

令和4年(2022年)

8/21

No.1511

区のお知らせ



ちゅうおう 中央区 総合防災 訓練

凡例

問い合わせ(申込)先

HP ホームページアドレス

Eメールアドレス



今年度は、あかつき公園(主会場)を中心として、実災害に対応した防災拠点運営、地域と関係機関との連携と自助・共助の一層の強化を重点に、総合的な訓練を実施します。

主会場では、消防、警察、自衛隊などが連携した、救助・消火活動の演習を行います。

また、防災関係機関による各種展示、初期消火や起震車による地震体験など、防災に関する見学や体験ができます。

会場にお越しの際は、咳エチケット、来場前後の手洗いなどにご協力ください。また、周りの方との距離を保つようにお願いします。



住民訓練

日時

9月4日(日)
午前9時～10時

会場

防災拠点(京橋プラザ、銀座中学校、京橋築地小学校)

内容

避難所となる防災拠点では、避難所開設・運営訓練の他、救援物資の受け入れなどを行います。なお、各防災拠点で訓練内容は異なります。

防災展示体験コーナー

日時

9月4日(日)
午前10時～正午

会場

あかつき公園

内容

起震車による地震体験、初期消火訓練、応急救護訓練、災害用伝言ダイヤルの体験、災害時応急給水施設からの給水訓練、パネル展示、特殊車両展示他

◎会場内では、中央区登録手話通訳者の会による手話通訳を実施します。

防災関係機関連携訓練

日時

9月4日(日)
午前10時45分～11時10分

会場

あかつき公園

内容

- ・消火および救助活動(京橋消防団、京橋消防少年団)
- ・倒壊建物および車両からの救助・医療救護(京橋消防署、築地警察署、陸上自衛隊、聖路加国際病院DMAT)
- ・一斉放水(京橋消防署、京橋消防団)
- ・炊き出し(陸上自衛隊、京橋防火女性の会)

その他の訓練

- ・船舶による物資輸送
- ・救援物資輸送
- ・トリアージ・医療救護・医薬品処方
- ・検視・検案・身元確認訓練
- ・福祉避難所開設・運営
- ・帰宅困難者支援施設運営

◎桜川敬老館は訓練会場となるため、午前9時から正午まで利用できません。



AED体験

訓練開始の放送

当日は、京橋地域で午前9時に防災用スピーカーから訓練開始の放送とサイレンを鳴らします(サイレンは「4秒鳴る・2秒休む」を3回繰り返します)。

訓練の中止

台風による悪天候などの場合は訓練を中止します(延期はしません)。その場合は防災用スピーカーや区のホームページなどでお知らせします。

☎防災課防災担当

☎(3546)5287

別図



救助訓練



交通規制

訓練に伴い、車両の通行を一部規制します(別図のとおり)。車両の迂回通行、歩行者の通行は可能です。

皆さんにはご不便、ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。



リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

「区のお知らせ ちゅうおう」は毎月1日、11日、21日の月3回発行。次回9月1日号は町会・自治会配布です。

(1)

掲載のイベント
について

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、内容を変更または中止とする場合があります。最新の情報は区のホームページをご覧ください。お問い合わせください。

城東小学校新校舎での授業が 2学期からスタート

平成29年から改築工事を進めてきた城東小学校の新校舎が完成し、2学期がスタートします。

工事は八重洲二丁目北地区第一種市街地再開発事業にて行われました。建物は宿泊施設や事務所、バスターミナルなどが入る高層複合ビルで、小学校は南東側の1階から4階に配置され、柳通り側に専用の出入口を

設けています。

普通教室は3、4階の南側に配置し、2階に体育館、3階に屋内プール、4階に全天候型の屋上校庭を整備し、天候に左右されることなく、授業ができるようになっています。また、屋上などにはビオトープや菜園・水田を整備し、東京駅前の立地でありながら、自然と触れ合うこと

ができるよう配慮されています。

新校舎の概要

所在地

八重洲2-2-1

小学校

延べ面積

約7,690㎡(校庭を除く)

規模

地上4階、地下1階の一部、地下2階の一部

- ・普通教室12室、特別教室など
- ・体育館(バスケットコート1面他)
- ・屋内プール(25m×5レーン)

- ・屋上校庭(トラック70m×4レーン他)

ビル全体(参考)

敷地面積

12,390.43㎡

建築面積

10,875.16㎡

延べ面積

283,877.26㎡

規模

地上45階、地下4階

学校施設課施設整備係

☎(3546)5307

凡例

お問い合わせ(申込)先

HP

ホームページアドレス

Eメール

アドレス

子宮がん検診

対 象

区内在住の20歳以上(平成15年3月31日以前に生まれた方)の女性で、4月1日から令和5年3月31日までの間に誕生日に達して偶数歳になる方および昨年度子宮がん検診を受診していない奇数歳の方

会 場

区内検診実施医療機関

◎受診できる医療機関については、受診券と同封(または受診券の裏面)の「実施医療機関名簿」をご覧ください。

内 容

- ・子宮頸がん検診
問診、視診、細胞診、内診
- ・子宮体がん検診(子宮体部細胞診)
- ◎子宮体がん検診は、区の子宮頸がん検診受診者で医師が必要と認めた方のみとなります。

申し込み方法

- ・20歳から78歳までの偶数歳の方
4月下旬に送付した受診券をご覧ください。



子宮がん・乳がん検診



- ・昨年度未受診の奇数歳の方および80歳以上の方
福祉保健部管理課保健係へ電話で申し込む(電子申請も可)。

乳がん検診

対 象

区内在住の36歳以上(昭和62年3月31日以前に生まれた方)の女性で、4月1日から令和5年3月31日までの間に誕生日に達して偶数歳になる方および昨年度乳がん検診を受診していない奇数歳の方

会 場

- ①区内検診実施医療機関
- ②東京都予防医学協会(新宿区市谷砂土原町1-2)

内 容

問診、視触診、マンモグラフィ(乳房エックス線)検査

申し込み方法

受診する医療機関によって申し込み方法が異なりますので、ご注意ください。

- ①区内検診実施医療機関
- ・36歳から78歳までの偶数歳の方

4月下旬に送付した受診券をご覧ください。

- ・昨年度未受診の奇数歳の方および80歳以上の方
福祉保健部管理課保健係へ電話で申し込む(電子申請も可)。

②東京都予防医学協会

福祉保健部管理課保健係へ電話で申し込む。

申し込み上の注意

次の方は、乳がん検診ができませんので、ご注意ください。

- ・妊娠中の方または妊娠している可能性がある方
- ・授乳中または断乳後、半年未満の方
- ・乳がんで治療中または経過観察中の方
- ・豊胸手術をした方
- ・腰痛などのため、立って体を反らすことが難しい方
- 次の方は問診・視触診の結果によっては、マンモグラフィ検査ができない場合があります。
- ・乳腺のはりが強い方
- ・心臓ペースメーカーを使用してい

る方

- ・マンモグラフィ検査ができないと医師が判断した方
- 次の方は、検診ではなく医療機関での診療をお勧めします。

- ・乳腺の病気がある方
- ・しこりや乳頭分泌など、いつもと違う症状がある方

◎閉経前の方が検診を受ける時は、月経が終わって1週間くらいの時期に検査を受けると、検査時の圧迫による痛みが緩和されます。

共 通

日 時

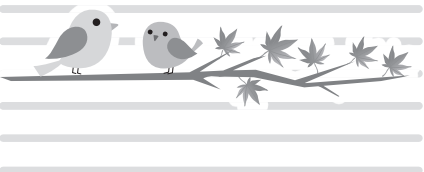
12月28日(水)までの検診実施医療機関の診療時間中(東京都予防医学協会についてはお問い合わせください)

費 用

無料(ただし、精密検査および検診内容以外の検査は受診者負担)

福祉保健部管理課保健係

☎(3546)5397



キャリア講座

日時など

別表1のとおり

内 容

再就職したいと考えている女性のスキルアップを応援する講座です。

秋コースでは、必要なパソコンスキル、一般事務で再就職するための方法、パソコンスキルの習得をお手伝いします。

申し込み方法

8月23日(火)から講座開催の前日までに電話またはファクスに①女性のための再就職支援講座・相談[秋コース]②氏名・ふりがな③電話番号④年齢⑤託児を希望する方はお子さんの氏名・年齢・住所を記入して申し込む(電子申請も可)。

◎希望する講座のみの参加も受け付けます。

キャリア相談

日時など

別表2のとおり

内 容

個別のカウンセリングを行います。

女性センター「ブーケ21」企画

女性のための再就職支援講座・相談

申し込み方法

8月23日(火)から前日までに電話で申し込む。

託 児

生後3カ月以上の未就学のお子さんをお預かりします。希望する方は参加申し込みと併せて、実施1週間

前の午後5時までにお子さんの氏名・年齢・住所を添えてお申し込みください。

共 通

講師・相談員

国家資格キャリアコンサルタント
栗原知女 他

別表1キャリア講座

	日 時		会 場	対 象	内 容	定 員
第1回	9/29(木)	A午前9時30分～10時55分 B午前11時5分～12時30分	女性センター「ブーケ21」	離職した方で再就職を希望する女性	A就職力UP! いま、必要とされるPCスキルを身につけよう B資格やスキルを身につけて、一般事務で再就職するには	30人(先着順)
第2回	10/6(木)	午前10時～午後3時	ハイテクセンター(京華スクエア内)	◎第2・3回はパソコンの起動・終了、文字の入力、メールの送受信ができることが要件です。	ビジネスの現場で役立つ! パソコンスキルWord初級I(AM) パソコンスキルWord初級II(PM)	20人(先着順)
第3回	13(木)				「さすが!」と言われるレベルを目指す パソコンスキルWord中級(AM) パソコンスキルExcel中級(PM)	

◎第1回は、A、Bどちらか一方のみの参加も可能です。
◎第2回・第3回の「パソコン講座」は、昼休憩を1時間挟みます。

別表2キャリア相談

日にち	時 間	会 場	対 象	定 員
9月29日(木)	A 午後1時 B 午後1時30分	女性センター「ブーケ21」	離職した方で、再就職を希望する女性 ◎男性も申し込みます。	各2人(先着順) ◎Aは託児優先

◎キャリア講座後に開催します。



費 用

無料

総務課男女共同参画係

☎(5543)0651

FAX(5543)0652

いきいき館(敬老館) 秋の事業案内

区内3カ所にあるいきいき館(敬老館)では、別表のとおりさまざまな講座を開催しています。

対 象 60歳以上の区内在住者(いきいき館の利用者証が必要)

別表		対 象		利用料	
館 名	講座名	日 時		内 容	定 員
いきいき桜川(桜川敬老館)	中央粋なまちトレーニング	毎週土曜日	午後1時30分～2時	中央区独自の介護予防プログラムです。映像を見ながら楽しく運動します。	25人
	浮世絵セミナー	第3火曜日	午前10時30分～11時30分	浮世絵を通して江戸の文化と歴史を解説します。	30人
	カーレットを楽しもう	第1・2水曜日	午前10時30分～正午	カーリングの卓上版のゲームです。	12人
	健康づくり講座	第4水曜日	午後2時～3時	内科医による健康寿命を延ばすためのお話です。	各15人
	初心者でもわかる将棋教室(※)	第1・3日曜日	午後2時～3時30分	将棋が初めてという方のために初歩から指導します。	
	オカリナ入門コース(※)	第1・3木曜日	午後1時～2時	オカリナが初めての方を対象として、初歩から指導します。	
	チェアロビ元気体操(※)	①第2月曜日 ②第4月曜日		椅子に座って歩く動作を中心とした運動の講座です。	各25人
	いきいき運動(※)	①第2火曜日 ②第4火曜日	午後2時～2時45分	椅子に座り、いつまでも健康に歩ける体を保てるよう各種運動を行います。	
	健康タオル体操(※)	①第1水曜日 ②第3水曜日	午後1時～2時	椅子に座り、タオルを使って柔軟性を高める運動を行います(タオル持参)。	
	工作くらぶ(※)	最終土曜日	①午前10時30分～正午 ②午後2時～3時30分	月ごとにテーマを決め、折り紙や各種工作を行います。	各12人
いきいき浜町(浜町敬老館)	盆踊り講習会(※)	第3日曜日	①午後1時～1時40分 ②午後2時～2時40分	さまざまな盆踊りを指導します。	各20人
	チェアロビ元気体操(※)	第1・3木曜日	午前10時～11時	椅子に座りながらタオルを使って行うエアロビクスです。	30人
	粋トレ&脳トレ体操(※)	第2・4金曜日		中央区の介護予防プログラム体操と脳トレ体操を行い、脳の活性化を図ります。	各24人
	ボクシングエクササイズ&ストレッチ(※)	第1・3月曜日	午前10時30分～11時30分	ボクシングの動作で行うエクササイズです。	
	フラダンス講習会(※)	第2・4月曜日	午後1時～2時30分	3カ月で1曲フラダンスが踊れるよう指導します。	
	気功(※)	第1・3水曜日	午後1時～2時	心と身体を安定させ、健康維持を目指す気功教室です。	
	初心者社交ダンス(※)	第3月曜日	午後1時30分～2時30分	初心者から経験者まで、楽しく社交ダンスを踊れるよう指導します。	
	浮世絵・江戸文化教室(※)	第1金曜日	午前10時30分～11時30分	浮世絵を通して、江戸の文化を学びます。	12人
	心と身体の体操～朗読～(※)	第2・3土曜日		お腹から声を出して本を読む、朗読の講座です。	
	健康長寿講座(※)	第4土曜日	午前10時30分～正午	「健康にちょっといい話」を聴いて、健康長寿を学びます。	各24人
	薬剤師による講座(※)	第1土曜日	午前11時～正午	薬のお話や問題点、洗剤に関する事柄を学びます。	各30人
	歴史への招待(※)	①第1・3金曜日 ②第2・4金曜日	午後1時～2時30分	日本の歴史を学びます。	
	終活講座(※)	第2木曜日	午後2時～3時	人生100年時代の終活について学び、人生後半戦を楽しむための講座です。	24人
いきいき勝どき(勝どき敬老館)	手話講座	第1・3月曜日	午前11時10分～正午	身近な題材を使って楽しく手話を覚えます。	12人
	いきいき句会	第2木曜日	午前10時～正午	遊び心で楽しみながら誰でも簡単にできる俳句の作り方を学びます。	10人
	初心者囲碁教室	第1・3金曜日		初心者にも分かりやすく解説しながら囲碁を楽しみます。	6人
	星のソムリエ	第1・3土曜日	午後1時30分～2時30分	国立天文台ボランティアガイドによる宇宙や星座のお話です。	12人
	おもてなしイングリッシュ	第2・4水曜日	午前11時～正午	役に立つ実用英会話をみんなで話します。	10人
	いきいき教室(音楽)(※)	第1・3木曜日	午後1時30分～2時30分	音楽療法を取り入れたプログラムで歌を楽しみます。	20人
	男性諸君！元気に歌おう	第1・3土曜日	午後3時～4時30分	男性コーラスを中心に大きな声で歌いましょう。	10人
	杉並江戸落語研究会寄席	毎月最終日曜日	午後1時30分～3時	杉並の落語研究会会員による江戸落語を楽しみます。	12人
	楽しく、ポッチャ！	第1・3土曜日	①午前9時50分～10時50分 ②午前11時～正午	パラリンピック種目のポッチャをグループを作って楽しめます。	各6人

◎(※)が付いている講座は事前に申し込みが必要な講座ですので、各いきいき館にお申し込みください。それ以外の講座は当日、先着順で受け付けを行います。

◎上記講座の他にもさまざまな講座を開催しています。詳しくは各いきいき館にお問い合わせください。

男女共同参画リーダー研修

男女共同参画って何？

大人のための「いちから学ぼう男女共同参画！」

事前研修

日 時 9月22日(木) 午後6時30分

会 場 女性センター「ブーケ21」

対 象 区内在住・在勤・在学者で、地域団体が活動している方または今後活動したい方(両日参加できる方)

内 容

地域における男女共同参画を推進するため、リーダーの育成を目的とした研修を実施します。少人数のグループに分かれワークショップと展示見学により、男女共同参画の基礎を学び、地域での活動に生かしましょう。

・講座「“ジェンダー”って何？」

・オリエンテーション

研 修

日 時 10月4日(火)

・第1回午前9時50分～午後1時

・第2回午後0時50分～4時

会 場 聖心女子大学 聖心グローバルプラザ(渋谷区広尾4-2-24 聖心女子大学4号館)

内 容 ワークショッププレイスBE＊hive展示

定 員 各回15人(先着順)

費 用

無料(現地集合・解散、会場までの交通費・昼食などは各自負担)

申し込み方法

8月23日(火)から9月15日(木)までに電話で申し込み。

◎詳しくはお問い合わせください。

主 催

中央区女性ネットワーク・中央区総務課男女共同参画係

☎(5543)0651

還付金詐欺にご注意ください！

現在、区内で中央区職員をかたる還付金詐欺の電話が相次いでいます。「中央区役所〇〇課の××です。医療費(年金)の還付金があります。申請手続きをしてください。」などという電話は、詐欺の電話です。区役所から電話で還付金の案内をすることはありません。

区が還付金についてお知らせする場合、電話ではなくあらかじめ通知を郵送し、その後皆さんから書面で指定された口座に振り込む方法を取っています。

さまざまな「アポ電」にもご注意を

区役所以外にも、親族や警察官、

デパートの販売員など、さまざまな人物をかたった詐欺の電話にご注意ください。中には、初めにかけてくる電話「アポ電」で家族構成や現金の有無などを確認した後、強盗に入る悪質なケースもあります。少しでもおかしいと感じたら、いったん電話を切って家族や友人に相談するか、警察に連絡しましょう。

ATMでの詐欺被害が発生しています

ATM周辺での携帯電話の通話はやめましょう。

自動通話録音機の無料貸し出し

電話を利用した振り込み詐欺などの被害防止に大変有効な自動通話録

音機を、無料で貸し出しています。

特 徴

・自宅電話の呼び出し音が鳴る前に、発信者へ自動で警告メッセージを流します。

・詐欺の犯人は、通話の録音を恐れ、受信者の応答前に電話を切る場合が多いとされています。

注意事項

・通信環境、緊急通報システムとの併用などの条件により設置できない場合があります。

・貸し出し台数に限りがあります。

対 象 65歳以上の区民が居住する世帯

申請方法 区役所1階危機管理課で、申請書に必要事項を記入して申し込む。

◎本人確認書類(運転免許証、保険証など)をお持ちください。

☎危機管理課危機管理担当

☎(3546)5087

中央警察署

☎(5651)0110

久松警察署

☎(3661)0110

築地警察署

☎(3543)0110

月島警察署

☎(3534)0110

自動通話録音機



区民相談全般・窓口のご案内については、「まごころステーション」 ☎(3546)0561へお気軽にお問い合わせ・ご相談ください。

(3)

凡例
お問い合わせ(申込)先
HP
ホームページアドレス
Eメール
アドレス



特定健康診査の結果(腹囲、BMI、血糖、脂質、血圧、喫煙歴)から生活習慣病の発症リスクが高く、予防効果が大きく期待できる方に対して、生活習慣を見直すサポートとして特定保健指導を実施しています。

中央区国民健康保険加入者で、生活習慣病発症リスクにより分類された3つの保健指導レベル(別表1のとおり)のうち「動機付け支援」または「積極的支援」と判定された方には、区から「特定保健指導利用券」をお送りします。利用された方には歩数計を配布していますので、この機会に

ぜひご利用ください。

◎特定健康診査の結果説明と同時に特定保健指導を受ける方法もあります。詳しくはお問い合わせください。

なお、健康保険組合などに加入されている方については、それぞれの組合窓口にお問い合わせください。

対象・内容
別表2のとおり

費用
無料

☎福祉保健部管理課保健係
☎(3546)5397

別表 1 保健指導レベルの階層化

ステップ1

①または②に該当するか確認します。
(腹囲) 男性 85cm以上 } ① 男性 85cm未満かつBMI(※ 1) 25以上 } ②
女性 90cm以上 } 女性 90cm未満かつBMI25以上 }

ステップ2

健診結果から次の項目にいくつ該当するか数えます。
1 空腹時血糖値100mg/dℓ 以上またはヘモグロビンA1c5.6% (NGSP) 以上
2 中性脂肪値150mg/dℓ 以上またはHDLコレステロール値40mg/dℓ 未満
3 収縮期血圧130mmHg以上または拡張期血圧85mmHg以上
4 喫煙経験があり、上記1～3の項目に1つ以上該当する

ステップ3

ステップ1、2から保健指導対象者を3つの指導レベルにグループ分けします。

ステップ1 \ ステップ2	ステップ2	どれも該当しない	1つ該当	2つ該当	3つ以上該当
①に該当の場合	情報提供		動機付け支援	積極的支援	積極的支援
②に該当の場合				動機付け支援	
上記のどれにも該当しない			情報提供	情報提供	情報提供

(※1) BMIとは肥満度を示す体格指数です。体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)により算出します。

別表2 特定保健指導の対象・内容		
指導対象者	指導レベル	指導内容
受診者全員	情報提供	情報提供(医療機関からパンフレットの配布)
リスクが出始めた方	動機付け支援	グループまたは個別指導(原則1回実施)
リスクが重なりだした方	積極的支援	グループまたは個別指導(3～6カ月実施)

◎服薬中の方は、特定保健指導の対象となりません。
◎65歳以上74歳以下の方(※2)は、積極的支援の対象となった場合でも動機付け支援となります。
(※2)当該年度中に75歳になる方のうち、健診受診日時点で74歳の方を含みます。
◎75歳以上の方は、特定保健指導の対象とはなりません。



日時など
別表6のとおり

会場
日本橋保健センター4階講堂

対象
開催日に20歳から64歳の区内在住者で2日間とも参加できる方

定員
12人(申し込み多数の場合は抽選)

費用
無料

別表6

日 時		内容・講師
9月29日(木)	午後1時30分～4時	[運動]内臓脂肪を無理なく減らす方法とは？ 日本成人病予防協会認定講師・健康運動指導士 内田英利 [講義]高血圧を予防・改善 ～きょうから始める「適塩」生活～ スタジオ食代表・管理栄養士 牧野直子 [試食]簡単、美味しい塩分2g 献立
10月6日(木)		[運動]皮下脂肪を燃やして恰好良い身体に！(※)講師は共通 [講義]血圧を下げる生活習慣6つのポイント [試食]無理なく続ける減塩料理



重度心身障害者の方に交付している医療費の一部を助成するための「障受給者証」が8月31日(水)で期限切れとなります。資格要件を満たす対象の方には新しい受給者証(黄色)を8月末日までに郵送します。9月以降受診する際に健康保険証と一緒に、病院などの窓口へ提示してください。

受給者証の交付を受けていない方で、別表3・4の要件を満たす方は、下記までお問い合わせください。

助成する医療費の範囲
健康保険や後期高齢者医療制度な

どの各種医療保険の自己負担分から(障)一部負担金(別表5参照)を差し引いた額

◎入院時食事療養・生活療養標準負担額の助成はありません。

高額医療費の支給
1カ月に支払った一部負担金の合計額が自己負担上限額(別表5参照)を超えた場合には、申請により払い戻されます。対象者には申請書をお送りします。

◎詳しくはお問い合わせください。

☎障害者福祉課障害者福祉係
☎(3546)5389

別表3	
対象要件	
①「身体障害者手帳」1・2級(内部障害については3級も可)の方、「愛の手帳」1・2度の方 または「精神障害者保健福祉手帳」1級の方	
②健康保険または後期高齢者医療制度に加入している方	
③令和3年中の所得が基準額以下の方	
◎後期高齢者医療制度被保険者(障害認定により加入している方も含む)で住民税が課税 されている方、65歳以上で新規に各種手帳を取得した方は対象になりません。	

別表4 心身障害者医療費助成制度(マル障)所得制限基準額					
扶養親族の数	0人	1人	2人	3人	4人
基準額(円)	3,604,000	3,984,000	4,364,000	4,744,000	5,124,000

◎20歳以上は受給資格者本人の所得、20歳未満は世帯主等所得で判断します。

別表5

区 分	一部負担金 自己負担割合	自己負担上限額	
		外来(個人ごと)	外来+入院 (世帯の障受給者合算)
住民税課税者	1割	18,000円/月 年間上限：144,000円/年	57,600円/月 44,400円/月(※)
住民税非課税者		負担なし	

(※)過去12カ月以内に3回以上、上限額(57,600円)に達した場合の4回目以降の上限額



社会貢献型後見人とは、親族でも専門職でもなく、同じ区民として身近な立場で成年後見活動を行う人のことです。認知症や知的障害、精神障害などにより判断能力が不十分な方の不安を解消し、権利と財産を守る成年後見制度の担い手として活動していただきます。活動するためには説明会に参加し、選考を受けた後基礎講習を修了することが必要です。

説明会
基礎講習の受講希望者は、いずれかの説明会に必ずご参加ください。

日時など
別表7のとおり

申し込み方法
8月23日(火)から別表7の申込締め切り日までに電話、ファクスまたはEメールに①社会貢献型後見人を目指す方のための基礎講習②氏名・ふりがな③郵便番号・住所④電話番号⑤参加希望の回を記入して申し込む。

基礎講習
開催日
令和5年1月6日(金)・10日(火)・18日(水)・24日(火)、2月3日(金)、計5回

内容
成年後見制度の仕組み、支援の対象となる高齢者・障害者に関する知識など

◎基礎講習の修了には全日程の参加が必要です。

◎今年度の講習会場は港区です。

費用
無料

☎中央区社会福祉協議会成年後見支援センター「すてっぷ中央」
☎(3206)0567
FAX(3523)6386
step@shakyo-chuo-city.jp

	第1回	第2回	第3回
日 時	9月29日(木) 午後2時～3時30分	9月30日(金) 午後6時30分～8時	10月3日(月) 午前10時～11時30分
会 場	月島社会教育会館 講習室	社会福祉協議会 3階会議室	日本橋公会堂 第3・4洋室
対 象	区内在住のおおむね65歳までの方で、 社会後見型後見人として活動を行う熱意のある方		
定 員	各30人(先着順)		
費 用	無料		
申込締め切り日	9月26日(月)		9月28日(水)

◎3回とも同じ内容です。

情報コーナー

○新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、講座などに参加する際は事前の検温や手洗い、マスクの着用などに、ご協力をお願いします。

記入例(はがき・ファクス)

1人1枚
限り

往復はがきの場合は
返信用の宛名に〒・
住所・氏名を記入

①講座名など

②氏名・ふりがな

③〒・住所

④電話番号

⑤年齢

⑥その他必要事項

○**図**に〒・住所が記載されていない場合の宛先は
〒104-8404
築地1-1-1中央区役所
○○課○○係(図の宛名)

○「電子申請も可」と記載されているものは
区のホームページの電子申請から申し込みも可能

施設

12月分ヴィラ本栖・伊豆高原荘申し込み

施設名	ヴィラ本栖	伊豆高原荘
在住者優先申し込み	専用はがき(区内在住者優先利用申込書) 保養施設予約システム 9月1日(木)午前0時～14日(水)午後11時 抽選日 9月16日(金)	9月14日(水)各施設必着 9月1日(木)午前0時～14日(水)午後11時 9月16日(金)
空室申し込み (どなたでも 申し込みます)	保養施設予約システムによる申し込み フロントへの電話による申し込み 図ヴィラ本栖フロント ☎(0120)162312 (東京23区内からのフリーダイヤル) ☎0555(87)2711	9月20日(火)午前0時～ 9月20日(火)午前10時～ 図伊豆高原荘フロント ☎(0120)151307 (東京23区内からのフリーダイヤル) ☎0557(53)1163
利用 できない日	—	12月6日(火)～8日(木) (設備点検などのため)

【伊豆高原荘夕食】
地元の食材を使用した、季節感あふれるお食事をお楽しみいただけます。また、通常の献立の他、季節に合わせた特別御膳料理もご用意しております。

▲伊豆高原荘夕食イメージ

○9月1日(木)から、全室禁煙とさせていただきます。喫煙をされる方は、喫煙所をご利用ください。
○伊豆高原荘をご利用する際に高齢者や身体に障害のある方で風呂付きの和洋室を希望される方は、施設に直接ご連絡ください。
○伊豆高原荘では、伊豆高原駅から施設までどなたでもご利用できる送迎バスを運行しています。
○施設の利用について詳しくは、各施設に直接お問い合わせください。
○新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、施設やバスのご利用に制限を設ける場合や施設を休業する場合があります。
HP保養施設予約システム
<https://www.l1489.jp/Chuohoyou/annai/>

総合スポーツセンター
一部施設利用休止

9月4日(日)は区民体育大会水泳大会が開催されるため、温水プールは利用できません。
また、9月から12月中旬にかけて第76回区民体育大会が行われるため、一部の施設が利用できなくなります。
○詳しくはお問い合わせください。
問総合スポーツセンター
☎(3666)1501

女性センターの臨時休館

9月12日(月)は、施設の保守点検のため休館します。
問総務課男女共同参画係
☎(5543)0651

保健・医療・福祉

令和5年度東京都重症心身障害児(者)通所事業を
新規に希望する方へ

東京都では、重度の知的障害および重度の肢体不自由が重複している重症心身障害児(者)を対象に、地域社会の中で生活していくために必要な療育や、日常生活動作訓練などを

行う通所事業を実施しています。
本事業の利用を希望される場合には、区を通じて施設への申し込みが必要です。
令和5年4月から新規に通所を希望される方は、障害者福祉課にご相談の上、お申し込みください。
【申込期間】
おおむね9月中
○施設の状況によりご希望に添えない場合もあります。
問障害者福祉課相談支援係
☎(3546)6032

講座・催し物

経営セミナー

日9月15日(木)
午後2時～4時
場環境情報センター研修室2
対区内中小企業経営者および従業員
内商工業経営に役立つ専門知識の習得を目的とした経営セミナーです。
【開催方法】
ハイブリット(対面およびオンライン(Zoomウェビナーを使用))
【テーマ】
～中央区ビジネス交流フェアにもいかせる～販路開拓・商談成功のポ

イント
【講師】
・東京都よろず支援拠点チーフコーディネーター 金網 潤(第一部)
・東京都よろず支援拠点コーディネーター 水口 健(第二部)
定対面およびオンライン各20人(先着順)
費無料
申東京商工会議所ホームページのイベントカレンダーから申し込む(イベント番号: 200535)。
問商工観光課中小企業振興係
☎(3546)5487
東京商工会議所中央支部
☎(3538)1811
HP東京商工会議所
<https://event.tokyo-cci.or.jp/>

敬老のつどい

いきいき桜川(桜川敬老館)
日9月30日(金)
①午後1時30分～2時30分
②午後1時～3時30分
場いきいき桜川
内①「明治安田生命セミナーこころも体もすっきり」
②「先進健康機器による測定会」
定①40人②50人(先着順)
申8月23日(火)から受付で直接申し込む(電話申し込み不可)。
問いきいき桜川(桜川敬老館)
☎(3553)0030
いきいき浜町(浜町敬老館)
日9月19日(祝)
午後2時開演
(午後1時30分開場)
場いきいき浜町大広間
内「歌謡ショー」
女性歌手による歌謡ショーです。
定30人(先着順)
申8月24日(水)から受付で直接申し込む(電話申し込み不可)。
問いきいき浜町(浜町敬老館)
☎(3669)3385
いきいき勝どき(勝どき敬老館)
日9月19日(祝)午後1時30分開演
(午後1時開場)
場いきいき勝どき
内「トロンボーン&ピアノコンサート」
トロンボーンとピアノで奏でるコンサートをお楽しみください。
定40人(先着順)
申9月1日(木)から受付で直接申し込む(電話申し込み不可)。
問いきいき勝どき(勝どき敬老館)
☎(3531)3258

共通
対60歳以上の区内在住者(いきいき館の利用者証が必要)
費無料
中央区イクメン講座
教えて、育休中のお金事情！～育児休業給付金～
日9月24日(土)
午前10時～11時30分
場女性センター「ブーケ21」
対区内在住の育休中または育休取得予定の子育て中の男性

内男性の育休取得の現状と育児休業中の給付金や免除される税金、支払わなければならない税金、手取り額のことなど具体的なお金事情を学びます。
【講師】
Be Ambitious社会保険労務士法人代表 飯野正明
定12人程度(先着順)
費無料
申8月23日(火)午前9時から電話で申し込む。
【託児】
生後3カ月以上の未就学のお子さんをお預かりします。希望する方は9月15日(木)までにお申し込みください(月齢により定員あり)。
問総務課男女共同参画係
☎(5543)0651

親子食育教室

日9月27日(火)
午後2時30分～4時
場月島保健センター
対区内在住の開催日に3～5歳児とその保護者
内・食育の話「野菜を食べると、どんないいことがあるの？」
・親子クッキング「野菜を使ったおやつ作りにチャレンジ」
定10組(申し込み多数の場合は抽選)
費無料
○エプロン・三角巾・タオルをご持参ください。
申8月22日(月)から30日(火)までに電話で申し込む(電子申請も可)。
○抽選の場合は過去に参加していない方を優先します。
○定員に満たない場合は、申込受付期間終了後も受け付けます。
問月島保健センター健康係
☎(5560)0765

精神保健講習会
お酒、ドラッグ、ギャンブル、ゲームの依存～周囲の人が知っておきたいこと～

日9月12日(月)
午後2時～4時
場月島保健センター多目的室
対テーマに関心のある区内在住・在勤者
内本人だけでなく、周囲も苦しむことが少なくない依存症について、その実際や関わり方などを学びます。
【講師】
医療法人社団アパリア アパリアクリニック 精神科専門医 梅野 充
定15人(先着順)
費無料
申8月24日(水)から電話で申し込む。
問月島保健センター健康係
☎(5560)0765

凡例
日時
会場
対象
内容
定員
費用
申
申し込み方法
問
問い合わせ(申込先)
HP
ホームページアドレス
E
メールアドレス

(5)

凡例
日
時
場
会
場
対
象
内
容
定
員
費
用
申
込
方
法
問
合
せ
先
HP
ホ
ー
ム
ペ
ー
ジ
ア
ド
レ
ス
E
メ
ー
ル
ア
ド
レ
ス

ベビーマッサージ教室

日 9月15日(木)
午前10時～11時30分
場 豊海区民館 1階2号室
対 区内在住・在勤者と3カ月～1歳前後の赤ちゃん
内 赤ちゃんとしんしんを楽しみながら、夜泣きの改善やリラックス効果があるといわれるベビーマッサージを行います。
定 6組(申し込み多数の場合は抽選)

費 500円
[持ち物] バスタオル、お子さん用の飲み物、いつものお出掛けセット
申 8月23日(火)から9月1日(木)までに電話で申し込む(受け付けは午前9時～午後5時)。
◎当選者には9月4日(日)までに電話で連絡します。
問 豊海区民館
☎(3536)4005



環境情報センター
イベント情報(9月)

[日時・内容] 別表1のとおり
場 環境情報センター
費 無料
別表1

申 各イベントの申込期限までに電話またはHPから申し込む。
◎詳しい内容は、HPをご覧ください。
問 環境情報センター
☎(6225)2433
HP https://eic-chuo.jp/

日 時		タイトル	対象・定員など	申込期限
9月1日(木)～10月10日(祝)	午前9時～午後9時	【展示】中央区の森	『中央区の森』に関するパネル展示です。この機会に中央区の森について学びましょう。	申し込み不要
9月3日(土)	午前10時～11時	ペットボトルが生まれ変わるまで	小学生(小学校3年生以下は保護者同伴)15人	8月27日(土)
10日(土)	午前9時～午後5時	【自由工作コーナー】お月見うさぎを作ろう	どなたでも、入場自由	申し込み不要
10日(土)	午後1時30分～3時30分	古布でプラントハンガーづくり～アップサイクルに挑戦～	18歳以上の方10人	9月3日(土)
11日(日)	午前9時30分～正午	ごみ問題を学び、ごみを拾い、ごみでアクセサリを作ろう!	小学生とその保護者(区内在住・在勤)8組	9月4日(日)
24日(土)	午前9時～午後5時	【自由工作コーナー】牛乳パックで迷路を作ろう	どなたでも、入場自由	申し込み不要

地域コミュニティの
担い手養成塾と事前説明会

[日時など] 別表2のとおり
対 区内での地域活動に関心のある方
内 まちを盛り上げ、地域のつながりをつくり出す人材を育成するため、担い手養成塾を開講します。講座では、地域活動の中で楽しく人を引きつける力や、組織マネジメントの基礎などを学びます。興味・関心のある方、参加を迷っている方向けに、事前説明会も行います。
[講師] NPO法人CRファクトリー コミュニティマネジメント認定インス

トラクター 豊田有希
定・事前説明会20人(申し込み多数の場合は抽選)
・担い手養成塾20人(先着順)
費 無料
申 8月29日(月)から申込締め切り日までに電話またはEメールに①講座名②氏名・ふりがな③団体名(所属している場合)④住所⑤電話番号⑥メールアドレスを記入して申し込む(電子申請も可)。
[申込締め切り日]
・事前説明会 10月7日(金)
・担い手養成塾 10月17日(月)
問 地域振興課コミュニティ支援係
☎(3546)5336
E tiiki_01@city.chuo.lg.jp

別表2
事前説明会

日 時	会 場	内 容
10月12日(水) 午後6時30分～8時30分	月島区民館5号室	「コミュニティ・つながりの重要性」ミニ講義・事例紹介

担い手養成塾

日 時	会 場	内 容
10月19日(水)	月島区民館5号室	活動事例の紹介・活動のアイデアを出し合う
26日(水)		人を引き付けるイベントの企画・運営・集客
11月2日(水)		組織マネジメントの基礎
9日(水)		新たな仲間の巻き込み方
16日(水)	協働ステーション中央	地域コミュニティでの実践に向けて

子どもの発達にあった
子育てのポイント

日 9月21日(水)
午前10時～11時30分
場 子ども家庭支援センター「きらら中央」地域活動室
対 区内在住の1歳以上3歳未満のお子さんの保護者
内 1・2歳の時期によくあるお悩みについて、発達の特徴を踏まえてお話しします。
[講師] 公認心理師・看護師 永瀬春美
定 12人程度(申し込み多数の場合は抽選)
費 無料
申 9月8日(木)までに電話またはきらら中央窓口で申し込む(電子申請も可)。
[託児] 1～3歳未満のお子さんをお預かりします。希望する方は、参加申し込みの際に併せてお申し込みください(託児年齢対象外のお子さんは一時預かり保育などをご利用ください)。
問 子ども家庭支援センター「きらら中央」
☎(3534)2103

～環境学習事業～
檜原村自然体験ツアー
「山に入って苗木を採取、盆栽に挑戦しよう!」

日 9月24日(土)
・出発 午前7時30分 区役所前
・解散 午後6時(予定)
[行き先] 東京都西多摩郡檜原村
対 区内在住・在学の小学生と保護者
◎保護者1人につき小学生は2人まで参加可能です。
内 ガイドと一緒に山の中を散策し、区内では見ることのできない草花や生き物と触れ合います。採取した苗木を使って盆栽に挑戦します。
◎天候や交通状況により内容が変更になる場合があります。
定 40人(申し込み多数の場合は抽選、10人未満の場合は中止)
費 2,500円(昼食代含む)
申 9月4日午後5時までに(株)エイチ・アイ・エスホームページから申し込む。
[申込先] (株)エイチ・アイ・エス
☎050(1742)3955
HP https://www.his-j.com/corp/cs/entertainment/product/chuoshizen/index_20220924.html
問 環境課環境啓発係
☎(6278)8243



日本橋図書館展示
『考えよう、私たちのSDGs』

日 8月26日(金)～10月19日(水)
◎9月15日(木)と10月10日(祝)は休館日です。
場 日本橋図書館7階展示コーナー
対 どなたでも
内 SDGsとは2030年までに持続可能でより良い世界を目指すための国際目標のことです。世界中でSDGsに対する意識が高まってい

る中で、私たちが出来ることを考えてみませんか。
費 無料
問 日本橋図書館
☎(3669)6207

呼吸法の教室(ゆっくり体操)

日 9月27日(火)
午後2時30分～4時30分
場 日本橋社会教育会館地下2階講習室
対 区内在住・在勤で気管支ぜんそくなどの呼吸器疾患がある方
内 息苦しさを和らげ呼吸を楽にする体操
[講師] イムス東京葛飾総合病院 理学療法士 根本伸洋
定 20人(先着順)
費 無料
申 8月24日(水)から9月20日(火)までに電話で申し込む。
問 福祉保健部管理課保健係
☎(3546)5400

笑顔相続を学ぶ
～相続対策の柱
3つのポイント～

日 9月16日(金) 午後3時～5時
場 浜町メモリアル4階会議室
対 区内在住・在勤・在学者
内 相続対策の柱「遺産分割対策」「納税資金対策」「税軽減対策」を基本に、笑顔相続をテーマに学びます。
[講師] 相続診断士 野口和久
定 36人(先着順)
費 無料
[持ち物] 筆記用具
申 8月23日(火)から電話で申し込む(受け付けは午前10時～午後8時)。
問 浜町メモリアル
☎(5695)8051

スポーツ

エンジョイフィットネス教室

日 11月1日～12月6日の毎週火曜日 計6回
午後6時30分～8時30分
場 有馬小学校体育館
対 18歳以上の区内在住・在勤者(高校生を除く)
内 ヨガ、バレエ、ウォーキング、筋力トレーニングなど、体に気持ち良いエクササイズを行います。
定 30人(申し込み多数の場合は抽選)
費 500円
申 9月5日(必着)までにはがきまたはファクスに①～⑤(5面記入例参照)



⑥過去の本教室参加の有無⑦在勤者は勤務先の名称・所在地・電話番号を記入して申し込む(電子申請も可)。
◎抽選の場合は過去に参加していない方を優先します。
◎抽選結果は封書でお知らせします。当選した方には、ご案内を同封します。
問 スポーツ課スポーツ事業係
☎(3546)5531
FAX(3546)9561

卓球教室(初心者・初級者)

日 10月24日～12月1日の毎週月・木曜日(11月3日・21日を除く) 計10回
午後6時30分～8時30分
場 総合スポーツセンター卓球場
対 18歳以上の区内在住・在勤者(高校生を除く)
定 18人(申し込み多数の場合は抽選)
費 2,500円
申 9月5日(必着)までにはがきまたはファクスに①～⑤(5面記入例参照)
⑥過去の本教室参加の有無⑦在勤者は勤務先の名称・所在地・電話番号を記入して申し込む(電子申請も可)。
○抽選の場合は過去に参加していない方を優先します。
○抽選結果は封書でお知らせします。当選した方については、ご案内を同封します。
問 スポーツ課スポーツ事業係
☎(3546)5531
FAX(3546)9561



ゴルフ教室(初心者・初級者)

日・第1期
10月14日～11月8日の毎週火・金曜日 計8回
・第2期
11月11日～12月6日の毎週火・金曜日 計8回
午後6時30分～8時30分
○内容は各期とも同じです。
場・初回～3回目
総合スポーツセンター
・4回～8回目
フジゴルフセンター(江東区木場6-2-6)
対 18歳以上の区内在住・在勤者(高校生を除く)
定 各期20人(申し込み多数の場合は抽選)
費 5,000円(別途ボール代として4回目以降は毎回1,500円を徴収・ゴルフセンターでクラブをレンタルする場合は毎回320円を支払う)
申 9月2日(必着)までにEメールまたは往復はがきに①～⑤(5面記入例参照)⑥過去の本教室参加の有無⑦希望する期⑧在勤者は勤務先の名称・所在地・電話番号を記入して申し込む(電子申請も可)。
○Eメール申し込みの場合、件名は「R4ゴルフ教室第〇期申し込み」としてください。
○抽選の場合は過去に参加していない方を優先します。
○当選者は区役所8階中央区体育協会事務局窓口で手続きがあります。
問 〒104-8404
中央区築地1-1-1
中央区体育協会事務局
☎(3546)5729
E entry@chuo-taikyo.jp



第76回区民体育大会

グラウンドゴルフ大会

日 10月1日(土)
午前9時～
場 月島運動場

対 区内在住・在勤・在学者
費 無料
申 9月22日(必着)までに所定の申込用紙に記入の上、中央区体育協会に郵送、ファクスまたはEメールで申し込む。
○雨天時は11月12日(土)に延期し、豊海運動公園にて行います。延期の際は、中央区体育協会のホームページでお知らせいたします。

ゴルフ大会

日 9月25日(日)
午前9時22分～
場 勝田ゴルフ倶楽部ゴルフコース(茨城県ひたちなか市長砂1506)
○希望者には会場までの往復送迎バス(無料)があります。
対 区内在住・在勤者(大学生以下および初心者を除く)
定 40人(先着順)
費・参加費6,000円
・予約金4,000円(当日、プレー費に充当)
・プレー費16,350円程度
申 8月22日(月)午前9時から区役所8階中央区体育協会事務局で参加費と予約金を添えて申し込む。

卓球大会(団体)

日 11月20日(日)
午前9時30分～
場 総合スポーツセンター主競技場
対 区内在住・在勤・在学者および連盟登録者
【競技方法】
シングルス4試合・ダブルス1試合(11本5ゲームマッチ3ゲーム先取)
費 1チーム3,000円(申し込み時に納入)
申 10月24日(月)から28日(必着)までに所定の申込用紙に記入の上、中央区卓球連盟に参加料を添えて郵送(現金書留)で申し込む。
問 〒104-0042
中央区入船1-2-8-104山口方
中央区卓球連盟
☎090(2156)9045

釣大会

日 10月2日(日)
午前6時区役所前出発
場 千葉県木更津市周辺
対 区内在住・在勤・在学者(小学生は保護者同伴)
【競技釣魚】
ハゼ
定 30人(先着順)
費 1,000円(申込時に納入)
申 9月16日(必着)までに所定の申込用紙に記入の上、区役所8階中央区体育協会事務局窓口で持参または郵送で申し込む。

共通

実施要項および申込用紙は区役所8階中央区体育協会事務局窓口で配布する他、区または中央区体育協会ホームページからダウンロードすることもできます。
問・卓球大会(団体)以外について
〒104-8404
中央区築地1-1-1
中央区体育協会事務局
☎(3546)5729
FAX(3546)9561
HP https://www.chuo-taikyo.jp/
E entry@chuo-taikyo.jp



その他

あなたの建物は安全ですか？
建築物防災週間
8月30日(火)～9月5日(月)

安心して住めるまちにするには、建物を地震や火災に対して強くする必要があります。そのためには、日頃から建物の維持管理を適切に行うことが大切です。雑居ビルの火災や外壁・看板の落下の事例では、日頃の維持管理が適切に行われていなかったことが事故の一因とみられるものがありました。



防災意識の向上を図るため、全国的に「建築物防災週間」が年2回(9月、3月)設けられています。建物所有者・管理者の皆さんは、これを機に維持管理の見直しや建物の点検をお願いします。

また、区ではいくつかの建物を対象に防災査察を行いますので、ご協力をお願いします。

問 建築課建築監察係

☎(3546)5455

エレベーターなどを安全にご利用いただくために

利用者の方へ

エレベーター、エスカレーターは上下方向の移動手段として便利なものですが、利用方法によっては、危険に結びつくことがあります。



安全な利用のために、小さなお子さんを1人で乗せないようにする他、次のことにご注意ください。

【エレベーター利用時】

駆け込みやペット用リードなどがドアに挟まれることによる事故、ドア敷居への落とし物などにご注意ください。

【エスカレーター利用時】

足元に注意の上、黄色い線の内側に立って、手すりから身を乗り出さないようご利用ください。

所有者・管理者の方へ

・日常点検の他、年1回の法定検査を実施してください。
・集客施設など、一度に多数の利用者が見込まれる場合には、場内整理などを行い、混乱が起らないようにしてください。

今後も引き続き、エレベーターなどの適切にご利用、維持管理をお願いします。

○事故・不具合などが発生した場合には、区に連絡してください。

問 建築課建築監察係

☎(3546)5462

経営に関する
無料法律・税務相談

経営上の問題でお悩みの方、ご相談ください。税理士、弁護士の専門的なアドバイスが無料で受けられます。

日・税理士相談 毎月第2火曜日
午後1時～4時
・弁護士相談 毎月第1・3火曜日

午後1時～4時
○相談は30分単位です。
場 東京商工会議所中央支部(銀座1-25-3京橋プラザ3階)
申 電話で申し込む(予約制)。
問 東京商工会議所中央支部
☎(3538)1811

全国一斉「子どもの人権110番」
強化週間を実施します
8月26日(金)～9月1日(木)

【強化週間中の相談受付時間】

・月～金曜日
午前8時30分～午後7時
・土・日曜日
午前10時～午後5時

○強化週間以外の電話相談受け付けは、平日の午前8時30分～午後5時15分です。



内 学校における「いじめ」や、家庭内における児童虐待など子どもを巡るさまざまな人権問題について、電話相談をお受けしています。

【相談受け付け】

子どもの人権110番(全国共通・通話料無料)

☎(0120)007110

問 東京法務局人権擁護部第二課

☎(0570)011000

多重債務110番

中央区消費生活センターでは、東京都と連携して特別相談「多重債務110番」を実施します。区役所1階消費生活センターに直接お越しになるか、消費生活相談専用ダイヤルにおかけください。

多重債務問題は必ず解決できます。より良い解決方法を一緒に考えましょう。

日 9月5日(月)・6日(火)

午前9時～午後4時

対 区内在住・在勤・在学者

【消費生活相談専用ダイヤル】

☎(3543)0084

☎(3546)5727

問 中央区消費生活センター

☎(3546)5332

自衛官募集

災害救助活動や区の総合防災訓練に参加している自衛隊では、自衛官などを募集しています。

【募集項目】

①航空学生(パイロット)②陸海空一般曹候補生③陸海空自衛官候補生④防衛大学校学生⑤防衛医科大学校学生(医学科・看護学科)

○詳しくはお問い合わせください。

問 自衛隊東京地方協力本部港出張所
☎(3591)5101

HP https://www.mod.go.jp/pco/tokyo/minato/



▲港出張所ホームページ

人口と世帯(住民基本台帳)		8月1日現在
人口	173,044人	(うち外国人 8,826人)
男	82,249人	(うち外国人 4,421人)
女	90,795人	(うち外国人 4,405人)
世帯	98,119	

施設等利用給付の
請求について

「子育てのための施設等利用給付認定」を受けた方は、認定期間内の施設の利用料が幼児教育・保育の無償化の対象となります。

給付を希望する場合は、請求の手続きを行う必要があります。令和4年度上半期分(4月分から9月分まで)の請求期限は、10月5日(必着)です。請求の手続きおよび給付内容は、利用施設および利用事業により異なります。詳しくは区のホームページをご確認ください。

なお、認定期間内であれば、過去2年間にさかのぼって請求が可能です。

☎保育課保育運営係
(3546)5728

10月10日(祝)
第34回「区民スポーツの日」
スポーツクリニックなど

サッカー元日本代表鈴木隆行さんによる少年少女サッカークリニック

バドミントン元日本代表藤井瑞希さんによるバドミントンクリニック

時間

午前11時～12時20分(小学校1～3年生)

午後1時20分～2時40分(小学校4～6年生)

会場

晴海中学校校庭

◎天候によっては中止となる場合があります。

対象

区内在住・在学の小学生

講師

鈴木隆行

定員

各回80人

時間

午前11時～12時20分(小学校4～6年生)

午後1時20分～2時40分(中学校1～3年生)

会場

晴海中学校体育館

対象

区内在住・在学の小学校4年生～中学校3年生

講師

藤井瑞希

定員

各回24人



トピックス



第67回「せともの市」

8月1日から3日まで、下町の夏の風物詩「せともの市」が日本橋人形町で3年ぶりに開催されました。水天宮前交差点から人形町交差点までの大通りの両側に22店舗が軒を連ね、茶碗やお皿などの食器を中心に数多くの商品が販売されました。商品によっては割引もあり、厳しい暑さの中、大勢の買い物客でにぎわっていました。また、絵付け体験やろくろ体験教室も開催され、参加した子どもたちは真剣な面持ちで個性あふれる作品を作り上げていました。

テニスクリニック

時間など

別表のとおり

会場

都立晴海総合高等学校テニスコート

講師

プロテニスコーチ 中嶋康博 他

◎天候によっては中止となる場合があります。

共通

費用

無料

申し込み方法

9月5日(必着)までにはがきに①参加を希望する講座名②氏名・ふり

別表

	子ども・初心者体験レッスン	一般レッスン
時間	午前11時～12時15分	午後1時15分～2時30分
対象	おおむね小学校4年生以上の初心者	小学校4年生以上の区内在住・在勤・在学者
内容	1時間15分の体験レッスンを行います。親子での参加も可能です。	1時間15分の本格的なレッスンを行います。初心者の方もご参加いただけます。
定員	各40人	

がな③郵便番号・住所④電話番号⑤年齢⑥在勤の方は勤務先の名称・所在地・電話番号、在学の方は学校名・学年⑦各申し込み種目の経験の有無・在籍チームを記入して申し込む(電子申請も可)。

◎申し込み多数の場合は抽選となります。

◎兄弟(姉妹)での参加を希望する場合も、1人1枚でお申し込みください。

☎104-8404

中央区築地1-1-1

「区民スポーツの日」実行委員会事務局(スポーツ課内)

☎(3546)5531

区内の文化財

まゆやまりゅうせんどう
蘭山龍泉堂

国登録有形文化財 建造物
京橋二丁目5番9号

中央通りと昭和通りに挟まれた街区のうち、特に京橋三丁目街区の東側の通りから日本橋二丁目に立つ高島屋東京店の裏手(東側)に至る通りは、戦前から骨董商・美術商などが集中する“仲通り(通称)”として知られていました。明治中期頃に刊行された買い物手引『東京諸営業員録』(明治27年(1894))をひもといてみると、骨董・古書画・刀剣などを商う骨董美術商がこの通り沿いに分布している様子が読み取れます。

関東大震災や昭和期の空襲被害を経て復興が進められた当該地区は、昨今の市街地整備や旧建物の建て替えなどもあり、通りの様相が大きく変化してきました。とは

いえ、江戸時代には浮世絵師・歌川広重の住居や幕府の奥絵師・中橋狩野家の屋敷(現在の京橋一丁目)などが存在し、現在もアーティゾン美術館(京橋一丁目)や国立映画アーカイブ(京橋三丁目)が立地しているなど、古くから美術関連に縁ある土地の歴史が継承されているようにも感じます。

京橋二丁目5番街区の角地に立つ「蘭山龍泉堂」は、京橋の地で大正9年(1920)から100年以上にわたって東洋古美術(古陶器や金石など)を扱う美術商として店舗を構えてきました。現在の建物は、昭和35年(1960)に再建された店舗兼住宅で、東畑建築事務所(東畑謙三)の設計・鹿島建設株式会社の施工によって建設されました。建物東側の店舗正面は、かつて骨董美術商が集った歴史ある通り(昭和通りの1本西側に並走する通り)に面し、北側は京橋宝通りに面しています。

鉄筋コンクリート構造・陸屋根(水平または水平に近い勾配の屋根)形式の当該建物は、1階と北東角の隅切り部分(1階から3階)

に安山岩(香川県高松市で採掘された由良石)が額縁状に回されており、特徴的な外壁仕上げがみられます。外壁周りの由良石は、鋸挽きした際のさびを付着させた状態で石張りしたといわれており、自然石の色と相まって独特な風合いが生み出されています。また、縦長の窓を均整に並べた2階・3階部分の壁面には、伝統的な日本建築に用いられる弁柄(防腐・防汚の特性を持つ酸化第二鉄が主成分)を混ぜた黒漆喰でむらなく塗り込んであり、戦後復興期に携わった高度な左官職人の技が見て取れます。

なお、昭和58年(1983)の大規模な外装改修(塗装全般の塗り直しなど)で漆喰塗りの補修・塗装が施されましたが、近年の再改修工事によって当初仕上げの黒漆喰塗りへと復旧し、竣工時からの形態や意匠が比較的良好に保持されています。

建築家・東畑謙三(1902～1998)が手掛けた戦前期の作品には、昭和5年(1930)竣工の国登録有形文化財・京都大学人文科学研究所附



属漢字情報研究センター(旧外務省東方文化学院京都研究所)が知られていますが、当該作品も東畑が手掛けた戦後復興期を代表する都市商業建築の好例として国の有形文化財に登録されています。東畑は昭和35年(1960)発行『国際建築』(第27巻・第12号)の中で「蘭山竜泉堂は東京の古陶金石を中心にした古美術の世界的な老舗、売るのが古美術であり、訪ねる人が内外の数寄者であり、いずれもが東洋伝世の味に何物かを獲ようとする人々であるので、この建物はすべてこれらの品物の額縁をなすものとして設計した。」と述べています。

中央区教育委員会 学芸員
増山一成