

令和5年(2023年)

2/21

No.1529

区のおしらせ



ちゅうおう

中央区

平和展

～永遠の平和を願って～

平和の尊さを
見つめ直し、
平和で安全・
安心な世界が
実現する
ことを願って

目 時

2月22日(水)から3月10日(金)までの各施設の開庁時間

会 場

- ①区役所 1 階ロビー
- ②日本橋区民センター
1 階エントランスホール
- ③月島区民センター 1 階ロビー

内 容

- ①
・写真パネル展示
空襲被害、戦時下の市民生活や子どもたちの様子
・物品展示
焼夷弾、日本国民に対し投下された伝単など空襲に関する資料、当時の子どもたちが使用したカルタや児童書など戦時下の市民生活に関する資料 他
・DVD上映
中央区の戦災体験者の証言や平和アニメ 他
 - ②、③
・写真パネル展示
・DVD上映
- ◎区では、平和関係資料の収集および保存を行っています。戦時下を物語る写真や物品の資料がありましたら、提供のご協力をお願いします。
- ◎区のホームページにある「平和祈念バーチャルミュージアム」では、平和展で紹介しきれない写真や資料などを公開しています。



▲警視庁屋上より月島方面を望む
(撮影:石川光陽)



▲地下鉄銀座駅出入口の埋没者を救助する警視庁警備隊
(撮影:石川光陽)

問地域振興課地域事業係 ☎(3546)5339

凡例

問 問い合わせ(申込)先

HP ホームページアドレス

E メールアドレス

掲載のイベント
について

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、内容を変更または中止とする場合があります。最新の情報は区のホームページをご覧ください。お問い合わせください。

凡例
お問い合わせ(申込)先
HP
ホームページアドレス
Eメール
メールアドレス

リサイクル・資源回収 にご協力を

☎中央清掃事務所清掃事業係 ☎(3562)1523

プラスチック製容器包装の回収にご協力を

区では汚れないプラスチック製容器包装を資源として「プラマークの日」に集積所で回収しています。

⇐このマークが目印です。

シャンプー・洗剤などのボトル容器

豆腐・卵などのパック

食品トレイ

弁当などの容器

レジ袋

ペットボトルなどのふた・ラベル

果物のネット

カップ麺・ヨーグルトなどのカップ

お菓子などの袋

◎品目ごとに分けて、透明・半透明の袋にまとめて入れて、当日の午前8時までに集積所に出してください。

・軽くすすぐか、紙などで拭き取って、汚れを落としてください。汚れが落ちないものは、「燃やすごみの日」に出してください。

・ペットボトル本体は、「資源の日」に出してください。

・袋に入れる際には、ごみ袋を二重にして出さないでください。

◎汚れたものやプラスチック製容器包装でないものを出すと、資源にならず、また処理費用も多くかかりますので、分別にご協力をお願いします。

◎事業所から出す場合は有料です。必ず袋の容量に応じた中央区の「有料ごみ処理券」を貼って出してください。

ペットボトルの資源回収にご協力を

区では汚れないペットボトルを「資源の日」に集積所で回収しています。

⇐このマークが目印です。

PET

下図の手順で出してください

①キャップとラベルを外す。

②中身を空にして、水洗いする。

③押しつぶす。

④透明・半透明の袋に入れる。

◎透明・半透明の袋にまとめて入れて、当日の午前8時までに集積所に出してください。

注意

ペットボトルのキャップとラベルは、「プラマークの日」に出してください。

◎キャップやラベルを外していないものや汚れたペットボトルがあると、適正にリサイクルすることができません。リサイクルを意識してキャップやラベルを外し、汚れをきちんと落としたきれいなものを出しましょう。

◎事業所から出す場合は有料です。必ず袋の容量に応じた中央区の「有料ごみ処理券」を貼って出してください。

ごみ・資源の分別などの質問は チャットボットが便利です

▲利用手順

家電のリサイクルにご協力を

家電リサイクル法では、家電製品の販売店に収集運搬の義務を、家電メーカーなどにリサイクルの義務を課し、家電製品を使った消費者(排出者)がそのための費用を負担するという役割分担により、再商品化などを行っています。

リサイクルすることが義務付けられているもの (区では収集できません)

エアコン

ブラウン管テレビ

液晶テレビ
プラズマテレビ

冷蔵庫
(冷凍庫)

洗濯機

衣類乾燥機

リサイクル方法

- 新しく買い替える場合
新たに購入する家電販売店に回収を依頼してください。
- 単に廃棄する場合
以前購入した家電販売店に回収を依頼してください。
- 製品を購入した販売店が遠方、廃業、不明の場合
家電リサイクル受付センターへお申し込みください。

◎リサイクル料金は☎にお問い合わせください。

◎1～3ともリサイクル料金の他に収集運搬料金が必要です。収集運搬料金は家電販売店や回収業者などにお問い合わせください。

◎その他、自家用車などで家電の運搬が可能な方は、指定引き取り場所(別表)に持ち込むこともできます(収集運搬料金が不要です)。

別表 主な指定引き取り場所

指定引き取り場所	所在地	電話番号
MDロジスフィールドサービス(株) 江東営業所	江東区新木場1-11-15 マルフク産業(株)内	(3522)6980
岡山県貨物運送(株) 江戸川事業所	江戸川区臨海町4-3-1 葛西トラックターミナル2号棟	(5667)7060

◎事前連絡の上、持ち込みをお願いします。

☎家電リサイクル受付センター

☎(0570)087200(ナビダイヤル)
(受け付けは土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前9時～午後5時)

・各メーカーのリサイクル料金について
(一財)家電製品協会 家電リサイクル券センター
☎(0120)319640
(受け付けは日曜日、祝日、年末年始を除く午前9時～午後6時)

HP(一財)家電製品協会 家電リサイクル券センター
<https://www.rkc.aeha.or.jp/index.html>

ざつがみ 雑紙を分別して資源として出しましょう

区では新聞・雑誌・段ボール・飲料用紙パック以外のリサイクルできる紙を「雑紙」として「資源の日」に集積所で回収しています。

雑紙の一例

ティッシュペーパーの箱(ビニールはプラマークへ)

包装紙

パンフレットやポストに投函されたチラシ

お菓子の箱

封筒・はがき(窓付き封筒のセロハンは燃やすごみへ)

割り箸の袋

ラップの箱(金属製カッターは燃やさないごみへ)

紙袋(紙以外の部分は取り除く)

トイレットペーパーやラップの芯

たばこの箱(外装フィルムはプラマーク、内側の銀紙は燃やさないごみへ)

値札・商品タグ

台紙

◎封筒や箱に付いているビニールは取り除き、紙袋に入れて散らからないように出してください。

雑紙の出し方

資源の収集日に、クリップなどの金属を外し、紙袋に入れてお出しください(中身が出てしまう恐れがある場合は紙袋をひもで縛って出してください)。

雑紙として出せないもの

コーティングされた紙(レシートなどの感熱紙やノーカーボン紙、写真など)、香りの強い紙、油や食品で汚れた紙などはリサイクルが困難なため、燃やすごみとして出してください。

(2)

情報コーナー

●新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、講座などに参加する際は事前の検温や手洗い、マスクの着用などにご協力をお願いします。

記入例(はがき・ファクス)

1人1枚
限り

往復はがきの場合は
返信用の宛名に〒・
住所・氏名を記入

①講座名など

②氏名・ふりがな

③〒・住所

④電話番号

⑤年齢

⑥その他必要事項

◎**図**に〒・住所が記載されていない場合の宛先は
〒104-8404
築地1-1-1中央区役所
〇〇課〇〇係(図の宛名)
◎「電子申請も可」と記載されているものは
区のホームページの電子申請から申し込みも可能

施設		
施設名	ヴィラ本栖	伊豆高原荘
在住者優先申し込み	4月1日(土)から6月30日(金)まで改修工事に伴い休館するため、お申し込みできません。	専用はがき(区内在住者優先利用申込書) 3月14日(火)施設必着 保養施設予約システム 3月1日(水)午前0時～14日(火)午後11時 抽選日 3月16日(木)
空室申し込み (どなたでも 申し込みます)	◎3月31日(金)宿泊分までは、現在お申し込みを受け付けています。 図 ヴィラ本栖フロント ☎(0120)162312 (東京23区内からのフリーダイヤル) ☎0555(87)2711	保養施設予約システムによる申し込み 3月20日(月)午前0時～ フロントへの電話による申し込み 3月20日(月)午前10時～
利用 できない日	—	6月6日(火)～8日(木) (設備点検などのため)

伊豆高原荘のご案内

伊豆高原荘では、通常の夕食に加えて、新鮮な海鮮料理をご注文いただけます。ご希望の方は、前日の午後7時までに予約をお願いします(水曜日のご提供の場合は月曜日の午後7時まで)。

伊豆高原荘

特別料理

◎伊豆高原荘を利用する際に高齢者や身体に障害のある方で風呂付きの和洋室を希望される方は、施設に直接ご連絡ください。
◎伊豆高原荘では、伊豆高原駅から施設までどなたでも利用できる送迎バスを運行しています。
HP保養施設予約システム <https://www.11489.jp/Chuohoyou/annai/>

女性センターの臨時休館

3月6日(月)は、施設の保守点検のため休館します。
図総務課男女共同参画係
☎(5543)0651

講座・催し物

いきいき桜川(桜川敬老館)

日3月31日(金)

①午前10時30分～ ②午後1時～
③午後3時～

場いきいき桜川ホール

内「懐かしの昭和映画祭り」

①フランキー・ブーちゃんの殴り込み落下傘部隊②いつでも夢を③東京流れ者

定各40人(先着順)

申当日受付で直接申し込む(電話申し込み不可)。

いきいき館(敬老館)

スプリングイベント

いきいき桜川(桜川敬老館)

日3月31日(金)

①午前10時30分～ ②午後1時～
③午後3時～

場いきいき桜川ホール

内「懐かしの昭和映画祭り」

①フランキー・ブーちゃんの殴り込み落下傘部隊②いつでも夢を③東京流れ者

定各40人(先着順)

申当日受付で直接申し込む(電話申し込み不可)。

いきいき浜町(浜町敬老館)

日3月18日(土)

午後2時～(午後1時30分開場)

場いきいき浜町大広間

内「三田杏華 歌謡ショー」

演歌歌手による歌と津軽三味線をお楽しみください。

定40人(先着順)

申2月25日(土)から受付で直接申し込む(電話申し込み不可)。

いきいき勝どき(勝どき敬老館)

日3月29日(水) 午後1時30分～

場いきいき勝どき大広間

内「みんなで発表会」

オカリーナやメロディベル、コーラス、フラダンスなど、日頃敬老館で講座を受講している方々の発表会です。

定40人(先着順)

申当日受付で直接申し込む(電話申し込み不可)。

共通

対60歳以上の区内在住者

費無料

◎利用の際は登録が必要です。初めての方は、保険証などを持参し各いきいき館で手続きをしてください。なお、登録の際には、緊急連絡先をお伺いしています。

◎他にもさまざまな講座を開催しています。詳しくは各敬老館へお問い合わせください。

図いきいき桜川(桜川敬老館)

☎(3553)0030

いきいき浜町(浜町敬老館)

☎(3669)3385

いきいき勝どき(勝どき敬老館)

☎(3531)3258

『ナウマンゾウの化石「浜町標本」発掘の地」案内板制作記念講演会

日2月25日(土)

午前10時40分～

場浜町メモリアル

対どなたでも

内昭和51年、都営新宿線の工事中に発掘されたナウマンゾウの化石「浜町標本」の案内板制作を記念し講演会を開催します。

講師

滋賀県立琵琶湖博物館館長
高橋啓一

定50人(先着順)

費無料

◎当日、直接会場へお越しください。

図(一社)日本橋浜町エリアマネジメント

HP<http://hamacho.jp/contact>

男女共同参画講座
聞くだけカフェ
「モラハラ被害から自分と子どもを守るには～その時使える資源を知ろう～」

日3月20日(月)

午前10時～正午

場女性センター「ブーケ21」

対どなたでも

定30人程度(先着順)

内モラハラ被害から自分と子どもを守るには？その時どのような資源が使えるのか、さまざまな事例を紹介しながら、情報を提供します。

講師

NPO法人レジリエンス代表理事
西山 さつき

費無料

申2月23日(祝)から電話またはファクスに①・②(3面記入例参照)③電話番号を記入して申し込む(電子申請も可)。

春休み子ども健康教室(2日制)

日時など

別表1のとおり

場中央区保健所

対2日間とも参加できる区内在住の5～7歳(開催日時点)のお子さんとその保護者

◎2日目は送迎が必要です。お迎えは午後3時15分です。

定12組(申し込み多数の場合は抽選)

費無料

別表1

日 時	内容・講師
3月29日(水) 午後1時30分～3時45分	[親子で参加] ・運動 「親子でリズムエクササイズ」 ～リズムに合わせて、楽しく身体を動かそう～ パーソナルトレーナー 鈴木純子 ・講義および試食 「台所は未来につながっている、日本の食文化を知る」 ～箸の持ち方・お米と旬のお話・食の引き算を知ろう～ つながるキッチン代表 中原 麻衣子
30日(木) 午後1時30分～3時45分	[子どもだけで参加] ・キッズクッキング 「自分で作る!旬の食材を使った和食」

環境情報センター
イベント情報(3月)

日時など

別表2のとおり

場環境情報センター

費無料

別表2

日 時		タイトル	対象・定員など	申込期限
3月4日(土)	午後2時～4時	みつろうラップづくり体験とカナダのエコグッズ紹介	18歳以上の方 15人(申し込み多数の場合は抽選)	2月28日(火)
11日(土)	午前9時～午後5時	【自由工作コーナー】紙芯で作るフォトスタンド	どなたでも、入場自由	申し込み不要
18日(土)	午前10時30分～午後2時30分 ◎途中休憩あり	緑の街でミツバチと暮らそう	18歳以上の方 20人(申し込み多数の場合は抽選)	3月11日(土)
25日(土)	午前9時～午後5時	【自由工作コーナー】牛乳パックで作るつるし飾り	どなたでも、入場自由	申し込み不要
28日(火)	午後2時～4時	キューピーグループの卵の殻の有効活用～オリジナルのフィルムプランターづくり～	小学生とその保護者 15組(申し込み多数の場合は抽選)	3月21日(祝)

「託児」

生後3カ月以上の未就学児のお子さんをお預かりします。希望する方は、3月9日(木)午後5時までに申し込みください(定員あり)。
図総務課男女共同参画係
☎(5543)0651
FAX(5543)0652

日本橋図書館展示
「発見!辞典!図鑑!」

日2月25日(土)～4月26日(水)

◎3月23日(木)と4月10日(月)は休館日です。

場日本橋図書館7階展示コーナー

対どなたでも

内図書館にある、意外と知られていない面白い辞典や事典、図鑑など、読んでも調べても楽しい資料の展示

費無料

図日本橋図書館

☎(3669)6207

申2月22日(水)から3月3日(金)までに電話で申し込む(電子申請も可)。

◎抽選の場合は過去に参加していない方を優先します。

◎定員に満たない場合は、申込受付期間終了後も、受け付けます。

◎1日目は親子とも動きやすい服装・運動靴でご参加ください。

◎2日目はエプロン・三角巾・タオルを持参してください。

図中央区保健所健康推進課予防係

☎(3541)5930

申各イベントの申込期限までに、電話または**HP**から申し込む。

◎詳しくは**HP**をご覧くださいか、お問い合わせください。

図環境情報センター

☎(6225)2433

HP<https://eic-chuo.jp/>

凡例

日時

会場

対象

内容

定員

費用

申し込み方法

問い合わせ(申込先)

HP

ホームページアドレス

Eメールアドレス

(3)

凡例
日 時
場 会 場
対 象
内 容
定 員
定 額
費 用
申 込
申 込 方 法
問 合 せ
申 込 先
HP
ホ ー ム ペ ー ジ ア ド レ ス
Eメールアドレ

ベビーマッサージ教室

日 3月16日(木)
午前10時～11時30分
場 勝どき区民館 1 階 2 ・ 3 号室
対 区内在住・在勤者と3カ月～1歳前後の赤ちゃん
内 赤ちゃんとしんしっぴをしながら、夜泣きの改善やリラックス効果があるといわれるベビーマッサージを行います。
定 6組(申し込み多数の場合は抽選)
費 500円
[持ち物] バスタオル、お子さん用の飲み物、いつものお出掛けセット
申 2月23日(祝)から3月1日(水)までに電話で申し込む(受け付けは午前9時～午後5時)。
◎当選者には3月4日(土)までに電話で連絡します。
問 勝どき区民館
☎(3531)0592

ママのためのマネーセミナー

日 3月15日(水) 午後1時30分～3時
場 新富区民館 2 階 6 号室
対 区内在住・在勤・在学者
内 教育資金や住宅ローンなどの生活にかかるお金の事を、金融のプロが楽しく分かりやすくお話しします。質疑応答の時間も設けたマネーセミナーです。
[講師] ライフプランナー 長田拓海
定 10人(申し込み多数の場合は抽選)
費 無料
[持ち物] 筆記用具
申 3月2日(木)から9日(木)までに電話で申し込む(受け付けは午前10時～午後5時)。
◎当選者には3月12日(日)までに電話で連絡します。
問 新富区民館
☎(3297)4038

初心者いきいき健康麻雀教室(4カ月コース)受講生募集

日 4月～7月の毎週日曜日
午後1時～4時
場 いきいき浜町大広間
対 60歳以上の区内在住者(いきいき館の利用者証が必要)
内 初心者を対象にマージャンを指導します。
定 16人(先着順)
費 無料
申 2月26日(日)から受付で直接申し込む(電話申し込み不可)。
問 いきいき浜町(浜町敬老館)
☎(3669)3385

春の火災予防運動

3月1日(水)から7日(火)までは、「春の火災予防運動」です。区内3カ所の会場で火災予防に関するイベントを開催します。
2023消防フェア
日 3月4日(土) 正午～午後3時
場 銀座松竹スクエアプラザ(築地1-13-1)
内 起震車体験、はしご車搭乗体験、消火器体験、応急救護体験、ミニ消防車乗車体験コーナーなど
2023キッズファイヤーフェア築地
日 3月5日(日) 午前9時30分～11時30分

場 京橋消防署築地出張所(明石町1-27)
内 子どもたちを対象とした消防士体験コーナーの他、模擬消火器による初期消火訓練および通報訓練を行います。
◎詳しくは、京橋消防署ホームページをご覧ください。
日本橋消防署 消防演習
日 2月28日(火) 午前中(雨天時は3月3日(金)に延期)
場 浜町テラス(日本橋中洲6番先新大橋下流隅田川右岸)
内 消防隊と消防舟艇「きよす」による消防演習を実施します。
演習終了後、消防広報のため出航する「きよす」をテラスから見送ります。
◎イベント時間などの詳細や延期情報は、日本橋消防署ホームページをご覧ください。
共 通
当日、直接会場へお越しください。
問 京橋消防署予防課防火管理係
☎(3564)0119
日本橋消防署予防課防火管理係
☎(3666)0119



スポーツ

少年少女野球教室(初心者・初級者)

日 4月15日～6月24日(4月29日・5月6日・6月3日を除く)の毎週土曜日 計8回 午後3時～5時
場 浜町運動場
対 区内在住・在学の小学生(新1年生を含む)
定 100人(申し込み多数の場合は抽選)
費 無料(傷害保険は任意加入で保険料800円は自己負担)
申 3月7日(必着)までにはがきに①～⑤(3面記入例参照)⑥学校名⑦新学年⑧過去の本教室参加の有無を記入して申し込む(電子申請も可)。
◎抽選の場合は過去に参加していない方を優先します。
◎抽選結果は封書でお知らせします。当選した方には、ご案内を同封します。
問 スポーツ課スポーツ事業係
☎(3546)5531

硬式テニス教室(初心者・初級者)

日 4月11日～5月16日(5月5日を除く)の毎週火・金曜日 計10回 午後6時30分～8時30分
場 京橋築地小学校
対 18歳以上の区内在住・在勤者(高校生を除く)
定 48人(申し込み多数の場合は抽選)
費 2,500円
申 3月7日(必着)までにはがきまたはファクスに①～⑤(3面記入例参照)⑥過去の本教室参加の有無⑦在勤者は勤務先の名称・所在地・電話番号を記入して申し込む(電子申請も可)。
◎抽選の場合は過去に参加していない方を優先します。
◎抽選結果は封書でお知らせします。当選した方には、ご案内を同封します。
◎学校行事の都合により、開催回数などが変更になる場合があります。
問 スポーツ課スポーツ事業係
☎(3546)5531
FAX(3546)9561

4～8月のスポーツ教室

場 総合スポーツセンター、月島スポーツプラザ
内 別表のとおり
◎教室により実施期間・実施回数異なります。
[申込期限] 3月7日(必着)

別表

総合スポーツセンター

開催予定の教室	曜 日	時 間	回 数	料金(円)
親子参加ハワイアンリトミックベビー(6カ月～11カ月の乳児)	火	午前11時～11時45分	8	9,600
ボールでチャレンジ(小学校1～2年生)	月	午後4時～4時45分	14	8,400
パワー気功	水	午後6時30分～7時15分	18	10,800
ナイトアロハ	木	午後8時～8時45分		
フラメンコdeボディメイク		午後6時40分～7時25分		

月島スポーツプラザ

開催予定の教室	曜 日	時 間	回 数	料金(円)
クロール(高校生以上対象)	火	正午～午後0時45分	13	7,800
はじめて水泳(高校生以上対象)	金			
naniAloha(ナニアロハ)	水	午後3時～3時45分	18	10,800
ジュニアヒップホップ(小学生対応)		午後4時～4時45分		

◎その他、楽しい教室を多数開催予定です。詳しくは館内掲示などをご覧ください。
◎回数・料金については、都合により変更する場合があります。

少年少女スポーツ教室(通年)

種 目	剣 道	ミニバスケットボール	バレーボール	バドミントン
日 時	4月15日～令和6年2月24日 原則毎週土曜日 (祝日・年末年始を除く) 午後2時～4時	5月13日～令和6年2月24日 原則第2・4土曜日 (祝日・年末年始を除く) 午後1時30分～3時30分	4月8日～令和6年3月9日 原則第2・4土曜日 (祝日・年末年始を除く) 午前10時～正午	5月27日～令和6年3月9日 原則第2・4土曜日 (祝日・年末年始を除く) 午前10時～正午
会 場	中央小学校 体育館	月島第二小学校 体育館	佃島小学校 体育館	京橋築地小学校 体育館
対 象	区内在住・在学の小学生			
定 員	新1～6年生	新3・4年生	新1～6年生	新2～6年生
	50人	45人	50人	45人
費 用	申し込み多数の場合は抽選 (申し込まれた教室(種目)において過去に参加していない方を優先します)			
申し込み方法	800円(スポーツ安全保険の保険料)			
	3月7日(必着)までにはがきに①教室(種目)名②氏名・ふりがな③生年月日④住所⑤電話番号⑥学校名⑦新学年⑧今回申し込む教室(種目)の過去参加の有無を記入して郵送で申し込む(電子申請も可)。			
問い合わせ(申込)先	〒104-8404 中央区築地1-1-1 スポーツ課スポーツ事業係 ☎(3546)5531			

◎日時および会場は、変更となる場合があります。
◎当選者は区役所8階スポーツ課窓口で手続きがあります。

春季区民体育大会水泳大会兼泳力検定会

日 4月23日(日)
小学生の部：午前9時～
一般(中学生以上)の部：午前11時30分～
場 総合スポーツセンター温水プール
対 区内在住者で定期的に水泳の練習をしている小学生以上の方
定 各部50人(先着順)
費 500円(申し込み受け付け後、銀行振り込み)
申 2月27日(月)から3月24日(金)までに所定の申込用紙に記入の上、Eメールに添付して申し込む。
◎実施要項および申込用紙は区役所8階中央区体育協会事務局窓口で配布する他、区または中央区体育協会のホームページからダウンロードすることもできます。
問 中央区水泳連盟事務局
☎090(3096)0479
HP 中央区体育協会事務局
https://www.chuo-taikyo.jp/
E catky@mub.biglobe.ne.jp

◎申し込み多数の場合は抽選です。
◎申し込み方法についてはHPをご覧ください。
問 総合スポーツセンター
☎(3666)1501
月島スポーツプラザ
☎(3534)5883
HP 総合スポーツセンター
https://www.chuo-sports.jp/

春季区民体育大会
少年野球大会

日 4月9日(日)・23日(日)・29日(祝)・30日(日)、5月4日(祝)
午前8時～午後4時

場 浜町運動場

対 区内在住・在学者で編成したチーム(1チーム9人以上20人以内)
◎20歳以上の責任者をチームの代表として届け出てください。

【試合方式】トーナメント方式
・小学校低学年(4年生以下)の部 5回戦
・小学校高学年(5・6年生)の部 6回戦
・中学生の部 7回戦

【代表者会議】3月19日(日)午後3時～総合スポーツセンター第1・2会議室(代理出席者の抽選可)

費 無料

申 3月6日(必着)までに区役所8階中央区体育協会事務局にある実施要項を確認の上、申込用紙に記入して、持参、郵送またはEメールに添付して申し込む。

問 〒104-8404

中央区築地1-1-1
中央区体育協会事務局
☎(3546)5729

E entry@chuo-taikyo.jp



国保・年金

国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料の納め忘れはありませんか

下記の保険料の納期限は、毎月末日(末日が土・日曜日の場合はその翌日)です。

- ・国民健康保険料
- ・介護保険料(65歳以上(第1号被保険者)で普通徴収の方)
- ・後期高齢者医療保険料(75歳以上で普通徴収の方)

納付書をお持ちの方は、お近くの金融機関、郵便局、コンビニエンスストアまたは区役所4階保険年金課、日本橋・月島特別出張所、スマートフォン決済で納期限までに納めてください。

なお、保険料は原則「口座振替」での納付をお願いします(年金天引きの場合を除く)。口座振替手続きがお済みでない方は、ご連絡ください。

また事情があり保険料を納めることが困難な場合は、早めにご相談ください。

保険料の滞納が続くと…

【国民健康保険】

災害などの特別な理由もなく一定期間保険料の滞納が続くと、健康保険証を返していただき、代わりに「被保険者資格証明書」が交付されます。この場合、医療機関で全額医療費を支払い、後日区役所へ申請して保険診療分の7割の払い戻しを受ける「償還払い」になります。また、払戻金の一部または全部を滞納保険料に充てていただくことになりますので、納め忘れには十分注意してください。

【介護保険】

保険料の滞納が続くと、保険給付制限を受けることがありますので、ご注意ください。

問 保険年金課収納係

☎(3546)5365

国民年金の加入手続きを

国民年金は、老後や、病気やけがで障害が残ったときなどに備え、生活の安定を図るための制度です。

日本に住んでいる20歳以上60歳未満の全ての方は、国民年金に加入し

別表1

区 分		加入手続き方法
第1号被保険者	自営業者、学生、無職の方など	区役所で加入の手続きをしてください。 ◎20歳になった方は、日本年金機構から加入のお知らせが届きます。
第2号被保険者	会社員や公務員など、厚生年金に加入している方	勤務先を経由して、年金事務所へ届け出てください。
第3号被保険者	第2号被保険者に扶養されている配偶者	第2号被保険者の勤務先を経由して、年金事務所へ届け出てください。



その他

多重債務110番

中央区消費生活センターでは、東京都と連携して特別相談「多重債務110番」を実施します。区役所1階消費生活センターに直接お越しになるか、消費生活相談専用ダイヤルにおかけください。

多重債務問題は必ず解決できます。より良い解決方法を一緒に考えましょう。

日 3月6日(月)・7日(火)
午前9時～午後4時

対 区内在住・在勤・在学者

【消費生活相談専用ダイヤル】

☎(3543)0084

☎(3546)5727

問 中央区消費生活センター

☎(3546)5332

なければなりません。

加入者は、別表1の3種類に分けられ、加入手続き方法が異なりますので、ご注意ください。

問 保険年金課年金係

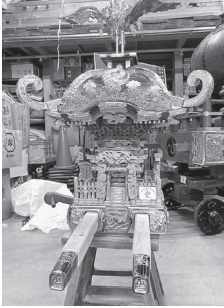
☎(3546)5371

宝くじの助成金で備品を整備

(一財)自治総合センターが宝くじの受託事業収入を財源として実施している「コミュニティ助成事業」を活用し、浜三西部町会が子どもみこしの修繕など地域の祭りに関する備品を整備しました。この事業は、コミュニティ活動の促進と健全な発展を図るとともに、宝くじの社会貢献広報を目的としています。

問 地域振興課コミュニティ支援係

☎(3546)5336



子どもみこし

都市計画(原案)の公告・縦覧

名 称	高度利用地区の変更(原案)	築地地区地区計画の変更(原案)
縦覧期間(※)	3月2日(木)～15日(水) 午前9時～午後5時(閉庁日を除く)	
縦覧場所	区役所5階都市計画課都市計画係	
意見書の提出期間(※)	3月2日(木)～22日(水) 午前9時～午後5時(閉庁日を除く)	
注意事項	・築地地区地区計画区域内の土地の所有者および都市計画法施行令第10条の4に規定する利害関係を有する方は、意見書を提出することができます。 ・意見書は住所・氏名・電話番号・都市計画(原案)の名称を記入の上提出してください。 ・意見書を郵送で提出する場合は意見書提出期間最終日の消印有効となります。 ・意見書を電子申請で提出することもできます。	
説明資料配信	・配信内容 都市計画(原案)の説明資料などを配信します。 ・配信期間(※) 3月2日(木)午前9時～15日(水)午後5時 ご覧いただけない場合は縦覧場所において資料を配布しますのでご来庁ください。	
問い合わせ先	都市計画課都市計画係 ☎(3546)5468	

(※)変更となる可能性があります。◎詳しくはHPをご覧ください。



令和5年度特別区職員
採用試験・選考日程

【採用試験・選考日程】

別表2のとおり

別表2

項 目	I 類採用試験	Ⅲ 類採用試験	経験者採用試験・選考	障害者を対象とする採用選考	就職氷河期世代を対象とする採用試験
告 示	3月17日(金)	6月22日(木)			
インターネット申し込み受け付け	3月17日(金)～4月3日(月)	6月22日(木)～7月13日(木)			
郵送申し込み受け付け ※障害者を対象とする採用選考のみ				6月22日(木)～7月13日(木) ◎7月12日(水)消印有効	
1次試験・選考	4月30日(日)	9月10日(日)	9月3日(日)	9月10日(日)	9月3日(日)
1次合格発表	6月23日(金)	10月20日(金)		10月11日(水)	10月20日(金)
2次試験・選考	7月9日(日)～19日(水)	11月2日(木)・6日(月)	10月28日(土)・29日(日)・11月4日(土)・5日(日)	10月30日(月)・31日(火)・11月1日(水)	11月3日(祝)
最終合格発表	7月26日(水)(技術系) 8月3日(木)(技術系以外)	11月17日(金)			

◎技術系とは土木造園(土木)・土木造園(造園)・建築・機械・電気職のことです。

あなたの建物は安全ですか？
建築物防災週間

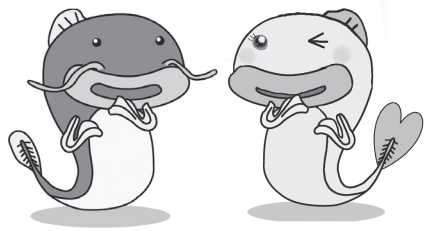
3月1日(水)～7日(火)

安心して住めるまちにするには、建物を地震や火災に対して強くする必要があります。そのためには、日頃から建物の維持管理を適切に行うことが大切です。雑居ビルの火災や外壁・看板の落下の事例では、日頃の維持管理が適切に行われていなかったことが事故の一因とみられるものがありました。

防災意識の向上を図るため、全国的に「建築物防災週間」が年2回(9月、3月)設けられています。建物所有者・管理者の皆さんは、これを機に維持管理の見直しや建物の点検をお願いします。また、区ではいくつかの建物を対象に防災査察を行いますので、ご協力をお願いします。

問 建築課建築監察係

☎(3546)5455



ナマちゅう

なまみ

(中央区耐震キャラクター)

人口と世帯(住民基本台帳)		2月1日現在
人口	174,491人	(うち外国人 9,493人)
男	82,961人	(うち外国人 4,762人)
女	91,530人	(うち外国人 4,731人)
世帯	98,938	

外国人のための日本語教室

Japanese Language Classes hosted by CCIEA

日本語でコミュニケーションをとることが困難な区内在住・在勤・在学の外国人を支援するため、ボランティア指導員による日本語教室を開催しています(詳細は別表のとおり)。

対象／Qualification		
区内在住・在勤・在学の外国人／Foreign residents who live, work or study in Chuo City.		
協会主催教室／Classes hosted by CCIEA		
日程／Course Schedules	時間／Hours	場所／Places
CCIEA水曜日教室(月3回) CCIEA Wed. Class (3 times a month)	18:30~20:00	女性センター プーク21 Women's Center "Bouquet 21"
CCIEA木曜日教室(月3回) CCIEA Thurs. Class (3 times a month)	10:00~11:45	中央区文化・国際交流振興協会 CCIEA lecture room
CCIEA土曜日教室(月3回) CCIEA Sat. Class (3 times a month)	10:00~12:00	

上記の他、協会が支援する教室が7教室あります。詳細はHPをご覧ください。協会までお問い合わせください。
In addition to the above, CCIEA sponsors seven classes hosted by volunteers. For more details, visit CCIEA's website or contact CCIEA.

【問い合わせ先／Inquiries】
中央区文化・国際交流振興協会(CCIEA)
Chuo Cultural and International Exchange Association(CCIEA)
☎03-3297-0251 Email:bunkoku@chuo-ci.jp
HP<https://www.chuo-ci.jp/>

トピックス



中央区地域スポーツクラブ日本橋・京橋、月島合同体験会

2月5日、阪本小学校で中央区地域スポーツクラブ日本橋・京橋と月島の合同体験会が開催されました。体験プログラムの一つである「ホッケー」では指導員の指導の下、スティックを手に真剣なまなざしでボールを追いかけていました。また「ランニング」では、箱根駅伝経験者や現役陸上選手から走る前の準備運動をはじめ、走り方について本格的な指導を受けるなど、子どもから大人まで家族みんなでスポーツを楽しむ貴重な機会となりました。

喫煙者が 守るべきルール

- 公共の場所では、指定喫煙場所以外で喫煙をしない。
- 私有地で喫煙をする場合であっても、公共の場所にいる人にたばこの煙を吸わせない。
- 近くに子どもや妊婦など健康に配慮が必要な人がいるときは喫煙を控える。

灰皿を設置する 事業者が守るべきルール

- 人通りの多い場所の近くに灰皿を置かない。
- 子どもの通学時間帯に灰皿を使わせない。
- 喫煙をする人が多いときは、譲り合っての利用を呼び掛ける。



指定喫煙場所利用について

新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、各指定喫煙場所に利用定員を設けています。喫煙をする際は、密集・密接にならないよう譲り合ってください。
所在地など詳しくは区のHPをご覧ください。



☎中央区保健所生活衛生課受動喫煙対策担当 (3546)5762

屋外での 「受動喫煙防止」にご協力を

「道路や公園での喫煙者が多く、通行に支障がある」、「私有地からたばこの煙が流れてきて困っている」など、屋外での受動喫煙について多くの相談が寄せられています。

区では、「中央区歩きたばこ及びポイ捨てをなくす条例」および「中央区受動喫煙防止対策の推進に関する条例」により、指定喫煙場所以外の道路、公園などの公共の場所での喫

煙を禁止しています。また、私有地での喫煙であっても、公共の場所にいる人に受動喫煙を生じさせないように配慮しなければならないと定めています。

喫煙する際は、条例で定めた「中央区たばこルール」を守り、喫煙する人もしない人も気持ちよく過ごせる環境づくりにご協力ください。



区内の 文化財

彩色設計図集

国登録有形文化財 美術工芸品(歴史資料)
京橋二丁目16番1号 清水建設株式会社

平成8年(1996)に創設された国の文化財登録制度によって、「文化財登録原簿」に登録された有形文化財(建造物)が全国各地に生まれました。その後、平成16年(2004)の文化財保護法改正では、建造物以外の有形文化財も登録の対象となり、令和3年(2021)には同法の改正によって無形文化財の登録制度も新設されています。令和5年(2023)1月現在の都内の登録文化財は、登録有形文化財429件(建造物427件・美術工芸品2件)、登録記念物4件(遺跡1件・名勝地3件(遺跡と名勝地の重複含む))、登録無形文化財3件(「書道」「伝統的酒造り」「菓銘を持つ生菓子(煉切・こなし)」)を数えます。このうち、中央区内では9件の建造

物と1件の美術工芸品が登録されています。

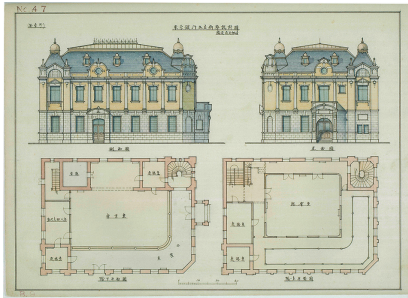
なお、登録有形文化財の美術工芸品には、七つの種別(「絵画」「彫刻」「工芸品」「書跡・典籍」「古文書」「考古資料」「歴史資料」)があり、区内には現時点で2件の「歴史資料」があります。一つは、清水建設株式会社所蔵の「彩色設計図集」632点(平成23年(2011)6月登録)で、もう一つは、学校法人玉川学園所蔵の「近代教科書関係資料(玉川大学収集)」1万2728点(令和2年(2020)9月登録)です。

「彩色設計図集」のような建築図面は、重要文化財に指定された建造物の関係資料として「附指定」されるケース(区内では重要文化財・三越日本橋本店の図面類)があります。しかし、当該図集に収録されている建物の多くは現存していないものが多く、設計変更などに伴って図面と実際の仕様が異なるものがあり、さらには計画のみで実際に建設されなかった建物なども一部含まれています。このため、日本の近代建築史において貴重な資料であり、学術的な価値の高さも評価され、新たな分類で

文化財登録されました。

清水建設株式会社所蔵「彩色設計図集」の原装は、アルバム仕立ての装幀(表紙と裏表紙は深緑色のクロス装・傷みやすい隅は角革・綴じ側の革背表紙にある表題は金箔押し)で8分冊あり、目録とともに竣工番号・工事名(建築作品名)などが付された図面が建築類別・用途別に綴じられていました。なお、現在は原装時点での分類や配列にしたがって図面1点ごとに保存が図られています。

ワットマン紙(麻を原料とする製図用紙)に描かれた図面類は、同社(前身の清水満之助店・合資会社清水組)が明治38年(1905)から大正12年(1923)にかけて手掛けた日本各地の建造物(住宅・銀行・会社・商店・事務所・学校・図書館・病院・公共会館・娯楽場・旅館・料理店・工場・倉庫など)のものです。建物の平面・立面・断面などを鋭い穂先の面相筆や烏口で墨入れし、水彩絵具で各部材(建物の室内・家具・電灯図面もあり)の微妙な色調まで表現するなど、非常に手の込んだ彩色設計図面となっています。



▲東京銀行本店新築設計図
〔彩色設計図集〕

区内(旧日本橋区・旧京橋区)では、東京銀行(日本橋区田所町)・東海銀行(日本橋区呉服町)・森村銀行(日本橋区通)・大倉書店(日本橋区通)・石川島造船所事務所(京橋区佃町)・渋沢兜町貸事務所(日本橋区兜町)・日本橋倶楽部(日本橋区浜町)・楓川女子小学校(日本橋区坂本町)・日本橋高等小学校(日本橋区蛸殻町)などをはじめ、60件を超える建物の設計図面が残されています。当該図集は、現在では確認することができない建造物の構造のみならず、色彩までも精緻に描きこまれた希少な歴史資料といえます。

中央区教育委員会
学芸員 増山一成