

令和4年(2022年)

12/11

No.1522

区のおしらせ

ちゅうおう

あなたのまちの

民生・児童委員、主任児童委員



～地域住民に寄り添い、支援します～

一人暮らしの高齢者や障害のある方、お子さんなど、支援が必要な方の見守りを行っています。「よく散歩をしていた近所の高齢者を最近見かけなくなった」、「幼い子どもが遅くまで1人である」など、地域で気になる方がいらっしゃいましたら、私たち民生・児童委員、主任児童委員にお知らせください。地域住民に寄り添い、支援します。

京橋地域民生・児童委員協議会会長
鈴木英子さん

～あなたの悩みを聞かせてください～

私たち民生・児童委員、主任児童委員は、地域の身近な相談相手です。

お子さんから高齢者まで、地域の方々の悩みや相談に応じ、関係機関への橋渡しを行っています。福祉に関する悩みや困りごとがありましたらぜひご相談ください。私たちは皆さんと一緒に考えます。

日本橋地域民生・児童委員協議会会長
小村真理さん

～秘密を守ります～

民生・児童委員、主任児童委員には守秘義務があります。個人情報や相談内容が他人に知られてしまうことはありませんので、安心してご相談ください。「聞いてもらえて安心した」、「ありがとう」と言っていたことが私たちの一番の喜びです。

月島地域民生・児童委員協議会会長
早乙女 道子さん

～地域の子どもや子育て家庭をサポートします～

私たち主任児童委員は、子どもに関する問題を専門的に担当しています。民生・児童委員と連携して、お子さんや子育て家庭を見守り、支援しています。お子さんのことや子育てのことで悩みや困りごとがありましたら、ぜひ主任児童委員にご相談ください。

京橋地域主任児童委員
徳堂康彦さん

民生・児童委員、主任児童委員は、令和4年12月に一斉改選を行い、新たな任期を迎えました。お住まいの地域ごとに担当の委員がいますのでお問い合わせください。

問 福祉保健部管理課地域福祉推進係
☎(3546)5393

年末年始のご案内については2・3面をご覧ください。

凡例

問 問い合わせ(申込)先

HP ホームページアドレス

Eメールアドレス

掲載のイベントについて

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、内容を変更または中止とする場合があります。最新の情報は区のホームページをご覧ください。

区施設などの年末年始のご案内

…休み

施設名	日 程	令和4年 12月24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日	令和5年 1月1日	2日	3日	4日	5日
		土	日	月	火	水	木	金	土	祝	祝	火	水	木
			(※1)			(※2)							(※2)	
区役所		◎閉庁日の出生届・死亡届などの受け付け・埋葬許可証など戸籍の届け出業務は、区役所の宿直室で取り扱います。 (※1)通常どおり日曜開庁を行います。 (※2)12月28日(水)、令和5年1月4日(水)は午後5時までです。水曜延長は行いません。												
日本橋・月島特別出張所						(※2)							(※2)	
		(※2)12月28日(水)、令和5年1月4日(水)は午後5時までです。水曜延長は行いません。												
コンビニ交付						(※3)							(※3)	
		(※3)12月28日(水)午後11時から令和5年1月4日(水)午前6時30分まで休止します。												
						(※4)							(※4)	
公共施設予約システム		◎体育施設(学校体育施設、運動場、テニスコートなど)、集会施設(区民館など)、展示・研修室(産業会館・ハイテクセンター)、女性センター「ブーケ21」、社会教育会館、環境情報センター、京橋図書館(本の森ちゅうおう)の予約、空室情報の確認などが対象です。 ◎区役所本庁舎に設置してある利用者端末についても休止します。 (※4)12月28日(水)午後9時30分から令和5年1月4日(水)午前9時まで休止します。												
中央会館「銀座ブロッサム」、日本橋公会堂、区民館														
セレモニーホール、浜町メモリアル		◎12月31日(土)の電話問い合わせ受付時間は、午後5時15分までです。												
協働ステーション中央														
産業会館														
女性センター「ブーケ21」														
京橋図書館														
日本橋・月島図書館														
郷土資料館														
築地・日本橋・月島社会教育会館、アートはるみ														
ハイテクセンター														
おとしより相談センター														
シニアセンター、いきいき館(敬老館)														
中央区保健所、日本橋・月島保健センター														
福祉センター		◎「ポケット中央」は、火曜日(12月27日)と年末年始(12月29日(木)から令和5年1月3日(火)まで)が休みとなります。												
子ども発達支援センター「ゆりのき」														
		◎放課後等デイサービスは、12月24日(土)はご利用いただけます。												
子ども家庭支援センター「きらら中央」、児童館														
子ども家庭支援センター日本橋・十思分室														
問屋街産業支援施設「YYパーク」														
総合スポーツセンター、月島スポーツプラザ、浜町・月島運動場、テニスコート、日本橋・月島第三小学校温水プール														
		◎月島運動場は冬期整備のため、令和5年1月5日(木)から2月28日(火)まで休場します。												
学校体育館・校庭														
		◎年始は令和5年1月8日(日)から開放再開です。 ◎学校ごとに開放曜日が異なります。												
中央小学校温水プール														
		◎換水・清掃・設備点検などのため、12月22日(木)から令和5年1月5日(木)まで休館します。												
環境情報センター														
リサイクルハウスかざぐるま 明石町・箱崎町														
観光情報センター														
		◎12月31日(土)から令和5年1月2日(祝)までの開館時間は、午前10時から午後6時までです。												
築地魚河岸		◎午前5時から午後3時までの営業となりますが、12月28日(水)～30日(金)は午後5時まで営業します。 ◎12月28日(水)～30日(金)は、大変な混雑が予想されます。お早めの買い物をお願いします。 ◎店舗により営業時間が異なることがあります。詳しくは各店舗にお問い合わせください。												
都税事務所														
		◎ 休日・夜間に都税の申告書・申請書を提出される方は、都税事務所備え付けの時間外文書収受箱をご利用ください。												

公衆浴場年末年始の営業

浴場名など	令和4年 12月30日(金)	31日(土)	令和5年 1月1日(祝)	2日(祝)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)
銀座湯 銀座1-12-2 ☎(3561)2550	平常どおり (午後3時～11時)	午後2時～9時	休業	休業	午前9時～正午	平常どおり(午後3時～11時)		
金春湯 銀座8-7-5 ☎(3571)5469	午後2時～8時		午前9時～正午		休業	休業	午後2時～8時	
入船湯 入船3-6-14 ☎(3206)0335	平常どおり (午後3時～11時)	午後3時～午前0時	休業			休業	平常どおり (午後3時～11時)	定休日
湊湯 湊1-6-2 ☎(3551)0667	平常どおり(午後3時～午前0時)			午前9時～午後1時			休業	平常どおり(午後3時～午前0時)
十思湯 日本橋小伝馬町5-19 ☎(6264)9920	平常どおり (午後3時～11時)	午後3時～10時		休業	午後3時～9時		平常どおり(午後3時～11時)	
日の出湯 佃1-6-7 ☎(3532)1629	平常どおり(午後3時～午前0時)		午前9時～正午		休業	平常どおり (午後3時～午前0時)	定休日	平常どおり (午後3時～午前0時)
月島温泉 月島3-4-5 ☎(3531)1126	平常どおり(午後2時30分～9時)		休業			休業	平常どおり(午後2時30分～9時)	
勝どき湯 勝どき3-9-7 ☎(5560)1019	平常どおり (午後3時30分～10時)	休業		平常どおり(午後3時30分～10時)				

◎営業時間が変更になる場合があります。事前に各浴場の掲示などをご確認ください。
◎最新の情報はHPをご覧ください。

HP中央浴場組合公式サイト http://www.268chuou.com/

マイナポイント取得には、
令和4年12月末までにマイナンバーカードを
申請する必要があります

期限までにマイナンバーカードを申請された方および既に取得済みの方は、令和5年2月末までにマイナポイントの申し込みと決済サービスを利用することで、マイナポイントの取得が可能となります。ご希望の方は、お早めにお手続きください。

問・マイナンバーカード全般
マイナンバー総合フリーダイヤル
午前9時30分～午後8時
(土・日曜日、祝日は午後5時30分まで)
☎(0120)950178

- ・マイナンバーカードの申請について
区民生活課住民記録係
☎(3546)5320
日本橋特別出張所区民係
☎(3666)4253
月島特別出張所区民係
☎(3531)1153
- ・マイナポイント支援窓口について
総務課組織本庁舎整備等担当
☎(3546)5625

HP・マイナンバーカード
総合サイト



・マイナポイントについて(総務省)



・マイナポイント
支援窓口について
(中央区)



年末年始のごみと資源の収集

年末年始について

収集日程

別表のとおり

収集時間

12月24日(土)から令和5年1月10日(火)までの年末年始期間(日曜日および12月31日から令和5年1月3日までを除く)は、収集時間が変更になる場合がありますので、ごみは午前8時までに集積所へお出しください。

◎早朝収集地域のごみ出し時間(午前7時30分まで)に変更はありません。

◎集積所に掲示する「年末年始のごみ・資源収集のお知らせ」をご覧ください。

粗大ごみについて

受け付け・収集日程

別表のとおり

受付時間

午前8時～午後7時

◎年末の午前中は電話の混雑が予想されます。電話がつかない場合は、比較的混雑の少ない午後の時間帯におかけ直してください。

◎インターネットによる受け付け日時などは、粗大ごみ受付センターHPをご覧ください。

申込先

粗大ごみ受付センター

☎(5296)7000

HP<https://sodai.tokyokankyo.or.jp/>

家電リサイクル法対象品について

エアコン、テレビ(ブラウン管・液晶・プラズマ)、洗濯機、冷蔵庫(冷凍庫)、衣類乾燥機は、清掃事務所では収集できません。購入店または買い替えをする小売店に引き渡してください。

◎引っ越しなどで購入店に引き渡せない場合は、家電リサイクル受付センターへお申し込みください。

受付時間

午前8時～午後5時

申込先

家電リサイクル受付センター

☎(0570)087200

別表

	年 末	年 始
ごみと資源の収集	12月30日(金)まで	令和5年1月4日(水)から
区の施設に設置している回収箱での回収(飲料用紙パック・食品用発泡スチロールトレイの資源回収)	12月27日(火)まで	令和5年1月5日(木)から
◎休止期間中、回収箱は封をします。無理に入れたり、箱の周りに置いたりしないでください。		
粗大ごみ	受け付け	12月28日(水)まで
	収 集	12月30日(金)まで

令和5年1月4日(水)から

パソコンについて

資源有効利用促進法により、パソコンは、清掃事務所では収集できません。下記の方法により回収をお申し込みください。

宅配便による回収

リネットジャパンリサイクル(株)と連携した宅配回収を行っています。パソコンが含まれる場合、1箱分の回収料金(税込み1,650円)が無料です。

パソコンメーカーによる回収

お持ちのパソコンのメーカーが分かる場合は、各メーカーに回収の申し込みをしてください。

◎倒産したメーカーや自作のパソコンなどパソコンメーカーがわからない場合は、(一社)パソコン3R推進協会にお申し込みください。

問リネットジャパンリサイクル(株)

☎(0570)085800

(一社)パソコン3R推進協会

☎(5282)7685

中央清掃事務所作業係

☎(3562)1521

中央清掃事務所清掃事業係

☎(3562)1523

HPリネットジャパンリサイクル(株)

<https://www.renet.jp/>

年末年始の小学校などでの資源の回収

小学校などで毎週土曜日に行っている資源の拠点回収(飲料用紙パック・食品用発泡スチロールトレイ・廃食用油・布類・蛍光管・電池類・水銀使用製品・小型家電・園芸用土)は12月24日(土)が年内最後の回収日です。

年始は、令和5年1月7日(土)から平常どおり回収します。

回収時間

・京橋地域の小学校および銀座中学校(城東小学校の代替で中央清掃事務所)

午前9時30分～11時30分

・日本橋地域の小学校および日本橋中学校

午前9時～11時

・月島地域の小学校

午前10時～正午

問中央清掃事務所清掃事業係

☎(3562)1523

スプレー缶やカセットコンロ用ガスボンベ、充電式電池の出し方

スプレー缶やカセットコンロ用ガスボンベを出す際に可燃性ガスが残っていると、清掃車や処理施設の火災事故の原因になり大変危険です。

また、モバイルバッテリー、ハンディークリーナーなどに使用されている充電式電池(リチウムイオン電池、ニカド電池、ニッケル水素電池)を誤った分別区分で排出すると、火災事故につながる恐れがあります。

安全なごみの収集にご協力をお願いします。

スプレー缶やカセットコンロ用ガスボンベ

・スプレーボタンを押しても中身が出ないことを確認してください。

・空の容器は、中身の見える袋に入れて「資源」の日に出してください。

◎ガス抜きは、完全に空になるまで行ってください(危険なので容器に穴を開けるなどの行為は絶対に

しないでください)。

充電式電池

・区内の公共施設8カ所や小学校など18カ所で電池類として回収しています。また、充電式電池が内蔵されている場合は、区内の公共施設6カ所や小学校など18カ所で回収箱(投入口：縦15cm×横26cm以内)により、小型家電として回収しています。

◎接続端子をビニールテープで覆うなど絶縁処理をしてください。

問中央清掃事務所作業係

☎(3562)1521

中央清掃事務所清掃事業係

☎(3562)1523

HP充電式電池の回収について

<https://www.city.chuo.lg.jp/kurasi/gomi/wakekatadasikata/kyoten.html>

診療案内

12月29日(木)～令和5年1月3日(火)の診療

■ 内科・小児科診療

施設名	診療時間	午前9時～午後5時	午後5時～10時	問い合わせ先	担 当
中央区休日応急診療所		○	○	☎(3533)3136 佃2-17-8	中央区 医師会
京橋休日応急診療所		○	—	☎(3561)5171 銀座1-25-3 (京橋プラザ内)	
日本橋休日応急診療所		○	○	☎(5640)2570 日本橋久松町1-2	日本橋 医師会

■ 歯科診療

施設名	診療時間	午前9時～午後5時	午後5時～10時	問い合わせ先	担 当
中央区休日応急歯科診療所		○	—	☎(3541)5420 明石町12-1 (中央区保健所内)	京橋歯科 医師会
日本橋休日応急歯科診療所		○	—	☎(5640)5256 日本橋久松町1-2	お江戸日本橋 歯科医師会

■ 調剤薬局

施設名	診療時間	午前9時～午後5時	午後5時～10時	問い合わせ先	担 当
中央区休日応急薬局		○	○	☎(3533)5170 佃2-17-8	京橋 薬剤師会
日本橋休日応急薬局		○	○	☎(5640)9856 日本橋久松町1-2	日本橋 薬剤師会

◎上記期間以外の休日診療は通常とおりです。

◎保険証と(乳)医療証(小学校就学前の方)、㊦医療証(小・中学校就学中の方)を必ずお持ちください。

医療機関の案内(24時間)

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎(5272)0303

東京消防庁救急相談センター ☎(3212)2323

(携帯電話・PHS・プッシュ回線からは#7119)

新型コロナワクチン接種

モデルナ社製オミクロン株(BA.4-5)対応

..... ワクチンの接種のご案内

12月15日(木)から京華スクエアでモデルナ社製のオミクロン株(BA.4-5)対応ワクチンの接種が始まります。

接種を検討されている方はご予約をお願いします。

問中央区新型コロナワクチンコールセンター

☎(0120)421062

HP中央区新型コロナワクチン接種特設サイト

<https://vaccine-chuocity.jp/>

区民相談全般・窓口のご案内については、「まごころステーション」☎(3546)0561へお気軽にお問い合わせ・ご相談ください。

(3)

令和5年度 区立幼稚園
預かり保育(登録利用)の募集

区立幼稚園3園では、在園児を対象に、通常の幼稚園教育時間終了後も引き続き保育を行う「預かり保育」を実施しています。

実施日時

月～金曜日(祝日などを除く)の幼稚園教育時間終了後(夏季・冬季・春季休業期間は午前9時)から午後4時30分まで

実施園

明石幼稚園、有馬幼稚園、月島第一幼稚園

募集対象者

- 預かり保育の年間登録利用(継続的利用)を希望する、区内在住の平成29年4月2日から令和2年4月1日までに生まれた幼児
- ◎既に区立幼稚園に入園している方や入園が決定している方も申し込むことができます。ただし、その場合は、預かり保育実施園へ転園となります。
- ◎3歳児は登園開始後の1カ月を幼稚園での集団生活に慣れるための

期間とするため、原則5月からの利用となります。

申し込み方法

令和5年1月4日(水)から13日(必着)までに、預かり保育登録利用申込書を区役所6階学務課へ持参または郵送して申し込む。

◎先着順ではありません。

申込書の配布場所

区役所6階学務課、明石幼稚園、有馬幼稚園、月島第一幼稚園

◎歳児別募集人数や預かり保育料など詳しくは募集案内をご覧ください。

◎募集案内は、区役所6階学務課、各区立幼稚園で配布します。

◎申込書および募集案内は、区のホームページからダウンロードすることもできます。

〒104-8404

中央区築地1-1-1

学務課学事係

☎(3546)5514

令和5年度 宇佐美学園入園児童募集
～保護者説明会のお知らせ～

宇佐美学園は、ぜんそく、肥満、虚弱などの健康に課題のある児童が、伊豆半島の恵まれた自然環境での生活を通して、健康の回復・増進に努めながら学校教育を受けられる全寮制の小学校です。

入園対象は、区立小学校に在籍する3～6年生の児童です。また、入園期間は原則として1年間ですが、必要に応じて2年以上の継続入園や学期単位での入園もできます(ただし、3学期からの入園はできません)。

入園した児童は、区内の小学校と同じ学習内容の授業を受けながら、健康な体をつくるための活動や規則正しい生活などを行うことで、体力向上や体質改善に取り組みます。また、寮での共同生活を通じて自立心や忍耐力を培い、助け合って生きていくことを学びます。

入園児童を募集するに当たり、保護者説明会を開催しますので、入園を希望する方や入園を検討している方は、ぜひご参加ください。

保護者説明会

日時

令和5年1月17日(火)

午後4時～

会場

城東小学校3階多目的室

◎参加を希望される方は、令和5年1月13日(金)午後5時までに学務課保健給食係へご連絡ください。

テレビ広報番組のご案内

宇佐美学園を特集したテレビ広報企画番組「豊かな自然の中で…中央区立宇佐美学園」を、YouTubeの中央区公式チャンネルから視聴できます。YouTubeで「宇佐美学園」と検索し、ご覧ください。

☎・宇佐美学園について

学務課保健給食係

☎(3546)5517

宇佐美学園

☎0557(48)9025

・テレビ広報番組について

広報課広報係

☎(3546)5218



「災害時地域たすけあい名簿
外部提供同意書」の発送



区では、災害時に自力で避難することが困難で特に支援を必要とする方を登録した「災害時地域たすけあい名簿」を作成しています。

災害に備えるため、名簿に登録されている方のうち本人の同意がある方の名簿情報を、地域の避難支援等関係者にあらかじめ提供します。

12月中旬に、今年度新たに名簿の登録対象となった方へ、名簿情報の提供に関する「災害時地域たすけあ

い名簿外部提供同意書」を同封したご案内を発送します。内容を確認の上、名簿情報提供に同意される方は「同意書」を区へ返送してください。

対象

- ①75歳以上で1人暮らしの方
- ②要介護3～5に該当する方
- ③身体障害者手帳(第1種の記載があるもの)をお持ちの方と、言語・視覚・聴覚障害の全等級、肢体不自由の1～3級に該当する方

- ④愛の手帳1～2度に該当する方
- ⑤精神障害者保健福祉手帳1級に該当する方
- ⑥その他災害時に支援を必要とし、希望する方

名簿の提供先(避難支援等関係者)

- ・区内の警察署および消防署
- ・民生・児童委員
- ・防災区民組織
- ・区と協定を締結したマンション管理組合など
- ・介護サービス事業者

◎現在名簿に登録されていない方で、避難支援等関係者への情報提供を希望する方は、区へお問い合わせ

ください。

◎名簿に登録されていても、必ず避難支援等関係者から災害発生時に支援を受けられるということではありません。まずは平常時から水・食糧の備蓄や家具類転倒防止器具の取り付けなどを行い、自ら災害に備えましょう。

◎災害時地域たすけあい名簿は、障害者福祉課などと連携し、高齢者福祉課で所管しています。

☎高齢者福祉課高齢者福祉係

☎(3546)5354

FAX(3248)1322

都市計画案および環境影響評価書案の公告・縦覧ならびに説明会

都市計画案および環境影響評価書案の名称など		東京都市計画道路都市高速道路第1号線(新京橋連絡路)等の変更 都市高速道路第1号線、第4号線及び晴海線の変更 都市高速道路第8号線の廃止 幹線街路補助線街路第153号線の変更	「東京都市計画道路都市高速道路第1号線(新京橋連絡路)建設事業」環境影響評価書案
公告・縦覧	縦覧期間	12月14日(水)～28日(水) 午前9時～正午、午後1時～5時(閉庁日を除く)	12月14日(水)～令和5年1月18日(水) 午前9時30分～午後4時30分(閉庁日を除く)
	意見書の提出期間		12月14日(水)～令和5年2月2日(木) 午前9時30分～午後4時30分(閉庁日を除く)
	縦覧場所	①都庁第二本庁舎12階北側都市整備局都市づくり政策部都市計画課 ②区役所5階管理調整課	①都庁第二本庁舎19階環境局総務部環境政策課 ②区役所7階環境課 ③日本橋・月島特別出張所 ④京橋・日本橋・月島図書館
	意見書の提出先	持参または郵送 〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1 都庁第二本庁舎 12階北側 東京都都市整備局都市づくり政策部都市計画課	①持参または郵送 〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1 都庁第二本庁舎 19階 東京都環境局総務部環境政策課 ②提出フォーム 東京都環境局ホームページに掲載 📄https://www.kankyo.metro.tokyo.lg.jp/assessment/reading_guide/index.html
説明会	意見書に関する注意事項	◎区内に在住か計画案に利害関係のある方は意見書を提出できます。 ◎意見書には計画案の名称・ご意見(書式自由)・住所・氏名・電話番号を記入の上、提出してください。 ◎意見書を郵送で提出する場合の有効期間は意見書提出期間最終日の消印有効となります。 ◎提出された意見書は、都市計画法にのっとり、意見書の要旨を都市計画審議会に提出します。	◎意見書には事業名、氏名、住所(法人その他の団体にあっては、名称、代表者の氏名および東京都の区域内に存する事務所または事業所の所在地)および環境の保全の見地からの意見を記載の上、提出してください。 ◎意見書を郵送で提出する場合の有効期間は意見書提出期間最終日の消印有効となります。
	日時	①12月18日(日)午後3時～5時(開場 午後2時30分) ②12月20日(火)午後6時30分～8時30分(開場 午後6時)	
	会場	①区役所8階大会議室 ②京橋プラザ区民館2階多目的ホール	
	定員	各100人(先着順)	
都市計画案の説明資料について	託児サービス	本説明会では、託児保育サービス(一時保育)を実施します。お子様をお連れになっての参加を予定される方で、託児保育サービスをご希望の方は、以下の申込先へお電話にてお申し込みください。なお、本説明会の託児保育サービスをご利用できる人数には限りがあります。事前予約の時点または当日のご来場の時点で予定数に達した場合は、ご希望に添えない場合がありますので、ご了承ください(お申込時に「新京橋連絡路の説明会」で託児保育サービスの利用を希望する)旨をお伝えください。 【対象年齢】生後6カ月から未就学(6歳)までの乳幼児 【申込期限】12月14日(水)午後5時まで 【申込先】東京都都市整備局都市基盤部街路計画課 ☎(5388)3294 受付時間：午前10時～正午、午後1時～5時(閉庁日を除く)	
	縦覧・意見書の提出に関する問い合わせ先	東京都都市整備局都市づくり政策部都市計画課 ☎(5388)3225	東京都環境局総務部環境政策課アセスメント調整担当 ☎(5388)3406
	都市計画案に関する問い合わせ先	東京都都市整備局都市基盤部街路計画課 ☎(5388)3294	

情報コーナー

●新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、講座などに参加する際は事前の検温や手洗い、マスクの着用などに、ご協力をお願いします。

記入例(はがき・ファクス)



1人1枚
限り

往復はがきの場合は
返信用の宛名に〒・
住所・氏名を記入

- ①講座名など
- ②氏名・ふりがな
- ③〒・住所
- ④電話番号
- ⑤年齢
- ⑥その他必要事項

◎**図**に〒・住所が記載されていない場合の宛先は
〒104-8404
築地1-1-1中央区役所
〇〇課〇〇係(**図**の宛名)
◎「電子申請も可」と記載されているものは
区のホームページの電子申請から申し込みも可能



施設

月島スポーツプラザ
温水プールの利用休止

水泳教室が開催されるため、一般の方は利用できません。

図別表1のとおり

◎武道場・会議室は平常どおり利用できます。

問月島スポーツプラザ

☎(3534)5883

別表1

期 間	令和5年1月13日～31日
曜 日	毎週火・金曜日
最終入場時間	午後2時40分
一般利用者 休止時間	午後3時10分～6時
営業再開時間	午後6時

堀留町児童館開館時間の変更

令和5年1月8日(日)は、施設の保守点検のため、開館時間を午前9時からを午後1時に変更します。

問堀留町児童館

☎(3661)8937

日本橋公会堂ホール利用の休止

日本橋公会堂ホールを含む日本橋特別出張所等複合施設は、老朽化などに伴い、大規模改修工事を令和5年度から実施する予定のため、下記期間中はホールの利用を休止します。

ご利用の皆さんにはご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

【利用休止期間(予定)】

令和6年6月1日(土)～令和7年10月31日(金)

問日本橋公会堂

☎(3666)4255



保健・医療・福祉

区民どうしのたすけあい家事
サポート「虹のサービス」

虹のサービスは、高齢や障害、出産などにより、日常的な家事にお困りの方(利用会員)を、ボランティア(協力会員)がお手伝いをする、有償の助け合い活動です。

【活動内容】

掃除、洗濯・アイロンがけ、布団干し、買い物、食事の支度、外出の付き添い、見守り、話し相手、代読・代筆、薬の受け取りなどの代行、車いすの移動介助など

【利用料および謝礼】

1時間800円

【年度会費】

2,400円

協力会員を募集しています

協力会員として活動するには資格や経験は不要です。登録には、オリエンテーションに参加する必要があります。

協力会員登録オリエンテーション

図①令和5年1月13日(金)

午後6時30分～8時30分

②1月27日(金)

午後1時30分～3時30分

場①中央区社会福祉協議会(八丁堀4-1-5)

②勝どきデイルーム1階(勝どき1-5-1)

対18歳以上で地域の助け合い活動の主旨を理解し、利用会員の自宅などで家事をお手伝いいただける方
内虹のサービス事業の概要説明、登録書類の記載など

申開催日前日の午後5時までに、電話、ファクスまたはEメールに①～④(5面記入例参照)を記入して申し込む。

問中央区社会福祉協議会在宅福祉サービス部

☎(3206)0603

FAX(3523)6386

✉zaitaku@shakyo-chuo-city.jp

令和3年度の総医療費

令和3年度の中央区国民健康保険の総医療費は、89億2,000万円となり、依然高い水準で推移しています(別表2のとおり)。

医療費は国や地方自治体からの補助金と加入者の皆さんに納めていただいている保険料によって賄われています。中でも大切な保険料を有効に使うために、加入者の皆さんは次のことに注意し、病気の予防や上手な受診を心掛けてください。

- ・診療を受ける場合は、必ず保険証を提示してください。
- ・急病のとき以外は診療時間内に受診してください。
- ・病院を頻繁に変えずに、一貫した治療を受けてください。自分に合った「かかりつけ医」を持ちましょう。
- ・薬の重複使用や飲み合わせによる副作用を未然に防止するため、「お薬手帳」などを活用しましょう。
- ・健康診断などを利用して病気の早期発見、早期治療に努めてください。
- ・適度な運動や休養などで健康増進、疾病予防に努めてください。

問保険年金課給付係

☎(3546)5361

別表2

総医療費		8,919,590,162円	
一人当たり構成比	医療費	326,128円	
	保険料	95,882円	29.4%
	一部負担金	47,289円	14.5%
	国・都・区の支出金	172,195円	52.8%
	中央区以外の保険者	0円	0.0%
公費負担(※)		10,762円	3.3%

(※)乳幼児医療費助成制度などにより国、都および区が負担するものです。



講座・催し物

高次脳機能障害者支援事業

高次脳機能障害者交流会

図令和5年1月21日(土)

午後1時30分～3時

場福祉センター3階会議室

対区内在住の高次脳機能障害の方(ご家族、付き添いの方を含む)

内・ボッチャ、情報交換会など
・個別相談(交流会終了後、希望者に行います。4人程度、要予約)

定15人(先着順)

費無料

【申込期間】

12月14日(水)から令和5年1月20日(金)まで

高次脳機能障害専門相談

図令和5年2月10日(金)

午後1時30分～3時30分

場福祉センター2階医務室

対区内在住の方(ご本人・ご家族、支援者など)

内リハビリテーション専門医による個別相談を行います。

【講師】

東京慈恵会医科大学付属病院リハビリテーション科医師 羽田拓也

定4人(予約制、1人30分)

費無料

【申込期間】

12月14日(水)から令和5年2月3日(金)まで

共 通

電話またはファクスに①交流会または専門相談名②～⑤(5面記入例参照)⑥相談希望の方は相談内容の概要を記入し申し込む。

問福祉センター支援係

☎(3545)9311

FAX(3544)0888

成年後見制度入門講座「成年
後見制度の基本理念と概要」
聴講生募集

図令和5年1月6日(金)

午前11時15分～午後1時15分

場港区麻布地区総合支所第3会議室(港区六本木5-16-45)

対区内在住・在勤者で成年後見制度に関心のある方

内社会福祉協議会で実施する「社会貢献型後見人(市民後見人)を目指す方のための基礎講習(全5日間)」のうち、「成年後見制度とは何か」、「法定後見と任意後見の違い」、「後見人ができること、できないこと、してはいけないこと」など、成年後見制度の基本を学ぶ講義について一般聴講生を募集します。

【講師】

東京弁護士会所属 弁護士
野本雅志

定10人(先着順)

費無料

申12月13日(火)から令和5年1月4日(水)までに電話、ファクスまた

はEメールに①～④(5面記入例参照)を記入して申し込む。

問中央区社会福祉協議会成年後見支援センター「すてっぷ中央」

☎(3206)0567

FAX(3523)6386

✉step@shakyo-chuo-city.jp

幼児食育教室

図令和5年1月17日(火)

午後1時30分～3時30分

場日本橋保健センター5階多目的室

対3歳～4歳(開催日時点)の幼児と保護者

内・保護者

子どもの元気をつくる幼児食(講話と料理紹介)

・幼児

食べることが好きになる!食育遊び～食べ物の絵本を読んだり野菜にふれる体験ができます～

・親子で楽しく試食

定10組(申し込み多数の場合は抽選)

費無料

申12月12日(月)から20日(火)までに電話で申し込む(電子申請も可)。

◎定員に満たない場合は、申込受付期間終了後も、定員まで受け付けます。

問日本橋保健センター健康係

☎(3661)5071



生涯現役!シニア期に向けた
暮らしと働き方セミナー

図令和5年1月19日(木)

午後1時～3時45分

場日本橋公会堂2階第3・4洋室

対55歳以上

内・講演「これからのライフプランニング」、「シニア世代の再就職の現状と考え方」

・無料職業紹介所シルバーワーク中央、シルバー人材センターの事業紹介

【主催】

東京都、東京労働局・都内ハローワーク、(公財)東京しごと財団

【共催】

中央区 他

定30人(先着順)

費無料

申12月13日(火)から電話で申し込む。

問・申し込み受け付け専用電話番号

☎(5422)1399

(平日午前9時～午後5時)

・セミナーに関するお問い合わせ

東京しごとセンターシニアコーナー

☎(5211)2335



凡例

日時

会場

対象

内容

定員

費用

申し込み方法

問い合わせ(申込先)

HP

ホームページアドレス

Eメール

アドレス

筆ペンで名前を書こう

日 令和5年1月18日(水)
午後6時30分～8時30分
場 晴海区民館1・2号室
対 区内在住・在勤者
内 筆ペンを使って
名前を書く時に、
美文字に見える
ポイントを学び
ます。
定 20人(先着順)
費 500円
[持ち物]
筆ペン
申 12月13日(火)から電話で申し込む
(受け付けは午前9時～午後5時)。
問 晴海区民館
☎(3531)5571

在宅介護に役立つ
「介護者教室・交流会」
『看取りについて～ターミナルケア
の実践事例～』

日 令和5年1月15日(日)
午後2時～3時30分
場 ①築地社会教育会館2階講習室
②オンライン(Zoom)
対 区内在住・在勤・在学者、その他
介護に興味・関心のある方
内 ・基本的なみとりの理解
・ショートステイご利用者のみとりの
実践事例紹介
・人の死を思う意見交換
・介護に関する情報交換や悩みの共有
[講師]
マイホーム新川職員(看護師)
定 各15人(先着順)
費 無料
申 12月14日(水)から令和5年1月14
日(土)までに来場の場合は電話で、
オンラインの場合はEメールで①
「介護者教室申し込み」の旨②氏
名・ふりがな③電話番号をお伝え
ください。
問 マイホーム新川
☎(3552)5670
emyhomeshinkawa@san-
ikukai.or.jp

地域で暮らすための福祉講座
～成年後見制度と後見人の仕事とは～

日 令和5年1月20日(金)
午後2時～3時30分
場 月島区民センター1階会議室
対 区内在住・在勤・在学者
内 本人の権利と財産を守る成年後見
制度について、制度の成り立ちから
後見人の実際の活動内容を事例を
交えて学びます。
[講師]
・鳥居社会福祉士事務所 社会福祉
士 鳥居 理英子
・中央区社会福祉協議会 成年後見
センター すてっぷ中央職員
定 25人(先着順)
費 無料
申 12月13日(火)から令和5年1月6
日(金)までに電話で申し込む(受
け付けは年末年始を除く月～土曜
日の午前9時～午後6時)。
問 月島おとしより相談センター
☎(3531)1005

ねずみ対策個別相談会

日 令和5年1月12日(木)
午前10時～午後3時
◎相談時間は1人30分程度です。
場 日本橋公会堂2階集会室第1・2
洋室
対 区内在住者または区内の事業者で
ねずみ被害にお困りの方
内 専門の相談員が個別に相談内容を
聞き取り、被害の状況に応じた対
策についてお答えします。
[相談員]
(公社)東京都ペストコントロール
協会相談員
定 24人(先着順)
費 無料
申 12月16日(金)から令和5年1月11
日(水)までに電話で申し込む。
問 中央区保健所生活衛生課環境衛生
第一係・第二係
☎(3541)5938

元気高齢者人材バンク

区では、特技や資格を持ったシニアの方を、いきいき館(敬老館)や高齢者クラブの会合などにボランティアとして派遣しています。

シニアの経験を活用して講座やイベントを開催しませんか

活動依頼募集中

「地域の集まりで演芸を披露してほしい」「生活に役立つ講座を開催したい」など、イベントや講座を開催したいときには、登録者を派遣することができます。まずは元気高齢者人材バンク事務局までご相談ください(活動例は別表1のとおり)。

問 元気高齢者人材バンク事務局
(高齢者福祉課高齢者活動支援係内)
☎(3546)5716

活動例
・講座の講師 (書道、俳句、折り紙など)
・演芸披露 (ライブ演奏、落語、手品、社交ダンスなど)
・福祉施設などの補助ボランティア (外出サポート、レクリエーション補助など)
・イベントのボランティアスタッフ (受付、会場案内、会場設営など)

社会教育会館講座

[日時など]
別表3のとおり
申 電話または社会教育会館窓口で直接申し込む。

開催館	日 時	対象・定員	内 容
築地	令和5年1月14日(土) 午後2時～4時30分	18歳以上 10人	「近代金継ぎ体験」～割れた器を「金継ぎ」手法で修復して新たな価値と愛着を～
	1月28日(土) 午後2時～4時	18歳以上 12人	「お手軽に本格ハクサイキムチ」
月島	12月25日(日) 午後2時～3時45分	8歳以上 200人	第7回「昼下がりの調べin月島岡本暁子ピアノリサイタル」～クリスマスに贈る名曲選2022～
	令和5年 ①1月14日(土) ②1月15日(日) 午前10時30分～ 午後3時30分	①親子向け講座：小学生2年生以上と保護者の方 ②一般向け講座：中学生以上の方 ①15組30人 ②20人	「ガラスフュージング体験講座Part2」ガラスのピーマンをつくろう！

◎申し込み多数の場合抽選です。抽選の結果は、申込期限以降7日以内に申込者全員にお知らせします。
◎費用は教材費・材料費込みです。
◎区外にお住まいの方も申し込みます。

ヘルスアップ教室
～続けよう！健康づくりに
役立つ食生活と運動習慣～

[日時など]
別表2のとおり
場 中央区保健所2階会議室
対 20歳から64歳までの区内在住者で
2日間とも参加できる方(今年の
7月の教室に参加した方を除く)

日 時		内 容 ・ 講師
令和5年 1月27日(金)	午後1時30分 ～4時	【運動】無理なく続ける運動習慣 心と身体をほぐす簡単ストレッチ 健康運動指導士 山田利香 【講義】血中脂質を上げないための食生活 8つの秘訣とは？ 【試食】今こそ見直したい*伝統的な日本食、
2月3日(金)		【運動】より健やかに美しく、正しい歩き方でいきいきウォーキング 健康運動指導士 加藤有里 【講義】時間栄養学でわかる脂質異常症予防 ～体のリズムに合わせた最適な食べるタイミングとは～ 東京都立大学 大学教育センター/プレミアム・カレッジ特任教授 篠田粧子 【試食】いつもの食事にプラス1品 パパッと簡単！野菜料理

離乳食講習会

クラス名	スタートクラス(初期～中期食)		ステップアップクラス (後期～完了期食)
日 時	令和5年1月12日(木)	1月27日(金)	1月18日(水)
	午後1時30分～3時15分		
会 場 (※1)	中央区保健所 2階会議室	日本橋保健センター 5階多目的室	中央区保健所 2階会議室
対 象 (※2)	令和4年7・8月生まれの乳児の保護者		令和4年2～4月生まれの乳児の保護者
内 容	・離乳食の進め方の話 ・料理の紹介と試食(試食は保護者のみ)		
定 員 (※3)	各22人		25人
費 用	無 料		
申し込み方法	12月12日(月)から14日(水)までに電話で申し込む(受け付けは平日のみ、電子申請も可)。		
問い合わせ (申込)先	中央区保健所 健康推進課予防係 ☎(3541)5930	日本橋保健センター 健康係 ☎(3661)5071	中央区保健所 健康推進課予防係 ☎(3541)5930

(※1)各クラスいずれかの会場を選び、お申し込みください(重複申し込み不可)。
(※2)対象は、区内在住で各クラスの誕生日に該当する第1子の保護者です。
(※3)定員に満たない場合は、申込受付期間後も定員まで受け付けます。

◎3館いずれの窓口でもお申し込み
できます。
◎講座について詳しくはHPをご覧ください。
問 築地社会教育会館
☎(3542)4801

日本橋社会教育会館
☎(3669)2102
月島社会教育会館
☎(3531)6367
HPhttps://chuo-shakyo.
shopro.co.jp/courses



精神保健講習会

「健康増進のための睡眠習慣」

日 令和5年1月19日(木)
午後2時～4時
場 日本橋保健センター4階講堂
対 テーマに関心のある区内在住・在勤者
内 睡眠の質や睡眠障害の対処法について、専門家がお話しします。
[講師]
国立精神・神経医療研究センター睡眠・覚醒障害研究部部長 栗山健一
定 20人(先着順)
費 無料
申 12月13日(火)から電話で申し込む(電子申請も可)。
問 日本橋保健センター健康係
☎(3661)5071



男女共同参画講座

そうだったのか！心理テストやゲームなどで気付く「男らしさ」「自分らしさ」

日 令和5年1月14日(土)
午前10時～正午
場 女性センター「ブーケ21」
対 区内在住・在勤・在学の男性
内 自分に「男らしさ」の負荷をかけ過ぎていないか、心理テストやゲームで振り返ります。
定 30人程度(先着順)
[講師]
文化学園大学現代文化学部応用健康心理学科教授 菊住 彰
費 無料
[託児]
生後3カ月以上の未就学のお子さんをお預かりします。希望する方は、令和5年1月5日(木)午後5時までにお申し込みください(定員あり)。
申 12月13日(火)から電話・ファクスに①・②(5面記入例参照)③電話番号を記入して申し込む(電子申請も可)。
問 総務課男女共同参画係
☎(5543)0651
FAX(5543)0652

子育て支援講習会

～子どもを事故から守ろう！～

日 令和5年1月13日(金)
午前10時～正午
場 中央区保健所2階大会議室
対 区内在住の乳幼児の保護者
内 発達に応じて起こりやすい事故の特徴や予防対策、事故発生時の応急手当のお話と、心肺蘇生法の実習を行います。
[講師]
聖路加国際病院小児科 医師 梅原 直
定 15人(申し込み多数の場合は抽選)
費 無料
申 12月12日(月)から21日(水)までに電話で申し込む(電子申請も可)。
◎7カ月以上のお子さんの保育をします。7カ月未満のお子さんは、保護者と一緒にご参加ください。
問 中央区保健所健康推進課予防係
☎(3541)5930

 スポーツ

第76回区民体育大会

スキー大会
日 令和5年1月22日(日)
場 菅平高原スノーリゾート(長野県上田市)
対 ①個人戦
18歳以上の区内在住・在勤・在学者
②オープン競技
小学校1年生から高校3年生までの区内在住・在学者
[競技種目]
回転競技
[競技種別]
①個人戦
・男子1部(18歳以上45歳未満)
・男子2部(45歳以上55歳未満)
・男子3部(55歳以上)
・女子の部
②オープン競技
・小学校1年生から高校3年生までの児童および生徒(男女混合)
[競技規則]
全日本スキー連盟競技規則に準ずる。
費 無料
申 令和5年1月6日(必着)までに所定の申込用紙に記入の上、直接持参または郵送で申し込む。
◎本大会は第76回都民体育大会冬季大会(区市町村対抗)スキー競技会中央区代表選手選考会を兼ねています。
◎直接申し込む際は、年末年始の閉庁日にご注意ください。

キンボールスポーツ大会(ウインターカップ)
日 令和5年2月11日(祝)
午前9時～
場 総合スポーツセンター主競技場・第2競技場
対 区内在住・在学・在勤者
[部門]
別表のとおり
[試合形式]
全競技部門1試合1ピリオド7分で、予選・準決勝・決勝を行う予定です。日本キンボールスポーツ連盟のルールを基に、中央区独自の申し合わせ事項を採用します。
費 小学生：1人につき300円
中学生以上：1人につき500円
◎当日、チームごとに受付にて集金します。
[代表者会議]
令和5年1月22日(日)午後3時～4時30分
築地社会教育会館4階視聴覚室
◎代表者会議に出席しないチームは棄権と見なします。
申 令和5年1月13日(金)までに所定の申込用紙に必要事項を入力の上、メールに添付してキンボールスポーツ連盟に送信してください。
◎メールの件名は「第76回区民体育大会参加申し込み」としてください。



◎参加決定通知は後日メールにてお知らせします。
E 中央区キンボールスポーツ連盟
chuo.kinball@gmail.com
共通
◎実施要項および申込用紙は区役所8階中央区体育協会事務局窓口で配布する他、区のホームページまたはHPからダウンロードすることもできます。
問 〒104-8404
中央区築地1-1-1
中央区体育協会事務局
☎(3546)5729
HP https://www.chuo-taikyo.jp/別表

部 門		参加対象
競技部門	ジュニア1・2年生部門	小学校1・2年生で構成されたチーム
	ジュニア3・4年生部門	小学校3・4年生で構成されたチーム
	ジュニア5・6年生部門	小学校5・6年生で構成されたチーム
	エンジョイ中学生以上部門	中学生以上で構成されたチーム

 国保・年金

退職や就職のときなど
国保の届け出を忘れずに

退職したときや、就職して職場の健康保険に加入したときなど、次のような場合は、14日以内に届け出ることが必要です。
[国保加入の届け出]
・退職などにより、職場の健康保険をやめた方で、他の健康保険に加入しないとき
・中央区に転入したとき(職場の健康保険などに加入していない場合)
・生活保護を受けなくなったとき
・子どもが生まれたとき
[国保をやめる届け出]
・就職などにより、職場の健康保険に加入したとき
・他の健康保険の被扶養者になったとき
・中央区から転出するとき
・生活保護を受けることになったとき
・死亡したとき
[その他]

区内での転居、世帯の分離や合併、世帯主変更などで、住所・氏名・世帯主などが変わったとき
◎届け出が遅れると、保険料をさかのぼって(最長2年)納めていただいたり、医療費が全額自己負担になる場合があります。
◎マイナンバーカードを保険証として利用されている方も上記の届け出は必要です。
問 保険年金課資格係
☎(3546)5362

国民年金保険料の納め忘れはありませんか

国民年金保険料は、原則、翌月末日が納付期限です。日本年金機構が送付する納付書により、金融機関、郵便局、コンビニエ



ンスストアで納付期限までに納めてください。
保険料の納め忘れがあると、将来受け取る老齢基礎年金額が少なくなったり、受け取れなくなることがあります。また、万が一のときに障害基礎年金や遺族基礎年金を受け取れなくなることもありますので、忘れずに納めましょう。
[口座振替・クレジットカード納付をお勧めします]
国民年金保険料のお支払いには便利でお得な口座振替や、クレジットカード納付のご利用をお勧めします。定期的なお支払いで、納め忘れの心配がなく、金融機関などへ行く手間と時間を省けます。また、割引のあるお得な振り替え方法もあります。ぜひご利用ください。
問 中央年金事務所国民年金課
☎(3543)1411(代表)

 その他

人材をお探しの事業主の皆さんへ

「シルバーワーク中央」は、おおむね55歳以上の方の求職活動と、事業主の方の求人活動をお手伝いする高齢者無料職業紹介所です。
事業主の方からの求人情報と求職者とのマッチングを行い、即戦力につながる人材を紹介しています。求人登録は、企業、団体、NPO法人など業種を問わず受け付けています。また、一定の条件の下、60歳以上の高齢者を雇用すると助成金、奨励金などの制度があります。
経験豊かな人材をお探しの事業主からのご相談をお待ちしています。
[開所日時]
月～金曜日(祝日・年末年始を除く)
午前9時～午後4時
[所在地]
中央区八丁堀3-17-9
京華スクエア1階
問 中央区社会福祉協議会シルバーワーク中央
☎(3551)9200
HP http://sw-chuo.com

あたたかい善意ありがとうございました

社会福祉協議会への寄付
令和4年10月分寄付合計209,106円(敬称略・順不同)
[一般寄付金]
佃二丁目鈴木猛夫…1,105円、(株)グローバルケア…10,000円、栗原裕信…100,000円、小林玲子…3,000円、鈴木邑次…30,000円、田野拓馬…1,001円、トルナーレライブクラブ…6,600円、明石町町会婦人部…20,700円、日本橋式典…5,000円、(有)三谷葬儀社…10,000円、三谷和美…5,000円、匿名(5件)…16,700円(内訳10,000円、5,000円、600円、100円、1,000円)
問 中央区社会福祉協議会管理部庶務課
☎(3206)0506



新入学のお子さんがいるご家庭へ

～就学通知書を送付します～

令和5年4月に区立小・中学校への新入学を予定している方に、入学校および入学式の期日を示した就学通知書を12月末に送付します。

就学通知書が届かない場合や、外国籍のお子さんが就学を希望する場合など、学校の入学について不明な点はお問い合わせください。

また、区立小・中学校以外への新入学を予定している方は、入学先が

決定次第、入学先の学校長が発行した入学許可書などを「国立・都立・私立学校就学届」に添付して、区役所6階学務課へ持参、郵送または電子申請により提出してください。「国立・都立・私立学校就学届」は学務課で配布する他、区のホームページからダウンロードすることもできます。

学務課学事係

(3546)5514

女性再就職サポートプログラム

5日間コースin八丁堀

フランクがあっても大丈夫！

働きたい！のはじめの一步

「そろそろ働く準備を始めようかな」「仕事はしたいと思うけど、ついていけるか心配」「パソコンスキルに自信が無い」という方を対象としたプログラムです。

日時

- サポートプログラム
- 令和5年2月14日(火)～17日(金)
- ・20日(月)の5日間
- 各日午前10時～午後4時
- 企業交流会
- 令和5年2月27日(月)
- 午前10時～12時30分

会場

- サポートプログラム
- 女性センター「ブーケ21」
- 企業交流会

ニチレイ水道橋ビル

対象

主に結婚・出産・育児・介護などで離職し、再就職を希望する54歳以下の女性(その他の理由の方もご相談ください)

- 全日参加できる方
- パソコンの基本操作ができる方

内容

自分に合った働き方を見つける、パソコン講座(基礎)、ライフプランとお金の関係、再就職経験者との交流会などの内容を実施します。

定員

25人

費用

無料

トピックス



秋の自然観察会

11月20日、木々の葉が色づき秋の深まりが感じられる浜離宮恩賜庭園で、中央区環境情報センター主催の「秋の自然観察会」が行われました。参加した皆さんは、自然観察指導員の説明に耳を傾け、メモを取りながら冬支度を始めた木々や生き物について詳しく観察し、庭園の豊かな自然を満喫していました。

託児

満1歳～未就学のお子さんをお預かりします(事前予約制、定員あり)。

申し込み方法

12月13日(火)から令和5年2月3日(金)まで、電話またはHPから申し込む(最終日の受け付けは午後5時まで)。

別表1

日程	午前	午後
令和5年2月14日(火)	オリエンテーション 「自分を知ろう①」	「自分を知ろう②」
15日(水)	自分に合う仕事と働き方を考えよう	笑顔があふれる！ 印象アップテクニック
16日(木)	「仕事に役立つパソコン講座(基礎)」 Wordでビジネス文書を作成する・Excelで表やグラフを作成する	
17日(金)	ビジネスメールのマナー、情報セキュリティについて学ぶ	
20日(月)	「お金から考える私のライフとキャリア」	「先輩の話を聞こう」 「就職活動計画」

◎事前に個別説明会(30分程度)があります。日程はお電話でご相談ください。

問東京しごとセンター
女性しごと応援テラス
(5211)2855

HP<https://www.tokyoshigoto.jp/jyosei/>



パブリックコメント

意見募集

区民の皆さんからのご意見を参考により良い計画を策定します。

第四次中央区子ども読書活動推進計画中間報告

「第三次中央区子ども読書活動推進計画」の期間が今年度末で終了することに伴い、今後5年間の子どものための豊かな読書活動の実現に向けた「第四次中央区子ども読書活動推進計画」を策定します。

このたび、同計画の中間報告について、その内容をお知らせするとともに、区民の皆さんからご意見を募集します。

中央区環境行動計画2023(仮称)

環境施策を総合的かつ計画的に推進するとともに、「ゼロカーボンシティ中央区宣言」を踏まえた脱炭素社会の実現に向け、「中央区環境行動計画2023(仮称)」を策定します。

このたび、中間報告がまとまりましたので、その内容をお知らせするとともに、ご意見を募集します。

中央区男女共同参画行動計画2023(仮称)

男女共同参画を取り巻く現状や課題を踏まえ、今後5年間の基本的方向性を示すとともに、男女共同参画施策を総合的かつ計画的に推進するため、「中央区男女共同参画行動計画2023(仮称)」を策定します。

このたび、中間のまとめを作成しましたので、その内容をお知らせするとともに、ご意見を募集します。

別表2

計画名	意見の募集・計画案の閲覧期間	閲覧場所	意見の提出方法	問い合わせ(窓口)・意見の提出先
第四次中央区子ども読書活動推進計画中間報告	12月16日(金)～令和5年1月6日(金)	京橋・日本橋・月島図書館	住所、氏名(団体の場合は団体名と代表者名)、年齢、電話番号を明記の上、各問い合わせ窓口を持参するか、郵送、ファクス、Eメールまたは区のホームページのパブリックコメント(区民意見提出手続き)からお寄せください。 ◎中央区男女共同参画行動計画2023(仮称)については、年齢、電話番号の記載は不要です。	〒104-0041 中央区新富1-13-14 教育委員会事務局図書文化財課事業調整係 (3551)2169 FAX(3551)2712 E:t-bunka_02@city.chuo.lg.jp
中央区環境行動計画2023(仮称)	12月12日(月)～令和5年1月6日(金)	区役所7階環境課		〒104-8404 中央区築地1-1-1 環境課環境企画係 (3546)5408 FAX(3546)9550 E:kankyo-keikaku@city.chuo.lg.jp
中央区男女共同参画行動計画2023(仮称)		女性センター「ブーケ21」2階事務室		〒104-0043 中央区湊1-1-1 女性センター「ブーケ21」内 総務課男女共同参画係 (5543)0651 FAX(5543)0652 E:kyoudousankaku@city.chuo.lg.jp

(8) 「区のおしらせ ちゅうおう」は区役所、特別出張所、区民館などの区施設、コミュニティバス、区内公衆浴場、一部金融機関、百貨店、ファミリーマート(一部店舗を除く)、都営地下鉄の駅(東銀座・宝町・築地市場・日本橋・人形町・東日本橋・馬喰横山・浜町・勝どき・月島)、東京メトロの駅(京橋・銀座・東銀座・新富町・築地・八丁堀・三越前・日本橋・人形町・茅場町・小伝馬町・水天宮前・月島)、JRの駅(新日本橋・馬喰町)、文化堂でも配布しています。