

令和4年(2022年)

10/1

No.1515

第43回

区のおしらせ



ちゅうおう

子どもフェスティバル

10月16日(日)

午前9時30分～午後2時

子どもたちのための地域による手作りイベント「子どもフェスティバル」を開催します。趣向を凝らした楽しい催し物がいっぱいです。

今年は、会場を広く使い密を避け、受付での検温・消毒など感染対策を行った上での開催となります。爽やかな秋の一日、たくさんのお友だちと楽しい思い出を作りましょう。



会場・内容

浜町公園

総合受付、青少年委員会PRコーナー、ピンポンカップインゲーム、とぼそう!竹とんぼ、ぼんおどりのたいこをたたいてみよう、スライム作り、石けんデコパージュ、ハンカチの藍染め、車いす体験、警察コーナー

浜町運動場

JOTYのスイーツキーホルダー工場、キラキラ☆ハロウィンドーム、ビーズでストラップ&ブレスレット、木製キーホルダー、手作りサンバイザー、キラキラスコープ、砂絵、ミニSL、消防コーナー

総合スポーツセンター

開会式(音楽演奏、表彰など)、ステージイベント、ポスターコンクール入賞作品展示、射的、ストラックアウト、バスケットで決めるスリーポイント、サッカーPK戦、ニュースポーツ体験、あたまがよくなる?『迷路』、スーパーボール作り、オリジナルアイロンプリントハンカチ、作ろうペーパーXジャイロ、エアトランポリン、ぐるぐるジャングル、子ども囲碁、将棋

◎車、自転車での来場はご遠慮ください。

◎ごみの持ち帰りにご協力をお願いします。

◎ステージイベントでの関係者以外による写真撮影は固くお断りします。

㊚中央区子どもフェスティバル実行委員会事務局(文化・生涯学習課内)

☎(3546)5304



ポスターコンクールの結果

子どもフェスティバルPRポスター募集に、区内の小学生の皆さんから152点の応募がありました。審査の結果、次の22人の方が入賞されました。入賞作品は当日会場に展示します。

金賞

佃島小5年 高木 紀里

銀賞

中央小2年 牛嶋 優杏
京橋築地小1年 飯田 洋壽
有馬小4年 向出 安澄
久松小6年 小野 叶実

優秀賞

城東小2年 木津 奈央子
泰明小3年 山田 樹里
中央小3年 向仲 美結
明石小4年 葛西 樹
京橋築地小4年 鈴木 結

明正小1年
常盤小1年
日本橋小1年
有馬小4年
久松小3年
阪本小1年
佃島小4年

平山 櫻生
廣田 果歩
内藤 花音
田辺 真麻
伊藤 愛莉
小川 惺也
荻野 郁真
横関 あかり
新井 美月
佐藤 駿丞
尾関 杏南
森山 結稀

凡例

問い合わせ(申込)先

HP ホームページアドレス

Eメールアドレス

掲載のイベントについて

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、内容を変更または中止とする場合があります。最新の情報は区ホームページをご覧ください。

第17回 中央区内
アンテナショップスタンプラリー



実施期間
10月7日(金)～26日(水)
応募締め切り日
10月31日(当日消印有効)

別表1

県・市	名 称	所在地	営業時間・休館日
青森県	青森県特産品センター	新富1-3-9 東光ビル1階	午前10時～午後6時30分 午前10時～午後3時30分(土曜日) ○日曜日、祝日は休館です。
岩手県	いわて銀河プラザ	銀座5-15-1 南海東京ビル1階	午前10時30分～午後7時 (毎月末日は午後5時まで)
山形県	おいしい山形プラザ	銀座1-5-10 ギンザファーストファイブビル1・2階	午前10時～午後7時
福島県	日本橋ふくしま館MIDETTE	日本橋室町4-3-16 柳屋太洋ビル1階	午前10時30分～午後8時 午前11時～午後6時(土・日曜日、祝日)
茨城県	IBARAKI sense	銀座1-2-1 紺屋ビル1階	午前10時30分～午後8時
群馬県	ぐんまちゃん家(ち)	銀座7-10-5 The ORB Luminous 1・2階	午前11時～午後8時 午前11時～午後7時(日曜日)
新潟県	ブリッジにいがた	日本橋室町1-6-5 だいし東京ビル1階	午前10時30分～午後7時 ○火曜日は休館です。 (火曜日が祝日の場合は営業します)
富山県	日本橋とやま館	日本橋室町1-2-6 日本橋大栄ビル1階	午前10時30分～午後7時30分 ○ビル施設点検日は休館です。
石川県	いしかわ百万石物語・江戸本店	銀座2-2-18 TH銀座ビル	午前10時30分～午後7時
金沢市	dining gallery 銀座の金沢	銀座1-8-19 キラリトギンザ6階	午前11時～午後7時 ○ビル休館日に準じます。
山梨県	Cave de ワイン県やまなし	日本橋2-3-4 日本橋プラザビル1階	午前11時～午後8時 午前11時～午後5時(土・日曜日、祝日)
長野県	銀座NAGANO	銀座5-6-5 NOCOビル 1・2・5階	午前10時30分～午後7時
三重県	三重テラス	日本橋室町2-4-1 浮世小路千疋屋ビル YUITO ANNEX 1・2階	午前10時～午後8時
滋賀県	ここ滋賀	日本橋2-7-1	午前10時～午後8時
洲本市	日本橋室町すもと館	日本橋室町4-4-3 喜助日本橋室町ビル1階	午前11時～午後8時 午前11時～午後7時(土・日曜日、祝日)
広島県	ひろしまブランドショップTAU	銀座1-6-10 銀座上一ビルディング	午前10時30分～午後7時
山口県	おいでませ山口館	日本橋2-3-4 日本橋プラザビル1階	午前10時30分～午後7時 ○ビル施設点検日は休館です。
高知県	まるごと高知	銀座1-3-13 オーブプレミア	午前10時30分～午後7時
長崎県	日本橋 長崎館	日本橋2-1-3 アーバンネット日本橋二丁目ビル1階	午前10時30分～午後7時30分 ○ビル施設点検日は休館です。
熊本県	銀座熊本館	銀座5-3-16	午前11時～午後7時 ○第1月曜日は休館です。
沖縄県	銀座わしたショップ 本店	銀座1-3-9 マルイト銀座ビル1・B1階	午前10時30分～午後7時
全国の離島	離島キッチン 日本橋店	日本橋室町2-4-3 日本橋室町野村ビル YUITO B1階	午前11時30分～午後8時

○記載しているのは物販の営業時間・定休日です。レストラン、食事処などについては、各ショップのホームページなどでご確認ください。
○営業時間や定休日が変更になる場合があります。

内 容
区には各県・道・市などの特産品や観光情報などを紹介するアンテナショップが数多く集まっています。各アンテナショップの魅力を知ってもらうため、区内にある22店舗が連携し、スタンプラリーを実施します。

各アンテナショップを巡り、期間中に異なる15店舗分のスタンプを集めて応募された方の中から抽選で、各店舗から素敵な賞品をプレゼントします。なお、ショップごとに営業時間、休館日が異なりますので、ホームページなどをご確認の上、お出かけください。

参加アンテナショップ
別表1のとおり

応募方法
台紙にスタンプを集め、必要事項を記入の上、応募はがき部分を切り取り、次のどちらかの方法でご応募ください。

- ・63円切手を貼って郵送
- ・区役所7階商工観光課、日本橋・月島特別出張所、中央区観光情報センターに設置してある応募ボックスへ切手を貼らず投函(投函は平日午前8時30分～午後5時。中央区観光情報センターのみ、平日、土・日曜日、祝日ともに午前9時～午後9時)

開館情報については区または中央区観光情報センターのホームページをご確認ください。
○新型コロナウイルス感染症の影響により、短縮営業または休館の可能性があります。

当選者の発表
賞品の発送をもって代えさせていただきます。

台紙の配布場所
各アンテナショップ、区役所7階商工観光課、日本橋・月島特別出張所、中央区観光情報センターなど
主 催

中央区、アンテナショップ連携推進協議会
問商工観光課都市観光推進係
☎(3546)5624

高齢者インフルエンザ予防接種

インフルエンザの流行は、初冬から春先に多く見られます。ワクチンが十分な効果を維持する期間は、接種2週間後から約5カ月とされていますので、毎年接種をお勧めします。
実施期間
10月1日(土)～令和5年1月31日(火)
対 象
・65歳以上(昭和33年1月1日以前に生まれた方)の区内在住者
・60歳以上65歳未満(昭和33年1月2日から昭和38年1月1日までに生まれた方)で身体障害者手帳1級相当の内部障害(心臓・腎臓・呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害)を有する区内在住者

費 用
無料
接種回数
実施期間内1回
接種方法
対象者には、「予診票・お知らせ・医療機関名簿」を9月末に郵送しました。「予診票」に必要事項を記入し、区指定の医療機関で接種を受けてください。
○予約制や曜日などが決められている医療機関がありますので、事前に必ずご確認ください。
○実施期間中に65歳の誕生日を迎える方は、誕生日以降に接種してください。誕生日前に予診票を使用して接種することはできません。
問中央区保健所健康推進課予防係
☎(3541)5930

インボイス制度説明会

令和5年10月から実施される消費税の適格請求書等保存方式(いわゆるインボイス制度)に関する説明会を開催します。
日時など
別表2のとおり
申し込み方法
参加を希望する回の税務署に電話で申し込む。
○来場には、公共交通機関をご利用ください。

○インボイス制度については、HPをご覧ください。
問日本橋税務署法人課税第2部門
☎(3663)8451
内線433番
京橋税務署法人課税第2部門
☎(4434)0011
内線2424番
○税務署の代表電話から音声案内で2番を選択してください。
HP国税庁
https://www.nta.go.jp/



別表2

会 場	日本橋税務署6階会議室 (日本橋堀留町2-6-9)		京橋税務署4階会議室 (新富2-6-1)	
日 時	10月3日(月)	午後2時～3時	10月13日(木)	午後2時～2時30分
	11月30日(水)		11月16日(水)	午後1時30分～2時
	12月7日(水)		12月9日(金)	午後3時～3時30分
	令和5年1月6日(金)		令和5年1月30日(月)	午後1時30分～2時
	2月8日(水)		2月21日(火)	午後3時～3時30分
定 員	3月8日(水)		3月2日(木)	午後1時30分～2時
	各40人(先着順)		各30人(先着順)	

凡例
日時
会場
対象
内容
定員
定員
費用
申し込み方法
お問い合わせ(申込先)
HP
ホームページアドレス
Eメールアドレス

情報コーナー

●新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、講座などに参加する際は事前の検温や手洗い、マスクの着用などに、ご協力をお願いします。



施設

図書館の臨時休館

施設の保持点検などのため下記のとおり、臨時休館します。

- ・日本橋図書館
10月10日(祝)、12月29日(木)
- ・月島図書館
11月3日(祝)、12月29日(木)
- 京橋図書館は移転のため、12月3日(土)まで休館中です。
- 日本橋図書館は10・11月の例月休館日を第3木曜日に変更しています。詳しくは、各図書館にお問い合わせください。

問日本橋図書館
☎(3669)6207
月島図書館
☎(3532)4391



講座・催し物

花と苗木の即売会

- [日時・会場]
- ・10月14日(金)
午前10時～午後3時
浜町公園
 - ・10月15日(土)
午前10時～午後3時
月島第一児童公園
- 内「みどりの相談コーナー」では、園芸や屋上・壁面緑化に関する相談をお受けします。
- ・ご家庭から回収した土を再生した園芸用土や街路樹などの剪定枝を利用した腐葉土を配布します。
- 荒天の場合は中止です。
- 問水とみどりの課緑化推進係
☎(3546)5629

東京国立博物館創立150年記念特別展「国宝 東京国立博物館のすべて」関連文化講演会

日11月10日(木)
午後6時50分開演(午後6時20分開場)
場日本橋公会堂ホール「日本橋劇場」
対区内在住・在勤者
内東京国立博物館で開催(10月18日(火)～12月11日(日))される特別展「国宝 東京国立博物館のすべて」に関する講演会を、NHKと共催で開催します。

[講師]
東京国立博物館 学芸研究部列品管理課登録室・貸与特別観覧室 室長 佐藤寛介

[演題]
「国宝 東京国立博物館のすべて」のみどころ
定400人(予定)全席指定(申し込み多数の場合は抽選)。

費無料
申10月20日(必着)までに往復はがき(1人1枚限り)に①国宝東京国立博物館のすべて②氏名・ふりがな③郵便番号・住所④電話番号⑤年

記入例(はがき・ファクス)



1人1枚
限り

往復はがきの場合は
返信用の宛名に〒・
住所・氏名を記入

- ①講座名など
- ②氏名・ふりがな
- ③〒・住所
- ④電話番号
- ⑤年齢
- ⑥その他必要事項

●**問**に〒・住所が記載されていない場合の宛先は
〒104-8404
築地1-1-1中央区役所
〇〇課〇〇係(問の宛名)
●「電子申請も可」と記載されているものは
区のホームページの電子申請から申し込みも可能

齢⑥在勤者は勤務先(名称・所在地・電話番号)を記入して申し込む。
●講演会受講者には、特別展の招待券を1人1枚差し上げます。
●はがき1枚で入場券1人分の申し込みとなります。料金不足の往復はがきは返却します。

問〒104-0041
中央区新富1-13-24新富分庁舎3階
中央区文化・国際交流振興協会
☎(3297)0251



～環境学習事業～ 檜原村自然体験ツアー 山に入って焚火に 挑戦してみよう！

日11月12日(土)
・出発 午前7時30分 区役所前
・解散 午後6時(予定)
[行き先]
東京都西多摩郡檜原村
対区内在住・在学の小学生と保護者
●保護者1人につき小学生は2人まで参加可能です。
内ガイドと一緒に山の中を散策し、森林保全活動や木材利用について学びます。まきを使ってたき火に挑戦します。

●天候や交通状況により内容が変更になる場合があります。
定40人(申し込み多数の場合は抽選、10人未満の場合は中止)
費2,500円(昼食代含む)
申10月23日(日)午後5時までにHPから申し込む。

[申込先]
(株)エイチ・アイ・エス
☎050(1742)3955
HPhttps://www.his-j.com/corp/cs/entertainment/product/chuoshizen/index_20221112.html
問環境課環境啓発係
☎(6278)8243



34歳以下対象 合同就職面接会(完全予約制)

日10月14日(金)
午後0時30分～4時30分
場東京しごとセンター地下2階講堂(千代田区飯田橋3-10-3)
申事前申し込みが必要です。問までお問い合わせください。
問ハローワーク飯田橋U-35
☎(5212)8609
HPhttps://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-hellowork/list/iidabashi/kyushokusha/mensetsukai_soudankai/under35.html



いきいき館(敬老館)まつり

いきいき桜川(桜川敬老館)
日10月30日(日)
①午後1時30分と3時の2回
②午後1時30分と3時の2回
内「懐かしの昭和映画鑑賞と癒しのアート体験」
①映画「霧笛が俺を呼んでいる」
②「癒しのアート体験」
定①各30人②各10人(①、②とも先着順)
申当日受付で直接申し込む(電話申し込み不可)。

いきいき浜町(浜町敬老館)
日10月15日(土)
①午前10時30分開演(午前10時開場)
②午後2時開演(午後1時30分開場)

内①「ザ・マジックショー&体験会」
マジシャンによるマジックショーとマジック体験をお楽しみください。
②「ジャズコンサート」
外山安樹子&和田「K」三バンドによる本格的なジャズをお楽しみください。

定各30人(先着順)
申10月4日(火)から受付で直接申し込む(電話申し込み不可)。

いきいき勝どき(勝どき敬老館)
日11月13日(日)
①午前10時～
②午後1時30分～
内昔懐かしい昭和の香りの紙芝居です。タイムスリップした感覚をお楽しみください。
お子さん連れ大歓迎です。

定各40人(先着順)
申当日受付で直接申し込む(電話申し込み不可)。

共通
対60歳以上の区内在住者
費無料
●利用の際は登録が必要です。初めての方は、保険証などを持参し各いきいき館で手続きをしてください。なお、登録の際には、緊急連絡先をお伺いしています。
●他にもさまざまな講座を開催しています。詳しくは各いきいき館(敬

老館)へお問い合わせください。
問いきいき桜川(桜川敬老館)
☎(3553)0030
いきいき浜町(浜町敬老館)
☎(3669)3385
いきいき勝どき(勝どき敬老館)
☎(3531)3258

いきいき館(敬老館) オータムコンサート

いきいき桜川(桜川敬老館)
日10月23日(日)午後3時～
内「秋のコンサート」
リバーシティダンディーズの皆さんによる昭和ポップスを中心とした楽しいコンサートです。
定30人(申し込み多数の場合は抽選)
申10月10日(祝)までに受付で直接申し込む(電話申し込み不可)。
●抽選結果は10月12日(水)以降に館内掲示します。

いきいき浜町(浜町敬老館)
日11月23日(祝)午後2時開演(午後1時30分開場)
内「マリンバ&クラリネット&イングリッシュハンドベルコンサート」
3人の楽しい演奏をお楽しみください。

定30人(先着順)
申11月1日(火)から受付で直接申し込む(電話申し込み不可)。

いきいき勝どき(勝どき敬老館)
日11月13日(日)
①午前11時～
②午後2時30分～
内「ちょいワルオヤジ達のちょっとお洒落なコンサート」
ジャズ、クラシック、ポップスなど皆さんがよく知っている楽曲をサクソフォン、クラリネット、ギターの3人が楽しく奏でます。

定40人(先着順)
申10月22日(土)から受付で直接申し込む(電話申し込み不可)。

共通
対60歳以上の区内在住者
費無料

●利用の際は登録が必要です。初めての方は、保険証などを持参し各いきいき館で手続きをしてください。なお、登録の際には、緊急連絡先をお伺いしています。
●他にもさまざまな講座を開催しています。詳しくは各いきいき館(敬老館)へお問い合わせください。

問いきいき桜川(桜川敬老館)
☎(3553)0030
いきいき浜町(浜町敬老館)
☎(3669)3385
いきいき勝どき(勝どき敬老館)
☎(3531)3258



令和4年度東京都子育て支援員研修(第3期)受講者募集

対区内在住・在勤で、今後子育て支援員として就業する意欲のある方
内保育や子育て支援の分野で従事する上で、必要な知識や技術などを有する「子育て支援員」の養成研修(地域保育コース・地域子育て支援コース・放課後児童コース)です。
申10月3日(月)から17日(月)までに所定の申込書に必要事項を記入の上、HPの申し込みフォームまたは郵送で申し込む。
◎申込書は区役所6階保育課で配布する他、HPからダウンロードすることもできます。
問・地域保育コースについて
東京都福祉保健財団
☎(3344)8533
HP<https://www.fukushizaidan.jp/111kosodateshien/>
・地域子育て支援コース・放課後児童コースについて
(株)東京リーガルマインド
☎(5913)6225
HP<https://public.lec-jp.com/kosodate-tokyo/>
・本研修制度全般について
都福祉保健局少子社会対策部計画課



産業会館・各種講座
親子YOGA「リルビ」子供英語

日①10月17日(月)
午後6時30分～7時15分
②11月6日(日)
午前11時～11時45分
場産業会館和室
対区内在住・在勤の保護者および1～7歳の子ども各1人
内親子で完成させるポーズや褒め言葉から英語に親しみます。
定各日5組10人(申し込み多数の場合は抽選)
費無料
[持ち物]
動きやすい服装、飲み物、バスタオル
[申し込み方法]
10月1日(土)9時から、①は10月12日(水)まで、②は11月1日(火)までに電話、ファクスまたはEメールに①講座名②保護者と子どもの氏名・ふりがな・年齢③住所④メールアドレスを記入して申し込む。
問産業会館
☎(3864)4666
FAX(3864)4588
Esangyo@chuo-sangyo.jp



高齢者向けパソコン教室
～ゆっくり楽しくチャレンジ～

Wordで季節のはがき作りコース
日11月8日(火)～10日(木)・15日(火)～17日(木) 計6回
午前9時30分～11時30分
対原則60歳以上で、Wordの基本的な操作ができる方
内文書作成ソフト「Word2016」を使って、年賀状など季節のカードの作成やはがきの印刷方法を学びます。
費6,000円
◎テキスト代は別で、FOM出版「初心者のためのWord2016」(1,320円)とサブテキストを使用します。
場シルバー人材センター2階パソコン講習室
[講師]
シルバー人材センターの会員
定10人(申し込み多数の場合は抽選)
申10月14日(必着)までに往復はがきに①コース名②～⑤(4面記入例参照)⑥パソコンの機種名⑦申し込み理由を記入して申し込む。
◎以前に受講された方も申し込むことができます。
◎当選者は、当選はがきで指定された口座に受講料を納入してください。期日を過ぎた場合は、補欠の方に受講の資格が移ります。
◎本講座は「中央区民カレッジ連携講座」のため、区民カレッジの単位となります。区民カレッジ生(コース生)は申し込みはがきにカレッジ生であることを記載してください。
◎パソコンは講習室のものを使用します(OSはWindows10)。
問〒104-0032
中央区八丁堀3-17-9
京華スクエア1階
中央区シルバー人材センター
☎(3551)2700

犬のしつけ方教室

日11月12日(土)
午後1時30分～3時
場晴海臨海公園内わんわん広場
対区内在住で、次のいずれかの方
・犬を飼っている方(犬の登録および狂犬病の予防注射済票の交付手続きを済ませていること)
◎飼い主がマイクロチップ情報を環境省のデータベースに登録することで犬の登録は完了します。
・犬を飼う予定のある方
内・基本的な犬のしつけ方や飼い主のマナー、災害時の備えの講義・意見交換、質疑応答
[講師]
ドッグトレーナー 田辺 三由紀
定10人(1回の申し込みにつき1人、犬1匹まで。先着順)
費無料
申10月4日(火)から11月4日(金)までに電話で申し込む。
[主催]
中央区
[運営]
動物と暮らしやすいまちづくり会
問中央区保健所生活衛生課生活衛生係
☎(3541)5936
HP<https://hcfa.jp/>

ピラティス教室
～正しい体の使い方を学ぼう～

日11月7日(月)・14日(月)
午後3時～4時30分
◎いずれの回も同じ内容です。
場浜町メモリアル4階会議室
対区内在住・在勤・在学者
内体の正しい使い方を学び、けがのしにくい体をつくります。
定各回10人(申し込み多数の場合は抽選)
費各回500円
[持ち物]
タオル、飲み物
◎当日は汗をかいても大丈夫な服装でお越しください。
申10月3日(月)から13日(木)までに電話で申し込む(受け付けは午前9時～午後5時)。
◎当選者には10月16日(日)までに電話で連絡します。
問浜町メモリアル
☎(5695)8051



家族で楽しむ絵本講座

日10月23日(日)
午前10時30分～11時30分
場日本橋図書館6階図書館ホール
対0～2歳のお子さんとその保護者
内わらべ歌や絵本の読み聞かせとともに、絵本の魅力や年齢に合わせた本の選び方などをお話しします。
[講師]
子どもと読書のコーディネーター
植田 たい子
定15組(先着順)
費無料
申10月5日(水)から19日(水)までに電話で申し込む。
問日本橋図書館
☎(3669)6207

映画鑑賞会

日10月15日(土) 午後2時～(午後1時30分開場)
[上映作品]
憧れのハワイ航路(邦画、78分)
場日本橋図書館6階図書館ホール
対小学生以上
定30人(先着順)
費無料
申10月4日(火)から11日(火)までに電話で申し込む。
◎10月10日(祝)は休館日です。
◎1回の申し込みで2人分まで申し込みができます。
◎申し込みの際は申込者全員の氏名と代表者の連絡先が必要です。
◎作品の概要についてはお問い合わせください。
問日本橋図書館
☎(3669)6207



ストレッチ体験教室

日10月23日(日)
午後1時30分～3時
場新富区民館2階8・9号室
対区内在住・在勤・在学者
内血行を良くし、集中力の上昇や体のバランスを保つ効果があるといわれるストレッチを体験します。
定8人(申し込み多数の場合は抽選)
費300円
[持ち物]
タオル、飲み物
◎当日は汗をかいても大丈夫な服装でお越しください。
申10月1日(土)から7日(金)までに電話で申し込む(受け付けは午前9時～午後5時)。
◎当選者には10月10日(祝)までに電話で連絡します。
問新富区民館
☎(3297)4038

中高年齢者のための「エイジングケア・ストレッチ教室」初級編

日11月16日(水)・23日(祝)
午後1時30分～3時
◎いずれの回も同じ内容です。
場佃区民館4階5・6号和室
対50歳以上の区内在住・在勤者
内腰痛や膝痛でお悩みの方にお勧めです。音楽を聴きながら行います。
定各回10人(申し込み多数の場合は抽選)
費各回500円
[持ち物]
タオル、飲み物
◎当日は運動のできる服装でお越しください。
申10月3日(月)から13日(木)までに電話で申し込む(受け付けは午前9時～午後5時)。
◎当選者には10月16日(日)までに電話で連絡します。
問佃区民館
☎(3533)6951



多肉植物の寄せ植えと植木鉢のリメイク

日10月15日(土)
午後1時30分～4時
場京橋区民館1階1号室
対区内在住・在勤・在学者
内水性塗料を使って直径9cmの素焼鉢をリメイクした後、初心者でも育てやすいと人気の多肉植物を植え、アレンジを楽しみます。
定6人(申し込み多数の場合は抽選)
費500円
[持ち物]
持ち帰り用の袋
申10月2日(日)から8日(土)までに電話で申し込む(受け付けは午前9時～午後5時)。
◎当選者には10月9日(日)までに電話で連絡します。
問京橋区民館
☎(3561)6340

凡例

日時

会場

対象

内容

定員

費用

申

申し込み方法

問

問い合わせ(申込先)

HP

ホームページアドレス

E

Eメールアドレス

勤労者のための手打ちそば教室

日・第1回 12月1日(木)
・第2回 12月2日(金)
午後6時30分～8時30分
◎実施内容は各回とも同じです。
場ホームメイドクッキング有楽町教室(千代田区有楽町1-12-1 新有楽町ビル地下1階)
対中小企業に勤務する区内在住・在勤者
内そば打ちの基本を学び、打ちたてのそばを試食します。
定各回20人(申し込み多数の場合は抽選)
費2,000円
申10月19日(必着)までに往復はがきで参加希望日(1人1回限り)を明記し、①～⑤(4面記入例参照)⑥勤務先(名称・所在地・電話番号)を記入して申し込む。
問〒104-0061 中央区銀座4-9-8 NMF銀座四丁目ビル2階 レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)
☎(3546)8610



勤労者のためのパソコン講座 (Office活用)

日11月14日(月)～18日(金)
計5回 午後6時30分～8時30分
場ハイテクセンターパソコン研修室
対中小企業に勤務する区内在住・在勤者でマウス操作およびスムーズな文字入力操作ができ、WordとExcelの基本的な操作ができる方
内ストレスなく文書が作成できるようWordの基本を学びます。Excelでは、セルの保護、入力方法の制限を学び、入力ミスなどを防ぐ機能を習得します。
・Word 効率の良い文章作成
・Excel 入力規則、条件付き書式
定20人(申し込み多数の場合は抽選)

男女共同参画セミナー 働く女性のヘルスケア

【日時など】
別表のとおり
場区役所8階大会議室
対勤労者、その他関心のある方
定各回50人(先着順)
費無料
申各開催日の前日までに、電話またはHP、ファクスに①～②(4面記入例参照)③電話番号④希望受講

別表

日 時		内 容	講 師
11月2日(水)	午後6時30分～8時	働く女性の健康課題 ・女性のライフスタイルの変化と直面する健康課題 ・女性ホルモンとライフステージ ・女性特有の健康課題と仕事への影響、その予防法と対策 ・社会に求められる理解とサポート	(医)ウィミンズ・ウェルネス女性ライフクリニック銀座・新宿伊勢丹理事 長 産婦人科医、医学博士 対馬 ルリ子
4日(金)		働く女性のこころのセルフケア ・ストレスのサイン ・ストレスとは? ・ストレスとうまく付き合う自分スタイル発見	カウンセラー 高山直子

費6,000円
申10月17日(必着)までに往復はがきで①～⑤(4面記入例参照)⑥勤務先(名称・所在地・電話番号)を記入して申し込む。
問〒104-0061 中央区銀座4-9-8 NMF銀座四丁目ビル2階 レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)
☎(3546)8610

中高年齢者のためのパソコン教室

日・1回目
11月3日～28日の毎週月・木曜日 計8回 午前10時～正午
・2回目
12月1日～26日の毎週月・木曜日 計8回 午前10時～正午
場シニアセンター1階
対50歳以上の区内在住・在勤のパソコン初心者
内インターネットとメールを中心とした説明、操作(OSは、Windows 10)を学習します。
定各回5人(申し込み多数の場合は抽選)
費無料
申10月17日(必着)までに往復はがきに①～⑤(4面記入例参照)⑥パソコン経験の有無・年数⑦希望する回を記入して申し込む(電子申請も可)。
問〒104-0051 中央区佃1-11-1 シニアセンター
☎(3531)7813

ボランティア入門講座

日11月20日(日)
午前10時～11時
対区内在住・在勤・在学者、その他高齢者を対象としたボランティアに興味・関心のある方
内・高齢者理解に関するミニ講義
・ボランティア意見交換
・ボランティア活動紹介
【開催方法】
オンライン(Zoomを使用)

日を記入して申し込む。
【主催】
中央区・東京都労働相談情報センター
問総務課男女共同参画係
☎(5543)0651
FAX(5543)0652
HP TOKYOはたらくネット
https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/seminarform/index/menu/

【講師】
マイホーム新川職員
定15人(先着順)
費無料
申10月19日(水)から11月18日(金)までに電話で申し込む。
(受け付けは午前9時～午後5時)
問マイホーム新川
☎(3552)5670

在宅介護に役立つ「介護者教室・交流会」

嚥下障害を予防するために～嚥下食と口腔ケアについて～
日11月13日(日)
午後2時～3時30分
場①月島区民館5号室
②オンライン(Zoom)
対区内在住・在勤・在学者、その他介護に興味・関心のある方
内・摂食・嚥下リハビリと家庭でできる基礎的訓練
・口腔ケアとリハビリテーションの実際
・介護に関する情報交換や悩みの共有
【講師】
マイホームはるみ職員(言語聴覚士)
定各15人(先着順)
費無料
申10月14日(金)から11月12日(土)までに来場の場合は電話で、オンラインの場合はEメールで①介護者教室申し込み②氏名・ふりがな③電話番号を入力して申し込む。
問マイホームはるみ
☎(3531)7635
e harumi-shien@foryou.or.jp

男女共同参画助成事業 親子で歌ってリフレッシュ!
日11月20日(日)
午前10時～11時30分
(午前9時30分受け付け開始)
場女性センター「ブーケ21」
対区内在住の0歳から小学校低学年までのお子さんとその保護者
◎小学校高学年の兄弟も参加できます。
内親子で楽しめる童謡・遊び歌などをみんなで一緒に歌い、楽しいひとときを過ごしましょう。
【講師】
童謡歌手・NHK「おかあさんといっしょ」第3代うたのおにさん たいら いさお
定25組(先着順)
費無料
◎当日、直接会場へお越しください。
【主催】
子育てリーダーCHUO
問総務課男女共同参画係
☎(5543)0651



キャリアアップ講座 転職サイトのWeb応募で受かるコツ

日11月11日(金)
午後6時30分～8時30分

場女性センター「ブーケ21」
対どなたでも
内転職によりキャリアアップを目指す人に、転職サイトのWeb応募に特化して転職を実現するノウハウを学びます。
【講師】
2級キャリアコンサルティング技能士 山本啓子
定30人程度(先着順)
費無料
申10月3日(月)から電話またはファクスに①～②(4面記入例参照)③電話番号を記入して申し込む(電子申請も可)。
問総務課男女共同参画係
☎(5543)0651
FAX(5543)0652

スポーツ

第34回「区民スポーツの日」

10月10日(祝)に、月島運動場を中心にマラソン大会やスポーツイベントを開催します。
スポーツイベントは、障害のある方も楽しめるコーナー、テレビでもおなじみのショットガンタッチやストラックアウト、小さなお子さんに大人気のフアフアやキッズテニス、プールを使ったイベントなどを行います。バラエティーに富んだ内容で、スポーツは少し苦手という方でも気軽に参加できます。
軽食を販売する模擬店やさまざまな景品が当たるお楽しみ抽選会もあります。
◎マラソン大会実施中(午前8時30分～11時)は、交通規制を行います。一般車両、都営バスおよびコミュニティバス江戸バス南循環は迂回運転となります。近隣の皆さんにはご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。
◎車での来場はご遠慮ください。
【新型コロナウイルス感染症対策】
・新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、例年より規模を縮小して開催します。また、当日は検温や消毒液の配置、待機列で人と人との間隔を空けるなど感染防止対策を行います。
・マスクの着用や会場での手指消毒などの感染防止対策にご協力をお願いします。
・会場内での食事は飲食エリア以外禁止です。
・来場者は全員、所定の体調管理チェックシートに記入の上、持参してください。
・体調管理チェックシートは、区のホームページに掲載していますので、ダウンロードしてご利用ください。
問「区民スポーツの日」実行委員会事務局(スポーツ課内)
☎(3546)5531



中央区健康福祉まつり2022 「出会いとふれあいと感動と」

地域で生活する全ての方々が、触れ合い、交流することで、相互の理解と親睦を深め、福祉と健康のまちを目指して健康福祉まつりを開催します。

日時

10月23日(日)
午前10時～午後3時(雨天決行)

会場・内容

- ・福祉センター
点字体験、各種展示啓発、各種作品展示など
- ・子ども発達支援センターゆりのき
親子休憩室「ほっとルーム」など
- ・教育センター
「8020達成者」の表彰、各種作品展示など
- ・あかつき公園
工作コーナー、登録ボランティア団体活動PRコーナー、各種相談コーナー、バザーなど
- ・あかつき公園内の屋外ステージ
楽器演奏、コーラス、ダンス、ファッションショーなど

手話通訳

屋外ステージには、手話通訳者を

配置します。また、必要に応じ要約筆記者を配置します。

主催

中央区健康福祉まつり2022実行委員会、中央区、中央区社会福祉協議会

協力

中央区医師会、日本橋医師会、京橋歯科医師会、お江戸日本橋歯科医師会、京橋薬剤師会、日本橋薬剤師会、中央区環境衛生協会、中央区食品衛生協会、(公社)全日本不動産協会東京都本部中央支部

築地児童館の臨時休館

当日は、健康福祉まつりで施設を使用するため、築地児童館を休館します。赤ちゃん・ふらっとをご利用の方は、子ども発達支援センターゆりのき内「ほっとルーム」にお越しください。

◎健康福祉まつりは、環境に配慮するイベントを目指します。

◎自動車、自転車での来場はご遠慮ください。

◎発熱などの症状がある方は来場を



トピックス



清掃リサイクル講演会

9月5日、区役所8階大会議室で清掃リサイクル講演会が開かれました。今回講師にお迎えしたのはお笑い芸人として活動する傍ら、ごみ清掃員として勤務するお笑いコンビ「マシガンズ」の滝沢秀一さん。日々出されるごみから見える社会世相や、環境問題に対して一人一人ができることなどを、お笑い芸人ならではの切り口でお話いただきました。参加した皆さんは真剣に耳を傾けつつも、滝沢さんの軽妙なトークに終始笑いの途絶えない講演会となりました。

お控えください。
◎会場入口の検温にご協力ください。
◎会場内では原則マスクの着用をお願いします。また、飲食スペースは設けません。
問・福祉センター管理係
☎(3545)9311

FAX(3544)0888
・中央区保健所生活衛生課生活衛生係
☎(3541)5936
FAX(3546)9554
・中央区社会福祉協議会
☎(3206)0560
FAX(3206)0601

新型コロナウイルスワクチン接種

オミクロン株対応ワクチン接種の実施

対象

初回接種(1・2回目)を完了した12歳以上の区民
◎すでにお持ちの接種券はそのままご利用いただけます。

接種券発送日および予約開始日時

別表のとおり

小児向け新型コロナウイルス追加接種の実施

対象

初回接種(1・2回目)を完了した小児(5歳以上11歳以下)

接種券発送日(予定)

9月28日(水)

◎接種時期に応じて発送します。

予約開始日(予定)

9月30日(金)

共通

予約方法

接種券の受け取り後、予約開始日以降に、問まで電話またはHPで予約してください。

◎予約をせずに会場へお越しいただいても、当日受け付けはできません。

接種会場

これまでの接種同様、集団接種(小児は除く)および個別接種により接種を行います。

詳しくは、接種券に同封するチラシ、またはHPをご覧ください。

費用

無料

持ち物

接種券一体型予診票、接種済証、本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)、母子健康手帳(小児のみ)

別表

対象者	接種券発送日	予約開始日	接種開始時期
4回目接種未完了者	発送済	9月27日(火)	9月30日(金)
3回目接種未完了者		10月7日(金)	10月11日(火)
3回目接種完了者(59歳以下)	9月30日(金)		

合格者特典

- ・名前入りの「認定証」を発行
- ・オリジナルの「江戸文字ぼち袋セット」をプレゼント
- ・希望者のうち、得点上位者から約20人を「中央区観光協会特派員」として登録(18歳未満の学生・中央区役所に勤務する職員などは除く)
- ・高校生以下の合格者には、「1,000円分の図書カード」をプレゼント
- ◎特派員の主な活動内容として、特派員ブログで中央区の記事を発信したり、イベントなどのお手伝いをしていただくことがあります。また、特派員限定のツアーにもご参加いただけます。

公式テキスト

10月1日(土)から、区内の一部書店および中央区観光情報センター、中央区観光協会販売します。
・『歩いてわかる中央区ものしり百科』(限定800冊)
内容：検定問題の9割がこのテキストから出題されます。また、中央区内の「まち歩き」にも役立ちます(第14回の過去問題集付き)。
価格：1,760円(税込み)

その他

合格すると、観光協会観光おもてなしスタッフの「日本語観光ガイド」および「外国語観光ガイド」にお申し込みいただけます(18歳未満・高校生以下を除く)。
◎中央区観光協会観光おもてなしスタッフとは、中央区を訪れる国内外の方が区内を安心・快適に観光できるよう、まち歩きガイドやイベントでの案内・通訳などをお手伝いいただく方々です。中央区が大好きな方々のお申し込みをお待ちしております。
◎今年度の募集内容は、検定公式HPでご確認ください。

問中央区観光協会

☎(6228)7907

HP観光協会



検定公式



中央区観光検定deタイムアタック



めざせ！お江戸中央区“通”

第15回中央区観光検定

75点以上の合格者には、名前入りの認定証「お江戸中央区“通”」を発行します。

設問100問のうち10問は、テーマに沿った中央区の観光に関する問題を出題。今回のテーマは「中央区の建造物」です。

観光検定の過去問題は中央区観光検定deタイムアタックHPで公開しています。

また、観光協会特派員が中央区を楽しく紹介する動画、「特派員のトクトク(解く！説く！)講座」を10月下旬以降から検定公式HPで無料公開します。ぜひご覧ください。

検定日時

令和5年2月18日(土)
午前10時30分～正午
(試験時間90分)

試験会場

コートヤード・マリオット銀座東武ホテル(銀座6-14-10)

定員

250人(先着順)

受検料(税込み)

- ・一般 3,000円
- ・団体(5人以上) 2,000円
- ・高校生以下 1,000円

申込期間

10月20日(木)から令和5年1月5日(木)まで

申し込み方法

検定公式HPから申し込む。

◎新型コロナウイルス感染症感染拡大防止に配慮し、受検者の方が安心して受検できるよう対策を行います。必ずお申し込み前に専用リーフレットまたは検定公式HPで注意事項をご確認の上お申し込みください。



リーフレット

(8) 「区のおしらせ ちゅうおう」は区役所、特別出張所、区民館などの区施設、コミュニティバス、区内公衆浴場、一部金融機関、百貨店、ファミリーマート(一部店舗を除く)、都営地下鉄の駅(東銀座・宝町・築地市場・日本橋・人形町・東日本橋・馬喰横山・浜町・勝どき・月島)、東京メトロの駅(京橋・銀座・東銀座・新富町・築地・八丁堀・三越前・日本橋・人形町・茅場町・小伝馬町・水天宮前・月島)、JRの駅(新日本橋・馬喰町)、文化堂でも配布しています。