

令和4年(2022年)

7/1

No.1506

区のおしらせ

ちゅうおう



東京2020大会 1周年記念展

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会から1年。中央区における大会レガシーとして、次代に引き継いでいく記念の品々や、大会に関する写真パネルなどを展示します。

会場・日時

- 日本橋区民センター 1階エントランスホール
7月23日(土)～8月5日(金) 午前8時30分～午後5時
◎水曜日は午後7時まで
- 月島区民センター 1階ロビー
8月7日(日)～8月19日(金) 午前8時30分～午後7時
- 区役所本庁舎 1階ロビー
8月21日(日)～9月5日(月) 午前8時30分～午後5時
(閉庁日を除く)
◎水曜日は午後7時まで

主な展示物

- 折り鶴オブジェ
- 日本選手団サイン入りTシャツ
- 3x3 バスケットボール選手サイン入り横断幕
- 写真パネル

問政策企画課政策企画担当
☎(3546)5213



▲折り鶴オブジェ



◀日本選手団サイン入りTシャツ



◀3x3 バスケットボール選手サイン入り横断幕

東京2020パラリンピック 1周年記念イベントの観覧者募集

日本代表チームによる車いすバスケットボールの国際エキシビジョンマッチを東京2020大会の会場で観戦しませんか。試合観戦の他、セレモニーやステージショーなどの演出で会場全体を華やかに盛り上げます。会場内には各種展示・体験ブースにより、あの夏の感動と興奮を再現します。

日時

- 8月24日(水)
- 第1部 午前11時～
(開場午前9時30分)
- 第2部 午後5時～
(開場午後4時)

会場

有明アリーナ
(江東区有明1-11-1)

対象・定員

どなたでも
16,000人(8,000人×2部)

費用

無料

申し込み方法

電話またはHPから事前申し込みが必要です(申し込み多数の場合は抽選)。
◎詳しくはお問い合わせください。



問東京2020パラリンピック
1周年記念事業事務局
☎(6805)0167
HP <https://parasportsgekan.metro.tokyo.lg.jp>



東京2020大会映像作品

大会開催に向けた区の取り組みや、大会時の様子などをまとめた区制作の映像作品です。

作品名

東京2020大会～中央区の記録～
(約60分)

視聴方法

DVD(区立図書館で貸し出し)、および区のホームページでご覧いただけます。
◎記念展の各会場でも上映します。

問広報課広報係

☎(3546)5216



第34回「区民
スポーツの日」
10月10日(祝)開催



詳しくは2面をご覧ください。

凡例

問問い合わせ(申込)先

HPホームページアドレス

Eメールアドレス

掲載のイベントについて

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、内容を変更または中止とする場合があります。最新の情報は区のホームページをご覧ください。



第34回「区民スポーツの日」マラソン大会参加者募集

日 時
10月10日(祝) 午前9時～
◎各種目ごとに順次スタートします。
◎雨天決行です。

会 場
月島運動場周辺道路(走路略図のとおり)

参加資格
区内在住者(申し込み多数の場合は抽選)

競技種目など
別表1のとおり
◎年齢などの基準日は、10月10日(大会当日)です。
◎50歳以上の方は、一般・壮年どちらの部でも参加できます。
◎障害のある方で単独参加が困難な方は、伴走者を1人付けて参加することができます(伴走者の申し込みは必要ありませんが、参加者ご自身で手配してください)。
◎関門を設け、午前10時5分までに通過できない場合は失格とします(走路略図のとおり)。
◎全ての種目において、午前10時10分までにゴールできない場合は失格とします。

表 彰
各部とも1位から3位までの方に賞状およびメダルを、4位から8位までの方に賞状を贈呈します。ファミリーの部は、ゴール後抽選を行い3組に記念品を贈呈します。
また、参加者全員に参加賞を、完走者には完走証を差し上げます。

参加費など
別表2のとおり

申し込み方法など
別記のとおり
◎インターネットで申し込みをされた当選者には入金案内メールを、専用振替用紙(申込書)で申し込みをされた当選者には払込用紙を送付しますので、期日までにお支払いください。
◎落選者には、メールまたははがきでお知らせします。
◎参加費のお支払いを指定期日までに完了された方が、参加確定者と

なります。

新型コロナウイルス感染症対策
参加者・付き添い者に関わらず、来場者は全員、10月3日(月)から10日(祝)まで1週間の体温などを所定の体調管理チェックシートに記入の上、持参してください。
◎参加者には、体調管理チェックシートを事前にお送りする他、区のホームページからダウンロードすることでもできます。

お願い
当日の午前8時30分から11時まで走路内は交通規制を行いますので、迂回にご協力をお願いします。また、安全のため走路内路上に駐車しないようお願いします。

一般ボランティア募集のお知らせ
「区民スポーツの日」ではマラソンボランティアを募集します。「区民スポーツの日」を体験してみませんか。

会 場
月島運動場他

対 象
高校生以上の区内在住・在勤・在学者

内 容
マラソンコース配置員の他、検温所での検温業務など

定 員
15人(申し込み多数の場合は抽選)

申し込み方法
7月14日(木)までに電子申請で申し込む。

別表2

区 分	申し込み方法	事務手数料
大人 (高校生以上 を含む)	インターネット	
	専用振替用紙	200円
中学生以下	インターネット	
	専用振替用紙	200円

(※1) ゆうちょ銀行・郵便局窓口での金額
(※2) コンビニなどで支払いができます。
(※3) 参考金額であり、企業ごとに金額が

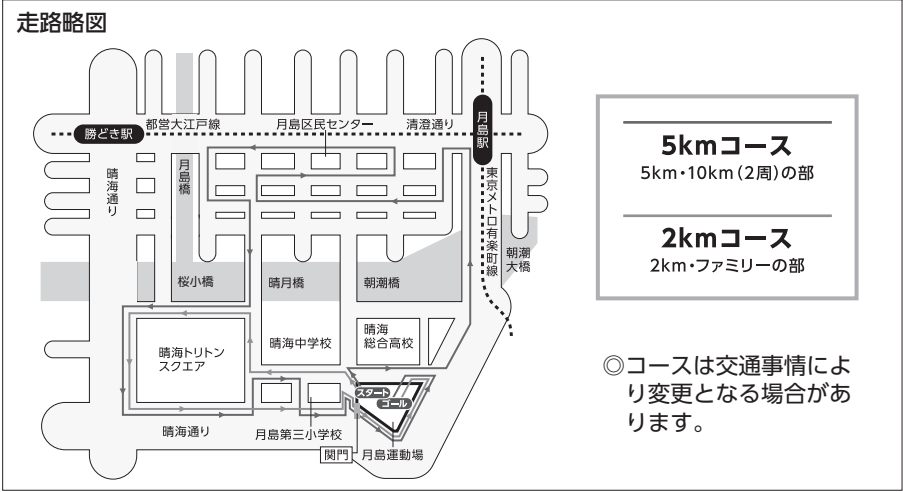
関「区民スポーツの日」実行委員会事務局(スポーツ課内)
☎(3 5 4 6) 5 5 3 1
◎インターネットでの申し込みにつ

別記

●インターネットで申し込みをする場合
申込期間 7月1日(金)～20日(水)
◎https://runnet.jp/
(24時間アクセス可能)へアクセスしてお申し込みください。
受け付け後、確認のメールを送信します。
◎RUNNETを初めてご利用いただく方は、会員登録(無料)が必要となります。
◎RUNNETは(株)アールビーズが運営しています。

●専用振替用紙(申込書)で申し込みをする場合
申込期間 7月1日(金)～14日(木)
◎区施設に置いてある「マラソン大会募集要項」に付いている専用振替用紙に必要事項を記入の上、最寄りのゆうちょ銀行または郵便局からお申し込みください。

2次元コードからアクセスが可能です。



別表1				
競技種目			参加資格(区内在住者)	定 員
10km	男子の部		高校生以上 10kmを1時間10分以内で走れる方 ◎5kmコースを2周します。	150人
	女子の部			
5km	一般	男子の部	中学生以上	150人
		女子の部		
	壮年の部		50歳以上男女	
2km	小学生	男子の部(1・2年生)	2kmを25分以内で走れる子	150人
		女子の部(1・2年生)		150人
		男子の部(3・4年生)		
		女子の部(3・4年生)		
		男子の部(5・6年生)		
		女子の部(5・6年生)		
	ファミリーの部(※1・2)		2kmを30分以内で走れる方(子)	75組150人

(※1) 親子・兄弟など家族でのペアに限ります。
(※2) ラスト50mはペアで手をつないでゴールします。

夏期ラジオ体操 ～近くの会場でご参加を～

関中央区体育協会事務局
☎(3 5 4 6) 5 7 2 9

夏期ラジオ体操会場一覧

名 称	会 場	期 間	時 間	土	祝・日
京橋	京橋公園	7月21日(木)～8月31日(水)	午前6時～	実施	休み
鉄砲洲	鉄砲洲児童公園(※1)	7月21日(木)～8月3日(水)	午前6時15分～	休み	
入船三丁目町会	入船三丁目4番と5番の路上	7月21日(木)～7月30日(土)	午前6時30分～	実施	祝:実施 日:休み
明正	越前堀児童公園(※1)	7月21日(木)～8月20日(土)		休み	休み
龍閑児童遊園	龍閑児童遊園(※1)	7月21日(木)～8月19日(金)		実施	
堀一	堀留児童公園(※1)	7月21日(木)～8月10日(水)		休み	
日本橋小	日本橋小学校	7月21日(木)～8月19日(金)		実施	実施
有馬	有馬小学校(※1)	7月21日(木)～8月20日(土)			
東日本橋二丁目	日本橋中学校	7月23日(土)～8月6日(土)			
久松	久松小学校(※1)	7月21日(木)～8月6日(土)			

名 称	会 場	期 間	時 間	土	祝・日
浜二	浜町公園(※1)	7月20日(水) ～8月20日(土)	午前6時30分～	実施	実施
浜三東部町会	中洲あやめ第二公園	7月21日(木) ～8月5日(金)	午前6時15分～		
阪本	坂本町公園	7月21日(木) ～7月30日(土)	午前6時20分～		休み
佃島	佃島小学校(※1.2)	7月21日(木) ～8月20日(土)	午前6時25分～		実施
月島	月島第一児童公園	7月25日(月) ～8月10日(水)	午前6時15分～	休み	休み
月島四丁目	月島四丁目住宅 玄関広場	7月21日(木) ～8月3日(水)	午前6時30分～	実施	実施
月島第二小学校 P T A	月島第二児童公園	7月25日(月) ～7月29日(金)		休み	休み
豊海小	豊海小学校	7月21日(木) ～8月31日(水)			
晴海自治会 晴海ビュー タワー自治会	晴海第二公園	7月21日(木) ～8月10日(水)	午前6時15分～	実施	
ソフトタウン 晴海	晴海臨海公園	7月23日(土) ～8月10日(水)	午前6時30分～		

(※1) 通年で実施しています。
(※2) 佃島の会場は、佃島小学校です(通年会場は佃公園)。
7月21日(木)のみ開会式を行うため、午前6時15分から開始します。
◎体調の悪い方は当日の参加をご遠慮ください。

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中で、さまざまな困難に直面した方々を支援することを目的として、令和4年度から新たに住民税が非課税となった世帯などに、1世帯当たり10万円の臨時特別給付金を支給します。

◎令和3年度の住民税非課税世帯や家計急変により本給付金をすでに受給している世帯は、対象外となります。

支給対象

令和3年12月10日時点で、日本国内の住民基本台帳に記録されており、次の(1)・(2)のいずれかに該当する世帯

(1)住民税非課税世帯

令和4年6月1日(基準日)において、中央区の住民基本台帳に記録されており、世帯員全員の令和4年度の住民税均等割が非課税である世帯(条例により住民税均等割が免除されている世帯や生活保護世帯を含む)

(2)家計急変世帯

令和4年1月から9月30日までの間で、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて収入が減少し、令和4年度分の住民税均等割が課されている世帯員全員のそれぞれの年収見込額が住民税均等割非課税相当水準となった世帯

◎(1)・(2)ともに、親(課税者)に扶養されている一人暮らしの学生や子(課税者)に扶養されている高齢者夫婦の世帯など、住民税が課税されている者の扶養親族などのみからなる世帯は対象となりません。

支給額

1世帯当たり10万円

◎1世帯1回限り。(1)と(2)の重複受給はできません。

申請方法など

(1)住民税非課税世帯

対象世帯には、支給要件確認書、ご案内兼書き方見本、返信用封筒を順次送付しています。確認書に記載

された内容(氏名、住所、支給口座など)を確認の上、必要事項を記入し返信用封筒で返送してください。その後書類を確認し、支給決定や振込日を通知します。

◎対象と思われる世帯で、8月下旬までに確認書が届いていない場合は、区コールセンターまでお問い合わせください。

・提出期限
確認書の発行日(確認書の右上に記載)から3カ月以内

◎確認書の提出がない場合、支給できません。

◎住民税の申告がお済みでない方にも確認書をお送りします。課税相当の収入がある方が世帯の中にいる場合は対象外となりますので、確認書などの返送はしないようお願いします。

(2)家計急変世帯

申請日時点で住民票のある自治体へ申請が必要です。

対象と思われる方は、区コールセンターに電話でお申し込みください。申請書類を郵送します。

◎非課税相当額や支給対象の判定方

法など、詳しくは区のホームページをご覧ください。

◎申請書類は区のホームページからダウンロードできる他、区役所1階臨時特別給付金専用窓口、日本橋・月島特別出張所で配布しています。

申込先

〒104-8404
中央区築地1-1-1
中央区住民税非課税世帯等臨時特別給付金担当

申請期限

9月30日(消印有効)

☎・中央区臨時特別給付金コールセンター

☎(3546)5657

・中央区臨時特別給付金専用窓口(区役所1階)
(受付時間(共通):平日午前8時30分~午後5時、水曜日は午後7時まで)

・内閣府コールセンター
☎(0120)526145
(受付時間:平日午前9時~午後8時)

留意事項

・令和3年度に給付金を受けた方でも、今回の給付金を受けるためには、申請が必要な場合や、今回は支給対象とならない場合があります。

・詳しくは区のホームページをご覧ください。

☎子育て支援課子育て支援係
☎(3546)5350

低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金の支給(ひとり親世帯分・ひとり親世帯以外分)

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中で、食費などの物価高騰などに直面する低所得の子育て

世帯に対し、子育て世帯生活支援特別給付金(対象児童1人当たり5万円)を支給します。ひとり親世帯分

別表1 ひとり親世帯分

支給対象者	申請の必要性の有無・申請期間など	支給日
令和4年4月分の児童扶養手当受給者	申請は不要です ・振込先は、児童扶養手当の登録口座となります。	6月30日(木)に支給済みです。
公的年金などを受けていることにより児童扶養手当を受けていない方	申請が必要です ●申請期間 6月27日(月)から令和5年2月28日(火)まで ●申請書類 詳しくは区ホームページをご覧ください。	7月下旬以降順次支給
新型コロナウイルス感染症の影響で家計が急変し、直近の収入が児童扶養手当を受けている方と同水準の方		

別表2 ひとり親世帯以外分

支給対象者	申請の必要性の有無・申請期間など	支給日
①のいずれかに該当し、かつ、②のいずれかに該当する方	●申請が不要の方 令和4年4月分から令和5年3月分までのいずれかの月の分の児童手当または特別児童扶養手当の受給資格認定を受けた者で住民税非課税の方(公務員は除く) ・振込先は、各手当の登録口座となります。	●令和4年4月の児童手当または特別児童扶養手当受給者で、かつ、住民税非課税の方 7月8日(金)
①養育要件 ア 令和4年4月分の児童手当または特別児童扶養手当受給者 イ 平成16年4月2日(障害児については、平成14年4月2日)から令和5年2月28日までに出生した児童を養育する者	●申請が必要な方 支給対象者で上記以外の方 ・公務員の方 ・高校生世代の児童のみを養育している方 ・家計急変者 など	●上記以外 7月下旬以降順次支給
②所得要件 ア 令和4年度分の住民税均等割が非課税であるもの イ 新型コロナウイルス感染症の影響により家計が急変し、令和4年度分の住民税均等割が非課税である者と同様の事情にあると認められる者(家計急変者)	●申請期間 6月27日(月)から令和5年3月15日(水)まで ●申請書類 詳しくは区ホームページをご覧ください。	

◎提出書類に不備があった場合、支給が遅れることがあります。

『医療相談窓口』

～専用電話で相談を受け付けています～



自分や家族が受けた診断や治療、薬など医療に関しての不安や疑問はありませんか。

「医療相談窓口」では、さまざまな医療に関する相談などをお受けするとともに、解決の糸口を探すお手伝いをしています。

受付日時

月~金曜日(土・日曜日、祝日・休日、年末年始を除く)

午前9時~午後4時

業務内容

・専任の相談員(看護師)が医療に関する相談や、区内の診療所・歯科診療所などに関する苦情および相談をお受けします。

・患者さんと診療所・歯科診療所などとの信頼関係の構築を支援します。

・中立的な立場から相談業務を行い、問題解決に向けた助言を行います。

・相談に当たっては、相談者のプライバシーを保護し、相談により不利益を被ることがないようにします。

例えばこんな時に

・自宅付近の医療機関を知りたい。

・医療についてどこに相談したら良いのか分からない。

・医師や看護師などの職員の対応が気になる。

・治療についての説明を受けたが、その内容が分からない。

・薬の説明が分からない。

◎医療行為における過失や因果関係の有無・責任の所在を判断・決定

したり、診療所・歯科診療所などとの紛争の介入や調停はできません。また、医療機関の良しあしの判断や評価もできません。

相談専用電話

☎(3545)1875

◎病院(病床数が20床以上の医療機関)に関しては、東京都医療安全支援センターにご相談ください。

東京都医療安全支援センター(患者の声相談窓口)

☎(5320)4435

☎生活衛生課医事薬事係
☎(3541)5937

会社・商店・ご家庭の皆さん

その仕事シルバー人材センターにお任せください

シルバー人材センターとは

働くことを通じて生きがいを得るとともに、地域社会の活性化に貢献することを目的に設立され、収益を目的にしていない公益法人です。60歳以上の健康で働く意欲のある元気な方が会員となって働いています。

会員の仕事ぶりは「真面目で丁寧」、「安心して任せられる」など、大変好評です。

どんな仕事ができるのか

センターでは、会社・商店・家庭・各種団体などから多種多様な仕事をお引き受けしています(危険な仕事や専門的な道具を必要とする場合などはお受けできません)。

「こんな仕事は引き受けてもらえないのでは」とお考えになる前に、まずはお気軽にお問い合わせください。主な仕事は、次のとおりです。

家庭の仕事

室内掃除、洗濯、食事作り、換気扇掃除、エアコンフィルター掃除(内部除く)、片付け、子ども(小学生以上)の送迎・見守り、話し相手、植木鉢の整理、庭の草取り、粗大ごみの解体・移動、家具の移動、簡単な大工仕事など

専門的な仕事

語学レッスン、パソコン・スマートフォンレッスン、パソコンの環境設定、障子・網戸の張替え、封筒・

はがきの宛名書き、賞状筆耕、出張着付けなど

事務の仕事

一般事務、経理事務、受付、パソコン入力など

その他の仕事

ビル・マンション清掃、草取り、植木の枝切り、洗い場、駐車場・駐輪場の管理、封入、袋詰め、チラシ配布など

仕事の依頼方法

電話かメールまたはHPからお問い合わせください。お見積りの上、お客様とセンターとの間で契約を交わします。

費用

HPに目安の料金を掲載しています。(一例：家庭室内掃除1時間当たり1,200円～事務費として別途5～10%)

会員を募集しています

入会資格

60歳以上の健康な区民で、「自主・自立、共働・共助」の基本理念を理解し、ルールを守って仲良く働ける方

入会説明会

毎月13日(土・日曜日、祝日の場合は直前の平日)にシルバー人材センター2階会議室で午前10時から開始します。

◎電話予約制(当日予約可)、途中入場はできません。

◎健康保険証など住所・年齢が確認できるもの、筆記用具をご持参ください。

◎詳しくはお問い合わせください。

問中央区シルバー人材センター

☎(3551)2700

HPhttps://webc.sjc.ne.jp/chuo

Echuo@sjc.ne.jp

中央区子ども・子育て会議の委員を募集

中央区子ども・子育て会議は、子ども・子育て支援に関する施策の総合的かつ計画的な推進に関し、必要な事項およびこれらの施策の実施状況などについて審議を行う区の附属機関です。区民の皆さんから幅広いご意見をいただくため、委員として会議に参加してくださる方を募集します。

なお、公募委員以外の委員は、学識経験者や子育て支援事業従事者などで構成される予定です。

応募資格

次の全てに該当する方
・令和4年7月1日現在、区内在住で、18歳未満のお子さんがいる保

護者またはこれから子育てを考えている方で、子ども・子育てに関心のある方

- ・国または地方公共団体の議員および常勤の公務員以外の方
 - ・区の他の附属機関の委員などに就任していない方
 - ・年3回程度、平日夜間(午後6時30分から2時間程度)に開催される「中央区子ども・子育て会議」に出席できる方(状況によりさらに回数が増える場合があります)
- ◎お子さんの保育が必要となる場合は託児対応をします。

募集人員

3人

任期

3年(9月1日から令和7年8月31日までの予定)

応募方法

募集要項を確認の上、7月25日(必着)までに次の書類を郵送または持参して応募する。

- ・所定の応募用紙
- ・作文(テーマ「中央区の子ども・子育て支援の取り組みについてあなたが考えること」。800字程度)

◎作文は、区が策定した「中央区子ども・子育て支援事業計画(中央区こどもすくすくえがおプラン)」をご覧の上、テーマに対する考えをお書きください。なお、計画の内容については区のホームページをご覧ください。

◎募集要項・応募用紙は区役所6階

子育て支援課、日本橋・月島特別出張所に置いてあります。また、区のホームページからダウンロードすることもできます。

◎申し込み多数の場合は、作文、男女比、お子さんの年齢や人数などを考慮して選考します。

◎委員に選出された方には初回の会議開催前に、区の子ども・子育て支援事業に関する説明会へ出席をしていただきます。

報酬

委員には、会議出席ごとに、区で定める基準に基づき報酬をお支払いします。

問〒104-8404

中央区築地1-1-1

子育て支援課計画推進等担当

☎(3546)5444

中央区地域スポーツクラブのご案内

地域スポーツクラブの相互利用開始

中央区地域スポーツクラブ大江戸日本橋・京橋と月島は、プログラムの相互利用ができるようになりました。

また、会員以外の方もご参加いただける校庭開放事業(すばぐら)や障害のある方を対象としたスポーツ・レクリエーション教室、イベントな

ども開催しています。

◎相互利用に伴う保険の適用や利用方法など詳しくは、HPをご覧ください。

対象

区内在住・在勤・在学・在園者

地域スポーツクラブ大江戸月島
令和4年度新規プログラム

中央区地域スポーツクラブ大江戸

月島では、令和4年度から新規プログラムを実施しています。

区内在住・在勤・在学・在園者ならどなたでもご参加いただけます。

新規種目

- ・Fリーグ選手が教えるフットサル
- ・しながわシティバスケット教室
- ・ママトレ(0～1歳児とママ)
- ・ポールでウォーキング
- その他、空手やチアダンスなど

◎申し込み方法など詳しくはHPをご覧ください。

問・相互利用について

中央区地域スポーツクラブ大江戸日本橋・京橋

HPhttps://maple.tokyo.jp

Einfo@maple.tokyo.jp

・相互利用および新規プログラムについて

中央区地域スポーツクラブ大江戸月島

HPhttps://oedo.tokyo.jp

Econtact@oedo.tokyo.jp

じゃぶじゃぶ池の開設

日時

7月1日(金)～9月4日(日)
午前10時～午後4時

◎清掃の時間(別表のとおり)および池の維持管理作業の時間(連日正午から午後1時まで)は利用できません。

別表

場 所	清掃日
鉄砲洲児童公園内(湊1-5-1)	木曜日の午後
越前堀児童公園内(新川1-12-1)	水曜日の午前
久松児童公園内(日本橋富沢町16-6)	金曜日の午後
月島第二児童公園内(勝どき1-9-8)	火曜日の午後

開設場所

別表のとおり

対象

未就学児童(小学校に就学するまでの幼児)

費用

無料

利用上の注意

- ・幼児には必ず保護者が付き添ってください。
 - ・衛生管理上、オムツ(水遊び用の紙オムツを含む)を着用してのご利用はできません。
 - ・監視員の指示に従ってください。
- 新型コロナウイルス感染拡大防止のお願い
- ・他の利用者とお互い距離をとって

- ・短時間利用(おおむね1時間程度)にご協力ください。
- ・団体での利用はお控えください。
- ・保護者の付き添いは必要最小限の人数にしてください。
- ・保護者はマスクを着用してください。
- ・自宅で検温を行い、熱のある場合は利用を控えてください。

- ・入退場時にはシャワーをご利用ください。
- ・手洗いなどの感染防止対策にご協力ください。

費無料

問水とみどりの課公園河川係

☎(3546)5435

男性電話相談

自分自身の生き方、職場での人間関係や夫婦関係、配偶者や恋人からの暴力(DV)など、さまざまな不安や悩みについて、専門の相談員がお話を伺い、解決の道を一緒に考えます。一人で悩まずに、お気軽にお電話ください。秘密は厳守します。

相談日時

毎月第3水曜日

午後3時～8時

◎相談は祝日、休日、年末年始(12月28日～1月4日)を除きます。

男性相談専用電話(予約不要)

☎(3495)7770

問総務課男女共同参画係

☎(5543)0651

けい

子宮頸がん予防ワクチンの
キャッチアップ接種

子宮頸がん予防ワクチンの積極的
勧奨差し控えにより接種機会を逃し
た方について、接種費用を助成しま
す(キャッチアップ接種)。

また、定期予防接種の対象年齢を
過ぎて、子宮頸がん予防ワクチンの
接種を自費で受けた方に対しても、
接種費用を助成します。

キャッチアップ接種

接種期限
令和7年3月31日(月)まで

対 象
区内在住で平成9年4月2日から
平成18年4月1日生まれ的女性

予診票送付時期
6月末

費 用
無料

接種方法
予診票に必要事項を記入の上、母
子健康手帳を持参いただくと、23区
内の指定医療機関にて無料で接種で
きます。

◎医療機関によっては、予約が必要
な場合がありますので、事前に電
話で確認してください。

◎接種に当たっては、2次元コード
から厚生労働省作成のリーフレッ
トをよくお読みください。

**自費で接種した方への
接種費用助成**

申請期限
令和7年3月31日(月)まで

対 象

キャッチアップ接種対
象者で、定期予防接種の
対象年齢を過ぎて、子宮頸がん予防
ワクチン(2価または4価)を自費で
受けた方またはその保護者

◎令和4年4月1日時点で区に住民
登録がある方が対象です。

助成額
実費相当額(最大3回接種分まで)

◎領収書の提出ができない場合は、
区で定めた額を助成します。

申請方法
必要書類を中央区保健所、日本
橋・月島保健センターの窓口に提出
または郵送で受け付けます。

◎郵送は中央区保健所へお送りくだ
さい。

申請に必要な書類

- ・申請書
- ・領収書(原本)
- ・接種記録が確認できるもの(母子
健康手帳、接種済みの予診票の写
しなど)
- ・被接種者および申請者の本人確認
書類
- ・通帳またはキャッシュカード

◎申請書は区のホームページからダ
ウンロードできます。

☎104-0044
中央区明石町12-1
中央区保健所健康推進課予防係
☎(3541)5930
HP厚生労働省作成リーフ
レット

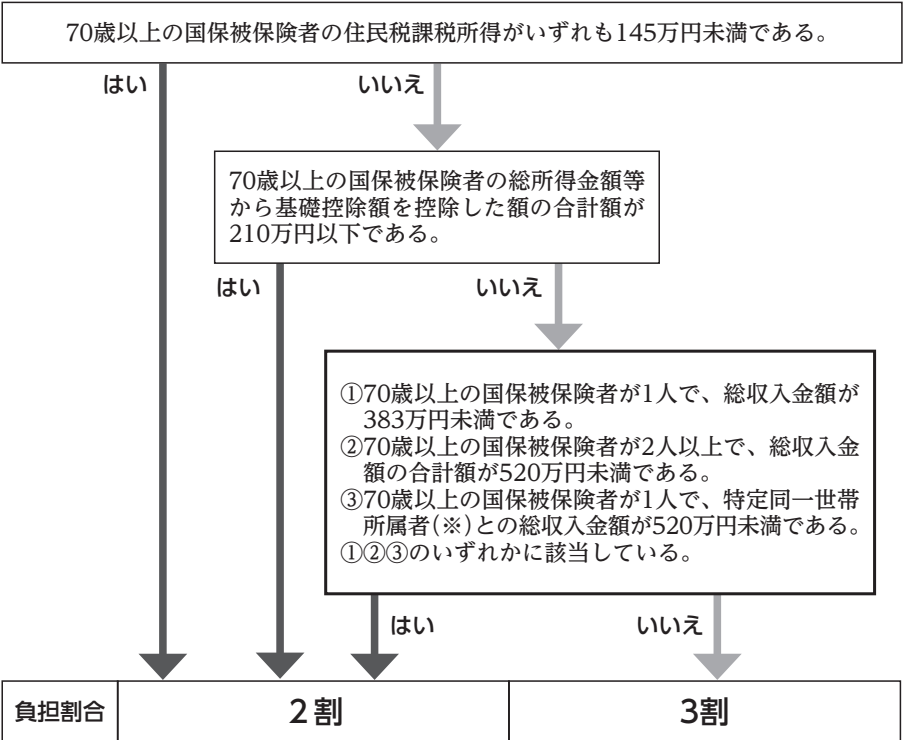
国民健康保険
高齢受給者証の更新

70~
74歳の方

現在、国民健康保険に加入してい
る方で、高齢受給者証をお持ちの方
は、7月31日(日)で有効期限が切れ
ます。8月1日(月)から有効の高齢
受給者証は、7月下旬に郵送します。

高齢受給者証の負担割合は、令和
3年中(1月から12月)の所得を基に
判定されます(負担割合の詳しい判
定方法は別図1のとおり)。

別図1 負担割合の判定方法(高齢受給者証)



(※)特定同一世帯所属者とは、国民健康保険から後期高齢者医療制度へ移行された後も
継続して同一の世帯に属する方です。

電話の自動音声および
SMSによる納付案内

特別区税、国民健康保険料、住宅
使用料などに未納がある方に対して、
自動音声およびSMS(ショートメ
ッセージ)による納付案内などを行
っています。自動音声およびSMS
は、夜間や土・日曜日、祝日・休日
に発信することもあります。

なお、金融機関から区への納付確
認には2週間程度を要します。この
ため、すでに納付いただいている方
にも案内を差し上げる場合があります。
行き違いの際は、ご了承ください。

自動音声およびSMSによる納付
案内などでは、次のような内容を案
内することはありませんのでご注意
ください。

- ・特定の金融機関や口座番号への振
り込みをお願いすること
- ・ATM(銀行・コンビニエンスス
トアなどの現金自動預払機)の操
作をお願いすること
- ・通帳やキャッシュカードを預ける
ようお願いすること

自動音声案内 発信電話番号

- ・特別区税などについて
☎(6260)6792

- ・国民健康保険料などについて
☎(6260)6793
- ・住宅使用料などについて
☎(6260)6794

◎発信専用ですので、折り返しはで
きません。

問い合わせ先・SMS発信番号

- ・特別区税などについて
税務課整理係
☎(3546)5282
- ・国民健康保険料などについて
保険年金課収納係
☎(3546)5365
- ・住宅使用料などについて
住宅課住宅管理係
☎(3546)5467

◎お問い合わせは平日のみとなりま
すのでご注意ください。

◎ソフトバンク回線の方はSMS発
信番号として特定の番号(21061)
が通知されます。

◎発信専用ですので、SMSへ折り
返しメッセージを送ることはでき
ません。

後期高齢者医療制度保険証の更新・
一部負担金の割合の判定

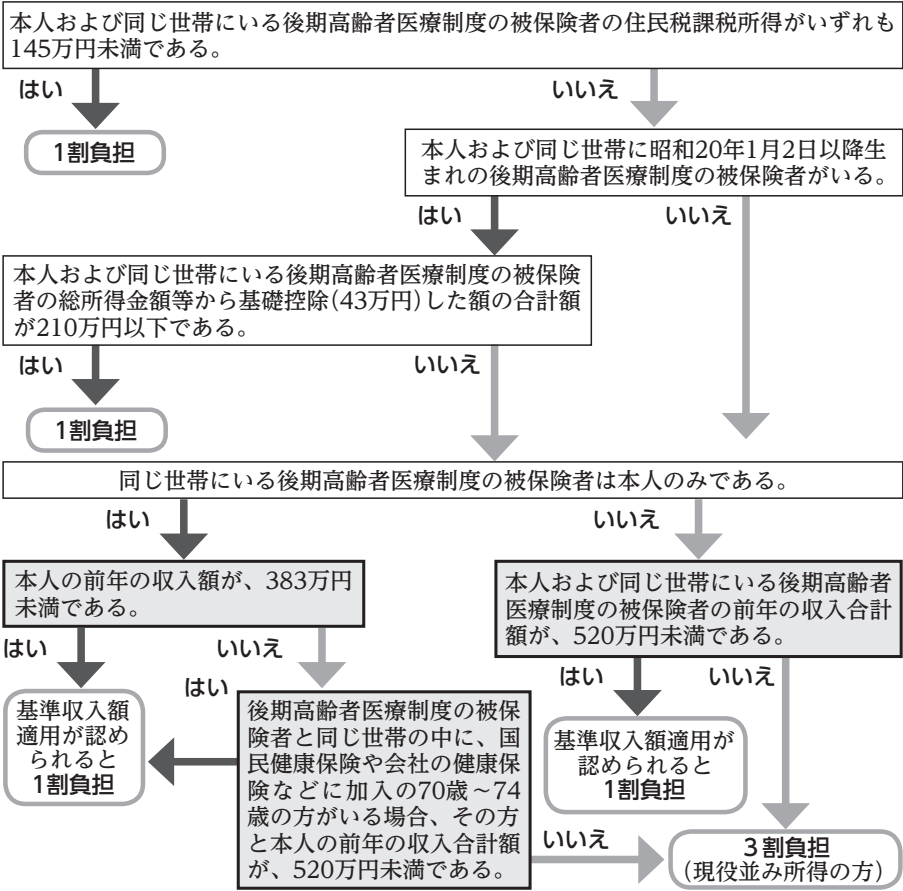
現在お手元にある保険証は、7月
31日(日)が有効期限です。新しい保
険証は7月中旬に簡易書留で全被保
険者に郵送します。その際、医療機
関の窓口で支払う医療費の自己負担
割合を、前年中の所得を基に、新た
に判定します。(負担割合の詳しい
判定方法は別図2のとおり)。

有効期限
令和4年9月30日(2カ月間)
◎10月1日から自己負担割合「1割」
「3割」に加え、新たに「2割」が追
加されるため、改めて負担割合の
判定を行います。9月中旬に10月
1日から令和6年7月31日まで使
用できる保険証を全被保険者に郵
送します。それぞれ使用可能期間
が異なりますのでご注意ください。

◎保険料を長い間滞納している方は、
保険料の納付相談をした上で有効
期限の短い保険証をお渡しする場
合があります。

☎保険年金課資格係
☎(3546)5362

別図2 負担割合の判定方法(後期高齢者医療制度)



凡例

問い合わせ(申込)先

HP

ホームページアドレス

Eメール

メールアドレス

みなさんの出産を応援しています

出産支援祝品の贈呈

産婦人科への通院などのための交通費として、タクシー利用券1万円分を贈呈しています。

対 象

区内在住で、妊娠されている方

申請に必要なもの

・妊娠が確認できる経過欄記載の母子健康手帳や妊婦健康診査受診票の控え、診断書

・健康保険証など申請者が本人であることを確認できるもの

申請方法

本人または本人と住民票上で同一

世帯に属する親族が申請してください。それ以外の方が申請する場合は、委任状も必要です。出産日の前日まで申請できます。

多胎児を妊娠されている方への祝品の増額

母体への負担が特に大きい多胎児を妊娠されている方へ、追加で1万円を贈呈します。必要書類などはお問い合わせください。

申請場所

・区役所6階子育て支援課

・日本橋・月島特別出張所

・中央区保健所健康推進課

省エネにチャレンジ

中央エコアクト(中央区版二酸化炭素排出抑制システム)家庭用の参加者を募集しています。

中央エコアクトとは、二酸化炭素の削減につながる取り組みを選択・実践し、一定期間取り組んだ結果を区に報告することで認証を受け、特典を得ることができる制度です。

この制度に取り組むことで、電気やガスなどのエネルギー使用量を減らし、光熱水費の削減を図ることが

別図

取り組みの流れとエコグッズの例

①参加登録

②取り組み項目の選択

③取り組みの実施

④取り組み結果の報告

⑤認 証

①「参加申込書」を区に提出します。

②デイリーチェック表の中から、取り組み項目を五つ以上選択します。

③1カ月取り組み、デイリーチェック表に記録をつけます。

④取組結果報告書(デイリーチェック表裏面)を作成し、デイリーチェック表と併せて区に提出します。

⑤区が内容を確認して認証します。認証期間は、認証取得から1年間です。

◎認証の特典

・エコグッズの贈呈

・太陽光発電システムや省エネルギー機器等導入費助成制度の上乗せ助成

できます(取り組みの流れなどは別図のとおり)。

申し込み方法

区役所7階環境課、日本橋・月島特別出張所などで配布しているガイドブックの参加申込書に必要事項を記入して申し込む。

◎参加申込書は、区のホームページからダウンロードすることもできます。

環境課ゼロカーボン推進係

(3546)5654

取り組みの例

・見ていないときはテレビを消す。

・シャワーは小まめに止めて使う。

・冷蔵庫の扉を開けっ放しにせず、すぐ閉める。

エコグッズ商品例

◎好きな商品を選ぶことができます。

◎交換商品は季節や在庫数によって変更します。

▼ファミリーエコロジー 3点セット

エコキッチンペーパー

エコキッチンペーパー

エコキッチンペーパー

エコキッチンペーパー

▼スリムマグボトル

エコキッチンペーパー

エコキッチンペーパー

エコキッチンペーパー

エコキッチンペーパー

都市計画(原案)の公告・縦覧

対 象	東京高速道路(ＫＫ線)および京橋三丁目東地区に関連する都市計画(位置 八重洲二丁目、京橋三丁目および銀座一丁目から銀座八丁目までの一部)					
名 称	有楽町・銀座・新橋周辺地区地区計画の決定(原案)	日本橋・東京駅前地区地区計画の変更(原案)	高度利用地区(銀座地区)の変更(原案)	京橋三丁目東地区第一種市街地再開発事業の決定(原案)		
	国家戦略都市計画建築物等整備事業に関する都市計画(原案)					
縦覧期間(※)	7月13日(水)～26日(火)午前9時～午後5時(閉庁日を除く)					
意見書の提出期間(※)	7月13日(水)～8月2日(火)午前9時～午後5時(閉庁日を除く)					
縦覧場所	①東京都都市整備局都市づくり政策部都市計画課 ②区役所5階都市計画課		区役所5階都市計画課			
意見書の提出先	東京圏国家戦略特別区域会議		中央区			
意見書の提出窓口	都庁第二本庁舎12階北側 都市整備局都市づくり政策部都市計画課		区役所5階都市計画課			
意見書に関する注意事項	・有楽町・銀座・新橋周辺地区地区計画、日本橋・東京駅前地区地区計画、高度利用地区(銀座地区)および京橋三丁目東地区第一種市街地再開発事業区域内の土地の所有者および都市計画法施行令第10条の4に規定する利害関係を有する方は、意見書を提出することができます。 ・意見書は住所・氏名・電話番号を記入の上提出してください。意見書を郵送で提出する場合は意見書提出期間最終日の消印有効となります。 ・日本橋・東京駅前地区地区計画、高度利用地区および市街地再開発事業については、意見書を電子申請で提出することもできます。					
説明資料配信	・配信内容 都市計画(原案)の説明資料を配信します。 ・配信期間(※) 7月13日(水)午前9時～26日(火)午後5時 ◎説明動画をご覧いただけない場合は、縦覧場所において資料を配布します。					
	 https://www.toshiseibi.metro.tokyo.lg.jp/cpproject/intro/list_saikaihatu.html		 https://www.city.chuo.lg.jp/kankyo/keikaku/kokoku/_user_seibi_time_20220712.html			
問い合わせ先	・公告・縦覧について 東京都都市整備局都市づくり政策部都市計画課 (5388)3225 ・都市計画(原案)について 東京都都市整備局都市づくり政策部土地利用計画課再開発等促進区担当 (5388)3318		都市計画課都市計画課係 (3546)5468			
			地域整備課まちづくり推進担当 (3546)5474			

(※)変更となる可能性があります。◎上記の内容について詳しくはをご覧ください。

・日本橋・月島保健センター

◎郵送の場合は子育て支援課宛てに送付してください。

新生児誕生祝品の贈呈

新生児の誕生を祝福して、区内共通買物・食事券5万円分を贈呈しています(コロナ禍における追加支援含む)。

対 象

出産日において区内に住所があり、新生児も区内に住所を定めた方(申請日に区内に住所のない方は除きます)

申請に必要なもの

・健康保険証など申請者が本人であることを確認できるもの

申請方法

申請者は、子と住民票上で同一世

帯に属する父母または親族。それ以外の方が申請する場合は、委任状が必要です。お子さんが1歳になる前日まで申請できます。

申請場所

・区役所6階子育て支援課

・日本橋・月島特別出張所

◎郵送の場合は子育て支援課宛てに送付してください。

共 通

新型コロナウイルス感染症の感染予防のため、当面の間は郵送での申請も受け付けています。

区〒104-8404

中央区築地1-1-1

子育て支援課子育て支援係

(3546)5350

中央エコアクト(事業所用)参加者募集中

中央エコアクト(事業所用)は、事業所における環境活動により、二酸化炭素の排出量を減らしていく仕組みです。空室・不在時の小まめな消灯、適正な冷暖房温度の設定など、省エネルギー活動を実施することで、電気やガスなどのエネルギー使用量を減らし、事業コストの削減を図ることができます。

省エネルギー活動を一定期間取り組み、成果を上げた事業所には区から認証書を交付します。

別表 認証事業所

(一社)日本アルミニウム協会	中里(株) Nビル
(株)京都産業センター	がんだれ
(株)サービスセンター	目分量
(株)紙パルプ会館	(有)かえる
押谷フェルト化成(株)	(株)Brambory ワインバルコレット
松本(株) マツモトビル	(有)林記
小沢(株)	三代目魚真
誠文社印刷(株)	(株)Grow
木挽商事(有) 木挽ビル	(株)Grow(くずしわしょく 香季庵日本橋)
(株)クリスタルジャパン	(株)浅野製版所 本社ビル
(株)浅野製版所	山崎商事(株)
落合(株)	(株)サンファスニングシステムズ
萬世建設(株)	山崎幸雄
(株)平田 日本橋浜町平田ビル	山崎寿子
富士自動車(株) 富士中央ビル	(株)三上旗店
(株)村田洋白商店	イカリビル
小菱商事(株)	(協組)東京間屋連盟
戸田ビルパートナーズ(株) プライム築地ビル	和食 終
下田通商(株) 長瀬産業本町ビル	(株)サービスセンター 箱崎商品センター
(有)えびすや天池	千米屋

(6)

情報コーナー

●新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、講座などに参加する際は事前の検温や手洗い、マスクの着用などに、ご協力をお願いします。

記入例(はがき・ファクス)



1人1枚
限り

往復はがきの場合は
返信用の宛名に〒・
住所・氏名を記入

- ①講座名など
- ②氏名・ふりがな
- ③〒・住所
- ④電話番号
- ⑤年齢
- ⑥その他必要事項

◎**図**に〒・住所が記載されていない場合の宛先は
〒104-8404
築地1-1-1中央区役所
〇〇課〇〇係(**図**の宛名)
◎「電子申請も可」と記載されているものは
区のホームページの電子申請から申し込みも可能



施設

区立図書館の臨時休館

施設の保持点検などのため、下記のとおり臨時休館します。

【京橋図書館】

7月18日(祝)、9月1日(木)~12月3日(土)(移転準備のため)

【月島図書館】

9月19日(祝)

◎日本橋図書館は9月~11月の期間、例月の休館日が第3木曜日に変更となります。詳しくは、各図書館にお問い合わせください。

問京橋図書館

☎(3543)9025

日本橋図書館

☎(3669)6207

月島図書館

☎(3532)4391

日本橋・月島図書館
夏季学習室

日本橋・月島図書館では、小・中学校、高等学校などの夏休み期間中に学習室を開設します。

【日本橋図書館】

【開設期間】

7月21日(木)~8月30日(火)

(土・日曜日、祝日を除く)

午前9時~午後5時

【開設場所・座席数】

日本橋図書館6階ホール 16席

【月島図書館】

【開設期間】

7月28日(木)~8月30日(火)

(土・日曜日、祝日を除く)

【開設場所・座席数】

月島図書館会議室 6席

◎京橋図書館は移転準備のため、開設しません。

【共通】

対どなたでも

◎利用は先着順です。

◎休館日や行事など

で利用できない日

時があります。事

前に問い合わせの

上、来館してください。

問日本橋図書館

☎(3669)6207

月島図書館

☎(3532)4391



保健・医療・福祉

特定健診・がん検診

対40歳以上の区民の方

内8月~11月生まれの方へ「がん検診等受診券」を発送しました。

費無料(ただし、精密検査および検診内容以外の検査は受診者負担)

◎50歳以上偶数歳の方の胃がん検診の検査方法は、「胃部エックス線検査」または、「胃内視鏡検査」のいずれかを選択して受診することができます。

◎誕生月が12月以降の方で、早めの受診を希望される方はご連絡ください。

問福祉保健部管理課保健係

☎(3546)5397

高齢者の地域見守り活動実施
団体の募集

区では、1人暮らし高齢者の方などが住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、地域の皆さんによる「地域見守り活動」に対し支援を行っています。

これから取り組みを始めたい、また取り組みを充実したいとお考えの団体は、ご連絡ください。

【対象団体】

地域の方がおおむね5人以上で組織する団体

◎少人数の取り組みからでも対象としていますので、ご相談ください。

【見守り対象高齢者】

65歳以上の1人暮らし、または高齢者のみの世帯の方など、おおむね10人以上

【活動内容】

・見守り対象者のご自宅への訪問やまち中で見かけたときの声掛け、集会室で対象者参加のお茶会を開く活動

・見守り対象者の様子が「変だな」と気付いたときのおとしより相談センターへの相談や連絡

・緊急時の警察への通報

・おとしより相談センターへの定期的な活動報告 など

【区の支援内容】

見守り対象者1人につき年間3,000円を上限に助成します。見守り対象者への誕生日などのプレゼント代、お茶会を開く場合のお茶代、団体の通信費や打ち合わせ経費など活動団体の運営費に利用できます。詳しくはお問い合わせください。

令和4年度地域見守り活動実施団体

【京橋地域】

・秀和新川レジデンスあんしん協力員会

・築地七丁目町会あんしん協力員会

・築地七丁目生活あんしん協力員会

【日本橋地域】

・東日本橋三丁目橘町あんしん協力員会

・箱崎町箱四町会あんしん協力員会

・ハイツ日本橋中洲あんしん協力員会

・浜町三丁目東部町会あんしん協力員会

・ニューライフ日本橋管理組合あんしん協力員会

・浜町グランドハイツあんしん協力員会

・日本橋七の部あんしん協力員会

【月島地域】

・都営勝どき六丁目アパート自治会あんしん協力員会

・晴海ビュータワーさくら会あんしん協力員会

・佃二丁目五号棟自治会あんしん協力員会

・コスモ東京ベイタワーあんしん協力員会

・勝どき一丁目あんしん協力員会

・佃リバーシティいきいきクラブあんしん協力員会

・アーバンタワー自治会あんしん協力員会

・都営勝どき5丁目アパート自治会あんしん協力員会

・ザトウキョウ Towers 音和会あんしん協力員会

・月島四丁目住宅自治会あんしん協力員会

・クレストクラブあんしん協力員会

・シャンボール第二築地あんしん協力員会

・ソフトタウン晴海あんしん協力員会

・晴海自治会あんしん協力員会

・コーシャタワー佃あんしん協力員会

・晴海スカイリンクタワー自治会あんしん協力員会

◎この地域にお住まいで、見守りを希望される高齢者の方は、区までお問い合わせください。

問介護保険課地域支援係

☎(3546)6762



講座・催し物

育児中の保護者のための
「ほっと一息私の時間」

日7月20日(水)

午前10時~11時30分

場女性センター「ブーケ21」

対区内在住の幼稚園や保育園に入園していないお子さんの保護者

【テーマ】

家庭教育学習会

家庭教育を支援するため、PTAや地域の子育て支援活動を行う団体との共催により、多種多様なテーマで学習会を実施します。

内別表のとおり

◎詳しくは「家庭教育学習会のお知らせ」をご覧ください。お知らせ別表

日 時	テーマ・講師	共催団体など
8月23日(火) 午前10時~11時30分	丸ごとさかかなに挑戦!手開きいわしのかば焼き作り [講師]管理栄養士 高橋 千恵子	(一財)東京水産振興会
8月23日(火) 午前10時~11時	はじめましてクラシック 絵本音楽会 [講師]バイオリニスト 臼井麻実	新日本フィルハーモニー交響楽団
8月28日(日) 午前10時~11時30分	身近なもので科学の不思議を知ろう [講師]ヒューマンアカデミージュニア STEAMスクール事務局 藤本 美枝子	まちいくキッズ会
8月30日(火) 8月31日(水) 両日とも 第1部:午前10時30分~12時30分 第2部:午後1時30分~3時30分	セイコーわくわく時計教室 日時計篇 [講師]セイコーホールディングス(株)社員 他	セイコーホールディングス(株)
9月10日(土) 午後2時~4時 9月11日(日) 午前7時~午後2時15分	おやじの番番!親子キス釣り体験教室 9月10日(土)事前学習 9月11日(日)キス釣り体験 [講師](公財)日本釣振興会 スタッフ	中央区地域家庭教育推進協議会主催
9月14日(水) 午前10時~11時30分	子育てキャンパス 思春期講座 [講師]立教大学文学部教授 逸見敏郎、いのちの電話スタッフ	中央区地域家庭教育推進協議会主催
9月18日(日) 午前8時45分~11時30分 (雨天延期9月25日(日))	おやじの番番!「芝生」を知って「芝生」をとことん楽しもう! [講師]SRPD Gymトレーナー 森谷宗生 芝草管理技術士 尾木和子	育てる芝生~イクシバ!プロジェクト

ワークショップ「1枚の紙から生まれる折花」

【講師】

折花・初級インストラクター 小西佳子

定12人程度(先着順)

費無料

申7月4日(月)午前9時から電話で申し込む。

【託児】

生後3カ月から未就学のお子さんをお預かりします。希望する方は、参加申し込みの際に一緒にお申し込みください(月齢により定員あり)。

問総務課男女共同参画係

☎(5543)0651

夏休み歯科教室

「わっはっ歯キッズ・わくわくスクール」

日7月26日(火)

午後2時~3時30分

場中央区保健所2階大会議室

対区内在住の小学校1年生から4年生(保護者の見学も可能)

内クイズや体験を通じ楽しく虫歯予防を学びます。参加者には歯の模型をプレゼントします。

・話 「もっと知りたいむし歯予防」
講師:京橋歯科医師会歯科医師 飯島英世

・体験
プチ歯医者さん体験、歯磨き名人に挑戦!、フッ素パワーを見る実験

定12組(先着順)

費無料

申7月4日(月)から電話で申し込む(電子申請も可)。

問月島保健センター健康係

☎(5560)0765

は区役所8階文化・生涯学習課、社会教育会館、図書館などで配布している他、区のホームページからダウンロードすることもできます。

費無料

問中央区地域家庭教育推進協議会事務局(文化・生涯学習課内)

☎(3546)5526

凡例

日時

会場

対象

内容

定員

費用

申し込み方法

問い合わせ(申込先)

HP

ホームページアドレス

Eメールアドレス

FAX (5543) 0652

ミニシアター

日 7月16日(土) 午後2時～
場京橋図書館読書室
対どなたでも
〔上映作品〕
「歌舞伎の魅力と女方」
◎カラー16ミリフィルム、上映時間32分です。
◎映像の一部に乱れがあります。作品の概要については、お問い合わせください。
定10人(先着順)
費無料
◎当日、直接会場へお越しください。
問京橋図書館
☎(3543)9025

親子消費者講座
～SDGs科学実験～「二酸化炭素と海」を考える！

日 7月29日(金)
午後1時30分～2時30分
場女性センターブーケ21 4階ワークルーム
対区内在住・在学の小学校4～6年生およびその保護者(小学生1人につき、保護者1人同伴)
内「SDGs目標14海の豊かさを守ろう」をテーマに、二酸化炭素と海との関わりを学びます。サンゴが二酸化炭素を閉じ込めてくれていることを実験で確かめます。
〔講師〕
(株)オングストローム
実験博士 赤崎勝彦
定10組20人(申し込み多数の場合は抽選)
費無料
申7月19日(火)までに電話で申し込む(電子申請も可)。
◎抽選結果は7月21日(木)までに電話で連絡します。
◎本講座は中央区と中央区消費者友の会の共催です。
問区民生活課消費生活係(中央区消費生活センター)
☎(3546)5332

京橋図書館休館特別イベント
「京橋と私 1枚の自分史をつくろう」

日 7月17日(日) 午後2時～4時
場京橋図書館読書室
対どなたでも
内自分史活用アドバイザーを招き、「京橋と私」をテーマに1枚の自分史を作成します。
〔講師〕
自分史活用アドバイザー
本間浩一
定8人(先着順)
費無料
申7月3日(日)～15日(金)に京橋図書館へ直接または電話で申し込む。
◎当日、「京橋と私」をテーマに思い出の写真を1枚お持ちください。
問京橋図書館
☎(3543)9025

夏休み子ども会

京橋図書館
日 7月31日(日)
・0～2歳向け
午後11時～11時30分
・3歳以上向け

午後3時～3時40分
場京橋図書館読書室
定各回10組(先着順)
日本橋図書館
日 8月7日(日)
・0～2歳向け
午前11時～11時30分
・3歳以上向け
午後3時30分～4時
場日本橋図書館6階ホール
定各回15組(先着順)
月島図書館
日 8月17日(水)
・0～2歳
午後2時～2時30分
・3歳以上向け
午後3時～3時40分
場月島社会教育会館4階和室
定各回20組(先着順)
共通
内絵本の読み聞かせなど
費無料
申7月3日(日)～27日(水)に参加を希望する図書館に直接または電話で申し込む。
問京橋図書館
☎(3543)9025
日本橋図書館
☎(3669)6207
月島図書館
☎(3532)4391

日本橋図書館コンサート
「黄昏どきに奏でるアコーディオンの調べ」

日 7月30日(土)
午後6時30分～7時30分(午後6時開場)
場日本橋図書館6階ホール
対中学生以上
内アコーディオンをメインにしたコンサートです。夏の夕暮れ時にぴったりの音楽をお楽しみください。
定30人(先着順)
費無料
申7月3日(日)～17日(日)に電話で申し込む。
◎申し込みは2人分まで可能です。
◎申し込みの際は申し込み者全員の氏名と代表者の連絡先が必要です。
◎詳しくはお問い合わせください。
問日本橋図書館
☎(3669)6207

発展的天文講座
太陽系探査の歴史とこれから

日 7月10日(日)
午後4時～4時50分(途中入退場不可)
場タイムドーム明石プラネタリウムホール
対どなたでも
内太陽系のどのような謎が判明しそういった謎が残されているのか、当館プラネタリウム解説員がお話します。
定80人(先着順)
費無料
◎入場券を当日午前10時から6階受付で配布します。
◎やさしい天文講座および発展的天文講座(異なる回)のチケットを5枚集めて受付で提示した方には、記念品を差し上げます。
問郷土天文館「タイムドーム明石」
☎(3546)5537

タイムドーム明石
プラネタリウム
七夕特別投影

日 7月2日(土)
・午前10時30分～11時
・午前11時30分～正午
場タイムドーム明石プラネタリウムホール
対どなたでも
内七夕の星空について、当館プラネタリウム解説員が紹介します。
定各回80人(先着順)
費300円(未就学児無料、区内小中学生は中央区立スポーツ施設等子ども無料利用証提示により無料)
◎当日、直接会場へお越しください。
問郷土天文館「タイムドーム明石」
☎(3546)5537

スポーツ

第76回区民体育大会水泳大会

日 9月4日(日)
・小学生の部：午前9時～
・一般(中学生以上)・壮年の部：午前11時30分～
場総合スポーツセンター温水プール
対区内在住・在勤・在学者で定期的に水泳の練習をしている小学生以上の方
定各部100人(先着順)
費無料
申7月4日(月)～29日(金)に所定の申込用紙に記入の上、Eメールに添付して申し込む。
◎実施要項および申込用紙は中央区体育協会事務局窓口で配布する他、区または中央区体育協会ホームページからダウンロードすることもできます。
問中央区体育協会事務局
☎(3546)5729
HPhttps://www.chuo-taikyo.jp/
Ecatky@mub.biglobe.ne.jp

スポーツの楽しさ発見事業
「小学生のかけっこ教室―速く走るコツを身につけよう!」

日 7月23日(土) 午後2時～4時
場総合スポーツセンター主競技場
対区内在住・在学の小学生とその保護者(小学生1人につき保護者1人まで)
◎小学生のみでも参加できます。
内速く走るための正しいコツを学びます。走ることが苦手な子大歓迎です。
〔講師〕
日本体育大学 児童スポーツ教育学部助教 鈴木康介
定30人(申し込み多数の場合は抽選)
費無料(傷害保険は任意加入で保険料800円は自己負担)
申7月8日(必着)までにはがきに①～⑤(7面記入例参照)⑥学校名⑦学年⑧親子参加希望の場合は、参加する保護者の氏名・ふりがな・年齢を記入して申し込む(電子申請も可)。
◎抽選結果は封書でお知らせします。
問スポーツ課スポーツ事業係
☎(3546)5531
FAX(3546)9561

ボウリング大会

日 9月30日(金)
・集合 午後5時30分(受け付け開始)
・開始 午後6時30分
・終了 午後8時15分(予定)
場東京ポートボウル(港区芝浦1-13-10)
対中小企業に勤務する区内在住・在勤者
◎1レーンにつき最大3人での実施となります。
定40人(申し込み多数の場合は抽選)
◎たくさんの賞品をご用意しています。1人でも申し込みめますので、お気軽にご参加ください。
費2,600円(ゲーム代、貸し靴代、懇親会費を含む)
申8月4日(必着)までに往復はがきに「ボウリング大会」と明記し、①申し込み代表者の氏名・住所・電話番号・勤務先(名称・所在地・電話番号)②参加人数と全員の氏名(ふりがな)・年齢・性別を記入して申し込む。
問T104-0061
中央区銀座4-9-8 NMF 銀座四丁目ビル2階
レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)
☎(3546)8610

第44回
少年少女バドミントン大会

日 9月17日(土)
午前9時～
場総合スポーツセンター主競技場
対区内在住・在学の小学生男子ペア・女子ペア(男女混合ペアは不可)
〔種目〕
小学校4～6年生のそれぞれ男子・女子の部
〔試合方法〕
ダブルスによるトーナメント方式
定小学校4～6年生の各学年男女共原則16ペアまで(申し込み多数の場合は抽選)
費無料
申7月25日(必着)までに往復はがき(1組1枚限り)またはEメールで①大会名②2人の氏名・ふりがな・性別・住所・電話番号③学校名④学年⑤クラブまたはスポーツ少年団に入っている場合はその名称⑥ペアどちらか一方の返信用の宛先(住所・氏名)を記入して申し込む(電子申請も可)。
◎Eメール申し込みの場合は、件名は「R4少年少女バドミントン大会申し込み」としてください。
◎実施要項は区役所8階中央区体育協会事務局窓口で配布する他、**HP**からダウンロードすることもできます。
問T104-8404
中央区築地1-1-1
中央区体育協会事務局
☎(3546)5729
HP中央区体育協会事務局
https://www.chuo-taikyo.jp/
Eentry@chuo-taikyo.jp

凡例

日日時

場会場

対対象

内内容

定定員

費費用

申申し込み方法

問問い合わせ(申込先)

HPホームページアドレス

Eメールアドレス



凡例
日
時
場
会
場
対
象
内
容
定
員
費
用
申
込
方
法
問
合
せ
先
ホ
ー
ム
ペ
ー
ジ
ア
ド
レ
ス
E
メ
ー
ル
ア
ド
レ
ス

税

令和4年分所得税および復興特別所得税の納期限(予定納税第1期分)

納期限は、8月1日(月)です。納期限までに納付をお願いします。

日本橋税務署
☎(3663)8451
京橋税務署
☎(4434)0011

◎税務署の代表電話から音声案内で1番を選択してください。

国税庁
https://www.nta.go.jp/

手帳 国保・年金

国民健康保険加入者へのジェネリック差額通知の送付

7月に送付するこの通知は、現在処方されている先発医薬品をジェネリック医薬品に切り替えた場合に、軽減される薬代の見込み額をお知らせするものです。ジェネリック医薬品を使うことで、医療の質を落とすことなく、皆さんの薬代の負担を軽くするとともに、国民健康保険が負担する医療給付費も低く抑えることができます。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

ジェネリック医薬品への切り替えによる薬剤費軽減額が一定額以上見込まれる方

◎ジェネリック医薬品を使うときは、医師や薬剤師にご相談ください。

◎この通知は全ての被保険者の方にお送りするものではありません。

◎通知の受け取り後、特に手続きは必要ありません。

保険年金課給付係
☎(3546)5361

国民健康保険特定疾病療養受療証の更新

特定疾病療養受療証は、昨年の所得を基に自己負担限度額の区分を判定しているため、毎年7月31日が有効期限となります。

有効期限前に、新たな特定疾病療養受療証を送付します。

◎更新の手続きをする必要はありません。

保険年金課給付係
☎(3546)5360

限度額適用(限度額適用・標準負担額減額)認定証の更新

限度額適用認定証の交付を受けている方は、医療機関の窓口で保険証と共に提示することによって、保険適用分の窓口での支払いが限度額までとなります。

現在お持ちの限度額適用認定証は、7月31日(日)が有効期限です。更新手続きのお知らせと申請書を7月初旬に送付しますので、必要な方は更新手続きをしてください。

なお、70歳以上の現役並み所得者Ⅲおよび一般の区分の方は限度額適用認定証の発行は必要ありません。

保険年金課給付係
☎(3546)5360

障害年金診断書の届け出

障害基礎年金を受給されている方で、障害状態の確認が必要な方は診断書の提出が必要になります。なお、診断書については誕生月の3カ月前の月末に日本年金機構より送付されます。

提出期限は誕生月末日になります。期限までに提出されない場合、障害基礎年金の支払いが一時差止めとなりますのでご注意ください。

日本年金機構ねんきんダイヤル
☎(0570)051165

新型コロナウイルス感染症に係る傷病手当金の支給適用期間の再延長

新型コロナウイルス感染症に感染した場合または発熱などの症状があり感染が疑われた場合に、その療養のため出勤することができなかった期間(一定の要件を満たした場合に限る)に支給している傷病手当金は、適用期間が再延長となりましたのでお知らせします。

給与などの支払いを受けている中央区国民健康保険および後期高齢者医療制度の加入者

【延長後の適用期間】
令和2年1月1日から令和4年9月30日まで

◎要件や申請の際に必要な書類など詳しくはお問い合わせください。

保険年金課給付係
☎(3546)5361

 その他

コミュニティふれあい銭湯

7月13日(水)・27日(水)

◎7月13日はブーゲンビリアの湯です。

区内公衆浴場(銭湯)

100円(敬老入浴証持参者と小学生以下は無料)

◎区内在住・在勤であることが確認できるもの(運転免許証、健康保険証、社員証など)を必ず持参してください。本人の住所・勤務場所が確認できない場合は一般料金となります。

◎入浴時以外はマスクを着用してください。また、浴場内での会話は控えてください。

◎体調不良の場合は利用を控えてください。

地域振興課区民施設係
☎(3546)5623

青少年の非行・被害防止全国強調月間 7月1日(金)～31日(日)

内閣府では、7月を「青少年の非行・被害防止全国強調月間」とし、青少年の非行防止などについて取り組みの強化を図っています。

インターネットを悪用した犯罪や薬物乱用・性非行が発生している中、新型コロナウイルス感染症の影響により子どもが自宅で過ごす時間が増えたことで、さらに犯罪などが増加することが懸念されます。加えて近

年は児童虐待、児童ポルノ事件などの被害が増加しており、青少年の非行および被害の防止が喫緊の課題になっています。

青少年を非行などから守り健やかに育てていくには、社会全体で取り組む必要があります。それには、家庭や学校を含めた地域が一体となり、「青少年は地域社会が育む」という視点に立って、関係機関・団体と連携を密にした取り組みを進めることが必要です。

区内の少年非行の概況

区内警察署管内で昨年1年間に検挙・補導された非行少年などは別表のとおり208人です。

区では中央・久松・築地・月島補導連絡会や青少年対策地区委員会を中心に、青少年の非行防止や健全育成活動を推進しています。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

文化・生涯学習課青少年係
☎(3546)5304

		別表 (単位:人)		
		令和2年	令和3年	増減 (対前年)
在学 少年	小学生	33	39	6
	中学生	42	19	△23
	高校生	134	120	△14
	大学生	8	2	△6
	その他	6	3	△3
	計	223	183	△40
一般 少年	有 職	14	10	△4
	無 職	17	15	△2
	計	31	25	△6
合 計		254	208	△46

飲酒運転させないTOKYOキャンペーン 7月1日(金)～7日(木)

飲酒運転は、重大な交通事故につながる悪質・危険な犯罪で、厳しく罰せられます。

これから夏本番を迎え、飲酒の機会が増えると、飲酒運転や飲酒運転に起因する交通事故の発生が懸念されます。私たちのまちを安全で安心なまちにするために、一人一人が次の点に心掛けて、飲酒運転をなくしましょう。

- ・お酒を飲んだら絶対に運転はしない。
- ・お酒を飲んだ人には車を貸さない。
- ・運転する人にはお酒を出さない・勧めない。
- ・お酒を飲んだ人には運転をさせない・同乗しない。

皆さんのご理解とご協力をお願いします。

交通課交通対策係
☎(6278)8171

第72回「社会を明るくする運動」～犯罪や非行のない明るい社会へ～

この運動は、7月を強調月間として、罪を犯した人たちや非行をした少年たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする法務省主唱の全国的な運動です。

【強調月間中の活動】
保護司会と更生保護女性会がPR活動を行う他、懸垂幕や横断幕の掲出、区内施設などへのポスターの掲

示を行います。

【保護司の活動】
保護司の皆さんは、犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支援するための見守りや相談、住居や働く場所など生活環境の調整、地域における犯罪や非行を防止するための啓発活動などを行っています。

また、地域の学校と連携・協力して子どもの健全育成のためにさまざまな活動を行い、犯罪や非行のない安全・安心な地域社会づくりに取り組んでいます。

中央区保護司会事務局(生活支援課地域福祉係内)
☎(3546)5349

道路に看板・日よけを出すときは道路占用許可が必要

道路の上空に看板や日よけを設置するなどして、道路を継続して使用することを道路の占用といいます。

道路を占用するときは、あらかじめ、道路管理者の許可を受けるとともに、政令や条例で定められた占用料を支払う必要があります。また、道路占用許可を受けるには、占用物件ごとに基準が定められています。

なお、占用許可期間満了後、引き続き占用する場合は、更新手続きが必要です。

区道について
管理調整課占用係
☎(3546)5417

・区内の都道について
東京都第一建設事務所管理課(占用担当)
☎(3542)1474

・区内の国道1号・4号・6号・14号・15号・17号について
東京国道事務所管理第一課占用第一係
☎(3512)9096

中央清掃事務所からのお知らせ

【祝日のごみ収集】
7月18日(祝)「海の日」は、平常の曜日どおりに、燃やすごみ・燃やさないごみ、資源およびプラスチック製容器包装の収集を行います。

【竹串など鋭利なものをごみに出す場合】
竹串や包丁など鋭利なものをそのままごみ袋に入れて排出すると、収集職員ばかりではなく、通行人にとっても大変危険です。

竹串などは、先を折って紙などに包み、危険のないようにしてからごみ袋に入れる、また鋭利なものは、厚紙などに包み、「危険」と袋に表示してから排出してください。

【生ごみの排出】
水分の多い生ごみは汚水が袋から漏れて悪臭の原因となり、さらに収集の際に飛び散るなど、近隣の方や通行人に迷惑を掛けることがあります。

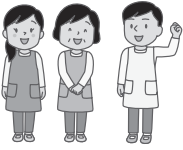
まちの環境をきれいに保つとともに、ごみ減量にもつながりますので、生ごみは水分をよく切ってから出してください。

中央清掃事務所作業係
☎(3562)1521

令和4年度東京都子育て支援員研修(第2期)受講者募集

区内在住・在勤で、今後子育て支援員として就業する意欲のある方

保育や子育て支援の分野で従事する上で、必要な知識や技術などを有する「子育て支援員」の養成研修(地域保育コース・地域子育て支援コース・放課後児童コース・社会的養護コース)



所定の申込書に必要事項を記入の上、HPの申込フォームから申し込みまたは7月15日(必着)までに簡易書留で郵送して申し込む。

申込書は区役所6階保育課で配布する他、HPからもダウンロードすることもできます。

地域保育コース
問(公財)東京都福祉保健財団
☎(3344)8533
HPhttps://www.fukushizaidan.jp/l11kosodateshien/

地域子育て支援コース・放課後児童コース・社会的養護コース
問(株)東京リーガルマインド
☎(5913)6225
HPhttps://public.lec-jp.com/kosodate-tokyo/
本研修制度全般
問東京都福祉保健局少子社会対策部計画課
☎(5320)4121

中央区社会福祉協議会 成年後見支援センター「すてっぷ中央」

権利擁護支援事業

区内在住の高齢者や障害のある方が、住み慣れた地域で安心して生活を続けられるよう、次のサービスを実施しています。

福祉サービスの利用援助(基本サービス)

福祉サービスに関する情報提供や相談、サービス利用の手続きや利用料の支払いなどを援助します。

・利用料 1時間1,000円

【日常的な金銭管理サービス】

預貯金のおし入れや公共料金、医療費、家賃の支払いなどを援助します。

・利用料 1時間1,000円

【書類等預かりサービス】

定期預金証書、不動産権利証などの重要書類をお預かりします。

・利用料 1カ月1,000円

各サービスとも、所得により利用料減免の制度があります。

財産状況の確認や信頼関係づくりのため、利用開始まで通常1～2カ月かかります。

成年後見支援事業

成年後見制度とは認知症や障害などのため、自分自身で判断することが困難になった方の財産と権利を後見人などが守る制度です。

【一般相談】

制度の概要、利用方法などについて一人一人のご事情に沿って相談に応じます。また、お越しいただくことが難しい場合は、職員がご自宅に出向いてお話を伺います。

弁護士による福祉法律相談

成年後見制度の手続きや利用に関する相談をはじめ、高齢者や障害のある方の権利侵害、福祉サービスの利用に関わるトラブルや苦情などについて、専門の弁護士が相談に応じます。

・日時など
毎月1回3組
午後1時30分～4時30分
相談時間 1組1時間

開催日など詳しくはお問い合わせください。(要予約)

申し立ての支援

法定後見申立書類作成の支援や、弁護士、司法書士などの専門職後見人候補者の紹介を行います。

後見費用などの助成

所得や資産が少ない方でも成年後見制度を利用できるよう、申し立て費用や後見人への報酬の支払いが困難な方に対し、費用助成を行います。

出前講座の実施

町会・自治会や高齢者クラブ、職場内グループ、施設などに職員が出向き、成年後見制度に関する説明を行います。

親族後見人への支援

親族の後見人に就任されている方などを対象とした講座を開催する他、随時相談に応じています。

中央区社会福祉協議会成年後見支援センター「すてっぷ中央」
☎(3206)0567



協働ステーション中央

「協働ステーション中央」は区内における社会貢献活動の輪を広げ、協働の普及促進を図るための拠点です。NPO・ボランティアなどの社会貢献活動(市民活動)、協働事業提案に関する相談などを受け付けています。

開館時間

午前10時～午後7時(会議室のみ
午前9時～午後9時)

休館日

月曜日、年末年始、施設点検日

場十思スクエア2階

主な設備

・会議室(1室・要予約)
定員60人(無料)
・サロン(1室)
誰もが利用可能な談話室
・印刷コーナー(各1台)
コピー機・印刷機(有料)
紙折り機・丁合機(無料)

一部の施設利用については事前の団体利用登録が必要となります。登録の要件・方法など詳しくはお問い合わせください。

社会貢献活動広報誌「協働マガジン」の配架にご協力いただける事業者を随時募集しています。

協働ステーション中央

☎(3666)4761



協働ステーション中央ホームページ



協働マガジン

高齢者の無料職業紹介所「シルバーワーク中央」

「シルバーワーク中央」は、おおむね55歳以上の方の就労に関する相談・職業紹介を行う高齢者無料職業紹介所です。

ハローワーク、(公財)東京しごと財団などと連携し、地域密着の独自開拓案件をはじめ、パートタイムからフルタイムまで多種多様な求人情報をご用意しています。求職の申し込みから就職まで、きめ細かく相談に応じ、希望に沿ったお仕事をご紹介します。

おとなりカフェ・ちょこっと相談会

日時など

別表1のとおり

どなたでも

おとなりカフェ

子どもからお年寄りまで、誰もがほっと一息つけるコミュニティカフェです。コーヒーやジュースなどを100円(お代わり自由)で提供しています。

ちょこっと相談会

「近所に気になる人がいる」「福祉サービスに関する話を聞きたい」など
別表1

会 場	日 時	おとなりカフェ	ちょこっと相談会
勝どきデイルーム (勝どき1-5-1 1階)	毎月第1・3土曜日、 第2・4火曜日 午後1時～4時	○	○
多世代交流スペース「はまるーむ」 (日本橋浜町3-40-3 1階)	毎週木曜日、第1・3 日曜日 午後1時～5時	○	○
聖路加健康ナビスポット：るかなび (築地3-6-2大村進・美枝子記念聖路加臨床学術センター)	毎月第1金曜日 午後2時～4時	×	○
喫茶アラジン (明石町1-6レインボーハウス明石1階)	偶数月第3水曜日 午後2時～4時	×	○

令和4年度特別区職員(Ⅲ類・経験者・障害者対象・就職氷河期世代対象)採用試験

第一次試験

・経験者採用試験・就職氷河期世代対象採用試験 9月4日(日)
・Ⅲ類採用試験・障害者対象採用選考 9月11日(日)

試験区分

別表2のとおり

申し込み方法・期間など

別表3のとおり

試験案内

令和4年度より、全試験・選考で紙媒体の試験・選考案内を廃止しま

別表2

採用区分		試験区分	
経験者	1級職	事務・土木造園(土木)・建築・機械・電気・福祉・児童福祉・児童指導・児童心理	
	2級職(主任)	事務・土木造園(土木)・建築・福祉・児童福祉・児童指導・児童心理	
	3級職(係長級)	児童福祉・児童指導・児童心理	
Ⅲ類・障害者対象・就職氷河期世代対象		事務	

別表3

採用区分	申し込み方法	申し込み期間	申込先
Ⅲ類・経験者・障害者対象・就職氷河期世代対象	インターネット	7月14日午後5時(受信有効)	特別区人事委員会ホームページ
障害者対象	郵送	7月13日(消印有効)	〒102-0072 千代田区飯田橋3-5-1 特別区人事委員会事務局任用課

求人情報は、HPでも一部ご覧いただけます。

開所日時

月～金曜日(祝日・年末年始を除く)
午前9時～午後4時

来所は事前予約制です。

所在地

中央区八丁堀3-17-9京華スクエア1階

おおむね55歳以上の方

中央区社会福祉協議会シルバーワーク中央

☎(3551)9200

HPhttp://sw-chuo.com

どの「ちょっとした困り事」に対し、社会福祉協議会の職員が相談に応じ、一緒に解決策を考えます。

聖路加健康ナビスポット(るかなび)、喫茶アラジンについては「ちょこっと相談会」のみ開催しています。

費相談料無料、飲料代100円

申し込み不要、当日直接会場へお越しください。

中央区社会福祉協議会管理部地域ささえあい課

☎(3523)9295

HPhttps://www.shakyo-chuo-city.jp/jigyo/otonaricafe

Esasae@shakyo-chuo-city.jp

す。ただし、障害者を対象とする採用選考のみ、特別区人事委員会事務局、区役所1階まごころステーション、3階職員課および日本橋・月島特別出張所にて配布します。

受験資格・採用予定数など、詳しくは採用試験案内またはHPをご覧ください。

特別区人事委員会事務局任用課採用係

☎(5210)9787

職員課人事係

☎(3546)9565

HPhttps://www.union.tokyo23city.lg.jp/jinji/jinjiinkaitop/

凡例
お問い合わせ(申込)先
HP
ホームページアドレス
Eメール
メールアドレス

明るい選挙 作品コンクール 作品募集

規 格

- ・ポスター
色彩は自由、画用紙の大きさはおおむね4ツ切(542mm×382mm)もしくは、8ツ切(382mm×271mm)を使用してください。
画材は絵の具の他、紙や布を使用した貼り絵などでも構いません。
- ・書道
「政治」「選挙」「一票」「希望」「平和」の中から一つを選び、半紙サイズに毛筆で書いてください(ひらがなも可)。
- ◎課題文字以外は、審査の対象外となります。
- ・標語
はがきなどの白い紙を使用してください。

応募資格

区内在住・在勤・在学者

賞

入選者(各部門合わせて約80人)に賞状および賞品、応募者全員に参加賞を贈呈

発 表

11月(予定)

応募作品

入選作品の著作権は中央区選挙管理委員会および中央区明るい選挙推進協議会に帰属し、作品は啓発物品などに利用することがあります。

また、区のホームページなどに入選者の学校名・学年・氏名を掲載します。

東京都の第2次審査

ポスター部門の入選作品の中から、中央区優秀賞(15点程度)を選び、都選挙管理委員会の第2次審査に推薦します。中央区優秀賞の作品は、区役所本庁舎1階ロビーに1週間程度展示します(12月予定)。

応募方法

9月8日(必着)までに、ポスターは裏面右下、標語は余白に①住所②氏名・ふりがな③学校名(児童・生徒のみ)④学年(年齢)⑤電話番号を記入して、書道は②④を作品に、①～⑤を別紙に記入して、[問](#)へ郵送してください。

◎作品は、1人1点とし、未発表の自作品に限ります。2点以上の応募があった場合は、審査の対象外となります(部門別の応募は可)。

[問](#)〒104-8404

中央区築地1-1-1
選挙管理委員会事務局
☎(3546)5541



令和3年度 ポスターの部
最優秀作品 榎本恵士



令和3年度 書道の部
優秀作品 飯田恭嘉

この国には あなたの一票 必要です

令和3年度 標語の部 優秀作品 鈴木七海

中央区推奨土産品の オンライン販売

オンライン販売サイト「東京まんなかippin堂」では、昨年に引き続き中央区推奨土産品を詰め合わせて送料無料のお得な価格で販売します。

中央区推奨土産品は、皆さんの応募と投票により区を代表する土産品として「食部門」と「モノ部門」で各20商品ずつ認定されています。

今年度は、その中から25品をテーマごとに詰め合わせた4種類をご用意しました。区の魅力と作り手の思いが詰まった商品をこの機会にぜひご購入ください。

◎販売数には限りがあり、申し込み

後の抽選販売となります。

申込期限

7月31日(日)まで

申し込み方法

専用サイト「東京まんなかippin堂」から申し込む。

◎8月8日(月)頃に当選した方のみメールでご連絡します。

商品の発送

9月5日(月)頃に発送します。

◎詳しくは[HP](#)をご覧ください。

[問](#)中央区観光協会

☎(6228)7907

[HP](#)東京まんなかippin堂

トピックス



健康増進フェア

6月10日、日本橋保健センターで3年ぶりに健康増進フェアが開催されました。会場には骨密度・血管年齢の測定、医療相談コーナーなどが設けられ、訪れた皆さんは測定結果を医師に質問したり、歯の健康相談で歯磨きのアドバイスを受けたりと、自身の健康状態を確かめていました。

第32回中央区大江戸まつり 盆おどり大会

8月26日(金)・27日(土)に浜町公園で、例年のプログラムを縮小して開催します([別図](#)参照)。

◎例年実施しているオープニングパレード、友好・交流都市コーナーなどは休止します。

◎車、自転車での来場はご遠慮ください。

◎詳しくは「区のおしらせ ちゅうおう」8月11日号でお知らせする予定です。

太鼓演奏参加団体の募集

当日、太鼓をたたく団体を募集します。

◎申し込み多数の場合、ご希望に添えないことがあります。

申込締切日

7月15日(金)

ちょうちん協賛の募集

企業・団体などの皆さんから、ちょうちん協賛を募集しています。大会当日は、名入りちょうちんが会場をにぎやかに彩ります。

◎詳しくはお問い合わせください。

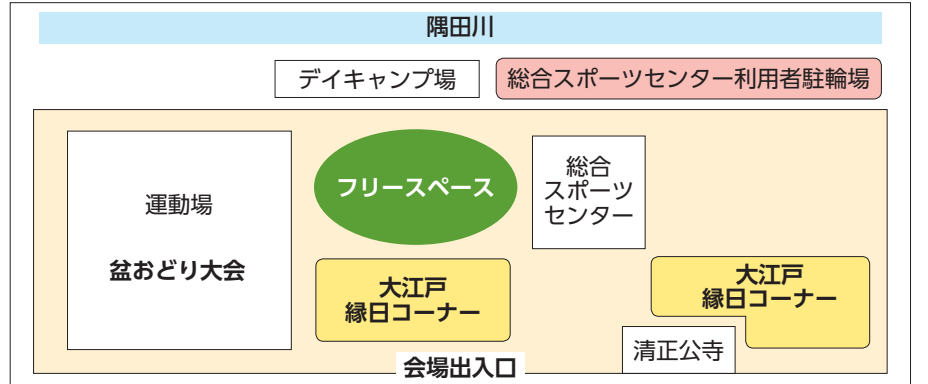
総合スポーツセンターご利用の方へ

当日および準備期間中は、駐輪場所が変更となりますのでご注意ください。

[問](#)中央区大江戸まつり実行委員会事務局(地域振興課コミュニティ支援係)

☎(3546)5337

別図



「日本橋」エリアの詰め合わせ5品



「人形町」エリアの詰め合わせ6品



食を彩る詰め合わせ6品



「銀座・京橋」エリアの詰め合わせ8品