

令和4年(2022年)

5/1

No.1500

区のおしらせ

ちゅうおう

凡例

問い合わせ(申込)先

HP ホームページアドレス

Eメールアドレス

掲載のイベント
について

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、内容を変更または中止とする場合があります。
最新の情報は区のホームページをご覧ください。

子ども家庭支援センター 「きらら中央」事業案内

主な事業は2面のとおり

赤ちゃん・ふらっと

「赤ちゃん・ふらっと」とは、小さなお子さんを連れた方が安心して外出できるよう整備された、おむつ替えや調乳・授乳のために立ち寄ることのできるスペースの愛称です。

区の施設では子ども家庭支援センター「きらら中央」、築地・新川・堀留町・浜町・佃・月島・勝どき・晴海児童館、女性センターに「赤ちゃん・ふらっと」が整備されています。

施設の入り口などに「赤ちゃん・ふらっと」マークを掲示していますので、お気軽にご利用ください。

都内の施設は、とうきょう子育てスイッチのホームページをご覧ください。

問 東京都福祉保健局少子社会対策部
家庭支援課子育て事業担当

☎(5320)4371

子ども家庭支援センター事業係

☎(3534)2103

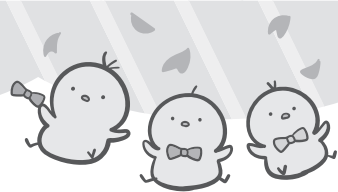
HP とうきょう子育てスイッチ

<https://kosodateswitch.metro.tokyo.lg.jp/>



▲「赤ちゃん・ふらっと」マーク

子ども家庭支援センター「きらら中央」事業案内



受付時間
午前9時～午後6時(祝日・休日、
年末年始を除く)

☎子ども家庭支援センター
☎(3534)2103

子どもと子育て家庭の総合相談
18歳未満の子どもと子育て家庭に
関するあらゆる相談に応じています。
お子さんに関して、悩みや不安が
ありましたら、一人で悩まずお気軽

にご相談ください。ご相談の内容に
応じて、保健・心理・福祉などの専
門相談員が個別に応じます。

受付時間
午前9時～午後5時
(祝日・休日、年末年始を除く)
◎来所される場合はあらかじめご連
絡ください。

専門相談
☎(3534)2255

子どもほっとライン
～児童虐待に対応するために～

子ども家庭支援センターでは児童
虐待情報専用電話として「子どもほ
っとライン」を設置し、児童虐待の
早期発見・早期対応に努めています。
虐待を受けていると思われる子ど
もを発見した場合は、直ちにご連絡
ください。連絡した方の秘密は守ら
れます。

もし虐待ではなかったとしても、
連絡をした方の責任は問われません。

受付時間
午前9時～午後5時(土・日曜日、
祝日・休日、年末年始を除く)
連絡・相談先
子どもほっとライン
☎(3534)2228

種 類	事業名	対 象	内 容・費用負担など
預かり保育サービス	一時預かり保育 (一時保育)	生後57日から未就学児まで	冠婚葬祭や育児疲れなどの際に、お子さんをお預かりします。 (利用時間) 午前9時～午後5時(1時間単位で利用可) (利用料金) 1時間800円 ◎日本橋区民センター内日本橋分室保育室、十思スクエア内十思分室保育室でも実施 しています(土・日曜日、祝日・休日、年末年始を除く)。
	一時預かり保育 (緊急保育)		出産や入院など緊急の理由で一時的に保育が必要になった場合に、お子さんをお預かり します。 (利用時間) 午前9時～午後5時(原則として2日以上30日以内) (利用料金) 1日2,000円 ◎日本橋区民センター内日本橋分室保育室、十思スクエア内十思分室保育室でも実施 しています(土・日曜日、祝日・休日、年末年始を除く)。
	トワイライトステイ	2歳から小学校6年生まで	仕事などにより帰宅が夜間となる場合に、一時的にお子さんをお預かりします。 (利用時間) 午後5時～10時 (利用料金) 1回2,000円 夕食代1食400円(持参も可)
	病児・病後児保育	生後7カ月から小学校3年生まで	入院加療の必要のない病中または病気回復期にあるお子さんを保護者の勤務の都合に より家庭で看護することができないとき、区が委託した医療機関または認証保育所の 保育室でお預かりします。 (利用時間) 午前9時～午後5時30分(土・日曜日、祝日・休日、年末年始、入室前診 断実施医療機関の臨時休業日を除く) (利用料金) 1日2,000円
	子どもショートステイ	生後57日から中学校3年生まで	保護者の病気や出産などの理由により、お子さんの保育が一時的に難しくなったとき に、区が委託した施設または協力家庭でお子さんを短期的にお預かりします。 (利用期間) 施設：6泊7日以内、協力家庭：2泊3日以内 (利用受け付けは土・日曜日、祝日・休日、年末年始を除く) (利用料金) 1泊2日6,000円(以降1日増えるごとに3,000円加算)
子育て中の子育てサポート	育児支援ヘルパー	母子健康手帳交付時から出産後6カ月までの 家庭	育児や家事の支援を必要とする妊娠中または産後のご家庭に対して、区と契約を結んだ 事業者からホームヘルパーを派遣します。 (利用時間) 午前8時から午後6時までの時間帯で1日につき2時間または3時間(日曜 日、祝日・休日、年末年始を除く。1世帯につき合計15回まで。ただし、 多胎児を出産した場合は、15回から妊娠中に使用した回数を減じた回 数に出生児数を乗じた回数まで) (利用料金) 家庭の所得により異なります。
	緊急一時保育援助事業	生後4カ月から未就学児まで	保護者の病気や出産などによって緊急一時的にお子さんを保育することが困難となっ た場合に、保育員(ベビーシッター)を派遣します。 (利用期間) 午前8時から午後6時までの時間帯で1日につき9時間以内 (日曜日、祝日・休日、年末年始を除く。原則として30日以内) (利用料金) 利用時間および家庭の所得により異なります。
	ベビーシッター利用支 援事業(一時預かり利 用支援)	0歳から6歳になった最初の3月31日までの 乳幼児を持つ家庭	日常生活上の突発的な事情などにより一時的にベビーシッターによる保育を必要とす る保護者に対し、利用料の一部を助成します。 (利用時間) 毎日午前7時から午後10時まで(日曜日、祝日・休日、年末年始を含む) (助成内容) 1時間当たり2,500円、児童1人当たり月12時間まで(多胎児の場合は児 童1人当たり月24時間まで)を上限に助成を行います。
親子の交流・活動支援、 情報提供	子育て交流サロン 「あかちゃん天国」	0歳から3歳になった最初の3月31日までの 乳幼児とその保護者の方、妊娠中の方	子育てに関するさまざまな情報交換や仲間づくりの場として、また必要な方には育児 に関する相談や助言を行うことを目的とした広場です。定期的に子育て講座を実施し ています。 (利用時間) 午前9時～午後5時 (利用料金) 無料(ミルクなどは各自で持参してください)
	情報交流室	どなたでも	パンフレットや掲示物などで子育てに関するさまざまな情報を発信しています。また 育児雑誌や育児に関するパネルを見ることもできます。 (利用時間) 午前9時～午後5時
	地域活動室の貸し出し	区内で子育て支援に関する活動を行ってい る人やグループ、団体など	子育てグループなどの活動を支援するため、地域活動室を無料で貸し出します(約15 人利用可)。 (利用時間) 午前(午前9時～正午)、午後(午後1時～5時)、夜間(午後6時～10時)

◎詳しくはお問い合わせください。



子育て中のイライラを コントロールしよう

日 時
5月31日(火)
午前10時～11時30分
会 場
子ども家庭支援センター「きらら
中央」地域活動室

対 象
区内在住で1歳～未就学のお子さ
んの保護者
内 容
子育て中のストレスをためない方
法やイライラをコントロールするこ

つをご紹介します。
講 師
UKRCP英国認定カウンセラー
前田節子
定 員
12人程度(申し込み多数の場合は
抽選)
費 用
無料
申し込み方法
5月19日(木)までに電話またはき

らら中央窓口で直接申し込む(電子
申請も可)。
託 児
1歳～未就学のお子さんをお預か
りします。希望する方は、参加申し
込みの際に併せてお申し込みくださ
い(1歳未満のお子さんは一時預か
り保育などをご利用ください)。
**☎子ども家庭支援センター「きらら
中央」**
☎(3534)2103

令和4年度

在籍児童・生徒・園児数および学級数

今年も、区立幼稚園、小・中学校には新しい仲間が加わり、新学期がスタートしました。

小学校には、1,609人の児童、中学校には585人の生徒が新1年生として入学し、幼稚園には395人の新

入園児が入園しました。昨年と比べると、小学校全体の在籍者数は363人の増、中学校では44人の増、幼稚園では260人の減となりました。

園学務課学事係

☎(3546)5513

(4月7日現在)

学校名	1年		2年		3年		4年		5年		6年		学特別 級級別 支支 援援	合 計	
	児童数	級	児童数	級	児童数	級	児童数	級	児童数	級	児童数	級		児童数	級
城東 (宇佐美学園)	32	1	33	1	30	1	28	1	25	1	20	1	－	168	6
泰明	－	－	－	－	2	－	15	－	6	－	6	－	4	29	4
中央	52	2	58	2	48	2	51	2	52	2	56	2	－	317	12
明石	73	3	65	2	55	2	41	2	47	2	39	1	－	320	12
(特別支援学級)	113	4	101	3	76	3	85	3	98	3	62	2	－	535	18
京橋築地	4	－	2	－	3	－	7	－	0	－	5	－	3	21	3
明正	81	3	62	2	61	2	38	1	36	1	47	2	－	325	11
(通級指導学級・言語)	62	2	90	3	68	2	63	2	62	2	53	2	－	398	13
(通級指導学級・難聴)	(14)	－	(7)	－	(7)	－	(1)	－	(2)	－	(2)	－	2	(33)	2
常盤	(3)	－	(2)	－	(2)	－	(0)	－	(2)	－	(1)	－	1	(10)	1
日本橋	58	2	61	2	52	2	47	2	51	2	52	2	－	321	12
有馬	85	3	74	3	71	3	77	2	57	2	61	2	－	425	15
久松	124	4	122	4	96	3	130	4	96	3	87	3	－	655	21
阪本	171	5	166	5	163	5	141	4	129	4	114	3	－	884	26
佃島	54	2	32	1	28	1	27	1	24	1	29	1	－	194	7
月島第一	122	4	144	5	137	4	143	4	133	4	127	4	－	806	25
月島第二	98	3	109	4	87	3	93	3	84	3	94	3	－	565	19
(特別支援学級)	109	4	129	4	100	3	101	3	95	3	89	3	－	623	20
月島第三	6	－	5	－	2	－	3	－	4	－	3	－	3	23	3
豊海	190	6	196	6	184	6	151	4	133	4	124	4	－	978	30
合 計	175	5	146	5	165	5	116	3	149	4	151	4	－	902	26
	1,609	53	1,595	52	1,428	47	1,357	41	1,281	41	1,219	39	13	8,489	286

学校名	1年		2年		3年		特別支援学級	合 計	
	生徒数	級	生徒数	級	生徒数	級		生徒数	級
銀座 (特別支援学級)	147	5	119	3	127	4	－	393	12
佃	6	－	8	－	9	－	3	23	3
晴海	113	4	109	3	112	3	－	334	10
日本橋	189	6	158	4	167	5	－	514	15
合 計	130	4	135	4	128	4	－	393	12
	585	19	529	14	543	16	3	1,657	52

◎通級指導学級の児童数は内数です。
◎学級数の合計には特別支援学級・通級指導学級などの学級数を含みます。
◎小学校1・2・3年生、中学校1年生は1クラス35人学級です。

幼稚園名	3歳児		4歳児		5歳児		合 計	
	園児数	級	園児数	級	園児数	級	園児数	級
昭和	－	－	－	－	－	－	－	－
泰明	－	－	9	1	9	1	18	2
中央	23	2	22	1	21	1	66	4
明石	31	2	30	1	42	2	103	5
京橋朝海	10	1	12	1	21	1	43	3
明正	20	1	21	1	30	1	71	3
常盤	－	－	－	－	－	－	－	－
日本橋	22	2	25	1	25	1	72	4
有馬	37	2	34	2	50	2	121	6
久松	34	2	51	2	61	2	146	6
月島	35	2	30	1	47	2	112	5
月島第一	28	2	37	2	64	2	129	6
月島第二	36	2	29	1	36	2	101	5
晴海	44	3	44	2	65	2	153	7
豊海	37	2	60	2	61	2	158	6
合 計	357	23	404	18	532	21	1,293	62

◎昭和・常盤幼稚園は休園中です。
◎泰明幼稚園は2年保育です。

愛称名「本の森ちゅうおう」が決定

令和4年12月に開設予定の京橋図書館および郷土資料館(現：郷土天文館)が移転する施設の愛称名を定めました。

愛称名

「本の森ちゅうおう」

決定理由

森のような安らぎの中で、人々が出会い、交流する場という、本施設のイメージを表すとともに、整備の初期の段階から、仮称として広く用いられているという理由からです。

☎京橋図書館

☎(3543)9025

就学相談

～お子さんの発達課題に応じた就学先をご提案します～

お子さんの言葉や身体などの発達の状態や特性に応じて適切な教育が受けられる就学先と一緒に相談します。

- 対 象
- ・令和5年4月から小学校1年生になるお子さん
 - ・令和5年4月から中学校1年生になるお子さん
- ◎お子さんの発達の特性や状態から就学先の相談を希望している方が対象です。
- ◎現在、小・中学校に在籍しているお子さんの転学相談は随時承ります。
- 申し込み方法
- 5月12日(木)から教育センター4階教育支援係に直接来所、または電話でお申し込みください。
- 申込期限
- ・特別支援学校・特別支援学級への就学を希望、検討される方
 - 7月29日(金)
 - ・特別支援教室・通級指導学級の利

蓄電池購入費用の助成

- 災害時の停電対策として、マンションでの応急活動やスマートフォンなどの充電に活用できる蓄電池の購入費用の一部を助成します。
- 対 象
- ①中央区防災対策優良マンション
 - ②次の要件を全て満たしているマンション
- ・防災組織を設置していること
 - ・原則、年1回以上の防災訓練を実施していること
- 内 容
- 別表1のとおり
- 別表1
- | 対 象 | 補助率 | 助成限度額 |
|----------------|------------|----------|
| 中央区防災対策優良マンション | 蓄電池購入費×3/4 | 150,000円 |
| その他マンション | 蓄電池購入費×1/2 | 100,000円 |
- ◎助成額に生じる1,000円未満の端数は、切り捨てます。
- 注意事項
- ・本事業は、予算額に達した時点で終了します。
 - ・蓄電池を継続して使用できるよう、ソーラーパネルなどを購入することが条件になります。
 - ・発電機の燃料や充電ケーブルなどの消耗品は、助成対象外です。
- ◎詳しくは、区のホームページをご覧ください。
- ☎防災課防災担当
- ☎(3546)5510

京橋図書館の移転の予定

京橋図書館は令和4年12月に本の森ちゅうおうへ移転します。京橋図書館の現在地でのサービスは8月末で終了し、移転準備のため約3カ月間休館します。移転についての予定は別表2のとおりです。

☎京橋図書館

☎(3543)9025

別表2	
現図書館での開館期間	8月31日(水)まで
休館期間(移転準備期間)	9月1日(木)～12月3日(土)
本の森ちゅうおうでの開館(所在地：中央区新富1-13-14)	12月4日(日)から

◎日本橋図書館および月島図書館は通常通り開館する予定です。
◎休館期間中の図書館サービスについては、改めてお知らせします。

郷土天文館(タイムドーム明石) 休館のお知らせ

郷土天文館(タイムドーム明石)は、本の森ちゅうおうへの移転準備のため8月31日(水)をもって休館します。なお、常設展示室の展示を順次縮小するため、7月1日(金)から8月31日(水)までの間、常設展示室の利用料金を無料(通常100円)とします。郷土天文館は、郷土資料館として新たに12月4日(日)から本の森ちゅうおうに開館予定です。

☎郷土天文館「タイムドーム明石」

☎(3546)5537

凡例
お問い合わせ(申込)先
HP
ホームページアドレス
E
Eメールアドレス

児童館まつり

5月5日「こどもの日」から1週間は児童福祉週間です。
各児童館でいろいろなイベントを用意しています。

京橋地域児童館まつり

「おまつり大すき!じどうかん」

日時
5月22日(日)

会場
・築地児童館内
①午前10時～11時②午前11時15分～12時15分
③午後1時15分～2時15分④午後2時30分～3時30分⑤午後3時45分～4時45分
申し込み方法
5月15日(日)から築地児童館に申し込む。
・新川児童館内
①午前10時30分～正午②午後1時30分～3時
申し込み方法
5月9日(月)から新川児童館に申し込む。

日本橋地域児童館まつり

「バシバシあそぼう!じどうかん」

日時
5月15日(日)

会場
・堀留町児童館内
①午前11時～11時45分②午後1時15分～2時③午後2時15分～3時
申し込み方法
5月6日(金)から堀留町児童館に申し込む。
・浜町公園 午前11時～午後2時30分
申し込み方法
当日受付で申し込む。
◎雨天時は総合スポーツセンター第2競技場で行います。

月島地域児童館まつり

「わいわいこどもデー じどうかん」

日時
5月15日(日)

会場
佃児童館内、月島児童館内、勝どき児童館内、晴海児童館内
①午前10時45分～正午②午後1時～2時15分③午後2時45分～4時
申し込み方法
5月6日(金)から各児童館へ申し込む。

開催場所・問い合わせ先	日程	内容
築地児童館 ☎(3544)0127	5月16日(月)・17日(火)	チャレンジあそび
	18日(水)	劇団
	19日(木)・20日(金) 21日(土)	工作あそび
新川児童館 ☎(3553)2084	5月16日(月)・17日(火)	ゲームコーナー
	18日(水)	劇団
	19日(木)・20日(金) 21日(土)	工作あそび
堀留町児童館 ☎(3661)8937	5月16日(月)・17日(火)	ほりどめ工房
	18日(水)	ほりどめシアター
	19日(木)	よいこドッジ
	20日(金)	JUMP-JAM
	21日(土)	劇団
浜町児童館 ☎(3669)3386	5月16日(月)	工作教室
	17日(火)	浜チャレ
	18日(水)	スポーツ教室「ポッチャ」
	19日(木)	おはなしタイム
	20日(金)・21日(土)	工作あそび
佃児童館 ☎(3531)7811	5月9日(月)	レッツチャレンジ
	10日(火)	つくってあそぼう
	11日(水)	シューティングスポーツ
	12日(木)	レッツチャレンジ
	13日(金)	キラキラ絵をかこう
	14日(土)	劇団

開催場所・問い合わせ先	日程	内容
月島児童館 ☎(3533)0885	5月9日(月)・10日(火)	つくってあそぼう
	11日(水)	劇団
	12日(木)	つきつきチャレンジ①
	13日(金)	つきつきチャレンジ②
	14日(土)	つきしまシアター
勝どき児童館 ☎(3531)3250	5月9日(月)・10日(火)	ゲームであそぼう
	11日(水)	工作をしよう
	12日(木)	運動をしよう
	13日(金)	折り紙タイム
	14日(土)	劇団
晴海児童館 ☎(3534)3021	5月9日(月)	工作イベント
	10日(火)	工作イベント
	11日(水)	晴海シアター
	12日(木)	運動イベント
	13日(金)	頭脳イベント
	14日(土)	パフォーマンスショー

◎各児童館へ直接申し込む。
◎定員・対象など詳しくは「児童館のおしらせ」をご覧ください。
◎乳幼児については、保護者同伴でご参加ください。

成人男性の風しん抗体検査 および予防接種

令和4年3月末を期限として実施されていた、風しん抗体検査および風しん第5期定期予防接種について、令和7年3月末まで延長します。

現在お持ちのクーポン券については、しばらくの間、記載の有効期限にかかわらず使用することができますが、今後、以下の対象者のうちクーポン券未使用の方に対して、クーポン券を再発行し送付する予定です。

◎送付時期は、決定次第区のホームページでお知らせします。

対象

区内在住で、昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性

対象ワクチン

MR(麻しん風しん混合)ワクチン

費用

無料

接種回数

1回

接種方法

クーポン券および本人確認できるもの(運転免許証など)を持参の上、指定の医療機関でまず抗体検査を受けてください。

◎予防接種を受けるには、この検査で抗体価が低いことが確認できた場合に限ります。

◎区外の医療機関でも実施可能です。詳しくは区のホームページをご覧ください。

◎医療機関によって予約制や予防接種の曜日が決まっている場合がありますので、必ず事前に医療機関にご確認ください。

問中央区保健所健康推進課予防係
☎(3541)5930

すぽぐら

～小学校の校庭で遊ぼう～

小学校の校庭を活用し、安全・安心な遊び場を提供するとともに、子どもたちの体力増進を図るため、ボールの投げ方や蹴り方など公園ではできない種目をスポーツ指導者が直接指導します。

日時など

別表のとおり

◎雨天の場合などは、中止となります。中央区地域スポーツクラブ大江戸月島のホームページでご確認ください。

会場

月島第一小学校

対象

区内在住の幼児・児童

別表

日時		内容
5月29日(日)	午後1時30分～3時30分	かけっこ
6月19日(日)		ホッケー
7月3日(日)		親子フットサル
7月17日(日)		水鉄砲で遊ぼう(※)
9月18日(日)		テニス
10月2日(日)		自転車

(※)水鉄砲をご持参ください。

◎幼児の参加は、保護者の同伴が必要です。

費用

無料

◎当日、直接会場へお越しください。

問中央区地域スポーツクラブ大江戸月島事務局
☎070(6980)6899
(土・日曜日の午前10時～午後3時。平日のお問い合わせはEメールでお願いします)

HP中央区地域スポーツクラブ大江戸月島
<https://oedo.tokyo.jp>

Econtact@oedo.tokyo.jp

(4)

「シルバー人材センター」で一緒に働きませんか

シルバー人材センターとは

高齢者が地域で働くことを通じて、健康で生きがいのある生活を送り、活力ある地域社会づくりに貢献することを旨とする会員組織です。

入会資格

- ・60歳以上の健康な区民で、働くことと社会奉仕活動に意欲がある方
- ・基本理念「自主・自立、共働・共助」を理解し、ルールを守って、助け合いながら仲良く働ける方

会員の働き方

- ・仕事は依頼主(区、会社、家庭など)からセンターが引き受けて契約します。
- ・センターは仕事の内容によって、会員に適した仕事を割り振ります。
- ・働いた会員には、センターから実

績に応じた「配分金」が支払われます。

仕事の内容

高齢者の安全に配慮したもので、1週当たり20時間以内の臨時的・短期的または軽易な作業です。

自転車整理、パソコン入力、家事手伝い、育児サービス、ビル清掃、施設受け付け、宛名書き、封入、チラシ配布、ポスター貼り、障子張り、草取り、簡単な大工仕事など、多種多様です。

現在急募中の仕事

定年延長や継続雇用制度の実施などにより、男性の入会者が減少傾向に転じている影響で、特に自転車整理の就業会員が不足しています。

また、男女問わず、ビル清掃や、

一般家庭の家事手伝いのご依頼も大変多くなっています。主に短い時間の就業ですので、趣味や地域活動の合間に働くには、とてもお勧めです。

入会説明会

日時

毎月13日

午前10時～(2時間程度)

◎土・日曜日、祝日の場合は直前の平日です。

◎5月は13日(金)に開催します。

◎電話予約制(当日予約可)で、途中入場はできません。

会場

シルバー人材センター2階会議室(八丁堀3-17-9京華スクエア)

持ち物

健康保険証など住所・年齢が確認できるもの、筆記用具

◎当日入会受け付け後に会員証などに使用する顔写真を撮影します。

◎仕事のご紹介は、約1週間後に行

う研修を受け、年会費1,000円をお支払いいただいた後になります。

会社・商店・ご家庭の皆さん

その仕事お任せください

センターでは、区・家庭・商店・会社・各種団体などから多種多様な仕事をお引き受けしています(危険な仕事などお受けできない内容もあります)。

会員の仕事ぶりは「真面目で丁寧」「安心して任せられる」など、大変好評です。

高齢者の豊富な知識・経験はきっと皆さんのお役に立てると思います。

◎詳しくはセンターのホームページをご覧ください(Ｅメールも可)。

問

中央区シルバー人材センター

☎(3551)2700

HP<https://webc.sjc.ne.jp/chuo>

✉chuo@sjc.ne.jp

サービス付き高齢者向け住宅の事業者募集～共同住宅の建て替えなどをご予定の方へ～

区では、住宅のバリアフリー化や緊急時対応サービスなど、高齢者が住みやすい基準で計画された民間賃貸住宅を建設する事業者に対し、建設や家賃減額費などにかかる費用の一部を助成します。

応募いただいた中から、基準に適合し、高齢者の自立を支える定住環境を確保できると認められる事業者を区が選定します。

選定された事業者は、住宅の整備や管理に関する計画(供給計画)を作

成し、都知事の認定を受けた後、住宅建設に着手していただきます。

募集期間

8月31日(水)まで

募集戸数

1棟30戸程度

専用面積

1住戸25平方メートル以上

応募資格

- ・区内に土地を所有(借地権を含む)する法人または個人で、長期にわたり安定した経営を行う能力を有

していること

- ・住民税、法人事業税などを滞納していないこと
- ・令和4年度中に供給計画の認定を受け、令和5年度の補助金交付決定後から年度末までに工事着手できること

◎詳しくは、募集要領をご覧ください。

助成内容

別表のとおり

申し込み方法

申請書類を区役所5階住宅課へ持参する。

◎募集要領・申請書は住宅課で配布する他、区のホームページからダウンロードすることもできます。

問

住宅課計画指導係

☎(3546)5466

別表

対 象	内 容
供給計画策定費	建築計画費などの3分の2以内を助成(限度額200万円)
整備費	サービス付き高齢者向け住宅 住宅建設費の5分の1を助成(上限1戸／200万円)
家賃減額補助	一定所得以下の入居者に対する家賃減額費用を補助(限度額40,000円／月・戸)

ビル・マンションなど管理者の皆さんへ

ウミネコの被害防止にご協力ください

近年、日本橋地域を中心として、ウミネコの被害が広がっています。
繁殖期(4～8月)になると群れで飛来し、ビルの屋上などに巣を作り、産卵、繁殖して周辺に被害を及ぼします。

具体的な被害

- 一晩中鳴き声が響き、眠ることができない。
- ふんが落ちてきて道路などが汚れる。
- ふんや羽などで洗濯物が汚れてしまい干すことができない。

ウミネコ(成鳥)

ウミネコ飛来の様子

ウミネコは「鳥獣の保護及び管理並びに狩猟の適正化に関する法律」などにより保護されているため、むやみに捕獲したり、卵を採取したりすることが原則、禁止されています。そのため、巣が作られる前の対策が重要となります。特に繁殖期の間は、定期的に屋上を点検し、

巣が作られていないか確認することが大切です。ウミネコの被害を防ぐには、緑化された場所や巣が作られそうな隙間などに防除網を設置することや、屋上の縁にテグス(釣糸)を張り巡らせ、とどまることができないようにするなどといった対策が効果的とされています。

また、卵やひながない状態であれば巣や巣材を撤去、処分することが可能です。巣に卵やひながいる状態で周辺の生活環境に被害を及ぼしている場合は、区にご相談ください。巣が作られないように事前の対策へのご協力をお願いします。

(※)簡易的な防除網の設置方法

(出典：東京都環境局自然環境部計画課)

① 防除網を設置したい箇所に園芸ポールなどを立てる。園芸ポールはブロックなどを用いて固定する。

② 園芸ポールの上部と下部にそれぞれ細いひもまたはワイヤーをかける。

③ 園芸ポールにかけたひもまたはワイヤーの上から防除網をかぶせ、結束バンドなどで固定する。

園芸ポール

上部と下部に細引きをかける

網と細引きを結束バンドで固定

▲ウミネコの巣・卵

問環境課生活環境係

☎(3546)5403

凡例

問問い合わせ(申込)先

HPホームページアドレス

✉Eメールアドレス

(5)

凡例
お問い合わせ(申込)先
HP
ホームページアドレス
Eメール
メールアドレス

5月1日(日)~31日(火)

自転車安全利用 TOKYOキャンペーン

5月は自転車活用推進法に基づく自転車月間です。都では、自転車月間にあわせて、自転車の交通ルールやマナーを周知するため、区や警察署など関係機関と連携して、「自転車安全利用TOKYOキャンペーン」を実施します。「自転車安全利用五則」を守り、安全運転を心掛けましょう。

自転車安全利用五則

- ①自転車は、車道が原則、歩道は例外
- ②車道は左側を通行
- ③歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行

- ④安全ルールを守る
 - ・飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
 - ・夜間はライトを点灯
 - ・交差点での信号遵守と一時停止・安全確認
- ⑤子どもはヘルメットを着用
ルール・マナーを守っていても、事故に遭う可能性があります。
都内の自転車事故による死者のうち、約7割が頭部に致命傷を負っていますが、ヘルメットを正しく着用することで、およそ4分の1に低減されます。
重傷事故を防ぐため、大人も子どももヘルメットを着用しましょう。

全国瞬時警報システム(Jアラート)の 全国一斉試験放送の実施

防災行政無線(屋外スピーカー)と緊急告知ラジオを活用し、全国瞬時警報システム(Jアラート)の起動確認のための試験放送を区内全域で実施します。ご理解、ご協力をお願いします。

実施日時

5月18日(水)午前11時ごろ(全国一斉実施)

放送内容

「これはJアラートのテストです。」を3回、「こちらはぼうさいちゅうおうです。」を1回放送します。
◎携帯電話への緊急速報メールは配信されません。

☎危機管理課危機管理担当

☎(3546)5087

「中央区災害廃棄物処理計画」の策定

区では、本区における災害廃棄物(がれき、ごみ、し尿など)の処理に係る平常時、初動期、応急対策期、災害復旧・復興時の対応について定める「中央区災害廃棄物処理計画」を策定しました。

本計画では、大規模災害に伴い発生した廃棄物の処理体制を確保し、適正に処理することにより、早期の復旧・復興を図る取り組みをまとめています。

主な内容

- ・前提とする災害の規模・対象とする廃棄物の種類などの整理
- ・災害廃棄物の処理体制
- ・災害廃棄物の処理対策

計画書の閲覧場所

区役所1階情報公開コーナー、中央清掃事務所の他、区のホームページでもご覧になれます。

☎中央清掃事務所清掃事業係

☎(3562)1523

保険などに加入しましょう

「東京都自転車の安全で適正な利用の促進に関する条例」で、自転車利用中の事故により、他人にけがをさせてしまった場合などの損害を補償できる保険・共済への加入が義務となっています。

既に加算されている保険などに付帯されている場合もありますので、ご自身の保険などへの加入状況を確認しましょう。まだ加入されていない場合は、早めに加算しましょう。
◎区ではTSマークの取得費用の助成を行っています。

「ながらスマホ」は大変危険です

自転車運転中や歩行中の「ながらスマホ」は、自分自身が思っている以上に危険な行為です。スマートフォンや携帯電話を使うときは、周囲を確認しながら立ち止まり、通行の

妨げにならない安全な場所で操作しましょう。

子どもを乗せるときのルールを確認しましょう

子どもを抱っこした状態や、幼児2人同乗用自転車に2人を乗せてさらにおんぶした状態での乗車は禁止されています。ルールを守り、安全な通行をしましょう。

☎交通課交通対策係

☎(6278)8171

中央警察署

☎(5651)0110

久松警察署

☎(3661)0110

築地警察署

☎(3543)0110

月島警察署

☎(3534)0110

「中央区国土強靱化地域計画」の策定

自然災害による被害を最小限に抑え、速やかに回復することができる「強さとしなやかさ」を備えたまちづくりを平時から推進するため、「中央区国土強靱化地域計画」を新たに策定しました。

本区として達成すべき基本目標お

よび推進目標を定め、目標達成のためにリスクシナリオ(起きてはならない最悪の事態)を設定するとともにリスクを回避するための施策などを示しています。

☎危機管理課危機管理担当

☎(3546)5087

犬や猫のマイクロチップを、 登録団体に登録している飼い主の方へ

動物愛護管理法の改正により、6月1日以降に装着されたマイクロチップの情報は、「犬と猫のマイクロチップ情報登録」という環境省のデータベースに登録することになります。

現在、既にマイクロチップを装着し、登録団体(Fam、ジャパンケネルクラブ、マイクロチップ東海、日本マイクロチップ普及協会、日本獣医師会(AIPO))に登録されている方で、環境省のデータベースへの登

録を希望される方は、令和4年5月31日まで以下の「移行登録受付サイト」から移行登録の申請を行えます。移行登録料は無料です。

☎中央区保健所生活衛生課生活衛生係

☎(3541)5936

HP犬と猫のマイクロチップ情報登録 環境省データベースへの移行登録 受付サイト

<https://www.aiपो.jp/transfer>

令和4年5月1日現在

緊急の診療案内 土・日曜日、祝日・休日の診療

■ 内科・小児科診療

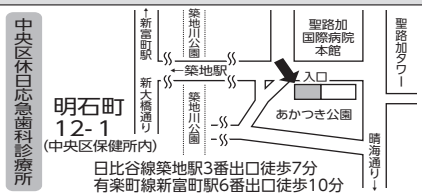
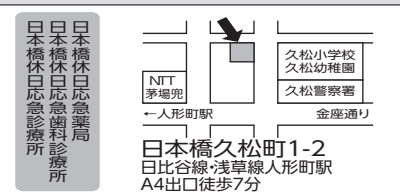
施設名	診療時間	土曜日	日曜日、祝日・休日および年末年始		担 当
		午後5時~10時	午前9時~午後5時	午後5時~10時	
中央区休日応急診療所 ☎(3533) 3136		○	○	○	中央区医師会 ☎(3531) 1048
京橋休日応急診療所 ☎(3561) 5171		—	○	—	
日本橋休日応急診療所 ☎(5640) 2570		○	○	○	日本橋医師会 ☎(3666) 0682

■ 歯科診療

施設名	診療時間	土曜日	日曜日、祝日・休日および年末年始		担 当
		午後5時~10時	午前9時~午後5時	午後5時~10時	
中央区休日応急歯科診療所 ☎(3541) 5420		—	○	—	京橋歯科医師会 ☎(3538) 2700
日本橋休日応急歯科診療所 ☎(5640) 5256		—	○	—	お江戸日本橋歯科医師会 ☎(3661) 1565

■ 調剤薬局

施設名	診療時間	土曜日	日曜日、祝日・休日および年末年始		担 当
		午後5時~10時	午前9時~午後5時	午後5時~10時	
中央区休日応急薬局 ☎(3533) 5170		○	○	○	京橋薬剤師会 ☎(3567) 5386
日本橋休日応急薬局 ☎(5640) 9856		○	○	○	日本橋薬剤師会 ☎(3666) 6554

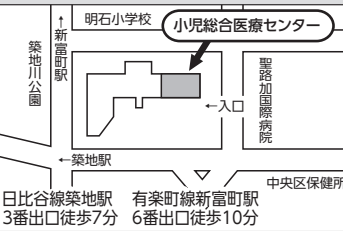


◎緊急の場合以外は、通常の診療時間内に各医療機関で診療を受けてください。定期的を受診することはできません。 ◎年末年始は、12月29日から1月3日までです。

- 保険証と乳医療証(小学校就学前の方)、
③医療証(小・中学校就学中の方)を必ずお持ちください。

平日準夜間の小児科診療

- 対 象 中学生まで(15歳以下)の急病患者
診 療 日 月~金曜日(祝日・休日、年末年始は除く)
受付時間 午後6時45分~9時45分(診療開始は午後7時~)
場 所 聖路加国際病院
小児総合医療センター
明石町10-1
☎(5550) 7040



毎日の診療案内(24時間)

- 東京都医療機関案内サービスひまわり ☎(5272) 0303
東京消防庁救急相談センター ☎(3212) 2323
(携帯電話・PHS・プッシュ回線からは#7119)

情報コーナー

●新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、講座などに参加する際は事前の検温や手洗い、マスクの着用などに、ご協力をお願いします。

施設

図書館の臨時休館などのお知らせ

別表

京橋図書館 ☎(3543)9025	5月19日(木)	休館日
	6月11日(土)	汚水槽清掃のため臨時休館
	6月16日(木)	休館日
日本橋図書館 ☎(3669)6207	5月21日(土)～25日(水)	特別整理のため休館
	5月26日(木)	休館日
	6月13日(月)	床清掃などのため臨時休館
	6月23日(木)	休館日
月島図書館 ☎(3532)4391	5月22日(日)	全館消毒のため臨時休館
	5月26日(木)	休館日
	6月17日(金)～22日(水)	特別整理のため休館
	6月23日(木)	休館日

日本橋小学校温水プールの休止

次の期間は、水泳教室が開催されるため一般の方は利用できません。

日6月3日～28日の毎週火・金曜日

問スポーツ課体育施設係

☎(3546)5529

日本橋小学校温水プール

☎(3668)2378

(温水プールへのお問い合わせは、開放日の開放時間帯のみ)

月島児童館の臨時休館

5月22日(日)、6月19日(日)は施設の保持点検のため休館します。

問月島児童館

☎(3533)0885

講座・催し物

34歳以下対象
合同就職面接会(完全予約制)

日5月20日(金)

午後0時30分～4時30分

場東京しごとセンター地下2階講堂
(千代田区飯田橋3-10-3)

申事前申し込みが必要です。下記までお問い合わせください。

問ハローワーク飯田橋 U-35

☎(5212)8609

HPハローワーク飯田橋

https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-hellowork/list/iidabashi/kyushokusha/mensetsukai_soudankai/under35.html

育児中の保護者のための「ほっと一息私の時間」

日5月18日(水)

午前10時～11時30分

記入例(はがき・ファクス)

1人1枚限り

往復はがきの場合は返信用の宛名に〒・住所・氏名を記入

①講座名など
②氏名・ふりがな
③〒・住所
④電話番号
⑤年齢
⑥その他必要事項

◎図に〒・住所が記載されていない場合の宛先は
〒104-8404
築地1-1-1中央区役所
〇〇課〇〇係(問の宛名)
◎「電子申請も可」と記載されているものは
区のホームページの電子申請から申し込みも可能

5月・6月は特別整理などのため別表のとおり、休館します。

◎詳しくは、各図書館にお問い合わせください。

別表

京橋図書館 ☎(3543)9025	5月19日(木)	休館日
	6月11日(土)	汚水槽清掃のため臨時休館
	6月16日(木)	休館日
日本橋図書館 ☎(3669)6207	5月21日(土)～25日(水)	特別整理のため休館
	5月26日(木)	休館日
	6月13日(月)	床清掃などのため臨時休館
	6月23日(木)	休館日
月島図書館 ☎(3532)4391	5月22日(日)	全館消毒のため臨時休館
	5月26日(木)	休館日
	6月17日(金)～22日(水)	特別整理のため休館
	6月23日(木)	休館日

場女性センター「ブーケ21」

対区内在住の幼稚園や保育園に入園していないお子さんの保護者

[テーマ]

気持ちと姿勢を整える筋膜リリース～毎日できるセルフケア～

[講師]

パーソナルトレーナー、アナトミック骨盤ヨガインストラクター
加藤 けいこ

定12人程度(先着順)

費無料

申5月6日(金)午前9時から電話で申し込む。

[託児]

生後3カ月～未就学のお子さんをお預かりします。希望する方は、参加申し込みの際に一緒にお申し込みください(月齢により定員あり)。

問総務課男女共同参画係

☎(5543)0651

中央区飼い主のいない猫譲渡会

日5月29日(日)

正午～午後4時
(受け付けは午後3時30分まで)

場月島区民センター1階

内中央区動物との共生推進員が保護している、飼い主のいない猫をお譲りします。

申5月6日(金)から27日(金)までに「中央区飼い主のいないネコ達」のホームページの申し込みフォームまたはメールで①代表者氏名②来場予定人数③電話番号④来場希望時刻(正午/午後1時/午後2時/午後3時)⑤気になる猫、質問事項などを記入して申し込む。

◎本人確認ができるものをお持ちください。

◎猫は当日お渡しできません。

◎会場内の混雑を防ぐため、時間の希望に沿えない場合もあります。詳しくは、「中央区飼い主のいな

いネコ達」のホームページをご覧ください。

[主催]

中央区動物との共生推進員

問中央区保健所生活衛生課生活衛生係

☎(3541)5936

HP中央区飼い主のいないネコ達

https://www.chuo2828.com/

Echuo2828.info@gmail.com

高次脳機能障害者支援事業

高次脳機能障害とは

高次脳機能障害は、どなたにも起こりうる脳の損傷です。受傷原因の8割が脳血管障害(脳梗塞、脳出血など)で、他は頭部外傷、脳腫瘍など、さまざまな原因で発症しています。その症状には、注意障害・記憶障害・遂行機能障害・社会的行動障害などがあり、障害の現れ方や程度は人それぞれ異なります。外見からは見えにくい障害ですが、日常生活のリハビリと周囲の支援により緩やかに回復していきます。福祉センターでは、パンフレットの配布、講演会、交流会、専門医による相談、個別相談、関係機関連絡会などを実施し、高次脳機能障害の理解と支援の輪を広げていきます。

高次脳機能障害者交流会

日5月21日(土)

午後1時30分～3時

場福祉センター3階会議室

対区内在住の高次脳機能障害の方とご家族、支援者

内脳トレ、情報交換など

◎交流会終了後、希望者に個別相談を行います(4人程度、要予約)。

定15人(先着順)

費無料

申5月6日(金)から20日(金)午後5時までに電話またはファクスに①交流会の申し込み②氏名・ふりがな③郵便番号・住所④電話番号⑤年齢を記入し申し込む。

問福祉センター支援係

☎(3545)9311

FAX(3544)0888

ごみゼロで美しいまちづくり
クリーンデー

日5月29日(日)

午前中

◎事業所などで、当日の実施が難しい場合は、個別に日程を設定し(原則5・6月中)、実施しても構いません。

内町会・自治会、各種団体、事業所、区内小・中・高等学校の児童・生徒、幼稚園児などの方々のご協力で、歩道、植え込みなどに散乱している空き缶、たばこの吸い殻などの一斉清掃を実施します。

◎参加方法など詳しくはお問い合わせください。

問環境課環境啓発係

☎(3546)9592

花と苗木の即売会

[日時など]

・5月13日(金) あかつき公園
・14日(土) 月島第一児童公園
午前10時～午後3時

内「みどりの相談コーナー」では、園芸や屋上・壁面緑化に関する相談をお受けします。

・ご家庭から回収した土を再生した園芸用土や街路樹などの剪定枝を利用した腐葉土を配布します。

◎荒天の場合は中止となります。

問水とみどりの課緑化推進係

☎(3546)5629

花と苗木の即売会

[日時など]

・5月13日(金) あかつき公園
・14日(土) 月島第一児童公園
午前10時～午後3時

内「みどりの相談コーナー」では、園芸や屋上・壁面緑化に関する相談をお受けします。

・ご家庭から回収した土を再生した園芸用土や街路樹などの剪定枝を利用した腐葉土を配布します。

◎荒天の場合は中止となります。

問水とみどりの課緑化推進係

☎(3546)5629

▲花と苗木の即売会の様子

檜原村自然体験ツアー
山に入って自分だけの宝物を探そう!

区では、地球温暖化の防止や生物多様性の保全など、森林が持つ多面的機能を楽しみながら学べる、環境学習事業「檜原村自然体験ツアー」を実施しています。

日6月11日(土)

・出発 午前7時30分 区役所前
・解散 午後6時(予定)

[行き先]

東京都西多摩郡檜原村

対区内在住・在学の小学生と保護者

◎保護者1人につき小学生は2人まで参加可能です。

内ガイドと一緒に山の中を散策しながら、区内では見ることのできない草花や生き物と触れ合います。

◎天候や交通状況により内容が変更になる場合があります。

定40人(申し込み多数の場合は抽選、10人未満の場合は中止)

費2,500円(昼食代含む)

申5月22日(日)までに、(株)エイチ・アイ・エスホームページから申し込む。

[申込先]

(株)エイチ・アイ・エス

問環境課環境啓発係

☎(3546)9592

HP(株)エイチ・アイ・エス

https://www.his-j.com/corp/cs/entertainment/product/chuoshizen/index_20220611.html

環境課環境啓発係

☎(3546)9592

HP(株)エイチ・アイ・エス

https://www.his-j.com/corp/cs/entertainment/product/chuoshizen/index_20220611.html

凡例

日時

会場

対象

内容

定員

費用

申し込み方法

問い合わせ(申込先)

HP

ホームページアドレス

Eメールアドレス

はつらつ健康教室

【日時など】

別表1のとおり

対区内在住で、運動機能などの生活機能が低下している65歳以上の方（要介護1～5の方を除く）

◎おとしより相談センターのケアマネジメントにより、教室の受講が望ましいかどうかを個別に判断します。

内問診、血圧測定実施後、体操や口腔ケア、栄養改善の講座などを行い、生活機能の改善・向上を目指します。運動指導員の指導の下、受講者の状態に合わせたトレーニング計画を作成しますので、初めての方でも安心して受講できます。

費無料

申お近くのおとしより相談センター

別表1

コース	毎週月曜日午後コース	毎週火曜日午前コース	毎週土曜日午前コース
日 時	午後1時30分～4時	午前9時30分～正午	午前9時30分～正午
会 場	浜町高齢者 トレーニングルーム	いきいき桜川 (桜川敬老館)	シニアセンター
住 所	日本橋浜町3-3-1 トルナーレ日本橋浜町2階	入船1-1-13	佃1-11-1
定員(※)	15人	10人	15人
コース	毎週水曜日午後コース	毎週木曜日午前コース	毎週木曜日午後コース
日 時	午後1時30分～4時	午前9時30分～正午	午後1時30分～4時
会 場	ケアプラザあいおい	浜町高齢者 トレーニングルーム	いきいき桜川 (桜川敬老館)
住 所	佃3-1-15 相生の里1階	日本橋浜町3-3-1 トルナーレ日本橋浜町2階	入船1-1-13
定員(※)	15人	15人	10人

(※)定員に空きが出次第、随時ご案内します。

◎各コースとも、3カ月間で計12回開催します(最長6カ月まで継続可)。

図書のリサイクル

図書館では、不要になった図書や雑誌、CDをリサイクル品として皆さんに提供します。

日本橋図書館

日6月3日(金)・4日(土)

午前9時～午後7時

場日本橋図書館6階ホール

月島図書館

日7月16日(土)・17日(日)

午前9時～午後4時

場月島区民センター1階会議室

共通

対どなたでも

◎在庫がなくなり次第終了します。

◎京橋図書館については本の森ちゅうおうへ移転を予定しているため、実施時期は未定です。日程が決まり次第、お知らせします。

問京橋図書館

☎(3543)9025

日本橋図書館

☎(3669)6207

月島図書館

☎(3532)4391

浮世絵セミナー

日毎月第3火曜日

午前10時30分～11時30分

場いきいき桜川ホール

対60歳以上の区内在住者

(いきいき館の利用者証が必要)

内浮世絵を題材として、江戸の文化・生活をひも解きます。

定30人(先着順)

費無料

◎当日、直接会場へお越しください。

問いきいき桜川(桜川敬老館)

☎(3553)0030

へご相談の上、お申し込みください。

◎受講は年間1回限ります。

◎受講が決定した方には決定通知書などを郵送します。

◎受講決定後であっても、参加者の健康面での安全と教室運営上の事故防止のため、教室への参加をご遠慮いただく場合があります。

問京橋おとしより相談センター

☎(3545)1107

日本橋おとしより相談センター

☎(3665)3547

人形町おとしより相談センター

☎(5847)5580

月島おとしより相談センター

☎(3531)1005

勝どきおとしより相談センター

☎(6228)2205

ミニシアター

日5月21日(土)

午後2時～

場京橋図書館読書室

対どなたでも

【上映作品】

「東京の下町」(24分・カラー)

◎作品の概要については、お問い合わせください。

定10人(先着順)

費無料

◎当日、直接会場へお越しください。

問京橋図書館

☎(3543)9025

親子でプラネタリウム

日毎月第2土曜日

午前10時30分～11時

◎会場の貸し切り利用により休止となる場合があります。詳しくは区のホームページをご覧ください。

場タイムドーム明石プラネタリウムホール

対小さなお子さんのいる家庭、プラネタリウムに興味のある方

内当館プラネタリウ

ム解説員が小さなお

子さん向けに星

空のお話をしま

す。

◎途中退出が可能です。ただし途中入場はできません。

定80人(先着順)

費無料

◎当日、直接会場へお越しください。

◎入場券を当日午前10時から6階受付で配布します。

問郷土天文館「タイムドーム明石」

☎(3546)5537

7月からのさわやか健康教室

【日時など】

別表2のとおり

対区内在住で、運動機能などの生活機能が低下していない60歳以上の健康な方(要介護・要支援認定を受けている方を除く)

◎生活機能の低下は、厚生労働省作成の「基本チェックリスト」を基に判定します。

内問診、血圧測定実施後、高齢者向けのトレーニングマシンを使ったトレーニングや、口腔ケア・栄養改善のミニ講座を行います。運動指導員の指導の下、受講者の状態に合わせたトレーニング計画を作成しますので、初めての方でも安心して受講できます。

費無料

申5月20日(消印有効)までに受講申込書などの書類を記入し、区役所

別表2

コース	毎週月曜日午前コース	毎週火曜日午後コース
日 時	7月4日～9月26日の3カ月間 計12回 (9月19日を除く) (最長6カ月まで継続可)	7月5日～9月27日の3カ月間 計12回 (8月9日を除く) (最長6カ月まで継続可)
	午前9時30分～正午	午後1時30分～4時
会 場	浜町高齢者トレーニングルーム	ケアプラザあいおい
住 所	日本橋浜町3-3-1 トルナーレ日本橋浜町2階	佃3-1-15 相生の里1階
定 員	12人	12人

◎申し込み多数の場合は抽選です。

◎曜日・会場を替えて年4回募集します。

いつまでもいきいき元気！ 「はつらつ健康教室」体験講座

対区内在住で、転倒の不安がある、疲れやすい、外出が減ったなどの改善に興味のある65歳以上の方（要介護1～5の方を除く）

内現在実施中のはつらつ健康教室の一部を体験します(椅子に座ってできる体操、頭の体操など)。

京橋コース

日5月25日(水)

午後1時30分～3時

場いきいき桜川(桜川敬老館)トレーニングルーム

【持ち物】

室内用靴

定10人(先着順)

費無料

申5月6日(金)から21日(土)までに電話で申し込む(受け付けは月～土曜日の午前9時～午後6時)。

問京橋おとしより相談センター

☎(3545)1107

日本橋コース

日6月6日(月)

午後1時30分～3時

場人形町区民館1・2号室

定30人(先着順)

費無料

申5月6日(金)から31日(火)までに電話で申し込む(受け付けは月～土曜日の午前9時～午後6時)。

問人形町おとしより相談センター

☎(5847)5580

予防生活援助サービス従事者研修

日6月27日(月)・28日(火)

午前10時～午後4時

◎2日間、計10時間の研修です。

◎途中、昼食休憩が1時間あります。

4階高齢者福祉課に郵送または持参して申し込む。

◎申込書などの書類一式は、高齢者福祉課に電話で連絡された方に郵送します。また、いきいき館(敬老館)やシニアセンター、おとしより相談センターなどの施設で配布している他、区のホームページからダウンロードすることもできます。

◎「基本チェックリスト」も受講申込書などの書類に含まれています。

◎受講が決定した方には受講決定通知などを郵送します。

◎過去にさわやか健康教室を受講された方は申し込みできません。

◎受講決定後であっても、参加者の健康面での安全と教室運営上の事故防止のため、教室への参加をご遠慮いただく場合があります。

問高齢者福祉課高齢者活動支援係

☎(3546)5716

場区役所別館8階会議室

対・区内の予防生活援助サービス事業所で働く意向のある方

・ボランティアなどの団体に所属し、高齢者への生活援助サービスの担い手となる意向のある方

・団体などに所属していないが、今後生活援助サービスの担い手となる意向のある方

内・要支援者などを対象とした介護予防・日常生活支援総合事業の予防生活援助サービスの従事者研修・研修受講後は、介護保険法に基づき中央区が指定した予防生活援助サービス事業所で働くことができます。

定10人(先着順)

費無料

申5月6日(金)から6月22日(水)までに電話で申し込む。

問介護保険課事業者支援給付係

☎(3546)5377

生活設計相談会

日6月21日(火)

午後4時30分～7時30分

場レッツ中央会議室

対区内の中小企業に勤務する方と同居家族および区内在住者

内資産運用、保険の見直し、年金、住宅・教育など各種ローンおよび相続に関する相談会

【相談員】

中央労働金庫ファイナンシャルアドバイザー

定6人(先着順)

費無料

申5月17日(火)から27日(金)までに電話で申し込む(受け付けは午前9時～午後5時)。

問レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)

☎(3546)8610

夏季借上宿泊施設

レッツ中央では、夏の一定期間、海と山の11施設(各施設1室)を借り上げます。

対中小企業に勤務する区内在住・在勤者と同居家族

【開設期間】
7月17日(日)泊～8月15日(月)泊

◎熱川館は7月19日(火)・20日(水)休館です。

【宿泊日数】
2泊3日以内

【部屋使用料】
1室1泊10,000円(入湯税別)

◎海の施設「下田ビューホテル」および山の施設「季の湯 雪月花」は11,000円です。

◎食事を取らない場合でも食事代(夕・朝食)は必ず現地でお支払いください(軽井沢プリンスホテルイーストコテージを除く)。

◎乳児(各施設において幼児の年齢に満たない子ども)については、別途費用がかかる場合があります。

【借り上げ施設】
別表のとおり

◎重複・定員オーバー・記入漏れの申し込みは無効です。ただし、3歳未満については2人まで定員に含めません(日光 星の宿は2歳未満)。

◎申し込み多数の場合は抽選です。

◎申し込み手続き終了後の取り消しは、宿泊日の7日前からキャンセル表

	施設名	部 屋	定 員	食事代(夕・朝食)
海の施設	千葉県／安房小湊満ちてくる心の宿 吉夢	和室12.5畳	6人	大人7,100円小人(小学生)4,970円 幼児(3歳～未就学児)3,500円
	静岡県／熱海 かんぼの宿 熱海(本館)	和洋室6畳＋ツインベッド	4人	大人7,000円小人(小学生)5,500円 幼児(3歳～未就学児)3,100円
	静岡県／熱川 熱川館	和室10畳	5人	大人7,500円小人(小学生)5,500円 幼児(3歳～未就学児)3,800円
	静岡県／稲取 磯の宿 石花海			大人7,500円小人(小学生)5,000円 幼児(3歳～未就学児)3,300円
	静岡県／土肥 土肥ふじやホテル			大人7,500円小人(小学生)5,500円 幼児(3歳～未就学児)3,800円
	静岡県／下田 下田ビューホテル			大人7,500円小人(小学生)5,500円 幼児(4歳～未就学児)5,500円
山の施設	長野県／軽井沢 軽井沢プリンスホテルイーストコテージ	リビング(ベッド×2)＋寝室(ベッド×2)	4人	—— ◎レストランあり(別料金)
	栃木県／日光 日光 星の宿	和室10畳または12畳	4人	大人7,700円小人(小学生)5,390円 幼児(2歳～未就学児)2,200円
	栃木県／鬼怒川 鬼怒川グランドホテル 夢の季「別館静龍」	和室10畳または12.5畳		大人7,000円小人(小学生)5,500円 幼児(3歳～未就学児)3,850円
	神奈川県／箱根湯本 ホテル南風荘	和室10畳	5人	大人7,500円小人(小学生)6,000円 幼児(3歳～未就学児)5,000円
	神奈川県／強羅 季の湯 雪月花	和室8.5畳＋ツインベッド		大人6,600円小人(小学生)4,400円 幼児(3歳～未就学児)4,400円

◎乳児については、別途費用がかかる場合があります。

勤労者のためのパソコン講座 (Excel活用)

日6月13日(月)～17日(金)
計5回 午後6時30分～8時30分

場ハイテクセンターパソコン研修室

対中小企業に勤務する区内在住・在勤者でマウス操作および文字入力操作がスムーズにでき、Excelで簡単な表が作成できる方

内Windows10を使用して、「Excelの作業時間を短縮したい」「数式は正しいのに計算結果にズレが」といった疑問を解決する方法を学びます。

・関数の基本を理解しよう

・これだけは知っておきたい10の関

数

・知っているととても楽になる20の関数

・Excelの便利な技をマスター

定20人(申し込み多数の場合は抽選)

費6,000円

日5月20日(必着)までに往復はがきに①～⑤(7面記入例参照)⑥勤務先(名称・所在地・電話番号)を記入して申し込む。

問〒104-0061
中央区銀座4-9-8 NMF銀座四丁目ビル2階
レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)

☎(3546)8610

レッツ中央契約カルチャースクール 7月期講座

対中小企業に勤務する区内在住・在勤者

内・朝日カルチャーセンター朝日JTB・交流文化塾
入会金免除および公開講座は会員料金

・池袋コミュニティ・カレッジ
入会金免除および受講料10%割引(一部除外あり)

定各20人(先着順)

日5月24日(火)からレッツ中央窓口で法人会員証または法人会員受講申込書を受け取り、受講先で手続きを行う。

◎よみうりカルチャー、資格の大原、LEC東京リーガルマインドなども割引となります。

◎詳しくはお問い合わせください。

問中央区銀座4-9-8 NMF銀座四丁目ビル2階
レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)

☎(3546)8610

勤労者のためのペン習字教室 ～お勤め帰りのペン字～

日7月14日～28日の毎週木曜日
計3回 午後6時30分～8時30分

場ハイテクセンター第2会議室

対中小企業に勤務する区内在住・在勤者

内くせ字を直し、魅力のある美しい文字を目指します。書くことが少しでも楽しくなるように丁寧に指導します。

・名前をきれいに書こう

・時候のあいさつを書こう

・美しい日本の和歌を書こう

定20人(申し込み多数の場合は抽選)

費2,000円

日5月27日(必着)までに往復はがきに①～⑤(7面記入例参照)⑥勤務先(名称・所在地・電話番号)を記入して申し込む。

問〒104-0061
中央区銀座4-9-8 NMF銀座四丁目ビル2階
レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)

☎(3546)8610

高齢者の毛筆教室

～小筆で美しく書くテクニック～

日6月6日(月)・15日(水)・20日(月)・29日(水)、7月4日(月)・11日(月)・20日(水)・25日(月)、8月1日(月)・8日(月) 計10回
午前9時30分～11時30分

場シルバー人材センター研修室

対60歳以上の方

内小筆使いの基礎を学びます。

・文字の書きかた(とめ・はねなど)

・文字の大きさ・バランス

・暑中見舞いの文面

【講師】
シルバー人材センターの会員

定16人(申し込み多数の場合は抽選)

費5,000円(教材費を含む)

日5月13日(必着)までに往復はがきに①～⑤(7面記入例参照)、⑥申

し込み理由を記入して申し込む。

◎当選者は当選はがきで指定された口座に受講料をお振り込みください。期日を過ぎた場合は、補欠の方に受講の資格が移ります。

◎本講座は「中央区民カレッジ連携講座」のため、区民カレッジの単位となります。区民カレッジ生(コース生)は申し込みはがきにカレッジ生であることを記載してください。

問〒104-0032
中央区八丁堀3-17-9京華スクエア1階
中央区シルバー人材センター

☎(3551)2700

高齢者向けパソコン教室

～ゆっくり楽しくチャレンジ～

【便利なインターネットコース】
日6月7日(火)～9日(木) 計3回
午前9時30分～11時30分

内インターネット検索の便利な活用方法と安全な使い方を学びます。

費3,000円

◎テキスト代は別で、FOM出版「初心者のためのパソコン入門(Windows10)」(1,100円)を使用します。

【Excelを使ってみようコース】
日6月14日(火)～16日(木)・21日(火)～23日(木) 計6回
午前9時30分～11時30分

内表計算ソフト「Excel2016」を使って、セルや計算式の入力、計算表作りなど、基礎と活用を学びます。

費6,000円

◎テキスト代は別で、FOM出版「初心者ためのExcel2016」(1,320円)を使用します。

【共通】
場シルバー人材センター2階パソコン研修室

対60歳以上で、簡単な文字入力のできる方

【講師】
シルバー人材センターの会員

定各コース10人(申し込み多数の場合は抽選)

日5月10日(必着)までに往復はがきに①コース名②～⑤(7面記入例参照)⑥普段使っているパソコンの機種名⑦申し込み理由を記入して申し込む。

◎1枚のはがきで両コースの申し込みができます。

◎以前に受講された方も申し込むことができます。

◎当選者は、当選はがきで指定された口座に受講料をお振り込みください。期日を過ぎた場合は、補欠の方に受講の資格が移ります。

◎本講座は「中央区民カレッジ連携講座」のため、区民カレッジの単位となります。区民カレッジ生(コース生)は申し込みはがきにカレッジ生であることを記載してください。

◎パソコンのOSはWindows10です。

問〒104-0032
中央区八丁堀3-17-9京華スクエア1階
中央区シルバー人材センター

☎(3551)2700

凡例

日日時

場会場

対対象

内内容

定定員

費費用

日申し込み方法

問問い合わせ(申込先)

HPホームページアドレス

Eメールアドレス

スポーツ

少年少女水泳教室
(初心者・初級者)

日 6月10日～28日の毎週火・金曜日
計6回
午後4時～5時30分
場日本橋小学校温水プール
対区内在住・在学の小学生
定30人(申し込み多数の場合は抽選)
費・水泳帽代(任意)550円
・傷害保険料(任意)800円
申5月16日(必着)までにはがきに①～⑤(7面記入例参照)⑥学校名⑦学年⑧泳力の程度(具体的に記入)⑨過去の本教室参加の有無を記入して申し込む(電子申請も可)。
◎抽選の場合は過去に参加していない方を優先します。
◎当選者は区役所8階スポーツ課窓口で手続きがあります。
問スポーツ課スポーツ事業係
☎(3546)5531

スポーツの楽しさ発見事業
「頭とからだを動かそう！
フラッグフットボール体験」

日 6月18日(土)
午後2時～4時
場総合スポーツセンター主競技場
対区内在住・在学の小学生とその保護者(小学生1人につき保護者1人まで)
◎小学生のみでも参加できます。
内アメリカンフットボールの頭脳戦をそのままに、しっぽ取り感覚で楽しめる「フラッグフットボール」を体験します。
講師
日本体育大学児童スポーツ教育学部助教 伊藤雅広、奥村拓朗
定30人(申し込み多数の場合は抽選)
費無料(傷害保険は任意加入で保険料800円は自己負担)
申5月16日(必着)までにはがきに①～⑤(7面記入例参照)⑥学校名⑦学年⑧親子参加希望の場合は、参加する保護者の氏名・ふりがな・年齢を記入して申し込む(電子申請も可)。
◎抽選結果は封書でお知らせします。
問スポーツ課スポーツ事業係
☎(3546)5531

¥

税

特別徴収税額通知書の
受け取りを

令和4年度特別区民税・都民税の「特別徴収税額通知書」を5月中旬に特別徴収義務者宛てに送付します。会社などに勤務し給与から特別徴収されている方は、勤務先から「特別徴収税額通知書」をお受け取りください。なお、3月16日以降に確定申告書または特別区民税・都民税の申告書を提出された方は、税額通知書および課税証明書に申告内容が反映されていない場合があります。対象となる方には、順次税額変更通知書をお送りします。
問税務課課税係
☎(3546)5271

特別区民税・都民税および
軽自動車税の証明書の交付

特別区民税・都民税(市町村民税・道府県民税)の証明書は、当該年度の住民税を課税している区市町村(令和4年度の証明書は、令和4年1月1日現在の住所地の区市町村)で交付します。
また、軽自動車税の証明書は、定置場(使用の本拠地)が所在する区市町村(令和4年度の証明書は、令和4年4月1日現在の定置場が所在する区市町村)で交付します。
なお、令和4年度分の課税(非課税)証明書については、特別徴収のみの方は5月16日(月)から、普通徴収の方、年金特別徴収および非課税の方は、6月10日(金)から、軽自動車税納税証明書については、5月11日(水)から交付できます。
交付場所
区役所2階税務課および日本橋・月島特別出張所
種類
課税(非課税)証明書、納税証明書
申請方法など
原則として、納税者本人が直接申請してください。申請には本人確認ができるもの(マイナンバーカード、運転免許証など)の提示が必要です。代理人が申請される場合は、納税者本人が署名した委任状と納税者本人の本人確認ができるものの写しを提出の上、代理人の本人確認ができるものを提示してください。
◎通常の申告期限(3月15日)後に確定申告書を提出された方は、通常の交付日に反映されていない場合があります。
◎未申告の方で、税証明書の交付に当たっては、申告の手続きが必要な場合があります。
◎納税証明書に納付いただいた金額が反映されるまで、2週間程度の期間を要します。
事務手数料
1通300円
◎軽自動車税の継続検査用納税証明書は無料です。また公的年金受給申請、シルバーパスの申請など使用目的により事務手数料が免除される場合があります。
◎申請書や委任状は区のホームページからダウンロードすることもできます。
◎本人による郵送での申請も受け付けています。
◎詳しくは区のホームページを確認するか、お問い合わせください。
問税務課収納係
☎(3546)5277



国保・年金

**保険料休日納付相談
(国民健康保険・介護保険・後期高齢者医療制度)**
日 5月22日(日)
午前10時～午後4時
場区役所4階保険年金課
受け付け方法
窓口および電話で納付相談を受け付けます。
◎納付が困難な場合は、そのままに

せず、早めにご相談ください。
◎未納がある場合、区から電話で納付のお願いをします。
問保険年金課収納係
☎(3546)5365

年金相談(無料)

区では、社会保険労務士による年金相談を月1回開設しています。
[時間]
午後1時～4時
場・区役所1階区民相談室(偶数月

国保等夏季施設
「海の家」「山の家」開設

施設概要・利用料金など
別表のとおり
対中央区国民健康保険に加入している方および後期高齢者医療制度に加入している方ならびにそれぞれのご家族
◎保険料を滞納していない方に限ります。
◎2人以上でご利用ください。
◎中央区国民健康保険・後期高齢者医療制度に未加入のご家族のみでは利用できません。
申5月2日(月)から20日(必着)までに往復はがきに①～④(7面記入

別表				
		海の家	山の家	
施設名	静岡県 伊東温泉		神奈川県 箱根湯本温泉	
	ホテル暖香園		ホテル南風荘	
部屋数	3部屋(10畳 定員5人) ◎全室禁煙です。		3部屋(2ベッド+8畳 定員6人) ◎全室禁煙です。	
	1部屋の定員以内の利用人数でお申し込みください(乳幼児を含む)。			
開設期間	7月23日(土)～8月21日(日)宿泊		7月23日(土)～8月21日(日)宿泊	
利用料金	1泊2食		1泊2食	
	大人(中学生以上)	5,500円	大人(中学生以上)	7,000円
	子ども(6歳～小学生)	3,850円	子ども(小学生以下)	5,000円
	幼児(3歳～5歳)	2,750円	幼児 (2～6歳で食事が必要ない方)	1,650円
	幼児 (3～5歳で食事が必要ない方)	2,200円		
消費税を含む、入湯税は別途負担				
利用日数	2泊3日まで			
交通	JR伊東線 伊東駅 徒歩10分		小田急線 箱根湯本駅 巡回バス(有料)	
当選者の受け付け	6月9日(木)から施設ごとに受け付け(当選者には受付日を通知します)			
受付場所	区役所4階保険年金課給付係			
持参するもの	被保険者証、区から返信されたはがき			

◎抽選結果は6月上旬にはがきでお知らせします。



その他

日本赤十字社に
温かいご支援を
5月は赤十字運動月間

日本赤十字社は「人道・公平・中立・独立・奉仕・単一・世界性」の基本原則に基づき、国内災害救護、国際活動、赤十字病院、看護師などの教育、血液事業、救急法などの講習、青少年赤十字、社会福祉、赤十字ボランティアなどを行っています。これらの活動に必要な資金は、日本赤十字社の事業や目的を理解し、ご協力下さる方々からの会費・寄付金によって支えられています。皆様のご理解とご支援をお願い

の第4水曜日)
・日本橋特別出張所1階大会議室(5・9・1月の第3水曜日)
・月島特別出張所相談室(7・11・3月の第4水曜日)
対区内在住・在勤者
内「厚生年金・国民年金」など、公的年金制度全般の相談
◎当日、直接会場へお越しください。
問保険年金課年金係
☎(3546)5370

例参照)、⑤被保険者番号⑥希望施設名(1施設、1部屋のみ)⑦希望日(第3希望まで)⑧利用人数⑨宿泊数を記入して申し込む。
◎申し込みは1世帯(被保険者番号ごと)につき1枚です。
◎当選した利用日の変更はできません。
◎空室の申し込みは、6月23日(木)午前8時30分から先着順で受け付けます(午前8時30分の時点で複数の方がお待ちの場合は、くじ引きにより受け付け順を決定します)。
問保険年金課給付係
☎(3546)5360

します。
[赤十字活動・国内義援金・海外救済金の寄付などの受付(問い合わせ)先]
日本赤十字社東京都支部中央区地区事務局(地域振興課地域事業係内)
☎(3546)5339

クールビズの実施

区では、地球温暖化防止や夏季の省エネルギー対策の一環として、軽装での執務を実施しています。皆様のご理解とご協力をお願いします。
[実施期間]
5月1日(日)～10月31日(月)
問環境課ゼロカーボン推進係
☎(3546)5628

(10) 中央エフエム・ラジオシティ「中央区からのお知らせ」(10分番組)(月～金曜日 AM10:30～10:40 PM3:00～3:10 PM9:30～9:40 祝日・休日、年末年始を除く)、企画番組「ウィークリー声の架け橋」(20分番組)(月～金曜日 AM10:40～11:00 PM3:10～3:30 PM9:40～10:00 土・日曜日 AM10:00～10:20 PM3:00～3:20 PM9:40～10:00)はFMラジオ84.0MHzで放送しています。

消防団員募集

わがまちを わが手で守る 消防団

消防団の活動

消防団員は非常勤の地方公務員で、普段は仕事や学業などを営みながら、災害が起こった際には、地域防災の要として活動を行います。

地域と連携した活動

火災予防運動や防災週間、イベントなどの機会を捉え、火災予防の呼び掛けや警戒活動を行っています。

地域の防災行動力を高める活動

地域の方に、出火防止、初期消火、応急救護などを指導しています。

災害活動

災害発生時には、消防署と一体となって、迅速に消火活動などを行い、まちと住民を守ります。

普段からの教育・訓練

消火訓練や救助、救護訓練を行い、消防団の災害活動力を高めています。

入団資格

区内在住・在勤・在学で18歳以上の健康な方

入団後の待遇

報酬などの支給や公務災害補償、制服の支給、表彰制度があります。

特別区学生消防団活動認証制度

特別区の消防団員として社会貢献に努めた学生を評価し、就職活動を支援する制度です。学生は就職活動時に、東京消防庁が交付する「特別区学生消防団活動認証証明書」を企業などに提出することができます。

消防団協力事業所表示制度

勤務時間中の消防団活動への配慮や従業員の入団促進など、事業所の消防団への協力が社会貢献として認められる制度です。消防団協力事業所には、表示証が交付されます。

問京橋消防団本部(京橋消防署内)

☎(3564)0119

日本橋消防団本部(日本橋消防署内)

☎(3666)0119

臨港消防団本部(臨港消防署内)

☎(3534)0119

コミュニティふれあい銭湯

日5月11日(水)・25日(水)

◎5月11日はニューギニアインパチエンスの湯です。

場区内公衆浴場(銭湯)

費100円(敬老入浴証持参者と小学生以下は無料)

◎区内在住・在勤であることが確認できるもの(運転免許証、健康保険証、社員証など)を必ず持参してください。本人の住所・勤務場所が確認できない場合は一般料金となります。

◎入浴時以外はマスクを着用してください。また、浴場内での会話は控えてください。

◎体調不良の場合は利用を控えてください。

問地域振興課区民施設係

☎(3546)5623

経営に関する

無料法律・税務相談

経営上の問題でお悩みの方、ご相談ください。税理士、弁護士の専門的なアドバイスが無料で受けられます。

日・税理士相談

毎月第2火曜日

午後1時～4時

・弁護士相談

毎月第1・3火曜日

午後1時～4時

◎相談は30分単位です。

場東京商工会議所中央支部(銀座1-25-3京橋プラザ3階)

申電話で申し込む(予約制)。

問東京商工会議所中央支部

☎(3538)1811

中央区社会福祉協議会

会員募集

社会福祉協議会では、地域福祉の推進役を担う団体として、一人一人が自分らしく、安心して暮らせるまちづくりに積極的に取り組んでいます。

皆さんから寄せられた会費は、それらの取り組みを推進するための貴重な財源となり、支え合いのまちづくりの大きな原動力となっています。

例えば、区民同士の助け合いによる家事サポート、子育て支援、高齢者食事サービス、障害者などの就労支援、成年後見支援事業、ボランティア活動支援などがあります。

また、「地域ささえあい課」では、誰もが住み慣れた地域でいきいきと暮らし続けられるよう、住民同士が支え合い、助け合う活動の支援をしています。

こうした本会の活動は、会員の皆さんからの会費や寄付金によって支えられています。社協の活動に賛同し、福祉のために何かしてみたい方のご入会を、ぜひお待ちしております。

[年会費(年度)]

・個人会員 1,000円以上

・団体会員 3,000円以上

・法人会員 10,000円以上

・賛助会員 5,000円以上

問中央区社会福祉協議会管理部庶務課

☎(3206)0506

HPhttps://www.shakyo-chuo-city.jp

仮住宅使用者の募集

建て替えやリフォームをご計画の方へ

建て替えやリフォームの工事期間中に利用できる仮住宅の使用者を募集します。

[募集期間・施設内容など]

別表3のとおり

◎各施設について詳しくは、お問い合わせください。

別表3

施設名	中洲仮住宅	月島一丁目仮住宅	月島西仲仮住宅	月島二丁目仮住宅	月島清澄通り仮住宅	勝どき駅前仮住宅	晴海三丁目仮住宅
所在地	日本橋中洲12-10	月島1-5-2	月島1-9-15	月島2-10-1	月島3-13-13	勝どき1-8-1	晴海3-6-8
間取り	3DK	1LDK	2LDK・3LDK	1K～3LDK	2LDK	1DK・2DK	1K～3LDK
面積	65.50㎡	44.71㎡ 45.10㎡	59.20㎡ 68.50㎡	28.98㎡～ 73.31㎡	60.50㎡ 65.50㎡	36.37㎡ 44.62㎡	38.43㎡～ 83.87㎡
月額使用料	135,910円	125,200円 126,300円	118,840円 132,240円	81,200円～ 205,300円	128,260円 135,910円	101,900円 125,000円	120,200円～ 262,300円
募集総戸数	2戸	2戸	5戸	17戸	8戸	6戸	21戸
募集期間	5月2日(月)～31日(火)						
使用決定	6月9日(木)						
入居開始日	8月1日(月)～10月31日(月) ◎入居準備のための修繕工事の進捗により入居開始可能日が前後する可能性があります。						

◎仮住宅とは、中央区まちづくり支援用施設条例に基づき、お住まいの住宅を建て替えや修繕・模様替えを行う際の工事期間中に利用できる住宅です。

こども避難所「こども110番」にご協力を

区では、子どもたちを路上犯罪から守るため、地域の皆さんの協力を得て緊急時に子どもが避難できる場所「こども110番」を設置しています。

「こども110番」は、ご協力いただく家庭・店舗・事業所などの皆さんに、子どもが助けを求めてきた際、安全に保護した後、学校・保護者・警察へ連絡・通報していただくものです。

学校と地域が一体となって子ども

受験生チャレンジ支援貸付事業

対中学3年生、高校3年生などのお子さんのいる一定所得以下の世帯で、①～⑦の全てに該当する方

①世帯の生計中心者(18歳以上)であること

②世帯(父母など養育者)の総収入または合計所得金額が一定の基準以下であること(別表1・2のとおり)

③預貯金など資産の保有額が600万円以下であること

④現在居住している場所以外に土地、建物を所有していないこと

⑤都内に引き続き1年以上在住(住民登録)していること

⑥生活保護世帯でないこと

⑦世帯の構成員に暴力団員がいないこと

別表1 総収入：給与収入と年金収入(年間)

世帯人数	2人	3人	4人	5人
一般	—	4,410,000円	5,049,000円	5,737,000円
ひとり親	4,057,000円	4,966,000円	5,772,000円	6,396,000円

別表2 合計所得金額：事業所得等(年間)

世帯人数	2人	3人	4人	5人
一般	—	3,087,000円	3,599,000円	4,149,000円
ひとり親	2,805,000円	3,532,000円	4,175,000円	4,674,000円

◎収入要件は、特別区市町村民税・都民税の課税証明書で確認をします。

[申し込み資格]

区内に居住している方で工事期間中、他に仮住宅を求めることが難しく、事業施行後も引き続き区内に居住をする方

[対象事業]

区内において施行される、建築物の新築、増築、改築、修繕または模様替えを行う事業で、別表3の使用開始期間内に仮住宅の使用が開始できる事業

たちの安全を確保するために、より多くの方のご協力をお願いします。

ご協力いただける場合は、通学区域の小学校にご連絡ください。

なお教育委員会では、万が一「こども110番」の協力者が被害を受けた場合に補償を行うため、災害補償保険に加入しています。

問学務課学事係

☎(3546)5513

[貸し付け内容]

①学習塾等受講料貸付金

貸付限度額 200,000円

②受験料貸付金

・高校受験料

貸付限度額 27,400円

・大学等受験料

貸付限度額 80,000円

◎申し込みから貸し付けまでおおむね1カ月かかります。

◎貸付金は高校、大学などに入学した場合など、一定の手続きにより返済が免除されます。

◎貸し付けには審査があります。申し込みに当たっては事前に窓口での説明(要予約)がありますので、まずはお問い合わせください。

問中央区社会福祉協議会管理部庶務課

☎(3206)0506

世帯人数	2人	3人	4人	5人
一般	—	4,410,000円	5,049,000円	5,737,000円
ひとり親	4,057,000円	4,966,000円	5,772,000円	6,396,000円

世帯人数	2人	3人	4人	5人
一般	—	3,087,000円	3,599,000円	4,149,000円
ひとり親	2,805,000円	3,532,000円	4,175,000円	4,674,000円

◎申し込みが募集戸数を超えた場合は、抽選により決定します。

[使用期間]

原則として3カ月以上2年以内

日5月2日(月)から31日(火)までに区役所5階住宅課の窓口で配布している申込書に記入の上、申し込む。

問住宅課計画指導係

☎(3546)5466

凡例

日日時

場会場

対対象

内内容

定定員

費費用

申申し込み方法

問問い合わせ(申込先)

HPホームページアドレス

Eメールアドレス

🔥

キャッシュレスで中央区のお店を応援しよう！

最大20%戻ってくるキャンペーンの実施

実施期間

5月1日(日)～31日(火)

◎期間中でも還元額上限(総額5億円相当)に達し次第終了となります。

対象キャッシュレス決済サービス

「au PAY(コード支払い)」「d払い」「PayPay」「楽天ペイ」

対象店舗

区内の中・小規模の各キャッシュ

レス決済サービス事業者加盟店

◎大型店、大手チェーン店、コンビニエンスストアなどは対象外です。

◎対象店舗には本キャンペーンを告知するポスターなどが掲出されます。

ポイント還元率

最大20%

付与上限(各決済事業者ごと)

1回当たり 3,000円相当

期間当たり 10,000円相当

◎詳しくはキャンペーンサイトをご覧ください。

◎各キャッシュレス決済の利用には、個人情報の登録・各社の利用規約への同意が必要です。

☎キャッシュレスで中央区のお店を応援しよう！キャンペーン事務局(受託事業者：(株)JTB)

☎(6746)4828

令和4年度 区内共通買物・食事券 購入事前申し込み受け付け中

発行総額		18億円
購入対象者		基準日(令和4年5月13日)において16歳以上の区内在住・在勤者
申し込み方法		区内在住者は、①希望冊数(上限5冊まで)②氏名・ふりがな③年齢④郵便番号⑤住所⑥電話番号を記入、区内在勤者は①～③、⑥に加え⑦勤務先の住所・郵便番号⑧勤務先の名称・所属を記入してWebまたははがきで申し込む。 ◎申し込みは1人1回限りです。 ◎記入内容の不備、郵便料金の不足、重複申し込みなどは無効となります。 ◎申込数が発行予定数を超えた場合は区内在住者優先の上、抽選となります。
申込期間・申込先	Web	4月28日(木)正午から5月13日(金)午後4時まで https://va.apollon.nta.co.jp/happykaimonoken2022/ ◎申込開始時は混み合ってアクセスしにくいことがあります。
	はがき	4月28日(木)から5月13日(必着)まで 〒160-0017 新宿区左門町16-1 四谷TNビル3階 (株)日本旅行新宿法人営業部内「中央区ハッピー買物券事務局」 ◎区役所1階まごころステーション、7階商工観光課、日本橋・月島特別出張所、各敬老館、シニアセンター、ハイテクセンター、産業会館で配布しているちらしのはがきを使用する場合でも、63円切手を貼って投函してください。
結果通知時期		5月下旬(予定)
販売方法		自宅(在勤者は勤務先)にお届けします。 はがきで申し込んだ場合の買物券の料金の支払いは、配送時に現金による代引きのみとなります。 Webで申し込んだ場合の買物券の料金の支払いは、Web上での事前のクレジットカード決済(VISA、Mastercard、JCB)または配送時に現金による代引きが選べます。

発送時期	6月下旬(予定)
販売価格	1冊12,000円分の買物券を10,000円で販売(20%プレミアム)
買物券の構成	1冊24枚つづり 【内訳】登録店舗のうち、 全ての登録店舗で使用できる券 @500×12枚 中小小売店、飲食などのサービスを提供する店舗で使用できる券 @500×12枚
購入限度冊数	1人5冊まで ◎購入は1人1回限りです。 ◎分割購入はできません。
使用期限など	令和5年3月31日(金) ◎釣り銭はできません。 ◎使用期限を過ぎた券は使用できません。また、未使用の券は払い戻しできません。 ◎券の第三者への交換または売買、譲渡、現金との引き換えはできません。
取扱店舗	区内の中小小売店舗、大規模小売店舗、飲食などのサービスを提供する店舗のうちハッピー買物券の取扱店として登録した店舗
購入できないもの	次の商品の購入や取引には使用できませんので、ご注意ください。 公共料金、税金、振込代金、払込手数料などこれらに類するものの支払い／有価証券の購入／商品券、プリペイドカード、チケットの購入／切手、郵便はがきの購入／乗車券類、回数券、航空券、入場券の購入(江戸バスも利用できません)／ごみ処理券などの購入／たばこ(加熱式などのたばこ含む)の購入／仕入れのために利用すること

中央区ワーク・ライフ・バランス

推進企業の認定および募集

区では、仕事と家庭の両立支援や男女がともに働きやすい職場づくりなど、ワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)の推進に取り組んでいる事業所を認定しています。

4月11日(月)に認定式を行い、別表の事業所を顕彰しました。

▲押谷フエルト化成株式会社

▲株式会社トーガシ

別表

企業名および所在地	業 種	主な取り組み
押谷フエルト化成株式会社 銀座1-20-17	製造業、卸売業・小売業	育児・介護との両立支援 ・子の看護および介護休暇(有給、対象を2親等以内に拡大、0.5時間単位取得可) ・在宅勤務制度 ・制度変更時の社内説明会と社内報による周知 働きやすい職場環境づくり ・勤怠管理システム導入による労働時間の見える化 ・有給休暇の取得促進(有給休暇付与時に5日分の取得計画を作成) ・コロナワクチン接種を推奨(特別有給休暇設置)
株式会社トーガシ 新富1-9-6 ザ・パークレックス 新富町8階	サービス業	育児・介護との両立支援 ・在宅勤務制度 働きやすい職場環境づくり ・役員を委員長とする「働き方改革実行委員会」の設置 ・プレミアムフリーデー(月1回、終業時間の3時間前から退社できる制度) ・ハッピータイム(その日の業務が終了している場合に限り、終業時間の1時間前から退勤を認める制度) ・従業員満足度調査の実施(年1回) ・システム改革による業務効率化の推進

推進認定企業の募集

対 象

区内に事務所を置き、常時雇用する従業員数が300人以下の企業、一般社団法人、一般財団法人など

認定要件

・仕事と子育て・介護の両立支援に積極的に取り組んでいること
・従業員が働きやすい職場環境づくりに積極的に取り組んでいること
・従業員が地域活動などに参加しやすい環境づくりに積極的に取り組んでいること

認定におけるメリット

・企業の取り組み内容を「区のおしらせ ちゅうおう」をはじめ、区のホームページなどで紹介します。
・中央区商工業融資の融資利率優遇を受けられます(別途審査あり)。
・区発注契約における総合評価入札の加点や優先指名などの優遇の適用を受けられます。

申し込み方法

10月31日(必着)までに所定の申請書を☎に持参または郵送で申し込む。

推進アドバイザー派遣

個々の企業・組織にとって、ワーク・ライフ・バランスの取り組みは人材確保や企業などの活性化につながる「明日への投資」であり、経営戦略として重要な柱であると言われています。

区では、仕事と子育て・介護の両立支援や長時間労働削減など、働きやすい職場づくりに取り組みたい、またはさらに取り組みを向上させたい事業所に、アドバイザー(経営コンサルタントや社会保険労務士など)を派遣します。

対 象

区内に事業所を置き、常時雇用する従業員数が300人以下の企業、一般社団法人、一般財団法人など

アドバイザー派遣の支援内容

・有給休暇取得促進や残業時間縮減のためのアドバイス
・テレワーク(在宅勤務制度)の導入・運用のためのアドバイスなど

派遣回数

1企業原則4回まで

費 用

無料

申し込み方法

12月27日(必着)までに所定の申請書を☎に持参または郵送で申し込む。

共 通

◎申請書、募集案内は女性センターで配布する他、電話での請求もできます。また区のホームページからダウンロードすることもできます。

◎予定数に達した場合は、募集期間内であっても受け付けを終了します。

◎詳しくはお問い合わせください。

☎〒104-0043
中央区湊1-1-1
総務課男女共同参画係
☎(5543)0651

(12)

「区のおしらせ ちゅうおう」は区役所、特別出張所、区民館などの区施設、コミュニティバス、区内公衆浴場、一部金融機関、百貨店、ファミリーマート(一部店舗を除く)、都営地下鉄の駅(東銀座・宝町・築地市場・日本橋・人形町・東日本橋・馬喰横山・浜町・勝どき・月島)、東京メトロの駅(京橋・銀座・東銀座・新富町・築地・八丁堀・三越前・日本橋・人形町・茅場町・小伝馬町・水天宮前・月島)、J Rの駅(新日本橋・馬喰町)、文化堂でも配布しています。