〈発行〉中央区　〈編集〉企画部広報課　中央区築地一丁目1番1号　(代表)☎(3543)0211　HP https://www.city.chuo.lg.jp/

令和３年(2021年)
12/11
No.1486

区のおしらせ
ちゅうおう

年末年始のごみと資源の収集

年末年始について

収集日程
別表のとおり

収集時間
12月24日(金)から令和４年１月10日(祝)までの年末年始期間(日曜日および12月31日から令和４年１月３日までを除く)は、収集時間が変更になる場合がありますので、ごみは午前８時までに集積所へお出しください。

◎早朝収集地域のごみ出し時間(午前７時30分まで)に変更はありません。

◎集積所に掲示する「年末年始のごみ・資源収集のお知らせ」もご覧ください。

別表

		年　末	年　始
ごみと資源の収集		12月30日(木)まで	令和4年1月4日(火)から
区の施設に設置している回収箱での回収(飲料用紙パック・食品用発泡スチロールトレイの資源回収)		12月27日(月)まで	令和4年1月5日(水)から
		◎休止期間中、回収箱は封をします。無理に入れたり、箱の周りに置いたりしないでください。	
粗大ごみ	受け付け	12月28日(火)まで	令和4年1月4日(火)から
	収　集	12月30日(木)まで	

問中央清掃事務所作業係　☎(３５６２)１５２１

粗大ごみについて

受け付け・収集日程
別表のとおり

受付時間
午前８時～午後７時

◎年末の午前中は電話の混雑が予想されます。電話がつながらない場合は、比較的混雑の少ない午後の時間帯におかけ直しください。

◎インターネットによる受付日時などは、粗大ごみ受付センターのホームページをご覧ください。

申込先
粗大ごみ受付センター
☎(５２９６)７０００
HPhttps://sodai.tokyokankyo.or.jp/

家電リサイクル法対象品について

エアコン、テレビ(ブラウン管・液晶・プラズマ)、洗濯機、冷蔵庫(冷凍庫)、衣類乾燥機は、清掃事務所では収集できません。購入店または買い替えをする小売店に引き渡してください。

◎引っ越しなどで購入店に引き渡せない場合は、家電リサイクル受付センターへお申し込みください。

申込先
家電リサイクル受付センター
☎(５２９６)７２００

パソコンについて

資源有効利用促進法により、パソコンは、清掃事務所では収集できません。各メーカーなどに回収の申し込みをしてください。

◎倒産したメーカーや自作したパソコンを処分する場合は、(一社)パソコン３Ｒ推進協会にお申し込みください。

申込先
(一社)パソコン３Ｒ推進協会
☎(５２８２)７６８５

年末年始の小学校などでの資源の回収

問中央清掃事務所清掃事業係　☎(３５６２)１５２３

小学校などで毎週土曜日に行っている資源の拠点回収(飲料用紙パック・食品用発泡スチロールトレイ・廃食用油・布類・蛍光管・電池類・水銀使用製品・小型家電)は12月25日(土)が年内最後の回収日です。

年始は、令和４年１月８日(土)から平常どおり回収します。

回収時間
・京橋地域の小学校、銀座中学校
午前９時30分～11時30分
・日本橋地域の小学校、日本橋中学校
午前９時～11時
・月島地域の小学校
午前10時～正午

ハートオブ東京 中央区

SAFETY CHUO

中央区長　山本泰人（やまもとたいと）

令和３年も師走を迎え、残すところあとわずかとなりました。

今年は１月７日に緊急事態宣言が発出され、昨年に続いて新型コロナウイルスの猛威にさらされた１年となりました。区民の皆さまには感染拡大を防止するためとはいえ、区の施設利用を制限させていただいたことをはじめ、日常生活においてさまざまな制約・ご不便をお掛けしたことと存じます。

多くの方にお楽しみいただいている「大江戸まつり盆おどり大会」や「子どもフェスティバル」は中止せざるを得ませんでした。一方で、規模を縮小し、感染症対策を徹底することで「第33回区民スポーツの日」「健康福祉まつり2021」「まるごとミュージアム2021」を実施できたことは区長として大きな喜びであります。開催にご尽力賜りました地域の皆さまならびに関係各位に心より感謝申し上げます。

また、コロナ禍を克服する決め手ともいうべきワクチン接種につきましては、３月に開始された医療従事者への接種を皮切りに、高齢者、基礎疾患を有する方、それ以外の方と自治体の責任を果たすべく計画性をもって体制を整えました。

しかしながら、夏場に国からのワクチン供給量が見直され、区民の皆さまに接種予約が取りにくい時期が生じてしまう事態となり、ご迷惑とご心配をお掛けしたことを残念に思っております。

おかげをもちまして、今日では区内医療関係の皆さまの絶大なご支援・ご協力の下で区民の８割以上の方の接種を完了することができました。海外では感染者が増加し、また、オミクロン株など新たな懸念が生じているところではありますが、国内においては今後、集団免疫や治療薬の出現、手軽な検査体制の整備、さらには３回目のワクチン接種などにより、コロナ禍終息への道筋が明らかになるものと期待されます。

まだまだ油断は禁物ですが、この年末・年始は皆さまと共に「新しい日常」の下で、中央区の魅力である「安全」「にぎわい」「活気」を街中で実感できるようにしたいものです。

皆さまが明るい新年を迎えられますよう、心より祈念申し上げます。

大川とコロナ乗り越え年を越す　泰人

凡例　問 問い合わせ(申込)先　HP ホームページアドレス　e Eメールアドレス

掲載のイベントについて
新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、内容を変更または中止とする場合があります。最新の情報は区のホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。

凡例　問 問い合わせ(申込)先　HP ホームページアドレス　e Eメールアドレス

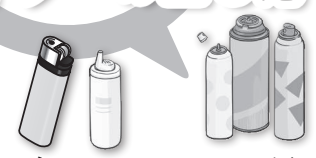
区のおしらせちゅうおう　区の公式SNSなど

区施設などの年末年始のご案内

■…休み

施設名＼日程	令和3年12月24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日	令和4年1月1日	2日	3日	4日	5日
	金	土	日	月	火	水	木	金	祝	日	月	火	水
区役所		■	(※1)			■	■	■	■	■	■		
	◎閉庁日の出生届・死亡届などの受け付け・埋葬許可証など戸籍の届け出業務は、区役所の宿直室で取り扱います。 (※1)通常どおり日曜開庁を行います。												
日本橋・月島特別出張所		■	■			■	■	■	■	■	■		
コンビニ交付					(※2)	■	■	■	■	■	■	(※2)	
	(※2)12月28日(火)午後11時から令和4年1月4日(火)午前6時30分まで休止します。												
公共施設・保養施設予約システム					(※3)	■	■	■	■	■	■	(※3)	
	◎体育施設(学校体育施設、運動場、テニスコートなど)、集会施設(区民館など)、展示・研修室(産業会館・ハイテクセンター)、女性センター「ブーケ21」、社会教育会館、環境情報センター、保養施設(ヴィラ本栖・伊豆高原荘)の予約、空室情報の確認などが対象です。 ◎区役所本庁舎に設置してある利用者端末についても休止します。 (※3)12月28日(火)午後9時30分から令和4年1月4日(火)午前9時まで休止します。												
中央会館「銀座ブロッサム」、日本橋公会堂、区民館						■	■	■	■	■	■		
セレモニーホール、浜町メモリアル								(※4)	■	■			
	(※4)12月31日(金)の電話問い合わせ受付時間は、午後5時15分までです。												
協働ステーション中央				■		■	■	■	■	■	■		
産業会館						■	■	■	■	■	■		
女性センター「ブーケ21」					■	■	■	■	■	■	■	■	
京橋・日本橋・月島図書館						■	■	■	■	■	■	■	
郷土天文館「タイムドーム明石」				■		■	■	■	■	■	■	■	
築地・日本橋・月島社会教育会館、アートはるみ						■	■	■	■	■	■		
ハイテクセンター						■	■	■	■	■	■	■	
おとしより相談センター			■			■	■	■	■	■	■		
シニアセンター、いきいき館(敬老館)						■	■	■	■	■	■		
中央区保健所、日本橋・月島保健センター		■	■			■	■	■	■	■	■		
福祉センター		■	■			■	■	■	■	■	■		
	◎「ポケット中央」は、火曜日(12月28日、令和4年1月4日)・金曜日(12月24日)と年末年始(12月29日から令和4年1月3日まで)が休みとなります。												
子ども発達支援センター「ゆりのき」		■	■			■	■	■	■	■	■		
	◎放課後等デイサービスは、12月25日(土)はご利用いただけます。												
子ども家庭支援センター「きらら中央」、児童館						■	■	■	■	■	■		
子ども家庭支援センター日本橋・十思分室		■	■			■	■	■	■	■	■		
問屋街産業支援施設「YYパーク」			■				■	■	■	■	■		
総合スポーツセンター、月島スポーツプラザ、浜町・月島運動場、テニスコート、月島第三小学校温水プール					■	■	■	■	■	■	■	■	
	◎月島運動場は冬期整備のため、令和4年1月5日(水)から2月28日(月)まで休場します。												
中央小学校温水プール	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
	◎換水・清掃・設備点検などのため、12月24日(金)から令和4年1月5日(水)まで休館します。												
日本橋小学校温水プール	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
	◎温水プールの塗装補修工事などのため、12月17日(金)から休館します。												
学校体育館・校庭			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
	◎年始は令和4年1月8日(土)から開放再開です。 ◎学校ごとに開放曜日が異なります。												
環境情報センター						■	■	■	■	■	■		
リサイクルハウスかざぐるま 明石町・箱崎町				■	■	■	■	■	■	■	■	■	
温浴プラザ「ほっとプラザはるみ」	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
	◎リニューアルに向け、現在休館中です。												
観光情報センター													
	◎12月31日(金)から令和4年1月2日(日)までの開館時間は、午前10時から午後6時までです。												
築地魚河岸									■	■	■	■	
	◎午前5時から午後3時までの営業となりますが、12月28日(火)から30日(木)は午後5時まで営業します。 ◎12月28日(火)から30日(木)は、大変な混雑が予想されます。お早目の買い物をお願いします。 ◎混雑状況により、入場制限を行うことがあります。 ◎店舗により営業時間が異なることがあります。詳しくは各店舗にお問い合わせください。												
都税事務所		■	■			■	■	■	■	■	■		
	◎休日・夜間に都税の申告書・申請書を提出される方は、都税事務所備え付けの時間外文書収受箱をご利用ください。												

スプレー缶やカセットコンロ用ガスボンベ、ライターの出し方



スプレー缶やカセットコンロ用ガスボンベ、ライターを出す際に可燃性ガスが残っていると、清掃車や処理施設の火災事故の原因になり大変危険です。

適切な手順でガスを抜き、安全なごみの収集にご協力をお願いします。

スプレー缶やカセットコンロ用ガスボンベ

・スプレーボタンを押しても中身が出ないことを確認してください。
・空の容器は、中身の見える袋に入れて「資源」の日に出してください。

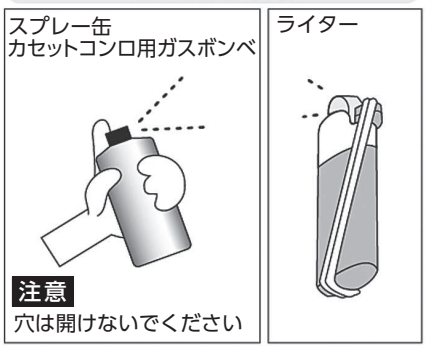
◎ガス抜きは、完全に空になるまで行ってください(危険なので容器に穴を開けるなどの行為は絶対にしないでください)。

使い捨てライター

・着火操作をし、ガスが抜けているかを確認してください。
・空のライターは中身の見える袋に入れて、他のごみとは別にして「燃やさないごみ」の日に出してください。

◎ガス抜きは、周囲に火の気がなく風通しのよい場所(屋外や部屋の窓際など)で行ってください。ライターの着火レバーを押した状態にセットし、輪ゴムや粘着力の強いテープで固定します。半日から１日程度置けば、ガス抜きの完了です。

ガス抜きの例



問中央清掃事務所作業係
☎(３５６２)１５２１

公衆浴場年末年始の営業

HP中央浴場組合公式サイト　http://www.268chuou.com/

浴場名など	12月30日(木)	31日(金)	令和4年1月1日(祝)～3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)
銀座湯 銀座1－12－2　☎(3561)2550	平常どおり (午後3時～11時)	午後2時～9時	休業	平常どおり (午後3時～11時)		
金春湯 銀座8－7－5　☎(3571)5469	午後2時～8時	休業		休業	平常どおり (午後2時～10時)	
入船湯 入船3－6－14　☎(3206)0335	定休日	午後3時～午前0時		平常どおり (午後3時～11時)		定休日
湊湯 湊1－6－2　☎(3551)0667	平常どおり (午後3時～午前0時)	午後3時～午前0時30分		平常どおり (午後3時～午前0時)		
十思湯 日本橋小伝馬町5－19　☎(6264)9920	平常どおり (午後3時～11時)			平常どおり (午後3時～11時)		
日の出湯 佃1－6－7　☎(3532)1629	定休日	平常どおり (午後3時～午前0時)		平常どおり (午後3時～午前0時)		定休日
月島温泉 月島3－4－5　☎(3531)1126	平常どおり (午後2時～9時)			平常どおり (午後2時～9時)		
勝どき湯 勝どき3－9－7　☎(5560)1019	平常どおり (午後3時30分～10時)	休業		平常どおり (午後3時30分～10時)		

◎新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、年始の朝湯は中止します。
◎営業時間が変更になる場合があります。事前に各浴場の掲示などをご確認ください。
◎最新の情報は中央浴場組合サイトをご覧ください。

診療案内

12月29日(水)～令和４年１月３日(月)の診療

■ 内科・小児科診療

施設名＼診療時間	午前9時～午後5時	午後5時～10時	問い合わせ先	担　当
中央区休日応急診療所	○	○	☎(3533)3136 佃2－17－8	中央区医師会
京橋休日応急診療所	○	－	☎(3561)5171 銀座1－25－3 (京橋プラザ内)	
日本橋休日応急診療所	○	○	☎(5640)2570 日本橋久松町1－2	日本橋医師会

■ 歯科診療

施設名＼診療時間	午前9時～午後5時	午後5時～10時	問い合わせ先	担　当
中央区休日応急歯科診療所	○	－	☎(3541)5420 明石町12－1 (中央区保健所内)	京橋歯科医師会
日本橋休日応急歯科診療所	○	－	☎(5640)5256 日本橋久松町1－2	お江戸日本橋 歯科医師会

■ 調剤薬局

施設名＼診療時間	午前9時～午後5時	午後5時～10時	問い合わせ先	担　当
中央区休日応急薬局	○	○	☎(3533)5170 佃2－17－8	京橋薬剤師会
日本橋休日応急薬局	○	○	☎(5640)9856 日本橋久松町1－2	日本橋薬剤師会

◎上記期間以外の休日診療は通常どおりです。
◎保険証と㊛医療証(小学校就学前の方)、㊐医療証(小・中学校就学中の方)を必ずお持ちください。

医療機関の案内
(24時間)

東京都医療機関案内サービスひまわり　☎(5272)0303
東京消防庁救急相談センター　☎(3212)2323
(携帯電話・PHS・プッシュ回線からは#7119)

年末年始 こんな時は、こちらへどうぞ

発熱などの症状が生じたときに

東京都発熱相談センター	☎(5320)4592

新型コロナウイルス感染症が心配なときに

東京都新型コロナコールセンター ※午前9時～午後10時	☎(0570)550571 FAX(5388)1396

電話が故障したら

ＮＴＴ東日本	局番なしの113番 携帯電話などからは ☎0120(444)113

停電したら

東京電力パワーグリッド(株)	フリーダイヤル☎0120(995)007 携帯電話などからは ☎03(6375)9803

ガス漏れなどは

東京ガス(株)お客さまセンター	☎(0570)002299 上記番号につながらない場合は ☎03(6735)8899

水道関係が故障したら

水道局お客さまセンター(23区)	☎(5326)1101

下水の詰まりなどは

下水道受付センター	☎(3668)8661

◎マンションなどの集合住宅の場合、緊急出動時に機械室が開かない、機械のメーカーが確認できないなどの理由のため修理ができない場合があります。日頃から、管理人または家主の方へ緊急時の対応について確認しておくと、いざというときに役に立ちます。

凡例　問 問い合わせ(申込)先　HP ホームページアドレス　e Eメールアドレス

東京都シルバーパスのご案内
(10月～令和4年３月新規購入者)

満70歳以上の都民の方は、都バス、都営地下鉄、日暮里・舎人ライナー、都電、都内民営バスなどが利用できる「東京都シルバーパス」を購入できます。有効期間は発行日から令和４年９月30日(金)までです。

購入方法

満70歳になる月の初日から、最寄りのシルバーパス発行窓口(**別表１**のとおり)で手続きができます。

費用・提示の必要なもの

別表２のとおり

問(一社)東京バス協会シルバーパス専用電話
☎(５３０８)６９５０
(土・日曜日、祝日・休日を除く、午前９時～午後５時)
都福祉保健局高齢社会対策部在宅支援課振興担当
☎(５３２０)４２７５

別表１

発行窓口	住所・電話番号	取扱時間
馬喰横山駅 都営地下鉄定期券発売所	日本橋横山町4－13 都営新宿線駅構内 ☎(3661)4562	月～金曜日(祝日・休日を除く) 午前9時～午後8時
日本橋駅 都営地下鉄定期券発売所	日本橋1－13－1 都営浅草線駅構内 ☎(3278)9585	年中無休(年末年始を除く) 午前9時～午後8時
東京駅丸の内南口 都営バス定期券発売所	千代田区丸の内2－7 丸の内駅前広場内(丸の内南口) ☎(3212)8685	月～金曜日(祝日・休日を除く) 午前9時～午後7時
日比谷駅 都営地下鉄定期券発売所	千代田区有楽町1－13－1 都営三田線・皇居外苑方面改札付近 ☎(3201)4547	月～金曜日(祝日・休日を除く) 午前9時～午後8時
門前仲町駅 都営地下鉄定期券発売所	江東区門前仲町2－5－2先 都営大江戸線駅構内 ☎(5245)3726	月～金曜日(祝日・休日を除く) 午前9時～午後8時

◎年末年始の営業時間は変更になりますので、それぞれの発行窓口にお問い合わせください。

別表２

区　分	合計所得金額	費　用	提示の必要なもの
非課税の方		1,000円	①住所・氏名・生年月日が確認できるもの(健康保険証、運転免許証、マイナンバーカードなど) ②住民税が非課税であることを確認できるもの(下記のうちいずれか) ア　令和3年度介護保険料納入通知書兼介護保険料特別徴収開始通知書、または、令和3年度介護保険料納入(変更・中止)通知書兼介護保険料特別徴収(変更・中止)通知書 (「保険料段階」欄に「1」～「5」のいずれかの段階が記載されたもの) イ　令和3年度住民税非課税証明書 ウ　令和3年度発行の生活保護受給証明書(「生活扶助」の記載があるもの)
課税の方	135万円以下の方（経過措置対象者）		①住所・氏名・生年月日が確認できるもの(健康保険証、運転免許証、マイナンバーカードなど) ②令和2年の合計所得金額(※)が135万円以下であることを確認できるもの(下記のうちいずれか) エ　令和3年度介護保険料納入通知書兼介護保険料特別徴収開始通知書、または、令和3年度介護保険料納入(変更・中止)通知書兼介護保険料特別徴収(変更・中止)通知書 (「保険料段階」欄に「6」の段階が記載されたもの) (※)「７」段階の方でも、税法上の合計所得金額が135万円以下の場合があります。下記オ「住民税課税証明書」でご確認ください。 オ　令和3年度住民税課税証明書
課税の方		20,510円 (4月以降申請の場合、10,255円)	①住所・氏名・生年月日が確認できるもの(健康保険証、運転免許証、マイナンバーカードなど)

所得確認書類についての注意事項

◎「ア」および「エ」は、6月中旬以降に区から送付しています。再発行はできませんので、お手元にない方は「イ」および「オ」をご用意ください。
◎「イ」および「オ」は区役所2階税務課、日本橋・月島特別出張所で交付しています(無料)。申請には、本人確認ができるもの(健康保険証、運転免許証、マイナンバーカードなど)が必要です。また、本人以外の方が手続きをする場合は、委任状が必要です(中央区内で同一世帯の方が手続きをする場合は委任状が省略できます)。
◎所得の申告をしていない方は区役所2階税務課で申告の手続きが必要です。
(※)長期譲渡所得または短期譲渡所得に係る特別控除の適用がある場合は、合計所得金額から特別控除額を控除して得た額を用います。
必要書類が異なる場合がありますので、(一社)東京バス協会シルバーパス専用電話までお問い合わせください。

凡例　問 問い合わせ(申込)先　HP ホームページアドレス　e Eメールアドレス

福祉に関する相談は 民生・児童委員、主任児童委員へ

民生・児童委員は地域の身近な相談相手です。

・高齢者の福祉に関すること
・障害のある方の福祉に関すること
・児童の福祉に関すること
・生活上の不安に関すること

このようなことでお悩みの方の相談に乗るとともに、内容に応じて区や関係機関との連絡・調整を行う橋渡し役を務めています。

主任児童委員は児童の福祉に関することを専門的に担当しています。民生・児童委員と連携して、子どもとその家族の支援活動を行っています。

民生・児童委員、主任児童委員は、相談内容などについて秘密を守ることが義務付けられていますので安心してご相談ください。

お住まいの地域ごとに担当の民生・児童委員、主任児童委員(**別表**参照)がいます。委員の連絡先についてはお問い合わせください。

問福祉保健部管理課地域福祉推進係
☎(３５４６)５３９３

別表　民生・児童委員、主任児童委員名簿(12月1日現在)

●京橋地域

担当区域	氏　名
八重洲二丁目、京橋一～三丁目	福島　定雄
銀座一丁目2～11番、二～四丁目	東　美穂子
銀座一丁目12～28番	鈴木　雅之
銀座五～八丁目、浜離宮庭園	金子　幸子
新富一丁目	伊藤　正章
新富二丁目	鈴木　康介
入船一丁目、二丁目1番、5～10番	池田 由美子
入船二丁目2～4番、三丁目、明石町1番	箱守　由記
湊一丁目	向當　光生
湊二丁目1～9番	大塚　之子
湊二丁目11～16番	鈴木　英子
湊三丁目1～8番	廣澤　廣
湊三丁目9～18番	鈴木　康子
明石町2～9番、12～14番	大谷　のぶ子
築地一丁目1～6番、二丁目1～10番、三丁目1～5番	菅野　玲子
築地一丁目7～13番、二丁目11～15番、三丁目6～17番	伊東　洋子
築地四･五丁目	礒野　京子
築地六丁目1～19番	秋山　真知子
築地六丁目20～27番	松原　育世
明石町10･11番、築地七丁目1～9番	雨宮　優子
築地七丁目10～17番	牛嶋　智春
築地七丁目18･19番	寺田　伸
八丁堀一丁目、二丁目1～19番	清水　学
八丁堀二丁目20～30番、三丁目18～28番、四丁目8～14番	塩部　まゆみ
八丁堀三丁目1～17番、四丁目1～7番	菊田　佐智子
新川一丁目1・2番、3番1～10号、7番1～4号、8番、9番1～4号･10･14号、15～25番、29～31番	岩崎　滋
新川一丁目3番(1～10号を除く)、4～6番、7番(1～4号を除く)、9番(1～4号・10･14号を除く)、10･11番、新川二丁目1～8番、9番1～10号、12･13番	松岡　正美
新川一丁目12～14番、26～28番、32番、新川二丁目14･15番	鈴木　博道
新川二丁目9番11号、10･11番、18～22番、28～32番	府川　芳枝
新川二丁目16･17番、23～27番	阪口　美佐子
主任児童委員(京橋地域全域)	藤丸　麻紀
主任児童委員(京橋地域全域)	徳堂　康彦

●日本橋地域

担当区域	氏　名
本石町、室町一～四丁目、本町一・二丁目	田中　二郎
本町三･四丁目	冨田　佳子
小舟町、小網町	井戸田　幸子
小伝馬町	欠員
大伝馬町	欠員
堀留町一丁目	海老原　安希子
堀留町二丁目	欠員
富沢町	川端　利勝
人形町一丁目1～7番、17～19番、三丁目1～7番	津田　章
人形町一丁目8～16番、蛎殻町一丁目7～16番	高久　亮一
人形町二丁目1～3番、11～20番、32～36番	荒木　豊美
人形町二丁目4～10番、21～31番、37番、三丁目8～13番	福岡　久子
蛎殻町一丁目1～6番、17～28番	藤牧　なおか
蛎殻町一丁目29～39番	唐木　和世
蛎殻町二丁目	田口　和子
箱崎町1～18番、19番(24～38号を除く)、20番1～7号、21番	沼﨑　富雄
箱崎町19番24～38号、20番8～16号、22～44番	小笠原　宣夫
馬喰町、横山町	林　慶造
東日本橋一丁目	小越　潤子
東日本橋二丁目	川口　修一郎
東日本橋三丁目	五味　まさみ
久松町、浜町一丁目	髙野　大輔
浜町二丁目1～4番、19～23番、三丁目3番	田中　榮子
浜町二丁目5～18番、31～42番、60～62番	植田　朱美
浜町二丁目24～30番、43～59番、三丁目23番	福田　俊子
浜町三丁目1･2番、4～22番、26番4・12号、27番	高橋　裕子
浜町三丁目24･25番、26番5～11号、28～45番、中洲9･10･12番	平賀　淳子
中洲1～4番	西沢　麗子
中洲5～8番、11番	伊藤　みつ江
八重洲一丁目、日本橋一丁目1～3番、二丁目1～3番、三丁目1～4番	山﨑　勇
日本橋一丁目4～21番、二丁目4～16番、三丁目5～15番	小村　眞理
茅場町一丁目、兜町	奈良　阿久利
茅場町二･三丁目	本橋　慶子
主任児童委員(日本橋地域全域)	太田　明実
主任児童委員(日本橋地域全域)	北角　満

●月島地域

担当区域	氏　名
佃一丁目1～10番	村上　久子
佃一丁目11番	長谷部　千春
佃二丁目1番1号、2番8号	菊池　憲子
佃二丁目1番2～4号、2番1～7号、9号	直江　菜穂子
佃二丁目2番10･11号	望月　シマエ
佃二丁目3～5番、11～13番	欠員
佃二丁目6～10番、15･16番	木元　須美江
佃二丁目14番、17～22番	森山　美枝子
佃三丁目	袖山　千鶴子
月島一丁目1～4番、6～14番	中川　恭子
月島一丁目5番	柳瀬　佳子
月島一丁目15～21番、25～27番、二丁目16番	宮田　優美
月島一丁目22番(MID TOWER GRAND)	欠員
月島二丁目1～12番	北川　かづ子
月島二丁目13～15番、17～20番	薩埵　稔
月島三丁目1～12番	松本　多美
月島三丁目13～20番	金子　由紀子
月島三丁目21～26番	大矢　智子
月島三丁目27～32番	濵中　悦子
月島四丁目1～5番	木皿儀　孝子
月島四丁目6～14番、18番	欠員
月島四丁目15～17番、19～21番	脇山　明子
勝どき一丁目1･2番、13番	角山　比佐子
勝どき一丁目3～7番	赤熊　弥生
勝どき一丁目8～12番、三丁目3～6番	津嶋　啓子
勝どき二丁目1～7番、15～18番	渡邉　美希子
勝どき二丁目8～14番	小西　幸子
勝どき三丁目1･2番、7～16番	楢崎　小夜子
勝どき四丁目	仲佐　直子
勝どき五丁目1番、5～7番、8番10号	小原　昌子
勝どき五丁目2～4番(3番1号を除く)、9～12番	中村　れい子
勝どき五丁目3番1号(勝どきザ・タワー)～26階	宮下　美代子
勝どき五丁目3番1号(勝どきザ・タワー)27階～	欠員
勝どき五丁目8番(10号を除く)、13番	町村　米子
勝どき六丁目1･2番、3番1号(ザ・トーキョータワーズ シータワー)	中西　幸二
勝どき六丁目3番2号(ザ・トーキョータワーズ ミッドタワー)	平岩　則子
勝どき六丁目5～7番	早乙女　道子
豊海町	高野　則子
晴海一丁目1～5番、6番3～6号、7番1号	荻原　忍
晴海一丁目6番1･2号、8番7号	成田　房代
晴海一丁目7番2号、8番5号	守屋　ゆか
晴海二丁目3番2号(ザ・パークハウス 晴海タワーズティアロレジデンス)	欠員
晴海二丁目3番30号(ザ・パークハウス 晴海タワーズクロノレジデンス)	欠員
晴海二丁目2番42号(パークタワー晴海)	欠員
晴海二丁目5番16号	佐野　美惠
晴海三丁目(13番1･2号、16番1号を除く)	原　マツ子
晴海三丁目13番1号(DEUX TOURS EAST棟)	欠員
晴海三丁目13番2号(DEUX TOURS WEST棟)	上野　双葉
晴海三丁目16番1号(ベイサイドタワー晴海)	欠員
晴海四･五丁目	中村　範子
主任児童委員(月島地域全域)	関屋　衣江
主任児童委員(月島地域全域)	濱川　浩子
主任児童委員(月島地域全域)	萩原　裕子

令和４年度

区立幼稚園預かり保育(登録利用)の募集

区立幼稚園３園では、在園児を対象に、通常の幼稚園教育時間終了後も引き続き保育を行う「預かり保育」を実施しています。

実施日時

月～金曜日(祝日などを除く)の幼稚園教育時間終了後(夏季・冬季・春季休業期間は午前９時)から午後４時30分まで

実施園

明石幼稚園、有馬幼稚園、月島第一幼稚園

募集対象者

預かり保育の年間登録利用(継続的利用)を希望する、区内在住の平成28年４月２日から平成31年４月１日までに生まれた幼児

◎既に区立幼稚園に入園している方や入園が決定している方も申し込むことができます。ただし、その場合は、預かり保育実施園へ転園となります。

申し込み方法

令和４年１月４日(火)から14日(必着)までに預かり保育登録利用申込書を区役所６階学務課へ持参または郵送して申し込む。

◎先着順ではありません。

申込書の配布場所

区役所６階学務課、明石幼稚園、有馬幼稚園、月島第一幼稚園

◎歳児別募集人数や預かり保育料など詳しくは募集案内をご覧いただくか、お問い合わせください。

◎募集案内は、区役所６階学務課、各区立幼稚園で配布します。

◎申込書および募集案内は区のホームページからダウンロードすることもできます。

◎３歳児は登園開始後の１カ月を幼稚園での集団生活に慣れるための期間とするため、５月からの利用となります。

問〒104－8404
中央区築地１－１－１
学務課学事係
☎(３５４６)５５１２

令和４年度

宇佐美学園入園児童募集 ～保護者説明会のお知らせ～

宇佐美学園は、ぜんそく、肥満、虚弱などの健康に課題のある児童が、伊豆半島の恵まれた自然環境での生活を通して、健康の回復・増進に努めながら学校教育を受けられる全寮制の小学校です。

入園対象は、区立小学校に在籍する３～６年生の児童です。また、入園期間は原則として１年間ですが、必要に応じて２年以上の継続入園や学期単位での入園もできます(ただし、３学期からの入園はできません)。

入園した児童は、区内の小学校と同じ学習内容の授業を受けながら、健康な体をつくるための活動や規則正しい生活などを行うことで、体力向上や体質改善に取り組みます。また、寮での共同生活を通じて自立心や忍耐力を培い、助け合って生きていくことを学びます。

入園児童を募集するにあたり、保護者説明会を開催しますので、入園を希望する方や入園を検討している方は、ぜひご参加ください。

保護者説明会

日　時

令和４年１月17日(月)　午後４時～

会　場

城東小学校５階ランチルーム(日本橋兜町15－18)

◎参加を希望される方は、令和４年１月14日(金)午後５時までに学務課保健給食係までご連絡ください。

テレビ広報番組のご案内

宇佐美学園を特集したテレビ広報企画番組「豊かな自然の中で…　中央区立宇佐美学園」を、YouTubeの中央区公式チャンネルから視聴できます。YouTubeで「宇佐美学園」と検索し、ご覧ください。

問・宇佐美学園について
学務課保健給食係
☎(３５４６)５５１７
宇佐美学園
☎０５５７(４８)９０２５
・テレビ広報番組について
広報課広報係
☎(３５４６)５２１８

情報コーナー

◎新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、講座などに参加する際は事前の検温や手洗い、マスクの着用などに、ご協力をお願いします。

記入例(はがき・ファクス)

1人1枚限り

往復はがきの場合は返信用の宛名に〒・住所・氏名を記入

①講座名など
②氏名・ふりがな
③〒・住所
④電話番号
⑤年齢
⑥その他必要事項

◎問に〒・住所が記載されていない場合の宛先は
〒104-8404
築地1－1－1中央区役所
○○課○○係(問の宛名)

◎「電子申請も可」と記載されているものは区のホームページの電子申請から申し込みも可能

施　設

堀留町児童館開館時間の変更

令和４年１月９日(日)は、施設の保守点検のため、開館時間を午前９時からを午後１時に変更します。

問堀留町児童館
☎(３６６１)８９３７

講座・催し物

ハッピーフラワーマスク教室

日令和４年１月15日(土)
午後２時～３時30分
場新場橋区民館３階４号室
対区内在住・在勤・在学者
内市販の立体マスクに花の飾りを付けて、華やかなオリジナルマスクを作ります。
定10人(申し込み多数の場合は抽選)
費500円
[持ち物]
布やウレタン製の洗える立体マスク
申12月13日(月)から23日(木)までに電話で申し込む(受け付けは午前10時～午後８時)。
◎当選者には12月27日(月)までに電話で連絡します。
問新場橋区民館
☎(３６６９)３６９９

幼児食育教室

日令和４年１月18日(火)
午後１時30分～３時30分
場日本橋保健センター５階多目的室
対３歳～４歳(開催日時点)の幼児と保護者
内・保護者
子どもの元気をつくる幼児食(講話と料理紹介)
・幼児
食べることが好きになる！食育遊び
・親子で楽しく試食

定10組(先着順)
費無料
申12月13日(月)から20日(月)までに電話で申し込む(電子申請も可)。
◎定員に満たない場合は、申し込み受付期間終了後も、受け付けます。
問日本橋保健センター健康係
☎(３６６１)５０７１

精神保健講習会
「インターネット依存について」

日令和４年１月21日(金)
午後２時～３時30分
場日本橋保健センター４階講堂
対区内在住・在勤者
内ネット・ゲーム依存の現状と、心の病気との関係、対処法について、専門家がお話しします。
[講師]
東京医科歯科大学医学部付属病院精神科医　治徳大介
定15人(先着順)
費無料
申12月13日(月)から電話で申し込む(電子申請も可)。
問日本橋保健センター健康係
☎(３６６１)５０７１

タイムドーム明石プラネタリウムクリスマス特別投影

日12月25日(土)
・午前10時30分～11時
・午前11時30分～正午
場タイムドーム明石プラネタリウムホール
対どなたでも
内クリスマスの星空について、当館プラネタリウム解説員が紹介します。
定各回80人(先着順)
費300円
◎未就学児無料、区内小中学生は中央区立スポーツ施設等子ども無料利用証提示により無料です。
◎当日、直接会場へお越しください。
問郷土天文館「タイムドーム明石」
☎(３５４６)５５３７

ヘルスアップ教室
～続けよう！健康づくりに役立つ食生活と運動習慣～

[日時など]
別表１のとおり
場中央区保健所２階会議室
対20歳から64歳までの区内在住で２日間とも参加できる方(今年の７月の教室に参加した方を除く)
定12人(申し込み多数の場合は抽選)
費無料
申12月13日(月)から23日(木)までに電話で申し込む(電子申請も可)。
◎抽選の場合は過去に参加していない方を優先します。
◎定員に満たない場合は、申込受付期間後も、受け付けます。
問中央区保健所健康推進課予防係
☎(３５４１)５９３０

別表1

日　時		内容・講師
令和4年1月28日(金)	午後1時30分～4時	【運動】 健康づくりに効果的なウォーキングレッスン～正しい姿勢と歩き方～ 健康運動指導士　加藤有里 【講義】 DASH食で、血圧コントロール 【試食】 無理なく続ける！ DASH食レシピ
2月4日(金)		【運動】 自宅で簡単！代謝アップのストレッチ～毎日継続しやすい運動～ 健康運動指導士　鈴木純子 【講義】 時間栄養学からみた高血圧予防～体内時計に合わせた食事～ 国立研究開発法人 産業技術総合研究所 細胞分子工学研究部門　食健康機能研究グループ長 大石勝隆 【試食】 簡単！おいしい！減塩レシピ

社会教育会館講座

[日時など]
別表２のとおり
申電話または社会教育会館窓口で直接申し込む。
◎３館いずれの窓口でも申し込みできます。
◎申し込み多数の場合は抽選です。
問築地社会教育会館
☎(３５４２)４８０１
日本橋社会教育会館
☎(３６６９)２１０２
月島社会教育会館
☎(３５３１)６３６７

別表2

開催館	日　時	対象・定員	内　容	費　用	申込期限
築地	令和4年1月10日(祝) 午後１時30分～４時	小学校5年生以上(小学生は保護者と一緒にお申し込みください)　14人	「自分好みのオリジナルグラノーラを作りましょう！」食物繊維、鉄分を豊富に含んだグラノーラをお好みの具材と合わせて作ります。マシュマロを使っておやつや携帯に便利なグラノーラバーも作ります。	2,000円	12月21日(火)
	1月16日(日)・23日(日)・30日(日) 午後2時～4時 [連続講座／全3回]	18歳以上　10人	「レザークラフト講座～クラッチバッグ～」革の扱い方を基本から学び、編み込み技法イントレチャートで普段使いができるお洒落なクラッチバッグを作ります。	4,500円	
	1月22日(土) 午後１時30分～4時	18歳以上　12人	「小花のコサージュ」卒業式などのフォーマルの装いに花を添える小花のコサージュを作る講座です。コサージュの効果的な使い方も学びます。	2,000円	令和4年1月5日(水)

◎抽選の結果は、申込期限以降７日以内に申込者全員にお知らせします。
◎費用は教材費・材料費・保険料込みです。
◎区外にお住まいの方も申し込めます。

女性センター「ブーケ21」女性のための再就職支援講座・相談(新春コース)

キャリア講座

[日時など]
別表３のとおり
申12月13日(月)から講座開催の前日までに電話またはファクスで①・②(５面記入例参照)③電話番号④年齢⑤託児を希望する方はお子さんの氏名・年齢・住所を記入して申し込む(電子申請も可)。
◎希望する講座のみの参加も受け付けます。

別表3　キャリア講座

	日　時		内　容	定　員
第1回	令和4年1月13日(木)	A 午前9時30分～10時55分	A 子育てストレスを解消しよう [ゲスト講師]高祖常子	各30人(先着順)
		B 午前11時5分～12時30分	B 人間関係の問題に効く！アンガーマネジメントとストレス対策	
第2回	20日(木)	A 午前9時30分～10時55分	A「分かりやすく伝える話し方」を身に付けよう	
		B 午前11時5分～12時30分	B 面接の練習をして自信をつけよう	
第3回	27日(木)	A 午前9時30分～10時55分	A 入社してすぐに役立つビジネスマナーとキャリアプラン	
		B 午前11時5分～12時30分	B マネープランを立てて賢く働く	

◎A、Bどちらか一方のみの参加も可能です。

別表4　キャリア相談

日　時		定　員
令和4年1月13日(木)、1月20日(木)、1月27日(木)	A 午後1時～ B 午後1時30分～	各2人 ◎Aは託児優先です。

◎キャリア講座後に開催します。

キャリア相談

[日時など]
別表４のとおり
内個別のカウンセリングを行います。
申12月13日(月)から前日までに電話で申し込む。

共　通

場女性センター「ブーケ21」
対離職した方で、再就職を希望する女性(キャリア相談のみ男性も可)
[講師・相談員]
国家資格キャリアコンサルタント
栗原知女(ともじょ)　他
費無料
[託児]
生後３カ月以上の未就学のお子さんをお預かりします。希望する方は参加申し込みと併せて、実施日１週間前の午後５時までにお子さんの氏名・年齢・住所を添えてお申し込みください。
問総務課女性施策推進係
☎(５５４３)０６５１
FAX(５５４３)０６５２

凡例
日日時　場会場　対対象　内内容　定定員　費費用　申申し込み方法　問問い合わせ(申込)先　HPホームページアドレス　eEメールアドレス

凡例　日日時　場会場　対対象　内内容　定定員　費費用　申申し込み方法　問問い合わせ(申込)先　HPホームページアドレス　eEメールアドレス

ねずみ対策個別相談会

日令和４年１月13日(木)
午前10時～午後３時
◎相談時間は１人30分程度です。
場日本橋公会堂２階集会室第１・２洋室
対区内在住者または区内の事業者でねずみ被害にお困りの方
内ねずみの防除は、ねずみが生息しにくい環境を整えることや、ねずみの種類や生態に応じた工夫が重要です。相談会では、専門の相談員が個別に相談内容を聞き取り、被害の状況に応じた対策についてお答えします。
[相談員]
(公社)東京都ペストコントロール協会相談員
定24人(先着順)
費無料
申12月17日(金)から令和４年１月12日(水)までに電話で申し込む。
問中央区保健所生活衛生課環境衛生第一係・第二係
☎(３５４１)５９３８

高次脳機能障害者交流会

日①12月18日(土)
②令和４年１月22日(土)
午後１時30分～３時
場福祉センター３階会議室
対区内在住の高次脳機能障害の方(ご家族、付き添いの方を含む)
内①ボッチャ②書き初め
◎各回共に情報交換なども行います。
◎交流会終了後に個別相談(要予約、希望者のみ)があります。
定15人(先着順)
費無料
申12月14日(火)から開催日前日までに、電話またはファクスに①交流会の希望回②～⑤(**５面記入例**参照)⑥相談希望の方は相談内容の概要を記入し申し込む。
問福祉センター支援係
☎(３５４５)９３１１
FAX(３５４４)０８８８

親子で楽しむ絵本講演会

日令和４年１月15日(土)
①午前９時45分～10時30分
②午前11時15分～12時15分
場日本橋図書館６階ホール
対・内①絵本の読み聞かせ
乳幼児とその保護者
②ペーパークラフトのワークショップ　ペーパーわんこを作ろう
幼児から小学校低学年までのお子さんとその保護者
[講師]
絵本作家　いしかわこうじ
定各回15組(先着順)
費無料
申12月15日(水)から令和４年１月８日(土)までに、日本橋図書館へ電話で申し込む。
◎①と②はそれぞれ別に申し込みが必要です。
◎12月23日(木)は日本橋図書館の館内整理日のため休館です。
◎12月29日(水)～令和４年１月４日(火)は年末年始の休館期間となります。
問日本橋図書館
☎(３６６９)６２０７

地域で暮らすための福祉講座
～プロから学ぶ優しい生前整理術～

日令和４年１月18日(火)
午後１時30分～３時
場月島区民センター１階会議室
対区内在住・在勤・在学者
内生前整理のプロから「物、心、情報の整理術」を学ぶことで後悔が少なくなり、より良く生きていくヒントが見つかります。
[講師]
(一社)生前整理普及協会　生前整理アドバイザー上級指導員
徳山弘美
定25人(先着順)
費無料
申12月13日(月)から28日(火)までに電話で申し込む(受け付けは月～土曜日の午前９時～午後６時)。
問月島おとしより相談センター
☎(３５３１)１００５

やさしい天文講座「2022年の天文現象」

日12月26日(日)
午後４時～４時40分(途中入退場不可)
場タイムドーム明石プラネタリウムホール

対どなたでも
内皆既月食など、来年の天文現象について、当館プラネタリウム解説員が、分かりやすくご紹介します。
定80人(先着順)
費無料
◎入場券を当日午前10時から６階受付で配布します。
◎やさしい天文講座および発展的天文講座(異なる回)のチケットを５枚集めて受付で提示した方には、記念品を差し上げます。
問郷土天文館「タイムドーム明石」
☎(３５４６)５５３７

在宅介護に役立つ「介護者教室・交流会」
～介護ストレスの原因と対処法～

日令和４年１月９日(日)
午後２時～３時30分
場①築地社会教育会館２階講習室
②オンライン(Zoom)
対区内在住・在勤・在学者、その他介護に興味・関心のある方
内・介護者のストレスマネジメントについて
・介護ストレスとの上手な付き合い方

・介護に関する情報交換や悩みの共有
[講師]
マイホーム新川職員(生活相談員)
定各15人(先着順)
費無料
申12月13日(月)から令和４年１月８日(土)までに来場の場合は電話で、オンライン参加の場合はEメールで①「介護者教室申し込み」の旨②氏名・ふりがな③電話番号を記入して申し込む。
問マイホーム新川
☎(３５５２)５６７０
emyhomeshinkawa@san-ikukai.or.jp

精神科専門医による「ママのこころの相談」

子育て中のママのストレスや不安、心の悩みについて精神科専門医が相談に応じます。
その他、一般の方向け「こころの健康相談」や「アルコール・薬物の相談」も開催しています。

[日時など]
別表のとおり
費無料
申各所に電話で申し込む(予約制)。
問中央区保健所健康推進課予防係
☎(３５４１)５９６３
日本橋保健センター健康係
☎(３６６１)５０７１
月島保健センター健康係
☎(５５６０)０７６５

別表

会　場	日　時		内　容	対　象
中央区保健所健康推進課	第1金曜日	午後1時30分～3時	ママのこころの相談 ◎保育あります。	区内在住者
	第1水曜日	午前9時30分～11時	こころの健康相談	区内在住・在勤者
	第3水曜日	午後1時30分～3時		
日本橋保健センター	第2水曜日	午前10時～11時30分		
	第4水曜日	午後1時30分～3時		
月島保健センター	第3木曜日	午後1時30分～3時		
	第3金曜日	午後2時～3時30分	アルコール・薬物の相談	

◎相談日などは都合により変更する場合がありますので、事前にお問い合わせください。

離乳食講習会

クラス名	スタートクラス(初期～中期食)			ステップアップクラス(後期～完了期食)
日　時	令和4年1月7日(金)	令和4年1月13日(木)	令和4年1月25日(火)	令和4年1月26日(水)
	午後1時30分～3時15分			
会　場(※1)	日本橋保健センター5階多目的室	中央区保健所2階大会議室	月島保健センター多目的室	中央区保健所2階栄養室
対　象(※2)	令和3年7･8月生まれの乳児の保護者			令和3年2～4月生まれの乳児の保護者
内　容	・離乳食の進め方の話　・料理の実演と試食(試食は保護者のみ)			
定　員(※3)	各22人			25人
	申し込み多数の場合は抽選			
費　用	無　料			
申し込み方法	12月13日(月)から15日(水)までに電話で申し込む(電子申請も可)。			
問い合わせ(申込)先	日本橋保健センター健康係 ☎(3661)5071	中央区保健所健康推進課予防係 ☎(3541)5930	月島保健センター健康係 ☎(5560)0765	中央区保健所健康推進課予防係 ☎(3541)5930

(※1)各クラスいずれかの会場を選び、お申し込みください(重複申し込み不可)。
(※2)対象は、区内在住で各クラスの誕生月に該当する第１子の保護者です。
(※3)定員に満たない場合は、申込受付期間後も前日まで受け付けます。

場づくりミニ講座と場づくり入門講座

講座名	場づくりミニ講座	場づくり入門講座(5回連続講座)
日　時	12月17日(金)	令和4年1月19日(水)・26日(水) 2月2日(水)・16日(水)・25日(金)
	午後2時～3時	午後2時～4時30分
会　場	オンライン(Zoom)	日本橋公会堂第1・2洋室
対　象	区内での居場所づくりや地域活動に興味・関心のある方	
内　容	場づくりの魅力や楽しさを発信し、居場所づくりに向けたきっかけやヒントとなる講座を行います。場づくり入門講座への参加を迷っている方に向けて、場づくりミニ講座も行います。	
講　師	NPO法人れんげ舎代表理事　長田英史	
定　員	50人	15人
	申し込み多数の場合は抽選	
託児サービス	無	有(生後3カ月以上・要予約)
費　用	無料(託児サービスも無料)	
申し込み方法	下記締め切り日までに、電話、ファクスまたはEメールに①～⑤(**5面記入例**参照)⑥託児サービス希望の有無を記入して申し込む。	
申込締め切り日	12月16日(木)	12月24日(金)
問い合わせ(申込)先	中央区社会福祉協議会管理部地域ささえあい課 ☎(3523)9295　FAX(3206)0601 esasae@shakyo-chuo-city.jp	

中央エフエム・ラジオシティ「中央区からのお知らせ」(10分番組)(月～金曜日　AM10：30～10：40　PM3：00～3：10　PM9：30～9：40　祝日・休日、年末年始を除く)、企画番組「ウィークリー声の架け橋」(20分番組)(月～金曜日　AM10：40～11：00　PM3：10～3：30　PM9：40～10：00　土・日曜日　AM10：00～10：20　PM3：00～3：20　PM9：40～10：00)はFMラジオ84.0MHzで放送しています。

スポーツ

ピラティス教室
～正しい体の使い方を学ぼう～

日令和４年１月17日(月)・31日(月)
午後３時～４時30分
◎いずれの回も同じ内容です。
場豊海区民館１階２号室
対区内在住・在勤・在学者
内体の正しい使い方を学び、けがのしにくい体をつくります。

定10人(申し込み多数の場合は抽選)
費各回500円
[持ち物]
タオル、飲み物
◎当日は汗をかいても大丈夫な服装でお越しください。
申12月13日(月)から22日(水)までに電話で申し込む(受け付けは午前９時～午後５時)。
◎当選者には12月25日(土)までに電話で連絡します。
問豊海区民館
☎(３５３６)４００５

第75回区民体育大会

スキー大会

日令和４年１月23日(日)
場菅平高原スノーリゾート(長野県上田市菅平高原1223－1751)
対①個人戦
18歳以上の区内在住・在勤・在学者
②オープン競技
小学校１年生から高校３年生までの区内在住・在学者
[競技種目]
回転競技
[競技種別]
①個人戦
・男子１部(18歳以上45歳未満)
・男子２部(45歳以上55歳未満)
・男子３部(55歳以上)
・女子の部
②オープン競技
・小学校１年生から高校３年生までの児童および生徒(男女混合)
[競技規則]
全日本スキー連盟競技規則に準ずる
費無料
申令和４年１月６日(必着)までに所定の申込用紙に記入の上、直接持参または郵送で申し込む。

◎本大会は第75回都民体育大会冬季大会(区市町村対抗)スキー競技会中央区代表選手選考会を兼ねています。
◎直接申し込む際は、年末年始の閉庁日にご注意ください。

キンボールスポーツ大会(ウインターカップ)

日令和４年１月30日(日)、２月11日(祝)
午前９時～
場築地社会教育会館屋内競技場、総合スポーツセンター主競技場・第２競技場
対区内在住・在学者(小・中学生)
[部門]
別表１のとおり
[試合形式]
全競技部門１試合１ピリオド７分で、予選・準決勝・決勝を行う予定です。日本キンボールスポーツ連盟のルールを基に、中央区独自の申し合わせ事項を採用します。
費小学生：１人につき300円
中学生：１人につき500円
◎当日、チームごとに受付で集金します。
[代表者会議]
令和４年１月16日(日)　午後２時～３時30分　築地社会教育会館４階視聴覚室
◎代表者会議に出席しないチームは棄権と見なします。
申令和４年１月７日(必着)までに所定の申込用紙に記入の上、メールに添付してキンボールスポーツ連盟に送信してください。
◎メールの件名は「第75回区民体育大会参加申し込み」としてください。
◎参加決定通知は後日メールにてお知らせします。
e中央区キンボールスポーツ連盟
chuo.kinball@gmail.com

共　通

◎実施要項および申込用紙は区役所８階中央区体育協会事務局窓口で配布する他、区または中央区体育協会ホームページからダウンロードすることもできます。
問〒104－8404
中央区築地１－１－１
中央区体育協会事務局
☎(３５４６)５７２９
HPhttps://www.chuo-taikyo.jp/

別表1

部　門		参加対象
競技部門	1・2年生部門	小学校1・2年生で構成されたチーム
	3・4年生部門	小学校3・4年生で構成されたチーム
	5・6年生部門	小学校5・6年生で構成されたチーム
	中学生部門	中学生で構成されたチーム

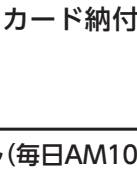
国保・年金

退職や就職のときなど国保の届け出を忘れずに

次のような場合は、14日以内に届け出ることが必要です。
[国保加入の届け出]
・退職などにより、職場の健康保険をやめた方で、他の健康保険に加入しないとき
・区に転入したとき(職場の健康保険などに加入していない場合)
・生活保護を受けなくなったとき
・子どもが生まれたとき
[国保をやめる届け出]
・就職などにより、職場の健康保険に加入したとき
・他の健康保険の被扶養者になったとき
・区から転出するとき
・生活保護を受けることになったとき
・死亡したとき
[その他]
転居、世帯の分離や合併、世帯主変更などで、住所・氏名・世帯主などが変わったとき
◎届け出が遅れると、保険料をさかのぼって(最長２年)納めていただいたり、医療費が全額自己負担になる場合があります。
◎マイナンバーカードを保険証として利用されている方も上記の届け出は必要です。
問保険年金課資格係
☎(３５４６)５３６２

令和２年度の総医療費

令和２年度の中央区国民健康保険の総医療費は、81億2,900万円となり、依然高い水準で推移しています(別表２のとおり)。
医療費は国や地方自治体からの補助金と加入者の皆さんに納めていただいている保険料によって賄われています。中でも大切な保険料を有効に使うために、加入者の皆さんは次のことに注意し、病気の予防や上手な受診を心掛けてください。
・診療を受ける場合は、必ず保険証を提示してください。
・急病のとき以外は診療時間内に受診してください。
・病院を頻繁に変えずに、一貫した治療を受けてください。自分に合った「かかりつけ医」を持ちましょう。
・薬の重複使用や飲み合わせによる副作用を未然に防止するため、「お薬手帳」などを活用しましょう。



・健康診断などを利用して病気の早期発見、早期治療に努めてください。
・適度な運動や休養などで健康増進、疾病予防に努めてください。
問保険年金課給付係
☎(３５４６)５３６１

別表2

総医療費			8,129,003,669円	
一人当たり	医療費		291,111円	
	構成比	保険料	94,029円	32.3%
		一部負担金	42,211円	14.5%
		国・都・区の支出金	145,555円	50.0%
		中央区以外の保険者	0円	0.0%
		公費負担(※)	9,316円	3.2%

(※)乳幼児医療費助成制度などにより国、都および区が負担するものです。

国民年金保険料の納め忘れはありませんか

国民年金保険料は、原則、翌月末日が納付期限です。日本年金機構が送付する納付書により、金融機関、郵便局、コンビニエンスストアで納付期限までに納めてください。
保険料の納め忘れがあると、将来受け取る老齢基礎年金額が少なくなったり、受け取れなくなることがあります。また、万が一のときに障害基礎年金や遺族基礎年金を受け取れなくなることもありますので、忘れずに納めましょう。
[口座振替・クレジットカード納付をお勧めします]
国民年金保険料のお支払いには便利でお得な口座振替や、クレジットカード納付のご利用をお勧めします。
定期的なお支払いで、納め忘れの心配がなく、金融機関などへ行く手間と時間を省けます。また、割引のあるお得な振替方法もあります。ぜひご利用ください。
問中央年金事務所国民年金課
☎(３５４３)１４１１(代表)

その他

区民どうしのたすけあい家事サポート「虹のサービス」協力会員募集

虹のサービスは、高齢や障害、出産などにより、日常的な家事にお困りの方(利用会員)を、ボランティア(協力会員)がお手伝いをする、助け合い活動です。
協力会員への事業説明と登録手続きのため、オリエンテーションを開催します。

協力会員

資格や経験は不要です。
[活動内容]
掃除、洗濯・アイロンがけ、布団干し、買い物、食事の支度、外出の付き添い、見守り、話し相手、代読・代筆、薬の受け取りなどの代行、車いすの移動介助など

[謝礼]
１時間800円

協力会員登録オリエンテーション

日①12月21日(火)
午前９時30分～11時30分
②令和４年１月７日(金)
午後６時30分～８時30分
③令和４年１月24日(月)
午後１時30分～３時30分
場①・②中央区社会福祉協議会３階会議室(八丁堀４－１－５)
③勝どきデイルーム(勝どき１－５－１　１階)
対18歳以上で地域の助け合い活動の主旨を理解し、利用会員の自宅などで家事をお手伝いいただける方
内虹のサービス事業の概要説明、登録書類の記載など
申開催予定日の２開所日前までに、電話、ファクスまたはEメールで①～④(**５面記入例**参照)を記入して申し込む。
問中央区社会福祉協議会在宅福祉サービス部
☎(３２０６)０６０３
FAX(３５２３)６３８６
ezaitaku@shakyo-chuo-city.jp

税務署窓口での納税受付時間

[受付時間]
午前９時～午後４時
(東京国税局管内の全税務署)
◎国税の納付については、ダイレクト納付、振替納税などのキャッシュレス納付を利用いただくと来署せずに納付できますので、ぜひご利用ください。
問日本橋税務署
☎(３６６３)８４５１
京橋税務署
☎(４４３４)００１１

凡例：日日時　場会場　対対象　内内容　定定員　費費用　申申し込み方法　問問い合わせ(申込)先　HPホームページアドレス　eEメールアドレス

凡例　問 問い合わせ(申込)先　HP ホームページアドレス　e Eメールアドレス

パブリックコメント（意見募集）

中央区総合交通計画2022

近年の交通環境や社会情勢の変化を踏まえ、都市交通課題の解決を目的として平成24年に策定した「中央区総合交通計画」を改定します。

このたび、「中間のまとめ」を作成しましたので、その内容をお知らせするとともに、ご意見を募集します。

中央区国土強靭化地域計画

大規模自然災害時に人命を守り、地域の経済・社会への被害が致命的にならない「強さ」と、受けた被害から迅速に回復する「しなやかさ」を備えた地域づくりに向けた取り組みを着実に進めていくための指針として「中央区国土強靭化地域計画」を策定します。

このたび、素案を作成しましたので、その内容をお知らせするとともに、ご意見を募集します。

共　通

意見の募集・計画案の閲覧期間

12月13日(月)～令和４年１月11日(火)

閲覧場所

区役所１階まごころステーション・情報公開コーナー、各問い合わせ窓口(別表のとおり)、日本橋・月島特別出張所の他、区のホームページでもご覧になれます。

意見の提出方法

住所、氏名(団体の場合は団体名と代表者名)、年齢、電話番号を明記の上、各担当課窓口(別表のとおり)に持参するか、郵送、ファクス、Eメールまたは区のホームページのパブリックコメント(区民意見提出手続き)からお寄せください。

問い合わせ・意見の送付先

別表のとおり

別表

計画名	問い合わせ(窓口)・意見の提出先	
中央区総合交通計画2022	〒104－8404 中央区築地1－1－1	環境政策課土木計画調整係 ☎(6281)5064 FAX(3546)5639 ekankyo_05@city.chuo.lg.jp
中央区国土強靭化地域計画		危機管理課危機管理担当 ☎(3546)5087 FAX(3546)5708 ekokudo_kyoujinka@city.chuo.lg.jp

トピックス

都心・臨海地下鉄新線推進大会2021

11月24日、「都心・臨海地下鉄新線推進大会2021」が地下鉄新線の早期実現を望む沿線地域の方など約400人が参加のもと開催されました。今回で４回目となる本大会では、有識者による講演において、区部中心部と臨海部をつなぐ「背骨」としての地下鉄新線の重要性について、分かりやすく解説されました。また最後の大会決議では、参加された方々が都心・臨海地下鉄新線の実現に向けた思いや熱意を込めて団結しました。

あたたかい善意ありがとうございました

社会福祉協議会への寄付

令和３年10月分寄付合計233,145円(敬称略・順不同)

一般寄付金

佃二丁目鈴木猛夫…1,104円、(株)グローバルケア…10,000円、田野拓馬…1,001円、栗原裕信…100,000円、鈴木邑次…30,000円、中央スタンプ委員会…60,740円、戸田順子…5,000円、(有)三谷葬儀社…10,000円、三谷和美…5,000円、匿名(９件)…10,300円(内訳1,650円、3,000円、250円、600円、800円、1,000円、1,000円、1,000円、1,000円)

問中央区社会福祉協議会管理部庶務課
☎(３２０６)０５０６

難病患者福祉手当の対象疾病の追加

難病などの医療費助成制度の対象疾病が追加されたことに合わせて、区における手当対象疾病を追加しました。今回追加した疾病は脳クレアチン欠乏症候群、ネフロン癆、家族性低βリポタンパク血症１(ホモ接合体)、ホモシスチン尿症と進行性家族性肝内胆汁うっ滞症の５疾病です。

手当の申請ができる方は、区の条例で定められた疾病で難病などの医療費助成の認定を受けている方です。

なお、手当の受給には所得制限などの要件があります。区指定の対象疾病や申請方法など、詳しくはお問い合わせください。

問中央区保健所健康推進課予防係
☎(３５４１)５９３０
日本橋保健センター健康係
☎(３６６１)５０７１
月島保健センター健康係
☎(５５６０)０７６５

新入学のお子さんがいるご家庭へ
～就学通知書を送付します～

令和４年４月に区立小・中学校への新入学を予定している方に、入学校および入学式の期日を示した就学通知書を12月末に送付します。

就学通知書が届かない場合や、外国籍のお子さんが就学を希望する場合など、学校の入学について不明な点はお問い合わせください。

また、区立小・中学校以外への新入学を予定している方は、入学先が決定次第、入学先の学校長が発行した入学許可書などを「学校就学届」に添付して、区役所６階学務課へ持参、郵送または電子申請により提出してください。「学校就学届」は学務課で配布する他、区のホームページからダウンロードすることもできます。

問学務課学事係
☎(３５４６)５５１４

中央区テレビ・ラジオ広報番組のご案内

テレビ広報番組

こんにちは 中央区です
Hello Chuo City

区政情報や区内のイベントなどを紹介する「定例番組」(日～金曜日)を週替わりで、区内の文化財や歴史、区政の振り返りなど１つのテーマを詳しく紹介する「企画番組」(土曜日)を月替わりで放送しています。

◎放送時間については、**７面欄外**をご覧ください。

ラジオ広報番組

周波数84.0MHz 中央エフエムで放送中

中央区からのお知らせ(月～金曜日放送、毎日更新)

広報紙「区のおしらせ ちゅうおう」を電波にのせてお届けしています。

ウィークリー声の架け橋(毎日放送、毎週水曜日更新)

老舗の店主や職人、区内で活動するサークルのメンバー、イベントに参加する方々など皆さんの声をお届けする番組です。

◎放送時間については、**６面欄外**をご覧ください。

番組に対するご意見などの募集

より良い番組づくりに向けて皆さんからのご意見・ご要望をお寄せください。お待ちしています。

応募方法

住所・氏名・年齢・電話番号などの連絡先を明記の上、郵送、ファクスまたはEメールでお寄せください。

問〒104－8404
中央区築地一丁目１番１号
広報課広報係
☎(３５４６)５２１８
FAX(３５４６)２０９５
ekoho_01@city.chuo.lg.jp

「区のおしらせ　ちゅうおう」は区役所、特別出張所、区民館などの区施設、コミュニティバス、区内公衆浴場、一部金融機関、百貨店、ファミリーマート（一部店舗を除く）、都営地下鉄の駅（東銀座・宝町・築地市場・日本橋・人形町・東日本橋・馬喰横山・浜町・勝どき・月島）、東京メトロの駅（京橋・銀座・東銀座・新富町・築地・八丁堀・三越前・日本橋・人形町・茅場町・小伝馬町・水天宮前・月島）、ＪＲの駅（新日本橋・馬喰町）、文化堂でも配布しています。