

令和3年(2021年)

11/11

No.1483

区のおしらせ

ちゅうおう

各種功労者66人を表彰

菊薫る11月3日「文化の日」に各種功労者表彰式が銀座プロッサム(中央会館)で行われました。今回は、特別功労者として1人、功労者表彰として65人の方々が受賞されました。

今年で68回目を迎えたこの表彰は、地域社会の発展と区民福祉の向上のため、献身的な活動を続けてこられた方のご労苦に対し感謝の意を表し、その功績を顕彰するために行われたものです。

また特別功労者表彰は、区政に極めて大きな貢献をなされた方を顕彰するものです。

☎総務課総務係 ☎(3546)5232

特別功労者表彰受賞者 (敬称略)

地域の発展や区政の伸展に多大な貢献をした者(1人)

松川昭義(令和3年7月22日付)

功労者表彰受賞者 (順不同・敬称略)

1 地域活動関係功労者(18人)

(1)町会・自治会関係者(15人)
松下和則、窪田俊之、濱田 二三雄、釣 直喜、松本治子、須田紀子、田中啓義、高木 亮、村木廣三、赤松 勝、緑川 千賀子、庄司惟彦、村上幸雄、醍醐教夫、矢島 登喜子

(2)女性団体等関係者(3人)
篠原良子、飯塚早苗、藤瀧 千代美

2 防犯・交通安全関係功労者(2人)

(1)交通安全関係者(2人)
三田芳裕、柳野英明

3 防災功労者(13人)

(1)消防団関係者(7人)

宇佐美 順一、田中英男、篠村伸一、亀岡正博、高杉一恵、小須田健二、赤堀 麻衣子

(2)防火防災協会等関係者(4人)
小川 紘一郎、松本宏道、下田浩昭、北川 真理子

(3)防災区民組織関係者(2人)
守本慶子、剣持 かをる

4 社会福祉事業功労者(1人)

(1)多額の私財を寄附した者(1人)
栗原裕信

5 衛生事業功労者(4人)

(1)衛生事業団体関係者(4人)
中村 道、仲谷清孝、二永展嘉、落合信子

6 環境保全・消費生活向上功労者(2人)

(1)環境保全団体・消費者団体等関係者(2人)
進藤敏雄、安田石夫

7 教育功労者(3人)

(1)小・中学校の教職員(1人)
永井勝巳

(2)小・中学校、幼稚園の学校医、学校歯科医及び学校薬剤師(2人)
高柳道治、大野純男

8 文化・生涯学習関係功労者(6人)

(1)中央区青少年委員及び中央区スポーツ推進委員(2人)
福山照一、黒川悦子

(2)青少年対策地区委員会関係者

(1人)

羽田良郎

(3)社会教育・スポーツ関係団体の指導育成に尽力し、社会教育及びスポーツの振興に功労顕著な者(3人)
五島芳照、野上勝敏、八尾 明

9 納税功労者(2人)

(1)納税貯蓄組合関係者(2人)
平野熙幸、松岡 誠一郎

10 公共事務精励者(3人)

(1)法令に基づく各種委員(3人)
山本 隆、大辻正高、村田 委久子

11 実業精励者(1人)

(1)伝統工芸従事者(1人)
竹口雅樹

12 中小企業発達功労者(1人)

(1)商工団体、業種別団体等関係者(1人)
米本謙一

13 徳行又は善行者(5人)

清水 美恵子、小針俊郎、吉田 豊、中央区点字友の会、食事サービス かぼちゃの花

14 人命救助者(4人)

松留武二、鈴木伸幸、木原培雄、鶴田晃平

凡例

☎ 問い合わせ(申込)先

㊚ ホームページアドレス

㊚ Eメールアドレス

掲載のイベントについて

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、内容を変更または中止とする場合があります。

環境作品コンクール 入賞者決定

環境について考え、自然の尊さや環境を守ることの大切さを知ってもらうため、区立小・中学校の児童・生徒の皆さんから環境に関する標語・ポスターを募集したところ、1,478点の応募がありました。

審査の結果、次の方々が最優秀・優秀作品として入賞しました。

入選者(敬称略)

標語部門

最優秀作品(2人)

常盤小2年 関本悠月
銀座中2年 松崎はな

優秀作品(6人)

泰明小2年 田中伯京
中央小5年 吉野 心之助
有馬小6年 田川 うらら
月島第三小2年 上野結月
日本橋中2年 目野 竜乃介
晴海中1年 鶴岡 友里花

ポスター部門

最優秀作品(2人)

城東小6年 中村仁美
日本橋中2年 松井美礼

優秀作品(8人)

城東小2年 山崎晃佑
明石小3年 大塩 柚子香
常盤小4年 浦川瀬莉
常盤小5年 槌野希美
久松小5年 齊藤英恵
佃島小6年 畠山京佳
豊海小3年 池本杏菜
日本橋中1年 加藤小侑

また佳作として、標語部門で小学生20人、中学生12人、ポスター部門で小学生42人、中学生8人が入選しました。

最優秀および優秀作品は、次のとおり展示予定の他、環境カレンダーや環境月間ポスターなどに活用します。

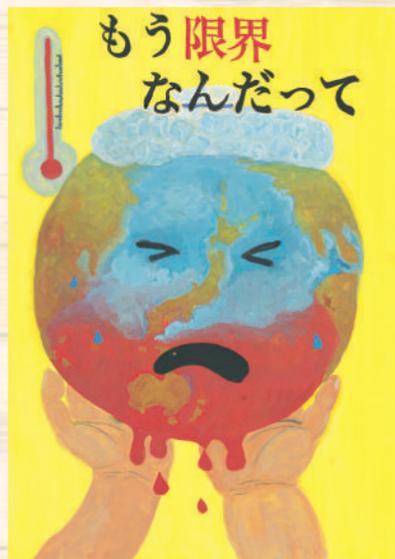
たくさんのご応募ありがとうございました。

展示場所・期間

- ・区役所1階ロビー 11月10日(水)~18日(木)
- ・日本橋特別出張所 11月20日(土)~12月1日(水)
- ・月島特別出張所 12月2日(木)~10日(金)
- ・環境情報センター 12月11日(土)~16日(木)

©日本橋・月島特別出張所の最終日は午後3時までです。

☎環境推進課環境活動係 ☎(3546)5654



▲ポスター部門 最優秀作品(小学生の部) 城東小6年 中村仁美



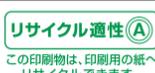
▲ポスター部門 最優秀作品(中学生の部) 日本橋中2年 松井美礼

ポイすて0 守れた人には 金メダル

▲標語部門 最優秀作品(小学生の部) 常盤小2年 関本悠月

ぶんべつ 分別は 分別あれば 出来る事

▲標語部門 最優秀作品(中学生の部) 銀座中2年 松崎はな



「区のおしらせ ちゅうおう」は毎月1日、11日、21日の月3回発行。次回11月21日号は新聞折り込みです。

(1)

12月3日(金)～9日(木)は、「障害者週間」です

障害のある方が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に参加することを促進するため、障害者基本法に基づき、毎年12月3日から9日までの1週間を「障害者週間」としています。この機会に改めて区民の皆さん一人一人が障害について理解を深め、共に支え合う地域での暮らしについて考えてみませんか。

障害のある方のための各種サービス

各種手当や、日常生活または社会参加のために区が実施するサービスについて、主なものを紹介します。なお、所得や年齢、障害程度

による制限などがありますので、詳しくはお問い合わせください。
☎・▼印の事業について
障害者福祉課障害者福祉係

☎(3546)5389
FAX(3544)0505

- 印の事業について
障害者福祉課相談支援係
☎(3546)6032
FAX(3544)0505
- 印の事業について

障害者福祉課給付指導係
☎(3546)5697
FAX(3544)0505

- 印の事業について
子育て支援課子育て支援係
☎(3546)5350
FAX(3546)2129

手 当

▼心身障害者福祉手当

申請時65歳未満で身体障害者手帳1～3級、愛の手帳1～4度、精神障害者保健福祉手帳1級または脳性まひ、進行性筋萎縮症の方

▼特別障害者手当

20歳以上で、おおむね身体障害者手帳1・2級程度および愛の手帳1・2度程度の障害を有する方、または同等の精神障害を有する方など(各手帳を取得していなくても申請可)

▼重度心身障害者手当

申請時65歳未満で、重度の知的障害と著しい精神症状を有する方、重度の知的障害とおおむね身体障害者手帳で1・2級相当の障害が重複している方、重度の肢体不自由で両上肢および両下肢の機能が失われ、かつ、座っていることが困難な程度以上の身体障害を有する方(各手帳を取得していなくても申請可)

▼児童育成手当(障害手当)

20歳未満の障害(おおむね身体障害者手帳1・2級、愛の手帳1～3度程度または脳性まひ、進行性筋萎縮症)のある児童を扶養している方

◎児童育成手当(育成手当)

18歳に達した年度の末日までの児童を扶養している重度の障害の状態にある保護者

▼障害児福祉手当

20歳未満で、おおむね身体障害者手帳1級および2級の方、愛の手帳1度および2度の方、または同等の精神障害のある方など(各手帳を取得していなくても申請可)

▼特別児童扶養手当

20歳未満の障害(身体障害者手帳1～3級程度、4級の一部、愛の手帳1～3度程度、精神障害または内部障害)のある児童を扶養している方

◎児童扶養手当

18歳に達した年度の末日までの児童(身体障害者手帳1～3級、愛の手帳1・2度、3度の一部の障害のある児童の場合は20歳未満)を扶養している重度の障害の状態にある保護者

日常生活のサービス

●居宅介護(ホームヘルプ)

自宅での入浴や食事、通院時などの介護、調理などの家事を行います。

●短期入所

障害のある方を介護する方が病気などのために一時的に介護できないときなどに、1回7日(年間90日)を限度に、「レインボーハウス明石」を利用できます。



●日中一時支援

「レインボーハウス明石」の日帰り利用です。短期入所と合わせ、年間90日を限度に利用できます。

●日常生活用具購入費の助成

特殊寝台や入浴補助用具など各種用具購入費を助成します。

●住宅設備改善費の助成

身体障害のある方や難病患者などが、自宅を使いやすく改善する費用の全部または一部を助成します。必ず事前にご相談ください。

●重症心身障害児(者)在宅レスパイト事業

在宅の重症心身障害児(者)などの居宅に訪問看護師を派遣して、一定時間医療的ケアなどを代替し、家族の介護負担を軽減します。

▼家具類転倒防止器具の取付

肢体の障害が身体障害者手帳1～4級、視覚障害1～6級、愛の手帳1～3度および精神障害者保健福祉手帳1・2級の方のご自宅に、家具類転倒防止器具を設置します。



●緊急通報システム

18歳以上で、1人暮らしなどの身体障害者手帳1・2級の方や難病患者に対して、緊急通報システム機器を貸与します。

▼在宅重度障害者介護者慰労

特別障害者手当または重度心身障害者手当を現在受給している障害のある方を在宅で介護している方に、食事券・マッサージ券・旅行券のうち希望するもの(組み合わせも可)を給付します(30,000円相当)。

▼重度脳性麻痺者介護

20歳以上の、重度の脳性まひ(身体障害者手帳1級)で、単独での屋外活動が困難な方を介護するための援助をします。

●紙おむつ等の支給

3歳以上65歳未満で、身体障害者手帳1・2級または愛の手帳1・2度もしくは精神障害者保健福祉手帳1・2級の方が、常時寝たきりで失禁状



態にあり、おむつを必要としている場合に、月150枚まで支給します。

入院中で病院指定のおむつを使用している方には、一定の助成金を支給します。

●訪問入浴サービス

65歳未満で、身体障害者手帳1・2級または愛の手帳1・2度の方が、長期にわたり入浴することが困難な場合に週1回(年51回)訪問入浴車による入浴サービスを受けられます。



●理美容サービス

65歳未満で、身体障害者手帳1級(下肢または体幹機能障害)または愛の手帳1度もしくは精神障害者保健福祉手帳1・2級の方で理容所や美容所の利用が困難な方は、年6回出張サービスを受けられます。



●ふとん乾燥・丸洗いサービス

65歳未満で身体障害者手帳1・2級または愛の手帳1・2度もしくは精神障害者保健福祉手帳1・2級の方が寝たきりの状態で、家族などによる布団の乾燥が困難な方は、乾燥(年10回)、丸洗いと水洗い(各年1回)が受けられます。



●個別移動支援

知的障害のある方や精神障害のある方などが社会生活上、必要不可欠な外出をする際の支援を行います。なお、視覚障害のある方は、障害福祉サービスの同行援護をご利用できます。

●自動車運転教習費の助成

所得が一定額以下で運転免許適性試験に合格した身体障害者手帳1～3級(内部機能障害は1～4級、下肢・体幹機能障害は1～5級で歩行が困難な方)または愛の手帳1～4度をお持ちの方に運転教習所入所料・技能学科教習料・教材費の一部または全部を助成します。

●自動車改造費の助成

身体障害者手帳1・2級程度の上肢・下肢・体幹機能障害のある方自らが所有し、運転する自動車の改造を行う場合に、費用の一部を助成します。

▼福祉タクシー利用券等の給付

下肢・体幹の障害が身体障害者手帳1～3級、内部機能障害1・2級、視覚障害1・2級、脳性ま

ひ・進行性筋萎縮症1～6級、愛の手帳1・2度、精神障害者保健福祉手帳1級の方に、申請時期に応じて、年間10,000～40,000円相当の福祉タクシー利用券または自動車燃料費(ガソリン代など)のどちらかを支給します。



ただし、自動車燃料費は、自家用の自動車を運転される場合などに限ります。

▼リフト付ハイヤーの運行

日常の外出時に車いすを利用しているもしくは寝たきりの重度心身障害のある方などに、リフト付ハイヤーを運行し、その運賃の一部を助成(原則月4回以内)します。

▼電話・ファクス料金の助成

18歳以上で、下肢・体幹・内部の障害が身体障害者手帳1・2級および視覚障害1級の方がいる住民税が非課税の世帯に、電話の基本料金と通話料を合わせて2,500円まで助成します。また聴覚・音声・言語機能障害1～3級の方(6歳以上)がいる世帯で、ファクスを使用している場合も助成します。



▼知的障害者位置情報サービス費用助成

外出時に道に迷う恐れのある在宅の知的障害のある方(愛の手帳所持者)の保護者にGPS(人工衛星測位システムと携帯電話網)または既にお持ちの携帯電話などによる位置情報サービスの利用料の一部を助成します。

▼手話通訳者等派遣

聴覚などに障害のある方に、月20時間まで手話通訳者または要約筆記者を派遣します。



▼手話通訳者が窓口でお手伝いしています

閉庁日を除いた毎週金曜日の午前10時～正午、午後1時～3時にご利用いただけます。区役所1階まごころステーションでお申し込みください。

■障害者就労支援センター

障害のある方が一般企業などへ就労する場合や就労後に、専任のコーディネーターが就労や生活に関する相談や支援を行っています。



凡例
お問い合わせ(申込)先
HP
ホームページアドレス
Eメール
メールアドレス

区のおしらせ
ちゅうおう



区の公式 SNS など



私たちが理解し、行動しよう

世の中にはみなさんが普通だと思っている「見る、聞く、歩く、理解する」ことが難しい障害のある方が大勢います。そして、私たちの生活環境の中には、障害のある方が生活しづらい場面が多くあります。障害の有る無しにかかわらず、一人一人がその人らしく生きていくためには、お互いを認め合い助け合うことが必要です。

こんなサポートがあると助かります

目の障害(視覚障害)

目の障害には、盲(全く見えない、または視力が限りなく「0」に近い)と弱視(視力が弱い、視野が狭い)があります。

白杖は目に障害のある方が安全に歩くための道具です。白杖を持って困っている方がいたら、「何かお手伝いできることはありますか」などと声を掛けてみましょう。

説明をするときのポイント

- ・はっきりと大きな声で伝える。
- ・方向や位置を説明するときは、目に障害のある方の向きを中心にする。
- ・「あそこに」、「向こうに」は使わず、「あなたの右に」など具体的に説明する。
- ・説明しようとしている物に触れられる場合は、目に障害のある方自身に触ってもらう。

誘導するときのポイント

- ・どのように誘導するとよいか聞く。
- ・目に障害のある方の前に立ち、腕や肩につかまってもらう。
- ・歩く速度は目に障害のある方に合わせる。
- ・目に障害のある方の腕や白杖をつかんだり、肩や背中を後ろから押しついたりしないようにする。
- ・段差や階段の直前では、いったん止まって、「下りの階段です」、「一段下がります」などと声を掛ける。
- ・別れるときは、安全な場所で、目に障害のある方の向いている方向を伝える。



耳の障害(聴覚障害)

言葉を覚える前に耳が聞こえなくなった方、以前は聞くことができた方、周囲の音を少しだけ聞き取れる方などがいます。まずどのような方法でコミュニケーションを取ればよいか尋ねてみましょう。

手話

手・指の動き、表情や動作などによって表現する視覚的な言語です。

筆談

伝えたいことを文字や図に書いてやり取りする方法です。

読話

補聴器や手話と一緒に使って、相手の口の動きを手がかりに話していることを理解する方法です。

補聴器

耳につけることによって、周りの音を大きくしてくれる機械です。

その他

表情、身振り、絵、空書、指文字などさまざまな方法があります。



知的な面の障害(知的障害)

何らかの脳の障害により、知的な能力が年齢に応じて発達していないために、生活する上でさまざまな不自由を感じている方がいます。

コミュニケーションのポイント

- ・短く、ゆっくり話す。
- ・身振りや絵・写真を使う。
- ・具体的に伝える。

- ・落ち着いて、言葉が出てくるのを待つ。
- ・答えやすいように聞く。
- ・聞いたことを確認する。
- ・短い質問で聞く。
- ・静かな場所で休憩をとってもらう。
- ・先の予定を簡単に伝える。
- ・そっと見守る。



体(手や足など)の障害(肢体不自由)

病気や事故などで、手、足、背骨や脳などが傷つけられたことによって、身体の一部に障害がある方がいます。義肢や車いすなどの補装具を使うことによって、失われた機能を補



いながら、皆さんと同じように生活をしています。

介助のポイント

- ・何を必要としているのか、本人の意思を確認する。
- ・声を掛けて意向を確認してから支援する。
- ・一人で無理な場合は周囲に協力を求める。

精神面での障害(精神障害)

心が不安定な状況を捉え、日頃の生活や社会参加が難しくなっている方がいます。精神障害として代表的な病気に、統合失調症やうつ病があります。

接するときのポイント

- ・一度に話すのではなく、ゆっくり

- 一つずつ話をする。
- ・返事が返ってくるまで、ゆっくり待つ。
- ・慌てて答えを見つけようとせず、ゆっくりと一緒に考えてあげる。
- ・軽い気持ちで「頑張って」などとは言わない。



体(内臓など)の障害(内部障害)

病気などで、体の内部(心臓、腎臓、肺や腸などの内臓の他、免疫機能)の働きに障害のある方がいます。体の中の障害のため、見た目では分からないことも多く、さまざまな誤解を受けることもあります。楽な姿勢で座ってもらうなど優しい配慮をお願いします。



発達面での障害(発達障害)

場面ごとの言葉の使い分けができない、順番を守るなどのルールが分からないなどで、人とのコミュニケーションがうまくとれずに困っている方がいます。主な発達障害に、自閉症・注意欠陥多動性障害・学習障

害などがありますが、症状はさまざまです。どのように接したらよいか戸惑うこともあるかもしれませんが、気持ちに寄り添い、優しい気持ちで接することが大切です。

コロナ禍における配慮

障害のある方やその家族の中には、障害の特性により、マスクの着用やソーシャルディスタンスの徹底など、これまでと違った日常生活に不自由を感じている方がいます。コロナ禍にあっても、困っている

方に対しては、温かな声掛けや配慮をお願いします。

☎障害者福祉課障害者福祉係
☎(3546)5389
FAX(3544)0505

「障害者週間」記念点字啓発講座

日時 12月2日(木)・9日(木)
午後1時30分～3時30分
会場 福祉センター3階会議室
対象 区内在住・在勤者
内容 視覚障害者当事者のお話と、点字を学びオリジナルの点字クリアホルダーを作成します。

定員 12人(申し込み多数の場合は抽選)
費用 無料
申し込み方法 11月15日(月)午前9時から24日(水)午後5時までに電話またはファクスに①～⑤(5面記入例参照)を記入して申し込む(電子申請も可)。
協力 中央区点字友の会
☎福祉センター管理係
☎(3545)9311
FAX(3544)0888

障害者地域活動支援センター

「ポケット中央」障害者週間公開講座

映画上映&オンライン配信

日時 12月5日(日)
午後1時30分～4時(午後1時受け付け開始)
会場 教育センター5階視聴覚ホール
対象 どなたでも
内容 精神障害者の地域支援に関するお話と映画「あい」の上映
◎上映する映画は、精神障害者がレストランの営業や創作活動に取り組む姿を描いたドキュメンタリー映画です。
定員

・会場・オンライン各50人(事前予約制、先着順)
費用 無料
申し込み方法 11月13日(土)午前9時から、電話またはポケット中央のホームページにある申し込みフォームから申し込む。
申し込み専用電話 ☎090(2928)3226
☎ポケット中央 ☎(3541)1021
HP <http://www.pocketchuo.matrix.jp>

凡例 問い合わせ(申込)先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス

マンションライフをより快適に

～分譲マンション修繕工事費等助成・相談事業～



中央区都市整備公社では、分譲マンションの建物の改修工事などに対する助成や管理組合に対する相談事業(別表1・2のとおり)を実施しています。

◎詳しくは中央区都市整備公社のホームページをご覧ください。

◎申込書などは中央区都市整備公社

で配布している他、ホームページからダウンロードすることもできます。

☎中央区都市整備公社
☎(3561)5191
🌐<https://www.chuoku-toshiseiki-kosha.or.jp>

凡例
お問い合わせ(申込)先
HP
ホームページアドレス
Eメール
メールアドレス

別表1 分譲マンションの改修・修繕工事をする場合

事業名	内容	要件	助成対象	助成額・助成限度額
分譲マンション 計画修繕調査費助成	大規模な修繕工事を計画的に取り組む目的で、建物などの調査診断を実施した場合に調査費の一部を助成	築8年以上経過し、現に住宅として使用している分譲マンションであること	・建物の防水、壁面、鉄部に関する調査 ・給排水管の調査	調査費の3分の1または助成限度額のいずれか少ない額 ・助成限度額 建物調査 60戸以下 25万円 61～120戸 36万円 121戸以上 47万円 給排水管調査 16万円
分譲マンション 共用部分改修費用助成	分譲マンション共用部分の改修工事を行う場合に設計費用と工事費用の一部を助成	築20年以上経過し、現に住宅として使用している分譲マンションであること	・壁面の改修 ・鉄部の塗装・取り換え ・屋上などの防水 ・給排水管の更生・取り換え ・受水槽、高架水槽の耐震型への取り換えおよび感震器連動型止水弁の設置 ・エレベーターへの地震時管制運転装置の設置 ・昇降機耐震設計・施工指針(2009年版)に基づくエレベーターの耐震改修工事 ・防災備蓄倉庫の設置 ・防火水槽の設置	[設計費] ・助成対象工事にかかる設計費×2/3 ・助成限度額 10年間で100万円(申請は2回まで) [工事費] ・助成対象工事にかかる工事費×10%×2/3 ・助成限度額 10年間で1,000万円(申請は2回まで)
分譲マンション 共用部分リフォーム ローン保証料助成	住宅金融支援機構の融資を受けて行う共用部分の改修工事に対し、保証料を限度額の範囲内で助成	・現に住宅として使用している分譲マンションであること ・住宅金融支援機構の「マンション共用部分リフォームローン」融資の承認を受けている管理組合であること ・マンション管理センターに債務保証を委託するものであること	住宅金融支援機構の「マンション共用部分リフォームローン」に対するマンション管理センターの債務保証に要する保証料	次のうちいずれか少ない額 ・マンション管理センターの債務保証に必要とする保証料の額 ・当該建物の住宅戸数に10,500円を乗じた額 ・助成限度額 70万円

別表2 分譲マンションの管理・運営に困ったら

事業名	内容	対象	申し込み方法	費用
マンション管理士派遣	分譲マンションの維持管理、大規模修繕、建て替えなどについて助言・提案などを行うマンション管理士を派遣	分譲マンション管理組合	申込書により、派遣希望日から2週間程度前までに☎に申し込む。 ・派遣日 利用者の希望日 ・派遣時間 1回2時間程度 ・派遣回数 1管理組合につき同一年内5回まで	無料
分譲マンションアドバイザー 制度利用助成	東京都防災・建築まちづくりセンターが実施している「マンション建替え・改修アドバイザー制度」および「マンション管理アドバイザー制度」を利用する際に要する費用を助成	分譲マンション管理組合	☎にお問い合わせください。	受講料 全額助成(※)
分譲マンション管理相談	分譲マンションの計画修繕や維持管理など、分譲マンション管理組合が抱えるさまざまな問題に関する相談	分譲マンション管理組合、 区分所有者	申込書により、相談希望日の1週間前までに☎に申し込む。 ・相談日時 原則として毎月第2・4月曜日 午後1時～4時 (予約制、1回1時間程度) ・相談場所 京橋プラザ2階	無料
すまいるコミュニティの提供	理事や区分所有者間の情報交換、お知らせや通知、スケジュールの表示、議事録などの資料の保管機能などを備えた会員制ウェブサイト	分譲マンション管理組合	☎にお問い合わせください。	無料
分譲マンション管理組合交流会	分譲マンション管理組合代表者や区分所有者が相互に情報交換を行う会	分譲マンション管理組合の代表者(団体会員)および区分所有者(個人会員)	入会届により、☎に申し込む。	
マンション関連図書類の提供	マンション管理に関連する実務書や法律の解説書、入門書、マニュアルなどの閲覧、貸し出し	区内在住者、分譲マンション管理組合役員、区分所有者	[利用場所] 中央区都市整備公社 (マンション管理情報コーナー) [利用時間] 平日の午前9時～午後5時	

(※)テキスト代は助成対象外です。

社会保険料は所得控除の対象

国民健康保険・介護保険・後期高齢者医療制度および国民年金の保険料は、全額が社会保険料として所得控除の対象になります。

令和3年1月から12月までに納めた保険料を領収書や口座振替通知(12月送付予定)などで確認の上、年末調整または確定申告の際に忘れずに申告してください。

なお、国民年金保険料については令和3年1月1日から9月30日まで

の間に納付された方へ「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が11月上旬に日本年金機構から送付されますので、必ずこの証明書(または領収証書)を添付してください。

また、令和3年10月1日から12月31日までの間に今年初めての国民年金保険料を納付された方については、翌年の2月上旬に送付予定です。

☎別表3のとおり

別表3

国民健康保険・介護保険・後期高齢者医療制度について	保険年金課収納係 ☎(3546)5365
国民年金について	中央年金事務所国民年金課 ☎(3543)1411 自動音声案内2→2
社会保険料(国民年金保険料)控除証明書について	・ねんきん加入者ダイヤル ☎(0570)003004 ・050から始まる電話の場合 ☎(6630)2525 (受付時間) ・月～金曜日 午前8時30分～午後7時 ・第2土曜日 午前9時30分～午後4時 ◎祝日(第2土曜日を除く)、12月29日～1月3日は利用できません。

情報コーナー

◎新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、講座などに参加する際は事前の検温や手洗い、マスクの着用などにご協力をお願いします。

記入例(はがき・ファクス)



1人1枚限り

往復はがきの場合は返信用の宛名に〒・住所・氏名を記入

- ①講座名など
- ②氏名・ふりがな
- ③〒・住所
- ④電話番号
- ⑤年齢
- ⑥その他必要事項

◎**図**に〒・住所が記載されていない場合の宛先は
〒104-8404
築地1-1-1中央区役所
○○課○○係(図の宛名)
◎「電子申請も可」と記載されているものは
区のホームページの電子申請から申し込みも可能

施設

環境情報センターの臨時休館

12月19日(日)は、施設内清掃のため休館します。

問環境情報センター
☎(6225)2433

講座・催し物

かんたん干支押絵教室

日12月18日(土)
午後2時～3時30分
場久松町区民館1階2号室
対区内在住・在勤・在学者
内来年の干支である寅のかわいい壁飾りを作ります。
定10人(申し込み多数の場合は抽選)
費500円
[持ち物]
布を切るはさみ
申11月13日(土)から27日(土)までに電話で申し込む(受け付けは午前10時～午後8時)。
◎当選者には11月30日(火)までに電話で連絡します。
問久松町区民館
☎(5640)5606

チェアエクササイズとカーレット体験

日12月21日(火)
午後1時30分～3時30分
場豊海区民館1階3号室
対区内在住・在勤者
内チェアエクササイズで体をほぐした後、カーリングの卓上版と呼ばれる「カーレット」を行います。
定10人(申し込み多数の場合は抽選)
費無料
[持ち物]
タオル、飲み物
申11月13日(土)から23日(祝)までに電話で申し込む(受け付けは午前9時～午後5時)。
◎当選者には11月26日(金)までに電話で連絡します。
問豊海区民館
☎(3536)4005

親子おやつ教室

日11月28日(日)
午後2時～3時30分
場新富区民館2階6・7号室
対区内在住の5～10歳のお子さんとその保護者
内おやつのおいしい食べ方や、工場でのポテトチップスの作り方などをクイズで楽しみながら学びます。
定8組30人(申し込み多数の場合は抽選)
費無料
[持ち物]
タオル、飲み物、筆記用具
申11月11日(木)から17日(水)までに電話で申し込む(受け付けは午前9時～午後5時)。

◎当選者には11月20日(土)までに電話で連絡します。

問新富区民館
☎(3297)4038

秋のフラワーアレンジメント

日11月20日(土)
午後1時30分～3時30分
場京橋プラザ区民館3階2号室
対区内在住・在勤・在学者
内生花で秋にちなんだフラワーアレンジメントを作ります。
定8人(申し込み多数の場合は抽選)
費1,000円
[持ち物]
はさみ
申11月12日(金)から17日(水)までに電話で申し込む(受け付けは午前10時～午後5時)。
◎当選者には11月18日(木)までに電話で連絡します。
問京橋プラザ区民館
☎(3561)5163

シニア向けスマートフォン(アンドロイド)教室

日11月25日(木)
午後1時30分～3時30分
場八丁堀区民館3階6号室
対おおむね60歳以上の区内在住・在勤・在学者
内スマートフォンの基本的な使い方を学びます。
[講師]
KDDI(株)認定講師
定20人(申し込み多数の場合は抽選)
費無料
[教材]
スマートフォン(アンドロイド)1人1台貸し出し
[持ち物]
筆記用具
申11月12日(金)から19日(金)までに電話で申し込む(受け付けは午前9時～午後5時)。
◎当選者には11月20日(土)までに電話で連絡します。
問八丁堀区民館
☎(3555)8641

文化のリレー～親子蕎麦打ち一日体験教室～

日12月18日(土)
午後1時30分～4時
場築地社会教育会館
対区内在住・在学の小学生とその保護者
内そば打ち実習
定4組8人(申し込み多数の場合は抽選)
費1組2,000円(材料費・保険料含む)
申12月5日(日)までに電話またはファクスで①～④(5面記入例参照)⑤学校名・学年⑥保護者の氏名・児童との続柄を記入して申し込む。
[協力団体]
電通蕎麦打ち研究会
問築地社会教育会館
☎(3542)4801
FAX(3542)3696

社会教育会館ゆめ講座～脳が喜ぶ癒しのアート～

日12月4日(土)
午後2時～4時
場日本橋社会教育会館
対18歳以上の区内在住・在勤・在学者
内創作活動を通じて脳を活性化させることで、ストレス緩和などに効果が期待できる講座です。身近な食べ物を、オイルパステルと「5感」を使って描きます。
定10人(申し込み多数の場合は抽選)
費400円(材料費・保険料含む)
申11月20日(土)までに電話またはファクスで①～⑤(5面記入例参照)を記入して申し込む。
問日本橋社会教育会館
☎(3669)2102
FAX(3669)2720

折り紙で作るシャツ型ギフトボックス

日11月20日(土)
午後2時～4時30分
場新川区民館2階5号室
対区内在住・在勤・在学者
定10人(申し込み多数の場合は抽選)
費200円
[持ち物]
飲み物
申11月12日(金)から17日(水)までに電話で申し込む(受け付けは午前10時～午後5時)。
◎当選者には11月18日(木)までに電話で連絡します。
問新川区民館
☎(3551)7000

やさしい天文講座「マイナーな星座(秋の星空編)」

日11月28日(日)
午後4時～4時40分(途中入退場不可)
場タイムドーム明石プラネタリウムホール
対どなたでも
内普段の投影で紹介できないマイナーな秋の星座たちを、当館プラネタリウム解説員が分かりやすく紹介します。
定80人(先着順)
費無料
◎入場券を当日午後3時から6階受付で配布します。
◎やさしい天文講座および発展的天文講座(異なる回)のチケットを5枚集めて受付で提示した方には、記念品を差し上げます。
問郷土天文館「タイムドーム明石」
☎(3546)5537

中央区障害者就労支援事業所の自主製品等展示会

日12月7日(火)～17日(金)の区役所開庁時間
場区役所1階ロビー
内区内障害者就労支援事業所で製作

する自主製品などを展示します。
問障害者福祉課給付指導係
☎(3546)5744
FAX(3544)0505

講演と映画のつどい 平等へのあゆみ～明日をひらくチカラ～

日12月18日(土)
午後1時～4時30分(午後0時30分開場)
場女性センター「ブーケ21」
対区内在住・在勤・在学者
[講演]
「女と男の未来～もっと自由に自立して生きよう」(録画映像にて講演)
[講師]
国家資格キャリアコンサルタント 栗原知女
[映画]
「ビリーブ 未来への大逆転」
アメリカ合衆国最高裁判事となった女性の若き日の伝記映画です。
定30人(先着順)
費無料
申11月15日(月)から、電話またはファクスに①・②(5面記入例参照)③電話番号、④在住・在勤・在学の別を記入して申し込む(電子申請も可)。
◎生後3カ月以上の未就学のお子さんをお預かりします。12月9日(木)までにお申し込みください(定員あり、先着順)。
[主催]
中央区女性ネットワーク、中央区
問総務課女性施策推進係
☎(5543)0651
FAX(5543)0652

中央区飼い主のいない猫譲渡会

日12月19日(日)
正午～午後4時(受け付けは午後3時30分まで)
場月島区民センター1階
内中央区動物との共生推進員が保護している、飼い主のいない猫をお譲りします。
申11月12日(金)から12月17日(金)までにHPの申し込みフォームまたはメールで①代表者氏名②来場予定人数③電話番号④来場希望時間(正午・午後1時・午後2時・午後3時)⑤気になる猫、質問事項などを記入して申し込む。
◎本人確認ができるものをお持ちください。
◎猫は当日お渡しできません。
◎会場内の混雑を防ぐため、時間の希望に沿えない場合もあります。詳しくは、HPをご覧ください。
[主催]
中央区動物との共生推進員
問中央区保健所生活衛生課生活衛生係
☎(3541)5936
HP中央区飼い主のいないネコ達
<https://www.chuo2828.com/>

凡例
日時
会場
対象
内容
定員
費用
申し込み方法
問い合わせ(申込先)
HP
ホームページアドレス
Eメールアドレス

凡例 日日時 会場 対象 内容 定員 費用 申し込み方法 問い合わせ(申込先) HP ホームページアドレス Eメールアドレス

就職1dayトライ みんなで就職面接会in日本橋

日12月13日(月) [第1部] 午前10時~正午 [第2部] 午後1時~3時 場コングレスクエア日本橋3階ホールC・D(中央区日本橋1-3-13東京建物日本橋ビル2・3階) 対育児・介護など、家庭と両立しながら就職・転職を目指している女性(事前予約制で無料託児付き) 定各部20人(先着順) 費無料 申11月15日(月)から、東京しごとセンターのホームページで申し込む。 問東京しごとセンター 女性しごと応援テラス 就職1dayトライ事務局 定(6272)8503 HPhttps://tokyoshigoto-terrace.jp/1day/



認知症サポーター養成講座

日12月15日(水) 午後1時30分~3時 場日本橋公会堂第3・4洋室 対区内在住・在勤・在学者 内認知症について正しい理解を持ち、認知症の方やご家族を温かく見守る応援者になるため、ビデオと講義による講座を実施します。講座終了時に、認知症サポーターカードをお渡しします。 [講師] 日本橋おとしより相談センター職員 定30人(先着順) 費無料 申11月13日(土)から12月10日(金)までに電話で申し込む(受け付けは祝日を除く月~土曜日の午前9時~午後6時)。 問日本橋おとしより相談センター 定(3665)3547

シニア講座 第2期「体力アップ講座」

日・内講義と運動を行います(別表1のとおり)。 [テーマ] シニアのための転ばぬ先の体幹トレーニング~カラダ年齢マイナス10歳!~ [講師] 日本成人病予防協会認定講師 栗原冬子 場シニアセンター1階セミナー室 対50歳以上の区内在住・在勤者 定15人(申し込み多数の場合は抽選) 別表1

Table with 2 columns: 日時, 内容. Details about the Senior Lecture including dates (12/4, 11, 18) and topics like core strength training and posture.

プレママクッキング

日12月8日(水) 午前10時30分~12時30分 場月島保健センター 対初めて出産される区内在住の妊娠安定期(20~36週)の方 内・講話 これだけは知っておきたい!妊娠中の食生活の基礎知識 ・実習と試食 妊娠中に必要な栄養素がバランスよく取れる簡単料理 定12人(先着順) 費無料 [持ち物] エプロン・三角巾・タオル 申11月15日(月)から電話で申し込む(電子申請も可)。 問月島保健センター健康係 定(5560)0765



リサイクル教室 ~布ぞうりづくり~

日12月7日(火) 午前10時~午後4時 場明石町区民館 対18歳以上の区内在住・在勤・在学者 内使わなくなったシーツや浴衣などを利用して、布草履を編みます。 定8人(申し込み多数の場合は抽選) 費無料 [持ち物] 裂き布(浴衣やシーツなどの薄手の木綿地)、はさみ(洋裁用)、物差し、洗濯ばさみ、弁当など 申11月22日(必着)までに、はがきに①~⑤(5面記入例参照)、⑥在勤・在学の方は勤務先または学校名・住所・電話番号を記入して申し込む(電子申請も可)。 問環境推進課環境活動係 定(3546)5654



銀座ブロッサム ピアノ(スタインウェイ)試奏会

日12月10日(金)・11日(土) ・午前9時~10時 ・午前11時~正午 ・午後1時~2時 ・午後3時~4時 場銀座ブロッサム(中央会館)ホール 対4歳以上の方 ◎中学生以下は保護者の同伴が必要です。 内銀座ブロッサムのホールでグランドピアノ(スタインウェイD-274)の試奏ができます。 定各回1組5人まで(先着順) 費1組2,000円 申11月25日(木)から開催日前日までに電話で申し込む(受け付けは午前10時~午後6時)。 ◎客席、ホワイエ、楽屋は使用できません。 ◎演奏会や発表会として聴衆を集める利用はできません。 ◎ピアノ演奏を伴う他の楽器演奏、合唱練習はできません。 ◎詳しくは銀座ブロッサムのホームページをご覧ください。 問銀座ブロッサム(中央会館) 定(3542)8585 HPhttps://ginza-blossom.jp/



男女共同参画講座 新たな時代の「男らしさ」を男性学の視点から考えてみよう!

日12月11日(土) 午前10時~正午 場女性センター「ブーケ21」 対どなたでも 内「男らしさ」がもたらす男性の生きづらさや女性差別、ジェンダー平等の構造について学びます。 [講師] 社会学者、東京都立大学子ども・若者貧困研究センター特任助教 川口 遼 定30人程度(先着順) 費無料 申11月13日(土)から電話またはファクスに①・②(5面記入例参照)③電話番号を記入して申し込む(電子申請も可)。 ◎本講座は「中央区民カレッジ連携講座」のため、区民カレッジの単位となります。 [託児] 生後3カ月以上の未就学のお子さんをお預かりします。希望する方は、12月2日(木)午後5時までにお申し込みください(定員あり)。 問総務課女性施策推進係 定(5543)0651 FAX(5543)0652

ヘルスアップ教室 ~食事と運動で骨粗しょう症を予防!~

日・内別表2のとおり 場日本橋保健センター4階講堂 対20歳から64歳までの区内在住者で2日間とも参加できる方

Table with 2 columns: 日時, 内容・講師. Details about the Health Up Class including dates (12/3, 10) and topics like bone density measurement and nutrition.



離乳食講習会

Table with 4 columns: クラス名, 日時, 会場, 対象, 内容, 定員, 費用, 申し込み方法, 問い合わせ(申込先). Details about the Weaning Food Workshop including classes (Start, Step-up) and dates.

(※1)各クラスいずれかの会場を選び、お申し込みください(重複申し込み不可)。 (※2)対象は、区内在住で各クラスの誕生日に該当する第1子の保護者です。 (※3)定員に満たない場合は、申込受付期間後も前日まで受け付けます。

スポーツ

ピラティス教室 ～正しい体の使い方を学ぼう～

日12月6日(月)・13日(月)
午後3時～4時30分
◎いずれの回も同じ内容です。
場浜町メモリアル4階会議室
対区内在住・在勤・在学者
内体の正しい使い方を学び、けがのしにくい体をつくります。
定各回10人(申し込み多数の場合は抽選)
費各回500円
[持ち物]
タオル、飲み物
◎当日は汗をかいても大丈夫な服装でお越しください。
日11月13日(土)から23日(祝)までに電話で申し込み(受け付けは午前9時～午後5時)。
◎当選者には11月26日(金)までに電話で連絡します。
問浜町メモリアル
☎(5695)8051

ボウリング大会

日令和4年1月21日(金)
・集合 午後5時30分(受け付け開始)
・開始 午後6時30分
・終了 午後8時15分(予定)
場東京ポートボウル(港区芝浦1-13-10)
対中小企業に勤務する区内在住・在勤者
◎1レーンにつき最大3人での実施となります。
定40人(申し込み多数の場合は抽選)
◎たくさんの賞品をご用意しています。1人でも申し込みますので、お気軽にご参加ください。
費2,500円(ゲーム代、貸し靴代、懇親会費を含む)
日11月26日(必着)までに往復はがきに「ボウリング大会」と明記し、①申し込み代表者の氏名・住所・電話番号・勤務先(名称・所在地・電話番号)②参加人数と全員の氏名(ふりがな)・性別を記入して申し込み。
問〒104-0061
中央区銀座4-9-8 NMF 銀座四丁目ビル2階
レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)
☎(3546)8610

水中エクササイズ教室

日令和4年1月8日～3月12日の毎週土曜日 計10回
午前10時30分～12時30分
場日本橋小学校温水プール
対50歳以上の区内在住・在勤者
内中高年齢の方を対象とし、リズムに合わせて全身を動かす水中運動の教室です。泳げない方でも楽しめます。
定36人(申し込み多数の場合は抽選)
費・水泳帽代(任意) 550円
・施設使用料(毎回必要)
65歳以上の区民 無料
区民 350円
区内在勤者 500円

日11月25日(必着)までにはがきまたはファクスに①～⑤(5面記入例参照)⑥過去の本教室参加の有無⑦在勤の方は勤務先の名称・所在地・電話番号を記入して申し込み。
◎抽選の場合は過去に参加していない方を優先します。
◎抽選結果は封書でお知らせします。当選した方については、ご案内を同封します。
◎学校行事などの都合により、開催回数が増える場合があります。
問スポーツ課スポーツ事業係
☎(3546)5531
FAX(3546)9561

少年少女水泳教室(初心者・初級者)

日令和4年1月11日～28日の毎週火・金曜日 計6回
午後4時～5時30分
場月島スポーツプラザ温水プール
対区内在住・在学の小学生
定36人(申し込み多数の場合は抽選)
費・水泳帽代(任意)550円
・傷害保険料(任意)800円
日11月25日(必着)までに往復はがきに①～⑤(5面記入例参照)⑥学校名⑦学年⑧泳力の程度(具体的に記入)⑨過去の本教室参加の有無を記入して申し込み。
◎抽選の場合は過去に参加していない方を優先します。
◎当選者は区役所8階スポーツ課窓口で手続きがあります。
問スポーツ課スポーツ事業係
☎(3546)5531

その他

令和3年度中央区職員募集

[募集職種]
福祉
[募集人員]
若干名
[受験資格]
国籍・性別を問わず、昭和59年4月2日から平成14年4月1日までに生まれ、保育士資格を有し、都道府県知事の登録を受けている方(令和4年3月31日までに資格を取得し、

都道府県知事の登録を受ける見込みの方を含む)
[第一次選考]
令和4年1月8日(土)
[申込期間]
11月11日(木)～12月13日(月)
◎受験資格、申し込み方法など詳しくは、区役所3階職員課、日本橋・月島特別出張所にある募集案内または区のホームページをご覧ください。
◎募集案内を郵送で請求する場合には、封筒に「福祉募集案内請求」と朱書きし、返信用封筒(角型2号・140円切手を貼り返送先を記入したもの)を同封の上、送付してください。
問〒104-8404
中央区築地1-1-1
職員課人事係
☎(3546)5248

特別区立幼稚園臨時的任用教員採用候補者の募集

[職種]
臨時的任用教員(幼稚園)
[勤務地]
東京23区の区立幼稚園(大田区・足立区を除く)
[資格]
幼稚園教諭普通免許状を現に有する方
日11月18日(木)から12月7日(消印有効)までに所定の書類(選考案内を参照)を郵送で申し込み。
◎郵送受け付けのみです(持参不可)。
[選考案内の配布場所]
東京23区の各区役所および下記問い合わせ先
[選考方法]
書類選考および面接
[面接実施日]
12月13日(月)・14日(火)
◎事前に電話予約が必要です。
[その他]
名簿掲載期間が12月31日で終了する方のうち、引き続き名簿掲載を希望される方は、12月に選考を受けて更新手続きを行う必要があるため、必ず申し込みをしてください。
問〒102-0072
千代田区飯田橋3-5-1

東京区政会館17階
特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課採用選考担当
☎(5210)9857

HP<http://www.tokyo23city.or.jp/>

令和3年第四回定例会の開催

[会期]
11月18日(木)～12月2日(木)の15日間
[ラジオ中継]
中央区議会では、コミュニティFM放送「中央エフエム・ラジオシティ」で、本定例会の一般質問を生中継します。
[番組名]
中央区議会中継
[放送日時(予定)]
11月19日(金)・22日(月)
午後2時～6時
[周波数]
FM84.0MHz
問議会局調査係
☎(3546)5559

祝日のごみ収集

11月23日(祝)「勤労感謝の日」は、火曜日の収集地域で通常どおり、燃やすごみ・燃やさないごみ、資源およびプラスチック製容器包装の収集を行います。
問中央清掃事務所作業係
☎(3562)1521

あたたかい善意 ありがとうございました

社会福祉協議会への寄付
令和3年9月分寄付合計138,953円(敬称略・順不同)
[一般寄付金]
佃二丁目鈴木猛夫…1,093円、田野拓馬…1,111円、田中佐智子…20,749円、鈴木昌次…10,000円、(有)三谷葬儀社…10,000円、三谷和美…5,000円、匿名(5件)…91,000円(内訳20,000円、10,000円、1,000円、10,000円、50,000円)
問中央区社会福祉協議会管理部庶務課
☎(3206)0506

11月11日は「介護の日」です

介護についての理解と認識を深め、介護サービス利用者およびその家族、介護従事者などを支援するため、「いい日、いい日、毎日、あったか介護ありがとう」の語呂合わせで、国は11月11日を『介護の日』と定めています。

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中でも、介護の現場では、職員の皆さんが感染防止対策を講じながら一生懸命に従事されています。区内事業所で働く方々の姿を区ホームページで紹介していますのでぜひご覧ください。

HP<https://www.city.chuo.lg.jp/kenko/kaigo/jinzai/kaigosyokai.html>

◎介護についてのお悩みやご相談はお近くのおとしより相談センターにお問い合わせください。

- 京橋おとしより相談センター
明石町1-6リハポート明石等複合施設1階
☎(3545)1107
- 日本橋おとしより相談センター
日本橋小伝馬町5-1十思スクエア1階
☎(3665)3547
- 人形町おとしより相談センター
日本橋人形町2-32-4日本橋医師会人

- 形町ビル1階
☎(5847)5580
- 月島おとしより相談センター
月島4-1-1月島区民センター1階
☎(3531)1005
- 勝どきおとしより相談センター
勝どき5-1-17勝どきザ・リバーフロント1階
☎(6228)2205



凡例 日時 会場 対象 内容 定員 費用 申し込み方法 問い合わせ(申込先) HP ホームページアドレス Eメールアドレス

凡例 問い合わせ(申込)先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス

東京都エイズ予防月間

11月16日(火)～12月15日(水)

令和2年中に国内で報告されたHIV感染者数は808件、感染に気付かずエイズを発症して報告されたエイズ患者数は335件、合計は1,143件でした。1,200件前後で推移していた前年までと比べるとやや減少しましたが、依然として予断を許さない状況にあります。

HIVとは

ヒト免疫不全ウイルスのことをいいます。HIVに感染すると、感染初期にはインフルエンザに似た高熱などが出てくることがあります。その後は通常症状のない時期が続きますが、その間にもウイルスは徐々に増殖し、ヒトの免疫機能を低下させます。そして免疫力が低下することで病気にかかりやすくなり、指標となる疾患を発症するとエイズと診断

されます。

HIVに感染した場合

早期に発見し、適切な治療を受けることにより、エイズ発症を予防したり、遅らせたりすることができます。感染を早期に発見するため、検査を受けることは重要です。また、コンドームを正しく使用し、感染を予防することも大切です。

エイズについて正しい知識を持ち、感染を予防しましょう。

世界エイズデー

WHO(世界保健機関)では、12月1日を「世界エイズデー」と定めています。今年のテーマは「レッドリボン30周年～Think Together Again～」です。

☎中央区保健所健康推進課予防係 (3541)5930

トピックス



中央区健康福祉まつり2021

10月24日、あかつき公園や福祉センターなどで健康福祉まつり2021が開催されました。会場では福祉関連団体による作品展示・販売や相談をはじめ、地域の福祉の取り組みや活動について知ることができる「福祉体験めぐり」などが行われました。また、工作や大型絵本の読み聞かせコーナーには多くの親子連れも訪れ、幅広い年代の方で大変にぎわいました。

明るい選挙作品コンクール 入選者決定

明るい選挙作品コンクールに952点の応募があり、審査の結果、ポスター・書道・標語の3部門で80点の入選作品が決まりました。

入選作品の中から、啓発物品などに利用する作品を選定します。

また、ポスターの部入選作品の中から次の8人の作品を、都が実施するポスターコンクールの2次審査に推薦しています。

推薦者氏名(敬省略)

- 柏崎 優大将(泰明小5年)
- 町田啓暢(久松小6年)
- 榎本恵士(佃島小6年)
- 中西彩乃(銀座中3年)
- 新井エマ(銀座中3年)
- 岡本 啓太郎(銀座中3年)
- 大野菜里(晴海中3年)
- 最首杏介(日本橋中3年)

なお、都へ推薦した作品については、次のとおり展示します。

展示場所

区役所本庁舎1階ロビー

展示期間

12月21日(火)～27日(月)

☎選挙管理委員会事務局

(3546)5541



▲佃島小学校6年 榎本恵士

この国には あなたの一票 必要です

▲晴海中学校1年 鈴木七海

教育支援資金のご案内

教育支援資金は低所得世帯に資金を貸し付けすることにより、進学や修学の継続を支援し、世帯の将来的な自立につなげることを目的とした制度です。修学中から卒業後に就職して返済を終えるまで、継続的に相談支援を行います。原則として修学する本人が借受人になり、世帯の生計中心者が連帯借受人となります。

高校、専門学校、短期大学、大学の入学金、授業料などの未払い費用が対象です。

収入基準

平均月額で2人世帯272,000円、3人世帯335,000円、4人世帯385,000円以下

貸付上限額

・大学65,000円／短大・専門学校

60,000円／高校35,000円／(各月額、特例あり)

・入学金500,000円

◎いずれも、無利子・原則連帯保証人不要・返済期間最大14年です。

◎受験校が決まっていれば、合格前の「予約申し込み」が可能です。

◎高等教育の修学支援新制度(減免・給付)や他の貸付制度(母子及び父子福祉資金など)が利用できる方はそちらが優先になります。

◎申し込みには審査があります。また、申請から資金交付まで1カ月程度かかります。

◎民生委員による面接が必須です。

◎来所相談は予約制です。

☎中央区社会福祉協議会管理部

(3206)0506

中央区への「ふるさと納税」を受け付けています

区では、区民の方をはじめ、区を応援していただける区外の皆さんからの寄附を通年で受け付けています。

中央区内在住の方

区内在住の方が区に対して寄附を行う場合も、「ふるさと納税」として税額控除を受けることができます。

寄附金の活用方法は次の二つから選択することができます。

①中央区の区政全般

区が必要とする分野に活用します。

②活用してほしい分野を指定

「教育」「健康・医療」「福祉」「文化」「まちづくり」など寄附する方が指定した分野に活用します。

中央区外在住の方

「ふるさと中央区応援寄附」として、上記①②に加え③、また、④も選択いただけます。

③応援したい団体を指定

寄附する方が指定した団体の応援に活用し、団体の活動が充実するこ

とにより本区のさらなる発展を目指します。区内で活動する団体に大きなメリットがあります。

◎指定があった団体は、区の審査会で支援金交付対象団体の適否を審査します。審査会で認定された団体に寄附金の7割を上限として支援金を交付します。

◎応援したい団体が支援金交付対象団体とならなかった場合や、団体へ交付する支援金以外の寄附金は区の施策に活用します。

④首都高速道路地下化等事業応援寄附

日本橋川周辺のまちづくりや築地川アメニティ整備構想、都心・臨海地下鉄新線の整備など、都市基盤整備に必要な資金を積み立てるため、「首都高速道路地下化等都市基盤整備基金」を創設し、区外在住者や法人などを対象に実施しています。

◎いずれの寄附も詳細は、区のホー

ムページをご覧ください。

お礼品の送付

対象

区外在住の方を対象とした「ふるさと中央区応援寄附」「首都高速道路地下化等事業応援寄附」に10,000円以上寄附をされた方

お礼品

中央区千社札ふろしき

◎ふるさと納税の制度上、区内在住の方は返礼品の送付を行うことができませんので、ご了承ください。

◎令和3年10月以降寄附受け付け分を対象とします。

令和2年度寄附金受け付け実績報告

ご協力いただき、心より御礼申し上げます。

1 ふるさと中央区応援寄附

①中央区の区政全般

25,000円

②活用してほしい分野を指定

120,000円



▲中央区千社札ふろしき

③応援したい団体を指定

92,377,000円

・支援金交付団体

13団体

・支援金交付総額

64,662,000円

2 首都高速道路地下化等事業応援寄附

30,000円

☎寄附、返礼品について

総務課ふるさと納税担当

(3546)5625

・首都高速道路地下化等事業応援寄附の寄附活用先の取り組みについて

環境政策課土木計画調整係

(3546)5420

(8)

「区のおしらせ ちゅうおう」は区役所、特別出張所、区民館などの区施設、コミュニティバス、区内公衆浴場、一部金融機関、百貨店、ファミリーマート(一部店舗を除く)、都営地下鉄の駅(東銀座・宝町・築地市場・日本橋・人形町・東日本橋・馬喰横山・浜町・勝どき・月島)、東京メトロの駅(京橋・銀座・東銀座・新富町・築地・八丁堀・三越前・日本橋・人形町・茅場町・小伝馬町・水天宮前・月島)、JRの駅(新日本橋・馬喰町)、文化堂でも配布しています。