

令和3年(2021年)

11/1

No.1482

区のおしらせ

ちゅうおう

介護老人保健施設「リハポート明石」 リハビリテーションで在宅生活をサポートします

リハポート明石では、4つの介護サービスを提供しています。

1 入所

リハビリテーションや日常生活の動作訓練、レクリエーション、クラブ活動、入浴、食事などのサービスが利用できます。

対象

要介護認定を受けている方

入所期間

おおむね3カ月以内(状況に応じて6カ月まで延長可)

療養室

4人室、2人室、個室



長い廊下を活用して歩行訓練を行います



一般浴

安全な入浴のため、手すりやスロープを設置しています

座ったまま入浴できます



機械浴

2 短期入所(ショートステイ)

ご家庭での看護や介護が一時的に困難になった場合、入所と同様のサービスを短期間利用できます。

対象

要介護・要支援の認定を受けている方

入所期間

月14日以内



書道



敬老祭

行事やクラブ活動も実施。体も心も健康に!

3 通所リハビリテーション(デイケア)

ご自宅から往復送迎にて施設にお越しいただき、入所と同様のサービスが利用できます。

対象・コース

- ・要介護認定を受けている方
月・木曜日または火・金曜日コース
- ・要支援認定を受けている方
水・土曜日コース



4 訪問リハビリテーション

通所サービスを受けることが困難な場合に、施設から理学療法士などを派遣し、自宅でリハビリテーションを実施します。

対象

要介護・要支援の認定を受けている方



通所リハビリテーション利用者の方々のお話

こちらでリハビリに取り組み、今でも生活に不便を感じず、楽しく過ごせています。
97歳/勝どき在住



ここに来る日を毎日楽しみにしています! 加齢による足腰の弱りが改善されていると感じます。
77歳/佃在住



以前より、歩くときの動きがスムーズになったと感じます。これからも通い続けます。
83歳/新川在住



和やかな雰囲気の中で、楽しく運動ができています! 施設スタッフが気さくな方なので、分からないことがあれば何でも相談できます。
90歳/佃在住



利用を希望される際は、担当のケアマネジャーにご相談いただくか、リハポート明石にお問い合わせください。
サービス内容や費用などについて詳しくは、リハポート明石または区役所4階高齢者福祉課で配布しているパンフレットをご覧ください。
◎パンフレットは、区のホームページでもご覧いただけます。



サービスの内容や施設の利用についてなど、お気軽にお問い合わせください!



リハポート明石 作業療法士

介護老人保健施設リハポート明石 ☎(3545)9911

(年未年始を除く月~土曜日の午前9時~午後5時)



リサイクル適性(A) この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

「区のおしらせ ちゅうおう」は毎月1日、11日、21日の月3回発行。次回11月11日号は新聞折り込みです。

凡例 問い合わせ(申込)先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス

掲載のイベントについて 新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、内容を変更または中止とする場合があります。

11月12日(金)から25日(木)は 「女性に対する暴力をなくす運動」実施期間

女性に対する暴力とは

夫・パートナー・近親者などからの暴力や性犯罪、売買春、セクシュアルハラスメント、ストーカー行為などは、女性の人権を著しく侵害するものであり、社会全体で克服すべき重要な問題です。

女性に対する暴力が起きる背景

暴力は男女を問わず許されないものですが、女性に対する暴力は性的なものを含む場合も多く、加害者となる男性には、被害を受ける女性の苦痛などに対する思いや、対等な存在として尊重しなければならないことの認識の欠如が見られます。

区における取り組み

次の会場で女性に対する暴力の防止を呼び掛ける啓発パネルの巡回展示を行います。

- ・日本橋区民センター
11月15日(月)まで
- ・月島区民センター
11月16日(火)～22日(月)

- ・区役所1階
11月23日(祝)～29日(月)
- ・女性センター
12月25日(土)まで

女性のための相談窓口

「ブーケ21」面談・電話相談(要予約)

- 日時 毎月第1・5水曜日、第4火曜日
午前10時～午後4時
- 毎月第2火曜日、第3水曜日
午後3時30分～8時30分

- ◎祝日・休日、年末年始を除きます。
- ◎お子さん連れの方でも安心して相談できるように、託児サービスを行っています(要予約)。

「ブーケ21」電話相談(予約不要)

- 日時 毎週月曜日
午前10時～午後4時
- ◎祝日・休日、年末年始を除きます。
- ☎総務課女性施策推進係
☎(5543)0653

女性相談

来庁、電話、オンラインで相談をお受けしています(オンラインは要予約)。

- 日時 月～金曜日
午前8時30分～午後5時
- ◎祝日・休日、年末年始を除きます。
- ☎子育て支援課子育て支援係
☎(3546)5350

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間の実施

東京法務局・東京都人権擁護委員連合会主催による「女性の人権ホットライン」が11月12日(金)から18日(木)まで強化週間として実施され、午前8時30分から午後7時まで相談を行います(ただし、土・日曜日は午前10時～午後5時)。

なお「女性の人権ホットライン」は、年間を通じて女性を巡るさまざまな人権問題に関する相談に応じています(平日午前8時30分～午後5時15分)。

女性の人権ホットライン(全国共通電話番号)

☎(0570)070810

人権擁護相談(予約不要)

「いじめ」や「差別」など人権問題でお困りの方は、ぜひご相談ください。

- 日時 毎月第3木曜日
午後1時～4時
- ◎祝日・休日、年末年始を除きます。
- 会場 区役所1階区民相談室
☎(3546)9590



女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク

ワークショップ開催

マンションなどにおける「中央区災害時地域たすけあい名簿」の活用

区では、「中央区災害時地域たすけあい名簿」を町会・自治会などに提供し、災害時における高齢者や障害のある方への支援に役立てていただいています。多くの方々が住んでいるマンションの管理組合などでも支援体制づくりができるよう、事前に区と協定を締結したマンション管理組合などに「中央区災害時地域たすけあい名簿」を提供しています。

「中央区災害時地域たすけあい名簿」とは

区が災害時に地域や近隣住民などの支援を希望されている方の情報を町会・自治会などに提供し、災害時の安否確認や避難支援などに活用していただいているものです。

ワークショップの開催

マンション管理組合などが名簿の提供を受けるまでに検討すべき事項や、名簿の提供を受けた後の活用方法、高齢者や障害のある方の安否確認や避難支援の方法などを専門家と一緒に考えます。

- 日時 11月27日(土)
午前10時～正午
- 会場 区役所8階大会議室

- 対象 名簿の活用に関心のあるマンション別図

- ン管理組合などの方
- ・地域のマンションなどとの連携を検討している町会・自治会の方など
- ◎その他、参加を希望される方はお問い合わせください。

- 内容
- ・災害時における高齢者や障害のある方への支援の必要性について
 - ・名簿の取り扱いについて
 - ・災害時の安否確認やその準備のための名簿活用について

- 講師 (株)社会安全研究所 福井敏夫

費用 無料

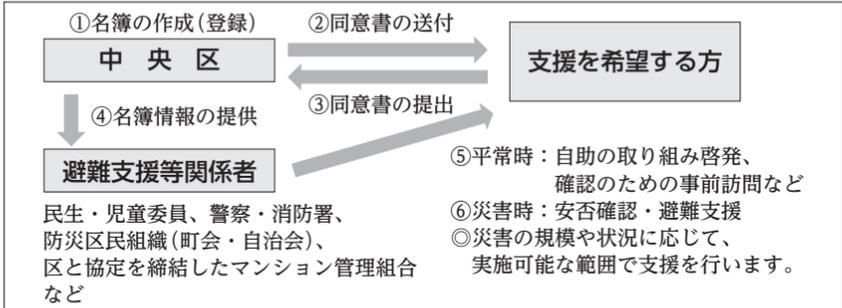
- 申し込み方法 11月4日(木)から電話または申込書に記入の上、区役所4階高齢者福祉課に持参または、ファクスで申し込む。

- ◎申込書は高齢者福祉課で配布する他、区のホームページからダウンロードすることもできます。

名簿を活用した取り組みイメージ

区では、災害時地域たすけあい名簿を活用した地域における支援体制づくりを推進しています(別図のとおり)。

- ☎高齢者福祉課高齢者福祉係
☎(3546)5354
FAX(3248)1322



資器材貸し出しのご案内

中央区社会福祉協議会ボランティア・区民活動センターでは、区内のボランティア活動を支援するために資器材や印刷機を貸し出しています。

- 主な貸し出し資器材 体験用資器材(アイマスク体験・シニア体験・点字体験)、プロジェクター、スクリーン、フルカラー印刷機など
- 対象 区内在住・在勤・在学者およびボランティア・区民活動センター登録

- 団体費用 無料(ただしフルカラー印刷機の用紙および印刷実費は利用者が負担)
- 申し込み方法 貸出希望日の3日前までにお問い合わせください。
- ☎中央区社会福祉協議会ボランティア・区民活動センター
☎(3206)0560
FAX(3206)0601
✉vc@shakyo-chuo-city.jp



消防団員募集

わがまちを わが手で守る 消防団



消防団員は非常勤の地方公務員で、普段は仕事や学業などを営みながら、災害発生時には、地域防災の要として活動します。

区内の各消防団は、日頃から消火訓練や応急救護訓練などを通じて災害に備える他、地域の防災訓練の指導や各種行事の警戒など、地域防災力の向上に向けて熱心に取り組んでいます。

災害からわがまちを守るため、職種、性別を問わず皆さんの入団をお待ちしています。

- 入団資格 18歳以上の区内在住・在勤・在学で健康な方
- 入団後の待遇 報酬などの支給や公務災害補償、制服の支給、表彰制度があります。
- ☎京橋消防団本部(京橋消防署内)
☎(3564)0119
- ・日本橋消防団本部(日本橋消防署内)
☎(3666)0119
 - ・臨港消防団本部(臨港消防署内)
☎(3534)0119

中央区の街並み絵画展

- 日時 11月10日(水)～14日(日)
午前10時～午後6時
(最終日は午後5時まで)

- 会場 月島社会教育会館晴海分館
アートはるみギャラリー

- 内容 名所・旧跡や豊かな水辺、失われつつある懐かしい風景など、中央区の街並みをテーマに皆さんが描いた作品を数多く展示します。
- 費用 無料
- ☎文化・生涯学習課生涯学習係
☎(3546)5524



11月は「児童虐待防止推進月間」

いちはやく ~189 「だれか」じゃなくて「あなた」から~



児童虐待に関する相談件数は年々増加しており、特に、子どもの生命が奪われるなど重大な事件も後を絶ちません。児童虐待の防止は社会全体で取り組むべき重要な課題です。

地域の皆さん一人一人が児童虐待問題についての理解をより一層深めていただきますよう、お願いします。

児童虐待とは

保護者が子どもの体や心を傷付けてしまう行為のことで、法律で禁止されています。

児童虐待であるかどうかの判断は、保護者の気持ちにかかわらず、子どもの立場から見て「子ども自身が苦しんでいるかどうか」、「子どもの成長のためになっているか」で判断されます。

児童虐待を疑ったら通告を

子どもを虐待から守るため、「虐待かもしれない」と感じたら、迷わずご連絡ください。ご連絡いただいた内容など秘密は厳重に守ります。

受付時間

午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日・休日、年末年始を除く)

☎子どもほっとライン(児童虐待情報専用電話)

☎(3534)2228

一人で悩まず相談を

「何度言っても同じことを繰り返す子どもに、つい手を上げてしまった」などの悩みを一人で抱えてはいませんか。子ども家庭支援センターは、子どもに関する心配事について相談を受け、支援しています。

受付時間

午前9時～午後5時(祝日・休日、年末年始を除く)

☎子ども家庭支援センター(相談電話)

☎(3534)2255

児童相談所虐待対応ダイヤル

☎189

◎お近くの児童相談所につながります。

◎通話料は無料です。

◎24時間つながります。

LINE相談

対応時間

・平日：午前9時～午後11時(受け付けは、▲LINEアカウント 午後10時30分まで)

・土・日・祝日：午前9時～午後5時

LINE公式アカウント名

子ゴコロ・親ゴコロ相談@東京

☎都福祉保健局少子社会対策部計画課

☎(5320)4137



女性福祉資金の貸し付け

経済的自立と生活安定のため、必要な資金をお貸しします。

対象

区内在住、かつ都内に引き続き6カ月以上居住している配偶者のいない方で、次のいずれかに該当する方

①25歳以上で親・子・兄弟姉妹などを扶養している方

②25歳以上で以前に配偶者のいない女性として児童を扶養していたことがあり、親・子・兄弟姉妹などを扶養していない方

③40歳以上で婚姻したことがあり、親・子・兄弟姉妹などを扶養していない方

◎②、③に該当する方は、年間所得額が2,036,000円以下であることも必要です。

資金の種類と貸付限度額

別表1のとおり

◎申し込み方法、保証人、貸付利率、

返済方法など詳しくはお問い合わせください。

☎子育て支援課子育て支援係

☎(3546)5350

別表1

資金の種類	貸付限度額
事業開始資金	3,030,000円
事業継続資金	1,520,000円
住宅資金	1,500,000円(※)
転宅資金	260,000円
医療介護資金	医療 340,000円(※)
	介護 500,000円
生活資金	月額 105,000円(※)
結婚資金	300,000円
技能習得資金	月額 68,000円(※)
就職支度資金	100,000円(※)
修学資金	月額 27,000円～183,000円
	就学支度資金 64,300円～590,000円

(※)貸付限度額に特例あり

11月は 子供・若者育成支援 強調月間

子ども・若者の健やかな育成には、家庭、学校、地域住民、企業、民間団体、関係機関が連携し、さまざまな課題に取り組むことが必要です。

内閣府では、11月を「子供・若者育成支援強調月間」とし、子ども・若者の育成を支援する事業を、より重点的に実施しています。

区では、区民の皆さんや関係行政機関の方などで構成する青少年問題協議会で決定された「中央区青少年健全育成基本方針」に基づき、さまざまな青少年健全育成事業を展開しています。

☎文化・生涯学習課青少年係 ☎(3546)5304

11月11日(木)～17日(水)は 税を考える週間

税を考える週間作品展

日程

11月11日(木)～17日(水)

会場

銀座三越9階銀座テラス、松屋銀座8階特設会場、築地KYビル2階(共栄会館)

内容

税の作品展(税についての作文・税の標語・税に関する絵はがきコンクール)

主催

京橋税務連絡協議会(6団体)

協力

京橋税務署、中央都税事務所、中央区

☎京橋税務署総務課

☎(4434)0011

別表2

日時	会場	主催
11月11日(木)	午前10時～午後4時	八重洲地下街センター スポット (八重洲2-1地下1階)
	午前10時15分～午後4時15分	松屋銀座8階特設会場 (銀座3-6-1)
		銀座三越9階銀座テラス (銀座4-6-16)

税を考える週間パネル展

日程

11月8日(月)～12月3日(金)

会場

馬喰横山駅ギャラリースペース

内容

税情報のパネル展示や税に関する作品の展示

主催

日本橋税務懇話会(8団体)

協力

日本橋税務署、中央都税事務所、中央区

☎日本橋税務署総務課

☎(3663)8451

税の無料相談

東京税理士会では、税の無料相談を別表2のとおり行います。

住居表示に係る 街区構成の変更

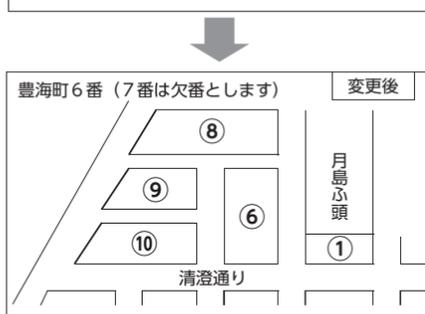
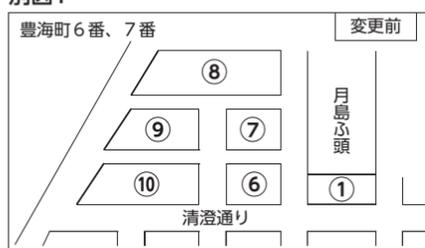
現豊海町6番および7番街区

道路区域の変更に伴い、令和3年12月1日付けで、住居表示の6番および7番街区を別図1のとおり6番街区に変更します。

現八重洲二丁目2番および3番街区

八重洲二丁目北地区第一種市街地再開発事業の実施に伴い道路が廃止されたことにより、令和3年12月1

別図1



日付けで、住居表示の2番および3番街区を別図2のとおり2番街区に変更します。

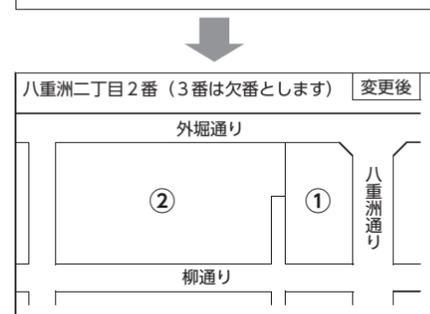
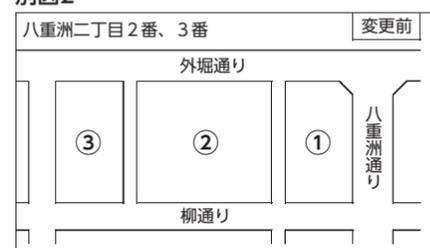
共通

変更日以降、新たに新築届が提出された建物から新しい住居表示を定めます。

☎建築課調査係

☎(3546)5453

別図2



住み慣れた地域で安心して生活を 身近な相談の場 おとしより相談センター

凡例
お問い合わせ(申込)先
HP
ホームページアドレス
Eメールアドレス

おとしより相談センターでは、社会福祉士・主任介護支援専門員・保健師・認知症地域支援推進員などの専門職員が高齢者に関わるさまざまな相談をお受けし、支援しています。また、在宅療養支援として、退院後の自宅での療養生活をスムーズに始められるよう、医療機関などと連携して支援します。ご家族の介護、1人暮らしの不安、介護保険などについてお気軽にご相談ください。

相談日時

月～土曜日(祝日・休日、年末年始を除く)
午前9時～午後6時
◎緊急の場合は、上記以外の時間帯もご連絡いただけます。

相談・支援内容

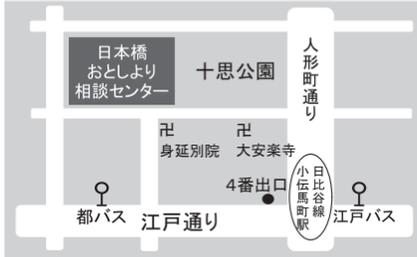
- ・高齢者のさまざまな相談・支援
- ・権利擁護(虐待や認知症の方に関

- すること)
 - ・認知症の早期発見・早期診断に向けた相談・支援
 - ・在宅療養の支援
 - ・救急医療情報キットおよび見守りキーホルダーの配布
 - ・介護予防ケアマネジメント
 - ・介護支援専門員の支援
- ◎詳しくはお近くのおとしより相談センターにお問い合わせください。

京橋おとしより相談センター
明石町1-6リハポート明石等複合施設1階
☎(3545)1107 ☎(3545)1108



日本橋おとしより相談センター
日本橋小伝馬町5-1十思スクエア1階
☎(3665)3547 ☎(3665)3548



人形町おとしより相談センター
日本橋人形町2-32-4日本橋医師会人形町ビル1階
☎(5847)5580 ☎(3665)6666



月島おとしより相談センター
月島4-1-1月島区民センター1階
☎(3531)1005 ☎(3531)9198



勝どきおとしより相談センター
勝どき5-1-17勝どきザ・リバーフロント1階
☎(6228)2205 ☎(5548)1771



元気高齢者人材バンク

区では、特技や資格を持ったシニアの方を、いきいき館(敬老館)や高齢者クラブの会合などにボランティアとして派遣し、講座やイベントを開催しています。

～シニアの経験を活用して講座やイベントを開催しませんか～
活動依頼募集中

「地域の集まりで演芸を披露してほしい」「生活に役立つ講座を開催したい」など、イベントや講座を開催したいときには、登録者を派遣することができます。まずは事務局までご相談ください(活動例は別表のとおり)。

☎元気高齢者人材バンク事務局(高齢者福祉課高齢者活動支援係内)
☎(3546)5716

HP 粋!活き元気人サイト
<http://ikiiki.genki365.net/>

別表

活動例
・講座の講師(書道、俳句、折り紙など)
・演芸披露(ライブ演奏、落語、手品、社交ダンスなど)
・福祉施設などの補助ボランティア(外出サポート、レクリエーション補助など)
・イベントのボランティアスタッフ(受付、会場案内、会場設営など)



▲活動の様子

高齢者の生きがい活動支援

気軽に楽しく生きがいづくりに取り組めるよう、シニアセンター内に「生きがい活動支援室」を開設しています。

また、いきいき館(敬老館)を利用している方に対し「生きがい相談」を開設しています。

生きがい活動支援室

日時
月～土曜日(祝日・休日、年末年始を除く)
午前9時～午後5時

対象
50歳以上の区内在住者

内容
・生きがいづくりに関する相談(健康・家庭問題・暮らし・社会参加など)を受け、実際の行動につながる助言
・仲間づくりや団体活動に積極的に参加し、生きがいを持って生活できるように、専門相談員(生きがい

活動リーダー)による「生きがいひろば」や、老化予防・健康づくりの参考となる講座などの開催
・社会参加活動を支援するため、「生きがい活動支援室だより」の発行や区主催の講座・教室、サークル活動などの情報提供

生きがい相談

日程など
・いきいき桜川(桜川敬老館) 毎月第1金曜日
・いきいき浜町(浜町敬老館) 毎月第1月曜日
・いきいき勝どき(勝どき敬老館) 毎月第2月曜日
午後1時～4時(祝日・休日、年末年始を除く)

☎シニアセンター
☎(3531)7813
HP 生きがい活動支援室
<http://chuosenior.ec-net.jp/>

「シルバー人材センター」で一緒に働きませんか

シルバー人材センターとは
高齢者が地域で働くことを通じて、健康で生きがいのある生活を送り、活力ある地域社会づくりに貢献することを旨とする会員組織です。

入会資格
・60歳以上の健康な区民で、働くことと社会奉仕活動に意欲がある方
・基本理念「自主・自立、共働・共助」を理解し、ルールを守って、助け合いながら仲良く働ける方

会員の働き方
・仕事は依頼主(区、会社、家庭など)からセンターが引き受けて契約します。
・センターは仕事の内容によって、会員に適した仕事を割り振ります。

・働いた会員には、センターから実績に応じた「配分金」が支払われます。

仕事の内容
高齢者の安全に配慮したもので、1週当たり20時間以内の臨時的・短期的または軽易な作業です。

自転車整理、パソコン入力、家事手伝い、育児サービス、ビル清掃、施設受け付け、宛名書き、封入、チラシ配布、ポスター貼り、障子張り、草取り、簡単な大工仕事など多種多様です。

現在急募中の仕事
定年延長や継続雇用制度の実施などにより、男性の入会者が減少傾向に転じている影響で、特に自転車整

理の就業会員が不足しています。また、男女を問わず、ビル清掃や、一般家庭の家事手伝いのご依頼も大変多くなっています。主に短い時間の就業ですので、趣味や地域活動の合間に働くには、とてもお勧めです。

入会説明会

日時
毎月13日
午前10時～(2時間程度)
◎土・日曜日、祝日・休日の場合は直前の平日です。
◎電話予約制(当日予約可)です。
◎途中入場はできません。
◎11月は12日(金)に開催します。

会場
シルバー人材センター2階会議室
持ち物
健康保険証など住所・年齢が確認できるもの、印鑑、筆記用具
◎当日入会受け付け後に会員証などに使用する顔写真を撮影します。

◎仕事のご紹介は、約1週間後に行う研修を受け、年度会費1,000円をお支払いいただいた後になります。

会社・商店・ご家庭の皆さん その仕事お任せください

センターでは、区・家庭・商店・会社・各種団体などから多種多様な仕事をお引き受けしています(危険な仕事などお受けできない内容もあります)。

会員の仕事ぶりは「真面目で丁寧」「安心して任せられる」など、大変好評です。

高齢者の豊富な知識・経験はきっと皆さんのお役に立てると思います。◎詳しくはセンターのホームページをご覧ください。

☎中央区シルバー人材センター
☎(3551)2700
HP <https://webc.sjc.ne.jp/chuo/>

情報コーナー

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、講座などに参加する際は事前の検温や手洗い、マスクの着用などにご協力をお願いします。

記入例(はがき・ファクス)



1人1枚限り

往復はがきの場合は返信用の宛名に〒・住所・氏名を記入

- ①講座名など
②氏名・ふりがな
③〒・住所
④電話番号
⑤年齢
⑥その他必要事項

〇〇に〒・住所が記載されていない場合の宛先は〒104-8404 築地1-1-1中央区役所

保健・医療・福祉

区民歯科健康診査の受診をお忘れなく

今年度の区民歯科健康診査は令和4年2月28日(月)まで行っています。定期的に歯科健康診査を実施し、歯周病や虫歯などを早期発見・予防することで、お口の健康を保ちましょう。

対象者には6月下旬に「歯科健康診査無料受診券」を発送しました。同封の実施医療機関名簿にある医療機関で受診してください。

受診券の紛失など健診ができない場合は、お問い合わせください。

無料(虫歯の治療や歯石除去などの治療費は、受診者負担)

寝たきりの方、障害があり通院が困難な方は、訪問による歯科健診を受診することができます(中央区内のみ)。

障害のある方や要介護状態の方などで、ご自分ではかかりつけの歯医者さんを見つけることが困難な方に、「かかりつけ歯科医」を紹介しています。

福祉保健部管理課保健係 電話(3546)5397

講座・催し物

育児中の保護者のための「ほっと一息私の時間」

11月17日(水) 午前10時~11時30分

家庭教育学習会

家庭教育を支援するため、PTAや地域の子育て支援活動を行う団体との共催により、多種多様なテーマで学習会を実施します。

別表のとおり

詳しくは区役所8階文化・生涯学習課、社会教育会館、図書館など

別表

Table with 3 columns: 講座番号, 日時, テーマ・講師. Contains 6 rows of event details.

場女性センター「ブーケ21」 対区内在住の幼稚園や保育園に入園していないお子さんの保護者

テーマ 疲れている脳が再起動するヘッドマッサージとアロマセラピー

講師 ブレインタッチ®専門サロン一休のひらめき代表 円山 カヲリ

定12人程度(先着順)

費無料

申11月4日(木)午前9時から電話で申し込む。

託児

生後3カ月から未就学のお子さんをお預かりします。希望する方は、参加申し込みの際に一緒にお申し込みください(月齢により定員あり)。

総務課女性施策推進係 電話(5543)0651

クリスタルメガネコード作り

11月12日(金) 午後1時30分~4時

場明石町区民館2階5号室

対区内在住・在勤・在学者

内ビーズを使ってメガネコードを作ります。細かい作業のため、脳の活性化にお勧めです。

定15人(申し込み多数の場合は抽選) 費500円

眼鏡が必要な方はご持参ください。

申11月2日(火)から9日(火)までに電話で申し込む(受け付けは午前10時~午後5時)。

当選者には11月10日(水)までに電話で連絡します。

明石町区民館 電話(3546)9125

で配布している「家庭教育学習会のお知らせ」をご覧ください。区のホームページからダウンロードすることもできます。

費無料(講座番号2を除く)

中央区地域家庭教育推進協議会事務局(文化・生涯学習課内) 電話(3546)5526

「サークル体験ウィーク」参加団体募集

令和4年3月22日(火)~28日(月)

場各社会教育会館

対中央区社会教育関係登録団体および一般登録団体

日頃の活動を公開し、サークル活動に興味がある方と体験・見学を通して、新規メンバーを増やす事を目的としたイベントへの参加団体を募集しています。

費無料(参加費・施設使用料)

申11月30日(必着)までに所定の応募用紙に記入の上、各社会教育会館窓口に持参またはファクスで申し込む。

応募用紙は各社会教育会館の窓口で配布する他、社会教育会館のホームページからダウンロードすることもできます。

問・築地社会教育会館

電話(3542)4801

FAX(3542)3696

・日本橋社会教育会館

電話(3669)2102

FAX(3669)2720

・月島社会教育会館

電話(3531)6367

FAX(3531)6369

HP: https://chuo-shakyo.shopro.co.jp/

冬の中央区歴史散歩2021

第3回ディスプレイの華やぎと歴史を楽しむ銀座まち歩き

日・土曜コース

12月18日(土)

・日曜コース

12月19日(日)

いずれも午後4時30分~6時

集合場所

メルサGinza-2前(東京メトロ銀座1丁目駅9番地上出口)

行き先

中央通り~銀座発祥の地~電気灯柱記念碑~銀座四丁目交差点~ガス灯通り~銀座教会~数寄屋橋交差点~並木通り~交詢社~豊岩稲荷神社~花椿通り~GINZA SIX(解散)

小雨決行です。

対どなたでも

案内人

中央区文化財サポーター協会会員 定各回30人(申し込み多数の場合は抽選)

費500円(当日集金)

申11月24日(必着)までに往復はがきまたはEメールで

希望のコース名②~⑤(5面記入例参照、④は固定電話と携帯電話の番号)を記入して申し込む。

メール1通または往復はがき1枚につき1コース・1人のみご記入ください。

問い合わせはEメールもしくは往



復はがきにご記入ください。

申込先

〒104-0052

中央区月島1-6-7

中央区文化財サポーター協会

筑間憲章

E: efuyunokuhou2021@gmail.com

中央区文化財サポーター協会

中央区の歴史や文化を案内・解説しながらまち歩きをするボランティア団体です。まち案内の申し込みは、グループ(3人以上)を対象に通年受け付けています。

詳しくは、HPをご覧ください。申込用紙をダウンロードすることもできます。

HP: 中央区文化財サポーター協会

http://chuo-machiaruki.com/

若者のための就職面接会 in 中央区

おおむね35歳以下の若者を対象とした就職面接会を開催します。

11月22日(月)

午後0時30分~4時30分

場区役所8階大会議室

参加企業数

8社程度

面接枠

各社最大12人分(先着順)

完全予約制(紹介状持参)です。

予約するためには、事前に最寄りのハローワークで紹介状の交付を受ける必要があります。

費無料

求人情報は、約2週間前までにハローワーク飯田橋のホームページに掲載します。

詳しくはお問い合わせください。

問: 商工観光課商工振興係

電話(3546)5329

ハローワーク飯田橋事業所第二部門

電話(3812)8609

(部門コード32#)

HP: ハローワーク飯田橋

https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-hellowork/list/iidabashi.html

月島図書館小展覧会「振り返ろう月島のれきし」

11月10日(水)~17日(水)

午前9時~午後5時(最終日は午後3時まで)

場月島図書館会議室

対どなたでも

内: 時代の変化を映す街、月島・佃地域の成り立ちから今日までの歴史を、年表や

写真・パネルで紹介いたします。

費無料

問: 月島図書館

電話(3532)4391



凡例 日時 会場 対象 内容 定員 費用 申し込み方法 問い合わせ(申込先) HP ホームページアドレス Eメールアドレス

凡例 日時 会場 対象 内容 定員 定員 費用 申し込み方法 問い合わせ(申込先) HP ホームページアドレス Eメールアドレス

ミニシアター

日11月20日(土) 午後2時~ 場京橋図書館読書室 対どなたでも [上映作品] 「江戸から東京へ」(20分)



「東京のいちば」(15分) ◎いずれの作品もモノクロ・16ミリフィルムです。 ◎映像の一部に乱れがあります。作品の概要については、お問い合わせください。

定10人(先着順) 費無料 ◎当日、直接会場へお越しください。 ◎一本目の上映終了後、換気のための休憩を挟みます。

発展的天文講座 ケルト音楽を聴きながら

日11月14日(日) 午後4時~4時50分(途中入退場不可) 場タイムドーム明石プラネタリウムホール 対どなたでも 内ケルト音楽とともに、アイルランドの星空を当館解説員がご紹介します。

定80人(先着順) 費無料 ◎入場券を当日午後3時から6階受付で配布します。 ◎やさしい天文講座および発展的天文講座(異なる回)のチケットを5枚集めて受付で提示した方には、記念品を差し上げます。

高齢者向けパソコン教室 ~ゆっくり楽しくチャレンジ~

写真データのすっきり整理と活用方法コース

日12月7日(火)~9日(木) 全3回 午前9時30分~11時30分 内スマートフォンやデジタルカメラで撮った写真データをパソコンで整理する方法と、アプリを使った写真の加工や印刷方法を学びます。



費3,000円 ◎テキスト代は別で、FOM出版「初心者のためのパソコン入門(Windows10)」(1,100円)を使用します。

Excelを使ってみようコース

日12月14日(火)~16日(木)、21日(火)~23日(木) 計6回 午前9時30分~11時30分 内表計算ソフト「Excel2016」を使って、セルや計算式の入力、計算表作りなど、基礎と活用を学びます。

費6,000円 ◎テキスト代は別で、FOM出版「初心者のためのExcel2016」(1,320円)を使用します。

共通

場シルバー人材センター2階パソコン研修室 対60歳以上で、簡単な文字入力のできる方 [講師] シルバー人材センターの会員 定各コース10人(申し込み多数の場合は抽選) 日11月10日(必着)までに往復はがきに①コース名②~⑤(5面記入例参照)⑥パソコンの機種名⑦申し込み理由を記入して申し込む。 ◎1枚のはがきで両コースの申し込みができます。 ◎以前に受講された方も申し込むことができます。 ◎当選者は、当選はがきで指定された口座に受講料をお振り込みください。期日を過ぎた場合は、補欠の方に受講の資格が移ります。 ◎本講座は「中央区民カレッジ連携講座」のため、区民カレッジの単位となります。区民カレッジ生(コース生)は申し込みはがきにカレッジ生であることを記載してください。 ◎パソコンのOSはWindows10です。

健康に関する予防講座 「免疫力を高めて健康なからだづくり」

日11月25日(木) 午後6時30分~8時30分 場築地社会教育会館3階第3洋室 対区内の中小企業に勤務する方と同居家族および区内在住者 内免疫力を高めて健康なからだづくりを進める方法を学びます。 [講師] 日本機能性免疫力研究所代表 純真学園大学客員教授 医学博士 飯沼一茂 定25人(先着順) 費無料 日11月4日(木)から15日(月)までに電話(受け付けは平日の午前9時~午後5時)またはファクス、Eメールで①~⑤(5面記入例参照)⑥勤労者の方は勤務先(名称・所在地・電話番号)を記入して申し込む。 場レッツ中央(中央区勤労者サービス公社) 定(3546)8610 FAX(3546)8406 Ekinro@chuo-tokyo.com



生活設計相談会

日11月24日(水) 午後4時30分~7時30分 場レッツ中央会議室 対区内の中小企業に勤務する方と同居家族および区内在住者 内資産運用、保険の見直し、年金、住宅・教育など各種ローンおよび相続に関する相談会

[相談員] 中央労働金庫ファイナンシャルアドバイザー 定6人(先着順) 費無料 日11月4日(木)から16日(火)までに電話で申し込む(受け付けは平日の午前9時~午後5時)。 場レッツ中央(中央区勤労者サービス公社) 定(3546)8610

レッツ中央契約カルチャースクール 1月期講座

対中小企業に勤務する区内在住・在勤者 内①朝日カルチャーセンター朝日TB・交流文化塾 入会金免除および公開講座は会員料金 ②池袋コミュニティ・カレッジ 入会金免除および受講料10%割引(一部除外あり) 定各20人(先着順) 日①は11月18日(木)から、②は11月24日(水)からレッツ中央窓口で法人会員証または法人会員受講申込書を受け取り、受講先で手続きを行う。 ◎よみうりカルチャー、資格の大原、LEC東京リーガルマインドなども割引となります。 ◎詳しくはお問い合わせください。 場中央区銀座4-9-8 NMF銀座四丁目ビル2階 レッツ中央(中央区勤労者サービス公社) 定(3546)8610

1月からのさわやか健康教室

[日時など] 別表のとおり 対区内在住で、運動機能などの生活機能が低下していない60歳以上の健康な方(要介護・要支援認定を受けている方を除く) ◎生活機能の低下は、厚生労働省作成の「基本チェックリスト」を基に判定します。 内問診、血圧測定実施後、高齢者向けのトレーニングマシンを使ったトレーニングや、口腔ケア・栄養改善のミニ講座を行います。運動指導員の指導の下、受講者の状態に合わせたトレーニング計画を作成しますので、初めての方でも安心して受講できます。 費無料 日11月19日(消印有効)までに受講申込書などの書類に記入し、区役所4階高齢者福祉課に郵送または持参して申し込む。

別表

Table with 3 columns: Course, Date/Time, and Venue. It details the schedule for the 'Sawayaka Health Classroom' starting in January, including course names, dates, times, and locations like 'Ikiki Sakai (Sakai Elderly Center)'.

◎曜日・会場を変えて年4回募集します。

口腔ケア講演会 たくましく自分らしく生活するために大切な「食」

日11月25日(木) 午後6時30分~8時30分 場日本橋公会堂2階第3・4洋室 対関心のある方 [講師] 東京歯科大学教授 石田 瞭 定50人(先着順) 費無料 ◎当日、直接会場へお越しください。 場お江戸日本橋歯科医師会 定(3661)1565 福祉保健部管理課保健係 定(3546)5397

中央区医師会区民公開講座 ~小児のコロナワクチンについて~

日11月13日(土) 午後1時30分~3時 [開催方法] オンライン(ZOOMを使用) 対どなたでも 内インフルエンザの流行とコロナワクチン接種について [講師] 聖路加国際病院 小児科医長 草川 功 定80人(先着順) 費無料 日11月2日(火)からEメールで①~③(5面記入例参照)④メールアドレス⑤電話番号を記入して申し込む。 場中央区医師会 定(3531)1048 Eishikai-info@chuoku-med.jp

◎申込書などの書類一式は、高齢者福祉課に電話で連絡された方に郵送します。 また、いきいき館(敬老館)やシニアセンター、おとしより相談センターなどの施設で配布している他、区のホームページからダウンロードすることもできます。 ◎「基本チェックリスト」も受講申込書などの書類に含まれています。 ◎受講が決定した方には受講決定通知などを郵送します。 ◎過去にさわやか健康教室を受講された方は申し込みできません。 ◎受講決定後であっても、参加者の健康面での安全と教室運営上の事故防止のため、教室への参加をご遠慮いただく場合があります。 場高齢者福祉課高齢者活動支援係 定(3546)5716



いきいき元気！ 出前「はつらつ」体験講座

日12月6日(月) 午後1時30分～3時
場人形町区民館1・2号室
対区内在住で、転倒に対する不安のある、もしくは膝痛・腰痛予防に関心のある65歳以上の方(要介護1～5の方を除く)
内いつまでも若々しく元気で過ごすために、現在実施中のはつらつ健康教室の一部を体験する講座です(ストレッチ、バランストレーニング、レクリエーションなど)。
定15人(先着順)
費無料
申11月4日(木)から25日(木)までに電話で申し込む(受け付けは祝日を除く月～土曜日の午前9時～午後6時)。
問人形町おとしより相談センター
☎(5847)5580

地域で暮らすための福祉講座 ～詐欺・悪徳商法の実態と対処法～

日11月30日(火) 午後2時～3時30分
場日本橋公会堂第3・4洋室
対区内在住・在勤・在学者
内給付金に便乗したキャッシュカードをだまし取る手口や、個人情報盗取、助成金を装った怪しいメールなどさまざまなリスクから身を守るための対処法を学びます。
[講師]
中央区消費生活センター相談員、中央警察署生活安全課防犯係職員
定30人(先着順)
費無料
申11月4日(木)から30日(火)までに電話で申し込む(受け付けは祝日を除く月～土曜日の午前9時～午後6時)。
問日本橋おとしより相談センター
☎(3665)3547

税

令和3年分所得税および復興特別所得税の納期限(予定納税第2期分)

納期限は、11月30日(火)です。納期限までに納付をお願いします。
問東京国税局電話相談センター(税務署の代表電話から音声案内で1番を選択)
日本橋税務署
☎(3663)8451
京橋税務署
☎(4434)0011

その他

コミュニティふれあい銭湯 ～水曜 銭湯 どうでしょう～

日11月10日(水)・24日(水)
○11月10日はセントポーリアの湯です。
場区内公衆浴場(銭湯)
費100円(敬老入浴証持参者と小学生以下は無料)

区内在住・在勤であることが確認できるもの(運転免許証、健康保険証、社員証など)を必ず持参してください。本人の住所・勤務場所が確認できない場合は一般料金となります。
入浴時以外はマスクを着用してください。また、浴場内での会話は控えてください。
体調不良の場合は利用を控えてください。
問地域振興課区民施設係
☎(3546)5623



環境影響評価書3案に係る見解書の縦覧と都民の意見を聴く会の実施

計画名 「(仮称)内幸町一丁目街区開発計画(北地区)」、同(中地区)および同(南地区)
縦覧・閲覧
日11月10日(水)～29日(月) (閉庁日を除く)
午前9時30分～午後4時30分
場・区役所7階環境政策課
・日本橋・月島特別出張所
・京橋・日本橋・月島図書館
・都庁第二本庁舎19階都環境局総務部環境政策課
都民の意見を聴く会
日12月24日(金)
中地区 午後1時30分開始予定
南地区 午後2時30分開始予定
○午後1時から傍聴券の配布を開始します。
○中地区の公述時間により、南地区の開始時間が遅れる可能性があります。
場都庁第二本庁舎1階 二庁ホール(新宿区西新宿2-8-1)
申当日直接会場へお越しください。
○公述人の申し出がない場合は中止となりますので、事前にお問い合わせください。
○北地区については、本事業に係る環境影響評価書案の縦覧と併せて募集した都民の意見書の提出がなかったことから開催しません。

都民の意見を聴く会の公述人募集

日11月16日(火)～30日(火)
内1人15分以内で環境保全の見地からの意見を述べる。
定25人程度(申し込み多数の場合は抽選)
申事業名、氏名、住所、電話番号(法人その他の団体は、名称、代表者の氏名および東京都の区域内に存する事務所または事業所の所在地)および環境保全の見地からの意見を記載し、持参、郵送(消印有効)または電子メールにより提出する。
問〒163-8001
新宿区西新宿2-8-1
都環境局総務部環境政策課
☎(5388)3439
○電子メールの送付先、件名などは、都環境局のホームページをご覧ください。
HPhttps://www.kankyo.metro.tokyo.lg.jp/assessment/reading_guide/index.html

公衆浴場の混浴制限年齢が10歳から7歳に引き下げられます

令和4年1月1日から、銭湯など入浴施設において、7歳以上のお子さんは混浴ができなくなります。
問中央区保健所生活衛生課環境衛生第一係・第二係
☎(3541)5938

11月は「労働保険適用促進強化期間」

労働者を1人でも雇っている事業主の方は、法人・個人を問わず、労働保険に加入することが法律で義務付けられています。
労働者が安心して働ける職場となるよう、労働保険に加入していない事業主の方は、速やかに労働基準監

受験生チャレンジ支援貸付事業

対中学校3年生、高校3年生などのお子さんのいる一定所得以下の世帯で、
①～⑦の全てに該当する方
①世帯の生計中心者(20歳以上)であること
②世帯(父母など養育者)の総収入または合計所得金額が一定の基準以下であること(別表1のとおり)
③預貯金など資産の保有額が600万円以下であること
④現在居住している場所以外に土地、建物を所有していないこと
⑤都内に引き続き1年以上在住(住民登録)していること
⑥生活保護世帯でないこと
⑦世帯の構成員に暴力団員がいないこと



別表1 総収入：給与収入と年金収入(年間)

Table with 5 columns: 世帯人数, 2人, 3人, 4人, 5人. Rows: 一般, ひとり親.

合計所得金額：事業所得など(年間)

Table with 5 columns: 世帯人数, 2人, 3人, 4人, 5人. Rows: 一般, ひとり親.

○収入要件は、特別区市町村民税・都民税の課税証明書で確認をします。

区営指定喫煙場所の改修

受動喫煙を防止するため、別表2のとおり区営指定喫煙場所の改修工事を行います。
改修中はご迷惑をお掛けしますが、近隣の指定喫煙場所をご利用ください。別図のマーク別表2



Table with 3 columns: 名称, 所在地, 利用休止期間. Rows: 城辺橋際緑地帯, 楓川新富橋公園, 楓川久安橋公園.

督署ならびにハローワークで加入手続きを行ってください。
問中央労働基準監督署
☎(5803)7383
ハローワーク飯田橋
☎(3812)6132

落ち葉の清掃にご協力を

夏の間は木陰をつくり、快適な空間を与えてくれた街路樹も、越冬の準備のため葉を落とします。
落ち葉はそのままにしておくと、葉が雨に濡れ、滑って転倒する場合があります。
区が行う清掃だけでは行き届かない場合もありますので、落ち葉の清掃に区民の方や事業者の皆さんのご協力をお願いします。
問水とみどりの課道路緑化施設係
☎(3546)5438

[貸付内容]
①学習塾等受講料貸付金 貸付限度額200,000円
②受験料貸付金
・高校受験料 貸付限度額27,400円
・大学など受験料 貸付限度額80,000円
○借り入れ申し込みには、原則連帯保証人が1人必要です。
○申し込みから貸し付けまでおおむね1カ月程度かかります。
○貸付金は、原則として高校、大学などに入学した場合、一定の手続きにより返済が免除されます。
○利用を希望する場合は、窓口で要件の確認および利用方法についての説明(要予約)を受ける必要がありますので、まずはお問い合わせください。
問中央区社会福祉協議会管理部庶務課
☎(3206)0506

が目印です。喫煙の際は中央区たばこルールおよび喫煙マナーを守っていただきますよう、ご理解とご協力をお願いします。

問中央区保健所生活衛生課受動喫煙対策担当
☎(3546)5762

中央区指定喫煙場所所在地一覧



凡例 日時 会場 対象 内容 定員 費用 申し込み方法 問い合わせ(申込先) HP ホームページアドレス Eメールアドレス

凡例
お問い合わせ(申込)先
HP
ホームページアドレス
Eメールアドレス

第14回 歴史と文化が会う街 中央区まるごとミュージアム 11月14日(日)開催 2021

名所・旧跡をはじめ、画廊・美術館、水辺など豊かな文化環境に恵まれている中央区。パンフレットを手に区内を巡り、中央区の持つ文化を隅々まで堪能してください。

新型コロナウイルス感染症対策

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、以下のとおり内容を変更して実施します。

1. バスの運行

無料の循環バスは運行しません。また、江戸バスは通常どおり有料で運行します。

2. 景品の抽選方法

スタンプラリー参加者の応募による抽選を行い、当選者には後日、景品を郵送します。

3. 船の運航

事前申込制による周遊ルートのみ運航します(事前申し込みは終了しました)。

◎詳しくは、区施設などで配布しているパンフレットまたは「まるごとミュージアム」のホームページ

をご覧ください。

◎雨天などにより一部内容が変更、中止になる場合があります。

問文化・生涯学習課文化振興係

☎(3546)5346

HP<http://www.marugoto-chuo.jp/>



▲第13回中央区まるごとミュージアムの様子

赤ちゃんが生まれたら 訪問します



区では、新型コロナウイルス感染防止対策を行った上で、生後4カ月までのお子さんがある全てのご家庭を保健師・助産師が訪問しています。お子さんの体重測定、発育に関する相談、区の子育て支援サービスの紹介などを実施します。

訪問は母子健康手帳交付時にお渡しする「母と子の保健バッグ」の中に入っている「赤ちゃん訪問連絡はがき(出生通知書)」を基に行います。

赤ちゃんが生まれたら、**投函**してください。

連絡はがきをお持ちでない方は、お住まいの地域の保健所・保健センターへお問い合わせください。

問中央区保健所健康推進課予防係

☎(3541)5930

日本橋保健センター

☎(3661)5071

月島保健センター

☎(5560)0765

令和3年度

第2回 オリンピック・パラリンピックに関する講演会 ～東京2020大会出場を振り返る～

今回の講師は、東京2020大会に出場した本区にゆかりのある寺田明日香選手(本区在住、オリンピック陸上競技女子100メートルハードル出場)、大山晃司選手(警視庁月島警察署所属、パラリンピックアーチェリー男子W1・混合チームW1出場)の両選手です。

寺田選手は、見事予選を突破して準決勝へ進出するという、日本選手として21年ぶりの快挙を果たし、大山選手は、混合チームW1では惜しくも初戦敗退となりましたが、続く男子個人W1では見事初戦を突破し、準々決勝進出を果たすなど、共に活躍されました。

今回の講演では、参加者の皆さんから事前に募集した「両選手に聞い

てみたいこと」に答えていただくトークショーの形式で、両選手に東京2020大会出場までの道のりや、大会出場を通じて体感したこと、今後の目標などを大いに語っていただきます。なお、講演会は、来場による参加の他、オンラインによる参加も可能です。

◎お二人への質問は、参加申し込みの際、併せてお寄せください。

日時

11月30日(火)

午後7時～8時30分(午後6時30分開場)

会場

区役所8階大会議室

対象

区内在住・在勤・在学者

トピックス



第33回区民スポーツの日

10月10日、月島運動場を主会場に「区民スポーツの日」が開催されました。新型コロナウイルス感染症の影響で規模を縮小しての開催となりましたが、マラソン大会に始まり、アーチェリーチャレンジ、障害者スポーツ体験、野球クリニックなど子どもから大人までどなたでも楽しめるスポーツイベントに、たくさんの方が参加し、スポーツの秋を満喫していました。

インフルエンザの流行シーズンがやってきます ～インフルエンザを予防しましょう～

インフルエンザは38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛など全身の症状が比較的急速に現れる感染症です。感染力が強く、特に抵抗力の弱い乳幼児や高齢者、慢性疾患をお持ちの方がかかると、重症化することがあります。

インフルエンザは流行が始まると、短期間に感染が広がります。「新型コロナウイルス」と「インフルエンザ」が同時に流行する恐れがありますので、ご自身やご家族を守るために、積極的に予防に努めましょう。

予防方法

- ・手洗いの励行、アルコール製剤を用いた手指衛生
- ・マスクの着用
- ・適度な湿度(50～60%)を保つ
- ・十分な休養とバランスのよい食事をとる

・インフルエンザの予防接種を受ける

インフルエンザ流行前のワクチン接種は、かかった場合の重症化を防ぎます。新型コロナウイルス感染症が流行し、インフルエンザとの鑑別が難しいことから12月上旬までに接種を完了させることが重要です。

なお、新型コロナウイルスワクチンの接種を受けた方は、2週間以上の間隔を空けてから接種してください。

もしもかかってしまったら、一般的に症状が出てから1週間程度は鼻や喉からウイルスを排出するといわれているため、周囲の人にうつさない配慮が必要です。マスクをつける、ハンカチで口や鼻を覆うなどせきエチケットを守りましょう。

問中央区保健所健康推進課予防係
☎(3541)5930



▲寺田明日香選手



▲大山晃司選手

テーマ

「東京2020大会出場を振り返る」

定員

- ・来場による参加 45人(先着順)
- ・オンライン参加 100人(先着順)

費用

無料

申し込み方法

11月4日(木)午前9時から22日(月)午後5時までに、電話、ファクス、メールまたは区のホームページの電子申請で①参加方法(来場またはオンライン)②氏名・ふりがな③郵便番号・住所④電話番号⑤メールアドレス(オンライン参加者のみ)⑥勤務

先・在学先の名称・所在地(区内在勤・在学者のみ)を記入して申し込み。

◎電話の場合、受け付けは平日の午前9時から午後5時までです。

◎オンライン参加(Webexを使用)の方には、11月24日(水)までに参加方法をメールで送付します。

問オリンピック・パラリンピック調整担当課事業調整係

☎(3546)5313

FAX(3546)2095

Eoly_01@city.chuo.lg.jp

(8) 「区のおしらせ ちゅうおう」は区役所、特別出張所、区民館などの区施設、コミュニティバス、区内公衆浴場、一部金融機関、百貨店、ファミリーマート(一部店舗を除く)、都営地下鉄の駅(東銀座・宝町・築地市場・日本橋・人形町・東日本橋・馬喰横山・浜町・勝どき・月島)、東京メトロの駅(京橋・銀座・東銀座・新富町・築地・八丁堀・三越前・日本橋・人形町・茅場町・小伝馬町・水天宮前・月島)、JRの駅(新日本橋・馬喰町)、文化堂でも配布しています。