

区内で見られた風景

ブルーインパルス



オリンピック開会式の7月23日に飛行。浜町公園でも、ブルーインパルスを撮影しようとする方々の姿が見られました。

区役所の選手応援懸垂幕



区役所本庁舎の外壁に、区にゆかりのある選手を応援する懸垂幕が掲げられました。

区内施設が利用されました

晴海に選手村が建設され、選手たちを迎え入れました。



2014年2月
予定地



2017年9月
建設中



2021年8月
開催中

選手村の他にも、区内のさまざまな施設が大会に利用されました。

- | | |
|--------------|-----------------------|
| 1 豊海小学校・幼稚園 | ➡ ブラジルオリンピック委員会拠点 |
| 2 中央小学校 | ➡ 7人制ラグビー公式練習会場 |
| 3 晴海中学校 | ➡ オーストラリアパラリンピック委員会拠点 |
| 4 総合スポーツセンター | ➡ 3×3バスケットボール公式練習会場 |

築地デポ



築地市場跡地には、選手を輸送するバスなど大会関係の車両基地である「築地デポ」が整備されました。

橋のオリンピック・パラリンピックカラーライトアップ



▲築地大橋

隅田川に架かる橋がオリンピック・パラリンピックカラーにライトアップされ、道行く人々の目を楽しませてくれました。

▲清洲橋

日本橋シティドレッシング



中央通りを中心とした日本橋地域が、オリンピック・パラリンピックシンボルマークのモニュメントやアスリートの特大ポスターなどで華やかに彩られました。

選手村

高所から見る選手村



令和3年(2021年)

10/1

No.1479

1・8面見開きで
ご覧ください

折り鶴ウェーブ

大会開催時に本区を訪れる方々に、平和と日本文化の象徴である折り鶴を贈るおもてなしの取り組みです。区民の皆さんをはじめ多くの方々にご参加いただき、20万羽を超える折り鶴が集まりました。

キックオフイベント



参加者で折り鶴を作製するキックオフイベントを区内3所で開催。3会場合計で8,686羽の折り鶴が集まりました。

ボランティア
による袋詰め

集まったたくさんの折り鶴は、ボランティアの方々の手により一つ一つ、オリジナルの折り紙と一緒に封筒に収められました。

区のおしらせ

ちゅうおう

オリンピック・パラリンピックに関する講演会



平成27年から、オリンピック・パラリンピックに関係する講演会を区役所で行ってきました。(写真はオリンピック陸上競技選手の寺田明日香さんを講師にお迎えした回)

東京2020大会へのご協力
~写真で振り返る 中央区
東京2020大会~
ありがとうございました東京2020オリンピック
聖火リレー点火セレモニー

令和3年7月20日、浜町公園で点火セレモニーが無観客で実施され、台東区、文京区、千代田区、中央区内で点火セレモニーが行われ、ランナーたちがトーチキスなどが行われました。

東京2020パラリンピック
聖火リレー採火・点火セレモニー

令和3年8月20日、銀座通連合会の協力の下、銀座のガス灯から“中央区の火”を採火。24日には、代々木公園で点火セレモニーが行われ、ランナーたちがトーチキスで聖火をつなぎました。



2021年夏の東京2020大会は、今後のオリンピックにさまざまな感動と課題を残して幕を閉じました。この間、区民の皆さまには交通規制などさまざまな面で不便をお掛けし、ご協力をいただきましたことを感謝申し上げます。

2013年に招致が決定された東京2020大会は、本区の魅力発信や経済活性化の絶好の機会であり、区民の皆さま方によるおもてなしの取り組みも進められ、多くの期待を集めておりました。しかしながら、新型コロナウイルス感染症の影響により、海外からの観光客の受け入れはなくなり、公道での聖火リレーも中止され、最終的には無観客での開催となりました。

そのような中で、私は区長として、浜町公園での聖火の点火セレモニー、パラリンピックでは銀座のガス灯からの採火、代々木公園での点火セレモニーに出席し、トーチキスの形でそれぞれ聖火ランナーの方々に聖火をつないでいただきました。オリ

ピアーストーク・マンデビルで採火された火が、多くの人々の力によって一つとなり、アスリートの祭典の象徴として赤々と燃え上がったことには、大きな喜びを覚えました。

テレビでの観戦となりましたが、アスリートたちの限界に挑戦する懸命な姿に感動を覚えるとともに、国境、障害、性差を超えた共生のあり方やスポーツを通しての平和のあり方を考えさせられた大会でもありました。

区民の皆さまにご協力をいただいた折り鶴や朝顔は、選手村で世界のアスリートたちをお迎えしました。それぞれの国に帰られた後も、折り鶴の平和への思いや朝顔のさわやかな花々は、アスリートたちの心のレガシーとして、必ず残り続けるものと確信しています。区民の皆さまの心からなるご協力、ご尽力に、重ねて感謝申し上げます。

ありがとうございます。

やまもと たいと
中央区長 山本 泰人

第16回

中央区内アンテナショップ
スタンプラリー

別表1

県・市	名 称	所在地	営業時間・休館日
青森県	青森県特産品センター	新富1-3-9 東光ビル1階	午前10時～午後6時30分(平日) 午前10時～午後3時30分(土曜日) ◎日曜日、祝日は休館です。
岩手県	いわて銀河プラザ	銀座5-15-1 南海東京ビル1階	午前10時30分～午後7時 (毎月末日は午後5時まで)
山形県	おいしい山形プラザ	銀座1-5-10 ギンザファーストファイブビル1・2階	午前10時～午後7時
福島県	日本橋ふくしま館MIDETTE	日本橋室町4-3-16 柳屋太洋ビル1階	午前10時30分～午後7時(平日) 午前11時～午後6時(土・日曜日、祝日)
茨城県	IBARAKI sense	銀座1-2-1 紺屋ビル1階	午前11時～午後7時
群馬県	ぐんまちゃん家	銀座7-10-5 The ORB Luminous 1・2階	午前11時～午後8時
新潟県	ブリッジにいがた	日本橋室町1-6-5 だいし東京ビル1階	午前10時30分～午後7時 ◎火曜日は休館です。
富山県	日本橋とやま館	日本橋室町1-2-6 日本橋大栄ビル1階	午前10時30分～午後7時30分 ◎ビル施設点検日は休館です。
石川県	いしかわ百万石物語・江戸本店	銀座2-2-18 TH銀座ビル	午前10時30分～午後7時
金沢市	dining gallery 銀座の金沢	銀座1-8-19 キラリトギンザ6階	午前11時～午後7時 ◎ビル休館日に準じます。
福井県	食の國 福井館	銀座1-3-3 銀座西ビル1階	午前10時30分～午後7時
長野県	銀座NAGANO	銀座5-6-5 NOCOビル1・2階	午前10時30分～午後7時
三重県	三重テラス	日本橋室町2-4-1 浮世小路千疋屋ビル YUITO ANNEX1階	午前10時～午後8時
滋賀県	ここ滋賀	日本橋2-7-1	午前10時～午後8時
洲本市	日本橋室町すもと館	日本橋室町4-4-3 喜助日本橋室町ビル1階	午前11時～午後7時
広島県	ひろしまブランドショップTAU	銀座1-6-10 銀座上一ビルディング	午前10時30分～午後7時
山口県	おいでませ山口館	日本橋2-3-4 日本橋プラザビル1階	午前10時30分～午後7時 ◎ビル施設点検日は休館です。
高知県	まるごと高知	銀座1-3-13 オーブプレミア	午前10時30分～午後7時
長崎県	日本橋長崎館	日本橋2-1-3 アーバンネット日本橋二丁目ビル1階	午前10時30分～午後6時 ◎ビル施設点検日は休館です。
熊本県	銀座熊本館	銀座5-3-16	午前11時～午後7時 ◎第1月曜日は休館です。
沖縄県	銀座わしたショップ本店	銀座1-3-9 マルイト銀座ビル1・B1階	午前10時30分～午後8時
全国の離島	離島キッチン 日本橋店	日本橋室町2-4-3 日本橋室町野村ビルYUITO B1階	午前11時30分～午後8時

◎記載しているのは物販の営業時間・定休日です。レストラン、食事処などについては、各ショップのホームページなどでご確認ください。
◎営業時間や定休日に変更になる場合があります。

中央区には各県・道・市などの特産品や観光情報などを紹介するアンテナショップが数多く集まっています。各アンテナショップの魅力を知ってもらうため、区内にある22店舗が連携し、スタンプラリーを実施し

ます。
各アンテナショップを巡り、期間中に異なる15店舗分のスタンプを集めて応募された方の中から抽選で、各店舗からすてきな賞品をプレゼントします。なお、ショップごとに営業時間、休館日が異なりますので、ホームページをご確認の上お出掛けください。

実施期間
10月7日(木)～26日(火)
応募締め切り日
11月1日(当日消印有効)
参加アンテナショップ
別表1のとおり
応募方法

台紙にスタンプを集め、必要事項を記入の上、応募はがき部分を切り取り、次のどちらかの方法でご応募ください。

- ・63円切手を貼って郵送
 - ・区役所7階商工観光課、日本橋・月島特別出張所、中央区観光情報センターに設置してある応募ボックスへ切手を貼らず投函(投函は平日午前8時30分～午後5時。中央区観光情報センターのみ、平日、土・日曜日の午前9時～午後9時)
- ◎新型コロナウイルス感染症の影響により、短縮営業または休館の可能性あります。開館情報については区または中央区観光情報センターのホームページをご確認ください。

台紙の配布場所
各アンテナショップ、区役所7階商工観光課、日本橋・月島特別出張所、中央区観光情報センターなど
当選者の発表
賞品の発送をもって代えさせていただきます。
主 催
中央区、アンテナショップ連携推進協議会
図商工観光課都市観光推進係
☎(3546)5624

10月1日から 赤い羽根共同募金運動

共同募金は、さまざまな地域福祉の課題解決に取り組む民間団体を応援する「自分のまちを良くするしくみ」として取り組まれています。誰もが住み慣れた地域で安心して

暮らすことができるよう、本年も皆さんの温かいご支援をよろしくお願いします。
募金期間
10月1日(金)～12月31日(金)

募金の使い道
・福祉施設、福祉団体の設備や備品の整備、新型コロナウイルス感染拡大防止に関する事業など
・大規模災害発生時の対策



募金受付窓口
・中央区社会福祉協議会管理部
・区役所4階生活支援課地域福祉係
・日本橋特別出張所地域活動係
・月島特別出張所地域活動係
図共同募金会中央地区協力会
(中央区社会福祉協議会管理部内)
☎(3206)0506

令和4年度保育園のごあんないの配布

「令和4年度保育園のごあんない」を10月下旬ごろから別表2のとおり各施設にて配布予定です。

この冊子には、これから認可保育所などの申し込みをする方、申し込みをして待機している方、現在通っている方を対象に、手続きの方法や必要な書類、ご注意いただきたい点などの重要なことが記載されています。

令和4年1・2・4月入園・転園・月極延長保育の申し込みについて

申込者が定員よりも多い場合、提出された書類を基に利用調整を行い、内定者を決定します。
申込受付期間
・令和4年1・2・4月(第1回)入園

など
11月2日(火)～12月1日(水)
・令和4年4月(第2回)入園など
令和4年2月1日(火)～14日(月)
既に認可保育所などの入園・転園・月極延長保育を申し込んでいる方
現在の申し込みは令和3年度内に限り有効です。ただし、年度内であっても支給認定証の有効期間が切れた場合には、申し込みも有効期限切れとなります。

令和4年度も引き続き入園などを希望する場合は、申込受付期間内に改めて申し込みが必要です。申し込みがない場合、令和4年4月以降は利用調整の対象になりませんのでご

注意ください。
令和4年度保育園入園に関する説明動画
令和元年度まで実施していた説明会の開催に代わり、今年度から認可保育所などの入園申し込みに関する説明動画を配信します。10月下旬頃から配信予定ですので、ぜひご覧ください。

別表2	
配布時期	10月下旬ごろ
配布場所	・区役所6階保育課保育入園係窓口 ・日本橋・月島特別出張所 ・中央区保健所 ・日本橋・月島保健センター ・子ども家庭支援センター「きらら中央」

◎区のホームページでもご覧いただけます。



▲「保育園のごあんない」表紙

図保育課保育入園係
☎(3546)5227・5387
(3546)9587

情報コーナー

●新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、講座などに参加する際は事前の検温や手洗い、マスクの着用などに、ご協力をお願いします。

施設

保育園で園庭開放を行っています

コンビカーや三輪車、砂場などで保育園の子どもたちと一緒に遊びませんか。詳細は各保育園(別表1のとおり)に直接お問い合わせください。

別表1

桜川保育園	☎(3553)0020
明石町保育園	☎(3542)0020
築地保育園	☎(3543)3156
日本橋保育園	☎(3666)9584
浜町保育園	☎(3668)2353
つくだ保育園	☎(3531)3595
勝どき保育園	☎(3531)5901
晴海保育園	☎(3533)1463

講座・催し物

男女共同参画助成事業

「親子で歌ってリフレッシュ！」

日11月13日(土)
午前10時～11時30分(午前9時30分～受け付け開始)
場女性センター「ブーケ21」
対区内在住の0歳から小学校低学年までのお子さんとその保護者
●小学校高学年の兄妹も参加できます。
内童謡・遊び歌などをみんなで一緒に歌います。
講師
童謡歌手・NHK「おかあさんといっしょ」第3代うたのおにいさん たいら いさお
定15組(先着順)
費無料
●当日、直接会場へお越しください。
主催
子育てリーダーCHUO
問総務課女性施策推進係
☎(5543)0651

映画鑑賞会

日10月16日(土)
午後2時～(午後1時30分開場)
場日本橋図書館6階図書館ホール
対小学生以上
上映作品
「黄色いリボン」(洋画、103分)
定20人(先着順)
費無料
申10月6日(水)から12日(火)までに電話で申し込む。
●1回の申し込みで2人分まで申し込みができます。
●申し込みの際は、申込者全員の氏名と代表者の連絡先が必要です。
●作品の概要については、お問い合わせください。
問日本橋図書館
☎(3669)6207

記入例(はがき・ファクス)

1人1枚限り

往復はがきの場合は返信用の宛名に〒・住所・氏名を記入

①講座名など
②氏名・ふりがな
③〒・住所
④電話番号
⑤年齢
⑥その他必要事項

●**問**に〒・住所が記載されていない場合の宛先は
〒104-8404
築地1-1-1中央区役所
○○課○○係(問の宛名)
●「電子申請も可」と記載されているものは
区のホームページの電子申請から申し込みも可能

在宅療養に関心のある皆さんのための
医師による講演会

在宅療養とACP(人生会議)

日11月20日(土)
(1回目)午後1時45分～2時45分
(2回目)午後3時～4時
場区役所8階大会議室
対区内在住・在勤・在学者
●会場に手話通訳者を配置します。
内あなた自身や家族、大切な人が望む医療や介護についてあらかじめ考えてみませんか。
講師
玉寄クリニック院長 玉寄兼治
定各回30人(先着順)
費無料
申10月4日(月)から11月12日(金)までに電話、メールまたはファクスに①講演名②希望回③氏名④住所⑤電話番号⑥在勤・在学者は勤務先または通学先の名称を記入して申し込む。
問介護保険課地域支援係
☎(3546)5379
FAX(3543)0236
e^{zaitaku}@city.chuo.lg.jp

犬のしつけ方教室

日11月14日(日)
午後1時30分～3時
場晴海臨海公園内 わんわん広場
対区内在住で、次のいずれかの方
・犬を飼っている方(犬の登録および狂犬病の予防注射済票の交付手続きを済ませていること)
・犬を飼う予定のある方
内・基本的な犬のしつけ方や飼い主のマナー、災害時の備えの講義
・意見交換、質疑応答
講師
ドッグトレーナー 田辺 三由紀
定10人(先着順)
●1回の申し込みにつき1人、犬1頭までです。
費無料
申10月4日(月)から18日(月)までに電話で申し込む。
主催
中央区
運営
動物と暮らしやすいまちづくり会
問中央区保健所生活衛生課生活衛生係
☎(3541)5936
HP動物と暮らしやすいまちづくり会
https://hcfa.jp/

精神保健講習会

「大人の発達障害～うつと職場復帰におけるポイント～」

日10月15日(金)
午後2時～3時30分
場月島保健センター多目的室
対テーマに関心のある区内在住・在勤者
内発達障害のある方がうつ病を発症し、休職後、職場復帰をする際に、周囲はどんなことに注意すると本

人のバーンアウトを防ぎ働き続けることができるのか。障害特性や職場復帰時のポイントなどを学んでいきます。

講師
雷門メンタルクリニック精神科医 伊波 真理雄
定15人(先着順)
費無料
申10月4日(月)から、電話で申し込む。
問月島保健センター健康係
☎(5560)0765

中高年齢者のためのパソコン教室

日・1回目
11月4日～29日の毎週月・木曜日 計8回
・2回目
12月2日～27日の毎週月・木曜日 計8回
午前10時～正午
場シニアセンター1階
対50歳以上の区内在住・在勤のパソコン初心者
内インターネットとメールを中心とした説明、操作(OSは、Windows10)を学習します。
定各回5人(申し込み多数の場合は抽選)
費無料
申10月15日(必着)までに往復はがきに①～⑤(5面記入例参照)⑥パソコン経験の有無・年数⑦希望する回を記入して申し込む(電子申請も可)。
問〒104-0051
中央区佃1-11-1
シニアセンター
☎(3531)7813

男女共同参画セミナー

働く女性のキャリアデザインセミナー～自分らしく働き続けるために～

日時など
別表2のとおり
場区役所8階大会議室
対女性勤労者、その他関心のある方
定各回50人(先着順)
費無料
申各開催日の前日までに、電話またはファクスに①・②(5面記入例参照)③電話番号④希望受講日を

別表2

日 時		内 容	講 師
11月4日(木)	午後6時～8時	ワークライフシナジーの実現で、充実した人生を手に入れる秘訣とは ・私たちが働く社会背景とは ・新しい時代のチームビルディング・リーダーシップの在りかたを知る ・ワークライフシナジーの実現に向け、生産性の高い働き方を実現する	(株)ワーク・ライフバランス コンサルタント 原 わか奈
11月8日(月)		自己認識を深め、これからのキャリアとライフを考える ・経験の棚卸しから多角的に自らを振り返る ・キャリアプラン／ライフプランを考え、これからのキャリアデザインを明らかにする ・自分自身のプランニングを達成するためのアクションプランを打ち立てる	

東京都行政書士会中央支部セミナー

「遺言と成年後見～親子の終活ものがたり～」

日10月23日(土)
午後1時30分～3時30分(午後1時開場)
内・第1部
遺言の準備の仕方について、寸劇を交えながら、気を付けたい点を分かりやすく説明します。
講師
東京都行政書士会法教育推進特別委員会委員長 山賀良彦、東京都行政書士会中央支部 福島 信・第2部
成年後見制度について、事例を挙げながら分かりやすく解説します。
講師
(公社)成年後見支援センターヒルフェ常任理事 寺田康子、東京都行政書士会中央支部 青池公子
定20人(先着順)
●図書資料も併せて紹介します。
成年後見制度に関する個別相談会
日10月24日(日)
午後1時～4時(1組30分・時間選択制)
内行政書士制度広報月間にあわせた個別相談会です。
定12組(先着順)
共 通
場日本橋図書館6階図書館ホール
対どなたでも
費無料
申10月5日(火)から15日(金)までに電話で申し込む。
●申し込みの際は、申込者の氏名と連絡先が必要です。
問日本橋図書館
☎(3669)6207

記入して申し込むか、TOKYOはたらくネットのホームページから申し込む。

主催
中央区・東京都労働相談情報センター
問総務課女性施策推進係
☎(5543)0651
FAX(5543)0652
HPTOKYOはたらくネット
https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/seminarform/index/menu/

凡例	日時	会場	対象	内容	定員	費用	申し込み方法	問い合わせ(申込先)	HP	ホームページアドレス	Eメールアドレス
----	----	----	----	----	----	----	--------	------------	----	------------	----------

発展的天文講座

変光星ベテルギウスの光度変化を追う

日10月10日(日)
午後4時～4時50分(途中入退場不可)
場タイムドーム明石プラネタリウムホール

対どなたでも
内爆発間近といわれるオリオン座のベテルギウスの明るさが変わる謎についてご紹介します。

講師
コスモプラネタリウム渋谷解説員 村松 修
定40人(先着順)
費無料

○当日、直接会場へお越しください。
○入場券を当日午後3時から6階受付で配布します。
○やさしい天文講座および発展的天文講座(異なる回)のチケットを5枚集めて受付で提示した方には、記念品を差し上げます。
問郷土天文館「タイムドーム明石」
☎(3546)5537

親子でプラネタリウム

日毎月第2土曜日
午前10時30分～11時
○会場の貸し切り利用により休止となる場合があります。詳しくは区のホームページをご覧ください。

場タイムドーム明石プラネタリウムホール
対小さなお子さんのいる家庭、プラネタリウムに興味のある方
内当館プラネタリウム解説員が小さなお子さん向けに星空のお話をします。
○途中退出が可能です。ただし途中入場はできません。

定40人(先着順)
費無料
○当日、直接会場へお越しください。
○入場券を当日午前10時から6階受付で配布します。
問郷土天文館「タイムドーム明石」
☎(3546)5537

34歳以下対象 合同就職面接会(完全予約制)

日10月22日(金)
午後0時30分～4時30分
場東京しごとセンター地下2階講堂(千代田区飯田橋3-10-3)
費無料

申事前申し込みが必要です。問までお問い合わせください。
問ハローワーク飯田橋 U-35
☎(5212)8609



図書のリサイクル

図書館では、不要になった図書や雑誌、CDをリサイクル品として無料で皆さんに提供します。

京橋図書館
日10月22日(金)・23日(土)
午前9時～午後4時
場京橋図書館読書室
日本橋図書館
日12月3日(金)
午前9時～午後7時
12月4日(土)
午前9時～午後6時

場日本橋図書館6階ホール
月島図書館
日11月6日(土)・7日(日)
午前9時～午後4時
場月島区民センター1階会議室
共通

対どなたでも
○在庫がなくなり次第終了します。
問京橋図書館
☎(3543)9025
日本橋図書館
☎(3669)6207
月島図書館
☎(3532)4391



高齢者向けパソコン教室
～ゆっくり楽しくチャレンジ～

初めてのパソコンコース
日11月9日(火)～11日(木) 全3回
午前9時30分～11時30分
対60歳以上の方
内電源の入れ方、マウスの操作、文字の入力方法など、基本の操作を学びます。
費3,000円
○テキスト代は別で、FOM出版「パソコン入門(Windows10)」(1,100円)を使用します。

Wordで季節のはがき作りコース
日11月17日(水)～19日(金)、24日(水)～26日(金) 計6回
午前9時30分～11時30分
対60歳以上で、Word(ワード)の基本的な操作ができる方
内文書作成ソフト「Word2016」を使って、年賀状など季節のカードの作成やはがきの印刷方法を学びます。

費6,000円
○テキスト代は別で、FOM出版「初心者のためのWord2016」(1,320円)とサブテキストを使用します。
共通
場シルバー人材センター2階パソコン研修室

講師
シルバー人材センターの会員
定各コース10人(申し込み多数の場合は抽選)
申10月12日(必着)までに往復はがきに①コース名②～⑤(5面記入例参照)⑥普段使っているパソコンの機種名⑦申し込み理由を記入して申し込む。
○1枚のはがきで両コースの申し込みができます。
○以前に受講された方も申し込むことができます。

○当選者は、当選はがきで指定された口座に受講料を納入してください。期日を過ぎた場合は、補欠の方に受講の資格が移ります。
○本講座は「中央区民カレッジ連携講座」のため、区民カレッジの単位となります。区民カレッジ生(コース生)は申し込みはがきにカレッジ生であることを記載してください。
○パソコンのOSはWindows10です。
問〒104-0032
中央区八丁堀3-17-9京華スクエア1階
中央区シルバー人材センター
☎(3551)2700

パソコン講座(Office活用)

日11月15日(月)～19日(金) 計5回
午後6時30分～8時30分
場ハイテクセンターパソコン研修室
対中小企業に勤務する区内在住・在勤者でマウス操作およびスムーズな文字入力操作ができ、WordとExcelの基本的な操作ができる方
内ストレスなく文書が作成できるようWordの基本を学びます。Excelでは、セルの保護、入力方法の制限を学び、入力ミスなどを防ぐ機能を習得します。

・Word：効率の良い文章作成
・Excel：入力規則、条件付き書式
定20人(申し込み多数の場合は抽選)
費6,000円

申10月20日(必着)までに往復はがきに①～⑤(5面記入例参照)⑥勤務先(名称・所在地・電話番号)を記入して申し込む。
問〒104-0061
中央区銀座4-9-8NMF銀座四丁目ビル2階
レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)
☎(3546)8610

手打ちそば教室

日第1回 12月1日(水)
第2回 12月2日(木)
午後6時30分～8時30分
○実施内容は各回とも同じです。
場ホームメイドクッキング有楽町教室(千代田区有楽町1-12-1新有楽町ビル地下1階)
対中小企業に勤務する区内在住・在勤者
内そば打ちの基本を学び、打ちたてのそばを試食します。
定各回20人(申し込み多数の場合は

抽選)
費2,000円
申10月22日(必着)までに往復はがきに参加希望日(1人1回限り)を明記し、①～⑤(5面記入例参照)⑥勤務先(名称・所在地・電話番号)を記入して申し込む。
問〒104-0061
中央区銀座4-9-8NMF銀座四丁目ビル2階
レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)
☎(3546)8610

事業所向け省エネ講座

日11月16日(火)
午後3時30分～5時
場環境情報センター研修室
対区内事業者
内「省エネ対策で経営と環境を考える」をテーマに、省エネによるコスト削減や、コロナ禍でもできるひと工夫など、専門講師が分かりやすく解説します。

定会場10人、オンライン(Webexを使用)20人(先着順)
○オンラインで参加の場合、オンライン環境はご自身でご準備ください。
費無料

申10月4日(月)から11月12日(金)までにメールで申し込む(会場参加の場合は電話申し込み可)。

○申し込み方法など詳しくは、区のホームページをご覧ください。

問環境推進課温暖化対策推進係
☎(3546)5628
E suisin_02-stopco2@city.chuo.lg.jp

呼吸法の教室

日11月2日(火)
午後2時30分～4時
場月島社会教育会館5階講習室
対区内在住・在勤で気管支ぜん息などの呼吸器疾患がある方
内息苦しさを和らげ呼吸を楽しむ体操
講師
東京医科大学病院理学療法士 直井俊祐
定10人(先着順)
費無料
申10月4日(月)から25日(月)までに電話で申し込む。
問福祉保健部管理課保健係
☎(3546)5400



スポーツ

「中央区地域スポーツクラブ大江戸月島」～秋のイベント教室～

教室名	ノルディックスローウォーキング	はじめてのフットサル	はじめてのダーツ
日時	10月24日(日) 午前10時～11時30分	11月3日(祝) 年中～年長 午前10時～10時50分 小学生 午前11時～11時50分	10月23日(土) 午前10時～11時30分
会場	月島第一小学校 校庭		月島第一小学校 教室
対象	60歳以上の区内在住・在勤者	区内在住・在園・在学の年中～小学生	小学生以上の区内在住・在勤・在学者
講師	日本ノルディックウォーキング協会 畑 顕治	中央区地域スポーツクラブ大江戸月島 フットサルコーチ 加藤雅之	プロダーツ選手 石川 由喜子
定員	15人(先着順)	各クラス20人(先着順)	15人(先着順)
費用	無料	1,000円	500円
持ち物	・ノルディックスローウォーキング：ポール(持っている方) ・ダーツ：室内用靴 共通：動きやすい服装、汗拭きタオル、飲み物		
申し込み方法	Eメールで①～⑤(5面記入例参照)⑥在園者は保育園・幼稚園名、在学者は学校名・学年を記入して申し込む。 ○各教室について定員に達するまで受け付けます。		
問い合わせ(申込)先	(一社)中央区地域スポーツクラブ大江戸月島事務局 HPhttps://oedo.tokyo.jp/ Econtact@oedo.tokyo.jp ○その他の教室についてなど、詳しくはHPをご覧ください。		

¥

税

10月は特別区民税・都民税(普通徴収分)第3期分の納期

金融機関、郵便局、コンビニエンスストア、モバイルレジ、PayPay請求書払いまたは区役所2階税務課、日本橋・月島特別出張所で11月1日(月)までに納めてください。

なお、コンビニエンスストアとモバイルレジ、PayPay請求書払いについては納付書に記載された額が300,000円以下でバーコードのあるものに限りです。

「PayPay請求書払い」での納税

【対象税目】特別区民税・都民税(普通徴収分)、軽自動車税(種別割)

【納付上限】300,000円

【利用方法】①スマートフォンにPayPayのアプリをダウンロードする(初回のみ)。②PayPayの利用登録および銀行口座連携などで納付に必要な金額をチャージする。③アプリを起動し、納付書(300,000円以下)に印字されたバーコードを読み取る。④支払い内容を確認し、金額が表示されたら「支払う」ボタンをタップする。

◎現在口座振替をしている方が「PayPay請求書払い」に変更する場合は口座振替登録解除の手続きが必要です。

◎詳しくは区のホームページをご覧ください。

問税務課収納係

☎(3546)5277

手帳

国保・年金

国民年金保険料は前納がお得です

国民年金保険料の納付方法には、毎月納付の他に、保険料をまとめて前払いすると割引となる、「前納制度」があります。

例えば、令和3年10月分から令和4年3月分までの6カ月分を現金で前納すると、毎月納付するよりも810円割引になり、毎月納める手間も省けます。

ただし、この場合の納付期限は11月1日(月)までとなっています。ご注意ください。

前納を希望される方は、年金事務所へお問い合わせください。

問中央年金事務所国民年金課

☎(3543)1411(代表)

新型コロナウイルス感染症に係る傷病手当金の支給適用期間の再延長

新型コロナウイルス感染症に感染した場合または発熱などの症状があり感染が疑われた場合に、その療養のため出勤することができなかった期間(一定の要件を満たした場合に限る)に支給している傷病手当金は、適用期間が再延長となりましたのでお知らせします。

対

給与などの支払いを受けている中央区国民健康保険および後期高齢者医療制度の加入者

【再延長後の適用期間】令和2年1月1日から令和3年12月31日まで

◎要件や申請の際に必要な書類など詳しくはお問い合わせください。

問保険年金課給付係

☎(3546)5361

花

その他

住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況

住民基本台帳法に基づき令和2年度の閲覧状況を区のホームページで公表しています。法人による閲覧件数は22件、地方公共団体の機関による閲覧件数は2件です。ただし、犯罪捜査、訴訟の提起などに関するものは除きます。

◎詳しくは区のホームページをご覧ください。

問区民生活課住民記録係

☎(3546)5320

コミュニティふれあい銭湯～水曜 銭湯 どうでしょう～

回

10月13日(水)・27日(水)

◎10月13日はポットマムの湯です。

場区内公衆浴場(銭湯)

費100円(敬老入浴証持参者と小学生以下は無料)

◎区内在住・在勤であることが確認できるもの(運転免許証、健康保険証、社員証など)を必ず持参してください。本人の住所・勤務場所が確認できない場合は一般料金となります。

◎入浴時以外はマスクを着用し、浴場内での会話は控えてください。

◎体調不良の場合は利用を控えてください。

問地域振興課区民施設係

☎(3546)5623

東京都最低賃金改正のお知らせ

東京都最低賃金は、令和3年10月1日から時間額1,041円に改正されました。都内で働く全ての労働者に適用されます。

問東京労働局労働基準部賃金課

☎(3512)1614

東京働き方改革推進支援センター

☎(0120)232865

令和3年度東京都子育て支援員研修(第3期)受講者募集

対

区内在住・在勤で、今後子育て支援員として就業する意欲のある方

内

保育や子育て支援の分野で従事する上で、必要な知識や技術などを有する「子育て支援員」の養成研修(地域保育コース・地域子育て支援コース・放課後児童コース)

申

所定の申込書に必要事項を記入の上、簡易書留で郵送して申し込む。

◎

申込書は区役所6階保育課で配布する他、HPからもダウンロードできます。

地域保育コースについて

問

(公財)東京都福祉保健財団

☎(3344)8533

HPhttps://www.fukushizaidan.jp/11kosodateshien/

地域子育て支援コース・放課後児童コースについて

問

(株)東京リーガルマインド

☎(5913)6225

HPhttps://public.lec-jp.com/kosodate-tokyo/

本研修制度全般について

問

都福祉保健局少子社会対策部計画課

☎(5320)4121

違反建築をなくし住みよいまちづくりを

違反建築は、その建物にお住まいの方や利用者の安全を脅かすばかりでなく、まち全体の環境に悪影響を与えます。その防止の一環として「違反建築防止週間」が設けられています。今年は、10月15日(金)から21日(木)までとなっており、本区でも、公開パトロールなどを実施いたします。

違反建築をなくし災害に強い住宅・住環境づくりを進めるために、皆様のご協力をお願いいたします。

また、建物の新築や増改築を計画する際には、ご相談ください。

問建築課指導係

☎(3546)5457

都市計画(案)の公告・縦覧											
対 象	名 称		公告・縦覧				都市計画(案)の説明資料について	問い合わせ先			
			縦覧期間・意見書の提出期間(予定※)	縦覧場所	意見書の提出窓口	意見書の提出先	意見書に関する注意事項				
日本橋一丁目東地区に関連する都市計画(位置 日本橋一丁目14番～18番、20番、21番、日本橋本町一丁目10番の一部、日本橋小網町19番の一部)	都市再生特別地区(日本橋一丁目東地区)の変更(案)	国家戦略都市計画建築物等整備事業に関する都市計画(案)	10月13日(水)～10月27日(水)午前9時～午後5時(閉庁日を除く)	都庁第二本庁舎12階北側都市整備局都市づくり政策部都市計画課区役所5階地域整備課		東京圏国家戦略特別区域会議	・意見書は住所・氏名・電話番号を記入の上提出してください。 ・意見書を郵送で提出する場合は意見書提出期間最終日の消印有効となります。 ・提出された意見書は、都市計画法にのっとり、意見書の要旨を都市計画審議会に提出します。 ・地区計画の変更および市街地再開発事業の決定については、意見書を電子申請で提出することもできます。 ◎詳しくはHPを参照してください。	都市計画(案)の説明資料を配信します。詳しくは下記ホームページをご覧ください。 ・配信期間(予定※) 10月13日(水)午前9時～10月27日(水)午後5時 説明動画をご覧いただけない場合は縦覧場所において資料を配布しますのでご来庁ください。 HPhttps://www.city.chuo.lg.jp/kankyo/keikaku/kokoku/_user_seibi_time_20211013.html	都都市整備局都市づくり政策部都市計画課☎(5388)3225		
	日本橋・東京駅前地区地区計画の変更(案)			区役所5階地域整備課				都市計画課都市計画係☎(3546)5468			
	日本橋問屋街地区地区計画の変更(案)							地域整備課まちづくり推進担当☎(3546)5472			
	人形町・浜町河岸地区地区計画の変更(案)										
	日本橋一丁目東地区第一種市街地再開発事業の決定(案)	都市高速道路第4号線分岐線の変更(案)		都庁第二本庁舎12階北側都市整備局都市づくり政策部都市計画課区役所7階環境政策課	都庁第二本庁舎12階北側都市整備局都市づくり政策部都市計画課	都都市整備局都市づくり政策部都市計画課	都市計画(案)の詳細については、都のホームページをご覧ください。 HPhttps://www.toshi-seibi.metro.tokyo.lg.jp/kiban/pamphlet/index.html	都都市整備局都市づくり政策部都市計画課☎(5388)3225			
	都市高速鉄道第1号線の変更(案)										

(※)変更となる可能性があります。詳しくはホームページをご覧ください。

テレビ広報番組「こんにちは 中央区です」(15分番組)は、東京ベイネットワークのケーブルテレビ111チャンネル(毎日AM10：00・PM0：00・PM8：00)、東京ケーブルネットワークのケーブルテレビ111チャンネル(毎日AM9：30・PM0：00・PM7：30)で放送しています。

(7)