▲交通安全フェアの様子



今年上半期の交通事故発生状況は**別表1**のとおりです。

都内の交通事故は、昨年同期に比べ、死者数は減少しましたが発生件数および負傷者数は増加しました。また、区内の発生件数、死者数および負傷者数はいずれも減少しました。

秋から年末にかけて交通事故が増加する傾向にあります。

一人一人が交通安全を十分に意識し、交通事故の被害者や加害者に ならないように気を付けましょう。

別表1 交通事故発生状況 上半期(1月~6月)

区	分	発生件数(件)	死者数(人)	重傷者数(人)	軽傷者数(人)
	令和3年	289	0	10	306
中央区	令和2年	299	1	16	313
	増減数	△10	△1	△6	△7
	令和3年	13,056	57	615	13,907
東京都	令和2年	11,658	64	618	12,525
	増減数	1,398	△7	△3	1,382

秋の全国交通安全運動。9月21日(W)~30日(K)



別表2 中央警察署

四十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二		会 場
交通事故防止キャンペーン	9月23日(祝) 午前10時~11時	日本橋南詰交差点

別表3 久松警察署

内容	日時	会場
交通安全祈願折り鶴プレゼント	9月22日(水) 午前10時~11時	人形町交差点

別表4 築地警察署

	M A		□ 時	一 云 场
ī	こどもこうつうあんぜんキャンペーン	9月23日(祝)	午前10時30分~正午	鉄砲洲児童公園

別表5 月島警察署

内 容		日時	会場
出動式	9月20日(祝)	午前10時~10時30分	月島警察署

区内警察署の行事予定

別表2~5のとおり

中央区交通安全日

毎月10日(10日が土、日曜日に当たる月は直前の金曜日)を「中央区交通安全日」と定め、「一日交通安全運動の日」と位置づけて、関係機関・団体などが連携し、交通安全活動の推進および交通事故の抑止を図ります。

運動の重点は2面で

「ながらスマホ」は大変危険です

歩行中や自転車運転中の「ながらスマホ」は、自分自身が思っている以上に危険な行為です。スマートフォンや携帯電話を使うときは、周囲を確認しながら立ち止まり、通行の妨げにならない安全な場所で操作しましょう。



- 問環境政策課交通対策係
 - ☎(3546)5443 中央警察署
 - ☎(5651)0110 久松警察署
 - **2**(3661)0110
 - 築地警察署
 - **2**(3543)0110
 - 月島警察署
 - **☎**(3534)0110













運動の重点~秋の全国交通安全運動~

子供と高齢者を始めとする歩行者 の安全の確保

道路を横断する際は、横断歩道を 渡ること、信号機のある所では信号 に従うこと、交差点では信号が青で も必ず左右の安全を確かめて横断す ることを心掛けましょう。

夕暮れ時と夜間の事故防止と歩行者 などの保護など安全運転意識の向上

夕暮れ時は、自動車・自転車の前照 灯を早めに点灯しましょう。また、歩 行者・自転車は反射材を活用しましょう。

横断歩道は、歩行者優先です。横 断しようとする人がいるときは、横

断歩道の手前で一時停止して、歩行 者に道を譲りましょう。横断歩道付 近に人がいるときは、すぐに停止で きる速度で安全確認をしましょう。

ベテランドライバーであっても加 齢に伴い身体機能が変化します。衝 突被害軽減ブレ―キなどを搭載した 安全運転サポート車の利用も検討し てください。また、運転に不安を感 じた場合は、運転免許証の自主返納 について家庭内で話し合いましょう。

自動車に乗ったら、前席も後席も シートベルトを着用し、チャイルド シートは正しく固定してください。

自転車の安全確保と交通ルール順 守の徹底

自転車は、車と同じ「車両」です。業 務運転中の自転車も、交通ルールを順 守し、安全運転を心掛けてください。

子供も大人も自転車用ヘルメット を着用しましょう。

定期的な点検・整備を受け、損害賠 償保険への加入状況を確認しましょう。 ◎区では、TSマーク取得費用の助 成を行っています。

飲酒運転などの悪質・危険な運転 の根絶

飲酒運転は「犯罪」です。ドライバ ーは、「お酒を飲んだら、運転しない」 「運転するならお酒を飲まない」こと、 家庭や職場では、「飲酒運転をさせ ない」こと、お店では、「運転する人

には、お酒を提供しない」ことを徹 底しましょう。

あおり運転も「犯罪」です。あおり 運転をしてはいけません。あおり運 転を受けたときは、安全な場所に避 難して車外に出ずに110番通報して ください。

二輪車の交通事故防止

二輪車の単独事故や右直事故が多 く発生しています。速度超過が事故 につながりやすいので、スピードを 控え、ゆとりを持った運転を心掛け ましょう。

ヘルメットの顎ひもをきちんと結 束し、胸部プロテクターを着用しま しょう。

固環境政策課交通対策係

5(3546)5443

還付金詐欺 にご注意ください!

現在、区内で中央区職員をかたる還付金詐欺の電話が相次いでいます。

「中央区役所○○課の××です。 医療費(年金)の還付金 があります。申請手続きをしてください」などという 電話は、詐欺の電話です。

区役所から電話で還付金の案内をすることはありません

区が還付金についてお知らせする場合、電話ではなくあらかじめ通知 を郵送し、その後皆さんから書面で指定された口座に振り込む方法をと っています。

さまざまな「アポ電」にもご注意を

区役所以外にも、親族や警察官、 デパートの販売員など、さまざまな 人物をかたった詐欺の電話にご注意 ください。中には、初めにかけてく る電話「アポ電」で家族構成や現金の 有無などを確認した後、強盗に入る

悪質なケースもあります。

◎少しでもおかしいと感じたら、いっ たん電話を切って家族や友人に相 談するか、警察に連絡しましょう。

ATMでの詐欺被害が発生しています

ATM周辺での携帯電話の通話は やめましょう。



自動通話録音機の無料貸し出し

電話を利用した振り込め詐欺など の被害防止に大変有効な自動通話録 音機を、無料で貸し出しています。 特徴

- ・自宅電話の呼び出し音が鳴る前に、 発信者へ自動で警告メッセージを 流します。
- ・詐欺の犯人は、通話の録音を恐れ、 受信者の応答前に電話を切る場合 が多いとされています。

対 象

65歳以上の区民が居住する世帯

申請方法

区役所1階危機管理課で、申請書 に必要事項を記入して申し込む。

◎本人確認書類(運転免許証、健康 保険証など)をお持ちください。

注意事項

- ・通信環境、緊急通報システムとの 併用などの条件により設置できな い場合があります。
- ・貸出台数に限りがあります。

問危機管理課危機管理担当

- $\mathbf{2}(3546)5087$ 中央警察署
- **2**(5651)0110 久松警察署
- 2(3661)0110

築地警察署

- **☎**(3543)0110 月島警察署
- 2(3534)0110

商工業融資のご案内



商工業融資の概要 区内中小企業(個人を含む)を対象 少していること に、金融機関への融資あっせんと利 子の一部補給および保証料補助を行

う融資制度を常時実施しています。 事業資金として運転資金と設備資 金に利用できます。資金計画を立て、 有効にご活用ください。

申し込み要件

- ・区内に事務所または事業所を有し、 同一事業(東京信用保証協会の保 証対象業種)を1年以上営んでい ること
- ・都民税(法人)または特別区民税 (個人)を滞納していないこと
- ・法人は区内に登記があること、個 人は区内で事業を営んでいること
- ◎申し込みの際には、直近の決算書 (2期分)または確定申告書(2年 分)(いずれも原本)と決算後3カ 月以上経過している場合は最近ま での月次試算表をご持参ください。
- ◎ご利用に当たっては、予約が必要 です。

新型コロナウイルス感染症対策 緊急特別資金

申し込み要件

上記「商工業融資の概要」内の申し 込み要件を満たし、かつ、次のいず れかに該当すること。

・新型コロナウイルス感染症の影響 により、最近1カ月の売上高が前 年または前々年同期と比較して減

・新型コロナウイルス感染症の影響 により、最近1カ月の売上高が前 年または前々年の1月から12月ま での月平均の売上高と比較して減 少していること

申込期限

令和4年3月31日(木)

資金使途・融資限度額

運転資金

2,000万円(融資限度額までの差額 利用が1回限り可能です)

借受人負担利率

年0.1%

◎ご利用に当たっては、予約が必要 です。

年末特別資金

年末に一時的に必要な運転資金の 調達ができるよう、毎年実施してい ます。

受付開始日

10月1日(金)

あっせん限度額

300万円

借受人負担利率

年0.5% 返済期間

11カ月以内(据え置き1カ月を含 tr)

◎ご利用に当たっては、予約が必要 です。

東京都制度融資「経営セーフ」に 伴う保証料補助

都が実施する経営支援融資「経営 セーフ」(区認定書必要型)では、小規 模企業者に対して都が保証料の2分 の1を補助しますが、区で独自に残り の保証料(上限30万円)を補助します。

マル経融資(小規模事業者経営改 善資金融資制度)

マル経融資は商工会議所の経営指 導と推薦により、日本政策金融公庫 から事業資金として融資される安心 で有利な国の制度です。

・通常枠

利用できる方

従業員が20人以下(ただし商業・ サービス業は5人以下)の法人・個 人事業主

融資限度額

2,000万円(令和 4年 3月31日(木) 日本政策金融公庫受け付け分まで)

資金使途・返済期間 ・運転資金

7年以内(据え置き1年を含む)

・設備資金

10年以内(据え置き2年を含む) 担保・保証人

不要(信用保証協会の保証も不要)

利 率

年1.21%(7月1日現在) ◎区内事業所には利子の補助制度が

あります。 ・特例措置

利用できる方

通常枠の要件に加え、新型コロナ

ウイルス感染症の影響により最近 1 カ月間などの売上高または過去6カ 月(最近1カ月を含む)の平均売上高 が前3年のいずれかの年の同期と比 較して5%以上減少またはこれと同 様の条件を必要とします。

取扱期間

お問い合わせください。

融資限度額

別枠1,000万円

資金使途・返済期間

・運転資金

7年以内(据え置き3年を含む)

・設備資金 10年以内(据え置き4年を含む)

担保・保証人 不要(信用保証協会の保証も不要)

利 率 通常枠より、当初3年間0.9%引 下げ

年1.21%→年0.31%(7月1日現

- ◎特別利子補給制度により、売上高 が急減した事業者については当初 3年間実質無利子です。
- ◎他にも要件がありますので、詳し くはお問い合わせください。 ◎審査の結果、ご希望に添えないこ
- とがあります。 間・マル経融資について 東京商工会議所中央支部
- **☎**(3538)1811
- ・その他について 商工観光課相談融資担当
- **2**(3546)5330

(2)

例

みなさんの出産を応援しています

妊娠および出産のお祝いとして、 次の事業を行っています。

出産支援祝品の贈呈

産婦人科への通院などのための交 通費として、タクシー利用券1万円 分を贈呈しています。

区内在住で、妊娠されている方 申請に必要なもの

- ・妊娠が確認できる経過欄記載の母 子健康手帳や妊婦健康診査受診票 の控え、診断書
- ・健康保険証など申請者が本人であ ることを確認できるもの
- ・印鑑(朱肉を使うもの)

申請方法

本人または本人と住民票上で同一 世帯に属する親族が申請してくださ い。それ以外の方が申請する場合は、

委任状も必要です。出産日の前日ま で申請できます。また、新型コロナ ウイルス感染症の感染予防のため当 面の間は郵送での申請も受け付けて います。

申請場所

- ・区役所 6 階子育て支援課
- ・日本橋・月島特別出張所
- ・中央区保健所健康推進課
- ・日本橋・月島保健センター
- ◎郵送の場合は子育て支援課宛てに 送付してください。

新生児誕生祝品の贈呈

新生児の誕生を祝福して、区内共 通買物・食事券5万円分を贈呈して います(コロナ禍における追加支援 含む)。

対 象

出産日において区内に住所があり、

新生児も区内に住所を定めた方(申 請日に区内に住所のない方は除きま

申請に必要なもの

- ・健康保険証など申請者が本人であ ることを確認できるもの
- ・印鑑(朱肉を使うもの)

申請方法

申請者は、子と住民票上で同一世 帯に属する父母または親族。それ以 外の方が申請する場合は、委任状も 必要です。

お子さんが1歳になる前日まで申

請できます。また、新型コロナウイ ルス感染症の感染予防のため、当面 の間は郵送での申請も受け付けてい

申請場所

- ・区役所 6 階子育て支援課
- ・日本橋・月島特別出張所
- ◎郵送の場合は子育て支援課宛てに 送付してください。
- 間〒104-8404

中央区築地1-1-1 子育て支援課子育て支援係

 $\mathbf{2}(3546)5350$

10月は乳幼児医療証(乳医療証)・ 子ども医療証(字医療証)の更新月

9月末までに10月1日(金)から使 える新しい医療証(淡いオレンジ色) をお送りします。10月に入っても新 しい医療証が届かない場合は、お問 い合わせください。

◎制度内容については同封のしおり

をご確認ください。

- ◎交通事故など第三者の行為による 傷病で医療証を使用したときは届 け出が必要です。
- **固子育て支援課子育て支援係**
 - $\mathbf{2}(3546)5350$

中央区の文化を推進する 事業および団体活動の支援

区内の文化の創造や発信につなが る「中央区らしさ」を有する文化事業 および区民などに文化の発信などを 定期的に行っている文化団体の活動 に対して助成を行います。

応募資格・対象事業

別表のとおり

助成限度額

- ・文化創造・発信事業 200万円(自己負担1割)
- ・文化団体活動 40万円(自己負担5割)

募集期間

10月4日(月)~11月19日(金)

提出方法

中央区文化・国際交流振興協会ま で事前に電話連絡の上、直接必要書 類を持参する。

- ◎提出書類について詳しくは募集要 項をご覧ください。
- ◎提出された書類は、原則として返 却しません。

募集要項・申請書の配付

中央区文化・国際交流振興協会お よび区役所 1 階まごころステーショ ンで配付します。協会のホームペー ジからダウンロードすることもでき ます。

審査・選定など

学識経験者などで構成する審査会 での審査を踏まえ、令和4年2月中 旬から下旬に助成事業・団体活動を 決定します。

間中央区文化・国際交流振興協会

 $\mathbf{2}(3297)0251$

#Phttps://www.chuo-ci.jp/

次のいずれかに該当する個人または団体

- ・区内に住所を有する個人
- ・区内に勤務または在学をしている個人
- ・事務所、その他の主な活動拠点が区内にある団体
- ・区内で文化事業を行った実績がある個人または団体

令和4年度内に実施される次のいずれかに該当する文化事業

- ・広く区民などに公開される、原則として他で発表されていない新たな取 り組みで区内で行われるもの
- ・区の魅力を発信する文化事業であって、区内で公開されるもの
- ・文化事業に携わるボランティアまたは文化事業の実施を主な目的とする 個人もしくは団体を区内で育成するもの

次のいずれの要件にも該当する団体

- 構成員を一般公募していること

構成員の2分の1以上が区内に住所を有していること、または構成員の3 分の2以上が区内に住所を有し、勤務し、もしくは在学していること ・主な活動拠点が区内にあること

・活動歴が3年以上で、今後も恒常的に活動する意志と体制を有すること ・団体の構成員が出演または出品する成果発表会などを主催し、広く活動 内容を公開するなど、地域住民などに文化の振興・発信などを定期的に 行っていること

令和4年度を通じて行われる文化事業であり、かつ、区内で公開されるも のであって、次のいずれかに該当するもの

- ・文化芸術・伝統芸能などに関するもの
 - ・地域文化の振興に関するもの ・伝統文化の継承・保存を目的としたもの
- ◎以下の事業は対象になりません。
- 政治活動または宗教活動を目的とするもの
- ・営利を目的とするものまたは営利を目的とする宣伝活動と認められるもの





見守りキーホルダー

外出先で突然倒れたり、徘徊によ り保護され身元が確認できない場合 などに、あらかじめ登録された番号 をおとしより相談センターに問い合 わせることで、迅速に氏名・緊急連



▲見守りキーホルダー

C K O O O O O 連絡先:京橋相談センター **@**03-3545-1107

▲見守りアイロンラベル

絡先が確認できる「見守りキーホル ダー」を配布しています。

対 象

65歳以上の高齢者(40歳以上の要 支援・要介護認定者を含む)で外出 に不安などがある方

- ◎申込時に緊急連絡先(2人)を登録 していただきます。事前に連絡先 となる方の氏名・住所・電話番号 を確認の上、お越しください。
- ◎キーホルダーを携帯することが困 難な場合、アイロンで衣類などに 接着できる布製ラベルも併せて希 望者に配布します。

救急医療情報キット

自宅で倒れた時などに救急隊によ る救急活動がより適切に行えるよう、 緊急連絡先や血液型などを記入して 冷蔵庫に保管しておく、「救急医療 情報キット」を配布しています。



▲救急医療情報キット

対象

65歳以上の高齢者のうち1人暮ら しや高齢者のみの世帯の方などで緊 急時に不安などがある方

共 通

費用 無料

申し込み方法

区内のおとしより相談センターま たは区役所 4 階介護保険課で申し込 間京橋おとしより相談センター $\mathbf{2}(3545)1107$ 日本橋おとしより相談センター $\mathbf{2}(3665)3547$ 人形町おとしより相談センター $\mathbf{2}$ (5847)5580 月島おとしより相談センター $\mathbf{2}(3531)1005$ 勝どきおとしより相談センター $\mathbf{2}$ (6 2 2 8) 2 2 0 5 介護保険課地域支援係 $\mathbf{2}(3546)5379$

祝日の ごみ収集



9月20日(祝)「敬老の日」・23 日(祝)「秋分の日」は、平常どお り、燃やすごみ・燃やさないご み、資源およびプラスチック製 容器包装の収集を行います。 間中央清掃事務所作業係

☎(3562)1521

例

定

員

Ε

令和3年(2021年)9月11日(土曜日)

◎新型コロナウイルス感染症の感染拡大防 止のため、講座などに参加する際は事前 の検温や手洗い、マスクの着用などに、 ご協力をお願いします。





往復はがきの場合は 返信用の宛名に干・ 住所・氏名を記入

①講座名など ②氏名・ふりがな ③〒・住所 4)電話番号

◎間に〒・住所が記載されていない場合の宛先は **T104-8404** 築地1-1-1中央区役所

○○課○○係(間の宛名) ◎「電子申請も可」と記載されているものは 区のホームページの電子申請から申し込みも可能

保健·医療·福祉

介護保険サービスを受けるに は要介護認定・要支援認定が 必要

介護保険サービ スや区独自の高齢 者在宅サービスを 必要としている高 齢者の方は、区役 所 4 階介護保険課



または日本橋・月島特別出張所、お としより相談センターに申請してく ださい。

[申請に必要なもの]

介護保険被保険者証

- ◎サービスを受ける予定がない方は、 申請する必要はありません。
- 間介護保険課介護認定係

☎(3546)5385



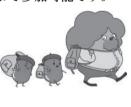
中央区の森体験ツアー

■10月23日(土)

- ・出発 午前7時30分 区役所前 ・解散 午後6時(予定)
- [行き先]

西多摩郡檜原村

- **図区内在住・在勤・在学者(小学校** 5年生以上)
- ◎小学校5・6年生が参加する場合 は保護者が同伴し、保護者1人に つき、2人まで参加可能です。
- ◎中学生・高 校生のみで 参加する場 合は、保護《 者の同意が 必要です。



- 図「中央区の森」での炭焼き体験や間 伐体験、都民の森散策など
- ◎天候や交通状況により内容が変更 になる場合があります。
- 定17人(申し込み多数の場合は抽選) 置600円(傷害保険加入料など) 「持ち物)

弁当・飲み物・軍手など [服装]

長袖・長ズボン・トレッキングシ ューズなどの厚底の靴

- ■10月1日(必着)までに、はがきに ①~⑤(**4面記入例**参照)⑥性別⑦ 在勤の方は勤務先(名称・所在地) を、在学の方は学校名を記入して 申し込む(電子申請も可)。
- ◎電話番号は日中連絡のつきやすい ものにしてください。
- **間環境推進課環境活動係**

☎(3546)5654

中央区飼い主のいない猫譲渡

■10月17日(日)

正午~午後4時

- ◎受け付けは午後3時30分までです。
- 場月島区民センター1階

記入例(はがき・ファクス)

(5)年齢

内中央区動物との共生推進員が保護 している、飼い主のいない猫をお

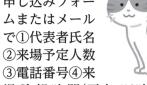
費無料

対どなたでも

譲りします。

申「中央区飼い主のいないネコ達」の

ホームページの 申し込みフォー ムまたはメール で①代表者氏名



場希望時間(正午/13時/14時/15 時) ⑤気になる猫、質問事項など があればメッセージを記入して申 し込む。

- ◎本人確認ができるものをお持ちく ださい。
- ◎猫は当日お渡しできません。
- ◎会場内の混雑を防ぐため、時間の 希望に沿えない場合もあります。 詳しくは、「中央区飼い主のいな いネコ達」のホームページをご覧 ください。
- ◎衆議院議員選挙などの実施日程に より、中止または延期となる場合 があります。

[主催]

中央区動物との共生推進員 問中央区保健所生活衛生課生活衛生

 $\mathbf{2}(3541)5936$

⊞中央区飼い主のいないネコ達 https://www.chuo2828.com/

フレイル予防教室

~食べて元気に、高齢者の健康づく

110月7日(木)

午後 1 時30分~ 3 時30分 場中央区保健所2階会議室

对区内在住者

- | 図・測定「自分の骨密度・握力を知 ろう」
- ・講話、調理実演、試食「タンパク 質を意識して、フレイル予防に大 切な食事の取り方と料理紹介」
- 定15人(申し込み多数の場合は抽選) 費無料

即9月13日(月) から21日(火) までに電話で 申し込む(電 子申請も可)。



◎抽選の場合は、 過去に参加し

ていない方を優先します

- ◎定員に満たない場合は、申込受付 期間終了後も、受け付けます。
- 間中央区保健所健康推進課予防係 $\mathbf{2}(3541)5930$

親族向け成年後見講座 ~成年後見制度と後見人の活 動について~

成年後見制度の基本と申し立て手 続きについて

■10月22日(金)

午前10時30分~12時30分

内成年後見制度の概要と利用に当た

っての留意点、申し立て手続き方 法について説明します。

⑥その他必要事項

後見人の活動について

110月22日(金)

午後1時30分~3時30分

内後見人の業務内容や家庭裁判所へ の報告書の作成方法などについて、 具体例を基に説明します。

場日本橋公会堂2階第3・4洋室 **図区内在住・在勤者**

[講師]

(公社)成年後見センター・リーガ ルサポート東京支部所属司法書士 村田和也

定40人(先着順)

◎どちらかのみの参加も可能です。

■9月13日(月)から10月19日(火)ま でに電話、ファクスまたはEメー ルに①~④(4面記入例参照)を記 入して申し込む。

間中央区社会福祉協議会成年後見支 援センター「すてっぷ中央」

 $\mathbf{2}(3206)0567$ FAX(3523)6386

estep@shakyo-chuo-city.jp

プレママクッキング

■9月30日(木)

午後1時30分~3時30分

場日本橋保健センター5階

対初めて出産される区内在住の妊娠 安定期(20~36週未満)の方

内・講話

妊娠中に知っておきたい食生活の

基礎知識 ・実習と試食 妊娠中に必要な 栄養素が取れる 簡単料理



定10人(先着順)

費無料 [持ち物]

エプロン・三角巾・タオル ■9月13日(月)から21日(火)までに 電話で申し込む(電子申請も可)。

◎定員に満たない場合は、申込受付 期間終了後も、受け付けます。 間日本橋保健センター健康係

子育て支援講習会

☎(3661)5071

~子どもの事故予防と応急手当~

10月5日(火)

午後 1 時30分~ 3 時30分

場日本橋保健センター4階講堂 対区内在住の乳幼児の保護者

内発達別に起こ

りやすい事故 の特徴や予防 対策、事故発 生時の応急手 当てのお話 と、心肺蘇生 の実習です。



[講師]

聖路加国際病院小児科医師 梅原直

定8人(先着順)

曹無料

即9月13日(月)から22日(水)までに 電話で申し込む。

間日本橋保健センター健康係 **☎**(3661)5071

ツインズクラブ ~ふたごちゃん・みつごちゃ ん集まれ!~

■10月29日(金) 午後 1 時30分 ~ 3 時

場月島保健セン



ター 図多胎児を妊娠中の方、多胎児家庭

内参加者による交流会です。 **〒7組程度(申し込み多数の場合は** 抽選)

費無料

■9月13日(月)から10月8日(金)ま でに電話で申し込む(受け付けは 平日のみ、電子申請も可)。

間月島保健センター健康係

 $\triangle(5560)0765$

離乳食講習会



クラス名	スタートクラス(初期~中期食)		ステップアップクラス (後期~完了期食)		
日時	10月11日(月)	10月19日(火)	10月7日(木)	10月29日(金)	
		午後1時30分	分~3時15分		
会場 中央区保健所 日本橋保健センター (※1) 2階大会議室 5階多目的室		月島保健センター 多目的室	日本橋保健センター 5階多目的室		
対 (※2)	令和3年4・5月生まれの 乳児の保護者		令和2年11・12月、令和3年1月生まれ の乳児の保護者		
内容	・離乳食の進	め方の話 ・料理	の実演と試食(試食は保護者のみ)		
定員	各22人 各20人			0人	
(%3)	申し込み多数の場合は抽選				
費用		無料			
申し込み 方法 9月13日(月)から15日(水)までに電話で申し込む(電子申請も可			子申請も可)。		
問い合わせ (申込)先	中央区保健所 健康推進課予防係 ☎ (3541)5930	健康推進課予防係 健康係 健康係 健康係			

(※1)各クラスいずれかの会場を選び、お申し込みください(重複申し込み不可)。 (※2)対象は、区内在住で各クラスの誕生月に該当する第1子の保護者です。 (※3)定員に満たない場合は、申込受付期間後も前日まで受け付けます。

アド

いきいき館(敬老館) おすすめ講座

楽しく脳トレ

■毎月第1、第3月曜日 午後3時15分~4時

場いきいき桜川ホール

内右と左で別々の ことをする、数 字に反応して身 体動作をするな どゲーム感覚で

脳に刺激を与え



ます。脳の活性化に役立つ楽しい 教室です。

定15人(先着順)

申申し込み不要です。当日直接お越 しください。

終活講座

- ■10月14日~令和4年3月10日の毎 月第2木曜日 計6回 午後2時~3時
- 場いきいき浜町 教養室
- 内人生100年時代、人生後半戦をよ り良く自分らしく生きることを学 ぶ講座です。

定12人(先着順)

申9月13日(月)より、受付で直接申 し込む(電話申し込み不可)。

きらきらエクササイズ

田10月6日~12月22日の①第1・3 水曜日、②第2・4水曜日 各計

午前9時30分~10時30分

- ◎①と②の両方の参加はできません。
- 場いきいき勝どき 松の間
- 内身体機能を活性化させて、毎日を 快適に過ごせる簡単なエクササイ ズです。
- 屋各12人(申し込み多数の場合は抽 選)
- ■9月13日(月)~25日(土)の間に受 付で直接申し込む(電話申し込み 不可)。

共 通

対60歳以上の区内在住者

費無料

◎利用の際は登録が必要です。初め ての方は、健康保険証などを持参 し各いきいき館で手続きをしてく ださい。なお、登録の際には、緊 急連絡先をお伺いしています。

◎他にもさまざまな講座を開催して います。詳しくはお問い合わせく ださい。

- 問いきいき桜川(桜川敬老館)
 - **☎**(3553)0030
 - いきいき浜町(浜町敬老館)
 - **2**(3669)3385
 - いきいき勝どき(勝どき敬老館)
 - **☎**(3531)3258

杉並江戸落語研究会寄席

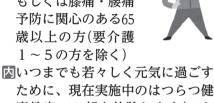
- ■9月26日~令和4年3月27日の毎 月最終日曜日 計7回 午後1時30分~3時
- 場いきいき勝どき 松の間
- 対60歳以上の区内在住者
 - (いきいき館の登録証が必要)
- 内古典落語を中心に児童から大人ま での落語研究会の皆さんによる楽 しい寄席をお届けします。
- 定各回30人(先着順)

費無料

- 申申込開始日は館に直接お尋ねくだ さい(電話申し込み不可)。
- 問いきいき勝どき(勝どき敬老館)
 - **2**(3531)3258

いきいき元気! 出前[はつらつ]体験講座

- **1**0月20日(水)
 - 午後2時~3時30分
- 場月島区民センター1 階会議室
- 対区内在住で、転倒に 対する不安のある、 もしくは膝痛・腰痛 予防に関心のある65 歳以上の方(要介護 1~5の方を除く)



ために、現在実施中のはつらつ健 康教室の一部を体験します(スト レッチ・バランストレーニング・ レクリエーションなど)。

定15人(先着順)

費無料

- ■9月13日(月)から10月19日(火)ま でに電話で申し込む(受け付けは 祝日を除く月~土曜日の午前9時 ~午後6時)。
- 問月島おとしより相談センター
 - **☎**(3531)1005

シニア講座第1期「健康講座」

[日時など]

別表のとおり

場シニアセンター1階セミナー室 対50歳以上の区内在住・在勤者

[講師]

日本成人病予防協会認定講師 内田英利

定15人(申し込み多数の場合は抽選) 費無料

「持ち物〕

10月23日(土)

汗拭きタオル、飲み物 [服装]

動きやすい服装、運動靴

- **申**9月27日(必着)までに往復はがき に①~⑤(4面記入例参照)⑥在勤 者は勤務先の名称・所在地・電話 番号を記入して申し込む(電子申 請も可)。
- 間〒104-0051

中央区価1-11-1 シニアセンター

2(3531)7813

別表 シニアのレベルアップウォーキング				
日時		内	容	
		「ウォーキングは全身運動」 関節・筋肉の働きを知り、無		

方を身に付け て、ウォーキングが身体にもたらす効用を学びましょう。 「筋力をつけてステップアップ」 午後2時~ シニアにこそタンパク質が必要!筋力を付けるための効率的 10月16日(土) な運動と、取るべき栄養素を学びましょう。 「いざ実践!正しいフォームで安全に楽しく歩きましょう」 屋外でのウォーキング、雨天の時は室内でできるウォーキ

ングを実践してみましょう。 ◎各回ともに講義と運動を行います。

- 付で配布します。
- 枚集めて受付で提示した方には、 記念品を差し上げます。
- 問郷土天文館「タイムドーム明石」 $\mathbf{2}(3546)5537$

ヒーリングプラネタリウム (アロマ・ヨガ)

- 目・アロマ 第1・3・5金曜日 ・ヨガ 第2・4金曜日 午後6時~6時50分
- 陽タイムドーム明石プラネタリウム ホール
- 対大人向け

◎小人、未就学児の入場も可能です

認知症サポーター養成講座

■10月20日(水)

午後2時~3時30分

場区役所8階第5会議室 対区内在住・在勤・在学者

内認知症について正しい理解を持ち、 認知症の方やご家族を温かく見守 る応援者になるため、ビデオと講 義による講座を実施します。講座 終了時に、サポーターの証となる 認知症サポーターカードをお渡し

[講師]

します。

京橋おとしより相談センター職員 定10人(先着順)

費無料

- **即**9月13日(月)から10月18日(月)ま でに電話で申し込む(受け付けは 祝日を除く月~土曜日の午前9時 ~午後6時)。
- **間京橋おとしより相談センター** 2(3545)1107

秋分の日特別映画鑑賞会

- ■9月23日(祝)
- 午後2時~(午後1時30分開場)
- 場日本橋図書館6階図書館ホール 对小学生以上

[上映作品]

費無料

「巴里のアメリカ人」(洋画、113分)

定20人(先着順)

- ■9月15日(水)から20日(祝)までに 電話で申し込む。
- ◎1回の申し込みで2人分まで申し 込みができます。
- ◎申し込みの際は、申込者全員の氏 名と代表者の連絡先が必要です。
- ◎作品の概要については、お問い合 わせください。
- 問日本橋図書館
 - **5**(3669)6207

やさしい天文講座 「太陽系外惑星」

- ■9月26日(日)
 - 午後4時~4時40分(途中入退場
- 場タイムドーム明石プラネタリウム ホール
- 対どなたでも
- 四太陽系の外にある、太陽以外の星 の周りを回る惑星について、当館 プラネタリウム解説員が、分かり やすくご紹介します。

定40人(先着順)

費無料

- ◎入場券を当日午後3時から6階受
- ◎やさしい天文講座および発展的天 文講座(異なる回)のチケットを5

が、お静かにご覧ください。

- 内・「アロマ」は、心休まる香りの中 で、プラネタリウムの星空や美し い宇宙の姿を眺めます。
- ・「ヨガ」は、星空の下で上半身をほ ぐします。星空の解説もあります。例

[ヨガインストラクター]

- ・第2週 藤原扶美
- ・第4週 山崎礼子
- 定アロマ 40人、ヨガ 20人(いず れも先着順)

費300円

◎当日直接会場へお越しください。

問郷土天文館「タイムドーム明石」 2(3546)5537

グリーフサポート入門講座

- **I**10月22日(金)、29日(金) 午後1時30分~4時
- 場社会福祉協議会3階会議室
- 対区内在住・在勤者(両日参加が可
- たことにより生じるさまざまな反 応)を抱えている方に寄り添う方 法について学びます。
- ・グリーフとは何か
- ・心身の疲労の予防や手当てをする セルフケア

[講師]

(一社)セルフケア・ネットワーク 代表理事 髙本 眞左子

〒12人(申し込み多数の場合は抽選) 費無料

- **即**9月13日(月)から10月8日(金)ま でに電話、ファクスまたはEメー ルで①~⑤(4面記入例参照)⑥申 し込み理由、⑦講師への質問(省 略可)を記入して申し込む。
- 間中央区社会福祉協議会管理部地域 ささえあい課
 - \triangle (3523)9295 FAX(3206)0601
- 😑 sasae@shakyo-chuo-city.jp

高年齢者就職面接会

- **1**0月21日(木)
- · 1 部 午後 1 時~ 2 時20分 ・2部 午後2時40分~4時
- ◎受け付け開始は1部・2部とも20 分前からです。
- ◎事前予約制です。
- 場区役所 8 階大会議室
- 対就職を希望するおおむね55歳以上 の方
- 内希望する企業と面接ができます。

[参加企業数]

10社程度

[持ち物]

履歴書(写真貼付のもの)・職務経 歴書を複数枚ご用意ください。

◎求人情報は事前にシルバーワーク 中央および東京しごとセンターの ホームページに掲載します。

定各30人

費無料

- ■9月27日(月)から電話で申し込む (先着順)。
- 間中央区社会福祉協議会シルバーワ ーク中央
 - $\mathbf{2}(3551)9200$
- ⊞シルバーワーク中央 http://sw-chuo.com/

東京しごとセンター

https://www.tokyoshigoto.jp/

対

対象

費用

アド

場女性センター「ブーケ21

対どなたでも

てお話しいただきます。

[講師]

公立小学校非常勤講師、上智大学 文学部非常勤講師、自治体相談員

費無料

即9月13日(月) から電話また はファクスに ①· ②(4面 記入例参照) ③電話番号を



記入して申し込む(電子申請も可)。 ◎なお本講座は「中央区民カレッジ 連携講座」のため、区民カレッジ

[託児]

生後3カ月以上の未就学のお子さ んをお預かりします。希望する方は、 10月8日(金)午後5時までにお申し 込みください(定員あり)。

☎(5543)0651 FAX(5543)0652

ばらのアレンジメント教室

110月16日(土)

午後2時~4時

場堀留町区民館3階1・2号室

内アーティフィシャルフラワー(造

花)を使い、バラが メインの飾りを作り ます。作品はお持ち 帰りいただけます。



[講師]

定15人(申し込み多数の場合は抽選) 費1000円

[持ち物]

- **即**9月13日(月)から27日(月)までに 電話で申し込む(受け付けは午前 10時~午後8時)。
- ◎当選者には9月30日(木)までに電 話で連絡します。

問堀留町区民館

2(3661)8448

子どもとのコミュニケーショ ンスキルを学ぶ ~"PCIT"で育児に自信を 持とう~

10月19日(火)

中央 地域活動室

対区内在住の2歳から小学生の保護

内親子の相互交流を深め、その質を 高めるスキルを学ぶ講座です。

[講師]

(6)

日本PCIT研修センター臨床部 長、臨床心理士・公認心理師 川崎雅子

定12人程度(申し込み多数の場合は

抽選)

費無料

申9月30日(木)までに電話またはき らら中央窓口で申し込む(電子申 請も可)。

[託児]

2歳から未就学のお子さんをお預 かりします。希望する方は、参加申 し込みの際に一緒にお申し込みくだ さい(2歳未満のお子さんは一時預 かり保育などをご利用ください)。

- ◎新型コロナウイルス感染症の感染 状況などによっては、オンライン 開催となる場合があります(託児 はありません)。
- **過子ども家庭支援センター「きらら** 中央|

☎(3534)2103

保育士就職支援研修・相談会 (江戸川会場)

就職相談会

■10月31日(日)

午後2時~4時

- 場タワーホール船堀(江戸川区船堀 4 - 1 - 1関都内保育園で就職を希望する保育
- 士資格をお持ちの方(または資格 取得見込みの方)

内民間保育園がブースを出します。 人事担当の方と直接お話しできる チャンスです。

[参加自治体]

江戸川区・中央区・中野区・台東 区・墨田区・江東区・荒川区・足立 区・葛飾区

- ◎履歴書は不要、入退場自由、服装 自由です。
- ◎相談会中は、託児サービスを無料 で実施します(要申し込み)。

費無料

甲下記2次元コードからご確認くだ さい。

就職支援研修(オンライン配信)

今日求められる保育士像の講義や 先輩保育士の体験談など、就職に役 立つお話をします。

- ◎相談会に申し込まれた方限定で、 視聴用ID、パスワードをお知ら せします。
- ◎申し込み方法など詳 しくは、2次元コー ドからご確認くださ 11
- 間東京都保育人材・保育所支援セン

☎(5211)2912

就職氷河期世代や新型コロナ ウイルス感染症による離職者 等向けの就活セミナー

区内の企業へ就職を希望する就職 氷河期世代の方、新型コロナウイル ス感染症による離職者、内定取り消 し者の区民を対象に、就活セミナー を開催します。

■業界理解編:11月19日(金)午後6 時30分~7時30分

面接・書類対策編:11月27日(土) 午後2時~3時

- ◎後日、合同企業説明会も開催予定 です。詳細が決まり次第、お申し 込みのあった方にご連絡します。
- 対49歳以下の区内在住者で次のいず れかに該当し、正規雇用を目指す 方

- ・就職氷河期世代に該当する方
- ・新型コロナウイルス感染症の影響 により、令和2年4月以降、離職 した方または内定取り消しにあっ た方
- 申11月18日(木)までに㈱学情へ電話、 または肥から申し込む。
- 間・事業について

商工観光課商工振興係

- **☎**(3546)5329
- ・事業への応募について ㈱学情

☎(3593)1512

⊞http://www.chuo-career.jp/

ねずみ対策個別相談会

10月12日(火)

午前10時~午後3時

- ◎相談時間は1人30分程度です。
- 場月島社会教育会館 5 階講習室
- 図区内在住者または区内の事業者で ねずみ被害にお困りの方

内ねずみの防除は、ねずみが生息し にくい環境を整えることや、ねず みの種類や生態に応じた工夫が重 要です。相談会では、専門の相談 員が個別に相談内容を聞き取り、 被害の状況に応じた対策について お答えします。

[相談員]

(公社)東京都ペストコントロール 協会相談員

定24人(先着順)

費無料

- 用9月17日(金)から10月11日(月)ま でに電話で申し込む。
- ◎京橋地域では11月に、日本橋地域 では1月にねずみ対策個別相談会 を開催する予定です。詳しくは「区 のおしらせ ちゅうおう」、区の ホームページでお知らせします。
- 間中央区保健所生活衛生課環境衛生 第一係・第二係

☎(3541)5938



第75回区民体育大会

クレー射撃大会

111月7日(日)

午前9時30分~

- 場成田射擊場(千葉県印西市山田 166)
- | 対区内在住・在勤者および連盟登録

[競技種目]

スキート・トラップ

- 置8,000円(当日、会場で納入)
- 申10月29日(必着)までに所定の申込 用紙に記入の上、郵送で申し込む。

間〒104-8404 中央区築地1-1-1 中央区体育協会事務局

 $\mathbf{2}(3546)5729$

バドミントン大会(混合ダブルス)

11月7日(日)

午前9時15分~

場総合スポーツセン ター主競技場

対区内在住・在勤者 および協会登録者

(高校生以下は出場不可) 置保険料および事務費として500円

(当日、会場で納入) 申10月8日(必着)までに所定の申込

用紙に記入の上、郵送で申し込む。 間〒104-0052

中央区月島4-8-16岩崎ビル 中央区バドミントン協会

2090(7942)3729

共 通

◎実施要項および申込用紙は区役所 8階中央区体育協会事務局窓口で 配布する他、区または中央区体育 協会ホームページからダウンロー ドすることもできます。

⊞https://www.chuo-taikyo.jp/

少年少女硬式テニス教室

■11月7日~28日の毎週日曜日 計 4回

午前9時30分~11時30分

場豊海テニス場

対区内在住・在学 の小学校3年生 から中学校3年 生までの児童・



生徒とその保護者(小・中学生1 人につき保護者1人まで)

◎小・中学生のみでも参加できます。 **尾40人(申し込み多数の場合は抽選)** 費・小・中学生

無料(傷害保険は任意加入で保険 料800円は自己負担)

・保護者

2,000円

- **1**9月27日(必着)までに往復はがき に①~⑤(4面記入例参照)⑥学校 名⑦学年⑧親子参加希望の場合は、 参加する保護者の氏名・ふりが な・年齢⑨過去の本教室参加の有 無を記入して申し込む。
- ◎抽選の場合は過去に参加していな い方を優先します。
- ◎当選者は区役所8階スポーツ課窓 口で手続きがあります。
- ◎申し込み状況によっては、保護者 の参加をお断りすることがありま
- ◎横の動きに強い靴(テニスシュー ズなど)が必要です。
- ◎貸し出し用ラケットを用意してい ます。
- 間スポーツ課スポーツ事業係 $\mathbf{2}(3546)5531$

水泳教室(初心者・初級者)

- ■11月2日~11月30日の毎週火・金 曜日(11月23日を除く) 計8回 午後6時30分~8時30分
- 対18歳以上の区内在住・在勤者(高 校生を除く)

場中央小学校温水プール

定24人(申し込み多 数の場合は抽選) 費500円、水泳帽代



- (任意)550円 **申**9月27日(必着)までにはがきまた はファクスで①~⑤(4面記入例 参照)⑥泳力の程度(何メートル泳 げるか)⑦過去の本教室参加の有 無⑧在勤者は勤務先の名称・所在 地・電話番号を記入して申し込む。
- い方を優先します。 ◎抽選結果は封書でお知らせします。 当選した方については、ご案内を

◎抽選の場合は過去に参加していな

同封します。 **固スポーツ課スポーツ事業係**

5(3546)5531

FAX(3546)9561

男女共同参画講座

誰もが自分らしく生きられる社会と 多様性について考えてみよう!

10月16日(土)

午前10時~正午

内講師の経験をもとに多様性につい

鈴木茂義 定30人程度(先着順)



の単位となります。

問総務課女性施策推進係

対区内在住・在勤・在学者

諸見 美智子

午前10時~11時30分 場子ども家庭支援センター「きらら

中央エフエム・ラジオシティ「中央区からのお知らせ」(10分番組)(月~金曜日 AM10:30 \sim 10:40 PM3:00 \sim 3:10 PM9:30 \sim 9:40 祝日・休 日、年末年始を除く)、企画番組「ウィークリー声の架け橋」(20分番組)(月~金曜日 AM10:40~11:00 PM3:10~3:30 PM9:40~10:00 土・ 日曜日 AM10:00~10:20 PM3:00~3:20 PM9:40~10:00)はFMラジオ84.0MHzで放送しています。

少年少女合気道体験教室

目①11月6日(土)②11月13日(土) 午後6時30分~8時

○各回とも同じ内容で参加はどちらか1日のみです。

場総合スポーツセン ター第1武道場

図区内在住・在学の小学生とその保 護者(小学生1人につき保護者1 人まで)

◎小学生のみでも参加できます。 **屆**各回10人(申し込み多数の場合は

電無料(傷害保険は任意加入で保険 料800円は自己負担)

■10月8日(必着)までに往復はがきに①~⑤(4面記入例参照)⑥学校名⑦学年⑧親子参加希望の場合は、参加する保護者の氏名・ふりがな・年齢⑨過去の本教室参加の有無⑩希望日を記入して申し込む。

◎抽選の場合は過去に参加していない方を優先します。

◎申し込み状況によっては、保護者の参加をお断りすることがあります。

◎当選者は区役所8階中央区体育協会事務局窓口で手続きがあります。

問〒104−8404

中央区築地1-1-1 中央区体育協会事務局 ☎(3546)5729



その他

中小企業の退職金は 「中退共制度」にお任せ

中小企業退職金共済制度 (略称:中退共制度)

中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる、国がサポートする外部積み立て型の退職金制度です。

中退共に加入できる企業

常時雇用する従業員数または資本 金の額・出資の総額のいずれかが以 下の範囲内であれば加入できます。 一般業種(300人以下または3億円以 下)、卸売業(100人以下または1億 円以下)、サービス業(100人以下ま たは5千万円以下)、小売業(50人以 下または5千万円以下)

加入させる従業員

従業員は原則として全員加入させ てください。

また、家族従業員や短時間労働者 も加入できます。詳しくは中退共本 部へお問い合わせください。

中退共の特色

[掛け金の一部を国が助成]

初めて中退共制度に加入する事業主に掛け金月額の2分の1(従業員ごとに上限5,000円)を、加入後4カ月目から1年の間、国が助成します。18,000円以下の掛け金月額を増額する際に、増額分の3分の1を増額した月から1年間助成します(対象外となる場合あり)。

[簡単な管理]

掛け金は口座振替で納付し、退職 した従業員の請求に基づき、中退共 本部から直接退職金が支払われます。 [掛け金は全額非課税] 掛け金は税法上損金または必要経 費として全額非課税となります。

掛け金月額の選択

5,000円から30,000円の範囲で16種類から従業員ごとに選択できます。 短時間労働者は2,000円・3,000円・4,000円の特例掛け金月額も選択できます。

退職金額

退職金は基本退職金に付加退職金を加えた額です。

なお、退職金は掛け金納付月数が 1年未満の場合は支給されません。 1年以上2年未満の場合は掛け金相 当額を下回る額、2年から3年6カ 月では掛け金相当額となり、3年7 カ月から掛け金相当額を上回る額に なります。

◎詳しくは「中退共」で検索してホームページをご覧ください。

間中小企業退職金共済事業本部

5(6907)1234

⊞https://chutaikyo.taisyokukin. go.jp/

令和3年第三回定例会の開催

[会期]

9月22日(水)~10月15日(金)の24 日間

ラジオ中継

中央区議会では、コミュニティF M放送「中央エフエム・ラジオシティ」で、本定例会の一般質問を生中 継します。

[番組名]

中央区議会中継

[放送日時(予定)]

9月24日(金)・27日(月) 午後2時~6時

[周波数]

F M84.0MHz

問議会局調査係

☎(3546)5559

あたたかい善意ありがとう ございました

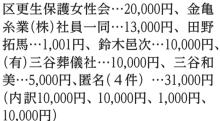
社会福祉協議会への寄付

令和3年7月分寄付合計101,072円

(敬称略・順不同)

[一般寄付金]

菊池敏郎…10,000 円、佃二丁目鈴木猛 夫…1,071円、中央



間中央区社会福祉協議会管理部庶務 課

☎(3206)0506

中央区障害者就労支援センタ ー事業案内

障害のある方の一般企業などへの就労機会を広げ、就労後も安心して働き続けられるように、専任



のコーディネーターが就労や生活に 関する支援を行います。また、障害 のある方の雇用を推進する企業の相 談に応じる他、就労を目指す方を対 象に障害福祉サービス等利用計画を 作成し、適切なサービス利用に向け た支援を行います。

[利用日時]

月~金曜日(祝日・休日、年末年 始を除く)

午前8時30分~午後5時

[利用できる方]

区内在住の就労意欲を持つ障害の ある方やその家族、障害者雇用を推 進する事業主

[利用料]

無料(交通費などの実費は自己負担)

[利用方法]

ご相談の際は事前に電話・メール でご連絡ください。

[こんなときに利用できます]

- ・就職したいが、会社の探し方や面 接の受け方が分からない
- ・就職したが、職場で困ったことが 起きた
- ・障害のある方を雇用したいが、どうすればいいか分からない、もしくは障害のある方を雇用しているが、どう接していいか分からない
- ◎本センター登録者の方を対象に、「ニコニコドットコム」を開催しています。この会は、参加者が歓談や音楽、ゲームなどを思い思いに楽しむ交流と憩いの場です(新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、現在開催頻度や時間などを変更して実施しています)。

@work@shakyo-chuo-city.jp

「日本橋一丁目東地区第一種 市街地再開発事業」に係る環 境影響評価書案の縦覧・閲覧 と意見書の提出について

縦覧・閲覧

■9月15日(水)~10月14日(木)(土・ 日曜日・祝日を除く) 午前9時30分~午後4時30分

場・区役所7階環境政策課

- ・日本橋・月島特別出張所
- ・京橋・日本橋・月島図書館
- ·都庁第二本庁舎19階都環境局総務 部環境政策課

意見書の提出

[提出期間]

9月15日(水)~10月29日(金) [提出方法]

事業名、氏名・住所(法人その他の団体は、名称、代表者の氏名および東京都の区域内に存する事務所または事業所の所在地)および環境保全の見地からの意見を記載し、持参、郵送(消印有効)または電子メールで提出する。

[問い合わせ(提出)先]

〒163−8001

新宿区西新宿2-8-1 都環境局総務部環境政策課

☎(5388)3406

◎電子メールの送付先、件名などは、 冊をご覧ください。

HPhttps://www.kankyo.metro.to kyo.lg.jp/assessment/reading_ guide/index.html

説明会

1 回目 9月26日(日) 午前10時~11時30分

・2回目 9月27日(月)

午後6時~7時30分

◎30分前から受け付け開始です。

場コングレスクエア日本橋 2階ホールA・B

(日本橋 1 - 3 - 13 東京建物日本橋ビル)

申当日直接会場へお越しください。

間日本橋一丁目東地区市街地再開発 準備組合

☎(6262)7071(土・日曜日、 祝日を除く、午前10時~午後5時)

事業者の皆さんへ **内職仕事を探しています**

内職とは、仕事は したいけれど家事や 育児で家を空けられ ない方などが、部品 や原材料の提供を受 け、加工を行い、そ



目

日時

会場

対

の労働に対し、工賃を受け取る仕事 のことです。

福祉センターでは、内職のあっせん事業を行っています。最近は内職仕事が減ってきています。事業者の方で、軽作業だが量が多く時間がかかる組み立てや、文字入力、校正など内職へ出してみようという仕事がありましたら、ぜひご連絡ください。 [あっせんの流れ]

- ①福祉センターに電話をする。
- ②内職斡旋依頼票に記入する。
- ③登録事業者となる。
- ④内職者を紹介される。
- ⑤内職者と連絡を取り、委託内容 を確認し、依頼する。
- ⑥納期後、工賃を支払う。
- ◎内職は、家内労働法に基づき、ご 案内します。

間福祉センター管理係

 $\mathbf{5}(3545)9311$ FAX(3544)0888

多重債務110番

中央区消費生活 センターでは、都 と連携して特別相 談「多重債務110番」 を実施します。区 役所1階消費生活



センターに直接お越しになるか、消費生活相談専用ダイヤルにおかけく ださい。

多重債務問題は必ず解決できます。 より良い解決方法を一緒に考えまし ょう。

■ 9月29日(水)・30日(木) 午前9時~午後4時

図区内在住・在勤・在学者 [消費生活相談専用ダイヤル]

2(3543)0084

☎(3546)5727 **過**中央区消費生活センター

な(3546)5332 公証週間 "未来への約束を、公正証書が 守ります"

無料電話公証相談

10月1日(金)~7日(木) 午前9時30分~正午、午後1時~

4 時30分 [電話相談の専用番号]

2(3502)8239

間東京公証人会

☎(3502)8050

今後の 新型コロナワクチン接種体制

このたび、10月上旬までのワクチン配分で12歳以上の区民の8割が2回接種するために必要な量を配分するという国の考え方が示されました。これを踏まえ、以下のとおり接種体制を変更して実施します。

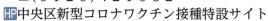
区としましては、区民の方々が早期に接種することができるよう、全力を挙げて取り組みますので、ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いします。

個別接種の実施医療機関に対しワクチンを重点的に配分します。併せて、ワクチン1バイアル当たり通常6回のところ7回接種可能な注射器を区独自で購入し、より多くの方に接種していきます。

◎個別接種は、10月16日(土)で終了します。1回目の接種予約は9月下旬まで可能ですが、医療機関によって対応が異なりますので、申込時期などについては各医療機関にお問い合わせください。

引き続き、集団接種において、配分されたワクチンの効率的・効果的な接種を進めます。

問中央区新型コロナワクチンコールセンター ☎(0120)421062





中央区テレビ・ラジオ広報番組のご案内

テレビ広報番組

区政情報や区内の イベントなどを紹介



する「定例番組」(日 〜金曜日)を週替わりで、区内の文化財や歴史、区政の振り返り など1つのテーマを詳しく紹介する「企画番組」(土曜日)を月替わ りで放送しています。

◎放送時間については、7面欄外をご覧ください。

ラジオ広報番組

中央区からのお知らせ(月〜金曜日放送、毎日更新)

{周波数}**84.0**{MHz} 中央エフエムで放送中

広報紙「区のおしらせ ちゅうおう」 中央エフエム_{で放送中}を電波にのせてお届けしています。

ウィークリー声の架け橋(毎日放送、毎週水曜日更新)

老舗の店主や職人、区内で活動するサークルのメンバー、イベントに参加する方々など皆さんの声をお届けする番組です。

◎放送時間については、6面欄外をご覧ください。

間広報課広報係 ☎(3546)5218

第33回 「区民スポーツの日」 10月10日(日) 月島運動場一帯で開催

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止を図るため、定員数を減らすなど例年より規模を縮小して開催します。

新型コロナウイルス感染症対策

- ◎当日は検温や消毒液の配置、待機 列で人と人との間隔を空けるなど 感染防止対策を行います。
- ◎会場内での食事を禁止とさせていただきます。
- ◎マスクの着用や会場での手指消毒

別表1

などの感染防止対策にご協力をお 願いします。

- ◎来場者は全員、10月3日(日)から 10日(日)まで1週間の体温などを 所定の体調管理チェックシートに 記入の上、持参してください。
- ◎体調管理チェックシートは、区のホームページに掲載しますので、ダウンロードしてご利用ください。ステージイベント

月島運動場内メインステージでは、

マラソン大会終了後、区内で活動するスポーツ団体などが日頃の練習の成果を披露します。

スポーツイベント

障害のある方も参加できるゲーム やテレビでもおなじみの体を使うゲ ームなど、各コーナーを巡りながら お楽しみください。

会場・種目・時間

別表1のとおり

交通機関

地下鉄

東京メトロ有楽町線・都営大江戸 線月島駅(10番出口より徒歩8分) 都営バス

別表2のとおり

- ◎会場周辺には駐車場がありませんので、車での来場はご遠慮ください。
- ◎荒天の場合は中止になる場合もあります。
- ◎当日は、手話通訳者を配置します。

マラソン大会に伴う交通規制

当日午前8時30分から10時45分ま での間、マラソン大会開催に伴い、 別図のとおり、マラソン走路内は交 通規制を行います。一般車両および 都営バス(業10・東16(月島四丁目経 由のみ))は迂回運転となります。ま た、江戸バス南循環バス停⑬月島区 民センター、⑭朝潮橋南、⑮晴月橋 南は、中央区役所を始発から10時ま での間に発車する便について、迂回 運転により休止停留所となりますの でご注意ください。なお、月島運動 場と都立晴海総合高校の間の道路は、 午前8時30分から午後2時までの間、 交通規制を行います。近隣の皆さん には、ご不便をお掛けしますが、ご 協力をお願いします。

間「区民スポーツの日」実行委員会事 務局(スポーツ課内)

☎(3546)5531

会場	種目	時 間
	模擬店コーナー(飲み物のみ販売)	午前10時~午後2時
月	PKチャレンジ、ゴルフクリニック、メガ輪投げ、ティーバッティングコンテスト&ストラックアウト、動体視力測定、アーチェリーチャレンジ、フリースロー	午前10時45分~午後2時
月島運動場	[ステージイベント] ダブルダッチ(日本橋中学校)、チアダンス(日本橋 GOLD WING)、少林寺拳法演武(少林寺拳法中央月 島スポーツ少年団)、月島太鼓(佃中学校)、ダンス(都 立晴海総合高校)、民踊(民踊連盟)、太極拳演武(太極 拳連盟)、チアダンス(地域スポーツクラブ大江戸月島)	午前10時55分~ 午後1時55分 (順次実施予定)
	中央区50m走No.1決定戦	午前11時~午後2時
総割	グラウンドゴルフ、体力テストコーナー	午前10時45分~午後2時
合品版	①子ども・初心者体験レッスン	①午前11時~正午
校(校庭)	元読売ジャイアンツ高橋由伸さんによる少年少女野球 クリニック ○事前申込制です。	②午後1時~2時
	障害者スポーツ体験&ニュースポーツコーナー ①の時間は障害のある方のみ参加となります(介護者 同伴可)。 ②の時間はどなたでもご参加いただけます。	①午前10時45分~ 午後0時30分 ②午後0時30分~2時
月島第三小	[体育館] キッズテニス体験コーナー ◎事前申込制です。 ◎室内用運動靴をご持参ください。	①午前11時~11時30分 ②午前11時30分~正午 ③午後1時~1時30分 ④午後1時30分~2時
学校	[温水プール] プールイベントコーナー ①カヤック体験 ②遊泳時間 ◎当日自由に参加できます。水着、水泳帽、ゴーグル、タオルなどをご持参ください。貸し出しはありません。 は・毎日・時間は変更となる場合があります。	①午前10時45分~正午 ②正午~午後2時

◎会場・種目・時間は変更となる場合があります。

別表2

加衣 Z			
都営バス路線	停留所		
[錦13甲]錦糸町駅前→晴海埠頭	晴海一丁目下車		
[東15]深川車庫前→東京駅八重洲口	相供—1日卜中		
[業10]新橋→銀座四丁目→とうきょうスカイツリー駅前	専治二丁日もないは		
[東16]東京駅八重洲口→豊洲駅前→東京ビッグサイト・ 深川車庫前	- 晴海一丁目あるいは 新月島公園前下車(※)		

(※)ご利用時間によって下車する停留所が異なりますので、ご注意ください。



「区のおしらせ ちゅうおう」は区役所、特別出張所、区民館などの区施設、コミュニティバス、区内公衆浴場、一部金融機関、百貨店、ファミリーマート(一 部店舗を除く)、都営地下鉄の駅(東銀座・宝町・築地市場・日本橋・人形町・東日本橋・馬喰横山・浜町・勝どき・月島)、東京メトロの駅(京橋・銀座・東 銀座・新富町・築地・八丁堀・三越前・日本橋・人形町・茅場町・小伝馬町・水天宮前・月島)、JRの駅(新日本橋・馬喰町)、文化堂でも配布しています。