

令和3年(2021年)

9/1

No.1476



区のおしらせ

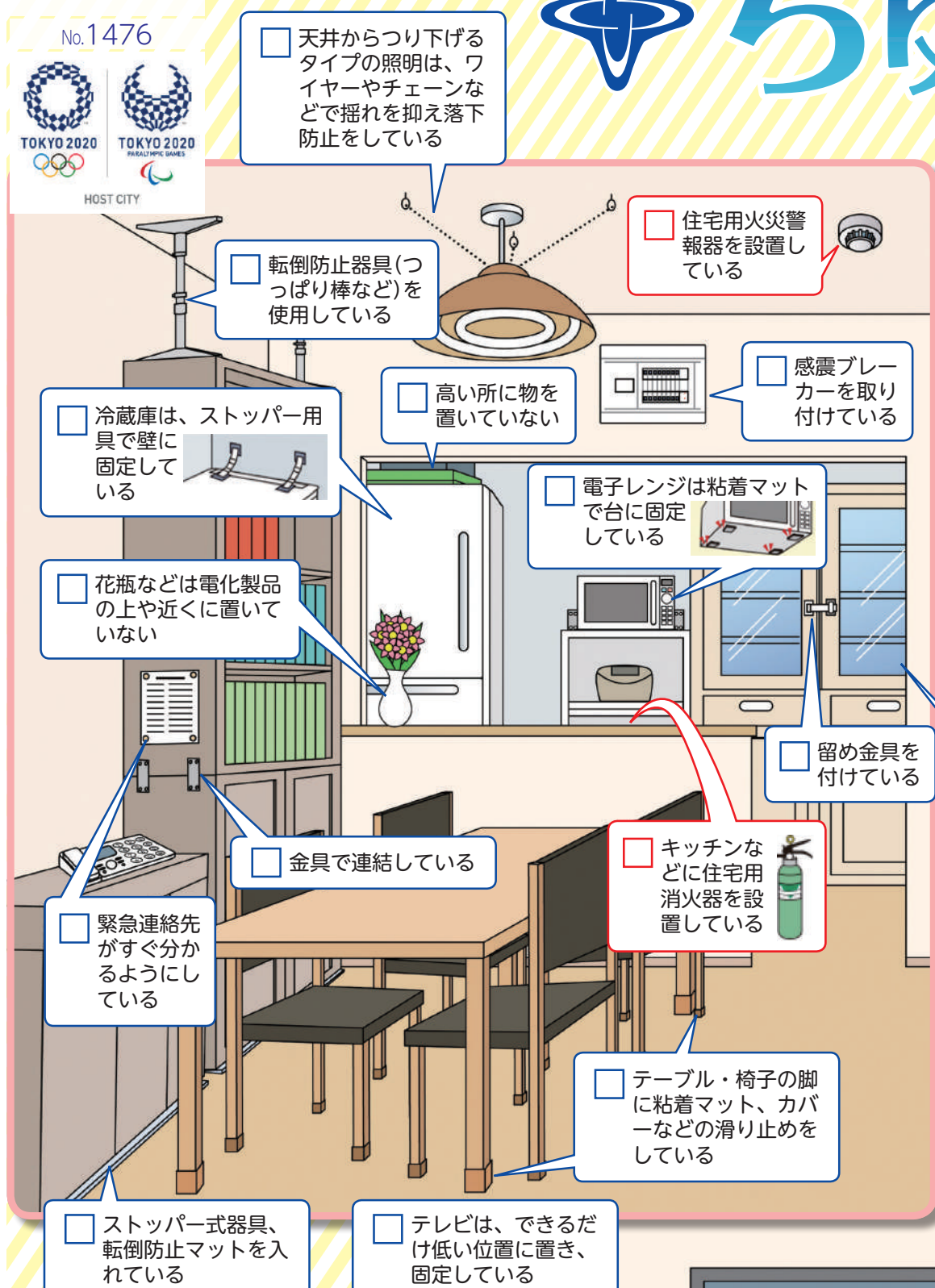
ちゅうおう

9月1日は防災の日

今すぐ
チェック
しよう！
室内の備え

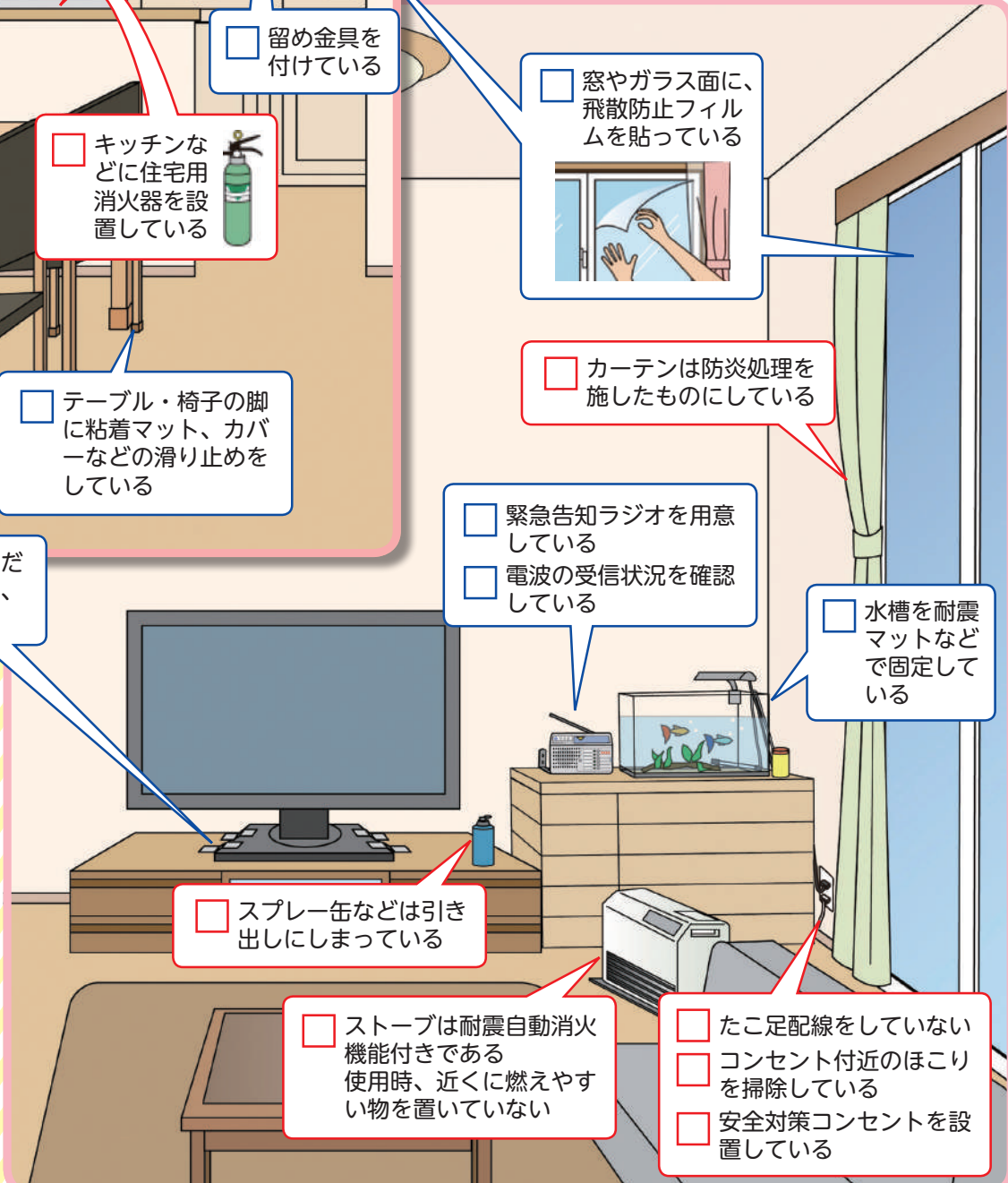


地震への備え… ☐ 火災への備え… ☐



災害時、ご自宅が
安全な場合には
在宅避難を
お願いします

中央区では、約9割の世帯がマンションなどの共同住宅に住んでおり、建物の多くは耐震性能が高く、倒壊による壊滅的な被害は受けないと想定されています。



建物被害などによりご自宅での生活ができなくなった場合は、新型コロナウイルス感染症が収束しない状況下であっても、必ず安全な場所へ避難してください。

避難先として、
親戚や知人の
家も検討を！



防災特集

2面へ続く

凡例

問い合わせ(申込)先

HP ホームページアドレス

Eメールアドレス

掲載のイベント
について

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、内容を変更または中止とする場合があります。最新の情報は区のホームページをご覧ください。



リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。

「区のおしらせ ちゅうおう」は毎月1日、11日、21日の月3回発行。次回9月11日号は新聞折り込みです。

(1)

防災特集

凡例

お問い合わせ(申込)先

HP

ホームページアドレス

Eメールアドレス

ちゅうおう

区のおしらせ

区公式SNSなど

SNSなど

区公式SNSなど

区公式SNSなど

区公式SNSなど

区公式SNSなど

区公式SNSなど

区公式SNSなど

区公式SNSなど

区公式SNSなど

区公式SNSなど

区公式SNSなど

東京では、首都直下地震がいつ発生しても不思議ではない状況といわれています。さらに、近年では、令和元年東日本台風や令和2年7月豪雨など、全国各地で風水害による大規模な被害も発生しています。

こうした自然災害から自分や家族の身を守るためには、災害の種類や規模に応じて適切な避難行動を取ることが大切です。

また、電気・ガス・水道などのライフラインやエレベーターの停止に備えた対策も重要です。

この機会に改めて確認しましょう。

家庭での備え

水・食料の備蓄

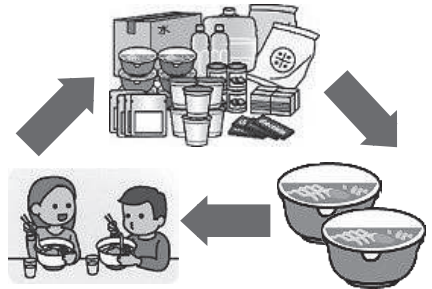
水・食料を最低でも3日分用意しましょう。

備蓄の目安	
飲料水	1人1日3ℓ×3日×家族分
食料	1人1日3食×3日×家族分



◎内閣府では、大規模災害時に備えて一週間分の備蓄が望ましいとしています。

◎日常生活で使うものを多めに買い置きし、期限の近いものから消費して補充する「ローリングストック法」が有効です。



また、乳幼児や高齢者、女性などが家庭にいる場合には、それぞれに

対応する食品や医薬品などを多めに購入しておく



簡易トイレの備蓄

災害時には、配管の損傷などでトイレが使用できない場合があります。配管の安全が確認できるまでは、簡易トイレを使用しましょう。

備蓄の目安	
1人1日7~8枚×3日×家族分	

◎配管が損傷した状態でトイレを使用してしまうと、詰まったり、水漏れしたりする可能性があります。

簡易トイレの使い方

- ①自宅の洋式便器に被せて使用します。
- ②便袋を密閉した上で、ごみ袋にまとめ、燃やすごみとして出します。
- ③ごみ収集が行われるまでの間はベランダなどで保管します。



家具類転倒・落下・移動、ガラスの飛散防止

過去の大地震では、家具類の転倒や落下、割れたガラスの飛散などでけがをした人が多く見受けられました。

家具類転倒防止器具の設置や、ガラスの飛散防止フィルムの貼り付けを行いましょう。

避難所に避難するときのお願い

避難する場合に備え、非常用持ち出し袋を準備しましょう。非常用持ち出し袋の中身は、自分が避難生活を送るために必要な物を考えて用意

しておく

また、マスク、体温計、消毒液、室内履き、ビニール袋(外履き保管用)などの感染症対策物品を持参してください。



避難所での過ごし方

感染症流行下での避難所では、検温や体調確認、マスクの着用、手洗い(手指消毒)や咳エチケットの徹底にご協力ください。

◎新型コロナウイルス感染症感染拡大時における避難行動について詳しくは、右の2次元コードを読み取り区のホームページをご確認ください。



安否確認と情報収集

災害時は、電話回線の規制やアクセスの集中などにより、電話やインターネットがつながりにくくなります。

日頃から安否確認手段や正しい情報を収集する手段を確認しておきましょう。

安否確認・連絡手段

- ・災害用伝言ダイヤル171
- ・災害用伝言版
- ・SNS(Twitter、Facebook、LINEなど)

災害時の情報収集

- ・防災行政無線
- ・緊急告知ラジオ
- ・中央区ホームページ
- ・中央区防災マップアプリ
- ・ちゅうおう安全・安心メール
- ・中央区公式SNS(Twitter、Facebook、LINEなど)(左欄外参照)



▲中央区防災マップアプリ



▲ちゅうおう安全・安心メール

風水害への備え

風水害については、気象情報によりあらかじめ一定の予測ができることから、風雨が強まる前に、安全な場所に避難してください。

特に高齢の方など、避難に時間を要する方は、早めの避難を心掛けてください。

台風による暴風雨や集中豪雨の際には、屋外を移動して避難所などに避難する途中に被災することもあるため、区からの避難に関する情報や気象情報を確認した上での「在宅避難」や「垂直避難(建物の上階への避難)」、親戚や知人宅への避難を推奨します。

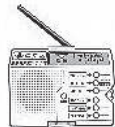


事前にすべき対策

- ・避難場所や避難経路を確認する。
- ・ベランダの物を家の中に入れる。
- ・雨どいやベランダの排水溝を清掃する。
- ・土のうや止水板を早めに設置する。



◎台風や大雨が予想される場合には、テレビやラジオなどで小まめに情報収集をしましょう。



防災課防災担当

☎(3546)5510

・水害について
危機管理課危機管理担当
☎(3546)5087

◎マイナポイント事業について
マイナンバー総合フリーダイヤル(午前9時30分~午後8時)
☎(0120)950178

・マイナポイント支援窓口について
総務課組織・本庁舎整備等担当(平日 午前8時30分~午後5時)
☎(3546)5625

HPマイナポイント事業ホームページ(総務省)
<https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/>

マイナポイントの
申込期間が12月31日まで延長されました

マイナポイントを受け取るためには、予約・申し込みの上、12月31日までにチャージまたはお買い物をしていただく必要があります。

マイナポイントとは

事前に選択した民間のキャッシュレス決済サービスでチャージまたはお買い物をすると、その金額に対して25%(最大5,000円)分が「マイナポイント」として付与され、選択した決済サービスのポイントとして使うことができます。

申し込みができる方

令和3年4月30日までにマイナンバーカードを申請した方
◎マイナポイントの申し込みは1人につき1回のみです。

マイナポイントの取得方法

別図①~③のいずれかの方法・場所でマイナポイントの予約・申し込みが必要になります。

申し込み後、選択した決済サービ

スでチャージやお買い物をするとマイナポイントが付与されます。

マイナポイント支援窓口

区役所では、手続き方法が分からない方などを対象に、支援窓口を開設しています。

窓口開設期間

12月28日(火)まで

受付時間

- ・月~金曜日(祝日を除く)
午前8時30分~午後5時(水曜日は午後7時まで延長)
- ・日曜日
午前9時~午後5時

会場

区役所1階

必要なもの

- ・マイナンバーカード
- ・数字4桁の暗証番号(マイナンバーカード交付時に設定したもの)
- ・各決済サービスが指定する決済サービスID・セキュリティコード

◎IDなどは事前に各決済サービスのコールセンター、HPなどによりご確認ください。

来庁される方へのお願い

- ・登録する決済サービスを決めた上でご来庁ください。
- ・一部の決済サービスは、専用サイトへの事前登録が必要です。登録を済ませた上でご来庁ください。
- ・新型コロナウイルス感染症感染拡大防止の観点から、ご自身でお手続きができる場合は、できるだけ来庁をお控えください。

別図

1 マイナポイント手続きスポット

お近くの手続きスポットを探しましょう!



お住まいの区市町村窓口や、お近くの郵便局、コンビニ、スーパー、携帯ショップ、量販店、銀行などで手続きを行うことができます。

◎一部、対応していない区市町村や店舗もあります。

2 スマートフォン

24時間手続き可能

マイナポイントアプリをダウンロード
マイナポイントアプリ対応のスマートフォン機種は右の2次元コードからご確認ください。



3 パソコン

24時間手続き可能

マイナポイント予約・申込サイトを検索
マイナポイント予約・申込サイト

- 「マイキーID作成・登録準備ソフト」をインストールしてください。
- マイナンバーカードに対応したカードリーダーが必要です。

備えて安心！認知症

認知症は誰にもなる可能性があり、あなたや家族にも起こり得る身近な病気です。認知症になっても、自らの工夫や家族、周囲の人たちの支えによって、自分らしく生きることが可能です。区では、認知症にやさしいまちづくりを目指して、さまざまな取り組みを行っています。

認知症は「早期発見」「早期治療」が大切
～認知症に早く気付くことのメリット～

- ・今後の生活の準備ができる
- ・治る認知症や一時的な症状の場合がある
- ・進行を遅らせることが可能な場合がある

普段の生活で「物忘れ」や「不安感」「怒りっぽくなった」などの症状が少しでも気になり始めたら、「自分でできる認知症の気づきチェックリスト」をやってみましょう。詳しくは、「中央区認知症ケアパス 備えて安心！認知症」をご覧ください(別図のとおり)。
◎中央区認知症ケアパスは、お近くのおとしより相談センターや区役所4階介護保険課などで配布している他、区のホームページでもご



覧いただけます。
☒京橋おとしより相談センター
☎(3545)1107
日本橋おとしより相談センター
☎(3665)3547
人形町おとしより相談センター

別図 出典「中央区認知症ケアパス 備えて安心！認知症」より

違いをチェック 認知症？ 物忘れ？

記憶障害

実行機能障害

判断力

見当識障害

認知症

加齢の物忘れ

ご飯を食べたのに「ごはんを食べてない」と言う

使い慣れた家電の操作ができない

支払いの時に計算ができず、小銭があるのにお札で支払う

日付や曜日、場所などがわからなくなる

何を食べたのかを忘れる

使い慣れた家電であれば、操作することができる

ゆっくりであれば小銭でも支払いができる

日付や曜日、場所などを間違えることがある

☎(5847)5580
月島おとしより相談センター
☎(3531)1005
勝どきおとしより相談センター
☎(6228)2205
介護保険課地域支援係
☎(3546)5379
FAX(3543)0236
認知症サポート電話(相談専用)
☎(3546)5286

自殺防止！東京キャンペーン

9月は東京都の自殺対策強化月間です

自殺の現状

令和2年の全国の自殺者数は2万907人で、11年ぶりに増加となりました。男性の自殺者数は11年連続で減少していますが、一方女性は2年ぶりに増加しています。
区の自殺者数は、例年20～30人台となっており、その多くが、健康問題や家庭問題などに悩み、自殺に追い込まれています。
自殺は誰にでも起こり得る危機
内閣府が実施した意識調査(平成28年)によると国民のおよそ20人に1人が「最近1年以内に自殺を考え

たことがある」と回答しているなど、自殺は誰にも当事者となり得る重大な問題になっています。自殺に追い込まれるという危機は誰にでも起こり得るのです。
自殺は追い込まれた末の死
自殺は、ひとつの原因から起こるのではなく、健康・家庭・経済問題などさまざまな要因が複雑に絡み合う中で発生すると考えられています。多くの自殺は、「個人の自由な意思



や選択の結果」ではなく、「そう判断するしかないほどに追い込まれた末」に発生しています。
自殺を考えている人は悩みを抱えながらもサインを発しています
多くの人は「死ぬしかない。でも、生きたい。」と激しく葛藤する中で不眠や体調不良を訴えています。「どうしたの？心配だよ。」のひと言が大別表2

切な人の命を救います。
ご相談ください
都では、自殺対策強化月間中に特別相談を実施します(別表1のとおり)。また区では、相談窓口を記載したリーフレットを作成し、区内施設で配布しています。
自殺予防パネル展示
区では、自殺予防に関する知識を分かりやすくまとめたパネル展示(別表2のとおり)や区内施設にポスター掲示を行います。
☒中央区保健所健康推進課予防係
☎(3541)5930
日本橋保健センター健康係
☎(3661)5071
月島保健センター健康係
☎(5560)0765

別表1

相談窓口	電話番号など
有終支援いのちの山彦電話 ー傾聴電話ー (NPO法人有終支援いのちの山彦電話)	☎(3842)5311 9月1日(水)～30日(木) 毎週火・水・金・土・日曜日および祝日 正午～午後8時
自死遺族傾聴電話 (NPO法人グリーンケア・サポートプラザ)	☎(3796)5453 9月7日(火)～10日(金) 正午～午後4時
自殺予防いのちの電話 (一社)日本いのちの電話連盟)	☎(0120)783556 9月10日(金)午前8時～11日(土)午前8時 上記以外 午後4時～9時
東京都自殺相談ダイヤル ～こころといのちのほっとライン～ (NPO法人メンタルケア協議会)	☎(0570)087478 9月16日(木)～20日(祝) 24時間受け付け
自死遺族相談ダイヤル (NPO法人全国自死遺族総合支援センター)	☎(3261)4350 9月23日(祝)～25日(土) 午前10時～午後8時

◎フリーダイヤル以外は有料です。
◎0570で始まるナビダイヤルは携帯電話の無料通話やかけ放題プランなどの対象外です。
◎通常の相談受付時間や連絡先については、各相談窓口のホームページをご確認ください。

期 間	会 場
9月1日(水)～7日(火)	中央区役所
9月8日(水)～14日(火)	中央区保健所
9月15日(水)～22日(水)	月島特別出張所
9月23日(祝)～30日(木)	日本橋特別出張所



「敬老の日」を記念し、75歳以上の方に区内共通買物・食事券などを贈呈します。9月1日(水)から16日(木)ごろまでに郵送でお届けします。
対象年齢および贈呈金額は、別表別表3

3のとおりです。
◎詳しくはお問い合わせください。
☒高齢者福祉課高齢者福祉係
☎(3546)5354

	100歳以上の方	88歳・77歳の方	左の年齢を除く75歳以上の方
区内共通買物・食事券	10,000円	3,000円	3,000円
全国取扱店共通すし券	－	5,000円	－

凡例
お問い合わせ(申込)先
HP
ホームページアドレス
Eメールアドレス



日時など
別表1のとおり
対象
区内在住の障害のある方
◎介助が必要な方はご家族などの同伴をお願いします(同伴者も一緒に楽しむことができます)。
定員
各回10人(先着順)
費用
無料
申し込み方法
各開催日の1週間前までに電話または、Eメール、往復はがき、ファクスで①参加したい教室の回数および日時(複数可)②氏名・ふりがな③郵便番号・住所④電話番号⑤年齢⑥在学の方は学校名・学年⑦障害の程度、種類⑧同伴者の人数・氏名・ふりがな・年齢を記入して申し込む。
◎応募された方には抽選結果を送付

障害のある方を対象とした スポーツ・レクリエーション教室

します。
◎運動制限を受けている方は主治医に相談の上、ご参加ください。
◎傷害保険は運営側で加入します。
◎各教室の種目や追加募集など詳しくは、大江戸月島のHPをご覧ください。
◎本事業は、中央区と(一社)中央区地域スポーツクラブ大江戸月島との協働事業です。
〒104-0052
中央区月島3-3-3
(一社)中央区地域スポーツクラブ
大江戸月島事務局
☎070(6980)6899
(土・日曜日の午前10時～午後3時。平日はEメールやHPからお問い合わせください)
FAX(5144)4800
HP<https://oedo.tokyo.jp/>
Econtact@oedo.tokyo.jp

別表1		回数		日時	会場	種目
1	10月2日(土)	午後	1	アートはるみ ギャラリー	堀留町区民館 1・2号室	ボッチャ
2	23日(土)			教育センター 多目的ホール		
3	30日(土)			日本橋社会教育会館 講習室		
4	11月6日(土)	午後	1	京橋プラザ区民館 多目的ホール	第2武道場	風船バレー
5	14日(日)			月島スポーツプラザ		
6(※)	21日(日)			築地社会教育会館 屋内体育場		
7	28日(日)	午前	1	日本橋社会教育会館 講習室	晴海区民館 1～3号室	ボッチャ
8	12月12日(日)			十思スクエア 小ホール		
9	19日(日)			京橋プラザ区民館 多目的ホール	中央区役所 大会議室	ダンス
10(※)	25日(土)	午後	1	中央区役所 大会議室		
11	26日(日)			日本橋社会教育会館 講習室		
12	令和4年1月8日(土)			アートはるみ ギャラリー	月島スポーツプラザ 第2武道場	ボッチャ
13	15日(土)	午後	1	月島スポーツプラザ		
14	22日(土)			築地社会教育会館 屋内体育場	堀留町区民館 1・2号室	ダンス
15	29日(土)			堀留町区民館 1・2号室		
16(※)	2月6日(日)	午前	1	月島社会教育会館 講習室	京橋プラザ区民館 多目的ホール	かけっこ
17	13日(日)			京橋プラザ区民館 多目的ホール		
18	27日(日)			晴海区民館 1～3号室	十思スクエア 小ホール	ダーツ
19	3月5日(土)	午後	1	十思スクエア 小ホール		
20	20日(日)			福祉センター 第1・2会議室		
21	27日(日)			福祉センター 第1・2会議室		

◎表中「午前」は午前10時～11時、「午後」は午後2時～3時です。
◎(※)が付いている回は手話通訳者を配置します。

第33回 10月10日(日)「区民スポーツの日」 スポーツクリニックなど

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止を図るため、定員数を減らすなど例年より規模を縮小して開催します。
元読売ジャイアンツ高橋由伸さんによる少年少女野球クリニック
時間
①午前11時～正午
②午後1時～2時
会場
晴海中学校校庭
◎雨天の場合、晴海中学校体育館で実施します。
対象
区内在住・在学の小学生
講師
高橋由伸
定員
各回60人
テニスクリニック



▲高橋由伸さん

講師
プロテニスコーチ 中嶋康博 他
◎天候などによっては中止となる場合があります。
キッズテニス体験コーナー
時間
①午前11時～11時30分
②午前11時30分～正午
③午後1時～1時30分
④午後1時30分～2時
会場
月島第三小学校体育館
対象
区内在住・在園・在学の幼児および小学生(おおむね小学校3年生以下)
定員
各回18人
◎室内履きをご持参ください。
中央区50メートル走No.1決定戦
時間など
別表3のとおり

別表3

	小学校1・2年生の部	小学校3・4年生の部	小学校5・6年生の部	中学生以上の部
時間	午前11時～11時20分(男子) 午前11時20分～11時40分(女子)	午前11時40分～正午(男子) 正午～午後0時20分(女子)	午後0時40分～1時(男子) 午後1時～1時20分(女子)	午後1時20分～1時40分(男子) 午後1時40分～2時(女子)
対象	区内在住・在学の小学生			区内在住・在学の中学生以上
定員	各部男子15人、女子15人			

◎応募状況により、定員および時間を変更させていただく場合があります。

会場
都立晴海総合高等学校校庭
内容
50メートル走のタイムを競い、各部とも1位から3位までの方に賞状およびメダルを贈呈します。
◎天候などによっては中止となる場合があります。
共通
費用
無料



申し込み方法
9月15日(必着)までにはがきに①講座名②氏名・ふりがな③郵便番号・住所④電話番号⑤年齢⑥在園の方は保育園または幼稚園名、在学の方は学校名・学年を記入して申し込む(申し込み多数の場合は抽選)。
〒104-8404
中央区築地1-1-1
「区民スポーツの日」実行委員会事務局(スポーツ課内)
☎(3546)5531

別表2

	子ども・初心者体験レッスン	一般レッスン
時間	午前11時～正午	午後1時～2時
対象	おおむね小学校4年生以上で区内在住・在学の初心者	小学校4年生以上の区内在住・在学者
内容	60分の体験レッスンを行います。親子での参加も可能です。	60分の本格的なレッスンを行います。初心者の方もご参加いただけます。
定員	各24人	



動物愛護週間は、動物の愛護と適正な飼養についての関心と理解を深めるために「動物の愛護及び管理に関する法律」に基づき、設けられています。
動物は正しく終生飼養
飼い主は、動物の習性をよく理解し、愛情を持って終生飼養をしてください。また、日頃から動物の健康管理に気を配り、犬には狂犬病の予

防注射を必ず受けさせましょう。
犬の散歩はマナーを守って
区では保健所の窓口や各種イベントの開催時に、犬の飼育に関するリーフレットの配布を行い、犬の散歩時のマナー向上の普及啓発を行っています。
・犬の散歩をするときは、犬をリードできちんとつなぎましょう。
・散歩中におしっこをしてしまった

ときはすぐに水で流し、ふんをしたときは家に持ち帰ることが飼い主の責任です。
◎ふんの放置およびノーリードによる散歩は「東京都動物の保護及び管理に関する条例」で禁止されています。
猫は室内で飼いましょう
猫は犬ほどのたくさんの運動が必要な生き物ではありません。十分な餌と上下運動ができる場所、そして飼い主の愛情があれば、室内でもストレスをためずに健康に飼うことが可能です。
猫は繁殖力がとても高い生き物で

す。もらい手のつかない不幸な命を生み出さないためにも、不妊去勢手術を必ず受けさせましょう。
災害に備えて
災害時に周りの方や他の動物たちの迷惑にならないように、日頃からトイレは決められたところでさせる、普段からケージに入れるなど、基本的なしつけをしておきましょう。また、動物のための防災用品(3日間以上の食事と水など)も準備しましょう。
中央区保健所生活衛生課生活衛生係
☎(3541)5936

第73回 中央区民文化祭

中央区文化連盟に加盟する団体が、日頃の活動成果を披露します。観覧はどなたでも無料です。大会に参加を希望される方は、各大会の発行するチラシまたは区のホームページから申し込み方法をご確認ください。

各種大会・展示会の日程は別表1のとおりです。

「作品展」出展者の募集

絵画や手芸、工芸などの趣味のサークル活動を行っている皆さんの作品を各社会教育会館に展示します。サークル活動に参加されていない方も出品できますので、ご希望の方は各社会教育会館にお問い合わせください。

応募資格

区内在住者および社会教育関係登録団体、一般登録団体(アマチュアに限る)

展示種目

絵画、写真、書道作品、ペン習字、手芸品(人形・編み物・刺しゅう・和洋裁作品など)、工芸品(革製品・鎌倉彫・陶芸など)、生け花、盆栽、盆景、着物の着付け・帯結びの他、研究発表をまとめたものなど

申し込み方法

9月13日(消印有効)までに、展示を希望する社会教育会館にある申込書に記入して、社会教育会館窓口を持参または郵送、ファクスで申し込む。

◎絵画は30号以下(月島は20号以下)で、仮縁以上の額(裏面に展示用ひも付き)、書道作品は軸、額付き(日本橋は2m30cm未満)に限ります。

◎会場の都合により、出品数を調整させていただく場合があります。

問・作品展について

築地社会教育会館
〒104-0045
中央区築地4-15-1
☎(3542)4801
日本橋社会教育会館
〒103-0013
中央区日本橋人形町1-1-17
☎(3669)2102
月島社会教育会館
〒104-0052
中央区月島4-1-1 月島区民センター内
☎(3531)6367

別表1		
大会名など	日 時	会 場
書道展	10月7日(木)～10日(日) 午前11時～午後6時(10日は午後5時まで)	築地社会教育会館
短歌大会	10月16日(土) 午後1時～3時	
将棋大会	11月23日(祝) 午後1時～5時30分	
茶の湯会	10月23日(土)・24日(日) 午前10時～午後4時	日本橋社会教育会館
いけばな展	10月23日(土)・24日(日) 午前10時～午後5時(24日は午後4時まで)	
吟詠大会	10月31日(日) 午前10時15分～午後4時30分(開場は午前9時45分)	月島社会教育会館
囲碁大会	12月5日(日) 午前10時～午後5時(大人の部) 午後1時30分～3時(子どもの部)	
民謡民舞大会	11月14日(日) 午前11時～午後4時(開場は午前10時30分)	銀座ブロッサム (中央会館)
和太鼓演奏会	11月28日(日) 午後3時～5時	日本橋公会堂 (日本橋劇場)
作品展	11月11日(木)～14日(日) 午前10時～午後8時(14日は午後4時まで)	築地社会教育会館
	11月18日(木)～21日(日) 午前10時～午後6時(21日は午後4時まで)	日本橋社会教育会館
	11月25日(木)～28日(日) 午前10時～午後6時(28日は午後4時まで)	月島社会教育会館

◎大会により参加費がかかる場合があります。
◎絵画展、俳句大会、謡曲大会は中止となりました。

・中央区民文化祭について
文化・生涯学習課生涯学習係
☎(3546)5526



2021中央区
わくわくツアー 参加者募集 後期分

コース名・日時など
別表2のとおり

定 員
各6人

◎申し込み多数の場合は抽選です。

費 用
1人につき各700円(税込み)

申し込み方法
中央区観光協会ホームページ内
「2021中央区『わくわくツアー』参加

者募集!」から必要事項を入力して申し込む。
◎本年度から前期(7～9月)、後期(10～12月)に分けて募集しています。
◎はがきでの申し込みはできません。
結果通知およびお支払い方法
実施日の7日前までに、メールで抽選結果を通知します。当選の方は、

カード決済または通知でお知らせするコンビニエンスストアで支払期日までに参加費をお支払いください。支払期日までに確認ができない場合は、当選取り消しになります。
問中央区観光協会
☎(6228)7907
HPhttps://www.chuo-kanko.or.jp

別表2

	コース名	日 時		引率	申込締め切り日		
文化コース	渋沢栄一と中央区ゆかりの地を歩く	10月9日(土)	午後2時～3時30分	サ文化財ポータル協会	9月19日(日)		
	下町情緒薫る人形町界隈を巡る	10月13日(水)			9月21日(火)		
	「古き江戸の島」佃島ものがたり ～石川島・佃島・月島3島の歴史を辿る～	11月17日(水)			10月26日(火)		
	銀座と堀 ～外濠川・汐留川・三十間堀をめぐる～	12月4日(土)			11月14日(日)		
産業コース	京橋でこだわりの“ものづくり”を知る [※] 「京はし 満津金」・「西勘本店」・「江戸箸老舗 白木屋傳兵衛」	10月5日(火)	午前10時～正午	観光協会観光おもてなしスタッフ	9月14日(火)		
	初めての画廊 「至峰堂画廊 銀座店」・「日動画廊 本店」・「銀座 柳画廊」	10月6日(水)					
	【特別企画】 講師と日本橋まち歩き＆「お江戸日本橋亭」	10月7日(木)	午前10時～11時30分				
	歌舞伎の“いろは”を学ぶ 「大野屋總本店」・「中村活字」・「歌舞伎座 木挽町広場」	11月12日(金)	午前10時～正午		10月23日(土)		
	築地場外市場こだわりの専門店巡り 「料理包丁 正本」・「玉子焼 松露」・「海苔一筋伊藤海苔店」・「佃煮煮豆 江戸一」	11月16日(火)			10月26日(火)		
	日本橋で粋な老舗巡り 「榮太樓總本舗」・「八木長本店」・「日本橋木屋」	11月22日(月)			11月1日(月)		
	銀座の伝統ある名店巡り 「銀座 三河屋」・「カフェーパウリスタ」・「銀座ライオン」	12月6日(月)			11月16日(火)		
	【特別企画】 音楽探訪@ヤマハ銀座店♪	12月9日(木)			午前11時～午後1時	11月23日(祝)	
		人形町の下町情緒をあじわう 「人形焼本舗 板倉屋」・「MUCCO」・「日本橋ゆうま」	12月13日(月)		午前10時～正午		9月21日(火)
	まち歩き産業コース	人形町界隈のまち歩きと「遠忠商店」・「人形町今半 惣菜本店」	10月13日(水)		午後1時～3時		9月28日(火)
日本橋本町界隈のまち歩きと「小津和紙」・「伊場仙」		10月19日(火)	午前10時～正午				
佃・月島界隈のまち歩きと「肉のたかさご」・「下駄屋 あづまや」		10月21日(木)		10月5日(火)			
銀座のまち歩きと「東京画廊」・「博品館」		10月26日(火)					
築地・明石町界隈のまち歩きと「江戸文字 津多屋商店」・「波除神社」		11月9日(火)	午前10時～12時20分	10月19日(火)			



▲過去のツアーの様子(波除神社)



▲過去のツアーの様子(銀座 柳画廊)

【お詫びと訂正】

「区のおしらせ ちゅうおう」
8月21日号に誤りがありました。
お詫びして訂正します。
4面「区の地球温暖化対策の取り組み」左から4列目、上から1行目
正 52.7kg-CO₂/㎡
誤 52.7g-CO₂/㎡

凡例
問 問い合わせ(申込)先
HP ホームページアドレス
E メールアドレス



中央区観光写真コンクール 作品募集

中央区の魅力や豊かな観光資源が伝わる作品を募集します。今年のテーマは「街の魅力を再発見」です。皆さんからのたくさんのご応募をお待ちしています。

題 材

- ・第69回中央区観光商業まつり期間中の各種行事
- ・観光におすすめしたい神社・お寺、建造物、名所・旧跡など
- ・あまり知られていない隠れ家的スポット
- ・散歩やデートに最適な風景、街並み
- ・伝統的行事
- ・その他、観光スポット、ポストカードにふさわしい写真

写真サイズなど

- ・カラー・モノクロは問いません。

- ・JPEG形式で10MB以内
- ・加筆および削除や二次的な合成など、加工・創作された作品は応募できません。

注意事項

- ・応募した時点で注意事項に同意したものとみなします。
- ・応募は1人5点までです。
- ・令和2年1月10日から令和4年1月3日までに撮影した未発表の作品に限ります。
- ・今年度からWebのみの受け付けになります。
- ・入賞作品の著作権、著作権は中央区観光協会に帰属します。
- ・入賞作品は、展示およびホームページ、出版物などに無償で使用します。

◎注意事項について詳しくは、中央

区観光協会のHPをご覧ください。
応募方法など

令和4年1月4日(火)午後5時までに、HPから申し込む。

入賞作品の発表など

- ・選考結果は、令和4年2月末までに入賞者のみに通知します。
- ・入賞作品展示
令和4年3月14日(月)～31日(木)
(土曜日、祝日は除く)
中央区役所1階ロビー(予定)

賞

中央区観光協会会長賞(1点)、中央区長賞(1点)、特選(3点)、入選(13点)、中央区観光協会賞(16点)予定

主 催

中央区観光協会、中央区

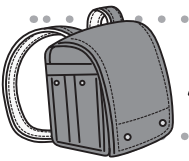
問中央区観光協会

☎(6228)7907

HP<https://www.chuo-kanko.or.jp>



中央区観光写真コンクールチラシ



小学校特認校制度

特認校制度とは、施設に余裕のある特定の学校(特認校)を通学区域に関係なく選択できる制度です。希望する場合は、学校の教育方針などを十分ご理解の上、申請してください。なお、「中央区立小学校案内」および「特認校就学申請書」は、対象のお子さんがあるご家庭へ8月上旬に郵送しました。

対 象

区内在住で令和4年4月に小学校1年生になる予定のお子さん

特認校

城東小学校、泰明小学校、京橋築地小学校、常盤小学校、阪本小学校
申請方法など

各学校のホームページに学校説明資料を掲載していますので、教育方針などをよく確認の上、各学校のホームページから「教育方針等確認証」を印刷し、「特認校就学申請書」と併

せて、区役所6階学務課に持参または郵送により申請してください。

◎特認校学校説明会は、新型コロナウイルス感染症対策のため、令和3年度は開催しません。

申請受付期間

10月1日(金)～21日(木)(土・日曜日を除く)

午前8時30分～午後5時

◎郵送の場合は、10月21日(消印有効)です。

◎「教育方針等確認証」を添付しなかった場合や添付があっても署名がない場合は、受け付けできません。申請期間中に全てそろった段階で受け付けとなります。

就学の条件

特認校への就学に当たっては、次の条件を満たす必要があります。

- ・児童とその保護者が、就学を希望する特認校の教育方針に賛同する

こと

- ・児童が特認校へ自力で通学できること
- ・児童が特認校へ卒業まで通学すること

抽 選

受け入れ人数を超える申請があった場合は、抽選を行います。抽選の結果、補欠となった場合は、辞退者が生じたときに登録順位に従い繰り上げ当選とします。補欠登録期間は12月20日(月)までです。この間に繰り上げ当選とならなかった場合は、通学区域の学校に入学することになります。

学校情報の提供

各校のホームページで随時情報を提供していますので、ご確認ください。また、通学区域の学校(指定校)でも学校公開を実施しています。対象の方にお送りした「中央区立小学校案内」に学校公開日を掲載しています。

◎新型コロナウイルスの感染状況によって、日時の変更や中止となる場合があります。

個別の事情がある方へ(指定校変更について)

次のようなご事情がある場合は、指定校変更を申請することにより、特認校制度の申請者より優先して変更できます。

- ・身体的理由
- ・当該通学区域内へ近々転居が確実
- ・兄弟が同時に在学(卒業した場合は除く)
- ・併設の区立幼稚園または阪本こども園に在園(保育園および保育所型認定こども園は対象外)
- ・学童クラブ入会決定(決定まで仮受け付け)

◎指定校変更は教育委員会との協議が必要です。詳しい事情を伺い、実態調査や証明書類の確認などを行います。

申請受付期間

9月10日(金)～30日(木)
(土・日曜日、祝日を除く)

午前8時30分～午後5時

問学務課学係

☎(3546)5514

中学校自由選択制



特色ある教育の展開、開かれた学校や子どもたちにとって魅力ある学校づくりを促進するため、「中学校自由選択制」を実施しています。お住まいの住所に基づき指定されている中学校への就学を原則としていますが、この制度により、中央区内にお住まいであれば、通学区域以外の方でも入学したい学校を選択できます。

対 象

区内在住で令和4年4月に中学校1年生になる予定の児童

選択範囲

区立中学校4校から選択できます。

◎選択できる学校は1校のみです。

受け入れ人数

各学校ともおおむね40人

申請方法など

選択を希望する場合は「中学校自由選択制申込書」に記入し、区役所

6階学務課に持参、郵送または電子申請によりお申し込みください。

なお、「中央区立中学校案内」および「中学校自由選択制申込書」は、区立小学校に就学されている方へは小学校を通じて配布し、区立小学校以外に就学されている方には直接ご自宅に郵送しました。

◎電子申請を利用される場合は、電子申請サービスのホームページより直接お申し込みください。

◎通学区域の指定校に入学予定の方は申し込みの必要はありません。

申請受付期間

10月1日(金)～21日(木)(土・日曜日を除く)

午前8時30分～午後5時

◎郵送の場合は10月21日(消印有効)、電子申請の場合は10月21日(必着)です。

抽 選

受け入れ人数を超える申請があった場合は、抽選を行うことがあります。抽選の結果、補欠となった場合は、辞退者が生じたときに登録順位に従い繰り上げ当選とします。補欠登録期間は令和4年2月28日(月)までです。この間に繰り上げ当選とならなかった場合は、通学区域の学校に入学することになります。

選択する際の注意

- ・申込書を提出した後の変更はできません。
- ・区立中学校では、自転車での通学を禁止しています。学校を選択する場合はお子さんの通学の安全などを配慮の上、保護者の責任で選択してください。

学校情報の提供

学校ごとに説明会や学校公開を実施します。「中央区立中学校案内」や各中学校のホームページでご確認ください。

◎新型コロナウイルスの感染状況によって、日時の変更や中止となる

場合があります。詳細は各中学校のホームページでご確認ください。

個別の事情がある方へ(指定校変更について)

次のようなご事情がある場合は、指定校変更を申請することにより、自由選択制の申請者より優先して変更できます。

- ・身体的理由
- ・当該通学区域内へ近々転居が確実
- ・兄弟が同時に在学(卒業した場合は除く)
- ・卒業する区立小学校が、入学を希望する区立中学校の通学区域にある場合

◎指定校変更は教育委員会との協議が必要です。詳しい事情を伺い、実態調査や証明書類の確認などを行います。

申請受付期間

9月10日(金)～30日(木)
(土・日曜日、祝日を除く)

午前8時30分～午後5時

問学務課学係

☎(3546)5513

凡例

日時

会場

対象

内容

定員

費用

申し込み方法

お問い合わせ(申込先)

HP

ホームページアドレス

Eメールアドレス

秋の中央区歴史散歩2021

渋沢栄一と中央区、ゆかりの地を歩く

A：土曜コース

10月2日(土)
午後1時30分～3時

B：日曜コース

10月3日(日)
午後1時30分～3時

共通

【集合場所】

茅場町駅4a地上出口

【行き先】

澁澤シティブレイス～電灯供給発祥の地～鋳橋～東京証券取引所～日証館～兜神社～銀行発祥の地～海運橋の親柱～郵便発祥の地～日本橋～三井本館～日本銀行～常盤橋門跡(解散)

○雨天決行です。

どなたでも

【案内人】

中央区文化財サポーター協会会員

各回30人(申し込み多数の場合は抽選)

費500円(当日集金)

9月16日(必着)までに往復はがきまたはEメールで①希望のコース名②～⑤(7面記入例参照、④は固定電話と携帯電話の番号)を記入して申し込む。

○メール1通または往復はがき1枚につき各1コース・1人のみご記入ください。

○問い合わせはEメールもしくは往復はがきにご記入ください。

【申込先】

〒104-0052

中央区月島1-6-7

中央区文化財サポーター協会

筑間憲章

akinokuhou2021@gmail.com

中央区文化財サポーター協会

中央区の歴史や文化を案内・解説しながらまち歩きをするボランティア団体です。まち案内の申し込みは、グループ(3人以上)を対象に通年受け付けています。

○詳しくは、中央区文化財サポーター協会のホームページをご覧ください。申込用紙をダウンロードすることもできます。

HP中央区文化財サポーター協会

http://chuo-machiaruki.com/

中央区文化推進事業助成対象事業

中央区交響楽団

「2021冬のコンサート」

11月13日(土)

午後2時開演(午後1時15分開場)
場第一生命ホール(晴海1-8-9)

どなたでも

○未就学のお子さんも入場できます(ただし1人で席に座って鑑賞できる方。乳児は不可)。

【プログラム】

19世紀フランス音楽の精華

・指揮：高島 浩

・曲目：ベルリオズ／序曲「ローマの謝肉祭」作品9、フォーレ／組曲「ペレアスとメリザンド」作品80より、フランク／交響曲二短調

定340人(全席指定。申し込み多数の場合は抽選)

○定員は変更になる場合があります。

【日時など】

別表のとおり

○詳しくは「家庭教育学習会のお知らせ」をご覧ください。お知らせは区役所8階文化・生涯学習課、社会教育会館、図書館などで配布し

費寄付制

○終演後、お気持ちによるご寄付をお願いします。

9月1日(水)から14日(火)までに中央区交響楽団のHPから必要事項を入力し申し込む。

○当選者の発表は、チケットの発送をもって代えさせていただきます。

○当選者へのチケットの発送は、10月下旬ごろを予定しています。

【後援】

中央区、中央区教育委員会、中央区文化・国際交流振興協会

○最新情報は、HPでご確認ください。

○問い合わせはEメールでお願いします。

問中央区交響楽団事務局

HPhttp://www.cso-arts.net/

ekumin@cso-arts.net

地域で暮らすための福祉講座 消費者被害の予防

～訪問販売・高額リフォーム・水道工事トラブルなど～

9月13日(月)

午後1時30分～3時

場月島区民センター1階会議室

対区内在住・在勤・在学者

内消費者被害の予防やトラブルが発生した場合の相談の流れ(法テラスの活用)など、具体的な事例を交えて説明します。

【講師】

法テラス東京弁護士 能美吉貴

定25人(先着順)

費無料

9月3日(金)から10日(金)までに電話で申し込む(受け付けは月～土曜日の午前9時～午後6時)。

問月島おとしより相談センター

☎(3531)1005

ている他、区のホームページからダウンロードすることもできます。

費無料(ただし、講座番号4を除く)

問中央区地域家庭教育推進協議会事務局(文化・生涯学習課内)

☎(3546)5526

こうくう

口腔ケア講演会

たくましく自分らしく生活するために大切な「食」

9月13日(月)

午後6時30分～8時30分

場日本橋公会堂2階第3・4洋室

対関心のある方

【講師】

東京歯科大学教授

石田 瞭

定50人(先着順)

費無料

○当日、直接会場へお越しください。

問お江戸日本橋歯科医師会

☎(3661)1565

福祉保健部管理課保健係

☎(3546)5397

犬のしつけ方教室

10月3日(日)

210月30日(土)

いずれも午後1時30分～3時

場①晴海臨海公園内 わんわん広場

②築地川公園内 わんわん広場

対区内在住で、次のいずれかの方

・犬を飼っている方(犬の登録および狂犬病の予防注射済票の交付手続きを済ませていること)

・犬を飼う予定のある方

内・基本的な犬

のしつけ方や飼い主のマナー、災害時の備えの講義

・意見交換・質疑応答

【講師】

①ドッグインストラクター

齋藤直子

②ドッグライフプランナーズ

佐野浩之

定各10人(先着順)

○1回の申し込みで参加できるのは1人だけです(犬は1頭まで)。

費無料

9月3日(金)から17日(金)までに電話で申し込む。

【主催】

中央区

【運営】

動物と暮らしやすいまちづくり会

問中央区保健所生活衛生課生活衛生係

☎(3541)5936

HP動物と暮らしやすいまちづくり会

https://hcfa.jp/

ミニシアター

9月18日(土)

午後2時～

場京橋図書館読書室

【上映作品】

「江戸から東京へ」(20分)

「東京のいちば」(15分)

○いずれの作品もモノクロ・16ミリフィルムです。

○映像の一部に乱れがあります。

○作品の概要については、お問い合わせください。

定10人(先着順)

費無料

○当日、直接会場へお越しください。

○一本目の上映終了後、換気のための休憩を挟みます。

問京橋図書館

☎(3543)9025

家庭教育学習会

家庭教育を支援するため、PTAや地域の子育て支援活動を行う団体との共催により、多種多様なテーマで学習会を実施します。

別表

講座番号	日 時		テーマ・講師など		共催団体など
1	9月11日(土)午後2時～4時 25日(土)午後3時～6時(予定)		合唱ワークショップと合唱コンクール鑑賞 [1日目]声楽講師とピアニストによるワークショップ [講師]洗足学園音楽大学講師 武田直之 [2日目]東京国際合唱コンクールinHARUMIを鑑賞		中央区地域家庭教育推進協議会主催
2	9月21日(火)午前10時～10時40分		親子で楽しむ音楽リトミック [講師]リトミック講師 金田香織		月島ピアノ&リトミック
3	10月9日(土)	①午前10時～正午	第16回 学びの宝箱	自分だけの木のおもちゃをつくろう [講師]子どもの創造教育デザイナー 牧野 隆	みんなの子育てひろば あすなろの木
		②午後0時30分～1時30分		「ひらめき力」に目覚める算数教室 身近な「SDGs」なぜにクイズ [講師]SRP教育研究所 伊丹龍義	
		③午後2時～2時50分		テコンドー教室 [講師]テコンドー師範 石田峰男	
		④午後3時～3時50分		みんなで楽しく「選挙」ゲーム [講師]目白大学教授 石井 貫太郎	
		⑤午後4時～4時50分		みんなでうたおう!楽しいゴスペル [講師]サニーサイドゴスペルクラブ埼玉リーダー 豊田展充	
4	10月9日(土)午後2時～4時 10日(日)午前7時～午後2時15分		おやじの出番!親子キス釣り体験教室 [1日目]事前学習 [2日目]キス釣り体験 [講師](公財)日本釣振興会 スタッフ 費用:1組あたり7,500円(乗船料・道具代・保険料)		中央区地域家庭教育推進協議会主催
5	10月19日(火)午前10時～11時30分		丸ごとさかかに挑戦!手開きいわしのかば焼き作り [講師]管理栄養士 高橋 千恵子		(一財)東京水産振興会
6	10月30日(土)午後1時30分～3時		おうち時間も楽しんでリラックスできる! 妊婦さんを絵本でサポート [講師]りんごの木代表 中島 三千代		りんごの木
7	11月13日(土)午後2時～3時30分		親子で学ぶいのちの教室 AEDと救命体験 [講師]NPO法人ちば救命・AED普及研究会理事長 本間洋輔		育フェスCHUO

発展的天文講座

9月12日は宇宙の日
～日本人宇宙飛行士の活躍～

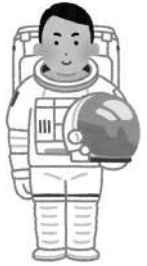
- 日 9月12日(日)
午後4時～4時50分(途中入退場不可)
- 場 タイムドーム明石プラネタリウムホール
- 対 どなたでも
- 内 日本人宇宙飛行士の誕生から今に至る活躍、今後の展望について第5期ファイナリストが語ります。
- 講 師 JAXA宇宙飛行士選抜ファイナリスト 内山 崇
- 定 40人(先着順)
- 費 無料

- 入場券を当日午後3時から6階受付で配布します。
- やさしい天文講座および発展的天文講座(異なる回)のチケットを5枚集めて受付で提示した方には、記念品を差し上げます。
- 問 郷土天文館「タイムドーム明石」
☎(3546)5537

生活設計セミナー

～賢い保険の選び方・見直し方～

- 日 10月7日(木)
午後6時30分～8時
- 場 築地社会教育会館4階視聴覚室
- 対 区内の中小企業に勤務する方と同居家族および区内在住者
- 内 自分に合った保険の賢い活用方法



タイムドーム明石プラネタリウム
秋の一般投影

- 投影期間 9月4日(土)～11月28日(日)
- 休館日 毎週月曜日(祝日の場合は開館、翌平日休館)
- 場 タイムドーム明石プラネタリウムホール



- を分かりやすく説明します。
- 講 師 ファイナンシャル・プランナー(CFP認定者) 小山信康
- 定 30人(申し込み多数の場合は抽選)
- 費 無料
- 申 9月17日(必着)までに往復はがきに①～⑤(7面記入例参照)⑥在勤の方は勤務先(名称・所在地・電話番号)を記入して申し込む。
- 問 〒104-0061
中央区銀座4-9-8 NMF銀座四丁目ビル2階
レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)
☎(3546)8610

地域で暮らすための福祉講座
～押さえておきたい!老人ホームや高齢者向け住宅などの選び方のポイント～

- 日 9月16日(木)
午後2時～3時30分
- 場 区役所8階第5会議室
- 対 区内在住・在勤・在学者
- 内 高齢者向け住まいに必要な費用や、トラブルの事例などを、分かりやすく紹介します。
- 講 師 (一社)セレクトライフ代表理事 西澤 淳
- 定 10人(先着順)
- 費 無料
- 申 9月3日(金)から16日(木)までに電話で申し込む(受け付けは月～土曜日の午前9時～午後6時)。
- 問 京橋おとしより相談センター
☎(3545)1107

- 対 どなたでも
- 投影内容など 別表のとおり
- 費 300円(未就学児無料、区内小中学生は「中央区立スポーツ施設等子ども無料利用者証」提示により無料)
- チケッとは当日10時から発売します(事前予約は行っていません)。
- 問 郷土天文館「タイムドーム明石」
☎(3546)5537



うんこドリル ザ・プラネタリウム
たいようけいをぐるりたんけん
(C)EXPLTD

別表
番組名など
うんこドリル ザ・プラネタリウム たいようけいをぐるりたんけん
リラックマのプラネタリウム
忍たま乱太郎の宇宙大冒険withコズミックフロント☆NEXT ブラックホールで危機一髪!の段
「星空教室」 当日の星空に加え、毎月異なるテーマを設けて、宇宙や天文の話題を分かりやすくお届けします。
「ヒーリングプラネタリウム」 第1・3・5週はアロマの香りに包まれて、第2・4週はヨガで一週間の疲れを癒しませんか? 星空の解説もあります。
「親子でプラネタリウム」 小さなお子さんやプラネタリウムが初めての方への解説員による星空のお話です。(第2土曜日のみ)

◎講座などのため、一部投影の休止日があります。詳しくは区のホームページをご覧ください。

高齢者の初心者向け毛筆教室
～小筆で美しく書くテクニック～

- 日 10月4日～12月6日の毎週月曜日 計10回
午前9時30分～11時30分
- 場 シルバー人材センター研修室
- 対 55歳以上の方
- 内 小筆使いの基礎を学びます。
・文字の書き方(とめ・はねなど)
・文字の大きさ・バランス
・年賀状の文面
- 講 師 シルバー人材センターの会員
- 定 16人(申し込み多数の場合は抽選)
- 費 5,000円(テキスト・教材費を含む)
- 申 9月10日(必着)までに往復はがきに①～⑤(7面記入例参照)、⑥申し込み理由を記入して申し込む。
- ◎当選者は当選はがきで指定された口座に受講料をお振り込みください。期日を過ぎた場合は、補欠の方に受講の資格移ります。
- ◎本講座は「中央区民カレッジ連携講座」のため、区民カレッジの単位となります。区民カレッジ生(コース生)は申し込みはがきにカレッジ生であることを記載してください。
- 問 〒104-0032
中央区八丁堀3-17-9京華スクエア1階
中央区シルバー人材センター
☎(3551)2700

高齢者向けパソコン教室
～ゆっくり楽しくチャレンジ～

- 写真データのすっきり整理と活用方法コース
- 日 10月19日(火)～21日(木) 計3回
午前9時30分～11時30分
- 内 スマートフォンやデジタルカメラで撮った写真データをパソコンで整理する方法と、アプリを使った写真の加工や印刷方法を学びます。
- 便利なインターネットコース
- 日 10月26日(火)～28日(木) 計3回
午前9時30分～11時30分
- 内 インターネット検索の便利な活用方法と安全な使い方を学びます。

- 共通
- 場 シルバー人材センター2階パソコン研修室
- 対 60歳以上で、簡単な文字入力のできる方
- 講 師 シルバー人材センターの会員
- 定 各コース10人(申し込み多数の場合は抽選)
- 費 各コース3,000円
- ◎テキスト代は別で、FOM出版「初心者のためのパソコン入門(Windows10)」(1,100円)を使用します。
- 申 9月10日(必着)までに往復はがきに①コース名②～⑤(7面記入例参照)⑥普段使っているパソコンの機種名⑦申し込み理由を記入して申し込む。
- ◎1枚のはがきで両コースの申し込みができます。
- ◎以前に受講された方も申し込むことができます。
- ◎当選者は、当選はがきで指定された口座に受講料を納入してください

- い。期日を過ぎた場合は、補欠の方に受講の資格移ります。
- ◎本講座は「中央区民カレッジ連携講座」のため、区民カレッジの単位となります。区民カレッジ生(コース生)は申し込みはがきにカレッジ生であることを記載してください。
- ◎パソコンのOSはWindows10です。
- 問 〒104-0032
中央区八丁堀3-17-9京華スクエア1階
中央区シルバー人材センター
☎(3551)2700

パソコン講座(Word活用)

- 日 10月18日(月)～22日(金)
午後6時30分～8時30分
- 場 ハイテクセンターパソコン研修室
- 対 中小企業に勤務する区内在住・在勤者でマウス操作および文字入力スムーズにでき、Wordで簡単な文書が作成できる方
- 内 会社やグループで日常的によく使用する表やイラストが入った文書を作成するなど、一歩進んだWordの活用方法を学びます。
・表と絵を使った回覧文書を作成
・凝った表と地図入りの旅行申込書を作成
- 定 20人(申し込み多数の場合は抽選)
- 費 6,000円
- 申 9月22日(必着)までに往復はがきに①～⑤(7面記入例参照)⑥勤務先(名称・所在地・電話番号)を記入して申し込む。
- 問 〒104-0061
中央区銀座4-9-8 NMF銀座四丁目ビル2階
レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)
☎(3546)8610

在宅療養に関わる皆さんの歯科と薬の講演会

- 日 10月2日(土)
(1回目)午後1時30分～2時40分
(2回目)午後2時50分～4時
- 場 区役所8階大会議室
- 対 区内在住・在勤・在学者
- 歯科
- 「生きることと食～最期まで口で食べる幸せ～」
- 講 師 小島歯科クリニック院長 小島静二
- 薬
- 「骨粗鬆症とおくすりの話～みんなでのばそう健康寿命～」
- 講 師 日本橋薬剤師会 薬剤師 野村大祐
- ◎会場に手話通訳者を配置します。
- 定 各30人(先着順)
- 費 無料
- 申 9月3日(金)から24日(金)までに電話、メールまたはファクスに①講演名②希望回③氏名④住所⑤電話番号⑥在勤・在学者は勤務先または通学先の名称を記入して申し込む。
- 問 介護保険課地域支援係
☎(3546)5379
FAX(3543)0236
e zaitaku@city.chuo.lg.jp

凡例

日時

会場

対象

内容

定員

費用

申し込み方法

問い合わせ(申込先)

HP

ホームページアドレス

Eメール

アドレス

歯科

薬

講演会

講師

会場

定員

費用

申し込み

問い合わせ

申込先

HP

ホームページ

アドレス

凡例

日 時

場 会 場

対 象 対 象

内 容 内 容

定 員 定 員

費 用 費 用

申 込 申 込

申 込 申 込

申 込 申 込

申 込 申 込

申 込 申 込

申 込 申 込

申 込 申 込

申 込 申 込

申 込 申 込

申 込 申 込

申 込 申 込

申 込 申 込

申 込 申 込

申 込 申 込

申 込 申 込

申 込 申 込

申 込 申 込

申 込 申 込

申 込 申 込

バリアフリーマップ作成ボランティア講習会(小伝馬町・人形町・新川エリア)

【日時など】

別表1のとおり

対18歳以上の区内在住・在勤・在学者、その他関心のある方

内障害のある方や高齢の方、乳幼児をお連れの方などが安心して外出できるように、区民の方の参加によるバリアフリーマップを作成しています。バリアフリーの考え方や心構え、まち歩き調査の具体的な方法を学びます。

◎受講生には、講習会終了後も、継続的に区のバリアフリーマップ作

成にボランティアとしてご参加・ご協力をお願いします。

定20人(申し込み多数の場合は抽選)
費無料

申9月24日(金)までに電話またはNPO法人リープ・ウィズ・ドリーム ホームページから①氏名・ふりがな②電話番号③年齢(年代のみ)④参加希望の回⑤区内在住・在勤・在学者・その他を記入して申し込む。

問福祉保健部管理課庶務係

☎(3546)5342

HPNPO法人リープ・ウィズ・ドリーム

https://www.lwd.tokyo/

別表1

	日 時	内 容	会 場
第1回	10月2日(土)	午前9時～正午 【講義・実習】 マップ作りの基礎知識、まち歩き調査など 【講師】 なかの生涯学習サポーターの会 副会長 伊藤勝昭 他	人形町区民館1・2号室
第2回	10月3日(日)		

60歳からの「ゆうゆう講座」～後期分受講者募集～

運動機能や栄養状態の改善、認知機能の向上などに役立つ1回完結型の講座を行いますので、ご希望の講座にお申し込みください。

また、ゆうゆう講座では、既存の区内サークルや講座・イベントの紹介も行います。ご自身の健康増進や生きがいづくりのため、お気軽にご参加ください。

【講座一覧】

別表2のとおり

対要支援・要介護認定を受けていない60歳以上の区内在住者

費無料

別表2

日 時		講座名	定 員 (先着順)	開催館	申込 開始日
10月5日(火)	午前10時～正午	メディカルヨガ	各30人	月島社会教育会館	9月11日(土)
10月25日(月)	午前10時30分～正午	チェア体操～椅子で簡単エクササイズ		築地社会教育会館	
11月5日(金)	午前10時～正午	中央粋なまちトレーニング	50人	月島社会教育会館	10月11日(月)
11月17日(水)		台湾太極拳で健康に！	各30人	築地社会教育会館	11月11日(木)
12月8日(水)	午前10時30分～正午	脳トレ健康体操		日本橋社会教育会館	
12月15日(水)	午前10時～正午	理学療法士が教える！ラクラク姿勢改善		築地社会教育会館	
令和4年1月12日(水)	午前10時30分～正午	ボディケア体操		日本橋社会教育会館	
1月24日(月)	午前10時～正午	笑いヨガで心も体も健康に！	各50人	築地社会教育会館	令和4年1月11日(火)
2月4日(金)	午前10時30分～正午	健康ウォーキング			
2月18日(金)		足腰すっきり体操			
3月15日(火)		歌舞伎大向こうと遊ぶ「歌舞伎あれこれ」			
3月23日(水)		食ベトレ！脳トレ！笑みトレ！お口の健康講座	各30人		2月11日(祝)

高齢者被害特別相談

日9月13日(月)～15日(水)

午前9時～午後4時

対おおむね60歳以上の区内在住・在勤者

内中央区消費生活センターでは、高齢者の消費者トラブルを防止するために「高齢者被害特別相談」を実施します。区役所1階の消費生活センターに直接お越しになるか、相談専用ダイヤルでご相談ください。

【消費生活相談専用ダイヤル】

☎(3543)0084

☎(3546)5727

問中央区消費生活センター

☎(3546)5332



スポーツ

「中央区地域スポーツクラブ 大江戸月島」～秋からの新規会員募集～

【地域スポーツクラブとは】

身近な施設で子どもから高齢者まで誰もが気軽にスポーツ、レクリエーション、文化活動を楽しめる地域の皆さんが主体となって運営するスポーツクラブです。地域の皆さんは、会員、運営スタッフ、指導者などさまざまな形でクラブに参加できます。

場月島地域(月島、晴海、豊海)の小中学校、公共施設、プール 他

【主な種目】

体操・テニス・フットサル・サッカー・水泳・野球・空手・フラッグフットボール・ヨガ・チアダンス・合気道・寺子屋など

【年会費】

・子ども(16歳未満)2,000円

・大人(16～64歳)3,000円

・高齢者(65歳以上)2,200円

【参加費】

種目ごとに異なります。

◎新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、検温や体温チェックなどのご協力をお願いします。

◎申し込み方法・参加費など詳細は、HPをご覧ください。

問(一社)中央区地域スポーツクラブ 大江戸月島事務局

HPhttps://oedo.tokyo.jp/

econtact@oedo.tokyo.jp

ストレッチ体験教室

日9月26日(日)

午後1時30分～3時

場新富区民館2階8・9号和室

対区内在住・在勤・在学者

内血行を良くし、集中力の上昇や体のバランスを保つ効果があるといわれるストレッチを体験します。

定8人(申し込み多数の場合は抽選)
費300円

【持ち物】

タオル、飲み物

◎当日は汗をかいても大丈夫な服装でお越しください。

申9月1日(水)から15日(水)までに電話で申し込む(受け付けは午前9時～午後5時)。

◎当選者には9月16日(木)までに電話で連絡します。

問新富区民館

☎(3297)4038

ゴルフ大会

日11月21日(日)(荒天時中止)

・集合 午前8時50分(キャディーマスター室前)

・開始 午前9時15分(アウト・イン同時スタート)

◎午前8時45分までに受け付けを済ませてください。

場山田ゴルフ倶楽部(千葉県山武市松尾町下大蔵790)

対中小企業に勤務する区内在住・在勤者

定40人(申し込み多数の場合は抽選)
◎申し込み人員が20人未満の場合は中止とします。

【参加費】

2,000円(懇親会に充当)

【プレー費】

22,800円(キャディ、乗用カート付き1Rプレー代、昼食代)

申9月30日(必着)

までに往復はがき(1グループ1枚限り)に「ゴルフ大会」と明記し、①申し込み代表者の氏名・住所・電話番号・勤務先(名称、所在地、電話番号)

②参加人数と全員の氏名(フリガナ)・生年月日・性別を記入して申し込む。

【競技方法】

18ホールストロークプレー(新ペリア方式)

◎多数賞品を用意しています。

◎昨年の優勝者が1位の場合は準優勝となります。

【その他】

組み合わせはレッツ中央が決定します。プレー終了後、表彰式および懇親会を行います。

問〒104-0061

中央区銀座4-9-8 NMF 銀座四丁目ビル2階

レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)

☎(3546)8610

【申し込み方法】

①申し込み方法・参加費など詳細は、HPをご覧ください。

問(一社)中央区地域スポーツクラブ 大江戸月島事務局

HPhttps://oedo.tokyo.jp/

econtact@oedo.tokyo.jp

【申し込み方法】

①申し込み方法・参加費など詳細は、HPをご覧ください。

問(一社)中央区地域スポーツクラブ 大江戸月島事務局

HPhttps://oedo.tokyo.jp/

econtact@oedo.tokyo.jp

【申し込み方法】

①申し込み方法・参加費など詳細は、HPをご覧ください。

問(一社)中央区地域スポーツクラブ 大江戸月島事務局

HPhttps://oedo.tokyo.jp/

econtact@oedo.tokyo.jp

【申し込み方法】

①申し込み方法・参加費など詳細は、HPをご覧ください。

問(一社)中央区地域スポーツクラブ 大江戸月島事務局

HPhttps://oedo.tokyo.jp/

その他

自衛官募集

災害救助活動や区の総合防災訓練に参加している自衛隊では、自衛官などを募集しています。

【募集項目】

- ①陸海空一般曹候補生
 - ②陸海空自衛官候補生
 - ③防衛大学校学生
 - ④防衛医科大学校学生(医学科・看護学科)
 - ⑤航空学生(パイロット)
 - ◎詳しくはお問い合わせください。
- ☎自衛隊東京地方協力本部港出張所 ☎(3591)5101

HPhttps://www.mod.go.jp/pco/tokyo/minato/

コンビニ交付・公共施設予約システムの休止日のお知らせ

サーバーメンテナンスに伴い以下のシステムを休止します。

- ・住民票の写しや印鑑登録証明書を発行するマイナンバーカードを利用したコンビニエンスストアの交付サービス
- ・集会施設などの予約申し込みをする公共施設予約システム

【休止日時】

【コンビニ交付サービス】

- ・9月20日(祝)・29日(水)・30日(木) 終日
- ・9月24日(金) 午前8時30分～午後5時

【公共施設予約システム】

- 9月20日(祝)午前8時～9月21日(火)午前9時
 - ◎区役所に設置してある利用者端末は9月20日(祝)午前7時から9月21日(火)午前9時まで休止します。
- ☎コンビニ交付サービスについて

区民生活課住民記録係 ☎(3546)5320
日本橋特別出張所区民係 ☎(3666)4253
月島特別出張所区民係 ☎(3531)1153

- ◎公共施設予約システムについては各施設にお問い合わせください。

メンテナンス日も事前電話予約で住民票の写しと印鑑登録証明書が受け取れます

区役所の開庁時間内に来庁できない方に、住民票の写しおよび印鑑登録証明書をあらかじめ電話で受け付け、平日の夜間や土曜日、祝日に交付しています。

【電話予約できる方】

- ・中央区に住民票がある方およびその方と同一の世帯の方
- ・中央区の印鑑登録証を持っている印鑑登録者本人

【受け付け日時】

- ・月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前9時～午後5時

- ◎電話受け付けの際に、申請内容と本人からの申し出であることを確認するため、いくつかの個人情報 を質問させていただきます。

【交付日時】

- ・月～金曜日(年末年始を除く) 午後5時15分～9時30分
- ・土曜日および祝日(年末年始を除く)

午前9時～午後9時30分

- ◎電話予約した日から5日以内のご希望の日時に、受け取ることができます。

- ◎日曜日および日曜日と重なる祝日は窓口開庁しているため、電話予約での受け取りはできません。

【交付場所】

区役所1階巡視室窓口 ☎(3543)0211

【交付手数料】

1通につき300円

【交付時に必要なもの】

- ①マイナンバーカード、運転免許証、パスポート、健康保険証などの本人確認ができるもの
- ②印鑑登録証明書の交付には①の他に「印鑑登録証」
- ③予約した通数分の手数料(釣り銭の用意ができませんので、ちょうどの金額を持参してください。)

☎区民生活課住民記録係

☎(3546)5320

コミュニティふれあい銭湯～水曜 銭湯 どうでしょう～

☎9月8日(水)・22日(水)

- ◎9月8日はカラコエの湯です。

☎場区内公衆浴場(銭湯)

☎費100円(敬老入浴証持参者と小学生以下は無料)

- ◎区内在住・在勤であることが確認できるもの(運転免許証、健康保険証、社員証など)を必ず持参してください。本人の住所・勤務場所が確認できない場合は一般料金となります。

- ◎入浴時以外はマスクを着用してください。また、浴場内での会話は控えてください。

- ◎体調不良の場合は利用を控えてください。

☎地域振興課区民施設係

☎(3546)5623

中小企業などの展示会出展費用補助(下期分)

☎対・区内の中小企業

- ・区内の中小企業などで組織する商工業団体

【補助対象経費】

- ・会場使用料(小間料)
- ・展示装飾に要する経費
- ・出品物の運搬に係る経費
- ・インターネットを利用して行われる場合の出展料

- ◎10月1日(金)から令和4年3月31日(木)までに開催される展示会が対象です。終了後の申請はできません。

【補助金額】

対象経費の総額の2分の1、限度額150,000円まで(1,000円未満の端数は切り捨て)

【補助予定件数】

45件

- ◎予定件数を超えた場合は抽選となります。

【必要書類】

補助金交付申請書、展示会等出展事業計画書、見積書、企業概要(団体の場合は団体概要)、出展する展示会などの概要が分かるもの

- ◎補助金交付申請書、展示会等出展事業計画書は、区のホームページからダウンロードすることもでき

ます。

【申請受付日時など】

必要書類に記入の上、9月10日(金)から17日(必着)までに郵送で申し込む。

【補助金交付回数の制限】

補助金の交付は年度内1回限りで、平成28年度からの通算で3回までとなります。

緊急経済対策として、令和3年4月1日から令和4年3月31日までに行われる展示会は、平成28年からの通算で4回まで補助します。

【抽選結果の送付】

抽選の結果は10月上旬までに郵送でお知らせします。当選した場合は決定通知を送付し、当選しなかった場合は申請書をお返しします。

- ◎申請方法など詳しくはお問い合わせください。

☎商工観光課中小企業振興係

☎(3546)5487

中央区災害時医療救護活動従事スタッフの募集

大規模災害発生時に、区内小・中学校などに開設する医療救護所では、医師会・歯科医師会・薬剤師会などが中心となり軽症者の治療や重症者などへの応急処置を行います。

負傷者へ迅速に対応し、円滑な医療救護活動を実現させるため、区では、医師などのサポートを行う「中央区災害時医療救護活動従事スタッフ」を募集しています。

- ☎区内在住・在勤の医師、歯科医師、薬剤師、保健師、助産師、看護師、准看護師
- ◎区内医療関係団体(医師会・歯科医師会・薬剤師会)に加入していない方に限ります。

- ☎区・事前に指定された医療救護所での医療救護活動
- ・区が実施する防災訓練などへの参加

- ☎☎問い合わせの上、所定の申請書に、医師などの資格を証明する免許証の写しと顔写真を添付して申し込む。
- ◎申請書は、区役所4階福祉保健部管理課の窓口で配布する他、区のホームページからダウンロードすることもできます。
- ◎登録が認められた方には、登録証をお渡しします。

- ☎【損害補償など】
- 医療救護活動に伴う損害補償や費用弁償については、区の規定を適用します。
- ◎防災訓練への参加など平時の活動は無償です。
- ◎詳しくはお問い合わせください。

☎☎福祉保健部管理課保健係

☎☎(3546)5400

～事業者の皆さんへ～ふれあい作業所からのお知らせ

ふれあい作業所は、働く意欲のある高齢の方や障害のある方に、簡易な加工作業の仕事を提供し、生きがいと生活の安定を図っていただくことを目的とした施設です。

作業所では次のような簡単な仕事を行っています。事業者の方で、このような仕事や外注に出したい仕事、

内職として家庭でできる仕事がありましたら、お問い合わせください。

【仕事の内容】

タオルの袋入れ、印刷物の丁合・封筒入れ、訂正シール貼り、サンプルの袋詰め、郵便物封入、簡単な組立など

- ◎受注する仕事には、受託加工料がかかります。この受託加工料は、作業所利用者の工賃になります。

☎☎ふれあい作業所

☎☎(3532)1577

生活資金融資あっせんのご案内

中小企業に勤務する方々に、臨時的に必要な生活資金の融資をあっせんし、指定金融機関が審査の上、融資を行います。事前に電話などでご連絡いただくことで、指定金融機関で直接お申し込みいただけます。

- ☎☎以下の条件を全て満たしている方
- ・区内在住・在勤の中小企業(従業員数300人以下)に勤務している方
- ・現在の勤務先に継続して1年以上勤務し、引き続き勤務する方
- ・納付すべき住民税を納付している方
- ・前年の収入が800万円以下の方
- ・満20歳以上で、償還満了時の年齢が満75歳以下の方
- ・確実に返済できる見込みがある方
- ・すでにこの融資を受けている場合は、全額償還している方

【使途】

医療費・出産費・冠婚葬祭費・教育費・技能習得費・住居関係費・旅行費・自動車購入費、その他これらに類する費用

【融資額】

100万円以内(1万円単位)

【償還期間】

5年以内(据置期間1カ月含む)

【融資利率】

年1.8%

【償還方法】

元利均等毎月割賦返済

【信用保証】

保証機関の保証を要します。保証が得られないときには融資を受けられません。保証料は公社が全額負担します。

- ◎申し込み方法や必要書類など、詳しくはお問い合わせください。

☎☎レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)

☎☎(3546)8610

区のホームページにバナー広告を掲載してみませんか

【掲載期間】

3・6・9・12カ月の4区分

☎☎費1広告につき月額20,000円

- ☎☎掲載希望月の前月10日(消印有効)までに区のホームページに掲載されている「中央区ホームページ広告掲載申込書」に必要事項を記入して、区役所2階広報課窓口に参加または郵送で申し込む。
- ◎1広告主1広告までです。
- ◎詳しくは区のホームページをご覧ください。

☎☎〒104-8404

中央区築地1-1-1

広報課広報係

☎☎(3546)5218

凡例
お問い合わせ(申込)先
HP
ホームページアドレス
Eメール
メールアドレス

9月

中央区“食べよう野菜350運動”
の強化月間です

今こそ 野菜で健康づくり

サン・ゴー・マル

中央区食育
野菜キャラクター

3 5 0
トマトサン ビーマンゴー にんじんマル

健康づくりに必要な野菜の量は？

大人が1日に必要な野菜の摂取量は、“350g”です。「野菜料理1皿＝野菜70g」と置き換えて、毎日5皿の野菜料理を3食に分けて食べると、350gの野菜がとりやすくなります。

毎日、350gの野菜を食べると

野菜は、低脂肪・低エネルギーでありながら、1日350g食べることで、“カリウム・ビタミンC・食物繊維”の適量摂取が期待でき、循環器疾患やがんなどの予防に効果的に働くと考えられています。

70gを5皿食べると350g

上手に活用！“簡単野菜料理レシピ集”

もっと手軽に野菜を食べるために、電子レンジで加熱するだけなどの簡単野菜料理をマスターすると、野菜料理のレパートリーを増やすことができます。

簡単に作れる野菜料理(43品)を掲載した「簡単！パパッと 野菜料理レシピ集」(2冊)を作成しました。

中央区保健所、日本橋・月島保健センターで配布しています。

中央区ホームページ「食育ガイド」にも、簡単にできるお薦め野菜料理を掲載しています。

トップページからサイト内検索ができます。

野菜料理

中央区保健所健康推進課栄養担当 ☎(3541)4260

予防接種証明書
(ワクチンパスポート)
受け付け方法の変更

今般、東京都の緊急事態宣言が延長されたことに伴い、来所による感染リスクの低減を図るため、現在、中央区保健所窓口および郵送で受け付けている予防接種証明書(ワクチンパスポート)を、8月25日(水)から原則郵送のみの受け付けとすることにしました。

1週間以内に渡航予定のある方など急ぎで発行を希望する方については、中央区保健所2階臨時窓口にて受け付けします(原則、即日交付)。

◎申請書類の到着後、原則、1週間以内に証明書を発送しますが、書類不備や接種事実の確認ができない場合などは、発行に時間がかかりますので、ご注意ください。

◎返信用封筒(返送先住所を記載し必要な額の切手を貼付したもの)の同封漏れがないようお願いします。

郵送先

〒104-0044
中央区明石町12-1
中央区保健所健康推進課
ワクチンパスポート担当

問中央区新型コロナワクチンコールセンター
☎(0120)421062

HP中央区新型コロナワクチン接種特設サイト
https://vaccine-chuocity.jp/

10月1日
から

区役所本庁舎の戸籍・住民票の
窓口で交通系電子マネーが
使えるようになります

10月1日(金)から、一部の窓口で発行する証明書などの手数料を交通系電子マネーで支払うことができますようになります。

取扱窓口

区役所本庁舎1階区民生活課戸籍係と住民記録係の窓口

◎日本橋・月島特別出張所の窓口では取り扱っていません。

別図1

対象となる手数料

住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍に関する証明書など利用できる交通系電子マネー別図1のとおり

その他

◎現金と併用での支払いはできません。

◎区役所でのチャージはできません。

マイナンバーカードを使って、コンビニエンスストアにあるマルチコピー機で住民票の写しなどの交付ができるコンビニ交付サービスの手数料が、10月1日(金)から200円(現行300円)に減額となります。

◎区役所、日本橋・月島特別出張所窓口での手数料は300円です。

利用できる方

中央区に住民登録があり、有効な利用者証明用電子証明書が入ったマイナンバーカードをお持ちの方(15歳未満の方を除く)

利用できる証明書

・住民票の写し

・印鑑登録証明書(印鑑登録している方のみ)

利用できるコンビニエンスストア

次のコンビニエンスストアでマルチコピー機があれば、日本全国の店舗で利用が可能です。

・セブンイレブン

・ローソン

・ファミリーマート

・コミュニティ・ストア

・ミニストップ

・ポプラ

利用できる日時

原則無休(コンビニエンスストアの営業日)

午前6時30分～午後11時

◎システムのメンテナンス日および年末年始(12月29日～翌年1月3日)を除きます。

コンビニ交付サービスの手数料

1通当たり200円(10月1日(金)から)

◎9月30日(木)までは1通当たり300円です。

利用方法

別図2のとおり

問区民生活課住民記録係
☎(3546)5320

別図2

1 「行政サービス」を選択

2 「証明書交付サービス(コンビニ交付)」を選択

3 マイナンバーカードをマルチコピー機の所定の場所に置き、「お住まいの市区町村の証明書」を選択

4 暗証番号(4桁)(※)を入力し、カードを取り外した後、必要な証明書の種類を選択(※)マイナンバーカード交付時に設定したもの

5 部数などを入力した後、手数料を投入し、印刷開始