〈発行〉中央区　〈編集〉企画部広報課　中央区築地一丁目1番1号　(代表)☎(3543)0211　HP https://www.city.chuo.lg.jp/

令和３年(2021年)
5/21
No.1466

区のおしらせ
ちゅうおう

東京2020大会の日程と交通対策のお知らせ

大会の日程

７月９日(金)	都内オリンピック聖火リレー開始(中央区走行日は７月20日(火))
７月19日(月)～８月９日(休)	首都高速道路の料金施策実施
７月23日(祝)	オリンピック開会式(閉会式：８月８日(祝))
８月20日(金)	都内パラリンピック聖火リレー開始(中央区走行日は８月24日(火))
８月24日(火)	パラリンピック開会式(閉会式：９月５日(日))
８月24日(火)～９月５日(日)	首都高速道路の料金施策実施

◎聖火リレーやパラリンピックマラソンに伴う交通規制については、別途お知らせします。

大会に伴う交通対策

大会時にはさまざまな交通対策が実施されます。道路の迂回(うかい)やルートを避けた通行にご協力をお願いします。

[実施期間]
７月19日(月)から９月５日(日)まで(８月10日(火)～23日(月)は除く)
◎この期間前後にも会場整備のための部分的な交通規制や聖火リレーに伴う交通規制などが行われます。

競技会場周辺の交通対策

競技会場では、通行規制エリアや迂回エリアが設けられるほか、大会関係車両専用レーンや優先レーンなどが設置されます。

選手村周辺の交通対策はこちら

選手などの大会関係者を輸送するルート

選手などの大会関係者が移動の際に使用するルートです。大会ルート、練習会場ルート、代替ルートの３つがあります。桜色の看板や路面表示が目印です。

高速道路の交通対策

高速道路の本線料金所での通行制限や、交通状況に応じた入口閉鎖などが実施されます。また一般道路の一部で信号調整が実施されます。

◎大会に伴う交通規制などの詳細については、東京2020大会公式ウェブサイト「お知らせ欄」をご覧ください。
問東京2020組織委員会
東京2020お問い合わせ窓口
☎(０５７０)０９２０２０

首都高速道路の料金

夜間の料金割引および日中時間帯の料金上乗せが実施されます(別表のとおり)

[適用期間]
・７月19日(月)～８月９日(休)
・８月24日(火)～９月５日(日)

別表

	時間帯	料　金	対　象
①夜間割引	午前0時～4時	5割引き	ETC搭載車
②料金上乗せ	午前6時～午後10時	1,000円上乗せ	マイカーなど

◎対象車種・区間などの詳細については、東京都や首都高速道路㈱のホームページでご確認ください。

料金上乗せにならないための手続きのご案内(障害者・福祉関係車両)

「障害者手帳の保有者が運転・同乗する車両」および「福祉関係車両」は東京都に事前に申請すると料金上乗せの対象外となります(ＥＴＣ搭載車限定)。６月30日(水)までに申請が必要です。

なお、有料道路における障害者割引制度の適用を受けている方は申請不要で料金上乗せ対象外となります。

申請手続きの詳細はホームページをご確認ください。

問2020料金上乗せ対象外申請窓口(平日午前９時から午後５時まで)
☎(６６２７)６３１９
FAX(５３８８)１３５４(耳の不自由な方のＦＡＸ通信)

スムーズビズの取り組み

スムーズビズの取り組み(※)は、大会時の混雑の回避に役立つほか、感染防止対策にも有効です。

(※)テレワーク、オフピーク通勤、混雑する場所や路線の回避、宅配などの計画的な注文、再配達を避けるなど2020ＴＤＭ推進プロジェクトでは、ホームページで大会期間中のさまざまな情報をお知らせしています。

問都オリンピック・パラリンピック準備局輸送課
☎(５３２０)４２４４

東京2020聖火リレートーチの展示を行います

画像提供：Tokyo 2020
▲オリンピック聖火リレートーチ

東京2020大会および聖火リレーを盛り上げていくために、都内全62区市町村で聖火リレートーチの展示が予定されています。中央区においても下記のとおり、展示を行いますので、ぜひご覧ください。

日　時
６月７日(月)、８日(火)
午前８時30分から午後５時まで

場　所
区役所本庁舎１階ロビー

展示物
オリンピック聖火リレートーチ
パラリンピック聖火リレートーチ
各１本

注意事項
展示物の撮影は可能ですが、触れることはできませんので、ご了承ください。
また、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用、ソーシャルディスタンスの確保などについて、ご理解とご協力お願いいたします。

画像提供：Tokyo 2020
▲パラリンピック聖火リレートーチ

問オリンピック・パラリンピック調整担当課大会対応係
☎(３５４６)５７６６

凡例　問 問い合わせ(申込)先　HP ホームページアドレス　e Eメールアドレス

掲載のイベントについて
新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、中止とする場合があります。最新の情報は区のホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。

補正予算のあらまし　20億9,291万円を増額補正

令和３年度の一般会計補正予算が、４月に開かれた第１回区議会臨時会で可決されました。

今回の補正予算は、**別表**のとおりです。

別表　一般会計の補正額

補正予算額	補正後の予算額
20億9,291万円	1,075億9,821万3千円

主な内容

コロナ禍におけるおもてなしや感染防止対策などを検討していたため、当初予算計上を見送っていた東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会関連事業、大会後における晴海地区の人口増加を見据えた施設整備、また、子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)に関する予算などを計上しました。

オリンピック・パラリンピック競技大会関連事業

・聖火リレーにおけるセレブレーションなど　14,670千円

区内で行われる聖火リレーにおいて、セレブレーションなどを実施するほか、インターネットでライブ配信を行います。

・「おもてなし」の展開　69,193千円

来街者などに対する観光案内などを行う「おもてなしセンター」を設置するほか、特設ウェブページやオンライン観光ツアーなどによる地域の情報発信、折り鶴の配布など、地域一体となった「おもてなし」を展開します。

・園児・児童・生徒のパラリンピック観戦　11,326千円

子どもたちにとってかけがえのないレガシーとなるよう、東京都から配布されるチケットを活用しパラリンピック競技を観戦するため、競技会場までの交通手段を確保します。

・大会開催に係る生活安全支援事業　800千円

地域の参加意識の醸成および安全で安心なまちの維持のため、防犯協会が行うパトロールを支援します。

・大会レガシーの継承　7,116千円

大会で使用した区内施設に銘板を設置するほか、大会に向けた地域の取り組みなどの記録映像を制作します。

晴海特別出張所(仮称)等複合施設の整備　948,916千円

大会後における晴海地区の行政需要の増大に対応するため、晴海四丁目に特別出張所、おとしより相談センター、保健センター、認定こども園、図書館の整備に着手します。(令和５年度完成予定)

晴海地区区民施設(温浴プラザ「ほっとプラザはるみ」のリニューアル工事)の整備および晴海事業所の改修　972,250千円

地域のあらゆる世代が集える、にぎわいと交流、地域コミュニティの拠点となる施設へとリニューアルを行います。(令和５年度完成予定)

子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)　60,000千円

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中で、経済的負担が大きいひとり親世帯(児童扶養手当受給者など)に対し、給付金を支給します。

問財政課財政担当
☎(３５４６)５２５５

東京2020オリンピック・パラリンピック時の選手村周辺おもてなし清掃の参加者募集

区では、東京2020大会期間中に本区を訪れる選手・大会関係者・来街者を、きれいで快適なまちにお迎えするため、７月から９月の各月１回、町会・自治会や事業所などによる身近な場所での自主的な清掃と、選手村周辺でのボランティア清掃を同時に行う「おもてなし清掃」を実施します。

今回募集する「選手村周辺おもてなし清掃」は、東京が大会開催都市に決定した平成25年度から選手村周辺で清掃活動を続けている中央区地域スポーツクラブ大江戸月島の協力の下、選手村周辺の清掃を行います。

いよいよ大会を迎えるこの期間に、多くの皆さんのご参加をお待ちしています。

実施内容

日　時

７月10日(土)・８月７日(土)・９月４日(土)

午前８時から１時間程度

◎いずれか１日だけの参加も可能です。

集合場所

黎明橋(れいめいばし)公園

対　象

区内在住・在勤・在学者(小学生以下は保護者同伴)

内　容

選手村周辺を歩きながら、歩道などのごみ拾いを行います。

定　員

各回70人(先着順)

費　用

無料

持ち物など

軍手、ごみ袋、暑さ対策用のタオル・帽子・飲み物

おもてなしＴシャツの配布

参加者には、区内のさまざまなおもてなしの取り組みなどに携わる方々の共通アイテムとして、区のオリジナルおもてなしＴシャツを配布します。ぜひ当日はＴシャツを着用してご参加ください。

▲おもてなしＴシャツ

サイズ

・大人用　M(身丈68cm、身巾50cm)・L(身丈71cm、身巾53cm)

・子供用　140cm(身丈56cm、身巾40cm)・SS(身丈62cm、身巾44cm)

◎Ｔシャツは区立小・中学校の全児童・生徒には別途配布します。子供用サイズは、区立小学校以外の児童が参加する場合のみ、お知らせください。

受け取り方法

Ｔシャツを希望される方は、６月22日(火)から参加日前日までに、区役所２階オリンピック・パラリンピック調整担当課で受け取ってください。

◎事前に受け取ることができない場合、当日のお渡しとなりますが、着替える場所はありません。

参加申し込み方法

各回の３日前までに電話、ファクス、メールまたは区のホームページの電子申請で①参加希望日と、参加される方全員の②氏名・ふりがな③郵便番号・住所④年齢⑤電話番号⑥Ｔシャツの希望の有無・希望する場合のサイズ(大人用Ｍ・Ｌ・子供用140cm・SSから選択)・受け取り方法(区役所２階で事前・当日受け取りから選択)を記入して申し込む。

雨天の場合

雨天の場合は中止とし、各回前日の午後５時頃に区のホームページでお知らせします。また、天候の急変などにより当日雨天となった場合も中止します。

問オリンピック・パラリンピック調整担当課事業調整係
☎(３５４６)５３１３
FAX(３５４６)２０９５
eoly_01@city.chuo.lg.jp

令和3年度第1回オリンピック・パラリンピックに関する講演会　アスリートを食の力で支える

今回の講演会の講師は、東京2020大会出場を目指すアスリートを食事の面からサポートする管理栄養士の大前恵さんです。

大前さんは、㈱明治の管理栄養士として、2013年から2016年までバレーボール女子日本代表のサポートを行い、合宿や大会に帯同しました。また、2014年からは野球日本代表チームのサポートも行っています。

「栄養にできることはたくさんある」をモットーに、アスリートが自身の持てる力を最大限発揮するための体づくりや、ベストコンディションにつながるよう、バランスの取れた食事の重要性をアスリート一人一人に丁寧に説明し、習慣化させる食事改革に取り組まれてきました。

今回の講演では、大会が目前となった今、アスリートのコンディショニングづくり、東京大会特有の暑さへの対策について、また参加した皆さんが、明日から実践可能な食生活改善法などについて講演します。

なお講演会は、来場による参加の他、オンラインによる参加も可能です。

日　時

６月30日(水)

午後６時～７時30分(午後５時30分開場)

会　場

区役所８階大会議室

対　象

区内在住・在勤・在学者

テーマ

・選手のパフォーマンス発揮を食の力で支える

・明日から実践可能な食生活改善法

講　師

(株)明治 管理栄養士　大前　恵

定　員

・来場による参加　40人(先着順)

・オンライン参加　100人(先着順)

費　用

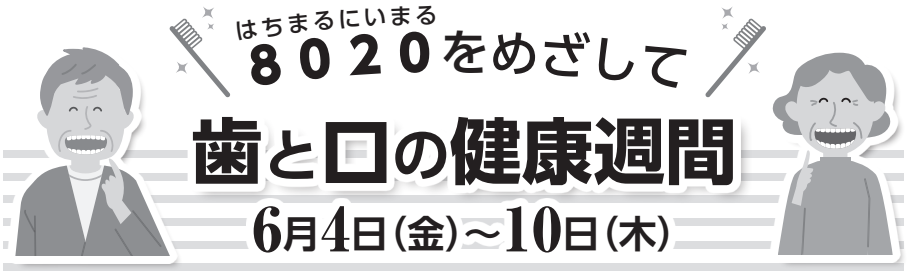
無料

申し込み方法

５月23日(日)から６月23日(水)までに電話、ファクス、メールまたは区ホームページの電子申請で①参加方法(来場による参加またはオンライン参加)②氏名・ふりがな③郵便番号・住所④電話番号⑤メールアドレス(オンライン参加者のみ)⑥勤務先・在学先の名称・所在地(区内在勤・在学者のみ)を記入して申し込む。

◎オンライン参加(Webexを使用)の方には、６月24日(木)までに参加方法をメールにて送付します。

問オリンピック・パラリンピック調整担当課事業調整係
☎(３５４６)５３１３
FAX(３５４６)２０９５
eoly_01@city.chuo.lg.jp



口の中は、体のうちで比較的自分で手入れ管理をしやすいところです。20本以上の自分の歯があれば、ほとんどの食べ物をかんで、おいしく味わうことができます。こうしたことから、「8020」は80歳になっても20本以上の歯を保とうという歯の健康づくりの目標です。

口の健康づくりサポート

歯と口の健康週間に月島保健センターと歯科医師会では、皆さんの口の健康づくりをサポートする行事を行います。

月島保健センター

日　時

６月３日(木)
①講演会　午後１時～２時
②健康相談　正午～午後３時

会　場

月島保健センター多目的室

内　容

①講演会
「歯周病と全身疾患“コロナ禍の今”」
講師
京橋歯科医師会歯科医師
鈴木　禎
②歯科医師による歯科相談

定　員

①15人(先着順)
②24人(先着順・時間予約制)

申し込み方法

①・②ともに、５月24日(月)から６月２日(水)までに月島保健センターへ電話で申し込む。

区内歯科医師会各会員診療所

日　時

６月４日(金)～10日(木)

内　容

歯科相談

申し込み方法

各診療所へ電話で申し込む。
◎診療所により時間が異なりますのでお問い合わせください。

共　通

対　象

区内在住・在勤者

費　用

無料

問月島保健センター健康係
☎(５５６０)０７６５
・区内歯科医師会会員診療所について
京橋歯科医師会
☎(３５３８)２７００
お江戸日本橋歯科医師会
☎(３６６１)１５６５

凡例　問 問い合わせ(申込)先　HP ホームページアドレス　e Eメールアドレス

６月は環境月間です　～行ってきます　ハンカチ　ちりがみ　エコバッグ～

６月５日は「世界環境デー」です。これは1972年にストックホルムで開催された「国連人間環境会議」を記念して定められたものです。

日本では、この日を「環境の日」、６月の１カ月間を「環境月間」とし、環境についての関心と理解を深めるとともに、環境活動への意欲を高めるため、さまざまな催しが行われています。

区では、地球温暖化対策として、原因となる温室効果ガスの排出を低減するため、日々の生活や事業活動から出る二酸化炭素排出量を削減する取り組みである「中央エコアクト」の普及や、自然エネルギー機器・省エネルギー機器などの導入費助成を実施し、区内住宅や事業所の省エネルギー化を促進しています。

また、行政区域を越えた広域的な取り組みとして、二酸化炭素の吸収源となる森林を荒廃から守り、育てるため、東京都西多摩郡檜原村において森林保全活動を行う「中央区の森」事業を推進しています。

さらに、令和３年３月に「ゼロカーボンシティ中央区宣言」を行い、2050年までに二酸化炭素排出量実質ゼロを目指すことを宣言しました。今後は区民、事業者の皆さんと一丸となってこの課題を克服し、脱炭素社会の実現に向けた取り組みを率先して行っていきます。

環境月間を機会に、皆さんも生活と環境とのつながりについて、もう一度理解を深め、環境に配慮した行動を実践しましょう。

環境パネル展

身近な環境問題、リサイクルや地球環境問題に関するパネルを展示します。

展示期間・会場

・５月21日(金)～６月３日(木)
区役所一階ロビー
・６月５日(土)～11日(金)
日本橋区民センター１階ロビー
(最終日は午後３時まで)
・６月12日(土)～23日(水)
月島区民センター１階ロビー（最終日は午後３時まで）
・６月１日(火)～30日(水)
環境情報センター展示情報コーナー

問環境推進課環境活動係
☎(３５４６)５６５４

「中央区の森」事業へのご寄付ありがとうございました

令和２年10月から令和３年３月末まで、「中央区の森」事業に246,550円のご寄付をいただきました。これにより、事業開始当初から令和３年３月末現在の総額は5,411,589円になりました。寄付金は「中央区森とみどりの基金」に積み立て、「中央区の森」における森林保全活動の原資として活用します。

寄付者

令和２年10月から令和３年３月末までにご寄付をいただいた方(順不同・敬称略)

[個人]

河田静江、小山和彦　他10人

[事業所]

東洋インキＳＣホールディングス(株)、第一生命保険(株)首都圏コンサルティング営業室

問環境推進課環境活動係
☎(３５４６)５４０３

家庭でできる大雨対策

梅雨や台風の時期に備えて、日頃の備えを確認しましょう。

自宅周辺の確認

・建物周りの排水溝や雨どいを確認し、落ち葉などを清掃しましょう。道路上の雨水升を確認し、詰まっていたら区にご連絡ください。
・庭やベランダにある飛ばされそうな物は固定し、それ以外は家の中へ格納してください。屋根瓦・外壁の状態を確認し、必要に応じて専門業者に修繕を依頼してください。

土のうの準備

ハザードマップの想定で自宅が浸水する可能性がある場合は、応急対策を確認しておきましょう。

・簡易水のうの作り方
45Ｌのポリ袋に水を入れ、口を縛ると土のうの代わりになります。簡易水のうは段ボール箱と併用し、扱いやすくすることができます。
区では大雨の前などに希望者へ土のうを配布しています(区からご自宅などへの配送は行いません)。

防災用品の備蓄

停電や避難に備えて、水・食料・簡易トイレなどの備蓄や、非常持ち出し袋を準備しましょう。

気象や避難に関する情報の取得

前線や台風の接近に備えて、気象情報や洪水予報などの情報収集方法を確認しておきましょう。

ハザードマップの確認

ハザードマップとは、想定される浸水の範囲や深さに加えて、洪水予報の伝達方法、避難所の位置などの情報をまとめたものです。自宅が浸水する可能性などを確認し、家族間などで情報を共有しておきましょう。

・避難行動の注意点
避難とは、難を避けること。安全な場所にいる人は避難所に行く必要はありません。
中央区内で想定される風水害では、頑強な建物の３階以上なら比較的安全とされています。水害時の外出は危険が伴い、また、避難所に人が集まることで感染症の感染拡大のリスクも高まります。
台風の接近時などには、区からの避難に関する情報や気象情報を確認し、自宅などで安全が確保できる場合には、在宅避難をお願いします。安全が確保できる親戚や知人宅に避難しておくことも有効です。

問・ハザードマップについて
防災課防災担当
☎(３５４６)５２８７
環境政策課土木計画調整係
☎(３５４６)５４２０
・情報の取得について
危機管理課危機管理担当
☎(３５４６)５０８７
・土のうや雨水升の詰まり
道路課道路保全係
☎(３５４６)５４２９

気象情報、避難勧告などの緊急情報 避難所の開設情報など	
ちゅうおう 安全・安心メール	中央区 ホームページ

河川の水位 河川の映像など	全国の気象情報 洪水予報など
東京都水防災 総合情報システム	気象庁 ホームページ

ハザードマップの入手方法	
中央区 防災マップアプリ	中央区ホームページ (中央区ハザードマップ・浸水実績図)

凡例　問 問い合わせ(申込)先　HP ホームページアドレス　e Eメールアドレス

建築物の耐震化相談

今後首都圏で、マグニチュード７クラスの直下型地震が発生するといわれています。区では、次のような耐震化支援を行っています。

耐震化アドバイザー制度

耐震化に関する疑問や相談にお答えする耐震の専門家を無料で派遣します。

対象建築物

昭和56年５月31日以前に着工された建築物(緊急輸送道路沿道建築物は除く)

◎詳しくはお問い合わせください。

対　象

対象建築物の所有者または賃借人

派遣回数

・木造建築物　３回まで
・非木造建築物　５回まで

相談内容

・耐震診断や耐震補強工事の方法、費用を知りたい
・耐震化への権利者間の合意形成が難しい
・木造建築物の簡易耐震診断を実施してほしい　など

耐震補強等助成制度

建築物の耐震診断や耐震性を向上させる補強工事などへの助成を**別表**のとおり行っています。

◎申し込み総額が予算額に達した時点で受け付けを終了することもありますので、助成金の受け付け状況については、電話でお問い合わせください。

問建築課構造係
☎(３５４６)５４５９

別表

		項　目		助成金の限度額など
木造建築物	住宅	簡易耐震診断		・無料(区職員が実施します)
		耐震診断・補強計画		・診断費用の全額(限度額なし)
		耐震補強工事		・工事費用の1/2(限度額　300万円) ・工事費用の全額(限度額　300万円) (高齢者または心身に障害のある方がいる世帯)
		簡易補強工事(一部屋補強など)		・工事費用の1/2(限度額　150万円) ・工事費用の全額(限度額　150万円) (高齢者または心身に障害のある方がいる世帯)
	業務商業建築物	簡易耐震診断		・無料(区職員が実施します)
		耐震診断・補強計画		・診断費用の2/3(限度額　50万円) (所有者が法人の場合は、中小企業であることなど)
		耐震診断		・診断費用の全額(限度額　50万円)
木造建築物以外	一般 住宅	耐震診断		・診断費用の全額(限度額　50万円)
		補強設計		・設計費用の全額(限度額　50万円)
		耐震補強工事		・工事費用の1/2(限度額　300万円) ・工事費用の全額(限度額　300万円) (高齢者または心身に障害のある方がいる世帯)
	一般 業務商業建築物	耐震診断		・診断費用の2/3(限度額　50万円) (所有者が法人の場合は、中小企業であることなど)
	一般 分譲マンション	耐震診断		・診断費用の2/3(限度額　200万円) (管理組合が申請者であることなど)
		補強設計		・設計費用の2/3(限度額　200万円) (管理組合が申請者であることなど)
		段階的耐震補強工事	第一段階	・工事費用の1/2(限度額　1,500万円) (管理組合が申請者であることなど)
			第二段階	・工事費用の1/2 (限度額　3,000万円－第一段階の助成額) (管理組合が申請者であることなど)
		耐震補強工事		・工事費用の1/2(限度額　3,000万円) (管理組合が申請者であることなど)
	一般 賃貸マンション	耐震診断		・診断費用の2/3(限度額　200万円) (所有者が法人の場合は中小企業であることなど)
		補強設計		・設計費用の2/3(限度額　100万円) (所有者が法人の場合は中小企業であることなど)
		耐震補強工事		・工事費用の1/2(限度額　1,500万円) (所有者が法人の場合は中小企業であることなど)
	緊急輸送道路沿道等 住宅	耐震診断		・診断費用の全額(限度額　100万円)
		補強設計		・設計費用の全額(限度額　50万円)
		耐震補強工事		・工事費用の2/3(限度額　300万円) ・工事費用の全額(限度額　300万円) (高齢者または心身に障害のある方がいる世帯)
	緊急輸送道路沿道等 業務商業建築物	耐震診断		・診断費用の2/3(限度額　100万円)
	緊急輸送道路沿道等 分譲マンション	耐震診断		・診断費用の2/3(限度額　400万円) (管理組合が申請者であることなど)
		補強設計		・設計費用の2/3(限度額　200万円) (管理組合が申請者であることなど)
		段階的耐震補強工事	第一段階	・工事費用の2/3(限度額　1,500万円) (管理組合が申請者であることなど)
			第二段階	・工事費用の2/3 (限度額　3,000万円－第一段階の助成額) (管理組合が申請者であることなど)
		耐震補強工事		・工事費用の2/3(限度額　3,000万円) (管理組合が申請者であることなど)
	緊急輸送道路沿道等 賃貸マンション	耐震診断		・診断費用の2/3(限度額　200万円)
		補強設計		・設計費用の2/3(限度額　100万円)
		耐震補強工事		・工事費用の2/3(限度額　1,500万円)

◎助成の対象となるのは、原則として昭和56年以前に建築された建築物です。
◎特定緊急輸送道路沿道建築物の助成制度については区にお問い合わせください。

民間事業者向け

防災アドバイザー派遣事業

区内事業者が取り組む防災対策を支援するため、防災・減災に関する点検・助言・講座を行う防災アドバイザーを派遣します。

会　場

区内の事務所

◎申し込みをした事業者が会場をご用意ください。

対　象

区内に事務所などを有する企業・法人・団体

内　容

次の３つのコースから選択してください。

①オフィス機器やキャビネット類の転倒防止対策の点検・助言
②従業員の一斉帰宅抑制に向けた備蓄や安否確認方法などに関する助言・講座
③帰宅困難者の受け入れなど、帰宅困難者対策に関する講座

◎いずれのコースも１回90分程度です。

費　用

無料

申し込み方法

防災アドバイザー派遣事業申込用紙に希望コース、日時など必要事項を記入の上、防災課窓口またはファクス、Eメールで申し込む。

◎返信がない場合は、問まで電話でお問い合わせください。
◎詳しくは、区のホームページをご覧ください。

問防災課防災担当
☎(３５４６)５０２８
FAX(３５４６)５７０８
ebosai_01@city.chuo.lg.jp

子どもの居場所「プレディ」

夏季会計年度任用臨時職員の募集

勤務期間

７月20日(火)～８月31日(火)(日曜日、祝日・休日を除く)

勤務時間

午前８時30分～午後６時のうち６時間(ローテーション勤務)

勤務場所

以下のうちいずれか
・プレディ明石(明石小学校内)
明石町１－15
・プレディ有馬(有馬小学校内)
日本橋蛎殻町２－10－23

応募資格

18歳以上(高校生不可)で子ども好きな方

◎特に必要とする資格要件はありません。

募集人数

10人程度

賃　金

日額6,303円

◎交通費は別途支給します。

応募方法

６月７日(月)までに履歴書を区役所６階教育委員会事務局庶務課へ持参または郵送で申し込む。

採用結果

面接を行い７月初旬までに決定します。

問〒104－8404
中央区築地１－１－１
教育委員会事務局庶務課プレディ事業係
☎(３５４６)５６９０

中央区テレビ・ラジオ広報番組のご案内

テレビ広報番組

こんにちは 中央区です Hello Chuo City

区政情報や区内のイベントなどを紹介する「定例番組」(日～金曜日)を週替わりで、区内の文化財や歴史、区政の振り返りなど１つのテーマを詳しく紹介する「企画番組」(土曜日)を月替わりで放送しています。

◎放送時間については、**７面欄外**をご覧ください。

ラジオ広報番組

中央区からのお知らせ(月～金曜日放送、毎日更新)

広報紙「区のおしらせ　ちゅうおう」を電波にのせてお届けしています。

ウィークリー声の架け橋(毎日放送、毎週水曜日更新)

老舗の店主や職人、区内で活動するサークルのメンバー、イベントに参加する方々など皆さんの声をお届けする番組です。

周波数84.0MHz 中央エフエムで放送中

◎放送時間については、**６面欄外**をご覧ください。

問広報課広報係
☎(３５４６)５２１８

区政世論調査にご協力を

区政世論調査の調査票が届いている方は、提出期限が近づいていますので、お早めにご返送ください。ご協力をお願いします。

問広報課広聴係
☎(３５４６)５２２２

情報コーナー

◎新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、講座などに参加する際は事前の検温や手洗い、マスクの着用などに、ご協力をお願いします。

記入例(はがき・ファクス)

1人1枚限り

往復はがきの場合は返信用の宛名に〒・住所・氏名を記入

①講座名など
②氏名・ふりがな
③〒・住所
④電話番号
⑤年齢
⑥その他必要事項

◎問に〒・住所が記載されていない場合の宛先は
〒104-8404
築地1－1－1中央区役所
○○課○○係(問の宛名)

◎「電子申請も可」と記載されているものは区のホームページの電子申請から申し込みも可能

施　設

９月分ヴィラ本栖・伊豆高原荘申し込み

施設名	ヴィラ本栖	伊豆高原荘
在住者優先申し込み	専用はがき(区内在住者優先利用申込書)　6月14日(月)各施設必着 保養施設予約システム　6月1日(火)午前7時～14日(月)午後11時 抽選日　6月16日(水)	
空室申し込み(どなたでも申し込めます)	保養施設予約システムによる申し込み　6月20日(日)午前0時～ フロントへの電話による申し込み　6月20日(日)午前10時～	
	問ヴィラ本栖フロント ☎0120－162312 (東京23区内からのフリーダイヤル) ☎0555(87)2711	問伊豆高原荘フロント ☎0120－151307 (東京23区内からのフリーダイヤル) ☎0557(53)1163

◎保養施設予約システムは、区のホームページや、区役所に設置してある利用者端末をご利用ください。
◎4月1日(木)から、両施設の一部客室を試行的に禁煙室としています。喫煙室を希望される方は、施設に直接ご連絡ください。
◎伊豆高原荘を利用する際に高齢者や身体に障害のある方で風呂付きの和洋室を希望される方は、施設に直接ご連絡ください。
◎伊豆高原荘では、伊豆高原駅から施設までどなたでもご利用できる送迎バスを運行しています。
◎区内4カ所からヴィラ本栖まで乗り換えなしで行ける便利な直通バスを運行しています。
◎利用者の人数に応じて、バスはジャンボハイヤーに変更する場合があります。
◎施設の利用について詳しくは、各施設に直接お問い合わせいただくか、区役所・区民センター・区民館などに置いてあるパンフレットをご覧ください。
◎新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、施設やバスのご利用に制限を設ける場合や施設を休業する場合があります。
問地域振興課区民施設係　☎(３５４６)５６２３
HP保養施設予約システム
https://www.11489.jp/Chuohoyou/annai/

女性センターの臨時休館

６月７日(月)は、館内消毒などのため休館します。
問総務課女性施策推進係
☎(５５４３)０６５１

月島スポーツプラザ[全館]休業のお知らせ

換水・清掃および設備機器点検のため、施設全館を臨時休業します。
[日程]
６月６日(日)～11日(金)
問月島スポーツプラザ
☎(３５３４)５８８３

保健・医療・福祉

禁煙外来医療費助成

対区内在住の禁煙を希望する方
[助成対象額]

健康保険が適用される禁煙外来での治療に要する医療費の自己負担額(上限10,000円)
[上限人数]
58人(先着順)
[手続き方法]
医療費助成を受けるには、治療前に「禁煙外来医療費助成登録決定通知書」の交付を受ける必要がありますので、中央区保健所、日本橋・月島保健センターで手続きをしてください。
禁煙治療終了後、１年以内に中央区保健所、日本橋・月島保健センターで費用助成の手続きをしてください。

禁煙治療の概要

[条件]
①ニコチン依存度テストで５点以上
②１日の平均喫煙本数×これまでの喫煙年数＝200以上(34歳以下はこの条件は不要)
③１カ月以内に禁煙を始めたいと思っている
④禁煙治療を受けることに文書で同意している
◎健康保険などで禁煙治療を受けられない医療機関もあります。
[費用など]
一般的には計５回の診察で自己負担額は13,000～20,000円程度(処方薬代含む)

受動喫煙の害

たばこの煙には4,000種類以上の化学物質が存在し、その中の60種類以上の物質については発がん性が指摘されています。喫煙は喫煙者本人ばかりでなく周囲の非喫煙者の健康にも悪影響を与えます。喫煙による健康への影響は、心臓血管疾患、呼吸器系疾患、がんなどがあります。
特に、がんのリスクはさまざまな部位で、例えば、肺がんのリスクは4.5倍と非喫煙者と比べ高いことが分かっています。

禁煙にチャレンジしてみましょう

禁煙外来では医師や看護師からの力強いサポートを受けながら禁煙に取り組むことができ、自力での禁煙に比べて禁煙率が高まることも示されています。
禁煙に失敗した経験のある方、なかなか一歩踏み出せない方など、この機会に禁煙にチャレンジしてみませんか。
問中央区保健所健康推進課予防係
☎(３５４１)５９３０
日本橋保健センター健康係
☎(３６６１)５０７１
月島保健センター健康係
☎(５５６０)０７６５

中央区特定不妊治療費助成事業

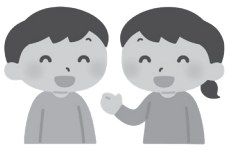
区では、特定不妊治療(体外受精および顕微授精)について、費用の一部を助成しています。
対次の全ての要件に該当する方
・都の特定不妊治療費助成事業の交付決定を受けていること
・区内に住所があること
・同一年度で本区助成上限額(100,000円)を超える助成を受けていないこと
内保険適用外の治療費から都事業の助成金額を除いた額に対し、１年度当たり100,000円を限度に最大で５年度助成します。
◎治療費が都事業の助成金額以下の場合は、都が全額助成するので、対象となりません。
申中央区保健所、日本橋・月島保健センターで配布している所定の申込用紙に記入して申し込む。
問中央区保健所健康推進課予防係
☎(３５４１)５９３０
日本橋保健センター健康係
☎(３６６１)５０７１
月島保健センター健康係
☎(５５６０)０７６５

特定健診・がん検診

対40歳以上の区民の方
内４～７月生まれの方へ「がん検診等受診券」を発送しました。

◎令和３年度から受診券発送時期が変更になりました。
費無料(ただし、精密検査および検診内容以外の検査は受診者負担)
◎50歳以上偶数歳の方の胃がん検診の検査方法は、「胃部エックス線検査」または、「胃内視鏡検査」のいずれかを選択して受診することができます。
◎誕生月が８月以降の方で、早めの受診を希望される方はご連絡ください。
問福祉保健部管理課保健係
☎(３５４６)５３９７

「児童手当」「児童育成手当」の現況届の提出



児童手当、児童育成手当を受給している方は、現況届の提出が必要です。６月上旬に書類を郵送しますので、同封の返信用封筒で６月30日(水)までに返送してください。
現況届の提出がないと、６月分以降の手当を受給することができませんのでご注意ください。
問子育て支援課子育て支援係
☎(３５４６)５３５０

講座・催し物

指編みスカーフ作り

日６月12日(土)
午後１時30分～４時
場京橋プラザ区民館３階２号室
対区内在住・在勤・在学者
内編み棒を使用せず、指を使ってスカーフを編みます。
定８人(申し込み多数の場合は抽選)
費500円
[持ち物]はさみ
申５月22日(土)から29日(土)までに電話で申し込む(受け付けは午前10時～午後５時)。
◎当選者には５月30日(日)までに電話で連絡します。
問京橋プラザ区民館
☎(３５６１)５１６３

呼吸法の教室

日６月23日(水)
午後２時30分～４時30分
場日本橋社会教育会館地下２階講習室
対区内在住・在勤で気管支ぜん息などの呼吸器疾患がある方
内息苦しさを和らげたり、呼吸を楽にする体操
[講師]イムス東京葛飾総合病院理学療法士　根本伸洋
定10人(先着順)
費無料
申５月24日(月)から６月14日(月)までに電話で申し込む。
問福祉保健部管理課保健係
☎(３５４６)５４００

中央区新型コロナウイルス離職者等・中小企業マッチング支援事業参加者募集

区内の企業へ就職を希望する新型コロナウイルス感染症による離職者、内定取消者、就職氷河期世代の区民を対象に、就活セミナーならびに区内企業が出展する合同企業説明会を開催します。
日就活セミナー：６月初旬予定
合同企業説明会：７月初旬予定
◎詳細が決まり次第、お申し込みがあった方にご連絡します。
対49歳以下の区内在住者で次のいずれかに該当し、正規雇用を目指す方
・新型コロナウイルス感染症の影響により、令和２年４月以降、離職した方または内定取消にあった方
・就職氷河期世代に該当する方
申５月31日(月)までに㈱学情へ電話、または下記HPから申し込む。
問・事業について
商工観光課商工振興係
☎(３５４６)５３２９
・事業への応募について
㈱学情
☎(３５４５)７３３０
HPhttps://questant.jp/q/chuo-matching

凡例　日日時　場会場　対対象　内内容　定定員　費費用　申申し込み方法　問問い合わせ(申込)先　HPホームページアドレス　eEメールアドレス

凡例　日日時　場会場　対対象　内内容　定定員　費費用　申申し込み方法　問問い合わせ(申込)先　HPホームページアドレス　eEメールアドレス

ヘルスアップ教室
～続けよう！健康づくりに役立つ食生活と運動習慣～

[日時など]
別表１のとおり
場中央区保健所２階会議室
対20歳から64歳までの区内在住者で２日間とも参加できる方
定12人(申し込み多数の場合は抽選)
費無料
申５月24日(月)から６月２日(水)までに電話で申し込む(電子申請も可)。
◎抽選の場合は過去に参加していない方を優先します。
◎定員に満たない場合は、申込受付期間終了後も受け付けます。
問中央区保健所健康推進課予防係
☎(３５４１)５９３０

別表1

日　時		内容・講師
7月1日(木)	午後1時30分～4時	【運動】自宅でできる簡単ストレッチ運動 ～深呼吸で心も身体もリラックス～ 健康運動指導士　山田利香 【講義】DASH食で、血圧コントロール 【試食】無理なく続ける！ DASH食レシピ
8日(木)		【運動】健康づくりに効果的なウォーキングレッスン ～正しい姿勢と歩き方～ 健康運動指導士　加藤有里 【講義】「減塩」のコツとポイントを知って、高血圧予防 女子栄養大学栄養学部教授　松田康子 【試食】「減塩」してもおいしい定番おかず

環境情報センター イベント情報(６月)

[日時など]
別表２のとおり
場環境情報センター他
費無料
申各イベントの申込期限までに、電話または環境情報センターのホームページから申し込む。
◎詳しくは環境情報センターのホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。
問環境情報センター
☎(６２２５)２４３３
HPhttps://eic-chuo.jp/

別表2

日　時		タイトル	対象など	申込期限
6月1日(火)～30日(水)	午前9時～午後9時	環境パネル展	どなたでも(入場自由)	申し込み不要
5日(土)		【自由工作コーナー】父の日に贈るメッセージカードをつくろう!		
12日(土)	午後1時30分～3時30分	緑を楽しむ～キッチンガーデンづくりと緑のカーテン講習～	18歳以上20人(申し込み多数の場合は抽選)	6月1日(火)
20日(日)	午後1時～3時	楽しく学び、伝える～環境クラフト研修2021	18歳以上15人(申し込み多数の場合は抽選)環境マスタークラブ限定(※)	6月5日(土)
26日(土)	午前9時～午後9時	【自由工作コーナー】しずくモビールをつくろう!	どなたでも(入場自由)	申し込み不要
27日(日)	午後1時～3時	ハギレ布でコースターづくり	18歳以上15人(申し込み多数の場合は抽選)	6月9日(水)

(※)環境マスタークラブとは、18歳以上の区内在住・在勤・在学者を対象とした環境活動クラブです。

経営セミナー

日６月30日(水)　午後２時～４時
対区内中小企業経営者および従業員
内商工業経営に役立つ専門知識の習得を目的とした経営セミナーです。
[開催方法]
オンライン(Ｚｏｏｍウェビナーを使用)
[テーマ]
今だからこそ押さえておきたい！事業存続･発展のための融資ポイント
[講師]
中央区経営相談員・中小企業診断士　兼子俊江
定30人(先着順)
費無料
申東京商工会議所ホームページのイベントカレンダーから申し込む(イベント番号：107164(半角))。
問東京商工会議所中央支部
☎(３５３８)１８１１
HP東京商工会議所
https://event.tokyo-cci.or.jp/

雇用主研修会(人権啓発)

日６月24日(木)
午後１時30分～４時
場共立講堂(千代田区一ツ橋２－２－１　共立女子大学)
対企業の経営者および人事担当責任者など
内・講演
「障害者雇用「合理的配慮」で働き方改革」
[講師]
法政大学現代福祉学部教授
眞保智子
・講義
「公正な採用選考について」
定350人
費無料
◎事前申し込みが必要です。詳しくはお問い合わせください。
問飯田橋公共職業安定所
☎(３８１２)８７８１

ベビーマッサージ教室

日６月23日(水)
午前10時～11時30分
場佃区民館４階５・６号室
対区内在住・在勤者と３カ月～１歳前後の赤ちゃん
内赤ちゃんとスキンシップを楽しみながら、夜泣きの改善やリラックス効果があるといわれるベビーマッサージを行います。
定６組(申し込み多数の場合は抽選)
費500円
[持ち物]バスタオル、お子さん用の飲み物、いつものお出掛けセット
申５月23日(日)から６月１日(火)までに電話で申し込む(受け付けは午前９時～午後５時)。
◎当選者には６月４日(金)までに電話で連絡します。
問佃区民館
☎(３５３３)６９５１

福祉センター陶芸講習会

日６月11日・18日・25日、７月９日の金曜日　計４回
午後１時30分～３時
場福祉センター３階会議室
対区内在住の障害のある方
[講師]竹中一雄
定12人(先着順)
費無料
申５月24日(月)午前９時から６月３日(木)午後５時までに電話またはファクスで①～⑤(**５面記入例**参照)⑥送迎バス(リフト付福祉バス)希望の有無を記入して申し込む。
◎バスの運行経路の都合などによっては、送迎が困難な場合があります。
問福祉センター管理係
☎(３５４５)９３１１
FAX(３５４４)０８８８

終活講座 ～財産管理や資産承継～

日６月18日(金)
①午後３時～５時
②午後６時～８時
◎いずれの回も同じ内容です。
場浜町メモリアル４階会議室
対区内在住・在勤・在学者
内財産管理と資産の承継に関する各種制度の比較、遺言の種類やタイミングなどを、具体的な例を参考に学びます。
[講師]行政書士　島田満俊
定各回20人(先着順)
費無料
[持ち物]筆記用具
申５月23日(日)から電話で申し込む(受け付けは午前10時～午後８時)。
問浜町メモリアル
☎(５６９５)８０５１

受けよう健診！キャンペーン
～血管年齢測定会＆薬剤師によるお薬相談会～

[日時など]①６月７日(月)
月島特別出張所１階会議室
②６月９日(水)
区役所１階ロビー
時間は①、②ともに正午～午後３時(受付時間は午後２時30分まで)
内・血管年齢測定と測定結果に基づく健康相談
・京橋薬剤師会薬剤師によるお薬相談

◎混雑の状況により整理券を配布する場合があります。
費無料
[共催]京橋薬剤師会
問福祉保健部管理課保健係
☎(３５４６)５３９７

少年リーダー養成研修会

小・中学生が将来、地域のさまざまな活動に参加して活躍するためのきっかけづくりとして５日間の研修会を行います。
青少年委員の皆さんが中心となって数多くのプログラムを用意しています。
[日時など]別表３のとおり
対区内在住・在学の小学校５・６年生および中学生で、５日間の全日程参加できる方(保護者の同意が必要)
◎参加に当たっての注意事項がありますので、必ず区のホームページまたは申込用紙に記載されている内容をご確認ください。
定40人(男女各20人、申し込み多数の場合は抽選)
費1,500円(食事代(野外飯ごう)・施設利用料・保険代を含む)
申６月11日(必着)までに問に申込書を持参、郵送またはファクスで申し込む(電子申請も可)。
◎申込書の配布は区立小・中学校を通じて行う他、日本橋・月島特別出張所、各社会教育会館、図書館でも行います。
◎学校などを通じての申し込みはできませんのでご注意ください。
◎ファクスでの申し込みは、送信後、文化・生涯学習課に受信したか確認の電話をしてください。
問文化・生涯学習課青少年係
☎(３５４６)５３０４
FAX(３５４６)９５５６

別表3

回　数	日　程	時　間	会　場	内　容
第1回	8月7日(土)	午後1時～4時	築地社会教育会館	リーダー研修について・自己紹介など
第2回	21日(土)			ゲーム大会、クラフト
第3回	28日(土)	午前10時～午後4時	明石小学校	スポーツ企画・発表、スポーツ大会
第4回	9月12日(日)	午後1時～4時	築地社会教育会館	プログラム作りと実施研修
第5回	20日(祝)	午前8時～午後5時	千葉市少年自然の家	野外飯ごう ◎区役所からバスで往復します。

◎例年実施していた宿泊研修は実施しません。
◎時間および内容は、変更となる場合があります。

中央エフエム・ラジオシティ「中央区からのお知らせ」(10分番組)(月～金曜日　AM10：30～10：40　PM3：00～3：10　PM9：30～9：40　祝日・休日、年末年始を除く)、企画番組「ウィークリー声の架け橋」(20分番組)(月～金曜日　AM10：40～11：00　PM3：10～3：30　PM9：40～10：00　土・日曜日　AM10：00～10：20　PM3：00～3：20　PM9：40～10：00)はFMラジオ84.0MHzで放送しています。

スポーツ

春季区民体育大会

ニュースポーツ大会

日６月６日(日)
・ラケットテニス：午前９時～正午
・ソフトバレーボール(フレンドリーの部)：午後１時～７時
対区内在住・在勤・在学者(高校生以上)
費無料
申当日、直接会場で申し込む(個人参加も可)。
◎必ず上履き(運動靴)を持参してください。

ソフトバレーボール大会

日６月27日(日)　ミックスの部
７月11日(日)　レディースの部
ともに午前９時30分～午後７時
対中央区ソフトバレーボール連盟登録チーム

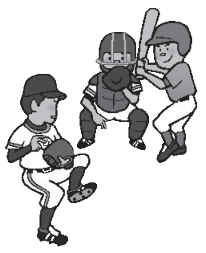
◎参加には中央区ソフトバレーボール連盟への事前登録が必要です。登録には別途、登録料がかかります。
費１チーム2,000円(当日受け付けで納入)
申ミックスの部６月12日(必着)、レディースの部６月25日(必着)までに、所定の申込用紙に記入の上、中央区体育協会事務局へ郵送で申し込む。
◎連盟登録についてはソフトバレーボール連盟へお問い合わせください。
◎申込用紙は区役所８階中央区体育協会事務局窓口で配布します。
問中央区ソフトバレーボール連盟
☎０８０(１１９７)３５８３

共　通

場築地社会教育会館屋内体育場
問〒104－8404
中央区築地１－１－１
中央区体育協会事務局
☎(３５４６)５７２９

第75回区民体育大会軟式野球大会

日７月下旬～12月上旬の土・日曜日
午前８時～
場月島運動場
対区内在住・在勤のアマチュアで編成された10人以上100人以内のチーム(ベンチ入り20人以内)
[競技方法]トーナメント方式７回戦(時間制限あり)
定若干数(申し込み多数の場合は抽選)
費大会参加費および中央区軟式野球連盟登録料として20,000円(別途、東京都軟式野球連盟登録費として600円×チーム人数分が必要)
申HPより大会申込書をダウンロードし、必要事項を入力の上、５月28日(金)までに問宛てメールに添付して申し込む。
◎メールの件名は「大会参加申込」としてください。
[代表者会議]詳しくは、HPをご覧ください。
◎申し込み多数の場合は抽選で、抽選結果(参加チーム名)はHPに掲載します。
◎参加が決定したチームは、必ずスポーツ安全保険などの傷害・賠償責任保険に加入してください。



◎春季大会申し込みチームは申し込みが無くても、秋季大会に参加できます(代表者会議は出席必須)。ただし、不参加の場合はその旨をメールにてご連絡ください。
問〒104－8404
中央区築地１－１－１
中央区体育協会事務局
☎(３５４６)５７２９
HP中央区軟式野球連盟
https://www.csbbl.com/
e中央区軟式野球連盟事務局
t.csbbl1950@gmail.com

税

特別区民税・都民税の納税通知書の発送

令和３年度特別区民税･都民税(普通徴収)の納税通知書を６月10日(木)に発送します。

課税(非課税)証明書の交付開始についても、納税通知書をお送りする６月10日(木)からになりますのでご注意ください。

なお、確定申告および特別区民税・都民税の申告期限が延長されましたが、３月16日以降に申告書を提出された方は、税額通知書および課税証明書に申告内容が反映されていない場合があります。

対象となる方には、順次税額変更通知書をお送りします。

[公的年金から特別徴収されている方などへ]

現在、公的年金から住民税の特別徴収(差し引き)をされている方や、新たに特別徴収を開始される方についても、６月10日(木)に通知書を発送します。

詳細は、「区のおしらせ　ちゅうおう」６月１日号でお知らせする予定です。

問税務課課税係
☎(３５４６)５２７３

国保･年金

新型コロナウイルス感染症に係る令和３年度の国民健康保険料･後期高齢者医療保険料･介護保険料の減免

新型コロナウイルス感染症の影響により、一定程度収入が減少した方などは、減額または免除になる場合があります。減免制度を利用するには申請が必要です。詳しくは６月および７月に発送予定の納入通知書やホームページなどでお知らせします。

問・国民健康保険料・後期高齢者医療保険料について
保険年金課資格係
☎(３５４６)５３６４
・介護保険料について
介護保険課介護認定係
☎(３５４６)５６４１

その他

中央エコアクト(事業所用)参加者募集中

中央エコアクト(事業所用)は、事業所における環境活動により、二酸化炭素の排出量を減らしていく仕組みです。空室・不在時の小まめな消灯、適正な冷暖房温度の設定など、省エネルギー活動を実施することで、電気やガスなどのエネルギー使用量を減らし、事業コストの削減を図ることができます。

省エネルギー活動を一定期間取り組み、成果を挙げた事業所には区から認証書を交付します。

[認証の特典]
・自然エネルギーおよび省エネルギー機器等導入費助成制度での助成額の上乗せ
・環境配慮事業所として、区のホームページや「区のおしらせ　ちゅうおう」で紹介　など

中央エコアクト認証事業所の紹介(５月１日現在　37社)

別表のとおり
問環境推進課温暖化対策推進係
☎(３５４６)５６２８

別表

認証事業所	
(一社)日本アルミニウム協会	戸田ビルパートナーズ㈱　プライム築地ビル
㈱京都産業センター	下田通商㈱　長瀬産業本町ビル
㈱サービスセンター	㈲えびすや天池
㈱紙パルプ会館	中里㈱　Nビル
押谷フエルト化成㈱	がんだれ
松本㈱　マツモトビル	ジャコワ㈱　ジャコワ第1ビル
小沢㈱	つきじ左光
誠文社印刷㈱	ジャパンフードサービス㈱　BAL873
木挽商事㈲　木挽ビル	目分量
㈱クリスタルジャパン	㈲かえる
㈱浅野製版所	㈱Brambory　ワインバルコレット
落合㈱　浜町落合ビル	㈲林記
萬世建設㈱　本社	三代目魚真
山名ビル	㈱Grow
㈱平田　日本橋浜町平田ビル	㈱Grow(くずしわしょく　香季庵日本橋)
冨士自動車㈱　冨士中央ビル	㈱浅野製版所　本社ビル
㈱村田洋白商店	山崎商事㈱
小菱商事㈱	㈱サンファスニングシステムズ
ジャコワ㈱　ジャコワ第3ビル	

令和３年経済センサス－活動調査～インターネットによる回答が便利です～

インターネット回答では、個別のログイン用ＩＤが配布され、不正アクセスから厳重に守られたセキュリティーの下、24時間いつでも回答可能です。なお、インターネットの回答期限は、６月８日(火)です。
◎詳しくは、「区のおしらせ　ちゅうおう」５月11日号をご覧ください。
問区民生活課調査統計係
☎(３５５３)７３１３
HP経済センサス－活動調査のキャンペーンサイト
https://www.e-census2021.go.jp/

TOKYO SENTO Festival 2020 5月26日(水)～9月5日(日)

場東京都浴場加盟銭湯
内・漫画、幼児番組、アールブリュット、現代アートの4つのジャンルのアーティストがそろって4つの銭湯を飾り付けるペンキ絵アート
・東京浴場組合所属の約500の銭湯でヤマザキマリ描き下ろしの暖簾(のれん)の掲出
・銭湯を巡ると特製の手ぬぐいがもらえるスタンプラリー　など
◎詳しくは、公式サイトHPをご覧ください。

中央区の銭湯の取り組み

場金春湯(銀座８－７－５)
内銭湯らしいペンキ絵とタイポグラフィーの融合。グラフィックデザイナー大原大次郎と映像デザイナー井口皓太(CEKAI)のコラボレーションにより、プロジェクションマッピングで表現します。

[主催]
東京都、公益財団法人東京都歴史文化財団　アーツカウンシル東京

[企画・運営]
TOKYO SENTO Festival 2020実行委員会
(主幹事　東京都公衆浴場業生活衛生同業組合)

HPhttps://tokyosentofestival.jp/

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴う水道・下水道料金の支払猶予の受付期間延長

[猶予期間]
申し出をいただいた日から最長１年間

[受付期間]
９月30日(木)まで延長

対一時的に水道・下水道料金の支払いが困難になった個人・法人の方
◎既に支払猶予をして、料金を完済された方は改めて申し出が可能です。

[返済]
期間１年以内の分割支払いの他、経済状況などに応じた個別の相談に応じます。

申問に申し込む。
問水道局お客さまセンター
☎(５３２６)１１０１

人口と世帯(住民基本台帳)　5月1日現在

人口	171,348人(うち外国人 8,275人)
男	81,648人(うち外国人 4,150人)
女	89,700人(うち外国人 4,125人)
世帯	96,795

凡例　日日時　場会場　対対象　内内容　定定員　費費用　申申し込み方法　問問い合わせ(申込)先　HPホームページアドレス　eEメールアドレス

テレビ広報番組「こんにちは　中央区です」(15分番組)は、東京ベイネットワークのケーブルテレビ111チャンネル(毎日AM10：00・PM0：00・PM8：00)、東京ケーブルネットワークのケーブルテレビ111チャンネル(毎日AM9：30・PM0：00・PM7：30)で放送しています。

凡例　問 問い合わせ(申込)先　HP ホームページアドレス　e Eメールアドレス

高齢者向け新型コロナワクチン接種

接種券の発送など

75歳以上84歳以下の高齢者

区内に住民票がある75歳以上84歳以下の高齢者(令和４年３月31日に75歳に達する、昭和22年４月１日以前に生まれた方)を対象に、５月14日(金)に接種券を発送し、15日(土)から予約を開始しています。

◎対象の方で接種券がまだ届いていない方は問にお問い合わせください。

65歳以上74歳以下の高齢者

区内に住民票がある65歳以上74歳以下の高齢者(令和４年３月31日に65歳に達する、昭和32年４月１日以前に生まれた方)

接種券発送日

５月21日(金)

予約開始日

５月22日(土)

◎接種券が届き次第、予約することができます。

区内医療機関での個別接種を開始します

近くの医療機関で接種することができるよう、個別接種を開始します。

接種開始日

５月24日(月)

◎医療機関により開始日は異なります。

当初医療機関数

28医療機関程度

◎医療機関数については、順次拡大します。

◎医療機関名簿については、対象となる65歳以上の高齢者宛てに個別通知するほか、特設サイトでお知らせします。

◎在宅で療養されている方への接種を開始しますので、かかりつけ医にご相談ください。

その他

集団接種

予約方法

接種券の受け取り後、以下のいずれかの方法で予約してください。

・問に電話で予約する。
・特設サイトで予約する。

◎予約をせずに会場へお越しいただいても、当日受付はできませんのでご注意ください。

接種会場・実施時間

聖路加臨床学術センター(築地３－６－２)

月～金曜日の午前９時～正午、午後２時～５時

◎日曜日も接種を行いますが、会場などは異なりますので詳しくは、問または特設サイトでご確認ください。

個別接種

予約方法

医療機関名簿に掲載のある医療機関宛てに直接電話で予約してください。

共　通

費　用

無料

持ち物

接種券、予診票、本人確認書類(例:運転免許証､健康保険証など)

注意事項

①接種券に同封の予診票は記入の上、会場へお持ちください。
②肩を出しやすい服装でお越しください。
③持病がある方は主治医に確認の上、予約してください。
④当日の体調によっては、接種を受けられない場合があります。
⑤集団接種会場へは予約時間ちょうどにお越しください。
⑥集団接種会場へは公共交通機関を利用してお越しください。駐輪場・駐車場は利用できません。

問中央区新型コロナワクチンコールセンター
☎(０１２０)４２１０６２

HP中央区新型コロナワクチン接種特設サイト
https://vaccine-chuocity.jp/

出産応援事業 ～育児用品や子育て支援サービスなどの提供～

コロナ禍において、子どもを産み育てる家庭を応援、後押しするため、育児用品や子育て支援サービスなどを選べる専用サイトへアクセスするためのID・パスワード入りのギフトカードを送付します。

対　象

以下アイのいずれにも該当する世帯

ア　令和３年１月１日～令和５年３月31日に出生した子を含む世帯

イ　次の基準日で出生した子を含む世帯で住民登録が都内である世帯

①令和３年１月１日～令和３年３月31日生まれ(基準日は出生日かつ令和３年４月１日)
②令和３年４月１日～令和５年３月31日生まれ(基準日は出生日)

◎基準日において対象家庭の住民登録地が中央区である場合、本区よりギフトカードが送付されます。

◎令和３年１月１日～３月31日生まれの対象家庭には、５月下旬に送付します。なお、令和３年４月１日生まれ以降の対象家庭には、出生月の翌月末日に送付します。

◎申請は不要です。

問・事業について
東京都コールセンター
☎(０１２０)９２２２８３

・未着などについて
中央区保健所健康推進課予防係
☎(３５４１)５９３０

敬老大会 ～今年度は開催方法を変更します～

新型コロナウイルス感染症の感染リスクを低減するため、劇場を貸し切って招待する開催方法を変更し、招待者に対して「特別観劇券」を配布します。特別観劇券の受け取り後、９・10月に開催される公演の中から希望する日程を選び、電話で直接劇場へ予約してください。

会　場

明治座(日本橋浜町２－31－１)

対　象

区内に住所を有する70歳以上(令和３年９月15日現在)で４月１日現在区内在住の方

対象公演

・９月公演「醉いどれ天使」
・10月公演「令和千本桜～義経と弁慶／コロッケものまねオンステージ2021」

◎「夜の部」も対象です。

◎貸切ではなく一般にも発売される公演です。

招待者

約8,500人(申し込み多数の場合は抽選)

費　用

無料

申し込み方法

５月下旬に対象者へ「ご案内」を郵送します。観劇を希望する方は、６月11日(金)までに同封の「観劇申込はがき」に必要事項を記入して返送してください(当日消印有効)。

◎詳しくはご案内をご覧ください。

◎観劇時には館内でご利用可能な食事券(要事前予約)または買物券をお渡しします(食事の持ち帰りはできません)。

◎ペア(隣同士の席)での参加を希望する方は、同封の「ペア申込用封筒」に２人分の観劇申込はがきを入れて返送してください。

◎申し込み多数による抽選が見込まれるため、付き添いの方へ特別観劇券の配布を行うことはできません。劇場内への入場後、付き添いの方はロビーなどでお待ちいただきますようお願いします。

◎観劇当日に劇場スタッフによる介助は行いません。

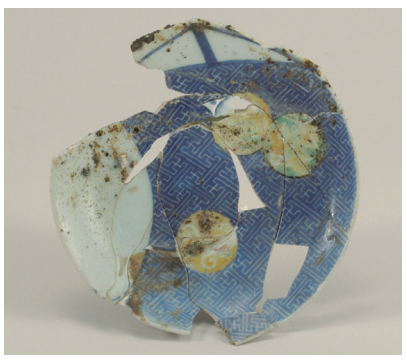
問高齢者福祉課高齢者福祉係
☎(３５４６)５３５４

チョッと知つ得 区内の文化財

日本橋蛎殻町一丁目遺跡内 播磨国山崎藩本多家屋敷跡125号遺構出土遺物

区民有形文化財　考古資料
明石町１番６号・築地四丁目15番１号　文化財倉庫

本資料は、平成14年から15年にかけて行われた、約1,024㎡の発掘調査で出土しました。これらは、播磨国山崎藩(現兵庫県宍粟市山崎町)１万石の譜代大名、本多家の屋敷跡から出土した陶磁器・土器や土製品、金属製品、銭貨、石製品など96点です。

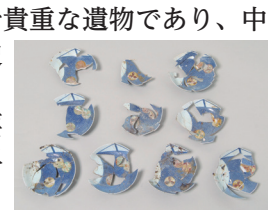


遺跡地の周辺は､天正18年(1590)に徳川家康が江戸に入った後、慶長年間(1596～1615)に沼地を埋め立ててできた土地です。以後江戸時代を通じて複数の武家が利用しました。享保17年(1732)、遺跡地は本多家が上屋敷として拝領し、元治元年(1864)まで132年間利用しました。本多家は、いわゆる徳川四天王の一人である本多忠勝の系統から出た分家で、徳川家の縁戚にあたります。

出土遺物のなかで特徴的なものとしてあげられるのが、今回紹介する125号遺構の出土遺物です。125号遺構は、火事の後片付けのために掘られた焼土整理坑で、火事の際生じた多量の焼土が出土しており、焼けた遺物が多く含まれていました。遺構の大きさは、長さ5.04m、幅1.92m、深さ0.64mです。

遺物は18世紀前葉から中葉のもので、山崎藩本多家の屋敷利用時のものです。建材である瓦などが多量に含まれるため、火災により家屋の一部ごとゴミが捨てられたことがわかります。本遺構出土遺物の中には、当時贈答や献上に使用されていた肥前国鍋島藩の御用窯で焼かれた磁器五寸皿が含まれます(写真参照)。10客組という、江戸では他に見られない出土の仕方です。鍋島焼以外にも同形で同文様の高級な器が複数で揃(そろ)いとなったものが多くあり、家財道具が一度に廃棄されたことがわかります。本多家の高級品は、ハレの日や賓客をもてなす器だったのでしょう。

これらの遺物は、中央区にあった武家屋敷の生活を反映したものです。大名としては最小の１万石であるにも関わらず、高級品が揃いで出土し、本多家の格式や生活を知る上で貴重な遺物であり、中央区の歴史を理解する上でも重要な考古資料です。



中央区総括文化財調査指導員
仲光克顕

「区のおしらせ　ちゅうおう」は区役所、特別出張所、区民館などの区施設、コミュニティバス、区内公衆浴場、一部金融機関、百貨店、ファミリーマート（一部店舗を除く）、都営地下鉄の駅（東銀座・宝町・築地市場・日本橋・人形町・東日本橋・馬喰横山・浜町・勝どき・月島）、東京メトロの駅（京橋・銀座・東銀座・新富町・築地・八丁堀・三越前・日本橋・人形町・茅場町・小伝馬町・水天宮前・月島）、ＪＲの駅（新日本橋・馬喰町）、文化堂でも配布しています。