

● 中央区社会福祉協議会

ボランティア・区民活動センター

区内でボランティア活動への参加・登録を希望する団体に、情報提供や活動紹介、ボランティア保険加入、団体助成などの活動支援を行っています。また、ボランティアに関心のある方の相談受付や講座の開催、健康福祉まつり、ボランティア交流会なども実施しています。

問い合わせ：

中央区社会福祉協議会ボランティア・区民活動センター

所在地：八丁堀 4-1-5

電話：3206-0560

● Chuo City Social Welfare Council
Volunteer Center

The center offers support for groups wishing to participate in or register for volunteer activities in the city. This includes providing information, introducing their activities, assisting in enrollment in volunteer insurance, and providing group subsidies. The center also provides consultation services for those interested in volunteer activities and holds lectures, health and welfare festivals and volunteer exchange events.

Inquiries:

Chuo City Social Welfare Council Volunteer Center

Address: 4-1-5 Hatchobori

Tel: 3206-0560

スポーツ施設・広場

Sports Facilities/Outdoor Fields

体力や年齢、ライフスタイルに合わせ、手軽に楽しみながらスポーツやレクリエーション活動を行える場として、スポーツ施設などがあります。

詳細については、各施設や問い合わせ先にお問い合わせください。

Sports facilities are available for everyone to leisurely enjoy sports and recreation activities in accordance with their physical strength and age.

For details, please inquire at each facility or use the provided contact information.

※各施設では、施設の保守点検などのため臨時に休館する場合があります。

* Facilities may temporarily close for maintenance, inspections, etc.

● スポーツ施設

※個人で利用できる施設と、時間帯ごとに団体に貸しきって利用する施設があります。

※施設ごとに臨時休館日があります。

施設名・所在地等		利用時間	休館日
総合スポーツセンター	施設（種目）：トレーニングルーム、温水プール、ゴルフ練習場、競技場（バドミントン、バスケットボール、卓球など）、武道場、卓球場、エアライフル場、弓道場、アーチェリー場、会議室など 所在地：日本橋浜町 2-59-1（浜町公園内） 電話：3666-1501	午前7時～午後9時30分（トレーニングルーム・温水プール・ゴルフ練習場） 午前8時～午後9時30分（トレーニングルーム・温水プール・ゴルフ練習場以外の施設）	毎月第3月曜日（休日の場合はその翌日）、 年末年始（12月28日～1月4日）
月島スポーツプラザ	施設（種目）：温水プール、武道場、会議室 所在地：月島 1-9-2 電話：3534-5883	午前7時～午後9時30分（温水プール） 午前9時～午後9時30分（武道場、会議室）	年末年始（12月28日～1月4日）
日本橋小学校 温水プール	施設（種目）：温水プール 所在地：日本橋人形町 1-1-17 電話：3668-2378（お問い合わせは利用時間中のみ）	午後6時～午後9時（土曜日は午後1時～午後9時、日曜・休日は午前9時～午後9時）	年末年始（12月28日～1月4日）
中央小学校 温水プール	施設（種目）：温水プール 所在地：湊 1-4-1 電話：3206-0035（お問い合わせは利用時間中のみ）	午後6時～午後9時（土曜日は午後1時～午後9時、日曜・休日は午前9時～午後9時）	年末年始（12月28日～1月4日）

施設名・所在地等		利用時間	休館日
月島第三小学校 温水プール	施設（種目）：温水プール 所在地：晴海 1-4-1 電話：3531-7860（お問い合わせは利用時間中のみ）	午後 6 時～午後 9 時 （土曜日は午後 1 時～ 午後 9 時、日曜・休日は午 前 9 時～午後 9 時）	年末年始 （12 月 28 日～1 月 4 日）
晴海西小学校 温水プール	施設（種目）：温水プール 所在地：晴海 5-3-5 電話：3534-7345（お問い合わせは利用時間中のみ）	午後 6 時 30 分～午後 9 時 （土曜及び 5～10 月の水曜 は午後 1 時～午後 9 時、日曜・ 休日及び 11～4 月の月・水 は午前 9 時～午後 9 時）	年末年始 （12 月 28 日～1 月 4 日）
築地社会教育会館	施設：卓球室、トレーニング室、屋内体育場 所在地：築地 4-15-1 電話：3542-4801 ※室内シューズを持参してください。 ※初めてトレーニング室を利用する方は、事前にお 問い合わせの上、トレーナーのいる日時にご利用 ください。 ※屋内体育場の利用には団体利用登録が必要です。	午前（午前 9 時～正午）、 午後（午後 1 時～午後 5 時）、 夜間（午後 6 時～午後 9 時） ※夜間は午後 10 時まで延 長可 ※詳細は築地社会教育会 館にお問い合わせくださ い。	年末年始 （12 月 29 日～1 月 3 日）
運動場	○浜町運動場 施設（種目）：運動場 1 面 （軟式野球、ソフトボール、サッカー、運動場） 所在地：日本橋浜町 2-59-1（浜町公園内） 電話：3666-1501（総合スポーツセンター） ○月島運動場 施設（種目）：野球場 3 面（軟式野球、ソフトボール） 所在地：晴海 1-3-29（新月島公園内） 電話：3531-1869 ○江戸川河川敷グラウンド 施設（種目）：野球場 2 面、サッカー場 1 面 （軟式野球、ソフトボール、サッカー） 所在地：埼玉県三郷市岩野木地先 （30 番・31 番野球場、S1 サッカー場） 電話：048-952-3321 （一般財団法人サンケイスポーツセンター クラブ ハウス） ※利用には団体利用登録が必要です。 問い合わせ： スポーツ課体育施設係（中央区役所） 電話：3546-5529	浜町・月島運動場には夜間 照明設備があります。 利用時間は各施設や季節 により異なりますので、詳し くはお問い合わせください。 ○江戸川河川敷グラウンド 4 月から 11 月の土曜日、 日曜日、休日	年末年始 （12 月 28 日～1 月 4 日） 休場日・期間 ○浜町運動場 毎月第 3 月曜日 （休日の場合はその翌 日） ○月島運動場 1 月～2 月 ○江戸川河川敷グラウ ンド 12 月～3 月
テニス場	○豊海テニス場 施設：テニスコート 4 面（砂入り人工芝） 所在地：豊海町 3-19（豊海運動公園内） 電話：3536-4017 ○柏学園テニスコート 施設：テニスコート 2 面（全天候型） 所在地：千葉県柏市柏 1236-1 電話：04-7167-2270 ※利用には団体利用登録が必要です。 問い合わせ： スポーツ課体育施設係（中央区役所） 電話：3546-5529	○豊海テニス場 4 月～10 月 午前 7 時～午後 9 時 11 月～3 月 午前 8 時～午後 8 時 ○柏学園テニスコート 4 月～9 月 午前 8 時～午後 6 時 10 月～3 月 午前 8 時～午後 4 時	○豊海テニス場 年末年始 （12 月 28 日～1 月 4 日） ○柏学園テニスコート 年末年始 （12 月 28 日～1 月 4 日） 月～金曜日（休日を除 く）および学校利用日

施設名・所在地等		利用時間	休館日
学校体育施設	<p>施設：京橋築地小学校、日本橋小学校、有馬小学校、月島第二小学校、月島第三小学校、銀座中学校、晴海中学校、日本橋中学校など</p> <p>種目：テニス、バスケットボール、バレーボールなど</p> <p>※団体利用登録が必要なものと個人利用できるものがありますので、お問い合わせください。</p> <p>問い合わせ：</p> <ul style="list-style-type: none"> ・団体利用登録について スポーツ課体育施設係（中央区役所） 電話：3546-5529 ・個人利用について スポーツ課スポーツ事業係（中央区役所） 電話：3546-5531 	各施設により利用可能な曜日、時間、種目が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。	年末年始 (12月26日～1月7日)

●Sports facilities

*There are facilities that people can enjoy individually and facilities that can be rented out by a group for specific time periods.

*Each facility has temporary closure days.

Name of facility, address, etc.		Hours	Days closed
Comprehensive Sports Center	<p>Facilities (type): Training room, heated pool, golf practice range, athletic field (badminton, basketball, table tennis, etc.), martial arts hall, table tennis court, air rifle range, Japanese archery range, standard archery range, meeting room, etc.</p> <p>Address: 2-59-1 Nihonbashi-Hamacho (within Hamacho Park)</p> <p>Tel: 3666-1501</p>	<p>7 a.m. to 9:30 p.m. (training room, heated pool, and golf practice range)</p> <p>8 a.m. to 9:30 p.m. (other facilities)</p>	Third Monday of every month (when the third Monday falls on a national holiday, closed on the following day instead); year-end/New Year's Holidays (December 28 to January 4)
Tsukishima Sports Plaza	<p>Facilities (type): Heated pool, martial arts hall, meeting room</p> <p>Address: 1-9-2 Tsukishima</p> <p>Tel: 3534-5883</p>	<p>7 a.m. to 9:30 p.m. (heated pool)</p> <p>9 a.m. to 9:30 p.m. (martial arts hall, meeting room)</p>	Year-end/New Year's Holidays (December 28 to January 4)
Nihonbashi Elementary School Heated Pool	<p>Facilities (type): Heated pool</p> <p>Address: 1-1-17 Nihonbashi-Ningyocho</p> <p>Tel: 3668-2378 (Inquiries are handled only during the opening hours)</p>	6 to 9 p.m. (1 to 9 p.m. on Saturdays; 9 a.m. to 9 p.m. on Sundays and national holidays)	Year-end/New Year's Holidays (December 28 to January 4)
Chuo Elementary School Heated Pool	<p>Facilities (type): Heated pool</p> <p>Address: 1-4-1 Minato</p> <p>Tel: 3206-0035 (Inquiries are handled only during the opening hours)</p>	6 to 9 p.m. (1 to 9 p.m. on Saturdays; 9 a.m. to 9 p.m. on Sundays and national holidays)	Year-end/New Year's Holidays (December 28 to January 4)

5 Entertainment and Education

Name of facility, address, etc.		Hours	Days closed
Tsukishima Daisan Elementary School Heated Pool	Facilities (type): Heated pool Address: 1-4-1 Harumi Tel: 3531-7860 (Inquiries are handled only during the opening hours)	6 to 9 p.m. (1 to 9 p.m. on Saturdays; 9 a.m. to 9 p.m. on Sundays and national holidays)	Year-end/New Year's Holidays (December 28 to January 4)
Haruminishi Elementary School Heated Pool	Facilities (type): Heated pool Address: 5-3-5 Harumi Tel: 3534-7345 (Inquiries are handled only during the opening hours)	6:30 to 9 p.m. (From 1 to 9 p.m. on Saturdays throughout the year, and on Wednesdays from May through October; 9 a.m. to 9 p.m. on Sundays, national holidays, and Mondays and Wednesdays from November through April)	Year-end/New Year's Holidays (December 28 to January 4)
Tsukiji Social Education Center	Facilities: Table tennis room, training room, indoor gymnasium Address: 4-15-1 Tsukiji Tel: 3542-4801 * Please bring a pair of indoor-only shoes with you. * If using the training room for the first time, inquire beforehand and use the room on a date and time when a trainer is present. * To use the indoor gymnasium, group use registration is necessary.	Morning (9 a.m. to noon), afternoon (1 to 5 p.m.), nighttime (6 to 9 p.m.) * Nighttime hours may be extended to 10 p.m. * Please contact the Tsukiji Social Education Center for more information.	Year-end/New Year's Holidays (December 29 to January 3)
Athletic fields	<p>○ Hamacho Ground Facilities (type): 1 athletic field (rubber baseball, softball, soccer, athletic field) Address: 2-59-1 Nihonbashi-Hamacho (within Hamacho Park) Tel: 3666-1501 (Comprehensive Sports Center)</p> <p>○ Tsukishima Ground Facilities (type): 3 baseball fields (rubber baseball, softball) Address: 1-3-29 Harumi (within Shin-Tsukishima Park) Tel: 3531-1869</p> <p>○ Edogawa Riverbed Ground Facilities (type): 2 baseball fields, 1 soccer field (rubber baseball, softball, soccer) Address: Near Iwanoki, Misato City, Saitama Prefecture (Baseball fields 30 and 31, soccer field S1) Tel: 048-952-3321 (Sankei Sports Center Club House)</p> <p>* To use the grounds, group use registration is necessary. Inquiries: Sports Facilities Subsection, Sports Affairs Section (Chuo City Office) Tel: 3546-5529</p>	<p>Hamacho and Tsukishima Ground are equipped with nighttime lighting. Hours change depending on the facility and season. For details, contact each facility.</p> <p>○ Edogawa Riverbed Ground Saturdays, Sundays, and national holidays between April and November.</p>	<p>Year-end/New Year's Holidays (December 28 to January 4)</p> <p>Closed:</p> <p>○ Hamacho Ground Third Monday of every month (when the third Monday falls on a national holiday, closed on the following day instead)</p> <p>○ Tsukishima Ground January to February</p> <p>○ Edogawa Riverbed Ground December to March</p>

	Name of facility, address, etc.	Hours	Days closed
Tennis courts	<p>○ Toyomi tennis court Facilities: 4 tennis courts (Artificial grass with sand) Address: 3-19 Toyomicho (Within Toyomi Athletic Park) Tel: 3536-4017</p> <p>○ Kashiwa Gakuen tennis courts Facilities: 2 tennis courts (all-weather) Address: 1236-1 Kashiwa, Kashiwa City, Chiba Prefecture Tel: 04-7167-2270</p> <p>* To use the courts, group use registration is necessary. Inquiries: Sports Facilities Subsection, Sports Affairs Section (Chuo City Office) Tel: 3546-5529</p>	<p>○ Toyomi tennis court April, to October 7 a.m. to 9 p.m. November to March 8 a.m. to 8 p.m.</p> <p>○ Kashiwa Gakuen tennis courts April to September 8 a.m. to 6 p.m. October to March 8 a.m. to 4 p.m.</p>	<p>○ Toyomi tennis court Year-end/New Year's Holidays (December 28 to January 4)</p> <p>○ Kashiwa Gakuen tennis courts Year-end/New Year's Holidays (December 28 to January 4) Monday through Friday (excluding national holidays) and days when used by the school</p>
School athletic facilities	<p>Facilities: Kyobashi-Tsukiji Elementary School, Nihonbashi Elementary School, Arima Elementary School, Tsukishima Daini Elementary School, Tsukishima Daisan Elementary School, Ginza Junior High School, Harumi Junior High School, Nihonbashi Junior High School, etc. Type: Tennis, basketball, volleyball, etc.</p> <p>* As there are some facilities that require group use registration and others that may be used on an individual basis, please inquire before using the facilities.</p> <p>Inquiries:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Group registration Sports Facilities Subsection, Sports Affairs Section (Chuo City Office) Tel: 3546-5529 • Individual use Sports Projects Subsection, Sports Affairs Section (Chuo City Office) Tel: 3546-5531 	<p>The days, times, and available facilities differ depending on the location. Please inquire before using the facilities.</p>	<p>Year-end/New Year's Holidays (December 26 to January 7)</p>

● 広場等 (無料)

デイキャンプ場を除き、利用時間中であれば、自由にご利用いただけます。

施設名・所在地等		利用時間	問い合わせ先等
キャッチボール場	<p>原則として中学生以下の子どもが利用対象</p> <p>○箱崎川第二公園内 所在地：日本橋箱崎町 3-1</p> <p>○あやめ第二公園内 所在地：日本橋中洲 13-1</p> <p>○月島第一児童公園内 所在地：月島 4-2-1</p> <p>○越前堀児童公園内 所在地：新川 1-12-1</p> <p>○築地川公園内※令和 6 年 10 月現在 休止中 所在地：明石町 10-2</p> <p>○黎明橋公園内 所在地：晴海 3-1-6</p>	<p>○箱崎川第二公園内 午前 7 時～午後 8 時</p> <p>○あやめ第二公園内 午前 7 時～午後 8 時</p> <p>○月島第一児童公園内 午前 8 時～午後 8 時</p> <p>○越前堀児童公園内 月～金：午前 8 時～午後 8 時 土：午前 8 時～午後 6 時 日：午前 8 時 30 分～午後 6 時</p> <p>○築地川公園内 午前 7 時～午後 8 時 30 分</p> <p>○黎明橋公園内 午前 8 時～午後 7 時</p>	水とみどりの課 公園河川係 (中央区役所) 電話：3546-5435
多目的広場	<p>子どもの利用が優先</p> <p>○築地川公園内 所在地：明石町 10-2</p> <p>○晴海臨海公園内 所在地：晴海 2-4-27</p> <p>○豊海運動公園内 所在地：豊海町 3-19</p>	<p>○築地川公園内 午前 7 時～午後 8 時 30 分</p> <p>○晴海臨海公園内 午前 9 時～午後 6 時 平日及び年末年始(12 月 28 日～1 月 4 日) 利用可能</p> <p>○豊海運動公園内 午前 7 時～午後 6 時 平日及び年末年始(12 月 28 日～1 月 4 日) 利用可能</p>	水とみどりの課 公園河川係 (中央区役所) 電話：3546-5435
冒険広場	<p>○あかつき公園内 所在地：築地 7-19-1</p> <p>遊具としてタイヤ、土管、ターザンロープなどが設置</p>	<p>午前 9 時～午後 5 時 (11 月 1 日～3 月 31 日は午後 4 時まで)</p> <p>休場日：年末年始(12 月 29 日～1 月 3 日)</p>	水とみどりの課 緑化推進係 (中央区役所) 電話：3546-5434
じゃぶじゃぶ池 (幼児用水遊び場)	<p>○鉄砲洲児童公園内 所在地：湊 1-5-1</p> <p>○久松児童公園内 所在地：日本橋富沢町 16-6</p> <p>○月島第二児童公園内 所在地：勝どき 1-9-8</p> <p>○越前堀児童公園内 所在地：新川 1-12-1</p>	<p>7 月上旬～9 月上旬 午前 10 時～午後 4 時(ただし、正午～午後 1 時は閉鎖)</p>	水とみどりの課 公園河川係 (中央区役所) 電話：3546-5435
デイキャンプ場	<p>利用には事前申込が必要</p> <p>○築地川公園内 所在地：明石町 10-2 申込先：築地川第二駐車場管理事務所 電話：3546-1505</p> <p>○豊海運動公園内 所在地：豊海町 3-19 申込先：豊海区民館 電話：3536-4005</p> <p>○浜町公園内 所在地：日本橋浜町 2-59-1 申込先：総合スポーツセンター 電話：3666-1501</p>	<p>午前 10 時～午後 6 時 休場日：年末年始(12 月 28 日～1 月 4 日) 浜町公園内については、上記に加え総合スポーツセンターの休館日(毎月第三月曜日)も休場</p>	水とみどりの課 緑化推進係 (中央区役所) 電話：3546-5434

● Outdoor Fields (Free)

With the exception of day camp sites, you are welcome to use the facilities below freely during open hours.

Name of facility , address, etc.		Hours	Inquiries
Fields for playing catch	<p>In principle, the fields below are for use by children of junior high school age or younger.</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Within Hakozaigawa 2nd Park Address: 3-1 Nihonbashi-Hakozakicho ○ Within Ayame 2nd Park Address: 13-1 Nihonbashi-Nakasu ○ Within Tsukishima 1st Children's Park Address: 4-2-1 Tsukishima ○ Within Echizenbori Children's Park Address: 1-12-1 Shinkawa ○ Within Tsukijigawa Park (currently closed as of October 2024) Address: 10-2 Akashicho ○ Within Reimeibashi Park Address: 3-1-6 Harumi 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Hakozaigawa 2nd Park 7 a.m. to 8 p.m. ○ Ayame 2nd Park 7 a.m. to 8 p.m. ○ Tsukishima 1st Children's Park 8 a.m. to 8 p.m. ○ Echizenbori Children's Park Monday through Friday: 8 a.m. to 8 p.m. Saturdays: 8 a.m. to 6 pm. Sundays: 8:30 a.m. to 6 p.m. ○ Tsukijigawa Park 7 a.m. to 8:30 p.m. ○ Reimeibashi Park 8 a.m. to 7 p.m. 	Parks and Rivers Subsection, Water and Green Section (Chuo City Office) Tel: 3546-5435
Multipurpose spaces	<p>Children have priority in the use of these spaces.</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Within Tsukijigawa Park Address: 10-2 Akashicho ○ Within Harumi Seaside Park Address: 2-4-27 Harumi ○ Within Toyomi Athletic Park Address: 3-19 Toyomicho 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Tsukijigawa Park 7 a.m. to 8:30 p.m. ○ Harumi Seaside Park 9 a.m. to 6 p.m. on weekdays and the year-end/New Year's holidays. (December 28 to January 4). ○ In Toyomi Athletic Park 7 a.m. to 6 p.m. on weekdays and the year-end/New Year's holidays (December 28 to January 4). 	Parks and Rivers Subsection, Water and Green Section (Chuo City Office) Tel: 3546-5435
Adventure Plaza	<ul style="list-style-type: none"> ○ Within Akatsuki Park Address: 7-19-1 Tsukiji <p>Playground equipment such as tires, pipes, and swinging ropes are available.</p>	9 a.m. to 5 p.m. (until 4 p.m. from November 1 to March 31) Closed: Year-end/New Year's holidays (December 29 to January 3)	Tree-planting Promotion Subsection, Water and Green Section (Chuo City Office) Tel: 3546-5434
Jabu Jabu Ike (Water play area for kids)	<ul style="list-style-type: none"> ○ Within Teppozu Children's Park Address: 1-5-1 Minato ○ Within Hisamatsu Children's Park Address: 16-6 Nihonbashi-Tomizawa-cho ○ Within Tsukishima 2nd Children's Park Address: 1-9-8 Kachidoki ○ Within Echizenbori Children's Park Address: 1-12-1 Shinkawa 	10 a.m. to 4 p.m. during early July to early September (closed between noon and 1 p.m.)	Parks and Rivers Subsection, Water and Green Section (Chuo City Office) Tel: 3546-5435
Day camp sites	<p>You must register in advance.</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Within Tsukijigawa Park Address: 10-2 Akashicho Where to apply: Tsukijigawa 2nd Parking Lot Management Office Tel: 3546-1505 ○ Within Toyomi Athletic Park Address: 3-19 Toyomicho Where to apply: Toyomi Community Hall Tel: 3536-4005 ○ Within Hamacho Park Address: 2-59-1 Nihonbashi-Hamacho Where to apply: Comprehensive Sports Center Tel: 3666-1501 	10 a.m. to 6 p.m. Closed: Year-end/New Year's holidays (December 28 to January 4); Hamacho Park's day campsite is also closed when the Comprehensive Sports Center is closed (third Monday of the month)	Tree-planting Promotion Subsection, Water and Green Section (Chuo City Office) Tel: 3546-5434