

けんこう  
健康  
Health

けんこうしんさ とくていほけんしどう  
●健康診査・特定保健指導

40 歳以上 74 歳以下の中央区の国民健康保険に加入している方を対象に、メタボリックシンドロームに着目した「特定健康診査」を年 1 回無料で実施しています。健診の結果、生活習慣の改善が必要と判定された方を対象に「特定保健指導」を行います。

65 歳以上の方には「フレイル予防健診」、75 歳以上の方には「高齢者健康診査」を実施しています。

対象者には、区から受診券と各健康診査を行っている医療機関の名簿を送ります。

問い合わせ：

健康推進課健診事業係（中央区保健所）

電話：3546-5397



がんしんとう  
●がん検診等

該当年齢の方に、区と契約した区内の医療機関等で以下の検診を行っています。特に表記があるものを除き、対象者には区から受診券と各検診を行っている医療機関等の名簿を送ります。

- ・肺疾患（肺がん等）検診 40 歳以上の方
- ・胃がん検診 35 歳以上の方
  - ※36 歳～39 歳の方には受診券を送りません。希望する方はお申し込みください。
- ・大腸がん検診 40 歳以上の方
- ・前立腺がん検診 55 歳以上の男性
- ・肝炎ウイルス検査 40 歳以上で、過去に区の肝炎ウイルス検査を受診していない方
- ・眼圧検査 40 歳以上の 5 歳節目の方
- ・骨粗しょう症検査 40 歳以上の偶数歳の女性
- ・子宮がん検診 20 歳以上の偶数歳の女性と 21 歳以上の前年度受診していない奇数歳の女性
- ・乳がん検診 36 歳以上の偶数歳の女性と 37 歳以上の前年度受診していない奇数歳の女性
  - ※子宮がん検診・乳がん検診共通
  - 前年度受診していない奇数歳の方と 80 歳以上の偶数歳の方には受診券を送りません。希望する方はお申し込みください。

問い合わせ：

健康推進課健診事業係（中央区保健所）

電話：3546-5397



●Health Checkups and Specific Health Guidance

Free specific health checkups focusing on metabolic syndrome are available once a year for Chuo City residents between 40 and 74 years old and enrolled in National Health Insurance. If this checkup reveals that you need to improve your lifestyle habits, you will be eligible for special health guidance.

A frailty checkup is also conducted for individuals 65 years old and above, and a health checkup for the elderly is conducted for individuals 75 years old and above.

Individuals eligible for these checkups will receive a checkup coupon and a list of participating medical institutions from the city.

Inquiries:

Health Checkup Subsection, Health Promotion Section (Chuo City Public Health Center)

Tel: 3546-5397



●Cancer Screenings and Other Checkups

Local medical facilities contracted by Chuo City provide the age-specific health examinations noted below. Unless otherwise indicated, the city will send eligible residents a checkup coupon and a list of medical facilities where examinations are provided.

- Pulmonary test (lung cancer, etc.): Those 40 years of age and older
- Stomach cancer screening test: Those 35 years of age and older
  - \* A checkup coupon will not be sent to those between the ages of 36 and 39. If you wish to receive a test, please apply beforehand.
- Colon cancer screening test: Those 40 years of age and older
- Prostate cancer screening test: Males 55 years of age and older
- Hepatitis virus test: Those 40 years of age and older who have not undergone a hepatitis virus test provided by the city in the past
- Intraocular pressure test: Those 40 years of age and older, every 5 years
- Osteoporosis test: Even-aged women 40 years old and older
- Uterine cancer screening test: Even-aged women 20 years old and older; and odd-aged women 21 years old and older who missed the test the previous year
- Breast cancer screening test: Even-aged women 36 years old and older; and odd-aged women 37 years old and older who missed the test the previous year

Note for both uterine and breast cancer screening tests:

Checkup coupons are not sent to odd-aged women who missed the test the previous year or even-aged women 80 years old and older. If you fall within these groups and wish to take the tests, please contact the Chuo City Office.

Inquiries:

Health Checkup Subsection, Health Promotion Section (Chuo City Public Health Center)

Tel: 3546-5397



## ● 禁煙外来医療費助成

禁煙を希望する喫煙者に対し、治療成功に向けた取組を支援するため、医療費の一部を助成しています。

- ・対象者 健康保険が適用される禁煙外来での治療を完了した方  
※治療開始前または初診から2回目までの間に区への申請をし、登録決定を受ける必要があります。間に合わないことが見込まれる場合は事前にご相談ください。
- ・助成対象 健康保険が適用される禁煙外来での治療に要する医療費
- ・助成額 自己負担額（上限1万円）
- ・対象医療機関 禁煙治療に保険が使える医療機関（中央区外の医療機関での治療も可能）

## 問い合わせ：

健康推進課給付係（中央区保健所）	電話：3541-5930
日本橋保健センター健康係	電話：3661-5071
月島保健センター健康係	電話：5560-0765
晴海保健センター健康係	電話：6381-2972

## ● HIV等検査

HIV・クラミジア・梅毒・淋菌検査を匿名、無料で実施しています。

- ・検査日時 原則第2・4木曜日 午前9時～9時45分
- ・結果通知 2週間後の木曜日 午前10時15分～11時

## 問い合わせ：

健康推進課予防係（中央区保健所）  
電話：3541-5930

## ● 歯科健康診査

- ・成人歯科健康診査 20歳、25歳、30歳から70歳の偶数歳の方、21歳、26歳、31歳から71歳の奇数歳で前年度受診していない方
- ・高齢者歯科健康診査 72歳、74歳以上の方、73歳で前年度受診していない方  
※21歳、26歳、31歳から73歳の奇数歳で前年度受診していない方には受診券を送りません。希望する方はお申し込みください。

## 問い合わせ：

健康推進課健診事業係（中央区保健所）  
電話：3546-5397



## ● Subsidies for Smoking Cessation Outpatient Treatment Fees

Chuo City offers subsidies for part of the costs for smoking cessation treatment for those who wish to quit smoking.

- Eligibility: Smokers who have already completed smoking cessation outpatient treatment covered by health insurance.  
\* You must submit an application to the Chuo City Office and be approved before the start of treatment or before your second visit to receive this subsidy. If you anticipate that you will not be able to apply in time, please contact us in advance.
- What is covered: Smoking cessation outpatient treatment that is covered by health insurance.
- Subsidy amount: Out-of-pocket costs (up to ¥10,000)
- Participating medical institutions: Those that take insurance for smoking cessation treatment (includes those located outside of Chuo City)

## Inquiries:

Benefits Subsection, Health Promotion Section (Chuo City Public Health Center), Tel: 3541-5930  
Health Subsection, Nihonbashi Health Center, Tel: 3661-5071  
Health Subsection, Tsukishima Health Center, Tel: 5560-0765  
Health Subsection, Harumi Health Center, Tel: 6381-2972

## ● HIV and STD Tests

You can take anonymous examinations for HIV, chlamydia, syphilis, gonococcus and other STDs free of charge.

- Date and time: 9 to 9:45 a.m. on the second and fourth Thursdays (in principle)
- Test results: 10:15 to 11 a.m. on the Thursday two weeks after the test

## Inquiries:

Prevention Subsection, Health Promotion Section (Chuo City Public Health Center)  
Tel: 3541-5930

## ● Dental Health Checkups

- Adult dental checkups: For individuals who are 20, 25, and between 30 and 70 years old whose ages are even numbers, as well as individuals who are 21, 26, and between 31 to 71 years old whose ages are odd numbers and did not receive a checkup during the previous fiscal year.
- Elderly dental health checkup: For individuals who are 72 years old, and 74 years old and older, as well as individuals who are 73 years old and did not receive a checkup during the previous fiscal year.  
\* Checkup coupons will not be sent to those who are 21, 26, and between 31 to 73 years old whose ages are odd numbers and did not receive a checkup in the previous fiscal year. You must apply to receive a coupon.

## Inquiries:

Health Checkup Subsection, Health Promotion Section (Chuo City Public Health Center)  
Tel: 3546-5397



●<sup>とうきょう と たい き お せん い りょう ひ じょ せい せい ど</sup>東京都大気汚染医療費助成制度

気管支ぜん息（18 歳未満の方は慢性気管支炎、ぜん息性気管支炎、肺気腫も対象）と診断された方の医療費を助成する制度があります。なお、新規申請できるのは、18 歳未満の方になります。

## 問い合わせ：

健康推進課給付係（中央区保健所） 電話：3546-5400

●<sup>けっかく い りょう ひ こう ひ ふ たん せい ど</sup>結核医療費公費負担制度

結核と診断された方の医療費について、公費で負担する制度があります。

## 問い合わせ：

健康推進課感染症対策係（中央区保健所） 電話：3541-5930

●<sup>なんびょう</sup>難病

## ・難病等医療費助成制度

都内に住所のある方で難病等にかかられた方に対して医療費を助成する制度があります。

## 問い合わせ：

健康推進課給付係（中央区保健所） 電話：3541-5930  
日本橋保健センター健康係 電話：3661-3515  
月島保健センター健康係 電話：5560-0765  
晴海保健センター健康係 電話：6381-2972  
都保健医療局疾病対策課 電話：5320-4004

## ・難病患者福祉手当

上記の難病等医療費助成制度を利用されている方のうち、区で指定する疾病を抱えている方に、月額 15,500 円の手当を支給しています（所得制限等あり）。

## 問い合わせ：

健康推進課給付係（中央区保健所） 電話：3541-5930  
日本橋保健センター健康係 電話：3661-3515  
月島保健センター健康係 電話：5560-0765  
晴海保健センター健康係 電話：6381-2972

## ● Tokyo Metropolitan Government Subsidies for Medical Treatment for Air Pollution-related Illness

Those who are diagnosed with bronchial asthma (also chronic bronchitis, asthmatic bronchitis, and emphysema for children under 18 years old) can receive public subsidies for their medical expenses. New application for this subsidy is limited to children 17 years old or younger.

## Inquiries:

Benefits Subsection, Health Promotion Section (Chuo City Public Health Center), Tel: 3546-5400

## ● Public Payment System for Tuberculosis Treatment Expenses

There is a public payment system for the medical expenses incurred by individuals diagnosed with tuberculosis.

## Inquiries:

Infectious Disease Measures Subsection, Health Promotion Section (Chuo City Public Health Center), Tel: 3541-5930

## ● Intractable Diseases

## ・ Medical care subsidy system for intractable diseases

Under this system, a medical care subsidy is provided to residents of Tokyo with intractable diseases and the like.

## Inquiries:

Benefits Subsection, Health Promotion Section (Chuo City Public Health Center), Tel: 3541-5930  
Health Subsection, Nihonbashi Health Center, Tel: 3661-3515  
Health Subsection, Tsukishima Health Center, Tel: 5560-0765  
Health Subsection, Harumi Health Center, Tel: 6381-2972  
Disease Control Division, Tokyo Bureau of Public Health, Tel: 5320-4004

## ・ Welfare allowance for patients with intractable diseases

Those who are receiving medical care subsidy system for intractable disease listed above and who are suffering from diseases designated by the city can receive an allowance of ¥15,500 per month (income restrictions apply).

## Inquiries:

Benefits Subsection, Health Promotion Section (Chuo City Public Health Center), Tel: 3541-5930  
Health Subsection, Nihonbashi Health Center, Tel: 3661-3515  
Health Subsection, Tsukishima Health Center, Tel: 5560-0765  
Health Subsection, Harumi Health Center, Tel: 6381-2972

### ・ B 型・ C 型ウイルス肝炎治療医療費助成制度

B 型・ C 型肝炎のインターフェロン治療および B 型肝炎の核酸アナログ製剤治療、C 型肝炎治療のインターフェロンフリー治療にかかる医療費を助成する制度があります。

#### 問い合わせ：

健康推進課給付係（中央区保健所）	電話：3541-5930
日本橋保健センター健康係	電話：3661-3515
月島保健センター健康係	電話：5560-0765
晴海保健センター健康係	電話：6381-2972
都保健医療局疾病対策課	電話：5320-4004

### ● 民生・児童委員

民生・児童委員は住民に最も身近な相談相手として、福祉に関する相談に応じます。また、福祉サービスの紹介や、行政や関係機関との連絡・調整を行う橋渡しの役も担っています。委員には守秘義務がありますので、安心してご相談ください。

なお、民生・児童委員と共に活動する主任児童委員は、地域の児童や子育てに関する問題を専門的に担当しています。

#### 問い合わせ先：

福祉保健部地域福祉課地域福祉推進係（中央区役所）  
電話：3546-5393

### ● ふくしの総合相談窓口

年齢や属性にかかわらず、福祉に関する様々な困りごとの相談を受け付けます。どの窓口相談すればよいかわからなければ、お気軽に相談してください。解決に向けて継続的に支援をします。

#### 問い合わせ先：

ふくしの総合相談窓口（中央区役所）  
電話：3546-5303

### ・ Medical care subsidy system for treatment of hepatitis B and C virus infections

Under this system, assistance with medical expenses is offered to cover interferon treatments for hepatitis B or C, nucleos(t)ide analog (NA) treatments for hepatitis B, and interferon-free treatments for hepatitis C.

#### Inquiries:

Benefits Subsection, Health Promotion Section (Chuo City Public Health Center), Tel: 3541-5930  
Health Subsection, Nihonbashi Health Center, Tel: 3661-3515  
Health Subsection, Tsukishima Health Center, Tel: 5560-0765  
Health Subsection, Harumi Health Center, Tel: 6381-2972  
Disease Control Division, Tokyo Bureau of Public Health, Tel: 5320-4004

### ● Minsei-iin Local Welfare Commissioners Jido-iin Children's Welfare Commissioners

As the closest advisors to residents, local welfare commissioners/ children's welfare commissioners provide advice on welfare. They are also responsible for introducing welfare services and serving as a bridge between you and the government and related organizations. Welfare commissioners are obligated to maintain confidentiality, so please feel free to consult with them.

The chief children's welfare commissioner, who works together with local welfare/children's welfare commissioners, specializes in issues related to children and childrearing in the community.

#### Inquiries:

Local Welfare Promotion Subsection, Community Welfare Section, Social Welfare and Public Health Department (Chuo City Office)  
Tel: 3546-5393

### ● General Welfare Consultation Office

This office provides consultations on various welfare-related issues, regardless of your age or status. If you are unsure about where you can talk to someone about your issues, please feel free to ask. The office will provide ongoing support to help you find a solution.

#### Inquiries:

General Welfare Consultation Office (Chuo City Office)  
Tel: 3546-5303