

問い合わせ：

保険年金課年金係（中央区役所）
電話：3546-5371

●^{だつたいいちじきん}脱退一時金

国民年金の保険料納付済期間（第2号、第3号期間は除く）などの合計が6ヶ月以上あり、老齢基礎年金の受給資格期間（10年）を満たしていない外国人の方が、日本国内に住所を有しなくなった日から2年以内に請求することができます。

●^{しゃかいほしょうきょうてい}社会保障協定

日本との二国間で、年金制度の二重加入を防止するとともに、外国の年金制度の加入期間を通算し年金が受けられるように協定を締結している国があります。詳しくは日本年金機構ホームページをご覧ください。

問い合わせ：

中央年金事務所
電話：3543-1411

※音声案内に従って「1」を選択し、その後「2」を押してください。

Inquiries:

Pension Subsection, Health Insurance and Pension Section (Chuo City Office)
Tel: 3546-5371

●Lump-sum Withdrawal Payments for non-Japanese people

If you are a foreign national, you may file a claim for lump-sum withdrawal payment within two years after leaving Japan to live abroad. To apply, you must have paid National Pension premiums for a total of at least six months (excluding periods as a Category II or II member) and but have not yet fulfilled the 10-year requirement to receive Old-age Basic Pension.

●Social Security Agreements

There are countries that have concluded agreements with Japan to prevent dual pension system enrollment and to enable pension payments to be received by combining the enrollment periods of foreign pension systems. Please visit this website for more details; (<http://www.nenkin.go.jp/international/english/index.html>).

Inquiries:

Chuo Pension Office
Tel: 3543-1411

* Please follow the recorded instructions and select “1” then press “2”.

こども
Children

出産と育児

●^{にんしんとどけ ほしけんこうてちよう}妊娠届・母子健康手帳

妊娠していることがわかったら、区役所、特別出張所、保健所、保健センターに妊娠届を提出してください。提出すると「母と子の保健バッグ」を差し上げます。バッグの中には、母子健康手帳、プレママ教室・パパママ教室のおさそい、妊婦健康診査受診票、産前歯科健康診査受診票、赤ちゃん訪問連絡はがきなどが入っています。母子健康手帳は妊産婦や乳幼児の健康状況を記録するもので、健康診査や予防接種を受ける際になどに必要になります。

●^{にんぶめんだん}妊婦面談

妊娠さんが安心して出産を迎えていただけるよう、妊娠届出以降に専門職（母子保健コーディネーター）が面談をします。以下の二次元コード「妊婦面談予約システム」より、住所地管轄の保健所・保健センターに予約をしてください。（対応言語 日本語・英語・中国語・韓国語）



問い合わせ：

健康推進課健康係（中央区保健所） 電話：3541-5930
日本橋保健センター健康係 電話：3661-5071
月島保健センター健康係 電話：5560-0765
晴海保健センター健康係 電話：6381-2972

Childbirth and Childrearing

●Pregnancy Notification and *Mother and Child Health Handbook*

When you become pregnant, please submit a pregnancy notification to the City Office, a special branch office or public health center. You will receive a Mother and Child Health Bag, which includes: your *Mother and Child Health Handbook (Boshi Kenko Techo)*; an invitation to classes for expectant parents; prenatal health examination coupon; prenatal dental health checkup coupon; and a postcard for arranging postnatal home-visit services. The *Mother and Child Health Handbook*—a small notebook used for recording things such as pregnancy progress and your newborn child's health condition—is required to receive checkups and vaccinations.

●Pregnancy consultation

Pregnant women who submit the pregnancy notification can undergo an interview with a professional (mother and child health coordinator) so they can give birth with a peace of mind. Scan the 2D code at right to access the Pregnancy Consultation Reservation System, and make an appointment with the health center with jurisdiction over your address. (Available in Japanese, English, Chinese, and Korean).



Inquiries:

Health Subsection, Health Promotion Section (Chuo City Public Health Center), Tel: 3541-5930
Health Subsection, Nihonbashi Health Center, Tel: 3661-5071
Health Subsection, Tsukishima Health Center, Tel: 5560-0765
Health Subsection, Harumi Health Center, Tel: 6381-2972

● 出産支援祝品(タクシー利用券)の贈呈

母子健康手帳などにより妊娠が確認できる方には、タクシー利用券1万円分を贈呈します。また、多胎児を妊娠された方には、2万円分を贈呈します。申請は、出産日の前日までとなります。

問い合わせ：

子育て支援課子育て支援係（中央区役所）
電話：3546-5350

● 妊産婦用コミュニティバス(江戸バス)無料乗車券

妊婦の方の通院、乳幼児健診、日常生活や親子で外出する際などに使用していただくため、中央区在住の妊産婦に対してコミュニティバス（江戸バス）の無料乗車券を交付しています。

問い合わせ：

| | |
|---------------------|--------------|
| 健康推進課給付係（中央区保健所） | 電話：3541-5930 |
| 日本橋保健センター健康係 | 電話：3661-5071 |
| 月島保健センター健康係 | 電話：5560-0765 |
| 晴海保健センター健康係 | 電話：6381-2972 |
| 子育て支援課子育て支援係（中央区役所） | 電話：3546-5350 |

● 妊婦等健康診査

○妊婦健康診査

「母と子の保健バッグ」の中の妊婦健康診査受診票により、区が委託している診療所・病院において、診察・尿検査・貧血検査・血圧測定等の妊婦に必要な検査が受けられます。

なお、入院医療を必要とする妊娠高血圧症候群等の方には、医療費負担も行っています。

問い合わせ：

| | |
|------------------|--------------|
| 健康推進課健康係（中央区保健所） | 電話：3541-5930 |
| 日本橋保健センター健康係 | 電話：3661-5071 |
| 月島保健センター健康係 | 電話：5560-0765 |
| 晴海保健センター健康係 | 電話：6381-2972 |

○産前・産後歯科健康診査

妊婦の方を対象に、無料の歯科健診を行っています。「母と子の保健バッグ」の中の歯科健診受診票を使い、区が委託する歯科医院で受けられます。さらに産後1年以内の方を対象とした無料歯科健診も行っています。

受診票は、お子さんの3・4カ月児健診の案内とともに送付します。

問い合わせ：

健康推進課健康係（中央区保健所） 電話：3541-5930

● プレママ教室・パパママ教室・育児学級・離乳食講習会・子育て支援講習会

保健所、保健センターでは、妊娠された方や乳幼児をお持ちの保護者の方を対象に、プレママ教室、パパママ教室、育児学級、離乳食講習会、子育て支援講習会を開いており、医師、歯科医師、保健師、助産師、管理栄養士などが妊娠、出産、育児に関する様々な話をします。

● Provision of Complimentary Taxi Coupons for Expectant Mothers

Residents who can confirm their pregnancy through the *Mother and Child Health Handbook* or other methods are entitled to receive ¥10,000 worth of taxi coupons as part of the Chuo City childbirth financial aid. Individuals pregnant with multiple children will receive ¥20,000 in coupons instead. You can apply for the coupons up to one day before the baby is born.

Inquiries:

Child-Rearing Support Subsection, Child-Rearing Support Section (Chuo City Office)
Tel: 3546-5350

● Free Community Bus (Edo Bus) Boarding Tickets for Expectant and New Mothers

Free community bus (Edo Bus) boarding tickets are sent to expectant and new mothers living in Chuo City so that they can ride for free when going to the hospital while pregnant and for children's health checkups and other opportunities in daily life, such as going out with their children.

Inquiries:

Benefits Subsection, Health Promotion Section (Chuo City Public Health Center), Tel: 3541-5930
Health Subsection, Nihonbashi Health Center, Tel: 3661-5071
Health Subsection, Tsukishima Health Center, Tel: 5560-0765
Health Subsection, Harumi Health Center, Tel: 6381-2972
Child-Rearing Support Subsection, Child-Rearing Support Section (Chuo City Office), Tel: 3546-5350

● Various Health Examinations and Checkups for Pregnant Women

○Prenatal Health Examinations

You can use the prenatal health examination slips contained in your Mother and Child Health Bag for necessary prenatal checkups and tests—including regular checkups, urine tests, anemia tests and blood pressure measurements—at a clinic or hospital designated by Chuo City. When you need inpatient treatment for pregnancy-induced hypertension or other pregnancy-related illnesses, you can also receive financial support to cover part of the treatment costs.

Inquiries:

Health Subsection, Health Promotion Section (Chuo City Public Health Center), Tel: 3541-5930
Health Subsection, Nihonbashi Health Center, Tel: 3661-5071
Health Subsection, Tsukishima Health Center, Tel: 5560-0765
Health Subsection, Harumi Health Center, Tel: 6381-2972

○Prenatal and Postnatal Dental Health Checkups

Pregnant women are entitled to free dental checkups. You can receive these checkups at a dental clinic commissioned by the city using the dental health checkup coupons enclosed in the Mother and Child Health Bag. Free dental checkups are also available for women within one year of giving birth.

The postnatal checkup coupon will be sent to you along with the information about your child's three- and four-month old checkups.

Inquiries:

Health Subsection, Health Promotion Section (Chuo City Public Health Center), Tel: 3541-5930

● Classes for Expectant Mothers, Expectant Parents, and New Parents; and Seminars on Baby Food and Parenting

The public health centers in Chuo City offer various education programs for expectant and new parents (e.g., classes for specific groups such as expectant mothers, expectant fathers and new parents; and topic-based seminars on baby food, parenting, and others). You can receive a wide range of advice about pregnancy, childbirth and parenting from doctors, dentists, public health nurses, midwives, registered dietitians and other specialists.

問い合わせ：

| | |
|------------------|--------------|
| 健康推進課健康係（中央区保健所） | 電話：3541-5930 |
| 日本橋保健センター健康係 | 電話：3661-5071 |
| 月島保健センター健康係 | 電話：5560-0765 |
| 晴海保健センター健康係 | 電話：6381-2972 |

●赤ちゃん訪問連絡はがきの届出

赤ちゃんが生まれたら、「母と子の保健バッグ」の中に入っている赤ちゃん訪問連絡はがきを出してください。保健所、保健センターでは、この通知により保健師・助産師が訪問指導を行います。

問い合わせ：

| | |
|------------------|--------------|
| 健康推進課健康係（中央区保健所） | 電話：3541-5930 |
| 日本橋保健センター健康係 | 電話：3661-5071 |
| 月島保健センター健康係 | 電話：5560-0765 |
| 晴海保健センター健康係 | 電話：6381-2972 |

●出産・子育て応援事業

妊婦・子育て世帯が安心して出産・子育てできるよう、保健所・保健センターで保健師や助産師による妊婦面談及び新生児等訪問指導を実施し、面談等を受けた方を対象にギフトカードを支給しています。

問い合わせ：

| | |
|------------------|--------------|
| 健康推進課健康係（中央区保健所） | 電話：3541-5930 |
| 日本橋保健センター健康係 | 電話：3661-5071 |
| 月島保健センター健康係 | 電話：5560-0765 |
| 晴海保健センター健康係 | 電話：6381-2972 |
| （ギフトカードに関すること） | |
| 健康推進課給付係（中央区保健所） | 電話：3541-5930 |

●産後ケア（宿泊型）

「産後、家族などの手助けがない」「体調がすぐれない」「はじめての子育てで不安」などのお母さんが、赤ちゃんと一緒に、助産師などから母子のケアや授乳指導、育児指導などを受けることができます。

利用できる方：中央区に住民登録がある出産後のお母さんとお子さん

実施施設：・聖路加助産院 マタニティケアホーム（中央区）
・東峯サライまたは東峯婦人クリニック（江東区）
・浜田病院（千代田区）

※利用施設によって受入可能な月齢が異なります。
詳しくは区のホームページをご覧ください。

利用期間：5泊6日まで（1泊2日から利用可能）

利用者負担金：1泊2日 7,500円（食事含む）

※以後1日ごとに7,500円加算

※多胎の場合は追加の負担金があります。

問い合わせ：

| | |
|------------------|--------------|
| 健康推進課健康係（中央区保健所） | 電話：3541-5930 |
| 日本橋保健センター健康係 | 電話：3661-5071 |
| 月島保健センター健康係 | 電話：5560-0765 |
| 晴海保健センター健康係 | 電話：6381-2972 |

Inquiries:

Health Subsection, Health Promotion Section (Chuo City Public Health Center), Tel: 3541-5930

Health Subsection, Nihonbashi Health Center, Tel: 3661-5071

Health Subsection, Tsukishima Health Center, Tel: 5560-0765

Health Subsection, Harumi Health Center, Tel: 6381-2972

●Postcard for Arranging Postnatal Home-Visit Service

After the birth of your child, please mail the postcard for arranging postnatal home-visit service included in your Mother and Child Health Bag. Once your postcard is received, the public health centers will arrange a visit by a public health nurse or midwife to offer you necessary consultation and advice.

Inquiries:

Health Subsection, Health Promotion Section (Chuo City Public Health Center), Tel: 3541-5930

Health Subsection, Nihonbashi Health Center, Tel: 3661-5071

Health Subsection, Tsukishima Health Center, Tel: 5560-0765

Health Subsection, Harumi Health Center, Tel: 6381-2972

●Childbirth and Childrearing Support Programs

In order to help pregnant women and families with young children to give birth and raise children with peace of mind, public health nurses and midwives at public health centers conduct pregnancy consultation and provide home-visit guidance for newborns. Those who undergo the consultation will receive a gift card.

Inquiries:

Health Subsection, Health Promotion Section (Chuo City Public Health Center), Tel: 3541-5930

Health Subsection, Nihonbashi Health Center, Tel: 3661-5071

Health Subsection, Tsukishima Health Center, Tel: 5560-0765

Health Subsection, Harumi Health Center, Tel: 6381-2972

(About the gift card)

Benefits Subsection, Health Promotion Section (Chuo City Public Health Center), Tel: 3541-5930

●Postnatal Care (Extended Stay)

New mothers who cannot receive support from family members and others after childbirth, who are feeling unwell after childbirth, have anxieties about raising a child for the first time, or have similar issues are eligible to receive care from midwives and other experts along with their baby, and also to receive guidance on breastfeeding and childrearing as well as other support.

Eligibility: All new mothers with resident registration in Chuo City and their babies

Locations: St. Luke's Birth Clinic Maternity Care Home (Chuo City)
Toho Sarai or Toho Fujin Clinic (Koto City)
Hamada Hospital (Chiyoda City)

* The eligible age of babies differs depending on the facility. Please visit the city website for more information.

Period of service: Up to six days and five nights (minimum period of stay is two days and one night)

Cost: ¥7,500 for two days and one night (includes meals)

* An additional ¥7,500 per additional day.

* There are additional costs for multiple births.

Inquiries:

Health Subsection, Health Promotion Section (Chuo City Public Health Center), Tel: 3541-5930

Health Subsection, Nihonbashi Health Center, Tel: 3661-5071

Health Subsection, Tsukishima Health Center, Tel: 5560-0765

Health Subsection, Harumi Health Center, Tel: 6381-2972

● 特定不妊治療費(先進医療)助成

保険適用された特定不妊治療（体外受精および顕微授精）と併せて行った先進医療費について、経済的負担の軽減を図るために費用の一部を助成しています。

問い合わせ：

健康推進課健康係（中央区保健所） 電話：3541-5930

● 新生児誕生 祝品(共通買物・食事券)の贈呈

中央区内共通買物・食事券を贈呈します。申請は子どもの1歳の誕生日の前日までとなります。

問い合わせ：

子育て支援課子育て支援係（中央区役所）
電話：3546-5350

● バースデーサポート

2歳を迎えるお子さんがいる家庭の子育てを応援するために、子育ての状況を把握し、必要な情報提供や相談支援を行うとともに、ギフトカードを支給しています。

問い合わせ：

健康推進課給付係（中央区保健所） 電話：3541-5930

● あかちゃん天国

子育て交流サロン「あかちゃん天国」は、子育てに関するさまざまな情報交換や交流をしたり、育児に関する相談を行う施設です。

施設には、授乳コーナーがあり、絵本、育児雑誌、乳児用玩具などを備えています。また、保育士資格を持つ経験豊富な専門スタッフがいます。

対象者：0歳～3歳の3月31日までの間にあるお子さんとその保護者の方、妊娠中の方

実施場所：

子ども家庭支援センター「きらら中央」勝どき分室（勝どき1-4-1）

電話：3534-2103

築地児童館（築地7-9-17）

電話：3544-0127

新川児童館（新川2-13-4）

電話：3553-2084

堀留町児童館（日本橋堀留町1-1-1）

電話：3661-8937

浜町児童館（日本橋浜町3-37-1）

電話：3669-3386

月島児童館（月島4-1-1）

電話：3533-0885

晴海児童館（晴海2-4-31）

電話：3534-3021

利用時間：午前9時～午後5時まで（各実施場所となる施設の休館日を除く）

※子ども家庭支援センター「きらら中央」勝どき分室の休館日（祝日および年末年始（12月29日～1月3日））、児童館の休館日（P98参照）

● Financial Support for Specified Fertility Treatments (Advanced Medical Treatment)

To ease your financial burden, Chuo City provides financial support for specified fertility treatments (in vitro fertilization and microfertilization) that health insurance covers as well as advanced medical treatment received in conjunction with said fertility treatments.

Inquiries:

Health Subsection, Health Promotion Section (Chuo City Public Health Center)
Tel: 3541-5930

● Complimentary Shopping and Dining Coupons for Newborns

You can receive Chuo City shopping and dining coupons worth a total of ¥30,000 to buy products for your baby. You must apply by the day before your child's first birthday.

Inquiries:

Child-Rearing Support Subsection, Child-Rearing Support Section (Chuo City Office)
Tel: 3546-5350

● Birthday Support

To support families with children who are about to turn two years old, Chuo City assesses your childrearing situation and provides information and consultation support as well as gift cards.

Inquiries:

Benefits Subsection, Health Promotion Section (Chuo City Public Health Center)
Tel: 3541-5930

● Akachan Tengoku

Akachan Tengoku is a communication salon where participants can share information on various aspects of childrearing, interact with each other, and receive childrearing counseling. The facility is equipped with a breastfeeding area for nursing mothers, picture books, childrearing magazines and toys for infants. There are also experienced, specialized staff members with childcare qualifications.

Eligibility: Infants up to the first March 31 following their third birthday, their parents/guardians, and pregnant women

Locations:

Family and Children Support Center “Kirara Chuo” Kachidoki Annex (1-4-1 Kachidoki)

Tel: 3534-2103

Tsukiji Children's Hall (7-9-17 Tsukiji)

Tel: 3544-0127

Shinkawa Children's Hall (2-13-4 Shinkawa)

Tel: 3553-2084

Horidomecho Children's Hall (1-1-1 Nihonbashi-Horidomecho)

Tel: 3661-8937

Hamacho Children's Hall (3-37-1 Nihonbashi-Hamacho)

Tel: 3669-3386

Tsukishima Children's Hall (4-1-1 Tsukishima)

Tel: 3533-0885

Harumi Children's Hall (2-4-31 Harumi)

Tel: 3534-3021

Hours: 9 a.m. to 5 p.m. (excluding facility holidays)

* The Family and Children Support Center “Kirara Chuo” Kachidoki Annex is closed on national holidays and during the year-end/New Year Holidays (December 29 to January 3); for information on Children's Hall holidays, please see p. 98

利用料：無料（ミルクなどは各自で持参）
利用方法：直接施設にお越しください。予約の必要はありません。

問い合わせ：
 各実施場所

● **未就学児の遊び場「すきっぷ」**
 「あかちゃん天国」利用対象外の3～5歳児が遊べる場所を提供します。
対象者：3～5歳児のお子さんとその保護者の方
 ※上記対象児と一緒にであれば、弟妹関係にあるお子さんも利用できます。
実施場所：子ども家庭支援センター「きらら中央」勝どき分室（勝どき1-4-1）
利用時間：祝日、年末年始を除く毎日（午前9時～午後4時）
 ※子育て支援講座が開催される日は、利用ができません。（詳しくは施設にお問い合わせください。）
利用料：無料
利用方法：直接施設にお越しください。予約は必要はありません。

問い合わせ：
 子ども家庭支援センター「きらら中央」勝どき分室
 電話：3534-2103

● **育児支援ヘルパー**
 育児や家事の支援を必要とする家庭に対し、区と契約した事業者がヘルパーを派遣して、母親の精神的・身体的負担を軽減し、家庭における安定した子育てを支援する制度です。

対象家庭：母子健康手帳交付時から出産後6カ月に達するまでの乳児がいる家庭
派遣回数・時間：
 ・15回まで（日曜日・祝日・年末年始を除く）
 ・午前8時～午後6時の時間帯で1回2時間または3時間
サービス内容：
 ・育児に関すること（授乳、もく浴、おむつ交換など）
 ・家事に関すること（食事の世話、掃除、洗濯など）
費用：ヘルパーの派遣費用を利用者の世帯の所得に応じて自己負担

問い合わせおよび申込み：
 子ども家庭支援センター「きらら中央」
 電話：3542-6321
 子ども家庭支援センター「きらら中央」勝どき分室
 電話：3534-2103
 子ども家庭支援センター「きらら中央」日本橋分室
 電話：3666-4267

Admission: Free (You are responsible for your own milk and other supplies.)

How to use the facilities: Simply come to the facility. Reservations are not necessary.

Inquiries:
 Please inquire at a facility that has an Akachan Tengoku.

● **Play Space for Preschoolers: “Skip”**
 Skip is a play space for 3- to 5-year-old children who are not eligible to use Akachan Tengoku.
Eligibility: 3- to 5-year-old children and their parents/guardians
 * Younger siblings of eligible children may also use the service if they are accompanying the eligible child.
Location: Family and Children Support Center “Kirara Chuo” Kachidoki Annex (1-4-1 Kachidoki)
Hours: Daily, 9 a.m. to 4 p.m. (excluding national holidays and the year-end/New Year’s holidays)
 * The service is not available when childrearing support presentations are taking place (please contact the facility directly for more information).
Fees: No charge
Use: Just come to the facility (no reservations required).

Inquiries:
 Family and Children Support Center “Kirara Chuo” Kachidoki Annex
 Tel: 3534-2103

● **Childcare Helper Service**
 Under this system, a helper provided by a service contracted by Chuo City is sent to the homes of those who need assistance with childcare and/or household chores, in order to reduce the mental and physical burden on mothers and to support stable childrearing in households.

Eligibility: Households with an expectant mother (from the time of receipt of a *Mother and Child Health Handbook*) or a mother with a newborn up to six months old
Number of times the service can be used and hours:
 - Up to 15 times per family (unavailable on Sundays, national holidays and during the year-end/New Year’s holidays)
 - Up to two or three hours per time between 8 a.m. and 6 p.m.
Services offered:
 - Childcare (feeding, bathing, changing diapers, etc.)
 - Household chores (preparing meals, cleaning, laundry, etc.)
Fee: You must pay the dispatch fees of the helper according to your household’s income level.

Inquiries and applications:
 Family and Children Support Center “Kirara Chuo”
 Tel: 3542-6321
 Family and Children Support Center “Kirara Chuo” Kachidoki Annex
 Tel: 3534-2103
 Family and Children Support Center “Kirara Chuo” Nihonbashi Annex
 Tel: 3666-4267

健康

●乳幼児健康診査

生後3・4カ月、6・7カ月、9・10カ月、1歳6カ月、3歳の乳幼児に対して健康診査を行います。3・4カ月児、3歳児の健診は保健所・保健センターで、6・7カ月児、9・10カ月児、1歳6カ月児の健診は区が委託している病院等で行っています。

また1歳6カ月児、3歳児を対象に、歯科健診と必要に応じて子育て相談を保健所・保健センターで行っています。このほか乳幼児の健康相談を保健所・保健センターで行っています。

問い合わせ：

| | |
|------------------|--------------|
| 健康推進課健康係（中央区保健所） | 電話：3541-5930 |
| 日本橋保健センター健康係 | 電話：3661-5071 |
| 月島保健センター健康係 | 電話：5560-0765 |
| 晴海保健センター健康係 | 電話：6381-2972 |

●未熟児養育医療事業

生まれた赤ちゃんの生命力が特に弱く、出生時の体重が2,000g以下、または医師が入院養育を必要と認めた場合、国の指定した診療所・病院に入院すると費用は保護者の収入により一部または全部が免除になります。

問い合わせ：

| | |
|------------------|--------------|
| 健康推進課給付係（中央区保健所） | 電話：3541-5930 |
| 日本橋保健センター健康係 | 電話：3661-5071 |
| 月島保健センター健康係 | 電話：5560-0765 |
| 晴海保健センター健康係 | 電話：6381-2972 |

●小児慢性特定疾病医療費助成制度

小児慢性特定疾病にかかっている方に対して、医療費を助成する制度があります。

問い合わせ：

| | |
|------------------|--------------|
| 健康推進課給付係（中央区保健所） | 電話：3541-5930 |
| 日本橋保健センター健康係 | 電話：3661-5071 |
| 月島保健センター健康係 | 電話：5560-0765 |
| 晴海保健センター健康係 | 電話：6381-2972 |
| 都福祉局家庭支援課 | 電話：5320-4375 |

●子ども医療費助成

お子さん（18歳到達後最初の3月31日まで）が病院等で医療保険により診療を受けたとき、医療費の自己負担分が助成され、無料になります。

問い合わせ：

子育て支援課子育て支援係（中央区役所）
電話：3546-5350

Health

●Health Checkups for Infants and Toddlers

To promote the healthy growth of infants, checkups are provided for infants and toddlers that are 3 to 4 months old, 6 to 7 months old, 9 to 10 months old, 18 months old, and 3 years old. The 3- to 4-month-old and 3-year-old checkups are conducted at public health centers, while the 6- to 7-month-old, 9- to 10-month-old, and 18-month-old checkups are conducted at hospitals and other medical facilities designated by the city.

In addition, public health centers offer dental checkups and childcare consultations (if necessary) for 18-month-old and 3-year-old children. Health consultations for infants and toddlers are also available at public health centers.

Inquiries:

Health Subsection, Health Promotion Section (Chuo City Public Health Center), Tel: 3541-5930
Health Subsection, Nihonbashi Health Center, Tel: 3661-5071
Health Subsection, Tsukishima Health Center, Tel: 5560-0765
Health Subsection, Harumi Health Center, Tel: 6381-2972

●Medical Treatment Program for Premature Babies

If your newborn is in a significantly weakened condition with a birth weight of 2,000 grams or less, or your doctor deems it necessary that your baby stays in the hospital, you may be exempt from partial or full medical costs as long as your baby is hospitalized in a clinic or hospital designated by the Japanese government. Eligibility and applicable percentage of the exemption depend on the income level of the parents/guardians.

Inquiries:

Benefits Subsection, Health Promotion Section (Chuo City Public Health Center), Tel: 3541-5930
Health Subsection, Nihonbashi Health Center, Tel: 3661-5071
Health Subsection, Tsukishima Health Center, Tel: 5560-0765
Health Subsection, Harumi Health Center, Tel: 6381-2972

●Subsidy for Medical Expense for Specified Chronic Pediatric Diseases

This program subsidizes medical expenses for individuals suffering from specified chronic pediatric diseases.

Inquiries:

Benefits Subsection, Health Promotion Section (Chuo City Public Health Center), Tel: 3541-5930
Health Subsection, Nihonbashi Health Center, Tel: 3661-5071
Health Subsection, Tsukishima Health Center, Tel: 5560-0765
Health Subsection, Harumi Health Center, Tel: 6381-2972
Family Support Section, Bureau of Social Welfare and Public Health, Tokyo Metropolitan Government, Tel: 5320-4375

●Subsidy for Children's Medical Expenses

Children can receive free medical treatment covered by health insurance until the first March 31 following their 18th birthday.

Inquiries:

Child-Rearing Support Subsection, Child-Rearing Support Section (Chuo City Office)
Tel: 3546-5350

●ひとり親家庭等医療費助成

お子さん（18歳到達後最初の3月31日まで。政令で定める程度の障害のある場合は20歳未満）と、そのお子さんを養育している方などが病院等で医療保険により診療を受けたとき、医療費の自己負担分の全部または一部を助成します（所得制限があります）。

問い合わせ：

子育て支援課子育て支援係（中央区役所）
電話：3546-5350

●予防接種

予防接種は法律に基づいた定期予防接種（対象者は予防接種を受けるよう努力する）と対象者の希望により行う任意予防接種があります。

風しん抗体検査・予防接種、帯状疱疹ワクチン予防接種及び高齢者肺炎球菌予防接種（任意予防接種）を除き、接種時期に保健所から通知します。

問い合わせ：

健康推進課感染症対策係（中央区保健所）
電話：3541-5930

●Subsidy for Medical Expenses for Single-Parent Households

If a child (until the first March 31 following their 18th birthday; for children who have a government-designated level of disability, until they reach 20 years old) and/or the single parent raising said child receives medical treatment covered by insurance programs, part or all of the out-of-pocket expenses will be subsidized (please note that there are income restrictions).

Inquiries:

Child-Rearing Support Subsection, Child-Rearing Support Section (Chuo City Office)
Tel: 3546-5350

●Vaccinations

There are two types of vaccinations in Japan: periodic vaccinations (recommended by the government) and optional vaccinations. The health center will notify you when vaccinations are available. However, this does not include voluntary vaccinations such as the antibody test and vaccine for rubella, shingles vaccinations, and the pneumococcal vaccination for the elderly.

Inquiries:

Infectious Disease Measures Subsection, Health Promotion Section (Chuo City Public Health Center)
Tel: 3541-5930

定期予防接種（法律による予防接種）の種類と接種対象者、回数

| 定期 予 防 接 種 | 種類 | 接種対象者 | | 接種回数 | 通知発送時期 |
|------------------------|--|-------------------------------|---|------|--|
| | ※1 DPT-IPV-Hib 五種混合 (ジフテリア・百日せき・破傷風・急性灰白髄炎（ポリオ）・Hib感染症) | 1期： 生後2カ月以上90カ月（7歳6カ月）未満の方 | 初回接種：20日以上の間隔をおいて接種（標準は生後2カ月以上7カ月未満） | 3回 | 1日～14日生まれの方は2月に達する前月 15日～31日生まれの方は2月に達する月 |
| | | | 追加接種：初回接種終了後6カ月以上18カ月未満の間隔をおいて接種（標準は初回接種終了後6カ月以上18カ月未満の間隔をおいて接種） | 1回 | |
| | DPT-IPV 四種混合 (ジフテリア・百日せき・破傷風・急性灰白髄炎（ポリオ）) | 1期： 生後2カ月以上90カ月（7歳6カ月）未満の方 | 初回接種：20日以上の間隔をおいて接種（標準は生後2カ月以上12カ月未満） | 3回 | — |
| | | | 追加接種：初回接種終了後6カ月以上18カ月未満の間隔をおいて接種（標準は初回接種終了後12カ月以上18カ月未満の間隔をおいて接種） | 1回 | |
| | DT 二種混合 (ジフテリア・破傷風) | 2期：11歳以上13歳未満の方（標準は11歳） | | 1回 | 1日～14日生まれの方は11月に達する前月 15日～31日生まれの方は11歳誕生月 |
| | ※2 MR (麻しん・風しん混合) | 1期：生後12カ月以上24カ月未満の方 | | 1回 | 生後11月に達する月 |
| | | 2期：5歳以上7歳未満であって、小学校就学前年度の方 | | 1回 | 小学校就学前々年度の3月末頃 |
| | ※3 日本脳炎 | 1期： 生後6カ月以上90カ月（7歳6カ月）未満の方 | 初回接種：6日以上の間隔をおいて接種（標準は3歳） | 2回 | 1日～14日生まれの方は3月に達する前月 15日～31日生まれの方は3歳誕生月 |
| | | | 追加接種：初回接種終了後6カ月以上18カ月未満の間隔をおいて接種（標準は4歳） | 1回 | 1日～14日生まれの方は4月に達する前月 15日～31日生まれの方は4歳誕生月 |
| | | 2期：9歳以上13歳未満の方（標準は9歳） | | 1回 | 1日～14日生まれの方は9月に達する前月 15日～31日生まれの方は9歳誕生月 |
| | BCG（結核） | 1歳未満の方（標準は生後5カ月以上8カ月未満） | | 1回 | 生後5月に達する月 |

| 定期予防接種 | 種類 | 接種対象者 | 接種回数 | 通知発送時期 |
|--------|----------------------------------|---|---|--|
| | Hib 感染症 | 生後 2 カ月以上 5 歳未満の方（接種開始月齢により接種回数が異なる） | 初回接種：27 日以上の間隔をおいて接種 （標準は接種開始月齢が生後 2 カ月以上 7 カ月未満） 追加接種：7 カ月以上間隔をおいて接種 （標準は初回接種終了後 7 カ月以上 13 カ月未満の間隔をおいて接種） | 3 回 （標準） 1 回 （標準） |
| | 小児の肺炎球菌感染症 | 生後 2 カ月以上 5 歳未満の方（接種開始月齢により接種回数が異なる） | 初回接種：27 日以上の間隔をおいて接種 （標準は接種開始月齢が生後 2 カ月以上 7 カ月未満） 追加接種：初回接種終了後 60 日以上間隔をおいて生後 12 カ月以降に接種 （標準は生後 12 カ月以上 15 カ月未満） | 3 回 （標準） 1 回 （標準） |
| | B 型肝炎 | 1 歳未満の方（標準は生後 2 カ月以上 9 カ月未満） | 3 回 | 1 日～ 14 日生まれの方は 2 カ月に達する前月 15 日～ 31 日生まれの方は 2 カ月に達する月 |
| | ロタウイルス感染症 | (1) 経口弱毒性ヒトロタウイルスワクチン（ロタリックス） 生後 6 週 0 日後から 24 週 0 日後までの方 | 2 回 | |
| | | (2) 5 価経口弱毒性ヒトロタウイルスワクチン（ロタテック） 生後 6 週 0 日後から 32 週 0 日後までの方 | 3 回 | |
| | ※ 4 ヒトパピローマウイルス感染症 （子宮頸がん） | 小学校 6 年生から高校 1 年生相当の年齢の女子 （標準は中学校 1 年生の間に 3 回接種） ◎接種するワクチンにより 2 回目接種の時期が異なる | 2 回 又は 3 回 | - |
| | 水痘 | 生後 12 カ月以上 3 歳未満の方（標準は接種開始月齢が生後 12 カ月以上 15 カ月未満） | 2 回 | 11 カ月に達する月 |
| | 高齢者の インフルエンザ | (1) 65 歳以上の方 (2) 60 歳以上 65 歳未満の心臓、腎臓若しくは呼吸器機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する身体障害者手帳 1 級相当をお持ちの方 | 年 1 回 | 毎年 9 月下旬 |
| | ※ 5 高齢者の肺炎球菌 感染症 | (1) 65 歳の方 (2) 60 歳以上 65 歳未満の心臓、腎臓若しくは呼吸器機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する身体障害者手帳 1 級相当をお持ちの方 | 1 回 | 65 歳に達する月 |
| | 高齢者の新型コロナ ワクチン | (1) 65 歳以上の方 (2) 60 歳以上 65 歳未満の心臓、腎臓若しくは呼吸器機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する身体障害者手帳 1 級相当をお持ちの方 | 1 回 | 毎年 9 月下旬（予定） |

- ※ 1 五種混合は令和 6 年 4 月 1 日から定期予防接種に追加された。
- ※ 2 原則は MR（麻しん・風しん混合）ワクチンを接種。麻しん又は風しんに罹患した方で保護者が希望する場合は、罹患していない方の単味のワクチンを接種することもできる。風しんの第 5 期に関しては MR のみ。
- ※ 3 日本脳炎については、厚生労働省の通知を受け、平成 17 年 5 月 30 日から積極的勧奨を差し控えていたが、平成 22 年度に 3 歳、平成 23 年度に 4 歳、平成 28 年度に 9 歳の積極的勧奨を再開した。なお、平成 21 年度まで実施された積極的勧奨の差し控えにより接種不足分がある方は、特例対象として接種期間が緩和されている。平成 7 年 4 月 2 日から平成 19 年 4 月 1 日生まれの方は 1 期・2 期の接種不足分を 20 歳未満まで、平成 19 年 4 月 2 日から平成 21 年 10 月 1 日生まれの方は 1 期の接種不足分を 9 歳から 13 歳未満まで、接種状況に応じて規定の回数を接種することができる。
- ※ 4 平成 25 年 6 月 14 日に厚生労働省から発出された通知を受け、接種の勧奨を差し控えていた。その後、最新の知見を踏まえ、改めてワクチンの安全性について特段の懸念が認められないことが確認され、接種による有効性が副反応のリスクを明らかに上回ることなどが認められたため、令和 3 年 11 月 26 日に発出された厚生労働省の通知を受け、令和 4 年 4 月から積極的勧奨を再開した。
- ※ 5 接種対象者の特例（経過措置）は令和 6 年 3 月 31 日をもって終了となり、令和 6 年度は上表のとおり対象を変更して実施している。
なお、過去に 23 価肺炎球菌ワクチンを接種している方は、定期予防接種の対象外となる。

中央区が費用助成を行っている任意予防接種の種類と接種対象者、回数

| 任意予防接種 | 種類 | 接種対象者 | 助成回数 | 助成金額 | 通知発送時期 |
|--------|-----------------|--|---------------|------|------------------|
| | おたふくかぜ | 1 回目：満 1 歳～小学校就学前年度の方 | 2 回 | 一部助成 | 11 カ月に達する月 |
| | | 2 回目：小学校就学前年度の方 （1 回目と 2 回目の間は 27 日以上の間隔をおく） | | | 小学校就学前々年度の 3 月末頃 |
| | 小児 インフルエンザ | 生後 6 カ月～ 12 歳の方 | 2 回 | 一部助成 | — |
| | | 13 歳～高校 3 年生相当の方 | 1 回 | | |
| | 風しん抗体検査 | 風しん未罹患、未接種、未検査（罹患・接種・検査歴不明）で次のどちらかに該当する 19 歳以上の区内在住者 (1) 妊娠を予定または希望している女性とその同居者 (2) 妊婦の同居者 | — | 全額助成 | — |
| | 風しん予防接種 | (1) 上記の抗体検査で抗体価が十分でないとされた方 (2) 妊婦健診などで風しん抗体価が十分でなかった方（ただし、接種時に妊娠していない方） | — | 全額助成 | — |
| | 帯状疱疹 | (1) 50 歳以上の方で中央区に住民登録がある方 (2) これまでに本事業による助成を受けたことがない方 | 1 回 又は 2 回 | 一部助成 | — |
| | 高齢者の 肺炎球菌感染症 | (1) 66 歳以上の方で中央区に住民登録がある方 (2) 23 価高齢者肺炎球菌ワクチンの接種をしたことのない方 | 1 回 | 一部助成 | — |

※ 区内実施医療機関で接種した際の費用から助成金額を差し引いた額を医療機関でお支払いください。接種費用は医療機関によって異なりますので、事前にご確認ください。

3 Administrative Information

Type, eligible age, and the number of doses of periodic immunization recommended by the government

| Periodic immunizations | Type | Eligible age | | Number of doses | Notification period |
|------------------------|--|--|--|-----------------|--|
| | *1 DPT-IPV-Hib (five-type combination: diphtheria, pertussis, tetanus, polio and Hib) | Phase 1: Between 2 months and 89 months old (7 years and 6 months old) | Initial doses: At least 20 days in between shots (The standard is to receive it between 2 months and 6 months of age.) | 3 doses | For children born between the 1st and 14th, the month before they reach 2 months old For children born between the 15th and 31st, the month they reach 2 months old |
| | | | Booster shot: At least 6 months after completing initial doses (The standard timing is to receive the booster from 6 months but less than 18 months after receiving the initial doses.) | 1 dose | |
| | DPT-IPV (four-type combination: diphtheria, pertussis, tetanus, and polio) | Phase 1: Between 2 months and 89 months old (7 years and 6 months old) | Initial doses: At least 20 days in between shots (The standard is to receive it between 2 months and 11 months of age.) | 3 doses | — |
| | | | Booster shot: At least 6 months after completing initial doses (The standard timing is to receive the booster from 12 months but less than 18 months after receiving the initial doses.) | 1 dose | |
| | DT (two type combination: diphtheria and tetanus) | Phase 2: Between 11 and 12 years old (The standard is to receive it at 11 years of age.) | | 1 dose | For children born between the 1st and 14th, the month before they reach 11 years old For children born between the 15th and 31st, the month they reach 11 years old |
| | *2 Measles and rubella (MR) | Phase 1: Between 12 and 23 months old | | 1 dose | The month they reach 11 months old |
| | | Phase 2: Between 5 and 6 years old (before entering elementary school) | | 1 dose | Around the end of March two years before entering elementary school |
| | *3 Japanese encephalitis | Phase 1: Between 6 months and 89 months old (7 years and 5 months old) | Initial doses: At least 6 days in between shots (The standard is to receive it at 3 years of age.) | 2 doses | For children born between the 1st and 14th, the month before they reach 3 years old For children born between the 15th and 31st, the month they reach 3 years old |
| | | | Booster shot: At least 6 months after completing initial doses (The standard timing is receive the booster at 4 years of age.) | 1 dose | For children born between the 1st and 14th, the month before they reach 4 years old For children born between the 15th and 31st, the month they reach 4 years old |
| | | Phase 2: Between 9 and 12 years old (The standard is to receive it at 9 years of age.) | | 1 dose | For children born between the 1st and 14th, the month before they reach 9 years old For children born between the 15th and 31st, the month they reach 9 years old |
| | BCG (tuberculosis) | Under 1 year old (standard schedule: Between 5 and 7 months old) | | 1 dose | The month they reach 5 months old |

3 Administrative Information

| Periodic immunizations | Type | Eligible age | | Number of doses | Notification period |
|------------------------|--|---|---|---|--|
| | Hib | Between 2 months and 4 years of age (the number of inoculations varies depending on the starting age) | Initial doses: At least 27 days in between shots (The standard initial age is between 2 months and 6 months of age.) Booster shot: At least 7 months after completing initial doses (The standard timing is to receive the booster from 7 months but less than 13 months after receiving the initial doses.) | 3 doses (standard) 1 dose (standard) | For children born between the 1st and 14th, the month before they reach 2 months old For children born between the 15th and 31st, the month they reach 2 months old |
| | Streptococcus pneumonia vaccine for children | Between 2 months and 4 years of age (the number of inoculations varies depending on the starting age) | Initial doses: At least 27 days in between shots (The standard initial age is between 2 months and 6 months of age.) Booster shot: 12 months old or older, and at least 60 days after the initial doses (The standard is to receive it between 12 and 14 months old). | 3 doses (standard) 1 dose (standard) | |
| | Hepatitis B | Under 1 year old (standard schedule: Between 2 and 9 months old) | | 3 doses | |
| | Rotavirus infection | (1) Oral attenuated human rotavirus vaccine (Rotarix) From 6 weeks and 0 days to 24 weeks and 0 days after birth. | | 2 doses | |
| | | (2) Oral attenuated pentavalent human rotavirus vaccine (RotaTeq) From 6 weeks and 0 days to 32 weeks and 0 days after birth. | | 3 doses | |
| | *4 Human papillomavirus infection (cervical cancer) | Girls between the sixth grade of elementary school and the first grade of high school (Typical schedule: 3 doses during the first grade of junior high school) ◎ The timing of the second vaccination varies depending on the vaccine taken. | | 2 or 3 doses | — |
| | Chicken pox | Between 12 months and 2 years old (The standard initial age is between 12 months and 14 months of age.) | | 2 doses | The month they reach 11 months old |
| | Influenza vaccinations for the elderly | (1) Residents 65 years old or older (2) Residents between 60 and 64 years old who have a serious disability in their heart, kidney or respiratory system or a serious immunity deficiency caused by the human immunodeficiency virus (equivalent to level 1 of the <i>Handbook for the Physically Disabled</i>) | | Once a year | Late September each year |
| | *5 Streptococcus pneumoniae vaccine for the elderly ² | (1) Residents 65 years old (2) Residents between 60 and 64 years old who have a serious disability in their heart, kidney or respiratory system or a serious immune deficiency caused by the human immunodeficiency virus (equivalent to level 1 of the <i>Handbook for the Physically Disabled</i>) | | 1 dose | The month they reach 65 years old |
| | COVID-19 vaccinations for the elderly | (1) Residents 65 years old (2) Residents between 60 and 64 years old who have a serious disability in their heart, kidney or respiratory system or a serious immune deficiency caused by the human immunodeficiency virus (equivalent to level 1 of the <i>Handbook for the Physically Disabled</i>) | | 1 dose | Late September each year (subject to change) |

*1: The DPT-IPV-Hib vaccination was added to the list of periodic vaccinations on April 1, 2024.

*2: In principle, the MR (measles and rubella) vaccine will be administered. Children who have already had measles or rubella, however, can only be vaccinated for the disease they have not had, at the request of the parents/guardians. However, for Phase 5 of the rubella vaccination, only the MR vaccine is available.

*3: In accordance with a notice the Ministry of Health, Labour and Welfare (MHLW) issued, the active promotion of Japanese encephalitis vaccinations was halted from May 30, 2005. However, they were again recommended for 3-year-old children in 2010, 4-year-olds in 2011, and 9-year-olds in 2016. For individuals who missed out on vaccinations due to this situation until 2009, the vaccination period has been relaxed. Those born between April 2, 1995 and April 1, 2007 who missed Phases 1 and 2 of the vaccination can receive the required number of inoculations according to their current vaccination status until they reach 20 years old. Those born between April 2, 2007 and October 1, 2009 who missed Phase 1 can receive the required number of inoculations according to their current vaccination status between the ages of 9 and 12.

*4: In accordance with a notice the MHLW issued on June 14, 2013, active promotions for the vaccination were suspended. However, further research has confirmed that there were no particular concerns about the vaccine's safety, and it was recognized that its efficacy clearly out-weighed the risk of adverse reactions. Active promotions were resumed in April 2022 in accordance with a notice the MHLW issued on November 26, 2021.

*5: The special measure (transitional measure) related to eligibility to receive the vaccination ended on March 31, 2024. For FY2024, the eligibility has been changed as shown in the table above. Please note that those who have already received the 23-valent pneumococcal vaccine are not eligible for periodic vaccinations.

Type, eligible age, and the number of doses of optional immunizations for which Chuo City offers subsidies

| Optional vaccinations | Type | Eligible age | Number of subsidized doses | Subsidy amount | Notification period |
|-----------------------|--|--|----------------------------|-----------------------|---|
| | Mumps | First dose: Children from 1 year old to those in the fiscal year before entering elementary school | 2 doses | Partially subsidized* | The month they reach 11 months old |
| | | Second dose: Children in the fiscal year before entering elementary school (An interval of at least 27 days between the first and second dose) | | | Around the end of March, two school years before your child starts elementary school. |
| | Pediatric influenza | Children between 6 months old and 12 years old | 2 doses | Partially subsidized | - |
| | | Children between 13 years old and the third year of high school (or equivalent age) | 1 dose | | |
| | Antibody test for rubella | Residents 19 years old or older who have not been exposed to rubella, have not been vaccinated, or have not been tested (history of exposure, vaccination, or testing unknown) and fall into either one of the following categories: (1) Women who wish to become pregnant, and their co-residents (2) A person living with a pregnant woman | - | Fully subsidized | - |
| | Rubella vaccination | (1) Residents whose antibody titer was found to be insufficient in the above antibody test (2) Residents whose antibody titer against rubella was not sufficient at the time of their pregnancy checkup (but who are not pregnant at the time of vaccination) | - | Fully subsidized | - |
| | Shingles | (1) Registered residents of Chuo City who are 50 years old and above (2) Individuals who have never received subsidies from this program | 1 or 2 doses | Partially subsidized | - |
| | Streptococcus pneumoniae vaccine for the elderly | (1) Registered residents of Chuo City who are 66 years old and above (2) Individuals who have never received the 23-valent pneumococcal vaccine | 1 dose | Partially subsidized | - |

* Your out-of-pocket costs are calculated by subtracting the subsidy amount from the vaccination cost. The vaccination cost varies according to each medical institution, so please inquire at the institution you wish to use.

手当

●児童手当

お子さん（18歳到達後最初の3月31日まで）を育てている方に、子ども1人につき月額10,000円～30,000円を支給します。

●児童育成手当

父親または母親がいない場合や、父親または母親が重度障害者の場合などで、お子さん（18歳到達後最初の3月31日まで）を育てている方に、子ども1人につき月額13,500円を支給します（所得制限があります）。

●児童扶養手当

父親または母親がいない場合や、父親または母親が重度障害者の場合などで、お子さん（18歳到達後最初の3月31日まで。政令で定める程度の障害のある場合は20歳未満）を育てている方に支給します（所得制限があります）。

問い合わせ：

子育て支援課子育て支援係（中央区役所）
電話：3546-5350

保育

●幼児教育・保育の無償化

保育所・認定こども園・幼稚園などを利用する3歳児から5歳児クラスまでのお子さん及び住民税非課税世帯の0歳児から2歳児クラスまでのお子さんを対象に、幼児教育・保育の無償化を実施しています。

問い合わせ：

保育課保育入園係・保育給付係（中央区役所）
電話：3546-5227・5422

●認可保育園

保護者が働いていたり、病気等の理由で、ご家庭でお子さんを保育することができない場合に、お子さんを預かり、保育する施設で、区立と私立があります。保育料・延長保育料は、保護者の区民税に応じて決まります。

問い合わせ：

保育課保育入園係（中央区役所）
電話：3546-5227

●認証保育所

東京都独自の基準を満たした保育所です。入園を希望する方は、直接施設にお問い合わせください。（P200 参照）

Allowances

●Child Allowance

A child allowance (¥10,000 to ¥30,000 per child) is provided each month for those raising children (until the first March 31 following the child's 18th birthday).

●Childrearing Allowance

A monthly allowance of ¥13,500 per child is provided to single parents and households with a parent who is severely disabled that are raising children (until the first March 31st following the child's 18th birthday). Recipients of this allowance need to meet income eligibility requirements.

●Child Support Allowance

This allowance is provided to single parents and households with a parent who is seriously disabled (until the first March 31st following the child's 18th birthday; if the child has a disability specified by a government ordinance, until the child reaches 20 years old). Recipients of this allowance need to meet income eligibility requirements.

Inquiries:

Child-Rearing Support Subsection, Child-Rearing Support Section
(Chuo City Office)
Tel: 3546-5350

Childcare

●Free Early Childhood Education and Childcare

Free early childhood education and childcare is provided for families with children aged 3 to 5 years old who use daycare facilities, authorized childcare facilities (Kodomoen), and kindergartens, and for children up to 2 years old in households exempt from resident's tax.

Inquiries:

Daycare Center Enrollment Subsection and Childcare Benefits Subsection, Childcare Section (Chuo City Office)
Tel: 3546-5227, 5422

●Accredited Nurseries (Ninka Hoikuen)

These facilities provide childcare for children whose parents/guardians cannot provide care at home during daytime hours due to work, illness or other reasons. Nurseries consists of municipal and private entities. Daycare center fees and extended childcare fees are determined based on the amount of resident's tax the parents/guardians pay.

Inquiries:

Daycare Center Enrollment Subsection, Childcare Section (Chuo City Office)
Tel: 3546-5227

●TMG-Certified Daycare Facilities

If you wish to place your child in a daycare center school that meets the standards of the Tokyo Metropolitan Government (TMG-certified daycare facility), please contact the applicable facility directly. (Refer to p. 200)

認証保育所保育料の補助

月の初日時点に東京都認証保育所にお子さんを預け、月極契約を結んでいる保護者（仕事や病気等の理由により保育が必要な方に限る）に対し、その経済的負担を軽減するため、対象施設に支払っている月額保育料と認可保育園に在園した場合の月額保育料の差額に応じて、保育料の一部を補助しています。

問い合わせ：

保育課保育給付係（中央区役所）
電話：3546-5422

●認定こども園

小学校に就学する前のお子さんの教育・保育を一体的に提供するとともに、地域における子育て支援事業を行い、幼稚園と保育園の両方の役割を果たす施設です。

問い合わせ：

- ・保育所型について 保育課保育入園係（中央区役所）
電話：3546-5227
- ・幼保連携型について 学務課幼児教育支援係（中央区役所）
電話：6278-8163

●地域型保育事業**○小規模保育事業**

区内に住んでいる0歳児（生後57日以上）から2歳児クラスまでのお子さんを対象に、少人数（定員6～19人）で、家庭的保育に近い雰囲気のもと保育を行う施設です。

保育料は認可保育園と同額です。ただし、延長保育料は事業所で設定します。

○事業所内保育事業

会社の従業員用の保育施設で、従業員のお子さんと地域のお子さんを一緒に保育する施設です。

保育料は認可保育園と同額です。ただし、延長保育料は事業所で設定します。

○居宅訪問型保育事業（障害児向け）

医療的ケアが必要なお子さんに対して、集団保育が著しく困難と認められる場合に、利用者の居宅等において保育者による1対1の保育を行います。保育時間は午前8時～午後6時までの間で8時間以内です。

保育料は認可保育園と同額です。

○居宅訪問型保育事業（待機児童向け）

認可保育園に申し込み、待機となった0歳児（生後57日以上）から2歳児クラスまでの児童を対象に、利用者の自宅に保育者を派遣し、1対1の保育を行います。

保育料は認可保育園と同額です。延長保育料は1時間あたり1,000円です。

問い合わせ：

保育課保育入園係（中央区役所）
電話：3546-5227

Assistance for Childcare Fees for TMG-Certified Daycare Facilities

To alleviate the financial burden on parents (limited to those needing childcare due to work, illness, etc.) who have a monthly contract with a Tokyo Metropolitan Government-certified daycare center as of the first day of the month, a portion of the childcare fee is subsidized according to the difference between the monthly childcare fee paid to the applicable facility and the monthly childcare fee if the child were enrolled in an accredited daycare center.

Inquiries:

Childcare Benefits Subsection, Childcare Section (Chuo City Office)
Tel: 3546-5422

●Authorized Childcare Facilities (Kodomoen)

Kodomoen is a kindergarten and daycare center hybrid that provides integrated care for preschoolers and operates parenting support programs for the local community.

Inquiries:

For daycare facility types: Daycare Center Enrollment Subsection, Childcare Section (Chuo City Office)
Tel: 3546-5227
For kindergarten and daycare center hybrids: Early Childhood Education Support Subsection, School Affairs Section (Chuo City Office)
Tel: 6278-8163

●Community-Type Childcare Services**○Small-Group Childcare Services**

Childcare is offered in a small group of children (capacity: 6–19) between the ages of 0 (57 days old) and 2 years in an atmosphere similar to home childcare services. Daycare center fees are the same as those at accredited nurseries. However, each facility determines its own fees for extended childcare.

○In-House Childcare Facilities

In-house childcare facilities offer childcare for employees of the company as well as for people in the community. Daycare center fees are the same as those at accredited nurseries. However, each facility determines its own fees for extended childcare.

○In-Home Childcare Program (for children with disabilities)

Children who require medical care and would therefore experience significant difficulties in a group childcare environment are eligible for one-on-one in-home childcare services. Childcare hours are from 8 a.m. to 6 p.m. for a maximum of eight hours. Fees are the same as those at accredited nurseries.

○In-Home Childcare Program (for children on a waiting list)

Children from 0 (57 days old) to 2 years old whose parents/guardians have applied to accredited nurseries and are on the waiting list are eligible for one-on-one in-home childcare services. Fees are the same as those at accredited nurseries. The fee for extended childcare is ¥1,000 per hour.

Inquiries:

Daycare Center Enrollment Subsection, Childcare Section (Chuo City Office)
Tel: 3546-5227

●一時保育
いちじてきほいく

○緊急一時保育援助事業

保護者が、入院などの理由で一時的に保育が難しくなったときのために、保護者の家で保育を行う保育員（ベビーシッター）の派遣を行っています。対象となるのは、生後0カ月～未就学児までの健康なお子さんです。

○病児・病後児保育

入院加療の必要のない病中または病気回復期で病状が軽いお子さん（生後7カ月～小学校3年生）を保護者が看護できないとき、区が委託する病児・病後児保育室（区内4カ所）で保育します。

定員：各保育室1日6名（ニチイキッズさわやか日本橋浜町保育園のみ4名）

利用時間：午前9時～午後5時30分

利用料：1日2,000円

○一時預かり保育

保護者の育児疲れや冠婚葬祭などにより一時的に保育が必要な場合に、お子さん（生後57日～未就学児）をお預かりします。

定員：生後57日～2歳未満10名、2歳～未就学児10名

利用時間：午前9時～午後5時

利用料：1時間 800円

※保護者の入院などにより緊急に保育が必要な場合、上記定員とは別に、1日2,000円で緊急保育を行います。

○トワイライトステイ

保護者が仕事などにより帰宅が夜間になる場合に、お子さん（2歳～小学生）をお預かりします。

定員：2歳～未就学児10名、小学生10名

利用時間：午後5時～10時

利用料：1回2,000円（食事提供を希望する場合は別途400円）

○子どもショートステイ

保護者の病気などにより養育に困難が生じた場合に、区が委託した乳児院や児童養護施設または協力家庭でお子さん（生後57日～中学生）をお預かりします。

定員：各施設・協力家庭につき1名

利用期間：1回につき7日間（6泊7日）まで

（協力家庭は3日間（2泊3日）まで）

利用料：1泊2日6,000円

以降1日増えるごとに3,000円加算

●ベビーシッター利用支援事業（一時預かり利用支援）
および緊急対応枠
およびきんきゅうたいおうわく

○一時預かり利用支援

一時的な保育が必要な場合に、東京都が認定しているベビーシッターを利用する場合の利用料を助成します。

利用対象：満6歳に達する年度の末日までのお子さん

利用日時：毎日 午前7時～午後10時

助成上限：1時間当たり2,500円、お子さん1人当たり月20時間、年度内144時間まで（多胎児の場合はお子さん1人当たり月40時間、年度内288時間まで）

●Temporary Childcare

○Emergency Temporary Childcare Support Program

If you are temporarily unable to look after your child due to emergency reasons such as hospitalization, the city dispatches babysitters who can provide childcare at your home. Preschoolers 0 (zero) months old or older with no health issues can use this service.

○Childcare for Sick and Recovering Children

If your child (from 7 months old to 3rd grade elementary school age) is slightly ill (but not serious enough to require hospitalization) or recovering from illness and you are unable to care for them, the child can be taken care of at one of the four daycare center rooms for sick and recovering children designated by the city.

Capacity: Six children per day per daycare center room (four children per day at Nichii Kids Sawayaka Daycare Center Nihonbashi-Hamacho)

Hours: 9 a.m. to 5:30 p.m.

Fee: ¥2,000 per day

○Temporary Babysitting Care

Babysitting care is provided if your child (preschoolers 57 days or older) requires temporary care for reasons such as participating in ceremonial occasions or fatigue from childrearing.

Capacity: Ten children between 57 days and 1 year old; ten children from 2 years old and before entering elementary school

Hours: 9 a.m. to 5 p.m.

Fee: ¥800 per hour

* If your child requires emergency childcare due to a parent/guardian's hospitalization or similar reason, it will be provided at ¥2,000 per day, regardless of the capacities listed above.

○Twilight Stay

Nighttime babysitting services are provided for your child (from 2 years old to graduation from elementary school) if you will be returning home late due to work, etc.

Capacity: Ten children from 2 years old and before entering elementary school; 10 children of elementary school age

Hours: 5 to 10 p.m.

Fee: ¥2,000 per use (an additional ¥400 will be charged if you wish for a meal to be provided)

○Children's Short Stay Program

If you have difficulty in taking care of your child (from 57 days old to graduation from junior high school) due to illness or other reasons, they can be taken care of at a city-designated infant home, children's orphanage, or a host family home.

Capacity: One child per facility/host family

Usage period: Up to 7 days and 6 nights (up to 3 days and 2 nights for host families)

Fee: ¥6,000 for the first night and 2 days; and ¥3,000 will be charged for each additional day.

●Babysitter Use Support Program (Temporary Childcare Use Support) and Emergency Response Service

○Temporary Childcare Use Support

When you need temporary childcare, you can receive a subsidy for usage fees for babysitters certified by the Tokyo Metropolitan Government.

Eligibility: Until the end of the fiscal year in which your child turns 6 years old.

Hours: Daily, 7 a.m. to 10 p.m.

Subsidy limit: ¥2,500 per hour for up to 20 hours per month, and 144 hours per fiscal year per child (up to 40 hours per month and 288 hours per fiscal year for multiple births).

○緊急対応枠

一時預かり保育（緊急保育）や緊急一時保育援助事業などを利用するまでの繋ぎの期間として、東京都が認定しているベビーシッターを利用する場合の利用料を助成します。

利用するには、子供家庭支援センターへの事前相談・利用承認が必要です。

利用対象：満 6 歳に達する年度の末日までのお子さん

利用日時：毎日 午前 7 時～午後 10 時

助成上限：1 時間当たり 2,500 円、児童 1 人当たり 1 回最大 60 時間、一会計年度 2 回まで

問い合わせ：

子ども家庭支援センター

電話：3542-6321

●児童館

児童館では、子どもたちに遊び場を提供するとともに、スポーツ教室、工作教室、児童館まつりやクリスマス会などを行うほか、集団遊びなどを通じて社会性を養うための乳幼児クラブ（主に 0 歳～2 歳）や、学童クラブを行っています。

区内には 8 つの児童館があります。

| | |
|----------------------|--------------|
| 築地児童館（築地 7-9-17） | 電話：3544-0127 |
| 新川児童館（新川 2-13-4） | 電話：3553-2084 |
| 堀留町児童館（日本橋堀留町 1-1-1） | 電話：3661-8937 |
| 浜町児童館（日本橋浜町 3-37-1） | 電話：3669-3386 |
| 佃児童館（佃 1-11-1） | 電話：3531-7811 |
| 月島児童館（月島 4-1-1） | 電話：3533-0885 |
| 勝どき児童館（勝どき 1-8-1） | 電話：3531-3250 |
| 晴海児童館（晴海 2-4-31） | 電話：3534-3021 |

利用時間：

築地・浜町・月島児童館：午前 9 時～午後 5 時

新川・堀留町・佃・勝どき・晴海児童館：午前 9 時～午後 8 時（小学生以下は午後 5 時）

利用料金：無料

休館日：祝日（5 月 5 日のこどもの日は開館）
年末年始（12 月 29 日～1 月 3 日）

問い合わせ：各児童館

●学童クラブ

保護者の仕事や病気などのため放課後に家庭で適切な保育育成が受けられないお子さんを対象に学童クラブを設けています。

○児童館学童クラブ

対象者：区立小学校の在籍児童または区内に居住し、区域外の小学校に在籍している児童

実施場所：各児童館

利用日時：

・月～金曜日

放課後～午後 6 時（保護者の勤務の都合等によりやむを得ない場合は午後 7 時 30 分まで）

・土曜日

午前 8 時 30 分～午後 5 時

○Emergency Response Service

As a temporary measure until you can use services such as temporary babysitting care (emergency childcare) or the emergency temporary childcare support program, you can receive a subsidy for using babysitters certified by the Tokyo Metropolitan Government.

You must consult with the Family and Children Support Center in advance and receive approval for use.

Eligibility: Until the end of the fiscal year in which your child turns 6 years old.

Hours: Daily, 7 a.m. to 10 p.m.

Subsidy limit: ¥2,500 per hour for up to 60 hours per use per child (you can only use the service twice per fiscal year).

Inquiries:

Family and Children Support Center

Tel: 3542-6321

●Children's Halls

In addition to providing a place for children to play, children's halls hold sports classes, handicraft classes, children's hall festivals and Christmas parties. They also operate student clubs and infant clubs (mainly for babies up to 2 years old) designed to help them cultivate social skills through group play.

There are eight children's halls in the city.

| | |
|--|-----------|
| Tsukiji Children's Hall (7-9-17 Tsukiji) | 3544-0127 |
| Shinkawa Children's Hall (2-13-4 Shinkawa) | 3553-2084 |
| Horidomecho Children's Hall (1-1-1 Nihonbashi-Horidomecho) | 3661-8937 |
| Hamacho Children's Hall (3-37-1 Nihonbashi-Hamacho) | 3669-3386 |
| Tsukuda Children's Hall (1-11-1 Tsukuda) | 3531-7811 |
| Tsukishima Children's Hall (4-1-1 Tsukishima) | 3533-0885 |
| Kachidoki Children's Hall (1-8-1 Kachidoki) | 3531-3250 |
| Harumi Children's Hall (2-4-31 Harumi) | 3534-3021 |

Hours:

9 a.m. to 5 p.m. for the Tsukiji, Hamacho, and Tsukishima children's halls; 9 a.m. to 8 p.m. for the Shinkawa, Horidomecho, Tsukuda, Kachidoki, and Harumi children's halls; Elementary school children or younger can use a facility until 5 p.m.

Fee: Free of charge

Closed on: National holidays (open on May 5, Children's Day) and during the year-end/ New Year's Holidays (December 29 to January 3)

Inquiries: Contact the children's hall you wish to use.

●Student Clubs

These clubs provide care for children whose parents are unable to watch over them at home after school due to work or illness.

○Children's Hall Student Clubs

Eligibility: Elementary school students who attend Chuo City municipal elementary schools and others who live in Chuo City but attend elementary school outside of it

Location: Each children's hall

Hours:

・Monday to Friday

After school until 6 p.m. (up to 7:30 p.m. if there are unavoidable circumstances, such as when the parents/guardians are working)

・Saturday

8:30 a.m. to 5 p.m.

3 Administrative Information

- ・春・夏・冬休みの学校休業期間
午前 8 時 30 分～午後 6 時（保護者の勤務の都合等によりやむを得ない場合は午後 7 時 30 分まで）※土曜日は午後 5 時まで
- ※日曜日、祝日、年末年始（12 月 29 日～1 月 3 日）はお休みです。
- ※午後 6 時以降の利用は児童のお迎えが必要です。
- 費用：**
午後 6 時までは無料。
午後 6 時以降の利用は 1 回 400 円、月上限 5,000 円

○学校内学童クラブ

対象者：当該小学校の在籍児童または当該小学区域に居住する児童

実施場所

| | |
|-----------------------|--------------|
| 京橋築地小学学童クラブ（京橋築地小学校内） | 電話：3545-2843 |
| 月島第一小学学童クラブ（月島第一小学校内） | 電話：3531-4746 |
| 豊海小学学童クラブ（豊海小学校内） | 電話：3534-1300 |
| 晴海西小学学童クラブ（晴海西小学校内） | 電話：3520-8552 |

利用日時：

- ・月～金曜日
放課後～午後 6 時（保護者の勤務の都合等によりやむを得ない場合は午後 7 時 30 分まで）
- ・土曜日
午前 8 時 30 分～午後 6 時
- ・春・夏・冬休みの学校休業期間
午前 8 時 30 分～午後 6 時（保護者の勤務の都合等によりやむを得ない場合は午後 7 時 30 分まで）
- ※日曜日、祝日、年末年始（12 月 29 日～1 月 3 日）はお休みです。
- ※午後 6 時以降の利用は児童のお迎えが必要です。
- 費用：**
午後 6 時までは無料。
午後 6 時以降の利用は 1 回 400 円、月上限 5,000 円

問い合わせ：

福祉保健部放課後対策課放課後支援係
電話：6278-8359

●子どもの居場所「プレディ」

保護者の就労状況にかかわらず、放課後などに子どもが安全に安心して過ごせるよう、小学校の施設を活用した子どもの居場所「プレディ」を開設しています。ただし、区立の学童クラブと重複して登録することはできません。

対象者：

区立小学校の在籍児童または区内に住所を有する小学校児童（利用登録申込制）。
ただし、通学先の学校と通学区域内の学校の双方にプレディが開設されている場合は、利用登録はいずれか一方にしかできません。

- ・ During spring, summer and winter school vacations
From 8:30 a.m. to 6 p.m. (up to 7:30 p.m. if there are unavoidable circumstances, such as when the parents/guardians are working; up to 5 p.m. on Saturdays)
- * Closed on Sundays, national holidays, and the year-end/New Year's holidays (December 29 to January 3).
- * For use past 6 p.m., a parent/guardian must pick up the child.

Fees:

Free until 6 p.m.
¥400 per use past 6 p.m. (maximum of ¥5,000 per month)

○In-School Students Clubs

Eligibility: Elementary school students who attend the school where the club is located, and those who live in the school district of that elementary school.

Locations

| | |
|---|----------------|
| Kyobashi-Tsukiji Elementary School Student Club | Tel: 3545-2843 |
| Tsukishima Daiichi Elementary School Student Club | Tel: 3531-4746 |
| Toyomi Elementary School Student Club | Tel: 3534-1300 |
| Haruminishi Elementary School Student Club | Tel: 3520-8552 |

Hours:

- ・ Monday to Friday
After school until 6 p.m. (up to 7:30 p.m. if there are unavoidable circumstances, such as when the parents/guardians are working)
- ・ Saturday
8:30 a.m. to 6 p.m.
- ・ During spring, summer and winter school vacations
From 8:30 a.m. to 6 p.m. (up to 7:30 p.m. if there are unavoidable circumstances, such as when the parents/guardians are working)
- * Closed on Sundays, national holidays, and the year-end/New Year's holidays (December 29 to January 3).
- * For use past 6 p.m., a parent/guardian must pick up the child.

Fees:

Free of charge until 6 p.m.
¥400 per use for uses past 6 p.m. (maximum of ¥5,000 per month)

Inquiries:

After-School Support Subsection, After-School Program Section, Social Welfare and Public Health Department (Chuo City Office)
Tel: 6278-8359

●A Space for Children—“Plady”

Plady facilities are spaces for elementary school children to play and study after school in a safe and secure environment. They are available to children of both working and non-working parents/guardians. Note, however, that children who are already enrolled in municipal student clubs are not eligible for Plady.

Eligibility:

Children attending municipal elementary schools or elementary school children who live in the city (you must first complete the designated registration procedures to apply for this program).
If both the school the child is attending and a school that covers the child's school district offer Plady, you can apply to only one school.

開設小学校

| | |
|------------------|--------------|
| プレディ中央（中央小学校内） | 電話：3551-0522 |
| プレディ明石（明石小学校内） | 電話：3544-2860 |
| プレディ京築（京橋築地小学校内） | 電話：3545-2843 |
| プレディ明正（明正小学校内） | 電話：3551-3673 |
| プレディ日本橋（日本橋小学校内） | 電話：3668-2331 |
| プレディ有馬（有馬小学校内） | 電話：3666-3960 |
| プレディ久松（久松小学校内） | 電話：3663-7045 |
| プレディ佃島（佃島小学校内） | 電話：3536-7041 |
| プレディ月一（月島第一小学校内） | 電話：3531-4746 |
| プレディ月二（月島第二小学校内） | 電話：3531-1045 |
| プレディ月三（月島第三小学校内） | 電話：3531-7251 |
| プレディ豊海（豊海小学校内） | 電話：3534-1300 |
| プレディ晴海西（晴海西小学校内） | 電話：3520-8552 |

開設日時：

- ・月～金曜日
放課後～午後 5 時（保護者の就労など特別な事情がある場合は午後 7 時 30 分まで）
- ・土曜日
午前 8 時 30 分～午後 5 時（保護者の就労など特別な事情がある場合は午後 6 時まで）
- ・春・夏・冬休みの学校休業期間
午前 8 時 30 分～午後 5 時（保護者の就労など特別な事情がある場合は午後 7 時 30 分まで）
- ※日曜日、祝日、年末年始（12 月 29 日～1 月 3 日）はお休みです。
- ※午後 5 時以降の利用希望者は保護者全員の勤務証明書の提出が必要です。
- ※午後 6 時以降の延長利用は、利用料の負担および児童のお迎えが必要です。

費用：

午後 6 時までは無料。
午後 6 時以降の利用は 1 回 400 円、月上限 5,000 円
ただし、傷害・賠償責任保険料の 600 円（毎年度）と各種教室の材料費などの実費は保護者負担です。

問い合わせ：

福祉保健部放課後対策課放課後支援係
電話：6278-8359

教育

●幼稚園

幼稚園は、小学校へ入学する前の 3 歳以上のお子さんを対象として保育を行います。区内には 14 の区立幼稚園（うち 1 園休園中）があります。入園募集については、毎年 10 月頃に広報紙やポスターでお知らせします。

問い合わせ：

教育委員会事務局学務課学事係（中央区役所）
電話：3546-5514

Participating elementary schools

| | |
|--|-----------|
| Plady Chuo (inside Chuo Elementary School) | 3551-0522 |
| Plady Akashi (inside Akashi Elementary School) | 3544-2860 |
| Plady Kyo-Tsuki (inside Kyobashi-Tsukiji Elementary School) | 3545-2843 |
| Plady Meisho (inside Meisho Elementary School) | 3551-3673 |
| Plady Nihonbashi (inside Nihonbashi Elementary School) | 3668-2331 |
| Plady Arima (inside Arima Elementary School) | 3666-3960 |
| Plady Hisamatsu (inside Hisamatsu Elementary School) | 3663-7045 |
| Plady Tsukudajima (inside Tsukudajima Elementary School) | 3536-7041 |
| Plady Tsuki-Ichi (inside Tsukishima Daiichi Elementary School) | 3531-4746 |
| Plady Tsuki-Ni (Inside Tsukishima Daini Elementary School) | 3531-1045 |
| Plady Tsuki-San (Inside Tsukishima Daisan Elementary School) | 3531-7251 |
| Plady Toyomi (Inside Toyomi Elementary School) | 3534-1300 |
| Plady Haruminishi (Inside Haruminishi Elementary School) | 3520-8552 |

Hours:

- Weekdays, after school to 5 p.m. (until 7:30 p.m. if there are special circumstances such as the parent/guardian working)
- Saturdays, 8:30 a.m. to 5 p.m. (until 6 p.m. if there are special circumstances such as the parent/guardian working)
- During spring, summer and winter school vacations, 8:30 a.m. to 5 p.m. (7:30 p.m. if there are special circumstances such as the parent/guardian working)
- * Closed on Sundays, national holidays, and during the year-end/New Year's Holidays (December 29 to January 3)
- * If you wish to keep your child in Plady after 5 p.m., you must present an employment certificate for all parents/guardians in the household.
- * If you would like to use the extended hour service after 6 p.m., additional fees will be charged, and you must pick up your child at the facility.

Fee:

Free of charge until 6 p.m.
For use after 6 p.m., ¥400 per use; maximum of ¥5,000 per month.
You are also responsible for a liability insurance premium of ¥600 per school year and fees for various class materials.

Inquiries:

After School Support Subsection, After-School Program Section,
Social Welfare and Public Health Department
Tel: 6278-8359

Education

●Kindergartens

Childcare is provided at kindergartens for preschool children who are 3 years old and older. Chuo City has 14 municipal kindergartens (one is currently closed). Details on kindergarten enrollment are provided in the city's newsletter and posters around October of each year.

Inquiries:

School Affairs Subsection, School Affairs Section, Secretariat to Board of Education (Chuo City Office)
Tel: 3546-5514

3 Administrative Information

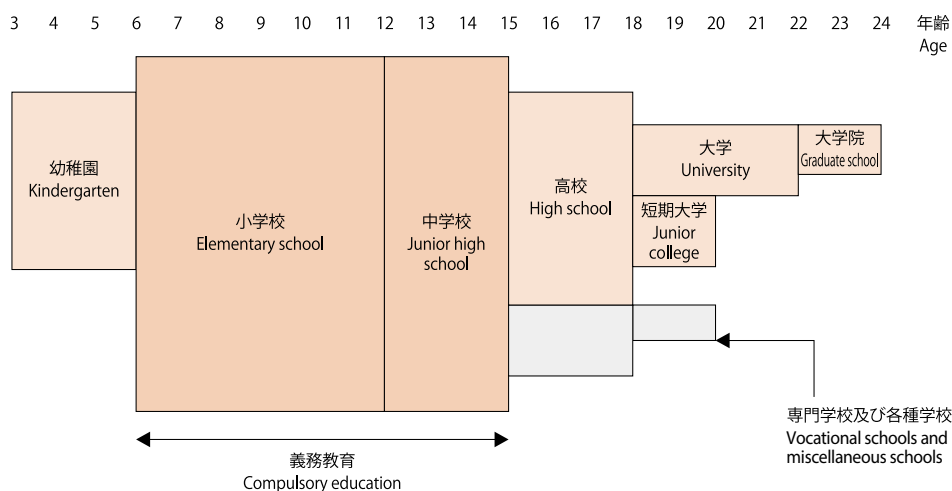
● 小学校、中学校

日本では、義務教育として小学校 6 年間（6 歳～12 歳）、中学校 3 年間（12 歳～15 歳）の 9 年間と、高等教育として高等学校 3 年間と大学 4 年間の 6・3・3・4 制をとっています。どの学校も 4 月に新学期が始まります。小学校入学は、その年の 4 月 1 日までに 6 歳に、中学校入学は、その年の 4 月 1 日までに 12 歳になるお子さんが対象になります。

外国人の方には教育の義務はありませんが、区立の小・中学校に入ることができます。希望される方はご相談ください。

● Elementary and Junior High Schools

In Japan, compulsory education consists of six years of elementary school (6 to 12 years old) and three years of junior high school (12 to 15 years old) while higher education consists of three years of high school and four years of university. The school year starts in April for all educational levels. Elementary school is open to children who will be 6 years old by April 1 of the current year, and junior high school is open to those who will be 12 years old by April 1. Although compulsory education is not required for foreign nationals, they are able to attend municipal elementary and junior high schools. If you would like your child to attend a municipal school, please consult the section below.



○日本の学校制度

就学援助

経済的な理由で小・中学校で必要な費用の支払いがむずかしい家庭に、学用品・通学用品、遠足・修学旅行などの経費を援助します。

○Japanese School System

Financial Support to Attend School

Households that have difficulties paying for necessary elementary and junior high school fees due to economic reasons, can receive financial support for school and commuting supplies, field trips, class excursions, etc.

問い合わせ：

教育委員会事務局学務課学事係（中央区役所）
電話：3546-5513

Inquiries:

School Affairs Subsection, School Affairs Section, Secretariat to Board of Education (Chuo City Office)
Tel: 3546-5513

○給食について

区立の小・中学校では学校給食を実施しています。

○School Lunches

Municipal elementary and junior high schools provide school lunches.

問い合わせ：

教育委員会事務局学務課保健給食係（中央区役所）
電話：3546-5515

Inquiries:

Public Health and School Lunches Subsection, School Affairs Section, Secretariat to Board of Education (Chuo City Office)
Tel: 3546-5515

● 外国人学校等の多様な集団活動等利用支援

一定の条件を満たす外国人学校等を利用する 3 歳児クラスから小学校へ入学する前の子どもの保護者で、幼児教育・保育の無償化の対象でない方に、利用料の一部を補助しています。

● Support for Various Group Activities at Schools for Foreign Nationals

Subsidies for usage fees are provided to parents/guardians of children from 3 years old to before they enter elementary school who use schools for foreign nationals that meet certain conditions and who are not eligible for free early childhood education and childcare.

問い合わせ：

教育委員会事務局学務課幼児教育支援係（中央区役所）
電話：6278-8089

Inquiries:

Early Childhood Education Support Subsection, School Affairs Section, Secretariat to Board of Education (Chuo City Office)
Tel: 6278-8089