

●服务的利用费用

关于基于保险的看护服务（预防看护服务、居家服务、设施服务）的使用费，其 10%、20% 或者 30% 的金额为自己负担。

咨询处：

看护保险课看护认定系（中央区政府）

电话：3546-5385

在入住特别养护老人院等的设施服务中，在使用费（自己负担金额 10%、20% 或 30%）以外，还需负担伙食费和居住费等。

咨询处：

看护保险课事业者支援给付系（中央区政府）

电话：3546-5377

●看护服务的利用方法

- ① 在区政府窗口进行需要看护认定的申请。
- ② 区政府的调查人员进行访问调查，根据主治医生的意见书等进行审查，认定是否需要看护。
- ③ 在获得“需支援”和“需看护”的认定时，为了使用自己所需要的服务，要订出看护服务计划（看护计划）。
- ④ 根据看护计划享受看护服务。  
制定看护计划、选择和利用服务时，可接受有看护支援专门人员（看护管理人员）资格的人员支援。

咨询处：

看护保险课看护认定系（中央区政府）

电话：3546-5385

看护保险课地区支援系（中央区政府）

电话：3546-5379

●서비스 이용료

보험에 의한 개호 서비스 (개호 예방 서비스·주택 서비스·시설 서비스)의 이용료에 대하여 10%, 20% 또는 30%의 금액을 본인이 부담합니다.

문의:

개호 보험과 개호 인정계 (휴오 구청)

전화: 3546-5385

특별요양원에 입소 등의 시설 서비스는 이용료 (본인 부담금 10%, 20% 또는 30%) 외에 식비, 거주비 등의 부담이 필요합니다.

문의:

개호 보험과 사업자 지원부계 (휴오 구청)

전화: 3546-5377

●개호 서비스 이용 방법

- ① 휴오구의 창구에 요개호 인정 신청을 합니다.
- ② 조사원을 통한 방문 조사와 주치의 의견서 등을 바탕으로 심사하여 개호 필요 여부를 인정합니다.
- ③ 「지원 필요」 「개호 필요」의 인정을 받은 경우, 자신에게 필요한 서비스를 이용하기 위해서 개호 서비스 계획 (케어 플랜)을 세우고 있습니다.
- ④ 케어 플랜에 따라 개호 서비스를 이용합니다.  
케어 플랜의 작성과 서비스의 선택, 이용은 자격을 갖춘 개호 지원 전문원 (케어 매니저)의 지원을 받을 수 있습니다.

문의:

개호 보험과 개호 인정계 (휴오 구청)

전화: 3546-5385

개호보험과 지역지원계 (휴오 구청)

전화: 3546-5379

高齢者  
고령자

为了让高龄者能安心而有意义地生活，区政府对老年人的日常生活提供各种支援服务。

●高龄者福利咨询

受理针对高龄者的保健福利服务和看护等方面的咨询。

咨询处：

看护保险课地区支援系（中央区政府）

电话：3546-5379

●고령자 복지 상담

고령자를 위한 보건·복지 서비스와 개호 등에 관한 상담을 하고 있습니다.

문의:

개호보험과 지역지원계 (휴오 구청)

전화: 3546-5379

●老年人咨询中心 (地区综合支援中心)

为了让高龄者在住惯了的地区安心生活而进行综合性咨询和支援。负责各地区的咨询中心如下所示。

●고령자 상담 센터 (지역 포괄 지원 센터)

고령자 여러분이 살아온 정든 지역에서 안심하고 생활할 수 있도록 종합적인 상담·지원을 하고 있습니다. 각 지역을 담당하는 상담 센터가 다음과 같이 설치되어 있습니다.

1

2

3

4

5

6

1

2

3

4

5

6

○京桥老人咨询服务中心

负责的地区：京桥地域(八重洲2、京桥1-3、银座1-8、新富1、2、入船1-3、湊1-3、明石町、筑地1-7、滨离宫庭园、八丁堀1-4、新川1、2)

地址：明石町1-6 (Reha-port 明石等综合设施1楼)

电话：3545-1107

○日本桥老人咨询服务中心

负责的地区：日本桥地域(日本桥本石町1-4、日本桥室町1-4、日本桥本町1-4、日本桥小舟町、日本桥小传马町、日本桥大传马町、日本桥堀留町1、2、日本桥富沢町、日本桥人形町1-3、日本桥小网町、日本桥蛸壳町1、2、日本桥箱崎町、日本桥马喰町1、2、日本桥横山町、东日本桥1-3、日本桥久松町、日本桥浜町1-3、日本桥中洲、八重洲1、日本桥1-3、日本桥茅场町1-3、日本桥兜町)

地址：日本桥小传马町5-1 (十思广场1楼)

电话：3665-3547

○人形町老人咨询服务中心

负责的地区：与日本桥老人咨询服务中心相同。请活用您住家附近的老人咨询服务中心。

地址：日本桥人形町2-32-4 (日本桥医师会人形町大厦1楼)

电话：5847-5580

○月岛老人咨询服务中心

负责的地区：月岛地域(佃1-3、月岛1-4、胜哄1-6、丰海町、晴海1-5)

地址：月岛4-1-1 (月岛区民中心1楼)

电话：3531-1005

○胜哄老人咨询服务中心

负责的地区：与月岛老人咨询服务中心相同。请活用您住家附近的老人咨询服务中心。

地址：胜哄5-1-17 (胜哄 the Riverfront 1F)

电话：6228-2205

※各中心的咨询时间均为星期一～星期六(节假日和年底年初除外)的上午9点～下午6点。

在紧急情况下，上述以外的时段您也可联系。

○ 교바시 고행자 상담센터

담당 지역: 교바시 지역 (야에스 2, 교바시1-3, 긴자1-8, 신토미1, 2, 이리후네1-3, 미나토1-3, 아카시초, 쓰키지1-7, 하마리큐 정원, 핫초보리1-4, 신카와1, 2)

소재지: 아카시초 1-6 (리하포트 아카시 등 복합 시설 1F)

전화: 3545-1107

○니혼바시 고행자 상담센터

담당 지역: 니혼바시 지역 (니혼바시 혼고쿠초 1-4, 니혼바시 무로마치 1-4, 니혼바시 혼초 1-4, 니혼바시 고부나초, 니혼바시 코텐마초, 니혼바시 오텐마초, 니혼바시 호리도메초 1, 2, 니혼바시 도미자와초, 니혼바시 닌교초 1-3, 니혼바시 고야미초, 니혼바시 가키가라초 1, 2, 니혼바시 하코자키초, 니혼바시 바쿠로초 1, 2, 니혼바시 요코야마초, 히가시니혼바시 1-3, 니혼바시 히사마쓰초, 니혼바시 하마초 1-3, 니혼바시 나카스, 야에스 1, 니혼바시 1-3, 니혼바시 가야바초 1-3, 니혼바시 가부토초)

소재지: 니혼바시 코텐마초 5-1 (깃시 스퀘어 1F)

전화: 3665-3547

○닌교초 고행자 상담센터

담당 지역: 니혼 바시 노인 상담 센터와 동일합니다. 가까운 노인 상담 센터를 이용해주시시오.

소재지: 니혼바시 닌교초 2-32-4 (니혼바시 의사회 닌교빌딩1F)

전화: 5847-5580

○쓰키시마 고행자 상담센터

담당 지역: 쓰키시마 지역 (쓰쿠다1-3, 쓰키시마1-4, 가치도키 1-6, 도요미초, 하루미1-5)

소재지: 쓰키시마 4-1-1 (쓰키시마 구민 센터 1F)

전화: 3531-1005

○가치도키 고행자 상담센터

담당 지역: 쓰키시마 노인 상담 센터와 동일합니다. 가까운 노인 상담 센터를 이용해주시시오.

위치: 가치도키 5-1-17 (가치도키 더 리버 프론트 1F)

전화: 6228-2205

※ 모든 센터의 상담 시간은 월 ~ 토요일 (연말 연시 제외) 오전 9시 ~ 오후 6시입니다.

긴급한 경우에는 상기 이외의 시간에도 연락하실 수 있습니다.