

健康
건강

●健康检查・特定保健指导

以加入中央区国民健康保险的年满40岁~74岁以内的居民为对象，重点针对代谢综合症每年免费进行1次“特定健康检查”，根据检查的结果，对需要改善生活习惯的人进行“特定保健指导”。

对年满65岁的居民进行“预防衰弱体检”，年满75岁的居民进行“高龄者健康检查”。

区政府会给符合条件的居民寄送就诊券和开展健康检查的各医疗机构名簿。

咨询处：

健康推进课健诊事业系（中央区保健所）
电话：3546-5397



●癌症检查等

相应年龄的人在与区政府签订了合同的区内医疗机构等进行以下体检。区政府会给对象者寄送就诊券和进行各种体检的医疗机构等名单，有特别记载者除外。

- 肺病（肺癌等）检查 年满40岁的人士
- 胃癌检查 年满35岁的人士
 - ※ 不向36岁~39岁的人寄送就诊券，希望检查的人请申请。
- 大肠癌检查 年满40岁的人士
- 前列腺癌检查 年满55岁的男性
- 肝炎病毒检查 年满40岁，过去没有检查过肝炎病毒的人士
- 眼压检查 年满40岁的每隔5岁的人士
- 骨质疏松症检查 年满40岁的偶数岁女性
- 子宫癌检查 年满20岁的偶数岁女性、年满21岁且在上个年度未检查的奇数岁女性
- 乳腺癌检查 年满36岁的偶数岁女性、年满37岁且在上个年度未检查的奇数岁女性
 - ※ 子宫癌检查和乳腺癌检查通用
 - 不向上年度未检查的奇数岁女性和年满80岁的偶数岁女性寄送就诊券。希望检查的人请申请。

咨询处：

健康推进课健诊事业系（中央区保健所）
电话：3546-5397



●건강 검진・특정 보건 지도

40세 이상 74세 이하의 초오구 국민 건강 보험 가입자를 대상으로 대사 증후군에 초점을 맞춘 ‘특정 건강 검진’을 연 1회 무료로 실시하고 있습니다. 검진 결과에 따라 생활 습관의 개선이 필요하다고 판정된 분을 대상으로 ‘특정 보건 지도’를 실시합니다.

65세 이상인 분에게는 ‘노쇠 예방 검진’, 75세 이상인 분에게는 ‘고령자 건강 검진’을 실시하고 있습니다.

대상자에게는 초오구에서 수진권과 각 건강 검진을 실시하고 있는 의료 기관 명부를 보내 드립니다.

문의:

건강추진과 검진 사업계(초오 구청)
전화: 3546-5397



●암 검진 등

해당 연령인 분에게 초오구와 계약한 구내의 의료 기관 등에서 다음 검진을 실시하고 있습니다. 특별히 표기되어 있는 것을 제외하고 대상자에게는 초오구에서 수진권과 각 검진을 실시하는 의료 기관 등의 명부를 보내 드립니다.

- 폐 질환(폐암 등)검진 40세 이상
- 위암 검진 35세 이상
 - ※ 36세~39세에게는 수진권을 보내지 않습니다. 희망하는 분은 신청해 주십시오.
- 대장암 검진 40세 이상
- 전립선암 검진 55세 이상의 남성
- 간염 바이러스 검사 40세 이상으로, 과거에 초오구의 간염 바이러스 검사를 받지 않은 분
- 안압 검사 40세 이상의 5년마다
- 골다공증 검사 40세 이상의 짝수 나이의 여성
- 자궁암 검진 20세 이상의 짝수 나이의 여성과 21세 이상의 전년도 검진을 받지 않은 홀수 나이의 여성
- 유방암 검진 36세 이상의 짝수 나이의 여성과 37세 이상의 전년도 검진을 받지 않은 홀수 나이의 여성
 - ※ 자궁암 검진·유방암 검진 공통
 - 전년도 검진을 받지 않은 홀수 나이의 분과 80세 이상 짝수 나이의 분에게는 수진권을 보내지 않습니다. 희망하는 분은 신청해 주십시오.

문의:

건강추진과 검진 사업계(초오 구청)
전화: 3546-5397



●戒烟门诊医疗费补助

对于希望戒烟的吸烟者，为了支持成功治疗的措施，对部分医疗费进行补助。

- 对象者 在适用健康保险的戒烟门诊完成了治疗的人
※ 需在开始治疗前或者从初诊到第2次为止的期间里，向区政府申请，并获得登记决定。如果估计来不及，请事先咨询。
- 补助对象 在适用健康保险的戒烟门诊进行治疗所需的医疗费
- 补助金额 自己负担金额（上限1万日元）
- 对象医疗机构 对戒烟治疗可使用保险的医疗机构（在中央区外的医疗机构的治疗亦可）

咨询处：

健康推进课给付系（中央区保健所） 电话：3541-5930
日本桥保健中心健康系 电话：3661-5071
月岛保健中心健康系 电话：5560-0765
晴海保健中心健康系 电话：6381-2972

●HIV等检查

可以匿名、免费进行HIV、衣原体、梅毒、淋病检查。

- 检查日期和时间 原则上为第2、4个星期四
上午9点~9点45分
- 通知检查结果 2周后的星期四上午10点15分~11点

咨询处：

健康推进课预防系（中央区保健所）
电话：3541-5930

●牙科检查

- 成人牙科检查 20岁、25岁、30岁~70岁的偶数岁人士、21岁、26岁、31岁至71岁的奇数年龄且上年度未就诊的人士
- 老年人牙科检查 72岁、不低于74岁的人士、73岁且上年度未就诊的人士
※ 21岁、26岁、31岁至73岁的奇数年龄且上年度未就诊的人士不寄送就诊券。有需求的人敬请申请。

咨询处：

健康推进课健诊事业系（中央区保健所）
电话：3546-5397



●금연 외래 의료비 지원

금연을 원하는 흡연자에게 치료 성공을 위한 노력을 지원하기 위한 의료비의 일부를 지원하고 있습니다.

- 대상자 건강 보험이 적용되는 금연 외래 치료를 완료한 자
※ 치료 개시 전 또는 초진에서 2회째까지 사이에 구 청에 신청을 하고 등록 결정을 받아야 합니다. 신청이 늦어질 것으로 예상되는 경우에는 사전에 상담해 주십시오.
- 지원 대상 건강 보험이 적용되는 금연 외래에서 치료에 필요한 의료비
- 지원액 본인 부담액(상한 1만 엔)
- 대상 의료 기관 금연치료에 보험을 사용할 수 있는 의료기관(쥬오구 외의 의료 기관에서의 치료도 가능)

문의:

건강추진과 급부계(쥬오구 보건소) 전화: 3541-5930
니혼바시 건강 센터 건강계 전화: 3661-5071
쓰키시마 보건 센터 건강계 전화: 5560-0765
하루미 보건 센터 건강계 전화: 6381-2972

●HIV 등 검사

HIV·클라미디아·매독·임질균 검사를 익명, 무료로 실시하고 있습니다.

- 검사 일시 원칙적으로 둘째·넷째 목요일 오전 9시~9시 45분
- 결과 통보 2주 후의 목요일 오전 10시 15분~11시

문의:

건강추진과 예방계(쥬오구 보건소)
전화: 3541-5930

●치과 건강 검진

- 성인 치과 검진 20세, 25세, 30세~70세의 짝수 나이의 분, 21세, 26세, 31세~71세의 홀수 나이의 분으로 전년도 검진을 받지 않은 분
- 고령자 치과 검진 72세, 74세 이상인 분, 73세로 전년도 검진을 받지 않은 분
※ 21세, 26세, 31세~73세의 홀수 나이의 분으로 전년도 검진을 받지 않은 분에게는 수진권을 보내 드리지 않습니다. 희망하는 분은 신청해 주십시오.

문의:

건강추진과 검진 사업계(쥬오 구청)
전화: 3546-5397



●東京都大气汚染医疗费補助制度

针对被诊断为支气管哮喘（未满18岁的慢性支气管炎、哮喘性支气管炎、肺气肿患者也属于补助对象）的人士设置了医疗费补助的制度。未满18岁的人士可以新申请。

咨询处：

健康推进课给付系（中央区保健所）
电话：3546-5400

●结核医疗费公费负担制度

诊断为结核者的医疗费，可适用公费负担的制度。

咨询处：

健康推进课感染症对策系（中央区保健所）
电话：3541-5930

●疑难病

・疑难病等医疗费补助制度

对于在都内有住所的疑难病患者，设有医疗费补助制度。

咨询处：

健康推进课给付系（中央区保健所）	电话：3541-5930
日本桥保健中心健康系	电话：3661-3515
月岛保健中心健康系	电话：5560-0765
晴海保健中心健康系	电话：6381-2972
东京都保健医疗局疾病对策课	电话：5320-4004

・疑难病患者福利补贴

利用以上疑难病等医疗费补助制度的人中，对患有区主管部门指定疾病的人发放月額 15,500 日元的津贴（有所得限制等）。

咨询处：

健康推进课给付系（中央区保健所）	电话：3541-5930
日本桥保健中心健康系	电话：3661-3515
月岛保健中心健康系	电话：5560-0765
晴海保健中心健康系	电话：6381-2972

●도쿄도 대기 오염 의료비 지원 제도

기관지 천식(18세 미만인 분은 만성 기관지염, 천식성 기관지염, 폐기종도 대상)으로 진단받은 분의 의료비를 지원하는 제도가 있습니다. 또한 신규 신청이 가능한 분은 18세 미만입니다.

문의:

건강추진과 급부계(츄오구 보건소)
전화: 3546-5400

●결핵 의료비 공비 부담 제도

결핵으로 진단받은 분의 의료비에 대해 공비로 부담하는 제도가 있습니다.

문의:

건강추진과 감염증 대책계(츄오구 보건소)
전화: 3541-5930

●난치병

・난치병 등 의료비 지원 제도

도내에 주소가 있는 분으로 난치병 등에 걸린 분에게 의료비를 지원하는 제도가 있습니다.

문의:

건강추진과 급부계(츄오구 보건소)	전화: 3541-5930
니혼바시 건강 센터 건강계	전화: 3661-3515
쓰키시마 보건 센터 건강계	전화: 5560-0765
하루미 보건 센터 건강계	전화: 6381-2972
도 보건의료국 질병대책과	전화: 5320-4004

・난치병 환자 복지 수당

상기 난치병 의료비 지원 제도를 이용하고 있는 분 중 츄오구에서 지정하는 질병을 겪고 있는 분에게 매월 15,500엔의 수당을 지불하고 있습니다(소득 제한 등이 있음).

문의:

건강추진과 급부계(츄오구 보건소)	전화: 3541-5930
니혼바시 건강 센터 건강계	전화: 3661-3515
쓰키시마 보건 센터 건강계	전화: 5560-0765
하루미 보건 센터 건강계	전화: 6381-2972

●乙型、丙型病毒性肝炎治疗医疗费补助制度

对乙型、丙型肝炎的干扰素治疗以及乙型肝炎的核酸模拟抑制剂治疗、C型肝炎的无干扰素治疗设有医疗费补助制度。

咨询处：

健康推进课给付系（中央区保健所）	电话：3541-5930
日本桥保健中心健康系	电话：3661-3515
月岛保健中心健康系	电话：5560-0765
晴海保健中心健康系	电话：6381-2972
东京都保健医疗局疾病对策课	电话：5320-4004

●民生・儿童委员

民生・儿童委员是与居民最亲近的咨询对象，提供与福利相关的咨询。此外还担负着介绍福利服务，与政府及相关机构进行联络和协调的桥梁作用。委员承担保密义务，请放心咨询。

同时，与民生・儿童委员一起开展活动的主任儿童委员将专门负责地区儿童和育儿相关的问题。

咨询处：

福利保健部地区福利课地区福利推进系（中央区政府）
电话：3546-5393

●福利综合咨询窗口

不分年龄和性质，受理关于福利的各种烦恼咨询。不清楚去哪个窗口咨询时，请随时咨询。我们将持续支持解决问题。

咨询处：

福利综合咨询窗口（中央区政府）
电话：3546-5303

●B형·C형 바이러스 간염 치료 의료비 지원 제도

B형·C형 간염의 인터페론 치료 및 B형 간염의 핵산 아날로그 제제 치료, C형 간염 치료의 인터페론 프리 치료에 드는 의료비를 지원하는 제도가 있습니다.

문의:

건강추진과 급부계(츄오구 보건소)	전화: 3541-5930
니혼바시 건강 센터 건강계	전화: 3661-3515
쓰키시마 보건 센터 건강계	전화: 5560-0765
하루미 보건 센터 건강계	전화: 6381-2972
도 보건의료국 질병대책과	전화: 5320-4004

●민생·아동 위원

민생·아동 위원은 주민에게 가장 가까운 상담 상대로서 복지에 관한 상담에 응합니다. 또한 복지 서비스 소개 및 행정이나 관련 기관과의 연락·조정을 실시하는 가교역도 담당합니다. 위원에는 비밀 보장 의무가 있으므로 안심하고 상담해 주십시오.

또한, 민생·아동 위원과 함께 활동하는 주임 아동 위원은 지역의 아동이나 육아에 관한 문제를 전문적으로 담당합니다.

문의:

복지보건부 지역복지과 지역 복지 추진계(츄오 구청)
전화: 3546-5393

●복지 종합 상담 창구

연령이나 속성과 관계없이 복지에 관한 다양한 어려운 사항에 대해 상담을 받습니다. 어떤 창구에 상담하면 좋을지 모르겠으면 부담 없이 상담해 주십시오. 해결을 위해 지속적으로 지원합니다.

문의:

복지 종합 상담 창구(츄오 구청)
전화: 3546-5303