中央区男女共同参画ニュース「ブーケ」
Bouquet
No.91 2022.8
中央区男女共同参画ニュース「Bouquet（ブーケ）」は女性センターや区の施設などで配布しています

■ インタビュー
「アンコンシャス・バイアス（無意識の思い込み）って何ですか?」
北村英哉さん（東洋大学教授／社会心理学者）
■ 令和3年度中央区ワーク・ライフ・バランス推進企業を認定しました
■ 中央区ブーケ祭りを開催しました

Bouquet

アンコンシャス・バイアスってなんですか?

Kitamura

学術的には「無意識の偏見」と呼んでいます

日常の中には普通に、人が悪気なく、何気なく発する「無意識の偏見」があふれていますよ

例えば未婚の人に「いつ結婚するの?」と言うとか、職場で女性だけが制服を着ているとか

Bouquet

それって、どんな問題が起きますか?

Kitamura

お互いに分かりあえなくてあつれきを生んだり

企業なら優秀な人材の離職、信用の失墜などの損害が生じることがありますね

アンコンシャス・バイアスへの対応は、リスク管理の一つとも言えるでしょう

Bouquet

「アンコンシャス・バイアスかも?」と気付いて対応する方法を教えてください!

Kitamura

アンコンシャス・バイアスの厄介なところは「自覚がない」ということ!

だから、人の話を聞いて対話するという姿勢を徹底することが重要なんですよ

空気を読んで「今、何かまずいこと言ったっけ?」とあえて隙を見せ、他人が「今どきそれはないですよ」と気軽に突っ込んでくれたらOK！

Bouquet

そうなんですね！ 次のページで詳しく教えてください!

CHUO CITY

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

私たちは持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています

特集

アンコンシャス・バイアス（無意識の思い込み）って何ですか？

北村 英哉さん（東洋大学教授　社会心理学者）にインタビュー

2021年に世界経済フォーラムが発表した「ジェンダー・ギャップ指数」では、日本は156か国中120位でした。男女共同参画が進まない要因のひとつとされる「アンコンシャス・バイアス」について、社会心理学者の北村英哉さんにお話を伺いました。

日常の中にあふれている「無意識の偏見」

――「アンコンシャス・バイアス」とは何でしょうか

「アンコンシャス・バイアス」は専門用語というわけではなく、学術的には、通常は「無意識の偏見」と呼んで研究されています。一般的な書籍や政策では「アンコンシャス・バイアス（無意識の思い込み）」などとソフトに表現されています。

「無意識の偏見」はどこでも見られます。学校では、高校生の女の子が「工学部に進学したい」というと、「女の子で理系は大変だよ」と言われることがあります。また、夫婦の力関係や意思決定は各家庭によって違いますが、不動産や車のような大きな買い物をするとき、不動産屋や車のディーラーが夫の方だけ見て話をするといったこともあります。

女性が働くことが当たり前になった令和の時代でも、未婚の人に「いつ結婚するのか」、子どものいない人に「まだ子どもはできないのか」、共働きの人に「子どもがかわいそう」、「奥さんが働かないといけないほど給料が安いのか」、夫が妻に「家事は妻がやるのが当たり前」というような、古典的な発言がふと口をついて出てしまうということはなくなりません。

企業でも、女性社員だけが制服・ハイヒールの着用や化粧を求められたり、男性もスーツにネクタイをするべきだなど、暗黙の服装ルールがあります。未だに会議で「女は黙っていろ」と発言する男性もいます。

日常の中には、普通に、人が悪気なく、何気なく発する「無意識の偏見」があふれています。「アンコンシャス・バイアス（無意識の思い込み）」というソフトな表現は、それらをあぶりだすきっかけになったと思います。

「アンコンシャス・バイアス」への対応はリスク管理の一つ

――「アンコンシャス・バイアス」によって、どのような問題が起きますか

日常の話なら、人と人とのあつれきやけんかにつながりやすく、企業なら優秀な人材の離職、倒産、海外からの撤退、顧客対応の失敗による信用の失墜などの損害が生じることもあります。「アンコンシャス・バイアス」への対応は、いわばリスク管理の一つとも言えるでしょう。

日本のジェンダー・ギャップ指数は120位で、諸外国に遅れをとっています。30年前に比べたら変化していますが、日本を上回るスピードで世界は変化しています。日本は特に政治分野と経済分野の数値が低いのですが、例えば議会や企業の役員の割合の50％は女性でなければならないという法律ができたら変わるのではないでしょうか。フランスは「パリテ法」で各政党に対して、男女同数・平等な50％ずつの候補者擁立を義務付けていますが、日本でもすべての自治体を含めあらゆる議会体は、50％は女性でなければならないという

■**ジェンダー・ギャップ指数**：世界経済フォーラムが作成している各国の男女格差を測る指数。「経済」「政治」「教育」「健康」の4つの分野のデータから作成され、毎年、各国のスコアと順位が公表される。

北村 英哉

北村 英哉（きたむら ひでや）さん

東洋大学社会学部教授。専門は社会心理学、感情心理学。著書に『あなたにもある無意識の偏見 アンコンシャスバイアス』（河出書房新社）、『偏見や差別はなぜ起こる？』（共著　ちとせプレス）など。

法律を通すのも一つの手だと思います。

制度が意識を引っ張るところはありますから、意識が変わるのを気長に待つのではなく、企業なら社長の鶴の一声で始めたらよいのです。新型コロナウイルス感染症の拡大防止の取り組みは、あっという間に人々の暮らし方、働き方を変えてしまいましたよね。それと同じです。

そうすると「女性には無理だ」、「まだ若い」、「経験が不足しているから心配だ」などの声が上がるかもしれません。「アンコンシャス・バイアス」には、年齢差別のようなものも含まれます。若い人や女性を責任ある地位に就けないのは、明らかに差別だろうと思います。「仕事が人をつくる」と言いますよね。「女性には無理だ」と言うなら、男性は初めからうまくやれたのでしょうか。30年もの間、男性中心で経済を回してきて、先進国の中でこれだけ日本の経済が成長していないのですから、これ以上の失敗はないわけです。失敗した男性たちの半数に退場してもらって女性に入れ替える絶好のチャンスだと思います。若い人達を責任のある、決定権のある地位に就けてイノベーションを引っ張ってもらい、中高年は裏からサポートするようにしていかないと、世界に追いつけないと思いますね。

偏見を持たない、差別をしない社会のために

――「アンコンシャス・バイアス」に自分で気付くための心掛けをお聞かせください

「アンコンシャス・バイアス」の厄介なところは、「自覚がない」ということなのです。一人一人の心掛けに期待するよりも、他人に指摘してもらうことが一番ですね。対話が非常に重要だと思います。日常の心掛けとして、人の話を聞いて対話する姿勢を徹底するというふうに行動を変えていくだけで、だいぶ変わるのではないでしょうか。普段から、人の話に耳を傾けるようにコミュニケーションのスタイルを変え、他人が口を挟めるような余地、隙を見せることで、気軽に突っ込んでもらえるようにする。自分でも「今、ひんしゅくを買っているな」とか、「あの人はまたあんなことを言ってと失笑が漏れているな」とか、そういうことを見逃さず、「今、何かまずいこと言ったっけ？」と隙を見せて言えば、他人も「今どきそれはないですよ」などと言いやすくなります。お互いに闊達にものを言いやすくしたり、風通しを良くしたりすることは、偏見を持たない、差別をしない社会のために必要なことです。それはみんなで変えていかなければならないと思います。

令和3年度中央区ワーク・ライフ・バランス推進企業を認定しました

中央区では仕事と家庭の両立支援や男女ともに働きやすい職場づくりなどに取り組んでいる企業を認定する「中央区ワーク・ライフ・バランス推進企業等認定事業」を実施しています。令和3年度は2社を認定しました。

Work Life Balance

押谷フエルト化成株式会社

中央区銀座1-20-17

製造業、卸売業・小売業

従業員数74名（女性29名、男性45名）

創業70年で取引先約400社の安定企業

勤怠管理システムを導入し、労働時間を「見える化」しています

エアコンなどに使用される緩衝材、断熱材の製造、卸売・小売をしている同社は、「働き方改革」を会社方針に盛り込み、働き方に関わる制度が変更になる度、社内説明会や社内報で社員にわかりやすく周知しています。

会社の風土として「残業をしない」文化はありましたが、勤怠管理システムを導入し、残業時間を「見える化」したことで、仕事の優先順位付けや業務の割り振りなど管理職のマネジメントがしやすくなりました。月の残業時間が多くなった時や有給休暇の取得が進んでいない時は、本人と相談して仕事を調整しています。

子の看護休暇と介護休暇は有給で、30分単位の取得も認めています。また、対象を二親等以内に拡大し、多くの社員に利用されています。

株式会社トーガシ

中央区新富1-9-6 ザ・パークレックス新富8階

サービス業

従業員数82名（女性36名、男性46名）

プレミアムフリーデーやハッピータイム等、独自の働き方改革を進めています

展示会や就活イベントなどの、ブース設営・企画・デザイン・運営等をサポートしている同社は、業務の性質上、現場を担当する従業員の労働時間が長くなる傾向がありました。

２０１４年に従業員業務改善アンケートを実施し、２０１７年には働き方改革実行員会を設置し独自の制度を展開しています。月1回、希望した日の終業時刻3時間前に退勤できるプレミアムフリーデー。毎日その日の業務が終了していれば、終業時刻1時間前から退勤を認めるハッピータイム。どちらも定時まで勤務した扱いとなるため、部署に関わらず制度を利用し、メリハリのある生活が可能になりました。

現在は社内システムの開発に取り組んでおり、さらなる改革と業務改善を進めています。

募集

■令和4年度のワーク・ライフ・バランス推進企業認定、ならびにワーク・ライフ・バランスアドバイザー派遣を希望する企業を募集します

- **対象事業所**　区内に事業所を置き、常時雇用する従業員の数が300人以下の企業、一般社団法人、一般財団法人など
- **アドバイザー派遣の支援内容**　長時間労働削減や有給休暇取得促進のアドバイス他
- **費用**　無料
- **応募締切**　推進企業認定は令和4年10月31日(月)、アドバイザー派遣は令和4年12月27日(火)必着

※詳細は7ページの申し込み・問い合わせ先まで

■認定企業のメリット

- 区の広報紙やホームページで公表、女性センターホームページで取組内容や企業紹介等を掲載
- 中央区商工業融資の融資利率優遇（別途審査あり）
- 区発注契約における総合評価入札の加点や優先指名等の優遇の適用

■中央区立女性センター「ブーケ21」のホームページでは、これまでに認定されたワーク・ライフ・バランス推進企業、令和3年度の認定更新企業を詳しく紹介しています。ぜひご覧ください。

ブーケのホームページはこちら↓

ご存知ですか？　6月23日～29日は「男女共同参画週間」です

国の男女共同参画推進本部は、「男女共同参画社会基本法」の公布・施行日である平成11年6月23日を踏まえ、毎年6月23日から29日までの1週間を「男女共同参画週間」として、さまざまな取り組みを通じ、男女共同参画社会基本法の目的や基本理念について理解を深めることを目指しています。

男性と女性が、家庭で、学校で、職場で、地域で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、行政だけでなく、区民の皆さん一人一人の理解と取り組みが必要です。私たちのまわりの男女のパートナーシップについて、考える良い機会となっています。

今年のキャッチフレーズは

「あなたらしい」を築く、「あたらしい」社会へ

内閣府では、ユース世代を対象に「『男だから』『女だから』といった性別役割分担意識にとらわれず、個性と多様性を尊重し、自身の可能性を信じて誰もが生きがいを感じられる社会を実現していくきっかけとなるキャッチフレーズ」を募集しました。審査の結果、応募総数2、522点の中から最優秀作品1点、優秀作品2点が選ばれました。

第20回「中央区ブーケ祭り」を開催しました

中央区では「男女共同参画週間」にあわせて「職場で、地域で、家庭で働く人たちへの応援歌」を合言葉に毎年「中央区ブーケ祭り」を開催しています。新型コロナウイルス感染症の拡大で第19回は延期･中止となりましたが、第20回は「希望に向かって！」をテーマに6月24日㈮と25日㈯の2日間、感染対策をしっかりして開催しました。各団体が3年ぶりに活動の成果を発表し、再開・再会を喜び合いました。

パフォーマンスは全員マスクを着用、観客との距離をとって行いました

実行委員会企画「映像で振り返るブーケ祭りの20年」。歴代の実行委員長が交代で解説しました

展示はブースの間隔をあけ、飛沫防止パネルを設置、スタッフも2名までとしました

募 集 令和4年度も「ブーケ21」事業協力スタッフ養成講座を開催します

回	日程	内容
1	8月18日㈭	オリエンテーション 「統計にみる女性・男性」
2	9月22日㈭	ジェンダーって何？（公開講座）（予定）
3	10月20日㈭	講座企画・実施の基本
4	11月17日㈭	企画書の書き方・講師への依頼方法
5	12月15日㈭	チラシの作り方
6	令和5年 1月19日㈭	事前の準備／当日の進行とスタッフの役割
7	2月中旬～下旬	講座・講演会の実施（開催日時は、講座の中で決定）
8	3月16日㈭	振り返り、修了証の授与

令和4年度
「ブーケ21」事業協力スタッフ養成講座

内 男女共同参画の視点で、その推進に向けた講座・講演会の企画立案から運営方法などを学びます。修了後は、事業協力スタッフとして「ブーケ21」の講座・講演会の開催などにご協力いただく予定です。

日 左記の通り。開催時間は、第7回を除き、午後6時30分から8時30分

対 区内在住・在勤・在学の方（原則として全ての回を受講できる方）

定 20名（先着順） ¥ 無料

託 あり 掲 7月11日号

令和3年度 「ブーケ21」事業協力スタッフ養成講座の内容を紹介します

8月19日から3月17日まで、月1回程度のペースで事業協力スタッフ養成講座を開催しました。

第1回は「中央区男女共同参画行動計画2018」の概要と、統計にみる女性と男性の状況を学びました。

第2回は東京女子大学の竹田恵子さんをお招きし、「男なら、女なら、こうでなければならない」という固定的性別役割意識（ジェンダー）について学び、性別にとらわれず一人一人が個性を発揮するにはどうしたらよいかを考えました。

第3回から第6回はグループで話し合いを重ね、「DV」に関する講座、講演会を企画しました。

第7回は実際に講座の運営を体験し、第8回で振り返りを行いました。

第7回の講座・講演会の内容は、下段の報告をご覧ください。

第2回 公開講座
講師 竹田恵子さん

第3回～6回
講座の企画から実務まで

報 告 男女共同参画講座

男性版・伝わる言葉の選び方
―身近な人を大切にしたいあなたへ

2月15日、相談員・アサーショントレーナーの山崎礼子さんを講師にお招きし、自分も相手も大切にしながら、気楽で疲れない人間関係を結ぶためのコミュニケーション・スキルを学ぶ男性向けの講座を開催しました。

「言葉による暴力」に着目し、自分のコミュニケーションの癖に気付いて行動を変える方法を学びました。3月11日に補講も行い、率直な気持ちを「セリフ」にして、さわやかに相手に伝える練習（ロールプレイ）を行いました。

報 告 男女共同参画講演会

殴られたので裁判しました
～まさかあの人が〝DVする〟とは～

2月19日、同棲中の彼から暴力を受け、裁判を起こした経験を伝えるために漫画家になった二星星（にぼしぼし）さんを講師にお招きし、講演会を開催しました。

第一部では講師が描いた漫画を題材にお話しいただきました。第二部では、参加者がグループに分かれ、性別で不平等だと感じることや、友人がDVの被害者または加害者だと知った時にどう対応するか、話し合いました。最後に話し合ったことを発表し、参加者全員で共有しました。

令和４年８月・９月・10月に開催される講座などのご案内

＊ 会場は、女性センター「ブーケ21」です。
＊ 開場はいずれも開始時刻の30分前です。
＊ 募集は広報紙「区のおしらせ ちゅうおう」発行後です。申し込み方法など詳しくは広報紙「区のおしらせ ちゅうおう」をご覧ください。
＊ **「託児」は申し込み締切日および定員があります。**
＊ 新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、内容を変更または中止する場合があります。最新の情報は区のホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。

男女共同参画講座

「エシカル」で世界はもっと幸せになる
―持続可能な社会のために、私たちができること―

日 9月10日㈯　午前10時～正午
講 仲本 千津さん
（株式会社 RICCI EVERYDAY 代表取締役）
内 自分らしさを大切にしながら、関わる人々や環境が、将来世代にわたって幸せになれる方法とは？ カラフルで美しいアフリカン・プリントのバッグや雑貨が手元に届くまでのストーリーに学びます。
対 どなたでも　定 30名（先着順）
¥ 無料　託 なし　掲 8月1日号

ほっと一息　私の時間

コツを知って楽しむ大人の塗り絵講座

日 9月21日㈬　午前10時～11時30分
講 黒澤 育さん
（画家、絵画教室主宰、絵画造形療法）
内 心を整えリラックス効果も期待できる「大人の塗り絵」。色鉛筆の使い方、色の塗り方などのコツを学びます。※色鉛筆をご持参ください。
対 区内在住で保育園や幼稚園に入園していないお子さんの保護者　定 12名(先着順)　¥ 無料　託 あり
掲 9月1日号（申し込みは電話のみ受付）

公開講座

“ジェンダー” って何？

日 9月22日㈭ 午後6時30分～8時30分
講 田中 東子さん
（東京大学大学院情報学環教授）
内 CM 等メディアを例にするなど、身近なテーマでジェンダーを考えます。
対 区内在住・在勤・在学の方　定 30名（先着順）　¥ 無料　託 あり
掲 7月11日号

イクメン講座

教えて、育休中のお金事情！
～育児休業給付金～

日 9月24日㈯　午前10時～11時30分
講 飯野 正明さん（特定社会保険労務士、Be Ambi-tious 社会保険労務士法人代表）
内 男性の育休取得の現状や育児休業中の給付金、免除される税金、支払わないといけない税金や手取り額のことなど、育休中のお金事情についてお話しします。
対 区内在住・在勤・在学で、これから子どもを持つ男性、未就学児の子どもを持つ男性　定 12名（先着順）¥ 無料
託 あり　掲 8月21日号（申し込みは電話のみ受付）

申し込み方法

電話またはファクス（①講座名　②氏名・ふりがな　③電話番号　④区民カレッジ参加の有無をご記入ください。）でお申し込みください。中央区ホームページの電子申請からもお申し込みいただけます。

中央区ホームページ　電子申請　検索

申し込み・問い合わせ先
女性センター「ブーケ21」
（中央区湊一丁目1番1号）
電話番号 03-5543-0651
FAX 番号 03-5543-0652

日 日時　講 講師　内 内容　対 対象など　定 定員　¥ 料金　託 託児(申し込み締切日定員あり)
掲 「区のおしらせ ちゅうおう」掲載号

防災備蓄品（生理用品）を配布しています

西京信用金庫では、防災備蓄品のうち生理用品を配布しています。
○西京信用金庫とお取引のない方にもお配りします。
○お名前やご住所などの個人情報は一切お伺いしません。
○1パック（30個入り）を店舗で配布いたします（お一人1パック）。無くなりましたら終了とさせていただきます。

お近くの店舗で右の絵のバッジを付けている女性職員に、本冊子を見たとお伝えいただくか、右の絵をご提示ください。

中央区では、八重洲口営業部・銀座支店（八重洲2-11-3、TEL03-6228-7177）にお越しください。

水曜イブニングトーク

令和４年度のテーマ
地方メディアからみた中央区

中央区には地方メディアの東京支社がたくさんあります。今年度は地方メディアの方をゲストに迎え、お国自慢や、男女共同参画の視点からみた県民性などについてお話しいただきます。

募集　水曜イブニングトーク（第2回）
福島県の復興と震災の記憶を伝承する『きぼうのとり』プロジェクト

東日本大震災の記憶を伝承する『きぼうのとり』プロジェクトについて伺いながら、あらためて東日本大震災について考えます。

日 8月3日㈬　午後6時30分～8時（開場・受付午後6時～）
講 佐久間（さくま） 貴志（たかし）さん（福島民報社東京支社営業部部長代理）
対 どなたでも　定 30名（先着順）
¥ 無料　掲 7月1日号

募集　水曜イブニングトーク（第3回）
ローカルテレビ局が想う地元〝とやま〟

地元テレビ局からみた富山県の姿や県民性、ローカルな視点からの番組づくりなどについてお話しします。

日 9月7日㈬　午後6時30分～8時（開場・受付午後6時～）
講 堀田（ほりた） 能州（たかくに）さん（富山テレビ放送東京支社長）
対 どなたでも　定 30名（先着順）
¥ 無料　掲 8月1日号

募集　水曜イブニングトーク（第4回）
東西分化接点の静岡を見れば日本がわかる？

静岡新聞社の男女共同参画やSDGsの取り組み、女性の視点や問題意識を紙面に生かす工夫などについてお話しします。

日 10月5日㈬　午後6時30分～8時（開場・受付午後6時～）
講 宮嶋（みやじま） 尚顕（なおあき）さん（静岡新聞社東京支社編集部長）
対 どなたでも　定 30名（先着順）
¥ 無料　掲 9月1日号

令和4年7月から「男性電話相談」を始めました

「男は弱音を吐いてはいけない」

「相談するほどのことではない」

「気軽に悩みを話せる相手がいない」

自分自身の生き方、職場での人間関係や夫婦関係、配偶者や恋人からの暴力（DV）など、さまざまな不安や悩みについて、専門の相談員がお話を伺い、解決の道を一緒に考えます。
一人で悩まずに、お気軽にお電話ください。（秘密厳守）

男性電話相談専用電話：03-3495-7770（予約不要　無料）

相談日時：毎月第3水曜日　15:00 ～ 20:00

◎相談は、祝日、休日、年末年始（12月28日～ 1月4日）を除きます。

問い合せ先：総務課男女共同参画係　03-5543-0651

ジェンダーと統計

館長雑記

▶市民の「男女平等意識」をはかるための定番の調査項目のひとつに、「『夫は外で働き、妻は家庭を守るべきである』という「固定的性別役割分担意識」に『賛成』か『反対』か」、を問う設問があります。2021年の秋に実施された中央区の調査にも、これについて尋ねていて、60%強の女性が、50%強の男性が「反対」と答えています。2016年に実施された中央区の調査と比べてみても、女性も男性も「反対」意見は増えていることもわかります。男性よりも女性の方が「反対」意見が強いことも調査結果に表れていて「納得」です。▶しかし、細かく見ていくとちょっと意外なこともわかります。性別・年代別にみると、ほとんどの年代で女性の反対意見が男性を上回っているのに、30代のみ、男性の反対意見が女性より多いのです。女性、男性にかかわらず、仕事にも慣れ、働きざかりに差し掛かった「30代」で、どうしてこうなるのでしょう。念のため、国の調査をみても、男性が女性を上回って「反対」となるのは30代だけです。▶子育てしながら女性が働くことについての障害、労働や賃金の在り方、など日本社会のしくみの課題がすけてみえるようにも思えます。数字は正直で面白い！ですね。　（松川淳子）

「ブーケ 21」女性相談をご利用ください

配偶者等や交際相手からの暴力をはじめ、仕事や家庭、生き方など、女性のさまざまな悩みに専門相談員がお応えします。一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

相談・予約電話番号　03-5543-0653（相談無料、秘密厳守）

電話相談（予約不要）　毎週月曜日　10:00 ～ 16:00（ただし祝日、年末年始を除く）

面談相談（予約制）　毎月 第1・5水曜日　第4火曜日　10:00 ～ 16:00
毎月 第2火曜日　第3水曜日　15:30 ～ 20:30
（ただし祝日・休日、年末年始を除く）＊託児付き（要予約）
上記以外の時間でも、女性センター開館時は予約を受け付けます。

「ブーケ 21」は男女共同参画を推進し、一人一人が自分らしく生きることができる地域社会を目指す拠点施設です。女性、男性どなたでもお気軽にお越しください。

〒104-0043　中央区湊一丁目1番1号
電話番号 03-5543-0651
ホームページ http://bouquet21.genki365.net/

◆**開館時間**
午前9時～午後9時（12月28日から1月4日までと臨時休館日を除く）

●東京メトロ日比谷線・JR京葉線
八丁堀駅下車　A2・B3出口徒歩3分

●都バス「東15」（深川車庫前⇔東京駅八重洲口／豊洲駅前・明石町経由）
鉄砲洲下車 徒歩3分

●江戸バス「南循環」
鉄砲洲下車　徒歩3分
入船三丁目下車　徒歩3分
「北循環」**八丁堀駅下車**　徒歩3分

編集発行／中央区総務部総務課男女共同参画係　中央区湊一丁目1番1号 中央区立女性センター「ブーケ21」内　電話番号 03-5543-0651
刊行物登録番号4-034　編集協力／株式会社生活構造研究所　〒102-0083 東京都千代田区麹町二丁目5番地4 第2押田ビル3F