



Bouquet

No.89 2021.8

中央区男女共同参画ニュース「Bouquet(ブーケ)」は女性センターや区の施設などで配布しています

■「スポーツの力が未来を変える

ー多様性と調和のある社会へー」

為末 大さん(Deportare Partners 代表 / 元陸上選手)

■ 令和2年度中央区ワーク・ライフ・バランス
推進企業を認定しました

■ Book Café「ブーケ21」へようこそ!

スポーツの力が 未来を変える

——多様性と調和のある社会へ—— 為末 大さんにインタビュー

陸上競技選手として3度のオリンピックに出場した経験を持ち、男子400メートルハードルの日本記録保持者である為末大さんに、アスリートとして大事にしてきたこと、多様性と調和のある社会をつくるためにスポーツの力をどう生かすか、お話を伺いました。

※インタビューは令和3（2021）年5月20日、為末さんが館長を務める新豊洲 BrilliA ランニングスタジアムで実施しました。

事実の追求、 思い込みを取り払うこと

——アスリートとして大事にしてきたこと、それを現在の活動にどう生かしているか、お聞かせください

陸上競技はタイムで結果が出るためにコーチや審判などの意図や主観が入りにくく、どんな練習に効果があるか実験しやすいという特徴があります。僕は速く走るために、事実を追求すること、自分をよく知り、自分を扱うことを大事にしてきました。スポーツの世界では、絶対破られないと思っていた記録が破られることがあります。例えば体操だったら40年前には2回転して1回ひねるムーンサルトが限界だったのに、今では何回転もできるようなっています。40年前も今も人類の身体のパテンシャルは変わらないと言われますが、誰かができるようにすると、みんなが「あれはできる」と認識するようになり、本当に限界が変わることがあります。このような変化を起こすのは、栄養や技術の進化もありますが、社会全体の思い込みがどんどん書き換わっていることが一番大きいです。

自分が認識しているアイデンティティーの違いで限界値が変化するという有名な実験もあります。この実験はアジア系の女子学生に「アジア系の人間は数学が得意」、「女性は数学が苦手」というステレオタイプに基づく質問をしてから数学のテストをすると、回答者が自分を「アジア系の人間だ」と認識している



時はテストの点数が高く、「女性だ」と認識している時は点数が下がるというものです。

一人一人の可能性を開くには思い込みを取り払うことが大事です。それは、現在僕が手掛けている、障害の有無、年齢、性別に関係なく、全ての人がスポーツやアートを楽しむことができるようにする仕事にもつながっています。

「スポーツの力」で多様性と 調和のある社会をつくる

——多様性と調和のある社会をつくるには「スポーツの力」をどのように役立てたらよいでしょうか

僕は、オリンピック・パラリンピックは、理想を現実に落として社会を変えたいというムーブメントで、コンセプトを決めて、それに従って判断することが重要だと思っています。東京オリンピック・パラリンピックの3つのコンセプトは、どれも重要です。「全員が自己ベスト」は、全ての人の可能性が開かれ、全員の能力が最大化するというところで、「多様性と調和」につながります。特に「多



大末為

大末 大 (ためすえ だい) さん

Deportare Partners 代表 / 元陸上選手。新豊洲 Brillia ランニングスタジアム館長。1978年広島県生まれ。スプリント種目の世界大会で日本人として初のメダル獲得者。男子400メートルハードルの日本記録保持者(2021年6月現在)。現在は執筆活動、会社経営を行う。YouTube 大末大学 (Tamesue Academy) を運営。主な著作に『Winning Alone』『走る哲学』『諦める力』など。

「多様性と調和」は、ジェンダー・ギャップが大きな課題とされる日本が覚悟を持って発すべきメッセージだと強く感じました。「未来への継承」は、どのくらい徹底してやるかが重要です。「多様性を大事にする」というメッセージを、強く、本気で信じて伝えることで、スポーツの力が生かされます。

スポーツの力はこれまでは施設などの整備

に使われてきましたが、これからは全ての人を包括するようなコミュニケーションづくりに使っていけたらいいと思います。ヨーロッパでは、地域コミュニティづくり、教育、防犯・防災などに使われています。

僕の経験をお話すると、現役時代、ある年の夏はオランダのデン・ハーグという町で過ごしていたのですが、そこには地域の競技場があって、外国人も自由に使っていたんです。僕も施設を管理しているおじいさんに顔を覚えてもらい、利用していました。学校が近くにあつて、朝は登校する子どもと一緒に来た親が散歩やランニングをしています。オリンピックのような人たちも練習しています。昼頃には子どもたちの体育や、パラ・スポーツの「ボッチャ」の原型となったペタンクが始まり、おじいさん、おばあさんがコーヒーやビールを飲んでいたりします。放課後は学校の部活動のようなことをやっていたり、仕事から帰ってきたお父さんたちがサッカーを楽しんだり、夕暮れになるとみんなで晩ごはんを食べて帰っていく。そんな風景がありました。子どもからお年寄りまで、

みんなが地域のスポーツクラブのメンバーなんです。僕が「オリンピックを目指している」と言ったら「あなたはチャンピオン・スポーツをやっているのね」と言われたんです。スポーツを楽しむ人たちの一部にチャンピオンを目指す人たちもいるという考え方で、発想が大きく違いました。スポーツで成長すると、勝たなければいけないという発想を転換すると、スポーツを通じて多様性を培うことのリアリティーが出てくると思うんです。例えば、チームの中に障害のある人がいると、ルールを微調整する必要があります。そういうことが民主主義の本質ではないでしょうか。

協調性・主体性・好奇心、読み聞かせ

——中央区の子どもたちや保護者のみなさんに伝えたいことを聞かせください

子どもたちには、みんなとなんとかうまくやる力(協調性)、自分で考えてやってみる力(主体性)、世の中は面白いと思う力(好奇心)をつけること、保護者の方には、言葉をちゃんと伝えられるって大事だなと思うので、読み聞かせを勧めたいですね。特にお父さんには、お母さんと半々くらいになるようにがんばってほしいです。僕も自分が好きだった本を実家から持ってきたり、図書館で借りたりして、週に4〜5回、寝る前に読み聞かせをしています。息子の好きな『おしりたんてい』は完全にストーリーを言えるくらいです。(笑)

令和2年度中央区ワーク・ライフ・バランス推進企業を認定しました

中央区では仕事と家庭の両立支援や男女ともに働きやすい職場づくりなどに取り組んでいる企業を認定する「中央区ワーク・ライフ・バランス推進企業等認定事業」を実施しています。令和2年度は2社を認定しました。

Work Life Balance



株式会社CROSS

中央区東日本橋
2・24・14

建設業
従業員数84名
(女性10名、男性74名)



今年度も新入社員を迎え、働き方改革をさらに推進中!

経営理念の一つに掲げた「全従業員の物心両面の幸福の追求」

経営者が自ら働き方改革の推進を表明し、従業員も当事者や女性社員の意見を聞く姿勢を評価しています。管理部が年間計画表に基づいて有給休暇の取得状況を毎月確認し、部門長にアラートを出すことで、有給休暇の取得日数が増加しました。また、業務の属人化を防ぐことで、月平均の残業時間が減少しました。

現在、同社では初めてのケースとなる育児休業取得者が誕生し、今年度ももう1名が取得見込みです。過去には介護休業の取得者もいます。

また、令和2年4月に新型コロナウイルス感染症への対応で開始した在宅勤務を制度化し、テレワークの勤務規程ができました。従業員が働きやすい職場づくりを着実に進めています。

株式会社LYST

中央区湊2・6・4

サービス業
従業員数3名
(女性1名、男性2名)



テレワークによるWeb会議の様子

社員個人を尊重した柔軟な働き方を目指して日々取り組んでいます

企業コンサルティング業の同社は、個人のライフスタイルを重視する職場づくりに取り組んでいます。時間や場所を問わず柔軟に働けるように在宅での勤務を積極的に取り入れ、自宅のテレワーク環境整備を支援するため、社員にモニターを支給しています。

また、勤務時間の定時制を撤廃し、労働時間を柔軟に調整できるようにしたり、毎週月曜日を定時退社日にしたたりするなどの取り組みにより、残業時間を減らすことができました。

現在は育児・介護による両立支援の対象者はいませんが、必要があれば、対応できるよう備えています。

また、中央区アドバイザー派遣制度を活用して就業規則を整備し、各種制度の定着に向けて取り組んでいるところ です。

募集

■令和3年度のワーク・ライフ・バランス推進企業、ならびにワーク・ライフ・バランスアドバイザー派遣を希望する企業を募集します。

●対象事業所 区内に事業所を置き、常時雇用する従業員の数が300人以下の企業、一般社団法人、一般財団法人など

●アドバイザー派遣の支援内容 長時間労働削減や有給休暇取得促進のアドバイス他

●費用 無料

●応募締切 令和3年10月31日(日)必着

※詳細は5ページの申し込み・問い合わせ先までお問い合わせください。

認定企業のメリット

●区の広報紙やホームページで公表、女性センターホームページで取組内容をはじめ企業紹介等を掲載

●中央区商工業融資の融資利率優遇(別途審査あり)

●区発注契約における総合評価入札の加点や優先指名等の優遇の適用



ブーケのホームページはこちら↓



■中央区立女性センター「ブーケ21」のホームページでは、これまでに認定されたワーク・ライフ・バランス推進企業、令和2年度の認定更新企業を詳しく紹介しています。ぜひご覧ください。

水曜イブニングトーク（第2回）

パラリンピアンへのチャレンジ
～スポーツから共生社会の実現へ～

日 8月4日(水) 午後6時30分～8時

講 山崎 泰広さん
(バルセロナパラリンピック水泳日本代表、株式会社アクセスプランニングチーフコンサルタント)

対 どなたでも

定 30名(先着順) ￥ 無料

掲 7月1日号



山崎 泰広さん

バルセロナパラリンピックに水泳日本代表として出場し、100メートル平泳ぎで6位入賞を果たした山崎泰広さんに、バルセロナ大会におけるパラリンピアンとしてのご経験から、日本の障害者スポーツの普及、世の中のバリアフリー化、ユニバーサルデザイン化まで、幅広くお話を伺います。

募 集

第2回

パラリンピアンへのチャレンジ
～スポーツから共生社会の実現へ～

今年は東京オリンピック・パラリンピック・イヤーということで、アスリート、アスリートを支える専門家、スポーツ・ジャーナリストをお招きし、スポーツの見方・楽しみ方についてお話しいただきます。

水曜イブニングトーク
令和3年度のテーマ
「東京オリンピック・パラリンピックのミカタ」

水曜イブニングトーク（第3回）

教えて！スポーツドクター
女性の身体とスポーツ（仮題）

日 9月1日(水) 午後6時30分～8時

講 江夏 亜希子さん（産婦人科医・スポーツドクター）

内 女性の身体とスポーツ、女性の健康についてお話しします。

対 どなたでも 定 30名(先着順) ￥ 無料

掲 8月1日号

水曜イブニングトーク（第4回）

オリンピック・パラリンピックを
振り返って（仮題）

日 10月6日(水) 午後6時30分～8時

講 潮 智史さん（朝日新聞スポーツ部記者）

内 スポーツ記者として感じた東京2020オリンピック・パラリンピックについてお話しします。

対 どなたでも 定 30名(先着順) ￥ 無料

掲 9月1日号

令和3年8月・9月・10月に開催される講座などのご案内

- *会場は、女性センター「ブーケ21」です。
- *募集は広報紙「区のおしらせ ちゅうおう」発行後です。申し込み方法など詳しくは広報紙「区のおしらせ ちゅうおう」をご覧ください。
- *「託児」は申し込み締切日および定員があります。
- *新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、内容を変更または中止する場合があります。最新の情報は区のホームページをご覧ください。

「ブーケ21」事業協力スタッフ
養成講座

内 男女共同参画の視点で、その推進に向けた講座・講演会の企画運営方法を学びます。修了後は、事業協力スタッフとして「ブーケ21」の講座・講演会の開催などにご協力いただく予定です。

回	日程	内容
1	8月19日(水)	オリエンテーション、「中央区男女共同参画行動計画2018」の概要、統計にみる女性・男性 など
2	9月16日(水)	講演会「ジェンダー」って何？（公開講座）（予定）
3	10月21日(水)	講座企画、実施の基本
4	11月18日(水)	企画書の書き方、講師への依頼方法
5	12月16日(水)	チラシの作り方
6	令和4年1月20日(水)	事前の準備、当日の進行とスタッフの役割
7	2月～3月上旬	講座・講演会の実施（開催日時は、講座の中で決定）
8	3月17日(水)	振り返り、修了証の授与

日 上記の通り。開催時間は、第7回を除き、午後6時30分～8時30分 対 区内在住・在勤・在学の方(原則として全ての回を受講できる方)

定 20名(先着順) ￥ 無料

託 あり 掲 7月11日号

ほっと一息 私の時間

夢をかなえるすごろくノート術

日 9月15日(水) 午前10時～11時30分

講 原 麻衣子さん（すごろくノート発案者、株式会社メイクステージ代表取締役）

内 子育ての悩みや働き方の不安、やりたいことなど、考えを効率的に整理する方法を学びます。

対 区内在住で保育園や幼稚園に入园していないお子さんの保護者 定 12名(先着順)

掲 7月11日号

公開講座

“ジェンダー”って何？
—女と男のモヤモヤの正体—

日 9月16日(水) 午後6時30分～8時30分

講 竹田 恵子さん（東京女子大学女性学研究所准教授）

内 CM等メディアを例にするなど、身近なテーマでジェンダーを考えます。

対 区内在住・在勤・在学の方 定 30名(先着順) ￥ 無料 託 あり 掲 7月11日号

男女共同参画講座

パパ・ママのための
プログラミング教室

日 9月25日(土) 午前10時～正午

講 スーパーアップデザインズ株式会社（中央区ワーク・ライフ・バランス推進企業）

内 子どもたちは、ICTを使ってどんな勉強をしているのか、実際にプログラミングを行い、理解します。

対 区内在住の未就学児・小学生の保護者

定 20名(先着順) ￥ 無料 託 あり

掲 8月11日号

イクメン講座

ママとチームで楽しく子育てしよう！ 子育て
でパパのコミュニケーション講座

日 10月2日(土) 午前10時～11時30分

講 河本 晃さん（CFC(チャイルド・ファミリー・コンサルタント) アソシエイト）

内 妻との考え方の違いを理解し、良好な関係を築きながら子育てをするためのコミュニケーションを学びます。

対 区内在住の0歳から未就学のお子さんの父親

定 30名(先着順) ￥ 無料 託 あり

掲 9月1日号

申し込み方法：

電話またはファクス（①講座名 ②氏名・ふりがな ③電話番号 ④区民カレッジ参加の有無をご記入ください。）でお申し込みください。中央区ホームページの電子申請からもお申込みいただけます。

中央区ホームページ 電子申請

検索



申し込み・問い合わせ先
女性センター「ブーケ21」

(中央区湊一丁目1番1号)

電話番号 03-5543-0651

FAX 番号 03-5543-0652

日 日時 講 講師 内 内容 対 対象など 定 定員 ￥ 料金 託 託児(申し込み締切日、定員あり)
掲 「区のおしらせ ちゅうおう」掲載号

Book Café「ブーケ21」へようこそ！

事業協力スタッフが「男女共同参画の視点」「ジェンダーの視点」で選んだ本をご紹介します。
気になる本がありましたら、ぜひ、女性センター「ブーケ21」の1階「情報資料コーナー」へ
お越しください！ 貸し出しもしています。

イーハトーブで見つけた美しい糸の道

高校生・美緒の不登校、引きこもり、岩手に住む祖父の元への家出に始まり、静かな自然の中、手仕事で染め、紡がれ、織り上げる布と、家族の物語が重なる。東京では父と母の夫婦の糸がもつれ出し、過去には祖父母の間にも「男は」、「女は」で仕事に分けられ、互いに敬い、どんなに力を注いでも望む仕事を手にすることができないとき、人はゆっくりと自立へのみちを探し始める。作中、岩手の由来になった「言はで思ふぞ、言ふにまされる」の和歌は印象的である。コミュニケーションの大切さをあらためて考えさせられ、読み終えるまで本作を支えている感がある。



『雲を紡ぐ』
伊吹有喜 著
文藝春秋 2020年

事業協力スタッフ 多田 正子

働く女性の問題解決の第一歩に

心理セラピストの著者による、働く女性をとりまく問題の実例と、具体的なアドバイスが記載されています。男女格差、昇進、昇給、勤務評定、上司や同僚との人間関係などの解決策となるでしょう。思い通りにならない原因は、自分自身の言動にあるといわれ、49のチェック項目で自己評価し、その結果を基に、自分に必要な、やってみようと思う項目から読み進めていきます。



『大人の女はどう働くか?』
ロイス・P・フランケル 著
高山祥子 訳
海と月社 2014年

クライアントに対する101の改善点には、問題を指摘するだけでなく、実際に行動を変えるための具体的なアドバイスがあり、参考になります。

事業協力スタッフ 北原 恵子

大黒柱のイメージと実態は……!?

主人公ふさ子は、2児の母で産後フリーランスのデザイナーとして家事と子育てをし、夫の転職を機に大黒柱の使命感に駆られて働いていく妻として描かれています。

夫婦が逆の立場で日常生活を経験し、ふさ子と夫の表現できない感情や頑張るが故に空回りする行動が詳細に伝わり、もどかしくもどこか共感できます。



『大黒柱妻の日常』
共働きワンオペ妻が、
夫と役割交替してみたら?』

田房永子 著
エムディエヌコーポレーション
(MdN) 2021年

現在、コロナ禍での共働き夫婦のテレワークによる新生活スタイルが発生しています。

夫婦間の家事役割分担や生活スタイルのあり方を探求するきっかけを与えてくれる1冊になりますので紹介します。

事業協力スタッフ 尾崎 京子

女性の自立を实践した「九転十起」の心



『文庫版 小説 土佐堀川
広岡浅子の生涯』
古川智映子 著
潮出版社 2015年

九州の炭鉱事業に目を付けた広岡浅子が、女性オーナーを認めようとしないう坑夫たちに向かって、これからの日本は男女が助け合って良い世の中を創っていくことになる訴える場面は印象的である。明治の半ばに、これほどの気迫をもって、男女平等の精神を語った女性の存在に驚かされた。

加えて、女性の仕事が女工、子守、飯炊きなどであった時代に、

経営者として女性の銀行員採用に踏み切り、自ら実学の教育を施した実績こそ秀逸である。多角的な事業の成功をおさめ、晩年には日本初の女子大学開設に奮闘する軌跡は今も心に響いてやまない。

事業協力スタッフ 榮木 照明

本を借りるには

住所または勤務先、通学先が確認できるものを提示し、貸出券の交付を受けてください。貸出冊数は1回につき2冊まで、貸出期間は2週間です。



わたしの心に みんなの心に届け！

主人公のボーイはいくつなのかな？ 言い出しにくく、周りからも分かりにくい、大人でもとっさにはどうしていいか分からない問題だと深く胸の奥に迫ってきました。家族は家族だけで生きているんじゃない。当事者や周りの人も知ってほしい。周りの人のおせっかいが広まってほしい。専門家も増えてほしい。他国の解決方法も取り入れてほしい。とても重いメッセージを受け取りました。



『パパと怒り鬼
—話してごらん、だれかに—』
グロー・ダーレ 作、スヴァイン・ニューフース 絵
大島 かおり、青木 順子 訳
ひさかたチャイルド 2011年

事業協力スタッフ 橋谷 信代

家族の協力があつてこそ。

ママは運転士、パパは看護師、なんてかっこいい。のぞむくんはママの誕生日に大きな橋から旗を振ろうと、パパと協力してサプライズプレゼントを用意。保育園のみんなも憧れのママと一緒に祝福。その優しさ思わず胸キュンです。突然の雨をしのぎ、橋に近づくママの電車はとっても痛快。生き生き働くママたちへの応援歌です。



『ぼくのママはうんてんし』
おおももやすお 作
福音館書店 2012年

事業協力スタッフ 村田 進益

家族のかたちはみんなそれぞれ

ロイとシロのオス同士のペンギンのカップルは、二匹を温かく見守る飼育員のジャスティンさんの粋な計らいで、赤ちゃんペンギンのタンゴを加えた三匹家族をつくることができました。みんなが自分らしい生き方ができる社会にするための第一歩は、一人一人が自分とは違った考え方を受け入れ応援することだということを気付かせてくれる一冊です。



『タンタンタンゴは
パパ家族』
ジャスティン・リチャードソン、
ピーター・バーネル 文、
ヘンリー・コール 絵、
尾辻 かな子、前田 和男 訳
ポット出版 2008年

事業協力スタッフ 脇坂 文栄



報告 毎年6月23日～29日は「男女共同参画週間」です

国の男女共同参画推進本部は、「男女共同参画社会基本法」の公布・施行



日である平成11年6月23日を踏まえ、毎年6月23日から29日までの1週間を「男女共同参画週間」として、さまざまな取り組みを通じ、男女共同参画社会基本法の目的や基本理念について理解を深めることを目指しています。男性と女性が、家庭で、学校で、職場で、地域で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、行政だけでなく、区民の皆さん一人一人の理解と取り組みが必要です。私たちのまわりの男女のパートナーシップについて、考える良い機会となっています。

今年のキャッチフレーズは「女だから、男だから、ではなく、私だから、の時代へ。」

内閣府では、令和3年度の「男女共同参画週間」にあたり、15～20歳のユース世代に向けて「自分を好きになって、自分を信じ、創り上げた自由な発想が受け入れられる社会。みんなで築いていく男女共同参画社会とは？！みなさんが進んでいく社会への願い・想いのこもったキャッチフレーズ」を募集しました。応募総数2、785点の中から、審査の結果、最優秀作品1点、優秀作品2点が選ばれました。

報告 令和3年度「中央区ブーケ祭り」は中止しました

毎年「職場で、地域で、家庭で働く人々への応援歌」を合言葉に、「男女共同参画週間」にあわせて「中央区ブーケ祭り」を開催してきましたが、令和3年度も新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止しました。



平等へのあゆみ～明日をひらくチカラ～

男女共同参画をより身近に捉えていただくため、講演と映画の上映を実施します。



- 日時 9月11日(土) 午後1時～4時30分 (午後0時30分開場)
- 会場 日本橋社会教育会館ホール
- 講演 女と男の未来～もっと自由に自立して生きよう

女性の生き方・働き方をテーマに執筆・講演・コンサルティングを行っている講師が、自立したパートナーシップこそが平等な社会をひらく鍵となることを、明るく軽快にお話します。

講師 栗原知女さん

(ジャーナリスト、シニア産業カウンセラー、国家資格キャリアコンサルタント) 栗原知女さん



- 映画 「ビリーブ 未来への大逆転」

アメリカ合衆国最高裁判事となった女性の若き日の伝記映画「ビリーブ」を上映します。製作国：アメリカ (2018年)

- 対象 区内在住・在勤・在学の方
- 定員 100名 (先着順)
- 費用 無料
- 申し込み 9月10日(金)午後5時までに電話またはファクス (講座名・氏名・ふりがな、電話番号、在住・在勤・在学の別を記入) でお申し込みください (電子申請可)。空席がある場合は、当日の受付を行います。詳しくはお問い合わせください。
- 託児 生後3カ月以上の未就学のお子さんをお預かりし

ます。9月2日(木)までにお申し込みください。(定員あり、先着順)

- 主催 中央区女性ネットワーク・中央区
- *詳細は5ページの申し込み・問い合わせ先までお問い合わせください。
- *新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、内容を変更または中止する場合があります。最新の情報は区のホームページをご覧ください。お問い合わせください。

被災から10年 —私たちのいま



▶ COVID-19が猛威をふるう中で迎えた今年の3月11日は、東日本大震災から10年になる節目の日でした。私の所属する小さな団体では、被災以来、毎年3月11日前後には、被災地のひとつ、岩手県岩泉町を訪ね、住民の方の撮影した写真で写真展を開催してきたので、10年目には大々的な写真展をやろうという話も出ていました。▶結局、岩泉町を訪問することはできなくなり、それでもなんとか、彼らを励ましたくて、「在宅」でできることをと知恵を絞りました。そして私たちが活動の中で撮影した写真を集め、岩泉町の復興への歩みを客観化してみようということになりました。それは被災地のためばかりでなく、「男女共同参画」が復興への道のりの中でどんなに大切かを、私たちも身をもって感じていたからです。▶写真展は、3月5日から18日まで、ブーケ21の1階ロビーで開催され、見てくださった方もいらしたと思います。その後、岩手県庁、横浜市男女共同参画センター、せんだい3.11メモリアル交流館、豊島区役所などを巡回し、6月、7月には、府中市、杉並区などを回ります。▶みなさまからいただいたメッセージは、まとめて、岩泉町へ届けます。復興への歩みの中での男女共同参画の重要さなどが見えてくる写真展になったのではないかと、ひそかにうぬぼれるこの頃です。(松川淳子)

「ブーケ21」女性相談をご利用ください

配偶者等や交際相手からの暴力をはじめ、仕事や家庭、生き方など、女性のさまざまな悩みに専門相談員がお応えします。一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

相談・予約電話番号 03-5543-0653 (相談無料、秘密厳守)

電話相談 (予約不要)

毎週月曜日 10:00～16:00 (ただし祝日、年末年始を除く)

面談相談 (予約制)

毎月 第1・5水曜日 第4火曜日 10:00～16:00
毎月 第2火曜日 第3水曜日 15:30～20:30

(ただし祝日・休日、年末年始を除く) *託児付き (要予約)
上記以外の時間でも、女性センター開館時は予約を受け付けます。

「ブーケ21」は男女共同参画を推進し、一人一人が自分らしく生きることが出来る地域社会を目指す拠点施設です。女性、男性どなたでもお気軽にお越しください。

〒104-0043 中央区湊一丁目1番1号
電話番号 03-5543-0651
ホームページ <http://bouquet21.genki365.net/>

◆開館時間

午前9時～午後9時 (12月28日から1月4日までと臨時休館日を除く)

●東京メトロ日比谷線・JR京葉線
八丁堀駅下車 A2・B3出口徒歩3分

●都バス「東15」(深川車庫前⇄東京駅八重洲口/豊洲駅前・明石町経由)

鉄砲洲下車 徒歩3分

●江戸バス「南循環」

鉄砲洲下車 徒歩3分

入船三丁目下車 徒歩3分

「北循環」八丁堀駅下車 徒歩3分

