

## ぜん息児運動教室

参加者募集!

有酸素運動を通じて健康の増進を図ると共に、運動習慣を習得します。

日程

令和6年8月23日(金)  
午前9:00~12:00

場所

築地社会教育会館  
(東京都中央区築地4丁目15番1号)

内容

- ① 医師によるぜん息についてのお話
  - ② 理学療法士による体操指導
  - ③ 専門指導員によるフリスビー体験
- ※①、②は保護者の方も参加可能です。

対象者

医師に気管支ぜん息と診断されている  
小学校1年生から中学校3年生までの中央区在住者

定員

15名(抽選)

参加費

無料

フリスビーを  
やったことなくても  
大丈夫!!

## 申込方法

5月21日(火)から6月21日(金) 必着 までに、

この案内の裏面の参加申込書に記入のうえ、問合せ先へ持参または郵送でお申込み下さい。

区ホームページ(<https://www.city.chuo.lg.jp/> トップページ

オンライン手続き → 中央区 オンラインポータル → キーワード検索 → [ぜん息児運動教室] )  
からも、お申込みいただけます。

## 申込み・問合せ先

〒104-0044 中央区明石町12番1号

中央区健康推進課給付係(中央区保健所)

☎ 03-3546-5400 (直通)

※当日は看護師が待機しておりますので、安心してご参加下さい。

◆ 環境再生保全機構は、中央区が実施する「ぜん息児運動教室」をサポートしています。

ぜん息に関する心配ごとや悩みごとは「ぜん息電話相談室」まで  
専門医・看護師が対応いたします。独立行政法人 環境再生保全機構 <https://www.erca.go.jp/yobou/>〒212-8554 川崎市幸区大宮町1310番 ミューザ川崎セントラルタワー8F  
TEL.044-520-9572 FAX.044-520-2134 法人番号8020005008491

0120-598-014

受付曜日・時間 月~土曜日(祝日を除く)10:00~17:00



大気環境・ぜん息などの情報館 検索

リサイクル適性(A)  
この印刷物は、印刷用の紙へ  
リサイクルできます。

# 「ぜん息児運動教室」参加申込書 兼 同意書

申込みには、下記の項目への同意、及び太線内への記入が必要です。

※ご記入いただきました個人情報は、当事業の運営管理の目的にのみ利用させていただき、利用目的終了後、責任をもって廃棄します。

※下記の項目にチェックをお願いします。

- 主治医意見書の取得。(区から主治医へ依頼します。)  
※3月以降受診がない場合は受診のお願いをすることがあります。
- 本活動の参加が決定した場合、スポーツ安全保険への加入。  
(区が保険料の負担、及び保険加入の手続きを行います。)
- 運動中に危険行為が見受けられた場合は、運動の途中であっても区の決定により、帰宅すること。
- 記録用の写真撮影(外部公開はいたしません)への同意。

参加児	ふりがな		記入日	年 月 日			
	氏 名		学校名 学 年	小学校 中学校 年生			
	生年月日	年 月 日生	年 齢	満 歳	性 別	男 ・ 女	
保護者	ふりがな		住 所	〒 ー 中央区			
	氏 名	(続柄 )					
	電 話	※日中、ご連絡ができる携帯電話番号を記入してください。 ※運動中や、主治医意見書の取得の際にご連絡することがあります。					
主治医	病院名		医師名	直近の受診日 年 月 日			
	病院住所		病院電話				

## アンケート (運動教室の班分け等に利用させていただきますので、可能な限りお答えください。)

- 日頃発作はありますか? …………… ほとんど毎日・年に数回 ( 回ほど) ・年に一回あるかないか
- 運動中に発作が起きたことはありますか? …………… ある ・ ない
- 今までにぜん息児を対象とした事業に参加したことがありますか? …………… デイキャンプ ( ) 回 ・ ない  
水泳教室 ( ) 回
- 運動教室に参加するにあたって、気になること、心配なことがありましたらご記入ください。