

令和3年(2021年)

3/11

No.1459

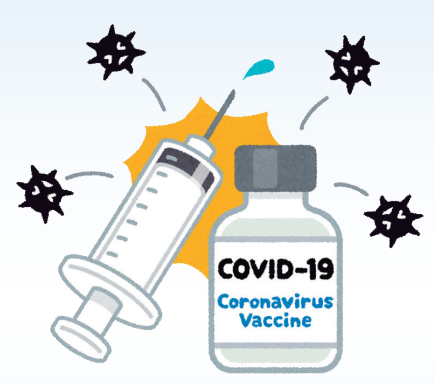


TOKYO 2020
PARALYMPIC GAMES
HOST CITY

区のおしらせ

ちゅうおう

新型コロナウイルスの
ワクチン接種



3月1日現在の情報に基づき作成しています。

凡例
問い合わせ(申込)先
HP ホームページアドレス
Eメールアドレス

掲載のイベント
について
新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、中止とする場合があります。
最新の情報は区のホームページをご覧ください。

接種対象

中央区に住民票がある方
◎現在承認されているファイザー(株)製のワクチンは16歳以上が対象です。

接種費用

無 料

接種順位

国が定める接種順位は次のとおりです。
(1)医療従事者など
(2)65歳以上の高齢者(令和3年度中に65歳に達する、昭和32年4月1日以前に生まれた方)
(3)高齢者以外の基礎疾患を有する方および高齢者施設などの従事者
(4)それ以外の方

接種券の送付および接種時期

「区のおしらせ ちゅうおう」3月1日号では3月下旬以降に接種券を送付する予定としていましたが、ワクチンの供給が遅れているため、接種券の送付時期および接種時期については現在未定です。
詳細が決まり次第、「区のおしらせ ちゅうおう」や「中央区新型コロナワクチン接種特設サイト」でお知らせします。
◎最初に75歳以上の方、次に65～74歳の方に順次送付する予定です。
◎国の方針によりスケジュールが変更になる場合があります。最新の情報については、「中央区新型コロナワクチン接種特設サイト」をご覧ください。

接種場所

区が設置する接種会場または区内医療機関



ワクチン接種に関する一般的な相談について

☎厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター
☎(0120)761770
(毎日午前9時～午後9時)

HP厚生労働省「新型コロナワクチンについて」


ワクチン接種に関する区の対応について

☎中央区新型コロナワクチンコールセンター
☎(0570)003606
(毎日午前9時～午後9時)

HP中央区新型コロナワクチン接種特設サイト


PayPay

中央区でPayPay! 対象のお店で最大20%戻ってくるキャンペーン



▲キャンペーン告知ポスター

新型コロナウイルス感染症により影響を受ける区内事業者を支援するとともに、新しい生活様式によるキャッシュレス決済を普及させるため、キャッシュレス決済サービス「PayPay」と連携し、中央区PayPayポイント還元キャンペーンを実施します。
実施期間
4月1日(木)～30日(金)
対象店舗
区内の中・小規模のPayPay加盟店
◎大手チェーン店、コンビニエンスストアなど一部対象外の店舗があります。
◎対象店舗には本キャンペーンを告知するポスターなどが掲出されます。
ポイント還元方法
区内の対象店舗でキャッシュレス決済サービスのPayPayを利用して支払いをすると、後日、支払金額に対して最大20パーセント分のPayPayボーナスが付与されます。
◎詳しくは区のホームページをご覧ください。
問商工観光課都市観光推進係
☎(3546)5624

事業者の方へ

本キャンペーンを機に新たにPayPayの導入を検討している事業者の方は、PayPay問い合わせ窓口までお問い合わせください。
◎3月15日(月)までにPayPayに登録した店舗がキャンペーン開始時の対象店舗となります。
◎16日(火)以降に登録した店舗も随時対象店舗に追加されますが、その場合は登録から2週間程度の期間を要します。
問PayPay問い合わせ窓口
☎(0120)936220
(平日午前10時～午後6時)

<https://www.rkc.aeha.or.jp/index.html>

中央清掃工場の排ガスなどの調査結果

排ガス調査結果は、各項目とも基準値を下回っていました(別表1のとおり)。排水、臭気、ダイオキシン類の調査結果も基準値を下回って

別表1 排ガス調査結果

項 目	単 位	基準値		炉	調査年月日別調査値		
		大気汚染防止法	自己規制値		1号	令和2年4月8日	7月17日
ばいじん	g/m³N	0.04	0.01	2号	令和2年4月7日	5月7日	9月10日
				1号	不検出	不検出	不検出
硫黄酸化物	ppm	60	10	2号	不検出	不検出	不検出
				1号	不検出	不検出	不検出
窒素酸化物	ppm	250	50	2号	不検出	不検出	不検出
				1号	40	33	32
塩化水素	ppm	430	10	2号	35	39	34
				1号	不検出	不検出	不検出
水銀	μg/m³N	50	—	2号	不検出	不検出	不検出
				1号	0.26	0.14	0.24
				2号	0.30	0.28	0.09

○「不検出」とは、定量下限値未満を表します。
○各項目の値は、酸素濃度12%換算値です。
○m³N(ノルマル立方メートル)は、0℃、1気圧の標準状態における気体の体積を表します。
○ppmは、100万分の1の割合を表します。
○μg(マイクログラム)は、100万分の1グラムの質量を表します。

別表2 排水調査結果

項 目	単 位	基準値	調査年月日別調査値		
			令和2年5月8日	7月1日	9月1日
温度	℃	45未満	27.8	30.5	36.3
色相	—	—	無色	無色	黄色
濁り	—	—	なし	なし	あり
水素イオン濃度	pH	5を超え9未満	7.7	7.4	7.4
生物化学的酸素要求量(BOD)	mg/L	600未満	6	5	35
化学的酸素要求量(COD)		—	8	18	34
浮遊物質(SS)	mg/L	600未満	不検出	1	10
亜鉛およびその化合物		2以下	不検出	0.01	0.01
鉄およびその化合物(溶解性)	mg/L	10以下	0.5	0.6	0.4
マンガンおよびその化合物(溶解性)			0.1	不検出	0.2
窒素含有量	mg/L	120未満	5.3	3.5	16
ヨウ素消費量		220未満	2	不検出	18
フッ素およびその化合物	mg/L	15以下	0.16	0.22	0.16
ホウ素およびその化合物		230以下	0.58	0.24	1.2

○「不検出」とは、定量下限値未満を表します。
○その他、ノルマルヘキサン抽出物質含有量等基準値がある30項目については、いずれも「定量下限値未満」でした。

別表3 臭気調査結果

調査年月日	令和2年10月2日
調査地点	敷地境界(3地点)
臭気指数	いずれも10未満
基準値	12

○例年7月に調査していますが、本年度はオリンピック・パラリンピック競技大会延期による工場操業計画の変更に伴い、10月に実施しました。
○臭気指数とは、試料を臭気を感じられなくなるまで無臭空気希釈したときの倍率(希釈倍率)をもとに、人の嗅覚の特性に合うように計算して求めた値です。

問東京二十三区清掃一部事務組合
中央清掃工場
☎(3532)5341

中央清掃事務所排出指導係
☎(3562)1524

別表4 ダイオキシン類調査結果

項 目		単 位	基準値	調査値	調査年月日
1号炉	排ガス	ng-TEQ/m³N	0.1	0.000000054	令和2年4月8日
				0.0000010	9月10日
2号炉				0.00000064	4月7日
				0.000022	8月24日
飛灰処理汚泥		ng-TEQ/g	－	0.38	4月7日
焼却灰			3	0.0061	
排水			10	0.00051	

○ダイオキシン類とは、ポリ塩化ジベンゾ-パラ-ジオキシン、ポリ塩化ジベンゾフラン、コプラナーポリ塩化ビフェニルの総称です。
○TEQ(毒性等量)は、ダイオキシン類の量を最も毒性の強い2,3,7,8-四塩化ジベンゾ-パラ-ジオキシンの毒性に換算した値です。
○排ガス中のダイオキシン類の値は、酸素濃度12%換算値です。
○ng(ナノグラム)は、10億分の1グラム、pg(ピコグラム)は、1兆分の1グラムの質量を表します。
○飛灰処理汚泥は、飛灰を薬剤処理(ダイオキシン類対策特別措置法で定められた処理)しているので、基準値は適用されません。

別表5 中央清掃工場周辺の大气中のダイオキシン類調査結果

調査場所	単 位	環境基準値	調査値	調査年月日
中央清掃工場	pg-TEQ/m³	0.6(年間平均値)	0.014	令和2年8月31日 ～9月7日
京橋築地小学校			0.022	
豊海小学校			0.013	

広報サービス一部終了のお知らせ

3月31日(水)をもって、次のサービスを終了します。
ご利用いただいていた皆さんにはご不便・ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。
中央区版マイ広報紙
「中央区版マイ広報紙」について、ホームページおよびアプリによる閲覧を終了します。
○「全国版マイ広報紙」および「マチイロ」は、引き続きご利用いただけます。
J：COM東京におけるテレビ広報番組の放送
テレビ広報番組「こんにちは 中央区です」について、J：COM東京による放送を終了します。

○区のホームページやYouTubeの中央区公式チャンネルからは、引き続きご視聴いただけます。
○東京ベイネットワーク、東京ケーブルネットワークによる放送に変更はありません。
モバイルサイトにおける「区のおしらせ ちゅうおう」の閲覧
「区のおしらせ ちゅうおう」について、モバイルサイトによる閲覧を終了します。
○ホームページ、スマートフォンサイトに変更はありません。
問広報課広報係
☎(3546)5216
HP全国版マイ広報紙
https://mykoho.jp/

緊急の診療案内 土・日曜日、祝日・休日の診療

現在、中央区休日応急診療所に新型コロナウイルス感染症PCR検査センターを設置しているため、中央区休日応急診療所および中央区休日応急薬局を当面の間休止します。これに伴い、京橋休日応急診療所において、診療日時を拡大するとともに、薬剤師を派遣し、院内調剤および服薬指導を行っています。
なお、3密防止のため、来所前には必ず診療所にご連絡ください。事前連絡がない場合は再度の来所をお願いする場合があります。また、インフルエンザや新型コロナウイルス感染症などの検査は行いません。

■ 内科・小児科診療

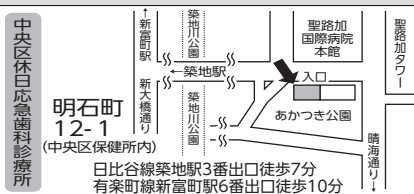
施設名	診療時間	土曜日	日曜、国民の祝日および年末年始	担 当
		午後5時～10時	午前9時～午後5時 午後5時～10時	
中央区休日応急診療所 ☎(3533) 3136	休止中	休止中	休止中	中央区医師会 ☎(3531) 1048
京橋休日応急診療所 ☎(3561) 5171	○	○	○	
日本橋休日応急診療所 ☎(5640) 2570	○	○	○	日本橋医師会 ☎(3666) 0682

■ 歯科診療

施設名	診療時間	土曜日	日曜、国民の祝日および年末年始	担 当
		午後5時～10時	午前9時～午後5時 午後5時～10時	
中央区休日応急歯科診療所 ☎(3541) 5420	—	○	—	京橋歯科医師会 ☎(3538) 2700
日本橋休日応急歯科診療所 ☎(5640) 5256	—	○	—	お江戸日本橋歯科医師会 ☎(3661) 1565

■ 調剤薬局

施設名	診療時間	土曜日	日曜、国民の祝日および年末年始	担 当
		午後5時～10時	午前9時～午後5時 午後5時～10時	
中央区休日応急薬局 ☎(3533) 5170	休止中	休止中	休止中	京橋薬剤師会 ☎(3567) 5386
日本橋休日応急薬局 ☎(5640) 9856	○	○	○	日本橋薬剤師会 ☎(3666) 6554

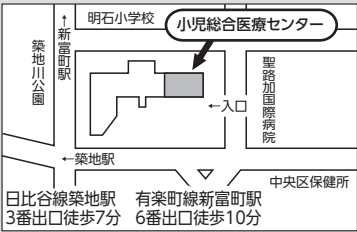


○緊急の場合以外は、通常の診療時間内に各医療機関で診療を受けてください。定期的に受診することはできません。 ○年末年始は、12月29日から1月3日までです。

- 保険証と乳医療証(小学校就学前の方)、
子医療証(小・中学校就学中の方)を必ずお持ちください。

平日準夜間の小児科診療

対 象 中学生まで(15歳以下)の急病患者
診 療 日 月～金曜日(祝日・休日、年末年始は除く)
受付時間 午後6時45分～9時45分(診療開始は午後7時～)
場 所 聖路加国際病院
小児総合医療センター
明石町10-1
☎(5550) 7040



毎日の診療案内(24時間)

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎(5272) 0303
東京消防庁救急相談センター ☎(3212) 2323
(携帯電話・PHS・プッシュ回線からは#7119)

情報コーナー

●新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、講座などに参加する際は事前の検温や手洗い、マスクの着用などにご協力をお願いします。

保健・医療・福祉

小学校新1年生に子ども医療証(予医療証)をお送りします

現在、乳幼児医療証(乳医療証)をお持ちで、4月から小学校に入学するお子さんに、4月1日(木)から利用できる「子ども医療証(予医療証)」を3月下旬に郵送します。
3月31日(水)までに届かなかった場合は、お問い合わせください。
問子育て支援課子育て支援係
☎(3546)5350

飼い犬の登録と狂犬病予防注射

飼い主には、1匹ごとの登録と、毎年1回狂犬病予防注射を受けさせ、注射を済ませたことを保健所へ届け出ることが狂犬病予防法で義務付けられています。
狂犬病予防接種の集合注射を別表1のとおり実施しますので、ご利用ください(雨天決行)。なお登録済みの犬については、飼い主の方に3月中旬に通知をお送りします。
費・注射料 3,200円
・注射済票交付料 550円
●未登録の犬については、事前に中央区保健所で手続きを済ませてください(登録料3,000円)。
●病気・妊娠中などの犬については申し出てください。
●集合注射に来られない場合には、最寄りの動物病院で注射を受け、その証明書を中央区保健所へ持参し、注射済票の交付を受けてください。
問中央区保健所生活衛生課生活衛生係
☎(3541)5936

別表1

日 時		会 場
4月7日(水)	午後2時～3時	総合スポーツセンター
8日(木)		日本橋保健センター
9日(金)		月島特別出張所
10日(土)		あかつき公園

講座・催し物

NPO法人築地居留地研究会講演会

日3月27日(土)
午後2時～4時10分

場カトリック築地教会2階(明石町5-26)

対どなたでも

内唐通事平井家10代目平井義十郎(後に希昌に改名)と多くの政府高官との人脈、築地活版印刷所との関係についてお話しします。
●講演終了後、希望者のみでカトリック築地教会の見学を行います。
[テーマ]長崎と築地活版印刷所

記入例(はがき・ファクス)

1人1枚限り

往復はがきの場合は返信用の宛名に〒・住所・氏名を記入

①講座名など
②氏名・ふりがな
③〒・住所
④電話番号
⑤年齢
⑥その他必要事項

●問に〒・住所が記載されていない場合の宛先は
〒104-8404
築地1-1-1中央区役所
○○課○○係(問の宛名)
●「電子申請も可」と記載されているものは
区のホームページの電子申請から申し込みも可能

結婚活動支援事業「銀座出会いの広場」

日5月19日(水)
午後7時～

場銀座ブロッサム(中央会館)

対35～55歳の区内在住・在勤の独身の男女

内全員との自己紹介の後、銀座ブロッサム自慢の料理やデザートを召し上がりながらフリータイムをお楽しみください(ソーシャルディスタンスを保った着席でのご案内になります)。
定男女各10人(申し込み多数の場合は抽選)
●申し込み状況により人数を調整する場合があります。
費5,000円
申4月19日(月)までに「銀座出会いの広場」のホームページから申し込むか、銀座ブロッサム受付窓口で直接申し込む。
●参加には、顔写真付きの本人確認書類、独身証明書、区内在勤者は社員証などの証明が必要です。用意できない場合は参加できず、キャンセル料が発生します。
問銀座ブロッサム(中央会館)
☎(3542)8585
HP銀座出会いの広場
https://ginza-blossom.jp/encoder/

新規就職者講座

日4月8日(木)
午前9時30分～午後5時15分

場築地社会教育会館2階講習室

対区内在住・在勤者で令和3年度新規に中小企業に就職される方

内企業人としてビジネスに生かせる基礎・基本を実践演習で学びます。
・基本マナーのポイント(身だしなみ、表情、あいさつなど)
・敬語の使い方
・訪問マナー(名刺の扱い方・交換、応接室での入退出・席次など)
・電話の受け方とかけ方(名乗り、取り次ぎ、返答など)
・ビジネスメールの送り方
・職場内コミュニケーション(報告・連絡・相談の重要性など)
定50人(先着順)
費無料
申3月12日(金)から26日(金)までにファクスまたはEメールで①新規就職者講座②事業所の名称・所在地・電話番号・業種・従業員数・担当者名③参加人数と全員の氏名を記入して申し込む(受け付けは午前8時30分～午後5時)。
問レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)
☎(3546)8610
FAX(3546)8406
ekinro@chuo-tokyo.com

60歳からの「ゆうゆう講座」～前期分受講者募集～

運動機能や栄養状態の改善、認知機能の向上などに役立つ1回完結型の講座です。
既存の区内サークルや講座・イベントの紹介も行います。
[日時など]

別表2

日 時		講座名など	開催館	定 員	申し込み開始日
4月9日(金)	午前10時30分～正午	ゆったり健康ヨガ [持ち物]スポーツタオル、飲料、冷える方は5本指靴下	築地社会教育会館	各50人	3月11日(木)
16日(金)		健康ウォーキング [持ち物]室内用運動靴、動きやすい服装、スポーツタオル、飲料			
23日(金)		足腰すっきり体操 [持ち物]室内用運動靴、動きやすい服装、スポーツタオル、飲料			
5月10日(月)		ボディケア体操 [持ち物]室内用運動靴、動きやすい服装、スポーツタオル、飲料			
20日(木)		椅子に座ってタップダンス～楽しく脳トレ筋トレ講座～ [持ち物]室内用運動靴、動きやすい服装、スポーツタオル、飲料			
6月11日(金)	午後1時～3時	コーラスで健康に！ [持ち物]動きやすい服装、飲料	月島社会教育会館	各40人	5月11日(火)
21日(月)	午前10時～正午	心も体もリフレッシュ！日常清掃でストレッチ [持ち物]動きやすい服装、飲料	日本橋社会教育会館	30人	6月11日(金)
7月12日(月)		パントマイムで広がる世界観 [持ち物]動きやすい服装、飲料			
22日(祝)		声磨きトレーニングで誤嚥予防！ [持ち物]タオル、飲料	築地社会教育会館	40人	
8月6日(金)	午前10時30分～正午	健康リズム体操 [持ち物]室内用運動靴、動きやすい服装、スポーツタオル、飲料	日本橋社会教育会館	50人	7月11日(日)
20日(金)	午前10時～正午	ちぎり絵で季節のカードを作ろう [持ち物]のり、はさみ、不要なチラシ、新聞		20人	
9月8日(水)	午前10時30分～正午	100歳まで楽しく歩こう！ノルディック、ウォーク [持ち物]室内用運動靴、動きやすい服装、スポーツタオル、飲料	築地社会教育会館	各50人	8月11日(水)
24日(金)		脳トレけんこう体操 [持ち物]室内用運動靴、動きやすい服装、スポーツタオル、飲料			

●申し込みはすべて先着順です。

凡例

日 時

場 会 場

対 対 象

内 内 容

定 定 員

費 費 用

申 申 し 込 み 方 法

問 問 い 合 わ せ (申 込 先

HP

ホ ー ム ペ ー ジ ア ド レ ス

E

E

E

E

E

E

E

E

E

E

E

E

E

E

E

(5)

凡例

日日時

場会場

対対象

内内容

定定員

費費用

申申し込み方法

問問い合わせ(申込先)

HPホームページアドレス

Eメールアドレス

高齢者向けパソコン教室 ～ゆっくり楽しくチャレンジ～ Wordを使ってみよう

日 4月13日(火)～15日(木)、20日(火)～22日(木) 計6回
午前9時30分～11時30分

場 シルバー人材センター2階パソコン研修室

対 60歳以上で、簡単な文字入力ができる方

内 文書作成ソフト「Word2016」を使って、簡単な文書の作成、美しく飾る技法など、基本と活用を学びます。

【講師】
シルバー人材センターの会員

定 10人(申し込み多数の場合は抽選)
費 6,000円

◎テキスト代は別で、FOM出版「初心者のためのWord2016」(1,320円)を使用します。

申 3月22日(必着)までに往復はがきに①Wordを使ってみよう②～⑤(5面記入例参照)⑥パソコンの機種名⑦申し込み理由を記入して申し込む。

◎以前に受講された方も申し込むことができます。

◎当選者は当選はがきで指定された口座に受講料をお振り込みください。期日を過ぎた場合は、補欠の方に受講の資格が移ります。

◎パソコンのOSはWindows10です。

問 〒104-0032
中央区八丁堀3-17-9京華スクエア1階
中央区シルバー人材センター
☎(3551)2700

笑いヨガ&椅子ヨガ教室

日 4月24日(土)
午前10時～11時30分

場 人形町区民館5階1・2号室

対 区内在住・在勤・在学者

内 その日の体調に合わせてできる笑いの健康体操と、椅子を使い普段着で誰にでもできるヨガを行います。

【講師】
中井厚子(笑いヨガ)、山崎礼子(椅子ヨガ)

定 15人(申し込み多数の場合は抽選)
費 500円

【持ち物】
汗拭きタオル、飲み物

◎当日は運動のできる服装でお越しください。

申 3月13日(土)から4月11日(日)までに電話で申し込む(受け付けは午前10時～午後8時)。

◎当選者には4月14日(水)までに電話で連絡します。

問 人形町区民館
☎(3668)5537

交詢社公開講座 幸齢化を支える医学

4月コース

日 4月14日(水)
午後2時～3時30分

【テーマ】
最も身近で、危険な不整脈「心房細動」

【講師】
慶應義塾大学医学部内科学教室(循環器内科)准教授 高月誠司

6月コース

日 6月9日(水)
午後2時～3時30分

【テーマ】
「医の原点」～都民の命を守る救急医療・災害医療～

【講師】
慶應義塾大学医学部救急医学教授、慶應義塾大学病院救急科診療科部長 佐々木 淳一

【共通】
場 築地社会教育会館

対 区内在住・在勤者

定 各回50人(申し込み多数の場合は抽選)

費 無料

申 4月コースは3月31日(必着)、6月コースは5月26日(必着)までにはがきに①希望コース②～⑤(5面記入例参照)を記入して申し込む。

◎本講座は年4回行う予定です。

◎本講座は区民カレッジ連携講座です。区民カレッジ開校期間中に行われる講義(6月、9月、11月コースを予定)を受講した場合は、区民カレッジの単位とすることができます。

【申込先】
〒104-0061
中央区銀座6-8-7
(一財)交詢社事業委員会
☎(5537)1311

問 ・区民カレッジについて
文化・生涯学習課生涯学習係
☎(3546)5524

淡水パールで アクセサリ作り

日 3月19日(金)
午後1時30分～4時

場 明石町区民館2階5号室

対 区内在住・在勤・在学者

内 淡水パールを使ってネックレスを作ります。細かい作業のため、脳の活性化にお勧めです。壊れたネックレスも直します。

定 15人(申し込み多数の場合は抽選)
費 500円

申 3月12日(金)から17日(水)までに電話で申し込む(受け付けは午前9時～午後5時)。

◎当選者には3月18日(木)までに電話で連絡します。

問 明石町区民館
☎(3546)9125

やさしい天文講座 「星空を撮影しよう」

日 3月28日(日)
午後4時～4時40分

場 タイムドーム明石プラネタリウムホール

対 どなたでも

内 デジタルカメラやスマートフォンを使った星空の撮影方法について、当館プラネタリウム解説員が分かりやすく説明します。

定 40人(先着順)
費 無料

◎入場整理券を当日午前10時から6階受付で配布します。

◎やさしい天文講座および発展的天文講座(異なる回)のチケットを5枚集めて受付で提示した方には、記念品を差し上げます。

問 郷土天文館「タイムドーム明石」
☎(3546)5537

タイムドーム明石プラネタリウム 春の一般投影

【投影期間】
5月30日(日)まで

【休館日】
毎週月曜日(祝日・休日の場合は開館、翌平日休館)

場 タイムドーム明石プラネタリウムホール

対 どなたでも

【投影内容など】
別表1 3月の投影内容

番組名など
しまじろうとながればしのねがいごと 妖怪ウォッチ プラネタリウムは星と妖怪がいっぱい!
イナズマデリバリー バイザウェイの宇宙旅行?!ーブラックホールとの遭遇ー
星空さんば ◎当日の星空について解説員がご紹介します。
星空教室 ◎当日の星空に加え、毎月異なるテーマを設けて、宇宙や天文の話題を簡単にお届けします。
ヒーリングプラネタリウム ◎第1・3・5週はアロマの香りに包まれて、第2・4週はヨガを行います。星空の解説もあります。
親子でプラネタリウム ◎小さなお子さんやプラネタリウムが初めての方への解説員による星空のお話です。
Seasons ～星の広がる高原～ ◎3月23日(火)からの投影です。

バスツアー 富津海岸潮干狩り

日 5月16日(日)

・集合 午前7時30分
レッツ中央隣接の三原橋地域安全センター(旧銀座三原橋交番)前

・解散 午後3時45分(予定)

【行き先など】
・富津海岸(潮干狩り)

・東京ベイプラザホテル(昼食)

・厚生水産富士見営業所(買い物)

◎旅行業者の添乗員が同行します。

対 中小企業に勤務する区内在住・在勤者と同居家族

定 43人(申し込み多数の場合は抽選)
費 大人 7,200円

小人(3歳～小学生) 5,000円

◎バス代、潮干狩り代(大人2kg・小人1kgまで、貸し熊手・網袋付き)、海の家休憩料、昼食代などを含みます。

申 3月23日(必着)までにはがき(1グループ4人までで1枚限り)で①バスツアー②申し込み代表者の氏名・住所・電話番号・勤務先(名称、所在地、電話番号)③参加人数と全員の氏名・年齢を記入して申し込む。

【旅行企画・実施】
国際急行観光(株)さいたま営業所
観光庁長官登録旅行業第1199号

◎本バスツアーはレッツ中央(中央区勤労者サービス公社)の助成対象事業です。

問 〒336-0018
埼玉県さいたま市南区南本町2-20-15-205

国際急行観光(株)さいたま営業所「レッツ中央」係

☎048(832)3101

(受け付けは平日の午前9時～午後4時)

別表1・2のとおり

◎講座などのため、一部投影の休止日があります。

◎各番組の投影日時、内容、注意事項など詳しくは区のホームページをご覧ください。

費 300円(未就学児無料、区内小中学生は「中央区立スポーツ施設等子ども無料利用者証」提示により無料)

◎チケットは毎日10時から発売します(事前予約は行っていません)。

問 郷土天文館「タイムドーム明石」
☎(3546)5537

番組名など
忍たま乱太郎の宇宙大冒険withコズミックフロント☆NEXT ブラックホールで危機一髪!の段
うんこドリル ザ・プラネタリウムーたいようけいをぐるーりたんけんー
妖怪ウォッチ プラネタリウムは星と妖怪がいっぱい!
星空教室 ◎当日の星空に加え、毎月異なるテーマを設けて、宇宙や天文の話題を簡単にお届けします。
Seasons ～星の広がる高原～ ◎4月8日(木)までの投影です。
親子でプラネタリウム ◎第2土曜日のみの投影です。 ◎小さなお子さんやプラネタリウムが初めての方への解説員による星空のお話です。
ヒーリングプラネタリウム ◎第1・3・5週はアロマの香りに包まれて、第2・4週はヨガを行います。星空の解説もあります。

離乳食講習会



クラス名	スタートクラス(初期～中期食)		ステップアップクラス(後期～完了期食)
日時	4月9日(金)	4月27日(火)	4月22日(木)
会場(※1)	中央区保健所2階大会議室	月島保健センター多目的室	中央区保健所2階栄養室
対象(※2)	令和2年10・11月生まれの乳児の保護者		令和2年5・6・7月生まれの乳児の保護者
内容	・離乳食の進め方の話 ・料理の実演と試食(試食は保護者のみ)		
定員(※3)	各22人		25人
費用	申し込み多数の場合は抽選		
申し込み方法	無料		
問い合わせ(申込)先	3月12日(金)から16日(火)までに電話で申し込む(受け付けは平日のみ、電子申請も可)。		
問い合わせ(申込)先	中央区保健所健康推進課予防係 ☎(3541)5930	月島保健センター健康係 ☎(5560)0765	中央区保健所健康推進課予防係 ☎(3541)5930

(※1)各クラスいずれかの会場を選び、お申し込みください(重複申し込み不可)。

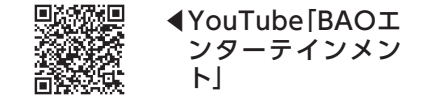
(※2)対象は、区内在住で各クラスの誕生日に該当する第1子の保護者です。

(※3)定員に満たない場合は、申込受付期間後も前日まで受け付けます。

(6) 中央エフエム・ラジオシティ「中央区からのお知らせ」(10分番組)(月～金曜日 AM10:30～10:40 PM3:00～3:10 PM9:30～9:40 祝日・休日、年末年始を除く)、企画番組「ウィークリー声の架け橋」(20分番組)(月～金曜日 AM10:40～11:00 PM3:10～3:30 PM9:40～10:00 土・日曜日 AM10:00～10:20 PM3:00～3:20 PM9:40～10:00)はFMラジオ84.0MHzで放送しています。

月島歌劇団 目と耳で楽しむ中央区～いつも心に音楽を～

オペラ団体の月島歌劇団lunaceがコロナ禍でもお楽しみいただける唱歌・童謡を中心とした動画を随時配信しています。
[今後の配信予定曲・日時]
・朧月夜 3月14日(日)午前9時
・中央区歌 21日(日)午前9時
費無料
◎2次元コードからアクセスしてご視聴ください。
◎令和2年12月以降に配信した動画も視聴可能です。
[後援]中央区、中央区教育委員会
問月島歌劇団(担当 佐々木)
☎050(5373)9591



▶YouTube「BAOエンターテインメント」

スポーツ

ぜん息児の水泳教室

日5月7日～6月8日の火・金曜日計10回 午後4時～6時
場月島スポーツプラザ温水プール(前半6回)、日本橋小学校内温水プール(後半4回)
対医師に気管支ぜん息と診断されている5歳から小学校6年生までの区内在住者(年齢・学年は水泳教室開催時点)
内運動中に発作を起こしにくく、ぜん息児の体力づくりに適している水泳を通じて、健康回復・増進を図ります。医師・看護師が付き添いますので、安心してご参加ください。

定25人(申し込み多数の場合は抽選)
費無料

申3月26日(必着)までに区役所4階福祉保健部管理課で配布する参加申込書に記入の上、持参または郵送で申し込む(電子申請も可)。

◎参加申込書は区のホームページからダウンロードすることもできます。

◎参加決定者には、主治医に区から参加の可否を問い合わせます。2月以降に受診をされていない場合、受診をお願いすることがあります。

問福祉保健部管理課保健係
☎(3546)5400

税

令和3年度分個人の特別区民税・都民税の申告期限の延長

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、4月15日(木)まで延長します。

申告は可能な限り郵送での提出をお願いします。

郵送で提出される場合は、後日問い合わせることがありますので、必ず日中連絡がつく電話番号をご記入ください。

問税務課課税係
☎(3546)5270

その他

祝日のごみ収集

3月20日(祝)「春分の日」は、土曜日の収集地域で通常どおり、燃やすごみ・燃やさないごみ、資源およびプラスチック製容器包装の収集を行います。

問中央清掃事務所作業係
☎(3562)1521

小・中学生に防犯ブザーを配布

区では子どもたちの登下校時の安全対策に取り組んでいます。

その一環として、犯罪や事件に巻き込まれそうになったときに周囲へ危険を知らせるための防犯ブザーを、区内在住・在学の小・中学生に配布しています。

区立小学校新1年生の児童には、入学先の学校で全員に配布します。区立小・中学校に新たに転入する方は、学校に申し出てください。

私立小学校などへの入学者または区内の私立学校在学者で希望する方は、4月1日(木)から随時配布しますので、区役所6階学務課へお越しください。

[学務課配布時の確認書類]

- ・区内在住で私立小学校などへの入学者
申請者の本人確認ができるもの(健康保険証など)
- ・区外在住で区内にある私立学校在学者
在学証明書または学生証

費無料(配布は1人1個)
問学務課学事係
☎(3546)5514

レッツ中央会員募集

レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)は、中小企業で働く皆さんが豊かな生活を送れるようさまざまな福利厚生事業に取り組んでいます。

勤労者の皆さん、事業主の皆さん、ぜひ入会して福利厚生の実をためてみませんか。

[主な事業]

- ・給付金
祝金(結婚・出産・銀婚など)、見舞金(入院・障害など)、弔慰金の支給
- ・主催事業
サクランボ狩りやシャインマスカット狩りなどのバスツアー、ボウリング大会、ゴルフ大会、新規就職者講座、話し方セミナー、パソコン講座、健康セミナーなどの実施
- ・チケット
展覧会、観劇、ミュージカル、コンサート、スポーツ観戦、ホテル食事券、クオカード、図書カード、ジェフグルメカードなどの割引販売
- ・レジャー
東京ディズニーリゾート、東京ドームシティ、東武動物公園、指定遊園施設などの割引・補助
- ・トラベル

年間指定宿泊施設(約500施設)、夏季借上宿泊施設、旅行代理店、はとバス、レンタカー、旅客船などの割引・補助

・スポーツ
フィットネスクラブ、ゴルフ場、ゴルフ練習場、温水プール、ボウリング場などの割引・補助

・健康
人間ドック、大江戸温泉物語、箱根小涌園ユネッサンなどの割引・補助

・教養
資格試験受験料、早稲田大学エクステンションセンター公開講座受講料の補助、カルチャースクールなどの割引

・割引指定店
デパート、専門店の割引

・その他
ライフサポート倶楽部(民間福利厚生サービス)の利用

[入会できる方]

- ・区内の中小企業(従業員300人以下)で働く勤労者と事業主
- ・区内に居住し区外の中小企業(同上)で働く勤労者と事業主

[入会金・会費]

入会金(1人) 200円
会費月額(1人) 500円

◎入会金・会費は、税法上損金または必要経費とすることができます。

◎申し込み方法など詳しくはお問い合わせください。

問レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)
☎(3546)8610

浜町公園地下駐車場・備前橋二輪車駐車場・月島駅前二輪車駐車場のオートバイ定期駐車利用者募集

別表

駐車場名	浜町公園地下駐車場(オートバイ)	備前橋二輪車駐車場	月島駅前二輪車駐車場
所在地	日本橋浜町2-59-4(浜町運動場地下)	築地7-1-15(築地川公園隣り)	月島2-1-1先(新月陸橋高架下)
募集予定台数	45台	20台	26台
使用料	月額8,000円		月額7,000円
利用期間	8月1日(日)～令和5年7月31日(月)		
申し込み資格	区内在住・在勤者		
定期駐車利用申込書配布期間および場所	4月9日(金)～23日(金)(土・日曜日を除く) 午前9時～午後5時 区役所7階環境政策課交通対策係		
	午前8時～午後9時 浜町公園地下駐車場(オートバイ)内管理室	午前8時～午後9時 築地川第二駐車場内管理室(築地本願寺裏)	
受付期間および場所	4月12日(月)～23日(金)(土・日曜日を除く) 午前9時～午後5時 区役所7階環境政策課交通対策係 ◎各駐車場および郵送では受け付けしません。		
提出書類	・定期駐車利用申込書 ・排気量250ccを超える場合は、車検証の写し ・排気量250cc以下の場合は、自賠責保険証の写し ◎申し込みできる車両は、申込者本人の所有または使用の車両(車検証・自賠責保険証に記載のあるもの)に限ります。		
使用料の支払い方法	現金により前月末までに駐車場内管理室でお支払いください。		区から送付する納付書により前月末までに銀行または郵便局でお支払いください。
その他	・申し込みは1人1カ所で、1台に限ります。 ・駐車できる二輪車は全長2.7m以下です。 ・申し込み多数の場合は公開抽選となります。 ・駐車場のご利用は申し込みをした車両に限ります。 ・入庫・出庫は、定期券(パスカード)により24時間可能です。 ・駐車位置は区で指定します。 ・月島駅前二輪車駐車場は、無人管理です。 ・定期駐車使用料に未納のある方は、申し込みができません。 ・駐車場内に個人の荷物(自転車、スベアタイヤなど)を置くことはできません。		

あたたかい善意ありがとうございました

社会福祉協議会への寄付

令和3年1月分寄付合計208,056円(敬称略・順不同)

[一般寄付金]

佃二丁目鈴木猛夫…1,005円、増田誠…700円、田野拓馬…1,001円、鈴木邑次…10,000円、日蓮宗東京東部社会教化事業協会…30,000円、ザ・パークハウス晴海タワーズクロノレジデンス自治会…30,000円、日本データーサービス株式会社…10,000円、一般社団法人東京都中央区京橋歯科医師会…100,000円、有限会社三谷葬儀社…10,000円、三谷和美…5,000円、匿名(3件)…10,350円(内 訳5,000円、350円、5,000円)

問中央区社会福祉協議会管理部庶務課
☎(3206)0506

帰宅チャイムは4月から午後5時に放送

子どもたちに帰宅時刻を守る習慣を身に付けてもらうため、防災行政無線を使用し、区内全域で帰宅チャイム(ウェストミンスターの鐘)を流しています。

青少年の健全育成に、地域の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

問文化・生涯学習課青少年係
☎(3546)5305

現行の定期利用期間が7月31日(土)で終了しますので、別表のとおり募集します。

◎詳しくはお問い合わせください。
問環境政策課交通対策係
☎(3546)5667

凡例

お問い合わせ(申込)先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス

特殊詐欺にご注意を

区内で発生した特殊詐欺の被害は、令和元年が37件、令和2年が31件でした。

今年も既に還付金詐欺やオレオレ詐欺の被害が発生している他、犯人から自宅に詐欺の電話がかかってきたという通報も数多く寄せられています。

還付金詐欺
区役所の職員を名乗った犯人が、「保険料(医療費)の払い戻しがある。期限を過ぎているため銀行で手続きが必要だ」などと電話で話し、ATMを操作させてお金を振り込ませる手口です。

区役所から電話で還付金の案内をすることはありません

区では電話ではなくあらかじめ通知を郵送し、その後皆さんから書面で指定された口座に振り込む方法をとっています。

オレオレ詐欺
息子や孫などの親族を装って電話をかけ、現金やキャッシュカードなどをだまし取る手口です。親族を名乗る不審電話を撃退するため、家族で合言葉を決めるなど対策を取っておくことが大切です。

アポ電
区役所以外にも、親族、デパートの販売員や、最近では警察官を装っ

た人物からの詐欺の電話が急増しています。犯行予告電話「アポ電」で家族構成や現金の有無などを確認した後、強盗に入る悪質なケースもありますので、十分ご注意ください。

◎特殊詐欺の被害を防ぐには、犯人からの電話に出ないことが一番です。家にいるときも、常に留守番電話で相手を確認してから、折り返す習慣を身に付けましょう。

◎少しでもおかしいと感じたら、いったん電話を切って家族や友人に相談するか、警察に連絡しましょう。

自動通話録音機の無料貸し出し

電話を利用した振り込め詐欺などの被害防止に大変有効な自動通話録音機を、無料で貸し出しています。

特徴
・自宅電話の呼び出し音が鳴る前に、発信者へ自動で警告メッセージを流します。
・詐欺の犯人は、通話の録音を恐れ、受信者の応答前に電話を切る場合が多いとされています。

注意事項
・通信環境、緊急通報システムとの併用などの条件により設置できない場合があります。
・貸し出し台数に限りがあります。

対象
65歳以上の区民が居住する世帯

トピックス



郷土天文館企画展「江戸のカナモノ」

3月21日まで、郷土天文館「タイムドーム明石」で企画展「江戸のカナモノ」が開催されています。区内で確認されている遺跡は現在150カ所以上あり、陶磁器、銭貨などをはじめさまざまな金属製品も出土しています。この企画展では、「衣」「食」「住」「信仰」「その他」のテーマごとに、やかん、かんざし、しゃくしなど、江戸時代の人々が実際に使っていた多種多様な金属製品をご覧ください。

申請方法

区役所1階危機管理課で、申請書に必要事項を記入して申し込む。

◎本人確認書類(運転免許証、保険証など)をご持参ください。

問危機管理課危機管理担当

☎(3546)5087

中央警察署

☎(5651)0110

久松警察署

☎(3661)0110

築地警察署

☎(3543)0110

月島警察署

☎(3534)0110



自動通話録音機

中央区内共通買物券(ハッピー買物券)の使用期限は5月31日(月)まで

令和2年度に発行したハッピー買物券の使用期限は5月31日(月)までです。

期限を過ぎた券は使用できなくなります。また、払い戻しもできません。取扱店支援のため、必ず期限内にご利用ください。

注意
桃色および緑色のハッピー買物券の使用期限を延長しています。券に

は使用期限が「令和3年3月31日まで」と記載されていますが、5月31日(月)まで使用できます。

◎区が贈呈した敬老買物券・新生児誕生祝買物券も同様です。

◎登録店一覧は区のホームページでご覧ください。

問商工観光課中小企業振興係
☎(3546)5487



中央区推奨土産品～Central Tokyo Premium Selection～全40商品決定

中央区観光協会では、区を代表する土産品40品目を「中央区推奨土産品～Central Tokyo Premium Selection～」として認定しました。

この企画は「食部門」と「モノ部門」

に分けて商品を募集し、その中から投票により各部門上位各20品を推奨土産品として認定したものです。

今後は、区内のみならず国内外の皆さんに広くPRしていきます。

◎各商品の詳細は中央区観光協会のホームページをご覧ください。

◎各部門の入賞商品については、別表1・2のとおりです。

問中央区観光協会

☎(6228)7907

HP<https://www.chuo-kanko.or.jp/>



別表1	食部門		モノ部門	
	商品名	店舗名	商品名	店舗名
食部門	アップルパイ(タルトオボム)	銀座 ピエス・モンテ	Gスティック	銀座ベーカリー
	母大福	御菓子司翠江堂本店	塩せんべい23枚入	三原堂本店
	いりざけ煎酒	銀座三河屋	すき焼きクロquette	人形町今半 惣菜本店
	江戸前生のり佃煮	遠忠商店	ストレートバーム	ねんりん家銀座本店
	大判どら焼き	清寿軒	たかさごの東京やき豚	肉のたかさご 本店
	銀座のはちみつロールケーキ	コートヤードマリオット銀座東武ホテルラウンジオアシス	名代金鰐6個入	榮太樓總本舗日本橋本店
	ぎんだら京粕漬	魚久本店	ふっくら煮あなご	玉ゐ 本店
	酒種 桜あんぱん(5個入)	銀座木村家 銀座本店	フルーツサンド	銀座千疋屋
モノ部門			水にこだわる高級食パン	銀座に志かわ銀座本店



別表2	モノ部門		食部門	
	商品名	店舗名	商品名	店舗名
モノ部門	安産を願って・・・「幸せを呼ぶお手犬」(小)	日本橋ゆうま	関の豆ばさみ	Cohana 日本橋本店
	一筆箋 銀座	東京鳩居堂銀座本店	千社札ふろしきグッズ 名刺入れ	中央区観光情報センター
	伊東屋 イートンペンシル1ダース	銀座 伊東屋本店	竹久夢二 一筆箋	榛原
	漆八角黒檀 大23.5cm	箸処手もち屋	溜内朱百合型汁椀撫子	黒江屋
	江戸扇子 No.24 トンボブルー(両面柄)	伊場仙	團十郎 菜切 西型	日本橋木屋 本店
	江戸の華 手みやげ「日本橋」セット	京はし 満津金	東京洋傘 橋 65cm8本骨 長傘	小宮商店 東日本橋ショッ
	隈取クリアファイル	お土産処 かおみせ	名入れ楊枝 中合型	日本橋さるや
	しのえぼうき 篠柄 簪	白木屋傳兵衛	ハイアット セントリック 銀座 東京 オリジナル アロマスプレー	ハイアット セントリック 銀座 東京
食部門			孫の手ブラシ 黒馬毛	江戸屋

(8) 「区のおしらせ ちゅうおう」は区役所、特別出張所、区民館などの区施設、コミュニティバス、区内公衆浴場、一部金融機関、百貨店、ファミリーマート（一部店舗を除く）、都営地下鉄の駅（東銀座・宝町・築地市場・日本橋・人形町・東日本橋・馬喰横山・浜町・勝どき・月島）、東京メトロの駅（京橋・銀座・東銀座・新富町・築地・八丁堀・三越前・日本橋・人形町・茅場町・小伝馬町・水天宮前・月島）、JRの駅（新日本橋・馬喰町）、文化堂でも配布しています。