〈発行〉中央区　〈編集〉企画部広報課　中央区築地一丁目1番1号　(代表)☎(3543)0211　HP https://www.city.chuo.lg.jp/

令和３年(2021年)
2/11
No.1456

区のおしらせ
ちゅうおう

桜川敬老館等複合施設が完成

平成30年12月から改築工事を進めてきた桜川敬老館等複合施設が、完成しました。本施設では、桜川保育園およびいきいき桜川(桜川敬老館)の運営が2月1日・9日から開始されており、特別養護老人ホーム、ショートステイおよびグループホームは新規の施設として3月22日(月)に開設されます。

桜川敬老館男湯

桜川敬老館トレーニングルーム

施設の概要

所在地
入船１－１－13

構造・規模
鉄筋コンクリート造(耐火建築物)地上６階　地下１階

敷地面積
1,933.07㎡

建築面積
1,054.34㎡

延べ面積
5,776.78㎡

桜川保育園(１～２階)
定員115人
保育室、遊戯室、相談室、沐浴室、調乳室、園庭、プールなどを整備

いきいき桜川(３階)
浴室、舞台付大広間(洋室)、防音室、教養室、ラウンジ、トレーニングルームなどを整備

特別養護老人ホーム・ショートステイ　わとなーる桜川(４～５階)
・地域密着型特別養護老人ホーム
定員29人
・ショートステイ
定員８人

グループホーム　ロンジェ(６階)
・認知症高齢者グループホーム
定員18人

問・桜川保育園について
子育て支援課公立保育園係
☎(３５４６)５３４４
・いきいき桜川について
高齢者福祉課高齢者活動支援係
☎(３５４６)５３３４
・特別養護老人ホーム・ショートステイ
わとなーる桜川などについて
高齢者福祉課高齢者サービス係
☎(３５４６)５３５５

1月20日撮影

凡例　問 問い合わせ(申込)先　HP ホームページアドレス　e Eメールアドレス

掲載のイベントについて
新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、中止とする場合があります。最新の情報は区のホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。

VEGETABLE OIL INK　リサイクル適性Ⓐ　この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

いきいき館(敬老館)の事業案内

区内３カ所にあるいきいき館(敬老館)では、**別表**のとおりさまざまな講座を開催しています。

対　象

60歳以上の区内在住者

◎利用の際は登録が必要です。初めての方は、保険証などを持参し各いきいき館で手続きをしてください。なお、登録の際には緊急連絡先をお聞きします。

◎新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況を踏まえ、講座内容などが変更になる場合があります。

費　用

無料

問いきいき桜川(桜川敬老館)
☎(３５５３)００３０
いきいき浜町(浜町敬老館)
☎(３６６９)３３８５
いきいき勝どき(勝どき敬老館)
☎(３５３１)３２５８

別表

講座名	日　時	定　員
いきいき桜川(桜川敬老館)		
楽しく脳トレ	第1・3月曜日 午後3時15分～4時	15人
体操サークル	第2・4月曜日 午前10時～11時30分	10人
浮世絵セミナー	第3火曜日 午前10時30分～11時30分	18人
カーレットを楽しもう	第1・3水曜日 午前10時30分～正午	12人
いきいき教室	偶数月第2水曜日 午後3時～3時30分	15人
健康づくり講座	第4水曜日 午後3時～4時	15人
京橋ひろば	第4水曜日 午前10時～11時	15人
ゴムバンド教室	第2土曜日 午前10時～11時	10人
工作くらぶ(※)	毎月最終土曜日 ①午前10時30分～正午 ②午後3時～4時30分	各10人
いきいき浜町(浜町敬老館)		
歴史への招待①・②(※)	第1・3金曜日 ①午後12時30分～2時 ②午後3時～4時30分	各15人
ダニエル君の英会話教室①・②・③(※)	第1・3木曜日 ①午前10時～11時 ②午前11時10分～午後12時10分 ③午後1時30分～2時30分	各12人
フランス語教室①・②(※)	①第1金曜日 ②第3金曜日 午後2時～3時	各12人
粋なまちトレーニング	第2・4金曜日 午前10時30分～11時	15人
終活講座	第2木曜日 午後2時～3時	12人
書道教室①・②(※)	①第2金曜日 ②第4金曜日 午前10時～正午	各12人
ペン・筆ペン教室①・②(※)	①第2火曜日 ②第4火曜日 午後1時30分～2時30分	各12人
健康長寿講座(※)	第4土曜日 午前10時30分～11時30分	12人

講座名	日　時	定　員
いきいき浜町(浜町敬老館)		
気功①・②(※)	①第1水曜日 ②第3水曜日 午後1時30分～2時30分	各15人
ボクシングエクササイズ＆ストレッチ①・②(※)	①第2火曜日 ②第4火曜日 午前10時30分～11時30分	各15人
フラダンス講習会①・②(※)	①第2月曜日 ②第4月曜日 午後1時～2時30分	各15人
盆踊り講習会①・②(※)	①第2火曜日 ②第4火曜日 午後1時30分～3時	各15人
ペーパーハート教室①・②(※)	第4月曜日 ①午前10時～11時30分 ②午後1時～2時30分	各12人
いきいき勝どき(勝どき敬老館)		
杉落研寄席(※)	毎月最終日曜日 午後1時30分～3時	15人程度
手話講座(※)	第1・3月曜日 午前11時10分～正午	12人
脳活性化教室(※)	第1・3月曜日 午後1時15分～2時15分	12人
いきいき句会(※)	第2木曜日 午前10時～正午	12人
いきいき音楽(※)	第1・3木曜日 午後1時30分～2時30分	10人
初心者囲碁教室(※)	第1・3金曜日 午前10時～正午	6人
フラダンス教室(※)	第1・3土曜日 午前10時30分～11時30分	12人
星のソムリエ(※)	第1・3土曜日 午後1時30分～2時30分	12人
楽ラク筋トレ(※)	毎週金曜日 午後1時30分～2時30分	12人
きらきらエクササイズ(※)	毎週水曜日 午前9時30分～10時30分	12人
ゆるっとロコレッチ(※)	第2・4土曜日 午後1時30分～2時30分	12人
男性諸君！元気に歌おう(※)	第1・3土曜日 午後3時～4時30分	10人
楽しく、ボッチャ！(※)	第1・3土曜日 午後3時～4時30分	6人

(※)事前に申し込みが必要な講座ですので、各いきいき館にお申し込みください。それ以外の講座は、当日先着順で受け付けを行います。
◎日時や内容は変更となることがあります。また、上記講座以外にもさまざまな講座を開催しています。詳しくは各いきいき館にお問合せください。

〈キリトリ〉

令和３年２月11日現在

緊急の診療案内

土・日曜日、祝日・休日の診療

現在、中央区休日応急診療所に新型コロナウイルス感染症PCR検査センターを設置しているため、中央区休日応急診療所および中央区休日応急薬局を当面の間休止します。これに伴い、京橋休日応急診療所において、診療日時を拡大するとともに、薬剤師を派遣し、院内調剤および服薬指導を行っています。

なお、３密防止のため、来所前には必ず診療所にご連絡ください。事前連絡がない場合は再度の来所をお願いする場合があります。また、インフルエンザや新型コロナウイルス感染症などの検査は行いません。

■ **内科・小児科診療**

施設名＼診療時間	土曜日 午後5時～10時	日曜、国民の祝日および年末年始 午前9時～午後5時	日曜、国民の祝日および年末年始 午後5時～10時	担　当
中央区休日応急診療所 ☎(3533) 3136	休止中	休止中	休止中	中央区医師会 ☎(3531) 1048
京橋休日応急診療所 ☎(3561) 5171	○	○	○	
日本橋休日応急診療所 ☎(5640) 2570	○	○	○	日本橋医師会 ☎(3666)0682

■ **歯科診療**

施設名＼診療時間	土曜日 午後5時～10時	日曜、国民の祝日および年末年始 午前9時～午後5時	日曜、国民の祝日および年末年始 午後5時～10時	担　当
中央区休日応急歯科診療所 ☎(3541) 5420	―	○	―	京橋歯科医師会 ☎(3538)2700
日本橋休日応急歯科診療所 ☎(5640) 5256	―	○	―	お江戸日本橋歯科医師会 ☎(3661)1565

■ **調剤薬局**

施設名＼診療時間	土曜日 午後5時～10時	日曜、国民の祝日および年末年始 午前9時～午後5時	日曜、国民の祝日および年末年始 午後5時～10時	担　当
中央区休日応急薬局 ☎(3533) 5170	休止中	休止中	休止中	京橋薬剤師会 ☎(3567)5386
日本橋休日応急薬局 ☎(5640) 9856	○	○	○	日本橋薬剤師会 ☎(3666)6554

●保険証と㊫医療証（小学校就学前の方）、㊑医療証（小・中学校就学中の方）を必ずお持ちください。

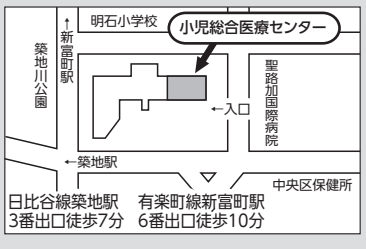
平日準夜間の小児科診療

対　象　中学生まで（15歳以下）の急病患者

診療日　月～金曜日（祝日・休日、年末年始は除く）

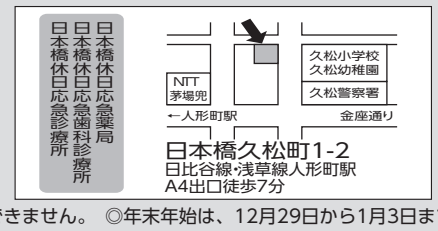
受付時間　午後6時45分～9時45分（診療開始は午後7時～）

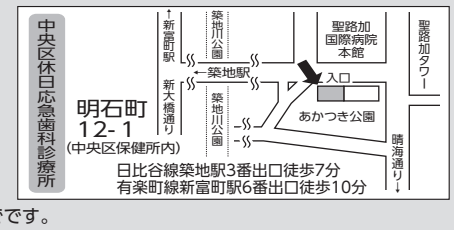
場　所　聖路加国際病院 小児総合医療センター 明石町10－1 ☎(5550) 7040



毎日の診療案内(24時間)

東京都医療機関案内サービスひまわり　☎(5272) 0303
東京消防庁救急相談センター　☎(3212) 2323
（携帯電話・PHS・プッシュ回線からは#7119）





◎緊急の場合以外は、通常の診療時間内に各医療機関で診療を受けてください。定期的に受診することはできません。　◎年末年始は、12月29日から1月3日までです。

〈キリトリ〉

◎切り取ってご活用ください。

凡例　問 問い合わせ(申込)先　HP ホームページアドレス　e Eメールアドレス

区のおしらせ ちゅうおう　区の公式SNSなど

令和３年 ４月から施設等利用給付認定を希望する方へ

０～２歳児クラスの住民税非課税世帯は月額上限42,000円まで、３～５歳児クラスは月額上限37,000円まで施設の利用料が、幼児教育・保育の無償化の対象となります(利用施設により無償化上限は異なります)。給付を希望する方は、「子育てのための施設等利用給付認定」申請をし、認定を受けた上で、請求(給付)の手続きを行う必要があります。

子育てのための施設等利用給付認定申請・認定

認定区分

利用施設と利用事業に対応する認定区分の申請が必要となります(**別表１・２**参照)。要件を１つでも満たさない場合や、審査の結果によっては、認定されない場合があります。

必要書類

認定区分により、必要書類が異なります(**別表３**参照)。

提出期限・申請方法

・４月１日からの認定を希望する場合は４月１日(必着)までに**別表４**のとおりご提出ください。
・４月２日以降の認定を希望する場合は認定を希望する日までに書類の提出をお願いします。

別表1

利用施設・利用事業			認定区分
認可外保育施設等　(※1)		▶	2・3号認定
中央区立幼稚園 ▶	預かり保育など利用・あり	▶	2号認定
新制度未移行幼稚園(※2) ▶	預かり保育など利用・なし	▶	1号認定
▶	預かり保育など利用・あり	▶	2・3号認定
上記以外の新制度移行幼稚園および認定こども園(短時間・幼稚園部分) ▶	預かり保育など利用・あり	▶	
認証保育所		▶	
企業主導型保育所		▶	本給付は対象外です。利用料の減額に必要な手続きについてはご利用中の施設にお問い合わせください。

(※１)認可外保育施設(東京都認証保育所を除く)、病児保育事業、一時預かり事業、居宅訪問型保育事業、ファミリー・サポート・センター事業が対象となります。
「～幼児園」の名称を使用している施設など、日本の学校教育法上の「幼稚園」としての認可施設ではない施設はこの区分での請求になります。
居宅訪問型保育事業およびファミリー・サポート・センター事業については、送迎のみの利用日の分は給付対象外です。
(※２)幼稚園は子ども・子育て支援新制度に移行している園と移行していない園に分けられます。ご利用の園がどちらに該当するかについては、園へご確認ください。

請求(給付)の手続き

手続き方法および給付内容は、利用する施設や年齢によって異なります。詳細は、「施設等利用給付のごあんない(令和３年度申請用)」または区のホームページをご覧ください。

なお、認定はさかのぼれないため、認定を受ける以前の分(有効な認定期間外の分)については請求(給付)できません。必ず入園・利用前に手続きをしてください。

「施設等利用給付のごあんない(令和３年度申請用)」の配布

認定の申請方法および請求の手続き方法などについてまとめた「施設等利用給付のごあんない(令和３年度申請用)」を、**別表４**の提出先窓口(※)で配布している他、区のホームページからダウンロードすることもできます。

問・「施設等利用給付の認定」に関すること
保育課保育入園係
☎(３５４６)９５８７・５３８７
・「施設等利用給付の請求」に関すること
保育課保育運営係
☎(３５４６)５４２２
・区立幼稚園に関すること
学務課学事係
☎(３５４６)５５１３・５５１４

別表2

認定区分	具体的な条件
1号認定	・施設・事業の利用日に児童が中央区民であること ・対象の施設・事業を利用(予定含む)していること
2号認定	・施設・事業の利用日に児童が中央区民であること ・3～5歳児クラスの子どもであること ・保育を理由に施設・事業を利用(予定含む)していること
3号認定	・施設・事業の利用日に児童が中央区民であること ・0～2歳児クラスの子どもであること ・住民税非課税世帯該当であること (海外での収入も該当しますのでご注意ください) ・保育を理由に施設・事業を利用(予定含む)していること

別表3

認定区分	必要書類
1号認定	・子育てのための施設等利用給付認定申請書
	・個人番号確認書類・本人確認書類
2号認定	・子育てのための施設等利用給付認定申請書
	・個人番号確認書類・本人確認書類
	・「保育を必要とする理由」が確認できる書類(勤務証明書、診断書の写し、母子健康手帳の写しなど)
3号認定	・子育てのための施設等利用給付認定申請書
	・個人番号確認書類・本人確認書類
	・「保育を必要とする理由」が確認できる書類(勤務証明書、診断書の写し、母子健康手帳の写しなど)
	・住民税非課税証明書(1月1日時点の住所地で発行したもの)

◎家庭の状況によって必要書類が異なる場合があります。必ず「施設等利用給付のごあんない(令和3年度申請用)」で詳細をご確認ください。

別表4

提出方法	提出先
窓口(※)	区役所6階保育課保育入園係 日本橋・月島特別出張所 月～金曜日午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日・休日、年末年始を除く)
郵送	〒104－8404 中央区築地1－1－1 保育課保育入園係

スポーツ開放

佃中学校校庭

校庭の改修工事完了に伴い、４月から校庭開放を再開し、さらに利用できる種目を拡大します(**別表５**参照)。

利用開始日

４月２日(金)

申込開始日

３月１日(月)から公共施設予約システムで予約申し込みを開始します。

阪本・月島第三小学校温水プール

阪本小学校新校舎の完成に伴い、４月１日(木)から温水プールを団体に対して開放します。

開放日

・平日　午後４時～６時
・土曜　午前９時～午後１時
◎月島第三小学校温水プールは施設の改修工事を行うため、２月19日(金)から３月17日(水)まで休館します。

共　通

利用申し込みをするためには、事前に「体育施設団体利用登録」が必要です。登録方法や登録要件などの詳細は、区のホームページをご覧ください。

問スポーツ課体育施設係
☎(３５４６)５５２９
HP公共施設予約システム
・パソコン用アドレス
https://www.11489.jp/Chuo/annai/
・携帯電話用アドレス
https://www.11489.jp/chuo/mobile/

別表5

施設名		開放曜日(※1)	利用時間	利用種目(利用可能面数)	使用料
佃中学校(佃2－3－2)	校庭	火・金・土・日	午後6時30分～9時	フットサル(※2)(新規2面)	1面 3,400円
				ソフトボール(1面)その他のスポーツ(1面)	1面 5,100円

(※1)学校行事などで、利用できない場合があります。
(※2)利用拡大種目

オンライン相談の開設

お持ちのパソコンやスマートフォンなどの画面を用いて対面でできるオンライン相談を開設します。画面を通して状況を確認しながらご相談いただけますのでご利用ください。

利用開始日

２月15日(月)

対象事業

・子ども子育て家庭の総合相談
・母子保健相談
・ひとり親家庭相談・女性相談・家庭相談

利用方法

①相談したい窓口に電話し、相談予約(日時の決定)を行う。
②子育て応援サイト「こどもすくすくナビ」の相談入力フォームからメールアドレスなどを送信する。
③相談窓口からオンライン相談に用いるＵＲＬが届く。
④予約日時にＵＲＬにログインし、相談する。

◎詳しくはホームページをご確認いただくか、各担当窓口へお問い合わせください。

HPこどもすくすくナビ
https://chuo-city.mamafre.jp/

問・子どもと子育て家庭の総合相談
子ども家庭支援センター相談電話
☎(３５３４)２２５５
・母子保健相談
中央区保健所健康推進課予防係
☎(３５４１)５９３０
日本橋保健センター健康係
☎(３６６１)５０７１
月島保健センター健康係
☎(５５６０)０７６５
・ひとり親家庭相談・女性相談・家庭相談
子育て支援課子育て支援係
☎(３５４６)５３５０

凡例　問 問い合わせ(申込)先　HP ホームページアドレス　e Eメールアドレス

凡例　問 問い合わせ(申込)先　HP ホームページアドレス　e Eメールアドレス

令和３年度 特別区民税・都民税申告

申告書は、申告が必要と思われる方にお送りしています。

申告書が届いても、医療費控除などで所得税確定申告書を税務署に提出された方や給与所得で特別徴収の手続きが会社からされている方は、申告の必要はありません。

また、源泉徴収対象となる公的年金などの収入が400万円以下で、かつ、他の所得が20万円以下の方は確定申告が不要とされています。ただし、この場合であっても、住民税の申告が必要となる場合があります。

◎詳しくは、お問い合わせください。

ふるさと納税申告特例(ワンストップ特例)制度を申請された方へ

令和２年中に道府県・区市町村に対する寄付金(ふるさと納税)を支出し、「寄附金税額控除に係る申告特例申請書」を提出された方で、確定申告または個人住民税の申告をする場合は、改めて寄付金に関する事項を申告書に記載する必要があります。

申告書の提出期限

３月15日(月)まで

問税務課課税係

☎(３５４６)５２７０

特別区民税・都民税(普通徴収分)の口座振替をご利用ください

特別区民税・都民税(普通徴収分)の納期は例年６月・８月・10月・翌年１月の４回です。

口座振替を登録すると、納期限の日に指定の口座から引き落としします。納付に出向く手間がなく、納め忘れを防ぐこともでき、便利で安心です。

令和３年度第１期分から、あるいは１年分まとめての口座振替をご希望の方は、期限内にお申し込みください。

申込期限

申し込みはがきによる申し込み

５月15日(必着)まで

◎申し込みはがきは、区役所２階税務課および日本橋・月島特別出張所で配布します。

◎令和３年度の納税通知書(６月上旬発送予定)が届いてからの申し込みも可能です。その場合、引き落としは第２期分以降からの開始になります。なお、すでに口座振替を登録している方は再度の申し込みは不要です。

◎来庁によるキャッシュカードでの申し込みも可能です。

◎申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。

問税務課収納係

☎(３５４６)５２７６

事業主の皆さんへ　eＬＴＡＸ(エルタックス)を利用した住民税の電子納税

ｅＬＴＡＸを利用して、住民税(特別区民税・都民税の特別徴収分・退職所得に係る納入申告)の納入ができます。金融機関などに出向く必要がなく、オフィスなどでインターネットを通じて手軽に納入できます。

電子納税の利用に当たって

ｅＬＴＡＸの利用者ＩＤとｅＬＴＡＸ対応ソフトウェアの取得が必要です。また、指定番号や納入金額の確認や入力のために、最新の特別徴収税額の決定・変更通知書もご用意ください。

◎電子納税により納入された場合は、領収証書は発行されません。

問・ｅＬＴＡＸの利用について

ｅＬＴＡＸヘルプデスク

☎(０５７０)０８１４５９

・納入の確認について

税務課収納係

☎(３５４６)５２７６

HPｅＬＴＡＸ(地方税ポータルシステム)

https://www.eltax.lta.go.jp/

「にせ税理士」および「にせ税理士法人」にご注意ください

税理士資格のない者が税務相談、税務書類の作成、税務代理をすることは、法律で禁じられているばかりでなく、専門的知識が欠けているなどのため依頼者が不測の損害を被る恐れもあります。

税理士は、税理士証票を携帯し、税理士バッジを着用しています。

問東京税理士会

☎(３３５６)４４７６

HPhttps://www.tokyozeirishikai.or.jp/

原動機付自転車、軽自動車などの廃車・定置場変更の届け出はお済みですか

軽自動車税(種別割)は４月１日現在、バイクや軽自動車などを所有している方に課税されます。

譲渡、売却、解体などで車両を手放したり、盗難に遭った場合は必ず廃車の届け出をしてください。

また、車両の定置場を区外へ変更した場合は、ナンバープレートの変更手続きが必要です。

４月１日(木)までに届け出などがない場合、令和３年度も本区で課税されますのでご注意ください。

問・125cc以下のバイク・小型特殊自動車について

税務課管理係

☎(３５４６)５２６７

・125ccを超えるバイクについて

東京運輸支局

☎０５０(５５４０)２０３０

・三輪、四輪の軽自動車について

軽自動車検査協会東京主管事務所

☎０５０(３８１６)３１００

令和２年分 確定申告

申告書作成会場
～入場整理券の配布～

日　程

２月16日(火)～３月15日(月)

(土・日曜日、祝日を除く)

◎２月21日(日)、28日(日)は、開場します。

◎２月15日以前でも、日本橋・京橋税務署では年金受給者などの方への申告相談を行っています。

受付時間

午前８時30分～午後４時(相談は午前９時15分から開始)

◎確定申告会場の混雑緩和のため、入場には「入場整理券」が必要です。なお、入場整理券の配布状況に応じて受け付けを早めに締め切る場合があります。

◎入場整理券は、当日会場で配布する他、LINEアプリで事前に入手できます。国税庁LINE公式アカウントを「友だち追加」してご利用ください。

会　場

東京国税局１階(築地５－３－１)

◎日本橋・京橋税務署に、申告書作成会場は設置していません。

内　容

所得税および復興特別所得税、個人事業者の消費税および地方消費税、贈与税の申告相談

e－Tax申告
～ご来場を検討されている方へ～

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、ご自宅からのe－Tax申告をご利用ください。申告書は、国税庁のホームページで作成・印刷できます。

e－Tax申告の流れ

①国税庁のホームページにアクセス

所得税、消費税および贈与税の申告書、収支内訳書や青色申告決算書を作成できます。

◎所得税の申告書については、スマートフォンやタブレット端末でも作成できます。

②申告書などの作成

画面の案内に従って金額などを入力してください。

③e－Taxで送信して提出

・マイナンバーカードを使って送信する場合は、マイナンバーカード、ＩＣカードリーダライタまたはマイナンバーカード対応のスマートフォンをご用意ください。

・ＩＤとパスワードで送信する場合は、事前の届け出が必要です。届け出をする際は、申告される本人が本人確認書類をお持ちの上、事前に税務署へお越しください。

◎提出方法など詳しくはお問い合わせください。

申告などと納税の期限

所得税および復興特別所得税・贈与税

３月15日(月)まで

個人事業者の消費税および地方消費税

３月31日(水)まで

財産債務調書および国外財産調書

３月15日(月)まで

納税は便利な口座振替で

所得税および復興特別所得税、個人事業者の消費税および地方消費税の振替納税をご利用ください。

振替日

・所得税　４月19日(月)

・消費税　　23日(金)

キャッシュレス納付のご案内

国税の納付は、金融機関や税務署の窓口に出向かなくても納付手続きができる「キャッシュレス納付」が便利です。口座振替以外の方法もありますので、この機会に是非、ご利用をお願いします。

１　ダイレクト納付

ダイレクト納付の申し込みをすることで、e－Taxから口座引き落としにより納付する方法です。

２　インターネットバンキングなど

インターネットバンキング口座などから納付する方法です。

３　クレジットカードによる納付

インターネット上のクレジットカード支払いの方法を利用して、専用サイトから納付受託者に納付(立て替え払い)を委託する方法です(納付額に応じた決済手数料がかかります)。

税理士会による無料申告相談

令和２年度は、税理士会(日本橋支部)による日本橋公会堂での無料申告相談は実施しません。

問東京国税局電話相談センター

(税務署の代表電話から音声案内で１番を選択)

◎確定申告については、３月15日(月)までは「０番」を選択してください。

日本橋税務署

☎(３６６３)８４５１

京橋税務署

☎(４４３４)００１１

HP国税庁

https://www.nta.go.jp/

情報コーナー

◎新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、講座などに参加する際は事前の検温や手洗い、マスクの着用などに、ご協力をお願いします。

記入例(はがき・ファクス)

1人1枚限り

往復はがきの場合は返信用の宛名に〒・住所・氏名を記入

①講座名など
②氏名・ふりがな
③〒・住所
④電話番号
⑤年齢
⑥その他必要事項

◎問に〒・住所が記載されていない場合の宛先は
〒104-8404
築地1－1－1中央区役所
○○課○○係(問の宛名)

◎「電子申請も可」と記載されているものは区のホームページの電子申請から申し込みも可能

凡例
日日時　場会場　対対象　内内容　定定員　費費用　申申し込み方法　問問い合わせ(申込)先　HPホームページアドレス　eEメールアドレス

保健・医療・福祉

令和２年度健康診査・がん検診の受診期間は３月10日(水)まで

令和２年度に健康診査・がん検診の対象となる方には既に受診券をお送りしています。

受診期限が近づいていますので、お早めに受診してください。

◎受診期間の延長はありません。

◎今年度受診しないと翌年度に受診できない検査があります(**別表**のとおり)。

対40歳以上の区民の方

費無料(ただし、精密検査および検診内容以外の検査は受診者負担)

◎健(検)診実施医療機関では、新型コロナウイルス感染症の対策を実施していますので、安心して受診してください。

◎受診券が届いていない方や紛失してしまった方は問までお問い合わせください。

問福祉保健部管理課保健係
☎(３５４６)５３９７

別表

検査などの種類		対　象
胃がん検診	内視鏡検査	50歳以上偶数歳の方 ◎エックス線検査と内視鏡検査のいずれかを選択できます。
骨粗しょう症検査		40歳以上の偶数歳の女性
眼圧検査		40歳以上の5歳節目の方

いきいき地域サロンに遊びに来ませんか

いきいき地域サロンは、外出の機会が少ない１人暮らしの高齢者や子育て中の方などが、マンションの集会室や公共施設に集まり、仲間づくりや交流を楽しむ場のことです。

[活動内容]

高齢の方や子育て中の方、介護者同士の茶話会や体操など、サロンによってさまざまな活動を行っています。社会福祉協議会では、対象者であれば誰でも参加できるサロンをまとめた「中央区サロンマップ」を作成しています。まずはお近くのサロンに足を運んでみてください。

HP中央区サロンマップ
https://bit.ly/2KREVcG

いきいき地域サロンを立ち上げませんか

社会福祉協議会では、いきいき地域サロンの立ち上げや運営について、ご相談をお受けしています。活動団体に対しては、活動費の助成(年度30,000円以内)、傷害・賠償保険の加入などの支援を行っています。

◎地域活動の立ち上げに特化した「地域の居場所づくり助成事業」も行っています。

◎詳しくはお問い合わせください。

問中央区社会福祉協議会管理部地域ささえあい課
☎(３５２３)９２９５

講座・催し物

男女共同参画講座 自分も家族も大切にするコミュニケーション

日３月14日(日)　午前10時～正午

場女性センター「ブーケ21」

対区内在住・在勤者・その他関心のある方

内自分と相手を大切にしながら思いを伝える方法の一つとして、アサーションを学びます。

[講師] IPI統合的心理療法研究所所長　野末武義

定30人程度(先着順)

費無料

申２月12日(金)から、電話またはファクスで①・②(**５面記入例**参照)③電話番号④中央区民カレッジ参加の有無を記入して申し込む(電子申請も可)。

[託児] 生後３カ月以上の未就学児のお子さんをお預かりします。希望する方は、３月５日(金)午後５時までにお申し込みください(定員あり)。

◎本講座は「中央区民カレッジ連携講座」のため、区民カレッジの単位となります。

問総務課女性施策推進係
☎(５５４３)０６５１
FAX(５５４３)０６５２

高齢者向け体操など ボランティア育成講座

高齢者が身近な場所で継続して健康づくりに取り組むことができるよう、地域での健康づくりの担い手となるボランティアを育成するため、「さわやか体操リーダー」と「元気応援サポーター」の育成講座を開催します。

さわやか体操リーダー

区が主催するマシントレーニング教室や、高齢者クラブなどで体操を指導するボランティアです。

日**[前期]**
７月20日から12月21日までの原則毎月第２・３・４火曜日
計17回　午前９時～正午

◎祝日などにより、日程が異なる月があります。詳しくはお問い合わせください。

[後期]
令和４年１月から３月まで月３回程度実施予定

内**[前期]**
・学科講習(ボランティアについての心構えなど)
・実技講習(高齢者向けマシントレーニングの指導など)

[後期]
模擬マシントレーニング教室の運営

元気応援サポーター

新たに体操サークルを立ち上げたり、高齢者通いの場(地域の交流サロン)などへ出張して気軽に取り組める体操や脳トレーニングなどを高齢者と一緒に行うボランティアです。

日７月７日から９月22日までの毎週水曜日(８月11日、９月15日を除く)　計10回　午前９時～正午

内・学科講習(ボランティアについての心構えなど)
・実技講習(簡単な体操や脳トレーニングなどの習得および指導練習)
・グループワーク(自主グループの立ち上げ、講座修了後の活動計画など)

◎育成講座修了後から令和４年３月31日まで、活動のフォローも行います。

共　通

場浜町高齢者トレーニングルーム(日本橋浜町３－３－１)　他

対おおむね40歳以上で、高齢者向けの体操など指導に興味のある区内在住者

定各10人程度

費無料

申５月31日(必着)までに受講申込書を記入し、区役所４階高齢者福祉課に郵送または持参して申し込む。

◎受講申込書は、区民館や社会教育会館、図書館、いきいき館(敬老館)などの施設で配布している他、区のホームページからダウンロードすることもできます。また、高齢者福祉課に電話で連絡された方には郵送します。

◎受講者は、申し込み後に行う面談により決定します。

問高齢者福祉課高齢者活動支援係
☎(３５４６)５７１６

在宅介護に役立つ「介護者教室・交流会」

自宅での排泄(はいせつ)介助でよくある悩みと解消法
～おむつの正しい使い方など役立つ情報の紹介～

日３月14日(日)
午後２時～３時30分

場月島社会教育会館５階講習室

対区内在住・在勤・在学者、その他介護に興味・関心のある方

内・排せつ介助のポイントと正しい介助方法
・介護用おむつの選び方や正しい当て方
・おむつ交換の手順と注意点
・介護に関する情報交換、悩みの共有

[講師]
マイホームはるみ職員(介護福祉士)

定15人(先着順)

費無料

申２月12日(金)から３月13日(土)までに電話で申し込む(受け付けは午前９時～午後５時)。

問マイホームはるみ
☎(３５３１)７６３５

やさしい天文講座

マイナーな星座〈冬の星空編〉

日２月28日(日)
午後４時～４時40分

場タイムドーム明石プラネタリウムホール

対どなたでも

内普段の投影でご紹介できないマイナーな冬の星座たちについて、当館プラネタリウム解説員が分かりやすく説明します。

定40人(先着順)

費無料

◎入場整理券を当日午前10時から６階受付で配布します。

◎やさしい天文講座および発展的天文講座(異なる回)のチケットを５枚集めて受け付けで提示した方には、記念品を差し上げます。

問郷土天文館「タイムドーム明石」
☎(３５４６)５５３７

春の文化財めぐり

芭蕉が暮らした街、日本橋、深川を巡る

日３月13日(土)
午前９時～午後４時

[集合場所]
郷土天文館

場日本橋室町、芭蕉稲荷神社、芭蕉庵史跡展望庭園、採荼庵跡、臨川寺、千住大橋公園、旧日光街道など(バス利用)

対中学生以上

内芭蕉が暮らした江戸の街を巡り曽良や仏頂和尚などとの出会いについて探ります。また、「おくのほそ道」の旅の出発点でもある千住の地も訪ねます。

[講師]
東京都立産業技術高等専門学校名誉教授　杉田美登

定各回10人(申し込み多数の場合は抽選)

費無料

申２月26日(必着)までに往復はがき(１人１枚限り)に①～⑤(**５面記入例**参照)を記入して申し込む(電子申請も可)。

◎昼食は各自ご用意ください。

問〒104－0044
中央区明石町12－１
郷土天文館「タイムドーム明石」
☎(３５４６)５５３７

社会教育会館ゆめ講座

今日からできる！病気になりにくいからだ作り～ちょーすごい、腸活の話～

日３月14日(日)
午前10時30分～正午

場日本橋社会教育会館

対18歳以上の区内在住・在勤・在学者

内予防医学の観点から、主に腸に焦点を当てて、その機能や特徴などについて学びます。

定20人(申し込み多数の場合は抽選)

費無料

申３月２日(火)までに電話またはファクスで①～⑤(**５面記入例**参照)を記入して申し込む。

問日本橋社会教育会館
☎(３６６９)２１０２
FAX(３６６９)２７２０

凡例　日日時　場会場　対対象　内内容　定定員　費費用　申申し込み方法　問問い合わせ(申込)先　HPホームページアドレス　eEメールアドレス

薬剤師による吸入薬指導講習会

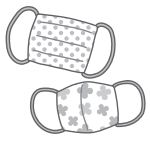
日３月13日(土)
午後２時～３時
場日本橋社会教育会館地下２階講習室
対区内在住・在勤者でぜんそくなどの呼吸器疾患のある方とその家族
内ぜんそく薬・吸入薬の知識と吸入指導(講習会後に個別相談を実施)
[講師]
日本橋薬剤師会会長
渋谷泰史　他２人
定６人(先着順)
費無料
申２月12日(金)から26日(金)までに電話で申し込む。
◎服薬中の薬が分かるものをご持参ください。
◎当日は、個別相談を申し込みの受け付け順で行います。
問福祉保健部管理課保健係
☎(３５４６)５４００

レッツ中央契約カルチャースクール４月期講座

対中小企業に勤務する区内在住・在勤者
内・朝日カルチャーセンター朝日ＪＴＢ・交流文化塾
入会金免除および公開講座は会員料金
・池袋コミュニティ・カレッジ
入会金免除および受講料10％割引(一部除外あり)
定各20人(先着順)
申２月22日(月)からレッツ中央窓口で法人会員証または法人会員受講申込書を受け取り受講先で申し込む。
◎他にも割引となる講座などがありますので、詳しくはお問い合わせください。
問レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)
☎(３５４６)８６１０

手作りマスク教室

日３月13日(土)
午後２時～４時
場浜町区民館５階５号室
対区内在住・在勤・在学者
内覚えておくと便利なマスクとマスクケースを、縫いやすい手拭いを使って手縫いで学びます。折るだけで完成するポケットティッシュカバーも作ります。



定10人(申し込み多数の場合は抽選)
費500円
[持ち物]
布や糸を切るはさみ、布に印を付けるペン
◎糸と針は用意しますが、ご自身の使いやすい裁縫セットがあればご持参ください。
申２月13日(土)から25日(木)までに電話で申し込む(受け付けは午前10時～午後８時)。
◎当選者には２月28日(日)までに電話で連絡します。
問浜町区民館
☎(３６６８)２３５４

指編みスカーフ作り

日２月21日(日)
午後１時30分～４時
場京橋プラザ区民館３階２号室
対区内在住・在勤・在学者
内編み棒を使用せず、指を使ってスカーフを編みます。指先を使うことで、脳のトレーニングにもなる健康に良い編み物です。

定10人(申し込み多数の場合は抽選)
費500円
[持ち物]
はさみ
申２月12日(金)から18日(木)までに電話で申し込む(受け付けは午前10時～午後５時)。
◎当選者には２月19日(金)までに電話で連絡します。
問京橋プラザ区民館
☎(３５６１)５１６３

プレママクッキング

日３月３日(水)
午後１時30分～３時30分
場日本橋保健センター５階
対初めて出産される区内在住の妊娠安定期(20～36週未満)の方

内・講話
妊娠中に知っておきたい食生活の基礎知識
・実習と試食
妊娠中に必要な栄養素が取れる簡単料理
定10人(先着順)
費無料
[持ち物]
エプロン・三角巾・タオル
申２月12日(金)から電話で申し込む(電子申請も可)。
問日本橋保健センター健康係
☎(３６６１)５０７１

歯の健康教室
～授乳期からはじめよう！よい歯並びをつくる生活習慣～０歳児編！

日３月２日(火)
午後１時30分～３時
場日本橋保健センター４階講堂
対区内在住で０歳児の保護者
◎お子さんもご一緒に参加できます。
内口の働きを正しく育むスタート地点である授乳期や離乳食の時期について、早くからそのイメージをつくるため講話を行います。
[講師]
お江戸日本橋歯科医師会日本橋矯正歯科歯科医師　浅川幸子
定12人(先着順)
費無料
申２月12日(金)から電話で申し込む(電子申請も可)。
問日本橋保健センター健康係
☎(３６６１)５０７１

健康な口元のために
～歯並びと矯正治療の相談～

日３月９日(火)
午後２時～４時
場中央区保健所１階歯科室
対区内在住・在勤者
内矯正治療の必要性の有無、費用、開始時期、治療方法など歯並びに関する疑問に矯正歯科の専門医がお答えします。
[担当医]
京橋歯科医師会歯科医師
濱田　俊
定12人(先着順)
費無料
申２月12日(金)から電話で申し込む。
問中央区保健所健康推進課予防係
☎(３５４１)５９３０

高次脳機能障害者交流会

日３月９日(火)
午後１時30分～３時
場福祉センター３階会議室
対区内在住の高次脳機能障害のある方(ご家族、付き添いの方を含む)
内・脳トレ、情報交換会　など
・個別相談(４人程度、要予約)
◎個別相談は交流会終了後に行います。ご希望の方は事前にご予約ください。
定15人(先着順)
費無料
申２月12日(金)から３月８日(月)までに電話またはファクスで①～⑤(**5面記入例**参照)を記入し申し込む。
問福祉センター支援係
☎(３５４５)９３１１
FAX(３５４４)０８８８

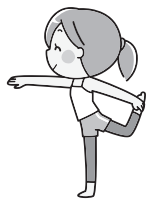
呼吸法の教室(オンライン同時開催)

日３月18日(木)
午後２時～３時30分
場区役所８階大会議室
◎Zoomを活用し、ご自宅からも参加できます(オンライン接続環境はご自身で準備してください)。
対区内在住・在勤で気管支ぜん息などの呼吸器疾患がある方
内息苦しさを和らげたり、呼吸を楽にする体操を実施します。
[講師]
イムス東京葛飾総合病院理学療法士　根本伸洋
定10人(先着順)
費無料
申２月12日(金)から３月５日(金)までに電話で申し込む。
◎申し込みの際、会場参加またはオンライン参加のどちらかを希望してください(重複申し込み不可)。
◎オンライン参加を希望の方には、参加に必要なパスワードなどを申し込み後にお知らせします。
問福祉保健部管理課保健係
☎(３５４６)５４００

スポーツ

ピラティス教室
～インナーマッスルを鍛えよう～

日３月５日(金)・12日(金)
計２回
午前10時30分～正午
場浜町メモリアル４階会議室
対区内在住・在勤・在学者で２回とも参加できる方



内体の内部を鍛えて、けがのしにくい体をつくります。
定10人(申し込み多数の場合は抽選)
費各回500円
[持ち物]
タオル、飲み物
◎当日は汗をかいても大丈夫な服装でお越しください。
申２月13日(土)から23日(祝)までに電話で申し込む(受け付けは午前９時～午後５時)。
◎当選者には２月26日(金)までに電話で連絡します。
問浜町メモリアル
☎(５６９５)８０５１

中高年齢者のための「エイジングケア・ストレッチ教室」初級編

日３月24日(水)・31日(水)
・午後１時15分～２時45分
・午後３時～４時30分
◎いずれの回も同じ内容です。
場佃区民館４階５・６号和室
対50歳以上の区内在住・在勤者
内腰痛や膝痛でお悩みの方にお勧めです。すてきな音楽を聴きながら行います。

定各回６人(申し込み多数の場合は抽選)
費各回500円
[持ち物]
タオル、飲み物
◎当日は運動のできる服装でお越しください。
申２月13日(土)から23日(祝)までに電話で申し込む(受け付けは午前９時～午後５時)。
◎当選者には２月26日(金)までに電話で連絡します。
問佃区民館
☎(３５３３)６９５１

国保・年金

国民年金の加入手続きを

国民年金は、老後や、病気やけがで障害が残ったときなどに備え、生活の安定を図るための制度です。

日本に住んでいる20歳以上60歳未満の全ての方は、国民年金に加入しなければなりません。

加入者は、**別表**の３種類に分けられ、加入手続き方法が異なりますので、ご注意ください。

問保険年金課年金係
☎(３５４６)５３７１

別表

区　分		加入手続き方法
第1号被保険者	自営業者、学生、無職の方など	区役所で加入の手続きをしてください。 ◎20歳になった方は、日本年金機構から加入のお知らせが届きます。
第2号被保険者	会社員や公務員など、厚生年金に加入している方	勤務先を経由して、年金事務所へ届け出てください。
第3号被保険者	第2号被保険者に扶養されている配偶者	第2号被保険者の勤務先を経由して、年金事務所へ届け出てください。

中央エフエム・ラジオシティ「中央区からのお知らせ」(10分番組)(月～金曜日　AM10：30～10：40　PM3：00～3：10　PM9：30～9：40　祝日・休日、年末年始を除く)、企画番組「ウィークリー声の架け橋」(20分番組)(月～金曜日　AM10：40～11：00　PM3：10～3：30　PM9：40～10：00　土・日曜日　AM10：00～10：20　PM3：00～3：20　PM9：40～10：00)はFMラジオ84.0MHzで放送しています。

国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療制度保険料の納め忘れはありませんか

保険料の納期限は、毎月末日(末日が土・日曜日の場合はその翌日)です。

・国民健康保険料
・介護保険料(65歳以上(第１号被保険者)で普通徴収の方)
・後期高齢者医療制度保険料(75歳以上で普通徴収の方)

お近くの金融機関、郵便局、コンビニエンスストアまたは区役所４階保険年金課、日本橋・月島特別出張所で納期限までに納めてください。

なお、保険料納付には、納め忘れがなく便利な「口座振替」をお勧めします。ご希望の方はご連絡ください。

また事情があり保険料を納めることが困難な場合は相談に応じますので、早めにご連絡ください。

保険料の滞納が続くと…

[国民健康保険]

災害などの特別な理由もなく一定期間保険料の滞納が続くと、健康保険証を返していただき、代わりに「被保険者資格証明書」が交付されます。この場合、医療機関で全額医療費を支払い、後日区役所へ申請して保険診療分の７割の払い戻しを受ける「償還払い」になります。また、払戻金の一部または全部を滞納保険料に充てていただくことになりますので、納め忘れには十分注意してください。

[介護保険]

保険料の滞納が続くと、保険給付制限を受けることがありますので、ご注意ください。

問保険年金課収納係
☎(３５４６)５３６５

その他

令和３年第一回定例会の開催

[会期]

２月26日(金)～３月30日(火)の33日間

ラジオ中継

中央区議会では、コミュニティＦＭ放送「中央エフエム・ラジオシティ」で、本定例会の区長所信表明および一般質問を生中継します。

[番組名]

中央区議会中継

[放送日時(予定)]

・区長所信表明
　２月26日(金)
　午後２時～３時
・一般質問
　３月１日(月)・２日(火)
　午後２時～６時

[周波数]

ＦＭ84.0MHz

問議会局調査係
☎(３５４６)５５５９

祝日のごみ収集

２月23日(祝)「天皇誕生日」は、火曜日の収集地域で通常どおり、燃やすごみ・燃やさないごみ、資源およびプラスチック製容器包装の収集を行います。

問中央清掃事務所作業係
☎(３５６２)１５２１

あたたかい善意ありがとうございました

社会福祉協議会への寄付

令和２年12月分寄付合計453,156円(敬称略・順不同)

[一般寄付金]

佃二丁目鈴木猛夫…1,125円、田野拓馬…1,111円、株式会社グローバルケア…10,000円、鈴木邑次…10,000円、若葉会…10,000円、一般社団法人日本橋倶楽部…100,000円、新川二丁目越一婦人部…10,000円、中央スタンプ委員会…53,140円、有限会社三谷葬儀社…10,000円、三谷和美…5,000円、匿名(17件)…200,680円(内訳800円、10,000円、10,000円、10,000円、10,000円、10,000円、120,000円、5,000円、400円、450円、5,103円、5,103円、5,103円、5,103円、1,500円、100円、2,018円)

[ボランティア基金]

一般社団法人銀座社交料飲協会(GSK)…36,100円、匿名(１件)…6,000円

問中央区社会福祉協議会管理部庶務課
☎(３２０６)０５０６

集団献血

区では、慢性的な血液不足対策のため、集団献血を定期的に実施しています。皆さんのご協力をお願いします。

日２月24日(水)
・午前９時30分～11時30分
・午後１時～３時30分

場区役所８階大会議室

◎200mlおよび400mlの全血献血を行います。
◎輸血の安全性確保のため、受け付けの際、献血者の本人確認を行っています。献血会場に氏名を確認できるもの(運転免許証、パスポート、健康保険証など)をご持参ください。
◎当日、直接会場へお越しください。
◎年齢、海外渡航、服薬などによりご協力いただけない場合があります。詳しくは実施機関にお問い合わせください。

問東京都赤十字血液センター
☎(５２７２)３５２３

特別区(東京23区)職員採用試験合同説明会・技術職採用フォーラムＰＲ動画配信

日１月29日(金)～７月30日(金)(予定)

対令和３年度以降の特別区職員採用試験の受験希望者

内各区・一部事務組合の特色や、技術職の仕事内容・魅力を紹介した動画の配信

◎事前申し込みは不要です。
◎詳しくは、特別区人事委員会ホームページ特設サイトをご覧ください。

問特別区人事委員会事務局任用課採用係
☎(５２１０)９７８７
職員課人事係
☎(３５４６)５２４８

HPhttp://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm

広報サービスの一部終了

３月31日(水)をもって、次のサービスを終了します。

ご利用いただいていた皆さんにはご不便・ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

[中央区版マイ広報紙]

「中央区版マイ広報紙」について、ホームページおよびアプリによる閲覧を終了します。

◎「全国版マイ広報紙」および「マチイロ」は、引き続きご利用いただけます。

[Ｊ：ＣＯＭ東京におけるテレビ広報番組の放送]

テレビ広報番組「こんにちは　中央区です」について、Ｊ：ＣＯＭ東京による放送を終了します。

◎区のホームページやYouTubeの中央区公式チャンネルからは、引き続きご視聴いただけます。
◎東京ベイネットワーク、東京ケーブルネットワークによる放送に変更はありません。

[モバイルサイトにおける「区のおしらせ　ちゅうおう」の閲覧]

「区のおしらせ　ちゅうおう」について、モバイルサイトによる閲覧を終了します。

◎ホームページ、スマートフォンサイトに変更はありません。

問広報課広報係
☎(３５４６)５２１６

HP全国版マイ広報紙
https://mykoho.jp/

京橋プラザ駐車場の定期利用者募集

現行の定期利用期間が６月30日(水)で終了しますので別表のとおり募集します。

◎詳しくはお問い合わせください。

問環境政策課交通対策係
☎(３５４６)５６６７

別表

駐車場名	京橋プラザ駐車場
所在地	銀座1－25－3（京橋プラザ地下）
利用期間	令和3年7月1日(木)～令和5年6月30日(金)
募集台数	区民割り当て77台　　事業所など割り当て9台
申し込み資格	京橋地域の区民または事業所などの代表者。 ただし、申し込みは1世帯(1事業所など)当たり1台とします。 ◎京橋地域とは、八重洲二丁目、京橋、銀座、新富、入船、湊、明石町、築地、浜離宮庭園、八丁堀、新川になります。
使用料	月額40,000円
定期駐車利用申込書配付期間および場所	2月24日(水)～3月11日(木) ・区役所7階環境政策課交通対策係(土・日曜日を除く、午前9時～午後5時) ・京橋プラザ駐車場管理事務室(午前8時～午後9時)
受付期間および場所	2月26日(金)～3月11日(木)（土・日曜日を除く） 午前9時～午後5時 区役所7階環境政策課交通対策係(郵送不可) ◎駐車場への持参および郵送では受け付けしません。
提出書類	・区民・事業所など共通 定期駐車利用申込書および自動車検査証の写し ・事業所など 事業所などの所在地、代表者を確認できる書類(法人登記簿謄本の写しなど)
駐車方法	機械式
駐車できる車	普通自動車・小型自動車・軽自動車(二輪車を除く)
車室の種類	A 大型一般(長5.0m幅1.95m高2.05m重2,300kg)5台(区民割り当て4台 事業所など割り当て1台)
	B 大型ハイルーフ(長5.0m幅1.95m高2.10m重2,300kg)10台(区民割り当て9台 事業所など割り当て1台)
	C 中型ハイルーフ(長5.0m幅1.85m高2.10m重2,250kg)5台(区民割り当て4台 事業所など割り当て1台)
	D 中型一般(長5.0m幅1.85m高1.55m重1,900kg)12台(区民割り当て11台 事業所など割り当て1台)
	E 小型ハイルーフ(長4.7m幅1.80m高2.10m重2,100kg)16台(区民割り当て14台 事業所など割り当て2台)
	F 小型一般(長4.7m幅1.80m高1.55m重1,700kg)38台(区民割り当て35台 事業所など割り当て3台)
低公害車使用料減額制度	・対象車両は、国土交通省認定の低排出ガス車・ハイブリッド車・電気自動車などで、かつ、平成22年度燃費基準達成車以上に該当する自動車です。 ・使用料の減額は、月6,000円(電気自動車は月10,000円)です。 ・申込者が募集台数を超えた場合は、上記低公害車減額制度対象車を優遇します。
その他	・申し込みできる車両は、申込者の所有または使用の車両(車検証に記載あるもの)に限ります。 ・車室ごとの申し込み台数が募集台数を超えた場合は、公開抽選となります。 ・駐車場の利用は、申し込みをした車両のみに限定します。 ・入・出庫は、定期券(パスカード)により24時間可能です。 ・使用料は、前月末までに京橋プラザ駐車場管理室で現金による支払いとなります。 ・定期駐車使用料に未納のある方は、申し込みできません。

凡例
日 日時　場 会場　対 対象　内 内容　定 定員　費 費用　申 申し込み方法　問 問い合わせ(申込)先　HP ホームページアドレス　e Eメールアドレス

凡例　問 問い合わせ(申込)先　HP ホームページアドレス　e Eメールアドレス

「高齢者福祉事業のしおり」掲載広告の募集

「高齢者福祉事業のしおり」の発行に当たり、介護サービス事業など高齢者福祉に関連の深い広告を募集します。

発行部数
24,200部

規　格
Ａ４判・約140ページ程度

発行予定
５月下旬

配布対象・期間
区内の65歳以上の高齢者がいる世帯に全戸配布し、その後はおおむね３年間窓口配布

広告掲載料など
別表１のとおり

応募できないもの
・冊子の公共性や品位を損なうもの
・「風俗営業等の規制及び業務の適正化等に関する法律」第２条に掲げる営業に該当するもの
・政治活動、宗教活動、求人広告、個人の宣伝など

申し込み方法
２月15日(月)～３月15日(月)までに申込書に原稿を添えて、区役所４階高齢者福祉課に持参または郵送で申し込む。
◎申込書は募集期間内に区役所４階高齢者福祉課で配布する他、区のホームページからダウンロードすることもできます。
◎申し込み多数の場合は抽選です。
◎掲載可否の決定後、掲載料の納入、版下原稿の送付をお願いします。詳しい日程は決定時にお知らせします。
◎詳しくはお問い合わせください。

問〒104－8404
中央区築地１－１－１
高齢者福祉課高齢者福祉係
☎(３５４６)５３５４

別表1

種　類	掲載位置	大きさ(区画単位)	掲載料
一号広告	裏表紙の裏(2色)	縦115㎜×横190㎜	50,000円
二号広告	本文中(2色)	縦76㎜×横95㎜	5,000円

◎２区画以上の申し込みは、区画単価に掲載区画数を乗じた金額です。

令和3年 経済センサス－活動調査の調査員募集

経済センサス－活動調査は、全国の事業所・企業を対象に実施する国の調査で、６月１日を基準日として、全国一斉に行われます。

現在、区では調査に従事していただける方を募集しています。

業務期間
５月上旬から６月下旬

対　象
20歳以上の方(経験の有無、区内在住・在勤の別などは不問)

内　容
①調査員説明会に参加
②担当する地域の確認
③調査書類の配布および回収(予定)
④調査書類の整理と提出

申し込み方法
２月26日(金)までに電話で申し込む。
◎詳しくはお問い合わせください。

問区民生活課調査統計係
☎(３５５３)７３１３

トピックス

第66回鐵砲洲稲荷神社寒中水浴大会「寒中禊・疫病退散祈願祭」

１月10日、鐵砲洲稲荷神社で寒中水浴大会が行われました。この催しは、神様の前で冷たい水に心身を沈め清めて一年の無病息災を祈念する神事です。例年約100人が参加する行事ですが、今年は神社関係者のみとし、境内に見物客を入れないなど新型コロナウイルス感染症対策を講じた上での開催となりました。ふんどしや白装束を身に着けた皆さんは、神社の作法にのっとって体操などを行った後、135kgの氷柱が２本立つ水槽に入り、おはらいの言葉を一心に唱えていました。

緊急告知ラジオ緊急放送の一時停止とラジオ広報番組の放送時間の一部変更

緊急放送の一時停止

中央エフエムの放送設備保守点検に伴い、Ｊアラートなどの緊急情報を緊急告知ラジオで一時受信できなくなります。
◎防災行政無線(屋外スピーカー)からの放送に影響はありません。
◎緊急時、スマートフォンや携帯電話からの緊急速報メールは、これまでどおり配信されます。

停止期間
２月20日(土)午後８時～21日(日)午後８時(予定)

緊急告知ラジオとは

▲緊急告知ラジオ

大きな地震や水害など、緊急を要する災害の発生時に、コミュニティ放送局からの信号音を受信することで自動的に電源が入り、災害情報や避難情報などの緊急放送を受信できるラジオです。
◎緊急告知ラジオは有償頒布しています。詳しくは、お問い合わせください。

問危機管理課危機管理担当
☎(３５４６)５０８７

ラジオ広報企画番組「ウィークリー声の架け橋」の放送時間一部変更

２月20日(土)・21日(日)は放送時間を別表２のとおり、一部変更します。

問広報課広報係
☎(３５４６)５２１８

別表2

該当日	放送予定時間
2月20日(土)	午後9時40分→午後8時 ◎午前10時、午後3時の放送は通常どおりです。
21日(日)	午前10時→午後7時 午後3時→午後11時40分 ◎午後9時40分の放送は通常どおりです。

マイナポイントの申込期間が9月まで延長

マイナポイントを申し込むには、３月末までにマイナンバーカードの交付申請をする必要がありますので、お早めに申請してください。

マイナポイントとは

事前に選択した民間のキャッシュレス決済サービスでチャージまたはお買い物をすると、その金額に対し25%（最大5,000円)分が「マイナポイント」として付与され、選択した決済サービスのポイントとして使うことができます。
◎マイナポイントの申し込みは１人につき１回のみです。

マイナポイントの取得方法

別図❶～❸のいずれかの方法・場所でマイナポイントの予約・申し込みが必要になります。

マイナポイント支援窓口

区役所では、手続き方法が分からない方などを対象に、支援窓口を開設しています。

窓口開設期間
９月30日(木)まで

受付時間
・月～金曜日(祝日を除く)
午前８時30分～午後５時(水曜日は午後７時まで延長)
・日曜日
午前９時～午後５時

会　場
区役所１階

必要なもの
・マイナンバーカード
・数字４桁の暗証番号
・各決済サービスが指定する決済サービスＩＤ・セキュリティコード
◎ＩＤなどは事前に各決済サービスのコールセンター、マイナポイントホームページなどをご確認ください。

来庁される方へのお願い
・一部の決済サービス(交通系ICなど)は専用サイトへの事前登録が必要です。登録を済ませた上でご来庁ください。
・楽天ペイは区役所の支援窓口では申し込むことができません。
・新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、ご自身でお手続きができる場合は、できるだけ来庁をお控えください。

問・マイナポイント事業について
マイナンバー総合フリーダイヤル
午前９時30分～午後８時
☎(０１２０)９５０１７８(マイナンバー)
・マイナポイント支援窓口について
総務課組織・本庁舎整備等担当
平日　午前８時30分～午後５時
☎(３５４６)５６２５

HPマイナポイント事業ホームページ(総務省)
https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/

別図

1 マイナポイント手続きスポット

お近くの手続きスポットを探しましょう!

お住まいの市区町村窓口や、お近くの郵便局、コンビニ、スーパー、携帯ショップ、量販店、銀行などで手続きを行うことができます。

※一部、対応していない市区町村や店舗もあります。

2 スマートフォン　24時間手続き可能

マイナポイントアプリをダウンロード
マイナポイントアプリ対応のスマートフォン機種は右のQRコードからご確認ください。

3 パソコン　24時間手続き可能

マイナポイント予約・申込サイトを検索　マイナポイント予約・申込サイト
●「マイキーID作成・登録準備ソフト」をインストールしてください。
●マイナンバーカードに対応したカードリーダーが必要です。

「区のおしらせ　ちゅうおう」は区役所、特別出張所、区民館などの区施設、コミュニティバス、区内公衆浴場、一部金融機関、百貨店、ファミリーマート（一部店舗を除く)、都営地下鉄の駅（東銀座・宝町・築地市場・日本橋・人形町・東日本橋・馬喰横山・浜町・勝どき・月島)、東京メトロの駅（京橋・銀座・東銀座・新富町・築地・八丁堀・三越前・日本橋・人形町・茅場町・小伝馬町・水天宮前・月島)、ＪＲの駅（新日本橋・馬喰町)、文化堂でも配布しています。