

令和3年(2021年)

1/21

No.1454



区のおしらせ

ちゅうおう

不要不急の外出はお控えください

緊急事態宣言発令中

期間：1月8日(金)～2月7日(日)

マスク・手洗い・3密の回避の徹底を

発熱などの症状が生じた方

東京都発熱相談センター

☎(5320)4592

毎日24時間対応

◎症状や患者との接触歴などの聞き取りを行います。

新型コロナウイルス感染症が心配な方

中央区保健所コールセンター

☎(3541)5254

平日午前9時～午後5時

◎区内在住・在勤者が対象です。

東京都新型コロナコールセンター

☎(0570)550571

FAX(5388)1396

毎日午前9時～午後10時

通勤・通学時などコミュニティサイクルのご利用を

3密回避

中央区コミュニティサイクルは、区内59カ所にサイクルポートを設置しています。

また、近隣の千代田区、港区、江東区と開始した広域相互利用も、新宿区、文京区、品川区、目黒区、大田区、渋谷区、中野区まで広がっています。11区内に設置された800カ所以上のサイクルポートで自転車の貸し出しや返却ができますので、ぜひご利用ください。

ご利用の際は、「自転車安全利用五則(別表のとおり)」を守り、安全運転をお願いします。

利用方法

中央区コミュニティサイクル専用ホームページから利用登録を行って

ください。いずれか1つの区で利用登録をしていれば、11区のコミュニティサイクルが利用できます。

◎利用登録、サイクルポート設置場所、利用可能時間帯など詳しくは、中央区コミュニティサイクル専用ホームページやサイクルポートに



設置してあるリーフレットでご確認ください。

利用時間帯

原則、24時間利用可能

問 中央区コミュニティサイクル運営事務局

☎(0570)783677

HP <https://docomo-cycle.jp/chuo/>

別表

自転車安全利用五則

- ① 自転車は、車道が原則、歩道は例外
- ② 車道は左側を通行
- ③ 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- ④ 安全ルールを守る
 - 飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
 - 夜間はライトを点灯
 - 交差点での信号遵守と一時停止・安全確認
- ⑤ 子どもはヘルメットを着用



▲サイクルポート

「耐震フェア」開催中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、浜町公園および総合スポーツセンターで予定していた「耐震フェア」を中止します。大変申し訳ありませんが、ご理解いただきますよう、お願いいたします。

なお、区の公式YouTubeで配信を予定していた「耐震セミナー」については、予定どおり1月30日(土)午前10時から配信しますので、ぜひご覧ください。

問 建築課構造係

☎(3546)5459

凡例

問い合わせ(申込)先

HP

ホームページアドレス

E

メールアドレス

掲載のイベントについて

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、中止とする場合があります。最新の情報は区のホームページをご覧ください。



リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

「区のおしらせ ちゅうおう」は毎月1日、11日、21日の月3回発行。次回2月1日号は町会・自治会配布です。

(1)

情報コーナー

●新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、講座などに参加する際は事前の検温や手洗い、マスクの着用などに、ご協力をお願いします。

記入例(はがき・ファクス)



1人1枚
限り

往復はがきの場合は
返信用の宛名に〒・
住所・氏名を記入

- ①講座名など
- ②氏名・ふりがな
- ③〒・住所
- ④電話番号
- ⑤年齢
- ⑥その他必要事項

●**図**に〒・住所が記載されていない場合の宛先は
〒104-8404
築地1-1-1中央区役所
○○課○○係(図の宛名)
●「電子申請も可」と記載されているものは
区のホームページの電子申請から申し込みも可能



施設

5月分ヴィラ本栖・伊豆高原荘
申し込み

施設名	ヴィラ本栖	伊豆高原荘
在住者優先 申し込み	専用はがき(区内在住者優先利用申込書) 保養施設予約システム 2月1日(月)午前7時～14日(日)午後11時 抽選日	2月14日(日)各施設必着 2月1日(月)午前7時～14日(日)午後11時 2月16日(火)
空室申し込み (どなたでも 申し込みます)	保養施設予約システムによる申し込み フロントへの電話による申し込み 図ヴィラ本栖フロント ☎(0120)162312 (東京23区内からのフリーダイヤル) ☎0555(87)2711	2月20日(土)午前0時～ 2月20日(土)午前10時～ 図伊豆高原荘フロント ☎(0120)151307 (東京23区内からのフリーダイヤル) ☎0557(53)1163

●保養施設予約システムは、区のホームページや、区役所に設置してある利用者端末をご利用ください。
●4月1日(木)より、両施設の一部客室を試行的に禁煙室とします。喫煙室をご希望される方は、施設に直接ご連絡ください。
●伊豆高原荘をご利用する際に高齢者や身体に障害のある方で風呂付きの和洋室を希望される方は、施設に直接ご連絡ください。
●伊豆高原荘では、伊豆高原駅から施設までどなたでもご利用できる送迎バスを運行しています。
●区内4カ所からヴィラ本栖まで乗り換えなしで行ける便利な直通バスを運行しています。
●利用者の人数に応じて、バスはジャンボハイヤーに変更する場合があります。
●施設のご利用について詳しくは、区役所・区民センター・区民館などに置いてあるパンフレットをご覧ください。
●新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、施設やバスのご利用に制限を設ける場合や施設を休業する場合があります。

問地域振興課区民施設係 ☎(3546)5623

HP保養施設予約システム
<https://www.11489.jp/Chuohoyou/annai/>



講座・催し物

男女共同参画講演会
「先進企業のダイバーシティ」

日 2月24日(水)
午後6時30分～8時
場 女性センター「ブーケ21」
対 区内在住・在勤者、その他関心のある方
内 ダイバーシティに取り組んだきっかけ、働き方に対する意識改革や女性のキャリア形成などについてお話しします。

【講師】
(株)資生堂社会価値創造本部D&I室 塩見朋子
定 30人(先着順)
費 無料

申 1月22日(金)から電話またはファクスで①・②(2面記入例参照)③電話番号④中央区民カレッジ参加の有無を記入して申し込む(電子申請も可)。
●本講座は「中央区民カレッジ連携講座」のため、区民カレッジの単位となります。

問 総務課女性施策推進係
☎(5543)0651
FAX(5543)0652

消費生活講座

高齢者住宅の選び方(基本編)

日 3月4日(木)
午後2時～4時
内 有料老人ホームやサービス付き高齢者向け住宅などの高齢者の住ま

いに関する基礎知識と選ぶときの注意ポイントを学びます。

【講師】
(株)ニュー・ライフ・フロンティア有料老人ホーム・介護情報館館長 今井紀子

申 2月12日(必着)までに電話またはファクスで①～⑤(2面記入例参照)を記入して申し込む(電子申請も可)。

思いを伝えるエンディングノート

日 3月11日(木)
午後2時～4時
内 延命治療への要望からお墓、供養承継の希望など生前の自分の意志の伝え方や、基本的な葬祭知識を学びます。

【講師】
日本葬祭アカデミー教務研究室代表 二村祐輔
申 2月19日(必着)までに電話またはファクスで①～⑤(2面記入例参照)を記入して申し込む(電子申請も可)。

共通

場 京橋プラザ区民館多目的ホール
対 区内在住・在勤者
定 48人(申し込み多数の場合は抽選)
費 無料
【託児】
2歳6カ月以上の未就学のお子さんをお預かりします。希望する方は、参加申し込みの際に一緒にお申し込みください。

●ファクスで申し込む方は送信後、中央区消費生活センターに受信したか確認の電話をしてください。
問 中央区消費生活センター
☎(3546)5332
FAX(3546)9557

銀座ブロッサム
ピアノ(スタインウェイ)試奏会

日 2月7日(日)～3月31日(水)
・午前9時～10時
・午前11時～正午
・午後1時～2時
・午後3時～4時
●2週間前の時点でホールの利用予約がない日時に限ります。

場 銀座ブロッサム(中央会館)ホール
対 4歳以上の方
●中学生以下は保護者の同伴が必要です。

内 銀座ブロッサムのホールでグランドピアノ(スタインウェイ D-274)の試奏ができます。

定 各回1組5人まで(先着順)
費 1組2,000円

申 希望日の2週間前から3日前までに電話で申し込む(受け付けは午前10時～午後6時)。

●客席、ホワイエ、楽屋は使用できません。
●演奏会や発表会として聴衆を集める利用はできません。
●ピアノ演奏を伴う他の楽器演奏、合唱練習にはご利用いただけません。
●詳しくは、銀座ブロッサムのホームページをご覧ください。

問 銀座ブロッサム(中央会館)
☎(3542)8585

HP <http://www.ginza-blossom.jp/>

生きがいデザインセミナー

日 2月10日(水)
午後2時～4時
場 区役所8階大会議室
対 おおむね40歳以上の区内在住・在勤者

内 「ボランティアを始めてみたい」「趣味・特技を活かしたい」「働き続けたい」など、自分に合った生きがいを見つけてみませんか。人生をより豊かで充実したものにするための、生きがいデザインを応援します。

・第1部 事業紹介
各種ボランティアの紹介・応募方法や区が実施している就労支援事業の説明を行います。
・第2部 パネルディスカッション
体操ボランティアや地域の交流サロン「高齢者通いの場」のスタッフ、就労などで活躍されている方々に、活動のきっかけや、やりがいなどをお話しいたします。

定 50人(先着順)
費 無料
●当日、直接会場へお越しください。
●詳しくはお問い合わせください。
問 高齢者福祉課高齢者活動支援係
☎(3546)5716



令和2年度サークル発表会
～笑顔の再会～

月島社会教育会館

日・2月6日(土)
午前10時30分～午後4時10分
・7日(日)
午前10時30分～午後4時50分
場 月島社会教育会館4階ホール

日本橋社会教育会館

日・2月13日(土)
午前10時30分～午後5時45分
・14日(日)
午前10時30分～午後6時15分

場 日本橋社会教育会館8階ホール

築地社会教育会館

日 2月20日(土)
午前10時～午後6時30分
場 月島社会教育会館4階ホール

共通

対 どなたでも
内 社会教育会館を利用しているサークルの皆さんが、歌・ダンス・演奏など日頃の活動の成果を披露します。

費 無料
●当日、直接会場へお越しください。
●開始時刻の20分前に開場します。
●終演時間は予定です。
●出演団体など詳しくは各社会教育会館までお問い合わせください。

問 築地社会教育会館

☎(3542)4801
日本橋社会教育会館
☎(3669)2102
月島社会教育会館
☎(3531)6367

成年後見講座

～成年後見制度と家族信託～

日 ①2月18日(木)、②25日(木)
午後1時～3時

場 月島区民センター1階会議室

対 区内在住・在勤者

内 ①成年後見制度の基本
成年後見制度について、具体的な事例を基に分かりやすく説明します。
②家族信託について
家族信託の仕組みや成年後見制度との違いについて解説します。

【講師】
(公社)成年後見センター・リーガルサポート東京支部所属司法書士
①村田和也、②安井正登
●令和2年10月9日(金)に開催した講座と同じ内容です。
定 各回40人(先着順)
●どちらかのみ参加も可能です。

費 無料
申 1月22日(金)から2月15日(月)までに電話、ファクスまたはEメールで①～④(2面記入例参照)を記入して申し込む。
問 中央区社会福祉協議会成年後見支援センター「すてっぷ中央」
☎(3206)0567
FAX(3523)6386
E step@shakyo-chuo-city.jp



環境情報センター
イベント情報(2月)

【日時など】

別表1のとおり

場環境情報センター

費無料

申各イベントの申込期限までに、電

別表1

日 時		タイトル	対象・定員など	申込期限
2月14日(日)まで	午前9時～午後9時	省エネのコツ展	どなたでも、入場自由	申し込み不要
2月16日(火)～3月30日(火)		絶滅したオオカミの役割を探る展		
2月6日(土)		[自由工作コーナー]竹紙でハートロリポップ形のメッセージカードをつくろう		
27日(土)		[自由工作コーナー]エコな材料でおひなさまをつくろう		
2月7日(日)	午後1時30分～3時30分	おもちゃのエコ	小学生とその保護者10組20人程度(申し込み多数の場合は抽選)	1月29日(金)
10日(水)	午後2時～5時	ecoワーク発表会	18歳以上20人(申し込み多数の場合は抽選)	31日(日)
13日(土)	午後2時～3時30分	東京スイソミルガイドツアー～水素エネルギーの現状と未来～	18歳以上15人(申し込み多数の場合は抽選)	2月3日(水)
20日(土)	午後2時～4時	手すき和紙から学ぶ	18歳以上の区内在住・在勤・在学者10人(申し込み多数の場合は抽選)	10日(水)

いきいき館(敬老館)
バレンタインコンサート

いきいき桜川(桜川敬老館)

日 2月10日(水)

①午後1時30分～、②午後3時～

場いきいき桜川

内各地のライブハウスで活躍する気鋭の女性デュオJabuticaba(ジャボチカバ)の出演で炎のジャズライブをお届けします。

【出演】永武幹子(ピアノ)、加納奈実(サククス)

◎①、②とも同じ内容です。

定各30人(申し込み多数の場合は抽選)

申1月26日(火)までにいきいき桜川窓口で直接申し込む(電話申し込み不可)。

◎1月28日(木)に抽選結果を館内に

話または環境情報センターのホームページから申し込む。

◎詳しくは環境情報センターのホームページをご覧ください。

問環境情報センター

☎(6225)2433

HPhttps://eic-chuo.jp/

掲示します。

いきいき浜町(浜町敬老館)

日 2月14日(日) 午後2時～

場いきいき浜町

内愛にちなんだ

曲やクラシッ

ク音楽のピア

ノ演奏をお届け

します。

【出演】森景 真由美(ピアノ)

定15人(先着順)

申2月1日(月)からいきいき浜町窓口で直接申し込む(電話申し込み不可)。

いきいき勝どき(勝どき敬老館)

日 2月11日(祝) 午後1時30分～

場いきいき勝どき

内「ちょいワルオヤジ達のちょっとお洒落なコンサート」をお届けします。



仮住宅使用者の募集

建て替えやリフォームをご計画の方へ

建て替えやリフォームの工事期間中に利用できる仮住宅の使用者を募集します。

【募集期間・施設内容など】

別表2のとおり

◎各施設について詳しくはお問い合わせください。

別表2

施設名	中洲 まちづくり 支援用施設	月島西仲 まちづくり 支援用施設	月島二丁目 まちづくり 支援用施設	月島清澄通り まちづくり 支援用施設	勝どき駅前 まちづくり 支援用施設	勝どき まちづくり 支援用施設	晴海三丁目 まちづくり 支援用施設
所在地	日本橋中洲 12-10	月島1-9-15	月島2-10-1	月島3-13-13	勝どき1-8-1	勝どき 3-13-2	晴海3-6-8
間取り	3DK	3LDK	1K～3LDK	2LDK	1DK	2LDK～3LDK	1DK～3LDK
面積	65.50㎡	68.50㎡	28.98㎡～73.31㎡	60.50㎡ 65.50㎡	36.37㎡	84.58㎡～97.46㎡	38.43㎡～83.87㎡
月額使用料	135,910円	132,240円	81,200円～205,300円	128,260円 135,910円	101,900円	174,000円～200,600円	120,200円～262,300円
募集総戸数	3戸	1戸	17戸	9戸	2戸	3戸	5戸
募集期間	2月1日(月)～26日(金)						
使用決定	3月8日(月)						
使用開始	5月6日(木)～7月30日(金) ◎入居準備のための修繕工事の進捗により、使用開始日が前後する場合があります。						

【出演】山際柁彦(サクソフォン)、水越裕二(クラリネット)、林 弘太郎(ギター)

定30人(先着順)

申1月22日(金)からいきいき勝どき窓口で直接申し込む(電話申し込み不可)。

共通

定60歳以上の区内在住者(いきいき館の利用者証が必要)

費無料

問いきいき桜川(桜川敬老館)

☎(3553)0030

いきいき浜町(浜町敬老館)

☎(3669)3385

いきいき勝どき(勝どき敬老館)

☎(3531)3258

経営セミナー

日 2月18日(木)

午後2時～4時

場区役所8階大会議室

対区内中小企業経営者および従業員

内商工業経営に役立つ専門知識の習得を目的とした経営セミナーです。

【テーマ】

経済収縮化における取引先の与信管理のポイント

【講師】

ナレッジマネジメントジャパン(株)代表取締役、与信管理コンサルタント 牧野和彦

定50人(先着順)

費無料

申区役所7階商工観光課で配布する用紙に記入してファクスで申し込む。

◎申込書は区のホームページからダウンロードすることもできます。

問商工観光課中小企業振興係

☎(3546)5487

FAX(3546)2097



その他

社会教育関係登録団体の登録更新

社会教育関係登録団体の登録有効期限は4月30日(金)です。引き続き

きる事業

◎申し込みが募集戸数を超えた場合は、抽選により決定します。

【使用期間】

原則として3カ月以上2年以内

申2月1日(月)から26日(金)までに区役所5階住宅課の窓口で配布している申込書に記入の上、申し込む。

問住宅課計画指導係

☎(3546)5466

登録を希望する団体は、更新手続きを行ってください。

申団体の代表者または連絡担当者に郵送している「社会教育関係団体の登録制度について」を確認の上、2月28日(日)までに、社会教育関係団体登録申請書および必要書類を添えて、原則、主に活動する社会教育会館で申請する。

◎申請書一式は、各社会教育会館窓口で配布している他、区のホームページからダウンロードすることもできます。

◎社会教育会館の利用がない団体は、お近くの社会教育会館または区役所8階文化・生涯学習課で申請してください。

◎申請期限を過ぎて申請された場合、新しい登録証の発行が遅くなる場合があります。

【登録証の配布】

5月1日(土)以降、申請書に記入していただく受け取り希望場所で配布します。

問築地社会教育会館

☎(3542)4801

日本橋社会教育会館

☎(3669)2102

月島社会教育会館

☎(3531)6367

文化・生涯学習課生涯学習係

☎(3546)5525

誕生記念植樹

赤ちゃんの誕生をお祝いして、記念植樹を行います。

【植樹日】

3月12日(金)

対令和2年1月1日から

12月31日までに出生したお子さん

◎対象者には申込書を郵送します。

申2月15日(必着)までに申込書に必要事項を記入して郵送で申し込む(電子申請も可)。

問水とみどりの課緑化推進係

☎(3546)5629

区長への手紙

皆さんからの意見・要望などをお聴きする「区長への手紙」をご存じですか。区施設のカウンターに備えてある広聴はがきの他、区のホームページ、ファクス、投書箱でも受け付けています。

回答は、文書(郵送)、電話、Eメールなどで行います。匿名やEメールアドレスのみの場合、氏名、住所が不明確な場合、特定の個人や団体を誹謗・中傷する内容などには回答できませんのでご了承ください。

なお、お寄せいただいた内容を具体的に伺う場合もありますので、電話番号などの連絡先の記入をお願いします。

問広報課広聴係

☎(3546)5222

FAX(3546)2095

人口と世帯(住民基本台帳) 1月1日現在	
人口	170,583人(うち外国人 8,291人)
男	81,287人(うち外国人 4,168人)
女	89,296人(うち外国人 4,123人)
世帯	95,812

テレビ広報番組「こんにちは 中央区です」(15分番組)は、東京ベイネットワークのケーブルテレビ111チャンネル(毎日AM10:00・PM0:00・PM8:00)、東京ケーブルネットワークのケーブルテレビ111チャンネル(毎日AM9:30・PM0:00・PM7:30)、J:COM東京のケーブルテレビ111チャンネル(毎日PM0:15・PM8:15)で放送しています。



