

レス



区内の耐震化率の現状

(令和2年3月現在)

 住 宅
 94.4%

 民間特定建築物
 87.7%

特定緊急輸送道路沿道建築物 82.2%

-般緊急輸送道路沿道等建築物

84.1%

民間特定建築物とは

多数の人が利用する一定規模以上の建築物です。

緊急輸送道路とは

震災時に避難や救急・消火活動、緊急 物資輸送の大動脈となる幹線道路です。

さらなる 耐震性の向上が 必要です

特定緊急輸送道路とは

緊急輸送道路のうち、特に重要な道路として 都の条例により指定された道路です。

例:首都高速道路、中央通り、新大橋通りなど

耐震診断や耐震補強工事 などへの助成制度

例えば以下の建築物の**耐震補強工事**には こんな**助成**があります!

	木造建築物		宅	工事費用の2分の1
	— 般	住	宅	(限度額300万円)
木造建		分譲 マンション		工事費用の2分の1 (限度額3,000万円)
築物以	緊急輸送道路	住	宅	工事費用の3分の2 (限度額300万円)
外	沿道等建築物		譲 ション	工事費用の3分の2 (限度額3,000万円)

その他にも、さまざまな助成制度があります。 詳しくはお問い合わせください。

昭和56年5月31日以前に 建てられた建築物が対象です



午前10時~正午、 午後11時~4時

耐震化アドバイザーを 無料で派遣します

こんなことに困っていませんか?



対象建築物

| 昭和56年5月31日以前に着工 された建築物(緊急輸送道路沿道 建築物は除く)

形成が難しい

派遣回数

- ◆木造建築物 3回まで◆非木造建築物 5回まで
- **遍 浜町公園、**

ツセンタ

「前震フェブ」 1月30日(生)開催

首都直下地震が発生する前に耐震について学びま

新型コロナウイルス感染症の感染拡大の防止を図る

ال المان المان المان الله المان الله المان ا

○荒天時は中止する場合があります。○参加費は全て無料です。

- ◎当日は検温や消毒液の配置、待機列で人と人と の間隔を空けるなど感染防止対策を行います。
- ◎マスクの着用や会場での手指消毒などの感染防止対策にご協力をお願いします。
- ◎体調不良の場合は来場を控えてください。

せんか。

耐震セミナー

ため、例年より規模を縮小して開催します。

区の公式YouTubeで配信します。耐震フェア当日の午前10時から公開予定です。

内容

-「来るべき大地震への備え」

- ・日本における大地震のタイプと特徴
- ・過去の大地震での地震被害
- ・東京を襲う地震への備えと心構え

講師

NPO法人建築技術支援協会 小鹿紀英



YouTubeをご覧になれない方を対象に 総合スポーツセンター4階会議室で同内 容の動画を上映します

诗 間

・午前10時~11時 ・午後2時~3時 定 員

各30人(先着順)

申し込み方法

1月12日(火)から29日(金)までに電話またはファクス、Eメールで①氏名②電話番号③参加人数④希望時間(午前、午後)を記入して問へ申し込む。

《 耐震個別相談会

耐震に関する相談や助成制度の説明を耐震の専 門家および区の職員が行います。



防災VR体験

地震や火災を3D映像を通して体感できます。



耐震改修工法の展示・免震構造建物の揺れ体験

大地震時に免震構造の建物がどのように揺れる のか起震車で体験してみましょう。また耐震改修 工法を中心に展示を行います。

◎免震構造建物の揺れ体験は雨天中止です。



リサイクル適性 (4) この印刷物は、印刷用の紙へ リサイクルできます。

区のおしらせ

SNSなど 区の公式

鳳鵝貝

0

(申込) アド

24時間巡回型ホームヘルプサービス およびナイトサポート ___

要介護者が居宅で自立した日常生活を営 めるよう、ホームヘルパーの派遣などによ り自宅での身体介護を提供する介護保険の サービスです。介護保険のケアプランに組 み込んで利用できますので、担当のケアマ ネジャーにご相談ください。

対象

区内在住の要介護1~5に認定された方 で、寝たきりなど日常生活に支障がある方 内容

24時間巡回型ホームヘルプサービス

定期巡回による30分未満の身体介護を行 います。事前に訪問の日時を設定し、毎週 同じ曜日、同じ時間帯にお伺いします。

・利用例

おむつ交換、体位変換、服薬援助、水分 補給、トイレ・移動などの介助、身体清 拭、口腔ケアなど

ナイトサポート(夜間対応型訪問介護)

ボタン一つでオペレーターにつながるコ ール機を固定電話の電話回線に設置します (無料)。介護福祉士などが健康面での相談 などを受け付け、「トイレに行きたくなった」 「転んで起き上がれない」など、緊急時には ヘルパーがご自宅へお伺いします。

共 通

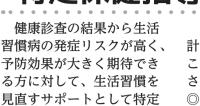
- ・24時間365日対応可能(年末年始も休まず
- ・要介護度が変わっても訪問1回当たりの 料金が変わらないので安心してご利用い ただけます。

費用

基準単価の1~3割

- ◎申し込み方法など詳しくはお問い合わせ ください。
- 間新川訪問介護ステーション
 - $\mathbf{2}(3552)5670$

メタボリックシンドローム 改善のための 特定保健指導



医師や専門スタッフから 生活習慣の改善方法や栄養 指導などの具体的なアドバ イスを受けることができま

保健指導を実施しています。

生活習慣病発症リスクに より「動機付け支援」または 「積極的支援」と判定された 方には、区から「特定保健 指導利用券」をお送りしま す。利用された方には歩数 計を配布しておりますので、 この機会にぜひご利用くだ さい。

- ◎特定健康診査の結果説明 と同時に特定保健指導を 受ける方法もあります。 詳しくはお問い合わせく ださい。
- ◎健康保険組合などに加入 されている方については、 それぞれの組合窓口にお 問い合わせください。

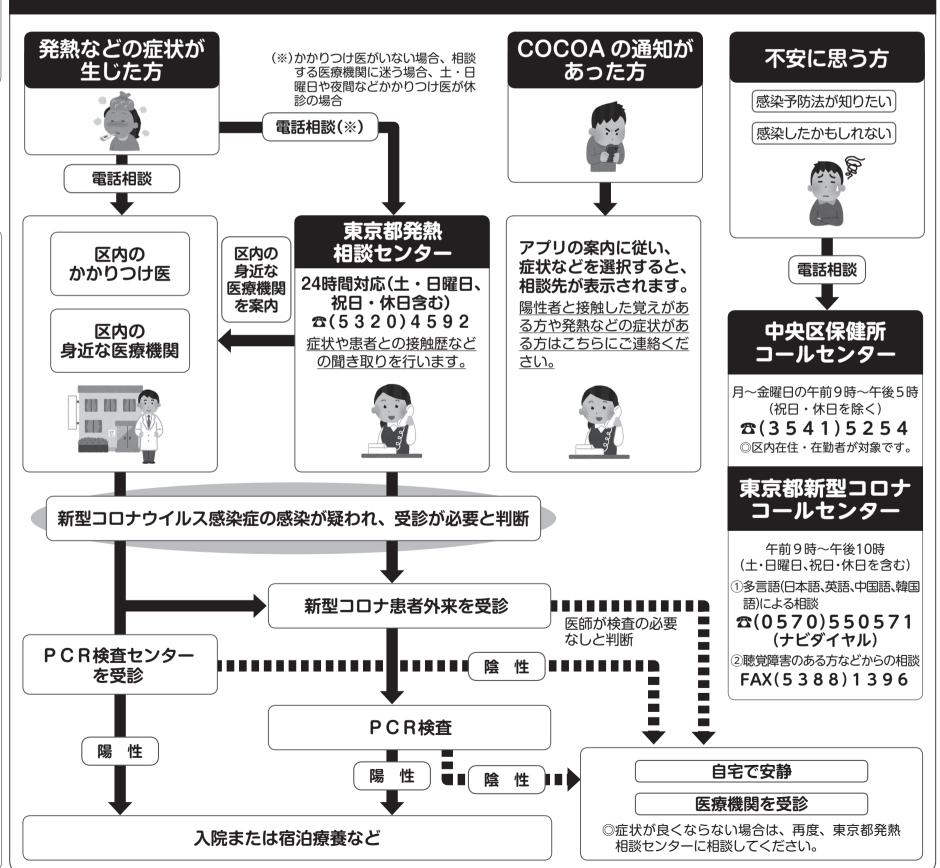
費用

無料

間福祉保健部管理課保健係 $\mathbf{2}(3546)5397$

新型コロナウイルス感染症が心配なとき

12月22日現在の情報に 基づき作成しています。



凡例

確定申告のご案内

申告期間

所得税および復興特別所得税

2月16日(火)~3月15日(月)

個人事業者の消費税および地方消費

2月16日(火)~3月31日(水)

贈与税

2月1日(月)~3月15日(月)

◎2月15日以前でも、日本橋・京橋 税務署では年金受給者などの方へ の申告相談を行っています。

申告書作成会場

日 程

2月16日(火)~3月15日(月) (土・日曜日、祝日を除く)

◎ただし、2月21日(日)・28日(日) は、開場します。

受付時間

午前8時30分~午後4時 (相談は午前9時15分から)

◎確定申告会場の混雑緩和のため、 入場には「入場整理券」が必要です。 なお、入場整理券の配付状況に応 じて受け付けを早めに締め切る場 合があります。また、入場整理券 は、当日、会場で配付する他、L INEアプリで事前に入手できま す。国税庁LINE公式アカウン トを「友だち追加」してご利用くだ さい。

会 場

東京国税局1階(築地5-3-1) ◎日本橋・京橋税務署に、申告書作 成会場は設置していません。

内容

所得税および復興特別所得税、個 人事業者の消費税および地方消費税、 贈与税の申告相談

所得税および復興特別所得税の申 告が必要な方

- ・事業・不動産所得のある方
- ・土地や建物などを譲渡した方
- ・給与を2カ所以上から受けている 方 など

医療費控除を受けるための手続き の変更

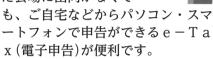
平成29年分の確定申告から領収書 の提出が不要となり、「医療費控除 の明細書」の添付が必要となりまし

「医療費控除の明細書」は国税庁の ホームページからダウンロードでき ます。

申告書にはマイナンバーの記載が 必要

所得税などの申告書には、税務署 へ提出する都度、「マイナンバー(個 人番号)の記載」と「本人確認書類の 提示または写しの添付」が必要です。 e – T a x での申告書の提出

申告書作成会場にお いては、感染症防止策 を講じますが、混雑し た会場に出向かなくて



e-Taxのご利用に当たっては、 マイナンバーカードもしくは、事前 に税務署で発行を受けたID・パス ワードが必要です。

確定申告書送付対象者について

前年、税理士会による無料申告相 談会場などで確定申告書を作成・提 出した方、およびe-Taxを利用 して申告した方については、確定申 告書の送付に代えて[お知らせはが き」または「お知らせ通知書」が送付 されます。

間東京国税局電話相談センター(税 務署の代表電話から音声案内で 0 番を選択)

日本橋税務署

☎(3663)8451 京橋税務署

 $\mathbf{2}(4434)0011$

III国税庁

https://www.nta.go.jp/

協働事業の提案募集

区では、行政サービスの充実を図 るため、社会貢献活動団体(NPO・ ボランティア団体など)と区が力を 合わせて公共的な課題に取り組む仕 組みとして、協働事業の提案を募集 します。

募集期間

2月1日(月)~4月30日(金)

募集する事業

令和4年度に実施する、次のいず れかに当てはまる事業

- ①区から課題を提起する事業
- ・高齢者が健康で安心して暮らせる 環境づくり
- ・地球にやさしいまちづくりの推進
- ・子どもが輝く子育て・教育のまち づくり
- ・地域ぐるみの安全・安心まちづく
- ②提案団体の自由な発想による事業 提案方法

「協働ステーション中央」を経由し て区へ提案する。

- ◎提案に当たり、事業構築に向けた 支援や団体と区とのコーディネー トなどを「協働ステーション中央」 が実施しますので、施設への利用 登録が必要になります。
- ◎提案をお考えの場合は、「協働ス テーション中央」へご相談くださ 110

審査・選定

学識経験者などで構成する「中央 区協働推進会議」が、提出書類と公 開プレゼンテーション(8月実施予 定)により審査・選定します。

◎応募要領について詳しくは、区役 所7階地域振興課、日本橋・月島 特別出張所、協働ステーション中 央で配布している「中央区協働事 業提案募集要項」をご覧ください。

間地域振興課コミュニティ支援係

- **2**(3546)5686 協働ステーション中央
- **5**(3666)4761

上会による無料申告相談

税理士による確定申告の無料申告 相談を行います(**別表**のとおり)。

- ◎確定申告に必要な書類などをご持 参ください。
- ◎土地・建物および株式の譲渡所得 のある場合や、相続税・贈与税の 相談を除きます。

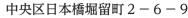
申告書や届出書の提出のみの場合

直接税務署に提出(郵送可)してく ださい。

別表

提出先

·日本橋税務署 〒103-8551



・京橋税務署

 $\mp 104 - 8557$

中央区新富2-6-1

間東京税理士会日本橋支部

 $\mathbf{2}(3662)3979$

東京税理士会京橋支部

2(3553)1788

2月4日(木)~15日(月) 1月29日(金)~2月9日(火) (土・日曜日、祝日を除く) (土・日曜日を除く) 午前9時30分~正午(受け付けは午前11時まで) 午後1時~5時(受け付けは午後4時まで) ○会場の混雑を回避するため、1日100人程度の相談とさせていただきます。 ②混雑状況により受け付けを早く締め切り、後日の来場をお願いする場合があります。 会場 日本橋公会堂2階集会室 月島区民センター1階会議室 主催 日本橋税務署 京橋税務署 受託 東京税理士会日本橋支部 東京税理士会京橋支部	7777			
日時 午後1時~5時(受け付けは午後4時まで) ○会場の混雑を回避するため、1日100人程度の相談とさせていただきます。 ○混雑状況により受け付けを早く締め切り、後日の来場をお願いする場合があります。 会場 日本橋公会堂2階集会室 月島区民センター1階会議室 主催 日本橋税務署 京橋税務署				
日時 午後1時~5時(受け付けは午後4時まで) ○会場の混雑を回避するため、1日100人程度の相談とさせていただきます。 ○混雑状況により受け付けを早く締め切り、後日の来場をお願いする場合があります。 会場 日本橋公会堂2階集会室 月島区民センター1階会議室 主催 日本橋税務署 京橋税務署			午前9時30分~正午(受	け付けは午前11時まで)
◎会場の混雑を回避するため、1日100人程度の相談とさせていただきます。 ◎混雑状況により受け付けを早く締め切り、後日の来場をお願いする場合があります。 会場 日本橋公会堂2階集会室 月島区民センター1階会議室 主催 日本橋税務署 京橋税務署	日	時		
◎混雑状況により受け付けを早く締め切り、後日の来場をお願いする場合があります。 会場 日本橋公会堂2階集会室 月島区民センター1階会議室 主催 日本橋税務署 京橋税務署				
があります。 会場 日本橋公会堂2階集会室 月島区民センター1階会議室 主催 日本橋税務署 京橋税務署				
主 催 日本橋税務署 京橋税務署				
	会	場	日本橋公会堂2階集会室	月島区民センター1階会議室
受 託 東京税理士会日本橋支部 東京税理士会京橋支部	主	催	日本橋税務署	京橋税務署
文 記	巫	釭	東京	
	又	a C	木 尔 / C / C / C / C / C / C / C / C / C /	木 尔/托

要介護認定を基に障害者控除の認定

身体障害者手帳などの交付を受け ている方は、所得税・住民税の所得 控除を受けられます。

また、身体障害者手帳などをお持 ちでない方でも、高齢者については、 介護保険の要介護認定の資料などか ら身体障害者などに準ずると認定さ れた場合に、確定申告をすれば障害 者控除が受けられます。

区では、対象者と認定される方に 「障害・特別障害認定書」を発行して いますので、該当すると思われる方 は申請者の印鑑を持参の上、手続き をしてください。

次の要件の両方に該当する方

- ・65歳以上で要介護認定により要介 護1以上と認定されていること
- ・主治医意見書または訪問調査の認 定情報から、「寝たきり」・「準寝 たきり」あるいは、「重度の認知 症」・「中度の認知症」の状態が確 認できること
- ◎要件に該当しない場合もあります ので、ご希望の方は事前に電話で お問い合わせください。
- **固介護保険課介護認定係 ☎**(3546)5385

要介護認定を基に おむつ代の医療費控除用確認書を発行

治療上おむつの使用が必要な場合、 おむつ代は医療費控除の対象となり ます。

確定申告で控除を受けるためには 医師の発行する「おむつ使用証明書」 が必要ですが、2年目以降の方につ いては、区が発行する確認書で控除 を受けることができます。

次の要件の両方に該当する方

・おむつ代の医療費控除を受けるの

が2年目以降であること ・主治医意見書から寝たきり

- 状態と尿失禁の確認ができること ◎1年目の申告の際には必ず医師の 発行するおむつ使用証明書を税務 署へご提出ください。
- ◎要件に該当しない場合もあります ので、ご希望の方は事前に電話で お問い合わせください。
- **固介護保険課介護認定係**
 - $\mathbf{2}(3546)5385$

後期高齢者医療制度加入者への医療費通知の送付

この通知は、被保険者の皆さんに 治療用装具などのいずれかの施術や 医療費の総額などをお知らせし、ご 自身の健康や後期高齢者医療制度へ の理解と関心を深めていただくこと を目的としています。医療費の金額 の確認とともに、受診状況を振り返 り、今後の健康づくりにご活用くだ さい。

対 象

令和元年9月から令和2年8月ま での12カ月間に、医療費の総額(自 己負担分+保険者負担分)が5万円 を超える月がある方(柔道整復、は り・きゅう、あんま・マッサージ、

支給を含む)

- ◎全ての被保険者の皆さんにお送り するものではありません。
- ◎この通知は1月下旬に送付を予定 しています。
- ◎病院などからの請求が遅れている 場合は、お知らせできませんので ご了承ください。
- ◎通知の受け取り後に特 に手続きは必要ありま せん。
- 間保険年金課給付係
 - **☎**(3546)5360



情報コーナ

◎新型コロナウイルス感染症の感染拡大防 止のため、講座などに参加する際は事前 の検温や手洗い、マスクの着用などに、 ご協力をお願いします。

記入例(はがき・ファクス)



筋肉量)・握力を知ろう」

講話、調理実演、試食

理紹介」

費無料

往復はがきの場合は 返信用の宛名に干・ 住所・氏名を記入

①講座名など ②氏名・ふりがな ③〒・住所 4)電話番号 (5)年齢

⑥その他必要事項

◎間に〒・住所が記載されていない場合の宛先は **T104-8404**

築地1-1-1中央区役所 ○○課○○係(間の宛名)

◎「電子申請も可」と記載されているものは 区のホームページの電子申請から申し込みも可能

設 施

環境情報センターの臨時休館

2月21日(日)は、施設内設備点検 のため休館します。

間環境情報センター

5(6225)2433



講座・催し

リサイクル教室

~着物の端切れからひな人形づくり~

■2月10日(水)

午前9時30分~午後4時30分

場リサイクルハウスかざぐるま箱崎

対18歳以上の区内在住・在学・在勤

内着物の端切れを使っ て、ひな人形を作り



定8人(申し込み多数の場合は抽選) 費無料

[持ち物]

着物の端切れ2種類(明るい色、 暗い色)、刺しゅう糸、裁縫道具、 筆記用具、昼食など

■1月27日(必着)までに、はがきに ①~⑤(**4面記入例**参照)⑥在勤· 在学の方は勤務先または学校名、 所在地を記入して申し込む(電子 申請も可)。

間環境推進課環境活動係

 $\mathbf{2}(3546)5654$

フレイル予防教室

~食べて元気に、高齢者の健康づく

■2月17日(水)

午後1時30分~3時30分

場中央区保健所

2階会議室 对区内在住者

内・測定

「自分の骨密

度·体組成(体 重・体脂肪・



1人1枚

「たんぱく質を意識して、フレイ

ル予防に大切な食事の取り方と料

定15人(申し込み多数の場合は抽選)

申1月12日(火)から22日(金)までに

電話で申し込む(電子申請も可)。

◎抽選の場合は過去に参加していな

◎定員に満たない場合は、申込受付

期間終了後も、受け付けます。

固中央区保健所健康推進課予防係

い方を優先します。

 $\mathbf{2}(3541)5930$

「おかえり、はやぶさ2」

場タイムドーム明石プラネタリウム

解説員が分かりやすく説明します。

◎入場整理券を当日午前10時から6

◎やさしい天文講座および発展的天

文講座(異なる回)のチケットを5

枚集めて受け付けで提示した方に

やさしい天文講座

午後4時~4時40分

囚小惑星リュウグウを

探査した[はやぶさ 2」の活躍について、

当館プラネタリウム

階受付で配布します。

■1月24日(日)

ホール

対どなたでも

定40人(先着順)

費無料

を交えながら、大型の天体望遠鏡 や双眼鏡を使い、すばるやオリオ ン座大星雲を観察します。観察の 前にはプラネタリウムを使って当 日の星空や天体の解説を行います。

◎当日、天候により観察できない場 合は、プラネタリウムでの解説の みとなります。

定30人(申し込み多数の場合は抽選) 費無料

申1月29日(必着)までに往復はがき に①~⑤(4面記入例参照)⑥参加 者全員の氏名、年齢⑦在勤・在学 の方は会社住所、学校名を記入し て申し込む(電子申請も可)。

間〒104-0044

中央区明石町12-1 郷土天文館「タイムドーム明石」

 $\mathbf{2}(3546)5537$

精神科専門医による 「ママのこころの相談」

子育て中のママの ストレスや不安、心 の悩みについて精神 科専門医が相談に応 じます。



その他、一般の方向け「こころの 健康相談」や「アルコール・薬物の相 談」も開催しています。

[日時など]

別表2のとおり

費無料

国各会場に電話で申し込む(予約制)。 間中央区保健所健康推進課予防係

☎(3541)5963

日本橋保健センター健康係

2(3661)5071

月島保健センター健康係

 $\mathbf{2}(5560)0765$

別表2

会 場		日時	内 容	対 象	
健央 中央	第4火曜日	午後1時30分~3時	ママのこころの相談 ◎保育があります。	区内在住者	
健康推進課中央区保健所	第1水曜日	午前9時30分~11時			
課所	第3水曜日	午後1時30分~3時			
センター	第2水曜日	午前10時~11時30分	こころの健康相談	区内在住・在勤者	
ター健	第4水曜日	午後1時30分~3時		区内住住・住勤有	
セ月ン島	第3木曜日	午後1時30分~3時			
シター	第3金曜日	午後2時~3時30分	アルコール・薬物の相談		

◎相談日などは変更する場合がありますので、事前にお問い合わせください。

天体観望会「すばるとオリオ ン座大星雲を見よう」

は、記念品を差し上げます。

問郷土天文館「タイムドーム明石」 $\mathbf{2}$ (3546)5537

■2月13日(土)

午後6時~7時30分

場タイムドーム明石プラネタリウム ホール、屋上

対区内在住・在勤・在学者(中学生) 以下は保護者同伴が 必要)

内タイムドーム明石の 屋上で解説員の解説

ぬいぐるみおとまり会

お気に入りの縫いぐるみを通して、 子どもたちが読書や図書館に親しみ を持ち、利用するきっかけをつくる ため、「ぬいぐるみおとまり会」を行 います。

[日時など]

別表3のとおり

| 対区内在住の3歳から6歳までの未

就学のお子さん

費無料

[持ち物]

縫いぐるみ(1体)

◎大きさは10cm以上50cm以内です。 閗 1 月29日(消印有効)までに、往復 はがきに①希望する図書館・回数 ②お子さまの氏名・ふりがな・性 別・生年月日・年齢③保護者氏名

きなもの⑦縫いぐるみの名前・特 徴を記入して、参加を希望する図 書館に申し込む。 ◎申し込みは1回のみとし、重複し

④住所⑤電話番号⑥お子さまの好

ての申し込みはできません。

◎電話での申し込みはできません。

築地1-1-1 京橋図書館

 $\triangle(3543)9025$

· **〒**103−0013

日本橋人形町1-1-17 日本橋図書館

 $\mathbf{2}(3669)6207$

 $\cdot \mp 104 - 0052$ 月島4-1-1

月島図書館 **5**(3532)4391

別表3

会	場	京橋図書館		日本橋図書館		月島図書館	
		3月7日(日)		2月14日(日)			
		①午前11時		①午前10時	②午前11時	①午後1時	②午後3時
B	時	①上削1114	②午後2時	③午後2時	④午後3時	◎おはなし会	は開催しま
		◎おはなし会終了後、縫いぐるみを預け、解散となります。			、解散とな	せん。縫いぐるみを預け、解散となります。	
お近	ロえ	3月8日(月) 2月15				日(月)	
日	時	午後1時~8時					
定	員	各5人 各10人				0人	
Æ	貝		◎申	し込み多数の場合は抽選で		す。	

◎縫いぐるみのお預かり、お迎え時は保護者などの付き添いをお願いします。

ヘルスアップ教室(2日制)

~はじめよう!食事と運動で高血圧 予防~

[日時など]別表1のとおり 陽月島保健センター

対20歳から64歳までの区内在住者で 2日間とも参加できる方(昨年10

月の教室に参加 定10人(先着順)

した方を除く) 費無料

田1月12日(火)から電話で申し込む (電子申請も可)。

過月島保健センター健康係

 $\triangle(5560)0765$

日時		内容・講師
2月9日(火)	午 後 1 15	[測定] 血圧・体重・体脂肪率・筋肉量 [運動] 高血圧予防の運動療法にチャレンジ フィットネストレーナー 大野美穂 [講話] 食事のカギ「減塩」の理由 (株) Smile meal代表取締役 渥美 真由美 [料理実演・試食] 主食・主菜・副菜のそろった減塩レシピ
16日(火)	分 ~ 4 時	[測定] 血圧 [運動] 血圧を下げるウォーキング術 フィットネストレーナー 大野美穂 [講話] 血圧を下げる食べ方のコツ~DASH食~ [料理実演・試食] DASH食の実践レシピ

15510.0

ル

アド

ス

国

日時

淡水パールで アクセサリー作り

■1月21日(木)

午後1時30分~4時

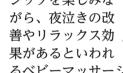
- 場明石町区民館2階5号室
- 対区内在住・在勤・在学者
- 内淡水パールを使ってネックレスを 作ります。細かい作業のため、脳 の活性化にお勧めです。壊れたネ ックレスも直します。
- 雇15人(申し込み多数の場合は抽選) 費500円
- **申**1月12日(火)から18日(月)までに 電話で申し込む(受け付けは午前 9時~午後5時)。
- ○当選者には1月19日(火)までに電 話で連絡します。
- 間明石町区民館
 - 2(3546)9125

ベビーマッサージ教室

■2月18日(木)

午前10時~11時30分

- 場月島区民館2階1・2号室
- 前後の赤ちゃん
- 囚赤ちゃんとスキン シップを楽しみな がら、夜泣きの改 善やリラックス効 果があるといわれ



るベビーマッサージを行います。 定6組(申し込み多数の場合は抽選) 費500円

「持ち物〕

バスタオル、お子さん用の飲み物、 いつものお出掛けセット

- **申**1月13日(水)から23日(土)までに 電話で申し込む(受け付けは午前 9時~午後5時)。
- ○当選者には1月26日(火)までに電 話で連絡します。
- 問月島区民館
 - **2**(3531)6932

中央区イクメン講座

はじめての座禅教室 ~心と身体を整えよう~

■2月27日(土)

午前10時30分~正午

- 場女性センター「ブーケ21」
- 図区内在住の0歳~未就学のお子さ んの父親
- 内日常の束の間、心と身体を整える 時間をつくってみませんか。座る ことによって身体・呼吸・心の調 和を図ります。日常に役立つ座禅 の考え方について座禅体験を交え てお話しします。
- [講師]曹洞宗総合研究センター 宇野全智
- 定12人程度(先着順)
- 費無料

[持ち物]筆記用具、マスク

- [服装]ゆったりした服装(ジーンズ は避けてください)
- [託児]生後3カ月以上の未就学のお 子さんをお預かりします。希望す る方は、2月19日(金)午後5時ま でに申し込んでください。
- ◎月齢により定員があります。
- 申1月12日(火)午前9時から電話で 申し込む。
- 問総務課女性施策推進係
 - **☎**(5543)0651

男女共同参画講座

自分が変わる 会社も変わる~認定 企業が語る ワーク・ライフ・バラ

12月17日(水)

午後6時30分~8時30分

陽女性センター「ブーケ21」

- **園区内在住・在勤者、その他関心の** ある方
- 内コロナ禍によって、今までとは違 う働き方へと変化したことを、「中 央区ワーク・ライフ・バランス推 進企業」として認定されている企 業がパネリストとなり、各企業が 実践している取り組みなどを伺い ながら、これからの仕事と生活に ついて考えます。

[出席する企業]

- ・(株)あしたのチーム 臼田大輔
- ・(株)エグゼクティブ 田中淳子
- ・スープアップデザインズ(株) 山本貴久

定30人程度(先着順)

費無料

- **申**1月12日(火)から電話・ファクス に①・②(4面記入例参照)③電話 番号④中央区民カレッジ参加の有 無を記入して申し込む(電子申請 も可)。
- ◎本講座は「中央区民カレッジ連携 講座」のため、区民カレッジの単 位となります。
- **固総務課女性施策推進係**
 - $\mathbf{2}(5543)0651$ FAX(5543)0652

男女共同参画リーダー研修

地域における男女共同参画を推進 するため、リーダーの育成を目的と した講座を会場とオンラインで同時 開催します。

■2月10日(水)

午後6時30分~午後8時

- 場①女性センター「ブーケ21」 ②オンライン(Zoom)
- | 対区内在住・在勤・在学者で、地域 団体で活動している方または今後 活動したい方
- 四「防災備蓄収納」を理解し、家庭や 地域の備えを実現化しましょう。
- ・防災備蓄の必要性
- ・欠かせないアイテムとその収納・ 保管方法
- [講師] (一社) 防災備蓄収納プランナ 一協会代表理事 長柴美恵
- 定①20人程度(先着順)
 - ②50人程度(先着順)

費無料

■1月12日(火)から2月3日(水)ま でに①の場合は電話で、②の場合 はEメールで申し込む。

[主催]

中央区女性ネットワーク・中央区 問総務課女性施策推進係

☎(5543)0651

@leaderkensyu20200210@gmail.

かんたん干支押絵教室

12月6日(土)

午後2時~3時30分

場新場橋区民館3階4号室

対区内在住・在勤・在学者

内今年の主支である丑のかわいい押 絵壁飾りを作ります。手作りキッ

トを使うので、初心者でも簡単に 作れます。

屋10人(申し込み多数の場合は抽選) 費500円

[持ち物]

はさみ

- **申**1月13日(水)から26日(火)までに 電話で申し込む(受け付けは午前 10時~午後8時)。
- ◎当選者には1月29日(金)までに電 話で連絡します。
- 間新場橋区民館
 - **5**(3669)3699

健康セミナー 「ヨガ健康法教室」

- ■2月10日~3月3日の毎週水曜日 計4回 午後6時30分~8時
- 場築地社会教育会館 3 階第 3 和室 対中小企業に勤務する区内在住・在 勤者
- 内ゆったりとした呼吸に合わせ、全 身を気持ちよく伸ばしながらポー ズを取ります。体のバランスを整 えることで代謝を高め、筋力、持 久力を向上させ、しなやかで健康 的な体をつくります。
- 1回目
- 全身のほぐしと基本の動きを体感
- 2回目
- 基本の動きとバランス力UPで身 体の土台作り
- 3 回目
- 身体をリラックスさせ呼吸法にチ ャレンジ · 4回目

全4回のまとめ、ヨガを楽しく! **屆15人(申し込み多数の場合は抽選)** 費1,000円

- **申**1月22日(必着)までに往復はがき に①~⑤(4面記入例参照)⑥勤労 者の方は勤務先(名称・所在地・ 電話番号)を記入して申し込む。
- 間〒104-0061 中央区銀座4-9-8NMF銀座 四丁目ビル2階
 - レッツ中央(中央区勤労者サービ ス公社)
 - $\mathbf{2}(3546)8610$

パソコン講座 「ホームページ&ソーシャル ネットワーク入門」

■2月15日(月)~19日(金)

- 計5回 午後6時30分~8時30分 場ハイテクセンターパソコン研修室
- 対中小企業に勤務する区内在住・在 勤者で、マウス操作および文字入
- 力操作のできる方 内無料で提供されるサービスを使っ たホームページ作成やソーシャル ネットワークを活用することによ る情報の発信について学びます。
- 定20人(申し込み多数の場合は抽選) 費6,000円
- **申**1月20日(必着)までに往復はがき に①~⑤(4面記入例参照)⑥勤務 先(名称・所在地・電話番号)を記 入して申し込む。
- 間〒104-0061

中央区銀座4-9-8NMF銀座 四丁目ビル2階

レッツ中央(中央区勤労者サービ ス公社)

 $\mathbf{2}(3546)8610$

バスツアー

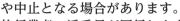
いちご狩り~日本最長大吊橋「三島 スカイウォーク」見学と伊豆畑毛温 泉入浴~

13月13日(土)

- ・集合 午前7時15分 レッツ中央隣接の三原橋地域安全 センター(旧銀座三原橋交番)前
- ・解散 午後6時(予定)

[行き先など]

- ・江間いちご狩り センター(いちご 狩り食べ放題)
- · 伊豆畑毛温泉 · 大仙家(昼食・温 泉入浴)
- ・三島スカイウォ ーク(見学)
- ・鈴廣かまぼこの 里(買い物) ◎状況により、ツ
- アー内容の変更



- ◎旅行業者の添乗員が同行します。 | 対中小企業に勤務する区内在住・在 勤者と同居家族
- 定22人(申し込み多数の場合は抽選)
- ◎新型コロナウィルス感染症対策の ため、人数を半減して実施します。 費大人 7,800円

小人(3歳~小学生) 5,500円

- ◎バス代、いちご狩り代、昼食・温 泉入浴代、入場料などを含みます。
- **申**1月29日(必着)までにはがき(1 グループ4人までで1枚限り)に 「バスツアー」と明記し、①申し込 み代表者の氏名・住所・電話番号・ 勤務先(名称、所在地、電話番号) ②参加人数と全員の氏名・年齢を 記入して申し込む。

[旅行企画・実施]

(株)縁トラベル(東京都知事登録 旅行業第2-7639号)

- ◎本バスツアーはレッツ中央(中央 区勤労者サービス公社)の助成事 業です。
- 間〒160-0017

新宿区左門町3-1左門イレブン ビル1階

(株)縁トラベル[レッツ中央]係 **☎**(6380)1615 (受け付けは平日の午前9時~午

高次脳機能障害専門相談

1 2 月25日(木)

後6時)

午後1時30分~3時30分

- 場福祉センター2階医務室 圀区内在住者(本人・家族、支援者
- 個別相談を行います。

[専門医]

慈恵会医科大学付属病院リハビリ テーション科医師 羽田拓也

費無料

申1月12日(火)から2月17日(水)ま でに電話またはファクスに①~⑤ (4面記入例参照)⑥相談内容(要 旨)を記入して申し込む。

間福祉センター支援係

 $\mathbf{z}(3545)9311$

FAX(3544)0888

離乳食講習会



令和3年(2021年)1月11日(月曜日)

クラス名	クラス名 スタートクラス (初期~中期食)		ステップアップクラス (後期〜完了期食)		
日時	2月9日(火)	2月26日(金)	2月2日(火)	2月24日(水)	
日時		午後1時30分	7~3時15分		
会 場 (※1)	中央区保健所 2階大会議室	月島保健センター 多目的室	月島保健センター 栄養室	中央区保健所 2階栄養室	
対 (※2)	令和2年8・9 乳児の		令和2年3・4・5月生まれの 乳児の保護者		
内容	・離乳食の進め	方の話 ・料理	の実演と試食(試食は保護者のみ)		
定員	各2	2人	20人	25人	
(※3)		申し込み多数	の場合は抽選		
費用	無料				
申し込み方法	1月12日(火)から 電子申請も可)。	14日(木)までに電詞	話で申し込む(受け	付けは平日のみ、	
問い合わせ (申込)先	中央区保健所 健康推進課予防係 ☎(3541)5930	月島保健セン ☎ (556	/ター健康係 0)0765	中央区保健所 健康推進課予防係 ☎(3541)5930	

(※1)各クラスいずれかの会場を選び、お申し込みください(重複申し込み不可)。 (※2)対象は、区内在住で各クラスの誕生月に該当する第1子の保護者です。

(※3)定員に満たない場合は、申込受付期間後も前日まで受け付けます。

幼児食育教室

■2月3日(水) 午後1時30分~3時

場日本橋保健センター5階

図2歳6カ月~4歳の幼児と保護者

因・保護者

子どもの元気 をつくる幼児 食(講話と料

理紹介) ・幼児

食べることが好きになる!食育遊

・親子で楽しく試食

定10組(先着順)

費無料

1 月12日(火)から電話で申し込む (電子申請も可)。

問日本橋保健センター健康係 **☎**(3661)5071

社会教育会館ゆめ講座

食品表示ラベルで添加物をチェッ ク!

■1月31日(日)

午後2時~4時

場築地社会教育会館

四自分の生活スタイ

図18歳以上の区内在 住・在勤・在学者 ルに合わせた食品



選びができるように基本的な食品 表示ラベルの見方・食品添加物に ついて学びます。

定20人(先着順) 費100円

申1月12日(火)から29日(金)までに 電話またはファクスで①~⑤(4 面記入例参照)を記入して申し込 む。

圖築地社会教育会館

☎(3542)4801 FAX(3542)3696

初心者でも簡単!ウクレレでカン トリーを弾き語りしよう

■2月23日(祝)

午後1時~3時

場月島社会教育会館

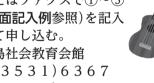
図小学校3年生以上の区内在住・在 勤・在学者

内「You Are My Sunshine」を題材 に、ウクレレと歌を学び、弾き語 りをします。ウクレレをお持ちで ない方には無料で貸し出しします。

定20人(申し込み多数の場合は抽選) 費無料

■2月9日(火)までに電話 またはファクスで①~⑤ (4面記入例参照)を記入 して申し込む。

問月島社会教育会館 **☎**(3531)6367



中高年齢者の

老化予防・健康づくり講座

[日時など]

別表1のとおり 場シニアセンター1階 ヤミナー室



対50歳以上の区内在住・在勤者 [講師]

NPO法人日本成人病予防協会 花形一実、内田英利、両角佳子 定20人(申し込み多数の場合は抽選) 費無料

[持ち物]

汗ふきタオル、飲み物 [服装]

FAX(3531)6369

動きやすい服装とシューズ

閗 1 月25日(必着)までに往復はがき に①~⑤(4面記入例参照)⑥在勤 者は勤務先の名称・所在地・電話 番号を記入して申し込む(電子申 請も可)。

間〒104-0051

中央区価1-11-1 シニアセンター

5(3531)7813

別表1

日時		テーマ・内容	
2月6日(土)	午前	健康脳活トレーニング! ~脳も体もイキイキ元気~	
13日(土)	l0 時 「	今だからこそ体を動かそう! ~フレイル(虚弱)予防のための健康づくり運動~	
20日(土)		ニア世代の食生活 ~高齢期に必要な栄養素を摂り、免疫力アップを目指そう~	

家庭教育学習会

家庭教育を支援するため、PTA や地域の子育て支援活動を行う団体 との共催により、多種多様なテーマ で学習会を実施します。

内別表2のとおり

◎詳しくは「家庭教育学習会のお知 らせ」をご覧ください。お知らせ は区役所8階文化・生涯学習課、 区立幼稚園・小学校・中学校、社 会教育会館、図書館、子ども家庭 支援センター「きらら中央」、児童 館、保健所・保健センターなどで 配布している他、区のホームペー ジからダウンロードすることもで きます。

家庭教育講演会

■2月6日(土)

別表2

午後3時~4時30分

場区役所 8 階大会議室

◎Zoomによるオンライン同時開催

です。オンライン接続環境はご自 身でご準備ください。

対区内在住・在園・在学のお子さん の保護者および区内在住で家庭教 育に関心のある方

[講師] タレント、長野大学福祉学部 客員教授、柔道家 松山 三四六

費無料

定50人(先着順)

申1月13日(水)から27日(水)までに Eメールに①講座名(日時)②氏名 ③電話番号④参加方法を記入して 由し込む。

[託児] 1歳以上の未就学のお子さん をお預かりします。希望者は申し 込み時に一緒にお申し込みくださ い(託児定員10人程度)。

[共催]中央区PTA連合会

間中央区地域家庭教育推進協議会事 務局(文化・生涯学習課内)

☎(3546)5526

Ekateikyouiku@city.chuo.lg.jp

別表2	テーマ・講師
・1月22日(金) 午前10時~11時30分 ・2月19日(金) 午前10時~11時30分	丸ごとさかなに挑戦! 手開きイワシのかば焼きづくり [講師] 管理栄養士、さかな丸ごと養成講師 高橋 千恵子
1月23日(土) 午前10時~正午	おはなし会と懇談会 [講師] 語り手 藤田浩子
1月23日(土) ・午後1時30分~2時15分 ・午後2時45分~3時30分	親子できてね 子育てリフレッシュ [講師] 子育てリーダー CHUOメンバー
1月24日(日) 午後2時15分~3時30分	おやじの出番!親子合気道教室 [講師] 日本合気道協会師範 佐藤忠之
・1月30日(土) 午後1時30分~3時 ・2月20日(土) 午後1時30分~3時	妊婦さんを絵本でサポート・楽しくてリラックスで きる絵本の使い方 [講師] りんごの木代表 中島 三千代
1月31日(日) 午後2時15分~3時30分	おやじの出番!親子3×3バスケット教室 [講師] プロ3×3バスケットチーム TOKYO DIME
2月11日(祝) 午前10時~11時15分	おやじの出番!親子キャッチボール [講師] 元プロ野球選手 上野啓輔
11日(祝) 午前11時30分~12時45分	おやじの出番!親子フットサル [講師] (一社)中央区地域スポーツクラブ大江戸月島フットサルコーチ 園村翔太
11日(祝) 午後1時~2時15分	おやじの出番!親子テニス [講師] 中央区スポーツ推進委員 中多宏之
13日(土) 午後2時~3時30分	おやじの出番!お父さんとお花で楽しもう〜生け花 教室〜 [講師] 日本フラワー技芸協会教授 鈴木明美
14日(日) ・午前9時15分~10時15分(幼児) ・午前10時30分~11時30分 (小学生)	おやじの出番!親子かけっこ教室 [講師] (一社)中央区地域スポーツクラブ大江戸月島かけっこ・陸上チーム アクセル指導者 鈴木翔子
14日(日) 午後2時15分~3時30分	おやじの出番!親子空手教室 [講師] 日本空手道北辰会師範 西希健 真風
14日(日) 午前9時30分~11時30分	浜離宮に来る水鳥と山の鳥を探そう [講師] 国指定鳥獣保護区監理員 石川 勉
27日(土) 午前10時~10時40分	親子で楽しむハープソロコンサート [講師] 銀座十字屋講師 桝田 希

スポーツ

ピラティス教室 ~インナーマッスルを鍛えよう~

■2月5日(金)・12日(金) 計2回 午後1時30分~3時 場豊海区民館1階2号室

対区内在住・在勤・在学者で2回と も参加できる方

内体の内部を鍛えて、けがのしにく い体をつくります。

定10人(申し込み多数の場合は抽選) 費各回500円

[持ち物]

タオル、飲み物

- ◎当日は汗をかいても大丈夫な服装 でお越しください。
- ■1月13日(水)から22日(金)までに 電話で申し込む(受け付けは午前 9時~午後5時)。
- ◎当選者には1月25日(月)までに電 話で連絡します。

問豊海区民館

5(3536)4005

中央エフエム・ラジオシティ「中央区からのお知らせ」(10分番組)(月~金曜日 AM10:30~10:40 PM3:00~3:10 PM9:30~9:40 祝日・休 (6)日、年末年始を除く)、企画番組「ウィークリー声の架け橋」(20分番組)(月~金曜日 AM10:40~11:00 PM3:10~3:30 PM9:40~10:00 土・ 日曜日 AM10:00~10:20 PM3:00~3:20 PM9:40~10:00)はFMラジオ84.0MHzで放送しています。

例

囯

「中央区地域スポーツクラブ大江戸月島」新規教室

教室名	体操教室(マット・跳び箱)		チアリーディング	はじめてのバレエ	はじめての居合道
日時・ 対象クラス	2月7日(日) 年少~年長 午後2時10分~3時 年長~小学校4年生 午後3時10分~4時	2月23日(祝) 年少~小学校3年生 午前9時10分~10時 年長~小学生 午前10時10分~11時	2月23日(祝) 午前11時10分~正午	2月21日(日) 年中~年長 午後1時~1時50分 小学校1~3年生 午後2時~2時50分	2月21日(日) 午後3時10分~4時5分
会 場	月島第一小学校多目的室	月島第一小学校体育館	Ħ	月島第一小学校多	目的室
対 象	区内在住・在園・在学の年少~ 小学校4年生	区内在住・在園・在学の年少~/	〉学校6年生	区内在住・在園・在学の年中~ 小学校3年生	区内在住・在学の小学生
講師	Mizutori Sports Club体操教室コーチ			東京シティ・バレエ団講師	藤田 稔 (全日本伝統居合道連盟/ 無外流居合兵道眞傳會)
定員	各クラス15人(先着順)	各クラス30人(先着順)	各クラス15人(先着順)	20人(先着順)
費用	1,500円 1,000円				
持ち物	動きやすい服装	🗽 室内用靴(はじめてのバレエ教室はバレエ	シューズ、持っていな	:い方は靴下)、汗拭きタオル、飲み物	
申し込み方法	1月29日(金)までにEメールで①教室 名と対象クラス②~⑤(4面記入例 参 照)⑥保育園・幼稚園・学校名⑦学年 を記入して申し込む。			学年を記入して申し込む。	
	(一社)中央区地域スポーツクラブ大江戸月島事務局 ■https://oedo.tokyo.jp/ ■contact@oedo.tokyo.jp ○その他の教室についてなど、詳しくはホームページをご覧ください。				



その他

あたたかい善意 ありがとうございました

社会福祉協議会への寄付

令和 2年11月分寄付合計280,578 円(敬称略・順不同)

[一般寄付金]

渋井賢太郎(東京 医科歯科大学同窓同 門会)…240,000円、 佃二丁目鈴木猛夫… 1,114円、田野拓馬…



1,005円、銀座育成婦人会…3,200円、 鈴木邑次…10,000円、有限会社三谷 葬儀社…10,000円、三谷和美…5,000 円、匿名(6件)…10,259円(内訳5,000 円、250円、1,500円、1,009円、2,000 円、500円)

間中央区社会福祉協議会管理部庶務

 $\mathbf{2}(3206)0506$

令和 3 年度学校給食指導員 (会計年度任用職員)の募集

小・中学校で学校給食業務に従事 する学校給食指導員を募集します。 [雇用期間]

4月1日(木)~令和4年3月31日 (木)

[勤務場所]

区立小または中学校

[職務内容]

学校給食に関する献立作成、物資 発注、栄養指導、調理指導、衛生指 導、食育などに関すること

[応募資格]

栄養士免許を有し、かつ、栄養士 として給食に関わる業務に3年以上 従事していた者

[勤務形態]

年間220日以内(年間1,488時間以 内)

[勤務時間]

午前8時~午後3時45分

[報酬額]

月額217,195円(予定)

通勤手当、期末手当は別途支給

[社会保険]

健康保険、厚生年金、雇用保険、 労災加入

[募集人員]

若干名

[応募方法]

区役所 6 階教育委員会学務課にあ る所定の申込書に必要事項を記入の 上、栄養士免許証の写しを添えて1 月20日(必着)までに持参または郵送 で申し込む。

◎申込書は区のホームページからダ ウンロードすることもできます。

[選考結果]

書類選考および面接(面接は書類 選考合格者のみ実施)の上、2月中 旬までに連絡します。

- ◎応募書類の返却はできません。
- ◎年度途中での採用も行っています。 詳しくはお問い合わせください。
- 間〒104-8404

中央区築地1-1-1 学務課保健給食係

 $\mathbf{2}(3546)5517$

使用済み切手・書き損じはが きを集めています

集まった切手はボランティア団体 「スタンプの会」によって整理分類さ れた後、業者を通じて換金されます。 これらの収益はボランティア事業の 貴重な資金として活用されています。 また、書き損じはがきは切手などに 交換され、地域の福祉事業に役立て ます。

[使用済み切手]

台紙や封筒から剥がさずに5mm から10mmほど余白を残して切り取 ってください。

[書き損じはがき]

未投函の郵便はがきが対象です。 年賀状については住所欄が明らかな 書き損じか白紙のものを受け付けて

- ◎使用済み切手・書き損じはがきは、 当センターへ直接持参していただ くか郵送をお願いしています。な お、個人の方は日本橋・月島特別 出張所に設置してある回収箱をご 利用いただけます。
- ◎詳しくはお問い合わせください。
- 間〒104-0032

中央区八丁堀4-1-5 中央区社会福祉協議会ボランティ ア・区民活動センター

 $\mathbf{2}(3206)0560$

防犯灯整備の助成

私道に新たな防犯灯を設置したり、 古くなった防犯灯の建て替えをする 場合、区で助成します。

対次のいずれかに設ける防犯灯

①幅1.2m以上で公道間を連絡する 私道

- ②幅1.8m以上で一方が公道に連絡 する延長20m以上の私道
- ③区長が特に必要があると認める私 道

[助成金]

①の場合は全額、②・③の場合は

の定期利用者募集

90% [工事]

区で工事を行い、完成後に申請者 へ引き渡します。

田問い合わせの上、所定の申請書を 提出して申し込む。

間水とみどりの課道路緑化施設係 **☎**(3546)5437

銀座地下・晴海一丁目駐車場

現行の定期利用期間が令和3年5 月31日で終了となりますので、別表

のとおり募集します。 ◎詳しくはお問い合わせください。

圆環境政策課交通対策係

 $\mathbf{2}(3546)5667$

別表			
駐車場名	銀座地下駐車場	晴海一丁目駐車場	
所在地	銀座7-17-12先	晴海1-7-3	
利用期間	6月1日(火)~令和5年5月31日(水)		
募集台数	・区民割り当て 48台 (機械式36台 自走式12台) ・事業所など割り当て 5台	・区民割り当て 36台 ◎区民割り当てのみです。	
駐車できる車	(機械式4台 自走式1台) 普通自動車・小型自動車・軽自動車(二輪車を除く)で全長5m以下		
	高さ2.1m(機械式は1.55m)以下		
	京橋地域の区民または事業所な どの代表者	月島地域の区民	
	◎申し込みは1世帯(1事業所など)当	たり1台とします。	
申し込み資格	◎京橋地域とは、八重洲二丁目、 京橋、銀座、新富、入船、湊、 明石町、築地、浜離宮庭園、八 丁堀、新川です。	◎月島地域とは、勝どき、月島、佃、 豊海町、晴海です。	
使用料	・機械式 月額45,000円 ・自走式 月額50,000円 ◎定期駐車使用料は、前月末まで に駐車場管理室で現金による支 払いとなります。	月額33,000円 ◎駐車場の管理は、無人管理となります。定期駐車使用料は、区より送付する納付書により納期限までに銀行・郵便局での支払いとなります。	
1月22日(金)~2月5日(金) 定期駐車利用 申込書配布期 間および場所 間および場所 1月22日(金)~2月5日(金) 区役所7階環境政策課交通対策係(土・日曜日を除く、午前 時) ③銀座地下駐車場の申込書は、駐車場内管理室でも配布しま ~午後9時)。			
受付期間および場所	1月25日(月)~2月5日(金)(土・日曜日を除く) 午前9時~午後5時 区役所7階環境政策課交通対策係(郵送不可) ②駐車場への持参および郵送では受け付けしません。		
提出書類	・区民・事業所など共通 定期駐車利用申込書、自動車検査証の写し ・事業所など 事業所などの所在地、代表者を確認できる書類 (法人登記簿謄本の写しなど)		
低公害車使用 料減額制度	・対象車両は、国土交通省認定の低排出ガス車(4つ星マーク車以上)・ハイブリッド車(4つ星マーク車以上)・電気自動車などで、かつ、平成22年度燃費基準達成車以上に該当する自動車です。・使用料の減額は、月6,000円(電気自動車は月10,000円)です。・申込者が募集台数を超えた場合は、上記低公害車減額制度対象車を優遇します。		
その他	・申し込みできる車両は、申込者の 載あるもの)に限ります。 ・申し込み多数の場合は、公開抽選 ・駐車場の利用は、申し込みした車 ・入出庫は、定期券(パスカード)に ・定期駐車使用料に未納のある方は ・駐車場内に個人の荷物(自転車、フ	となります。 両のみに限定します。 より24時間可能です。	

ません。

例

いきいき桜川 の 改築に伴う 臨時休館



いきいき桜川(桜川敬老館)の改築 に伴う仮設建物から新設建物への移 転のため2月5日(金)から8日(月) まで休館します。

なお、2月9日(火)から入船1-1−13の新設建物にて開館します。

間・改築・移転について 高齢者福祉課高齢者活動支援係 **a**(3546)5334

・いきいき桜川の利用について いきいき桜川(桜川敬老館) **☎**(3553)0030

◆\会社・商店・ご家庭の皆さん/

その仕事 シルバー人材センターに お任せください

シルバー人材センターとは

60歳以上の元気な高齢者が会員と なり、知識や経験を生かして働くシ ステムです。

現在600人を超える会員が、健康 の向上や生きがいのある生活を目指 して働いており、仕事ぶりが「丁寧」 で、「安心して任せられる」など、好 評を得ております。

高齢者の豊富な知識・経験は、きっ と皆さんのお役に立てると思います。

どんな仕事ができるのか

センターでは、家庭・商店・会社・ 各種団体などから多種多様な仕事を お引き受けしています(危険な仕事 や専門的な道具を必要とする場合な どはお受けできません)。

「こんな仕事は引き受けてもらえ ないのでは」とお考えになる前に、 まずはお気軽にお問い合わせくださ い。主な仕事は、次のとおりです。

家庭サービス分野

掃除・洗濯・食事作りなどの家事 サービス、送迎・見守りなどの育児 サービス、身の回りの世話・話し相 手などの福祉サービス、粗大ごみの 解体、家具の移動、障子張り、簡単な 大工仕事・電気工事、宛名書き、パソ コン・スマートフォン出張指導など 管理分野

自転車整理、ビル・マンション管 理、駐輪場・駐車場管理など

一般作業の分野

商品整理、袋詰め、ビル清掃、除 草、洗い場など

外交・折衝分野

チラシ配布、物品配達など

事務分野

一般事務、宛名書き、事務受付、

パソコン入力など

専門技術分野 パソコン講師、経理事務、翻訳・

トピックス





オーストラリアのパラリンピック 卓球アスリートと晴海中学校が Zoomで交流しました

12月17日、晴海中学校2年 生の生徒が、オーストラリア のパラリンピック卓球アスリ ートとZoomで交流しました。 アスリート自身の体験談の後、 質疑応答では「東京2020オリン ピック・パラリンピック大会 の延期についてどう思うか」と いう生徒の質問に対し、「困惑 した一方で、また 1 年上達で きる」という回答をもらい、ア スリートが持つ前向きな考え 方を学ぶことができたようで した。

通訳など

仕事の依頼方法

電話、メールまたは中央区シルバ 一人材センターのホームページに掲 載の発注仕様書により、ご相談くだ

お見積もりの上、お客さまと当セ ンターとの間で契約を交わします。

中央区シルバー人材センターホー ムページに目安の価格を掲載してい ます。

会員を募集しています

入会資格

60歳以上の健康な区民で、「自主・

自立、共働・共助」の目的を理解し、 ルールを守って仲良く働ける方

入会説明会

毎月13日(土・日曜日、祝日の場 合は直前の平日)センター2階会議 室で午前10時から開始します。参加 する方は、健康保険証など住所・年 齢が確認できるもの、印鑑をご持参 ください。

- ◎電話予約制(当日予約可)です。
- ◎途中入場はできません。
- 間中央区シルバー人材センター
- **☎**(3551)2700
- Hehttps://webc.sjc.ne.jp/chuo Chuo@sjc.ne.jp







◎2月17日(水)は午後7時まで受け 付けます。

引き換え場所

· 区役所 7 階地域振興課

午前9時~午後5時

- ・日本橋・月島特別出張所
- ◎2月14日(日)は区役所、日本橋・ 月島特別出張所1階臨時窓口で引 き換えを行います。

必要なもの

- ・入場券引き換え通知
- ・入場料 2,000円
- ・住所が確認できる本人確認書類 (運転免許証など)
- ◎区内在勤・在学者は、本人確認書 類とは別に、社員証や学生証など の在勤・在学であることが確認で きるものをお持ちください。

引き換えられなかった入場券の販売

当選者に引き換えられなかった入 場券が生じた場合、抽選の順位に応



改めて記載します。 ◎入場券の先着販売は行いません。

います。引き換え期間などは通知に

新型コロナウイルス感染症拡大防止

新型コロナウイルス感染症の感染 拡大防止にご協力をお願いします。

- ・体調不良の場合は参加をお控えく ださい。また、受付時の検温およ び体調チェックシートの提出をお 願いします。
- ・マスクの常時着用にご協力ください。
- ・レストランを除く会場内での食事 は禁止となります。
- ◎その他、スタッフの指示に従って いただけない場合、入場をお断り する場合があります。

□ = 104 **=** 8404

中央区築地1-1-1 地域振興課地域事業係

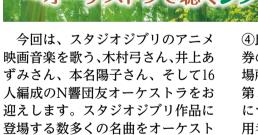
☎(3546)5339

の の意を表します。 の意を表します。 の意を表します。

に御逝去されまし 文化財保持者)が 文化財保持者)が 楽囃子方重要無形 楽囃子方重要無形 央区 し日が形邦民

訃 報

平和の都市の楽しい集い ~オーケストラで聴く**ジブリ**音楽~



日時

3月15日(月)

午後6時~8時(午後5時開場)

ラで楽しめる貴重な機会となります。

銀座ブロッサム(中央会館)ホール

区内在住・在勤・在学者

入場券販売枚数 578枚(全席指定)

◎新型コロナウイルス感染症の感染 状況などにより販売枚数を変更す る場合があります。

入場料

2,000円

◎入場料は「中央区平和基金」に積み 立てます。

申し込み方法

1月21日(必着)までに往復はがき (1人1枚限り)に①応募種別(在 住・在勤・在学から選択)②郵便番 号③住所(在勤・在学者の場合は事 業所・学校所在地および名称も記入)

④氏名・ふりがな⑤電話番号⑥入場 券の希望枚数(4枚まで)⑦観覧希望 場所(前方席・後方席・2階席のうち、 第3希望までを記入、希望しない席 については記入しない)⑧車いす利 用者の有無(当選された場合、観覧 希望場所に関わらず優先席へご案内 します)を記入の上、問へ郵送また は区のホームページの電子申請から 申し込む。

◎往復はがきの場合は、消せるペン での記入はできません。

抽選結果のお知らせ

抽選順位のお知らせ

区内在住者を優先の上、抽選で順 位を決定し、2月上旬までに郵送(電 子申請で申し込んだ場合はEメー ル)でお知らせします。

当選のお知らせ

抽選順位をお知らせした後、各観 覧場所の入場券販売枚数に応じ、当 選者にのみ入場券引き換え通知を郵 送(電子申請で申し込んだ場合は E メール)します。

◎落選された場合の通知はありませ

入場券の引き換え(販売)

引き換え期間

2月14日(日)~19日(金)

「区のおしらせ」ちゅうおう」は区役所、特別出張所、区民館などの区施設、コミュニティバス、区内公衆浴場、一部金融機関、百貨店、ファミリーマート(一 部店舗を除く)、都営地下鉄の駅(東銀座・宝町・築地市場・日本橋・人形町・東日本橋・馬喰横山・浜町・勝どき・月島)、東京メトロの駅(京橋・銀座・東 銀座・新富町・築地・八丁堀・三越前・日本橋・人形町・茅場町・小伝馬町・水天宮前・月島)、JRの駅(新日本橋・馬喰町)、文化堂でも配布しています。