〈発行〉中央区　〈編集〉企画部広報課　中央区築地一丁目1番1号　(代表)☎(3543)0211　HP https://www.city.chuo.lg.jp/

令和２年(2020年)
12/11
No.1450

HOST CITY

区のおしらせ

ちゅうおう

年末年始のご案内

ごみと資源の収集

年末年始について

収集日程

別表のとおり

収集時間

12月24日(木)から令和３年１月９日(土)までの年末年始期間(日曜日および12月31日～令和３年１月３日までを除く)は、収集時間が変更になる場合がありますので、ごみは午前８時までに集積所へお出しください。

◎早朝収集地域のごみ出し時間(午前７時30分まで)に変更はありません。

◎集積所に掲示する「年末年始のごみ・資源収集のお知らせ」もご覧ください。

粗大ごみについて

受け付け・収集日程

別表のとおり

受付時間

午前８時～午後７時

◎年末の午前中は電話の混雑が予想されます。電話がつながらない場合は、比較的混雑の少ない午後の時間帯におかけ直しください。

◎インターネットによる受付日時などは、粗大ごみ受付センターのホームページをご覧ください。

申込先

粗大ごみ受付センター
☎(５２９６)７０００
HPhttps://sodai.tokyokankyo.or.jp/

家電リサイクル法対象品について

エアコン、テレビ(ブラウン管液晶・プラズマ)、洗濯機、冷蔵庫(冷凍庫)、衣類乾燥機は、清掃事務所では収集できません。購入店または買い替えをする小売店に引き渡してください。

別表

		年　末	年　始
ごみと資源の収集		12月30日(水)まで	令和3年1月4日(月)から
区の施設に設置している回収箱での回収(飲料用紙パック・食品用発泡スチロールトレイの資源回収)		12月27日(日)まで	令和3年1月5日(火)から
		◎休止期間中、回収箱は封をします。無理に入れたり、箱の周りに置いたりしないでください。	
粗大ごみ	受け付け	12月28日(月)まで	令和3年1月4日(月)から
	収　集	12月30日(水)まで	

◎引っ越しなどで購入店に引き渡せない場合は、家電リサイクル受付センターへお申し込みください。

申込先

家電リサイクル受付センター
☎(５２９６)７２００

パソコンについて

資源有効利用促進法により、パソコンは、清掃事務所では収集できません。各メーカーなどに回収の申し込みをしてください。

◎倒産したメーカーや自作したパソコンを処分する場合は、(一社)パソコン３Ｒ推進協会にお申し込みください。

申込先

(一社)パソコン３Ｒ推進協会
☎(５２８２)７６８５

問中央清掃事務所作業係
☎(３５６２)１５２１

診療案内

12月29日(火)～令和３年１月３日(日)の診療

現在、中央区休日応急診療所に新型コロナウイルス感染症PCR検査センターを設置しているため、中央区休日応急診療所および中央区休日応急薬局を休止しています。これに伴い、京橋休日応急診療所において、診療日時を拡大するとともに、薬剤師を派遣し、院内調剤および服薬指導を行っています。

なお、３密防止のため、来所前には必ず診療所にご連絡ください。事前連絡がない場合は再度の来所をお願いする場合があります。また、インフルエンザや新型コロナウイルス感染症などの検査は行いません。

■ 内科・小児科診療

施設名＼診療時間	午前9時～午後5時	午後5時～10時	問い合わせ先	担　当
中央区休日応急診療所	休止中	休止中	☎(3533)3136 佃2－17－8	中央区医師会
京橋休日応急診療所	○	○	☎(3561)5171 銀座1－25－3 (京橋プラザ内)	
日本橋休日応急診療所	○	○	☎(5640)2570 日本橋久松町1－2	日本橋医師会

■ 歯科診療

施設名＼診療時間	午前9時～午後5時	午後5時～10時	問い合わせ先	担　当
中央区休日応急歯科診療所	○	－	☎(3541)5420 明石町12－1 (中央区保健所内)	京橋歯科医師会
日本橋休日応急歯科診療所	○	－	☎(5640)5256 日本橋久松町1－2	お江戸日本橋歯科医師会

■ 調剤薬局

施設名＼診療時間	午前9時～午後5時	午後5時～10時	問い合わせ先	担　当
中央区休日応急薬局	休止中	休止中	☎(3533)5170 佃2－17－8	京橋薬剤師会
日本橋休日応急薬局	○	○	☎(5640)9856 日本橋久松町1－2	日本橋薬剤師会

◎上記期間以外の休日診療は通常どおりです。

◎保険証と㊚医療証(小学校就学前の方)、㊟医療証(小・中学校就学中の方)を必ずお持ちください。

医療機関の案内(24時間)

東京都医療機関案内サービスひまわり　☎(5272)0303
東京消防庁救急相談センター　☎(3212)2323
(携帯電話・PHS・プッシュ回線からは#7119)

こんな時は、こちらへどうぞ

発熱などの症状が生じたときに

東京都発熱相談センター	☎(5320)4592

新型コロナウイルス感染症が心配なときに

東京都新型コロナコールセンター ※午前9時～午後10時	☎(0570)550571 FAX(5388)1396

電話が故障したら

ＮＴＴ東日本	局番なしの113番 携帯電話などからは ☎0120(444)113

停電したら

東京電力パワーグリッド(株)	フリーダイヤル☎0120(995)007 携帯電話などからは ☎03(6375)9803

ガス漏れなどは

東京ガス(株)お客さまセンター	☎(0570)002299 上記番号につながらない場合は ☎03(6735)8899

水道関係が故障したら

水道局お客さまセンター(23区)	☎(5326)1101

下水の詰まりなどは

下水道受付センター	☎(3668)8661

◎マンションなどの集合住宅の場合、緊急出動時に機械室が開かない、機械のメーカーが確認できないなどの理由のため修理ができない場合があります。日頃から、管理人または家主の方へ緊急時の対応について確認しておくと、いざというときに役に立ちます。

凡例　問 問い合わせ(申込)先　HP ホームページアドレス　e Eメールアドレス

掲載のイベントについて

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、中止とする場合があります。最新の情報は区のホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。

VEGETABLE OIL INK
リサイクル適性Ⓐ
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

区施設などの年末年始のご案内

■…休み

施設名＼日程	令和2年12月 25日(金)	26日(土)	27日(日)	28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)	令和3年1月 1日(祝)	2日(土)	3日(日)	4日(月)	5日(火)	6日(水)
区役所			(※1)										
	◎閉庁日の出生届・死亡届などの受け付け・埋葬許可証など戸籍の届け出業務は、区役所の宿直室で取り扱います。 (※1)通常どおり日曜開庁を行います。												
日本橋・月島特別出張所													
コンビニ交付				(※2)							(※2)		
	(※2)12月28日(月)午後11時から令和3年1月4日(月)午前6時30分まで休止します。												
公共施設・保養施設予約システム				(※3)							(※3)		
	◎体育施設(学校体育施設・運動場・テニスコートなど)、集会施設(区民館など)、展示・研修室(産業会館・ハイテクセンター)、女性センター「ブーケ21」、社会教育会館、環境情報センター、保養施設(ヴィラ本栖・伊豆高原荘)の予約、空室情報の確認などが対象です。 ◎区役所本庁舎に設置してある利用者端末についても休止します。 (※3)12月28日(月)午後9時30分から令和3年1月4日(月)午前9時まで休止します。												
中央会館「銀座ブロッサム」、日本橋公会堂ホール「日本橋劇場」、区民館													
セレモニーホール、浜町メモリアル							(※4)						
	(※4)12月31日(木)の電話問い合わせ受付時間は、午後5時15分までです。												
産業会館													
女性センター「ブーケ21」													
図書館(京橋・日本橋・月島)													
郷土天文館「タイムドーム明石」													
築地・日本橋・月島社会教育会館、アートはるみ													
ハイテクセンター													
おとしより相談センター													
シニアセンター、いきいき館(敬老館)													
中央区保健所、日本橋・月島保健センター													
子ども発達支援センター「ゆりのき」													
	◎放課後等デイサービスは、12月26日(土)はご利用いただけます。												
子ども家庭支援センター「きらら中央」、児童館													
子ども家庭支援センター日本橋・十思分室													
問屋街産業支援施設「ＹＹパーク」													
総合スポーツセンター、月島スポーツプラザ、浜町・月島運動場、豊海テニス場													
	◎月島運動場は冬期整備のため、令和3年1月5日(火)から2月28日(日)まで休場します。												
中央小学校温水プール													
	◎換水・清掃・設備点検などのため、12月24日(木)から令和3年1月6日(水)まで休館します。												
日本橋・月島第三小学校温水プール													
学校体育館													
	◎新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、当面の間、開放を休止しています。												
学校校庭													
	◎年始は令和3年1月8日(金)から開放を再開します。 ◎学校ごとに開放曜日が異なります。												
環境情報センター													
リサイクルハウスかざぐるま 明石町・箱崎町													
温浴プラザ「ほっとプラザはるみ」													
	◎リニューアルに向け、現在休館中です。												
観光情報センター													
築地魚河岸													
	◎午前5時から午後3時までの営業となりますが、12月28日(月)～30日(水)は午後5時まで営業します。 ◎12月28日(月)～30日(水)は、大変な混雑が予想されます。お早目の買い物をお願いします。 ◎新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、混雑状況により、入場制限を行うことがあります。 ◎店舗により営業時間が異なることがあります。詳しくは各店舗にお問い合わせください。												
都税事務所													
	◎令和3年1月3日(日)までの休日・夜間に都税の申告書・申請書を提出される方は都税事務所(移転前仮庁舎　住所：中央区入船1-8-2)備え付けの申告書受箱をご利用ください。												

スプレー缶やカセットコンロ用ガスボンベ、ライターの出し方

スプレー缶やカセットコンロ用ガスボンベ、ライターを出す際に可燃性ガスが残っていると、清掃車や処理施設の火災事故の原因になり大変危険です。

適切な手順でガスを抜き、安全なごみの収集にご協力をお願いします。

スプレー缶やカセットコンロ用ガスボンベ

・スプレーボタンを押しても中身が出ないことを確認してください。
・空の容器は、中身の見える袋に入れて「資源」の日に出してください。

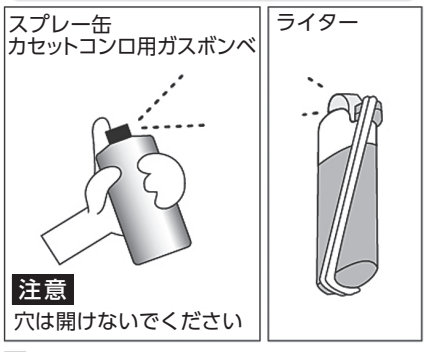
◎ガス抜きは、完全に空になるまで行ってください(危険なので容器に穴を開けるなどの行為は絶対にしないでください)。

使い捨てライター

・着火操作をし、ガスが抜けているかを確認してください。
・空のライターは中身の見える袋に入れて、他のごみとは別にして「燃やさないごみ」の日に出してください。

◎ガス抜きは、周囲に火の気がなく風通しのよい場所(屋外や部屋の窓際など)で行ってください。ライターの着火レバーを押した状態にセットし、輪ゴムや粘着力の強いテープで固定します。半日から１日程度置けば、ガス抜きの完了です。

ガス抜きの例



問中央清掃事務所作業係
☎(３５６２)１５２１

公衆浴場年末年始の営業

問地域振興課区民施設係　☎(３５４６)５６２３
HP中央浴場組合公式サイト　http://www.268chuou.com/

浴場名(住所)	12月30日(水)	31日(木)	令和3年1月1日(祝)～3日(日)	4日(月)	5日(火)	6日(水)
銀座湯 銀座1-12-2	平常どおり (午後3時～11時)	午後2時～9時	休業	平常どおり (午後3時～11時)		
金春湯 銀座8-7-5	午後2時～8時	休業		休業	平常どおり (午後2時～10時)	
入船湯 入船3-6-14	平常どおり (午後3時～11時)	午後3時～午前0時		平常どおり (午後3時～11時)		
湊湯 湊1-6-2	平常どおり (午後3時～午前0時)			平常どおり (午後3時～午前0時)		
十思湯 日本橋小伝馬町5-19	平常どおり (午後3時～11時)			平常どおり (午後3時～11時)		
日の出湯 佃1-6-7	平常どおり (午後3時～午前0時)			平常どおり (午後3時～午前0時)		
月島温泉 月島3-4-5	平常どおり (午後2時20分～10時)			平常どおり (午後2時20分～10時)		
勝どき湯 勝どき3-9-7	平常どおり (午後3時30分～10時)	休業		平常どおり (午後3時30分～10時)		

◎新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、年始の朝湯は中止します。
◎営業時間が変更になる場合があります。事前に各浴場の掲示などをご確認ください。
◎最新の情報は中央浴場組合公式サイトをご覧ください。

資源の拠点回収

小学校などで毎週土曜日に行っている資源の拠点回収(飲料用紙パック・食品用発泡スチロールトレイ・廃食用油・布類・蛍光管・電池類・水銀使用製品・小型家電)は12月26日(土)が年内最後の回収日です。

年始は、令和３年１月９日(土)から平常どおり回収します。

◎現在、布類の回収は休止しています。

回収時間

・京橋地域の小学校、銀座中学校
午前９時30分～11時30分
・日本橋地域の小学校、日本橋中学校
午前９時～11時
・月島地域の小学校
午前10時～正午

問中央清掃事務所清掃事業係
☎(３５６２)１５２３

凡例　問 問い合わせ(申込)先　HP ホームページアドレス　e Eメールアドレス

区のおしらせ ちゅうおう　区の公式SNSなど

福祉に関する相談は民生・児童委員、主任児童委員へ

民生・児童委員は、地域の身近な相談相手として、福祉に関するさまざまな相談に応じています。
・高齢者の福祉に関すること
・障害のある方の福祉に関すること
・児童の福祉に関すること
・生活上の不安に関すること
このようなことでお悩みの方に必要な福祉サービスを紹介するとともに、問題を解決するために、区や関係機関との連絡・調整を行う橋渡し役も務めています。

主任児童委員は児童の福祉に関することを専門的に担当しています。民生・児童委員と連携して、子どもとその家族の支援活動を行っています。

民生・児童委員、主任児童委員は、相談内容などについて秘密を守ることが義務付けられています。

福祉に関してお困りのことがありましたら、担当区域の民生・児童委員、主任児童委員(**別表**のとおり)にご相談ください。

◎欠員区域にお住まいの方は、お問い合わせください。

問福祉保健部管理課地域福祉推進係
☎(３５４６)５３９３

凡例　問 問い合わせ(申込)先　HP ホームページアドレス　e Eメールアドレス

別表　民生・児童委員、主任児童委員名簿(12月1日現在)

●京橋地域

担当区域	氏　名	住　所	電　話
八重洲二丁目、京橋一～三丁目	福島　定雄	京橋3－13－8	☎(3561)0955
銀座一丁目2～11番、二～四丁目	東　美穂子	銀座2－3－4	☎(3561)7805
銀座一丁目12～28番	鈴木　雅之	銀座1－19－9	☎(3561)6782
銀座五～八丁目、浜離宮庭園	金子　幸子	銀座6－16－6	☎(3541)6077
新富一丁目	伊藤　正章	新富1－8－12	☎(3551)2325
新富二丁目	鈴木　康介	新富2－9－7	☎(3537)6157
入船一丁目、二丁目1番、5～10番	池田 由美子	入船1－7－3	☎090(3908)6481
入船二丁目2～4番、三丁目、明石町1番	箱守　由記	入船3－5－2	☎(3553)7438
湊一丁目	向當　光生	湊1－14－16－701	☎(3552)3136
湊二丁目1～9番	大塚　之子	湊2－4－3	☎080(5404)1346
湊二丁目11～16番	鈴木　英子	湊2－16－23－1001	☎090(8689)5545
湊三丁目1～8番	廣澤　廣	湊3－7－5	☎(3551)2692
湊三丁目9～18番	鈴木　康子	湊3－13－1	☎(3551)0423
明石町2～9番、12～14番	大谷　のぶ子	明石町2－4－806	☎(3546)8004
築地一丁目1～6番、二丁目1～10番、三丁目1～5番	菅野　玲子	築地2－2－10	☎(3541)7771
築地一丁目7～13番、二丁目11～15番、三丁目6～17番	伊東　洋子	築地3－12－8	☎080(5382)3353
築地四・五丁目	礒野　京子	築地4－12－2－901	☎(3536)0550
築地六丁目1～19番	秋山　真知子	築地6－5－5－802	☎090(2674)2484
築地六丁目20～27番	松原　育世	築地6－21－6	☎090(8588)3757
明石町10・11番、築地七丁目1～9番	雨宮　優子	築地7－12－7	☎090(4843)6730
築地七丁目10～17番	牛嶋　智春	築地7－9－15－602	☎090(7006)0271
築地七丁目18・19番	欠員		
八丁堀一丁目、二丁目1～19番	清水　学	八丁堀2－15－11	☎090(3096)0479
八丁堀二丁目20～30番、三丁目18～28番、四丁目8～14番	塩部　まゆみ	八丁堀4－9－6	☎(3551)4666
八丁堀三丁目1～17番、四丁目1～7番	菊田　佐智子	佃2－2－10－2409	☎(5541)3870
新川一丁目1・2番、3番1～10号、7番1～4号、8番、9番1～4号・10号・14号、15～25番、29～31番	岩崎　滋	新川1－8－19－906	☎(3523)0677
新川一丁目3番(1～10号を除く)、4～6番、7番(1～4号を除く)、9番(1～4号・10号・14号を除く)、10・11番 新川二丁目1～8番、9番1～10号、12・13番	松岡　正美	新川2－3－9－1003	☎(6280)4566
新川一丁目12～14番、26～28番、32番 新川二丁目14・15番	鈴木　博道	新川1－14－13	☎(3551)4089
新川二丁目9番11号、10・11番、18～22番、28～32番	府川　芳枝	新川2－30－14－1008	☎(3553)0987
新川二丁目16・17番、23～27番	阪口　美佐子	新川2－27－4－816	☎(3523)3002
主任児童委員(京橋地域全域)	藤丸　麻紀	新川1－14－9－1203	☎(3297)8277
	徳堂　康彦	築地7－13－7－704	☎(3545)5077

●日本橋地域

本石町、室町一～四丁目、本町一・二丁目	田中　二郎	日本橋室町4－3－8	☎(5641)1837
本町三・四丁目	冨田　佳子	日本橋本町3－7－7	☎(3661)4736
小舟町、小網町	欠員		
小伝馬町			
大伝馬町			
堀留町一丁目	海老原　安希子	日本橋堀留町1－6－9	☎(3661)5090
堀留町二丁目	欠員		
富沢町	川端　利勝	日本橋富沢町2－8	☎(3661)5454
人形町一丁目1～7番、17～19番、三丁目1～7番	津田　章	日本橋人形町3－4－11	☎(3661)8057
人形町一丁目8～16番、蛎殻町一丁目7～16番	高久　亮一	日本橋人形町1－16－7	☎(3639)3233
人形町二丁目1～3番、11～20番、32～36番	荒木　豊美	日本橋人形町2－34－5	☎(3639)3684
人形町二丁目4～10番、21～31番、37番、三丁目8～13番	福岡　久子	日本橋人形町2－25－4	☎090(4813)6499
蛎殻町一丁目1～6番、17～28番	藤牧　なおか	日本橋蛎殻町1－4－6	☎(3669)4060
蛎殻町一丁目29～39番	唐木　和世	日本橋蛎殻町1－29－14－902	☎(3669)8916
蛎殻町二丁目	田口　和子	日本橋蛎殻町2－8－7	☎(3667)9407
箱崎町1～18番、19番(24～38号を除く)、20番1～7号、21番	沼﨑　富雄	日本橋箱崎町21－9	☎(3667)2869
箱崎町19番24～38号、20番8～16号、22～44番	小笠原　宣夫	日本橋箱崎町35－9	☎(3669)2181
馬喰町、横山町	林　慶造	日本橋横山町1－4	☎(3661)7402
東日本橋一丁目	小越　潤子	東日本橋1－2－10	☎(3851)6617
東日本橋二丁目	川口　修一郎	東日本橋2－8－9－402	☎090(3222)3995
東日本橋三丁目	五味　まさみ	東日本橋3－11－10－701	☎(3663)6064
久松町、浜町一丁目	髙野　大輔	日本橋浜町1－7－10－305	☎090(6035)2013
浜町二丁目1～4番、19～23番、三丁目3番	田中　榮子	日本橋浜町2－3－2－1201	☎(3662)2436
浜町二丁目5～18番、31～42番、60～62番	植田　朱美	日本橋浜町2－41－5－208	☎(3639)1299
浜町二丁目24～30番、43～59番、三丁目23番	福田　俊子	日本橋浜町2－49－3	☎(3666)6309

◎日本橋地域の担当区域については、「日本橋」の表記を省略しています。

担当区域	氏　名	住　所	電　話
浜町三丁目1・2番、4～22番、26番4・12号、27番	高橋　裕子	日本橋浜町3－3－1－4508	☎(3661)0743
浜町三丁目24・25番、26番5～11号、28～45番、中洲9・10・12番	平賀　淳子	日本橋浜町3－29－7	☎(3666)1842
中洲1～4番	西沢　麗子	日本橋中洲1－5－305	☎(3666)7262
中洲5～8番、11番	伊藤　みつ江	日本橋中洲6－10－606	☎(3666)9980
八重洲一丁目、日本橋一丁目1～3番、二丁目1～3番、三丁目1～4番	山﨑　勇	日本橋3－3－3	☎(3271)2939
日本橋一丁目4～21番、二丁目4～16番、三丁目5～15番	小村　眞理	日本橋3－7－7	☎(3271)6105
茅場町一丁目、兜町	奈良　阿久利	日本橋兜町21－4	☎090(4013)3737
茅場町二・三丁目	本橋　慶子	日本橋茅場町3－6－9	☎090(9245)9521
主任児童委員(日本橋地域全域)	太田　明実	東日本橋1-3-13	☎(3851)6384
	北角　満	日本橋蛎殻町1－13－2	☎(3639)4228

●月島地域

佃一丁目1～10番	村上　久子	佃1－1－16	☎(3533)6706
佃一丁目11番	長谷部　千春	佃2－1－1－205	☎(6808)1138
佃二丁目1番1号、2番8号	菊池　憲子	佃2－2－11－1207	☎(3534)9061
佃二丁目1番2～4号、2番1～7号、9号	直江　菜穂子	佃2－2－4－204	☎080(1275)4838
佃二丁目2番10・11号	望月　シマエ	佃2－2－3－601	☎(3532)5262
佃二丁目3～5番、11～13番	横井　澄子	佃2－13－10	☎(3531)2052
佃二丁目6～10番、15・16番	木元　須美江	佃2－10－5	☎(3531)7020
佃二丁目14番、17～22番	欠員		
佃三丁目	袖山　千鶴子	佃3－1－12	☎(3533)9353
月島一丁目1～4番、6～14番	中川　恭子	月島1－2－6	☎(3534)8130
月島一丁目5番	柳瀬　佳子	月島1－5－1－3308	☎(5166)0657
月島一丁目15～21番、25～27番、二丁目16番	宮田　優美	月島2－16－6－801	☎(3536)6844
月島一丁目22番(MID TOWER GRAND)	欠員		
月島二丁目1～12番	北川　かづ子	月島2－10－1－403	☎(3531)4927
月島二丁目13～15番、17～20番	薩埵　稔	月島2－20－2	☎(3536)1306
月島三丁目1～12番	松本　多美	月島3－8－5	☎(3531)3188
月島三丁目13～20番	金子　由紀子	月島3－20－2	☎(3531)6035
月島三丁目21～26番	大矢　智子	月島3－2－7－507	☎(3536)2087
月島三丁目27～32番	濵中　悦子	月島3－29－8	☎(3533)3257
月島四丁目1～5番	木皿儀　孝子	月島4－5－13	☎(3531)8885
月島四丁目6～14番、18番	欠員		
月島四丁目15～17番、19～21番	脇山　明子	月島4－16－22－802	☎090(8088)6611
勝どき一丁目1・2番、13番	角山　比佐子	勝どき1－8－1－2607	☎(3531)0482
勝どき一丁目3～7番	赤熊　弥生	勝どき2－3－7	☎(3531)1556
勝どき一丁目8～12番、三丁目3～6番	津嶋　啓子	勝どき3－4－18－501	☎090(7824)3756
勝どき二丁目1～7番、15～18番	渡邉　美希子	勝どき2－14－2－701	☎(6324)6270
勝どき二丁目8～14番	小西　幸子	勝どき2－10－14－1101	☎(3531)1494
勝どき三丁目1・2番、7～16番	菅家　えり子	勝どき3－2－3－2607	☎090(5511)3374
勝どき四丁目	仲佐　直子	勝どき4－9－2－801	☎(3536)1298
勝どき五丁目1番、5～7番、8番10号	小原　昌子	勝どき5－8－4－1003	☎080(4453)2646
勝どき五丁目2～4番(3番1号を除く)、9～12番	中村　れい子	勝どき5－11－19－704	☎090(4530)4152
勝どき五丁目3番1号(勝どきザ・タワー)～26階	欠員		
勝どき五丁目3番1号(勝どきザ・タワー)27階～			
勝どき五丁目8番(10号を除く)、13番	町村　米子	勝どき5－12－4－1010	☎(3536)6470
勝どき六丁目1・2番、3番1号(ザ・トーキョータワーズ シータワー)	中西　幸二	勝どき6－3－1－1105	☎(3534)9120
勝どき六丁目3番2号(ザ・トーキョータワーズ ミッドタワー)	平岩　則子	勝どき6－3－2－2608	☎(6794)0039
勝どき六丁目5～7番	早乙女　道子	勝どき6－6－1－314	☎(3531)7693
豊海町	高野　則子	豊海町2－1－1011	☎(3533)1609
晴海一丁目1～5番、6番3～6号、7番1号	荻原　忍	晴海1－6－6－908	☎(3532)4650
晴海一丁目6番1・2号、8番7号	成田　房代	晴海1－6－1－3508	☎(5560)1131
晴海一丁目7番2号、8番5号	守屋　ゆか	晴海1－7－2－1002	☎(3531)2970
晴海二丁目3番2号(ザ・パークハウス 晴海タワーズティアロレジデンス)	欠員		
晴海二丁目3番30号(ザ・パークハウス 晴海タワーズクロノレジデンス)			
晴海二丁目2番42号(パークタワー晴海)			
晴海二丁目5番16号	佐野　美恵	晴海2－5－16－601	☎(3532)0369
晴海三丁目(13番1・2号、16番1号を除く)	原　マツ子	晴海3－6－8－2916	☎(3534)8035
晴海三丁目13番1号(DEUX TOURS EAST棟)	欠員		
晴海三丁目13番2号(DEUX TOURS WEST棟)			
晴海三丁目16番1号(ベイサイドタワー晴海)			
晴海四・五丁目	中村　範子	晴海4－1－1－1110	☎(3531)8736
主任児童委員(月島地域全域)	関屋　衣江	晴海2－5－16－1020	☎090(8961)3115
	濱川　浩子	勝どき1－6－5－204	☎090(1539)4876
	萩原　裕子	豊海町14－3－1003	☎090(1077)1032

凡例　問 問い合わせ(申込)先　HP ホームページアドレス　e Eメールアドレス

令和３年度
区立幼稚園預かり保育(登録利用)の募集

区立幼稚園３園では、在園児を対象に、通常の幼稚園教育時間終了後も引き続き保育を行う「預かり保育」を実施しています。

実施日時

月～金曜日(祝日などを除く)の幼稚園教育時間終了後(夏季・冬季・春季休業期間は午前９時)から午後４時30分まで

実施園

明石幼稚園、有馬幼稚園、月島第一幼稚園

募集対象者

預かり保育の年間登録利用(継続的利用)を希望する、区内在住の平成27年４月２日から平成30年４月１日までに生まれた幼児

◎既に区立幼稚園に入園している方や入園が決定している方も申し込むことができます。ただし、その場合は、預かり保育実施園へ転園となります。

申し込み方法

令和３年１月４日(月)から15日(必着)までに預かり保育登録利用申込書を区役所６階学務課へ持参または郵送で申し込む。

◎先着順ではありません。

申込書の配布場所

区役所６階学務課、明石幼稚園、有馬幼稚園、月島第一幼稚園

◎歳児別募集人数や預かり保育料など、詳しくは募集案内をご覧いただくか、お問い合わせください。募集案内は、区役所６階学務課、各区立幼稚園で配布します。

◎申込書および募集案内は区のホームページからダウンロードすることもできます。

◎３歳児は登園開始後の１カ月を幼稚園での集団生活に慣れるための期間とするため、５月からの利用となります。

問〒104－8404
中央区築地１－１－１
学務課学事係
☎(３５４６)５５１２

令和３年度
宇佐美学園入園児童募集
～保護者説明会のお知らせ～

宇佐美学園は、ぜんそく、肥満、虚弱などの健康に課題のある児童が、伊豆半島の恵まれた自然環境での生活を通して、健康の回復・増進に努めながら学校教育を受けることができる、全寮制の小学校です。

入園対象は、区立小学校に在籍する３～６年生の児童です。入園期間は原則として１年間ですが、必要に応じて２年以上の継続入園や学期単位での入園もできます(ただし、３学期からの入園はできません)。

入園した児童は、区内の小学校と同じ学習内容の授業を受けながら、健康な体をつくるための活動や規則正しい生活などを行うことで、体力向上や体質改善に取り組みます。また、寮での共同生活を通じて自立心や忍耐力を培い、助け合って生きていくことを学びます。

入園児童を募集するに当たり、保護者説明会を開催しますので、入園を希望する方や入園を検討している方は、ぜひご参加ください。

保護者説明会

日　時

令和３年１月18日(月)
午後４時～

会　場

城東小学校体育館(日本橋兜町15－18)

◎参加を希望される方は、令和３年１月15日(金)午後５時までに学務課保健給食係までご連絡ください。

テレビ広報番組のご案内

宇佐美学園を特集したテレビ広報企画番組「豊かな自然の中で・・・中央区立宇佐美学園」(平成30年3月放送)を、YouTubeの中央区公式チャンネルで視聴できます。

YouTubeで「宇佐美学園」と検索し、ご覧ください。

問・宇佐美学園について
学務課保健給食係
☎(３５４６)５５１８
宇佐美学園
☎０５５７(４８)９０２５
・テレビ広報番組について
広報課広報係
☎(３５４６)５２１８

新入学のお子さんがいるご家庭へ
～就学通知書を送付します～

令和３年４月に区立小・中学校への新入学を予定している方に、入学校および入学式の期日を示した就学通知書を12月末に送付します。

区立小・中学校以外への新入学を予定している方は、入学先が決定次第、入学先の学校長が発行した入学許可書などの原本を「学校就学届」に添付して、区役所６階学務課へ提出してください。「学校就学届」は学務課で配布する他、区のホームページからダウンロードすることもできます。

就学通知書が届かない場合や、外国籍のお子さんが就学を希望する場合など、学校の入学について不明な点はお問い合わせください。

問学務課学事係
☎(３５４６)５５１４

女性センター「ブーケ21」企画　新春コース

女性のための再就職支援講座・相談

キャリア講座

日時など

別表1のとおり

内　容

再就職したいと考えている女性のスキルアップを応援する講座です。新春コースでは、面接やビジネスの現場で使えるコミュニケーションスキルとマナーの習得、仕事と生活の調和を考慮したキャリアプランの作成をお手伝いします。

講　師

キャリアコンサルタント
栗原知女(ともじょ)　他

申し込み方法

12月14日(月)から講座開催の前日までに電話またはファクスで①キャリア講座②氏名・ふりがな③電話番号④年齢⑤託児を希望する方はお子さんの氏名・年齢・住所を記入または区のホームページの電子申請から申し込む。

◎希望する講座のみの参加も受け付けます。

キャリア相談

日時など

別表2のとおり

内　容

一人一人の状況に応じた個別のカウンセリングを行います。

申し込み方法

12月14日(月)から相談日の前日までに電話で申し込む。

共　通

会　場

女性センター「ブーケ21」

対　象

離職した方で、再就職を希望する女性

◎キャリア相談は、男性も申し込めます。

費　用

無料

託　児

生後３カ月以上の未就学のお子さんをお預かりします。希望する方は参加申し込みと併せて、実施日１週間前の午後５時までにお子さんの氏名・年齢・住所を添えてお申し込みください。

問総務課女性施策推進係
☎(５５４３)０６５１
FAX(５５４３)０６５２

ねずみ対策個別相談会

日　時

令和３年１月14日(木)
午前10時～午後３時

◎相談時間は１人30分程度です。

会　場

日本橋公会堂２階集会室第１・２洋室

対　象

区内在住者または区内の事業者でねずみ被害にお困りの方

内　容

ねずみの防除は、ねずみが生息しにくい環境を整えることや、ねずみの種類や生態に応じた工夫が重要です。

相談会では、専門の相談員が個別に相談内容を聞き取り、被害の状況に応じた対策についてお答えします。

相談員

(公社)東京都ペストコントロール協会相談員

定　員

24人(先着順)

費　用

無料

申し込み方法

12月16日(水)から令和３年１月13日(水)までに電話で申し込む。

問中央区保健所生活衛生課環境衛生係
☎(３５４１)５９３８

別表１　キャリア講座

	日　時		テーマ	定　員
第1回	令和3年 1月14日(木)	A午前9時30分 ～10時55分 B午前11時5分 ～12時30分	A「ロジカルシンキング」 ロジカルシンキングで再就職を成功させよう。 B「Eメールの書き方」 速く、簡潔で印象に残るEメールを書こう。	各30人 (先着順)
第2回	28日(木)		A「わかりやすく伝える」 自分を守り、有利に交渉するプレゼン力を身に付けよう。 B「面接対策」 リモートの面接で、好印象をアピールしよう。	
第3回	2月18日(木)		A「仕事のマナー」 リモートワーク時代のマナー新常識を学ぼう。 B「人生100年プラン」 withコロナの人生100年プランを学ぼう。	

◎A、Bどちらか一方のみの参加も可能です。

別表２　キャリア相談

日　時		定　員
令和３年1月14日(木)・28日(木)、2月18日(木)	A午後1時 B午後1時30分	各2人(先着順) ◎Aは託児優先です。

◎いずれもキャリア講座後に開催します。

情報コーナー

◎新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、講座などに参加する際は事前の検温や手洗い、マスクの着用などに、ご協力をお願いします。

記入例(はがき・ファクス)

1人1枚限り

往復はがきの場合は返信用の宛名に〒・住所・氏名を記入

①講座名など
②氏名・ふりがな
③〒・住所
④電話番号
⑤年齢
⑥その他必要事項

◎問に〒・住所が記載されていない場合の宛先は
〒104-8404
築地1－1－1中央区役所
○○課○○係(問の宛名)

◎「電子申請も可」と記載されているものは区のホームページの電子申請から申し込みも可能

施　設

堀留町児童館開館時間の変更

令和３年１月10日(日)は、施設の保守点検のため、開館時間を午後１時に変更します。

問堀留町児童館
☎(３６６１)８９３７

日本橋公会堂ホール利用申し込み受け付け休止

日本橋公会堂ホールを含む日本橋特別出張所等複合施設は、老朽化などに伴い、大規模改修工事を令和３年度から実施する予定のため、下記期間のホール利用申し込みについて、受け付けを休止します。

ご利用の皆さんにはご不便をお掛けしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

[申し込み受け付け休止期間(予定)]
令和４年６月１日(水)から令和５年10月31日(火)までの利用分

問日本橋公会堂
☎(３６６６)４２５５
日本橋特別出張所地域活動係
☎(３６６６)４２５１

保健・医療・福祉

新型コロナウイルス感染症の感染防止のための出産支援祝品(タクシー利用券)の追加支援
～実施期間を延長します～

妊婦の方を対象に区が独自に贈呈している出産支援祝品(タクシー利用券１万円)に加え、新型コロナウイルス感染症対策として追加でタクシー利用券１万円を贈呈しています。新型コロナウイルス感染症の感染状況が依然として収束の兆しを見せないことから、実施期間を延長します。

対申請日において妊婦で区民の方
◎既に追加支援を受けている方は対象外です。

申請期限
令和３年３月31日(必着)まで

申請場所
・区役所６階子育て支援課
・日本橋・月島特別出張所
・中央区保健所健康推進課
・日本橋・月島保健センター

申請方法
[郵送の場合、申請に必要なもの]
・新型コロナウイルス感染拡大防止のための追加支援分申請書
・母子健康手帳の表紙および妊娠が確認できる妊娠経過欄の記載のあるページの写し

[窓口申請の場合、申請に必要なもの]
・新型コロナウイルス感染拡大防止のための追加支援分申請書
・妊娠が経過欄記載で確認できる母子健康手帳または診断書
・申請者の本人確認ができるもの(健康保険証など)
・印鑑(朱肉を使うもの)
◎本人または同居の親族の方が申請できます。それ以外の方は委任状が必要です。
◎詳しくは、区のホームページをご覧ください。

問〒104－8404
中央区築地１－１－１
子育て支援課子育て支援係
☎(３５４６)５３５０

講座・催し物

在宅介護に役立つ「介護者教室・交流会」
介護者のストレスマネジメント
～日常の介護によるストレスと上手につきあおう～

日令和３年１月10日(日)
午後２時～３時30分
場女性センター「ブーケ21」３階研修室１・２
対区内在住・在勤・在学者、その他介護に興味・関心のある方
内・認知症ケアにおける介護者のストレスについて
・自身のストレスの確認とその解消方法について
・交流会での情報交換や悩みの共有
[講師]
マイホーム新川職員(生活相談員)
定15人(先着順)
費無料
申12月12日(土)から令和３年１月８日(金)までに電話で申し込む(受け付けは午前９時～午後５時)。
問マイホーム新川
☎(３５５２)５６７０

シニア生涯ワーキングセミナー

日令和３年１月19日(火)
午後１時～３時45分
場日本橋公会堂２階第３・４洋室
対55歳以上
内・講演「これからのライフプランニング」、「シニア世代の再就職の現状と考え方」
・無料職業紹介所シルバーワーク中央、シルバー人材センターの事業紹介
◎参加者には啓発グッズなどを差し上げます。
[主催]東京都、東京労働局・都内ハローワーク、(公財)東京しごと財団
[共催]中央区　他
定30人(先着順)
費無料
申12月11日(金)から電話で申し込む。
問(公社)長寿社会文化協会
☎(５８４３)７６６５

ウキウキ・ネイル教室

日令和３年１月９日(土)
午後１時～３時
場八丁堀区民館３階７号室
対区内在住・在勤・在学者
内ネイリストがマニキュアをきれいに塗るこつを指導します。実際にご自身の爪で練習していただき、仕上げに講師が簡単なアートを施術します。
[講師]ネイリスト　原　未莉
定８人(申し込み多数の場合は抽選)
費300円
[持ち物]マニキュア１本
申12月12日(土)から22日(火)までに電話で申し込む(受け付けは午前９時～午後５時)。
◎当選者には12月23日(水)までに電話で連絡します。
問八丁堀区民館
☎(３５５５)８６４１

終活講座
～家族信託制度について～

日①令和３年１月15日(金)
午後６時～８時
②16日(土)　午前10時～正午
◎いずれの回も同じ内容です。
場浜町メモリアル４階会議室
対区内在住・在勤・在学者
内保有している財産管理を信頼できる家族に任せる「家族信託制度」の解説を中心に、各種制度との違いを説明します。
[講師]行政書士　島田満俊
定各回20人(先着順)
費無料
[持ち物]筆記用具
申12月13日(日)から電話で申し込む(受け付けは午前10時～午後８時)。
問浜町メモリアル
☎(５６９５)８０５１

笑いヨガ＆椅子ヨガ教室
～笑う門には福来たる～

日令和３年１月23日(土)
午前10時～11時30分
場人形町区民館５階１・２号室
対区内在住・在勤・在学者
内その日の体調に合わせてできる笑いの健康体操と、椅子を使い普段着で誰にでもできるヨガを行います。
[講師]
中井厚子(笑いヨガ)、山崎礼子(椅子ヨガ)
定15人(申し込み多数の場合は抽選)
費500円
[持ち物]
汗拭きタオル、飲み物
◎当日は運動のできる服装でお越しください。
申12月13日(日)から令和３年１月５日(火)までに電話で申し込む(受け付けは午前10時～午後８時)。
◎当選者には令和３年１月８日(金)までに電話で連絡します。
問人形町区民館
☎(３６６８)５５３７

結婚活動支援事業「銀座出会いの広場」

日令和３年２月17日(水)　午後７時～
場銀座ブロッサム(中央会館)
対30～55歳の区内在住・在勤の独身の男女
内全員との自己紹介の後、銀座ブロッサム自慢の料理やデザートを召し上がりながらフリータイムをお楽しみください(ソーシャルディスタンスを保った着席でのご案内になります)。
定男女各10人(申し込み多数の場合は抽選)
◎申し込み状況により人数を調整する場合があります。
費5,000円
申令和３年１月17日(日)までに「銀座出会いの広場」のホームページから申し込むか、銀座ブロッサム受付窓口で直接申し込む。
◎参加には、顔写真付きの本人確認書類、独身証明書、区内在勤の方は社員証などの証明が必要です。用意できない場合は参加できず、キャンセル料が発生します。
問銀座ブロッサム(中央会館)
☎(３５４２)８５８５
HP銀座出会いの広場
http://ginza-blossom.jp/encounter/

ヘルスアップ教室
～続けよう！健康づくりに役立つ食生活と運動習慣～

[日時など]別表のとおり
場中央区保健所２階会議室
対20～64歳までの区内在住者で２日間とも参加できる方
定12人(申し込み多数の場合は抽選)
費無料
申12月14日(月)から24日(木)までに電話で申し込む(電子申請も可)。
◎抽選の場合は過去に参加していない方を優先します。
◎定員に満たない場合は、申込受付期間後も、受け付けます。
問中央区保健所健康推進課予防係
☎(３５４１)５９３０

別表

日　時		内容・講師
令和3年1月29日(金)	午後1時30分～3時45分	【運動】効果的なウォーキング～正しい姿勢と歩き方で骨強化～ 健康運動指導士　加藤有里 【講義】時間栄養学を活用した生活習慣病予防～「体のリズム、食べる時間」と健康のかかわり～ 東京都立大学プレミアムカレッジ特任教授 篠田粧子 【試食】パパっと作ろう！朝からしっかりカルシウムごはん
2月5日(金)		【測定】骨密度 【運動】毎日続けたい！骨を強くする「筋力アップエクササイズ」 健康運動指導士　鈴木純子 【講義】骨力アップの食生活で骨粗しょう症予防～骨づくりに必要な栄養素と食べ方～ 【試食】お手軽食材で、丈夫な骨づくりレシピ

凡例
日日時　場会場　対対象　内内容　定定員　費費用　申申し込み方法　問問い合わせ(申込)先　HPホームページアドレス　eEメールアドレス

凡例　日日時　場会場　対対象　内内容　定定員　費費用　申申し込み方法　問問い合わせ(申込)先　HPホームページアドレス　eEメールアドレス

社会教育会館講座
昼下がりの調べin月島 岡本暁子ピアノリサイタル ～ベートーヴェン生誕250年～

日12月25日(金)
午後２時～３時30分
場月島社会教育会館
対18歳以上の方
内ピアニスト岡本暁子さんの解釈による楽曲の解説や、開催テーマ・演奏に対する質問にお答えする参加型のコンサートです。
定110人(先着順)
費1,000円
申12月14日(月)から22日(火)までに電話またはファクスで①～⑤(**５面記入例**参照)を記入して申し込む。
問月島社会教育会館
☎(３５３１)６３６７
FAX(３５３１)６３６９

やさしい天文講座「2021年の天文現象」

日12月27日(日)
午後４時～４時40分
場タイムドーム明石プラネタリウムホール
対どなたでも
内皆既月食など、来年の天文現象について、当館プラネタリウム解説員が分かりやすく説明します。
定40人(先着順)
費無料
◎入場整理券を当日午前10時から６階受付で配布します。
◎やさしい天文講座および発展的天文講座(異なる回)のチケットを５枚集めて受付で提示した方には、記念のプレゼントを差し上げます。
問郷土天文館「タイムドーム明石」
☎(３５４６)５５３７

成年後見制度入門講座「成年後見制度の基本理念と概要」聴講生募集

日令和３年１月７日(木)
午前11時15分～午後１時15分
場麻布区民協働スペース
(港区六本木５－16－46　３階)
対区内在住・在勤者で、成年後見制度に関心のある方
内社会福祉協議会で実施する「社会貢献型後見人(市民後見人)を目指す方のための基礎講習(全５日間)」のうち、「成年後見制度とは何か」、「法定後見と任意後見の違い」、「後見人の役割」など、成年後見制度の基本を学ぶ講義について一般聴講生を募集します。
[講師]東京弁護士会所属弁護士
安藤博規
定10人(先着順)
費無料
申12月14日(月)から令和３年１月４日(月)までに電話、ファクスまたはＥメールで①～④(**５面記入例**参照)を記入して申し込む。
問中央区社会福祉協議会成年後見支援センター「すてっぷ中央」
☎(３２０６)０５６７
FAX(３５２３)６３８６
estep@shakyo-chuo-city.jp

高次脳機能障害者交流会

日①12月19日(土)
②令和３年１月23日(土)
◎いずれも午後１時30分～３時です。
場福祉センター３階会議室
対区内在住の高次脳機能障害のある方(ご家族、付き添いの方を含む)
内①ボッチャ②ミニ講座
◎交流会終了後、希望者のみ情報交換会および個別相談を行います(４人程度、要予約)。
定15人(先着順)
費無料
申12月11日(金)から開催日前日までに電話またはファクスで①～⑤(**５面記入例**参照)を記入して申し込む。
問福祉センター支援係
☎(３５４５)９３１１
FAX(３５４４)０８８８

災害ボランティア講座

日令和３年１月16日(土)
午前10時～午後１時
場中央区社会福祉協議会３階会議室
対区内在住・在勤・在学者
内第１部「災害ボランティアについて」(講演・グループワーク)
・災害ボランティアとは
・災害ボランティアの目的や注意事項、心構え
・実際の被災現場における活動事例
・防災ゲーム「クロスロード」
第２部「中央区災害ボランティアセンターについて」
・目的や役割、設置場所などの基本的事項
・受け付けから派遣、帰着までの簡易シミュレーション
◎災害ボランティア活動に関心のある方向けに、基本的な知識や心構えなどを学びます。未経験者・経験の浅い方もお気軽にご参加ください。実際の被災現場で活動している経験豊富な方を講師に迎えます。
◎本講座を踏まえ、令和３年１月29日(金)に災害ボランティアセンター運営訓練を実施する予定です。
[講師]
第１部　(一社)ピースボート災害支援センター職員
第２部　本会職員
定20人(先着順)
費無料
申12月11日(金)から令和３年１月14日(木)までに電話またはＥメールで①～④(**５面記入例**参照)⑤在勤・在学の方は勤務先または学校名を記入して申し込む。
問中央区社会福祉協議会ボランティア・区民活動センター
☎(３２０６)０５６０
evc@shakyo-chuo-city.jp

「地域に欲しい場所」の作り方
場づくり入門講座

日令和３年１月20日(水)・27日(水)、２月３日(水)・17日(水)・24日(水)
計５回
午後１時～３時30分
場社会福祉協議会３階大会議室
対区内在住・在勤者(各回ごとの聴講も可)
内「地域にこんな場所が欲しい、作りたい」「今している活動をより良くしたい」という思いを持つ方に向けて、場づくりのきっかけやヒントをお話しします。
[講師]NPO法人れんげ舎代表理事
長田英史(おさだてるちか)
定15人(先着順)
費無料
申12月14日(月)から電話、ファクスまたはＥメールで①～⑤(**５面記入例**参照)⑥参加回⑦託児の有無を記入または中央区社会福祉協議会ホームページの講座特設ページから申し込む。
[託児]生後３カ月以上のお子さんをお預かりします(要予約)。
問中央区社会福祉協議会地域ささえあい課
☎(３５２３)９２９５
FAX(３２０６)０６０１
HP講座特設ページ
http://goo.gl/３kEdgt
esasae@shakyo-chuo-city.jp

スポーツ

スポーツの楽しさ発見事業講習会
「なわとび教室」

日令和３年１月30日(土)
午後２時～４時
場総合スポーツセンター主競技場
対区内在住・在学の小学生とその保護者
◎小学生のみでも参加できます。
内短いなわと長いなわを使った「なわとび」と「なわを使った運動遊び」を行います。
[講師]日本体育大学児童スポーツ教育学部教授　久保　健
定50人(申し込み多数の場合は抽選)
費無料(傷害保険は任意加入で保険料800円は自己負担)
申12月25日(必着)までにはがきまたはファクスで①～⑤(**５面記入例**参照、②・⑤は参加者全て)⑥学校名⑦学年を記入して申し込む。
◎ファクスで申し込む方は送信後、スポーツ課に受信したか確認の電話をしてください。
◎抽選の場合は、スポーツの楽しさ発見事業に参加している児童・保護者を優先します。
◎抽選結果は封書でお知らせします。
問スポーツ課スポーツ事業係
☎(３５４６)５５３１
FAX(３５４６)９５６１

シニア講座 第２期「体力アップ講座」

[日時など]
別表のとおり
場シニアセンター１階セミナー室
対50歳以上の区内在住・在勤者
[テーマ]
免疫力をアップしましょう
[講師]
ＪＡＤＡ健康インストラクター
笹原　美智子
定15人(申し込み多数の場合は抽選)
費無料
[持ち物]
汗拭きタオル、飲み物
[服装]
動きやすい服装、運動靴

申12月25日(必着)までに往復はがきに①～⑤(**５面記入例**参照)⑥在勤者は勤務先の名称・所在地・電話番号を記入して申し込む(電子申請も可)。
問〒104－0051
中央区佃１－11－１
シニアセンター
☎(３５３１)７８１３

別表

	日　時		内　容
第1回	令和3年1月9日(土)	午後２時～４時	・免疫力って何?下がる原因は? ・疲労回復のためのストレッチ、自律神経のバランスを取るためのリラクセーション
第2回	16日(土)		・目指そう36.5℃!NK細胞を活性化させよう ・体温が36.5℃以上になると悪い細胞を攻撃するNK細胞が活性化します。さあ、そこで体温を上げる運動とは?
第3回	23日(土)		・免疫力を上げる食生活 ・免疫力と抵抗力を高める食材・血流アップと腸内環境を改善させる食材について学び、体温を上げる有酸素運動と筋トレ

離乳食講習会

クラス名	スタートクラス(初期～中期食)		ステップアップクラス(後期～完了期食)
日　時	令和3年1月7日(木)	令和3年1月20日(水)	令和3年1月15日(金)
	午後1時30分～3時15分		
会　場(※1)	日本橋保健センター5階多目的室	中央区保健所2階大会議室	日本橋保健センター5階料理講習室
対　象(※2)	令和2年7・8月生まれの乳児の保護者		令和2年2・3・4月生まれの乳児の保護者
内　容	・離乳食の進め方の話　・料理の実演と試食(試食は保護者のみ)		
定　員(※3)	各22人		20人
	申し込み多数の場合は抽選		
費　用	無　料		
申し込み方法	12月14日(月)から16日(水)までに電話で申し込む(受け付けは平日のみ、電子申請も可)。		
問い合わせ(申込)先	日本橋保健センター健康係 ☎(3661)5071	中央区保健所健康推進課予防係 ☎(3541)5930	日本橋保健センター健康係 ☎(3661)5071

(※1)各クラスいずれかの会場を選び、お申し込みください(重複申し込み不可)。
(※2)対象は、区内在住で各クラスの誕生月に該当する第１子の保護者です。
(※3)定員に満たない場合は、申込受付期間後も前日まで受け付けます。

中央エフエム・ラジオシティ「中央区からのお知らせ」(10分番組)(月～金曜日　AM10：30～10：40　PM3：00～3：10　PM9：30～9：40　祝日・休日、年末年始を除く)、企画番組「ウィークリー声の架け橋」(20分番組)(月～金曜日　AM10：40～11：00　PM3：10～3：30　PM9：40～10：00　土・日曜日　AM10：00～10：20　PM3：00～3：20　PM9：40～10：00)はFMラジオ84.0MHzで放送しています。

第74回区民体育大会スキー大会

日令和３年１月24日(日)
場菅平高原スノーリゾート(長野県上田市菅平高原1223－1751)
対①個人戦
18歳以上の区内在住・在勤・在学者
②オープン競技
小学校１年生から高校３年生までの区内在住・在学者

[競技種目]
回転競技
[競技種別]
①個人戦
・男子１部(18歳以上45歳未満)
・男子２部(45歳以上55歳未満)
・男子３部(55歳以上)
・女子の部
②オープン競技
・小学校１年生から高校３年生までの児童および生徒(男女混合)
[競技規則]
全日本スキー連盟競技規則に準ずる。
費無料
申令和３年１月６日(必着)までに所定の申込用紙に記入の上、直接持参または郵送で申し込む。
◎本大会は第74回都民体育大会冬季大会(区市町村対抗)スキー競技会中央区代表選手選考会を兼ねています。
◎直接申し込む際は、年末年始の閉庁日にご注意ください。
◎実施要項および申込用紙は区役所８階中央区体育協会事務局窓口で配布する他、区または中央区体育協会のホームページからダウンロードすることもできます。
問〒104－8404
中央区築地１－１－１
中央区体育協会事務局
☎(３５４６)５７２９
HPhttps://www.chuo-taikyo.jp/

国保・年金

国民年金保険料の納め忘れはありませんか

国民年金保険料は、原則、翌月末日が納付期限です。日本年金機構が送付する納付書により、金融機関、郵便局、コンビニエンスストアで納付期限までに納めてください。

保険料の納め忘れがあると、将来受け取る老齢基礎年金額が少なくなったり、受け取れなくなることがあります。また、万が一のときに障害基礎年金や遺族基礎年金を受け取れなくなることもありますので、忘れずに納めましょう。

[口座振替・クレジットカード納付をお勧めします]

国民年金保険料のお支払いには便利でお得な口座振替や、クレジットカード納付のご利用をお勧めします。

定期的なお支払いで、納め忘れの心配がなく、金融機関などへ行く手間と時間を省けます。また、割引のあるお得な振替方法もあります。ぜひご利用ください。

問中央年金事務所国民年金課
☎(３５４３)１４１１(代表)

令和元年度の総医療費

令和元年度の中央区国民健康保険の総医療費は、約87億1,800万円となり、依然高い水準で推移しています(別表のとおり)。

医療費は国や地方自治体からの補助金と加入者の皆さんに納めていただいている保険料によって賄われています。中でも大切な保険料を有効に使うために、加入者の皆さんは次のことに注意し、病気の予防や適切な受診を心掛けてください。

・診療を受ける場合は、必ず保険証を提示してください。
・急病のとき以外は診療時間内に受診してください。
・病院を頻繁に変えずに一貫した治療を受けてください。自分に合った「かかりつけ医」を持ちましょう。
・薬の重複使用や飲み合わせによる副作用を未然に防止するため、「お薬手帳」などを活用しましょう。
・健康診断などを利用して病気の早期発見、早期治療に努めてください。
・適度な運動や休養などで健康増進、疾病予防に努めてください。

問保険年金課給付係
☎(３５４６)５３６１

別表

総医療費			8,717,703,835円	
一人当たり	医療費		304,059円	
	構成比	保険料	98,515円	32.4%
		一部負担金	46,825円	15.4%
		国・都・区の支出金	149,293円	49.1%
		中央区以外の保険者	304円	0.1%
		公費負担(※)	9,122円	3.0%

(※)乳幼児医療費助成制度などにより国、都および区が負担するものです。

退職や就職のときなど国保の届け出を忘れずに

退職したときや、就職して職場の健康保険に加入したときなど、次のような場合は、14日以内に届け出ることが必要です。

[国保加入の届け出]
・退職などにより、職場の健康保険をやめた方で、他の健康保険に加入しないとき
・区に転入したとき(職場の健康保険などに加入していない場合)
・生活保護を受けなくなったとき
・子どもが生まれたとき
[国保をやめる届け出]
・就職などにより、職場の健康保険に加入したとき
・他の健康保険の被扶養者になったとき
・区から転出するとき
・生活保護を受給することになったとき
・死亡したとき
[その他]
転居、世帯の分離や合併、世帯主変更などで住所・氏名・世帯主などが変わったとき
◎届け出が遅れると、保険料をさかのぼって(最長２年)納めていただいたり、医療費が全額自己負担になる場合があります。
問保険年金課資格係
☎(３５４６)５３６２

その他

あたたかい善意ありがとうございました

社会福祉協議会への寄付

令和２年10月分寄付合計157,462円(敬称略・順不同)
[一般寄付金]

佃二丁目鈴木猛夫…1,103円、田野拓馬…1,050円、株式会社グローバルケア…20,000円、鈴木邑次…10,000円、福岡桂…200円、栗原裕信…100,000円、有限会社三谷葬儀社…10,000円、三谷和美…5,000円、匿名(４件)…10,109円(内訳1,009円、600円、5,000円、3,500円)
問中央区社会福祉協議会管理部庶務課
☎(３２０６)０５０６

中央区社会福祉協議会常勤職員の募集

地域の方と連携し、新たな地域福祉活動に向かって自ら考え実践できる人材を求めています。
[募集人員]
若干名
[採用予定日]
令和３年４月１日(木)
[第１次選考日]
令和３年１月11日(祝)
[申込期間]
12月23日(水)まで
◎申し込み資格や申し込み方法など詳しくは、中央区社会福祉協議会のホームページをご覧ください。
問中央区社会福祉協議会管理部庶務課
☎(３２０６)０５０６
HPhttps://www.shakyo-chuo-city.jp/

「中央区まちかど展示館」季刊誌Vol.9(銀座・京橋編Part.2)発行

江戸開府以来400年以上の歴史と伝統を誇る中央区に伝わる多様な文化資源を紹介している「まちかど展示館」では、季刊誌を発行し展示館の魅力について発信しています。

今回発行された「Vol.９銀座・京橋編Part.２」では、新しく開館した３館を含む銀座・京橋エリアの展示館の魅力について詳しく紹介しています。
◎季刊誌は区役所や各まちかど展示館で配布する他、まちかど展示館のホームページからダウンロードすることもできます。
問まちかど展示館運営協議会事務局(文化・生涯学習課内)
☎(３５４６)５３４６
HPhttps://www.chuoku-machikadotenjikan.jp/

中央労働基準監督署年末年始無災害運動

中央労働基準監督署は、慌ただしい年末年始を事故なく迎えていただくため「ちょっと待て！その判断大丈夫？　基本を守って年末年始を無災害」をスローガンとした年末年始無災害運動を実施します。

転倒・腰痛災害、はさまれ・巻き込まれ災害、切れ・こすれ災害や新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、基本事項を守って年末年始をゼロ災害で迎えましょう。
[期間]12月15日(火)～令和３年１月15日(金)
問中央労働基準監督署安全衛生課
☎(５８０３)７３８２

第19回「勇気ある経営大賞」応募企業の募集

本賞は、過去に拘泥することなく、経営のかじを切る決断を下し、「勇気ある挑戦」をしている企業を顕彰する制度です。

「大きなリスク」「高い障壁」「常識の打破」に挑戦し、「高い理想を追求」している企業について、挑戦した背景や動機、内容、成果を中心に評価します。
◎業種・業歴を問わず応募できます。
[受賞特典]
賞金(大賞200万円・優秀賞50万円・特別賞50万円)
[応募締め切り]
令和３年１月25日(月)まで
◎詳しくは東京商工会議所のホームページをご覧ください。
問東京商工会議所事務局
☎(３２８３)７７５４
HPhttps://www.tokyo-cci.or.jp/

ちゅうおう安全・安心メールの再登録がお済みでない方へ

ちゅうおう安全・安心メールは、多言語での配信などサービスの充実を図るため、７月１日(水)から新しいシステムに移行しました。これまでご登録いただいていた方についても、再度登録が必要になりますので、手続きがまだお済みでない方はお早めに手続きをお願いします。
◎７月１日以降、既に再登録をしていただいた方は手続き不要です。
[ちゅうおう安全・安心メールとは]
気象・地震などの情報、区内で発生した犯罪や子どもを狙った犯罪に関する情報、消費生活に関する情報などを、速やかに携帯電話などにメールで配信するサービスです。メールの配信を希望される方は、お持ちの携帯電話などから登録してください。
[配信情報(選択制)]
防犯情報、消費生活情報、地震情報、津波情報、気象警報・注意報(特別警報を含む)、荒川洪水予報、神田川洪水予報、熱中症情報、竜巻注意情報、災害時の緊急のお知らせ、週末の天気予報
[利用登録手順]
下記のメールアドレスに、空メール(件名・本文不要)を送信してください。その後、システム側から返信される登録のご案内に従って、手続きをお願いします。
◎詳しくは、「区のおしらせ　ちゅうおう」７月１日号もしくは区のホームページをご覧ください。
◎登録・配信(情報料)は無料ですが、受信料は自己負担となります。
問危機管理課危機管理担当
☎(３５４６)５０８７
Ebousai.tokyo-chuo-city@raiden2.ktaiwork.jp

凡例
日日時　場会場　対対象　内内容　定定員　費費用　申申し込み方法　問問い合わせ(申込)先　HPホームページアドレス　eEメールアドレス

凡例　問 問い合わせ(申込)先　HP ホームページアドレス　e Eメールアドレス

東京都シルバーパスのご案内

10月～令和3年3月新規購入者

満70歳以上の都民の方は、都バス、都営地下鉄、日暮里・舎人ライナー、都電、都内民営バスなどが利用できる「東京都シルバーパス」を購入できます。有効期間は発行日から令和３年９月30日(木)までです。

購入方法

満70歳になる月の初日から、最寄りのシルバーパス発行窓口(別表１のとおり)で手続きができます。

費用・提示の必要なものなど

別表２のとおり

所得確認書類についての注意事項

◎別表２の「ア」および「エ」は、６月中旬以降に区から送付されています。再発行はできませんので、お手元にない方は別表２の「イ」および「オ」をご用意ください。

◎別表２の「イ」および「オ」は区役所２階税務課、日本橋・月島特別出張所で交付しています(無料)。申請には、本人確認ができるもの(健康保険証、運転免許証、マイナンバーカードなど)が必要です。また、本人以外の方が手続きをする場合は、委任状が必要です(中央区内で同一世帯の方が手続きをする場合は委任状が省略できます)。

◎所得の申告をしていない方は区役所２階税務課で申告の手続きが必要です。

(※)長期譲渡所得または短期譲渡所得に係る特別控除の適用がある場合は、合計所得金額から特別控除額を控除して得た額を用います。必要書類が異なる場合がありますので、(一社)東京バス協会シルバーパス専用電話までお問い合わせください。

問(一社)東京バス協会シルバーパス専用電話
☎(５３０８)６９５０
(土・日曜日、祝日・休日を除く、午前９時～午後５時)
都福祉保健局高齢社会対策部在宅支援課振興担当
☎(５３２０)４２７５

別表1

発行窓口	住所・電話番号	取扱時間
馬喰横山駅 都営地下鉄定期券発売所	日本橋横山町4－13 都営新宿線駅構内 ☎(3661)4562	月～金曜日 (祝日・休日を除く) 午前9時～午後8時
日本橋駅 都営地下鉄定期券発売所	日本橋1－13－1 都営浅草線駅構内 ☎(3278)9585	年中無休 (年末年始を除く) 午前9時～午後8時
東京駅丸の内南口 都営バス定期券発売所	千代田区丸の内2－7 丸の内駅前広場内(丸の内南口) ☎(3212)8685	月～金曜日 (祝日・休日を除く) 午前9時～午後7時
日比谷駅 都営地下鉄定期券発売所	千代田区有楽町1－13－1 都営三田線・皇居外苑方面改札付近 ☎(3201)4547	月～金曜日 (祝日・休日を除く) 午前9時～午後8時
門前仲町駅 都営地下鉄定期券発売所	江東区門前仲町2－5－2先 都営大江戸線駅構内 ☎(5245)3726	

◎年末年始の営業時間は変更になりますので、それぞれの発行窓口にお問い合わせください。

トピックス

体験しよう！中央区の森

11月21日、環境情報センターで親子向けのワークショップ「体験しよう！中央区の森」が開催されました。参加した子どもたちは、檜原村にある「中央区の森」で行っている作業路の整備や計画的な伐採、植樹などの森林保全活動について職員から講義を受けました。その後、「中央区の森」の間伐材をはじめ、ドングリや松ぼっくり、リボンなどの材料を使って、親子で協力しながらツリーや星などさまざまな形のクリスマス飾りを制作して楽しみました。

別表2

区分	合計所得金額	費用	提示の必要なもの
非課税の方		1,000円	①住所・氏名・生年月日が確認できるもの(健康保険証、運転免許証、マイナンバーカードなど) ②住民税が非課税であることを確認できるもの(下記のうちいずれか) ア　令和2年度介護保険料納入通知書兼介護保険料特別徴収開始通知書、または、令和2年度介護保険料納入(変更・中止)通知書兼介護保険料特別徴収(変更・中止)通知書(「保険料段階」欄に「1」～「5」のいずれかの段階が記載されたもの) イ　令和2年度住民税非課税証明書 ウ　令和2年度発行の生活保護受給証明書(「生活扶助」の記載があるもの)
課税の方	125万円以下の方(経過措置対象者)		①住所・氏名・生年月日が確認できるもの(健康保険証、運転免許証、マイナンバーカードなど) ②令和元年の合計所得金額(※)が125万円以下であることを確認できるもの(下記のうちいずれか) エ　令和2年度介護保険料納入通知書兼介護保険料特別徴収開始通知書、または、令和2年度介護保険料納入(変更・中止)通知書兼介護保険料特別徴収(変更・中止)通知書(「保険料段階」欄に「6」の段階が記載されたもの。または、「7」の段階が記載されている方のうち合計所得金額が125万円以下と記載されたもの。) オ　令和2年度住民税課税証明書
		20,510円(4月以降申請の場合、10,255円)	①住所・氏名・生年月日が確認できるもの(健康保険証、運転免許証、マイナンバーカードなど)

パブリックコメント意見募集

区民の皆さんからのご意見を参考により良い計画を策定します。

中央区高齢者保健福祉計画・第8期介護保険事業計画

高齢者が住み慣れた地域で安心して自分らしく暮らしていくために、高齢者施策の総合的な推進および介護保険事業における介護保険サービスの円滑な給付を図るため、「中央区高齢者保健福祉計画・第８期介護保険事業計画」を策定します。

このたび、令和３年度から３カ年の計画策定に向けて、「中間のまとめ」を作成しましたので、その内容をお知らせするとともに区民の皆さんからのご意見を募集します。

中央区障害者計画・第6期中央区障害福祉計画・第2期中央区障害児福祉計画

障害者が地域で安心して個性豊かに暮らしていくために、障害者施策の方向性と取り組み、達成すべき目標と障害福祉サービスの見込量および確保の方策などを明らかにする「中央区障害者計画・第６期中央区障害福祉計画・第２期中央区障害児福祉計画」を策定します。

このたび、令和３年度から新たな計画策定に向けて、「中間のまとめ」を作成しましたので、その内容をお知らせするとともに区民の皆さんからのご意見を募集します。

中央区地域防災計画

区の災害対策の基本的な計画である「中央区地域防災計画」について、近年の大規模災害の教訓や災害関係法令の改正などを踏まえた修正を行います。

このたび、「地域防災計画の修正(素案)」を作成しましたので、その内容をお知らせするとともに区民の皆さんからのご意見を募集します。

共　通

意見の募集・計画案の閲覧期間

12月11日(金)～令和３年１月８日(金)

閲覧場所

区役所１階まごころステーション・情報公開コーナー、各問い合わせ窓口(別表３のとおり)、日本橋・月島特別出張所などで閲覧できます。詳しくは区のホームページをご覧ください。

意見の提出方法

住所、氏名(団体の場合は団体名と代表者名)、年齢、電話番号を明記の上、各問い合わせ窓口(別表３のとおり)に持参するか、郵送、ファクス、Eメールまたは区のホームページのパブリックコメント(区民意見提出手続き)からお寄せください。

問い合わせ・意見の送付先

別表３のとおり

別表3

計画名	問い合わせ(窓口)・意見の提出先	
中央区高齢者保健福祉計画・第８期介護保険事業計画	〒104－8404 中央区築地 １－１－１	高齢者福祉課高齢者福祉係 ☎(３５４６)５３５３ FAX(３２４８)１３２２ e fukushi_koreikaigo@city.chuo.lg.jp
中央区障害者計画・第６期中央区障害福祉計画・第２期中央区障害児福祉計画		障害者福祉課障害者福祉係 ☎(３５４６)５３８９ FAX(３５４４)０５０５ e fukushi_syogai@city.chuo.lg.jp
中央区地域防災計画		危機管理課危機管理担当 ☎(３５４６)５０８７ FAX(３５４６)５７０８ e bosai_keikaku@city.chuo.lg.jp

「区のおしらせ　ちゅうおう」は区役所、特別出張所、区民館などの区施設、コミュニティバス、区内公衆浴場、一部金融機関、百貨店、ファミリーマート（一部店舗を除く）、都営地下鉄の駅（東銀座・宝町・築地市場・日本橋・人形町・東日本橋・馬喰横山・浜町・勝どき・月島）、東京メトロの駅（京橋・銀座・東銀座・新富町・築地・八丁堀・三越前・日本橋・人形町・茅場町・小伝馬町・水天宮前・月島）、ＪＲの駅（新日本橋・馬喰町）、文化堂でも配布しています。