〈発行〉中央区　〈編集〉企画部広報課　中央区築地一丁目1番1号　(代表)☎(3543)0211　HP https://www.city.chuo.lg.jp/

令和２年(2020年)
10/11
No.1444

区のおしらせ

ちゅうおう

住み慣れた地域で安心して生活を

月島おとしより相談センター

身近な相談の場　おとしより相談センター

おとしより相談センターでは、社会福祉士・主任介護支援専門員・保健師・認知症地域支援推進員などの専門職員が高齢者に関わるさまざまな相談をお受けし、支援しています。また、在宅療養支援として、退院後の自宅での療養生活をスムーズに始められるよう、医療機関などと連携して支援します。

ご家族の介護、一人暮らしの不安、介護保険などについてお気軽にご相談ください。

相談日時

月～土曜日(祝日・休日、年末年始を除く)。

午前９時～午後６時

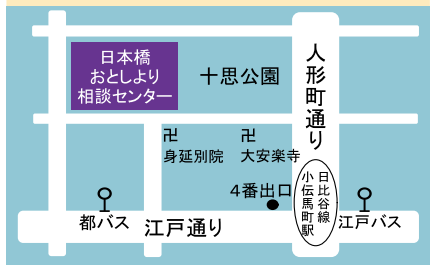
◎緊急の場合は、上記以外の時間帯もご連絡いただけます。

相談・支援内容

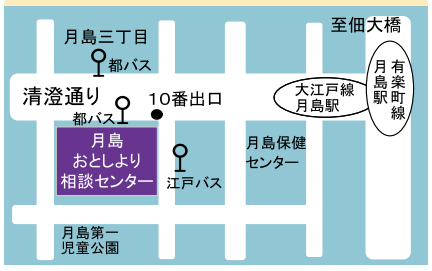
・高齢者のさまざまな相談・支援
・権利擁護(虐待や認知症の方に関すること)
・認知症の早期発見・早期診断に向けた相談・支援
・在宅療養の支援
・救急医療情報キットおよび見守りキーホルダーの配布
・介護予防ケアマネジメント
・介護支援専門員の支援

◎詳しくはお近くのおとしより相談センターにお問い合わせください。

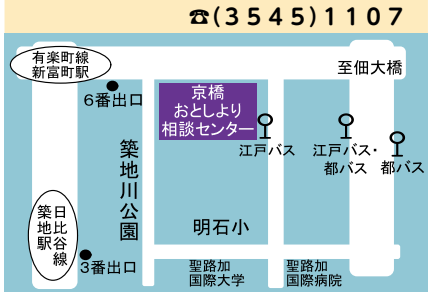
日本橋おとしより相談センター
日本橋小伝馬町５－１十思スクエア１階
☎(３６６５)３５４７



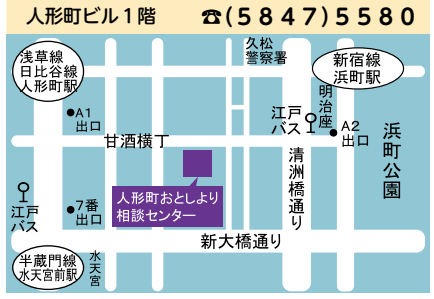
月島おとしより相談センター
月島４－１－１月島区民センター１階
☎(３５３１)１００５



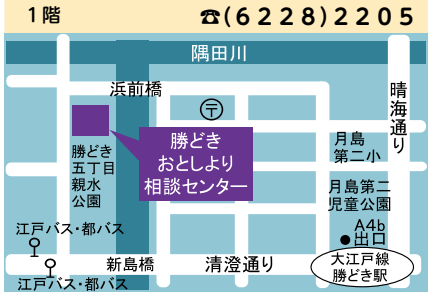
京橋おとしより相談センター
明石町１－６リハポート明石等複合施設１階
☎(３５４５)１１０７



人形町おとしより相談センター
日本橋人形町２－32－４日本橋医師会人形町ビル１階　☎(５８４７)５５８０



勝どきおとしより相談センター
勝どき５－１－17勝どきザ・リバーフロント１階　☎(６２２８)２２０５



ハッピー買物券2020再販売で購入できなかった方へのお知らせ

９月16日(水)のハッピー買物券2020の再販売に当たり、混乱を招いてしまいましたこと、また、区民の皆さまにご迷惑をお掛けしたことを深くお詫び申し上げます。下記のとおり改めて買物券を販売します。

対　象

16歳以上の区内在住者

◎９月16日(水)に買物券の購入のため区役所においでいただいたにもかかわらず、買物券を購入できなかった方が対象です(整理券の有無は問いません)。

申し込み方法

10月12日(月)から23日(消印有効)までに区役所、日本橋・月島特別出張所に備えた申込書またははがき、ファクス、インターネットで①購入冊数②氏名・フリガナ③年齢④郵便番号・住所⑤電話番号を記入して申し込む。

◎申込書は区のホームページからダウンロードすることもできます。

◎いずれの方法によっても申し込みは１人１回限りです。

◎今回は、同一住所のご家族分をまとめて申し込むこともできます。インターネットと指定の申込書をご利用になる場合で６人を超えるときは、分けてお申し込みください。

◎記入漏れ、重複申し込み(方法や代表者を変えての申し込みなど、同一人が重複している申し込み)は無効となります。

申込先

・申込書
区役所７階商工観光課、日本橋・月島特別出張所に備えたポストに投函
・はがき
〒113－8730
日本郵便株式会社本郷郵便局　私書箱16号「ハッピー買物券2020」係
・ファクス
FAX(５６４６)６７５５
「ハッピー買物券2020」係
・インターネット(12日(月)午前11時から23日(金)午後11時59分まで)
https://www.jtbbwt.com/happykaimonoken2020/

販売方法

代金引換で、ゆうパックによりお届けします。

「購入のご案内」送付時期

12月上旬(予定)

インターネット以外で申し込みの方

申し込まれた方(ご家族の方は代表の方)のご住所に「購入のご案内通知」が届きます。

インターネットで申し込みの方

入力いただいたメールアドレスに「購入のご案内メール」が届きます。

買物券発送時期

12月中旬(予定)

販売額

１冊12,000円分(500円券×24枚)の買物券を10,000円で販売(20%プレミアム)

購入限度冊数

１人５冊まで

使用期間

購入日～令和３年５月31日(月)

◎券の払い戻しは一切いたしません。

取扱店舗

区内の中小小売店舗および大規模小売店舗のうちハッピー買物券の取り扱い店として登録した店舗

◎大規模小売店舗では、12,000円の商品券のうち6,000円分のみ使用できます。

その他

今回販売する買物券は、今年度すでに販売した買物券とデザインが変わります。

問商工観光課中小企業振興係
☎(３５４６)５４８７
ハッピー買物券2020コールセンター
☎０５０(３８５０)７８２９

凡例　問 問い合わせ(申込)先　HP ホームページアドレス　e Eメールアドレス

掲載のイベントについて
新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、中止とする場合があります。最新の情報は区のホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。

自転車の放置はやめましょう

～放置ゼロ　キレイな街で　おもてなし～

道路に自転車を放置すると、まちの美観を損ねるばかりでなく、歩行者の通行を阻害し、災害時には避難や救急活動の妨げにもなります。

10月22日(木)から31日(土)までの10日間、「第37回駅前放置自転車クリーンキャンペーン」が都内で一斉に実施されます。

区でもこの期間中、各警察署と協力し、自転車の放置に対する指導や取り締まりを強化します。

放置自転車をなくすため、皆さんのご協力をお願いします。

駐輪場を利用しましょう

道路に自転車を放置せず、駐輪場をご利用ください。

区では、定期利用できる駐輪場を21カ所整備しており、その内14カ所では一時利用も可能です。

道路に自転車を放置した場合は注意・警告の上撤去し、保管所へ移送・保管します(返還の際には撤去・保管手数料として3,000円徴収します)。

◎区立駐輪場について詳しくは、区のホームページをご覧になるか、お問い合わせください。

問環境政策課交通対策係
☎(３５４６)５４４３

新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口

※本情報は9月末現在のものとなります。

次の症状がある方は、

かかりつけ医または新型コロナ受診相談窓口(帰国者・接触者電話相談センター)にご相談を

- 息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感(けんたいかん))、高熱などの強い症状のいずれかがある方
- 妊娠中の方、重症化しやすい方(※)で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある方
- 上記以外の方で発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く方

(※)重症化しやすい方とは、高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患などの基礎疾患がある方や透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤などを用いている方です。

新型コロナ受診相談窓口

受付時間	設置機関	電話番号
月～金曜日の午前9時～午後5時(祝日・休日を除く)	中央区保健所コールセンター	☎(3541)5254
月～金曜日の午後5時～翌午前9時	都・特別区・八王子市・町田市合同電話相談センター	☎(5320)4592
土・日曜日、祝日・休日の終日		

新型コロナウイルス感染症に関する一般相談窓口

中央区保健所コールセンター

月～金曜日の午前９時～午後５時(祝日・休日を除く)
☎(３５４１)５２５４
◎区内在住・在勤者が対象です。

都福祉保健局

午前９時～午後10時(土・日曜日、祝日・休日を含む)
①多言語(日本語、英語、中国語、韓国語)による相談
☎(０５７０)５５０５７１(ナビダイヤル)
②聴覚障害のある方などからの相談
FAX(５３８８)１３９６

厚生労働省

午前９時～午後９時(土・日曜日、祝日・休日を含む)
☎(０１２０)５６５６５３

国や都からの協力要請・指示などに関する区の対応などについて

中央区新型コロナウイルス総合案内(コールセンター)

月～金曜日の午前９時～午後５時(祝日・休日を除く)
☎(６２８１)５０７０

感染防止徹底宣言ステッカー、感染拡大防止協力金などに関すること

東京都ステッカー申請・感染拡大防止協力金相談センター

午前９時～午後７時(土・日曜日、祝日・休日含む)
☎(５３８８)０５６７

中小企業支援・緊急融資について

商工観光課相談融資担当

☎(3546)5330
◎詳しくは区のホームページをご覧ください。

住居確保給付金について

生活支援課相談調整係

☎(3546)5303
◎詳しくは区のホームページをご覧ください。

休業や離職などで生活資金にお困りの方への特例貸付について

中央区社会福祉協議会管理部庶務課

☎(3206)0506
◎詳しくは中央区社会福祉協議会のホームページをご覧ください。

「中央区動物との共生推進員」の活動にご理解、ご協力を！

区では、「人と動物の調和のとれた共生社会」の実現を目指して「中央区動物との共生推進員制度」を推進しています。「中央区動物との共生推進員」(以下「共生推進員」)は、区内在住、在勤者をはじめ、開業獣医師や動物愛護団体、動物関係業者などの方々の中から区が委嘱しており、現在は第６期の共生推進員として、59人の方に委嘱をしています(任期は令和２年７月から令和５年６月まで)。

共生推進員は、飼い主のいない猫にまつわるトラブルを減らすために、地域の方と協力し、ごみ荒らしを防ぐための餌やり、ふんの清掃、餌場と周辺の清掃など衛生的な環境の整備に取り組むとともに、飼い主のいない猫を増やさないため、去勢不妊手術を受けさせる活動を行っています。

また、飼い犬にまつわるトラブルを減らすために、散歩の際のリードの装着や、ふん尿の始末など周りの人に迷惑をかけないようにするマナーの徹底に向けた啓発活動も行っています。共生推進員の活動時間は早朝から深夜に及ぶ場合がありますが、活動する際には必ず共生推進員証を携帯しています。地域の皆さんにはご理解、ご協力をお願いします。

問中央区保健所生活衛生課生活衛生係
☎(３５４１)５９３６

建築物の耐震化相談

今後首都圏で、マグニチュード７クラスの直下型地震が発生するといわれています。区では、次のような耐震化支援を行っています。

耐震化アドバイザー制度

耐震化に関する疑問や相談にお答えする耐震の専門家を無料で派遣します。

対象建築物

昭和56年５月31日以前に着工された建築物(緊急輸送道路沿道建築物は除く)

◎詳しくはお問い合わせください。

対　象

対象建築物の所有者または賃借人

派遣回数

・木造建築物　３回まで
・非木造建築物　５回まで

相談内容

・耐震診断や耐震補強工事の方法、費用を知りたい
・耐震化への権利者間の合意形成が難しい
・木造建築物の簡易耐震診断を実施してほしい　など

耐震補強等助成制度

建築物の耐震診断や耐震性を向上させる補強工事などへの助成を**別表１**のとおり行っています。

ご注意ください

区役所などの関係者を装い、戸別訪問する悪質な業者がいます。被害に遭わないように、まず区役所にお問い合わせください。

問建築課構造係
☎(３５４６)５４５９

別表1

		項　目	助成金の限度額など	
木造建築物	住宅	簡易耐震診断	・無料(区職員が実施します)	
		耐震診断・補強計画	・診断費用の全額(限度額なし)	
		耐震補強工事	・工事費用の2分の1(限度額　300万円) ・工事費用の全額(限度額　300万円)(高齢者または心身に障害のある方がいる世帯)	
		簡易補強工事 (一部屋補強など)	・工事費用の2分の1(限度額　150万円) ・工事費用の全額(限度額　150万円)(高齢者または心身に障害のある方がいる世帯)	
	業務商業建築物	耐震診断・補強計画	・診断費用の3分の2(限度額　50万円)(所有者が法人の場合は、中小企業であることなど)	
木造建築物以外	一般 住宅	耐震診断	・診断費用の全額(限度額　50万円)	
		補強設計	・設計費用の全額(限度額　50万円)	
		耐震補強工事	・工事費用の2分の1(限度額　300万円) ・工事費用の全額(限度額　300万円)(高齢者または心身に障害のある方がいる世帯)	
	業務商業建築物	耐震診断	・診断費用の3分の2(限度額　50万円)(所有者が法人の場合は、中小企業であることなど)	
	一般 分譲マンション	耐震診断	・診断費用の3分の2(限度額　200万円)(管理組合が申請者であることなど)	
		補強設計	・設計費用の3分の2(限度額　200万円)(管理組合が申請者であることなど)	
		段階的耐震補強工事	第1段階	・工事費用の2分の1(限度額　1,500万円)(管理組合が申請者であることなど)
			第2段階	・工事費用の2分の1　(限度額　3,000万円－第1段階の助成額)(管理組合が申請者であることなど)
		耐震補強工事	・工事費用の2分の1(限度額　3,000万円)(管理組合が申請者であることなど)	
	一般 賃貸マンション	耐震診断	・診断費用の3分の2(限度額　200万円)(所有者が法人の場合は中小企業であることなど)	
		補強設計	・設計費用の3分の2(限度額　100万円)(所有者が法人の場合は中小企業であることなど)	
		耐震補強工事	・工事費用の2分の1(限度額　1,500万円)(所有者が法人の場合は中小企業であることなど)	
	緊急輸送道路沿道等 住宅	耐震診断	・診断費用の全額(限度額　100万円)	
		補強設計	・設計費用の全額(限度額　50万円)	
		耐震補強工事	・工事費用の3分の2(限度額　300万円) ・工事費用の全額(限度額　300万円)(高齢者または心身に障害のある方がいる世帯)	
	緊急輸送道路沿道等 業務商業建築物	耐震診断	・診断費用の3分の2(限度額　100万円)	
	緊急輸送道路沿道等 分譲マンション	耐震診断	・診断費用の3分の2(限度額　400万円)(管理組合が申請者であることなど)	
		補強設計	・設計費用の3分の2(限度額　200万円)(管理組合が申請者であることなど)	
		段階的耐震補強工事	第1段階	・工事費用の3分の2(限度額　1,500万円)(管理組合が申請者であることなど)
			第2段階	・工事費用の3分の2　(限度額　3,000万円－第1段階の助成額)(管理組合が申請者であることなど)
		耐震補強工事	・工事費用の3分の2(限度額　3,000万円)(管理組合が申請者であることなど)	
	緊急輸送道路沿道等 賃貸マンション	耐震診断	・診断費用の3分の2(限度額　200万円)	
		補強設計	・設計費用の3分の2(限度額　100万円)	
		耐震補強工事	・工事費用の3分の2(限度額　1,500万円)	

◎助成の対象となるのは、原則として昭和56年5月31日以前に着工された建築物です。
◎特定緊急輸送道路沿道建築物の助成制度については区にお問い合わせください。

すぽぐら ～小学校の校庭で遊ぼう～

小学校の校庭を活用し、安全・安心な遊び場を提供するとともに、子どもたちの体力増進を図るため、ボールの投げ方や蹴り方など公園ではできない種目をスポーツ指導者が直接指導します。

日時など

別表２のとおり

◎雨天の場合は、中止となります。当日、中央区地域スポーツクラブ大江戸月島のホームページでご確認ください。

会　場

月島第一小学校

◎当日、直接会場へお越しください。

対　象

区内在住の幼児・児童

◎幼児の参加は、保護者の同伴が必要です。

別表2

日　時		内　容
10月25日(日)	午後1時30分～3時30分	親子キャッチボール
11月8日(日)		ホッケー
11月15日(日)		自転車
12月6日(日)		クリケット
令和3年 1月10日(日)		昔あそび
1月24日(日)		フットサル
2月7日(日)		なわとび
2月14日(日)		ホッケー
2月28日(日)		かけっこ

◎内容を変更する場合があります。

費　用

無料

問中央区地域スポーツクラブ大江戸月島事務局
☎０７０(６９８０)６８９９
(土･日曜日の午前10時～午後３時。平日のお問い合わせはＥメールでお願いします)

HP中央区地域スポーツクラブ大江戸月島
https://sc.oedo.tokyo.jp

e contact@oedo.tokyo.jp

「令和２年度教育に関する事務の管理及び執行の状況の点検及び評価(令和元年度分)の結果に関する報告書」の公開

「地方教育行政の組織及び運営に関する法律」に基づき、令和元年度に中央区教育委員会が実施した施策や事業について点検および評価を行い、報告書として取りまとめました。

報告書は、区役所１階情報公開コーナー、６階教育委員会事務局庶務課、区立幼稚園、区立小・中学校、区のホームページで公開していますのでご覧ください。

問教育委員会事務局庶務課教育行政推進係
☎(３５４６)５５０３

凡例　問 問い合わせ(申込)先　HP ホームページアドレス　e Eメールアドレス

凡例
日 日時　場 会場　対 対象　内 内容　定 定員　費 費用　申 申し込み方法　問 問い合わせ(申込)先　HP ホームページアドレス　e Eメールアドレス

情報コーナー

◎新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、講座などに参加する際は事前の検温や手洗い、マスクの着用などに、ご協力をお願いします。

記入例(はがき・ファクス)

1人1枚限り

往復はがきの場合は返信用の宛名に〒・住所・氏名を記入

①講座名など
②氏名・ふりがな
③〒・住所
④電話番号
⑤年齢
⑥その他必要事項

◎問に〒・住所が記載されていない場合の宛先は
〒104-8404
築地1－1－1中央区役所
○○課○○係(問の宛名)

◎「電子申請も可」と記載されているものは区のホームページの電子申請から申し込みも可能

保健・医療・福祉

国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療制度保険料の納め忘れはありませんか

下記の保険料の納期限は、毎月末日(末日が土・日曜日の場合はその翌日)です。

・国民健康保険料
・介護保険料(65歳以上(第１号被保険者)で普通徴収の方)
・後期高齢者医療制度保険料(75歳以上で普通徴収の方)

お近くの金融機関、郵便局、コンビニエンスストアまたは区役所４階保険年金課、日本橋・月島特別出張所で納期限までに納めてください。

なお、保険料納付には、納め忘れがなく便利な「口座振替」をお勧めします。ご希望の方はご連絡ください。

また、事情があり保険料を納めることが困難な場合は相談に応じますので、早めにご連絡ください。

問保険年金課収納係
☎(３５４６)５３６５

アレルギー専門相談

日・場別表１のとおり
対区内在住の未就学児で、次のいずれかに該当する方
・アトピー性皮膚炎などのアレルギー性疾患で、経過が慢性化している方
・家族にアレルギー素因があり、予防に関心がある方
内皮膚科医師、保健師による個別相談
[相談医]皮膚科医師　下川博未
定各６人(予約制)
費無料
申相談日の１週間前までに各会場に電話で申し込む。
問日本橋保健センター健康係
☎(３６６１)５０７１
月島保健センター健康係
☎(５５６０)０７６５

別表1

日　時		会　場
11月4日(水)	午前9時～11時	日本橋保健センター
12月2日(水)、令和3年2月3日(水)		月島保健センター

メタボリックシンドローム改善のための「特定保健指導」

特定健康診査の結果(腹囲、ＢＭＩ、血糖、脂質、血圧、喫煙歴)から生活習慣病の発症リスクが高く、予防効果が大きく期待できる方に対して、生活習慣を見直すサポートとして特定保健指導を実施しています。

中央区国民健康保険加入者で、生活習慣病発症リスクにより分類された３つの保健指導レベル(**別表２**のとおり)のうち「動機付け支援」または「積極的支援」と判定された方には、区から「特定保健指導利用券」をお送りします。利用された方には歩数計を配布しておりますので、この機会にぜひご利用ください。

◎特定健康診査の結果説明と同時に特定保健指導を受ける方法もあります。詳しくはお問い合わせください。

なお、健康保険組合などに加入されている方については、それぞれの組合窓口にお問い合わせください。

対・内**別表３**のとおり
費無料
問福祉保健部管理課保健係
☎(３５４６)５３９７

別表2　保健指導レベルの階層化

ステップ1

①または②に該当するか確認します。

[腹囲]　男性　85cm以上　女性　90cm以上 ①
　　男性　85cm未満かつBMI(※1)25以上　女性　90cm未満かつBMI25以上 ②

ステップ2

健診結果から次の項目にいくつ該当するか数えます。

1. 空腹時血糖値100mg/dl以上またはヘモグロビンA1c5.6%(NGSP)以上
2. 中性脂肪値150mg/dl以上またはHDLコレステロール値40mg/dl未満
3. 収縮期血圧130mmHg以上または拡張期血圧85mmHg以上
4. 喫煙経験があり、上記1～3の項目に1つ以上該当する

ステップ3

ステップ1、2から保健指導対象者を３つの指導レベルにグループ分けします。

ステップ1＼ステップ2	どれも該当しない	1つ該当	2つ該当	3つ以上該当
①に該当の場合	情報提供	動機付け支援	積極的支援	積極的支援
②に該当の場合			動機付け支援	
上記のどれにも該当しない		情報提供	情報提供	情報提供

(※1)BMIとは肥満度を示す体格指数です。体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)により算出します。

別表3　特定保健指導の対象・内容

指導対象者	指導レベル	指導内容
受診者全員	情報提供	情報提供(医療機関からパンフレットの配布)
リスクが出始めた方	動機付け支援	グループまたは個別指導(原則1回実施)
リスクが重なりだした方	積極的支援	グループまたは個別指導(３～６カ月実施)

◎服薬中の方は、特定保健指導の対象となりません。
◎65歳以上74歳以下の方(※2)は、積極的支援の対象となった場合でも動機付け支援となります。
(※2)当該年度中に75歳になる方のうち、健診受診日時点で74歳の方を含みます。
◎75歳以上の方は、特定保健指導の対象とはなりません。

新型コロナウイルスに関する緊急融資を延長します

区では、新型コロナウイルス感染症の影響を受け業績が悪化した中小企業者を支援するため、「新型コロナウイルス感染症対策緊急特別資金」の受付期間を令和３年３月31日(水)まで延長します。

申事前に電話で申し込む。
◎詳しくは区のホームページをご覧ください。
問商工観光課相談融資担当
☎(３５４６)５３３０

講座・催し物

男女共同参画講座
日本初の片づけヘルパーが教える～親の健康を守る実家の片づけ方～

日11月14日(土)
午前10時～正午
場女性センター「ブーケ21」
対区内在住・在勤者、その他関心のある方
内高齢者が自宅で、健康で安全に暮らせるように、また、実家で暮らす高齢の親のために、親子円満に片付けができる方法を具体的にお話します。
定30人程度(先着順)
[講師]
片づけヘルパー　永井美穂
費無料
申10月12日(月)から電話またはファクスで①・②(**４面記入例**参照)③電話番号④中央区民カレッジ参加の有無を記入して申し込む(電子申請も可)。
[託児]
生後３カ月以上の未就学のお子さんをお預かりします。希望する方は、11月６日(金)午後５時までにお申し込みください(定員あり)。
◎本講座は「中央区民カレッジ連携講座」のため、区民カレッジの単位となります。
問総務課女性施策推進係
☎(５５４３)０６５１
FAX(５５４３)０６５２

いきいき元気！出前「はつらつ」体験講座

日11月30日(月)
午後１時30分～３時
場いきいき桜川(桜川敬老館)トレーニングルーム
対区内在住で、転倒に対する不安のある、もしくは膝痛・腰痛予防に関心のある65歳以上の方(要介護１～５の方を除く)
内いつまでも若々しく元気で過ごすために、現在実施中のはつらつ健康教室の一部を体験する講座です(ストレッチ・バランストレーニング・レクリエーションなど)。
◎当日は室内用靴をご持参ください。
定12人(先着順)
費無料
申10月12日(月)から11月26日(木)までに電話で申し込む(受け付けは祝日を除く月～土曜日の午前９時～午後６時)。
問京橋おとしより相談センター
☎(３５４５)１１０７

ハロウィンのおはなし会

日・対10月28日(水)
[乳児]
①午前10時～10時20分
②午前11時～11時20分
[幼児]
③午後２時～２時30分
④午後３時30分～４時
場日本橋図書館６階図書館ホール
内絵本の読み聞かせ　他
定各12組(先着順)
費無料
申10月15日(木)から20日(火)までに電話で申し込む。
問日本橋図書館
☎(３６６９)６２０７

離乳食講習会

クラス名	スタートクラス(初期～中期食)		ステップアップクラス(後期～完了期食)
日　時	11月6日(金)	11月17日(火)	11月5日(木)
	午後1時30分～3時15分		
会　場(※1)	中央区保健所2階大会議室	月島保健センター多目的室	日本橋保健センター5階料理講習室
対　象(※2)	令和2年5･6月生まれの乳児の保護者		令和元年12月、令和2年1・2月生まれの乳児の保護者
内　容	・離乳食の進め方の話　・料理の実演と試食(試食は保護者のみ)		
定　員(※3)	各22人		20人
	申し込み多数の場合は抽選		
費　用	無　料		
申し込み方法	10月12日(月)から14日(水)までに電話で申し込む(受け付けは平日のみ、電子申請も可)。		
問い合わせ(申込)先	中央区保健所健康推進課予防係☎(3541)5930	月島保健センター健康係☎(5560)0765	日本橋保健センター健康係☎(3661)5071

(※1)各クラスいずれかの会場を選び、お申し込みください(重複申し込み不可)。
(※2)対象は、区内在住で各クラスの誕生月に該当する第１子の保護者です。
(※3)定員に満たない場合は、申し込み受付期間後も前日まで受け付けます。

高次脳機能障害講演会・交流会

講演会

日11月25日(水)
　午後６時～８時
場教育センター５階視聴覚ホール
対区内在住・在勤者
内「高次脳機能障害のリハビリテーションと就労について」
[講師]
　慈恵会医科大学付属病院リハビリテーション科医局長　羽田拓也
定40人(先着順)
[申し込み期間]
　10月12日(月)～11月25日(水)
[託児]
　７カ月以上のお子さんをお預かりします。希望する方は11月18日(水)までに参加申し込みと一緒にお申し込みください(６人程度)。

交流会

日①10月27日(火)
　②11月10日(火)
◎いずれも午後１時30分～３時です。
場福祉センター３階会議室
対区内在住の高次脳機能障害のある方(ご家族、付き添いの方を含む)
内ミニ講座、茶話会　など
定15人(先着順)
[申し込み期間]
　10月12日(月)から開催日前日まで
◎個別相談を交流会終了後に行います。ご希望の方は事前にご予約ください(４人程度)。

共　通

費無料
申電話またはファクスで①講演会または交流会②～⑤(**４面記入例**参照)を記入し申し込む。
◎手話通訳、介助などが必要な方は事前にお申し出ください。
問福祉センター支援係
　☎(３５４５)９３１１
　FAX(３５４４)０８８８

やさしい天文講座「赤い星：火星」

日10月25日(日)
　午後４時～４時40分
場タイムドーム明石プラネタリウムホール
対どなたでも
内10月６日(火)に地球に最接近した火星について、当館プラネタリウム解説員が分かりやすく説明します。

定40人(先着順)
費無料
◎入場整理券を当日午前10時から６階受付で配布します。
◎やさしい天文講座および発展的天文講座のチケットを５枚集めて受付で提示した方には、記念品を差し上げます。
問郷土天文館「タイムドーム明石」
　☎(３５４６)５５３７

親子で楽しむ絵本講演会

日11月14日(土)
　午後２時～４時
場月島区民センター１階会議室

対区内在住の幼児とその保護者
内絵本の読み聞かせと創作秘話
[講師]
　絵本作家　鍋田敬子
定20組(先着順)
費無料
申10月16日(金)から所定の応募チラシに必要事項を記入の上、各図書館に直接申し込む。
◎応募チラシは京橋・日本橋・月島図書館で配布します。
◎10月22日(木)は日本橋・月島図書館の館内整理日のため休館です。
◎11月３日(祝)は月島図書館の臨時休館日です。
◎11月９日(月)は日本橋図書館の臨時休館日です。
問京橋図書館
　☎(３５４３)９０２５
　日本橋図書館
　☎(３６６９)６２０７
　月島図書館
　☎(３５３２)４３９１

年賀状の干支印と雅印作り

日10月31日(土)
　午後１時30分～４時30分
場京橋区民館２階２号室
対区内在住・在勤・在学者
内来年の干支印(丑(うし)の文字)と氏名の中で１文字を選び、雅印を作ります。
定８人(申し込み多数の場合は抽選)
費500円
[持ち物]書道用小筆１本、エプロン
申10月12日(月)から19日(月)までに電話で申し込む(受け付けは午前９時～午後５時)。
◎当選者には10月20日(火)までに電話で連絡します。
問京橋区民館
　☎(３５６１)６３４０

丈夫な骨は食べものから！～骨力アップの食事講座～

日10月29日(木)
　午後１時30分～４時
場日本橋保健センター５階
対区内在住・在勤者
[測定]
・骨密度測定
[講話]
・骨粗しょう症の症状とは
・骨力アップの食事とは
[料理紹介・試食]
　カルシウムを多く含む食品を使用した料理
定15人(先着順)
費無料
申10月12日(月)から電話で申し込む(電子申請も可)。
◎骨密度測定は素足で行いますので、脱ぎやすい靴下などでお越しください。
問日本橋保健センター健康係
　☎(３６６１)５０７１

子育て中のイライラをコントロールしよう

日11月18日(水)
　午前10時～11時30分
場子ども家庭支援センター「きらら中央」地域活動室
対区内在住で１歳から未就学のお子さんの保護者
内子育て中のストレスをためない方法やイライラをコントロールするコツをご紹介します。
[講師]
　臨床発達心理士　居森　梨枝子
定12人程度(申し込み多数の場合は抽選)
費無料
申10月12日(月)から11月５日(木)までに電話またはきらら中央窓口で直接申し込む(電子申請も可)。
[託児]
　１歳から未就学のお子さんをお預かりします。希望する方は、参加申し込みの際に一緒にお申し込みください(１歳未満のお子さんは一時預かり保育などをご利用ください)。

問子ども家庭支援センター「きらら中央」
　☎(３５３４)２１０３

障害者のための就労支援セミナー2020

新しい働き方・テレワークの実際～あなたの「働きたい！」を応援します～

日10月31日(土)
　午後２時～３時30分
場区役所８階大会議室
対就労中または就労を目指している障害のある方やご家族、支援者
　障害者就労、在宅ワークに興味のある方など
内テレワークという働き方についての講演、障害福祉サービス利用についての案内など
[講師]
　(福)東京コロニーIT事業本部職能開発室所長　堀込　真理子
◎当日は手話通訳者を配置します。
定30人(先着順)
費無料
申10月12日(月)から29日(木)までに電話、ファクスまたはＥメールで①～④(**４面記入例**参照)を記入して申し込む。
問中央区障害者就労支援センター
　☎(３８６５)３８８９
　FAX(３８６５)３６６２
　ework@shakyo-chuo-city.jp

高齢者向けパソコン教室～ゆっくり楽しくチャレンジ～

便利なインターネットコース

日11月10日(火)～12日(木)　計３回
　午前９時30分～11時30分
対60歳以上の方ならどなたでも
内インターネット検索の便利な活用方法と安全な使い方を学びます。
費3,000円
◎テキスト代は別で、ＦＯＭ出版「パソコン入門(Windows10)」(1,100円)を使用します。

Wordで季節のはがき作りコース

日11月17日(火)～19日(木)、24日(火)～26日(木)　計６回
　午前９時30分～11時30分
対60歳以上で、Word(ワード)の基本的な操作ができる方
内文書作成ソフト「Word2016」を使って、年賀状など季節のカードの作成やはがきの印刷方法を学びます。
費6,000円
◎テキスト代は別で、FOM出版「初心者のためのWord2016」(1,320円)とサブテキストを使用します。

共　通

場シルバー人材センター２階パソコン研修室
[講師]シルバー人材センターの会員
定各コース10人(申し込み多数の場合は抽選)
申10月21日(必着)までに往復はがきに①コース名②～⑤(**４面記入例**参照)⑥パソコンの機種名⑦申し込み理由を記入して申し込む。
◎１枚のはがきで両コースの申し込みができます。
◎以前に受講された方も申し込むことができます。
◎当選者は、当選はがきで指定された口座に受講料を納入してください。期日を過ぎた場合は、補欠の方に受講の資格が移ります。
◎パソコンのＯＳはWindows10です。
問〒104－0032
　中央区八丁堀３－17－９京華スクエア１階
　中央区シルバー人材センター
　☎(３５５１)２７００

タイムドーム明石プラネタリウム　ハロウィーン特別投影

日10月31日(土)
場タイムドーム明石プラネタリウムホール
対どなたでも
内**別表**のとおり
定各回40人(先着順)
費300円(未就学児無料、区内小・中学生は「中央区立スポーツ施設等子ども無料利用証」提示により無料)

◎当日、直接会場へお越しください。
◎仮装してのご来館、大歓迎です。
◎全ての回のチケットを当日午前10時から６階受付で発売します。
問郷土天文館「タイムドーム明石」
　☎(３５４６)５５３７

別表

開始時刻	内　容	時　間
午前10時30分	・親子でプラネタリウム ・星空にまうハロウィーンのなかまたち(解説員によるお話)	約30分
11時30分	・星空にまうハロウィーンのなかまたち(解説員によるお話) ・「しまじろうとながれぼしのねがいごと」(映像番組)	各回約50分
午後1時	・星空にまうハロウィーンのなかまたち(解説員によるお話) ・「妖怪ウォッチ　プラネタリウムは星と妖怪がいっぱい！」(映像番組)	
2時30分	・星空にまうハロウィーンのなかまたち(解説員によるお話) ・「イナズマデリバリー　バイザウェイの宇宙旅行?!」(映像番組)	
4時	・星空にまうハロウィーンのなかまたち(解説員によるお話) ・星空教室	約40分

凡例　日 日時　場 会場　対 対象　内 内容　定 定員　費 費用　申 申し込み方法　問 問い合わせ(申込)先　HP ホームページアドレス　e Eメールアドレス

リサイクル教室
～布ぞうりづくり～

日11月17日(火)
午前10時～午後４時
場明石町区民館
対18歳以上の区内在住・在勤・在学者

内使わなくなったシーツや浴衣などを利用して、布草履を編みます。
[持ち物]
裂き布(浴衣やシーツなどの薄手の木綿地)、はさみ(洋裁用)、物差し、洗濯ばさみ、昼食など
定８人(申し込み多数の場合は抽選)
費無料
申11月３日(必着)までに、はがきに①～⑤(**４面記入例**参照)⑥在勤・在学の方は勤務先または学校名・住所・電話番号を記入して申し込む(電子申請も可)。
問環境推進課環境活動係
☎(３５４６)５６５４

2020年　第17回子どもとためす環境まつり WEB版
～ネットを通して環境について学んでみよう！～

[公開日]
10月17日(土)～
対どなたでも

内子どもから大人まで誰でも楽しみながら環境について体験学習できるイベントです。17回目の今回は、インターネット上で開催します。
費無料
◎通信料は、利用者負担です。
[主催]
中央区環境保全ネットワーク
[後援]
中央区、中央区教育委員会、中央区社会福祉協議会、環境省関東地方環境事務所、東京都環境局、東京商工会議所中央支部
問中央区環境保全ネットワーク事務局(担当：岸本)
☎(３５３６)４４８８
HPhttps://ckhnet.web.fc2.com/

在宅介護に役立つ「介護者教室・交流会」
高血圧・低血圧による疾患のリスクと予防法～要介護者と家族がそれぞれ気を付けること～

日11月８日(日)
午後２時～３時30分
場月島社会教育会館
５階講習室

対区内在住・在勤・在学者、その他介護に興味・関心のある方
内・高血圧、低血圧の種類と日常生活との関係
・高血圧、低血圧が及ぼす病気とその予防法
・正しい血圧の測り方のポイントと測り方体験
・介護に関する情報交換や悩みの共有　など
[講師]
マイホームはるみ職員(看護師)
定15人(先着順)
費無料
申10月12日(月)から11月７日(土)までに電話で申し込む(受け付けは午前９時～午後５時)。
問マイホームはるみ
☎(３５３１)７６３５

スポーツ

第74回区民体育大会

アーチェリー大会
日11月８日(日)　午前10時～
場総合スポーツセンターアーチェリー場

対区内在住・在勤・在学者(小・中学生を除く)
[競技種別]
・リカーブ部門男子
・リカーブ部門女子
・コンパウンド部門
[競技方法]
ＦＩＴＡハーフラウンド(個人戦)
費無料
申当日、午前９時30分までに直接会場で申し込む。
問中央区体育協会事務局
☎(３５４６)５７２９

ボウリング大会
日10月25日(日)　午前10時～
場ラウンドワン南砂店(江東区南砂６－７－15)
対区内在住・在勤・在学者(小・中学生を除く)および連盟登録者
[競技方法]
３ゲームトータル
定80人(先着順)
費2,000円(当日、会場で納入)
申当日、午前10時までに直接会場で申し込む。
問中央区ボウリング連盟事務局(バーンズ内)
☎(３２０６)２２２４

ライフル射撃大会
日10月25日(日)　午前９時30分～
場総合スポーツセンターエアライフル場

対区内在住・在勤者および協会員で許可証持参者
[競技方法]
・エアライフル立射60発競技
・エアピストル立射60発競技
費無料
申当日、午前９時30分までに直接会場で申し込む。
問中央区体育協会事務局
☎(３５４６)５７２９

共　通
実施要項および申込用紙は区役所８階中央区体育協会事務局窓口で配布します。なお、区または中央区体育協会ホームページからダウンロードすることもできます。
HP中央区体育協会
https://www.chuo-taikyo.jp/

ピラティス教室
～インナーマッスルを鍛えよう～

日11月６日(金)・13日(金)
計２回　午前10時30分～正午
場浜町メモリアル４階会議室
対区内在住・在勤・在学者で２回とも参加できる方
内体の内部を鍛えて、けがのしにくい体をつくります。
定10人(申し込み多数の場合は抽選)
費各回500円
[持ち物]
タオル、飲み物
◎当日は汗をかいても大丈夫な服装でお越しください。
申10月13日(火)から23日(金)までに電話で申し込む(受け付けは午前９時～午後５時)。
◎当選者には10月26日(月)までに電話で連絡します。
問浜町メモリアル
☎(５６９５)８０５１

中高年齢者のための「エイジングケア・ストレッチ教室」初級編

日11月11日(水)・25日(水)
①午後１時15分～２時45分
②午後３時15分～４時45分
◎いずれの回も同じ内容です。
場佃区民館４階５・６号和室
対50歳以上の区内在住・在勤者
内腰痛や膝痛でお悩みの方にお勧めです。すてきな音楽を聴きながら行います。
定各回６人(申し込み多数の場合は抽選)
費各回500円
[持ち物]
タオル、飲み物
◎当日は運動のできる服装でお越しください。

申10月13日(火)から23日(金)までに電話で申し込む(受け付けは午前９時～午後５時)。
◎当選者には10月26日(月)までに電話で連絡します。
問佃区民館
☎(３５３３)６９５１

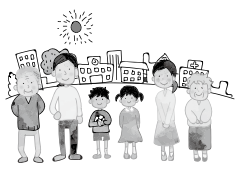
福祉センター ピラティス講習会

日11月６日(金)・13日(金)
計２回　午後１時30分～３時
場福祉センター３階会議室
対区内在住の障害のある方
内はじめてのピラティス～ゆっくり身体を動かしてみよう～
[講師]
夏地陽子
定８人(先着順)
費無料

申10月13日(火)から30日(金)までに電話またはファクスで①～⑤(**４面記入例**参照)⑥送迎バス(リフト付き福祉バス)希望の有無を記入して申し込む。
問福祉センター管理係
☎(３５４５)９３１１
FAX(３５４４)０８８８

その他

町会・自治会に加入して地域交流の輪を広げましょう



町会・自治会は、地域に住み働く人たちが、住民同士の交流や地域行事、防犯・防災などの地域活動に取り組んでいる地縁による自主的な団体です。区内には、現在177の町会・自治会があります。
ぜひ、町会・自治会に加入し、豊かで住みよいまちづくりにご参加ください。なお、居住地域の町会長・自治会長をご紹介しますので、お問い合わせください。
[主な活動内容]
・情報交換
区や関係行政機関などからのお知らせを回覧・配布することにより、皆さんの生活に役立つさまざまな情報を提供しています。
・防災活動
日頃から、もしもの災害に備えた防災訓練を実施するとともに、災害用資器材の配備などを行っています。
・防犯・交通安全活動
防犯パトロールや春秋の交通安全運動など、地域の安全安心のための活動を行っています。
・環境美化活動
空き缶やびん、ペットボトルなどの資源回収や町内清掃などを通じて地域美化に努めています。
・親睦活動
盆踊り大会や餅つき大会など、誰でも参加でき、地域の幅広い世代の方たちと触れ合うことができるイベントを実施しています。
◎町会・自治会の活動などは、「こんにちは町会です特別号」や「中央区町会・自治会ネット」でご覧いただけます。
[事業主の皆さんへ]
町会・自治会に加入し、区の商工業融資を利用した場合、借受人負担利率を優遇します。
問・京橋地域
地域振興課コミュニティ支援係
☎(３５４６)５３３６
・日本橋地域
日本橋特別出張所地域活動係
☎(３６６６)４２５１
・月島地域
月島特別出張所地域活動係
☎(３５３１)１１５１
HPこんにちは町会です特別号
https://www.city.chuo.lg.jp/kurasi/komyunitei/tyokai.files/tokubetugo.pdf
HP中央区町会･自治会ネット
http://chokai-jichikai.genki365.net/

拠点回収の休止(阪本小学校・日本橋小学校・豊海小学校)

小学校の行事に伴い、資源の拠点回収を一部休止します。ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。
[休止日]
・阪本小学校　11月14日(土)
・日本橋小学校　11月21日(土)
・豊海小学校　11月28日(土)
問中央清掃事務所清掃事業係
☎(３５６２)１５２３

中央エフエム・ラジオシティ「中央区からのお知らせ」(10分番組)(月～金曜日　AM10：30～10：40　PM3：00～3：10　PM9：30～9：40　祝日・休日、年末年始を除く)、企画番組「ウィークリー声の架け橋」(20分番組)(月～金曜日　AM10：40～11：00　PM3：10～3：30　PM9：40～10：00　土・日曜日　AM10：00～10：20　PM3：00～3：20　PM9：40～10：00)はFMラジオ84.0MHzで放送しています。

区のホームページにバナー広告を掲載してみませんか

[掲載期間]
３・６・９・12カ月の４区分
費１広告につき月額20,000円
申掲載希望月の前月10日(消印有効)までに区のホームページに掲載されている「中央区ホームページ広告掲載申込書」に必要事項を記入して、区役所２階広報課窓口に郵送で申し込む。
◎１広告主１広告までです。
◎詳しくは区のホームページをご覧ください。
問〒104－8404
中央区築地１－１－１
広報課広報係
☎(３５４６)５２１８

ねずみ対策個別相談会

日11月17日(火)
午前10時～午後３時
◎相談時間は１人30分程度です。
場中央区保健所２階第１～３会議室
対区内在住者または区内の事業者でねずみ被害にお困りの方
内ねずみの防除は、ねずみが生息しにくい環境を整えることや、ねずみの種類や生態に応じた工夫が重要です。
　相談会では、専門の相談員が個別に相談内容を聞き取り、被害の状況に応じた対策についてお答えします。
[相談員]
(公社)東京都ペストコントロール協会相談員
定24人(先着順)
費無料
申10月16日(金)から11月16日(月)までに電話で申し込む。
◎日本橋地域では、令和３年１月に相談会を開催する予定です。詳しくは「区のおしらせ　ちゅうおう」または区のホームページでお知らせします。
問中央区保健所生活衛生課環境衛生係
☎(３５４１)５９３８

あたたかい善意ありがとうございました

社会福祉協議会への寄付
令和２年８月分寄付合計1,310,398円(敬称略・順不同)
[一般寄付金]
故髙橋邦夫…200,000円、佃二丁目鈴木猛夫…1,081円、明治安田生命保険相互会社千代田支社…834,800円、銀座育成婦人会…3,200円、株式会社グローバルケア…10,000円、田野拓馬…1,111円、嵯峨宏…200,000円、鈴木邑次…10,000円、三谷和美…5,000円、有限会社三谷葬儀社…10,000円、匿名(４件)…35,206円(内訳5,000円、5,103円、5,103円、20,000円)
問中央区社会福祉協議会管理部庶務課
☎(３２０６)０５０６

中央区テレビ・ラジオ広報番組のご案内

テレビ広報番組
区政情報や区内のイベントなどを紹介する「定例番組」(日～金曜日)を週替わりで、区内の文化財や歴史、区政の振り返りなど１つのテーマを詳しく紹介する「企画番組」(土曜日)を月替わりで放送しています。
◎放送時間については、**７面欄外**をご覧ください。
こんにちは 中央区です Hello Chuo City

ラジオ広報番組
[中央区からのお知らせ(月～金曜日放送、毎日更新)]
広報紙「区のおしらせ　ちゅうおう」を電波にのせてお届けしています。
[ウィークリー声の架け橋(毎日放送、毎週水曜日更新)]
老舗の店主や職人、区内で活動するサークルのメンバー、イベントに参加する方々など皆さんの声をお届けする番組です。
◎放送時間については、**６面欄外**をご覧ください。
周波数84.0MHz 中央エフエムで放送中
問広報課広報係
☎(３５４６)５２１８

エイジフレンドリー補助金のご案内

厚生労働省では、職場環境の改善に要した費用の一部を事業者に補助するエイジフレンドリー補助金を新設しました(新型コロナウイルス感染予防対策に係る設備にも対応しています)。
[申請期間]
10月31日(土)まで
[対象事業者]
高年齢労働者(60歳以上)を常時１人以上雇用している中小企業事業者であって労働保険および社会保険に加入している事業者
[補助金額]
高年齢労働者のための職場環境改善に要した経費(上限額100万円)
問東京労働局労働基準部安全課
☎(３５１２)１６１５
エイジフレンドリー補助金事務センター
☎(６３８１)７５０７

ご存じですか？検察審査会

検察審査会とは、選挙権を有する20歳以上の国民の中から「くじ」で選ばれた11人の検察審査員が、検察官が犯罪を犯した疑いがある者を裁判にかけなかったことの善しあしを審査する制度です。
任期は６カ月で、審査を行うに当たって、法律的な専門知識は不要です。検察審査員に選ばれた際はご協力をお願いします。
問東京第一検察審査会事務局
☎(３５８１)２８７７
HPhttp://www.courts.go.jp/kensin/

中央区区内散歩(第１～９集)販売中

昭和60年度から平成22年度まで「区のおしらせ　中央」で連載していた「区内散歩」に中央区文化財調査指導員などが加筆し、より内容を充実させた「中央区区内散歩」を発刊しています。
[規格]
新書判160～260ページ程度
[各集の主な項目など]
別表のとおり
[販売場所]
・区役所１階情報公開コーナー
・郷土天文館「タイムドーム明石」
・女性センター「ブーケ21」
・京橋図書館「地域資料室」
・特別区自治情報・交流センター(千代田区飯田橋３－５－１)
問広報課広報係
☎(３５４６)５２１６

別表

名　称	主な項目	価　格
中央区内散歩　第1集	「下町の一年」「文明開化」「文学の小径」	各500円
中央区内散歩　第2集	「江戸の面影」「近代化に向けて」「橋と賑い」	
中央区内散歩　第3集	「記念碑・文化財をめぐって」「文明開化裏ばなし」「市民のくらし」	
中央区内散歩　第4集	「江戸の町となりわい」「近代文芸の原風景」「女性たちの活躍」	
中央区内散歩　第5集	「江戸－近代への胎動」「外国人との出会い」「演劇の主役たち」	各400円
中央区内散歩　第6集	「日本橋が生んだ文学」「海水館をめぐる人々－佃島・月島－」「永井荷風と中央区」	
中央区内散歩　第7集	「中央区俳人群像」「自由人バロン・サツマ　薩摩治郎八」「水に生きた人びと」	600円
中央区内散歩　第8集	「夢二　永遠の女　笠井彦乃」「隅田川の水練場」「外国人が見た中央区」	700円
中央区内散歩　第9集	「関東大震災」「昭和初期の銀座」「戦時下の銀座」	630円

凡例　日日時　場会場　対対象　内内容　定定員　費費用　申申し込み方法　問問い合わせ(申込)先　HPホームページアドレス　eEメールアドレス

✂〈キリトリ〉

令和２年10月11日現在

緊急の診療案内

土曜日・休日の診療

現在、中央区休日応急診療所に新型コロナウイルス感染症PCR検査センターを設置しているため、中央区休日応急診療所および中央区休日応急薬局を当面の間休止します。これに伴い、京橋休日応急診療所において、診療日時を拡大するとともに、薬剤師を派遣し、院内調剤および服薬指導を行っています。
なお、３密防止のため、来所前には必ず診療所にご連絡ください。事前連絡がない場合は再度の来所をお願いする場合があります。また、インフルエンザや新型コロナウイルス感染症などの検査は行いません。

■ 内科・小児科診療

施設名＼診療時間	土曜日 午後5時～10時	日曜、国民の祝日および年末年始 午前9時～午後5時	日曜、国民の祝日および年末年始 午後5時～10時	担　当
中央区休日応急診療所 ☎(3533) 3136	休止中	休止中	休止中	中央区医師会 ☎(3531) 1048
京橋休日応急診療所 ☎(3561) 5171	○	○	○	
日本橋休日応急診療所 ☎(5640) 2570	○	○	○	日本橋医師会 ☎(3666)0682

■ 歯科診療

施設名＼診療時間	土曜日 午後5時～10時	日曜、国民の祝日および年末年始 午前9時～午後5時	日曜、国民の祝日および年末年始 午後5時～10時	担　当
中央区休日応急歯科診療所 ☎(3541) 5420	－	○	－	京橋歯科医師会 ☎(3538)2700
日本橋休日応急歯科診療所 ☎(5640)5256	－	○	－	お江戸日本橋歯科医師会 ☎(3661)1565

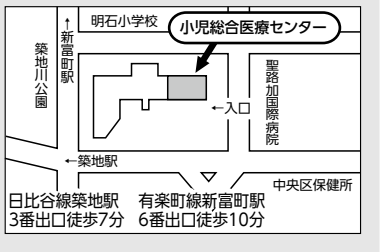
■ 調剤薬局

施設名＼診療時間	土曜日 午後5時～10時	日曜、国民の祝日および年末年始 午前9時～午後5時	日曜、国民の祝日および年末年始 午後5時～10時	担　当
中央区休日応急薬局 ☎(3533) 5170	休止中	休止中	休止中	京橋薬剤師会 ☎(3567)5386
日本橋休日応急薬局 ☎(5640) 9856	○	○	○	日本橋薬剤師会 ☎(3666)6554

●保険証と㊫医療証(小学校就学前の方)、㊑医療証(小・中学校就学中の方)を必ずお持ちください。

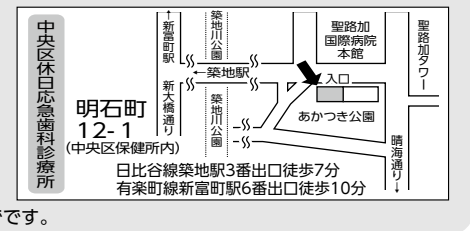
平日準夜間の小児科診療

対　象　中学生まで(15歳以下)の急病患者
診療日　月～金曜日(祝日・休日、年末年始は除く)
受付時間　午後6時45分～9時45分(診療開始は午後7時～)
場　所　聖路加国際病院 小児総合医療センター 明石町10－1 ☎(5550) 7040



毎日の診療案内(24時間)

東京都医療機関案内サービスひまわり　☎(5272) 0303
東京消防庁救急相談センター　☎(3212) 2323
(携帯電話・PHS・プッシュ回線からは#7119)



◎緊急の場合以外は、通常の診療時間内に各医療機関で診療を受けてください。定期的に受診することはできません。　◎年末年始は、12月29日から1月3日までです。

✂〈キリトリ〉

◎切り取ってご活用ください。

テレビ広報番組「こんにちは　中央区です」(15分番組)は、東京ベイネットワークのケーブルテレビ111チャンネル(毎日AM10：00・PM0：00・PM8：00)、東京ケーブルネットワークのケーブルテレビ111チャンネル(毎日AM9：30・PM0：00・PM7：30)、J：COM東京のケーブルテレビ111チャンネル(毎日PM0：15・PM8：15)で放送しています。

凡例　問 問い合わせ(申込)先　HP ホームページアドレス　e Eメールアドレス

郷土天文館「タイムドーム明石」企画展
共に見よう！共に知ろう！～私たちの宝物～
新規登録区民文化財展2020

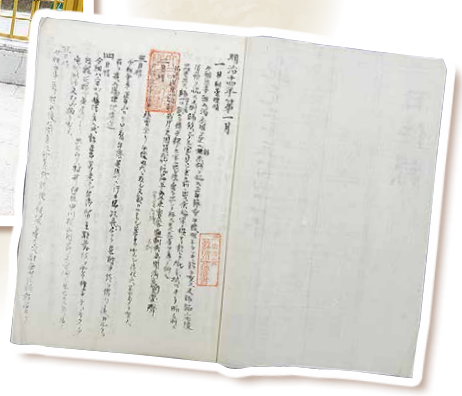
日　時
10月17日(土)～11月29日(日)
・火～金曜日
午前10時～午後７時
・土・日曜、祝日
午前10時～午後５時(閉館30分前には要入場)
・休館日　月曜日(祝日の場合は開館、翌平日休館)

会　場
郷土天文館「タイムドーム明石」特別展示室

内　容
令和２年度に区民文化財として登録した、「門跡橋の親柱及び高欄」と「清川玄道関係文書」の２件の文化財とその関連資料について紹介します。
「門跡橋の親柱及び高欄」は、関東大震災による帝都復興事業の一環として建造された貴重な復興橋梁の一部であり、その名称からは、築地本願寺の門徒や周辺住民との繋がりがうかがえる歴史的な資料です。
「清川玄道関係文書」は、江戸期から明治期にかけ区内に居住した漢方医の職務が分かる記録として、本区では他に例のない資料です。特に患者の容体記録は、患者の居住地域、身分・職業や死因などが分かるものであり、旧日本橋区・京橋区を中心とした当時の市井の人々の様相を知る上で貴重な記録です。

費　用
無料
◎当日、直接会場へお越しください。
問郷土天文館「タイムドーム明石」
☎(３５４６)５５３７

▲門跡橋の親柱及び高欄


清川玄道関係文書▶

広報紙「区のおしらせ ちゅうおう」の個別配送

新聞を定期購読していない区内在住者のうち、区施設などで広報紙を入手することが困難な高齢の方・障害のある方で希望する方に広報紙を個別配送しています。

送付する号
11日・21日号、１月１日号
◎１日号(１月１日号を除く)は、町会・自治会を通じてお届けします。

申し込み方法
郵送を希望する号の発行日15日前(必着)までに広報課広報係へ申込書を持参、問へ郵送、ファクスまたはＥメールで申し込む。

申込書の配布場所
区役所２階広報課、日本橋・月島特別出張所で配布する他、区のホームページからダウンロードすることもできます。
◎申込書の郵送をご希望の場合は広報課広報係へお問い合わせください。
◎「区のおしらせ ちゅうおう」は区のホームページにも掲載しています。

声の広報・点字広報のご案内
「区のおしらせ　ちゅうおう」をＣＤ・カセットテープに録音した「声の広報」、点字版にした「点字広報」を、毎月３回発行しています。
申し込みいただいた方には郵送でお送りしています。
近隣やお知り合いの方で必要とされる方がいらっしゃる際は、ご案内にご協力ください。

対　象
区内在住・在勤で視覚障害のある希望者(身体障害者手帳１～６級所持者)

費　用
無料

申し込み方法
電話または区役所２階広報課で直接申し込む。
問〒104－8404
中央区築地１－１－１
広報課広報係
☎(３５４６)５２１７
FAX(３５４６)２０９５
e koho_01@city.chuo.lg.jp

トピックス

第74回区民体育大会総合開会式
９月５日、総合スポーツセンターで、「第74回区民体育大会総合開会式」が開催されました。
密集を避けるため、例年よりも参加人数を抑制し、一人一人の間隔を空けての開催となりましたが、皆さんの力強い入場行進は、それぞれの大会に向けての気合いが感じられました。
閉会前には、会場にいる皆さんでラジオ体操を行い、体の密集を避けても心は一つという様子を見せてくれました。

「区のおしらせ ちゅうおう」はアプリでもご覧いただけます

「区のおしらせ　ちゅうおう」は区のホームページの他、スマートフォンやタブレット端末により「マイ広報紙」・「マチイロ」のアプリによりご覧いただけます。
アプリをダウンロードし登録することで、「区のおしらせ　ちゅうおう」発行日の毎月１日・11日・21日に自動的に配信されます。

中央区版　マイ広報紙
広報紙を記事ごとに文字データ化しているため、読みたい記事を簡単に探すことができます。

利用方法
下記２次元コードからダウンロードしてください。

マチイロ
広報紙を電子書籍として、そのまま形で読むことができます。

利用方法
下記２次元コードからダウンロードしアプリ起動後、「お住まいの地域」に東京都中央区を設定してください。

共　通
◎アプリのダウンロードは無料ですが、接続料・通信料は利用者負担です。
◎アプリの画面には運営者が制作する広告が表示されますが、中央区とは一切関係ありません。
◎詳しくは区のホームページをご覧ください。
問広報課広報係
☎(３５４６)５２１７

▲「中央区版　マイ広報紙」画面イメージ

▲「マチイロ」画面イメージ

▲Android版　▲iOS版　▲iOS・Android共通

「区のおしらせ　ちゅうおう」は区役所、特別出張所、区民館などの区施設、コミュニティバス、区内公衆浴場、一部金融機関、百貨店、ファミリーマート（一部店舗を除く）、都営地下鉄の駅（東銀座・宝町・築地市場・日本橋・人形町・東日本橋・馬喰横山・浜町・勝どき・月島）、東京メトロの駅（京橋・銀座・東銀座・新富町・築地・八丁堀・三越前・日本橋・人形町・茅場町・小伝馬町・水天宮前・月島）、ＪＲの駅（新日本橋・馬喰町）、文化堂でも配布しています。