

令和2年(2020年)

9/11

No.1441



TOKYO 2020
PARALYMPIC GAMES
HOST CITY



勝どきグリーンホームズⅡ

区のおしらせ

ちゅうおう

借上住宅のご案内

勝どきグリーンホームズⅠ・Ⅱと銀座アイタワーは、住宅に困窮する中堅所得層を対象として区が借り上げた民間の良質な賃貸住宅で、一般世帯向けまたは区内事業者の従業員向けの社宅利用として入居することができます。

入居を希望される方の申し込み(登録)は、随時受け付けています。勝どきグリーンホームズⅠ・Ⅱについては、資格審査を行った上で、入居できます。銀座アイタワーについては、登録をしていただき、空き家が発生した時点で抽選を行っています。

勝どきグリーンホームズⅠ・Ⅱと銀座アイタワーは、住宅に困窮する中堅所得層を対象として区が借り上げた民間の良質な賃貸住宅で、一般世帯向けまたは区内事業者の従業員向けの社宅利用として入居することができます。

入居を希望される方の申し込み(登録)は、随時受け付けています。勝どきグリーンホームズⅠ・Ⅱについては、資格審査を行った上で、入居できます。銀座アイタワーについては、登録をしていただき、空き家が発生した時点で抽選を行っています。

す(8月31日現在)。

◎最新の空き家数状況については区のホームページをご覧ください。

問住宅課住宅管理係

☎(3546)5467



部屋からの眺め

間取り・使用者負担額など
別表1のとおり

主な申し込み資格
一般世帯向け
日本国内に住所を有すること、現に同居し、または同居しようとする親族がいることなど

社宅利用型
中央区内に事務所または事業所がある中小企業者(ただし、保育事業者および介護サービス事業者は中小

企業者以外でも可)であることなど

◎詳しくは「登録案内のしおり」をご覧ください。

「登録案内のしおり」配布場所
区役所5階住宅課および日本橋・月島特別出張所で配布している他、区のホームページからダウンロードすることもできます。

申し込み(登録)方法
所定の申込書により、区役所5階の住宅課窓口または郵送で受け付け

ています。

住宅内覧会(予約制)の開催
登録案内に記載されている申し込み資格に該当し、入居を希望される方向けに、住宅内覧会を開催します。

日時
・10月2日(金)
午前10時～午後4時
・3日(土)
午前10時～午後2時
◎内覧時間は上記日時のうち、各組

30分程度です。申し込みの際にご案内します。

◎1組につき2人まで参加できます。

会場
勝どきグリーンホームズⅡ

申し込み方法
9月11日(金)から28日(月)までに電話で申し込む(先着順。受け付けは土・日曜日、祝日を除く午前9時から午後5時まで)。

別表1

住宅区分	住宅名	間取り	タイプ(面積)	管理戸数	空き家数	使用者負担額	所得基準(年間所得)
一般世帯向け	勝どきグリーンホームズⅠ (勝どき三丁目)	3LDK	A(93.14㎡)	12戸	7戸	191,700～314,800円	2人世帯の場合 4,244,001円以上
	勝どきグリーンホームズⅡ (勝どき三丁目)	1LDK	B(55.39㎡)	39戸	6戸	114,000～187,200円	
			C(55.97㎡)	13戸	3戸	115,100～189,100円	
		2LDK	D(61.74㎡)	9戸	1戸	127,000～208,600円	
			E(84.58㎡)	7戸	3戸	174,000～285,800円	
		3LDK	F(97.45㎡)	9戸	2戸	200,500～329,300円	
			G(97.46㎡)	9戸	6戸	200,600～329,400円	
	銀座アイタワー (銀座二丁目)	2LDK	A(67.76㎡)	1戸	0戸	139,500～250,700円	4人世帯の場合 5,004,001円以上
			B(62.49㎡)	1戸	0戸	128,600～231,200円	
			C(62.49㎡)	1戸	0戸		
			D(62.49㎡)	1戸	0戸		
			E(62.49㎡)	1戸	0戸		
F(66.36㎡)			1戸	0戸	136,600～245,500円	5人世帯の場合 5,384,001円以上	
社宅利用型	勝どきグリーンホームズⅡ (勝どき三丁目)	1LDK	D(61.74㎡)	4戸	0戸		160,200円
		2LDK	E(84.58㎡)	4戸	2戸	219,400円	
		3LDK	F(97.45㎡)	3戸	1戸	252,800円	
	G(97.46㎡)		3戸	1戸	252,900円		
	銀座アイタワー (銀座二丁目)	2LDK	G(72.01㎡)	1戸	0戸	186,800円	
			H(80.59㎡)	1戸	0戸	209,100円	
		3LDK	I(93.85㎡)	1戸	0戸	243,500円	

◎空き家数は8月31日現在の状況です。
◎借上住宅は、傾斜家賃方式を取り入れています。
◎一般世帯向け住戸では、世帯の人数に応じて所得基準が変動します。世帯の人数が6人以上の場合は、お問い合わせください。
◎一般世帯向け住戸では、世帯の所得に応じて使用者負担額が変動します。
◎社宅利用型住戸では、本来の使用料から減額した使用者負担額が借主の負担となります。



リビング・ダイニング



台所



和室

◎写真は全て一例です。

再購入可能!

ハッピー買物券2020再販売

「区内共通買物券(ハッピー買物券2020)」の残券約6,000冊を別表2のとおり再販売します。今年度購入済みの方も再度購入できます。

◎詳しくは区のホームページをご確認ください。

問ハッピー買物券2020コールセンター

☎050(3850)7829

別表2

日時	会場	対象	購入限度冊数	購入時に持参するもの	使用期限
9月16日(水) 午前9時～午後7時 (※1)	区役所1階 臨時窓口	16歳以上の 区内在住者	1人 5冊まで	運転免許証やマイナンバーカードなど本人の住所・氏名・年齢が確認できる公的機関が発行する証明書(※2・3)	令和3年 3月31日(水) (※4)

(※1)完売次第終了です。完売しなかった場合は9月17日(木)午前9時から午後5時(完売次第終了)まで販売します。
(※2)本人以外が購入する場合は、上記以外に販売場所に来る方の本人確認ができる書類もお持ちください。
(※3)マイナンバーの通知カードは、本人確認の証明に使用できません。
(※4)券の払い戻しは一切できません。必ず使用期限内にご利用ください。

皆さんの出産を応援しています

妊娠および出産のお祝いとして、次の事業を行っています。

出産支援祝品の贈呈

産婦人科への通院などのための交通費として、タクシー利用券1万円分を贈呈しています。

対象

区内在住で、妊娠されている方

申請に必要なもの

- ・妊娠が経過欄記載で確認できる母子健康手帳または診断書
- ・健康保険証など申請者が本人である

ることを確認できるもの

- ・印鑑(朱肉を使うもの)

申請方法

申請者は、本人または本人と住民票上で同一世帯に属する親族。それ以外の方は、委任状が必要です。出産日の前日まで申請できます。

申請場所

- ・区役所6階子育て支援課
- ・日本橋・月島特別出張所
- ・中央区保健所健康推進課
- ・日本橋・月島保健センター

新型コロナウイルス感染症の感染防止のための出産支援祝品(タクシー利用券・追加支援分)

申請期限

9月30日(水)まで

◎対象や申請方法など詳しくは、区のホームページをご確認ください。

新生児誕生祝品の贈呈

新生児の誕生を祝福して、区内共通買物券3万円分を贈呈しています。

対象

出産日において区内に住所があり、新生児も区内に住所を定めた方(申請日に区内に住所



のない方は除きます)

申請に必要なもの

- ・健康保険証など申請者が本人であることを確認できるもの
- ・印鑑(朱肉を使うもの)

申請方法

申請者は、子と住民票上で同一世帯に属する父母または親族。それ以外の方は、委任状が必要です。

お子さんが1歳になる前日まで申請できます。

申請場所

- ・区役所6階子育て支援課
- ・日本橋・月島特別出張所
- 問子育て支援課子育て支援係

☎(3546)5350

申請方法

区役所1階危機管理課で、申請書に必要な事項を記入して申し込む。

◎本人確認書類(運転免許証、保険証など)をお持ちください。

注意事項

- ・通信環境、緊急通報システムとの併用などの条件により設置できない場合があります。
- ・貸し出し台数に限りがあります。

問危機管理課危機管理担当

☎(3546)5087

中央警察署

☎(5651)0110

久松警察署

☎(3661)0110

築地警察署

☎(3543)0110

月島警察署

☎(3534)0110

還付金詐欺にご注意ください！

現在、区内で中央区職員をかたる還付金詐欺の電話が相次いでいます。

「中央区役所〇〇課の××です。過去5年間の医療費が高額だったため、還付金があります」などという電話は、詐欺の電話です。

区役所から電話で還付金の案内をすることはありません

区が還付金についてお知らせする場合、電話ではなくあらかじめ通知を郵送し、その後皆さんから書面で指定された口座に振り込む方法をとっています。

さまざまな「アポ電」にもご注意ください

区役所以外にも、親族や警察官、デパートの販売員など、さまざまな人物をかたった詐欺の電話にご注意ください。中には、初めにかけてくる電話「アポ電」で家族構成や現金の

有無などを確認した後、強盗に入る悪質なケースもあります。

少しでもおかしいと感じたら、いったん電話を切って家族や友人に相談するか、警察に連絡しましょう。



自動通話録音機の無料貸し出し

電話を利用した振り込め詐欺などの被害防止に大変有効な自動通話録音機を、無料で貸し出しています。

特徴

- ・自宅電話の呼び出し音が鳴る前に、発信者へ自動で警告メッセージを流します。
- ◎詐欺の犯人は、通話の録音を恐れ、受信者の応答前に電話を切る場合が多いとされています。

対象

65歳以上の区民が居住する世帯

自動通話録音機

9月20日(日)～26日(土)は動物愛護週間

犬や猫などを飼うときのルールとマナー



犬

登録(生涯1回)と狂犬病予防注射(毎年)は飼い主の義務です

狂犬病予防注射は毎年必ず受けさせ、保健所で注射済票の交付手続きをしてください。

しつけをしましょう

子犬の頃から人や他の犬にほえたりかんだりしないようしつけましょう。

区では「犬のしつけ方教室」も開催していますのでご活用ください。



もし人をかんでしまったら

飼い主は24時間以内に保健所に届け出なくてはなりません。また、48時間以内に狂犬病の疑いの有無について獣医師に犬を検診してもらわなくてはなりません。

ふんや尿の後始末は飼い主の責任

子犬のときからトイレは済ませて散歩する習慣を付けましょう。散歩中におしっこをしてしまったときは水で流し、ふんをしたときは必ず家に持ち帰ってください。

リードできちんとつなぎましょう

すぐに飼い主が抱き上げたり引き寄せることができるようにリードは短くしておきましょう。



猫

室内で飼いましょう

猫は犬ほどのたくさんの運動が必要な生き物ではありません。交通事故や寄生虫などを防止できます。

不妊・去勢手術を受けさせましょう

猫は繁殖力がとても高い生き物です。1匹のメス猫から1年後に20匹、2年後に80匹に増えてしまうこともあります。



犬も猫も

- ・動物の習性をよく理解し、愛情を持って終生飼育しましょう。
- ・鑑札(犬)や迷子札、マイクロチップの装着をしましょう。

問生活衛生課生活衛生係 ☎(3541)5936

防災対策

災害時の生活に備えて

ケージに入るトレーニングやトイレのしつけを行いましょう。

飼い主向けに、災害への備えとして必要な内容をまとめたチラシを区のホームページに掲載しています。

二次元コードを読み取り、ご覧ください。



防災用品の準備

重要 区ではペットのための備蓄を行っていません

以下の防災用品を備蓄・準備しましょう。

- ・水やフード(最低3日分、できれば5日分)
- ・ケージまたはキャリーバッグ
- ・トイレ用品
- ・常備薬、療法食
- ・飼い主と一緒に写った写真
- ・首輪、リード など

愛護動物の遺棄・虐待などは犯罪です

- ・みだりに殺し、または傷つけた者
→5年以下の懲役または500万円以下の罰金が科せられます。
- ・虐待または遺棄した者
→1年以下の懲役または100万円以下の罰金が科せられます。

このような行為を見かけた方は、直ちに警察へ連絡を！

凡例

お問い合わせ(申込)先

HP

ホームページアドレス

E

メールアドレス

区のおしらせ



区の公式SNSなど



暮らしや働き方の「新しい日常」を実践しましょう

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、暮らしや働く場での感染拡大を防止する習慣＝「新しい日常」を一人一人が実践しましょう。

感染防止の基本

手洗いの徹底・マスクの着用

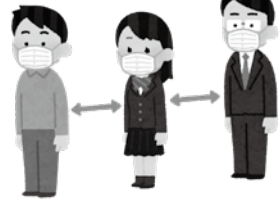
注意：マスク着用により、熱中症のリスクが高まります。

- 屋外で人と2m以上(十分な距離)離れている時はマスクを外しましょう
- マスク着用時は激しい運動を避けましょう
- 喉が渇いていなくても小まめに水分補給をしましょう



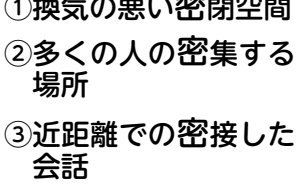
人との距離の確保

ソーシャルディスタンス(適切な距離)を保とう



「3つの密」を避けて行動

- ①換気の悪い密閉空間
- ②多くの人の密集する場所
- ③近距離での密接した会話



新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCOA)を活用しましょう

スマートフォンを利用して、お互いに分からないようプライバシーを確保しながら、陽性者と接触した可能性について、通知を受けることができます。詳しくは、厚生労働省のホームページをご覧ください。



日常生活で気を付けること

買い物

- 少人数・短時間で済ませる
- レジで並ぶ時は間隔を空ける
- 通販やキャッシュレスも活用する



娯楽・スポーツなど

- オンラインも活用する
- 公園は空いている時間、場所を選ぶ



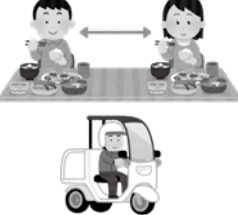
公共交通機関

- 混んでいる時間帯を避ける
- 徒歩や自転車を利用する



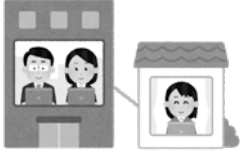
食事

- 箸や皿の共用を避ける
- 対面を避けるなど座り方を工夫する
- テイクアウトやデリバリーを利用する



働き方

- テレワークや時差出勤を進める
- ついたてや換気、消毒など職場に応じた工夫をする



新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口

次の症状がある方は、 帰国者・接触者電話相談センターへご相談を

●息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱などの強い症状のいずれかがある方
●妊娠中の方、重症化しやすい方(※)で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある方
●上記以外の方で発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く方
(※)重症化しやすい方とは、高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患などの基礎疾患がある方や透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤などを用いている方です。

帰国者・接触者電話相談センター

受付時間	設置機関	電話番号
月～金曜日の午前9時～午後5時(祝日・休日を除く)	中央区保健所コールセンター	☎(3541)5254
月～金曜日の午後5時～翌午前9時 土・日曜日、祝日・休日の終日	都・特別区・八王子市・町田市合同電話相談センター	☎(5320)4592

新型コロナウイルス感染症に関する一般相談窓口

中央区保健所コールセンター

月～金曜日の午前9時～午後5時(祝日・休日を除く)
☎(3541)5254
◎区内在住・在勤者が対象です。

都福祉保健局

午前9時～午後10時(土・日曜日、祝日・休日を含む)
①多言語(日本語、英語、中国語、韓国語)による相談
☎(0570)550571(ナビダイヤル)
②聴覚障害のある方などからの相談
FAX(5388)1396

厚生労働省

午前9時～午後9時(土・日曜日、祝日・休日を含む)
☎(0120)565653

国や都からの協力要請・指示などに関する区の対応などについて

中央区新型コロナウイルス総合案内(コールセンター)

月～金曜日の午前9時～午後5時(祝日・休日を除く)
☎(6281)5070

感染防止徹底宣言ステッカー、感染拡大防止協力金などに関すること

東京都ステッカー申請・感染拡大防止協力金相談センター

午前9時～午後7時(土・日曜日、祝日・休日含む)
☎(5388)0567

中小企業支援・緊急融資について

商工観光課相談融資担当

☎(3546)5330・5333
◎詳しくは区のホームページをご覧ください。

住居確保給付金について

生活支援課相談調整係

☎(3546)5303
◎詳しくは区のホームページをご覧ください。

休業や離職などで生活資金にお困りの方への特例貸付について

中央区社会福祉協議会管理部庶務課

☎(3206)0506
◎詳しくは中央区社会福祉協議会のホームページをご覧ください。

凡例
問 問い合わせ(申込先)
HP ホームページアドレス
E メールアドレス

新型コロナウイルス感染症に係る
介護保険料の減免

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した第1号被保険者(65歳以上)は、申請により介護保険料の減免が受けられる場合があります。

対 象

(1)新型コロナウイルス感染症により、その属する世帯の主たる生計維持者が死亡、または重篤な傷病を負った方

◎重篤な傷病とは1カ月以上の治療を有すると認められるなど、症状が著しく重い場合です。

(2)新型コロナウイルス感染症の影響により、その属する世帯の主たる生計維持者の事業収入、不動産収入、山林収入または給与収入(以下「事業収入等」という)の減少が見込まれ、次の要件に全て該当する方

- ・事業収入等のいずれかの減少額が前年の当該事業収入等の額の10分の3以上であること
- ・減少することが見込まれる事業収入等に係る所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下であること

対象となる保険料

令和2年2月1日から令和3年3月31日までの納期にかかる保険料

減免される額

- ・(1)の場合 免除
- ・(2)の場合 免除または減額

◎減免額は被保険者により異なります。

手続き方法など

感染症拡大防止の観点より、申請は原則として郵送で行ってください。申請書などは区のホームページからダウンロードするか、郵送をご希望の場合は、[問](#)にご連絡ください。

[問](#) 介護保険課介護認定係

[☎](#)(3546)5641

運動場・テニスコートの利用案内

別表1

施設名	所在地	問い合わせ先	面数	種 目	使用料
月島運動場	晴海1-3-29 (新月島公園内)	月島運動場管理事務所 ☎ (3531)1869	3面	軟式野球、ソフトボール	1面 2時間 昼間 2,000円 夜間 8,000円
浜町運動場	日本橋浜町2-59-1 (浜町公園内)	総合スポーツセンター ☎ (3666)1501	1面	軟式野球、ソフトボール、サッカーなど	
豊海テニスコート	豊海町3-19 (豊海運動公園内)	☎ (3536)4017	4面	テニス	1面 2時間 昼間 700円 夜間 ・4~9月(午後5時~7時) 1,050円 ・10月(午後5時~7時) 1,400円 ・4~10月(午後7時~9時) 1,400円 ・11~1月(午後4時~6時) 1,400円 ・2~3月(午後4時~6時) 1,050円 ・11~3月(午後6時~8時) 1,400円
柏学園テニスコート	千葉県柏市柏1236-1	☎ 04(7167)2270	2面		・4~9月 1面 5時間 1,750円 ・10~3月 1面 4時間 1,400円
江戸川河川敷グラウンド	・利用グラウンド 野球場(30番・31番)、 サッカー場(S1) 埼玉県三郷市岩野木地先 ・クラブハウス 埼玉県三郷市新和4-527	(一財)サンケイ スポーツセンター ☎ 048(952)3321	3面	軟式野球、ソフトボール、サッカーなど	1面 2時間 昼間 2,000円

◎柏学園テニスコートおよび江戸川河川敷グラウンドは土・日曜日、祝日・休日のみの利用となります。夜間利用はありません。

◎雨天などの利用状況確認については、各施設にお問い合わせください。

◎区内小中学校の校庭でもテニスができます。詳しくは、スポーツ課にお問い合わせください。

公共施設予約システムで区立運動場・テニスコートの抽選・予約の申し込みを受け付けています。

施設名など

別表1のとおり

対 象

「体育施設団体利用登録」をしている団体

[公共施設予約システム](#)

利用できる機器

- ・インターネットが利用できるパソコン・携帯電話など
- ・区役所に設置してある利用者端末

[問](#) スポーツ課体育施設係

[☎](#)(3546)5529

[HP](#) 公共施設予約システム

- ・パソコン用アドレス
<https://www.11489.jp/Chuo/annai/>
- ・携帯電話用アドレス
<https://www.11489.jp/chuo/mobile/>

令和2年 国勢調査の実施

国勢調査は、令和2年10月1日現在、国内に住んでいる全ての方が対象です。

今回の国勢調査では、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、調査書類の配布や調査票の受け取りを、できる限り区民の皆さんと調査員が対面しない非接触の方法で行います。ご理解・ご協力をよろしくお願いします。

調査書類の配布時期・方法

9月中旬から調査書類を郵便受けに入れる方法などでお配りします。

回答方法

回答は、できる限り郵送またはインターネットをご利用ください。

回答期間

インターネット回答の場合
9月14日(月)~10月7日(水)

調査票(紙)での回答の場合
10月1日(木)~7日(水)

情報は保護されます

調査員は、総務大臣が任命する非常勤の国家公務員で守秘義務が課せられます。また、法律により、記入された内容は厳重に管理され、他に

漏れることや統計業務以外の目的に使われることは絶対にありません。

協力をお願い

国勢調査は、日本の今を知り、未来をつくるための重要な調査です。皆さんのご協力をお願いします。

「かたり調査」にご注意を

「かたり調査」とは、政府が行う統計調査であるかのような、紛らわしい表示や説明をして、皆さんから個人情報などをだましとる行為のことです。

統計調査員は、都知事の発行する「調査員証」を携帯しています。不審に思われた場合には、統計調査員に「調査員証の提示」を求めるか、[問](#)までお問い合わせください。

コールセンターの開設

区のコールセンター

[☎](#)(5050)0404

- ・開設日時
9月14日(月)~10月20日(火)
午前8時~午後7時
(土・日曜日、祝日も開設)

国のコールセンター

[☎](#)(0570)072020

- ・開設日時
9月7日(月)~10月31日(土)
午前8時~午後9時
(土・日曜日、祝日も開設)

[問](#) 区民生活課調査統計係

[☎](#)(3553)7313

[HP](#) 国勢調査2020総合サイト
<https://www.kokusei2020.go.jp>

中央区の文化を推進する事業
および団体活動の支援

区内の文化の創造や発信につながる「中央区らしさ」を有する文化事業および区民などに文化の発信などを定期的に行っている文化団体の活動に対して助成を行います。

応募資格・対象事業

別表2のとおり

助成限度額

- ・文化創造・発信事業
200万円(自己負担1割)
- ・文化団体活動
40万円(自己負担5割)

募集期間

10月5日(月)~11月20日(金)

提出方法

中央区文化・国際交流振興協会まで事前に電話連絡の上、直接必要書類を持参する。

◎提出書類について詳しくは募集要項をご覧ください。

◎提出された書類は、原則として返却しません。

募集要項・申請書の配付

中央区文化・国際交流振興協会および区役所1階まごころステーションで配付します。協会のホームページからダウンロードすることもできます。

審査・選考方法など

学識経験者などで構成する審査会での審査を踏まえ、令和3年2月中旬から下旬に助成事業・団体活動を決定します。

[問](#) 中央区文化・国際交流振興協会

[☎](#)(3297)0251

[HP](#)<https://www.chuo-ci.jp/>

別表2

文化創造・発信事業助成	文化団体活動助成
応募資格 次のいずれかに該当する個人または団体 ・区内に住所を有する個人 ・区内に勤務または在学をしている個人 ・事務所、その他の主な活動拠点が区内にある団体 ・区内で文化事業を行った実績がある個人または団体 対象事業 令和3年度内に実施される次のいずれかに該当する文化事業 ・広く区民などに公開される、原則として他で発表されていない新たな取り組みで区内で行われるもの ・区の魅力を発信する文化事業であって、区内で公開されるもの ・文化事業に携わるボランティアまたは文化事業の実施を主な目的とする個人もしくは団体を区内で育成するもの	応募資格 次のいずれの要件にも該当する団体 ・構成員を一般公募していること ・構成員の2分の1以上が区内に住所を有していること、または構成員の3分の2以上が区内に住所を有し、勤務し、もしくは在学していること ・主な活動拠点が区内にあること ・活動歴が3年以上で、今後も恒常的に活動する意志と体制を有すること ・団体の構成員が出演または出品する成果発表会などを主催し、広く活動内容を公開するなど、地域住民などに文化の振興・発信などを定期的に行っていること 対象事業 令和3年度を通じて行われる文化事業であり、かつ、区内で公開されるものであって、次のいずれかに該当するもの ・文化芸術・伝統芸能などに関するもの ・地域文化の振興に関するもの ・伝統文化の継承・保存を目的としたもの

◎以下の事業は対象になりません。

- ・政治活動または宗教活動を目的とするもの
- ・営利を目的とするものまたは営利を目的とする宣伝活動と認められるもの

(4)



秋の全国交通安全運動

9月21日(祝)
～30日(水)

「世界一の交通安全都市TOKYOを目指して」をスローガンに秋の全国交通安全運動が実施されます。

運動の重点
子供を始めとする歩行者の安全と自転車の安全利用の確保

交通ルール・マナーを正しく守ること、交差点では、信号が青でも必ず左右の安全を確かめて横断することを心掛けましょう。

自転車は、車と同じ「車両」です。スマートフォンの使用や傘差し運転、また、2人乗りや暴走行為は大変危険です。交通ルールを守り、正しいマナーで安全走行に心掛けましょう。また、定期的に点検・整備を受け、損害賠償保険に加入しましょう。

高齢運転者などの安全運転の励行
ベテランドライバーであっても加齢に伴い視力や記憶力、判断力など

身体機能が変化します。このような身体機能の変化に応じた安全運転を心掛けるとともに、運転に不安を感じた場合は、運転免許証の自主返納について家庭内で話し合いましょう。

また、シートベルトやチャイルドシートの重要性を理解し、全ての席で正しく着用しましょう。

夕暮れ時と夜間の交通事故防止と飲酒運転などの危険運転の防止
夕暮れ時および夜間は視認性が低下し、自転車・歩行者にとって危険が増加します。自転車の前照灯は早めに点灯するよう心掛け、反射材用品を活用するなど、交通事故から身を守りましょう。

道路交通法では、運転者に酒を勧めることや酒を飲んだ人に車を提供することだけでなく、運転者の飲酒を確認した上で車に同乗することも

犯罪として厳しく罰しています。運転者の皆さんも、運転者以外の人も飲酒運転の加害者にならないようにしましょう。

妨害運転防止のためにも、「思いやり・ゆずり合い」の気持ちを持って運転しましょう。

二輪車の交通事故防止
二輪車の事故は、重大交通事故につながります。急な進路変更や、すり抜け運転は大変危険です。特に交差点を通行するときは、右折車などに十分注意し安全に走行しましょう。

また、自分の身を守るため、ヘルメットのあごひもをきちんと結束し、プロテクターを必ず着用しましょう。

中央区交通安全日
毎月10日(10日が土・日曜日に当たる月は直前の金曜日)を「中央区交通安全日」と定め、「一日交通安全運

動の日」と位置づけて、関係機関・団体などが連携し、交通安全活動の推進および交通事故の抑止を図ります。

問環境政策課交通対策係
☎(3546)5443



凡例
お問い合わせ(申込)先
HP
ホームページアドレス
Eメールアドレス

令和2年上半期(1～6月)

交通事故発生状況

今年上半期の交通事故発生状況は別表1のとおりです。

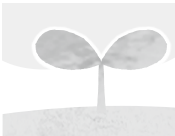
都内の事故件数および負傷者数は、昨年に比べ減少したものの、死者数は増加しました。また、区内では事故件数および軽傷者数は減少したものの、死者数および重傷者数は増加しています。

秋から年末にかけて交通事故が増

加する傾向にあります。歩行者も自転車利用者も交通ルールをきちんと守り、正しい交通マナーを実践することが、交通安全への第一歩です。一人一人が交通安全を十分に意識し、交通事故の被害者や加害者にならないように気を付けましょう。

問環境政策課交通対策係
☎(3546)5443

別表1 交通事故発生状況(1月～6月)					
区 分		事故件数(件)	死者数(人)	重傷者数(人)	軽傷者数(人)
中央区	令和2年	299	1	13	316
	令和元年	408	0	11	452
	増減数	△109	1	2	△136
東京都	令和2年	11,662	64	432	12,714
	令和元年	15,635	54	661	17,212
	増減数	△3,973	10	△229	△4,498



区の地球温暖化対策の取り組み



環境マネジメントシステム(EMS=Environmental Management System)の運用

区は大規模事業者の責務として、区独自のEMSを導入し、事務事業に係る環境負荷の低減に取り組んでいます。

各所属・施設では、地球温暖化対策推進員(それぞれ1人配置)を中心に、各職員が環境配慮活動プログラムに基づいて省エネルギー・省資源活動を実践しています。

令和元年度の取り組み結果は別表2のとおりです。

環境監査の結果報告

EMSが適切かつ継続して運用されているか、その状況を確認するために、令和元年10月30日から11月29日まで、40カ所の所属・施設を対象別表2

に課長級職員による内部環境監査を実施しました。

監査結果は、「優良事項」が18件、「要改善」が2件、「不適合」はありませんでした。「要改善」の主な内容は、職場研修未実施など軽微な指摘であり、監査後職場環境の見直しを図り速やかに改善されています。

今後の対応として、優良事項の水平的展開を図るとともに、研修や環境監査を通じ、職員の環境に対する意識向上に努めていきます。

温室効果ガス排出抑制の取り組み結果

区の事務事業を対象とした、「中央区役所温室効果ガス排出抑制実行計画」では、平成26年度を基準年度として、平成28年度から令和2年度までの5カ年で、エネルギー消費原

単位(区施設の床面積1㎡から排出される温室効果ガス排出量)の5%削減を目標としています。

区の事務事業に伴う令和元年度のエネルギー消費原単位は56.8kg-CO₂/㎡で、基準年度と比較し5.8%減となりました(別表3のとおり)。

別表3
(単位: kg-CO₂/㎡)

	平成26年度 (基準年度)	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度
原単位	60.3	59.8	59.8	58.4	56.8
比較増減量 (対基準年度)	—	△0.5	△0.5	△1.9	△3.5
増減率	—	0.9%削減	0.9%削減	3.2%削減	5.8%削減

◎数値については端数処理を行っているため、表内の計算が一致しない場合があります。

引き続き、小まめなエコオフィス活動や適切な設備運用、計画的な省エネルギー型の施設整備など、環境に配慮した取り組みを推進していきます。

問環境推進課温暖化対策推進係
☎(3546)5406

	電 気	ガ ス	液化石油ガス	燃 料	地域冷暖房	水 道	ごみ・資源 (排出量)	用紙類	車両燃料	車両燃料 CNG
令和元年度 使用量など実績	39,913,428kWh	2,783,627㎡	4,571㎡	216,938 ^{リットル}	13,680,745 ^{メガジュール}	586,537㎡	856,844kg	462,952kg	211,674 ^{リットル}	297㎡
平成26年度 使用量など実績	41,236,475kWh	3,003,046㎡	4,964㎡	214,927 ^{リットル}	12,435,707 ^{メガジュール}	618,005㎡	809,248kg	340,179kg	228,684 ^{リットル}	394㎡(※)
令和元年度 目標	1.8%削減	0.3%削減	2.3%削減	2.3%削減	3.1%削減	1.1%削減	2.5%削減	2.5%削減	2.5%削減	2.5%削減
令和元年度 達成状況	3.2%削減	7.3%削減	7.9%削減	0.9%増加	10.0%増加	5.1%削減	5.9%増加	36.1%増加	7.4%削減	24.6%削減

◎令和元年度目標および達成状況は、「平成26年度使用量など実績」との比較です。
(※) 車両減少に伴い平成29年度の使用量を用いて比較しています(平成26年度の車両CNG使用量は7,340㎡)。

2020中央区『わくわくツアー』参加者募集

コース名・日時など
別表1のとおり

定員
各6人

◎申し込み多数の場合は抽選です。

別表1

費用
1人につき各500円(税込み)

申し込み方法
中央区観光協会ホームページ内
「2020中央区『わくわくツアー』

参加者募集!」から必要事項を入力して申し込む。

◎はがきでの申し込みはできません。

結果通知およびお支払い方法
開催日の7日前までに、メールで

抽選結果を通知します。当選の方は、カード決済または通知でお知らせするコンビニエンスストアで支払期日までに参加費をお支払いください。

◎支払期日までに確認ができない場合は、当選取り消しになります。

☎中央区観光協会
☎(6228)7907
HP<https://www.chuo-kanko.or.jp/>

	コース名	日 時		引率	締め切り日(必着)
文化コース	・新1万円札の顔・渋沢栄一の足跡 ^{たど} を辿る 今年生誕180年、生涯500社以上の企業設立に携わった渋沢栄一の中央区にある足跡をたどります。	①10月31日(土)	午後2時～ 3時30分	文化財サポーター協会	①10月11日(日)
		②12月9日(水)			②11月19日(木)
	・江戸湊と水運の要地霊岸島を歩く 八丁堀・亀島川・新川・霊岸島新堀などその水路の周辺の歴史をたどります。	①10月14日(水)			①9月24日(木)
		②11月21日(土)			②11月1日(日)
産業コース	・【特別企画】音楽探訪@ヤマハ銀座店♪ ヤマハ銀座店のスタッフがヤマハ銀座ビル館内をご案内。普段何気なく耳にしている音や楽器を知ることができる音楽ツアーです。	11月27日(金)	午前11時～ 午後1時	観光協会観光おもてなしスタッフ	11月5日(木)
	・【特別企画】講釈師と日本橋まち歩き&“高座”舞台裏見学 講釈師ならではの名調子のまち歩き後に「お江戸日本橋亭」を訪問して舞台裏を見学します。	10月1日(木)	午前10時～ 11時30分		9月22日(祝)
	・日本橋で誰もが知っている老舗巡り その① 「文明堂 日本橋本店」・「鯉節のにんべん 日本橋本店」・「山本海苔店 日本橋本店」を巡り、話を伺います。	①1月21日(木)	午前10時～正午		①12月24日(木)
		②2月18日(木)			②1月28日(木)
	・日本橋で誰もが知っている老舗巡り その② 「刃物の日本橋木屋」・「鯉節の八木長本店」・「和菓子の榮太樓總本舗」を巡り、話を伺います。	①1月29日(金)			①1月7日(木)
		②2月26日(金)			②2月4日(木)
	・足袋や活版印刷のお話しと歌舞伎座の“いろは”を学ぶ 「大野屋總本店」・「中村活字」・「歌舞伎座」にて、話を伺います。	①10月8日(木)			①9月22日(祝)
		②11月9日(月)			②10月20日(火)
	・銀座の伝統ある名店巡り(銀座一丁目～四丁目) 「銀座木村家」・「銀座タニザワ」・「銀座ベーカーリー」言わずと知れた銀座の名店を訪ねます。	12月11日(金)	午前10時～ 12時20分		11月19日(木)
	・銀座の伝統ある名店巡り(銀座二丁目～八丁目) 「銀座 伊東屋 本店」・「カフェパウルスタ」・「銀座ライオン」言わずと知れた銀座の名店を訪ねます。	11月6日(金)			10月15日(木)
	・初めての画廊 「柳画廊」・「至峰堂画廊」・「日動画廊」にて、一流の奥深い美術の世界を探ります。	①10月30日(金)	午前10時～正午		①10月8日(木)
		②12月15日(火)			②11月24日(火)
	・築地場外市場「築地魚河岸」通になる 「築地魚河岸」の特徴や仲卸の仕事、旧築地市場と豊洲市場の違いなどの話を聞きます。さらに小売専門店にもお邪魔します。	①1月18日(月)			①12月24日(木)
		②2月15日(月)			②1月26日(火)
	・築地場外市場こだわりの専門店巡り 場外市場の専門店「鮭の店 昭和食品」・「鯉節問屋 秋山商店」・「佃煮煮豆 江戸一」・「昆布商 吹田商店」を巡り、話を伺います。	①10月19日(月)			①9月29日(火)
		②2月2日(火)			②1月12日(火)
・人形町の専門店で江戸の粋を知る 「風呂敷専門店 唐草屋」・「打刃物 うぶけや」・「組紐 龍工房」店主より伝統の技や商品へのこだわりについて話を伺います。	12月7日(月)	午前10時～正午	11月17日(火)		
まち歩き産業コース	・日本橋本町界隈のまち歩きと「小津和紙」・「扇子の伊場仙」 まち歩きのあとは、紙と紙商の歴史を学び、浮世絵ミュージアムを訪ね扇子と団扇の話を伺います。	12月3日(木)	午前10時～ 12時20分	11月12日(木)	
	・銀座界隈のまち歩きと「渡邊木版美術画舗」・「東京画廊」 裏路地のまち歩きと、浮世絵の伝統技法からモダンアートの楽しみ方まで幅広い絵画に触れるツアーです。	11月10日(火)		10月20日(火)	
	・京橋界隈のまち歩きと「明治屋」・「京はし満津金」 まち歩きと、文化財でもある建物の内部見学やこだわりがある商品の話を伺います。	10月29日(木)		10月8日(木)	
	・築地・明石町界隈のまち歩きと「江戸文字 津多屋商店」・「波除神社」 まち歩きのあとは、江戸文字の専門店と、称宜さんの案内で普段は見ることのできない角度から波除神社をご覧ください。	11月26日(木)		11月5日(木)	
	・人形町界隈のまち歩きと「人形焼き 板倉屋」・「手焼きせんべい 草加屋」 まち歩きのあとは、人形焼きと手焼きせんべいの専門店でそれぞれの店主の作業風景を見学します。	11月17日(火)		午前10時～正午	10月27日(火)

◎ご都合が悪くなった場合は必ず事前にご連絡ください。

◎天候、店舗の都合その他により訪問先が変更になる場合があります。

◎37.5度以上の発熱および体調不良の方は参加できません。また、受付時に非接触型体温計にて体温を測らせていただきます。

◎ツアー参加中は必ずマスクを着用し、手指のアルコール消毒にご協力ください。

◎詳しくは中央区観光協会ホームページをご覧ください。



元気高齢者人材バンク

区では、特技や資格を持ったシニアの方を、いきいき館(敬老館)や高齢者クラブの会合などにボランティアとして派遣し、講座やイベントを開催しています。

～シニアの経験を活用して講座やイベントを開催しませんか～
活動依頼募集中

「地域の集まりで演芸を披露してほしい」「生活に役立つ講座を開催したい」など、イベントや講座を開

催したいときには、登録者を派遣することができます。まずは元気高齢者人材バンク事務局までご相談ください(活動例は別表2のとおり)。

～あなたの特技や資格を生かしませんか～
登録者募集中

「長年続けてきた趣味を披露する場がほしい」「退職したが仕事で得た資格を生かしたい」といった方はぜひご登録ください。登録後はお披

露目会をして、まずは発表をしてみましよう。活動の周知など登録者への支援も行っています。

登録対象
おおむね50歳以上の区内在住者

別表2

活動例
・講座の講師(書道、俳句、折り紙、伴奏・歌唱、コーヒーの入れ方講座など)
・演芸披露(ライブ演奏、落語、手品、フラメンコ、社交ダンスなど)
・福祉施設などの補助ボランティア(外出サポート、レクリエーション補助など)
・イベントのボランティアスタッフ(受付、会場案内、会場設営など)

登録方法

電話で連絡の上、区役所4階高齢者福祉課窓口へお越しください。

☎元気高齢者人材バンク事務局(高齢者福祉課高齢者活動支援係内)
☎(3546)5716

HP粋! 活き元気人サイト
<http://ikiiki.genki365.net/>

情報コーナー

遊ぶ知る

保健・医療・福祉

「見守りキーホルダー」「救急医療情報キット」の配布

【見守りキーホルダー】

外出先で突然倒れたり、徘徊により保護され身元が確認できない場合などに、あらかじめ登録された番号をおとしより相談センターに問い合わせることで、迅速に氏名・緊急連絡先が確認できる「見守りキーホルダー」を配布しています。

【対】65歳以上の高齢者(40歳以上の要支援・要介護認定者を含む)で外出に不安などがある方

○申込時に緊急連絡先(2人)を登録していただきます。事前に連絡先となる方の氏名・住所・電話番号を確認の上、お越しく下さい。

○キーホルダーを携帯することが困難な場合、アイロンで衣類などに接着できる布製ラベルも併せて希望者に配布します。

【救急医療情報キット】

自宅で倒れた時などに救急隊による救急活動がより適切に行えるよう、緊急連絡先や血液型などを記入して冷蔵庫に保管しておく、「救急医療情報キット」を配布しています。

【対】65歳以上の高齢者のうち1人暮らしや高齢者のみの世帯の方などで緊急時に不安などがある方

【共通】

費無料

【申】区内のおとしより相談センターまたは区役所4階介護保険課で申し込む。

【問】京橋おとしより相談センター

☎(3545)1107

日本橋おとしより相談センター

☎(3665)3547

人形町おとしより相談センター

☎(5847)5580

月島おとしより相談センター

☎(3531)1005

勝どきおとしより相談センター

☎(6228)2205

介護保険課地域支援係

☎(3546)5379



▲見守りキーホルダー



▲救急医療情報キット

記入例(はがき・ファクス)



1人1枚
限り

往復はがきの場合は
返信用の宛名に〒・
住所・氏名を記入

- ①講座名など
②氏名・ふりがな
③〒・住所
④電話番号
⑤年齢
⑥その他必要事項

○図に〒・住所が記載されていない場合の宛先は
〒104-8404
築地1-1-1中央区役所
○○課○○係(図の宛名)
○「電子申請も可」と記載されているものは
区のホームページの電子申請から申し込みも可能

介護保険サービスを受けるには要介護認定・要支援認定が必要

介護保険サービスや区独自の高齢者在宅サービスを必要としている高齢者の方は、区役所4階介護保険課または日本橋・月島特別出張所、おとしより相談センターに申請してください。

【申請に必要なもの】

介護保険被保険者証

○サービスを受ける予定がない方は、申請する必要はありません。

【問】介護保険課介護認定係

☎(3546)5385

10月は乳幼児医療証(乳医療証)・子ども医療証(子医療証)の更新月

9月末までに10月1日(木)から使える新しい医療証(若草色)をお送りします。10月以降、新しい医療証が届かない場合は、お問い合わせください。

○制度内容については同封のしおりをご確認ください。

○交通事故など第三者の行為による傷病で医療証を使用したときは届け出が必要です。

【問】子育て支援課子育て支援係

☎(3546)5350

ロタウイルスワクチンの定期予防接種化

10月1日(木)から、定期予防接種にロタウイルスワクチンが追加されます。

【対】8月1日以降に生まれたお子さん

【接種回数と期間】

①ロタリックス(経口弱毒生ヒトロタウイルスワクチン)
出生6週0日後から24週0日後までの間に27日以上の間隔をおいて2回接種

②ロタテック(5価経口弱毒生ロタウイルスワクチン)
出生6週0日後から32週0日後までの間に27日以上の間隔をおいて3回接種

○対象ワクチンは2種類あるので注意してください。

○「0日後」とは、該当週数に達する日(誕生日と同じ曜日)をいいます。

○初回接種の標準的な接種期間は、生後2カ月に至った日から出生14週6日後までの間です。

【予診票などの発送時期】

8月1日から14日生まれの方には、9月上旬に「予診票、お知らせ、医療機関名簿」を一斉発送しました。以降は、生後2カ月に至った日までに発送します。それよりも前に接種を希望の方は予診票を交付しますので、中央区保健所、日本橋・月島保健センターに母子健康手帳を持参の上、お越しく下さい。

【接種方法】

予診票に必要事項を記入し、母子健康手帳を持参の上、23区内の指定医療機関で無料接種できます。

○医療機関によっては、予約が必要な場合がありますので、事前に電話で確認してください。

【問】中央区保健所健康推進課予防係

☎(3541)5930

講座・催し物

いきいき元気！
出前「はつらつ」体験講座

【日】9月30日(水)

午後2時～3時30分

【場】月島区民センター1階会議室

【対】区内在住で、転倒に対する不安のある、もしくは膝痛・腰痛予防に関心のある65歳以上の方(要介護1～5の方を除く)

【内】いつまでも若々しく元気で過ごすために、現在実施中のはつらつ健康教室の一部を体験します(ストレッチ・バランストレーニング・レクリエーションなど)。

【定】15人(先着順)

費無料

【申】9月12日(土)から29日(火)までに電話で申し込む(受け付けは祝日を除く月～土曜日の午前9時～午後6時)。

○新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、事前の検温や手洗い、マスクの着用などのご協力をお願いします。

【問】月島おとしより相談センター

☎(3531)1005

認知症サポーター養成講座

【日】10月29日(木)

午後2時～3時30分

【場】区役所8階第5会議室

【対】区内在住・在勤・在学者

【内】認知症について正しい理解を持ち、認知症の方やご家族を温かく見守る応援者になるため、ビデオと講義による講座を実施します。終了時に、サポーターの目印として、オレンジリングをお渡しします。

【講師】

京橋おとしより相談センター職員

【定】10人(先着順)

費無料

【申】9月12日(土)から10月28日(水)までに電話で申し込む(受け付けは祝日を除く月～土曜日の午前9時～午後6時)。

○新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、事前の検温や手洗い、マスクの着用などのご協力をお願いします。

【問】京橋おとしより相談センター

☎(3545)1107

地域で暮らすための福祉講座
作ってみよう！あなたのエンディングノート2020

【日】10月6日(火) 午後2時～3時

【場】月島区民センター1階会議室

【対】区内在住・在勤・在学者

【内】いざという時に備えて、あなたに関する情報をまとめ、希望を書き

記すことで大切な方へ思いを伝えるエンディングノートの活用方法を学びます。

【講師】中央区消費生活センター消費生活相談員

【定】20人(先着順)

費無料

【申】9月12日(土)から10月5日(月)までに電話で申し込む(受け付けは祝日を除く月～土曜日の午前9時～午後6時まで)。

○新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、事前の検温や手洗い、マスクの着用などのご協力をお願いします。

【問】月島おとしより相談センター

☎(3531)1005

終活講座
～エンディングノートを知ろう～

【日】①10月9日(金) 午後6時～8時
②10月10日(土) 午前10時～正午

○いずれの回も同じ内容です。

【場】浜町メモリアル4階会議室

【対】区内在住・在勤・在学者

【内】自分の意志や思いを整理し、これからをより良く生きるためのツール「エンディングノート」を中心に、終活について学びます。

【講師】行政書士 島田満俊

【定】各回20人(先着順)

費無料

【持ち物】筆記用具

【申】9月13日(日)から電話で申し込む(受け付けは午前10時～午後8時)。

【問】浜町メモリアル

☎(5695)8051

ヒーリングプラネタリウム
(アロマ・ヨガ)

【日】・アロマ 第1・3・5金曜日

・ヨガ 第2・4金曜日

午後6時～6時50分

【場】タイムドーム明石プラネタリウムホール

【対】大人向け

○小人、未就学児の入場も可能ですが、投影の趣旨をご理解の上、お静かにご観覧ください。

【内】・アロマ

心休まる香りの中でプラネタリウムの星空や美しい宇宙の姿を鑑賞します。寝そべて星を楽しめるマットなどを用意しています(先着3人まで)。

・ヨガ

星空の下で上半身をほぐすヨガを行います。
星空の解説もあります。

【ヨガインストラクター】

・第2週 藤原扶美

・第4週 山崎礼子

【定】・アロマ 38人

・ヨガ 28人

○当日直接会場へお越しく下さい。

【費】300円(区内小中学生は中央区立スポーツ施設等子ども無料利用証提示により無料)

【問】郷土天文館「タイムドーム明石」

☎(3546)5537

凡例

日時

会場

対象

内容

定員

費用

申し込み方法

お問い合わせ(申込先)

HP

ホームページアドレス

Eメールアドレス

ばらのアレンジメント
体験教室

日10月8日(木)
①午前10時30分～12時30分
②午後2時～4時
場久松町区民館1階1・2号室
対区内在住・在勤・在学者
内①は生花、②はアーティフィシャルフラワー(造花)を使い、バスケットの飾りを作ります。作品はお持ち帰りいただけます。
講諸見 美智子
定各回12人(申し込み多数の場合は抽選)
費1,000円
持生花ばさみ
申9月13日(日)から28日(月)までに電話で申し込む(受け付けは午前10時～午後8時)。
◎当選者には9月30日(水)までに電話で連絡します。
問久松町区民館
☎(5640)5606

やさしい天文講座
「中秋の名月のなぞ」

日9月27日(日)
午後4時～4時40分
場タイムドーム明石プラネタリウムホール
対どなたでも
内中秋の名月の由来と各地のお月見の風習について、当館プラネタリウム解説員が分かりやすく説明します。
定40人(先着順)
費無料
◎入場整理券を当日午前10時から6階受付で配布します。
◎やさしい天文講座および発展的天文講座のチケットを5枚集めて受付で提示した方には、記念品を差し上げます。
問郷土天文館「タイムドーム明石」
☎(3546)5537

天体観望会
「火星と土星を見よう」

日10月17日(土)
午後6時30分～8時
場タイムドーム明石プラネタリウムホール、屋上
対区内在住・在勤・在学者(中学生以下は保護者同伴が必要)
内タイムドーム明石の屋上で解説員の解説を交えながら、大型の天体望遠鏡や双眼鏡を使い、火星の表面の様子や土星の環を観察します。観察の前にはプラネタリウムを使って当日の星空や天体の解説を行います。
◎当日、天候により観察できない場合は、プラネタリウムでの解説のみとなります。
定30人(申し込み多数の場合は抽選)
費無料
申9月25日(必着)までに往復はがきに①～⑤(7面記入例参照)⑥参加者全員の氏名、年齢⑦在勤・在学の方は会社住所、学校名を記入して申し込む(電子申請も可)。
問〒104-0044
中央区明石町12-1
郷土天文館「タイムドーム明石」
☎(3546)5537

親子で楽しむ絵本講座

日9月28日(月)
・午前の部 午前10時30分～11時30分
・午後の部 午後2時～3時
◎いずれの回も同じ内容です。
場日本橋図書館6階図書館ホール
対0～2歳のお子さんとその保護者
内わらべ歌や絵本の読み聞かせとともに、絵本の魅力を紹介。年齢に合わせた本の選び方などをお話します。
講子どもと読書のコーディネーター 植田 たい子
定各15組(先着順)
費無料
申9月15日(火)から23日(水)までに申込書に記入し、日本橋図書館へ持参または電話で申し込む。
◎申込用紙は、日本橋図書館にあるチラシ兼申込書をご利用ください。図書館のホームページからもダウンロードすることができます。
問日本橋図書館
☎(3669)6207

いきいき館(敬老館)
おすすめ講座

浮世絵セミナー
日9月15日～令和3年3月16日の毎月第3火曜日 計7回
午前10時30分～11時30分
場いきいき桜川大広間
内浮世絵を通して、江戸の歴史と文化をひも解きます。
定15人(先着順)
◎当日、直接会場へお越しください。
日本舞踊のエクササイズ
日10月16日～令和3年3月19日の毎月第3金曜日 計6回
午前10時30分～11時30分
◎12月に限り、第4金曜日の25日に開催します。
場いきいき浜町大広間
内現代人に必要な3大運動(有酸素運動・筋肉トレーニング・ストレッチ)が配されている踊りです。ゆったり楽しく踊りましょう。
定15人(先着順)
費無料
申当日までに、窓口で直接申し込む(電話申し込み不可)。
星のソムリエ 宇宙のお話

日9月19日～令和3年3月20日
毎月第1・第3土曜日 計13回
午後1時30分～2時30分
場いきいき勝どき松の間
内国立天文台ボランティアガイドが宇宙について分かりやすく説明します。広大な宇宙の世界へ、毎回テーマを変えご案内します。
定12人(先着順)
費無料
◎当日、直接会場へお越しください。
共通
対60歳以上の区内在住者
◎利用の際は登録が必要です。初めての方は、保険証などを持参し、各いきいき館で手続きをしてください。なお、登録の際には、緊急連絡先をお伺いしています。
◎新型コロナウイルス感染症の感染予防対策のため、事前の検温や手洗い、マスクの着用などの協力をお願いします。

問いきいき桜川(桜川敬老館)
☎(3553)0030
いきいき浜町(浜町敬老館)
☎(3669)3385
いきいき勝どき(勝どき敬老館)
☎(3531)3258

グリーフサポート入門講座

日10月23日(金)、30日(金)
午後1時30分～4時
場社会福祉協議会3階会議室
対区内在住・在勤者
内グリーフ(大切な人や物事を失ったことにより生じるさまざまな反応)を抱えている方に寄り添う方法について学びます。
・グリーフとは何か
・グリーフケアの現場実践
・心身の疲労の予防や手当てをするセルフケア
講 (一社)セルフケア・ネットワーク代表理事 高本 眞左子、聖路加国際大学PCC開発・地域連携室ナースマネジャー 中村 めぐみ
定15人(先着順)
費無料
申9月14日(月)から10月9日(金)までに電話、ファクスまたはEメールで①～⑤(7面記入例参照)⑥申し込み理由⑦講師への質問(省略可)を記入して申し込む。
問中央区社会福祉協議会地域ささえあい課
☎(3523)9295
FAX(3206)0601
E:sasae@shakyo-chuo-city.jp

成年後見講座
～成年後見制度と家族信託～

日10月9日(金)
・午前の部 午前10時30分～12時30分
・午後の部 午後1時30分～3時30分
場社会福祉協議会3階会議室
対区内在住・在勤者
内午前の部では、成年後見制度について、具体的な事例を基に分かりやすく説明します。
午後の部では、家族信託の仕組み

バリアフリーマップ作成ボランティア講習会(佃・月島エリア)

日時など
別表のとおり
対18歳以上の区内在住・在勤・在学者、その他関心のある方
内障害のある方や高齢の方、乳幼児をお連れの方などが安心して外出できるように、区民の方の参加によるバリアフリーマップを作成しています。バリアフリーの考え方や心構え、まち歩き調査の具体的な方法を学びます。
◎受講生には、講習会終了後も、継続的に区のバリアフリーマップ作成にボランティアとして参加・協

別表			
日 時		内 容	会 場
第1回	10月9日(金)	午前9時～正午 【講義・実習】 マップ作りの基礎知識、まち歩き調査など 【講師】 なかの生涯学習サポーターの会長 道林京子 他	勝どき区民館4・5・6号室
第2回	10日(土)		
第3回	11日(日)		

や成年後見制度との違いについて解説します。
講(公社)成年後見センター・リーガルサポート東京支部所属司法書士 村田和也(午前の部)、安井正登(午後の部)
定20人(先着順)
◎午前の部・午後の部どちらかのみでも参加できます。
費無料
申9月14日(月)から10月6日(火)までに電話、ファクスまたはEメールで①～④(7面記入例参照)を記入して申し込む。
問中央区社会福祉協議会成年後見支援センター「すてっぷ中央」
☎(3206)0567
FAX(3523)6386
E:step@shakyo-chuo-city.jp

男女共同参画講座
「性的同意」から考える
デートDV
～みんなのエンパワーメント～

日10月24日(土)
午前10時～正午
場女性センター「ブーケ21」
対区内在住・在勤者・その他関心のある方
内デートDVを未然に防ぐための「性的同意」についてワークショップを交えながら学び、自分も相手も大切にする方法を一緒に考えていきましょう。
講SpeakUpSophia創設者 横井桃子
定30人程度(先着順)
費無料
申9月14日(月)から電話またはファクスで①・②(7面記入例参照)③電話番号④中央区民カレッジ参加の有無を記入して申し込む(電子申請も可)。
託児生後3カ月以上の未就学のお子さんをお預かりします(希望する方は、10月15日(木)までにお申し込みください(月齢により定員あり)。
問総務課女性施策推進係
☎(5543)0651
FAX(5543)0652

力ををお願いします。
定20人(申し込み多数の場合は抽選)
費無料
申10月2日(金)までに電話またはNPO法人リーブ・ウィズ・ドリームホームページから①氏名・ふりがな②電話番号③年齢(何歳代のみ)④参加希望の回(3日連続または参加希望の回)⑤区内在住・在勤・在学者・その他を記入して申し込む。
問福祉保健部管理課庶務係
☎(3546)5342
HPNPO法人リーブ・ウィズ・ドリーム
https://www.lwd.tokyo/leader-lecture2020

第74回区民体育大会
クレ-射撃大会

日11月8日(日)
午前9時15分～
場成田射撃場(千葉県
印西市山田166)

対区内在住・在勤者および連盟登録者
【競技種目】
スキート・トラップ

費8,000円(当日、会場で納入)
申10月30日(必着)までに所定の申込
用紙に記入の上、郵送で申し込む。

◎実施要項および申込用紙は区役所
8階中央区体育協会事務局窓口で
配布します。なお、区または中央
区体育協会ホームページからダウ
ンロードすることもできます。

問〒104-8404
中央区築地1-1-1
中央区体育協会事務局
☎(3546)5729

HPhttps://www.chuo-taikyo.jp/

エンジョイフィットネス教室

日11月10日～12月15日の毎週火曜日
計6回
午後6時30分～8時30分

場有馬小学校体育館
対18歳以上の区内在住・在勤者(高
校生を除く)

内ヨガ、バレエ、ウォーキング、筋
力トレーニングなど、体に気持ち
いいエクササイズを行います。

定25人(申し込み多数の場合は抽選)
費500円

申9月25日(必着)までにはがきまた
はファクスで①～⑤(7面記入例

参照)⑥過去の本教室参加の有無
⑦在勤の方は勤務先の名称・所在
地・電話番号を記入して申し込む。

◎ファクスで申し込む方は送信後、
スポーツ課に受信したか確認の電
話をしてください。

◎抽選の場合は過去に参加していな
い方を優先します。

◎抽選結果は封書でお
知らせします。当選
した方には、ご案内
と教室参加費の納付
書を同封します。

問スポーツ課スポーツ
事業係
☎(3546)5531
FAX(3546)9561

水泳教室(初心者・初級者)

日11月6日～12月1日の毎週火・金
曜日 計8回
午後6時30分～8時30分

場中央小学校温水プール

対18歳以上の区内在住・在勤者(高
校生を除く)

定24人(申し込み多数の場合は抽選)
費500円

◎指定の水泳帽をお持ちでない方は、
帽子代として別途550円が必要で
す。

申9月25日(必着)までにはがきまた
はファクスで①～⑤(7面記入例
参照)⑥泳力の程度(何メートル泳
げるか)⑦過去の本教室参加の有
無⑧在勤者は勤務先の名称・所在
地・電話番号を
記入して申し込
む。

◎ファクスで申し

込む方は送信後、スポーツ課に受
信したか確認の電話をしてくだ
さい。

◎抽選の場合は過去に参加していな
い方を優先します。

◎抽選結果は封書でお知らせします。
当選した方については、ご案内と
教室参加費の納付書を同封します。

問スポーツ課スポーツ事業係
☎(3546)5531
FAX(3546)9561

ピラティス教室
～インナーマッスルを鍛えよう～

日10月9日(金)・16日(金)
計2回 午後1時30分～3時
場豊海区民館1階2号室

対区内在住・在勤・在学者で2回と
も参加できる方

内体の内部を鍛えて、けがのしにく
い体をつくります。

定10人(申し込み多数の場合は抽選)
費各回500円

【持ち物】
タオル、飲み物

◎当日は汗をかいても大丈夫な服装
でお越しください。

申9月13日(日)から22日(祝)までに
電話で申し込む(受け付けは午前
9時～午後5時)。

◎当選者には9月25
日(金)までに電話
で連絡します。

問豊海区民館
☎(3536)4005

ぜん息児の水泳教室

日11月27日～12月22日の火・金曜日
計8回 午後4時～6時

◎雨天の場合は中止となります。中
央区地域スポーツクラブ大江戸月
島のホームページでお知らせしま
す。

◎詳しくは中央区地域スポーツクラ
ブ大江戸月島のホームページをご
覧ください。

問中央区地域スポーツクラブ大江戸
月島事務局

☎070(6980)6899
(土・日曜日の午前10時～午後3時。
平日はEメールでお願いします)

HPhttp://chuo-sports.com

Einfo@chuo-sports.com

スポーツ体験教室
(晴海総合高校)

場都立晴海総合高校グラウンドおよ
びテニスコート(晴海1-2-1)

対区内在住・在学者

◎6回目のフットサルのみ在勤者も
参加できます。

【グラウンド事業】
別表1のとおり

【テニスコート事業】
別表2のとおり

申申込締め切り日までに下記のEメ
ールの件名欄に参加希望の開催日

別表1 グラウンド事業

回	日 時	対 象	種 目	定 員	申込締め切り日
5	10月17日(土)	午後6時～9時	年少～年長(※2)とその保護者	親子キャッチボール	10月1日(木)
6	18日(日)		大人(18歳以上)	フットサル	
7	11月28日(土)		小学生	クリケット	11月12日(木)
8	29日(日)			陸上(かけっこ)	
9	3月6日(土)		小学生とその保護者	親子キャッチボール	2月18日(木)
10	7日(日)		年少～年長(※2)とその保護者	親子フットサル	

(※1)子ども1人につき、保護者1人以上が参加してください。
(※2)年少から年長とは平成26年4月2日～平成29年4月1日生まれの方です。
◎参加費は全て500円です。

別表2 テニスコート事業

回	日 時	対 象	定 員	参加費	申込締め切り日
5	10月17日(土)・18日(日)	午前10時～正午	小学3・4年生とその保護者	10組(※)	10月1日(木)
6	10月17日(土)・18日(日)	午後1時～3時	小学5・6年生または中学生	20人	
7	11月28日(土)	午前10時～午後3時	小学3・4年生とその保護者	10組(※)	11月12日(木)
8	29日(日)		小学5・6年生または中学生	20人	
9	3月6日(土)・7日(日)			20人	2月18日(木)

(※)子ども1人につき、保護者1人が参加してください。
◎種目は全て硬式テニスで、初心者が対象です。
◎5・6・9回目は土・日曜日の2日間続けての教室です。
◎参加費は1人または1組当たりの金額です。

場月島スポーツプラザ内温水プール
対医師に気管支ぜん息と診断されて
いる5歳から小学校6年生までの
区内在住者(年齢・学年は水泳教
室開催時点)

内運動中に発作を起こしにくく、ぜ
ん息児の体力づくりに適している
水泳を通じて、健康回復・増進を
図ります。医師・看護師が付き添
いますので、安心してご参加くだ
さい。

定20人(申し込み多数の場合は抽選)
費無料

申10月9日(金)までに区役所4階福
祉保健部管理課保健係にある参加
申込書に記入して持参、または郵
送で申し込む(電子申請も可)。

◎参加申込書は区のホームページか
らダウンロードすることもできます。

◎参加決定者には、主治医に区から
参加の可否を問い合わせます。7
月以降に受診をされていない場合、
受診をお願いすることがあります。

問福祉保健部管理課保健係
☎(3546)5400

その他

公証週間
遺言や大切な契約を公正証書が守り
ます

無料電話公証相談

日10月1日(木)～7日(水)
・午前9時30分～正午
・午後1時～4時30分

【電話相談の専用番号】
☎(3502)8239

問東京公証人会
☎(3502)8050

令和2年第三回定例会の開催

会 期

9月23日(水)～10月15日(木)の23
日間

傍聴自粛のお願い

新型コロナウイルス感染症の感染
拡大防止のため、当分の間、本会議
および委員会の傍聴は自粛していた
だきますよう、ご理解ご協力をお願
いします。なお、本定例会の一般質
問について、中央エフエム・ラジオ
シティによる生中継、また、後日、
区議会ホームページで録画映像の配
信を行いますので、ぜひご視聴くだ
さい。

ラジオ中継

【番組名】

中央区議会中継

【放送日時(予定)】

9月24日(木)・25日(金)
午後2時～6時

【周波数】

F M84.0MHz

録画映像の配信

録画映像は、本会議終了後、おお
むね6日後(土・日曜日、祝日・休
日を除く)からご覧になれます。

パソコンでの視聴の他、二次元コ
ードを読み取ると、ス
マートフォン用画面で
映像配信をご利用にな
れます。

問議会局調査係

☎(3546)5559

(10) 中央エフエム・ラジオシティ「中央区からのお知らせ」(10分番組)(月～金曜日 AM10:30～10:40 PM3:00～3:10 PM9:30～9:40 祝日・休日、年末年始を除く)、企画番組「ウィークリー声の架け橋」(20分番組)(月～金曜日 AM10:40～11:00 PM3:10～3:30 PM9:40～10:00 土・日曜日 AM10:00～10:20 PM3:00～3:20 PM9:40～10:00)はFMラジオ84.0MHzで放送しています。

あたたかい善意ありがとうございました

社会福祉協議会への寄付

令和2年7月分寄付合計1,340,930円(敬称略・順不同)

〔一般寄付金〕

島影多見子…100,000円、佃二丁目鈴木猛夫…1,070円、田野拓馬…1,005円、梶原幹雄…100,000円、金亀糸業株式会社社員一同…11,000円、鈴木邑次…10,000円、板橋貿易株式会社社員一同…868,000円、大沢美恵子…100,000円、月島四之部西町会…76,828円、秋山輝子…10,000円、三谷和美…5,000円、有限会社三谷葬儀社…10,000円、匿名(6件)…48,027円(内訳10,000円、10,000円、5,000円、10,000円、10,000円、3,027円)

問中央区社会福祉協議会管理部庶務課

☎(3206)0506



高年齢者就職面接会

日10月21日(水)

・1部 午後1時～2時20分

・2部 午後2時40分～4時

◎受け付け開始は1部・2部とも30分前からです。

◎事前予約制です。

場区役所8階大会議室

対就職を希望するおおむね55歳以上の方

内希望する企業と面接ができます。

定60人(先着順)

〔参加企業数〕

10社程度

〔持ち物〕

履歴書(写真貼付のもの)を複数枚

費無料

申電話で申し込む。

◎求人情報は開催日の2週間前までにシルバーワーク中央および東京しごとセンターのホームページに掲載します。

問中央区社会福祉協議会シルバーワーク中央

☎(3551)9200

HPシルバーワーク中央

http://sw-chuo.com/

東京しごとセンター

https://www.tokyoshigoto.jp/

中小企業の退職金づくりは「中退共制度」にお任せ

中小企業退職金共済制度(略称：中退共制度)

中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる、国がサポートする外部積立型の退職金制度です。

中退共に加入できる企業

常時雇用する従業員数または資本金の額・出資の総額のいずれかが以下の範囲内であれば加入できます。一般業種(300人以下または3億円以下)、卸売業(100人以下または1億円以下)、サービス業(100人以下または5千万円以下)、小売業(50人以下または5千万円以下)



加入させる従業員

従業員は原則として全員加入させてください。

また、家族従業員や短時間労働者も加入できます。詳しくは中退共本部へお問い合わせください。

中退共の特色

〔掛け金の一部を国が助成〕

初めて中退共制度に加入する事業主に掛け金月額2分の1(従業員ごとに上限5,000円)を加入後4カ月目から1年の間、助成します。18,000円以下の掛け金月額を増額する際に、増額分の3分の1を増額した月から1年間助成します(対象外となる場合あり)。

〔簡単な管理〕

掛け金は口座振替で納付し、退職した従業員の請求に基づき、中退共本部から直接退職金が支払われます。

〔掛け金は全額非課税〕

掛け金は税法上損金または必要経費として全額非課税となります。

掛け金月額の選択

5,000円から30,000円の範囲で16種類から従業員ごとに選択できます。短時間労働者は2,000円・3,000円・4,000円の特例掛け金月額も選択できます。

退職金額

退職金は基本退職金に付加退職金を加えた額です。

なお、退職金は掛け金納付月数が1年未満の場合は支給されません。1年以上2年未満の場合は掛け金相当額を下回る額、2年から3年6カ月では掛け金相当額となり、3年7カ月から掛け金相当額を上回る額になります。

◎詳しくは「中退共」で検索して、ホームページをご覧ください。

問中小企業退職金共済事業本部

☎(6907)1234

HPhttp://chutaikyo.taisyokukin.go.jp/

ねずみ対策個別相談会

日10月14日(水)

午前10時～午後3時

◎相談時間は1人30分程度です。

場月島区民センター1階会議室

対区内在住者または区内の事業者でねずみ被害にお困りの方

内ねずみの防除は、ねずみが生息しにくい環境を整えることや、ねずみの種類や生態に応じた工夫が重要です。相談会では、専門の相談員が個別に相談内容を聞き取り、被害の状況に応じた対策についてお答えします。

〔相談員〕(公社)東京都ペストコントロール協会相談員

定24人(先着順)

費無料

申9月16日(水)から10月13日(火)までに電話で申し込む。

◎京橋地域では11月に、日本橋地域では1月にねずみ対策個別相談会を開催する予定です。詳しくは「区のおしらせ ちゅうおう」、区のホームページでお知らせします。

問中央区保健所生活衛生課環境衛生係

☎(3541)5938



祝日のごみ収集

9月21日(祝)「敬老の日」・22日(祝)「秋分の日」は、平常どおり、燃やすごみ・燃やさないごみ、資源およびプラスチック製容器包装の収集を行います。

問中央清掃事務所作業係

☎(3562)1521

レッツ中央会員募集

レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)は、中小企業で働く皆さんが豊かな生活を送れるようさまざまな福利厚生事業に取り組んでいます。勤労者の皆さん、事業主の皆さんぜひ入会して福利厚生の充実を図ってみませんか。

主な事業

〔給付金〕

祝金(結婚・出産・銀婚など)、見舞金(入院・障害など)、弔慰金の支給

〔主催事業〕

ディズニーリゾートパークファンパーティー、ボウリング大会、ゴルフ大会、新規就業者講座、話し方セミナー、パソコン講座、健康セミナーなどの実施

〔チケット〕

展覧会、観劇、ミュージカル、コンサート、スポーツ観戦、ホテル食事券、クオカード、図書カード、ジェフグルメカードなどの割引・補助

〔レジャー〕

東京ディズニーリゾート、東京ドームシティ、東武動物公園、指定遊園施設などの割引・補助

〔トラベル〕

年間指定宿泊施設(約500施設)、夏季借上宿泊施設、旅行代理店、はとバス、レンタカー、旅客船などの割引・補助

〔スポーツ〕

フィットネスクラブ、ゴルフ場、ゴルフ練習場、温水プール、ボウリング場などの割引・補助

〔健康〕

人間ドック、大江戸温泉物語、箱根小涌園ユネッサンなどの割引・補助

〔教養〕

資格試験受験料、早稲田大学エクステンションセンター公開講座受講料の補助、カルチャースクールなどの割引

〔割引指定店〕

デパート、専門店の割引

〔その他〕

ライフサポート倶楽部(民間福利厚生サービス)の利用

入会できる方

・区内の中小企業(従業員300人以下)で働く勤労者と事業主

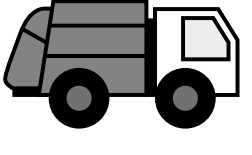
・区内に居住し区外の中小企業(同上)に働く勤労者と事業主

入会金・会費

入会金(1人) 200円

会費月額(1人) 500円

◎入会金・会費は、税法上損金または必要経費とすることができます。



◎申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください。

問レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)

☎(3546)8610

特別支援教室・通級指導学級

区では一部指導が必要な児童・生徒のために特別支援教室と通級指導学級(言語・難聴)を設置し、指導を行っています。

特別支援教室

特別支援教室は区立小・中学校の通常の学級に在籍しながら、週1回程度、校内にある別の教室で一人一人のお子さんの課題に合わせ、専門の教員が個別や小集団での指導を行います。

対自閉症スペクトラム(アスペルガー症候群などを含む)・情緒障害(場面かん黙など)・学習障害(LD)・注意欠陥多動性障害(ADHD)や、次のような様子が見られるお子さんが対象です。

・コミュニケーションがうまく図れない。

・相手の立場になって考えることが難しい。

・注意を集中し続けることが難しい。

・授業中に席を離れてしまう、質問が終わらないうちに答えてしまう。

・読む、書く、聞く、話す、計算する、推論するなどの特定の能力の習得が難しい。

・自宅で家族と話をするが、学校などの特定の場面で話をするのがほとんどない。

通級指導学級(ことばときこえの教室)

ことばときこえの教室は明正小学校に設置されています。区立小学校の通常の学級に在籍する児童が週1回程度通うことにより、一人一人の言葉や聴こえの課題に応じた指導を受ける教室です。指導を受けた時間は在籍校での出席として扱われます。

対言葉や聴こえに以下のような心配がある児童

・正しく発音できない音がある。

・話し始めの音を詰まらせたり、繰り返したりする。

・聴こえにくさにより、聞き返しや聞き誤りが多い。

・補聴器や人工内耳を付けている。

・言葉を理解したり表現したりすることが苦手。

相談・申し込み

令和3年度新1年生で利用を希望される方は、指導室教育支援係までお問い合わせください。就学相談にお申し込みいただき、お子さんに必要な支援について相談を進めさせていただきます。

現在、小・中学校に在籍していて、利用を希望される場合は在籍校にご相談ください。

問指導室教育支援係

☎(3546)5631

区政世論調査にご協力を

9月4日(金)に区政世論調査の調査票を2,000人の方に発送しました。調査票が届いている方は、ご協力をお願いします。

問広報課広聴係

☎(3546)5222

凡例

お問い合わせ(申込)先

HP

ホームページアドレス

Eメール

アドレス

第32回「区民スポーツの日」

10月11日(日)

月島運動場一帯で開催

新型コロナウイルス感染症の感染拡大の防止を図るため、例年より規模を縮小して開催します。

- ◎当日は検温や消毒液の配置、待機列で人と人との間隔を空けるなど感染防止対策を行います。
- ◎マスクの着用や会場での手指消毒などの感染防止対策にご協力をお願いします。
- ◎体調不良の場合は来場を控えてください。

ステージイベント

月島運動場内メインステージでは、マラソン大会終了後、区内で活動す

別表1

会場	種目	時間
月島運動場	PKチャレンジ、ゴルフクリニック、メガ輪投げ、ティーパッティングコンテスト&ストラックアウト、ポケットボール、だるま落とし、フリースロー	午前10時30分～午後2時
	模擬店コーナー	午前9時45分～午後2時
	【ステージイベント】 空手演武(高野万優、川崎衣美子)、ダブルダッチ(日本橋中学校)、チアダンス(Blue Seagulls)、月島太鼓(佃中学校)、民踊(民踊連盟)、太極拳演武(太極拳連盟)、チアダンス(K's Cheer Studio Cheerfuls)、少林寺拳法演武(少林寺拳法中央月島スポーツ少年団)	午前10時40分～午後1時40分(順次実施予定)
都立晴海高校	ソフトダーツ、動体視力測定、ジャンボトランポリン、グラウンドゴルフ、体力テストコーナー	午前10時30分～午後2時
晴海中学校	テニスクリニック ①子ども・初心者体験レッスン②一般レッスン ◎一般レッスンは事前申込制です。	
	【校庭】 元読売ジャイアンツ岡島秀樹さんによる少年少女野球クリニック ◎事前申込制です。 【体育館】 バドミントン元日本代表藤井瑞希さんによる少年少女バドミントンクリニック ◎事前申込制です。 ◎室内用運動靴をご持参ください。	①午前10時45分～正午 ②午後0時45分～2時
月島第三小学校	障害者スポーツ体験&ニュースポーツコーナー、ボッチャ体験コーナー ◎①の時間は障害のある方のみ参加できます(介護者同伴可)。②の時間はどなたでもご参加できます。	①午前10時30分～12時30分 ②午後0時30分～2時
	【体育館】 キッズテニス体験コーナー ◎事前申込制です。 ◎室内用運動靴をご持参ください。	①午前10時45分～11時15分 ②午前11時15分～11時45分 ③午前11時45分～12時15分 ④午後1時～1時30分 ⑤午後1時30分～2時
	【温水プール】 カヤック体験コーナー ◎入替制です(先着順)。 ◎水着、水泳帽、ゴーグル、タオルなどをご持参ください。貸し出しはありません。	午前10時30分～午後1時50分

◎会場・種目・時間は変更となる場合があります。

るスポーツ団体などが日頃の練習の成果を披露します。

スポーツイベント

障害のある方も参加できるゲームや普段体験できないトランポリンなど、各コーナーを巡りながらお楽しみください。

会場・種目・時間

別表1のとおり

交通機関

地下鉄

東京メトロ有楽町線・都営大江戸線月島駅(10番出口より徒歩8分)

都営バス

別表2のとおり

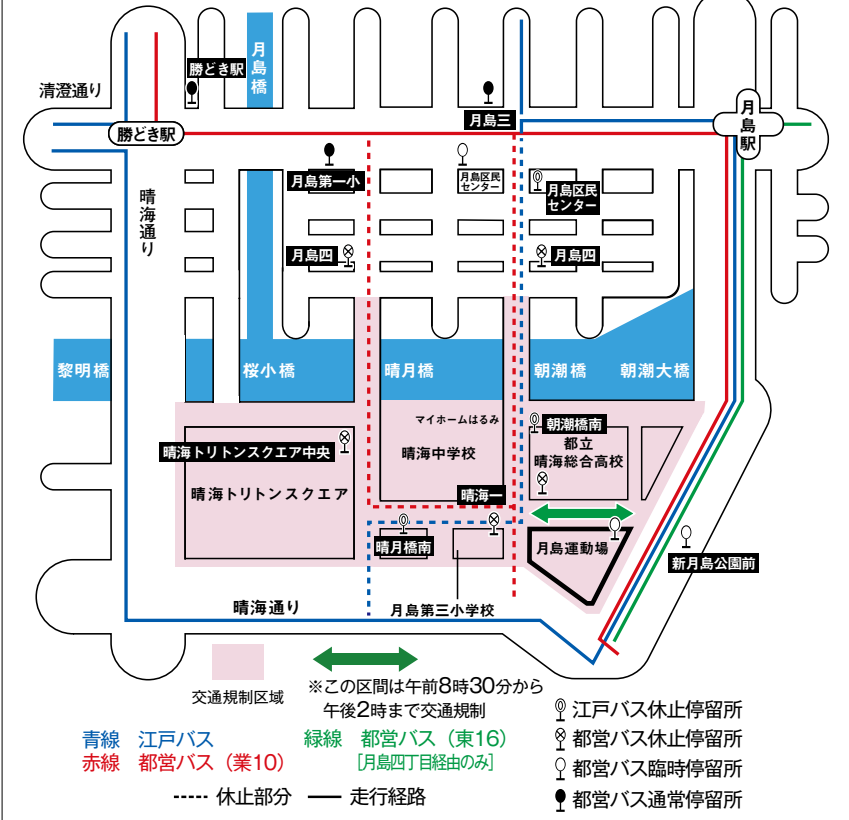
- ◎会場周辺には駐車場がありませんので、車での来場はご遠慮ください。
- ◎荒天の場合は中止になる場合もあります。
- ◎当日は、手話通訳者を配置します。
- マラソン大会に伴う交通規制
当日午前8時30分から10時30分までの間、マラソン大会開催に伴い、別図のとおり、マラソン走路内は交通規制を行います。一般車両および都営バス(業10・東16(月島四丁目経由のみ))は迂回運転となります。ま

別表2

都営バス路線	停留所
[錦13甲]錦糸町駅前→晴海埠頭	晴海一丁目下車
[東15]深川車庫前→東京駅八重洲口	
[業10]新橋→銀座四丁目→とうきょうスカイツリー駅前	晴海一丁目あるいは新月島公園前下車(※)
[東16]東京駅八重洲口→豊洲駅前→東京ビッグサイト・深川車庫前	

(※)ご利用時間によって下車する停留所が異なりますので、ご注意ください。

別図



区内の文化財

日本銀行本店本館

国指定重要文化財 建造物
日本橋本石町二丁目1番1号

江戸幕府の銀貨鑄造所と銀座役所が置かれていた新両替町の一帯は、明治2年(1869)に「銀座」の町名(当時は一丁目から四丁目まで)が正式に採用されました。現在は、中央通り沿いの歩道(銀座二丁目7番先)に「銀座発祥の地」と刻まれた記念碑が立ち、当該地の歴史を伝えています。また、大判を除いた金貨の鑄造(初期は小判・一分金の鑄造のみ)を行う組織の「金座」(座長である後藤庄三郎役宅の

金座役所・金座人役所・金吹所)は、日本橋の後藤役宅(元禄11年に本郷の大根畑にあった吹所を廃止して金座役所に合併)に置かれていましたが、明治政府による金銀両座の収公によって明治2年に廃止されました。現在は、日本銀行本店の土地が広がっており、敷地内には文化財の建造物(「日本銀行本店本館」)もあります。

昭和49年(1974)に重要文化財の指定を受けた「日本銀行本店本館」は、明治23年(1890)の着工から約5年半の歳月を経て、明治29年(1896)に竣工しました。明治期の洋風建築を代表するこの建物は、ジョサイア・コンドルに師事した建築家・辰野金吾(1854～1919)が手掛けた作品の一つで、石積み外壁の内側にレンガを裏積みした構造(「石積みレンガ造」)です。地上3階・地下1階建ての日本銀行本

店本館は、建物南側正面にアーチ型の門扉と銃眼型の小窓が並ぶ低い障壁を立たせ、奥の中庭をコの字型に囲むように主屋を配置するなど、極めて堅固な防御性を備えた点に特徴があります。

銅板葺きの屋根部分は、正面中央にドームを頂き、北の主屋と東西両翼部などに切妻屋根が採用されています。外観の装飾をみると、両翼部に装飾を省いたペディメント(切妻屋根下部にある三角形の部分)とコリント式の双柱オーダーがシンメトリーに配され、中庭の回廊にはドリス式のオーダーを立ち並べています。日本銀行の建物は、こうした古典主義の意匠を組み合わせながら独自性の強い重厚なデザインを創出している点に特徴があります。辰野は国家的建築(日本銀行)を設計



▲日本銀行本店本館

する以前に、欧米各国の中央銀行建築を視察しており、在ロンドン中にベルギー国立銀行を範にとって原案を作成し、帰国後に設計をまとめたといわれています。西洋の建築技術や先進的な設備(エレベーター・防火シャッターなど)を導入するとともに、古典主義の意匠を日本的に翻案したような創意がみられる貴重な近代建築です。

中央区総括文化財調査指導員

増山一成