

令和2年(2020年)

8/11

No.1438



区のおしらせ

ちゅうおう

阪本小学校新校舎完成

平成30年春から改築工事を進めてきた阪本小学校および阪本こども園の校舎が完成しました。2学期からは新しい校舎で授業が始まります。

新校舎には屋内温水プールや雨天時にも使用できる全天候型の屋上校庭を整備しました。また、全館LED照明を採用するなど、環境や省エネにも配慮した設計です。

なお、阪本小学校新校舎は、令和4年夏の竣工を目指して現在工事中である城東小学校の仮校舎としても利用します。両校は特色を生かしながらも協力し合い学校教育を行ってまいります。

阪本こども園は、公私連携幼保連携型認定こども園として令和3年4月に開設を予定しています。園児募集については別途お知らせします。

凡例

問 問い合わせ(申込)先

HP ホームページアドレス

Eメール アドレス

掲載のイベントについて

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、中止とする場合があります。最新の情報は区のホームページをご覧ください。お問い合わせください。

新校・園舎の概要

所在地

日本橋兜町15-18

構造・規模

鉄筋コンクリート造(一部鉄骨造)
地上7階地下1階(7階および地下は機械室・発電機室など)

敷地面積 3,523.17㎡

建築面積 2,366.79㎡

延べ面積 13,247.12㎡

小学校

- 普通教室12室
- 特別教室7室(音楽室、理科室、図工室、家庭科室など)
- 体育館(約550㎡)
- 屋上校庭(約1,700㎡、開閉式屋根)
- 屋内プール(25m×9m、5コース小プール4m×2m)

阪本こども園

- 保育室(5室)
 - 一時預かり保育室(1室)
 - その他遊戯室、調理室、園庭などを整備
- 園・施設について
学校施設課施設整備係
☎(3546)5498
- 阪本こども園の運営について
学務課学事係
☎(3546)5512



屋上校庭



体育館



中央区障害者就労支援センター事業案内

障害のある方の一般企業などへの就労機会を広げ、就労後も安心して働き続けられるように、専任のコーディネーターが就労や生活に関する支援を行います。また、障害のある方の雇用を推進する企業の相談に応じる他、就労を目指す方を対象に障害福祉サービス等利用計画を作成し、適切なサービス利用に向けた支援を行います。

利用日時
月～金曜日(祝日・休日、年末年始を除く)午前8時30分～午後5時

利用できる方
区内在住の就労意欲を持つ障害のある方やその家族、障害者雇用を推進する事業主

利用料
無料

◎交通費などの実費は自己負担です。

利用方法
ご相談の際は事前に電話・メールでご連絡ください。

このような時に利用できます

- ・就職したいが、会社の探し方や面接の受け方が分からない
- ・就職したが、職場で困ったことが起きた
- ・障害のある方を雇用したいが、どうすればいいか分からない、もし

くは障害のある方を雇用しているが、どう接していいか分からない

◎本センター登録者で就職している方を対象に、「ニコニコドットコム」を開催しています。この会は、参加者が歓談や音楽、ゲームなどを思い思いに楽しむ交流と憩いの場です。開催状況など詳しくはお問い合わせください。

☎中央区障害者就労支援センター
☎(3865)3889
FAX(3865)3662
✉work@shakyo-chuo-city.jp

凡例
お問い合わせ(申込先)HP
ホームページアドレス
Eメールアドレス

住み慣れた地域で安心して生活を

身近な相談の場

おとしより相談センター

おとしより相談センターでは、社会福祉士・主任介護支援専門員・保健師・認知症地域支援推進員などの専門職員が高齢者に関わるさまざまな相

談をお受けし、支援しています。また、在宅療養支援として、退院後の自宅での療養生活をスムーズに始められるよう、医療機関などと連携して支

援します。

ご家族の介護、1人暮らしの不安、介護保険などについてお気軽にご相談ください。



窓口開設日時

毎週月～土曜日(祝日・休日、年末年始を除く)午前9時～午後6時

◎緊急の場合は、上記以外の時間帯もご連絡いただけます。

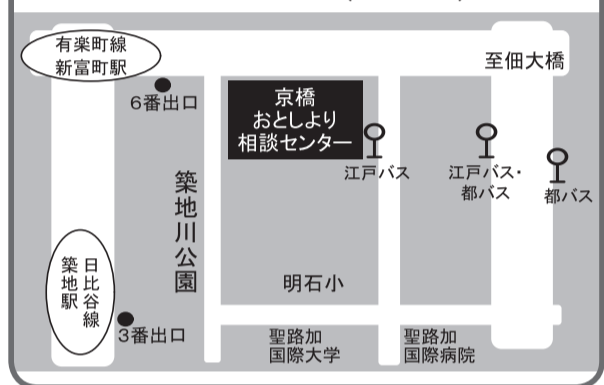
相談・支援内容

- ・高齢者のさまざまな相談・支援
- ・権利擁護(虐待や認知症の方に関すること)
- ・認知症の早期発見・早期診断に向けた相談・支援
- ・在宅療養の支援
- ・救急医療情報キットおよび見守りキーホルダーの配布
- ・介護予防ケアマネジメント
- ・介護支援専門員の支援

◎詳しくはお近くのおとしより相談センターにお問い合わせください。

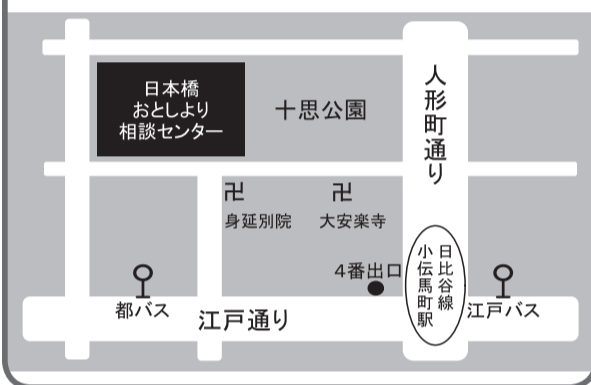
京橋おとしより相談センター

明石町1-6リハポート明石等複合施設1階
☎(3545)1107



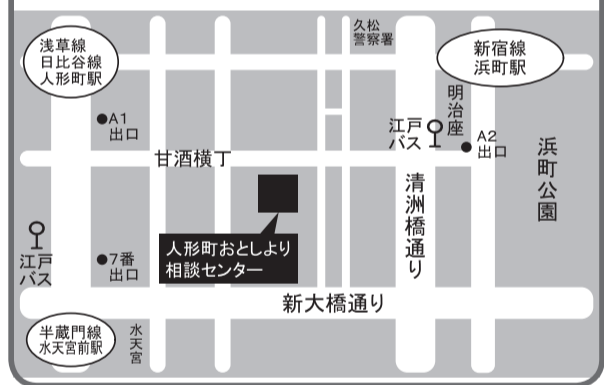
日本橋おとしより相談センター

日本橋小伝馬町5-1十思スクエア1階
☎(3665)3547



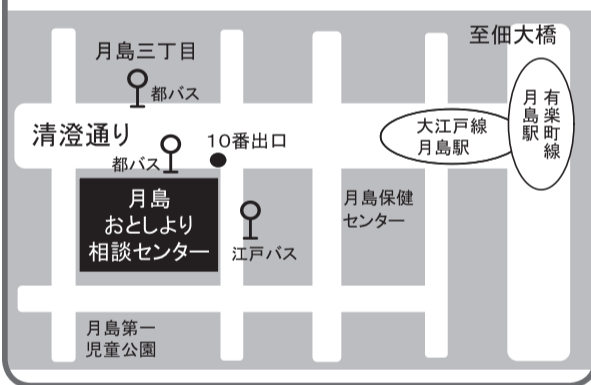
人形町おとしより相談センター

日本橋人形町2-32-4日本橋医師会
人形町ビル1階 ☎(5847)5580



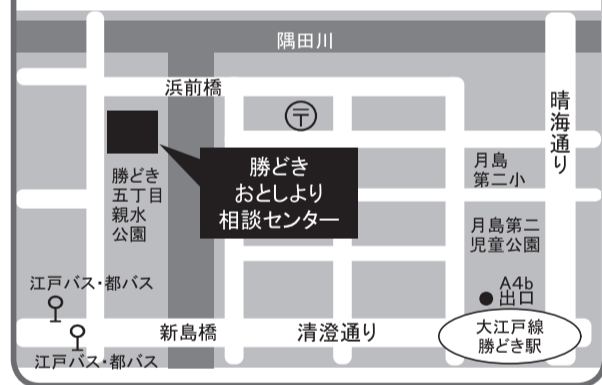
月島おとしより相談センター

月島4-1-1月島区民センター1階
☎(3531)1005



勝どきおとしより相談センター

勝どき5-1-17勝どきザ・リバーフロント
1階 ☎(6228)2205



区のおしらせ
ちゅうおう
SNSなど

高齢者の地域見守り活動実施団体の募集

区では、1人暮らし高齢者の方などが住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、地域の皆さんによって行われている「地域見守り活動」に対し支援を行っています。これから取り組みを始めたい、また、取り組みを充実したいとお考えの団体は、ご連絡ください。

集会室で対象者参加のお茶会を開く活動

- ・見守り対象者の様子が「変だな」と気付いたときのおとしより相談センターへの相談や連絡
- ・緊急時の警察・消防への通報
- ・おとしより相談センターへの定期的な活動報告 など

区の支援内容

見守り対象者1人につき年間3,000円を上限に助成します。見守り対象者への誕生日などのプレゼント代、お茶会を開く場合のお茶代、団体の通信費や打ち合わせ経費など活動団体の運営費に利用できます。詳しくはお問い合わせください。

令和2年度地域見守り活動実施団体

- 京橋地域**
- ・秀和新川レジデンスあんしん協力委員会

- ・築地七丁目町会あんしん協力委員会
- ・築地七丁目生活あんしん協力委員会
- 日本橋地域**
- ・東日本橋三丁目橋町あんしん協力委員会
- ・箱崎町箱四町会あんしん協力委員会
- ・ハイツ日本橋中洲あんしん協力委員会
- ・浜町三丁目東部町会あんしん協力委員会
- ・ニューライフ日本橋管理組合あんしん協力委員会
- ・浜町グランドハイツあんしん協力委員会
- ・日本橋七の部あんしん協力委員会
- 月島地域**
- ・都営勝どき六丁目アパート自治会あんしん協力委員会
- ・晴海ビュートワーさくら会あんしん協力委員会
- ・佃二丁目五号棟自治会あんしん協力委員会
- ・コスモ東京ベイタワーあんしん協力委員会

- ・勝どき一丁目あんしん協力委員会
 - ・佃リバーシティいきいきクラブあんしん協力委員会
 - ・アーバンタワー自治会あんしん協力委員会
 - ・都営勝どき5丁目アパート自治会あんしん協力委員会
 - ・ザトウキョウタワー音和会あんしん協力委員会
 - ・月島四丁目住宅自治会あんしん協力委員会
 - ・クレストクラブあんしん協力委員会
 - ・シャンポール第二築地あんしん協力委員会
 - ・ソフトタウン晴海あんしん協力委員会
 - ・晴海自治会あんしん協力委員会
 - ・コーシャタワー佃あんしん協力委員会
- ◎この地域にお住まいで、見守りを希望される高齢者の方は、区までお問い合わせください。
- ☎介護保険課地域支援係
☎(3546)6762

高次脳機能障害者交流会・専門相談

高次脳機能障害者交流会

日時
9月19日(土)
午後1時30分～3時

会場
福祉センター3階会議室

対象
区内在住の高次脳機能障害の方(ご家族、付き添いの方を含む)

内容
・オープンで作る陶芸

・情報交換会
・個別相談(交流会終了後、希望者のみ行います。4人程度、要予約)

定員
15人(先着順)

費用
無料

申し込み方法
8月12日(水)から9月18日(金)までに電話、またはファクスに①高次脳機能障害者交流会②氏名・ふりが

な③郵便番号・住所④電話番号⑤年齢を記入し申し込む。

高次脳機能障害専門相談

日時
10月8日(木)
午後1時30分～3時30分

会場
福祉センター2階医務室

対象
区内在住者(本人・家族、支援者など)

内容
リハビリテーション専門医による個別相談

相談員

慈恵会医科大学付属病院リハビリテーション科医師 栗山千秋

定員
4人(予約制、1人30分)

費用
無料

申し込み方法
8月12日(水)から10月2日(金)までに電話またはファクスに①高次脳機能障害専門相談②氏名・ふりがな③郵便番号・住所④電話番号⑤年齢⑥相談内容を記入して申し込む。

福祉センター支援係
☎(3545)9311
FAX(3544)0888

凡例
お問い合わせ(申込)先
HPホームページアドレス
Eメールアドレス

第74回 区民体育大会

弓道大会

日時
9月6日(日)
午前9時30分～

会場
総合スポーツセンター弓道場

対象
区内在住・在勤・在学者および連盟登録者(小・中学生を除く)

費用
連盟登録者以外の方は500円(当日、会場で納入)

申し込み方法
当日、午前9時10分までに直接会場で申し込む。



◎雨天時は中止となる場合があります。中止の際は、中央区体育協会のホームページでお知らせいたします。

ソフトテニス大会

日時
10月18日(日)
午前9時～

会場
豊海テニス場

対象
区内在住・在勤・在学者および連盟登録者(小学生を除く。壮年の部は満55歳以上)

競技方法
トーナメント

費用
無料

申し込み方法
10月1日(必着)までに所定の申込用紙に記入の上、中央区体育協会事務局まで郵送で申し込む。



◎雨天時は中止となる場合があります。

トランポリン大会

日時
10月25日(日)
午前9時～



会場
総合スポーツセンター主競技場

対象
区内在住・在勤・在学者

競技種別
・ジュニア男子・女子
・一般A・B

費用
無料

申し込み方法
9月18日(必着)までに電話またははがきに①競技種別②氏名③年齢④連絡先を記入の上、申し込む。

〒103-0007
中央区日本橋浜町3-32-3-1204井部方
中央区トランポリン協会
☎090(9375)4436

ニュースポーツ大会

種目など
別表のとおり

対象
区内在住・在勤・在学者(個人参加可)

費用
無料

申し込み方法
当日、各競技の開始30分前までに直接会場で申し込む。

◎ソフトバレーボール「オープンの部」については、11月20日(必着)までに所定の申込用紙に記入の上、中央区体育協会事務局まで郵送で申し込む。

◎屋外種目は雨天時、中止となる場合があります。中止の際は、中央



区体育協会のホームページでお知らせいたします。

ヨットレース大会

日時
9月27日(日)
午前9時40分～

予備日
10月25日(日)

会場
若洲海浜公園ヨット訓練所(東京湾)

対象
区内在住・在勤・在学者および連盟登録者

競技種目
・ディンギークラス
・OPクラス(A・B)
・シングルハンドクラス

使用艇
自艇持ち込み

費用
・1人乗り3,000円
・2人乗り5,000円
(当日、会場で納入)

申し込み方法
9月18日(必着)までに所定の申込用紙に記入の上、中央区体育協会事務局まで郵送で申し込む。



共通

実施要項および申込用紙は区役所8階中央区体育協会事務局窓口で配布する他、区または中央区体育協会ホームページからダウンロードすることもできます。

〒104-8404
中央区築地1-1-1
中央区体育協会事務局
☎(3546)5729
HPhttps://www.chuo-taikyo.jp/

特別定額給付金(10万円給付)の申請は8月21日(金)まで

特別定額給付金は申請期限が過ぎると申請できませんので、まだお済みでない方は手続きをお願いします。

申請期限
8月21日(消印有効)まで

申請方法
特別定額給付金の受給権を有する方(世帯主)宛てに既にお送りし

ている申請書に、必要事項を記入の上、添付書類とともに郵送で返送してください。

◎現在、郵送による申請のみ受け付けています。

〒中央区特別定額給付金コールセンター
☎(6281)5071

人権について困ったことがある方は、一人で悩まずにご相談を

法務省では、新型コロナウイルス感染症に関連する不当な差別、偏見、いじめなどの被害に遭った方からの人権相談を受け付けています。

現在、法務省の常設相談所および区役所区民相談室の人権相談は新型コロナウイルス感染症の感染拡大防

止のため、対面による相談を中止しています。相談専用電話またはインターネットメールのご利用をお願いします。

相談専用電話
・みんなの人権110番
☎(0570)003110

・女性の人権ホットライン
☎(0570)070810
HPインターネット人権相談窓口
https://www.jinken.go.jp

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

日時
8月28日(金)～9月3日(木)
・月～金曜日
午前8時30分～午後7時
・土・日曜日
午前10時～午後5時

◎強化週間以外の電話相談受け付けは、月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分です。

相談内容
学校における「いじめ」や、家庭内における児童虐待など子どもを巡るさまざまな人権問題について、電話相談をお受けしています。

相談専用電話
子どもの人権110番
☎(0120)007110



資源回収にご協力を ~リサイクル活動に参加しよう~

区では、さまざまな方法で資源を回収しています。皆様のご協力をお願いします。

町会などでの集団回収

町会・自治会、PTAなどの団体が日時や場所を決め、家庭から出る新聞や缶などの資源を持ち寄って回収業者に引き渡す、自主的なリサイクル活動です。

区では、集団回収に対し支援を行っており、活動団体の登録を随時受け付けています。回収量1kg当たり7円を助成する他、回収実績のある団体には、半期ごとに12,000円を助成します。詳しくはお問い合わせください。

ごみ集積所での資源回収

回収曜日(別表1のとおり)に、新聞、びん、缶、プラスチック製容器包装などの資源を集積所で回収しています。

回収品目

①資源の日

・新聞、段ボール、雑誌(本やノートを含む)、雑紙(包装紙、紙箱、コピー用紙など)

回収品目ごとに、ひもで束ねて出してください。雑紙は紙袋に入れて散らからないように出してください。

・びん(黄色のコンテナへ)、缶(青色のコンテナへ)

中を軽くすすいで出してください。

・金属製の鍋・やかん・フライパン(青色のコンテナへ)

・スプレー缶・カセットコンロ用ガスボンベ(青色のコンテナへ)

他の缶と分け、透明・半透明の袋に入れて出してください(中身を使い切ってから出してください)。

・ペットボトル

キャップ・ラベルを外し、中を軽くすすぎ、つぶしてから透明・半透明の袋に入れて出してください。

②プラマークの日

・プラスチック製容器包装

食品や日用品などに使われているプラスチック製の「容器」や商品を含む「包装」で、別図のマ



ークが目印です。汚れているものは軽くすすぐか汚れを拭き取り、透明・半透明の袋に入れてください。

◎ペットボトルのキャップ・ラベルもプラスチック製容器包装です。

◎ペットボトルおよびプラスチック製容器包装で汚れが取れないものは「燃やすごみ」へ出してください。

◎事業系の資源回収は有料です。袋の大きさに応じたごみ処理券を貼って出してください。

◎資源回収は、当日の午前8時までにしてください。

区の施設での拠点回収

回収箱設置施設(別表2のとおり)や小学校など(別表3のとおり)で、飲料用紙パックや食品用トレイなどご家庭から出た資源を回収しています。

布類の回収休止

現在、布類の回収は休止しています。ご迷惑をお掛けしますが、再開まで各ご家庭で保管いただきますよう、ご協力をお願いします。また、再開については区のホームページなどでお知らせします。

☎中央清掃事務所清掃事業係

☎(3562)1523

別表3 学校などでの拠点回収

| 京橋地域 | 日本橋地域 | 月島地域 |
|-----------------------------|-------------------|-------------------|
| 毎週土曜日 午前9時30分~ 11時30分 | 毎週土曜日 午前9時~11時 | 毎週土曜日 午前10時~正午 |
| 城東小学校 (※1) | 常盤小学校 | 佃島小学校 |
| 泰明小学校 | 日本橋小学校 | 月島第一小学校 |
| 中央小学校 | 有馬小学校 | 月島第二小学校 |
| 明石小学校 | 久松小学校 | 月島第三小学校 |
| 京橋築地小学校 | 阪本小学校 (※2) | 豊海小学校 |
| 明正小学校 | 日本橋中学校 | ほっとプラザ はるみ(※3) |
| 銀座中学校 | | |

(※1)城東小学校は改築工事のため、中央清掃事務所です実施しています。

(※2)阪本小学校は8月22日(土)から新校舎駐車場内で実施する予定です。

(※3)ほっとプラザはるみの回収は現在休止しています。

回収品目

・小学校および銀座・日本橋中学校…飲料用紙パック、食品用トレイ、布類、廃食用油、蛍光管、電池類、体温計・血圧計・温度計(水銀式のもの)、小型家電(10cm×25cm以内のもの)および園芸用土

・ほっとプラザはるみ…布類のみ

別表1 地域別ごみ集積所の資源回収曜日

| 京橋地域 | | | |
|----------|------------|----|-------|
| 町名 | 丁目 | 資源 | プラマーク |
| 明石町 | | 月 | 火 |
| 入船 | 全域 | 月 | 火 |
| 京橋 | | 火 | 火 |
| 銀座 | 一・二丁目 | 木 | 木 |
| | 三・四丁目 | 水 | 水 |
| | 五・六丁目 | 土 | 土 |
| | 七・八丁目 | 月 | 月 |
| 新川 | | 土 | 月 |
| 新富 | 全域 | 火 | 水 |
| 築地 | | 火 | 水 |
| 八丁堀 | 一丁目 | 月 | 火 |
| | 二~四丁目 | 土 | 月 |
| 浜離宮庭園 | 全域 | 月 | 火 |
| | | 月 | 火 |
| 八重洲 | 二丁目 | 火 | 火 |
| 日本橋地域 | | | |
| 大伝馬町 | 全域 | 火 | 水 |
| 蛸殻町 | 一丁目 | 木 | 金 |
| | 二丁目 | 月 | 火 |
| 兜町 | | 月 | 火 |
| 茅場町 | 全域 | 月 | 火 |
| 小網町 | | 木 | 金 |
| 小伝馬町 | 1・2番、7~21番 | 火 | 水 |
| | 3~6番 | 金 | 土 |
| 小舟町 | | 火 | 水 |
| 富沢町 | 全域 | 火 | 水 |
| 中洲 | | 木 | 金 |
| 日本橋 | 一~三丁目 | 金 | 金 |
| 人形町 | 一丁目 | 木 | 金 |
| | 二丁目1~14番 | 木 | 木 |
| | 二丁目15~37番 | 木 | 金 |
| 三丁目 | 火 | 水 | |
| 馬喰町 | 全域 | 土 | 月 |
| 箱崎町 | | 月 | 火 |
| 浜町 | 一丁目 | 土 | 月 |
| | 二丁目 | 水 | 木 |
| | 三丁目 | 木 | 金 |
| 東日本橋 | | 土 | 月 |
| 久松町 | 全域 | 土 | 月 |
| 堀留町 | | 火 | 水 |
| 本石町 | | 金 | 土 |
| 本町 | 一丁目1~5番 | 金 | 土 |
| | 一丁目6~9番 | 火 | 水 |
| | 一丁目10番 | 木 | 金 |
| | 二丁目1~5番 | 金 | 土 |
| | 二丁目6~8番 | 火 | 水 |
| | 三丁目1~5番 | 金 | 土 |
| 三丁目6~11番 | 火 | 水 | |
| 四丁目 | 金 | 土 | |
| 室町 | 全域 | 金 | 土 |
| 八重洲 | 一丁目 | 金 | 金 |
| 横山町 | 全域 | 土 | 月 |
| 月島地域 | | | |
| 勝どき | | 金 | 土 |
| 月島 | | 水 | 木 |
| 佃 | 全域 | 木 | 金 |
| 豊海町 | | 金 | 土 |
| 晴海 | | 木 | 金 |

別表2 拠点回収の回収箱設置施設

| 施設 | 飲料用紙パック・食品用トレイ | 電池類 | 布類(※) | 小型家電 |
|---------------------|----------------|-----|-------|------|
| 中央清掃事務所 | ○ | | | ○ |
| 京橋プラザ区民館 | ○ | | | |
| 京橋区民館 | ○ | | | |
| 銀座区民館 | ○ | | | |
| 新富区民館 | ○ | | | |
| 女性センター「ブーケ21」 | ○ | | | |
| 中央区保健所 | ○ | | | |
| リサイクルハウスかざぐるま明石町 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 区役所本庁舎 | | | | ○ |
| 区役所別館 | ○ | ○ | | |
| 築地社会教育会館 | ○ | | | |
| 京華スクエア | ○ | ○ | | |
| 社会福祉協議会 | ○ | | | |
| 新川区民館 | ○ | | | |
| マイホーム新小 | ○ | | | |
| 十思スクエア | ○ | | | |
| 日本橋保健センター | ○ | | | |
| 日本橋社会教育会館 | ○ | ○ | | |
| 人形町区民館 | ○ | | | |
| 日本橋区民センター(日本橋特別出張所) | ○ | ○ | | ○ |
| リサイクルハウスかざぐるま箱崎町 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 産業会館 | ○ | | | |
| 久松町区民館 | ○ | | | |
| 総合スポーツセンター | ○ | | | |
| 浜町会館 | ○ | | | |
| 新場橋区民館 | ○ | | | |
| シニアセンター | ○ | | | |
| 佃区民館 | ○ | | | |
| 月島スポーツプラザ | ○ | | | |
| 月島清澄通りコミュニティルーム | ○ | | | |
| 月島区民センター(月島特別出張所) | ○ | ○ | | ○ |
| 勝どき区民館 | ○ | | | |
| 豊海区民館 | ○ | | | |
| アートはるみ | ○ | | | |
| マイホームはるみ | ○ | | | |
| 晴海区民館 | ○ | | | |
| ほっとプラザはるみ | ○ | ○ | | |

(※)布類の回収は現在休止しています。

~マンション管理組合などの方へ~ 災害時における高齢者や障害のある方への支援についてのワークショップ開催

区では、「中央区災害時地域たすけあい名簿」を町会・自治会などに提供し、災害時における高齢者や障害のある方への支援に役立てていただいています。多くの方々が生きていらっしゃるマンションの管理組合などでも支援体制づくりができるよう、令和3年度から、名簿の提供先として新たにマンション管理組合などを加える予定です。

「中央区災害時地域たすけあい名簿」とは

区が災害時に地域や近隣住民など

の支援を希望されている方の情報を町会・自治会などに提供し、災害時の安否確認や避難支援などに活用していただいているものです。

ワークショップの開催

名簿を活用して、ご自身が住むマンションなどでどのように支援ができるか、専門家と一緒に考えます。

日時など

別表4のとおり

対象

・名簿の活用に関心のあるマンション管理組合などの方

・地域のマンションなどとの連携を検討している町会・自治会の方など

◎その他、参加を希望される方はお問い合わせください。

内容

- ・災害時における高齢者や障害のある方への支援の必要性について
- ・名簿の取り扱いについて
- ・災害時の安否確認やその準備のための名簿活用について

講師

(株)社会安全研究所 福井敏夫

別表4

| 日時 | 会場 | 定員 |
|---------|----------------|------|
| 9月7日(月) | 日本橋公会堂2階第3・4洋室 | 各40人 |
| 9日(水) | | |
| 13日(日) | 午後2時~4時 | |

費用

無料

申し込み方法

8月13日(木)から電話または申込書に記入の上、区役所4階高齢者福祉課に持参または、ファクスで申し込む。

◎申込書は高齢者福祉課で配布する他、区のホームページからダウンロードすることもできます。

☎高齢者福祉課高齢者福祉係

☎(3546)5354

FAX(3248)1322

「ブーケ21」事業協カスタッフ養成講座

男女共同参画社会を推進する拠点である「ブーケ21」の事業に協力していただくスタッフの養成講座を開催します。

日程など
別表1のとおり

会場
女性センター「ブーケ21」

対象
区内在住・在勤・在学者(原則として全ての回を受講できる方)

内容
男女共同参画の視点で、その推進に向けた講座・講演会の企画運営方法や広報誌の取材方法・記事の書き方などを学びます。

◎受講に当たっては、講座・講演会コースまたは広報誌コースのいずれかを選んでいただきます。

◎修了後は、事業協カスタッフとして「ブーケ21」における講座・講演

会の開催や男女共同参画ニュース「ブーケ」の取材などに協力いただく予定です。

定員
講座・講演会コース 20人
広報誌コース 10人

◎いずれも先着順です。

費用
無料

申し込み方法
8月12日(水)から9月9日(水)までに電話またはファクスに①「ブーケ21」事業協カスタッフ養成講座②受講を希望するコース③氏名・ふりがな④住所⑤年齢⑥電話番号⑦Eメールアドレスを記入して、または区のホームページの電子申請から申し込む。

託児
生後3カ月以上の未就学のお子さんをお預かりします。希望する方は申し込みの際にお子さんの氏名・ふ

りがな・年齢を記入してください。
◎講座への申し込み後、興味・関心のあるテーマなどをアンケートでお答えいただく予定です。

別表1

| 回数 | 日程 | 内容 | |
|-----|-----------|--|-------------------------------------|
| | | 講座・講演会コース | 広報誌コース |
| 第1回 | 9月16日(水) | オリエンテーション、女性センター「ブーケ21」の見学など | |
| 第2回 | 23日(水) | 講座・講演会企画の考え方、企画書の書き方など | 男女共同参画の推進に向けた広報誌の役割など |
| 第3回 | 30日(水) | 講座・講演会のテーマ、講師候補、開催日の決定など | 男女共同参画の視点から見た情報の読み解き方など |
| 第4回 | 10月14日(水) | 公的広報としてのチラシ作成のポイントなど | 記事の書き方、デザインなど |
| 第5回 | 28日(水) | 男女共同参画の視点を踏まえたチラシ原稿案の点検など | 取材依頼の仕方、マナーなど |
| 第6回 | 11月～1月ごろ | 講座・講演会開催にかかる役割分担と当日の進行確認など(1月20日(水)の開催を予定) | 男女共同参画講座の取材(11月から1月までに開催される講座を取材予定) |
| 第7回 | 2月ごろ | 講座・講演会の実施(講座・講演会の開催日および時間は、講座の中で決定) | 男女共同参画講座の取材・取材原稿の添削など |
| 第8回 | 3月3日(水) | 反省会、修了証の授与 | |

◎開催時間は、全回午後6時30分～8時30分です(広報誌コース第6回、講座・講演会コース第7回を除く)。
◎第1回・第8回の講座は、講座・講演会コースと広報誌コースの合同で開催する予定です。

◎円滑な講座運営を図るため、講座の実施事業者、参加者同士で連絡先の交換を行いますので、あらかじめご了承ください。
☎総務課女性施策推進係
☎(5543)0651
FAX(5543)0652



凡例 問い合わせ(申込)先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス

女性センター「ブーケ21」企画

女性のための再就職支援講座・相談

秋コース

キャリア講座

日時など
別表2のとおり

内容
再就職したいと考えている女性のスキルアップを応援する講座です。働き方改革の知識(年金と労働法)、役立つ資格の選び方、IT活用の段取り術、パソコンスキルの習得を学ぶ他、具体的な仕事探しのポイントなどをお話しします。

講師
国家資格キャリアコンサルタント 栗原知女 他

申し込み方法
8月13日(木)から講座開催の前日までに電話またはファクスに①講座名②氏名・ふりがな③電話番号④年齢⑤託児を希望する方はお子さんの氏名・年齢・住所を記入して、または区のホームページの電子申請から申し込む。

◎希望する講座のみの参加も受け付けます。

キャリア相談

日時など
別表3のとおり

内容

別表2 キャリア講座

| | 日時 | 会場 | 対象 | 内容 | 定員 |
|-----|--|-------------------|---|---|-----------|
| 第1回 | 9月10日(木) 午前10時～午後3時 | ハイテクセンター(京華スクエア内) | | パソコンスキル Power Point初級 | 10人(先着順) |
| 第2回 | 10月1日(木) A.午前9時30分～10時55分 B.午前11時5分～12時30分 | 女性センター「ブーケ21」 | 離職した方で再就職を希望する女性 | A.[知っておきたい働き方改革の知識](ゲスト講師:田邊雅子)再就職で損をしないための知識を獲得しよう。 B.[再就職に役立つ資格を選ぶには]スモールビジネスやフリーランスも視野に入れて選ぼう。 | 各30人(先着順) |
| 第3回 | 22日(木) A.午前9時30分～10時55分 B.午前11時5分～12時30分 | 女性センター「ブーケ21」 | ◎第1・4回はパソコンの起動・終了、文字の入力、メールの送受信ができることが要件です。 | A.[段取りよく仕事を進めるためのIT活用術]インターネットを活用して仕事を進めるスキルを身につけよう。 B.[女性しごと応援テラス情報]具体的な仕事探しのポイントと成功例の体験談を参考にしよう。 | 各15人(先着順) |
| 第4回 | 11月5日(木) 午前10時～午後3時 | ハイテクセンター(京華スクエア内) | | [パソコンスキル Excel初級] | 10人(先着順) |

◎第1回・第4回の「パソコン講座」は、昼休憩を1時間挟みます。
◎第2回・第3回は、A、Bどちらか一方のみの参加も可能です。

別表3 キャリア相談

| 日時 | 会場 | 対象 | 定員 | 相談員 |
|----------------------------------|---------------|----------------------------------|------------------------|------------------------|
| 10月1日(木) A.午後1時～22日(木) B.午後1時30分 | 女性センター「ブーケ21」 | 離職した方で、再就職を希望する女性 ◎男性も申し込みます。 | 各2人(先着順) ◎Aは託児優先です。 | 国家資格キャリアコンサルタント 栗原知女 他 |

◎キャリア講座後に開催します。

個別のカウンセリングを行います。

申し込み方法
8月13日(木)から前日までに電話で申し込む。

費用
無料



託児

生後3カ月以上の未就学のお子さんをお預かりします。希望する方は参加申し込みと併せて、実施1週間前の午後5時までにお子さんの氏名・年齢・住所を添えてお申し込みください。

☎総務課女性施策推進係
☎(5543)0651
FAX(5543)0652

広報紙「区のおしらせ・ちゅうおう」の配布

区では、区の重点施策や各種事務事業・行事などを広く区民の皆さんにお知らせするため、広報紙「区のおしらせ・ちゅうおう」を毎月1日・11日・21日の月3回発行し、1日号(1月1日号を除く)は町会・自治会を通じて、11日・21日号および1月1日号は新聞折り込みで配布しています。

また、区役所や日本橋・月島特別出張所などの区施設の他、区内の駅構内やファミリーマート(一部店舗を除く)などでも配布しています。

◎部数に限りがあります。
◎その他の配布場所は、本紙8面欄外をご覧ください。

広報紙を入手困難な高齢の方・障害のある方への個別配送

対象

新聞を定期購読していない区内在住者のうち、区施設などで広報紙を入手することが困難で、次のいずれかに該当する方

- ・おおむね65歳以上の方
- ・障害のある方(障害者手帳をお持ちの方)

送付する号
11日・21日号、1月1日号

申し込み方法
郵送を希望する号の発行日15日前(必着)までに広報課広報係へ申込書を持参、☎へ郵送、ファクスまたはEメールで申し込む。

申込書の配布場所
区役所2階広報課、日本橋・月島特別出張所で配布する他、区のホームページからダウンロードすることもできます。

◎申込書の郵送をご希望の場合は、広報課広報係までお問い合わせください。

◎「区のおしらせ・ちゅうおう」は区のホームページにも掲載しています。

声の広報・点字広報のご利用を

「区のおしらせ・ちゅうおう」をCD・カセットテープに録音した「声の広報」、点字版にした「点字広報」を、毎月3回発行しています。申し込まれた方には郵送でお送りしています。申し込みは随時受け付けています。

また近隣の方などで必要とされる方がいらっしゃいましたらご案内くださいますようご協力をお願いします。

対象
区内在住・在勤で視覚障害のある希望者(身体障害者手帳1～6級所持者)

費用

無料

申し込み方法

電話または区役所2階広報課で直接申し込む。

☎〒104-8404
中央区築地1-1-1
広報課広報係
☎(3546)5216
FAX(3546)2095

✉koho_01@city.chuo.lg.jp

「ちゅうおう区議会だより」の個別配送

年5回発行している「ちゅうおう区議会だより」についても、個別配送しています。

対象
広報紙「区のおしらせ・ちゅうおう」と同様

◎申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください。

☎議会局調査係
☎(3546)5559

凡例 日日時 会場 対象 内容 定員 費用 申し込み方法 問い合わせ(申込先) HP ホームページアドレス Eメールアドレス



施設

総合スポーツセンター 一部施設利用休止

9月6日(日)は区民体育大会水泳大会が開催されるため、温水プールは利用できません。

また、9月から12月中旬にかけて第74回区民体育大会が行われるため、一部の施設が利用できなくなります。詳しくはお問い合わせください。

問総合スポーツセンター ☎(3666)1501

保健・医療・福祉

子宮がん・乳がん検診

子宮がん検診

対区内在住の20歳以上(平成13年3月31日以前に生まれた方)の女性で、4月1日から令和3年3月31日までの間に誕生日に達して偶数歳になる方および昨年度子宮がん検診を受診していない奇数歳の方
場区内検診実施医療機関
◎受診できる医療機関については、受診券と同封(または受診券の裏面)の「実施医療機関名簿」をご覧ください。

内・子宮頸がん検診
問診、視診、細胞診、内診
・子宮体がん検診(子宮体部細胞診)
◎子宮体がん検診は、区の子宮頸がん検診受診者で医師が必要と認めた方のみとなります。
甲・20歳から78歳までの偶数歳の方6月下旬に送付した受診券をご覧ください。
・昨年度未受診の奇数歳の方および80歳以上の方
福祉保健部管理課保健係へ電話で申し込む(電子申請も可)。

乳がん検診

対区内在住の36歳以上(昭和60年3月31日以前に生まれた方)の女性で、4月1日から令和3年3月31日までの間に誕生日に達して偶数歳になる方および昨年度乳がん検診を受診していない奇数歳の方

場①区内検診実施医療機関
②東京都予防医学協会(新宿区市谷砂土原町1-2)

内問診、視触診、マンモグラフィ(乳房エックス線)検査
甲受診する医療機関によって申し込み方法が異なりますので、ご注意ください。

①区内検診実施医療機関
・36歳から78歳までの偶数歳の方6月下旬に送付した受診券をご覧ください。
・昨年度未受診の奇数歳の方および80歳以上の方
福祉保健部管理課保健係へ電話で申し込む(電子申請も可)。

②東京都予防医学協会
福祉保健部管理課保健係へ電話で

記入例(はがき・ファクス)



1人1枚 限り

往復はがきの場合は返信用の宛名に〒・住所・氏名を記入

- ①講座名など
- ②氏名・ふりがな
- ③〒・住所
- ④電話番号
- ⑤年齢
- ⑥その他必要事項

◎固に〒・住所が記載されていない場合の宛先は〒104-8404 築地1-1-1中央区役所 ○○課○○係(固の宛名)
◎「電子申請も可」と記載されているものは区のホームページの電子申請から申し込みも可能

申し込む。

[申し込み上の注意]

次の方は、乳がん検診ができませんので、ご注意ください。

- ・妊娠中の方または妊娠している可能性がある方
- ・授乳中または断乳後、半年未満の方
- ・乳がんで治療中または経過観察中の方

- ・豊胸手術をした方
- ・腰痛などのため、立って体を反らすことが難しい方

次の方は問診・視触診の結果によっては、マンモグラフィ検査ができない場合があります。

- ・乳腺のはりが強い方
- ・心臓ペースメーカーを使用している方
- ・マンモグラフィ検査ができないと医師が判断した方

次の方は、検診ではなく医療機関での診療をお勧めします。

- ・乳腺の病気がある方
- ・しこりや乳頭分泌など、いつもと違う症状がある方

◎閉経前の方が検診を受ける時は、月経が終わって1週間くらいの時期に検査を受けると、検査時の圧迫による痛みが緩和されます。

共通

日令和3年3月10日(水)までの検診実施医療機関の診療時間中(東京都予防医学協会についてはお問い合わせください)。

費無料(ただし、精密検査および検診内容以外の検査は受診者負担)

問福祉保健部管理課保健係 ☎(3546)5397

講座・催し物

在宅介護に役立つ「介護者教室・交流会」

認知症の正しい理解と支援の方法
～今できること、を大切に～

日9月13日(日) 午後2時～3時30分
場女性センター「ブーケ21」3階研修室1・2

対区内在住・在勤・在学者、その他介護に興味・関心のある方

内・認知症の症状や特徴を考慮した実践的な支援の方法の紹介
・介護に関する悩みの共有や情報交換

[講師] マイホーム新川職員(介護福祉士)

定15人(先着順)

費無料

甲8月12日(水)から9月11日(金)までに電話で申し込む(受け付けは午前9時～午後5時)。

問マイホーム新川 ☎(3552)5670

終活講座

～家族信託制度について～

日①9月11日(金) 午後6時～8時

②9月12日(土) 午前10時～正午

◎いずれの回も同じ内容です。

場浜町メモリアル4階会議室

対区内在住・在勤・在学者

内保有している財産管理を信頼できる家族に任せる「家族信託制度」の解説を中心に、各種制度との違いを説明します。

[講師] 行政書士 島田満俊

定各回20人(先着順)

費無料

[持ち物] 筆記用具

甲8月13日(木)から電話で申し込む(受け付けは午前10時～午後8時)。

問浜町メモリアル

☎(5695)8051

NPO法人築地居留地研究会 講演会

日9月5日(土) 午後2時～4時

場聖路加国際大学聖路加臨床学術センター地下1階日野原ホール(築地3-6-2)

対どなたでも

内明治6年にキリスト教が解禁され、いち早く聖書の書店を開業した十字屋。キリスト教信仰をベースに慈愛と気骨溢れる十字屋の男たちを紹介します。講演後はハーブ演奏も行います。

[テーマ] 築地居留地と銀座十字屋～築地居留地で洗礼を受けた4人の

創業者たち～

[講師] (株)銀座十字屋取締役会長 中村 千恵子、(株)銀座十字屋代表取締役社長 倉田恭伸

[ハーブ演奏] 田中淳子

定80人(先着順)

費無料

◎当日、直接会場へお越しください。

[後援] 中央区

問NPO法人築地居留地研究会事務局

☎(3551)7595

アレルギー講演会

知っておきたい乳幼児のアレルギー

日9月4日(金)

午後2時～4時

場日本橋保健センター4階講堂

対区内在住の妊婦、乳幼児の保護者

内乳幼児期に発症の多い、食物アレルギーやアトピー性皮膚炎の発症予防、対応について分かりやすくお話しします。

[講師] 昭和大学小児科講座講師 岡田祐樹

定12人(先着順)

費無料

甲8月12日(水)から28日(金)までに電話で申し込む。

問日本橋保健センター健康係

☎(3661)5071

ヘルスアップ教室

～食事と運動で

脂質異常症を予防!～

[日時など] 別表のとおり

場日本橋保健センター4階講堂

対20歳から64歳までの区内在住者で

別表

| 日時 | 内容・講師 |
|---------------------|--|
| 9月11日(金) 午後1時30分～4時 | [測定] 体重・体脂肪・筋肉量・血圧 [運動] 脂肪の燃えやすい体の土台作り～体の歪みを取るエクササイズ～ パーソナルトレーナー 鈴木純子 [講話] 心筋梗塞や脳梗塞の原因となる動脈硬化予防のコツ～見つけかたと予防の方法について～ 東京シーサイドクリニック院長 中川敬一 [試食] 脂質異常症予防の簡単料理 |
| 18日(金) | [測定] 血圧 [運動] 欲張りウォーキング術～筋力アップで肉体系年齢若返り～ パーソナルトレーナー 鈴木純子 [講話] 脂質異常症予防のための食事のポイント [試食] 食卓にあと一皿の野菜料理 |

離乳食講習会



| クラス名 | スタートクラス(初期～中期食) | ステップアップクラス(後期～完了期食) | |
|------------|---|-------------------------|--------------------------|
| 日時 | 9月8日(火) 午後1時30分～3時15分 | 9月15日(火) 午後1時30分～3時15分 | 9月2日(水) |
| 会場(※1) | 日本橋保健センター5階多目的室 | 月島保健センター多目的室 | 日本橋保健センター5階料理講習室 |
| 対象(※2) | 令和2年3・4月生まれの乳児の保護者 | | 令和元年10・11・12月生まれの乳児の保護者 |
| 内容 | ・離乳食の進め方の話 | | ・料理の実演と試食(試食は保護者のみ) |
| 定員(※3) | 各22人 | | 20人 |
| 費用 | 無 料 | | |
| 申し込み方法 | 8月12日(水)から14日(金)までに電話で申し込む(受け付けは平日のみ、電子申請も可)。 | | |
| 問い合わせ(申込)先 | 日本橋保健センター健康係 ☎(3661)5071 | 月島保健センター健康係 ☎(5560)0765 | 日本橋保健センター健康係 ☎(3661)5071 |

(※1)各クラスいずれかの会場を選び、お申し込みください(重複申し込み不可)。

(※2)対象は、区内在住で各クラスの誕生日に該当する第1子の保護者です。

(※3)定員に満たない場合は、申込受付期間後も前日まで受け付けます。

歯の健康教室

～今日からはじめよう！よい歯並びをつくる生活習慣～1歳児編！

日 9月2日(水)
・講話 午後1時30分～2時30分
場 日本橋保健センター4階講堂
対 区内在住で1歳児の保護者
内 口の働きを正しく育み、よい歯並びをつくるための講話や実習を行います。
・講話 「キレイな歯並びのため レッツスタート！足育(姿勢)、食育、息育(呼吸)」
・実習 よい歯並びを育む姿勢、そしゃくの仕方、呼吸法ができていますか、まずはご自身で確認します。
【講師】
・お江戸日本橋歯科医師会日本橋矯正歯科歯科医師 浅川幸子
・鏡戸病院理学療法士 岡嶋俊文
定 12人(先着順)
費 無料
日 8月12日(水)から電話で申し込む(電子申請も可)。
◎お子さんを連れての参加もできます。
問 日本橋保健センター健康係
☎(3661)5071

育ちのサポートカルテ説明会
～育ちに支援を必要とする子どもたちが、安心して学び成長していけることを目指して～

【育ちのサポートカルテとは】
発達障害など育ちに支援を必要とする子どもたちが、ライフステージに応じた切れ目のない支援を受けられるよう、関係機関が適切な支援方法や課題を引き継ぎ、共有するためのツールです。
日・1回目
9月24日(木) 午前10時～11時
・2回目
9月25日(金) 午後4時～5時
場 子ども発達支援センター会議室
対 区内在住の18歳未満のお子さんを持つ保護者
内 区の取り組み、育ちのサポートカルテ作成の流れや活用方法などについてお話しします。
定 25人(先着順)
費 無料
日 8月13日(木)から9月23日(水)までに電話またはファクスで①～⑤(6面記入例参照)⑥参加回を記入して申し込む(電子申請も可)。
【託児】
7カ月以上のお子さんをお預かりします。希望する方は、9月15日(火)までに電話でお申し込みください(6人程度、先着順)。
問 子ども発達支援センター事業調整担当係長
☎(3545)9844
FAX(3545)9660

スポーツ

初めてのヨガ教室

日 9月15日(火)
①午後2時～3時15分
②午後7時～8時15分
場 新場橋区民館2階2・3号和室

対 区内在住・在勤・在学でヨガが初めての方
◎経験者の方はご遠慮ください。
定 各回8人(申し込み多数の場合は抽選)
費 500円
【講師】
ヨガ講師 山崎礼子
【持ち物】
ヨガマットまたは大きめのタオル、汗拭きタオル、飲み物
◎当日は運動のできる服装でお越しください。
日 8月13日(木)から30日(日)までに電話で申し込む(受け付けは午前10時～午後8時)。
◎当選者には9月2日(水)までに電話で連絡します。
問 新場橋区民館
☎(3669)3699

中高年齢者のための「エイジングケア・ストレッチ教室」初級編

日 9月23日(水)・30日(水)
①午後1時15分～2時45分
②午後3時15分～4時45分
◎いずれの回も同じ内容です。
場 佃区民館4階5・6号和室
対 50歳以上の区内在住・在勤者
内 腰痛や膝痛でお悩みの方にお勧めです。すてきな音楽を聴きながら行います。
定 各回6人(申し込み多数の場合は抽選)
費 各回500円
【持ち物】 タオル、飲み物
◎当日は運動のできる服装でお越しください。
日 8月13日(木)から23日(日)までに電話で申し込む(受け付けは午前9時～午後5時)。
◎当選者には8月26日(水)までに電話で連絡します。
問 佃区民館
☎(3533)6951

その他

令和元年度ダイオキシン類調査結果

大気および土壌中のダイオキシン類調査を実施しました。各調査とも、環境基準を大幅に下回っていました。詳しくは、区のホームページをご覧ください。
問 環境政策課環境計画調整係
☎(3546)5407

あたたかい善意ありがとうございました

【社会福祉協議会への寄付】
令和2年6月分寄付合計862,376円(敬称略・順不同)
【一般寄付金】
佃二丁目鈴木猛夫…1,059円、田野拓馬…1,111円、株式会社一球…100,000円、トヨタモビリティサービス株式会社…100,000円、中央区更生保護女性会…20,000円、東京銀座新ロータリークラブ会長田中淳夫…300,000円、東京日本橋ロータリークラブ…200,000円、鈴木邑次…10,000円、

21東京パイロットクラブ…50,000円、三谷和美…5,000円、有限会社三谷葬儀社…10,000円、匿名(6件)…65,206円(内訳5,000円、20,000円、5,103円、5,103円、20,000円、10,000円)
問 中央区社会福祉協議会管理部庶務課
☎(3206)0506

中央区若年者・中小企業マッチング支援事業参加者募集

区内の企業へ就職を希望する34歳以下の区民を対象に、基礎研修を1カ月、職場実習(区内中小企業)を3カ月実施し、直接雇用につなげることにより、若者と企業をマッチングします。期間中は給与を支給します。
日 9月1日～12月下旬
対 34歳以下の区内在住者で以下のいずれかを満たす方
・大学、短大、専門学校、高校などを卒業し、現在求職中で仕事に就いていない方
・非正規社員から正規社員を目指す方
・子育てなどが一段落し、正社員として再就職を目指す方
定 6人(先着順)
日 8月31日(月)までに(株)パソナへ電話で申し込む。
問 ・事業について
商工観光課商工振興係
☎(3546)5329
・事業への応募について
(株)パソナ
☎(6734)1121

34歳以下の若者対象 若年者合同就職面接会

日 9月4日(金)
午後1時～4時30分(受付時間は午後4時まで)
場 東京しごとセンター4階教室(千代田区飯田橋3-10-3)
問 ハローワーク飯田橋U-35
☎(5212)8609

中小企業のホームページ作成・変更費用助成

【補助対象経費】
・新規にホームページを作成するためのコンテンツ制作費用
・既に開設しているホームページを変更する場合の変更費用
◎申請時にホームページ作成(変更)前であること、申請年度内に事業が完了することが要件です。
【補助金額】
経費の2分の1、限度額50,000円まで
◎1,000円未満の端数は切り捨てです。
【補助予定件数】
15件
◎過去にこの補助金の交付を受けたことがある企業は、受けることができません。
◎申請が多数の場合は抽選です。
【必要書類】
申請書、ホームページ作成事業計画書、企業概要、見積書、ホームページの写し(変更の場合のみ)
◎申請書は、区のホームページからダウンロードできます。
【申請受付期間】
必要書類に記入の上、9月3日(木)から10日(必着)までに郵送で申

し込む。
【決定通知の送付】
9月下旬までに決定通知を郵送します。抽選により当選しなかった場合は申請書をお返しします。
◎申請要件など詳しくはお問い合わせください。
問 商工観光課中小企業振興係
☎(3546)5487

街路樹や公園などの樹木への「水やり」にご協力ください

夏の猛暑や雨が降らない日が続くと、水不足により樹木が枯れてしまうことがあります。ご自宅近くの街路樹や公園などの樹木への「水やり」を朝晩の涼しい時間帯をお願いします。
樹木の健全な生育のために皆さんのご協力をお願いします。
問 水とみどりの課道路緑化施設係
☎(3546)5437

集団献血

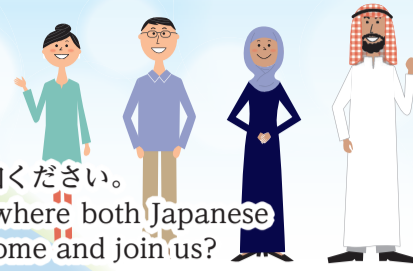
区では、慢性的な血液不足対策のため、集団献血を定期的に行っています。皆さんのご協力をお願いします。
日 8月25日(火)
午前9時30分～11時40分
午後1時～3時30分
場 区役所8階大会議室
◎200mlおよび400mlの全血献血を行います。
◎輸血の安全性確保のため、受け付けの際、献血者の本人確認を行っています。献血会場に氏名を確認できるもの(運転免許証、パスポート、健康保険証など)をご持参ください。
◎当日、直接会場へお越しください。
◎年齢、海外渡航、服薬などによりご協力いただけない場合があります。詳しくは実施機関にお問い合わせください。
◎当日会場では、体温測定などの新型コロナウイルス感染症の対策を行います。
【実施機関・問い合わせ先】
東京都赤十字血液センター
☎(5272)3523

区長への手紙

皆さんからの意見・要望などをお聴きする「区長への手紙」をご存じですか。区施設のカウンターに備えてある広聴はがきの他、区のホームページ、ファクス、投書箱でも受け付けています。
回答は、文書(郵送)、電話、Eメールなどで行います。匿名やEメールアドレスのみの場合など、氏名、住所が不明確な場合や、特定の個人や団体を誹謗・中傷する内容などには回答できませんのでご了承ください。
なお、お寄せいただいた内容を具体的に伺う場合もありますので、電話番号などの連絡先の記入をお願いします。
【意見などの送付(問い合わせ)先】
〒104-8404
中央区築地1-1-1
広報課広聴係
☎(3546)5222
FAX(3546)2095

凡例 日 日時 場 会場 対 対象 内 内容 定 定員 費 費用 申 申し込み方法 問 問い合わせ(申込先) HP ホームページアドレス E メールアドレス

国際交流サロン International Exchange Salon



国際交流サロンでは、外国人と日本人が楽しく交流できるイベントを行っています。ぜひご参加ください。
CCIEA International Exchange Salon will hold various events on cultural experiences where both Japanese and non-Japanese residents can enjoy free and open communication. Why don't you come and join us?

| | |
|-------------------------------|---|
| 開催日 Date | 9月12日(土)、10月(日付未定)、12月12日(土)、2021年1月16日(土)、2月27日(土)、3月13日(土) Sep.12 (Sat), Oct. (Specific date is undecided.), Dec. 12(Sat), Jan. 16 (Sat) 2021, Feb. 27 (Sat) 2021, Mar. 13 (Sat) 2021 |
| 時間 Time | 原則として午後2時~4時(イベントにより変更することがあります) 14:00 ~ 16:00 (The time of the events indicated may change depending on the date of the events.) |
| 開催予定のイベント Scheduled Events | ボッチャ体験、歌舞伎入門、防災訓練など Let's play Bocchia, Introduction to Kabuki, Disaster Preparedness Drill, etc. |
| 問い合わせ先 Inquiries | 中央区文化・国際交流振興協会 Chuo Cultural and International Exchange Association(CCIEA) 〒104-0041 中央区新富1-13-24新富分庁舎3階 Chuo City Government, Shintomi Annex 3rd fl. 1-13-24 Shintomi, Chuo-ku, Tokyo, 104-0041 TEL: 03-3297-0251 ホームページ/Web site: https://www.chuo-ci.jp Email: bunkoku@chuo-ci.jp twitter: @cciea_chuo facebook: facebook.com/cciea |

◎時間と場所はイベントにより異なります。お問い合わせいただくか、協会ホームページをご確認ください。
◎The time and place vary depending on the events. Please contact us or check our website.

凡例
お問い合わせ(申込)先
HP
ホームページアドレス
Eメール
メールアドレス

家族で踊ろう 青少年委員会 リモート盆踊り大会

インターネットを通じて自宅から参加できる盆踊り大会を開催します。中央区のコミュニティの伝統文化ともいえる盆踊りを、この機会に家族で覚えて楽しみましょう。

日時など
別表のとおり

対象 大学生以下の方とご家族
定員 100組(申し込み多数の場合は抽選)
申し込み方法 8月20日(木)までにEメールに①家族で踊ろう青少年委員会リモート

盆踊り大会参加希望②郵便番号・住所③参加者全員の氏名・年齢④電話番号を記入して申し込む。

◎定員に達しない場合、8月27日(木)まで先着順で受け付けます。募集状況は、21日(金)以降に区のホームページに掲載します。

◎抽選の結果および参加方法については、Eメールでお知らせします。
問文化・生涯学習課青少年係
☎(3546)5304
✉b-syogai_03@city.chuo.lg.jp

| 日程 | 時間 | 内容 | 曲目 |
|----------|---------|-------------------|---|
| 8月23日(日) | 午後4時~6時 | 本番に向けた盆踊りの振り付けの練習 | これが江戸の盆ダンス、東京五輪音頭2020、ダンシングヒーロー、令和音頭などを予定 |
| 30日(日) | | 盆踊り大会本番 | |

◎いずれも、Zoomを活用して自宅から参加していただきます(通信にかかる費用については自己負担です)。

エアコンを使用しましょう

暑い日や時間帯は無理をせず、エアコンを利用し、部屋の温度を調整しましょう。

エアコン使用中も小まめに換気しましょう (エアコンを止める必要はありません)

注意 一般的な家庭用エアコンは、室内の空気を循環させるだけで換気は行っていません。

窓やドアを開け、扇風機や換気扇を併用して換気しましょう。また、換気は室内温度が高くなるため、エアコンの温度設定を下げましょう。

熱中症に注意しましょう!

喉が渴いていなくても小まめに水分補給をしましょう

1日あたり1.2ℓを目安に水分を補給しましょう。
大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに取りましょう。

マスクを外しましょう

屋外で人と2m以上(十分な距離)離れている時は、適宜マスクを外しましょう。
また、マスク着用時は激しい運動を避けましょう。

涼しい場所へ移動しましょう

暑い日や暑い時間帯の外出と運動を避けましょう。少しでも体調に異変を感じたら、速やかに日陰や風通しの良い場所、涼しい場所へ移動しましょう。

特に高齢者、子ども、障害のある方は、熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。

区内の文化財

清川玄道関係文書

区民有形文化財 古文書・古記録
明石町12番1号 郷土天文館

世界各地で猛威を振るう新型コロナウイルス感染症に対して、都市封鎖や外出規制などの措置を導入した国があるものの、いまだ終息の目途が立っていません。日本国内でも新規感染者が再び増加しないよう感染症の防止対策が講じられていますが、一刻も早い効果的な治療薬や予防ワクチンの開発・供給が待望されているところです。

時代をさかのぼってみると、人類に猛威を振るってきた病はいくつもありますが、医学・医療技術の進歩によって対処方法の発見や予防・治療法などが確立されてきています。

ところで、日本では江戸時代中期以降、伝統的な漢方医学(中国医学の影響を受けて日本で独自に発展・実践されてきた医学)の治療法とは異なり、病原に直接アプローチする実証的なオランダ医学が導入されました。その後、蘭学の輸入とその興隆に伴って西洋医学が漢方医学を圧倒するようになり、明治期には日本が西洋近代医学を採用したことで漢方医学の衰退を招いた時期もありました。

なお、心身の多様な症状に対処する現代医療では、西洋医学と漢方医学(漢方薬)を組み合わせる治

療を行うケースも増えています。

今回の文化財は、幕末から明治期まで木挽町四丁目の東裏(現在の銀座五丁目13番付近)に屋敷があった漢方医・清川玄道の文書類です。安政4年(1857)から明治23年(1890)までの記録類が34点あり、年代・内容・筆跡などから判断して5代目の玄道(天保9年(1838)から明治19年(1886))と家業を継いだ6代目に関わる文書類と推定されています。

文書類の中心を占める記録は、漢方医・清川玄道の日々の活動・交流記録(表題『日件録』(安政4年から明治19年))と、複数年にわたる診断患者の記録簿(表題『容體書控』)となっています。特に、現代のカルテに相当する後者の記録簿は、一般には目に触れることのない死亡診断(患者の氏名・年齢(生年)・



▲清川玄道関係文書

居所・身分・職業・死因・発病日時・死亡日時などの記載)の控書として医学史的にも貴重な資料です。
当該文化財は、日本の医学界が西洋医学中心の医事制度(明治7年以降、医制の制定(欧米を参考に定めた医事衛生行政の方針)・西洋医学に基づく医学教育や試験・医術開業の許可・医薬分業などの諸制度が施行)へと移り変わる時期に区内で活動した漢方医の希少な記録といえます。

中央区総括文化財調査指導員
増山一成

(8) 「区のおしらせ ちゅうおう」は区役所、特別出張所、区民館などの区施設、コミュニティバス、区内公衆浴場、一部金融機関、百貨店、ファミリーマート(一部店舗を除く)、都営地下鉄の駅(東銀座・宝町・築地市場・日本橋・人形町・東日本橋・馬喰横山・浜町・勝どき・月島)、東京メトロの駅(京橋・銀座・東銀座・新富町・築地・八丁堀・三越前・日本橋・人形町・茅場町・小伝馬町・水天宮前・月島)、JRの駅(新日本橋・馬喰町)、文化堂でも配布しています。