おとしより相談センター(地域包括支援センター)

住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、高齢者の皆さんの相談・支援を 行う中核機関です。

専門員が連携して対応します



(または経験豊富な看護師)



社会福祉士



主任ケアマネジャー



認知症地域支援推進員

●こんなことでお困りではありませんか?

- ・介護保険や福祉の制度ってむずかしい。わかりやすく教えてくれるところはないのかなぁ。
- ・要支援2と認定されたけど、どうすればいいの?
- ・最近よくつまずくのよ。いい運動法はないかしら。
- ・退院が決まったけど、自宅での生活が不安です。
- ・もの忘れが気になりはじめた。認知症が心配。どこに相談したらよいかな?
- ・認知症の人や家族・近所の人が交流できるところはないかしら。



おとしより相談センターへお気軽にお問い合わせください

※おとしより相談センターでは、町会・高齢者クラブなどの地域の団体からの希望 による出前講座を行っています。ぜひご利用ください。

■お問合せ先

施設名	住所・TEL	相談日及び相談時間
京 橋おとしより相談センター	明石町1-6 (リハポート明石等複合施設1階) ☎3545-1107	
日本橋おとしより相談センター	日本橋小伝馬町5-1 (十思スクエア1階) ☎3665-3547	毎週
人形町おとしより相談センター	日本橋人形町2-32-4 (日本橋医師会人形町ビル1階) ☎5847-5580	月曜日〜土曜日 午前9時
月 島おとしより相談センター	月島4-1-1 (月島区民センター1階) ☎3531-1005	午後6時 ※祝日・休日、年末年始はお休みです。ただし、緊急の場合は、 上記以外の時間帯においても
勝どきおとしより相談センター	勝どき5-1-17 (勝どき ザ・リバーフロント1階) ☎6228-2205	ご連絡いただけます。
晴 海おとしより相談センター	晴海4-8-1 (晴海区民センター1階) ☎5547-4871	

介護保険はささえあいの制度です

介護保険のしくみに ついて知りましょう



介護保険制度は、中央区が保険者となって運営しています。40歳以上の皆さんは、加入者(被 保険者)となって保険料を納め、介護が必要となったときには、費用の一部を支払ってサー ビスを利用できるしくみです。

介護保険のしくみ

中央区(保険者)

- ●介護保険を運営します。
- ●要介護・要支援認定を 行います。
- ●介護保険被保険者証を 交付します。
- ●介護保険負担割合証を 交付します。
- ●サービスの確保・整備 をします。

地域包括支援センター

介護予防や地域の総合 的な相談の拠点として、 設置されています。

介護保険の財源

中央区の 負担

12.5%

65歳以上の方 (第1号被保険者) の保険料

23%

都の負担 12.5% 公保

険

50 50

費料

国の負担 25%

40歳~64歳の方 (第2号被保険者) の保険料 27%

- *1 施設等給付費については国20%、都17.5%
- *2 国の負担割合のうち5%は調整交付金(全国平均)

要介護・ 要支援認定の申請

要介護・要支援認定 介護保険被保険者証の交付 介護保険負担割合証の交付

社会保険診療

報酬支払基金

集めた保険料を

区へ交付します。

介護保険料の納付

※特別徴収または普通徴収

医療保険者

国民健康保険や 健康保険組合など

第2号被保険者 の保険料を徴収 します。

介護保険料の

納付



介護保険に加入する方(被保険者)

第1号被保険者

65歳以上の方



- ●保険料を納めます。
- ●サービスを利用する ため、要介護・要支 援認定の申請をしま す。
- ●サービスを利用し、 利用料を支払います。

第2号被保険者

40歳~64歳の方





介護報酬の支払い

※国民健康保険団体連合会を通じて 行われています。

サービス提供事業者

●都道府県などの指定を受けた社会福祉法人、医 療法人、民間企業などが、在宅サービスや施設 サービス、地域密着型サービスを提供します。

サービスを提供

サービスの利用者 負担分の支払い

令和6年度「介護保険べんり帳」 令和6年度「介護保険べんり帳」



介護保険に加入する方

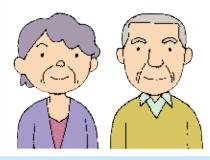
40歳以上の皆さんが介護保険の被保険者になります

被保険者は年齢により2種類に分けられます。

介護や支援が必要と認められた場合、介護保険のサービスが利用できます。

65歳以上の方

➡第1号被保険者



第1号被保険者は、原因を問わ ず介護や日常生活の支援が必要と なったとき、区の認定を受け、 サービスを利用します。

※65歳以上の方で、交通事故などの第三者に よる行為が原因で介護保険を利用する場合は、 区への届出が必要です。示談前に区の担当窓 □へご連絡ください。

(医療保険に加入している方)



第2号被保険者は、加齢と関係 があり、要介護・要支援状態の原 因となる心身の障害を引き起こす 疾病(特定疾病)により介護や支 援が必要となったとき、区の認定 を受け、サービスを利用します。 交通事故や転倒などが原因の場 合、介護保険は利用できません。

特定疾病

/医師が一般に認められている 医学的知見に基づき回復の見 込みがない状態に至ったと判 断したものに限る

- ●関節リウマチ
- ●筋萎縮性側索硬化症
- ●後縦靱帯骨化症
- ●骨折を伴う骨粗鬆症
- ●初老期における認知症
- ●進行性核上性麻痺、大脳皮質基底核 変性症およびパーキンソン病
- ●脊髄小脳変性症
- せきちゅうかんきょうさくしょう ●各柱管狭窄症
- ●早老症
- ●多系統萎縮症
- ●糖尿病性神経障害、糖尿病性腎症
- および糖尿病性網膜症

- ●脳血管疾患
- ●閉塞性動脈硬化症 まんせいへいそくせいはいしっかん ●性閉塞性肺疾患
- ●両側の膝関節または
- 股関節に著しい変形 を伴う変形性関節症

介護保険の保険証

介護保険のサービスを受け るときなどに介護保険の保険 証が必要になります。大切に 保管しましょう。

●65歳以上の方は

65歳になる前月に交付されます。

●40~64歳の方は

認定を受けた方に交付されます。

【保険証が必要なとき】

- 要介護認定を申請(更新) するとき
- ケアプランを作成するとき
- ●介護サービスを利用すると き など

_											_
	番	号									
被											
保	住	所									
険	フリ	ガナ									
者	氏	名									
	生年	月日	明治	加	昭和	年	月	B	性別	男	• 女
交1	付年.	月日				年		月			日
並	険者者 びに使 の名和	R険									

- ●在留資格または在留見込期間3カ月以下の短期滞在の外国人の方等

介護保険に加入するのは、40歳になった月(40歳の誕生日の前日が属する)からです。(誕 生日が月の初日の方は前月からになります)

40歳になったとき

(例) 7月1日生まれ

7月2日生まれ

6月から加入します 第2号被保険者と なります

7月から加入します 第2号被保険者と

65歳になったとき

(例) 7月1日生まれ

7月2日生まれ

6月から加入します 第1号被保険者と なります

7月から加入します 第1号被保険者と なります

介護保険に加入するための手続きは、第1号被保険者については区市町村ごとに、第2号被保 険者については医療保険ごとに行います。個別に手続きする必要はありません。

こんなときは届け出が必要です

こんなとき	届け出るもの					
要介護・要支援認定を受けている方が他区市町村から転入し要介護(要支援)状態区分を引き継ぎたいとき	 ●要介護・要支援認定申請書 (40歳から64歳までの方は加入している医療保険証の写しが必要となります。) ●前住所地の自治体が発行した受給資格証明書(お持ちの方のみで構いません。) 転入日から14日を過ぎると要介護(要支援)状態区分の引き継ぎができず、中央区で新規の申請が必要となります。 					
他区市町村の一般住宅へ転 出したとき	介護保険証の返却					
他区市町村の介護保険施設等*に転出したとき	介護保険証の返却 ●住所地特例適用届					
●住所地特例が適用となる場合があります。	参考 住所地特例とは 介護保険施設等*に入所し住所を施設のある区市町村に変更しても、変更前の区市町村(中央区)が引き続き保険者となります。					
	※●介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム) ●介護老人保健施設 ●養護老人ホーム ●有料老人ホーム ●軽費老人ホーム ●サービス付高齢者向け住宅 ●介護医療院 一部対象とならない施設もあります。					
区内で住所が変わったとき	介護保険証の返却					
被保険者が死亡したとき	介護保険証の返却					
氏名が変わったとき	介護保険証の返却 ●氏名変更届					
介護保険証をなくしたとき	被保険者証等再交付申請書マイナンバーカードなどの身分を証明するもの					
適用除外施設に入所すると き	介護保険証の返却 ● 資格喪失届					
適用除外施設を退所すると き	●資格取得届参考 介護保険の適用除外となるとき●障害者支援施設等の適用除外施設に入所すると、介護保険の資格を喪失します。 保険料が賦課されなくなり、介護保険の適用を受けないこととなります。●適用除外施設を退所すると、介護保険の資格を取得することになります。					

○ 介護保険の適用を受けない場合

中央区に住む、40歳以上の方は介護保険の被保険者となりますが、次の方は適用されません。

- 国内に住所を有しない方(海外居住者)
- 身体障害者療護施設など、適用除外施設に入所・入院している方

令和6年度「介護保険べんり帳」 令和6年度「介護保険べんり帳」