

令和2年(2020年)

2/1

No.1419



区のおしらせ

# ちゅうおう



## 東京マラソン2020

日程 3月1日(日)

種目 マラソン、10km(マラソンは男子・女子・車いす男子・女子、10kmはジュニア&ユース・視覚障害者・知的障害者・移植者・車いすの各男子・女子)

スタート時刻(東京都庁前)

・午前9時5分 車いす(マラソン・10km)



・午前9時10分 マラソン・10km

主催 (一財)東京マラソン財団

区内コース 区内のマラソンコース図のとおり  
◎当日はマラソンコースを中心に長時間の交通規制が行われます。詳しくは2面をご覧ください。

コース沿道の自転車・置き看板などの撤去

コース沿道での自転車・バイクの駐輪、置き看板などの設置はご遠慮

ください。なお、放置してある物件は、区で移動・撤去する場合があります。

☎スポーツ課スポーツ事業係 ☎(3546)5531

HP東京マラソン2020公式ウェブサイト <https://www.marathon.tokyo>

東京マラソン2020に伴う交通規制などについて…2面

別表1 区内の通過予想時刻

コース 図	区分	先頭走者		最終走者 (マラソン)
		車いす	マラソン	
A	コレド日本橋前 (日本橋1-4-1) <span style="color:blue">【往路】</span>	午前9時25分	午前9時39分	午前11時
B	トヨタモビリティサービス(株)前 (日本橋浜町2-12-4) <span style="color:blue">【往路】</span>	午前9時29分	午前9時45分	午前11時17分
C	池上ビル前 (東日本橋2-2-2) <span style="color:blue">【復路】</span>	午前9時58分	午前10時26分	午後1時22分
D	内藤証券(株)前 (日本橋兜町13-2) <span style="color:blue">【復路】</span>	午前10時2分	午前10時32分	午後1時38分
E	パラマウントベッド 眠りギャラリー TOKYO前(京橋1-6-1)	午前10時4分	午前10時35分	午後1時46分
F	銀座中央ビル前 (銀座4-3-10)	午前10時6分	午前10時38分	午後1時54分

別表2 区内応援イベント

日時	コース 図	場所	内容
午前9時40分~11時	①	コレド日本橋前	鐵砲洲囃子、ダンス、音楽演奏
午前10時~11時5分	②	茅場橋南児童遊園	佃中学校月島太鼓部による和太鼓演奏、新富町会による東京マラソン応援太鼓
午前9時40分~11時5分	③	ぺんてるビル前	音楽演奏、チアダンス
午前9時40分~11時5分	④	リガール日本橋人形町前	南京玉すだれ、チアダンス、書道パフォーマンス
午前10時35分~午後1時30分	⑤	トルナーレ日本橋浜町前	ダンス、日本橋中学校吹奏楽部による演奏、音楽演奏、民舞など
午前10時50分~午後1時35分	⑥	首都高兜町駐車場前	阪本小学校による神田囃子、江戸っっぱれ
午前10時35分~午後1時40分	⑦	東京日本橋タワー前	よさこい、盆踊り、フラダンスなど
2月1日(土)~3月1日(日)	⑧	中央通り・晴海通り	街路灯への応援フラッグ(装飾旗)の掲出

◎ランナー通過時刻により、時間が前後する場合があります。

### 区内のマラソンコース図



- ▲ …救護所
- …給水・給食所
- A~F …通過予想時刻(別表1のとおり)
- ①~⑧ …応援イベント会場(別表2のとおり)
- …往路 ← …復路

### ハートオブ東京 中央区



中央区長 山本 泰人

令和2年もはや1カ月が過ぎ、立春も間近、いよいよ春の到来です。東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の開催まであと174日と近づいてまいりました。区では、このスポーツと平和の祭典の開催にあたって、折り鶴ウェブで世界中の方々をお迎えします。また、晴海通り、中央通りをおもてなしロードとし、区内に多く存在している歴史的、

文化的資産を広く訪れていただくよう進めていきたいと思っています。シンボルは鶴です。平和の象徴であり、友好の証である鶴を、日本の代表的な文化である折り紙で一人でも多くの方々に手渡していく・・・区の最高のおもてなしであり、友好関係の継続を願う心の結集です。ぜひ、区を挙げて推進していきたいと思っています。

### 餅つきやみなのほころぶ顔と顔 泰人

たくさんの餅つき大会に参加をさせていただきました。子どもたち、お母さん、青年たち、町のリーダー、古老の方々、皆が集まってつきたきなこ、あんこ、のり巻きの餅の、なんと温かく柔らかかったこと。これこそ、心をついにしつづきあげられたからなのではないでしょうか。



「区のおしらせ ちゅうおう」は毎月1日、11日、21日の月3回発行。次回2月11日号は新聞折り込みです。

凡例 問い合わせ(申込)先 HPホームページアドレス @Eメールアドレス

区の公式 SNS など



# 東京マラソン2020に伴う交通規制などについて

3月1日(日)はマラソンコースを中心に長時間の交通規制が行われます(別表1のとおり)。

また、自転車や歩行者のコース横断も規制されます。詳しくはお問い合わせください。

交通規制お問い合わせ窓口

☎(6631)9646

## 江戸バスの一部運休

当日は次のとおり一部運休します。

### ・北循環

始発から中央区役所午後2時18分発まで全区間運休(南循環は通常どおり運行)

環境政策課庶務係

☎(3546)5413

凡例 問い合わせ(申込)先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス

# 遊びに来ませんか? 地域の交流サロン 「高齢者通いの場」へ!

高齢の方が気軽に集まって、体操や歌、季節のイベントなど、さまざまな活動を通して交流できるよう、別表2のとおり、地域の方が主体で運営する交流サロン「高齢者通いの場」を区内21カ所で開設しています。お近くの通いの場にお気軽にご参加ください。

◎参加費は全て無料です。

「高齢者通いの場」を立ち上げ、運営しませんか

区では、「高齢者通いの場」を新たに立ち上げ、運営する団体(既存の団体含む)に対し、運営費の一部補助などの支援を行っています。

### 支援対象団体の要件

- ・地域に開かれた団体であること
- ・会計を適切に処理するとともに、毎回の活動を記録できること
- ・区主催のセミナーなどに参加できること

別表1

区間(コース)	道路名(通称を含む)	規制時間
須田町 ⇄ 日本橋北詰	中央通り	午前8時55分～11時30分
日本橋北詰 ⇄ 日本橋		
日本橋 ⇄ 茅場町一丁目	永代通り	午前8時55分～午後2時20分
茅場町一丁目 ⇄ 浜町中ノ橋	新大橋通り	午前9時～午後2時10分
東日本橋 ⇄ 浜町中ノ橋	清洲橋通り	午前9時～午後2時5分
東日本橋 ⇄ 蔵前一丁目	清杉通り、江戸通り	午前9時～午後2時
日本橋 ⇄ 日本橋三丁目	中央通り	午前8時55分～午後2時25分
日本橋三丁目 ⇄ 銀座四丁目		
数寄屋橋 ⇄ 銀座四丁目	晴海通り	午前9時30分～午後2時35分
		午前9時35分～午後2時40分

◎⇄両方向とも車両の通行が禁止されます。 ◎⇒矢印方向の車両の通行が禁止されます。  
 ◎規制時間は目安であり、当日の競技状況などによって変わる場合があります。  
 ◎コースと接続している道路も車両の通行が禁止されます(コース直近の区間のみ)。  
 ◎昭和通りの立体交差については、原付・自転車の通行はできません。ただし、大会中、江戸橋一丁目の立体交差は原付の通行が可能となります。

### 支援対象となる活動の要件

- ・営利を目的としない活動
  - ・月2回以上、1回1時間以上決まった場所で行う活動
  - ・常時2人以上のスタッフにより実施し、5人以上の参加者が見込まれる活動
  - ・要支援者に相当する高齢者などの参加が可能な活動
  - ・介護予防につながるプログラム(体操や歌など)を複数取り入れた活動
- 支援内容
- ・通いの場立ち上げ準備補助金または拡充補助金

年30,000円(上限)

- ・運営費補助金  
活動状況により年60,000円～84,000円(上限)
  - ・会場賃借料補助金  
年45,000円(上限)
  - ・区施設の予約に係る支援
  - ・通いの場への保健師、ボランティア講師の派遣など
- ◎補助金額は開始月により異なります。  
 ◎詳しくはお問い合わせください。  
 ◎高齢者福祉課高齢者活動支援係  
 ☎(3546)5716

別表2

団体名	会場	活動日	活動時間	主な活動
湊カフェ	優つくり村中央湊1階多目的室(湊2-16-23 パークシティ中央湊ザレジデンス)	毎週木曜日	午後1時30分～3時30分	粋トレ、健康体操、健康吹き矢、脳トレ、参加者同士の交流、季節の歌など
築地集いの場	築地あかつきコミュニティルーム(築地7-9-13)	毎月第2・4水曜日	午前10時～正午	粋トレ、体操、脳トレ、朗読、歌、季節の行事など
八丁堀元気ひろば	京華スクエア町会会議室(八丁堀3-17-9)	毎月第1・3火曜日	午後1時30分～3時30分	粋トレ、ストレッチ、フラダンス、脳トレ、笑いヨガ、歌、参加者同士の交流など
カラダがほぐれる教室 八丁堀	ホグレルスペース八丁堀(八丁堀4-5-12 21藤ビル3階)	毎月第1・3土曜日	午後4時15分～5時30分	マシンによるストレッチ、軽運動、健康講座、参加者同士の交流など
ふらっとルーム新川	新川区民館2号室(新川1-26-1)	毎週水曜日	午後1時30分～3時30分	粋トレ、健康体操、健康吹き矢、早口言葉、コーラスなど
わくわくパーク十思	ケアサポートセンター十思多目的室(日本橋小伝馬町5-19)	毎月第1・3水曜日	午後1時30分～3時	粋トレ、筋トレ、ストレッチ、朗読など
カラダがほぐれる教室 大伝馬	ホグレルスペース日本橋(日本橋大伝馬町4-5 風ビル4階)	毎月第2・4土曜日	午後4時15分～5時30分	マシンによるストレッチ、軽運動、健康講座、参加者同士の交流など
メディカルプライム健康コミュニティ	メディカルプライム日本橋小伝馬町8階コミュニティスペース(日本橋大伝馬町13-8)	毎週火曜日	午後1時～3時	粋トレ、健康体操、脳トレ、健康講座など
横丁サロン	人形町おとしより相談センター(日本橋人形町2-32-4)	毎月第2・4木曜日	午後1時30分～3時15分	介護予防体操、歌、ゲーム、脳トレなど
日本橋サロン	久松町区民館1・2号室(日本橋久松町1-2)	毎月第1・3金曜日(祝日・休日、年末年始を除く)	午後1時30分～3時30分	粋トレ、体操、脳トレ、手品、歌、ゲーム、健康講座、参加者同士の交流など
久松サロン		毎月第2・4金曜日(祝日・休日、年末年始を除く)		
浜町カフェ	浜町コミュニティルーム(日本橋浜町1-2-3 1階)	毎月第2・4木曜日	午後1時30分～4時	粋トレ、貯筋体操、あつぷぷ体操、脳トレ、健康講座、小物作りなど
ヒーローズ健康ランド	ヒーローズ・整体院(日本橋浜町2-46-4 KRビル101)	毎月第1・3火曜日	午後1時～2時30分	健康体操、理学療法を取り入れた運動、健康講義など
月島交流カフェ	月島区民館3号室(月島2-8-11)	毎月第2・4火曜日	午後1時30分～3時30分	粋トレ、ストレッチ、筋トレ、音楽体操、脳トレ、栄養講座、手品、折り紙、歌など
月島つながり広場	みんなの子育てひろば あすなろの木(月島3-30-4 イイジマビル1階)	毎月第2・4水曜日	午前10時30分～正午	転倒予防体操、尿もれ予防体操、誤嚥予防体操、参加者同士の交流など
よりみちクラブ	勝どきデイルーム(勝どき1-5-1)	毎週水曜日	午後1時30分～3時30分(2週目のみ午前10時～正午)	粋トレ、スクエアステップ、体力テスト、脳トレ、参加者同士の交流など
勝どきデイルームこころ		毎月第1・3月曜日	午後1時30分～3時30分	
スマ・スポクラブ	勝どきおとしより相談センター(勝どき5-1-17)	毎月第1・3・5水曜日	午前10時～正午	粋トレ、健康体操、脳トレ、折り紙、手芸、歌など
ステップアップクラブ		毎月第2・4火曜日	午後2時～4時	
からだスマイル倶楽部		毎月第2・4月曜日	午後1時30分～2時45分	
豊海いきいきクラブ	豊海区民館3号室(勝どき6-7-8)	毎月第2・4火曜日	午後1時30分～3時30分	粋トレ、転倒予防体操、脳トレ、吹き矢、カーレット、歌、折り紙など

◎「粋トレ」とは、「中央粋なまちトレーニング」の略称で、中央区独自の介護予防プログラムです。

## 令和2年度 中央区 食品衛生監視指導計画への意見募集

区民の皆さんの食の安全安心を確保するため、食品衛生法に基づき、毎年度「食品衛生監視指導計画」を定め、飲食店などの食品関係施設の監視指導、食品の検査、食品衛生講習会などを効果的かつ効率的に実施しています。今回の計画の策定に当たり、皆さんのご意見を募集します。

### 募集期間

2月3日(月)～25日(火)

### 閲覧場所

中央区保健所、日本橋・月島保健センター、区役所1階まごころステーション・情報公開コーナー、日本橋・月島特別出張所の他、区のホームページでもご覧になれます。

### 意見の提出方法

住所、氏名(団体の場合は団体名と代表者名)、年齢、電話番号を明記して、中央区保健所の食品衛生窓口(持参、郵送、ファクス、Eメールまたは区のホームページのパブリックコメント(区民意見提出手続き)からご提出ください。

### 意見の提出(問い合わせ)先

〒104-0044

中央区明石町12-1

中央区保健所生活衛生課食品衛生第一係

☎(3541)5939

FAX(3546)9554

Eshkanshi@city.chuo.lg.jp

## 社会教育関係登録団体への講師派遣 前期分募集

### 対象

4月から9月までの間に講師派遣を予定している団体

### 内容

学習会などを開催する際の講師への謝礼(上限額あり)を負担します。

### 定員

60団体(申し込み多数の場合は抽選)

### 申し込み方法

2月20日(必着)までに、往復はがきに①団体講師派遣の申し込み②登録団体名③登録番号④団体代表者または連絡担当者の住所・氏名・電話番号⑤学習会などの実施予定月⑥学習会などのテーマを記入して区へ郵

送または区のホームページの電子申請から申し込む。

- ◎1団体年1回に限り利用できます。
- ◎会場の確保、講師との交渉などは、各団体で実施してください。なお、団体の構成員を講師にすることはできませんのでご注意ください。
- ◎社会教育関係団体の登録については、文化・生涯学習課生涯学習係またはお近くの社会教育会館にご相談ください。

〒104-8404

中央区築地1-1-1

文化・生涯学習課生涯学習係

☎(3546)5524

# 第49回 区政世論調査の結果

区民の皆さんの意見を統計的に把握し、今後の区政運営の基礎資料とするため、7月に区政世論調査を実施し、その結果がまとまりましたのでお知らせします。調査へのご協力ありがとうございました。

区広報課広聴係 ☎(3546)5222

### 調査の概要

<b>調査対象</b>	<b>回収結果</b>
満18歳以上の男女個人(外国人区民を除く)	回収数 956 回収率 47.8%
<b>調査時期</b>	
対象 2,000人	令和元年7月

### 報告書の閲覧など

調査報告書は、区役所1階情報公開コーナー、京橋・日本橋・月島図書館で閲覧・貸し出しを行っている他、区のホームページからダウンロードすることもできます。

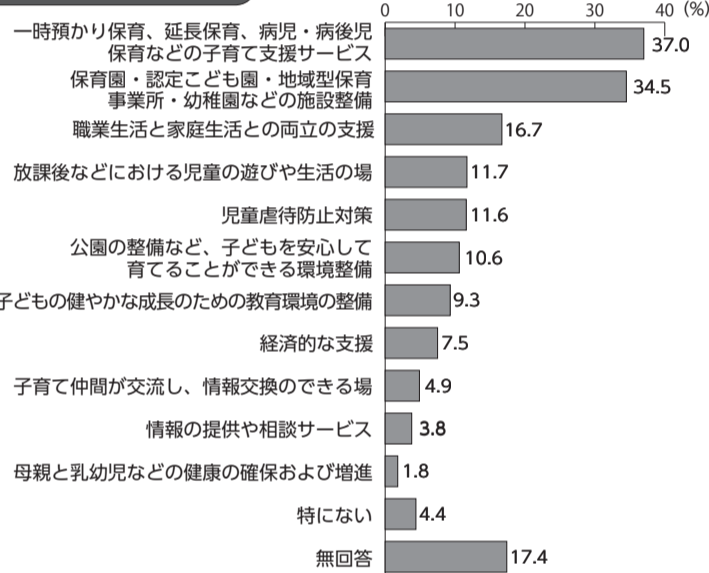
## 施策の要望・評価

区の施策について満足度と重要度を伺いました。

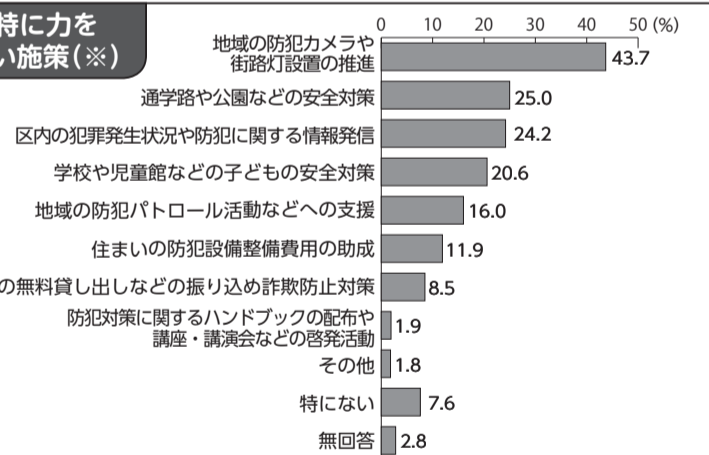
### 満足度

<b>上位3項目</b>	①公園・緑地・水辺の整備 ②清掃・リサイクル事業の推進 ③子育て支援	<b>下位3項目</b>	①駐車場・駐輪場の整備 ②再開発などによる地域整備 ③住宅対策
<b>重要度</b>	①防災対策 ②子育て支援 ③高齢者福祉・介護	<b>施策への要望</b>	①高齢者福祉・介護 ②子育て支援 ③防災対策

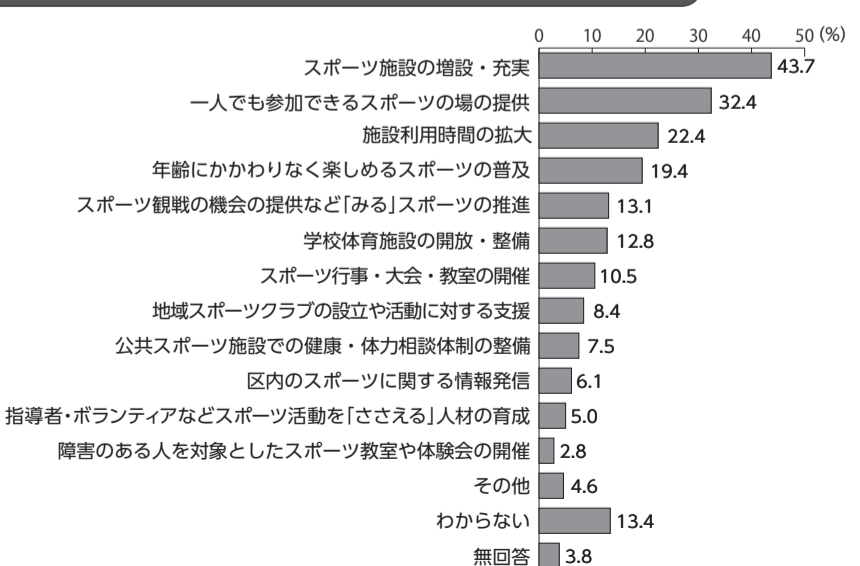
### 重要と考える子育て支援策(※)



### 防犯対策で特に力を入れてほしい施策(※)



### スポーツへの参加機会を増やすために区に望むこと(※)



## 世論調査いま・むかし

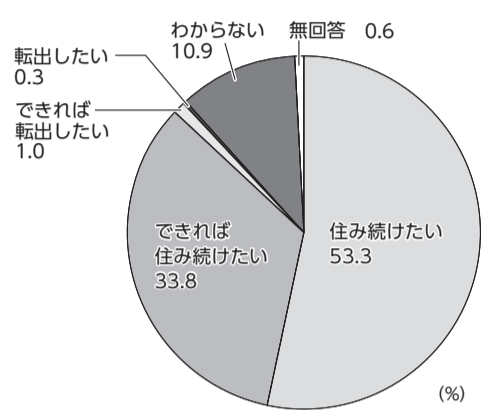
今回の調査結果について、主なものを10年前の平成21年(第39回)の調査結果と比較してみました。

住民登録者数比較(外国人区民を除く) (人)

	区全体	京橋地域	日本橋地域	月島地域
第49回(令和元年)	156,787	37,481	48,524	70,782
第39回(平成21年)	112,005	29,353	33,074	49,578

### 定住意向

全体の傾向は変わりませんが、30歳未満で「住み続けたい」「できれば住み続けたい」の合計が16.6ポイント増加しています。

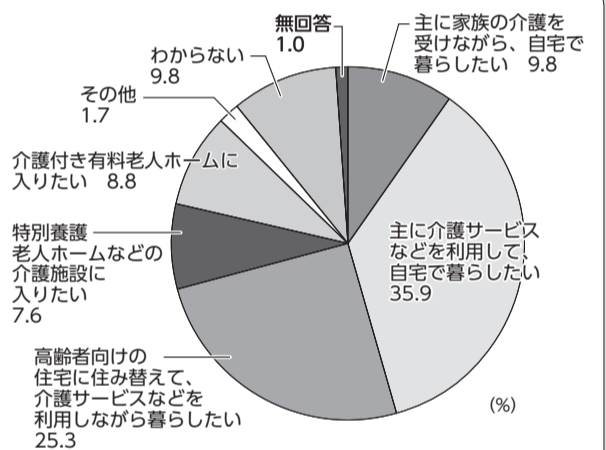


定住意向(「住み続けたい」、「できれば住み続けたい」の合計) (%)

	全体	30歳未満	30歳代	50歳代
第49回(令和元年)	87.1	81.3	85.1	87.8
第39回(平成21年)	85.7	64.7	81.9	82.7

### 要介護時における暮らし方

「高齢者向けの住宅に住み替えて、介護サービスなどを利用しながら暮らしたい」は、8.8ポイント増加しています。

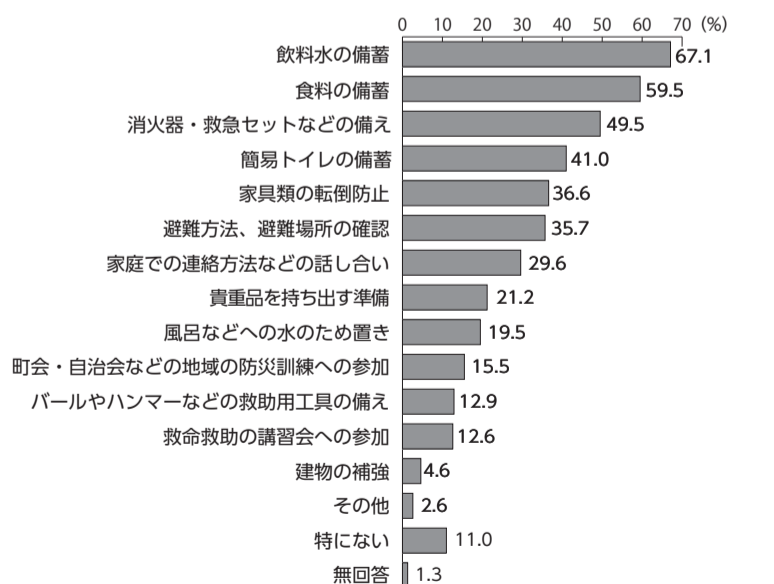


要介護時における暮らし方(%)

	主に家族の介護を受けながら自宅で暮らしたい	主に介護サービスなどを利用して自宅で暮らしたい	高齢者向けの住宅に住み替えて介護サービスを利用
第49回(令和元年)	9.8	35.9	25.3
第39回(平成21年)	13.1	36.6	16.5

### 家庭での災害に対する備え(※)

「飲料水の備蓄」は26.1ポイント、「食料の備蓄」は23.1ポイント増加しています。



家庭での災害に対する備え(%)

	飲料水の備蓄	食料の備蓄	消火器・救急セットなどの備え
第49回(令和元年)	67.1	59.5	49.5
第39回(平成21年)	41.0	36.4	37.2

(※)複数回答

凡例 問い合わせ(申込)先 HPホームページアドレス Eメールアドレス

# 令和元年分確定申告

## 申告などと納税の期限

- 所得税および復興特別所得税・贈与税 3月16日(月)
- 個人事業者の消費税および地方消費税 3月31日(火)
- 財産債務調査および国外財産調査 3月16日(月)

## 確定申告をすると所得税および復興特別所得税が還付される場合のある方

- 源泉徴収された所得税および復興特別所得税があり、次に該当する方
- 医療費控除を受ける方
- 住宅借入金等特別控除を受ける方
- 年の途中で退職された方 など

## 還付申告をされる方

還付金振込口座は、申告者(本人)の名義口座に限ります。

## ふるさと納税ワンストップ特例を申請された方

ふるさと納税ワンストップ特例を申請された方が確定申告書を提出した場合は、ワンストップ特例の適用がなくなります。

そのため、確定申告書を提出する場合は、ワンストップ特例を申請した寄付金についても申告する必要がありますのでご注意ください。  
◎「ふるさと納税ワンストップ特例」

とは、所得税などの確定申告が不要な給与所得者などの方が、ふるさと納税をした際に、所定の手続きを取るなど一定の要件を満たす場合に、確定申告をせずに所得税の寄付金控除による還付金に相当する金額を、住民税の金額を計算上控除できる制度です。

## 消費税の申告が必要な方

- 平成29年分の課税売上高が1千万円を超える方
  - 平成29年分の課税売上高が1千万円以下の方で、平成30年12月末までに「消費税課税事業者選択届出書」を提出されている方
  - 上記に該当しない場合で、平成30年1月1日から平成30年6月30日までの期間(特定期間)の課税売上高が1千万円を超える方
- ◎特定期間における1千万円の判定は、課税売上高に代えて給与等支払額の合計額によることもできます。

## 贈与税の申告が必要な方

- 平成31年1月1日から令和元年12月31日までの1年間に財産の贈与を受けた方で次に該当する方
- 「暦年課税」を適用する場合には、その財産の合計額が110万円を超

える方

- 「相続時精算課税」を適用する方
- 「配偶者控除の特例」を受ける方
- 「住宅取得等資金の非課税」を受ける方 など

## 申告書は国税庁ホームページで作成できます

国税庁ホームページ内の「確定申告書等作成コーナー」で所得税などの確定申告書を作成できます。

## 税理士会による無料申告相談

- 税理士による確定申告の無料申告相談を行います(別表のとおり)。
- ◎確定申告に必要な書類などをご持参ください。
- ◎土地・建物および株式の譲渡所得がある場合や、相続税・贈与税の相談を除きます。
- ◎申告書や届出書の提出のみの場合は、直接税務署に提出(郵送可)してください。

## 2次元コードを利用したコンビニ納付が可能です

自宅などにおいて納付に必要な情報を「2次元コード」として作成・出力することでコンビニ納付が可能です。**確定申告書等作成コーナーからの作成・出力**  
所得税、消費税、贈与税の申告書を作成する際に、2次元コードの作成を選択し出力してください。  
**国税庁ホームページからの作成・出力**  
2次元コード作成専用画面で納付

に必要な情報を入力し出力してください。

## 納税は便利な口座振替で

所得税および復興特別所得税、個人事業者の消費税および地方消費税の振替納税をご利用ください。

## 振替日

- ・所得税 4月21日(火)
- ・消費税 4月23日(木)

☎東京国税局電話相談センター(税務署の代表電話から音声案内で1番を選択)

◎確定申告については、3月16日(月)までは「0番」を選択して下さい。

日本橋税務署  
☎(3663)8451  
京橋税務署  
☎(4434)0011

## HP 国税庁

<http://www.nta.go.jp/>

## 別表

	2月5日(水)~14日(金) (土・日曜日、祝日を除く)	2月3日(月)~13日(木) (土・日曜日、祝日を除く)
日時	午前9時30分~正午 (受け付けは午前11時まで) 午後1時~5時 (受け付けは午後4時まで) ◎会場が混雑している場合は、受け付けを早めに締め切る場合がありますので、ご了承ください。	
会場	日本橋公会堂 2階集会室	月島区民センター 1階会議室
主催	日本橋税務署	京橋税務署
受託	東京税理士会 日本橋支部	東京税理士会 京橋支部

凡例 問い合わせ先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス

## 令和2年度分 個人の特別区民税・都民税の申告

令和2年1月1日現在、中央区に住所を有し、平成31年1月1日から令和元年12月31日までに所得のあった方は、3月16日(月)までに申告してください。また、公的年金などの収入が400万円以下で、かつ、他の所得が20万円以下の場合は確定申告が不要とされています。この場合であっても、住民税の申告は必要となる場合があります。

## 申告の必要がない方

- ・給与所得のみで支払者から給与支

払報告書が区に提出されている方・税務署に所得税の令和元年分確定申告をする方

区に申告する必要があると思われる方には、2月中旬に申告書などをお送りします。なお、区内に住所を有しない方で、令和2年1月1日現在、区内に事務所、事業所または家屋敷を有している方は住民税の均等割の課税対象となります。

## ☎税務課課税係

☎(3546)5270

## 経済センサス

### 基礎調査の実施中

この調査は、事業所の活動状態などの基本的構造を全国および地域別に明らかにするとともに、各種統計調査の基礎的情報の整備を目的とし、現在、「調査員用端末」(タブレット端末)を持った調査員が調査を実施しています。

## 調査時期

- 令和2年3月まで
- ◎2カ月単位で区内を順次調査します。
- ◎2~3月の第5期は、京橋・日本橋地域で調査を行います。

## 調査対象

区内全ての事業所や企業など

## 調査の方法

外観などにより名称・所在地・活動状態を確認し、その結果を調査員が調査員用端末に入力します。新たに把握した事業所には調査票を配布します。外観などにより確認できない場合は、近隣の皆さんに事業所の

所在や活動状態について、お尋ねすることがあります。

## 回答の方法

同封した返信用封筒による郵送回答の他、パソコン・スマートフォンからのオンライン回答ができます。ID・パスワードは調査票の右上に記載しています。

調査の結果は大切な資料として、皆さんの暮らしや身近な地域、そして日本の未来のために役立てられます。皆さんの調査へのご理解・ご回答をよろしくお願ひします。

## 「かたり調査」にご注意を

「かたり調査」とは、政府が行う統計調査であるかのような、紛らわしい表示や説明をして、皆さんから個人情報などをだましとる行為のことです。統計調査員は、都知事の発行する「調査員証」を携帯しています。不審に思われた場合には、統計調査員に「調査員証の提示」を求め、☎までお問い合わせください。

## ☎区民生活課調査統計係

☎(3553)7313

## 令和2年度から適用

# 個人住民税の主な改正

## 寄付金控除の変更

いわゆる「ふるさと納税」制度の見直しが行われました。

令和元年6月1日以後、総務大臣から指定を受けていない都道府県・市区町村へ寄付を行った場合、寄付金税額控除の特例控除および申告特例控除の対象にはならなくなりました。「ふるさと納税ワンストップ特例制度」の適用も受けられないこととなります。

総務大臣が指定する都道府県・市区町村の基準は以下のとおりです。

- ・寄付金の募集を適正に実施すること
- ・都道府県・市区町村が寄付金を受けたことに伴い提供する返礼品などの額が、当該寄付金の額の30%に相当する金額以下であること
- ・都道府県・市区町村が提供する返礼品などが当該都道府県・市区町村の区域内において生産された物品または提供される役務などであること

## 住宅ローン控除の変更

住宅借入金等特別税額控除(住宅ローン控除)が3年間延長され、一

部の控除額・期間も拡充されます。

消費税引き上げ対策として、所得税の住宅ローン控除が10年間から13年間へと3年間期間が延長され、その延長期間内(11年目から13年目)に所得税から控除しきれない額について、現行制度と同様に個人住民税から控除されます。

また、これまでは「住民税の納税通知書が送付された時まで」と、適用期間に制限がありましたが、今年度以降は、期限後に所得税の住宅ローン控除の申告があった場合でも、住民税において控除が適用されるようになりました。すなわち住民税の控除が認められる期間が確定申告書の提出期限と同様になります。

## 年金所得者にかかる配偶者特別控除の申告要件の見直し

公的年金報告書により所定の情報が提供されることになったので、住民税の申告書を提出していなくても、配偶者控除を受けられるようになりました。

## ☎税務課課税係

☎(3546)5270

類などをご持参ください。

なお、課税に関する相談や課税証明書、納税証明書などの発行は行いませんのでご注意ください。

## 日時

2月9日(日) 午前10時~午後4時

## 会場

区役所2階税務課

## ☎税務課整理係

☎(3546)5279

## 日曜納税相談

平日に来庁できない方のために、特別区民税・都民税の納税について日曜納税相談を実施します。ご来庁の際には区からお送りした納税通知書、督促状、納税催告書などの納付書、収入や生活状況を確認できる書

# リサイクル・資源回収にご協力を

## プラスチック製容器包装の回収

区ではプラスチック製容器包装を資源として「プラマークの日」に集積所で回収しています。

回収した資源は、土木建築用の資器材や化学繊維、肥料の原料になる薬品などにリサイクルされています。限りある資源を有効に活用するた

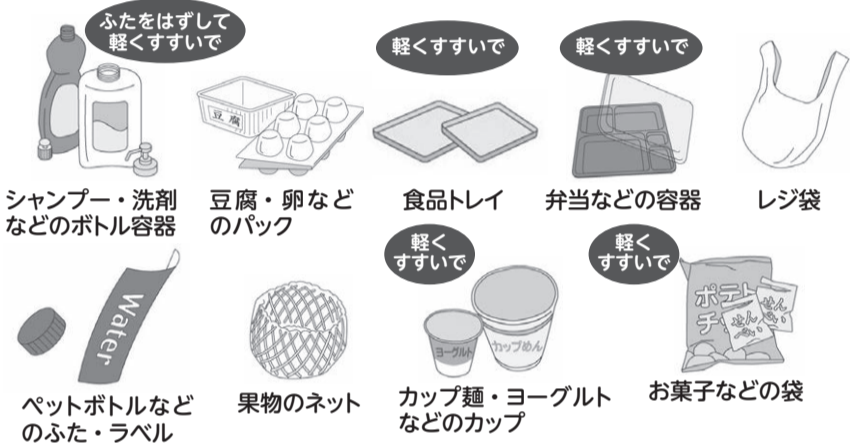
め、プラスチック製容器包装の回収に一層のご協力をお願いします。

●事業所から出す場合は有料です。必ず容量に応じた中央区の「有料ごみ処理券」を貼って出してください。

プラスチック製容器包装とは、食品や日用品の包装などに使われていて、中身の商品を出したり、使用した後に、不用になるプラスチック製の入れ物や袋のことです。



このマークが目印です。このマークが付いた、汚れがないプラスチックを資源として「プラマークの日」に回収します。



品目ごとに分けず、透明・半透明の袋にまとめて入れて、当日の午前8時までに集積所に出してください。

**注意**  
・軽くすすぐか、紙などで拭き取って、汚れを落としてください。汚れが落ちないものは、「燃やすごみの日」に出してください。  
・ペットボトル本体は、「資源の日」に出してください。  
・袋に入れる際には、ごみ袋を二重にして出さないでください。  
●汚れたものやプラスチック製容器包装でないものを出すと、資源にならず、また処理費用も多くかかりますので、分別にご協力をお願いします。

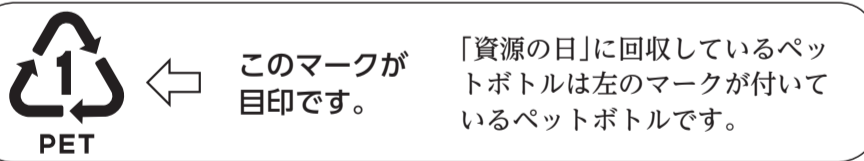
## ペットボトルの資源回収

区では「資源の日」にペットボトルを集積所で回収しています。

回収したペットボトルは衣料品や再生ペットボトルの材料などにリサイクルされています。リサイクルを推進するため、ペッ

トボトルの適切な分別に一層のご協力をお願いします。

●事業所から出す場合は有料です。必ず容量に応じた中央区の「有料ごみ処理券」を貼って出してください。



### ペットボトルは下図の手順で出してください。



透明・半透明の袋にまとめて入れて、当日の午前8時までに集積所に出してください。

**注意**  
ペットボトルのキャップとラベルは、「プラマークの日」に出してください。  
●キャップやラベルを外していないものや汚れたペットボトルがあると、適正にリサイクルすることができません。リサイクルを意識してキャップやラベルを外し、汚れをきちんと落としたきれいなものを出しましょう。

## 「ごみと資源の分け方・出し方」の冊子の配布

区では、ごみと資源の収集曜日や分別方法の他、集団回収・拠点回収などさまざまな回収方法をご案内する「ごみと資源の分け方・出し方」を区内全世帯に配布します。

分別の分かりにくいごみや資源の分別ポイント、回収されたごみや資源の行方について記載しており、清掃・リサイクル事業への理解と学習においてもご活用いただけます。お手元に置いて正しい分別にご協力ください。

中央清掃事務所清掃事業係  
☎(3562)1523



冊子の表紙

凡例 問い合わせ(申込)先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス

## 家電のリサイクル

不用になったエアコン・テレビ・冷蔵庫(冷凍庫などを含む)・洗濯機・衣類乾燥機は家電リサイクル法により、リサイクルすることが義務付けられています。

家電リサイクル法では、家電製品の販売店に収集運搬の義務を、家電メーカーなどにリサイクルの義務を

課し、家電製品を使った消費者(排出者)がそのための費用を負担するという役割分担により、再商品化などを行っています。

廃棄物を減量するとともに、資源の有効利用を推進するため、皆様のご協力をお願いします。

エアコン・テレビ(ブラウン管・液晶・プラズマ)・冷蔵庫(冷凍庫などを含む)・洗濯機・衣類乾燥機は、家電リサイクル法の対象品目であるため、区では収集できません。以下の方法でリサイクルをお願いします。



### 1 新しく買い替える場合

新たに購入する家電販売店に回収を依頼してください。

### 2 単に廃棄する場合

以前購入した家電販売店に回収を依頼してください。

### 3 製品を購入した販売店が遠方、廃業、不明の場合

家電リサイクル受付センターへお申し込みください。

- 1～3ともリサイクル料金(別表1のとおり)・収集運搬料金が必要です。
- 収集運搬料金は家電販売店や回収業者などにお問い合わせください。
- その他、自家用車などで家電の運搬が可能なのは、指定引き取り場所(別表2のとおり)に持ち込むこともできます(収集運搬料金が不要です)。

### ☎ 家電リサイクル受付センター

☎(5296)7200  
(受け付けは日曜日、年末年始を除く午前8時～午後5時)

・各メーカーのリサイクル料金について  
(一財)家電製品協会 家電リサイクル券センター

☎0120(319)640  
(受け付けは日曜日、祝日・休日を除く午前9時～午後6時)

HP (一財)家電製品協会 家電リサイクル券センター  
<https://www.rkc.aeha.or.jp/index.html>

### 別表1 リサイクル料金(目安)

品目	料金(税抜き)	
エアコン	900円	
テレビ	画面サイズが15型以下	1,700円
	画面サイズが16型以上	2,700円
冷蔵庫(冷凍庫)	内容積が170リットル以下	3,400円
	内容積が171リットル以上	4,300円
洗濯機	2,300円	
衣類乾燥機		

●メーカーによって料金が異なる場合があります。

### 別表2 主な指定引き取り場所

指定引き取り場所	住所	電話
MDロジスフィールドサービス(株) 江東営業所	江東区新木場1-11-15 マルフク産業(株)内	☎(3522)6980
岡山県貨物運送(株) 江戸川事業所	江戸川区臨海町4-3-1 葛西トラクターミナル2号棟	☎(5667)7060

●事前連絡の上、持ち込みをお願いします。

# 2020年度中央区民カレッジ 新1年生募集

区民の皆さんの生涯学習の機会として、3年間(生涯学習サポーター養成コースのみ1年間)を通してじっくり学ぶ「中央区民カレッジ」の新1年生を募集します。

### まなびのコース

中央区の文化や歴史を学ぶ講座や民間の生涯学習機関と連携した講座など、年間約80の講座の中から趣味や志向に合わせ、自由に選択できるコースです。

### シニアコース

60歳を過ぎ、これからの人生の楽しみ方を探している方にお勧めのコースです。

同世代の仲間と共に学び合いながら、新しい自分を発見してみませんか。

### 生涯学習サポーター養成コース(1年間)

学んだことを地域に生かす地域活動の実践コースです。令和2年度は「地域活動をはじめよう!世代間交流・子育て応援」を開催します。現代の子育て事情や生活課題を踏まえて、多世代交流や子育て応援の地域活動を目指します。講座では、活動

に必要な聞く力、共感する力をトレーニングし、世代間交流の場や親子向けイベントの開催を企画します。修了後は、地域の子育てを応援する活動への参加を目指します。

### 共通

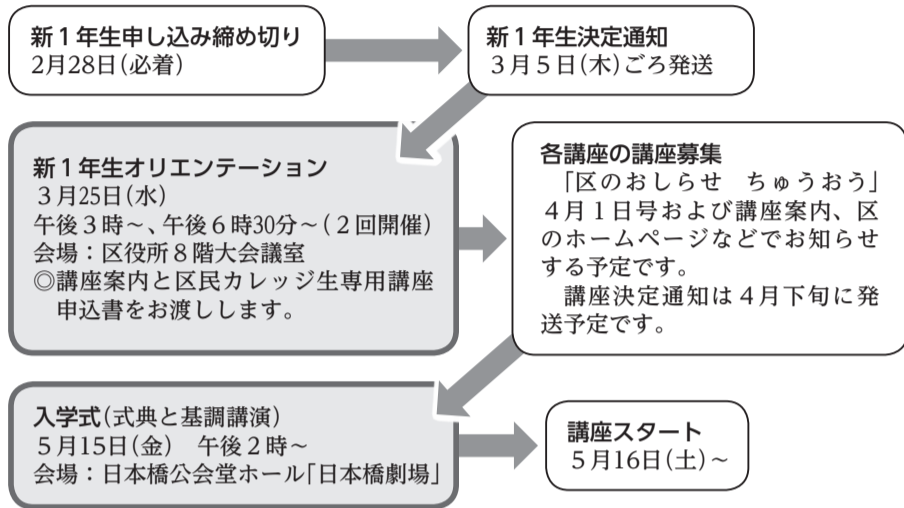
#### 内容など

別表1、別図のとおり

#### 申し込み方法

2月28日(必着)までにはがきに①

#### 別図 申し込みから受講までの流れ



別表1

コース名	まなびのコース	シニアコース	生涯学習サポーター養成コース
対象	18歳以上の区内在住・在勤・在学者	60歳以上の区内在住者	18歳以上の区内在住・在勤・在学者
定員	120人	60人	20人
内容など	1~3年生:共通で以下の講座 ・きほんの講座 カレッジデビュー講座、生涯学習基礎講座、画廊めぐり、文楽、狂言、経済など ・趣味の講座 音楽、アート、ものづくりなど多彩な趣味の講座 ・連携講座 早稲田大学エクステンションセンター、聖路加国際大学、慶應義塾大学、同志社大学、近畿大学、金沢大学、(株)朝日新聞社、(株)時事通信社、松竹(株)、三井記念美術館、メゾン・デ・ミュゼ・デュ・モンド、清水建設(株)、小津和紙、トリトン・アーツ・ネットワーク、築地本願寺GINZASALON、奈良まほろば館、三重テラスなどの持ち味を生かした講座	1年生:総合学習(必修) 火曜日 午後2時30分~4時30分 年間20回 地域の歴史や文化・芸術、健康・環境問題など第2のステージに立つシニアのために、いろいろなテーマの内容で構成しています。区内探訪などのレクリエーションもあります。 2・3年生:クラブ学習(必修) 前期:火曜日または金曜日 後期:火曜日または木曜日 午後2時~4時 年間2クラブ(各10回)を選択 写真(デジタルカメラ)、水彩画、書道、古典、体操、篆刻、コーラス、ちぎり絵など実技や教養のクラブ	地域活動をはじめよう!世代間交流・子育て応援(必修) 金曜日 午前9時30分~11時30分 年間10回(5~12月 月2回程度) ◎別途実習・補講などがあります。 世代間交流・子育て応援の地域活動を目指します。 ・支援活動に必要な聞く力と共感する力のトレーニング ・ヒトの発達と成長について ・現代の子ども事情・保護者事情を知る ・地域の大人として、できる支援とは? ・イベント実施に向けてのグループワークなど
受講料	500円程度~7,000円以内 ◎講座によって異なります。詳しくは講座案内や区のホームページをご確認ください。	1講座 2,000円	1講座 2,000円
特典	まなびのコースの講座を前・後期各1講座とカレッジデビュー講座を優先的に選択可能です。 講座案内と、ご希望の講座をまとめて申し込みができる区民カレッジ生専用講座申込書をお渡します。	コースの講座以外に、まなびのコースの講座を年間1講座(趣味の講座は除く)優先的に選択可能です。	コースの講座以外に、まなびのコースの講座を前・後期各1講座(趣味の講座は除く)と生涯学習基礎講座を優先的に選択可能です。
修了単位(1回出席で1単位)	3年間で50単位以上取得で修了	3年間で50単位以上取得で修了	1年間で20単位以上取得で修了

◎年齢の基準日は令和2年4月1日です。

希望するコース名②氏名③ふりがな④年齢⑤住所⑥電話番号⑦在勤・在学者は勤務先・通学先の名称・所在地・電話番号を記入して、⑧へ郵送または区のホームページの電子申請から申し込む。

◎申し込み多数の場合は抽選です(区内在住者を優先します)。

◎新1年生のオリエンテーションを、3月25日(水)に区役所8階大会議室で行います。

〒104-8404

中央区築地1-1-1

文化・生涯学習課生涯学習係

☎(3546)5525

## 中央区内共通買物券(ハッピー買物券)の使用期限は3月31日(火)まで

期限を過ぎた券は使用できなくなりますので、お早めにステッカーの掲示してある区内取扱店舗でご利用ください。

◎区が贈呈した敬老買物券・新生児誕生祝買物券も同様です。

◎登録店一覧は区のホームページでご覧いただけます。

☎(3546)5487



取扱店舗ステッカー

## プレミアム付商品券の購入および使用期限は3月31日(火)まで

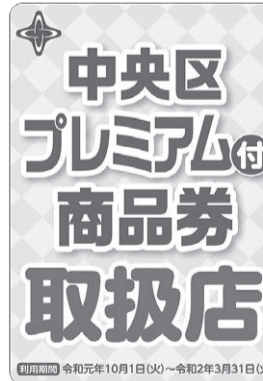
期限を過ぎたプレミアム付商品券は使用できなくなりますので、お早めにステッカーの掲示してある取扱店舗でご利用ください。なお、払い戻しは一切できませんのでご注意ください。

また、引換券をお持ちの方は、引換券、現金、本人確認書類を持参し、お近くの区内郵便局(銀座・晴海郵便局を除く)でプレミアム付商品券をお買い求めください。引換券のままでは、使用できません。

◎登録店一覧はプレミアム付商品券取扱店関連特設ホームページでご覧いただけます。

☎050(3850)4378

https://premium-gift.jp/chuo/



中央区プレミアム付商品券取扱店ステッカー

# 家庭教育学習会

家庭教育を支援するため、PTAや地域の子育て支援活動を行う団体との共催により、多種多様な学習会を実施します(別表2のとおり)。

### 申し込み方法

☎へ電話で申し込む。

☎中央区地域家庭教育推進協議会事務局(文化・生涯学習課内)

☎(3546)5526

別表2

日時	会場・対象・定員	テーマ・講師・持ち物	費用	申込期間	共催団体など
2月16日(日) 午前10時~11時	月島社会教育会館5階講習室 乳幼児~小学生とその保護者 30組60人(先着順)	ハーブとフルーツが奏でるファミリー音楽会 [講師]銀座十字屋講師 柘田 希、今井 理栄子	無料	2月4日(火)~10日(月)	銀座十字屋
20日(木) 午前10時25分~10時45分	月島第一幼稚園2階遊戯室 幼児とその保護者 20組40人(先着順)	親子でお話の世界を楽しもう [講師]おはなし夢夢代表 尾松純子 [持ち物]靴袋、上履き		2月4日(火)~14日(金)	月島第一幼稚園
29日(土) 午前10時~11時	有馬小学校1階体育館 小学生とその保護者または 幼児~小学生の保護者 30人(先着順)	ピーター・フランクルさんが語る「人生を楽しくする方程式」~わが子が幸せになるための助言~ [講師]数学者・大道芸人 ピーター・フランクル [持ち物]靴袋、上履き			

令和2年度

子どもの居場所「プレディ」

「プレディ」は小学校内に開設し、保護者の就労状況に関係なく、放課後や土曜日などに安全に安心して過ごせる子どもの居場所です。

利用登録児童の募集

プレディ設置校

別表1のとおり  
対象

区立小学校の在籍児童または区内に住所を有する小学校児童  
利用できるプレディ

- ・在籍する小学校(以下「在籍校」という)にプレディがある児童は、在籍校のプレディ
- ・在籍校と、住所を有する通学区域の小学校(以下「指定校」という)の双方にプレディがある場合は、プレディの利用はいずれか一方
- ・在籍校にプレディがなく、指定校にプレディがある場合は指定校のプレディ
- ・在籍校と指定校の双方にプレディがない児童については、プレディ設置校の中から1つを選択

開設時間

- ・月～金曜日  
プレディ設置校の放課後～午後5時(保護者の就労など特別な事情

があるときは、午後7時30分まで)  
・夏・冬・春休みなどの月～金曜日  
午前8時30分～午後5時(保護者の就労など特別な事情があるときは、午後6時まで)

・土曜日  
午前8時30分～午後5時(保護者の就労など特別な事情があるときは、午後6時まで)

◎日曜日、祝日・休日、年末年始はお休みです。

◎午後5時以降の延長利用については、保護者全員の勤務証明書などの提出および午後5時以降に利用する児童の保護者が運営するおやつへの入会が必要です。

◎午後6時以降の延長利用については、利用料の負担および児童の引き取りが必要です。

活動内容

- ・フリータイム  
自主的な遊び、スポーツ、読書、自習など
- ・各種教室  
スポーツ教室、体験教室など

費用

無料(ただし、傷害・賠償責任保険料600円と各種教室の材料費など

の実費は保護者負担)  
◎午後6時以降の利用は、1回400円、月の利用料が5,000円を超えた場合は5,000円です。

申込期間

2月3日(月)～29日(土)(日曜日、祝日・休日を除く)

申し込み方法

各プレディにある利用登録申込書に記入し、保険料600円を添えて直接プレディに申し込む。

◎申込書は区のホームページからダウンロードすることもできます。

◎令和元年度利用登録が申し込み済みの場合でも改めて登録が必要です。

◎区立の学童クラブと重複して登録することはできません。

プレディサポーターの募集

活動日時

- ・月～金曜日  
午後2時～7時30分
- ・夏・冬・春休みの月～金曜日  
午前8時30分～午後7時30分
- ・土曜日  
午前8時30分～午後6時

活動場所

プレディ設置校(別表1のとおり)

対象

活動日時内で2時間程度の活動が可能な方

役割

プレディサポーター(ボランティア

ア)として、学校内で放課後などにプレディを利用している児童の安全確認(一緒に遊んだり、おしゃべりをしながら子どもたちを見守る)

◎詳しくは教育委員会事務局庶務課または各プレディにお問い合わせください。

☎教育委員会事務局庶務課プレディ事業係

☎(3546)5690

別表1

名称	所在地・電話番号
プレディ中央(中央小学校内)	湊1-4-1 ☎(3551)0522
プレディ明石(明石小学校内)	明石町1-15 ☎(3544)2860
プレディ京築(京橋築地小学校内)	築地2-13-1 ☎(3545)2843
プレディ明正(明正小学校内)	新川2-13-4 ☎(3551)3673
プレディ日本橋(日本橋小学校内)	日本橋人形町1-1-17 ☎(3668)2331
プレディ有馬(有馬小学校内)	日本橋蛸殻町2-10-23 ☎(3666)3960
プレディ久松(久松小学校内)	日本橋久松町7-2 ☎(3663)7045
プレディ佃島(佃島小学校内)	佃2-3-1 ☎(3536)7041
プレディ月一(月島第一小学校内)	月島4-15-1 ☎(3531)4746
プレディ月二(月島第二小学校内)	勝どき1-12-2 ☎(3531)1045
プレディ月三(月島第三小学校内)	晴海1-4-1 ☎(3531)7251
プレディ豊海(豊海小学校内)	豊海町3-1 ☎(3534)1300

区立駐輪場の定期利用申請の受け付け

4月1日(水)からの定期利用について受け付けを行います。現在、定期利用をされている方も申請が必要です。

利用料金

別表2のとおり

- ◎定期利用は月額制のみです。
- ◎障害者手帳の交付を受けているなどの場合には利用料の減免があります。減免の対象や必要な書類など、詳しくはお問い合わせください。

対象

- ・区内在住で、駐輪場指定の駅(別表3のとおり)を利用して通勤・通学などを行い、駅から自宅までおおむね300メートル以上離れている方
- ・区外在住で、区外の駅から駐輪場指定の駅で下車し、駅からおおむね300メートル以上離れた中央区内に通勤・通学している方

利用上の注意

- ・登録は1人1台1駐輪場です。
- ・ご自宅の駐輪場代わりとしては、利用できません。
- ・法人、業務による利用はできません。

駐輪場・受付場所など

別表3のとおり

利用申請受付開始日

3月1日(日)

利用申請から利用開始までの流れ

- ①所定の受付場所(別表3のとおり)に必要な事項を記載した「利用申請書」を提出します。
- ◎利用申請は、先着順で受け付けます。郵送での受け付けは行いませんので、必ず受付場所にお越しください。
- ②利用要件を審査後、「承認通知」が

交付されます。

③「利用者カード」が交付されます。

◎人形町二丁目地下駐輪場および銀座六丁目地下駐輪場については、「利用者識別カード」と「利用者識別札」が交付され、自転車の大きさなどの検査も行います。

◎新規申請の方は、「利用者カード」の発行が後日となります。

④「利用者カード」を用いて精算機で利用料金を納付して「利用証」を受け取ります。

⑤「利用証」を自転車の見やすい場所に貼って、利用開始月から駐輪場を利用します。

利用更新手続き

利用承認期間が満了するまでに翌月以降の利用料金を納付すれば、年度内に限り、駐輪場を継続して利用することができます。

◎区役所での受け付けは、「承認通知」の交付まで行います。「利用者カード」と「利用証」の交付および「更新手続き」は、所定の受付場所になりますのでご注意ください。

◎人形町二丁目地下駐輪場および銀座六丁目地下駐輪場の申請受け付けなどは、それぞれの駐輪場のみで行います。

利用料金の還付

転出などにより、駐輪場の利用を中止する場合は、還付申請を行った翌月以降の利用料を還付します。

一時利用について

一部の駐輪場において時間単位での「一時利用」ができます。詳しくは、区のホームページをご覧ください。

☎環境政策課交通対策係

☎(3546)5443

別表2

区 民	利用料金				
	一般学生	1カ月	3カ月	6カ月	12カ月
区民以外		1,500円	4,000円	8,000円	16,000円
		1,000円	2,500円	5,000円	10,000円
		2,000円	5,500円	11,000円	22,000円

- ◎2カ月分以上の利用は、年度内に限ります。
- ◎学生は、申請の際に学生証などの提示が必要です。

別表3

駐輪場名	所在地	利用駅	受付場所	受付時間
築地市場駅地下	築地5-1-1先	築地市場駅	築地市場駅地下駐輪場管理室 ☎(3541)3586	午前7時～12時30分、午後5時～10時(毎日)
入船橋	明石町1-34	新富町・築地駅		
備前橋第一	築地7-1-15	築地駅		
備前橋第二	築地7-5-14			
備前橋第三	築地7-5-16			
八丁堀第一	八丁堀4-5-14	八丁堀駅		
八丁堀第二	八丁堀4-11-24			
浜町公園地下	日本橋浜町2-59-4	浜町駅	浜町公園地下駐輪場管理室(浜町公園地下駐輪場隣) ☎(3662)9913	
人形町一丁目	日本橋人形町1-12-11先	水天宮前駅		
人形町通り(人形町交差点から水天宮前交差点)	日本橋人形町1-14-8先他	人形町・水天宮前駅		
人形町三丁目	日本橋人形町3-8-1先	人形町駅	月島駅地下駐輪場管理室 ☎(3533)2935	
蛸殻町	日本橋蛸殻町2-1-1先	水天宮前駅		
箱崎町	日本橋箱崎町24-2			
清杉通り	東日本橋2-1-3先他		東日本橋・馬喰町・馬喰横山駅	
茅場町	日本橋茅場町2-17-13	茅場町駅	勝どき駅地下駐輪場管理室 ☎(3533)8036	
日本橋二丁目地下	日本橋2-10-8先	日本橋駅		
月島駅前第一	月島2-1-1先	月島駅		
月島駅地下	月島2-10-3先			
勝どき駅地下	勝どき1-9-4先	勝どき駅	人形町二丁目地下駐輪場管理室(人形町保育園向かい) ☎(5695)3160	
人形町二丁目地下	日本橋人形町2-12-1	人形町・水天宮前駅		
銀座六丁目地下	銀座6-10-1先	銀座・東銀座・銀座一丁目駅		銀座六丁目地下駐輪場管理室 ☎(6274)6125

◎人形町二丁目地下駐輪場および銀座六丁目地下駐輪場を除く駐輪場に関して、区役所7階環境政策課交通対策係でも受け付けを行うことが可能です。

凡例 問い合わせ(申込)先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス

凡例 日時 会場 対象 内容 定員 定員 費用 申し込み方法 問い合わせ(申込)先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス

情報コーナー 遊ぶ 知る 学ぶ

記入例(はがき・ファクス)



1人1枚 限り

往復はがきの場合は 返信用の宛名に〒・住所・氏名を記入

- ①講座名など ②氏名・ふりがな ③〒・住所 ④電話番号 ⑤年齢 ⑥その他必要事項

- ◎間に〒・住所が記載されていない場合の宛先は 〒104-8404 築地1-1-1中央区役所 ○○課○○係(固の宛名) ◎「電子申請も可」と記載されているものは 区のホームページの電子申請から申し込みも可能

講座・催し物

犬のしつけ方教室

日 3月8日(日) 午後1時30分~3時 場 浜町公園内わんわん広場 対 区内在住で、次のいずれかの方... [講師] ドッグインストラクター 齋藤直子 定 20人(先着順、同伴者含む。家族



などは1人まで、犬は1頭まで同伴可) 費無料 日 2月3日(月)から17日(月)までに電話で申し込む。 [主催] 中央区 [運営] 動物と暮らしやすいまちづくり会 固 中央区保健所生活衛生課生活衛生係 電 (3541)5936 HP https://hcfa.jp/

中央区飼い主のいない猫譲渡会

日 2月16日(日) 午前11時~午後4時(受け付けは午後3時30分まで) 場 月島区民センター1階 固 中央区動物との共生推進員が保護

している、飼い主のいない猫をお譲りします。 申 本人確認ができるものを持参の上、当日、直接会場へお越しください。 ◎猫は当日お渡しできません。詳しくは、「中央区飼い主のいないネコ達」のホームページをご覧ください。 [主催] 中央区動物との共生推進員 固 中央区保健所生活衛生課生活衛生係 電 (3541)5936 HP 中央区飼い主のいないネコ達 http://chuo2828.blog.jp/

高齢者向けパソコン教室 ~ゆっくり楽しくチャレンジ~

デジタル写真データの整理と使い方コース 日 3月10日(火)~12日(木) 計3回 午前9時30分~11時30分 固 デジタルカメラで撮った写真データのパソコンでの整理方法や、Word2016を使った簡単な加工方法などを学びます。 費 3,000円 ◎テキスト代は別で、オリジナルテキスト(500円)を使用します。 Excelを使ってみようコース 日 3月17日(火)~19日(木)、24日(火)~26日(木) 計6回 午前9時30分~11時30分 固 表計算ソフト「Excel 2016」を使っ

て、セルや計算式の入力、計算表作りなど、基礎と活用を学びます。 費 6,000円 ◎テキスト代は別で、FOM出版「初心者のためのExcel 2016」(1,320円)を使用します。 共通 場 シルバー人材センター2階パソコン研修室 固 60歳以上で、簡単な文字入力のできる方 [講師] シルバー人材センターの会員 定 各コース10人(申し込み多数の場合は抽選) 日 2月10日(必着)までに往復はがきに①コース名②~⑤(8面記入例参照)⑥パソコンの機種名⑦申し込み理由を記入して申し込む。 ◎1枚のはがきで両コースの申し込みができます。 ◎以前に受講された方も申し込むことができます。 ◎当選者は、当選はがきで指定された口座に受講料を納入してください。期日を過ぎた場合は、補欠の方に受講の資格が移ります。 ◎パソコンのOSはWindows10です。 固 〒104-0032 中央区八丁堀3-17-9京華スクエア1階 中央区シルバー人材センター 電 (3551)2700

外国人区民 区内施設見学バスツアーのご案内 Chuo City Public Facility Tour for Foreign Residents



外国人区民の方々に、区内の施設やサービスをもっと知っていただくために、区内の公共施設などを英語でご案内するバスツアーを行います。今回は、区内に残る文化資源を発掘し、皆さんに知ってもらうために開設しているまちかど展示館の中から地域のみこしを展示している「兜町・茅場町まちかど展示館」、中央区の観光情報などの魅力を発信するインフォメーションセンターである「中央区観光情報センター」、環境情報の提供・発信および区民・事業者などの環境活動の拠点である「環境情報センター」を見学します。

We are offering a bus tour in English for the foreign residents of the City in order to help them learn more about our facilities and services. This year, we are to visit "Kabutocho・Kayabacho Machikado Museum" displaying local Mikoshis (portable shrines) among various Machikado Museums set up for people to know several cultural resources remained in the City, "Tokyo Chuo City Tourist Information Center" sending out the charm and information of the City, and lastly "Environmental Information Center" a hub of the environmental activities of the residents and business operators providing and dispatching the relevant information.

Table with 3 columns: Japanese, English, and details. Rows include Date & Time of Starting/Ending, Eligibility, Visiting Places, Quota, Fee, Application Method, and Contact Information.

外国人おもてなし語学ボランティア育成講座

[日時など]別表のとおり 固 東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会を見据え、道案内など日常生活の中で外国人を手助けするボランティアの育成講座を、都と共催で実施します。 ◎大会期間中に競技会場などで活動するボランティアとは異なります。 定 ・おもてなしコース 60人 ・セットコース 36人 ◎申し込み多数の場合は抽選です。 費無料 日 2月18日(必着)までに往復はがきに①~⑤(8面記入例参照)⑥希望するコース名(セットコースまたはおもてなしコースのいずれか1

つを選んで記入)⑦在勤・在学の方は勤務先・通学先(名称・所在地・電話番号)⑧セットコース希望者は、氏名をへボン式ローマ字でも記入⑨おもてなしコース希望者で、託児を希望する方は、お子さんの人数・年齢を記入して申し込む。 ◎本講座修了者は「外国人おもてなし語学ボランティア」として都に登録されます。 ◎当協会や他の自治体などが行った本講座を修了した方は重複受講できません。 固 〒104-0041 中央区新富1-13-24新富分庁舎3階 中央区文化・国際交流振興協会 電 (3297)0251

別表 Table with 3 columns: Date, Venue, and Application Conditions. Rows include Set Course (3 days), Date, Venue, and Application Conditions.

◎英語の語学力に応じていずれかのコースを選択してください。



エッセイで書く自分史講座

日 2月22日(土)・23日(祝)
計2回 午後1時30分～3時30分
場 京橋プラザ区民館3階2号室
対 区内在住・在勤・在学で2回とも参加できる方
内 これまでの人生を振り返り、自分の生き方と存在をエッセイとして残してみよう。
定 10人(申し込み多数の場合は抽選)
費 300円
[持ち物] 筆記用具
日 2月2日(日)から15日(土)までに電話で申し込む(受け付けは午前10時～午後5時)。
◎ 当選者には2月16日(日)までに電話で連絡します。
問 京橋プラザ区民館
☎(3561)5163

令和元年度「サークル発表会」

月島社会教育会館
日 2月8日(土)・9日(日)
午前10時30分～午後5時15分
場 月島社会教育会館4階ホール
日本橋社会教育会館
日・2月15日(土)
午前10時～午後6時45分
・2月16日(日)
午前10時～午後7時
場 日本橋社会教育会館8階ホール
築地社会教育会館
日 2月22日(土)
午前10時～午後6時
場 月島社会教育会館4階ホール
共通
対 どなたでも
内 社会教育会館を利用している社会教育関係団体の皆さんが一堂に会し、歌・ダンス・演奏など日頃の活動の成果を披露する年に一度の発表会です。
費 無料
◎ 当日、直接会場へお越しください。
◎ 開始時刻の15分前に開場します。
◎ 終演時間は予定です。
◎ 出演団体など詳しい内容は各社会教育会館までお問い合わせください。
問 築地社会教育会館
☎(3542)4801
日本橋社会教育会館
☎(3669)2102
月島社会教育会館
☎(3531)6367

築地魚河岸の目利きが教える「魚のさばき方教室(初級)」

日 2月26日(水)
午後1時30分～4時
場 築地魚河岸3階魚河岸スタジオ
対 本教室に初めて参加する区内在住・在勤者
内 目利きの仲卸から「魚のさばき方」を教わるとともに、おいしい魚の見分け方や旬の話などを聞きます。お土産も用意しています。
定 16人(先着順)
費 3,000円
[持ち物] エプロン、タオル
日 2月4日(火)午前9時から電話で申し込む。
問 中央区都市整備公社
☎(3561)5191



レッツ中央契約カルチャースクール 4月期講座

対 中小企業に勤務する区内在住・在勤者
内 ・朝日カルチャーセンター朝日JTB・交流文化塾
入会金免除および公開講座は会員料金
・池袋コミュニティ・カレッジ
入会金免除および受講料10%割引(一部除外あり)
定 各20人(先着順)
日 2月20日(木)からレッツ中央窓口で法人会員証または法人会員受講申込書を受け取り受講先で申し込む。
◎ 他にも割引となる講座などがありますので、詳しくはお問い合わせください。
問 銀座4-9-8 NMF 銀座四丁目ビル2階
レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)
☎(3546)8610

～笑顔のパパが好き!～ パパのためのトーク&絵本ライブ

日 3月14日(土)
午前10時～11時30分
場 子ども家庭支援センター「きらら中央」地域活動室
対 区内在住の未就学児とその父親
◎ 母親も一緒に参加することもできます。
内 「笑顔のパパになろう!」をテーマにパパであることを楽しんでもらいたいとの願いを込めて、第1部は子どもとパパの時間の作り方、パパの育児の楽しみ方などの講話、第2部は絵本の読み聞かせの実演を行います。
[講師] NPO法人ファザーリング・ジャパン代表理事 安藤哲也
定 15組程度
◎ 申し込み多数の場合は抽選です。
費 無料
日 2月1日(土)から20日(木)までに、電話またはきらら中央窓口でお申し込みください(電子申請も可)。
[託児] 子どもも一緒に参加できますが、第1部のみ、1歳～未就学児の託児を行います。希望する場合は併せてお申し込みください(1歳未満児は同席となります)。
問 子ども家庭支援センター「きらら中央」
☎(3534)2103



映画鑑賞会
日 2月15日(土)
① 午前10時～(午前9時30分開場)
② 午後2時～(午後1時30分開場)
場 日本橋図書館6階ホール
対 小学生以上
[上映作品]
① 「こねこ」(洋画、84分、字幕版)
都会で迷子になったこねこチグラーシャの冒険を描いた心温まる感動の「猫映画」です。
② 「ボブという名の猫～幸せのハイ

タッチ～」(洋画、103分、字幕版)
野良猫ボブとストリートミュージシャンの青年ジェームスとの心温まる実話を基にした感動作です。
定 各回70人(先着順)
費 無料
◎ 当日、直接開場へお越しください。
問 日本橋図書館
☎(3669)6207



郷土天文館「タイムドーム明石」企画展 「本多家の遺物拝見! -日本橋蛸殻町一丁目遺跡の発掘調査から-」

日 2月8日(土)～3月22日(日)
・火～金曜日
午前10時～午後7時
・土・日曜日、祝日・休日
午前10時～午後5時
◎ 閉館30分前までに入场してください。
[休館日] 月曜日(祝日・休日の場合は開館、翌日休館)
場 タイムドーム明石特別展示室
内 江戸時代、日本橋蛸殻町に屋敷を構えていた1万石の小大名、本多家の出土遺物を展示で紹介いたします。

同時開催
ミニ展示「日本橋金巾問屋市田商店と東北地方」
場 タイムドーム明石区民ギャラリー

資料調査報告会「日本橋金巾問屋市田商店文書の世界」

日 3月7日(土)
午後1時30分～3時30分(午後1時開場)
場 教育センター5階視聴覚ホール
[報告者] NPO法人歴史資料継承機構 じゃんぴん代表理事・国文学研究資料館准教授 西村 慎太郎
共通
対 どなたでも
費 無料
問 郷土天文館「タイムドーム明石」
☎(3546)5537



▲出土した鍋島焼の磁器皿

タイムドーム明石プラネタリウム バレンタイン特別投影

日 2月11日(祝)
場 タイムドーム明石プラネタリウムホール
内 別表のとおり
定 各回86人(先着順)
別表

Table with 3 columns: 投影開始時刻, 投影内容, 時間. It lists projection times and content for Valentine's Day at the planetarium.

発展的天文講座 はやぶさ2の現在までの活躍

日 2月9日(日)
午後4時～4時50分(途中入退場不可)
場 タイムドーム明石プラネタリウムホール
対 どなたでも
内 小惑星「リュウグウ」に接近し、砂の採取に挑んだ小惑星探査機「はやぶさ2」の活躍について紹介します。
[講師] JAXA宇宙科学研究所准教授 吉川 真
定 86人(先着順)
費 無料
◎ 当日、直接会場へお越しください。
◎ 入場整理券を当日午前10時から6階受付で配布します。
◎ 発展的天文講座、やさしい天文講座のチケットを5枚集めた方には、記念品を差し上げます。
問 郷土天文館「タイムドーム明石」
☎(3546)5537

天体観望会 「月と金星を見よう」

日 2月29日(土)
午後6時～7時30分
場 タイムドーム明石プラネタリウムホール、屋上
対 区内在住・在勤・在学者(中学生以下は保護者同伴が必要)
内 大型の天体望遠鏡や双眼鏡を使って、月のクレーターや金星を解説員の解説を交えながら観察します。観察の前にはプラネタリウムを使って当日の星空や天体の解説を行います。
◎ 当日、天候により観察できない場合は、ホールでの解説のみとなります。
定 50人(申し込み多数の場合は抽選)
費 無料
日 2月10日(必着)までに往復はがきに①～⑤(8面記入例参照)⑥参加者全員の氏名、年齢⑦在勤・在学の方は会社住所、学校名を記入して申し込む(電子申請も可)。
問 〒104-0044
中央区明石町12-1
郷土天文館「タイムドーム明石」
☎(3546)5537



費300円(未就学児無料、区内小中学生は中央区立スポーツ施設等子ども無料利用証提示により無料)
◎ 当日、直接会場へお越しください。
◎ 全ての回のチケットを当日午前10時から6階受付で発売します。
問 郷土天文館「タイムドーム明石」
☎(3546)5537

凡例
日時
会場
対象
内容
定員
費用
申し込み方法
問い合わせ(申込先)
HP
ホームページアドレス
Eメールアドレス

凡例 日時 会場 対象 内容 定員 費用 申し込み方法 問い合わせ(申込先) HP ホームページアドレス Eメールアドレス

はつらつ健康教室

[日時など]別表1のとおり
区内在住で、運動機能などの生活機能が低下している65歳以上の方(要介護1~5の方を除く)
おとしより相談センターのケアマネジメントにより、教室の受講が望ましいかどうかを個別に判断します。
問診、血圧測定実施後、体操や口腔ケア、栄養改善の講座などを行い、生活機能の改善・向上を目指します。運動指導員の指導の下、受講者の状態に合わせたトレーニング計画を作成しますので、初めての方でも安心して受講できます。
各コース15人(定員に空きが出次第、随時ご案内します)

費無料
別表1

Table with 4 columns: Course, Date/Time, Venue, Address. Rows include weekly sessions on Saturdays and Wednesdays.

各コースとも、3カ月間で計12回開催します(最長6カ月まで継続可)。

4月からのさわやか健康教室

[日時など]別表2のとおり
区内在住で、運動機能などの生活機能が低下していない60歳以上の健康な方(要支援・要介護認定を受けている方を除く)
生活機能の低下は、厚生労働省作成の「基本チェックリスト」を基に判定します。
問診、血圧測定実施後、高齢者向けのトレーニングマシンを使ったトレーニングや、口腔ケア・栄養改善のミニ講座を行います。運動指導員の指導の下、受講者の状態に合わせたトレーニング計画を作成しますので、初めての方でも安心して受講できます。
各コース12人(申し込み多数の場合は抽選)

費無料

2月21日(消印有効)までに受講申込書などの書類を記入し、区役所別表2

Table with 4 columns: Course, Date/Time, Venue, Address. Rows include sessions on Wednesdays and Fridays.

曜日・会場をかえて年4回募集します。

生活安全講習会

~詐欺の手口を学んで安心安全な地域にしよう~

2月27日(木) 午前10時~11時
場いきいき勝どき(勝どき敬老館)大広間
60歳以上の区内在住者
区内でも被害が多発している振り込め詐欺を題材とした漫才と防犯講話を行います。
40人程度(先着順)
費無料

お近くのおとしより相談センターへご相談の上、お申し込みください。
受講は、年間1回限りです。
受講が決定した方には決定通知書などを郵送します。
受講決定後であっても、参加者の健康面での安全と教室運営上の事故防止のため、教室への参加をご遠慮いただく場合があります。
京橋おとしより相談センター
(3545)1107
日本橋おとしより相談センター
(3665)3547
人形町おとしより相談センター
(5847)5580
月島おとしより相談センター
(3531)1005
勝どきおとしより相談センター
(6228)2205

4階高齢者福祉課に郵送または持参して申し込む。
申込書などの書類一式は、高齢者福祉課に電話で連絡された方に郵送します。またいきいき館(敬老館)やシニアセンター、おとしより相談センターなどの施設で配布している他、区のホームページからダウンロードすることもできます。
「基本チェックリスト」も受講申込書などの書類に含まれています。
受講が決定した方には受講決定通知などを郵送します。
過去にさわやか健康教室を受講された方は申し込みできません。
受講決定後であっても、参加者の健康面での安全と教室運営上の事故防止のため、教室への参加をご遠慮いただく場合があります。
〒104-8404
中央区築地1-1-1
高齢者福祉課高齢者活動支援係
(3546)5716

当日、直接会場へお越しください。
初めて敬老館を利用する方は、保険証などを持参し、利用者証の交付を受けてください。
危機管理課危機管理担当
(3546)5087

スポーツ

春季区民体育大会

サッカー大会
4月5日~6月7日の日曜日(4

月26日、5月3日・10日を除く)計7回 午前9時30分~
大島小松川公園サッカー場(江東区大島九丁目)、江戸川河川敷サッカー場S1(埼玉県三郷市岩野木地先)
18歳以上(高校生を除く)の区内在住・在勤のアマチュアで構成された27人以内の団体(東京都社会人リーグ1部に登録している選手は参加不可)で、次の条件を満たすこと・新規参加チーム
JFA登録4級以上の審判員を3人以上登録すること
過去に本大会(春・秋)に参加あるいは中央区サッカー協会に登録しているチーム
JFA登録4級以上の審判員を3人以上(うち、1人以上が3級以上の審判員の資格を有すること)登録すること
全チーム審判割り当てがあります。
登録料などとして、1チーム18,000円の予定(納付額、納付先などは別途通知)
[監督会議]
3月5日(木) 午後7時~
区役所8階大会議室
申し込み多数の場合は、監督会議前に抽選会を行います。
2月25日(必着)までに所定の申込用紙に記入の上、郵送で申し込む。
実施要項および申込用紙は区役所6階中央区体育協会事務局窓口で配布します。
〒104-8404
中央区築地1-1-1
中央区体育協会事務局
(3546)5729

中高年齢者のための「エイジングケア・ストレッチ教室」初級編

3月4日(水)・18日(水) 午後1時30分~3時
場佃区民館4階5・6号和室
50歳以上の区内在住・在勤者
腰痛や膝痛でお悩みの方にお勧めです。すてきな音楽を聴きながら行います。
各12人(申し込み多数の場合は抽選)
費各回500円
[持ち物]タオル、飲み物
当日は運動のできる服装でお越しください。
2月3日(月)から13日(木)までに電話で申し込む(受け付けは午前9時~午後5時)。
当選者には16日(日)までに電話で連絡します。
場佃区民館
(3533)6951

ピラティス教室 ~インナーマッスルを鍛えよう~

3月6日(金)・13日(金) 計2回 午前10時30分~正午
場浜町メモリアル4階会議室
区内在住・在勤・在学者で2回とも参加できる方
体の内部を鍛えて、けがをしにくい体をつくります。
15人(申し込み多数の場合は抽選)
費各回500円

[持ち物]タオル、飲み物
当日は汗をかいても大丈夫な服装でお越しください。
2月3日(月)から13日(木)までに電話で申し込む(受け付けは午前9時~午後5時)。
当選者には16日(日)までに電話で連絡します。
場浜町メモリアル
(5695)8051

手帳 国保・年金

国民年金保険料は口座振替がお得です

国民年金保険料の納付には、口座振替がご利用いただけます。
口座振替をご利用いただくと保険料が自動的に引き落とされるので、金融機関などに行く手間が省ける上、納め忘れもなく、とても便利です。
また口座振替には、当月分保険料を当月末に振替納付することにより、月々50円割引される早割制度や、現金納付よりも割引額が多い6カ月前納・1年前納・2年前納もあり、大変お得です。
「6カ月前納」、「1年前納」、「2年前納」をご希望の方は、年金手帳、預金通帳、金融機関届出印をご持参の上、年金事務所まで2月末までにお申し込みください。お手続きは郵送でも承ります。
令和3年度を含む2年前納の保険料額・割引額は2月に確定する予定です。
国民年金基金加入中の方は、口座振替をお申し込みいただけない場合があります。
詳しくはお問い合わせください。
場中央年金事務所国民年金課
(3543)1411(代表)

国民健康保険加入者を対象とした医療費通知

この通知は、国民健康保険制度に対する理解を深め、健康維持の大切さを認識していただくため6カ月分の医療費の総額などをお知らせするものです。今回は令和元年6月から11月までの診療分と、令和元年7月から12月までの柔道整復師施術分についてお知らせします。
2月下旬に送付します。
医療費の総額が3,000円以下の場合や、病院などからの請求が遅れている場合は、お知らせしませんのでご了承ください。
受け取り後に特に手続きは必要ありません。
医療費通知の再発行はできません。
場保険年金課給付係
(3546)5360

その他

祝日のごみ収集

2月11日(祝)「建国記念の日」は、火曜日の収集地域で通常どおり、燃やすごみ・燃やさないごみ、資源およびプラスチック製容器包装の収集を行います。
場中央清掃事務所作業係
(3562)1521

集団献血のお知らせ

区では、慢性的な血液不足対策のため、集団献血を定期的実施しています。皆さんのご協力をお願いします。

回 2月21日(金)

午前9時30分～11時30分、午後1時～3時30分

場 区役所8階大会議室

◎200mlおよび400mlの全血献血を行います。

◎輸血の安全性確保のため、受け付けの際、献血者の本人確認を行っています。献血会場に氏名を確認できるもの(運転免許証、パスポート、健康保険証など)をご持参ください。

◎当日、直接会場へお越しください。

◎年齢、海外渡航、服薬などによりご協力いただけない場合があります。詳しくはお問い合わせください。

[実施機関・問い合わせ先]

東京都赤十字血液センター ☎(5272)3523

障害のある方の就職面接会

回 2月26日(水) 午後1時～4時 (受け付けは午後0時30分～3時30分)

場 東京国際フォーラムホールE-1 (千代田区丸の内3-5-1)

[参加企業数] 198社(予定)

回 ハローワーク飯田橋専門援助第2部門 ☎(3812)8609 (部門コード44#)

第18回「勇気ある経営大賞」応募企業の募集

本賞は、過去に拘泥することなく、経営の舵を切る決断を下し、勇気ある挑戦をしている企業を顕彰する制度です。

「勇気ある挑戦」とは「大きなリスク」「高い障壁」「常識の打破」に挑戦し、「高い理想を追求」することを指し、挑戦した背景や動機、内容、成果を中心に評価します。

◎業種・業歴を問わず応募できます。

[受賞特典] 賞金(大賞200万円・優秀賞50万円・特別賞50万円)

[応募締め切り] 2月21日(金)

◎詳しくは東京商工会議所のホームページをご覧ください。

回 東京商工会議所事務局

☎(3283)7754

HP https://www.tokyo-cci.or.jp/market/keieitaisyo/

中央区障害者就労支援センター事業案内

障害のある方の一般企業などへの就労機会を広げ、就労後も安心して働き続けられるように、専任のコーディネーターが就労や生活に関する支援を行います。また、障害のある方の雇用を推進する企業の相談に応じる他、主に就労を目指すために障害福祉サービスを利用しようとする方に対し、利用計画を作成するとともに、相談や福祉サービス情報の提供を行っています。

[利用日時]

月～金曜日(祝日・休日、年末年始を除く)

午前8時30分～午後5時

回 区内在住の就労意欲を持つ障害のある方やその家族、障害者雇用を推進する事業主

費 無料

[利用方法]

事前に電話などでご相談ください。

◎手帳(身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳)をお持ち

ちの方は、持参してください(お持ちでない方も利用できます)。

[こんな時に利用できます]

・就職したいが、会社の探し方や面接の受け方が分からない。

・就職したが、職場で困ったことが起きた。

・障害のある方を雇用したいが、どうすればいいか分からない、もしくは障害のある方を雇用しているが、どう接していいか分からない。

回 中央区障害者就労支援センター

☎(3865)3889

FAX(3865)3662

E work@shakyo-chuo-city.jp

高齢者合同就職面接会

～高齢者の就労を支援します～

回 2月28日(金)

午後1時～4時(受け付けは午後0時30分～3時)

◎午後1時から1社ずつ会社紹介およびPRがあります。

場 区役所8階大会議室

回 おおむね55歳以上の方

回 希望する企業と面接ができます。

[参加企業数] 15社程度

[持ち物] 履歴書(写真貼付のもの)・職務経歴書を複数枚ご用意ください。

◎求人情報は、開催日の1週間前ま

でにハローワーク飯田橋およびシルバーワーク中央のホームページでお知らせします。

◎参加費無料、予約不要、入退場自由です。

回 ハローワーク飯田橋職業相談第1部門

☎(3812)8609

(部門コード41#)

・高齢者福祉課高齢者活動支援係

☎(3546)5334

・シルバーワーク中央

☎(3551)9200

HP ・ハローワーク飯田橋

https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-hellowork/list/iidabashi.html

・シルバーワーク中央

http://sw-chuo.com/

コミュニティふれあい銭湯

回 2月14日(金)・28日(金)

◎2月14日はサイネリアの湯

場 区内公衆浴場

費 100円(敬老入浴証持参者と小学生以下は無料)

回 地域振興課区民施設係

☎(3546)5623



仮住宅使用者の募集 建て替えやリフォームをご計画の方へ

建て替えやリフォームの工事期間中に利用できる仮住宅の使用者を募集します。

[募集期間・施設内容など]

別表のとおり

◎各施設について詳しくは、お問い合わせください。

別表

Table with 9 columns: 施設名, 所在地, 間取り, 面積, 月額使用料, 募集総戸数, 募集期間, 使用決定, 使用開始. Rows include 中洲まちづくり支援用施設, 月島一丁目まちづくり支援用施設, etc.

[申し込み資格]

区内に居住している方で工事期間中、他に仮住宅を求めることが難しく、事業施行後も引き続き区内に居住をする方

[対象事業]

区内において施行される、建築物の新築、増築、改築、修繕または模様替えを行う事業で、別表の使用開始期間内に仮住宅の使用が開始でき

る事業

◎申し込みが募集戸数を超えた場合は、抽選により決定します。

[使用期間]

原則として3カ月以上2年以内

回 2月28日(金)までに区役所5階地域整備課の窓口で配布している申込書に記入の上、申し込む。

回 地域整備課まちづくり推進担当

☎(3546)5447

×(キリトリ)

緊急の診療案内

土曜日・休日の診療

内科・小児科診療

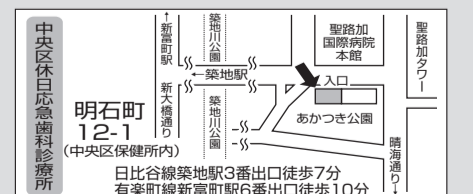
Table with 4 columns: 施設名, 診療時間, 担当, 電話番号. Includes 中央区休日応急診療所, 京橋休日応急診療所, etc.

歯科診療

Table with 4 columns: 施設名, 診療時間, 担当, 電話番号. Includes 中央区休日応急歯科診療所, etc.

調剤薬局

Table with 4 columns: 施設名, 診療時間, 担当, 電話番号. Includes 中央区休日応急薬局, etc.



◎緊急の場合以外は、通常の診療時間内に各医療機関で診療を受けてください。定期的に受診することはできません。◎年末年始は、12月29日から1月3日までです。

×(キリトリ)

●保険証と(乳)医療証(小学校就学前の方)、

子医療証(小・中学校就学中の方)を必ずお持ちください。

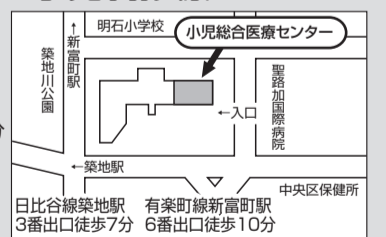
平日準夜間の小児科診療

対象 中学生まで(15歳以下)の急病患者

診療日 月～金曜日(祝日・休日、年末年始は除く)

受付時間 午後6時45分～9時45分(診療開始は午後7時～)

場所 聖路加国際病院 小児総合医療センター 明石町10-1 ☎(5550)7040

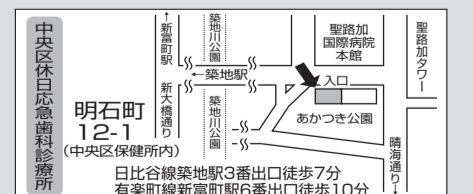


毎日の診療案内(24時間)

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎(5272)0303

東京消防庁救急相談センター ☎(3212)2323

(携帯電話・PHS・プッシュ回線からは#7119)



◎切り取ってご利用ください。

2月1日現在

凡例 問い合わせ(申込)先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス

# 防災講演会 都心に住み働く人々と企業の防災

東京では、今後30年以内にマグニチュード7クラスの地震が発生する確率は70%と言われており、いつ大地震が襲ってきても不思議ではありません。

中央区においては、全世帯の約9割が集合住宅に居住し、また事業所数は36,000を数え、買い物や観光で訪れる方々も数多くいます。

首都直下地震などの大地震が発生すると、ライフラインの停止や公共交通機関の運行停止などの影響により、都市機能にさまざまな支障が生じます。

このため、日頃からの備えだけでなく、被災後にどのようにして元の生活に戻し、事業を継続・復旧していくのかを事前に考えておくことが大切です。

今回の講演会は、都市防災と災害復興の研究に取り組み、テレビ出演や著書も数多く、多岐にわたり活躍されている中林一樹さんをお招きし、マンションの地震対策とLCP(居住継続計画)、企業のBCP(事業継続計画)と帰宅困難者対策など、区民・事業所の方が日頃から備えるべき対策について講演していただき

ます。

**日時**  
2月14日(金)  
午前10時~正午  
(午前9時30分開場)

**会場**  
銀座プロッサム(中央会館)ホール

**対象**  
区内在住・在勤者、その他防災に関して興味・関心のある方

**講師**  
明治大学研究推進員、首都大学東京名誉教授



▲中林一樹さん

中林一樹

**定員**

900人

**費用**

無料

◎当日、直接会場へお越しください。

◎手話通訳者を配置します。

◎この講演会は「中央区民カレッジ連携講座」として、カレッジ生の方が受講した場合は単位として認定します。

☎防災課普及係

☎(3546)5510

## 全国瞬時警報システム Jアラート 全国一斉試験放送の実施

全国瞬時警報システム(Jアラート)の起動確認のため、防災行政無線(屋外スピーカー)と緊急告知ラジオを活用した試験放送を区内全域で実施します。ご理解・ご協力をお願いします。

**日時**

2月19日(水)  
午前11時ごろ(全国一斉実施)

**放送内容**

「これはJアラートのテストです」を3回、「こちらはぼうさいちゅうおうです」を1回放送します。

◎携帯電話への緊急速報メールは配信されません。

☎危機管理課危機管理担当

☎(3546)5087

## トピックス



第64回新年子ども羽根つき大会

1月11日、総合スポーツセンターで新春恒例の「新年子ども羽根つき大会」が行われ、区立小学校全16校から64チーム、384人の子どもたちが参加しました。日頃の練習の成果を存分に発揮し、ハイレベルとなった熱戦に、チームの仲間や満員の応援席から大きな声援と拍手が送られていました。

## 令和元年台風第15号および第19号

### 住宅補修工事費補助金の申請について

区では、昨年の台風第15号および第19号により一部損壊した住宅の補修工事に対し、費用の一部を補助する制度を創設しました。

**対象**

自己が所有し、罹災証明書において一部損壊(損害割合が1%以上20%未満)と判定された住宅に居住している方

◎罹災証明書が交付された場合でも、対象工事により補助が受けられない場合があります。

**対象となる工事**

日常生活に不可欠な部分(屋根、壁、床、上下水道の配管など)の応急的な補修工事で、①または②に掲げる台風の区分に応じ、それぞれに定める日以降に工事に着手したもの(完了済みの工事を含む)。

①台風第15号

令和元年9月9日(月)以降の工事

②台風第19号  
令和元年10月13日(日)以降の工事

**補助金額**  
補修工事費の2分の1(30万円が上限で住宅1戸につき1回のみ)

**申請期限**

3月16日(月)

**申請手順**

補助金の申請には、住宅の所有権の分かる資料や補修工事に関する資料および防災課が発行する罹災証明書の写しなどが必要となります。

◎詳しくはお問い合わせください。

☎補助金の申請窓口

住宅課計画指導係

☎(3546)5466

・罹災証明書の申請窓口

防災課防災係

☎(3546)5288

## 「第19回 果樹王国ひがしね さくらんぼマラソン大会」 参加者に中央区オリジナルTシャツを贈呈

**対象**

区内在住・在勤・在学のさくらんぼマラソン大会参加者

**内容**

東北随一の規模を誇るマラソン大会で、中央区民ランナーのオリジナルTシャツを着て、友好都市東根市民の皆さんとの交流を深めるとともに、爽やかな汗を流してみませんか。



**定員**

50人(申し込み多数の場合は抽選)

**申し込み方法**

さくらんぼマラソン大会への申し込みを事前に完了させた上、4月17日(必着)までに所定の申込書に必要事項を記入し、マラソン大会の参加申し込みを証明するもの(振替払込

請求書兼受領証の写しなど)を必ず添付し、地域振興課へ郵送、ファクスまたは直接持参して申し込む。

◎区内在住・在勤・在学者は社員証や学生証の写しなど、在勤・在学が確認できるものも添付してください。

◎申込書はさくらんぼマラソン大会の案内パンフレットとともに区役所および日本橋・月島特別出張所などで配布する他、区のホームページからダウンロードすることもできます。

☎104-8404

中央区築地1-1-1

地域振興課地域事業係

☎(3546)5339

FAX(3546)2097

さくらんぼマラソン大会概要

**日時**

6月7日(日)

午前7時25分~12時30分

**会場**

山形県東根市

**種目**

ハーフマラソンの部、10kmの部、5kmの部、3kmの部、ファミリーの部

◎申し込み期間・方法などについて詳しくは、大会のホームページおよび案内パンフレットをご確認ください。

◎大会の参加費用は自己負担です。

☎果樹王国ひがしねさくらんぼマラソン大会実行委員会(東根市ブランド戦略推進課内)

☎0237(43)1158

HP大会公式ホームページ

https://www.

sakuranbo-m.jp/

