

令和2年(2020年)

1/1

No.1416



区のおしらせ



ちゅうおう



区  
の  
公  
式  
S  
N  
S  
な  
ど



## 区長挨拶

区民の皆さま、明けましておめでとうございます。

昨年4月、区長就任以来、民間と行政の違いに戸惑いながらも新たな区政の確立を目指して努力してまいりました。

こうして、令和最初の輝かしい新春を区民の皆さまと共に迎えられるのもひとえに皆さま方の温かいご理解とご協力のたまものであり、心から感謝申し上げます。

昨年は、平成から令和と改元され、厳かな中にも華やかな一年でありました。

一方、風水害が続発し、日本列島

の各地に悲惨な爪痕を残した一年でもありました。被災者の方々に心からお見舞い申し上げるとともに、一日も早い復興を願ってやみません。幸い、本区に大きな被害はなかったものの地球温暖化に起因するといわれるゲリラ豪雨や大型台風は今後も頻発することが予想されています。防災対策の充実はもちろんのこと、原点に立ち返った環境施策も一歩一歩着実な前進を目指してまいります。

そして今年、世界最大のスポーツと平和の祭典オリンピック・パラリンピックがこの東京で開催されます。本区晴海には選手村が開かれ、

たくさんのアスリートや役員、国内外のお客さまがわがまち中央区を訪れます。この機会を生かして本区とのおもてなしの素晴らしさを世界に発信していきたいと考えています。

また、区内で行われる聖火リレーなどのオリンピック・パラリンピック関連のイベントに多くの区民の皆さまにご参加いただき大会の成功を支えていただきたいと思います。反面、大会が華やかに進行する中、交通混雑やセキュリティ対策などで皆さまの日常生活にご不便が生じることがないように、都やオリンピック組織委員会との協議を進め、大会運営の改善に努めてまいります。

身近に世界的な大会が開かれるというこの貴重な体験が、区民の皆さま

と、とりわけ次代を担う子どもたちの良き思い出となるよう全力を尽くしてまいります。

本年が皆さまにとって輝かしい一年となりますようご祈念申し上げます。



中央区長

やまもと たいと  
山本 恭人



# オリンピック・パラリンピックイヤーの幕開け!!

## オリンピック・パラリンピックの思い出



河合 純一さん

元競泳選手。5歳から水泳を始める。生まれた頃から強度の弱視で15歳で全盲となる。バルセロナ(1992年)からロンドン(2012年)まで6大会連続でパラリンピック出場。金メダル5個を含む21個のメダルを獲得。日本人としては初めて、パラリンピックの殿堂入りを果たす。東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会アスリート委員会副委員長。

**河合** 私は数多くのパラリンピックに参加することができましたが、どの大会でもボランティアの方々と接する場面が多くありました。その際、ボランティアの皆さんがあいさつをしてくれる、笑顔で応対してくれる、何気ないことなのですが、緊張感を強いられる状況ではそういったことにとても癒やされましたね。

また、競技会場に行くと、たくさんの観客が選手を盛り上げてくれました。ボランティア、観客に支えられた、ということが強く印象に残っています。

**大山** 私もアテネオリンピックに出場したとき、ボランティアの方々が本当に笑顔で接してくれるのと、そのボランティアの方自身がオリンピックを楽しんでいるというのが感じられて、とても明るい雰囲気だったというのが印象に残っています。

その反面、中国とロシアの決勝戦を観戦したときはオリンピックのすごさみたいなものを感じました。その試合では、普段は感情をほとんど出さないロシアの選手たちが、感情をむき出しにして戦っていました。その姿を見たときオリンピックというのは特別な場所なのだということを改めて突きつけられた気がして、試合が終わってもしばらく動くことができませんでした。

ただ、ギリシャはバレーボールの人气がなくて、会場はがらがらだったんですね。それはやはり寂しかったですね。ですから、東京大会では、満員の観衆でどの会場も埋まっているといいなと思います。

**田口** 私も初めて出場したのがアテネパラリンピックでしたが、平成16(2004)年当時、日本ではまだパラリンピック自体の認知度が低かったように思います。しかしアテネの開会式にはスタジアムに大勢の観客が詰め掛け、客席から「ジャパン、ジャパン」と大声援をもらえたことに、すごく感動したことを覚えています。

あと印象的だったのは、現地の方々とのコミュニケーションですね。競技場や選手村ではボランティアの人たちが声を掛けてくれたり、外出するとまちの人たちも気軽に声を掛けてくれたりして、うれしかったですね。

それとアテネではパラリンピック開催をきっかけに、車いすでもパルテノン神殿に上られるようにリフトが付けられました。また北京パラリンピックの時も、万里の長城にエレベーターが付き、そういう障害者に対する配慮、そしてレガシーとして残ることは、すごくうれしかったですね。

## スポーツを通じて学んだこと

**河合** 水泳という競技は、さまざまな障害のある人が参加できることが大きな特徴です。視覚障害の人も車いすの人もいるし、義足や義手の人も知的障害の人もいます。ありとあらゆる障害の人が出場することができる競技なので、他の競技よりは多様性に満ちていると思います。そんな中で、それぞれの良さを生かし合うというか、認め合うというか、そういうマインドは自分の中に育ってきたのかなという気はしますね。

**大山** スポーツの価値というとたくさんあると思うのですが、最近特に感じるのがミスとか失敗に対する耐性、免疫が身に付くということです。現役を引退して、指導や普及活動をする中で感じるのが、今の子どもたちは、ミスや失敗することにすごく恐怖心を持っているということです。だから、積極的に前に出ることができない子が多い気がします。でもスポーツって、絶対ミスをする、むしろ、ミスだらけと言ってもいいくらいです。私も自分のミスのせいで負けた試合がたくさんあります。でもそこで、ミスをするからもうやらない、ということではなくて、それを克服するためにはどうすべきか、試行錯誤しながら行動し、前に進み続けたからこそ、私自身選手として成長することができたと思っています。子どもたちにはスポーツ

を通じて、ミスしても大丈夫、そんな心を養ってほしいと思います。

そういった意味で、今度のオリンピック・パラリンピックも、勝つことの素晴らしさだけではなく、たとえミスや失敗をしてしまっても、また起き上がればいいんだということが伝わるような大会になることを望んでいます。

**田口** 私は就職してから4年後に車いす生活になったんです。仕事にも慣れ、いろいろと任せられるようになる時期で、何でも自分でできていると思っていました。でも病気になって、車いす生活になったら、今度は何にもできない自分がありました。そこから射撃を始め、パラリンピックを目指すようになった時に、「もともと人間は1人で生きているんじゃない」ということが分かったんです。もちろん、射撃は個人競技ですので競技中は1人ですけれど、決して1人じゃない。監督、コーチ、家族、会社の仲間、いろいろな人たちの支えがあって、初めてその舞台に立つことができるんです。特に、私のように車いすに乗っている者は大きな荷物を持ったり、高い段差を乗り越えたりできないので、助けてもらうことが多いです。いろいろな人に支えられて生きている——それがスポーツを通じて学んだことかなと思います。




大山 加奈さん

元バレーボール女子日本代表選手。小学校の頃からバレーボールを始めて、小・中・高と全国制覇を果たす。高校生で日本代表入りし世界選手権(2002年)、ワールドカップ(2003・2007年)、アテネオリンピック(2004年)出場。2010年に現役を引退。現在は講演活動、バレーボール教室、解説、キャスターなどで活躍。


## 東京2020大会に向けて

**河合** 私は、東京2020オリンピック・パラリンピックのアスリート委員会の委員として、田口さんたちと晴海にできる選手村について企画段階でアドバ

イスをさせていただきました。具体的にはパラリンピアン視点で、どのような環境を準備すればいいか、意見やアイデアを出したのですが、例え



前回の東京大会から半世紀以上を経て、いよいよ今年の夏、世界最大のスポーツと平和の祭典であるオリンピック・パラリンピック競技大会が再び東京で開催されます【オリンピックは7月24日(祝)～8月9日(日)、パラリンピックは8月25日(火)～9月6日(日)の開催です】。大会開催時には選手や関係者など最大で約18,000人を収容する選手村は、7月14日(火)の開村に向けて仕上げの作業が着々と進んでいます。区でも「おもてなしプロジェクト」の一つである「折り鶴」が10万羽以上も集まり、大会時に配布する準備に入っています。2020年の幕開けに当たって、オリンピック・パラリンピアンの方々に、五輪の舞台でどのような思い出を心に刻んでこられたのか、東京2020大会にどのような期待を寄せていらっしゃるのかなどをお聞きしました。



ばコンセントの位置をどうするか、カーテンはどちらから引くべきか、ドアノブの向きは、お風呂の大きさは、車いすが入れるか入れないか、エレベーターの数は、点字ブロックをどうするかとか。とても細かい所まで、選手目線でアイデアを出させてもらいました。

**田口** そういうことをアスリート委員会で協議していた時に、私が一番うれしかったのが、オリンピックの方たちがパラリンピアンの要望を理解し、受け入れてくれたことです。

パラリンピアンの立場からさまざまな意見を言うと、オリンピックの方たちが「それだったら、パラリンピアンの希望に沿った形で進めればどうでしょうか。私たちは使えるんだから」と言ってくれました。

**河合** オリンピアンからすると、大山さんとか身長が高いから、ちょっと不便かなという高さかもしれないけど、かといって「使えない」わけではない

すよね。でも、田口さんのように車いすの方だと、全く「使えない」ものがあつたりするわけです。そこをすごくオリンピックの方々が理解してくれました。そういう意味では、オリンピック・パラリンピアンが一つになって考えた選手村ということで、世界に誇れる素晴らしい選手村になると思います。

**大山** そこまで細かい配慮がされているなら、きっと海外の選手の皆さんにも快適に過ごしていただけるでしょうね。

**田口** 完成したらぜひ見に行きたいですね。それからせっかくの日本開催ですから、より大会を楽しむには、やはり会場に行っていただくのが一番なのですが、会場に行けない人はみんなと一緒に観戦した方が楽しいと思うんですね。パブリックビューイングなどで大勢の人と盛り上がりながら応援するのがいいのではないのでしょうか。



**田口 亜希さん**

女子射撃選手。25歳のときに脊髄の病気で車いす生活となる。退院後に始めた射撃でアテネ(2004年)、北京(2008年)、ロンドン(2012年)パラリンピック出場。アテネ7位、北京8位入賞。東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会アスリート委員。

## 未来に引き継ぐべきレガシー

**河合** まず「心のレガシー」になると思うのは、何といっても選手に会うこと、ですよね。選手村が生活圏の近くにあるということは、中央区の皆さんはその可能性がすごく高いと思います。

**大山** 競技や国によって違いはありますが、バレーボールは競技期間が長いのでアテネのときは開会式から閉会式まで選手村に滞在していました。選手たちは買い物や食事などで選手村の外に出る機会がありますが、やはり選手村付近が中心となりますので、区民の方は、選手と出会う可能性が高いと思います。

またこれは行政の方へのお願いにもなるのですが、日本の文化を海外の選手と区民の皆さんと一緒に楽しむような、そんな場所があればすごくいいですね。

**田口** 大会期間中はお祭りの季節ですよ。区内でもあちらこちらで盆踊り大会などがあるでしょうから、そういった場所は選手と地域の皆さんとが触れ合う絶好のチャンスだと思います。選手村にはインフォメーションセンターができると思いますから、そこで区内のイベント情報などを発信してもらえるといいですよ。

**河合** 大会期間中、晴海トリトンスクエアに選手や大会関係者との交流の拠点ができたり、学校にもオーストラリアやブラジルなどの交流拠点ができるそうですから、そういうところで来場を呼び掛けてもいいですね。

あるいはポッチャやバスケットボールなど、ストリートでできる競技もありますし、競技を選手たちと一緒に楽しめるような場があってもいい。

**大山** 昨年ラグビー・ワールドカップでウェールズの選手たちが津市でラグビー教室をしてくれたという記事を見たんです。大会中に、教室ができる。海外の選手たちと触れ合える。そういった機会って、子どもたちにとって一生の宝物ですよ。

**田口** それから、私たちパラリンピアンにとってレガシーにしたいものといえば、バリアフリーとか、住みやすいまちづくり、ですかね。

**河合** 大会後、選手村は12,000人が住むまちに生まれ変わるようですが、そこには学校もできるんですよ。私は、そこがバリアフリーの拠点になったらいいなと思います。子どもたちにも、オリ

ック・パラリンピック教育をすとか、体育施設に障害のある子どもたちをどんどん受け入れていくとか。インクルーシブな(障害のある子どもたちも共に学べる)学校のモデルとして発信していくことができれば、すごくインパクトがあると思います。

バリアフリーが進めば、障害のある人たちやその家族も住む可能性が高くなる。そういった時に、この学校がよいモデルになってほしいと思います。

**田口** 私の場合、家を探していても、バリアフリーの家というのはなかなかありません。しかも車いすで生活するためには、住む家がバリアフリーだけではなく、駅まで行く道もバリアフリーじゃないとだめで、駅にもエレベーターがないとだめ。やはりまち全体を含めた総合的なバリアフリー化というのが、求められていると思います。

**河合** 私は、今回の大会が「中央区は日本一住みやすいまちだ」と誰もが胸を張って言えるまちへと発展していくためのきっかけになればいいと思います。そういう思いで行政だけでなく区民の皆さんも一緒になって取り組めるかどうかが一番のポイントだと思います。

**大山** 私は、子どもたちが健全にスポーツに取り組める場所、障害のあるなしにかかわらずスポーツを楽しめる場所をつくってほしいです。

あとはやはり、勝利至上主義じゃない、スポーツからたくさん学ぶ場所をつくってほしいです。でもそのためには、この東京2020オリンピック・パラリンピックが、メダルを取った取らないに焦点が当たるのではなく、選手たちが通ってきた道のりとか、選手たちの成長や挫折を乗り越えた経験に焦点が当たるような、そんな大会になってほしい。そして、そうしたスポーツの価値や意義を学ぶような場所をつくっていただけたら…。さらに、私たちのようなオリンピック・パラリンピアンがその場所で指導をすることができたら最高ですよ。



▲「晴海おもてなし拠点」(仮称) イメージ



凡例 日 時 場 会 場 対 象 内 容 定 員 定 費 申 込 申 込 方 法 問 合 せ ( 申 込 ) 先 H P ホ ー ム ペ ー ジ ア ド レ ス E マ イ ル ア ド レ ス

# 情報コーナー

遊ぶ 知る

## 施設

### 図書館の臨時休館

図書館システムの機器更新に伴い、1月9日(木)まで区内全ての図書館は休館しています。また、全館清掃・消毒のため下記のとおり休館します。

- 京橋・月島図書館**  
2月11日(祝)
  - 日本橋図書館**  
2月3日(月)
- ◎詳しくは各図書館にお問い合わせください。
- 区京橋図書館 ☎(3543)9025
  - 日本橋図書館 ☎(3669)6207
  - 月島図書館 ☎(3532)4391

## 講座・催し物

### 中央区成人の日記念式典「新成人のつどい」

人生の節目に集い、共に成人を祝いましょう。新成人の皆さん、ぜひご出席ください。

**日** 1月13日(祝)

- ・受け付け 午前10時40分～
- ・式典 午前11時30分～(2時間程度)

**場** ロイヤルパークホテル(日本橋蛸殻町2-1-1)

- 因・記念式典(手話通訳があります)
- ・新成人のつどい懇談(立食パーティー形式)やビンゴ大会などのアトラクション

◎令和元年12月中旬にお送りした案内状に同封の入場券を、当日必ずお持ちください。区内にお住まいで、案内状が届いていない方はご連絡ください。

◎新成人以外の方は出席できません。

**問** 中央区新成人のつどい実行委員会



## 記入例(はがき・ファクス)

1人1枚限り  
往復はがきの場合は返信用の宛名に〒・住所・氏名を記入

- ①講座名など
  - ②氏名・ふりがな
  - ③〒・住所
  - ④電話番号
  - ⑤年齢
  - ⑥その他必要事項
- ◎**問**に〒・住所が記載されていない場合の宛先は 〒104-8404 築地1-1-1中央区役所 ○○課○○係(問の宛名)
- ◎「電子申請も可」と記載されているものは 区のホームページの電子申請から申し込みも可能

事務局(文化・生涯学習課内) ☎(3546)5305

### 新春経済講演会

**日** 1月21日(火) 午後2時～4時  
**場** 区役所8階大会議室

**対** 区内中小企業経営者および経営幹部

**[テーマ]** 2020年日本経済の今後の展望について

**[講師]** 同志社大学大学院ビジネス研究科教授 浜 矩子

**定** 100人(先着順)  
**費** 無料

**申** 1月6日(月)から区役所7階商工観光課で配布する申込書に記入してファクスで申し込む。

◎申込書は区のホームページからダウンロードすることもできます。

**問** 商工観光課中小企業振興係 ☎(3546)5487 FAX(3546)2097

### 終活講座 ～家族信託制度について～

**日** ① 2月14日(金) 午後6時～8時  
② 2月15日(土) 午前10時～正午

◎いずれの回も同じ内容です。

**場** 浜町メモリアル4階会議室

**対** 区内在住・在勤・在学者

**因** 保有している財産管理を信頼できる家族に任せる「家族信託制度」の解説を中心に、各種制度との違いを説明します。

**[講師]** 行政書士 島田満俊

**定** 各回30人(先着順)  
**費** 無料

**[持ち物]** 筆記用具

**申** 1月4日(土)から電話で申し込む(受け付けは午前10時～午後8時)。

**問** 浜町メモリアル ☎(5695)8051

### いきいき館(敬老館)新春のつどい

**いきいき桜川(桜川敬老館)**  
**日** 1月8日(水) 午後3時開演(午後2時30分開場)

記入して申し込むか、TOKYOはたらくネットのホームページから申し込む。

**[主催]** 中央区、東京都労働相談情報センター

**問** 総務課女性施策推進係 ☎(5543)0651 FAX(5543)0652

**H P** TOKYOはたらくネット <http://www.hataraku.metro.tokyo.jp/seminarform/index/menu/>

### 男女共同参画セミナー 施行直前！働く人のための「同一労働同一賃金」解説

**[日時など]** 別表のとおり

**場** 区役所8階大会議室

**対** 勤労者、その他関心のある方

**定** 各回100人(先着順)  
**費** 無料

**申** 各開催日の前日までに、電話またはファクスで①・②(4面記入例参照)③電話番号④希望受講日を別表

| 日 時                       | 内 容  | 講 師            |
|---------------------------|--|----------------|
| 2月12日(水)<br>午後6時30分～8時30分 | 「同一労働同一賃金」とは何か<br>・均等待遇・均衡待遇とは<br>・法改正(パートタイム・有期雇用労働法、改正労働者派遣法)のポイント<br>・同一労働同一賃金ガイドラインの概要 | 成蹊大学法学部教授 原 昌登 |
| 17日(月)                    | 「同一労働同一賃金」で何がかわるのか<br>・同一労働同一賃金を巡る事例・裁判例<br>・働く上での留意点                                      |                |

**場** いきいき桜川大広間

**因** 民謡コンサート

**[出演]** 柿崎竹美(民謡歌手)、廣原武美(津軽三味線)

**定** 80人(先着順)

**いきいき浜町(浜町敬老館)**  
**日** 1月11日(土) 午後2時開演(午後1時30分開場)

**場** いきいき浜町大広間

**因** ソプラノコンサート

**[出演]** ありめせつこ(ソプラノ歌手)、大野君子(ピアノ)

**定** 80人(先着順)

**いきいき勝どき(勝どき敬老館)**  
**日** 1月17日(金) 午後1時30分開演(午後1時開場)

**場** いきいき勝どき大広間

**因** 寿獅子舞と新春落語

**[出演]** 鏡味仙三郎社中(舞・太神楽)、春風亭朝七、金原亭伯楽(落語)、林家楽一(紙切り)

**定** 60人(先着順)



**共 通**  
◎60歳以上の区内在住者(いきいき館の利用者証が必要)  
**費** 無料  
◎当日、直接会場へお越しください。

**問** いきいき桜川(桜川敬老館) ☎(3553)0030  
いきいき浜町(浜町敬老館) ☎(3669)3385  
いきいき勝どき(勝どき敬老館) ☎(3531)3258

### 日本舞踊のエクササイズ お披露目会

**日** 1月18日(土)、2月15日(土) 午後2時～3時

**場** いきいき浜町大広間

**対** 60歳以上の区内在住者(いきいき館の利用者証が必要)

**因** 日本舞踊家の西川右近さんとスポーツ科学者湯浅景元さんが共同創案したおどりNOSS(にほん・おどり・スポーツ・サイエンス)です。一緒に楽しく踊りましょう。

**[講師]** 日本舞踊西川流師範 西川 貴美子

**定** 30人(先着順)  
**費** 無料

◎当日、直接会場へお越しください。

**問** いきいき浜町(浜町敬老館) ☎(3669)3385

### ミニシアター

**日** 1月18日(土) 午後2時～

**場** 京橋図書館鑑賞室

**対** どなたでも

**[上映作品]** 「アーティスト」(モノクロ・字幕版101分)

**因** サイレント(無声)映画界の大スター、ジョージは新人女優のペピーを人気女優へと導くが、その後2人は数奇な運命をたどっていく。

**定** 25人(先着順)  
**費** 無料



◎当日、直接会場へお越しください。

**問** 京橋図書館 ☎(3543)9025

### 発展的天文講座 流星群の正体とその予報研究

**日** 1月12日(日) 午後4時～4時50分(途中入退場不可)

**場** タイムドーム明石プラネタリウムホール

**対** どなたでも

**因** 星座の名前のついた流星群の正体について解説するとともに流星群予報の研究についてもご紹介します。

**[講師]** 日本流星研究会 佐藤幹哉

**定** 86人(先着順)  
**費** 無料

◎当日、直接会場へお越しください。

◎入場整理券を当日午前10時から6階受付で配布します。

◎発展的天文講座、やさしい天文講座のチケットを5枚集めた方には、記念品を差し上げます。

**問** 郷土天文館「タイムドーム明石」 ☎(3546)5537



### 郷土天文館サポーターによる常設展示の解説

**日** 毎月第3土曜日、第4日曜日 午後1時30分～4時

**場** 郷土天文館「タイムドーム明石」常設展示室

**因** 郷土天文館「タイムドーム明石」では、展示内容をより深く理解していただくために、郷土天文館サポーターによる常設展示の解説を毎月2回行っています。「短い時間で展示を全て見たい」「見所を教えてください」などご希望・ご質問にもお答えします。

**費** 観覧料100円(未就学児無料、区内小中学生は「中央区立スポーツ施設等子ども無料利用証」提示により無料)

**問** 郷土天文館「タイムドーム明石」 ☎(3546)5537

### 築地魚河岸の目利きが教える魚のさばき方教室(初級)

**日** 1月23日(木) 午前10時30分～午後1時

**場** 築地魚河岸3階「魚河岸スタジオ」

**対** 区内在住・在勤者

**因** 目利きの仲卸から魚のさばき方を教わるとともに、おいしい魚の見分け方や旬の話などを聞きます。

**定** 16人(先着順)

◎本教室に初めて参加される方に限ります。

**費** 3,000円(お土産付き)

**[持ち物]** エプロン、タオル

**申** 1月7日(火)午前9時から電話で申し込む。

**問** 中央区都市整備公社 ☎(3561)5191



### NPO法人築地居留地研究会 講演会

日 1月18日(土) 午後2時~4時  
場 聖路加臨床学術センター3階3302号室(築地3-6-2)

※どなたでも

内 フルベッキ博士は幕末の1859年に宣教師として来日し、明治維新後には政府顧問として日本の近代化にも貢献しました。今回は、明治10年に宣教師に戻り築地居留地に15年間居住していた時代の活動を中心にお話しします。

[テーマ] 築地居留地時代のフルベッキ博士

[講師] 築地居留地研究会理事、東北大学博士(文学) 中島耕二

◎講演終了後希望者のみ、居留地跡周辺の散策や、講師を囲むの茶話会(参加費500円)を開催します。

定 100人(先着順)

費 無料

◎当日、直接会場へお越しください。

[後援] 中央区

場 NPO法人築地居留地研究会事務局

☎(3551)7595

### 高齢者の毛筆写経教室 (経験者向け)

~作品として飾れる写経を書く~

日 2月14日(金)・27日(木)、3月12日(木)・27日(金) 計4回  
午後1時30分~3時30分

場 シルバー人材センター研修室

※小筆使いに慣れている55歳以上の方

内 硯で墨をすり「般若心経」を書き写します。

- ・作品として飾れることを目指す
- ・写経の最後に願文を入れる
- ・希望者は半紙以外の紙に写経

[講師] シルバー人材センターの会員

定 16人(申し込み多数の場合は抽選)  
費 2,500円(テキスト・教材費を含む)

日 1月20日(必着)までに往復はがきに①~⑤(4面記入例参照)⑥申し込み理由を記入して申し込む。

◎当選者は当選はがきで指定された口座に受講料をお振り込みください。期日を過ぎた場合は、補欠の方に受講の資格が移ります。

場 〒104-0032

中央区八丁堀3-17-9京華スクエア1階

中央区シルバー人材センター

☎(3551)2700

### 高齢者向けパソコン教室 ~ゆっくり楽しくチャレンジ~

初めてのパソコンコース

日 2月12日(水)~14日(金) 計3回  
午前9時30分~11時30分

※60歳以上の方ならどなたでも

内 電源の入れ方、マウスの操作、文字の入力方法など、基本の操作を学びます。

費 3,000円

◎テキスト代は別で、FOM出版「初心者のためのパソコン入門(Windows10)」(1,100円)を使用します。

Wordを使ってみようコース

日 2月18日(火)~20日(木)、25日(火)~27日(木) 計6回  
午前9時30分~11時30分

※60歳以上で、簡単な文字入力のできる方

内 文書作成ソフト「Word2016」を使って、簡単な文書の作成、美しく飾る技法など、基本と活用を学びます。

費 6,000円

◎テキスト代は別で、FOM出版「初心者のためのWord2016」(1,320円)を使用します。

共通

場 シルバー人材センター2階パソコン研修室

[講師] シルバー人材センターの会員  
定 各コース10人(申し込み多数の場合は抽選)

日 1月10日(必着)までに往復はがきに①コース名②~⑤(4面記入例参照)⑥パソコンの機種名⑦申し込み理由を記入して申し込む。

◎1枚のはがきで両コースの申し込みができます。

◎以前に受講された方も申し込むことができます。

◎当選者は、当選はがきで指定された口座に受講料をお振り込みください。期日を過ぎた場合は、補欠の方に受講の資格が移ります。

◎パソコンのOSはWindows10です。

場 〒104-0032

中央区八丁堀3-17-9京華スクエア1階

中央区シルバー人材センター

☎(3551)2700

### スポーツ

#### ピラティス教室

~インナーマッスルを鍛えよう~

日 2月7日(金)・14日(金) 計2回  
午後1時30分~3時

場 豊海市民館1階2号室

※区内在住・在勤・在学者で2回とも参加できる方

内 体の内部を鍛えて、けがのしにくい体をつくりま。

定 15人(申し込み多数の場合は抽選)  
費 各回500円

[持ち物] タオル、飲み物

◎当日は汗をかいても大丈夫な服装でお越しください。

日 1月4日(土)から14日(火)までに電話で申し込む(受け付けは午前9時~午後5時)。

◎当選者には1月17日(金)までに電話で連絡します。

場 豊海市民館

☎(3536)4005

### 税

#### 税務署からのお知らせ

納期の特例適用者の給与などの源泉所得税および復興特別所得税の納付は1月20日(月)までに

源泉所得税の納期の特例を適用し、令和元年7月から12月までの間に給与や賞与、退職手当、税理士などの報酬・料金などについて源泉徴収をした所得税および復興特別所得税の納付期限は、1月20日(月)です。

なお、納付税額がない場合でも、所得税徴収高計算書は税務署へ提出

してください。

◎提出に当たっては、便利なe-Taxをご利用ください。

[法定調書]の提出は1月31日(金)までに

令和元年分給与所得の源泉徴収票などの法定調書の提出期限は、1月31日(金)です。

◎提出に当たっては、便利なe-Taxをご利用ください。

日本橋・京橋税務署の所在地

[日本橋税務署]

日本橋堀留町2-6-9

[京橋税務署(仮庁舎)]

千代田区大手町1-3-3大手町合同庁舎3号館6・7階

場 日本橋税務署

☎(3663)8451(代表)

京橋税務署(仮庁舎)

☎(4434)0011(代表)

### 令和2年度給与支払報告書の提出は1月31日(金)までに

給与の支払いをしている事業者の方は、1月31日(金)までに給与支払報告書(総括表・個人別明細書)を令和2年1月1日現在で給与所得者が居住している住所地の区市町村長に提出してください。

この給与支払報告書により、5月中旬ごろ、区市町村長から令和2年度の住民税額(特別徴収分)が通知されます。

なお、1月1日から通知書を送付するまでの間に納税義務者が国外転出される場合には、納税通知書を本人の代わりに国内で受け取り、納税する納税管理人が必要です。

場 税務課課税係

☎(3546)5270

給与支払報告書の提出は、便利な電子申告システム(eLTAX)をご利用ください。

eLTAXのご利用には、あらかじめ電子証明書の取得など、所定の手続きが必要です。

詳しくは、eLTAXホームページをご覧ください。ヘルプデスクまでお問い合わせください。

場 ヘルプデスク

☎(0570)081459

場 eLTAX地方税ポータルシステム

https://www.eltax.lta.go.jp/

### 1月は特別区民税・都民税(普通徴収分)第4期分の納期

金融機関、郵便局、コンビニエンスストア、モバイルレジまたは区役所2階税務課、日本橋・月島特別出張所で1月31日(金)までに納めてください。なお、コンビニエンスストアとモバイルレジについては納付書に記載された額が300,000円以下でバーコードのあるものに限りま。

場 税務課課税係

☎(3546)5276

### 国保・年金

#### 20歳でスタート国民年金

日本に住んでいる20歳以上60歳未満の方は、必ず国民年金に加入し保険料を納めなければなりません。[国民年金の加入について]

令和元年10月以降に20歳になった方の国民年金加入手続きが変更されました。20歳になった方には、日本年金機構から、「国民年金加入のお知らせ」が送付されます(厚生年金または共済年金に加入している方を除きます)。

後日青色の年金手帳が別途送付されますので、大切に保管してください(厚生年金または共済年金に加入していた方など、すでに年金手帳をお持ちの方には送付されません)。

20歳になってから約2週間程度経過しても「国民年金加入のお知らせ」が届かない場合は、国民年金の加入手続きが必要となるため、区役所4階保険年金課、日本橋・月島特別出張所または中央年金事務所まで手続きをしてください。

また、20歳になったときに厚生年金・共済年金に加入している配偶者に扶養されている方は、配偶者の勤務先を経由して加入(国民年金第3号被保険者)の手続きをしてください。

なお、20歳前に海外に出国して国内に住所がないのに「国民年金加入のお知らせ」が届いた方は、加入が不要となりますので、中央年金事務所へご連絡ください。

場 中央年金事務所国民年金課

☎(3543)1411(代表)

保険年金課保険年金係

☎(3546)5371

### その他

#### コミュニティふれあい銭湯

日 1月10日(金)・24日(金)

◎1月10日はサクラソウの湯

場 区内公衆浴場

費 100円(敬老入浴証持参者と小学生以下は無料)

場 地域振興課区民施設係

☎(3546)5623

#### 祝日のごみ収集

1月13日(祝)「成人の日」は、月曜日の収集地域で通常どおり、燃やすごみ・燃やさないごみ、資源およびプラスチック製容器包装の収集を行います。

場 中央清掃事務所作業係

☎(3562)1521

### 中央区社会福祉協議会 常勤職員の募集

地域の方と連携し、新たな地域福祉活動に向かって自ら考え実践できる人材を求めています。

[募集人員] 若干名

[採用予定日] 4月1日(水)

[第1次選考日] 1月18日(土)

[申込期間] 1月10日(金)まで

◎申し込み資格や申し込み方法など詳しくは、中央区社会福祉協議会のホームページをご覧ください。

場 中央区社会福祉協議会管理部庶務課

☎(3206)0506

場 https://www.shakyo-chuo-city.jp/

凡例 日時 会場 対象 内容 定員 費用 申し込み方法 問い合わせ(申込)先 HPホームページアドレス Eメールアドレス

山形県東根市 オーストラリア・サザランド市  
友好都市・姉妹都市から

# 新春メッセージ

東根市長

土田 正剛



新年明けましておめでとうございます。

中央区民の皆さまにおかれましては、輝かしい希望に満ちた新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年さまざまな事業を通して、両都市の絆を深めることができました。

8期32年の長きにわたり中央区長を務められ、4月に勇退された矢田美英氏に、本市出身者以外では初めての名誉市民の称号を授与させていただきました。矢田氏は、中央区と本市が友好都市の盟約を結ぶきっかけをつくり、築地での「さくらんぼ種飛ばし大会」の開催など、本市の知名度向上と住民同



士の幅広い交流に寄与されました。

また、山本区長に就任後初めて、「ひがしね祭」に参加していただき、市民にご挨拶をしていただくとともに、50回の節目を迎えた祭りに花を添えていただきました。

さて、本年2月には子ども交流事業として、中央区の皆さまを本市にお迎えいたします。屋外遊戯施設「あそびあランド」での雪遊びや餅つきなど、都会では味わうことのできない体験をして、よい思い出をつくっていただきたいと思います。皆さまのお越しを心よりお待ちしております。

来年、両都市の交流は記念すべき30周年を迎えます。さくらんぼの苗木が縁で始まった交流が今後さらに発展し、友好の絆が深まることを願っております。

結びに、中央区のますますのご発展、区民の皆さまのご健勝とご多幸を心からご祈念申し上げ、年頭のご挨拶といたします。

サザランド市長



カーメロ・パシ

中央区の皆さま、新年おめでとうございます。

中央区とサザランド市との姉妹都市交流は、昨年28回目を迎えることができました。「海外体験学習事業」は、両都市の中学生が相互に訪問し、交流を深める中心的な事業です。

こちらのホストファミリーたちは、中央区からの生徒の受け入れを歓迎しており、去年は12の家庭が中央区の生徒を迎え入れました。生徒たちは市内の学校を訪問し、学校生活を体験した他、ショッピングセンターでの買い物やビーチでの活動を楽しみました。また、市議会や地域のボランティア活動に参加したり、野生動物を観察するなどしてオーストラリアの文化を学びました。

帰国の際、多くの生徒たちがホストファミリーや新たな友人たちとの別れに涙を流しました。これは本事業の素晴らしい経験を経て、

生徒たちの間に友好の絆が生まれたことの証しです。

一方、去年は7人のサザランド市の学生が日本を訪問しました。学生たちは東京での経験を大いに楽しみ、ホストファミリーや中央区内の4校の中学生との間に固い友情を育みました。サザランド市の学生たちは、日本への探究心が旺盛で、これまで、本事業により何百人という生徒たちが日本の文化を学び、尽きることのない友情を育むことができました。他国の文化への理解、そして世界的な友情を深めるこの交流事業は多くの方から高い評価をいただいております。これから先も長きにわたり、私どもと中央区の交流が続いていくことを願っております。

サザランド市と市民を代表し、皆さまが平和で幸福に満ちた素晴らしい2020年をお迎えになるよう心よりお祈りいたします。

## 新年子ども羽根つき大会

今年も区内全小学校が優勝を目指して熱戦を繰り広げます(総合スポーツセンター)。

1月11日



1月2日・3日

## 放鷹術の実演

各日午前11時と午後2時に、伝統ある鷹狩りの技が披露されます(浜離宮恩賜庭園)。

# 新春の

# にぎわい

## 「築地魚河岸」初荷

新鮮な食材を求めて多くのお客さんでにぎわいます(築地魚河岸)。

1月5日



## 新春子ども凧あげ大会

当日は先着200人にたこのプレゼントがあります(浜町運動場)。

1月4日



1月2日・3日

## 第96回東京箱根間往復大学駅伝競走

復路で京橋から日本橋の中央通りを走り抜けます(日本橋交差点付近)。

(6)

「区のおしらせ ちゅうおう」は区役所、特別出張所、区民館などの区施設、コミュニティバス、区内公衆浴場、一部金融機関、百貨店、ファミリーマート(一部店舗を除く)、都営地下鉄の駅(東銀座・宝町・築地市場・日本橋・人形町・東日本橋・馬喰横山・浜町・勝どき・月島)、東京メトロの駅(京橋・銀座・東銀座・新富町・築地・八丁堀・三越前・日本橋・人形町・茅場町・小伝馬町・水天宮前・月島)、JRの駅(新日本橋・馬喰町)、文化堂でも配布しています。