

区のおしらせ

ちゅうおう

令和元年(2019年)

10/11

No.1408



中央区健康福祉まつり

主催 中央区健康福祉まつり実行委員会・中央区・中央区社会福祉協議会



中央区健康福祉まつり2019

「出会いとふれあいと感動と」

日時

10月27日(日)
午前10時～午後3時
(雨天決行)

凡例
問い合わせ(申込)先 HP ホームページアドレス @Eメールアドレス



区の公式 SNS など



地域で生活する全ての方々が、触れ合い、交流することで、相互の理解と親睦を深め、福祉と健康のまちを目指して健康福祉まつりを開催します。

◎健康福祉まつりは、環境に配慮するイベントを目指します。

◎車、自転車での来場はご遠慮ください。

会場・内容 中央区保健所

こころの健康づくり、医師会・歯科医師会・薬剤師会による無料相談コーナーなど

福祉センター

作品展示、点字体験、野だて、生け花展示など

子ども発達支援センターゆりのき 親子休憩室「ほっとルーム」など 教育センター視聴覚ホール

「よい歯のすこやか家族」、「8020達成者」の表彰、療育音楽発表会、養育家庭体験発表会、中央区医師会および京橋歯科医師会主催の講演会など

タイムドーム明石

プラネタリウム無料投影など
あかつき公園

ふれあい食堂、工作コーナー、車いす体験など各種体験・教室、登録ボランティア団体活動PRコーナー、各種相談コーナー、バザーなど

あかつき公園内の屋外ステージ

コーラス、ダンス、ユニバーサル

ファッションショー、よさこい踊りなど

手話通訳

教育センター視聴覚ホール、あかつき公園内の屋外ステージには、手話通訳者を配置します。また、必要に応じて要約筆記者を配置します。

主催

中央区健康福祉まつり2019実行委員会、中央区、中央区社会福祉協議会

協力

中央区医師会、日本橋医師会、京橋歯科医師会、お江戸日本橋歯科医師会、京橋薬剤師会、日本橋薬剤師会、中央区環境衛生協会、中央区食品衛生協会、(公社)全日本不動産協会東京都本部中央支部

築地児童館の臨時休館

当日は、健康福祉まつりで施設を使用するため、築地児童館を休館します。赤ちゃん・ふらっとをご利用の方は、子ども発達支援センターゆりのき内「ほっとルーム」にお越しください。

福祉センター管理係

☎(3545)9311
FAX(3544)0888
中央区保健所生活衛生課生活衛生係
☎(3541)5936
FAX(3546)9554
中央区社会福祉協議会
☎(3206)0560
FAX(3206)0601



プレミアム付商品券の購入 および使用の開始

10月1日(火)からプレミアム付商品券の販売をしています。商品券の購入には、9月中旬に発送した(一部の対象者を除く)購入引換券が必要となりますのでご注意ください。

購入および使用の期間
令和2年3月31日(火)まで

販売窓口

別表1のとおり

商品券の購入方法

購入引換券と現金、本人確認書類(身分証明書や郵便物など販売窓口に来訪された方の氏名・住所が確認できるもの)を持参し、販売窓口で購入してください。

商品券が使用できる店舗

取扱店の詳細については、販売窓口で一覧を配布します。また、特設ホームページに掲載します。

◎ステッカーが掲示してある店舗で使用できます。

注意点

・購入引換券は再発行ができませんので、大切に保管してください。

・購入引換券が届かない場合や、ご不明な点がある場合は、お問い合わせください。

☎中央区プレミアム付商品券コールセンター

・購入引換券に関すること

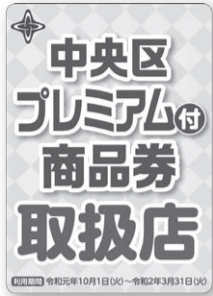
☎(3546)5657

・取扱店・商品券使用に関すること

☎050(3850)4378

☎プレミアム付商品券取扱店関連特設ホームページ

<https://premium-gift.jp/chuo/>



▲中央区プレミアム付商品券取扱店ステッカー



小学校の校庭を活用し、安全・安心な遊び場を提供するとともに、子どもたちの体力増進を図るため、ボールの投げ方や蹴り方など公園ではできない種目をスポーツ指導者が直接指導します。

日時など

別表2のとおり

◎雨天の場合は、中止となります。当日、中央区地域スポーツクラブ大江戸月島のホームページでご確認ください。

別表2

日時	内容
11月17日(日)	自転車に乗ろう(自転車に乗れない子集まれ)
12月8日(日)	ダブルダッチ(なわとびを跳ぼう)
令和2年1月19日(日)	昔遊びをしよう(たこ揚げ、こま 他)
2月2日(日)	ストリートラグビー(初めてのラグビー)

◎内容を変更する場合があります。

敬老入浴証の更新

中央区敬老入浴事業は、65歳以上の区民の方に健康の保持増進や近所の方々との交流の機会に役立てていただくため、敬老入浴証(カード)を提示すれば公衆浴場を1回100円で利用できる事業です。

現在お持ちの敬老入浴証は、令和2年3月31日(火)をもって利用できなくなりますので、更新の手続きをお願いします。対象者の方には、10月上旬から中旬に「更新手続きのご案内」を郵送します。

また、65歳以上の区民の方で敬老入浴証の交付を希望される場合は、お問い合わせください。

更新期間

10月15日(火)～令和2年3月31日(火)

更新場所

区内公衆浴場(別表3)、他区協力浴場(別表4)、区役所4階高齢者福祉課高齢者福祉係、日本橋・月島特別出張所、シニアセンター、各いき

認ください。

会場

月島第一小学校

◎当日、直接会場へお越しください。

対象

区内在住の幼児・児童

◎幼児の参加は、保護者の同伴が必要です。

費用

無料

☎中央区地域スポーツクラブ大江戸月島事務局

☎070(6980)6899

(土・日曜日の午前10時～午後3時。平日のお問い合わせはEメールでお願いします。)

☎中央区地域スポーツクラブ大江戸月島

<http://chuo-sports.com/>

☎info@chuo-sports.com

別表1

	販売場所	販売日	販売時間
郵便局	区内の郵便局(銀座、晴海郵便局を除く)	平日のみ ◎京橋郵便局では土・日曜日、日本橋郵便局では土曜日にも販売します。	郵便窓口営業時間のため、各郵便局により異なります。
区役所	本庁舎1階プレミアム付商品券販売窓口	10月13日(日)・20日(日)・27日(日)	午前9時～午後5時

中央区ビジネス交流フェア 2019の開催

区内の信用金庫および東京都よろず支援拠点(中小企業などのための経営相談窓口)などと連携し、中小企業のためのビジネス交流フェアを開催します。商取引のチャンスを広げたい事業者の方、ぜひお越しください。

日時

11月19日(火)
午前10時～午後4時30分

会場

日本橋プラザ3階展示ホール(日本橋2-3-4)

内容

70社程度の参加企業が商材や技術をPRする展示会を開催します。

◎事前の申し込みは不要です。

◎詳細は区役所および共催団体の窓口などで配布するチラシをご覧ください。チラシは区のホームページからダウンロードすることもできます。

◎当日は、名刺またはチラシの裏面に必要事項を記入の上、ご持参ください。

費用

無料

参加企業業種

飲食品、印刷・広告、伝統工芸、生活関連雑貨、IT・情報通信 他

共催

中央区しんきん協議会、東京商工会議所中央支部、東京都よろず支援拠点、特定非営利活動法人東京都中央区中小企業経営支援センター、中央区工業団体連合会、中央区商店街連合会

☎商工観光課中小企業振興係

☎(3546)5487

☎syoko_02@city.chuo.lg.jp

高次脳機能障害者 交流会

日時

11月12日(火)
午後1時30分～3時

会場

福祉センター3階会議室

対象

区内在住の高次脳機能障害の方(ご家族、付き添いの方を含む)

内容

- ・ミニ講座「高次脳機能障害の理解を深めよう」
- ・情報交換
- ・個別相談(交流会終了後に言語、作業の両療法士、脳卒中リハビリテーション看護認定看護師による)

相談を行います。4人程度、要予約)

定員

15人(先着順)

費用

無料

申し込み方法

10月15日(火)から11月11日(月)までに電話またはファクスで①高次脳機能障害者交流会②氏名・ふりがな③郵便番号・住所④電話番号⑤年齢を記入して☎へ申し込む。

☎福祉センター支援係

☎(3545)9311

☎(3544)0888

	浴場名	所在地	電話番号
京橋	銀座湯(※)	銀座1-12-2	☎(3561)2550
	金春湯	銀座8-7-5	☎(3571)5469
	入船湯	入船3-6-14	☎(3206)0335
	湊湯	湊1-6-2	☎(3551)0667
日本橋	十思湯	日本橋小伝馬町5-19 十思スクエア別館2階	☎(6264)9920
	世界湯	日本橋人形町2-17-2	☎(3666)7663
月島	日の出湯	佃1-6-7	☎(3532)1629
	月島温泉	月島3-4-5 2階	☎(3531)1126
	勝どき湯	勝どき3-9-7	☎(5560)1019

(※)銀座湯は現在改修工事のため、12月31日(火)まで(予定)は更新手続きができませんので、他の更新場所をご利用ください。

別表4

	浴場名	所在地	電話番号
千代田区	稲荷湯	千代田区内神田1-7-3	☎(3294)0670
	於玉湯	千代田区岩本町2-2-14	☎(3866)2306
台東区	弁天湯	台東区浅草橋1-33-6	☎(3864)7100
	帝国湯	台東区浅草橋5-23-8	☎(3851)2785
	鶴の湯	台東区浅草橋5-27-2	☎(3851)4569

いき館(敬老館)

◎10月15日(火)～18日(金)に日本橋・月島区民センター内に更新窓口を設置します。

費用

無料

持ち物

- ・カード有効期限が「2020年3月31日」の敬老入浴証
- ・更新申込書
- ・本人確認書類(保険証・運転免許証など)

◎本人以外は更新手続きができませんので、ご注意ください。

☎高齢者福祉課高齢者福祉係

☎(3546)5354



▲中央区敬老入浴証

建築物の耐震化相談

今後首都圏で、マグニチュード7クラスの直下型地震が発生するといわれています。区では、次のような耐震化支援を行っています。

耐震化アドバイザー制度

耐震化に関する疑問や相談にお答えする耐震の専門家を無料で派遣します。

対象建築物

昭和56年5月31日以前に着工された建築物(緊急輸送道路沿道建築物は除く)

◎対象建築物が拡充されました。

◎詳しくはお問い合わせください。

対象

対象建築物の所有者または賃借人

派遣回数

- ・木造建築物 3回まで
- ・木造建築物以外 5回まで

相談内容

- ・耐震診断や耐震補強工事の方法、費用を知りたい
- ・耐震化への権利者間の合意形成が難しい
- ・木造建築物の簡易耐震診断を実施してほしい など

耐震補強等助成制度

建築物の耐震診断や耐震性を向上させる補強工事などへの助成を別表のとおり行っています。

ご注意ください

区役所などの関係者を装い、戸別訪問する悪質な業者がいます。被害に遭わないように、まず区役所にお問い合わせください。

建築課構造係

☎(3546)5459

別表

		項目	助成金の限度額など	
木造建築物	住宅	簡易耐震診断	・無料(区職員が実施します)	
		耐震診断・補強計画	・診断費用の全額(限度額なし)	
		耐震補強工事	・工事費用の1/2(限度額 300万円) ・高齢者または心身に障害のある方がいる世帯 工事費用の全額(限度額 300万円)	
		簡易補強工事(一部屋補強など)	・工事費用の1/2(限度額 150万円) ・高齢者または心身に障害のある方がいる世帯 工事費用の全額(限度額 150万円)	
業務商業建築物	耐震診断・補強計画	・診断費用の2/3(限度額 50万円) (所有者が法人の場合は、中小企業であることなど)		
	耐震診断	・診断費用の全額(限度額 50万円)		
一般	住宅	補強設計	・設計費用の全額(限度額 50万円)	
		耐震補強工事	・工事費用の1/2(限度額 300万円) ・高齢者または心身に障害のある方がいる世帯 工事費用の全額(限度額 300万円)	
		耐震診断	・診断費用の2/3(限度額 50万円) (所有者が法人の場合は、中小企業であることなど)	
	分譲マンション	耐震診断	・診断費用の2/3(限度額 200万円) (管理組合が申請者であることなど)	
		補強設計	・設計費用の2/3(限度額 200万円) (管理組合が申請者であることなど)	
		段階的耐震補強工事	第1段階	・工事費用の1/2(限度額 1,500万円) (管理組合が申請者であることなど)
			第2段階	・工事費用の1/2(限度額 3,000万円-第一段階の助成額) (管理組合が申請者であることなど)
	耐震補強工事	・工事費用の1/2(限度額 3,000万円) (管理組合が申請者であることなど)		
	賃貸マンション	耐震診断	・診断費用の2/3(限度額 200万円) (所有者が法人の場合は中小企業であることなど)	
		補強設計	・設計費用の2/3(限度額 100万円) (所有者が法人の場合は中小企業であることなど)	
耐震補強工事		・工事費用の1/2(限度額 1,500万円) (所有者が法人の場合は中小企業であることなど)		
木造建築物以外	住宅	耐震診断	・診断費用の全額(限度額 100万円)	
		補強設計	・設計費用の全額(限度額 50万円)	
		耐震補強工事	・工事費用の2/3(限度額 300万円) ・高齢者または心身に障害のある方がいる世帯 工事費用の全額(限度額 300万円)	
	業務商業建築物	耐震診断	・診断費用の2/3(限度額 100万円)	
緊急輸送道路沿道など	分譲マンション	耐震診断	・診断費用の2/3(限度額 400万円) (管理組合が申請者であることなど)	
		補強設計	・設計費用の2/3(限度額 200万円) (管理組合が申請者であることなど)	
		段階的耐震補強工事	第1段階	・工事費用の2/3(限度額 1,500万円) (管理組合が申請者であることなど)
	第2段階		・工事費用の2/3(限度額 3,000万円-第一段階の助成額) (管理組合が申請者であることなど)	
	耐震補強工事	・工事費用の2/3(限度額 3,000万円) (管理組合が申請者であることなど)		
	マンション(賃貸)	耐震診断	・診断費用の2/3(限度額 200万円)	
補強設計		・設計費用の2/3(限度額 100万円)		
耐震補強工事		・工事費用の2/3(限度額 1,500万円)		

◎助成の対象となるのは、原則として昭和56年以前に建築された建築物です。
◎特定緊急輸送道路沿道建築物の助成制度については区にお問い合わせください。

「令和元年度教育に関する事務の管理及び執行の状況の点検及び評価(平成30年度分)の結果に関する報告書」の公開

「地方教育行政の組織及び運営に関する法律」に基づき、平成30年度に中央区教育委員会が実施した施策や事業について点検および評価を行

中央区 動物との共生推進員の活動

区では、「人と動物の調和のとれた共生社会」の実現を目指して「中央区動物との共生推進員制度」を推進しています。「中央区動物との共生推進員」(以下「共生推進員」)は、区内在住、在勤者をはじめ、開業獣医師や動物愛護団体、動物関係業者などの方々の中から区が委嘱しており、現在は第5期の共生推進員として、67の方に委嘱をしています(任期は平成29年7月から令和2年6月まで)。

共生推進員は、飼い主のいない猫にまつわるトラブルを減らすために、地域の方と協力し、ごみ荒らしを防ぐための餌やり、ふんの清掃、餌場と周辺の清掃など衛生的な環境の整

備に取り組むとともに、飼い主のいない猫を増やさないため、去勢不妊手術を受けさせる活動を行っています。また、飼い犬にまつわるトラブルを減らすために、散歩の際のリードの装着や、ふん尿の始末など周りの人に迷惑をかけないようにするマナーの徹底に向けた啓発活動も行って

います。共生推進員の活動時間は早朝から深夜に及ぶ場合がありますが、活動する際には必ず共生推進員証を携帯しています。地域の皆さんにはご理解、ご協力をお願いします。

☎中央区保健所生活衛生課生活衛生係
☎(3541)5936

“食べ方”に注目した 糖尿病予防教室 ～11月14日(木)は、世界糖尿病デーです～

日時
11月12日(火)
午後1時30分～4時

会場
中央区保健所 2階会議室

対象
区内在住者

内容

- ・体組成測定
適正体重を目指して、体組成の状態をチェック(体重・体脂肪率・筋肉量)
- ・講話、調理実演、試食

今すぐ実践！糖尿病を予防するための食べ方のポイントとおすすめ簡単料理の紹介

定員
20人(先着順)

費用
無料

申し込み方法
10月15日(火)から電話で申し込む(電子申請も可)。
☎中央区保健所健康推進課予防係
☎(3541)5930



町会・自治会に加入して 地域交流の輪を広げましょう

町会・自治会は、地域に住み働く人たちが、住民同士の交流や地域行事、防犯・防災などの地域活動に取り組んでいる地縁による自主的な団体です。中央区には、現在176の町会・自治会があります。

ぜひ、町会・自治会に加入し、豊かで住みよいまちづくりにご参加ください。なお、居住地域の町会長・自治会長を紹介しますので、お問い合わせください。

空き缶やびん、ペットボトルなどの資源回収や町内清掃などを通じて地域美化に努めています。

・親睦活動
盆踊り大会や餅つき大会など、誰でも参加でき、地域の幅広い世代の方たちと触れ合うことができるイベントを実施しています。

◎町会・自治会の活動やお知らせなどは、「中央区町会・自治会ネット」のホームページでご覧いただけます。

主な活動内容

- ・情報交換
区や関係行政機関などからのお知らせを回覧・配布することにより、皆さんの生活に役立つさまざまな情報を提供しています。
- ・防災活動
日頃から、もしもの災害に備えた防災訓練を実施するとともに、災害用資器材の配備などを行っています。
- ・防犯・交通安全活動
防犯パトロールや春秋の交通安全運動など、地域の安全安心のための活動を行っています。
- ・環境美化活動

事業主の皆さんへ
町会・自治会に加入し、区の商業融資を利用した場合、借入人負担利率を優遇します。

☎京橋地域
地域振興課自治振興係
☎(3546)5336

・日本橋地域
日本橋特別出張所地域活動係
☎(3666)4251

・月島地域
月島特別出張所地域活動係
☎(3531)1151

☎中央区町会・自治会ネット
<http://chokai-jichikai.genki365.net/>



い、報告書として取りまとめました。報告書は、区役所1階情報公開コーナー、6階教育委員会事務局庶務課、区立幼稚園、区立小・中学校、区のホームページで公開しています

のでご覧ください。
☎教育委員会事務局庶務課教育行政推進係
☎(3546)5503

凡例 日時 会場 対象 内容 定員 費用 申し込み方法 問い合わせ(申込先) HPホームページアドレス Eメールアドレス

情報コーナー

遊ぶ 知る

学ぶ

記入例(はがき・ファクス)

1人1枚限り

往復はがきの場合は返信用の宛名に〒・住所・氏名を記入

①講座名など
②氏名・ふりがな
③〒・住所
④電話番号
⑤年齢
⑥その他必要事項

◎間に〒・住所が記載されていない場合の宛先は〒104-8404 築地1-1-1中央区役所 ○○課○○係(固の宛名)
◎「電子申請も可」と記載されているものは区のホームページの電子申請から申し込みも可能

施設

中央小学校温水プールの利用休止

区主催の水泳教室が開催されるため、一般の方の利用を休止します。

[休止期間]
11月1日～26日の毎週火・金曜日計8日間

固中央小学校温水プール(開放日の開放時間帯のみ)
☎(3206)0035
スポーツ課体育施設係
☎(3546)5529

ほっとプラザはるみの休館

[臨時休館]
11月5日(火)～8日(金)は、施設の保守点検のため全館(レストラン・集会施設を含む)休館します。

[リニューアルによる長期休館]
大規模改修工事に合わせ、さまざまな世代に対応した多目的・多機能なサービスを提供する施設へとリニューアルするため、長期休館します。

[長期休館期間]
令和2年4月1日(水)～令和5年3月末(予定)

◎回数券は、令和2年4月以降使えなくなりますので、令和2年3月31日(火)までにご使用ください。

◎ご利用の皆さんには、ご不便をお掛けしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

固ほっとプラザはるみ
☎(3531)8731
環境政策課庶務係
☎(3546)5402
・リニューアルについて
政策企画課政策企画担当
☎(3546)5651

保健・医療・福祉

国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療制度保険料の納め忘れはありませんか

下記の保険料の納期限は、毎月末日(末日が土・日曜日の場合はその翌日)です。

- ・国民健康保険料
- ・介護保険料(65歳以上(第1号被保険者)で普通徴収の方)
- ・後期高齢者医療制度保険料(75歳以上で普通徴収の方)

お近くの金融機関、郵便局、コンビニエンスストアまたは区役所4階保険年金課、日本橋・月島特別出張所で納期限までに納めてください。

なお、保険料納付には、納め忘れがなく便利な「口座振替」をお勧めします。ご希望の方はご連絡ください。また事情があり保険料を納めることが困難な場合は相談に応じますので、早めにご連絡ください。

固保険年金課収納係
☎(3546)5365

中央区特定不妊治療費助成事業

区では特定不妊治療(体外受精および顕微授精)について、費用の一部を助成しています。

固次の全ての要件に該当する方

- ・都の特定不妊治療費助成事業の交付決定を受けていること
- ・区内に住所があること
- ・同一年度で本区助成上限額(100,000円)を超える助成を受けていないこと

固保険適用外の治療費から都事業の助成金額を除いた額に対し、1年度当たり100,000円を限度に最大で5年度助成します。

◎治療費が都事業の助成金額以下の場合、都が全額助成するので、対象となりません。

固中央区保健所、日本橋・月島保健センターで配布している所定の申込用紙に記入して申し込む。

固中央区保健所健康推進課予防係
☎(3541)5930
日本橋保健センター健康係
☎(3661)5071
月島保健センター健康係
☎(5560)0765

障害者雇用を推進する企業向けセミナー

「変わる障害者雇用の常識!! ～採用・定着から育成・戦力へ～」

固11月13日(水)
午後1時～4時(午後0時30分受け付け開始)

場日本橋社会教育会館8階ホール

固企業の人事などの担当者、その他障害者雇用に関心のある方

固障害者雇用に関する講演会

- ・第1部 戦力としての障害者雇用～そして質的向上へ～

[講師] 中央障害者雇用情報センター 障害者雇用支援ネットワークコーディネーター 磯邊豊司

- ・第2部 働きがいのある職場づくり

[講師] (株)ゼンショービジネスサービスクリエイティブ 犬山貴文

固180人(先着順)
費無料

固10月15日(火)から11月6日(水)までに社会福祉協議会ホームページ内の申し込みフォームに入力またはEメールに①所属(会社名)②連絡先③参加人数④質問したい内容を記入して申し込む。

固中央区障害者就労支援センター
☎(3865)3889

固中央区社会福祉協議会
<https://www.shakyo-chuo-city.jp/>
Ework@shakyo-chuo-city.jp

あなたも「ほっとファミリー」になりませんか

子どもは、家庭で温かい愛情に包まれながら育てられることが望ましいのですが、都内には、いろいろな

事情で親と一緒に暮らすことのできない子どもたちがいます。

家庭のぬくもりを必要としている子どもたちを、養子縁組を目的とせず、一定期間、ご家庭に迎えて養育していただくご家庭のことを、都では「ほっとファミリー」という愛称で呼んでいます。

◎令和元年8月20日から里親の認定基準が改正されています。

[主な認定要件]

- ・年齢要件はありません。
- ・経済的に困窮しておらず、かつ、世帯収入が生活保護基準以上であること(負債も確認します)
- ・家族構成に応じた適切な環境
- ・配偶者がいない場合も要件が満たせば認定されます。

◎詳しくは都の「ほっとファミリー」ホームページをご覧ください。

◎10月27日(日)開催の「中央区健康福祉まつり2019」の中で、養育家庭(ほっとファミリー)体験発表会を開催しますので、ぜひお越しください。

固東京都児童相談センター
☎(5937)2316
子ども家庭支援センター
☎(3534)2103

HP<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/kodomo/satooya/seido/hotfamily/index.html>

講座・催し物

男女共同参画講座
「DV基礎講座」DV・モラルハラスメントって何だろう? ～身近な目に見えないDV・モラルハラスメントに気づくために～

固11月23日(祝)
午前10時～正午

場女性センター「ブーケ21」

固区内在住・在勤者、その他関心のある方

固DVやモラルハラスメントなど、人が人を傷つける行為が、なぜ起こるのか。また、「からだ」と「こころ」にどんな影響をもたらすのかを知り、傷つきから回復するための方法や、自分も人も大切にすることが一緒に考えていきたいと思います。

[講師] NPO法人レジリエンス代表 西山 さつき

固30人程度(先着順)
費無料

固10月12日(土)から電話またはファクスで①・②(4面記入例参照)③電話番号④中央区民カレッジ参加の有無を記入して申し込む(電子申請も可)。

[託児] 生後3カ月以上の未就学のお子さんをお預かりします(11月15日(金)までに申し込み。月齢により定員あり)。

固総務課女性施策推進係
☎(5543)0651
FAX(5543)0652

消費生活講座

キャッシュレス時代に備える～知っておきたい仕組みと注意点～

固11月27日(水) 午後2時～4時

場日本橋社会教育会館地下2階講習室

固区内在住・在勤者

固安心・安全にキャッシュレス決済を利用するために、キャッシュレス決済の仕組みや利用する際の注意点などを解説します。

[講師] 山本国際コンサルタンツ代表 山本正行

固40人(申し込み多数の場合は抽選)
費無料

固11月8日(必着)までに電話またはファクスで①～⑤(4面記入例参照)を記入して申し込む(電子申請も可)。

[託児] 2歳6カ月以上の未就学のお子さんをお預かりします。希望する方は参加申し込みの際に一緒にお申し込みください。

◎ファクスで申し込む方は送信後、中央区消費生活センターに受信したか確認の電話をしてください。

固中央区消費生活センター
☎(3546)5332
FAX(3546)9557

ベビーマッサージ教室

固11月21日(木)
午前10時～11時30分

場勝どき区民館2・3号室

固3カ月から1歳前後のお子さんとその保護者(区内在住・在勤者)

固赤ちゃんとのスキンシップを楽しみながら、夜泣きの改善やリラック効果があるといわれるベビーマッサージを行います。

固6組(申し込み多数の場合は抽選)
費500円

[持ち物] バスタオル、お子さん用の飲み物、いつものお出かけセット

固10月13日(日)から23日(水)までに電話で申し込む(受け付けは午前9時～午後5時)。

◎当選者には10月26日(土)までに電話で連絡します。

固勝どき区民館
☎(3531)0592

年賀状の干支印と雅印作り

固10月26日(土)
午後1時30分～4時30分

場京橋区民館2階2号室

固区内在住・在勤・在学者

固来年の干支印(子の文字)と氏名の中で一文字を選び、雅印を作ります。

固15人(申し込み多数の場合は抽選)
費500円

[持ち物] 書道用小筆1本、エプロン

固10月12日(土)から18日(金)までに電話で申し込む(受け付けは午前9時～午後5時)。

◎当選者には10月19日(土)までに電話で連絡します。

固京橋区民館
☎(3561)6340

結婚活動支援事業特別企画「銀座出会いの広場・プレミアム」

日12月8日(日) 午後4時～
場銀座ブLOSSAM(中央会館)
対30～55歳の区内在住・在勤の独身の男女
因神前式場で、縁結びのご祈禱からスタートします。...

社会教育会館「ゆめ講座」銀座シャンソンメイトー心羽ばたくひとときをー

日11月9日(土) 午後2時～4時

社会教育会館講座

[日時など]別表のとおり
電話または社会教育会館窓口で直接申し込む。
3館いずれの窓口でも申し込みできます。

別表

Table with 6 columns: 開催館, 日時, 対象・定員, 内容, 費用, 申込期限・申込開始日. Rows include dates like 10月23日(水) and 10月27日(日).

●抽選の結果は、申込期限以降7日以内に申込者全員にお知らせします。
●費用は教材費・材料費込みです。
●区外にお住まいの方も申し込みできます。

場築地社会教育会館
対18歳以上の区内在住・在勤・在学者
因銀座のシャンソンの歴史を学び、ピアノの生演奏で楽しく歌います。
定30人(申し込み多数の場合は抽選)
費500円
日10月26日(土)までに電話またはファクスで①～⑤(4面記入例参照)を記入して申し込む。
場築地社会教育会館
(3542)4801
FAX(3542)3696

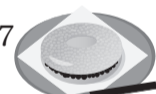
薬剤師による吸入薬指導講習会

日11月16日(土) 午後3時～4時30分
場区役所8階第1・2会議室
対区内在住・在勤者でぜん息などの呼吸器疾患のある方とその家族
因ぜん息薬・吸入薬の知識と吸入指導(個別相談)
[講師]京橋薬剤師会会長 佐藤文則 他2人
定18人(先着順)
費無料
日10月15日(火)から11月8日(金)までに電話で申し込む。
●服薬中の薬が分かるものをご持参ください。
●当日は保健師による健康相談も併せて実施します。
場福祉保健部管理課保健係
(3546)5400

子育て中のイライラをコントロールしよう

日11月20日(水) 午前10時～11時30分
場子ども家庭支援センター「きらら中央」地域活動室

場築地社会教育会館
(3542)4801
日本橋社会教育会館
(3669)2102
月島社会教育会館
(3531)6367



対区内在住で1歳～未就学のお子さんの保護者
因子育て中のストレスをためない方法やイライラをコントロールするコツをご紹介します。
[講師]臨床発達心理士 居森 梨枝子
定12人程度(申し込み多数の場合は抽選)
費無料
日10月11日(金)から24日(木)までに電話またはきらら中央窓口で直接申し込む(電子申請も可)。

[託児]1歳から未就学のお子さんをお預かりします。希望する方は、参加申し込みの際に一緒にお申し込みください(1歳未満のお子さんは一時預かり保育などをご利用ください)。
場子ども家庭支援センター「きらら中央」
(3534)2103

いきいき館(敬老館)まつり

いきいき桜川(桜川敬老館)
日10月31日(木) 午後3時～4時
因カルロ・アントニオリwithニーナコンサート
[出演]カルロ・アントニオリ(ピアノ、ボーカル)、ニーナ(ボーカル)
●ジャズからポップスまで幅広いジャンルの名曲をお送りします。
定80人程度

いきいき浜町(浜町敬老館)
日10月20日(日)
①午前11時～正午
②午後2時～3時
因①殺陣と日舞
[出演]明治座アートクリエイト
②シャンソン&アコーディオンデュオコンサート
[出演]上原英里(ギター弾き語り)、遠藤 美保子(アコーディオン)
定各80人程度

いきいき勝どき(勝どき敬老館)
日11月4日(休) 午後1時～2時
因3人のトロンボーンコンサート
[出演]向江 平八郎、宮原健輔、小田愛美
●3本のトロンボーンで奏でるクラシック、童謡、演歌をお楽しみください。
定60人程度
共通
対60歳以上の区内在住者
費無料
●利用の際は登録が必要です。初めてのの方は、健康保険証などを持参し各いきいき館で手続きをしてください。なお、登録の際には、緊急連絡先をお伺いしています。
●当日、直接会場へお越しください。

場いきいき桜川(桜川敬老館)
(3553)0030
いきいき浜町(浜町敬老館)
(3669)3385
いきいき勝どき(勝どき敬老館)
(3531)3258

認知症サポーター養成講座

日11月6日(水) 午後1時30分～3時
場人形町区民館第1・2号室
対区内在住・在勤・在学者
因認知症について正しい理解を持ち、認知症の方やご家族を温かく見守る応援者「認知症サポーター」にな

るためのビデオと講義による講座です。終了時に、サポーターの目印として、オレンジリングをお渡しします。

[講師]日本橋おとしより相談センター職員
定50人(先着順)
費無料
日10月12日(土)から31日(木)までに電話で申し込む(受け付けは祝日を除く月～土曜日の午前9時～午後6時)。
場日本橋おとしより相談センター
(3665)3547

いきいき元気! 出前「はつらつ」体験講座

日11月29日(金) 午後2時～3時30分
場京橋プラザ区民館多目的ホール
対区内在住で、転倒に対する不安のある、もしくは膝痛・腰痛予防に関心のある65歳以上の方(要介護1～5の方を除く)
因いつまでも若々しく元気で過ごすために、現在実施中のはつらつ健康教室の一部を体験します(ストレッチ・バランストレーニング・レクリエーションなど)。
●当日は室内用靴をご持参ください。
定20人(先着順)
費無料
日10月12日(土)から11月28日(木)までに電話で申し込む(受け付けは祝日・休日を除く月～土曜日の午前9時～午後6時)。
場京橋おとしより相談センター
(3545)1107

精神保健講習会

依存症を考えよう～飲酒・ギャンブル・薬物がやめられない心理とは～
日11月18日(月) 午後2時～4時
場中央区保健所2階大会議室
対区内在住・在勤者
因「やめたくてもやめられない」身近にそんな人はいませんか。依存症についての正しい知識を学ぶとともに、家族や周囲の人にできることや支え方を一緒に考えます。
[講師]アパクリニック理事長・医師 梅野 充
定60人(先着順)
費無料
日10月15日(火)から電話で申し込む(電子申請も可)。
場中央区保健所健康推進課予防係
(3541)5930

難病講習会

膠原病・リウマチの理解を深めよう
日11月22日(金) 午後2時～4時
場中央区保健所2階大会議室
対膠原病・リウマチに関心のある方
因関節の腫れやこわばり、痛みで悩んでいませんか。初期症状から治療法、日常生活の注意点まで専門医が分かりやすく解説します。
[講師]日野市立病院総合内科部長 医師 杉井章二
定30人(先着順)
費無料
日10月15日(火)から電話で申し込む(電子申請も可)。
場中央区保健所健康推進課予防係
(3541)5930

凡例 日時 会場 対象 内容 定員 費用 申し込み方法 問い合わせ(申込)先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス

凡例 日時 会場 対象 内容 定員 定員 費用 申し込み方法 問い合わせ(申込)先 HPホームページアドレス Eメールアドレス

在宅介護に役立つ [介護者教室・交流会] 低栄養のサインと予防～美味しく食べるための工夫～

日11月10日(日) 午後2時～3時30分 場マイホームはるみ4階多目的室 区内在住・在勤・在学者、その他介護に興味・関心のある方 低栄養の原因と症状、効果的な予防方法を学びます。当日は、施設で提供している食事を試食しながら、調理の工夫についても紹介します。また、交流会では情報交換や、皆さんの悩みを共有する場を設けます。 [講師] マイホームはるみ職員(管理栄養士) 定20人(先着順) 費無料 申10月12日(土)から11月9日(土)までに電話で申し込む(受け付けは午前9時～午後5時)。 問マイホームはるみ ☎(3531)7635

健康吹矢講座

日・内別表のとおり 場シニアセンター1階セミナー室 区50歳以上の区内在住・在勤者 [講師] 生きがい活動支援室生きがい活動リーダー(日本吹矢レクリエーション協会公認指導員を含む) 定20人(申し込み多数の場合は抽選) 費無料 申10月25日(必着)までに往復はがきに①～⑤(4面記入例参照)⑥在勤者は勤務先の名称・所在地・電話番号を記入して申し込む(電子申請も可)。 問〒104-0051 中央区佃1-11-1 シニアセンター ☎(3531)7813

別表 table with 3 columns: 日時, 内容, 備考. Includes dates 11月9日(土), 16日(土), 23日(祝) and activities like 吹き矢の効用説明, グループ練習, グループ対抗試合.

地域で暮らすための福祉講座 考えましょう～見えないお金のトラブルから身を守る方法～

日11月16日(土) 午後1時30分～3時 場月島区民センター1階会議室 区内在住・在勤・在学者 高齢者を狙った詐欺の手口は巧妙化・悪質化しており、キャッシュレス時代の到来で、現金のやり取りが見えないことによる電子アプリやクレジットカード被害も増えています。最新の手口と対策を知り、お互いに注意を呼び掛け合い、被害を未然に防ぎましょう。 [講師] 中央区消費生活センター、消費生活相談員 定50人(先着順) 費無料 申10月12日(土)から11月15日(金)正午までに電話で申し込む(受け付けは祝日・休日を除く月～土曜日

の午前9時～午後6時)。 問月島おとしより相談センター ☎(3531)1005 高齢者向けパソコン教室 ～ゆっくり楽しくチャレンジ～

Wordで季節のはがき作り 日11月19日(火)～21日(木)、26日(火)～28日(木) 計6回 午前9時30分～11時30分 場シルバー人材センター2階パソコン研修室 区60歳以上で、Wordの基本的な操作ができる方 文書作成ソフト「Word2016」を使って、年賀状など季節のカードの作成やはがきの印刷方法を学びます。 [講師] シルバー人材センターの会員 定10人(申し込み多数の場合は抽選) 費6,000円 区テキスト代は別で、FOM出版「初心者のためのWord 2016」(1,296円)とサブテキストを使用します。 申10月21日(必着)までに往復はがきに①「Wordで季節のはがき作り」②～⑤(4面記入例参照)⑥パソコンの機種名⑦申し込み理由を記入して申し込む。 区当選者は当選はがきで指定された口座に受講料を納入してください。期日を過ぎた場合は、補欠の方に受講の資格が移ります。 区パソコンのOSはWindows7です。 問〒104-0032 中央区八丁堀3-17-9京華スクエア1階 中央区シルバー人材センター ☎(3551)2700

地域コミュニティ活性化講座 ～WEBを活用した若年者の町会加入について～

日10月18日(金) 午後7時～9時 場区役所8階大会議室 区区内での地域活動に興味のある方 SNSやクラウドツールなどを活用して、町会・自治会などの地域活動を盛り上げてみませんか。講師自らが実践した活用事例をご紹介します。 [講師] 人形町二丁目浪花会青年部、(株)福水戸家代表取締役社長 磯部一郎 定100人 費無料 区当日、直接会場にお越しください。 問地域振興課自治振興係 ☎(3546)5336

食の安全・安心講習会

日11月7日(木) 午後2時～4時 場銀座プロッサム(中央会館)ホール 区区内在住・在勤者、食品関係事業者など [テーマ] 食品衛生法改正とHACCPの制度化について [講師] (一社)東京都食品衛生協会食品安全推進室長 廣瀬俊之 定600人 費無料 区当日、直接会場にお越しください。 問中央区保健所生活衛生課食品衛生第二係 ☎(3546)5399 問(3546)9554

食ベトレ!脳トレ!笑みトレ! お口の健康講座

日11月6日(水) 午後1時30分～3時30分 場日本橋保健センター4階講堂 区区内在住・在勤者 区講話 「歯科医が伝えたい 口から伸ばす健康寿命!」～老化は足腰ではなくお口から～ ・実習 「お口の潤いチェック」「唇と舌の動きチェック」「お口のエクササイズ」 [講師] お江戸日本橋歯科医師会 日本橋さくらば歯科クリニック 歯科医師 櫻庭栄一 定25人(先着順) 費無料 区10月15日(火)から電話で申し込む(電子申請も可)。 問日本橋保健センター健康係 ☎(3661)5071

リサイクル教室 ～余り布からクリスマス飾りづくり～

日11月14日(木) 午後1時～4時 場リサイクルハウスかざぐるま箱崎町 区18歳以上の区内在住・在勤・在学者 区ご家庭にある余り布を使って、クリスマス飾りを作ってみませんか。 定12人(申し込み多数の場合は抽選) 費無料 [持ち物] 余り布、リボン、裁縫道具、筆記用具など 区10月28日(必着)までに、はがきに①～⑤(4面記入例参照)⑥在勤・在学の方は勤務先または学校名・住所を記入して申し込む(電子申請も可)。 問環境推進課環境活動係 ☎(3546)5654

ハロウィンのおはなし会

日10月30日(水) 午後3時～4時 場日本橋図書館6階図書館ホール 区幼児、小学生 区絵本の読み聞かせ、工作、ゲーム他 定70人(先着順) 費無料 区当日、直接会場にお越しください。 問日本橋図書館 ☎(3669)6207

やさしい天文講座 「明るさの変わる星“変光星”」

日10月27日(日) 午後4時～4時40分 場タイムドーム明石プラネタリウムホール 区どなたでも 区「変光星」の明るさが変わる仕組みなどを、当館プラネタリウム解説員が分かりやすく説明します。 定86人(先着順) 費無料 区入場整理券を当日午前10時から6階受付で配布します。 区やさしい天文講座および発展的天

文講座のチケットを5枚集めた方には、記念品を差し上げます。 問郷土天文館「タイムドーム明石」 ☎(3546)5537

第10回市民健康講座

日11月6日(水) 午後7時開演(午後6時30分開場) 場日本橋公会堂2階第3・4洋室 区区内在住・在勤者 区小学生以下のお子さんは入場できません。 [テーマ] いざという時に備える防災対策と救急医療について [講演] 日本橋消防署救急係長 日高哲也 [検討会・質疑応答] 日本橋医師会会長 津布久 裕 日本橋医師会理事 川俣博文 中央区訪問看護ステーション管理者 橋詰典子 [司会] 日本橋医師会理事 重田 博 定100人(先着順) 費無料 区当日、直接会場にお越しください。 問日本橋医師会 ☎(3666)0682

スポーツ

「パントマイムを楽しむ」 ～ショーとチャレンジ教室～

日11月10日(日) 午後2時～4時 場浜町区民館4階2・3号室 区お子さんとその保護者 区大人の個人参加もできます。 区プロのパントマイムショーを行います。講師の指導により楽しくパントマイムに挑戦できます。 [講師] パントマイム講師 櫻川八好 定50人(先着順) 費無料 [持ち物] 汗拭きタオル、飲み物 区当日は運動のできる服装でお越しください。 区10月13日(日)から電話で申し込む(受け付けは午前10時～午後8時)。 問浜町区民館 ☎(3668)2354

ピラティス教室 ～インナーマッスルを鍛えよう～

日11月1日(金)・8日(金) 計2回 午前10時30分～正午 場浜町メモリアル4階会議室 区区内在住・在勤・在学者で2回とも参加できる方 区体の内部を鍛えて、けがのしにくい体をつくりま。 定15人(申し込み多数の場合は抽選) 費各回500円 [持ち物] タオル、飲み物 区当日は汗をかいても大丈夫な服装でお越しください。 区10月13日(日)から23日(水)までに電話で申し込む(受け付けは午前9時～午後5時)。 区当選者には10月26日(土)までに電話で連絡します。 問浜町メモリアル ☎(5695)8051

中高年齢者のための「エイジングケア・ストレッチ教室」初級編

11月6日(水)・20日(水) 午後1時30分～3時
堀区民館4階5・6号和室
50歳以上の区内在住・在勤者
腰痛や膝痛でお悩みの方にお勧めです。すてきな音楽を聴きながら行います。
定各12人(申し込み多数の場合は抽選)
費各回500円
[持ち物] タオル、飲み物
◎当日は運動のできる服装でお越しください。
10月13日(日)から23日(水)までに電話で申し込む(受け付けは午前9時～午後5時)。
◎当選者には10月26日(土)までに電話で連絡します。
堀区民館
☎(3533)6951

グランドゴルフ教室

11月13日(水) 午前10時～正午
雨天時は11月20日(水)に延期します。
堀月島運動場
区内在住・在勤・在学者
定20人(先着順)
費300円(レクリエーション保険料含む)
[持ち物] タオル、飲み物
◎競技に必要な用具は現地で用意します。
◎当日は運動のできる服装でお越しください。
10月13日(日)から電話で申し込む。
堀月島運動場管理事務所
☎(3531)1869



第73回区民体育大会

アーチェリー大会
11月10日(日) 午前10時～
堀総合スポーツセンターアーチェリー場
区内在住・在勤・在学者(小・中学生を除く)
[競技種別] ・リカーブ部門男子・リカーブ部門女子・コンパウンド部門
[競技方法] FITAハーフラウンド(個人戦)
費無料
10月17日(木)から11月18日(月)までに電話で申し込む。
堀中央区体育協会事務局
☎(3546)5729
空手道大会
11月24日(日) 午前10時～
堀総合スポーツセンター主競技場
区中央区空手道連盟登録者
◎参加には中央区空手道連盟への事前登録が必要です。
[競技種別] 形・組手
[競技方法] トーナメント
費無料
10月18日(必着)までに所定の申込用紙に記入の上、郵送で申し込む。
[申込先] 〒104-0061 中央区銀座3-11-16G-3 銀座ビル2A

中央区空手道連盟事務局 金谷宛て
堀中央区空手道連盟事務局
☎090(3515)0621
ボウリング大会
10月27日(日) 午前10時～
堀ラウンドワン南砂店(江東区南砂6-7-15)
区内在住・在勤・在学者(小・中学生を除く)および連盟登録者
[競技方法] 3ゲームトータル
定80人(先着順)
費2,000円(当日、会場で納入)
10月27日(日) 午前9時30分～
堀総合スポーツセンターエアライフル場
区内在住・在勤者および協会員で許可証持参者
[競技方法] ・エアライフル立射60発競技
・エアピストル立射60発競技
費無料
10月27日(日) 午前9時30分～
堀中央区体育協会事務局
☎(3546)5729
共通
実施要項および申込用紙は区役所6階中央区体育協会事務局窓口で配布します。なお、区または中央区体育協会ホームページからダウンロードすることもできます。
HP中央区体育協会
https://www.chuo-taikyo.jp/

その他

ねずみ個別相談会
11月19日(火) 午前10時～午後3時
◎相談時間は1人30分間程度です。
堀中央区保健所2階第1・2・3会議室
区内在住者または区内の事業者でねずみ被害にお困りの方
ねずみの防除は、ねずみが生息しにくい環境を整えることや、ねずみの種類や生態に応じた工夫が重要です。
相談会では、専門の相談員が個別に相談内容を聞き取り、被害の状況に応じた対策についてお答えします。
[相談員] (公社)東京都ペストコントロール協会相談員
定24人(予約制)
◎定員になり次第、受付を終了します。
費無料
10月17日(木)から11月18日(月)までに電話で申し込む。
◎日本橋地域では令和2年1月にねずみ個別相談会を開催する予定です。詳しくは「区のおしらせ ちゅうおう」および区のホームページでお知らせします。
堀中央区保健所生活衛生課環境衛生係
☎(3541)5938

区内共通買物券の取扱店を募集中

[申し込み資格]
区内に事業所または店舗がある民間事業者。ただし、次に該当する場合は登録することができません。
・店舗面積が1,000平方メートルを超える小売店舗
・「風俗営業等の規制及び業務の適正化に関する法律」第2条に規定する営業を行うもの
・業務の内容が公序良俗に反する営業を行うもの
[利用できないもの]
次の取引または商品は対象になりません。
・公共料金、税金、振込代金、振込手数料などの支払い
・有価証券、商品券、プリペイドカード、チケット、切手、郵便はがき、回数券、乗車券、航空券、入場券、ごみ処理券などの購入(江戸バス含む)
・たばこ(加熱式などのたばこ含む)の購入
・仕入れのために利用すること
10月17日(木)から11月18日(月)までに電話で申し込む。
◎申込書は区役所7階商工観光課で配布する他、区のホームページからダウンロードすることもできます。
〒104-8404
中央区築地1-1-1
商工観光課中小企業振興係
☎(3546)5487
FAX(3546)2097

11月は「エコドライブ推進月間」

エコドライブは、環境に配慮した自動車利用のことで次のような効果があります。
・大気汚染物質である二酸化窒素などや地球温暖化の原因となっている二酸化炭素排出量の削減につながります。
・ガソリンなどの使用量が減り、経済的です。
・交通安全につながります。
[エコドライブ10のすすめ]
・ふんわりアクセル「eスタート」
・車間距離にゆとりをもって、加速・減速の少ない運転
・減速時は早めにアクセルを離そう
・エアコンの使用は適切に
・ムダなアイドリングはやめよう
・渋滞を避け、余裕をもって出発しよう
・タイヤの空気圧から始める点検・整備
・不要な荷物はおろそう
・走行の妨げとなる駐車はやめよう
・自分の燃費を把握しよう
◎アイドリング・ストップの啓発用ステッカー
大気汚染と地球温暖化の防止のために
アイドリング・ストップ
中央区
アイドリング・ストップ
啓発用ステッカー
堀環境推進課温暖化対策推進係
☎(3546)5406

学校を長く休んでいるお子さんの保護者の皆さんへ

教育センター内に、不登校やその

傾向にある子どもたちのための教室「わくわく21」があります。子どもたちが学習やさまざまな活動を通して心の触れ合いを経験し、新たな活力を見出し、新しいお手伝いします。ぜひご相談ください。
10月～金曜日(祝日、年末年始を除く)
午前9時～午後5時
堀教育センター内
区学校を長く休んでいる区内在住・在学の小・中学生
堀教育センター内「わくわく21」
☎(3545)1021

あたたかい善意ありがとうございました

社会福祉協議会への寄付
令和元年8月分寄付合計70,216円(敬称略・順不同)
[一般寄付金]
堀二丁目鈴木猛夫…1,080円、田野拓馬…1,111円、保田清…5,000円、鈴木昌次…10,000円、銀座育成婦人会…5,460円、有限会社三谷葬儀社…10,000円、三谷和美…5,000円、匿名(5件)…32,565円(内訳5,103円、5,103円、5,103円、5,103円、12,153円)
堀中央区社会福祉協議会管理部
☎(3206)0506



「八重洲一丁目北地区第一種市街地再開発事業」環境影響評価書案に係る見解書の縦覧と都民の意見を聴く会の実施

[縦覧・閲覧期間]
10月11日(金)～30日(水)(閉庁日を除く)
午前9時30分～午後4時30分
[縦覧・閲覧場所]
・区役所7階環境政策課
・日本橋・月島特別出張所
・京橋・日本橋・月島図書館
・都庁第二本庁舎19階都環境局総務部環境政策課
[都民の意見を聴く会]
11月27日(水) 午後1時30分～
◎午後1時から傍聴券を配布します。
堀千代田区立スポーツセンター8階第3集会室(千代田区内神田2-1-8)
◎当日、直接会場へお越しください。
◎公述人の申し出がない場合は中止となりますので、事前にお問い合わせください。
[公述人の募集]
1人15分以内で環境保全の見地からの意見を述べる。
定25人程度(申し込み多数の場合は抽選)
10月17日(木)から31日(消印有効)までに事業名、氏名、住所、電話番号(法人その他の団体は、名称、代表者の氏名および東京都の区域内に存する事務所または事業所の所在地)および環境保全の見地からの意見を記載(書式自由)し、持参または郵送で申し込む。
〒163-8001
新宿区西新宿2-8-1
都環境局総務部環境政策課
☎(5388)3453

凡例 日時 会場 対象 内容 定員 費用 申し込み方法 問い合わせ(申込先) HP ホームページアドレス Eメールアドレス

「中央区まちかど展示館」新規認定館のご紹介

区では、江戸開府以来400年の歴史と伝統を誇る多様な文化資源を「中央区まちかど展示館」として認定し、26施設を展示・公開しています。令和元年度には、新たに4施設を中央区まちかど展示館として認定しました。無料で入館できますので、ぜひ

ひお気軽にお立ち寄りください。
 ◎詳細はまちかど展示館ホームページをご覧ください。
 問文化・生涯学習課文化振興係
 ☎(3546)5346
 HP <https://chuoku-machikado-tenjikan.jp/>

展示館名称	①開設時期(予定) ②開館日時	展示品	問い合わせ先・所在地
渡邊木版画展示館 	①令和2年5月 ②月～土曜日 午前10時～午後6時 ・祝日 午前10時～午後5時 (年末年始を除く)	日本独自の多色刷りの版画技術である「江戸木版画」の制作に関する展示 ・浮世絵版画や新版画などの作品 ・版画制作の道具 ・版画にまつわる資料など	(株)渡邊木版画美術画舗 銀座8-6-19 ☎(3571)4684
仏壇・仏具の歴史館 	①令和2年7月 ②午前10時～午後6時 (年末年始を除く)	東京都の伝統工芸品に指定されている「東京仏壇」や「仏具」に関する展示 ・東京都指定の伝統工芸士が手掛ける東京仏壇 ・浄土宗大本山である増上寺に納入した証や仏具図面 ・大正8年に発行した領収書の控えなど	(株)安田松慶堂 銀座7-14-3 ☎(3542)5771
月光荘画材展示館 	①令和2年5月 ②午前11時～午後7時 (年末年始を除く)	創業以来残っている月光荘に関する資料や画材道具などの展示 ・創業102年の歴史をひもとく写真展示 ・絵の具や画箱、イーゼルなど ・創業者と著名人との書簡や月光荘を愛してくれた文化人からの寄せ書きなど	(株)月光荘画材店 銀座8-7-2 ☎(3572)5605
七宝資料館 	①令和2年10月 ②月～金曜日 午前10時～午後6時30分 ・土・日曜日、祝日 午前10時30分～午後6時30分 (年末年始を除く)	七宝焼の製作工程や逸品に関する展示 ・製作工程見本や道具 ・製作工程を紹介する動画 ・七宝焼に関する明治、大正期の逸品など	(株)安藤七宝店 銀座5-6-2 ☎(3572)2261

凡例
 問問い合わせ(申込)先
 HPホームページアドレス
 Eメールアドレス

トピックス



第16回

子どもとためす環境まつり

9月28日、明正小学校で「子どもとためす環境まつり」が開催されました。環境保全ネットワークが主催し16回目となるこのイベントには、約30団体が出展しました。廃材や間伐材、使えなくなったガス管などを材料としたエコ工作、空気や水の汚れを調べる実験やリサイクルについてのクイズなどさまざまな催しが行われ、たくさん子どもたちが、楽しく真剣に環境について学びました。



中央区立郷土天文館「タイムドーム明石」

第20回特別展 築地の魅力 再発見!

明暦の大火以後の埋め立てにより誕生したまち「築地」。明治時代には外国人居留地として使われた土地もあり、また関東大震災で被災した後には魚市場が移転してくるなど、その姿を変えながら今日までの歴史を歩んできました。

今回の特別展では、今までに紹介していない資料を中心に、築地の魅力を再発見していただきます。

日時など

- 10月19日(土)～12月15日(日)
- ・火～金曜日
午前10時～午後7時
- ・土・日曜日、祝日・休日
午前10時～午後5時

◎閉館30分前に入館してください。

休館日

毎週月曜日(祝日の場合は開館、翌日休館)

会場

タイムドーム明石特別展示室、区民ギャラリー

費用

無料

特別展関連講演会

日時

- ①11月16日(土)
 - ②11月30日(土)
- 両日とも午前10時～正午

会場

中央区保健所等複合施設5階教育センター視聴覚ホール

対象

どなたでも

内容

- ①「日本語活字ものがたり～築地体を中心に～」
- ②「モダン建築・築地市場」

講師

- ①近代日本語活字史研究者 内田 明
- ②築地魚市場銀鱗会事務局長 福地享子

定員

各回100人(先着順)

費用

無料

◎当日、直接会場へお越しください。

刊行物特別頒布

特別展開催を記念して、有償刊行物「中央区沿革図集」を下記の特別価格にて頒布します。

京橋・日本橋・月島篇の3巻セット
10,000円(通常価格31,000円)

京橋篇・日本橋篇
各6,000円(通常価格各12,000円)

月島篇
3,500円(通常価格7,000円)

◎特別頒布は郷土天文館の他、京橋・日本橋・月島図書館、情報公開コーナーでも行います。

問郷土天文館「タイムドーム明石」
☎(3546)5537

第20回特別展 関連イベント

文化財サポーターによるまち歩き「魅力発見 ぶらり築地紀行～魅力の看板建築をめぐる」

日時

- 11月10日(日)・23日(祝)
- 午後1時30分～3時30分

対象

中学生以上

内容

築地をよく知る文化財サポーターとともに、築地の魅力を肌で感じられるスポットを巡ります。

定員

各回10人(申し込み多数の場合は抽選)

費用

400円(テキスト代・保険料)

申し込み方法

10月27日(必着)までに①「文化財サポーターによるまち歩き参加希望」と明記し、②希望の回③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥電話番号⑦在勤者は勤務先名・所在地・電話番号を記入して、往復はがき(1人1枚限り)で申し込む。

問〒104-0061

中央区銀座1-25-3京橋プラザ3階

中央区観光協会

☎(6228)7907

自転車の放置はやめましょう

～放置ゼロ キレイな街で おもてなし～

道路に自転車を放置すると、まちの美観を損ねるばかりでなく、歩行者の通行を障害し、災害時には避難や救急活動の妨げにもなります。

10月22日(祝)から31日(木)までの10日間、「第36回駅前放置自転車クリーンキャンペーン」が都内で一斉に実施されます。

各警察署と協力し、自転車の放置に対する指導や取り締まりを強化します。放置自転車をなくすため、皆様のご協力をお願いします。

駐輪場を利用しましょう

道路に自転車を放置せず、駐輪場

をご利用ください。

区では、定期利用できる駐輪場を21カ所整備しており、その内14カ所では一時利用も可能です。

道路に自転車を放置した場合は注意・警告の上撤去し、保管所へ移送・保管します(返還の際には撤去・保管手数料として3,000円徴収します)。

◎区立駐輪場について詳しくは、区のホームページをご覧ください。

問環境政策課交通対策係

☎(3546)5443

(8) 「区のおしらせ ちゅうおう」は区役所、特別出張所、区民館などの区施設、コミュニティバス、区内公衆浴場、一部金融機関、百貨店、ファミリーマート(一部店舗を除く)、都営地下鉄の駅(東銀座・宝町・築地市場・日本橋・人形町・東日本橋・馬喰横山・浜町・勝どき・月島)、東京メトロの駅(京橋・銀座・東銀座・新富町・築地・八丁堀・三越前・日本橋・人形町・茅場町・小伝馬町・水天宮前・月島)、JRの駅(新日本橋・馬喰町)、文化堂でも配布しています。