

令和元年(2019年)

10/1

No.1407



▲第40回中央区子どもフェスティバル
ポスターコンクール金賞受賞作品

区のおしらせ

ちゅうおう



第40回 中央区子どもフェスティバル



子どもたちのための地域による手づくりイベント「子どもフェスティバル」を開催します。趣向を凝らした楽しい催し物がいっぱいです(別表のとおり)。

日時
10月20日(日)
午前9時30分～午後2時
◎雨天の場合は催し物の一部を総合スポーツセンターで実施します。

◎車、自転車での来場はご遠慮ください。
◎ごみの持ち帰りにご協力をお願いします。
◎ステージイベントでの関係者以外による写真撮影は固くお断りします。



ポスターコンクールの結果
子どもフェスティバルPRポスター募集に、区内の小学生の皆さんから422点の応募がありました。審査の結果、次の22の方が入賞されました。入賞作品は当日会場に展示します。

金賞
月島第二小1年 佐藤 駿丞

銀賞
明石小4年 山尾 詞葉
常盤小5年 寺井 優芽
有馬小2年 石村 紗弥
月島第二小4年 富士 舜

優秀賞

城東小2年	岡垣 咲良
泰明小3年	柏崎 優大將
中央小3年	水野 奏
明石小1年	高木 千嘉
京橋築地小3年	姆森 唯那
明正小1年	小田島 杏依
明正小1年	深野 太郎
常盤小2年	山下 春香
日本橋小3年	小澤 幸弥
有馬小6年	向出 衣吹
久松小3年	小野 叶実
阪本小5年	齋藤 明衣
佃島小2年	坪井 結志郎
月島第一小5年	家入 晴輝
月島第二小4年	山内 優衣
月島第三小1年	北村 聡麻
豊海小2年	石川 翼

◎中央区子どもフェスティバル実行委員会事務局(文化・生涯学習課内)
☎(3546)5304

別表

会場	内容
浜町運動場	開会式(音楽演奏、表彰など)、ステージイベント、ポスターコンクール入賞作品展示、射的、ストラックアウト、バスケットボールスリーポイント、サッカーPK戦、ミニSL、ニュースポーツ体験、チャレンジ・ザ・スポーツ、消防士になろう!
浜町公園	総合受付、青少年委員会PRコーナー、少年リーダー養成研修会スタッフコーナー、JOTYのスイーツキーホルダー工場、キラキラ☆ハロウィンドーム、けずってかいてレインボーペーパーアート、とぼそう!竹とんぼ、マイエコバックを作ろう!、スライム作り、スパーボール作り、石けんデコパージュ、木製キーホルダー、手作りサンバイザー、キラキラスコップ、オリジナルアイロンプリントハンカチ、砂絵、ハンカチの藍染め、車いす体験、警察コーナー、ペタペタ☆フォトスタンド
総合スポーツセンター	作って飛ばそう風船ロケット、エアアスレチック、世界のいろいろやってGO!、子ども囲碁、将棋

凡例
問い合わせ(申込)先 HP ホームページアドレス @Eメールアドレス

区の公式 SNSなど
Twitter
QRコード
Facebook
QRコード
Instagram
QRコード
YouTube
QRコード



第14回 中央区内アンテナショップ

スタンプラリー

凡例 問い合わせ(申込)先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス

実施期間 10月3日(木)~22日(祝)
応募締め切り日 10月27日(日)(当日消印有効)
内容 中央区には各県・道・市などの特産品や観光情報などを紹介するアンテナショップが数多く集まっています。各アンテナショップの魅力を知ってもらうため、区内にある26店舗が連携し、スタンプラリーを実施します。
各アンテナショップを巡り、期間中に異なる18店舗分のスタンプを集めて応募された方の中から抽選で、各店舗から素敵な賞品をプレゼントします。なお、ショップごとに営業時間、休館日が異なりますので、ご確認の上お出かけください。
参加アンテナショップ 別表1のとおり
応募方法 台紙にスタンプを集め、必要事項を記入の上、応募はがき部分を切り

取り、次のどちらかの方法でご応募ください。
・63円切手を貼って郵送
・区役所7階商工観光課、日本橋・月島特別出張所、中央区観光情報センターに設置してある応募ボックスへ切手を貼らず投函(投函は平日午前8時30分~午後5時。中央区観光情報センターのみ、平日、土・日曜日、祝日ともに午前9時~午後9時)
当選者の発表 賞品の発送をもって代えさせていただきます。
台紙の配布場所 各アンテナショップ、区役所7階商工観光課、日本橋・月島特別出張所、中央区観光情報センターなど
主催 中央区、アンテナショップ連携推進協議会
商工観光課都市観光推進係
☎(3546)5624

Table with 4 columns: 県・道・市, 名称, 所在地, 営業時間・休館日. Lists 26 antenna shops across various districts with their names, addresses, and operating hours.

記載しているのは物販の営業時間・定休日です。レストラン、食事処などについては、各ショップのホームページでご確認ください。
イベントなどにより、営業時間や定休日に変更になる場合があります。

令和2年4月 認可保育園などの入園申し込み説明会の開催

令和2年4月から認可保育園などの入園を希望する方を対象に、入園申し込み説明会を別表2のとおり開催します。説明会では、支給認定や入園のための手続き、必要書類などについて説明します。内容は「令和2年度保育園のごあんない」に対応したものです。「令和2年度保育園のごあんない」は10月下旬から別表3のとおり各施設にて配布予定です。
◎各回とも同じ内容で行いますので、ご都合の良い日程でお越しください。事前の予約は不要です。
◎本説明会への参加の有無は、入園・転園などの利用調整に影響するものではありません。
◎車・自転車での来場はご遠慮ください。

令和2年1・2・4月入園申し込み受け付け

認可保育園などは、申込者が定員よりも多い場合、提出された書類などから利用調整を行い、入園者を決定します。
令和2年1・2・4月入園の利用調整に向けての受付期間は次のとおり別表2

Table with 2 columns: 日時, 会場. Lists dates and times for enrollment adjustment across various district offices.

りです。
申込受付期間
・令和2年1・2・4月(第1回)入園など
11月5日(火)~11月29日(金)
・令和2年4月(第2回)入園など
令和2年2月3日(月)~17日(月)
◎令和2年4月(第2回)利用調整は令和2年4月(第1回)で内定辞退などが生じた枠について行います。

既に認可保育園の入園・転園・月極延長保育を申し込んでいる方

現在の申し込みは、令和元年度(平成31年度)内に限り有効となります(ただし、年度内であっても支給認定証の有効期間が切れた場合は、申し込みも有効期限切れとなります)。令和2年度も引き続き入園などを希望する場合は、受付期間内に改めて申し込みが必要です。申し込みがない場合、令和2年4月以降、利用調整の対象になりませんのでご注意ください。
園子育て支援課保育入園係
☎(3546)9587

別表3

Table with 2 columns: 配布時期, 配布場所. Lists distribution dates and locations for enrollment adjustment information.

令和2年度小学校 健康診断 入学予定者に対する

令和2年度小学校入学予定のお子さんに対する就学時健康診断を別表4のとおり実施します。
なお、実施通知書については、10月中旬ごろ全対象者の保護者宛てに送付する予定です。
園学務課保健給食係
☎(3546)5518

別表4

Table with 4 columns: 小学校名, 実施日, 受付時間, 電話番号. Lists health check dates and times for various elementary schools.

知的障害者生活支援施設 レインボーハウス明石 『作品展』・「なないろ祭」

日時
・10月19日(土)
正午~午後4時 作品展
◎展示のみ行います。
・10月20日(日)
午前11時~午後2時30分 なないろ祭・作品展
会場
レインボーハウス明石
内容
作品展、イベント、ゲーム、屋台、岡山物産展、アラジンのパン・製菓の販売など、さまざまな催しを行います。
園レインボーハウス明石
☎(6226)1099
FAX(3546)9082

運動場・テニスコートの利用案内

区立運動場・テニスコートは、公共施設予約システムで施設の抽選・予約の申し込みを受け付けています。

施設名など

別表のとおり

対象

「体育施設団体利用登録」をしている団体

別表

施設名	所在地	問い合わせ先	面数	種目	使用料
月島運動場	晴海1-3-29 (新月島公園内)	月島運動場管理事務所 ☎(3531)1869	3面	軟式野球、ソフトボール	1面 2時間 昼間 2,000円 夜間 8,000円
浜町運動場	日本橋浜町2-59-1 (浜町公園内)	総合スポーツセンター ☎(3666)1501	1面	軟式野球、ソフトボール、サッカーなど	1面 2時間 昼間 700円 夜間 4~9月(午後5時~7時) 1,050円 10月(午後5時~7時) 1,400円 4~10月(午後7時~9時) 1,400円 11~1月(午後4時~6時) 1,400円 2~3月(午後4時~6時) 1,050円 11~3月(午後6時~8時) 1,400円
豊海テニスコート	豊海町3-19 (豊海運動公園内)	豊海区民館 ☎(3536)4005	4面	テニス	4~9月 1面 5時間 1,750円 10~3月 1面 4時間 1,400円
柏学園テニスコート	千葉県柏市柏1236-1	☎04(7167)2270	2面	テニス	4~9月 1面 5時間 1,750円 10~3月 1面 4時間 1,400円
江戸川河川敷グラウンド	・野球場(30番・31番)、サッカー場 埼玉県三郷市岩野木地先 ・クラブハウス 埼玉県三郷市新和4-527	(一財)サンケイスポーツセンター ☎048(952)3321	2面	軟式野球、ソフトボール、サッカーなど	1面 2時間 昼間 2,000円 (夜間利用はありません)

◎豊海テニスコートは豊海運動公園および防潮堤整備工事に伴い、10月31日(木)まで、1面を閉鎖して3面での利用となります。

◎雨天などの利用状況確認については、各施設にお問い合わせください。

◎区内小中学校(8校)の校庭でテニスが出来ます。詳しくはスポーツ課にお問い合わせください。

豊海テニスコートの利用

豊海運動公園および防潮堤工事に伴い3面でご利用いただいておりますが、11月1日(金)から4面の利用が可能です。

公共施設予約システム

利用できる機器

・インターネットが利用できるパソコン・携帯電話など

- ・区役所に設置してある利用者端末
- ◎スポーツ課体育施設係 ☎(3546)5529
- ◎公共施設予約システム
- ・パソコン用アドレス <https://www.11489.jp/Chuo/annai/>
- ・携帯電話用アドレス <https://www.11489.jp/Chuo/mobile/>

産前産後期間は国民年金保険料が免除になります



平成31年4月1日から産前産後期間の国民年金保険料が免除になりました。

免除期間

出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間です。なお多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間の国民年金保険料が免除されます。

ただし、平成31年4月分以降が免除対象となりますので、出産日が令和元年5月1日以前の方は、免除期間が1~3カ月です。

対象

国民年金第1号被保険者で、出産日が平成31年2月1日以降の方です。ただし、国民年金に任意加入している方は該当しません。

◎出産とは、妊娠85日(4カ月)以上の出産をいい、死産、流産、早産された方を含みます。

届け出時期

出産予定日の6カ月前から届け出可能です。

添付書類

出産前に届け出をする場合は、母子健康手帳など出産予定日が確認できる書類が必要です。

出産後に届け出をする場合は、市町村で出産日を確認できる場合は不要です。ただし、被保険者と子が別世帯であったり、被保険者が世帯主ではない場合などは、出産日および親子関係を明らかにする書類(出生証明書など)が必要になることもあります。

届け出先

区役所 4階 保険年金課

◎保険年金課 保険年金係

☎(3546)5371

中央年金事務所 国民年金課

☎(3543)1411(代表)

10月1日から 赤い羽根共同募金運動

共同募金は、さまざまな地域福祉の課題解決に取り組む民間団体を応援する「じぶんの町を良くするしくみ。」として取り組まれています。誰もが住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、本年も皆さんの温かいご協力をお寄せくださいますようお願いいたします。

募金期間

10月1日(火)~12月31日(火)

募金の使い道

- ・福祉施設、福祉団体の設備や備品の整備など
 - ・地震などの災害に対する備え
- 募金受付窓口

- ・中央区社会福祉協議会 管理部
 - ・生活支援課 地域福祉係
 - ・日本橋特別出張所 地域活動係
 - ・月島特別出張所 地域活動係
- ◎共同募金会 中央地区協力会 (中央区社会福祉協議会 管理部内) ☎(3206)0506



違反建築をなくし 住みよいまちづくりを

違反建築は、その建物にお住まいの方や利用者の安全を脅かすばかりでなく、まち全体の環境に悪影響を与えます。その防止の一環として「違反建築防止週間」が設けられています。今年も、10月15日(火)から21日(月)までとなり、本区でも公開パトロールなどを実施します。

違反建築をなくし災害に強い住宅・住環境づくりを進めるために、皆様のご協力をお願いします。

また、建物の新築や増改築を計画する際には、ご相談ください。

◎建築課 指導係

☎(3546)5457

凡例 問い合わせ(申込)先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス

相談案内

◎相談日が祝日、休日などに当たる場合は変更になることがあります。

令和元年 10月1日現在

相談案内	日時	場所	予約先
区民相談	月~金曜日 午前8時30分~午後5時	まごころステーション	予約不要
法律相談	毎週金曜日 毎月第2・4水曜日 毎月第1・3月曜日	区民相談室 日本橋特別出張所 月島特別出張所	☎(3546)9590
人権擁護相談	毎月第3水曜日	区民相談室	予約不要
国の行政相談	毎月第3水曜日	区民相談室	☎(3546)9590
行政書士相談	毎月第1火曜日	区民相談室	☎(3546)9590
司法書士相談	毎月第3火曜日	区民相談室	☎(3546)9590
成年後見・司法書士相談	毎月第1水曜日	区民相談室	☎(3546)9590
遺言・公証相談	毎月第1水曜日	区民相談室	☎(3546)9590
年金相談	偶数月の第4水曜日 5・9・1月の第3水曜日 7・11・3月の第4水曜日	日本橋特別出張所 月島特別出張所	予約不要
税務相談	毎月第2・4水曜日	区民相談室	☎(3546)5266
分譲マンション管理相談	毎月第2・4月曜日	京橋プラザ区民館	☎(3561)5191
不動産取引相談	毎月第3月曜日	区民相談室	☎(3546)9590
土地家屋調査測量・表示登記相談	毎月第4水曜日	区民相談室	☎(3546)9590
建築物の耐震相談	月~金曜日 午前8時30分~午後5時	建築課	☎(3546)5459
住宅住み替え相談	毎月第1月曜日	区民相談室	☎(3546)5466
高齢者のための住み替え相談	毎月第2・4火曜日	区民相談室	☎(3546)5355
高齢者の保健福祉・介護保険の相談	月~金曜日 午前8時30分~午後5時 午前9時~午後6時	介護保険課 各おとしり相談センター	予約不要
「シルバーワーク中央」おおむね55歳以上の無料職業紹介相談	月~金曜日 午前9時~午後4時	シルバーワーク中央	☎(3551)9200

相談案内	日時	場所	予約先
「ブーケ21」女性相談	毎月第1・5水、第4火曜日 毎月第2火、第3水曜日	午前10時~午後4時 午後3時30分~8時30分	女性センター「ブーケ21」 ☎(5543)0653
女性相談	月~金曜日	午前8時30分~午後5時	子育て支援課 ☎(3546)5350
ひとり親家庭相談	月~金曜日	午前8時30分~午後5時	子育て支援課 予約不要
家庭相談	月~金曜日	午前8時30分~午後5時	子育て支援課 予約不要
保育園入園相談	日~土曜日	午前9時~午後5時	子ども家庭支援センター ☎(3534)2255
子どもと子育て家庭の総合相談	日~土曜日	午前9時~午後5時	教育センター ☎(3545)9200
来所教育相談	日~土曜日	午前9時~午後5時	子ども発達支援センター ☎(3545)9844
こどもの発達相談	日~土曜日	午前9時~午後5時	子ども発達支援センター ☎(3545)9844
障害のある方の相談全般	月~金曜日	午前8時30分~午後5時 午前9時~午後6時	障害者福祉課 基幹相談支援センター ☎(6264)3957
精神に障害のある方の一般相談	月・水・木曜日 土・日曜日、祝日	午前9時~午後7時 午前9時~午後6時	障害者地域活動支援センター「ポケット中央」 ☎(3541)1021
保健福祉相談	月~水曜日	午前8時30分~午後5時	保健所・保健センター 予約不要
生活困窮者・生活保護の相談	月~金曜日	午前9時~午後4時30分	生活支援課 ☎(3546)5496
福祉サービス苦情・相談	毎月第1・3水曜日	午後1時~5時	福祉サービス苦情・相談窓口 ☎(3546)8373
商工相談	月~金曜日	午前9時~午後5時	商工観光課 ☎(3546)5330
消費生活相談	月~金曜日	午前9時~午後4時	消費生活センター ☎(3543)0084
交通事故相談	月~金曜日	午前8時30分~午後4時	中央交通事故相談所 ☎(3206)0507
電話相談(予約不要)			
「ブーケ21」電話女性相談	毎週月曜日	午前10時~午後4時	女性センター「ブーケ21」 ☎(5543)0653
認知症サポート電話相談	月~金曜日	午前8時30分~午後5時	介護保険課 ☎(3546)5286
電話医療相談	月~金曜日	午前9時~午後4時	中央区保健所 ☎(3545)1875
電話教育相談、子ども電話相談	月~土曜日	午前9時~午後5時	教育センター ☎(3545)9203

◎切り取って活用ください。

凡例

お問い合わせ(申込)先

HP ホームページアドレス

Eメールアドレス

住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況

住民基本台帳法に基づき平成30年度の閲覧状況を公表します(別表1・2参照)。

ただし、犯罪捜査、訴訟の提起などに関するものは除きます。

☎(3546)5320

中央区文化推進事業 助成対象事業

中央区交響楽団 創立25周年記念演奏会

日時

11月10日(日) 午後1時30分開演(午後1時開場)

会場

すみだトリフォニーホール (墨田区錦糸1-2-3)

対象

どなたでも ◎未就学児も入場できます(ただし1人で席に座って鑑賞できる方。乳児は不可)。

プログラム

・指揮 佐藤雄一
・曲目 レスピーギ/交響詩「ローマの松」、ベルリオーズ/「幻想交響曲」Op.14

定員

1800人(先着順、全席自由)

費用

寄付制 ◎終演後、お気持ちによるご寄付をお願いします。
◎当日、直接会場へお越しください。
◎入場者数の状況によりご入場いただけない場合があります。あらかじめご了承ください。
◎区内在住・在学・在勤者を対象に優先入場を実施します。住所などを確認できるものをお持ちの上、午後0時50分までにお越しください。

後援

中央区、中央区教育委員会 ◎問い合わせはEメールでお願いします。

☎中央区交響楽団事務局
HP <http://www.cso-arts.net/>
E kumin@cso-arts.net



別表1 個人または法人による閲覧

	氏名または名称、代表者など	閲覧目的	閲覧年月日	住民の範囲
1	(株)日本リサーチセンター代表取締役社長 鈴木稲博	金融広報中央委員会委託による「家計の金融行動に関する世論調査」	平成30年4月13日	日本橋茅場町三丁目 20歳以上の男女
2	(一社)新情報センター事務局長 平谷伸次 (共同申出者)内閣府経済社会総合研究所所長 西崎文平	内閣府経済社会総合研究所委託による「消費動向調査」	5月28日	銀座一丁目、築地四・六丁目 単身世帯の世帯主
3	(一社)新情報センター事務局長 平谷伸次	総務省統計局委託による「家計消費状況調査」	5月28日	銀座一丁目、八丁堀三~四丁目 16歳以上の男女
4	(一社)中央調査社会長 大室真生	内閣府大臣官房政府広報室委託による「国民生活に関する世論調査」	5月29日	月島二丁目 18歳以上の日本人男女
5	(株)日本リサーチセンター代表取締役社長 鈴木稲博(共同申出者)日本銀行情報サービス局局長 鶴海誠一	日本銀行情報サービス局委託による「生活意識に関するアンケート調査」	5月31日	佃二丁目 20歳以上の男女
6	(株)毎日新聞社代表取締役社長 丸山昌宏	「第72回読書世論調査」	6月4日	月島三丁目 男女
7	(株)サーベイリサーチセンター代表取締役 藤沢昌樹	東京都生活文化局委託による「都民生活に関する世論調査」	6月6日	日本橋蛸殻町二丁目、勝どき三丁目 平成30年1月1日現在、満18歳以上の男女
8	(一社)中央調査社会長 大室真生	朝日新聞社委託による「2018年新聞およびWeb利用に関する総合調査」	6月28日	佃一丁目 15歳以上の男女
9	(一社)中央調査社会長 大室真生	(株)野村総合研究所委託による「日常生活に関するアンケート調査」	6月28日	月島四丁目 15~79歳の男女
10	(一社)輿論科学協会理事長 大宮泰三	東京都生活文化局委託による「ボランティア行動等実態調査」	7月24日	新川一丁目、月島一丁目 満10歳以上の男女
11	(株)エスピー研代表取締役 安良岡 洋介	東京都生活文化局委託による「都民のスポーツ活動・パラリンピックに関する世論調査」	7月26日	湊三丁目、月島二丁目 18歳以上の男女
12	(一社)中央調査社会長 大室真生(共同申出者)NHK放送文化研究所世論調査部部長 吉田理恵	NHK放送文化研究所委託による「2018年10月東京オリンピック・パラリンピックに関する世論調査」	8月16日	勝どき一丁目 20歳以上の男女
13	(株)日本リサーチセンター代表取締役社長 鈴木稲博(共同申出者)日本銀行情報サービス局局長 中川 忍	日本銀行情報サービス局委託による「生活意識に関するアンケート調査」	8月22日	日本橋中洲 20歳以上の男女
14	(株)アストジェイ代表取締役 日達 富士美(共同申出者)東京消防庁消防総監 村上 研一	東京消防庁委託による「消防に関する世論調査」	8月27日	築地七丁目、日本橋浜町三丁目、勝どき五丁目 満18歳以上の男女
15	(一社)中央調査社会長 大室真生(共同申出者)NHK放送文化研究所世論調査部部長 吉田理恵	NHK放送文化研究所委託による「生活意識に関する国際比較調査」	9月5日	勝どき三丁目 18歳以上の男女
16	(株)タイム・エージェント代表取締役 渡部啓之	東京都福祉保健局委託による「平成30年度東京都がん予防・検診等実態調査」	9月14日	築地四丁目、東日本橋二丁目、勝どき三丁目 満20歳以上の男女
17	(株)サーベイリサーチセンター代表取締役 藤沢昌樹	東京都福祉保健局委託による「シルバーパス利用者等に対する意識調査」	9月18日	新川二丁目、日本橋中洲、佃二丁目、月島四丁目、豊海町 平成30年1月1日現在、満20歳以上の男女
18	(株)サーベイリサーチセンター代表取締役 藤沢昌樹	東京都生活文化局委託による「ゼロエミッション東京の実現に向けた自動車利用に関する世論調査」	9月18日	日本橋浜町二丁目、晴海一丁目 平成30年1月1日現在、満18歳以上の男女
19	(株)エントリーサポート代表取締役 宮崎 昌則	東京都生活文化局委託による「広報広聴活動に関する調査」	9月21日	新富二丁目、入船三丁目 平成30年1月1日現在、満18歳以上の男女
20	(一社)新情報センター事務局長 平谷伸次	総務省統計局委託による「家計消費状況調査」	9月25日	新川一丁目 16歳以上の男女
21	(一社)中央調査社会長 大室真生(共同申出者)NHK放送文化研究所世論調査部部長 吉田理恵	NHK放送文化研究所委託による「メディア利用動向調査」	9月26日	新川一丁目 16歳以上の男女
22	(株)RJCリサーチ代表取締役 佐野 耕太郎(共同申出者)(独)労働政策研究・研修機構理事長 樋口美雄	(独)労働政策研究・研修機構委託による「子どものいる世帯の生活状況および保護者の就業に関する調査2018」	10月22日	勝どき六丁目 末子が18歳未満の子どもを育てている世帯
23	(株)日本リサーチセンター代表取締役社長 鈴木稲博(共同申出者)NHK放送文化研究所世論調査部部長 吉田理恵	NHK放送文化研究所委託による「メディア利用の生活時間調査2018」	10月23日	日本橋馬喰町一丁目 10~69歳の男女
24	(一社)中央調査社会長 大室真生	内閣府大臣官房政府広報室委託による「老後の生活設計と公的年金に関する世論調査」	10月24日	日本橋浜町二丁目 18歳以上の男女
25	(一社)中央調査社会長 大室真生	国土交通省土地・建設産業局委託による「平成30年度土地問題に関する国民の意識調査」	12月11日	築地六丁目 20歳以上の男女
26	(一社)中央調査社会長 大室真生	(大)東京大学社会科学研究所委託による「働き方とライフスタイルの変化に関する全国調査2019」	12月11日	月島一~二丁目 20~31歳の男女
27	(一社)中央調査社会長 大室真生	内閣府大臣官房政府広報室委託による「社会意識に関する世論調査」	12月20日	築地七丁目 18歳以上の男女
28	(株)ハローG代表取締役社長 芝崎良人	東京都教育委員会委託による「平成30年度集合住宅児童・生徒等出現率実態調査」	平成31年1月28日	湊二丁目、新川二丁目、日本橋人形町二丁目、東日本橋二~三丁目、日本橋浜町二丁目 0~15歳の男女
29	(一社)中央調査社会長 大室真生	(大)東京大学委託による「中高年者の生活実態に関する全国調査」	2月6日	佃三丁目 50~58歳の男女
30	(一社)新情報センター事務局長 平谷伸次	総務省統計局委託による「家計消費状況調査」	2月7日	新富一丁目 16歳以上の男女
31	(一社)中央調査社会長 大室真生	(一財)日本宝くじ協会委託による「宝くじに関する世論調査」	2月13日	入船一丁目 18歳以上の男女
32	(株)日本リサーチセンター代表取締役社長 鈴木稲博(共同申出者)日本銀行情報サービス局局長 中川 忍	日本銀行情報サービス局委託による「生活意識に関するアンケート調査」	2月20日	勝どき六丁目 20歳以上の男女
33	(一社)中央調査社会長 大室真生	(公財)生命保険文化センター委託による「2019年度生活保障に関する調査」	2月22日	佃二丁目 18~69歳の男女
34	(株)日本リサーチセンター代表取締役社長 鈴木稲博	金融広報中央委員会委託による「家計の金融行動に関する世論調査」	3月12日	八丁堀一~二丁目、新川二丁目 20歳以上の男女
35	(株)ビデオリサーチ代表取締役社長 加藤 讓(共同申出者)NHK放送文化研究所世論調査部部長 吉田理恵	NHK放送文化研究所委託による「幼児視聴率調査」	3月15日	日本橋小網町、日本橋茅場町一~三丁目、日本橋兜町 平成25年4月2日~平成29年4月1日生まれの男女

別表2 国または地方公共団体の機関による閲覧

	名称	閲覧目的	閲覧年月日	住民の範囲
1	中央区都市整備部建築課	建築基準に関する調査	平成30年4月23日	築地六丁目
2	自衛隊東京地方協力本部	自衛官等募集調査	8月6日	全域 日本国籍を有する平成12年4月2日~平成13年4月1日生まれの男女
3	中央区都市整備部建築課	街区変更に伴う調査	平成31年1月10日	京橋一丁目

経済センサス 基礎調査を実施しています

この調査は、事業所の活動状態などの基本的構造を全国および地域別に明らかにするとともに、各種統計調査の基礎的情報の整備を目的とし、現在、「調査員用端末」(タブレット端末)を持った調査員が調査を実施しています。

調査時期
令和2年3月まで
◎2カ月単位で区内を順次調査します。
◎10~11月の第3期は、区内全域で調査を行います。

調査対象
区内全ての事業所や企業など

調査の方法
外観などにより名称・所在地・活動状態を確認し、その結果を調査員が調査員用端末に入力します。新たに把握した事業所には調査票を配布します。外観などにより確認できない場合は、近隣の皆さんに事業所の所在や活動状態について、お尋ねすることがあります。

回答の方法
同封した返信用封筒による郵送回

答の他、パソコン・スマートフォンからのオンライン回答ができます。ID・パスワードは調査票の右上に記載しています。

調査の結果は大切な資料として、皆さんの暮らしや身近な地域、そして日本の未来のために役立てられます。皆さんの調査へのご理解・ご回答をよろしくお願いいたします。

「かたり調査」にご注意を
「かたり調査」とは、政府が行う統計調査であるかのような、紛らわしい表示や説明をして、皆さんから個人

情報などをだましとる行為のことで、統計調査員は、都知事の発行する「調査員証」を携帯しています。不審に思われた場合には、統計調査員に「調査員証の提示」を求めるか、**☎**までお問い合わせください。

☎区民生活課調査統計係
☎(3553)7313



凡例 問い合わせ(申込)先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス

第31回「区民スポーツの日」

～お子さんから高齢者、障害のある方もご参加ください～

10月14日(祝)「体育の日」に、月島運動場を中心にマラソン大会やスポーツイベントを開催します。

スポーツイベントは、障害のある方も楽しめるコーナー、テレビでもおなじみのショットガンタッチやストラックアウト、力士との相撲体験、小さなお子さんに大人気のフアフアやキッズテニス、プールを使ったイベントなどを行います。バラエティーに富んだ内容で、スポーツは少し苦手という方でも気軽に参加できます。軽食を販売する模擬店やさまざま

な景品が当たるお楽しみ抽選会もあります。

◎マラソン大会実施中(午前8時30分~11時)は、交通規制を行います。一般車両、都営バスおよびコミュニティバス江戸バス南循環は迂回運転となります。近隣の皆さんにはご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

◎車での来場はご遠慮ください。
☎「区民スポーツの日」実行委員会事務局(スポーツ課内)
☎(3546)5531

「協働ステーション中央」社会貢献活動サポート相談

協働ステーション中央では、区内で公共的な課題解決に取り組む社会貢献活動団体(NPO・ボランティア団体、町会・自治会、企業)を対象に、別表のとおりサポート相談を受け付けています。

時間
午前10時~午後7時
◎相談時間は1回1時間程度です。

休館日
月曜日、年末年始、施設点検日

会場
十思スクエア2階

申し込み方法
電話またはファクス、Eメールで
①氏名・ふりがな②電話番号③所属④メールアドレス⑤相談希望日時⑥相談内容を記入して申し込む。

☎協働ステーション中央
☎(3666)4761
FAX(3666)4762
Einfo@kyodo-station.jp

対象	相談内容
NPO・ボランティア団体	組織運営、会計税務・労務、資金調達、広報、活動場所の確保、企業や他団体など事業連携先のマッチング、協働事業提案 など
町会・自治会	
企業	CSR活動や寄付・物品の提供先、事業連携先のマッチング、ボランティア・コーディネート など

10月は「3R推進月間」

皆さんは、3Rという言葉をご存じですか。3R(Reduce、Reuse、Recycle)はごみを減らし、循環型社会を形成していくためのキーワードです。

Reduceとは、ごみを出さないこと。つまりごみの発生を抑制し、ごみを減らす工夫をすることです。これは3つのRの中でも、最も効果的で重要なものです。

Reuseとは、何度も繰り返し使うこと。ごみとして捨てる前に修理したり、他の人に譲るなど、もう一

度生かす方法を考え、物を大切にすれば、ごみを減らすことができます。Recycleとは、製品として使えなくなったものを、資源として新しい製品の原料に(再資源化)すること。そのためには正しいごみの分別が必要です。また買い物の際に、積極的に再生品を選んで使うことで、リサイクルの輪が完成します。

3Rを実践して、ごみ減量と資源の有効活用に取り組むことは、環境負荷の少ない「循環型社会」の実現につながります。私たち一人一人の意

識と行動が社会を変える原動力となります。今日から3Rを実行し、環境に優しい生活を始めてみませんか。

また、リサイクルハウスかざぐるま(明石町・箱崎町)では、家庭で不用になった衣類・雑貨などの展示販売、不用品交換情報の掲示、リサイクル教室の開催、資源回収箱の設置など、リユース・リサイクルの活動を支援しています。ぜひご活用いただき、3Rの推進にお役立てください。

☎環境推進課環境活動係
☎(3546)5654
リサイクルハウスかざぐるま明石町
☎(3546)2991
リサイクルハウスかざぐるま箱崎町
☎(3668)5037

令和元年版 中央区政年鑑の 販売

本区を広く紹介するため、最新のデータを基に本区の施策と事務事業の概要をまとめた区政年鑑を10月1日(火)から販売しています。

販売価格
1,030円

販売場所
区役所1階情報公開コーナー
☎広報課広報係
☎(3546)5217

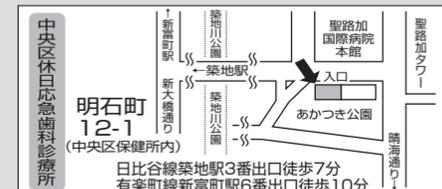
緊急の診療案内

土曜日・休日の診療

内科・小児科診療				
施設名	診療時間	土曜日	日曜日、祝日、年末年始	担当
中央区休日応急診療所 ☎(3533)3136	午後5時~10時	○	○	中央区医師会 ☎(3531)1048
京橋休日応急診療所 ☎(3561)5171		—	—	
日本橋休日応急診療所 ☎(5640)2570		○	○	日本橋医師会 ☎(3666)0682

歯科診療				
施設名	診療時間	土曜日	日曜日、祝日、年末年始	担当
中央区休日応急歯科診療所 ☎(3541)5420	午後5時~10時	—	—	京橋歯科医師会 ☎(3538)2700
日本橋休日応急歯科診療所 ☎(5640)5256		—	—	お江戸日本橋歯科医師会 ☎(3661)1565

調剤薬局				
施設名	診療時間	土曜日	日曜日、祝日、年末年始	担当
中央区休日応急薬局 ☎(3533)5170	午後5時~10時	○	○	京橋薬剤師会 ☎(3567)5386
日本橋休日応急薬局 ☎(5640)9856		○	○	日本橋薬剤師会 ☎(3666)6554

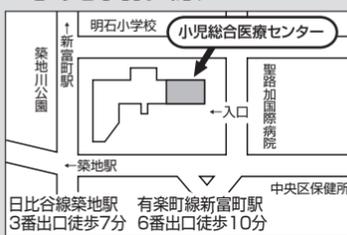


◎緊急の場合以外は、通常の診療時間内に各医療機関で診療を受けてください。定期的を受診することはできません。◎年末年始は、12月29日から1月3日までです。

●保険証と(乳)医療証(小学校就学前の方)、
③医療証(小・中学校就学中の方)を必ずお持ちください。

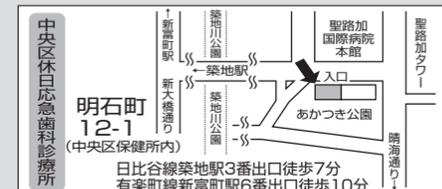
平日準夜間の小児科診療

対象 中学生まで(15歳以下)の急病患者
診療日 月~金曜日(祝日・休日、年末年始は除く)
受付時間 午後6時45分~9時45分(診療開始は午後7時~)
場所 聖路加国際病院 小児総合医療センター 明石町10-1 ☎(5550)7040



毎日の診療案内(24時間)

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎(5272)0303
東京消防庁救急相談センター ☎(3212)2323
(携帯電話・PHS・プッシュ回線からは#7119)



◎切り取ってご利用ください。

×(キリトリ)

10月1日現在

凡例 日 時 場 会 場 対 象 内 容 定 員 費 用 申 込 方 法 問 合 せ (申 込) 先 HP ホーム ページ アドレス Eメール アドレス

情報コーナー

遊ぶ 知る

記入例(はがき・ファクス)



1人1枚
限り

往復はがきの場合は
返信用の宛名に〒・
住所・氏名を記入

- ①講座名など
- ②氏名・ふりがな
- ③〒・住所
- ④電話番号
- ⑤年齢
- ⑥その他必要事項

◎区に〒・住所が記載されていない場合の宛先は
〒104-8404
築地1-1-1中央区役所
〇〇課〇〇係(区宛名)
◎「電子申請も可」と記載されているものは
区のホームページの電子申請から申し込みも可能

施設

総合スポーツセンター 利用案内

【開館時間】
午前7時～午後9時30分
(トレーニングルーム、温水プール、ゴルフ練習場)



その他の施設は午前9時～
【休館日】
毎月第3月曜日(祝日の場合はその翌日)、年末年始(12月28日～1月4日)

【トレーニングルーム】
・2時間 400円
・1時間 200円
・延長1時間ごと 200円
◎初めて利用する方は初回講習会の受講が必要です。
◎区内在住で65歳以上の方は無料利用証提示により無料になります。
◎リズム体操などのプログラムの他、機器の使用方法などのアドバイスも実施しています。

【温水プール】
別表1のとおり
◎区内在住・在学の小・中学生、区内在住の65歳以上の方、区内在住の障害のある方は無料利用証の提示により無料になります。

◎利用証の交付手続きについては、お問い合わせください。
◎1時間利用は午前7時～午前8時59分の券売・入場となります。

【その他スポーツ施設】
主競技場、第2競技場、武道場、卓球場、小体育室、エアライフル場、弓道場、アーチェリー場、ゴルフ練習場など
☎総合スポーツセンター
☎(3666)1501

別表1	2時間	1時間	延長 1時間ごと
区民大人(※1)	350円	180円	170円
区外大人	500円	250円	250円
区外小人(小・中学生)	250円	130円	120円

(※1)区民利用証の提示が必要です。

シニアセンター 臨時休館のお知らせ

10月14日(祝)は館内消毒のため休館します。

☎シニアセンター
☎(3531)7813

図書館3館の臨時休館

全館清掃・消毒のため下記のとおり休館します。

【京橋図書館】
10月14日(祝)
【日本橋図書館】
11月11日(月)
【月島図書館】
10月14日(祝)



◎詳しくは各図書館にお問い合わせください。

☎京橋図書館
☎(3543)9025
☎日本橋図書館
☎(3669)6207
☎月島図書館
☎(3532)4391

保健・医療・福祉

早期発見・早期治療につながる 特定健診・がん検診

☎40歳以上の区民の方
☎2・3月生まれの方へ「がん検診等受診券」を発送しました。
☎無料(ただし、精密検査および検診内容以外の検査は受診者負担)
◎50歳以上偶数歳の方の胃がん検診の検査方法は、「胃部エックス線検査」または、「胃内視鏡検査」のいずれかを選択して受診することができます。
◎4～1月生まれの方で、受診券を紛失してしまったなどの理由で健(検)診が受診できない場合は、お問い合わせください。
☎福祉保健部管理課保健係
☎(3546)5397

ひとり親家庭高等職業訓練 促進給付金

ひとり親家庭の方で対象資格取得のため養成機関などで1年以上の修業をする場合、修業期間中の生活費の負担軽減を図るため給付金を支給します。
◎事前に区職員との面談が必要です。
☎以下の全ての要件を満たしている方
・児童扶養手当を受給もしくは同等の所得水準の方
・養成機関において1年以上の課程を修業し、資格取得が見込まれる方
・就業または育児と就業との両立が困難であると認められる方
・過去に同様の給付金制度を受給していない方



【対象資格】
看護師、准看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士、社会福祉士、製菓衛生師、調理師など

【支給額】
別表2のとおり
【支給期間】
修業期間の全期間
☎子育て支援課子育て支援係
☎(3546)5350

別表2	高等職業訓練促進給付金 (月額)
区市町村民税課税世帯	70,500円
区市町村民税非課税世帯	141,000円

講座・催し物

男女共同参画助成事業 親子で歌ってリフレッシュ!

☎11月2日(土)
午前10時～11時30分(午前9時30分受け付け開始)
☎女性センター「ブーケ21」
☎区内在住の0歳から小学校低学年までのお子さんとその保護者
◎小学校高学年の兄妹も一緒に参加することができます。
☎親子で楽しめる童謡・遊び歌などをみんなで一緒に歌い、楽しいひとときを過ごしましょう。
【講師】
童謡歌手、NHK「おかあさんといっしょ」第3代歌のお兄さん
☎25組(先着順)
☎無料
◎当日、直接会場へお越しください。
【主催】子育てリーダーCHUO
☎総務課女性施策推進係
☎(5543)0651



呼吸法の教室

☎10月24日(木)
午後2時30分～4時30分
☎月島社会教育会館5階第1洋室
☎区内在住・在勤で気管支ぜん息などの呼吸器疾患がある方
☎息苦しさを和らげるゆっくり音楽療法
【講師】日本音楽療法研究連合代表
福田義子
☎20人(先着順)
☎無料
☎10月2日(水)から18日(金)までに電話で申し込む。
☎福祉保健部管理課保健係
☎(3546)5400

子育て支援講座 子どもに伝わるほめ方・しかり方

☎11月5日(火)
午前10時～11時30分
☎子ども家庭支援センター「きらら中央」地域活動室
☎区内在住の1歳～未就学のお子さんの保護者
☎子どもが素直な気持ちを表現し、親もありのままの気持ちで子どもと接するための方法を学ぶ講座です。
【講師】川口短期大学こども学科准教授 丹羽 健太郎
☎12人程度(申し込み多数の場合は抽選)
☎無料
☎10月1日(火)から17日(木)までに



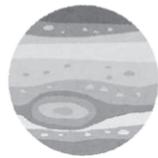
電話またはきらら中央窓口で申し込む(電子申請も可)。

【託児】1歳～未就学のお子さんをお預かりします。希望する方は、参加申し込みの際に一緒にお申し込みください(1歳未満のお子さんは一時預かり保育などをご利用ください)。

☎子ども家庭支援センター「きらら中央」
☎(3534)2103

発展的天文講座 木星の謎：探査機ジュノーの活躍

☎10月13日(日)
午後4時～4時50分(途中入退場不可)
☎タイムドーム明石プラネタリウムホール
☎どなたでも
☎2016年に木星に到着し、今も探査を続ける木星探査機ジュノーの活躍について当館解説員がご紹介します。
☎86人(先着順)
☎無料
◎当日、直接会場へお越しください。
◎入場整理券を当日午前10時から6階受付で配布します。
◎やさしい天文講座および発展的天文講座のチケットを5枚集めた方には、記念品を差し上げます。
☎郷土天文館「タイムドーム明石」
☎(3546)5537



環境施設見学会

☎10月23日(水)
午前8時50分～午後4時(予定)
【集合場所】
区役所正面玄関前
【見学場所】
JXTGエネルギー(株)根岸製油所(神奈川県横浜市)、花王(株)川崎工場(神奈川県川崎市)
◎天候や交通状況により、内容が変更になる場合があります。



☎18歳以上の区内在住・在勤・在学者
◎複数人で応募する場合は、全員が上記対象に当てはまる必要があります。

☎40人(申し込み多数の場合は抽選)
☎無料(昼食は海ほたるパーキングエリアにて、各自でお取りいただきます)

☎10月15日(必着)までにはがきに①～⑤(6面記入例参照)⑥性別⑦在勤・在学の方は会社名、所在地または学校名を記入して申し込む(電子申請も可)。

◎問い合わせや当落通知を代表者の方に行いますので、代表の方が分かるようにご応募ください。
◎電話番号は日中連絡のつきやすいものにしてください。
◎動きやすい服装でご参加ください。
☎環境推進課環境活動係
☎(3546)9592

男女共同参画セミナー「職場のパワーハラスメント対応とメンタルヘルスケア」

[日時など]別表のとおり
場区役所8階大会議室
対事業主、人事労務担当者、勤労者、その他関心のある方
定各回100人(先着順)
費無料
用各開催日の前日までに、電話またはファクスで①・②(6面記入例参照)③電話番号④希望受講日を記別表

Table with 3 columns: 日時, 内容, 講師. Includes dates 11月14日(木) and 19日(火) with details on power harassment and mental health.

子育て女性向けセミナー in八丁堀

「わたしも「子ども」も大切にしながら働きたい!~「私らしく両立」を考える~

日11月15日(金) 午前10時~正午
場女性センター「ブーケ21」
対育児をしながら働くことを考えている女性(3歳までの子ども同伴可)
◎託児はありません。
因いろいろなワークを行いながら、皆さんと考えをシェアし、自分の働き方(スタイル)を考えるセミナーです。
[講師]女性しごと応援テラス就職支援アドバイザー 伊東 百合子
定20人(先着順)
費無料
用10月3日(木)から電話または東京しごとセンターのホームページから申し込む。
場東京しごとセンター女性しごと応援テラス
☎(5211)2855
HPhttps://www.tokyoshigoto.jp/jyosei/

犬のしつけ方教室

日11月10日(日) 午後1時30分~3時
場築地川公園内わんわん広場
対区内在住で、次のいずれかに当てはまる方
・犬を飼っている方(犬の登録および狂犬病の予防注射済票の交付手続きを済ませていること)
・犬を飼う予定のある方
因・基本的な犬のしつけ方や飼い主のマナー、災害時の備えの講義
・意見交換、質疑応答
[講師]ドッグライフプランナーズ 佐野浩之
定20人(先着順)
◎家族などは1人まで、犬は1頭まで同伴できます。
費無料
用10月2日(水)から15日(火)までに電話で申し込む。
[主催]中央区
[運営]動物と暮らしやすいまちづく

入して申し込むか、TOKYOはたらくネットのホームページから申し込む。
[主催]中央区、東京都労働相談情報センター
場総務課女性施策推進係
☎(5543)0651
FAX(5543)0652
HP TOKYOはたらくネット
http://www.hataraku.metro.tokyo.jp/seminarform/index/menu/

り会
場中央区保健所生活衛生課生活衛生係
☎(3541)5936
HP動物と暮らしやすいまちづくり会
https://hcfa.jp/

保健衛生講座「健康寿命を延ばすには~高血圧や腎臓病の予防・治療から~」

日11月18日(月) 午後2時~3時
場日本橋保健センター4階講堂
対区内在住・在勤者
因高血圧や腎臓病を予防・治療することは健康寿命を延ばすことにつながります。その予防や治療について、生活習慣や食生活を踏まえてお話しします。
[講師]日本橋医師会みんなの内科クリニック人形町・水天宮 院長 谷津圭介
定30人(先着順)
費無料
用10月2日(水)から電話で申し込む。
場日本橋保健衛生協会事務局(日本橋保健センター内)
☎(3661)3515

秋の文化財めぐり~三遊亭円朝ゆかりの地を巡る

日・1回目 10月19日(土)
・2回目 11月2日(土)
両日午前9時~午後4時(予定)
対中学生以上
[行き先]全生庵、根津神社、木母寺、寄席末廣亭跡など(バス利用)
[集合場所]タイムドーム明石
因文明開化のさなか、東京のはなし家の頂点に立った三遊亭円朝。その足跡と創作の根源について学びます。また、落語家立川がじらさんによる円朝の落語を楽しみます。
[講師]明治大学情報コミュニケーション学部教授 須田 努
定各回20人(申し込み多数の場合は抽選)
用1回目10月11日、2回目10月25日(必着)までに往復はがき(1人1



▲落語家立川がじらさん

枚限り)に①~⑤(6面記入例参照)⑥希望する回を記入して申し込む(電子申請も可)。
場〒104-0044
中央区明石町12-1
郷土天文館「タイムドーム明石」
☎(3546)5537

月島図書館小展覧会「あの頃の晴海」

日10月30日(水)~11月6日(水)
午前9時~午後5時(最終日は午後3時まで)
場月島図書館会議室
対どなたでも
因選手村が建設される晴海地域の変遷を写真などで紹介します。
費無料
◎小展覧会の実施に伴い、10月の月島図書館雑誌リサイクルを中止します。次の実施は11月29日(金)です。
場月島図書館
☎(3532)4391

映画鑑賞会

日10月19日(土)
午後2時~(午後1時30分開場)
場日本橋図書館6階ホール
対どなたでも
因[上映作品]
「一日だけの淑女」(洋画95分、字幕版)
リンゴ売りの貧しいアニーが、外国に暮らす娘のために淑女に変わります。世知辛い世の中でも変わらない愛を描いた善意と人情溢れる大人のおとぎ話です。
定70人(先着順)
費無料
◎当日、直接会場へお越しください。
◎作品の概要については、お問い合わせください。
場日本橋図書館
☎(3669)6207

花と苗木の即売会

[日時など]
・10月18日(金) 浜町公園
・19日(土) 月島第一児童公園
午前10時~午後3時
対どなたでも
因「みどりの相談コーナー」では、園芸や屋上・壁面緑化に関する相談をお受けします。
・ご家庭から回収した土を再生した園芸用土や街路樹などの剪定枝を利用した腐葉土を配布します。
◎荒天の場合は中止となります。
費花と苗木の即売を除き無料
場水とみどりの課緑化推進係
☎(3546)5434



パソコン講座(office実践編)

日11月11日(月)~15日(金)
計5回 午後6時30分~8時30分
場ハイテクセンターパソコン研修室
対中小企業に勤務する区内在住・在勤者でWord・Excelの基本操作のできる方
因WordとExcelの知っていると便利な機能や使い方を学びます。
・Word
差し込み、様々な便利な機能、長

文機能、スタイル、目次など
・Excel
関数の活用、マクロ機能、データベース機能など
定20人(申し込み多数の場合は抽選)
費6,000円
用10月16日(必着)までに往復はがきに①~⑤(6面記入例参照)⑥勤務先(名称・所在地・電話番号)を記入して申し込む。
場〒104-0061
中央区銀座4-9-8 NMF銀座四丁目ビル2階
レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)
☎(3546)8610

手打ちそば教室

日・第1回 12月3日(火)
・第2回 4日(水)
午後6時30分~8時30分
◎実施内容は各回とも同じです。
場ホームメイドクッキング有楽町教室(千代田区有楽町1-12-1新有楽町ビル地下1階)
対中小企業に勤務する区内在住・在勤者
因そば打ちの基本を学び、打ちたてのそばを試食します。
定各回20人(申し込み多数の場合は抽選)
費2,000円
用10月25日(必着)までに往復はがきに参加希望日(1人1回限り)を明記し、①~⑤(6面記入例参照)⑥勤務先(名称・所在地・電話番号)を記入して申し込む。
場〒104-0061
中央区銀座4-9-8 NMF銀座四丁目ビル2階
レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)
☎(3546)8610



社交ダンスお楽しみ会~元気高齢者人材バンクPR会~

日10月20日(日) 午後2時~3時
場産業会館2階展示室
対区内在住者
因社交ダンス大会優勝経験者が本格的なダンスを披露します。ダンスの体験も行います。
定50人(先着順)
費無料
◎当日、直接会場へお越しください。
場高齢者福祉課高齢者活動支援係
☎(3546)5716

小学生人権啓発ポスター展

日10月14日(祝)~20日(日)
午前9時30分~午後5時30分(最終日は午後5時まで)
場都庁都議会議事堂1階都政ギャラリー(新宿区西新宿2-8-1)
対どなたでも
因日本橋小学校ほか都内3校の児童が描いた人権啓発ポスター60点のパネル展示
費無料
◎日本橋小学校児童の作品は、11月1日(金)~30日(土)まで都営浅草線車内にも掲出します。
場都総務局人権部人権施策推進課
☎(5388)2588

凡例 日日時 会場 対象 内容 定員 費用 申し込み方法 問い合わせ(申込先) HP ホームページアドレス Eメールアドレス

中高年齢者のためのパソコン教室

日・1回目 11月4日～28日の毎週月・木曜日 計8回
・2回目 12月2日～26日の毎週月・木曜日 計8回
午前10時～正午
場 シニアセンター1階
対 50歳以上の区内在住・在勤のパソコン初心者
内 インターネットとメールを中心とした説明、操作(OSはWindows 8.1)を学習します。
定 各回10人(申し込み多数の場合は抽選)
費 無料
申 10月15日(必着)までに往復はがきに①～⑤(6面記入例参照)⑥在勤者は勤務先の名称・所在地・電話番号⑦パソコン経験の有無・年数⑧希望する回を記入して申し込む(電子申請も可)。
問 〒104-0051 中央区佃1-11-1 シニアセンター ☎(3531)7813



東京弁護士会高齢者・障害者総合支援センター「オアシス」20周年記念シンポジウム

日 10月23日(水) 午後1時～4時(午後0時30分開場)
場 弁護士会館2階「クレオ」(千代田区霞が関1-1-3)
対 どなたでも

[テーマ]地域で共に生きる、支えあう～新しい高齢者・障害者の権利擁護のネットワークづくり～

内 財産管理や日常生活などに支障がある高齢者・障害者を社会全体で支えるため、専門職をはじめ本人、家族、地域の支援者などによる地域における権利擁護支援のあり方について、基調講演、弁護士などによるディスカッションを通じて検討します。

[基調講演]新潟大学教授 上山 泰 定300人程度(先着順)

◎当日、直接会場にお越しください。◎シンポジウム終了後に、無料法律相談会を行います(当日申し込み、申込者多数の場合は抽選)。

費 無料 [後援]東京都、東京都社会福祉協議会

問 東京弁護士会高齢者・障害者総合支援センター「オアシス」人権課 ☎(3581)2205

ファミリーハウス・フォーラム2019 難病の子どもへのトータルケアとは何だろう

日 11月10日(日) 午後2時～4時30分(午後1時開場)

場 聖路加臨床学術センター3階 3302号室(築地3-6-2)

対 どなたでも 内 難病の子どもとその家族へのトータルケアと、そのために滞り施設(ファミリーハウス)に求められている役割についてご紹介します。

[講師] 聖路加国際病院小児総合医療センター 医長 小澤美和 定 100人(先着順)

費 無料 申 専用申し込みフォーム、Eメールまたはファクスで①氏名②電話番号またはEメールアドレスを記入して申し込む。

[後援] 中央区、厚生労働省、東京都 他

問 認定特定非営利活動法人ファミリーハウス事務局 ☎(6206)8372 FAX(3256)8377

申 専用申し込みフォーム https://tinyurl.com/yyk7c3om @jimukyoku@familyhouse.or.jp

中央区の街並み絵画展

日 10月31日(木)～11月4日(休) 午前10時～午後6時(最終日は午後5時まで)

場 月島社会教育会館晴海分館「アートはるみ」ギャラリー

対 どなたでも 内 名所・旧跡や豊かな水辺、失われつつある懐かしい風景など、中央区の街並みをテーマに皆さんが描いた作品を数多く展示します。

費 無料 問 文化・生涯学習課生涯学習係 ☎(3546)5525

甲冑武者による戦国競馬 甲冑競馬「相馬野馬追」大井競馬場で披露

日 10月14日(祝) 午後4時45分～(予定) 場 大井競馬場(品川区勝島2-1-2)

[最寄り駅]東京モノレール「大井競馬場前」駅下車徒歩2分 対 どなたでも(未成年者は保護者の同伴が必要)

内 大井競馬場では、馬事文化伝承のため、福島県相馬地方の伝統行事であり、国の重要無形民俗文化財である「相馬野馬追」を毎年行っています。甲冑に身を包んだ若武者が、旗差物をなびかせて本馬場を駆けるさまは、千年の時をさかのぼったように壮大です。目の前に展開する壮大な戦国絵巻をお楽しみください。

費 無料 ◎20歳未満の方は勝馬投票券の購入はできません。

◎当日、直接会場へお越しください。

問 特別区競馬組合 ☎(3763)2151 申 東京シティ競馬 https://www.tokyocitykeiba.com/

区民還暦祝い

お祝い状などの送付 対象の方にはお祝い状、お祝い品(映画鑑賞券)、還暦のつどいご案内・申込書を9月下旬に郵送しています。

還暦のつどいの開催

日 11月23日(祝) 午後3時～5時 場 銀座ブロッサム(中央会館)ホール 内 地域活動などの紹介、コンサート [ゲスト]水木一郎

申 10月16日(必着)までに「お祝い状」に同封した申込書に必要事項を記入の上、返送してください。

共 通 申 昭和34年4月2日～昭和35年4月1日生まれの区内在住者 ◎詳しくは「お祝い状」に同封した還暦のつどいのご案内をご覧ください。 問 地域振興課地域事業係 ☎(3546)5339

環境情報センター イベント情報(11月)

[日時など]別表のとおり 別表

場 環境情報センター 費 無料 申 各イベントの申込期限までに、電話または環境情報センターのホームページから申し込む。

◎詳しくは環境情報センターのホームページをご覧ください。

問 環境情報センター ☎(6225)2433 申 https://eic-chuo.jp/

Table with 7 columns: 日時, タイトル, 内容, 講師, 対象, 申込期限. Contains details for environmental activities on 11/2 and 11/17.

スポーツ

「中央区地域スポーツクラブ大江戸月島」～新規教室～

Table with 5 columns: 教室名, 日時, 会場, 対象, 講師, 定員, 費用, 持ち物, 申し込み方法, 問い合わせ(申込)先. Lists new sports classes for basketball, badminton, and tennis.

(8) 中央エフエム・ラジオシティ「中央区からのお知らせ」(10分番組)(月～金曜日 AM10:30～10:40 PM3:00～3:10 PM9:30～9:40 祝日・休日、年末年始を除く)...

凡例 日 日時 場 会場 対 対象 内 内容 定 定員 費 費用 申 申し込み方法 問 問い合わせ(申込)先 申 申し込み方法 HP ホームページアドレス E メールアドレス

税

10月は特別区民税・都民税(普通徴収分)第3期分の納期

金融機関、郵便局、コンビニエンスストア、モバイルレジまたは区役所2階税務課、日本橋・月島特別出張所で10月31日(木)までに納めてください。なお、コンビニエンスストアとモバイルレジについては納付書に記載された額が300,000円以下でバーコードのあるものに限りま

す。モバイルレジでの納付方法においては、モバイルバンキング払いクレジットカード払いの選択ができます。クレジットカード払いは、決済手数料がかかります。なお消費税率の変更に伴い、決済手数料も改定されました(別表のとおり)。

☎税務課収納係

☎(3546)5276

別表 決済手数料(納税者負担額)

納付金額	決済手数料
1~5,000円	27円
5,001~10,000円	82円
10,001~20,000円	165円
20,001~30,000円	275円
30,001~40,000円	385円
40,001~50,000円	495円

◎以降、同様に10,000円ごとに110円ずつ加算されます。
◎決済手数料は消費税込みです。

手帳 国保・年金

国民年金保険料は前納がお得です

国民年金保険料の納付方法には、毎月納付の他に、保険料をまとめて前払いすると割引となる、「前納制度」があります。

例えば、令和元年10月分から令和2年3月分までの6カ月分を現金で前納すると、毎月納付するよりも800円割引になり、毎月納める手間も省けます。

ただし、この場合の納付期限は令和元年10月31日(木)までです。ご注意ください。

前納を希望する方は、年金事務所へお問い合わせください。

☎中央年金事務所国民年金課

☎(3543)1411(代表)

20歳になったら国民年金に加入してください

日本に住んでいる20歳以上60歳未満の方は、必ず国民年金に加入し、保険料を納めなければなりません。

[加入手続き]

自営業者、学生などが20歳になったときは、区役所または日本橋・月島特別出張所で手続きをしてください。20歳前から厚生年金に加入している方は、加入手続きは不要です。また、厚生年金の加入者に扶養されている配偶者が20歳になったときは、扶養者の勤務先で加入手続きをしてください。

後日、年金事務所から送付される年金手帳は大切に保管してください。[国民年金保険料の納付が困難なときは]

保険料を未納にしておくと、将来受け取る老齢基礎年金が減額された

り、万一のけがや病気で障害が残った場合に、障害基礎年金を受けられなくなる場合があります。

学生や、収入が少なく保険料の納付が困難な方は、保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」や「納付猶予制度」などをご利用ください。なお、ご利用にあたっては所得制限があり、申請が必要です。

◎詳しくはお問い合わせください。

☎保険年金課保険年金係

☎(3546)5371

その他

マイナンバーカードの電子証明書をご利用の方へ

マイナンバーカードのICチップに搭載されている電子証明書は、マイナンバーカード作成日から5回目の誕生日までが有効期間となります。有効期間満了を迎える方は、満了日の3カ月前から受け付けている更新の手続きをお願いします。

[電子証明書(2種類)]

・利用者証明用電子証明書
インターネットサイトやコンビニの端末などにログインする場合に利用します。

・署名用電子証明書
e-Taxを利用した確定申告など電子文書を作成、送信する場合に利用します。

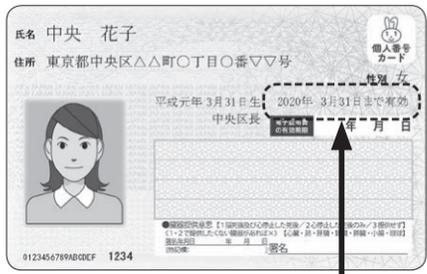
◎20歳未満および一部の外国人住民の方を除き、電子証明書の有効期限は、マイナンバーカードの有効期限と異なりますのでご注意ください。



電子証明書有効期限

マイナンバーカード作成時に20歳未満であった方へ

20歳未満の方のマイナンバーカードの有効期間は、容姿の変動が大きいことを考慮して作成日から5回目の誕生日までとしています。有効期間満了を迎える方は満了日の3カ月前から受け付けている更新の手続きをお願いします。



マイナンバーカード有効期限

◎更新手続きなど詳しくはお問い合わせください。

☎区民生活課総合窓口係

☎(3546)5320

日本橋特別出張所区民係

☎(3666)4253

月島特別出張所区民係

☎(3531)1153

マイナンバー PRキャラクター ▲「マイナちゃん」

東京都子育て支援員研修(第3期)受講生募集

☎区内在住・在勤で、今後子育て支援員として就業する意欲のある方
◎見学実習先を自身で確保できる方に限ります。



☎子育て支援分野で従事する上で必要な知識や技能などを有する「子育て支援員」の養成研修(地域保育コース)

◎研修の詳しい内容については、区役所6階子育て支援課募集要項または、(公財)東京都福祉保健財団のホームページをご覧ください。

☎(公財)東京都福祉保健財団

☎(3344)8533

・本研修制度全般の質問
都福祉保健局少子社会対策部計画課

☎(5320)4121

☎http://www.fukushizaidan.jp/11kosodatashien/

計量器の定期検査

東京都計量検定所では、計量器の定期検査を隔年で行っています。

[日程]10月23日(水)~12月6日(金)

☎商店などで営業や証明に使用されている計量器

◎都の検査代行機関である東京都計量協会の検査員が訪問し検査を行います。



◎計量器の使用者へ

事前に検査日、手数料などのお知らせをはがきで通知しますのでご確認ください。なお、対象計量器を使用する方で、はがきが届かない場合はご連絡ください。

☎都計量検定所検査課

☎(5617)6638

女性センター「ブーケ21」女性相談

自分自身の生き方、夫婦や親子の関係、配偶者や恋人からの暴力(DV)、近所や職場での人間関係など、さまざまな不安や悩みについて、専門の女性相談員がお話を伺い、解決の道と一緒に考えます。

一人で悩まずに、お気軽にお電話ください(秘密厳守)。

☎電話相談(予約不要)

☎毎週月曜日

午前10時~午後4時

☎面談相談(予約制)

☎毎月第1・5水曜日、第4火曜日

午前10時~午後4時

☎毎月第2火曜日、第3水曜日

午後3時30分~8時30分

☎場女性センター「ブーケ21」相談室

[託児]

生後57日以上小学生までのお子さんをお預かりします(予約制)。

☎女性相談専用電話

☎(5543)0653

☎共通

☎無料

◎予約受付時間は午前9時から午後9時までです。

◎相談は、祝日、年末年始(12月28日~1月4日)および臨時休館日

を除きます。
☎総務課女性施策推進係
☎(5543)0651

34歳以下の若者対象 若年者合同就職面接会

☎10月18日(金)

午後1時~4時30分(受け付けは午後4時まで)

☎場東京しごとセンター地下2階講堂(千代田区飯田橋3-10-3)



☎ハローワーク飯田橋U-35

☎(5212)8609

高齢者就職面接会

☎10月16日(水)

午後1時~3時30分(受け付けは午後0時45分~2時30分)

☎場区役所8階大会議室

☎就職を希望するおおむね55歳以上の方

☎希望する企業と面接ができます。
◎写真を添付した履歴書を複数枚ご用意ください。

◎参加企業は15社程度です。求人情報は開催日の1週間前までにシルバーワーク中央および東京しごとセンターのホームページに掲載します。

◎当日、直接会場へお越しください。

☎無料

☎中央区社会福祉協議会シルバーワーク中央

☎(3551)9200

☎シルバーワーク中央

☎http://sw-chuo.com

東京しごとセンター

☎https://www.tokyoshigoto.jp/

祝日のごみ収集

10月14日(祝)「体育の日」・22日(祝)

「即位礼正殿の儀の行われる日」は、平常どおり、燃やさないごみ・燃やさないごみ、資源およびプラスチック製容器包装の収集を行います。



☎中央清掃事務所作業係

☎(3562)1521

東京都最低賃金改正

東京都最低賃金は10月1日から時間額1,013円に改正されました。都内で働く全ての労働者(都内の事業所に派遣中の労働者を含む)に適用されます。

☎東京労働局労働基準部賃金課

☎(3512)1614

☎ワン・ストップ無料相談窓口「東京働き方改革推進支援センター」

☎0120(232)865

コミュニティふれあい銭湯

☎10月11日(金)・25日(金)

☎10月11日はポットマムの湯

☎場区内公衆浴場

☎費100円(敬老入浴証持参者と小学生以下は無料)

☎場地域振興課区民施設係

☎(3546)5623



凡例 日時 会場 対象 内容 定員 費用 申し込み方法 問い合わせ(申込)先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス

凡例 問い合わせ(申込)先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス

第38代 中央区観光大使・ミス中央決まる!

8月31日(土)、日本橋三越本店1階中央ホールにて開催された選考会において第38代中央区観光大使・ミス中央3人が決まりました。

中央区観光大使・ミス中央として今後1年間、中央区観光商業まつりをはじめ各種の行事を通じて、中央区のPRとイメージアップに取り組んでいただきます。

桑原 冬希さん
勝どき在住 上智大学在学

このたびは第38代中央区観光大使・ミス中央にお選びいただき、ありがとうございます。懐かしさと新しさが共存し、通りを隔てれば表情が変わる中央区の様々な魅力を精一杯お伝えしたいと思っております。また地元の皆さまとのイベントを通して、新しい発見ができることを今から楽しみにしています。さらに区外や海外からいらっしゃる方々に「また来たい」と思っただけのきっかけとなれるよう観光大使として情報発信に努めてまいります。これから1年間、どうぞよろしくお願いいたします。

小川 知沙恵さん
佃在住 明治学院大学在学

このたびは、第38代中央区観光大使・ミス中央にお選びいただき誠にありがとうございます。生まれ育った中央区で観光大使をさせていただけることは非常に光栄で、嬉しさと感謝の気持ちでいっぱいです。中央区は都心でありながらも多くの自然や伝統・文化、なにより人の温かさ

を感じられる街です。これから1年間、地域の方々との交流を楽しみながら、中央区の魅力を発信してまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

末安 ひなたさん
勝どき在住 成城大学在学

このたび、第38代中央区観光大使・ミス中央にお選びいただき、感謝の気持ちでいっぱいです。中央区はおしゃれの最先端の街から下町情緒溢れる地域とその多面性が魅力的な区だと思います。これから1年間中央区観光大使・ミス中央として、幼い頃から体感してきた中央区の魅力をより多くの方々に発信し、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会に向けて中央区を更に盛り上げてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

問 中央区観光協会
☎(6228)7907

HP <https://www.chuo-kanko.or.jp/>



▲左から小川さん、桑原さん、末安さん

トピックス



第73回 区民体育大会総合開会式

9月7日、総合スポーツセンターで、「第73回区民体育大会総合開会式」が開催されました。

およそ30団体の選手団による力強い入場行進や表彰が行われた他、大会委員長の開会宣言や体育協会副会長による激励に、参加した選手団は大会に向けて、おのおの気を引き締めていました。

これから区民アスリートによる熱戦が繰り広げられます。

令和2年度区立小・中学校 および幼稚園の夏季休業日

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の開催に伴い、交通渋滞や貸し切りバスの確保が難しくなることから、来年度に限り夏季休業日などの期間を別表のとおり変更し、小学校夏季臨海学校や中学校部活動合宿の円滑な実施を図ります。

- 問・教育課程に関すること 指導室指導主事 ☎(3546)5535
- ・宿泊行事に関すること 学務課保健給食係 ☎(3546)5516

		変更前(例年どおり)	変更後(令和2年度のみ)
夏季休業日		7月21日~8月31日	7月13日~8月23日
学期	第1学期	4月1日~8月31日	4月1日~8月23日
	第2学期	9月1日~12月31日	8月24日~12月31日

◎第3学期(1月1日~3月31日)については、変更ありません。

高齢者インフルエンザ 予防接種

インフルエンザの流行は、初冬から春先に多く見られます。ワクチンが十分な効果を維持する期間は、接種2週間後から約5カ月とされていますので、毎年の接種をお勧めします。

実施期間 10月1日(火)~令和2年1月31日(金)

- 対象
- ・65歳以上(昭和30年1月1日以前に生まれた方)の区内在住者
 - ・60歳以上65歳未満(昭和30年1月2日から昭和35年1月1日までに生まれた方)で、身体障害者手帳1級相当の内部障害(心臓・腎臓・呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障

- 害)を有する区内在住者
- 費用
- ・60歳以上75歳未満(昭和20年1月2日から昭和35年1月1日までに生まれた方) 一部自己負担額2,500円(生活保護などを受けている方は無料)
 - ・75歳以上(昭和20年1月1日以前に生まれた方) 無料
- 接種回数 実施期間内1回
- 接種方法 対象者には、「予診票・お知らせ」

- 医療機関名簿」を9月末に郵送しました。「予診票」に必要事項を記入し、区指定の医療機関で接種を受けてください。
- ◎予約制や曜日などが決められている医療機関がありますので、事前に必ずご確認ください。
 - ◎実施期間中に65歳の誕生日を迎える方は、誕生日以降に接種してください。誕生日前に予診票を使用して接種することはできません。
- 問 中央区保健所健康推進課予防係 ☎(3541)5930

還付金詐欺 にご注意ください!

現在、区内で中央区職員をかたる還付金詐欺の電話が相次いでいます。

「中央区役所〇〇課の××です。過去5年間の医療費が高額だったため、還付金があります」などという電話は、詐欺の電話です。

◎区役所から電話で還付金の案内をすることはありません。

区が還付金についてお知らせする場合、電話ではなくあらかじめ通知を郵送し、その後皆さんから書面で指定された口座に振り込む方法をと



っています。

さまざまな「アポ電」にもご注意ください

区役所以外にも、親族や警察官、デパートの販売員など、さまざまな人物をかたる詐欺の電話にご注意ください。中には、初めにかけてくる電話「アポ電」で家族構成や現金の有無などを確認した後、強盗に入る

悪質なケースもあります。◎少しでもおかしいと感じたら、いったん電話を切って家族や友人に相談するか、警察に連絡しましょう。

自動通話録音機の無料貸し出し

電話を利用した振り込め詐欺などの被害防止に大変有効な自動通話録音機を、無料で貸し出しています。

- 特徴
- ・自宅電話の呼び出し音が鳴る前に、発信者へ自動で警告メッセージを流します。
 - ・詐欺の犯人は、通話の録音を恐れ、受信者の応答前に電話を切る場合が多いとされています。

注意事項

・通信環境、緊急通報システムとの併用などの条件により設置できな

場合があります。・貸し出し台数に限りがあります。

対象 65歳以上の区民が居住する世帯

申請方法 申請書に必要事項を記入し、区役所1階危機管理課窓口で申し込む。

◎本人確認書類(運転免許証、保険証など)をご持参ください。

- 問 危機管理課危機管理担当
- ☎(3546)5087 中央警察署
 - ☎(5651)0110 久松警察署
 - ☎(3661)0110 築地警察署
 - ☎(3543)0110 月島警察署
 - ☎(3534)0110