



令和元年(2019年)  
**9/11**  
No.1405

TOKYO 2020  
PARALYMPIC GAMES  
HOST CITY

区のおしらせ

# ちゅうおう

# 挑戦しよう 第31回 「区民スポーツの日」 月島運動場一帯で開催

10月14日(祝)

凡例  
問い合わせ(申込)先 HP ホームページアドレス @Eメールアドレス

### ステージイベント

月島運動場内メインステージでは、マラソン大会終了後、区内で活動するスポーツ団体などが日頃の練習の成果を披露します。

### スポーツイベント

障害のある方も参加できるゲームや普段体験できないトランポリン、テレビでもおなじみの体を使うゲームなど、各コーナーを巡りながらお楽しみください。

### 会場・種目・時間

別表1のとおり

### 交通機関

- ・地下鉄  
東京メトロ有楽町線・都営地下鉄大江戸線月島駅(10番出口より徒歩8分)
- ・都営バス  
別表2のとおり
- ◎会場周辺には駐車場がありませんので、車の来場はご遠慮ください。
- ◎荒天の場合は中止になる場合もあります。
- ◎当日は、手話通訳者を配置します。
- ☑「区民スポーツの日」実行委員会事務局(スポーツ課内)  
☎(3546)5531

### 別表2

都営バス路線	停留所
[錦13甲] 錦糸町駅前→晴海埠頭	晴海一丁目下車
[東15] 深川車庫前→東京駅八重洲口	
[業10] 新橋→銀座四丁目→とうきょうスカイツリー駅前	晴海一丁目あるいは新月島公園前下車(※)
[東16] 東京駅八重洲口→豊洲駅前→東京ビッグサイト・深川車庫前	

(※)ご利用時間によって下車する停留所が異なりますので、ご注意ください。

マラソン大会に伴う交通規制について  
▶▶▶ 2面へ続く

### 別表1

会場	種目	時間
月島運動場	ベースボールビーバーフアファ、PKチャレンジ、ゴルフクリニック、相撲体験コーナー、ショットガンタッチ、ティーバッティングコンテスト&ストラックアウト、フットボールチャレンジ、ジャンボダーツ、フリースロー、模擬店コーナー 《ステージイベント》 ダブルダッチ(日本橋中学校)、フォークダンス(フォークダンス連盟)、チアリーディング(日本橋ゴールドウイング)、少林寺拳法演武(少林寺拳法中央月島スポーツ少年団)、月島太鼓(佃中学校)、ダンス(都立晴海総合高校)、民踊(民踊連盟)、太極拳演武(太極拳連盟)、チアダンス(地域スポーツクラブ大江戸月島)、お楽しみ抽選会	午前11時～午後3時
	ダブルダッチ(日本橋中学校)、フォークダンス(フォークダンス連盟)、チアリーディング(日本橋ゴールドウイング)、少林寺拳法演武(少林寺拳法中央月島スポーツ少年団)、月島太鼓(佃中学校)、ダンス(都立晴海総合高校)、民踊(民踊連盟)、太極拳演武(太極拳連盟)、チアダンス(地域スポーツクラブ大江戸月島)、お楽しみ抽選会	午前11時10分～午後3時30分(順次実施予定)
都立晴海総合高校	ジャンボトランポリン、グラウンドゴルフ、体力テスト・健康相談コーナー テニスクリニック ①子ども・初心者体験レッスン②一般レッスン ◎一般レッスンは事前申込制ですが、定員に達しない場合は当日申し込むことができます。	午前11時～午後3時 ①午前11時～12時15分 ②午後1時15分～2時30分
	BMX / トライアル フリースタイルデモンストレーション ◎当日自由にご覧いただけます。	①午前11時30分～正午 ②午後1時～1時30分 ③午後2時～2時30分
	《体育館》 キンボール体験コーナー ◎室内用運動靴を持参してください。	午前11時～午後3時
晴海中学校	《校庭》 サッカー元日本代表北澤豪さんによる少年少女サッカークリニック ◎事前申込制ですが、定員に達しない場合は当日申し込むことができます。	①午前11時～12時30分 ②午後1時15分～2時45分
	《体育館》 バレーボール元日本代表大友愛さんによるバレーボールクリニック ◎事前申込制ですが、定員に達しない場合は当日申し込むことができます。 ◎室内用運動靴を持参してください。	①午前11時～12時30分 ②午後1時15分～2時45分
月島第三小学校	障害者スポーツ体験&ニュースポーツコーナー ◎①の時間は障害のある方のみが参加できます(介護者同伴可)。②の時間はどなたでも参加できます。	①午前11時～午後1時 ②午後1時～3時
	ポッチャ体験コーナー ◎①の時間は障害のある方のみが参加できます(介護者同伴可)。②の時間はどなたでも参加できます。	①午前11時～午後1時 ②午後1時～3時
	《体育館》 キッズテニス体験コーナー ◎室内用運動靴を持参してください。	午前11時～午後3時
	《温水プール》 プールイベントコーナー ①カヤック体験、②遊泳時間 ◎当日自由に参加できます。水着、水泳帽、ゴーグル、タオルなどを持参してください。貸し出しはありません。	①午前11時～正午 ②正午～午後3時

◎会場・種目・時間は変更となる場合があります。

SNSなど  
区の公式  
Twitter  
Facebook  
Instagram  
YouTube



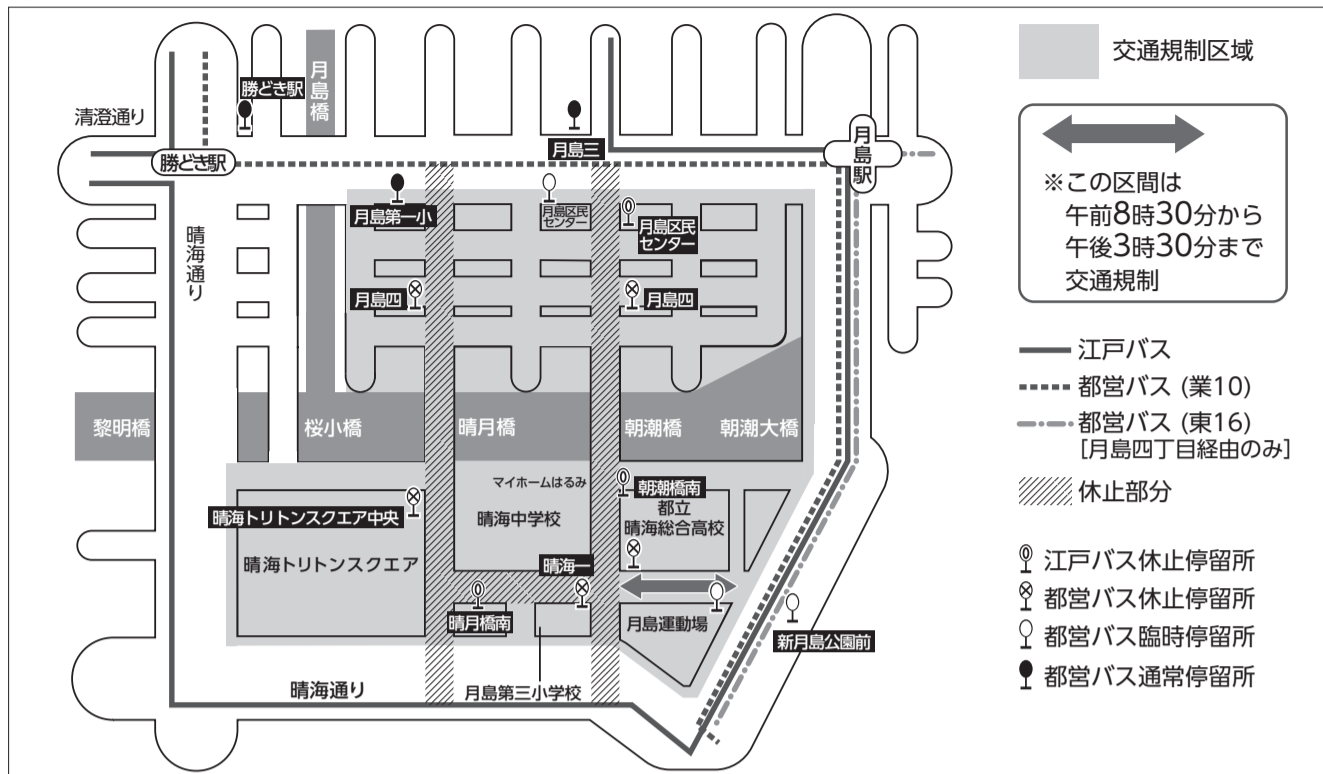
リサイクル適性(A)  
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

1面からの続き

マラソン大会に伴う交通規制

10月14日(祝)午前8時30分から11時までの間、マラソン大会開催に伴い、別図のとおり、マラソン走路内は交通規制を行います。一般車両および都営バス(業10・東16(月島四丁目経由のみ))は迂回運転となります。また、江戸バス南循環バス停⑬月島区民センター、⑭朝潮橋南、⑮晴月橋南は、中央区役所を午前8時から10時20分までの間に発車する便について、迂回運転により休止停留所となりますのでご注意ください。なお、月島運動場と都立晴海総合高校の間の道路は、午前8時30分から午後3時30分までの間、交通規制を行います。近隣の皆さんにはご不便をお掛けしますが、ご協力をお願いします。
図「区民スポーツの日」実行委員会事務局(スポーツ課内)
☎(3546)5531

別図



凡例 問い合わせ(申込)先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス

スポーツ教室 (晴海総合高校)

開催日など 別表1のとおり
会場 都立晴海総合高校校庭(晴海1-2-1)
対象 区内在住・在勤・在学で別表1のとおり
◎申し込み多数の場合は抽選です。

費用 500円(当日支払い)
申し込み方法 別表1の申込締め切り日までにEメールの件名欄に参加希望の開催日を記入の上、本文に①氏名・ふりがな②住所③電話番号④年齢⑤区立学校に在学の方は学校名・学年⑥在勤者は勤務先の名称・所在地を記入し

て申し込む。
◎1人が複数日程を申し込むことはできませんが、1開催日につき、1通のメールでお申し込みください。
◎抽選結果は申込締め切り日後に地域スポーツクラブ大江戸月島からEメールでお知らせします。パソコンからのメールが受け取れないEメールからの申し込みは無効です。
◎詳しくは中央区地域スポーツクラブ大江戸月島のホームページをご覧ください。

中央区地域スポーツクラブ大江戸月島事務局
☎070(6980)6899
(土・日曜日の午前10時~午後3時。平日はEメールをお願いします)
HP中央区地域スポーツクラブ大江戸月島
http://chuo-sports.com/
Einfo@chuo-sports.com

別表1

Table with 7 columns: 回, 開催日, 対象, 種目, 内容, 定員, 申込締め切り日. It lists four events: 1) 11月30日(土) 年少(※1)~小学生の親子 親子フットサル 技術練習 20組(※3) 11月14日(木); 2) 12月1日(日) 大人(18歳以上) サッカー(※2) 技術練習~試合 30人; 3) 令和2年2月29日(土) 年少(※1)~小学生の親子 親子キッズテニス 初心者対象キッズテニス 20組(※3); 4) 令和2年3月1日(日) 小学生 陸上(かけっこ) 春の運動会に向けて走り方教室 30人; 小学生以上 ノルディックウォーキング ポールをもってウォーキングトレーニング

◎時間は全て午後6時~9時です。
◎雨天の場合は中止です。中央区地域スポーツクラブ大江戸月島のホームページでお知らせします。
※1 年少とは平成27年4月2日~平成28年4月1日生まれの方です。
※2 在勤者は8回目のサッカーのみ参加可能です。
※3 子ども1人につき、保護者1人以上が参加してください。

プレミアム付商品券購入引換券の発送

プレミアム付商品券の購入に必要な購入引換券を9月中旬から順次発送します。
購入引換券が届く方
・区民税非課税の方
プレミアム付商品券購入引換券交付申請書を提出いただいた方で、審査の結果、対象となる方
◎対象とならない方には非該当通知書をお送りします。
・子育て世帯の方
平成28年4月2日から令和元年9月30日までに生まれた子がいる世帯主の方
◎令和元年8月1日から9月30日までに生まれた子がいる世帯主の方については、11月中旬に別途発送します。
購入限度額
購入引換券1枚につき最大25,000円分の商品券を20,000円で購入できます。
商品券は、4,000円(券面額5,000円)を1セットとして販売します。購入

引換券1枚当たり5セットまで、分割して購入することもできます。
購入および使用期間
10月1日(火)~令和2年3月31日(火)
販売窓口
別表2のとおり
商品券の購入方法
購入引換券と現金、本人確認書類(身分証明書や郵便物など販売窓口に来訪された方の氏名・住所が確認できるもの)を持参し、販売窓口で購入してください。
商品券が使用できる店舗
取扱店の詳細については、販売窓口で一覧を配布します。また、特設別表2

Table with 3 columns: 販売場所, 販売日, 販売時間. It lists two locations: 区内郵便局 (銀座、晴海郵便局を除く) with sales on weekdays and Saturdays at post offices; 区役所 (本庁舎1階プレミアム付商品券販売窓口) with sales on 10th of each month on Sundays from 9am to 5pm.

ホームページに掲載します。
注意点
・購入引換券は、再発行ができませんので大切に保管してください。
・購入引換券が届かない場合や、ご不明な点がある場合は、お問い合わせください。
◎申請・購入引換券に関すること
☎(3546)5657
・取扱店および商品券使用に関すること
☎050(3850)4378
HPプレミアム付商品券取扱店関連特設ホームページ
https://premium-gift.jp/chuo/

実態調査へのご協力のお願い

区では、障害者総合支援法に基づく第6期障害福祉計画と児童福祉法に基づく第2期障害児福祉計画の策定を進めています。計画の策定にあたり、本区にお住まいの方の暮らしの状況、制度の認知度や施策の要望などを正確に把握するため、無記名の実態調査を行います。
調査は対象となる方の中から無作為に抽出し、調査票を送付します。調査票が届いた方は、ご協力をお願いします。
調査種別・対象者
・身体障害者・難病患者実態調査
対象：身体障害者手帳所持者、難病患者福祉手当受給者
・知的障害者実態調査
対象：愛の手帳所持者
・精神障害者保健福祉に関する実態調査
対象：精神障害者保健福祉手帳所持者、自立支援医療(精神通院)受給者
・子どもの育ちや発達の相談に関する実態調査
対象：0~18歳までで、障害者手帳や障害福祉サービス受給者証を取得されているなど、育ちに支援を必要とされるお子さんを養育されている方
調査票の送付
9月中旬
回答期限
10月9日(水)
◎障害者福祉課給付指導係
☎(3546)5697
FAX(3544)0505

# 商工業融資のご案内

## 商工業融資の概要

区内中小企業(個人を含む)を対象に、金融機関への融資あっせん和利子の一部補助および保証料補助を行う融資制度を常時実施しています。事業資金として運転資金と設備資金に利用できます。資金計画を立て、有効にご活用ください。

## 申し込み資格

- ・区内に事務所または事業所を有し、同一事業(東京信用保証協会の保証対象業種)を1年以上営んでいること(創業の場合は1年未満)
- ・都民税(法人)または特別区民税(個人)を滞納していないこと
- ・法人は区内に登記があること、個人は区内で事業を営んでいること
- ◎申し込みの際には、直近の決算書(2期分)または確定申告書(2年分)(いずれも原本)と決算後3カ月以上経過している場合は最近までの月次試算表をご持参ください。
- ◎ご利用に当たっては、予約が必要です。

## 年末特別資金

年末に一時的に必要な運転資金の調達ができるよう、毎年実施しています。

## 受付開始日

10月1日(火)

## あっせん限度額

300万円以内

## 借受人負担利率

年0.6%

## 返済期間

11カ月以内(据え置き1カ月を含む)

◎ご利用に当たっては、予約が必要です。

## 商工相談のご利用を

中小企業経営者に対して、経営改善・企業体質強化の一つとして、商工相談を実施しています。

区役所で区の経営相談員や中小企業診断士が相談を受ける他、区役所に来庁することが困難な事業主に対して、中小企業診断士を派遣して経営相談を受ける出張経営相談も実施しています。

詳しくは、お問い合わせいただくか、区のホームページをご覧ください

い。  
◎ご利用に当たっては、予約が必要です(出張経営相談については、区のホームページに「出張経営相談依頼票」を掲載しています)。

## 東京都制度融資「経営セーフ」に伴う保証料補助

都が実施する経営支援融資「経営セーフ」(区認定書必要型)では、小規模企業者に対して都が保証料の2分の1を補助しますが、区で独自に残りの保証料(上限30万円)を補助します。

## マル経融資(小規模事業者経営改善資金融資制度)

マル経融資は商工会議所の経営指導と推薦により、日本政策金融公庫から事業資金として融資される安心な国の制度です。

## 利用できる方

従業員が20人以下(ただし商業・サービス業は5人以下)の法人・個人事業主

## 融資限度額

2千万円(令和2年3月31日(火)日本政策金融公庫受け付け分まで)

## 資金使途・返済期間

- ・運転資金 7年以内(据え置き1年を含む)
- ・設備資金 10年以内(据え置き2年を含む)

## 担保・保証人

不要(信用保証協会の保証も不要)

## 利率

年1.21%(8月1日(木)現在)

◎ご利用に当たっては、商工会議所会頭、商工会会長などの推薦が必要です。

◎区内事業所には利子の補助制度があります。

◎他にも要件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

◎審査の結果、ご希望に添えないことがあります。

- ☎・マル経融資について  
東京商工会議所中央支部  
☎(3538)1811
- ・その他について  
商工観光課相談融資係  
☎(3546)5333

# コンビニ交付・公共施設予約システムの休止

サーバーメンテナンスに伴い、住民票の写しや印鑑登録証明書を発行するマイナンバーカードを利用したコンビニエンスストアの交付サービス、また集会施設などの予約申し込みをする公共施設予約システムを次のとおり休止します。

## 休止日時

## コンビニ交付サービス

9月16日(祝)終日

## 公共施設予約システム

9月16日(祝)午前8時～午後8時

◎区役所に設置してある利用者端末は終日休止します。

## ☎コンビニ交付サービスについて

・区民生活課総合窓口係

- ☎(3546)5320
- ・日本橋特別出張所区民係  
☎(3666)4253
- ・月島特別出張所区民係  
☎(3531)1153

◎公共施設予約システムについては各施設にお問い合わせください。

## メンテナンス日も事前電話予約で住民票の写しと印鑑登録証明書が受け取れます

区役所の開庁時間内に来庁できない方に、住民票の写しおよび印鑑登録証明書をあらかじめ電話で受け付け、平日の夜間や土曜日、祝日に交付しています。

## 電話予約できる方

# エルタックス eLTAX を利用した電子納税

10月1日(火)から、eLTAXを利用して、特別区民税・都民税(特別徴収分・退職所得に係る納入申告)の納入ができます。

金融機関などに出向く必要がなく、オフィスなどでインターネットを通じて手軽に納入できます。

## 電子納税の利用に当たって

eLTAXの利用者IDとeLTAX対応ソフトウェアの取得が必要です。

また、指定番号や納入金額の確認や入力のために、最新の特別徴収税

額の決定・変更通知書もご用意ください。

◎電子納税により納入された場合は、領収証書は発行されません。

☎・eLTAXの利用について  
eLTAXヘルプデスク

☎(0570)081459

・納入の確認について

税務課収納係

☎(3546)5276

🌐 <http://www.eltax.jp/>



凡例  
お問い合わせ(申込)先  
HP ホームページアドレス  
E メールアドレス

# インターネット公売の実施

住民税(特別区民税・都民税)などの収納率の向上と納税の公平を保つため、滞納者から差し押さえた財産の公売を行い、滞納者の未納税金などの支払いに充てます。

区ではヤフー株式会社が運営するインターネットオークションシステムを利用し、インターネット公売を実施します。

区のホームページに掲載しているインターネット公売の内容をご理解いただいた上で参加してください。

◎入札には参加申し込みと保証金納付が必要です(保証金は落札者以外には返金します)。

外には返金します)。

## 第1回公売の内容など

## 別表のとおり

◎公売財産について詳しくは9月26日(木)午後1時からYahoo!官公庁オークションサイト(中央区)で公開します。

## ☎税務課整理係

☎(3546)5279

🌐 Yahoo!官公庁オークションサイト(中央区)

[https://koubai.auctions.yahoo.co.jp/tky\\_chuo](https://koubai.auctions.yahoo.co.jp/tky_chuo)

公売財産	デジタル一眼レフカメラ
公売方法	競り売り
公売参加申込期間	9月26日(木)午後1時～10月11日(金)午後11時
入札期間	10月18日(金)午後1時～20日(日)午後11時
売却決定日時	10月21日(月)午前10時

◎インターネット公売に参加するには、インターネットに接続できる環境と、Yahoo! JAPANのIDの登録(無料)が必要です(Yahoo!プレミアム会員登録の必要はありません)。

◎買い受け代金納付前に滞納住民税が完納されたときは売却取り消しとなりますので、ご了承ください。

# 銀座湯の休業

改修工事のため、次の期間休業します。

## 休業期間(予定)

10月1日(火)～12月31日(火)

◎改修工事が終了次第、営業を再開する予定です。再開の日程が決まりましたら、東京都公衆浴場業生

活衛生同業組合中央支部のホームページ、施設への掲示によりお知らせします。

## ☎地域振興課区民施設係

☎(3546)5622

・銀座湯

☎(3561)2550

🌐 東京都公衆浴場業生活衛生同業組合中央支部

<http://www.268chuou.com/>

- ・中央区に住民票がある方およびその方と同一の世帯の方
- ・中央区の印鑑登録証を持っている印鑑登録者本人

## 受け付け日時

・月～金曜日(祝日、年末年始を除く)

午前9時～午後5時

◎電話受け付けの際に、申請内容と本人からの申し出であることを確認するため、いくつかの個人情報をお聞きさせていただきます。

## 交付日時

・月～金曜日(年末年始を除く)

午後5時15分～9時30分

・土曜日および祝日(年末年始を除く)

午前9時～午後9時30分

◎電話予約した日から5日以内のご希望の日時に、受け取ることがで

きます。

◎日曜日および日曜日と重なる祝日は窓口開庁しているため、電話予約での受け取りはできません。

## 交付場所

区役所1階巡視室窓口

☎(3543)0211

## 交付手数料

1通につき300円

## 交付時に必要なもの

①マイナンバーカード、運転免許証、パスポート、健康保険証などの本人確認ができるもの

②印鑑登録証明書の交付には①の他に「印鑑登録証」

③予約した通数分の手数料(釣り銭のないようご用意ください)

## ☎区民生活課総合窓口係

☎(3546)5320

# いきいき館(敬老館)の事業案内

区内3カ所にあるいきいき館(敬老館)では、別表のとおりさまざまな講座を開催しています。

**対象**  
60歳以上の区内在住者  
◎利用の際は登録が必要です。初め

ての方は、保険証などを持参しいきいき館で手続きをしてください。なお、登録の際には緊急連絡先をお聞きます。  
**費用**  
無料

いきいき桜川(桜川敬老館)  
☎(3553)0030  
いきいき浜町(浜町敬老館)  
☎(3669)3385  
いきいき勝どき(勝どき敬老館)  
☎(3531)3258

館名	講座名	日時	内容	定員
いきいき桜川(桜川敬老館)	民謡講習会	第1・3月曜日 午後2時~3時	各県の著名な民謡を専門の民謡講師が分かりやすく指導します。	40人程度
	鉛筆画	第1・3月曜日 午前10時~正午	鉛筆を使用し、さまざまなグラデーションにより、立体的な絵を描きます。	20人程度
	コーラス	第2・4月曜日 午後2時30分~4時	発声法から季節の歌まで楽しく歌います。	50人程度
	歌声広場	最終火曜日 午後3時30分~4時30分	懐かしの曲をピアノ伴奏で歌います。	30人程度
	健康タオル体操	第1・3水曜日 午後1時~2時	椅子に座りタオルを使って柔軟性を高める運動です。◎タオルを持参してください。	40人程度
	桜川体操サークル	第2・4木曜日 午前9時30分~11時	和やかな雰囲気の中で、体操を楽しみます。	25人程度
	フラダンス	第2・4木曜日 午後1時30分~3時	初歩からフラダンスを指導します。フラダンス用のスカートは貸し出しできます。	30人程度
	浮世絵セミナー	第4土曜日 午前10時30分~11時30分	浮世絵を通して江戸の文化と歴史を解説します。	30人程度
	工作くらぶ(※)	最終土曜日 午前10時30分~正午 午後3時~4時30分	月ごとにテーマを決め、折り紙や各種工作を行います。	各12人
	吹き矢を楽しむ会	第2土曜日 午後3時~4時	吹き矢を楽しみながら、肺活量を高め、集中力を養います。◎1回目のみマウスピース代100円が必要です。	15人
いきいき浜町(浜町敬老館)	浴衣着付け教室	第3日曜日 午後1時~2時	浴衣の着付け教室です。	20人程度
	盆踊り講習会	第3日曜日 午後2時10分~3時10分	さまざまな盆踊りを指導します。	30人程度
	浜町健康エアロ(※)	第1・3水曜日 午前10時~11時	椅子に座りながらタオルを使って行うエアロビクスです。	20人程度
	身体も心も元気になる気功	第1・3水曜日 午後2時~3時	心と身体を安定させ、健康維持を目指す気功教室です。	20人程度
	ヨガ教室	第1・4土曜日 第3火曜日 午後2時~3時	初歩からシニア向けのヨガを指導します。	20人程度
	ボクシングエクササイズ&ストレッチ	第2・4火曜日 午前10時30分~11時30分	ボクシングの動作で行うエクササイズです。	20人程度
	フラダンス講習会	第2・4月曜日 午後1時~2時30分	3カ月に1曲フラダンスが踊れるよう指導します。	20人程度
	健康長寿講座	第4土曜日 午前10時30分~正午	「健康にちょっといい話」を聴いて、健康長寿を学びます。	20人程度
	歌唱指導	第2金曜日 午後2時~3時30分	発声練習後、カラオケ(1日1曲)を指導します。	35人程度
	初心者社交ダンス(※)	第3月曜日 午後1時30分~2時30分	初心者から経験者まで、楽しく社交ダンスを踊れるよう指導します。	30人程度
いきいき勝どき(勝どき敬老館)	心と身体の体操~朗読~(※)	第2・3土曜日 午前10時30分~11時30分	お腹から声を出して本を読む、朗読の講座です。	20人程度
	歴史への招待	第1・3金曜日 午後2時~3時30分	日本の歴史を学びます。	50人程度
	コミュニケーション・手話教室	第2金曜日・第4木曜日 午後1時30分~3時	手話や囲碁などを通じたコミュニケーションを楽しみます。	15人程度
	浮世絵・江戸文化教室(※)	第1土曜日 午前10時30分~11時30分	浮世絵を通して、江戸の文化を学びます。	20人程度
	踏み台運動(※)	毎週月曜日 午前10時~11時	踏み台(10cm)昇降とストレッチの運動で下半身やバランスを強化します。	25人
	勝どき健康体操(タオル)(※)	毎週火曜日 午後2時~3時	椅子に座ってタオルを使う軽めの体操で関節の動きと筋力向上を目指します。	40人
	勝どき元気体操(※)	毎週金曜日 午前10時~11時	椅子に座ってボールを使う有酸素運動の体操で心肺機能の向上を目指します。	40人
	初歩からのデジカメ(※)	第1・3日曜日 午後1時~3時	デジタルカメラ、スマートフォンカメラの使い方を初歩から学ぶ講座です。	10人
	初心者英会話(※)	毎週火曜日 午後3時15分~4時15分	日本人講師による初心者向けの英会話教室です。	21人
	オカリーナ(初心者)(※)	第2・4水曜日 午後2時15分~3時15分	吹けば音が出やすい、素朴な音色が特徴の楽器オカリーナの講座です。	21人
小筆で楽しむ書道(※)	第2・4月曜日 午後1時~3時	季節の便り、実用を書を学びます。	16人	
はがき絵(バラ・ユリ)(※)	第1・3水曜日 午後2時~4時	はがきに水彩画で季節のモチーフを描く講座です。	21人	
陳式太極拳(※)	第1・3木曜日 午前10時~11時	ゆったりとした動作で無理なく続けられる太極拳を指導します。	18人	
はじめてのヨガ(※)	第1・3木曜日 午後3時~4時	初めてヨガを体験する方を対象にした講座です。	20人	
読み聞かせ劇場(※)	第2・4水曜日 午前11時~正午	芝居仕立てで絵本を朗読する「読み聞かせ」を楽しみます。	20人	

(※)事前に申し込みが必要な講座ですので、各いきいき館にお申し込みください。それ以外の講座は当日、先着順で受け付けを行います。◎上記講座の他にもさまざまな講座を開催しています。詳しくは各いきいき館にお問い合わせください。

## 特別支援教室・通級指導学級

小・中学校では、情緒障害などを対象とした特別支援教室を設置し、指導を行っています。

また、明正小学校の「ことばときこえの教室」については通級指導学級(言語障害・難聴)で指導を行っています。

### 特別支援教室とは

区立小・中学校の通常の学級に在籍する児童・生徒が状況に合わせた適切な指導を、在籍する学級と別の教室で受けることができます。

### 通級指導学級とは

区立小学校の通常の学級に在籍す

る児童が週1回程度、発達の状況に合わせた適切な指導を受けるために通う学級です。

通級指導学級では、個別指導を中心に必要な指導を行います。通級指導学級に通った日は在籍校での出席日数として扱われます。

### 対象となる児童・生徒

区立小・中学校の通常の学級に在籍する児童・生徒で、基本的には全体的な知的発達に遅れはなく、通常の学級で行われる学習活動におおむね参加できる次のような児童・生徒が対象です。  
**特別支援教室**

- ・コミュニケーションがうまく図れない。
  - ・相手の立場になって考えることが難しい。
  - ・注意を集中し続けることが難しい。
  - ・授業中に席を離れてしまう、質問が終わらないうちに答えてしまう。
  - ・読む、書く、聞く、話す、計算する、推論するなどの特定の能力の習得が難しい。
  - ・自宅で家族と話をするが、学校など特定の場面では話をすることがほとんどない。
- 通級指導学級**
- ・発音が不明瞭で何を言っているのかよく聞き取れない。
  - ・正しい発音ができない。

- ・話し始めの音をのぼしたり、つまらせたりする。
- ・言葉の理解や表現することが苦手である。
- ・テレビの音を必要以上に大きくする、聞き返しや聞き違いが多い。

### 相談・申し込み

令和2年度新1年生で利用を希望される方は、指導室特別支援教育係までお問い合わせください。申し込みの場合は面談などの日程について調整します。

現在、小・中学校に就学している方で利用を希望する方は在籍校にご相談ください。

☎(3546)5631

## 事業者の皆さんへ~内職仕事を探しています~

内職とは、仕事はしたいけれど家事や育児で家を空けられない方などが、部品や原材料の提供を受け、加工を行い、その労働に対し、工賃を受け取る仕事のことです。

福祉センターでは、内職のあっせん事業を行っています。最近では内職仕事が増えてきています。事業者の方で、軽作業だが量が多く時間がかかる組み立てや、文字入力、校正な

ど内職へ出してみようという仕事がありましたら、ぜひご連絡ください。  
**あっせんの流れ**  
①福祉センターに電話をする。  
②内職斡旋依頼票に記入する。  
③登録事業者となる。  
④内職者を紹介される。  
⑤内職者と連絡を取り、委託内容を

確認し、依頼する。  
⑥納期後、工賃を支払う。  
◎内職は、家内労働法に基づき、ご案内します。  
☎(3545)9311  
FAX(3544)0888

☎(3546)9590

## 公証週間

遺言や大切な契約を公正証書が守ります

### 無料電話公証相談

日時  
10月1日(火)~7日(月)  
・午前9時30分~正午  
・午後1時~4時30分

### 電話相談の専用番号

☎(3502)8239  
◎毎月第1水曜日の午後1時から4時まで、区役所1階区民相談室でも事前予約



制で遺言・公証相談を実施しています。  
☎(3546)9590

**情報コーナー**

遊ぶ 知る

学ぶ

**記入例(はがき・ファクス)**



1人1枚  
限り

往復はがきの場合は  
返信用の宛名に〒・  
住所・氏名を記入

- ①講座名など
- ②氏名・ふりがな
- ③〒・住所
- ④電話番号
- ⑤年齢
- ⑥その他必要事項

◎**間に〒・住所が記載されていない場合の宛先は**  
〒104-8404  
築地1-1-1中央区役所  
〇〇課〇〇係(間の宛名)  
◎「電子申請も可」と記載されているものは  
区のホームページの電子申請から申し込みも可能

**保健・医療・福祉**

**10月は乳幼児医療証(乳医療証)・子ども医療証(子医療証)の更新月**

9月末までに10月1日(火)から使える新しい医療証(淡いオレンジ色)をお送りします。

10月以降、新しい医療証が届かない場合は、お問い合わせください。

◎制度内容については同封のしおりをご確認ください。

◎交通事故など第三者の行為による傷病で医療証を使用したときは届け出が必要です。

☎子育て支援課子育て支援係  
☎(3546)5350

**講座・催し物**

**男女共同参画講座  
みんなで考えるメディアリテラシー講座～深読みして楽しむ!ディズニープリンセスはどう変わっていったのか～**

☎10月19日(土) 午前10時～正午  
場女性センター「ブーケ21」  
☎区内在住・在勤者、その他関心のある方

☎メディアリテラシーの基礎知識とその必要性を知り、偏見のない視点を持つことの大切さを学びます。また、「ディズニープリンセス」を題材にワークを行い、作品に隠された価値観を分析し、さまざまな視点に気付く力を養います。

[講師] 武蔵大学名誉教授 国広陽子  
定30人程度(先着順)  
費無料

☎9月12日(木)から、電話またはファクスで①・②(5面記入例参照)③電話番号④託児を希望する方はお子さんの氏名・年齢・住所⑤中央区民カレッジ参加の有無を記入して申し込む(電子申請も可)。

[託児] 生後3カ月以上の未就学児のお子さんをお預かりします。希望する方は、10月11日(金)午後5時までにお申し込みください(定員あり)。

◎本講座は「中央区民カレッジ連携講座」のため、区民カレッジの単位となります。

☎総務課女性施策推進係  
☎(5543)0651  
FAX(5543)0652

**ストレッチ体験教室**

☎9月28日(土) 午後1時30分～3時  
場新富区民館2階(和室)8・9号室  
☎区内在住・在勤・在学者  
☎血行を良くし、集中力の上昇や体のバランスを保つ効果があるといわれるストレッチを体験します。  
定10人(申し込み多数の場合は抽選)  
費300円

[持ち物] 飲み物、タオル  
◎当日は動きやすい服装でお越しください。

☎9月12日(木)から20日(金)までに電話で申し込む(受け付けは午前9時～午後5時)。

◎当選者には9月21日(土)までに電話で連絡します。

☎新富区民館  
☎(3297)4038

**ばらのアレンジメント体験教室**

☎10月25日(金)  
①午前10時30分～12時30分  
②午後2時～4時  
場浜町区民館4階4号室  
☎区内在住・在勤・在学者  
☎①は生花、②はアーティフィシャルフラワー(造花)を使い、ハロウィーンの飾りを作ります。作品はお持ち帰りいただけます。

[講師] 諸見 美智子  
定各回20人(申し込み多数の場合は抽選)

費1,000円  
[持ち物] 生花ばさみ

☎9月13日(金)から10月6日(日)までに電話で申し込む(受け付けは午前10時～午後8時)。

◎当選者には10月10日(木)までに電話で連絡します。

☎浜町区民館  
☎(3668)2354

**ベビーマッサージ教室**

☎10月16日(水) 午前10時～11時30分  
場佃区民館4階5・6号室  
☎区内在住・在勤者と3カ月～1歳前後の赤ちゃん  
☎赤ちゃんとのスキンシップを楽しみながら、夜泣きの改善やリラックス効果があるといわれるベビーマッサージを行います。

定6組(申し込み多数の場合は抽選)  
費500円

[持ち物] バスタオル、お子さん用の飲み物、いつものお出かけセット  
☎9月13日(金)から21日(土)までに電話で申し込む(受け付けは午前9時～午後5時)。

◎当選者には9月24日(火)までに電話で連絡します。

☎佃区民館  
☎(3533)6951

**ナンプレ教室**

[日時など]  
・始めようナンプレ(初級)  
10月4日～令和2年3月6日の毎月第1金曜日  
午後1時～2時30分  
・ナンプレチャレンジ(中級)  
10月18日～令和2年3月20日の毎月第3金曜日  
午後1時～2時30分  
場いきいき勝どき  
☎60歳以上の区内在住者(いきいき館の利用者証が必要)

☎ナンプレ(ナンバープレース)問題の解き方を解説します。  
定18人(先着順)  
費無料

◎当日、直接会場へお越しください。

☎いきいき勝どき(勝どき敬老館)  
☎(3531)3258

**2019年 子どもとためす環境まつり**

～体験型環境学習祭に参加しよう～

☎9月28日(土)(雨天実施) 午前10時～午後3時

場明正小学校  
☎どなたでも  
☎子どもから大人まで誰でも楽しみながら環境について体験学習できます。子どもサポーターも活躍します。16回目の今回は、27の団体が出展します。

費無料  
[持ち物] 上履き  
[主催] 中央区環境保全ネットワーク  
[共催] 中央区、中央区教育委員会  
☎中央区環境保全ネットワーク事務局(担当:岸本)  
☎(3536)4488

**親子で楽しむ絵本講座**

☎10月7日(月) 午後2時～3時  
場日本橋図書館6階図書館ホール  
☎0～2歳のお子さんとその保護者  
☎わらべ歌や絵本の読み聞かせとともに、絵本の魅力を紹介する他、年齢に合わせた本の選び方などをお話しします。

[講師] 子どもと読書のコーディネーター 植田 たい子  
定70人(先着順)  
費無料  
◎当日、直接会場へお越しください。  
☎日本橋図書館  
☎(3669)6207

**不動産街頭無料相談会**

土地建物の取引、賃貸借契約、リフォーム、相続、税金などの、不動産に関することを弁護士など専門家が無料で相談に応じます。

☎10月1日(火) 午前10時～午後4時  
場日本橋プラザ敷地内(日本橋2-3-4)  
☎どなたでも

[主催] (公社)全日本不動産協会東京都本部、(公社)不動産保証協会東京都本部  
[後援] 東京都、国土交通省、中央区  
◎当日、直接会場へお越しください。  
☎全日本不動産協会中央支部  
☎(5159)7331  
(平日の午後1時～5時)

**NPO法人築地居留地研究会講演会**

☎9月28日(土) 午後2時～4時  
場聖路加臨床学術センター3階3302号室(築地3-6-2)  
☎どなたでも  
☎築地は東京の「活字発祥の地」とい

われますが、その技術の源は中国の上海に開設されたキリスト教伝道団の印刷所にあります。伝道書の印刷、西洋人技術者の和文活字制作とその工夫を中心にお話しします。

[テーマ] 活字が築地に来るまでー印刷とキリスト教伝道ー

[講師] 明治学院大学非常勤講師 宮坂 弥代生

◎講演終了後希望者のみ、関連地政策とミズノプリンティングミュージアム(入船2-9-2)見学を行います。

定100人(先着順)  
費無料  
◎当日、直接会場へお越しください。  
[後援] 中央区  
☎NPO法人築地居留地研究会事務局  
☎(3551)7595

**中央区飼い主のいない猫譲渡会**

☎9月29日(日) 午前11時～午後4時

◎受け付けは午後3時30分までです。  
場月島区民センター1階

☎どなたでも  
☎中央区動物との共生推進員が保護している、飼い主のいない猫をお譲りします。

費無料  
☎本人確認ができるものを持参の上、当日会場へお越しください。  
◎猫は当日お渡しできません。詳しくは、「中央区飼い主のいないネコ達」のホームページをご覧ください。

[主催] 中央区動物との共生推進員  
☎中央区保健所生活衛生課生活衛生係  
☎(3541)5936  
HP中央区飼い主のいないネコ達  
<http://chuo2828.blog.jp/>

**アレルギー講演会  
知っておきたい乳幼児のアレルギー**

☎10月3日(木) 午後1時30分～3時30分

場日本橋保健センター4階講堂  
☎区内在住の妊婦、乳幼児の保護者  
☎乳幼児期に発症の多い、食物アレルギーとアトピー性皮膚炎の発症予防と、早期対応、重症化予防について分かりやすくお話しします。

[講師] 昭和大学病院小児科医師 岡田祐樹  
定30人(先着順)  
費無料  
☎9月12日(木)から前日までに電話で申し込む。

[託児] 7カ月以上のお子さんをお預かりします。希望する方は、9月20日(金)までに参加申し込みの際に一緒にお申し込みください(13人程度、申し込み多数の場合は抽選)。7カ月未満のお子さんや保育でお預かり出来ない方は保護者と一緒にご参加ください。  
☎日本橋保健センター健康係  
☎(3661)5071

凡例 日時 会場 対象 内容 定員 費用 申し込み方法 問い合わせ(申込)先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス

プレママ・クッキング

日10月4日(金) 午後1時30分~4時
場日本橋保健センター5階
対初めて出産される区内在住の妊娠
安定期(20~36週未満)の方
内・講話
妊娠中に知っておきたい食生活の
基礎知識
・実習と試食
これなら作れる!妊娠中に必要な
栄養素が取れる簡単料理
定15人(先着順)
費無料
[持ち物]エプロン・三角巾・タオル
日9月12日(木)から電話で申し込む
(電子申請可)。
日日本橋保健センター健康係
☎(3661)5071

精神保健講習会

認知行動療法を学んでストレス対処
法を身につけよう!
日10月7日(月) 午後2時~4時
場月島保健センター多目的室
対テーマに関心のある区内在住・在
勤者
内気付かないうちに、ストレスをため込
んでいることはありませんか。認知

離乳食講習会

Table with 4 columns: クラス名, スタートクラス(1~2回食), ステップアップクラス(3回食~完了), 日時. Includes details on dates, locations, and fees.

協働ステーション中央専門講
座

事業づくりに活かすための調査法
~社会や当事者のニーズの掘り起
し方を実践的に学ぶ~
[日時など]別表のとおり
場協働ステーション中央
対区内在住・在勤・在学者
定各20人(先着順)
費無料
日9月13日(金)から電話、ファクス
またはEメールで①~④(5面記
入例参照)⑤Eメールアドレス⑥
参加動機を記入して申し込む。

別表 Table with 4 columns: 回数, 日時, 内容, 講師. Details the survey methods and interview techniques.

行動療法を用いて、自分なりのスト
レス対処法を身につけ日常生活を
豊かにするヒントを学びます。
[講師]認知行動療法センター臨床技
術開発室長 中島 俊
定40人(先着順)
費無料
日9月12日(木)から、電話で申し込む。
日月島保健センター健康係
☎(5560)0765

やさしい天文講座
「木星と土星を見てみよう」

日9月22日(日) 午後4時~4時40分
場タイムドーム明石プラネタリウム
ホール
対どなたでも
内木星と土星について、観察の仕方や、
どんな星なのか当館プラネタリウム
解説員が分かりやすく説明します。
定86人(先着順)
費無料
日9月26日(必着)までに往復はがき
に①~⑤(5面記入例参照)⑥参加
者全員の氏名、年齢⑦在勤・在学
の方は会社住所、学校名を記入し
て申し込む(電子申請可)。
日104-0044
中央区明石町12-1
郷土天文館「タイムドーム明石」
☎(3546)5537

天体観望会
「月と土星を見よう」

日10月12日(土)
午後6時30分~8時
場タイムドーム明石プラネタリウム
ホール、屋上
対区内在住・在勤・在学者(中学生
以下は保護者同伴が必要)
内専門の解説員の解説を交えながら、
大型の天体望遠鏡や双眼鏡を使っ
て、月のクレーターや土星の環を
観察します。観察の前にはプラネ
タリウムホールで当日の星空や天
体の解説を行います。
日当日、天候により観察できない場
合は、プラネタリウムでの解説の
みとなります。
定50人(申し込み多数の場合は抽選)
費無料
日9月26日(必着)までに往復はがき
に①~⑤(5面記入例参照)⑥参加
者全員の氏名、年齢⑦在勤・在学
の方は会社住所、学校名を記入し
て申し込む(電子申請可)。
日104-0044
中央区明石町12-1
郷土天文館「タイムドーム明石」
☎(3546)5537

親族向け成年後見申立講座

~申立手続きから後見人の実務まで~
基礎編
日10月10日(木)
午後6時30分~8時30分
内成年後見制度の概要説明や申し立
て書類の作成に当たっての留意点
などを学びます。
応用編
日10月17日(木)
午後6時30分~8時30分
内成年後見人の具体的な仕事内容や
就任後の手続きなどを学びます。
共通
場社会福祉協議会3階会議室
対成年後見制度の利用を検討してい
る、または成年後見制度に関心のある
区内在住・在勤の方(親族が
区内在住の方も可)
[講師]東京弁護士会所属弁護士
小池知子
定各回30人(先着順)
費無料
日基礎編は9月12日(木)から10月7
日(月)まで、応用編は10月11日
(金)までに電話、ファクスまたは
Eメールで①~④(5面記入例参
照)を記入して申し込む。
日中央区社会福祉協議会成年後見支
援センター「すてっぷ中央」
☎(3206)0567
FAX(3523)6386
Estep@shakyo-chuo-city.jp

スポーツ

第73回区民体育大会

クレ-射撃大会
日11月2日(土) 午前9時15分~
場成田射撃場(千葉県印西市山田166)
対区内在住・在勤者および連盟登録者
[競技種目]スキート・トラップ
費8,000円(当日、会場で納入)
日10月25日(必着)までに所定の申込
用紙に記入の上、持参または郵送

で申し込む。
日104-8404
中央区築地1-1-1
中央区体育協会事務局
☎(3546)5729

バドミントン大会(混合ダブルス)

日11月4日(休) 午前9時15分~
場総合スポーツセンター主競技場
対区内在住・在勤・在学者(中学生
以上)および協会登録者
費保険料として300円(当日、会場で
納入)
日10月4日(必着)までに所定の申込
用紙に記入の上、郵送で申し込む。
日104-0052
中央区月島4-8-16岩崎ビル
中央区バドミントン協会
☎090(7942)3729

共通

日実施要項および申込用紙は区役所
6階中央区体育協会事務局窓口で
配布します。なお、区または中央
区体育協会ホームページからダウ
ンロードすることもできます。
日https://www.chuo-taikyo.jp/

少年少女水泳教室
(初心者・初級者)

日11月1日~19日の毎週火・金曜日
計6回 午後4時~5時30分
場中央小学校温水プール
対区内在住・在学の小学生
定50人(申し込み多数の場合は抽選)
費指定の水泳帽代として550円(傷害
保険は任意加入で保険料800円は
自己負担)
日9月25日(必着)までに往復はがき
に①~⑤(5面記入例参照)⑥学校
名⑦学年⑧泳力の程度(具体的に
記入)⑨過去の本教室参加の有無
を記入して申し込む。
日抽選の場合は過去に参加していな
い方を優先します。
日当選者は区役所6階スポーツ課窓
口で手続きがあります。
日スポーツ課スポーツ事業係
☎(3546)5531

水泳教室(初心者・初級者)

日11月1日~26日の毎週火・金曜日
計8回 午後6時30分~8時30分
場中央小学校温水プール
対18歳以上の区内在住・在勤者(高
校生を除く)
定40人(申し込み多数の場合は抽選)
費500円
日指定の水泳帽をお持ちでない方は、
帽子代として別途550円が必要です。
日9月25日(必着)までにはがきまた
はファクスで①~⑤(5面記入例
参照)⑥泳力の程度(何メートル泳
げるか)⑦過去の本教室参加の有
無⑧在勤者は勤務先の名称・所在
地・電話番号を記入して申し込む。
日ファクスで申し込む方は送信後、
スポーツ課に受信したか確認の電
話をしてください。
日抽選の場合は過去に参加していな
い方を優先します。
日抽選結果は封書でお知らせします。
当選した方については、ご案内と
教室参加費の納付書を同封します。
日スポーツ課スポーツ事業係
☎(3546)5531
FAX(3546)9561

# 手帳 国保・年金

## 介護保険サービスを受けるには要介護認定・要支援認定が必要

介護保険サービスや区独自の高齢者在宅サービスを必要としている高齢の方は、区役所4階介護保険課または日本橋・月島特別出張所、おとしより相談センターに申請してください。



### [申請に必要なもの]

- 介護保険被保険者証
- ◎サービスを受ける予定がない方は、申請する必要はありません。
- ☑介護保険課介護認定係
- ☎(3546)5385

# その他

## 令和元年第三回定例会の開催

[会期] 9月19日(木)～10月17日(木)の29日間

### [ラジオ中継]

中央区議会では、コミュニティFM放送「中央エフエム・ラジオシティ」で、本定例会の一般質問を生中継します。

[番組名] 中央区議会中継

[放送日時(予定)] 9月20日(金)・24日(火) 午後2時～6時

[周波数] FM84.0MHz

### [本会議・委員会の傍聴]

本会議や委員会はどなたでも傍聴することができます。委員会の日程についてはお問い合わせください。

☑議会局調査係

☎(3546)5559

## 中小企業の退職金づくりは「中退共制度」にお任せ

### 中小企業退職金共済制度(略称：中退共制度)

中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる、国がサポートする外部積立型の退職金制度です。



### 中退共に加入できる企業

常時雇用する従業員数または資本金の額・出資の総額のいずれかが以下の範囲内であれば加入できます。一般業種(300人以下または3億円以下)、卸売業(100人以下または1億円以下)、サービス業(100人以下または5千万円以下)、小売業(50人以下または5千万円以下)

### 加入させる従業員

従業員は原則として全員加入させていただきます。

また、家族従業員や短時間労働者も加入できます。詳しくは中退共本部へお問い合わせください。

### 中退共の特色

#### [掛け金の一部を国が助成]

初めて中退共制度に加入する事業主に掛け金月額額の2分の1(従業員ごとに上限5千円)を、加入後4カ月目から1年間、1万8千円以下の

掛け金月額を増額する際に増額分の3分の1を増額した月から1年間助成します(対象外となる場合あり)。

### [簡単な管理]

掛け金は口座振替で納付し、退職した従業員の請求に基づき、中退共本部から直接退職金が支払われます。

### [掛け金は全額非課税]

掛け金は税法上損金または必要経費として全額非課税となります。

### [掛け金月額額の選択]

5,000円から30,000円の範囲で16種類から従業員ごとに選択できます。短時間労働者は2,000円・3,000円・4,000円の特例掛け金月額も選択できます。

### [退職金額]

退職金は基本退職金に付加退職金を加えた額です。

なお、退職金は掛け金納付月数が1年未満の場合は支給されません。1年以上2年未満の場合は掛け金相当額を下回る額、2年から3年6カ月までは掛け金相当額となり、3年7カ月から掛け金相当額を上回る額になります。

◎詳しくは「中退共」で検索して、ホームページをご覧ください。

☑中小企業退職金共済事業本部

☎(6907)1234

☑http://chutaikyo.taisyokukin.go.jp/

## 新築・改築する建物の住居表示に係る届け出を忘れずに

建物を新築、あるいは改築をするときは、住居番号を付けるための届け出が必要です。正しく分かりやすい住居表示を維持するために、必ず届け出をしてください。

[危険だと思われる「街区表示板」にお気付きのとき]

各街区の角などの建物に取り付けてある「町名」と「街区番号」を表す「街区表示板」が折れ曲がっていたり、剥がれかけていると、美観を損なうだけでなく、けがをする恐れがあり危険です。区も巡回し取り換えに努めていますが、このような「街区表示板」を見かけましたら区にお知らせください。

☑建築課調査係

☎(3546)5453

## あたたかい善意ありがとうございました

### 社会福祉協議会への寄付

令和元年7月分寄付合計273,861円(敬称略・順不同)

#### 一般寄付金

佃二丁目鈴木猛夫…1,069円、田野拓馬…1,111円、銀座育成婦人会…5,800円、加藤静恵…5,000円、金亀糸業株式会社社員一同…11,000円、月島四之部東町会大震災横死追悼之塔…43,374円、月島四之部西町会…65,107円、保田清…5,000円、鈴木邑次…10,000円、公益社団法人お江戸日本橋歯科医師会…100,000円、有限会社三谷葬儀社…10,000円、三谷和美…5,000円、匿名(3件)…11,400円(内訳10,000円、1,000円、400円)

☑中央区社会福祉協議会管理部

☎(3206)0506

## レッツ中央会員募集

レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)は、中小企業で働く皆さんが豊かな生活を送れるようさまざまな福利厚生事業に取り組んでいます。

勤労者の皆さん、事業主の皆さん、ぜひ入会して福利厚生の充実を図ってみませんか。

### [主な事業]

- ・給付金 祝金(結婚・出産・銀婚など)、見舞金(入院・障害など)、弔慰金の支給
- ・主催事業 ディズニーリゾートパークファンパーティー、東京湾ディナークルーズ、ボウリング大会、ゴルフ大会、新規就職者講座、話し方セミナー、パソコン講座、健康セミナー、料理教室などの実施
- ・チケット 展覧会、観劇、ミュージカル、コンサート、スポーツ観戦、ホテル食事券、クオカード、図書カード、ジェフグルメカードなどの割引・補助
- ・レジャー 東京ディズニーリゾート、東京ドームシティ、東武動物公園、指定遊園施設などの割引・補助
- ・トラベル 年間指定宿泊施設(521施設)、夏季借上宿泊施設、レンタカー、はとバス、旅客船、旅行代理店など

- の割引・補助
- ・スポーツ フィットネスクラブ、ゴルフ場、ゴルフ練習場、温水プール、ボウリング場などの割引・補助

- ・健康 人間ドック、ほっとプラザはるみ、大江戸温泉物語、箱根小涌園ユネッサンなどの割引・補助

- ・教養 資格試験受験料、早稲田大学エクステンションセンター公開講座受講料の補助、カルチャースクールなどの割引

- ・割引指定店 デパート、専門店の割引

- ・その他 ライフサポート倶楽部(民間福利厚生サービス)の利用

### [入会できる方]

- ・区内の中小企業(従業員300人以下)で働く勤労者と事業主
- ・区内に居住し区外の中小企業(同上)で働く勤労者と事業主

### [入会金・会費]

入会金(1人)200円  
会費月額(1人)500円

◎入会金・会費は、税法上損金または必要経費とすることができます。

◎申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください。

☑レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)

☎(3546)8610

## 中央区の文化を推進する事業および団体活動の支援

区内の文化の創造や発信につながる「中央区らしさ」を有する文化事業および区民などに文化の発信などを定期的に行っている文化団体の活動に対して助成を行います。

[応募資格・対象事業]別表のとおり  
[助成限度額]・文化創造・発信事業 200万円(自己負担1割)

・文化団体活動

40万円(自己負担5割)

[募集期間]10月7日(月)～11月22日(金)

[提出方法]中央区文化・国際交流振興協会まで事前に電話連絡の上、直接必要書類を持参する。

◎提出書類について詳しくは募集要別表

文化創造・発信事業助成	応募資格	次のいずれかに該当する個人または団体 ・区内に住所を有する個人 ・区内に勤務または在学をしている個人 ・事務所、その他の主な活動拠点が区内にある団体 ・区内で文化事業を行った実績がある個人または団体
	対象事業	令和2年度内に実施される次のいずれかに該当する文化事業 ・広く区民などに公開される、原則として他で発表されていない新たな取り組みで区内で行われるもの ・区の魅力を発信する文化事業であって、区内で公開されるもの ・文化事業に携わるボランティアまたは文化事業の実施を主な目的とする個人もしくは団体を区内で育成するもの
文化団体活動助成	応募資格	次のいずれの要件にも該当する団体 ・構成員を一般公募していること ・構成員の2分の1以上が区内に住所を有していること、または構成員の3分の2以上が区内に住所を有し、勤務し、もしくは在学していること ・主な活動拠点が区内にあること ・活動歴が3年以上で、今後も恒常的に活動する意志と体制を有すること ・団体の構成員が出演または出品する成果発表会などを主催し、広く活動内容を公開するなど、地域住民などに文化の振興・発信を定期的に行っていること
	対象事業	令和2年度を通じて行われる文化事業であり、かつ、区内で公開されるものであって、次のいずれかに該当するもの ・文化芸術・伝統芸能などに関するもの ・地域文化の振興に関するもの ・伝統文化の継承・保存を目的としたもの

◎以下の事業は対象とはなりません。  
・政治活動または宗教活動を目的とするもの  
・営利を目的とするものまたは営利を目的とする宣伝活動と認められるもの

凡例 日時 会場 対象 内容 定員 費用 申し込み方法 問い合わせ(申込)先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス

# 年金生活者支援給付金制度がはじまります

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入や所得額が一定基準以下の年金受給者を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには年金生活者支援給付金請求書の提出が必要です。

### 対象となる方

- ①老齢基礎年金を受給している方で、下記要件を全て満たしている方
  - ・65歳以上
  - ・世帯員全員の住民税が非課税
  - ・前年の年金収入額とその他所得額の合計が879,300円以下
- ②障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方で、前年の所得額が「4,621,000円+扶養親族の数×380,000円」以下の方

### 請求手続き

対象となる方には、日本年金機構から請求手続きのご案内が順次届きますので、同封された年金生活者支援給付金請求書(はがき形式)に氏名、電話番号を記入の上、提出してください。

また、同封された年金生活者支援給付金請求書(はがき形式)に氏名、電話番号を記入の上、提出してください。

◎なお平成31年4月2日以降に年金を受給し始める方は、年金の請求手続きと併せて手続きをお願いします。

**不審な電話や案内にご注意ください**  
厚生労働省や日本年金機構、年金事務所が口座番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることはありません。

**☎ 給付金専用ダイヤル**  
☎(0570)054092  
☎(5539)2216 (050から始まる電話の方)  
・中央年金事務所お客様相談室 ☎(3543)1411(代表) (自動音声に従って1番を押してください)

凡例  
お問い合わせ(申込)先  
HP  
ホームページアドレス  
Eメールアドレス

## トピックス



### 第30回中央区大江戸まつり 盆おどり大会

8月23日・24日、浜町公園で第30回中央区大江戸まつり盆おどり大会が開催されました。甘酒横丁で行われた恒例のオープニングパレードでは、みこしを担いだ子どもたちが沿道からの声援を受けながら元気に会場までの道のりを練り歩きました。また浜町公園では踊りを楽しむ人の輪が、やぐらを中心に幾重にも広がるなど、残暑を吹き飛ばすような、熱気に包まれる2日間となりました。



別表1 中央警察署 ☎(5651)0110

内容	日時	場所
日本橋交通安全キャンペーン(一日警察署長・交通安全パレード)	9月16日(祝)	午前9時30分~12時30分 日本橋南詰交差点(中央通り)
シートベルト・チャイルドシート着用推進キャンペーン	28日(土)	午前10時~11時 昭和通り

別表2 久松警察署 ☎(3661)0110

内容	日時	場所
一日警察署長交通安全祈願折り鶴プレゼント	9月24日(火)	午前10時25分~10時55分 水天宮前交差点
久松交通安全フェスティバル(体験型交通安全教室)	29日(日)	午後1時30分~3時30分 トルナーレ日本橋浜町広場(日本橋浜町3-3-1)

別表3 築地警察署 ☎(3543)0110

内容	日時	場所
GINZA交通安全フェスティバル(サポカー体験)	9月23日(祝)	松屋銀座MGテラス(銀座3-6-1)
交通安全クイズ	24日(火)~30日(月)(土・日曜日、祝日を除く)	正午~午後2時 数寄屋橋交番前

別表4 月島警察署 ☎(3534)0110

内容	日時	場所
月島交通安全フェスティバル交通少年団キャンペーン	9月22日(日)	午後1時~3時 月島第二児童公園
区合同自転車安全点検キャンペーン	26日(木)	午後1時30分~2時30分

つながります。急な進路変更や、すり抜け運転は大変危険です。特に交差点を通行するときは、右折車などに十分注意し安全に走行しましょう。

また、自分の身を守るためにもプロテクターを必ず着用しましょう。

### 区内警察署の行事予定

別表1~4のとおり  
**中央区交通安全日**

毎月10日(10日が土、日曜日にあたる月は直前の金曜日)を「中央区交通安全日」と定め、「一日交通安全運動の日」と位置付けて、関係機関・団体などが連携し、交通安全活動の推進および交通事故の抑止を図ります。

☎(3546)5443

## 秋の全国交通安全運動 9月21日(土)~30日(月)

「世界一の交通安全都市TOKYOを目指して」をスローガンに秋の全国交通安全運動が実施されます。

### 運動の重点

#### 子どもと高齢者の安全な通行の確保

交通ルール・マナーを正しく守ること、交差点では、信号が青でも必ず左右の安全を確かめて横断することを心がけましょう。

#### 高齢運転者の交通事故防止

ベテランドライバーであっても高齢に伴い視力や記憶力、判断力など身体機能が変化します。このような身体機能の変化に応じた安全運転を心掛けるとともに運転に不安を感じた場合は、運転免許証の自主返納について家庭内で話し合しましょう。

#### 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗中の交通事故防止

夕暮れ時および夜間は視認性が低下し、自転車・歩行者にとって危険が増加します。自転車の前照灯は早めに点灯するよう心掛け、反射材用品を活用するなど、交通事故から身を守りましょう。

#### 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

全ての座席でシートベルトやチャイルドシートを正しく着用することで、交通事故時の車外放出や前席同乗者との衝突を防ぎ、被害を大幅に軽減できます。重要性を理解し、後部座席に同乗する場合にも必ずシートベルトなどを正しく着用しましょう。

#### 飲酒運転の根絶

道路交通法では、運転者に酒を勧めることや酒を飲んだ人に車を提供することだけでなく、運転者の飲酒を確認した上で車に同乗することも犯罪として厳しく罰しています。運転者の皆さんは、「飲んだら乗らない、乗るなら飲まない」を厳守し、運転者以外の人も飲酒運転の加害者にならないようにしましょう。

酒類提供・販売店は、利用客に飲酒運転させないことを職場ぐるみで実践しましょう。

#### 二輪車の交通事故防止

二輪車の事故は、重大交通事故に

### 令和元年上半期(1月~6月)

## 交通事故発生状況



今年上半期の交通事故発生状況は別表5のとおりです。

都内の事故発生件数および死者数負傷者数については、昨年に比べ減少しました。一方、区内では死亡事故は発生していないものの、事故発生件数、負傷者数ともに増加しています。

秋から年末にかけて交通事故が増加する傾向にあります。歩行者も自転車利用者も交通ルールをきちんと守り、正しい交通マナーを実践することが、交通安全への第一歩です。一人一人が交通安全を十分に意識し、交通事故の被害者や加害者にならないように気を付けましょう。

加する傾向にあります。歩行者も自転車利用者も交通ルールをきちんと守り、正しい交通マナーを実践することが、交通安全への第一歩です。一人一人が交通安全を十分に意識し、交通事故の被害者や加害者にならないように気を付けましょう。

☎(3546)5443

区分	事故件数	死者数	重傷者数	軽傷者数	
中央区	令和元年	411	0	7	459
	平成30年	394	0	17	426
	増減数	17	0	△10	33
東京都	令和元年	15,648	54	513	17,373
	平成30年	16,169	61	541	18,014
	増減数	△521	△7	△28	△641

## ねずみ個別相談会

日時 10月16日(水) 午前10時~午後3時  
◎相談時間は1人30分間程度です。  
会場 月島区民センター1階 会議室  
対象 区内在住者または区内の事業者でねずみ被害にお困りの方  
内容 ねずみの防除は、ねずみが生息しにくい環境を整えることや、ねずみの種類や生態に応じた工夫が重要です。相談会では、専門の相談員が個別に内容を聞き取り、被害の状況に応じた対策についてお答えします。

相談員 (公社)東京都ペストコントロール協会相談員

定員 24人(予約制)  
◎定員になり次第、受付を終了します。

申し込み方法 9月17日(火)から10月15日(火)までに電話で申し込む。

費用 無料

◎京橋地域では11月に、日本橋地域では1月にねずみ個別相談会を開催する予定です。詳しくは「区のおしらせ ちゅうおう」、区のホームページでお知らせします。

☎(3541)5938

(8) 「区のおしらせ ちゅうおう」は区役所、特別出張所、区民館などの区施設、コミュニティバス、区内公衆浴場、一部金融機関、百貨店、ファミリーマート(一部店舗を除く)、都営地下鉄の駅(東銀座・宝町・築地市場・日本橋・人形町・東日本橋・馬喰横山・浜町・勝どき・月島)、東京メトロの駅(京橋・銀座・東銀座・新富町・築地・八丁堀・三越前・日本橋・人形町・茅場町・小伝馬町・水天宮前・月島)、JRの駅(新日本橋・馬喰町)、文化堂でも配布しています。