

令和元年(2019年)

9/1

No.1404



区のおしらせ

ちゅうおう

認知症カフェに遊びに来ませんか?



ご本人やご家族、関心がある地域の誰もが認知症のあるなしにかかわらず気軽に集い、専門スタッフに相談したり、仲間づくりや情報交換ができる場です。現在区内には8カ所の認知症カフェがあります(別表の

とおりに)。会場により活動内容が異なりますので、詳しくは直接会場にお問い合わせください。



認知症にやさしい中央区を目指して

認知症は誰もがなる可能性のある身近な病気です。認知症になっても、自らの工夫や家族、周囲の人たちの支えによって、自分らしく生きることが可能です。区では、認知症にやさしいまちづくりを目指して、さまざまな取り組みを行っています。

認知症に早く気付くことのメリット

- ・今後の生活の準備ができる
- ・治る認知症や一時的な症状の場合がある
- ・進行を遅らせることが可能な場合がある

普段の生活で「もの忘れ」や「不安感」「怒りっぽくなった」などの症状

が少しでも気になり始めたら、「自分でできる認知症の気づきチェックリスト」をやってみましょう。詳しくは、「中央区認知症ケアパス 備えて安心! 認知症」をご覧ください(別図1・2のとおり)。

◎お近くのおとしより相談センターや介護保険課などで配布する他、区のホームページでもご覧いただけます。

別図1



- ☎京橋おとしより相談センター ☎(3545)1107
- ☎日本橋おとしより相談センター ☎(3665)3547
- ☎人形町おとしより相談センター ☎(5847)5580
- ☎月島おとしより相談センター ☎(3531)1005

- ☎勝どきおとしより相談センター ☎(6228)2205
- ☎介護保険課地域支援係 ☎(3546)5379
- FAX(3543)0236
- ☎認知症サポート電話【相談専用】 ☎(3546)5286

別表

名称	開催場所	電話番号
ゆっくりカフェ	優つくり村小規模多機能 湊2-16-23パークシティ中央湊ザレジデンス	☎(6280)4663
明石町カフェ	京橋おとしより相談センター 明石町1-6リハポート明石等複合施設1階	☎(3545)1107
せいるか・オレンジ・カフェ	聖路加臨床学術センター1階 かなび 築地3-6-2	☎(6226)6390
横丁カフェ	人形町おとしより相談センター 日本橋人形町2-32-4	☎(5847)5580
サロン勝どき	勝どきおとしより相談センター 勝どき5-1-17勝どきザ・リバーフロント1階	☎(6228)2205
晴海苑 オレンジカフェ	高齢者総合福祉施設 晴海苑 晴海1-1-26	☎(3533)7148
サロンはるみさん	ベイシティ晴海スカイリンクタワー2階集会室 晴海3-6-8	☎(3531)1005 (月島おとしより相談センターにつなぐります)

別図2 出典「中央区認知症ケアパス 備えて安心! 認知症」より

違いをチェック 認知症? 物忘れ?

	記憶障害	実行機能障害	判断力	見当識障害
認知症	ご飯を食べたのに「ごはんを食べてない」と言う	使い慣れた家電の操作ができない	支払いの時に計算ができず、小銭があるのにお札で支払う	日付や曜日、場所などがわからなくなる
加齢の物忘れ	何を食べたのかを忘れる	使い慣れた家電であれば、操作することができる	ゆっくりであれば小銭でも支払いができる	日付や曜日、場所などを間違えることがある

凡例 問い合わせ(申込)先 HPホームページアドレス ④Eメールアドレス

SNSの公式 SNSなど Twitter Facebook Instagram YouTube



凡例 問い合わせ(申込)先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス

10月14日(祝) 第31回「区民スポーツの日」 スポーツクリニック

サッカー元日本代表北澤 豪さんによる少年少女サッカークリニック

時間 午前11時~12時30分 午後1時15分~2時45分 会場 晴海中学校校庭



▲サッカー元日本代表 北澤 豪さん

対象 区内在住・在学の小学生 講師 北澤 豪 他 定員 各回80人

バレーボール元日本代表大友 愛さんによるバレーボールクリニック

時間 ①午前11時~12時30分 ②午後1時15分~2時45分 会場 晴海中学校体育館



▲バレーボール元日本代表 大友 愛さん

対象 ①区内在住・在学の小学生および中学生 ②高校生以上の区内在住・在勤・在学者 講師 大友 愛 他 定員 各回60人

テニスクリニック

時間など 別表1のとおり 会場 都立晴海総合高等学校テニスコート 講師 プロテニスコーチ 中嶋康博 他

共通 費用 無料 申し込み方法 9月13日(必着)までに往復はがきに①~⑤(6面記入例参照)⑥在勤の別表1

方は勤務先の名称・所在地・電話番号、在学の方は学校名・学年を記入して申し込む(申し込み多数の場合は抽選)。

〒104-8404 中央区築地1-1-1 「区民スポーツの日」実行委員会事務局(スポーツ課内) ☎(3546)5531



▲昨年の少年少女野球クリニックの様子

Table with 3 columns: 時間, 対象, 内容, 定員. Rows for '子ども・初心者体験レッスン' and '一般レッスン'.

家庭教育学習会

別表2

Main table for '家庭教育学習会' with columns: 日時, 会場・対象・定員, テーマ・講師, 申込期間, 申し込み方法など, 共催団体など.

◎電話での申し込み受け付けは平日午前9時~午後5時です。

第71回 中央区民文化祭

書道や短歌など、中央区文化連盟に加盟する団体が、日頃の活動成果を披露する中央区民文化祭を開催します。観覧はどなたでも無料です。大会に参加を希望される方は、各大会の発行するちらしまたは区ホームページから申し込み方法をご確認ください。

各種大会・展示会の日程は別表1のとおりです。

作品展

各社会教育会館では、絵画、手芸品、工芸品などの趣味のサークル活動を行っている皆さんの作品展を開催します。サークル活動に参加されていない方も出品できますので、ご希望の方は各社会教育会館にお問い合わせください。

展示品の募集

応募資格

区内在住者および社会教育関係登録団体、一般登録団体(アマチュアに限る)

展示種目

絵画、写真、書道作品、ペン習字、手芸品(人形・編み物・刺しゅう・和洋裁作品など)、工芸品(革製品・鎌倉彫・陶芸など)、生け花、盆栽、盆景、着物の着付け・帯結びの他、研究発表をまとめたものなど

申し込み方法

別表1

大会名など	日時	会場
書道展	10月3日(木)~6日(日) 午前11時~午後6時(6日は午後5時まで)	築地社会教育会館
短歌大会	10月12日(土) 午後1時~4時	
俳句大会	10月13日(日) 午前11時~午後5時	
将棋大会	11月23日(祝) 午後1時~5時	
茶の湯会	10月26日(土)・27日(日) 午前10時~午後4時	日本橋社会教育会館
いけばな展	10月26日(土)・27日(日) 午前10時~午後5時(27日は午後4時まで)	
謡曲大会	11月3日(祝) 午前10時~午後5時30分	月島社会教育会館
吟詠大会	11月24日(日) 午前10時15分~午後4時30分(開場は午前9時45分)	
囲碁大会	12月1日(日) 午前10時~午後5時(大人の部) 午後1時30分~3時(子どもの部)	アートはるみ
絵画展	10月31日(木)~11月4日(休) 午前10時~午後6時(4日は午後5時まで)	
民謡民舞大会	11月17日(日) 午前11時~午後4時(開場は午前10時30分)	銀座プロッサム(中央会館)
和太鼓演奏会	11月24日(日) 午後3時~5時	日本橋公会堂(日本橋劇場)
作品展	11月1日(金)~4日(休) 午前10時~午後8時(4日は午後4時まで)	築地社会教育会館
	11月7日(木)~10日(日) 午前10時~午後6時(10日は午後4時まで)	日本橋社会教育会館
	11月14日(木)~17日(日) 午前10時~午後6時(17日は午後4時まで)	月島社会教育会館

◎大会により参加費(お弁当代など)がかかる場合があります。

9月10日(消印有効)までに、各社会教育会館にある申込書に①氏名(団体の場合は、団体名および団体の連絡先も記入)②住所③電話番号④作品種目⑤大きさ(縦・横)⑥出品数を記入して、展示を希望する社会教育会館に申し込む。

◎絵画は30号以下(月島は20号以下)で、仮縁以上の額(裏面に展示用ひも付き)、書道作品は軸、額付き(日本橋は2m30cm未満)に限ります。

◎会場の都合により、出品数を調整させていただく場合があります。

◎作品展について

- 築地社会教育会館
〒104-0045
中央区築地4-15-1
☎(3542)4801
- 日本橋社会教育会館
〒103-0013
中央区日本橋人形町1-1-17
☎(3669)2102
- 月島社会教育会館
〒104-0052
中央区月島4-1-1月島区民センター内
☎(3531)6367
- 中央区民文化祭について
文化・生涯学習課生涯学習係
☎(3546)5524

中央区観光写真コンクール 作品募集

中央区の魅力や豊かな観光資源が伝わる作品を募集しています。プロのカメラマンの方も応募いただけます。

題材

- 第67回中央区観光商業まつり期間中の各種行事
- 祭りなどの伝統的行事
- 散歩やデートに最適な風景、街並み、年末年始のにぎわいなど
- あまり知られていない隠れ家的スポット
- その他、観光スポット、ポストカードにふさわしい写真

写真サイズなど

- 郵送で応募する場合、プリント単写真で四つ切り(ワイド四つ切り可、デジタルの場合A4サイズ以上であれば可、サービスサイズは不可)
- ホームページから応募される場合、JPEG形式で10MB以内
- カラー・モノクロは問いません。
- 加筆および削除や二次的な合成など、加工・創作された作品は応募できません。

注意事項

- 応募した時点で注意事項に同意したものと見なします。
- 平成31年1月12日から令和2年1月9日までに撮影した未発表の作品に限ります。
- 応募は1人5点までです。
- 応募作品は返却いたしません。
- 入賞した場合、郵送で応募された方は指定期日までにデータを提出していただきます。
- 指定の期日までにデータの提出がない場合、入賞を取り消すことがあります。
- 入賞作品の著作権、著作権は中央区観光協会に帰属します。
- 入賞作品は、展示およびホームページ、出版物などに無償で使用いたします。

◎注意事項の詳細は、中央区観光協会のホームページをご覧ください。

応募方法など

令和2年1月9日(木)午後5時までに、☎へ郵送または中央区観光協会ホームページから申し込む。

◎郵送用の応募票は、中央区観光協会、区の関連施設で配布す



▲平成30年度推薦作品 中央区観光協会会長賞「銀座の桜」

る他、中央区観光協会のホームページからダウンロードすることもできます。

入賞作品の発表など

- 選考結果は、入賞者のみ令和2年2月中旬ごろに通知します。
- 入賞作品展示
令和2年3月16日(月)~31日(火)(土・日曜日、祝日は除く)
中央区役所1階ロビー(予定)

賞

中央区観光協会会長賞(1点)、中央区長賞(1点)、特選(3点)、入選(15点)、中央区観光協会賞(16点)予定

主催

中央区観光協会、中央区
☎〒104-0061
中央区銀座1-25-3京橋プラザ3階
中央区観光協会
☎(6228)7907
HP <https://www.chuo-kanko.or.jp/>



▲平成30年度推薦作品 中央区長賞「新春書初めライブ」

軽自動車税の制度変更

10月1日(火)から、軽自動車税が変わります。

軽自動車税環境性能割の創設

軽自動車税に環境性能割(取得した車両の燃費性能などに応じてかかる税金)を設けます。

これに伴い、三輪以上の軽自動車を取得する方は、自動車取得税(都

税)に代わり、軽自動車税環境性能割(区税)がかかります。詳しくは別表2をご覧ください。

なお、環境性能割の賦課徴収は、当分の間、都が行います。

軽自動車税の名称変更

環境性能割の創設に伴い、軽自動車や原動機付自転車などを所有して

いる方にかかる税金の名称が「軽自動車税」から「軽自動車税種別割」に変わり、納税証明書(継続検査用)などの記載が「軽自動車税(種別割)」と別表2

主な項目	内容
納税義務者	区内に主たる定置場がある車両の取得者
課税標準	車両の取得価額
税率	車両の燃費性能などに応じ、非課税、0.5%、1%、2%の4段階[自家用乗用車にかかる税率の臨時的軽減] 10月1日から令和2年9月30日までの間に取得される自家用乗用車について、1%分軽減し、非課税または1%の税率を適用します。

なります。
☎税務課管理係
☎(3546)5267

凡例 問い合わせ(申込)先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス

凡例 問い合わせ(申込)先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス

「中央区自殺対策計画」を策定しました

区では、区に関わるあらゆる人々の「生きづらさの軽減」を推進することを基本理念とした、中央区自殺対策計画を策定しました。

今後、本計画の下、「生きることの阻害要因」を減らす取り組みなどの自殺対策を全庁的に推進し、誰も自殺に追い込まれることのない社会

の実現を目指します。

計画書の閲覧場所

情報公開コーナー、中央区保健所、日本橋・月島保健センター、京橋・日本橋・月島図書館の他、区のホームページでもご覧になれます。

☎中央区保健所健康推進課予防係 ☎(3541)5930

マイナンバーカードの受け取りはお早めに



顔写真付きのマイナンバーカードの交付については平成28年2月から実施していますが、早い時期の申請者の中には、まだカードを受け取っていない方が多数いらっしゃいます。

カードを未受領の方に順次、交付期限を記載した交付通知書を再送しています。交付期限が過ぎたカー

ドは廃棄となりますので、お早めに交付窓口までお越しください。

☎区民生活課総合窓口係 ☎(3546)5320
☎日本橋特別出張所区民係 ☎(3666)4253
☎月島特別出張所区民係 ☎(3531)1153

自殺防止！東京キャンペーン ～9月は東京都の自殺対策強化月間です～



自殺の現状

平成30年の全国の自殺者数は2万668人で前年と比べて減少し、平成22年から9年連続の減少となりました。しかし、依然として毎日50人以上の方が自殺で亡くなっています。

区の自殺者数は、例年20～30人台となっています。その多くが、健康問題や家庭問題などに悩み、自殺に追い込まれています。

自殺は誰にでも起こり得る危機

内閣府が実施した意識調査(平成28年)によると国民のおよそ20人に1人が「最近1年以内に自殺を考えたことがある」と回答しているなど、自殺は誰もが当事者となり得る重大な問題になっています。自殺に追い込まれるという危機は誰にでも起こり得るのです。

自殺は追い込まれた末の死

自殺は、一つの原因から起こるのではなく、健康・家庭・経済問題な

どさまざまな要因が複雑に絡み合う中で発生すると考えられています。多くの自殺は、「個人の自由な意思や選択の結果」ではなく、「そう判断するしかない程に追い込まれた末」に発生しています。

自殺を考えている人は悩みを抱えながらもサインを発しています

多くの人は「死ぬしかない。でも、生きたい。」と激しく葛藤する中で不眠や体調不良を訴えています。「どうしたの？心配だよ。」のひと言が大切な人の命を救います。

ご相談ください

区では、相談窓口を記載したリーフレットを作成し、区内施設で配布

期間	会場
9月2日(月)～6日(金)	日本橋特別出張所
9月9日(月)～13日(金)	中央区役所
9月17日(火)～20日(金)	月島特別出張所
9月24日(火)～27日(金)	中央区保健所

しています。

また、都では、自殺対策強化月間に特別相談を実施しています(別表1のとおり)。

自殺予防パネル展示

区では、自殺予防に関する知識を分かりやすくまとめたパネル展示(別表2のとおり)や区内施設にポス

相談窓口	電話番号など
東京都自殺相談ダイヤル～ここらといのちのほっとライン～	☎(0570)087478 9月21日(土)～25日(水) 24時間受け付け
東京自殺防止センター(NPO法人国際ビフレンズ)	☎(0120)589090 8月31日(土)午前0時～9月2日(月)午前5時30分
自殺予防いのちの電話(一般社団法人日本いのちの電話連盟)	☎(0120)783556 9月10日(火)午前8時～11日(水)午前8時
有終支援いのちの山彦電話-傾聴電話-(NPO法人有終支援いのちの山彦電話)	☎(3842)5311 9月1日(日)～30日(月) 正午～午後8時 (金曜日は午後10時まで)
自死遺族のための電話相談(NPO法人全国自死遺族総合支援センター)	☎(3261)4350 9月14日(土)～16日(祝) 午前11時～午後7時
自死遺族傾聴電話(NPO法人グリーンケア・サポートプラザ)	☎(3796)5453 9月17日(火)～20日(金) 午前10時～午後10時
多重債務110番(東京都消費生活総合センター)	☎(3235)1155 9月2日(月)・3日(火) 午前9時～午後5時 来所または電話相談

◎通常の相談受付時間や連絡先については、各相談窓口のホームページをご確認ください。

9月は

“食べよう野菜350運動”強化月間 いつもの食事に野菜を“ちょい足し”



9月は、「食生活改善普及運動」実施月間です。この運動は、平成25年度から開始している健康日本21(第二次)(国民の健康づくり運動)栄養・食生活の目標達成に向けた国の取り組みで、重点活動の1つに“野菜摂取量の増加”があります。区でも、野菜摂取量の増加に向けて、9月を“食べよう野菜350(サン・ゴー・マル)運動”強化月間として、健康の維持・増進のために野菜を食べることを推進する運動を実施しています。

“食べよう野菜350運動”とは

“食べよう野菜350運動”は、健康の維持・増進のために成人1日当たり“350g”以上の野菜を食べることを推進する「中央区健康・食育プラン2013」における取り組みです。

「中央区民の健康・食育に関する意識調査(平成28年11月実施)」では、1日に食べる野菜の目標量“350g”を知っている区民は、約4割であり認知不足の結果でした。

また、同じ調査で、野菜の摂取目標量を知っている区民ほど、野菜を食べる量が多いという結果が得られました。

まずは、1日の望ましい野菜摂取目標量を理解して、“350g”の摂取を目指しましょう。

知って得!

小鉢1皿分の野菜料理には、約70gの野菜が使われています。

70gを5皿食べると350g



野菜“ちょい足し”のテクニック

「いつもの食事に野菜を“ちょい足し”して、意識して野菜を食べることから始めましょう。

テイクアウトで野菜を加えることを意識する

パン、コーヒー サラダ 弁当 あえ物

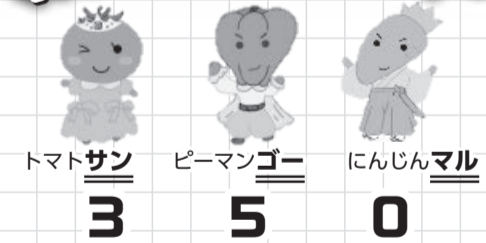
外食で少しでも野菜の多い料理を選ぶ

ハンバーガー ミックスサンド、スープ 焼きそば 五目焼きそば

家庭で簡単野菜料理を作る

- 電子レンジで加熱するだけの野菜料理をマスターする。
- カット野菜、冷凍野菜を活用する。
- みそ汁やスープに野菜を入れて、具だくさんにする。

中央区食育野菜キャラクター



中央区食育野菜キャラクターは、毎日350g以上の野菜を食べることの重要性を呼び掛けて、区民の皆さんの健康づくりを応援します。

中央区ホームページ「食育ガイド」に、簡単にできるお薦め野菜料理を掲載しています。ぜひ、ご活用ください。

↓トップページからサイト内検索ができます

野菜料理 🔍 検索

☎中央区保健所健康推進課健康推進担当(栄養) ☎(3541)4260

小学校特認校制度

特認校制度とは、施設に余裕のある特定の学校(特認校)を通学区域に関係なく選択できる制度です。希望する場合は、学校の教育方針などを十分ご理解の上、申請してください。

案内冊子および申請書は、対象のお子さんがあるご家庭へ7月末に郵送しました。

対象

区内在住で令和2年4月に小学校1年生になる予定のお子さん

特認校

城東小学校、泰明小学校、京橋築地小学校(令和2年4月から)、常盤小学校、阪本小学校

申請手続き

希望する特認校の学校説明会に必ず参加し、その際に発行される「説明会参加済証」と「特認校就学申請書」を持参して、区役所6階学務課で申請してください。やむを得ず学校説明会に参加できないときは、前日までに学校へご連絡ください。なお、前日までに連絡がなく、説明会を欠席した場合は、特認校制度に申し込みできませんので、ご注意ください。

申請期間

10月1日(火)~21日(月)(土・日曜日、祝日を除く)

午前8時30分~午後5時

学校情報の提供

別表1のとおり学校説明会などを実施します。詳しくは7月末に送付した「中央区立小学校案内」または各学校のホームページをご覧ください。

個別の事情がある方へ(指定校変更について)

別表1

特認校	所在地・電話番号	学校説明会	学校公開
城東小学校	(仮移転先) 日本橋兜町15-3 (坂本町公園内) ☎(5644)3020	9月20日(金) 午後3時~	9月7日(土) 午前8時30分~ 10月5日(土) 午前9時~ 11月2日(土) 午前8時30分~ 令和2年 1月18日(土) 午前8時50分~ 学校公開 運動会 学校公開・道徳授業地区公開講座 学校公開・学校保健委員会
泰明小学校	銀座5-1-13 ☎(3571)1765	9月21日(土) 午前8時30分~	9月21日(土) 午前9時20分~ 10月5日(土) 午前8時40分~ 12月7日(土)・8日(日) 午前8時30分~ 令和2年 1月17日(金) 午前8時45分~ 2月15日(土) 午前8時30分~ 学校公開 運動会 学校公開 学校公開
京橋築地小学校	築地2-13-1 ☎(3541)0642	9月13日(金) 午後1時40分~	9月29日(日) 午前8時30分~ 10月19日(土) 午前8時30分~ 12月6日(金)~8日(日) 午前9時~ 令和2年 1月27日(月) 午前8時30分~ 2月15日(土) 午前8時30分~ 運動会 学校公開・道徳授業地区公開講座 学校公開 学校公開 学校公開
常盤小学校	日本橋本石町 4-4-26 ☎(3241)1910	9月7日(土) 午前10時~	9月5日(木) 午前8時20分~ 11月23日(祝) 午前8時30分~ 12月14日(土) 午前8時20分~ 令和2年 2月15日(土) 午前8時20分~ 学校公開・校内水泳記録会 音楽会 学校公開
阪本小学校	(仮移転先) 日本橋兜町15-3 (坂本町公園内) ☎(3666)0044	9月28日(土) 午後2時~	9月28日(土) 午前8時50分~ 10月26日(土) 午前8時50分~ 令和2年 1月25日(土) 午前8時50分~ 2月8日(土) 午前8時50分~ 学校公開・コレド阪本15 学校公開・伝統文化理解教室(邦楽演奏) 学校公開・道徳授業地区公開講座 学校公開・展覧会

次のようなご事情がある場合は、指定校変更の手続きをすることで、特認校制度の申請者より優先して就学できます。

- ・身体的理由
- ・当該学区域内へ近々転居が確実
- ・兄弟が同時に在学(卒業した場合は除く)
- ・併設の区立幼稚園に在園(保育園は対象外)
- ・学童クラブ入会決定(決定まで仮

受け付け)
◎指定校変更は教育委員会との協議が必要です。詳しい事情を伺い、実態調査や証明書類の確認などを行います。

申請受付期間

9月13日(金)~30日(月)(土・日曜日、祝日を除く)

午前8時30分~午後5時

学務課学事係

☎(3546)5514

凡例
お問い合わせ(申込)先
HP ホームページアドレス
Eメールアドレス

中学校自由選択制

特色ある教育の展開、開かれた学校、子どもたちにとって魅力ある学校づくりを目指し、「中学校自由選択制」を実施しています。ご希望の方は通学区域の指定校以外の中学校を受け入れ可能な範囲内で選択することができます。

対象

区内在住で令和2年4月に中学校1年生になる予定の児童

選択できる範囲

区立中学校4校から選択できます。

◎選択できる学校は1校のみです。

受け入れ人数

各学校ともおおむね40人

申し込み手続き

10月24日(木)までに、次の方法によりお申し込みください。

◎通学区域の指定校に入学予定の方

は申し込みの必要はありません。

・区立小学校に就学されている方
9月上旬に小学校を通じて申込書などを配付します。選択を希望する場合は、通学している小学校に申込書を提出してください。

・区立小学校に就学されていない方
9月上旬に申込書などを直接ご自宅に郵送します。選択を希望する場合は申込書を区役所6階学務課へ提出してください(窓口での申し込みの場合は、土・日曜日、祝日を除く午前8時30分から午後5時まで。郵送での申し込みの場合は、10月24日(必着))。

抽選

受け入れ人数を超える申し込みがあった場合は、抽選を行うことがあります。当選しなかった方は通学区

別表2

学校	所在地 電話番号	日程	時間	
			学校説明会	学校公開
銀座中学校	銀座8-19-15 ☎(3545)8011	第1回 9月21日(土)	午前10時45分~	午前8時45分 ~ 11時35分
		第2回 10月19日(土)	午後2時~	
佃中学校	佃2-3-2 ☎(3531)7214	第1回 9月21日(土)	午後1時30分~	午前8時45分 ~ 11時35分
		第2回 10月19日(土)	午前10時45分~	
晴海中学校	晴海1-5-3 ☎(3531)6308	第1回 9月21日(土)	午前10時30分~	午前8時45分 ~ 11時35分
		第2回 10月19日(土)	午後1時30分~	
日本橋中学校	東日本橋1-10-1 ☎(3851)4074	第1回 9月21日(土)	午後1時~	午前8時45分 ~ 11時35分
		第2回 10月19日(土)	午前11時~	

域の指定校への入学となります。

選択する際の注意

- ・申込書を提出した後の変更はできません。
- ・区立中学校では、自転車での通学を禁止しています。学校を選択する場合はお子さんの通学の安全などを配慮の上、保護者の責任で選択してください。

学校情報の提供

・別表2のとおり学校説明会などを実施します。別表2以外の日程でも見学は可能ですので、直接学校にお問い合わせください。

・各中学校のホームページで随時情報を提供しています。

学務課学事係

☎(3546)5513

税理士会による常設無料相談

日時など

別表3・4のとおり

定員

各日3人(先着順)

申し込み方法

事前に電話で申し込む(予約制)。

◎相談時間は1人当たり1時間以内です。

☎東京税理士会日本橋支部

☎(3662)3979
東京税理士会京橋支部
☎(3553)1788



別表3 東京税理士会日本橋支部

内容	税の無料相談 (法人税・所得税・消費税など)	相続税・贈与税の無料相談
日時	毎月第2水曜日 (令和2年3月は第1・2水曜日)	毎月第2木曜日
会場	午後1時30分~4時30分 東京税理士会日本橋支部 (日本橋人形町3-11-10ホックク人形町ビル2階)	

別表4 東京税理士会京橋支部

内容	税の無料相談 (法人税・所得税など)	相続税の無料相談
日時	毎週火曜日	毎月第1・3木曜日
会場	午後1時~4時 東京税理士会京橋支部 (新富1-7-7新富センタービル5階)	

凡例 日時 会場 対象 内容 定員 費用 申し込み方法 問い合わせ(申込先) HP ホームページアドレス Eメールアドレス

情報コーナー

遊ぶ 知る

学ぶ

記入例(はがき・ファクス)



1人1枚
限り

往復はがきの場合は
返信用の宛名に〒・
住所・氏名を記入

- ①講座名など
- ②氏名・ふりがな
- ③〒・住所
- ④電話番号
- ⑤年齢
- ⑥その他必要事項

- ◎**間に〒・住所が記載されていない場合の宛先は**
〒104-8404
築地1-1-1中央区役所
○○課○○係(間の宛名)
- ◎「電子申請も可」と記載されているものは
区のホームページの電子申請から申し込みも可能

施設

女性センターの臨時休館

9月16日(祝)は、施設の保守点検のため休館します。

☎総務課女性施策推進係
☎(5543)0651

保健・医療・福祉

12・1月生まれの方へ「がん検診等受診券」を発送しました

☎40歳以上の区内在住者
費無料(精密検査および検診内容以外の検査は受診者負担)

◎50歳以上偶数歳の方の胃がん検診の検査方法は、「胃部エックス線検査」または「胃内視鏡検査」のいずれかを選択して受診することができます。

◎誕生月が2・3月の方で早めの受診を希望される方、誕生月が4～11月の方で受診券がお手元にない方はご連絡ください。

☎福祉保健部管理課保健係
☎(3546)5397

皆さんの出産を応援しています



妊娠や出産のお祝いとして、次の事業を行っています。

出産支援祝品の贈呈

産婦人科への通院などのための交通費として、タクシー利用券10,000円分を贈呈しています。

☎区内在住で、妊娠している方

【申請に必要なもの】

- ・妊娠が経過欄記載で確認できる母子健康手帳または診断書
- ・健康保険証など申請者が本人であることを確認できるもの
- ・印鑑(朱肉を使うもの)

【申請方法】

申請は、本人または同居の親族で、それ以外の方は委任状が必要です。

◎出産日の前日まで申請できます。

【申請場所】

- ・区役所6階子育て支援課
- ・日本橋・月島特別出張所
- ・中央区保健所健康推進課
- ・日本橋・月島保健センター

【新生児誕生祝品の贈呈】

新たな区民の誕生を祝福して、区内共通買物券30,000円分を贈呈しています。

☎出産日において区内に住所があり、新生児も区内に住所を定めた方(申請日に区内に住所のない方は除きます)

【申請に必要なもの】

- ・健康保険証など申請者が本人であることを確認できるもの
- ・印鑑(朱肉を使うもの)

【申請方法】

申請は、保護者または同居の親族で、それ以外の方は委任状が必要で

す。
◎お子さんが1歳になる前日まで申請できます。

【申請場所】

- ・区役所6階子育て支援課
 - ・日本橋・月島特別出張所
- ☎子育て支援課子育て支援係
☎(3546)5350

東京都母子及び父子福祉資金貸付

経済的自立と生活安定のため、必要な資金をお貸しします。

☎区内に住所があり、都内に引き続き6カ月以上居住している母子家庭の母または父子家庭の父で、20歳未満の子どもを扶養している方

【資金の種類と貸付限度額】

別表1のとおり

◎申し込み方法、保証人、貸付利率、返済方法など詳しくはお問い合わせください。

【臨時児童扶養等資金の創設】

11月に、臨時児童扶養等資金が創設されます。貸付期間は、11月1日から令和2年1月31日までです。

☎子育て支援課子育て支援係

☎(3546)5350

別表1

資金の種類	貸付限度額
事業開始資金	2,870,000円(※)
事業継続資金	1,440,000円
技能習得資金	月額 68,000円(※)
修業資金	月額 68,000円(※)
就職支度資金	100,000円(※)
医療介護資金	医療 340,000円(※) 介護 500,000円
生活資金	月額 105,000円(※)
住宅資金	1,500,000円(※)
転宅資金	260,000円
結婚資金	300,000円
修学資金	月額 27,000円～183,000円
就学支度資金	63,100円～590,000円

(※)の貸付限度額には特例があります。

基幹相談支援センター利用案内

基幹相談支援センターは、区内の障害者(児)とその家族の方々のさまざまな相談に対応するとともに、相談支援事業所などと連携し、地域全体の相談機能の充実を図っています。

☎開所日および利用時間 月～金曜日(土・日曜日、祝日、年末年始は除く) 午前9時～午後6時

☎場福祉センター2階事務室内
費無料

☎基幹相談支援センター

☎(6264)3957

FAX(6264)3958

講座・催し物

育児中の保護者のための「ほっと一息私の時間」

☎9月18日(水) 午前10時～11時30分
☎場女性センター「ブーケ21」

☎区内在住の幼稚園や保育園に入園していないお子さんの母親

☎【テーマ】はじめての「おとなのバレエ」講座で、非日常を体験！～楽しく基本を学び、体幹を鍛え、姿

勢を美しくしよう！～

☎【講師】しありんく おとなのバレエクラスインストラクター 志智麻里、しありんく KIDSクラスインストラクター 松井 美瑛乃

☎定12人程度(先着順)

☎費無料

☎【持ち物】動きやすい服装、靴下、飲み物、タオル

☎9月2日(月)午前9時から電話で申し込む。

☎【託児】生後3カ月から未就学のお子さんをお預かりします。希望する方は、参加申し込みの際に一緒にお申し込みください(月齢により定員あり)。

☎☎総務課女性施策推進係

☎☎(5543)0651

女性センター「ブーケ21」水曜イブニングトーク

☎「東京2020目前!中央区スタイルのおもてなし」

☎9月2日(水) 午後6時30分～8時
☎場女性センター「ブーケ21」

☎定どなたでも

☎【テーマ】日本橋高島屋コンシェルジュの最高のおもてなし

☎【ゲスト】(株)高島屋日本橋店コンシェルジュ 敷田正法

☎定40人程度(先着順)

☎費無料

☎9月2日(月)から電話またはファクスで①・②(6面記入例参照)③電話番号を記入して申し込む(電子申請も可)。

◎本講座は「中央区民カレッジ連携講座」のため、区民カレッジの単位となります。

☎☎総務課女性施策推進係

☎☎(5543)0651

FAX(5543)0652

男女共同参画リーダー研修

地域における男女共同参画を推進するため、リーダーの育成を目的とした研修を実施します。

【バス研修】

☎9月16日(水)

☎・午前8時15分 区役所前集合(午前8時30分出發)

地域コミュニティの担い手養成塾

☎「あなたの力」が「まちを元気」にする

☎【日時など】別表2のとおり

☎☎区内での地域活動に興味のある方
☎☎楽しく人を引きつける力と人脈を手に入れるための養成塾を開講します。

☎☎【講師】NPO法人CRファクトリー
☎☎別表2

日時	会場	内容
10月9日(水) 16日(水) 23日(水) 30日(水) 11月6日(水) 13日(水)	午後7時～9時 京橋プラザ 区民館	1号室 コミュニティ・つながりの重要性 塾生同士の自己紹介・相互理解
		2号室 中央区の地域コミュニティ活動事例の紹介
		1号室 人を惹きつけるイベントの企画・運営・集客
		1号室 組織マネジメントの基礎
		1号室 新たな仲間の巻き込み方
協働ステーション中央	地域コミュニティでの実践に向けて	

☎午後5時ごろ 区役所前解散

【訪問先】

☎埼玉県熊谷市

☎日本初の公許女医である荻野吟子さんの記念館や、本殿が国宝に指定されている妻沼聖天山歎喜院などを訪れるとともに、さまざまな分野の第1号として輝く日本の女性たちについて考えます。

【交通機関】

☎大型観光バス

【事後研修】

☎9月30日(水) 午後6時30分

☎場女性センター「ブーケ21」

☎グループ発表、意見交換・反省会、親睦交流など

【共通】

☎☎区内在住・在勤・在学者で、地域団体で活動している方または今後活動したい方で、バス研修および事後研修の両日参加できる方

☎定40人(先着順)

☎費2,500円(昼食代など実費相当分)

☎◎バス研修当日に集金します。

☎☎9月3日(火)から10月4日(金)までに電話で申し込む。

☎◎詳しくはお問い合わせください。

☎☎【主催】中央区女性ネットワーク、中央区

☎☎総務課女性施策推進係

☎☎(5543)0651

終活講座

☎～家族信託制度について～

☎9月10日(金) 午後6時～8時

☎20日(土) 午前10時～正午

☎◎いずれの回も同じ内容です。

☎場浜町メモリアル4階会議室

☎☎区内在住・在勤・在学者

☎☎保有している財産管理を信頼できる家族に任せる「家族信託制度」の解説を中心に、各種制度との違いを説明します。

☎☎【講師】行政書士 島田満俊

☎☎定各回30人(先着順)

☎☎費無料

☎☎【持ち物】筆記用具

☎☎9月3日(火)から電話で申し込む(受け付けは午前10時～午後8時)。

☎☎場浜町メモリアル

☎☎(5695)8051

☎事業部長 五井淵 利明

☎☎定20人(申し込み多数の場合は抽選)

☎☎費無料

☎☎9月1日(火)までに電話またはEメールに①～④(6面記入例参照)

☎☎⑤団体名(所属している場合のみ)を記入して申し込む。

☎☎場地域振興課自治振興係

☎☎(3546)5336

☎☎tiiki_01@city.chuo.lg.jp

講演会 「口から食べる幸せを守る」

「口から食べる幸せを守る」
一食べることが困難になったらどうしてほしい?
9月27日(金)
午後6時30分~8時30分
日本橋公会堂 2階第3・4洋室
関心のある方
あなたも食事サポーターになって「食べたい」を支えよう!



60歳からの「ゆうゆう講座」

運動機能や栄養状態の改善、認知機能の向上などに役立つ1回完結型の講座を行いますので、ご希望の講座にお申し込みください。
また、ゆうゆう講座では既存の区内サークルや講座・イベントの紹介も行います。
ご自身の健康増進や生きがいのため、お気軽にご参加ください。
[日時・講座名など]
別表1のとおり
要支援・要介護認定を受けていない60歳以上の区内在住者
費無料
別表1

Table with 5 columns: 日時, 講座名, 定員, 開催館, 申込開始日. Contains details for various lectures including '中央粋なまちトレーニング', 'コーラスで健康に!', '楽しい詰将棋入門', etc.

東京都子育て支援員研修 (第2期)

子育て支援員として就業する意欲のある区内在住・在勤者
子育て支援分野で従事する上で、必要な知識や技能などを有する「子育て支援員」の養成研修(地域子育て支援コース・放課後児童コース)
9月2日(月)から18日(必着)までに、所定の申込書に記入し、郵送(書留)で申し込む。
申込書は区市町村窓口または(株)東京リーガルマインドのホームページからダウンロードできます。
詳しくは、募集要項または(株)東京リーガルマインドのホームページをご覧ください。
(株)東京リーガルマインド
http://partner.lec-jp.com/ti/to-kyo-kosodate/

子どもとのコミュニケーションスキルアップ講座

CAREプログラムを使って
10月2日(水)・16日(水)・30日(水) 全3回
午前10時~11時30分
子ども家庭支援センター「きらら中央」地域活動室
区内在住の2歳~小学生のお子さんの保護者で、全3回出席できる方
子どもとのコミュニケーションスキルや適切な指示の出し方について練習する講座です。
[担当トレーナー]伊藤 くるみ
定12人(申し込み多数の場合は抽選)
費無料
9月19日(木)までに電話またはきらら中央窓口で申し込む(電子申請も可)。
[託児]2歳~未就学のお子さんをお預かりします。希望する方は、参加申し込みの際に一緒にお申し込みください(0~1歳のお子さんは一時預かり保育などをご利用ください)。
子ども家庭支援センター「きらら中央」
(3534)2103

地域で暮らすための福祉講座

身近に潜む詐欺・悪徳商法の実態と対処法
10月16日(水)
午後2時~3時30分
日本橋公会堂 第3・4洋室
区内在住・在勤・在学者
悪質業者は言葉巧みに高齢者の不安をあおり、年金や貯蓄などの大切な財産を狙っています。トラブルに巻き込まれないために、最近多い特殊詐欺や悪徳商法の手口や対処法について、落語を通して分かりやすく学びます。
[講師]中央区消費生活センター消費生活相談員、東京都消費生活総合支援センター出前寄席演者、久松警察署生活安全課
定50人(先着順)
費無料
9月2日(月)から10月16日(水)正午までに電話で申し込む(受け付けは祝日を除く月~土曜日の午前9時~午後6時)。
人形町おとしより相談センター
(5847)5580

中央区民カレッジ無料体験

おためし講座のご案内
築地社会教育会館
区民カレッジ生を除く18歳以上の区内在住・在勤・在学者
中央区民カレッジを知っていただくための「おためし講座」を別表2のとおり開設します。

Table with 4 columns: [連携先]・講座名, 講義番号, 日時, 内容. Lists various free trial lectures such as '人生を楽しむためのエンディングノート', 'フランス美術講座', etc.

凡例 日時 会場 対象 内容 定員 定員 費用 申し込み方法 問い合わせ(申込)先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス

高齢者の初心者向け毛筆教室

～小筆で美しく書くテクニック～
日10月2日(水)・9日(水)・16日(水)・23日(水)・30日(水)・11月6日(水)・12日(火)・19日(火)・27日(水)・12月4日(水) 計10回
午前9時30分～11時30分
場シルバー人材センター研修室
対55歳以上の方
因小筆使いの基礎を学びます。
・文字の書き方(とめ・はねなど)
・文字の大きさ、バランス
・年賀状の文面
【講師】シルバー人材センターの会員
定16人(申し込み多数の場合は抽選)
費5,000円(テキスト、教材費を含む)
申9月13日(必着)までに往復はがきに①～⑤(6面記入例参照)⑥申し込み理由を記入して申し込む。
◎当選者は当選はがきで指定された口座に受講料をお振り込みください。期日を過ぎた場合は、補欠の方に受講の資格が移ります。
問〒104-0032
中央区八丁堀3-17-9京華スクエア1階
中央区シルバー人材センター
☎(3551)2700

高齢者向けパソコン教室

～ゆっくり楽しくチャレンジ～
デジタル写真データの整理と使い方コース
日10月15日(火)～17日(木) 計3回
午前9時30分～11時30分
因デジタルカメラで撮った写真データの、パソコンでの整理方法や、Word2016を使った簡単な加工方法などを学びます。
費3,000円
◎テキスト代は別で、オリジナルテキスト(500円)を使用します。
Wordを使ってみようコース
日10月23日(水)～25日(金)、29日(火)～31日(木) 計6回
午前9時30分～11時30分
因文書作成ソフトWord2016を使って、簡単な文書の作成、美しく飾る技法など、基本と活用を学びます。
費6,000円
◎テキスト代は別で、FOM出版「初心者のためのWord 2016」(1,296円)を使用します。

共通
場シルバー人材センター2階パソコン研修室
対60歳以上で、簡単な文字入力のできる方
【講師】シルバー人材センターの会員
定各コース10人(申し込み多数の場合は抽選)
申9月9日(必着)までに往復はがきに①コース名②～⑤(6面記入例参照)⑥パソコンの機種名⑦申し込み理由を記入して申し込む。
◎1枚のはがきで両コースの申し込みができます。
◎以前に受講された方も申し込むこ

とができます。
◎当選者は、当選はがきで指定された口座に受講料をお振り込みください。期日を過ぎた場合は、補欠の方に受講の資格が移ります。
◎パソコンのOSはWindows7です。
問〒104-0032
中央区八丁堀3-17-9京華スクエア1階
中央区シルバー人材センター
☎(3551)2700

清掃工場個人見学会

日9月21日(土)
午後1時30分～3時
場中央清掃工場(晴海5-2-1)
対どなたでも
定50人(先着順)
費無料
申9月19日(木)午後3時までに電話で申し込む(受け付けは月～土曜日の午前9時～午後5時)。
◎現地集合、現地解散です。
◎車での来場はご遠慮ください。
◎清掃工場内での食事はできません。
問中央清掃工場
☎(3533)5095

華麗なるフラメンコ～元気高齢者人材バンクPR会～

日9月30日(月) 午後3時～4時
場築地社会教育会館講習室
対区内在住者
因ギター、歌い手、踊り手による本格的なフラメンコのライブです。
定50人(先着順)
費無料
◎当日、直接会場へお越しください。
問高齢者福祉課高齢者活動支援係
☎(3546)5716

在宅療養に関わる皆さんの歯科と薬の講演会

～訪問歯科診療、認知症のくすりについて考えてみませんか～
日10月2日(水)
午後6時30分～8時30分
場区役所8階大会議室
対区内在住・在勤・在学者
因・歯科
「訪問での歯科治療～どのような治療が受けられるの?～」
【講師】京橋歯科医師会歯科医師 田中東順、歯科衛生士 大木千穂・薬
「知っておきたい認知症のくすりについて～みんなでサポートいきいき生活!～」
【講師】日本橋薬剤師会薬剤師 野村大祐
◎会場に手話通訳者を配置します。
定100人(先着順)
費無料
申9月2日(月)から10月1日(火)までに電話またはファクスで①講座名②氏名③住所④在勤・在学者は勤務先または通学先の名称⑤電話番号を記入して申し込む。
問介護保険課地域支援係
☎(3546)5379
FAX(3543)0236

スポーツ

ほっとプラザはるみ「体育の日イベント」～背骨コンディショニング～

日10月14日(祝)
午後3時15分～4時15分
場ほっとプラザはるみ3階フィットネススタジオ
対高校生相当以上の方
因独自の理論に基づいた体操と矯正と筋力向上で不調改善を図ります。運動初心者の方も参加いただけます。
定20人(先着順)
費無料(高齢者無料利用証をお持ちでない方は、別途、施設利用料が必要)
【持ち物】運動のできる服装、室内シューズ、ふたのできる飲み物
申9月6日(金)午前10時から電話またはほっとプラザはるみ3階フロントで申し込む。
問ほっとプラザはるみ
☎(3531)8731

卓球教室(初心者・初級者)

日10月28日～12月9日の毎週月・木曜日(11月4日・14日・18日を除く)
計10回
午後6時30分～8時30分
場総合スポーツセンター卓球場
対18歳以上の区内在住・在勤者(高校生を除く)
定30人(申し込み多数の場合は抽選)
費2,500円
申9月13日(必着)までにはがきまたはファクスで①～⑤(6面記入例参照)⑥過去の本教室参加の有無⑦在勤の方は勤務先の名称・所在地・電話番号を記入して申し込む。
◎ファクスで申し込む方は送信後、スポーツ課に受信したか確認の電話をしてください。
◎抽選の場合は過去に参加していない方を優先します。
◎抽選結果は封書でお知らせします。当選した方については、ご案内と教室参加費の納付書を同封します。
問スポーツ課スポーツ事業係
☎(3546)5531
FAX(3546)9561

シニア講座第1期「健康講座」

【日時など】別表のとおり
場シニアセンター1階セミナー室
対50歳以上の区内在住・在勤者
【講師】JADA健康インストラクター 日永保美
定30人(申し込み多数の場合は抽選)
費無料

Table with 2 columns: 日時, 内容. Rows include dates 10月5日(土), 12日(土), 19日(土) and corresponding exercise content.

ピラティス教室

～インナーマッスルを鍛えよう～
日10月11日(金)・18日(金)
計2回 午後1時30分～3時
場豊海区民館1階2号室
対区内在住・在勤・在学者で2回とも参加できる方
因体の内部を鍛えて、けがのしにくい体をつくりまします。
定15人(申し込み多数の場合は抽選)
費各回500円
【持ち物】タオル、飲み物
◎当日は汗をかいても大丈夫な服装でお越しください。
申9月3日(火)から13日(金)までに電話で申し込む(受け付けは午前9時～午後5時)。
◎当選者には9月16日(祝)までに電話で連絡します。
問豊海区民館
☎(3536)4005

ボディメンテナンス(骨盤ストレッチ)教室

日10月9日～30日の毎週水曜日
計4回 午後6時30分～8時30分
場築地社会教育会館3階第3和室
対中小企業に勤務する区内在勤者および区内在住者
因体の不調を軽減し、毎日を元気に楽しく過ごせる体づくりを目指します。
・筋肉や関節のほぐし方
・メディカルアロマ的ボディケアと体質診断
・きれいな姿勢を作るための呼吸法
・腰痛・肩凝りの予防法
・身近にあるもので簡単身体ほぐし
定25人(申し込み多数の場合は抽選)
費1,000円
申9月18日(必着)までに往復はがきに①～⑤(6面記入例参照)⑥在勤の方は勤務先(名称・所在地・電話番号)を記入して申込む。
問〒104-0061
中央区銀座4-9-8NMF銀座四丁目ビル2階
レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)
☎(3546)8610

【持ち物】汗拭きタオル、飲み物、ヨガマット(バスタオルでも可)
【服装】動きやすい服装、運動靴
申9月18日(必着)までに往復はがきに①～⑤(6面記入例参照)⑥在勤者は勤務先の名称・所在地・電話番号を記入して申し込む(電子申請も可)。
問〒104-0051
中央区佃1-11-1
シニアセンター
☎(3531)7813

凡例 日時 会場 対象 内容 定員 費用 申し込み方法 問い合わせ(申込先) HP ホームページアドレス Eメールアドレス

9月20日(金)~26日(木)は動物愛護週間

動物愛護週間は、動物の愛護と適正な飼養についての関心と理解を深めるために「動物の愛護及び管理に関する法律」に基づき、設けられています。



[動物は正しく終生飼養] 飼い主は、動物の習性をよく理解し、愛情を持って終生飼養をしてください。また、日頃から動物の健康管理に気を配り、犬には狂犬病の予防注射を必ず受けさせましょう。

[犬の散歩はマナーを守って] 区では保健所の窓口や各種イベントの開催時に、犬の飼育に関するリーフレットの配布を行い、犬の散歩時のマナー向上の普及啓発を行っています。
・犬の散歩をするときは、犬をリードできちんとつなぎましょう。
・散歩中におしっこをしてしまったときはすぐに水で流し、ふんをしたときは家に持ち帰ることが飼い主の責任です。みんなが気持ちよく暮らせるようルールやマナーを守って散歩させましょう。

[災害に備えて] 災害時に周りの方や他の動物たち

借上住宅入居募集

借上住宅とは、民間の良質な賃貸住宅を区が借り上げ、住宅に困窮する中堅所得層を対象とした一般世帯向け住戸と、区内事業者の従業員向けの社宅利用型住戸として設置している住宅です。

入居を希望される方の申し込み(登録)は、随時受け付けています。申し込み時点で希望される住宅に、空き家がある場合は、資格審査を行います。空き家がない場合は、登録をすることで空き家待機者となり、空き家が発生した時点で抽選などを行っています。

[借上住宅の概要]別表のとおり
[主な申し込み資格]

[一般世帯向け]日本国内に住所を有すること、現に同居または同居別表

Table with 5 columns: 住宅区分, 住宅名, 所在地, 管理戸数, 間取り. It lists various rental units like '勝どきグリーンホームズI' and '銀座アイタワー'.

◎管理戸数は、募集戸数ではありません。
◎現在の空き家状況などは、お問い合わせください。
◎住宅によって同じ間取りでも面積(m)が異なる住戸があります。

しようとする親族がいることなど
[社宅利用型]区内に事務所または事業所がある中小企業者(ただし、保育事業者および介護サービス事業者は中小企業者以外でも可)であることなど

◎詳しくは登録案内のしおりをご覧ください。

登録案内のしおり配布場所

区役所5階住宅課および日本橋・月島特別出張所

◎区のホームページからダウンロードすることもできます。

申し込み(登録)の方法

所定の申込書に必要事項を記入して、区役所5階住宅課窓口を持参または郵送で申し込む。

住宅課住宅管理係
☎(3546)5467

の迷惑にならないように、日頃からトイレは決められたところでさせる、普段からケージに入れるなど基本的なしつけをしておきましょう。また、動物のための防災用品(3日間以上の食事と水など)も準備しましょう。

都では9月14日(土)・22日(日)に「どうぶつ愛護フェスティバル」を実施します。詳しくは都福祉保健局のホームページをご覧ください。

どうぶつ愛護フェスティバルについて
都福祉保健局健康安全部環境保健衛生課
☎(5320)4412
http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/index.html

生活資金融資あっせん

中小企業に勤務する方々に、臨時的に必要な生活資金の融資をあっせんし、指定金融機関が審査の上、融資を行います。

事前に電話などでご連絡いただくことで、指定金融機関で直接お申し込みいただけます。

- 以下の条件を全て満たしている方
・区内在住・在勤の中小企業(従業員数300人以下)に勤務している方
・現在の勤務先に継続して1年以上勤務し、引き続き勤務する方
・納付すべき住民税を納付している方
・前年の収入が800万円以下の方
・満20歳以上で、償還満了時の年齢が満75歳以下の方
・確実に返済できる見込みがある方
・すでにこの融資を受けている場合は、全額償還している方

[使途]医療費・出産費・冠婚葬祭費・教育費・技能習得費・住居関係費・旅行費・自動車購入費、その他これらに類する費用

[融資額]100万円以内(1万円単位)
[償還期間]5年以内(据え置き期間1カ月含む)
[融資利率]年1.8%
[償還方法]元利均等毎月割賦返済
[信用保証]保証機関の保証を要します。保証が得られないときには融資を受けられません。保証料は公社が全額負担します。

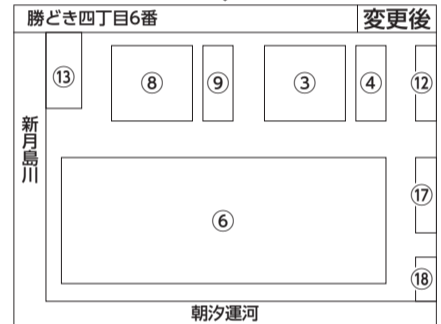
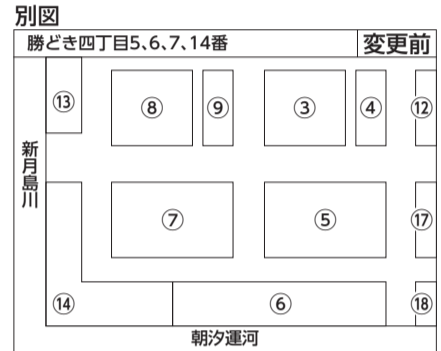
◎申し込み方法や必要書類など、詳しくはお問い合わせください。
レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)
☎(3546)8610

住居表示に係る街区構成の変更

勝どき四丁目5番、6番、7番および14番街区では、勝どき東地区第一種市街地再開発事業により道路が廃止されました。

これにより、令和元年11月1日付で住居表示の5番、6番、7番および14番街区を別図のとおり6番街区に変更します。
変更日以降、新たに新築届が提出された建物から新しい住居表示を定めます。

建築課調査係
☎(3546)5454



受動喫煙防止対策

東京都受動喫煙防止条例により、9月1日(日)から、飲食店は店内に喫煙ができる場所の有無を表す標識(ステッカーなど)を店舗の出入口付近に掲示する必要があります。



8月9日(金)に区内全飲食店にステッカーなどの一式を郵送しました。不足などがある場合は、中央区保健所の他、日本橋・月島保健センター、区役所1階まごころステーション、日本橋・月島特別出張所で配布していますので、直接お越しください。

また、健康増進法および東京都受動喫煙防止条例の内容や受動喫煙防止対策の相談などに関する電話専用相談窓口(コールセンター)を開設しましたので、ぜひご活用ください。

なお、健康増進法の改正などに伴い、7月1日(月)から区役所をはじめ、保育所や児童館などが入っている区の施設の喫煙所を閉鎖しました。利用者の皆さんにはご理解とご協力をお願いします。

受動喫煙防止対策に関するコールセンター
☎0570(060)131
(祝日、年末年始を除く月~金曜日までの午前9時~午後5時)
総務課組織・業務改善等担当係長
☎(3546)5762

都市計画(案)の公告・縦覧および説明会

Table with 4 columns: 名称, 縦覧期間・意見書の提出期間, 縦覧場所, 意見書の提出先. It details the public notice and hearing for the '晴海地区に関する都市計画'.

凡例 日時 会場 対象 内容 定員 費用 申し込み方法 問い合わせ(申込)先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス

凡例 問い合わせ(申込)先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス

マラソングランド チャンピオンシップ (MGC)

東京2020大会マラソン競技のテストイベントとしてMGCが開催されます。区内でも中央通りや永代通りなど、主要道路がコースとなり、東京2020大会の代表をかけた選手たちの激しいレースが行われます。

皆さんには交通規制などでご迷惑をお掛けしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

開催日

9月15日(日)

スタート時刻

- ・男子 午前8時50分スタート
 - ・女子 午前9時10分スタート
- ◎明治神宮外苑いちょう並木がスタート兼ゴールとなっています。

主催

(公財)日本陸上競技連盟

区内コース

別図のとおり

交通規制について

当日はマラソンコースを中心に交通規制(別表1のとおり)が行われ、自転車や歩行者のコース横断も規制されます。歩行者は、歩道橋・地下鉄出入口などをご利用ください。

◎詳しくは交通規制お問い合わせ窓口へお問い合わせください。

交通規制お問い合わせ窓口

☎(6635)5348
オリンピック・パラリンピック調整担当課大会対応係
☎(3546)5766

別表1 区内交通規制の区間・時間など

区間(コース)	道路名(通称を含む)	規制時間
須田町 ⇄ 日本橋	中央通り	午前8時45分～11時40分
日本橋三丁目 ⇄ 浅草橋	中央通り、永代通りなど	午前8時45分～11時30分
浅草橋 ⇄ 吾妻橋	江戸通りなど	午前9時～10時45分
日本橋三丁目 ⇄ 新橋	中央通り	午前9時20分～11時30分

- ◎⇄両方向とも車両の通行が禁止されます。
- ◎コースと接続している道路も車両の通行が禁止されます(コース直近の区間のみ)。
- ◎規制時間は目安であり、当日の競技状況によって変更する場合があります。

HP MGC公式ホームページ

http://www.mgc42195.jp/

コース沿道の自転車・置看板などの撤去

コース沿道での自転車・バイクの駐輪、置看板などの設置はご遠慮ください。なお、放置してある物件は、区で移動・撤去する場合があります。

江戸バスの一部運休

9月15日(日)当日の江戸バス(北循環)は、次のとおり一部運休します。

運休時間

中央区役所発の始発から午後0時18分まで(午後0時38分発から通常運行。南循環は通常どおり運行)

日立自動車交通(株)

☎(5682)1122

環境政策課庶務係

☎(3546)5413

コミュニティサイクルポートの一部休止

9月15日(日)当日のコミュニティサイクルポートは、次のとおり一部休止します。

休止場所

B1-08明治座

休止時間

午前8時～正午

(株)ドコモ・バイクシェア

☎0120(116)819

環境政策課環境計画調整係

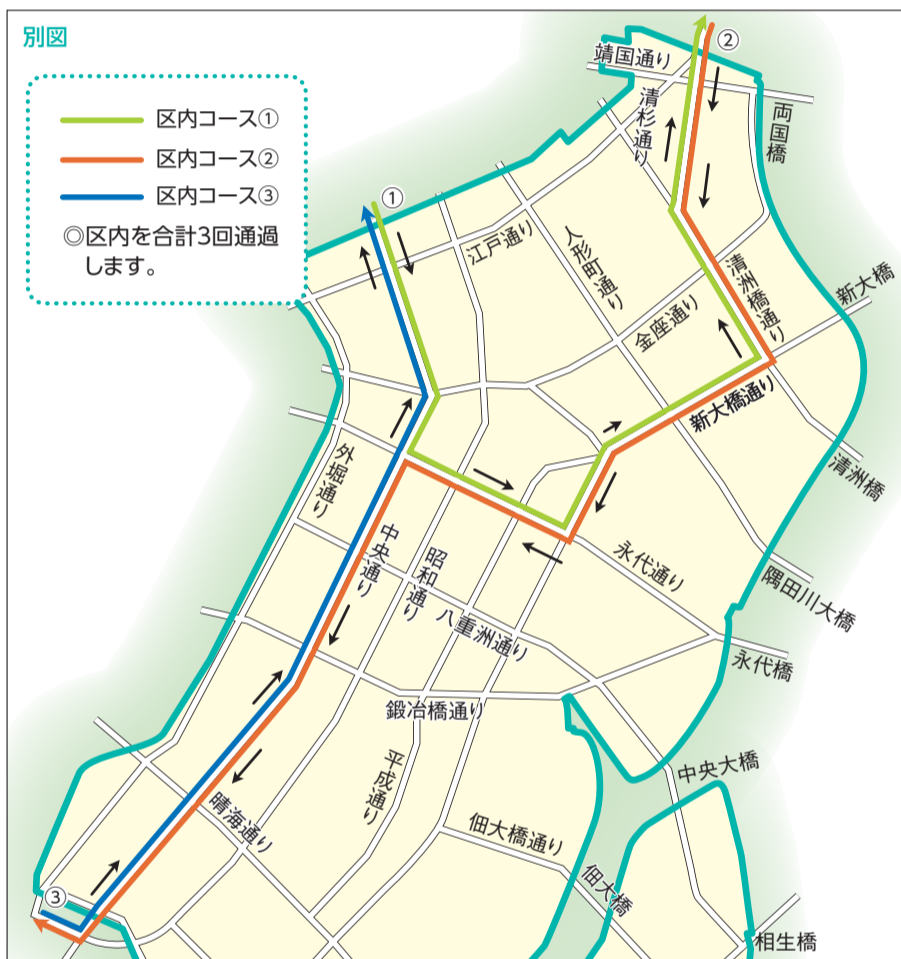
☎(3546)5407

トピックス



全日本綱引フェスティバル

8月18日、総合スポーツセンターで「第9回全日本綱引フェスティバル」が開催されました。各地から集まった強豪チームをはじめ、区内の企業や小学生などおよそ30組が参加し、熱戦を繰り広げました。エキシビジョンマッチでは、地元の荒汐部屋の力士と中央区観光大使・ミス中央や子どもたちが対戦。試合後にはハイタッチを交わし、笑顔でお互いの健闘をたたえあう姿も見られ、会場は熱気と歓声に溢れていました。



2020中央区 わたしの便利帳 広告募集

「中央区わたしの便利帳」の発行に当たり、区民生活に関わりの深い広告を募集します。

発行部数

15万1千部

規格

A4判
120ページ程度

発行予定

令和2年2月

配布対象・期間

区内全世帯に配布および転入者に対し、おおむね3年間配布

広告掲載料など

別表2のとおり



▲2017中央区わたしの便利帳表紙

応募できないもの

- ・便利帳の公共性や品位を損なうもの
- ・「風俗営業等の規制及び業務の適正化等に関する法律」第2条に掲げる営業に該当するもの
- ・政治活動、宗教活動、求人広告、個人の宣伝など

申し込み方法

9月2日(月)から30日(月)までに

別表2

種類	掲載位置	大きさ(区画単位)	掲載料(区画単価)	最大区画数
一号広告	裏表紙の表(カラー)	縦145mm 横210mm	40万円	2
二号広告	裏表紙の裏(カラー)	縦145mm 横210mm	20万円	2
三号広告	本文中(2色)	縦64mm 横78mm	2万円	-

- ◎2区画以上の申し込みは、区画単価に掲載区画数を乗じた金額です。
- ◎一・二号広告については、同一掲載位置を2区画申し込まれた広告主を優先します。なお、申し込みが最大区画数を超える場合は抽選をします。

所定の申込書に原稿を添えて、区役所2階広報課広報係に持参または郵送で申し込む。

申込書は区役所2階広報課、日本橋・月島特別出張所で配布します。また、区のホームページからダウンロードすることもできます。

◎掲載可否の決定後、掲載料の納入、版下原稿の送付をお願いします。詳しい日程は決定時にお知らせします。

◎詳しくはお問い合わせください。

問

〒104-8404
中央区築地1-1-1
広報課広報係
☎(3546)5217

高齢者被害

特別相談

日時

9月9日(月)～11日(水)
午前9時～午後4時

対象

おおむね60歳以上の区内在住・在勤者

内容

中央区消費生活センターでは、高齢者の消費者トラブルを防止するために「高齢者被害特別相談」を実施します。

区役所1階の消費生活センターに直接お越しになるか、相談専用ダイヤルでご相談ください。

消費生活相談専用ダイヤル

☎(3543)0084
☎(3546)5727

問 中央区消費生活センター

☎(3546)5332