

令和元年(2019年)
7/11
No.1399

室2
後
夜
間

区のおしらせ

ちゅうおう

あいにきてね!

環境情報センター
夏のイベント
情報

間伐ザウルス
「中央区の森」 檜原村間伐材

日時など
別表のとおり

会場
環境情報センター他

費用
無料

申し込み方法
申し込みが必要なものは、電話または環境情報センターのホームページから申し込む。
◎詳しくは、環境情報センターのホームページをご覧ください。
問環境情報センター
☎(6225)2433
HP <https://eic-chuo.jp/>

環境情報センターは
東京スクエアガーデン
(京橋3-1-1)の中に
あります。

CO₂を食べてくれる
頼もしいザウルス、
間伐サウルスが待っています!

エレベーターまたは
エスカレーターで
6階へ上ってください。

日 時	タイトル	内 容	講 師	対象・定員など	申込期限
7月20日(土) ～8月29日(木) 毎月 第2・4土曜日	午前9時 ～午後9時	生き物たちの すごワザから学ぶ ～生き物の形・機能の活用～ 環境情報センターで エコ工作をしよう!	協力：(一財)進化生物 学研究所 —	どなたでも、入場自由	—
7月29日(月)	午後1時30分 ～3時30分	リサイクル木材で 本棚をつくろう!	認定NPO法人全国木 材資源リサイクル協会 連合会	区内在住・在学の小学生とその 保護者16組(申し込み多数の 場合は、中央エコキッズ(※) を優先の上、抽選)	7月21日 (日)
8月1日(木) ～7日(水)	午前9時 ～午後9時	こどもエコサマーウィーク 2019	—	どなたでも ◎小学校3年生以下は保護者同 伴です。	—
8月1日(木)	午前10時 ～正午	生き物たちの すごワザ発見教室	(公財)日本環境協会 こ ども環境相談室	小学生とその保護者10組(申し 込み多数の場合は、中央エコ キッズ(※)を優先の上、抽選)	7月21日 (日)
2日(金)	午前10時30分 ～正午	みんなで楽しく考えよう! くらしのエコアイデア	花王(株)	小学生20人(申し込み多数の場 合は、中央エコキッズ(※)を 優先の上、抽選)	
3日(土)	午前10時 ～正午	オオカミの目で 森を見てみよう!	成熟都市とオオカミ・ 研究会	中央エコキッズ(※)限定 小学生とその保護者16組(申し 込み多数の場合は抽選)	
4日(日)	午後2時 ～3時30分	昆虫標本をつくろう!	(一財)進化生物学研究 所 蝦名 元	小学生20人(申し込み多数の場 合は、中央エコキッズ(※)を 優先の上、抽選)	
6日(火)	午前10時 ～11時30分	宇宙環境講座	公立大学法人都留文科 大学教養学部学校教育 学科 特任教授 山田暢司	中央エコキッズ(※)限定 小学生15人(申し込み多数の場 合は抽選)	
23日(金)	午前10時 ～午後3時	エコビル探検ツアー	東京建物(株)/(一社)エコ まちフォーラム/(公財) 日本環境協会		

(※)中央エコキッズとは、区内在住・在学の小学生なら誰でも参加できる環境活動のクラブです。登録は、随時環境情報センターで受け付けています。



リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。

「区のおしらせ ちゅうおう」は毎月1日、11日、21日の月3回発行。次回7月21日号は新聞折り込みです。

凡例

問い合わせ(申込)先

HP ホームページアドレス

Eメールアドレス

区
の
公
式
SNS
など



児童館に集まれ!!

～夏休み特集～

区内 8 カ所の児童館では夏休みにいろいろな催し物を行います。ぜひご参加ください。



築地児童館 ☎(3544)0127

日 時	内 容	対象・定員など
7月24日(水) 午後2時～3時	水墨画に挑戦!	小学校1年生以上 20人 申込開始日: 7月17日(水)
8月6日(火) 午後1時30分～4時30分	木工教室 「ブックエンド作り」	小学校2年生以上 20人 申込開始日: 7月30日(火)
25日(日) 正午～午後3時30分	築地児童館夏まつり 「つきじは熱いぞ!! HOTでホッと2019」	乳幼児以上 受け付けは午後2時30分まで

新川児童館 ☎(3553)2084

日 時	内 容	対象・定員など
7月28日(日) 午前10時45分～午後3時30分	「新川夏まつり」子どもたちが企画した夏まつり	乳幼児以上
8月5日(月)～11日(祝) 午前10時～午後5時	「みんなで巨大迷路をつくろう!」	小学校1年生以上
22日(木) 午後1時30分～3時	ギネスにチャレンジ 「トレジャーハンター～宝を探せ～」	幼児以上

堀留町児童館 ☎(3661)8937

日 時	内 容	対象・定員など
8月3日(土) 午後2時30分～4時30分	こども縁日 (楽しいゲーム、お店屋さん、発表会など)	乳幼児以上
16日(金)・20日(火)・28日(水) 午後4時～4時30分	JUMP-JAM 「運動あそび」	小学校1年生以上
13日(火)～22日(木) 午前10時～11時 午後2時～4時	ほりどめ工房 「メンコ作り」	小学校1年生以上 200人 ◎土・日曜日は除きます。

浜町児童館 ☎(3669)3386

日 時	内 容	対象・定員など
7月27日(土) 正午～午後4時	浜町児童館なつまつり (楽しいゲーム、お店屋さん、発表会など)	乳幼児以上 受け付けは午後3時まで
7月29日(月)～8月10日(土) 8月20日(火)～28日(水) 午前10時～11時30分	乳幼児プール	乳幼児親子
8月6日(火)・7日(水) 午後2時～3時30分	夏休みチャレンジ① 「ウォーターバトル」	小学生以上 申込開始日: 7月30日(火)

佃児童館 ☎(3531)7811

日 時	内 容	対象・定員など
7月26日(金) 午後6時45分～8時	みんなで夜の探検隊 第2弾 「セミの羽化をみよう」	幼児以上親子 80人 申込期間: 7月18日(木)～26日(金)
8月24日(土) 午後2時～3時45分	サマーライブ	幼児以上
27日(火) 午後2時30分～3時30分	映画会	

月島児童館 ☎(3533)0885

日 時	内 容	対象・定員など
7月20日(土) 午後1時30分～4時30分	カーニバルin月島2019 (夏まつり)(お店屋・お化け屋敷など)	乳幼児以上 受け付けは午後4時まで
7月22日(月)～8月31日(土) 午前10時30分～11時30分 午後2時～4時	メンコ作り・メンコあそび ◎練習メンコ会もあります。	幼児以上
8月28日(水) 午後2時～3時30分	おたのしみ映画会	乳幼児以上

勝どき児童館 ☎(3531)3250

日 時	内 容	対象・定員など
8月6日(火) 午前10時～11時30分		
7日(水) 午前10時～11時30分 午後2時15分～3時45分	空気の汚れ探検隊	小学生以上で、2日間参加できる人 20人 申込開始日: 7月28日(日)
19日(月) ①午前10時30分～11時30分 ②午後2時30分～3時30分	Let'sソーイング オリジナルコースターを作ろう!	①②小学生 各回12人 ③中高生 12人 申込開始日: 8月4日(日)
19日(月)・20日(火) ③午後5時30分～7時		
9月1日(日) 午後0時30分～4時	かちどきワクワクモール (工作・ゲーム・子どもコーナー・サークル発表など)	乳幼児以上 受け付けは午後3時まで

晴海児童館 ☎(3534)3021

日 時	内 容	対象・定員など
7月18日(木) 午前10時～午後4時	ちびっこ縁日(ゲーム、工作、あそびコーナー)	乳幼児親子 300人
8月5日(月) 午後1時30分～2時30分 午後3時30分～4時30分	麦わらぼうしストラップ	小学生以上 各回定員15人 申込開始日: 7月22日(月)
28日(水) 午後3時30分～4時30分	MEGA JUMP-JAM めっちゃデッカくあそびージャン!	小学生以上

◎定員があるものは、先着順です。
◎電話での予約はできませんので、各児童館に直接本人が申し込みをしてください。
申込期日のないものは、当日直接会場へお越しください。

◎乳幼児が参加する場合は、保護者の方が同伴してください。
◎その他行事などについて詳しくは、各児童館まで直接お問い合わせください。

夏休み子ども健康教室(2日制)

日本橋保健センター

別表1のとおり

月島保健センター

別表2のとおり

共通

対 象

2日間とも参加できる区内在住の5～7歳(開催日時点)の子どもと保護者

◎2日目は送迎が必要です。お迎えは午後3時30分です。

定 員

各15組(先着順)

費 用

無料

◎1日目は動きやすい服装・靴(サンダル不可)でご参加ください。
◎2日目はエプロン・三角巾・タオルをご持参ください。

申し込み方法

7月12日(金)から各会場に電話または区のホームページの電子申請で申し込む。

日本橋保健センター健康係

☎(3661)5071

月島保健センター健康係

☎(5560)0765



別表1

日 時	会 場	内 容
7月25日(木) 午後1時30分～4時	4階講堂	【親子で参加】 ・運動「子どもの心と体を育てる体育あそび」 パーソナルトレーナー 鈴木純子 ・料理「賢い子どもに育てる、簡単!育脳朝ごはんレシピ」 料理家・管理栄養士・フードビジネスコーディネーター 小山浩子 ・食育「朝ごはんのパワー」 ・親子でたのしく試食
26日(金) 午後1時30分～4時	5階 料理講習室	【子どもだけで参加】 ・わくわくキッズクッキング 「お友だちとたのしく 夏野菜を使った料理に挑戦」

別表2

日 時	会 場	内 容
7月30日(火) 午後1時30分～4時	多目的室 栄養相談室	【親子で参加】 ・運動「親子一緒にふれあい体操&楽しくキッズエクササイズ」 フィットネストレーナー 大野美穂 ・講義「家庭の食育は予防医学!大人も子どもも食事で元気!」 東京家政大学非常勤講師・管理栄養士 相澤 菜穂子 ・親子で試食「子どもに食べさせたい簡単和食」
31日(水) 午後1時30分～4時	栄養相談室	【子どもだけで参加】 ・キッズクッキング「のり巻きの朝ごはんづくりにチャレンジ」 ・食育「目指せ全問正解!朝ごはんクイズ」

プレミアム付商品券
申請手続きのご案内

区民税非課税の方

プレミアム付商品券(以下「商品券」という)の購入を希望される方は申請が必要です。申請書に必要事項を記入し同封の返信用封筒で提出してください。対象の方には、商品券を購入するための「引換券」を9月中旬から順次送付します。申請書は6月に送付しています。

提出期限

12月27日(必着)

◎提出期限を過ぎると受け付けできませんので早めに申請してください。

子育て世帯の世帯主の方

平成28年4月2日～令和元年9月30日までに生まれたお子さんがある世帯の世帯主の方には、「引換券」を

直接送付しますので申請の必要はありません。「引換券」は9月中旬から順次送付します。


申請相談窓口

区役所1階に申請書の受け付け・相談窓口を開設しています。

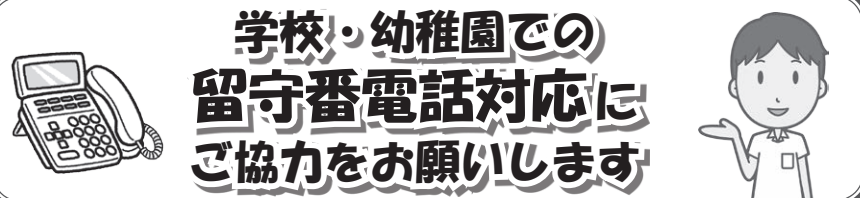
図中央区プレミアム付商品券コールセンター

☎(3546)5657

◎相談窓口、コールセンター共に受付時間は平日午前8時30分～午後5時(水曜日は午後7時まで)で、日曜日は午前9時～午後5時です(年末年始を除く)。



▲内閣府プレミアム付商品券イメージキャラクター「カクニャン」



学校・幼稚園での
留守番電話対応に
ご協力をお願いします

区立学校・幼稚園では、閉庁時に不要不急の問い合わせが寄せられることもあり、教員の在校時間の長期化の要因となっています。

教員の長時間勤務が社会問題化する中、こうした状況の改善を図り、教員の働き方改革を一層推進するため、区立学校などにおいては、2学期より下記の時間帯の電話連絡はできなくなりますのでご理解とご協力をお願いします。

留守番電話による応答時間

・幼稚園、小学校
午後6時～翌午前8時

・中学校
午後7時～翌午前7時30分

◎留守番電話への録音はできません。上記以外の学校運営時間におかけ直してください。

緊急時の連絡

子どもの事故、行方不明など、生命に関わるような緊急の連絡は区役所代表番号へおかけください。

区役所代表番号
☎(3543)0211

図教育委員会事務局庶務課教育行政推進係
☎(3546)5503

夏休み
キッズ
クッキング


日時
7月25日(木)
午後1時30分～3時30分

会場
中央区保健所2階会議室

対象
区内在住の小学生

◎小学校1年生から3年生は保護者の送迎が必要です。お迎えは午後3時10分です。

内容
・食育 「学ぼう!野菜の不思議～今日から、野菜博士に～」、「元気な骨づくり」
・調理実習 「旬の野菜で元気な体づくりメニュー」
・骨密度測定 9歳以上の希望者は骨密度の測定をします(保護者も測定できます)。



定員
20人(申し込み多数の場合は抽選)

費用
無料

申し込み方法
7月12日(金)から17日(水)までに電話または区のホームページの電子申請で申し込む。
◎エプロン・三角巾・タオルを持参してください。

図中央区保健所健康推進課予防係
☎(3541)5930

子どもの居場所
「プレディ」
サポーター募集

活動日時
・月～金曜日 午後2時～7時30分
・春・夏・冬休みの月～金曜日 午前8時30分～午後7時30分
・土曜日 午前8時30分～午後6時

活動場所
プレディ設置校(別表のとおり)

対象
別表 プレディ設置校

活動日時内で2時間程度の活動が可能な方

役割
学校内でプレディを利用している児童と一緒に活動することを通じて、子どもたちの見守りを行うボランティアです。

◎詳しくは教育委員会事務局庶務課または各プレディにお問い合わせください。

図教育委員会事務局庶務課プレディ事業係
☎(3546)5690

名 称	所在地	電 話
プレディ中央(中央小学校内)	湊1-4-1	☎(3551)0522
プレディ明石(明石小学校内)	明石町1-15	☎(3544)2860
プレディ京築(京橋築地小学校内)	築地2-13-1	☎(3545)2843
プレディ明正(明正小学校内)	新川2-13-4	☎(3551)3673
プレディ日本橋(日本橋小学校内)	日本橋人形町1-1-17	☎(3668)2331
プレディ有馬(有馬小学校内)	日本橋蛸殻町2-10-23	☎(3666)3960
プレディ久松(久松小学校内)	日本橋久松町7-2	☎(3663)7045
プレディ佃島(佃島小学校内)	佃2-3-1	☎(3536)7041
プレディ月一(月島第一小学校内)	月島4-15-1	☎(3531)4746
プレディ月二(月島第二小学校内)	勝どき1-12-2	☎(3531)1045
プレディ月三(月島第三小学校内)	晴海1-4-1	☎(3531)7251
プレディ豊海(豊海小学校内)	豊海町3-1	☎(3534)1300

令和元年度
後期高齢者医療保険料
納入通知書の送付

令和元年度の後期高齢者医療保険料納入通知書を、7月中旬に全加入者宛てに送付します。

保険料は、平成30年中(1～12月)の所得をもとに計算します(別図のとおり)。

保険料の納付方法

- ・特別徴収
2カ月ごとに支払われる年金から、あらかじめ2カ月分の保険料が天引きされます。
- ・普通徴収
1カ月ずつ納付書または口座振替によりお支払いいただきます。

◎支払い回数は令和元年7月から令和2年3月までの9回です。

保険料の減免

災害などの特別な事由により保険料を支払うことが一時的に困難なときは、保険料の徴収猶予や減免制度があります。

図保険年金課資格係
☎(3546)5364

別図 保険料の決め方

保険料の構成

保険料の額は、全ての加入者一人一人について決められます。保険料は、加入者一人一人に均等にかかる「均等割額」と、加入者の所得に応じてかかる「所得割額」で構成されています。◎都内では、どの区市町村でも保険料は同じ計算方式です。◎保険料の最高限度額は年間620,000円です。

加入者1人につき
年額 43,300 円

所得に応じて負担
※「賦課のもととなる所得金額」×8.80%

均等割額 + 所得割額 = 年間保険料
(100円未満は切り捨て)

所得割額の計算方法

所得割額は、加入者の所得額に応じて計算されます。

(総所得金額等－330,000円[基礎控除]) × 8.80%

※「賦課のもととなる所得金額」

※「賦課のもととなる所得金額」とは、前年の総所得金額および山林所得金額ならびに株式・長期(短期)譲渡所得金額等の合計から330,000円を控除した額です(ただし、雑損失の繰越控除額は控除しません)。公的年金収入のみの方の総所得金額等は次のとおりです。

総所得金額等＝年金収入額－公的年金控除額

公的年金の収入金額の合計(A)	総所得金額等(公的年金控除額を引いた金額)
3,300,000円未満	(A)－1,200,000円
3,300,000円以上 4,100,000円未満	(A)×75%－375,000円
4,100,000円以上 7,700,000円未満	(A)×85%－785,000円
7,700,000円以上	(A)×95%－1,555,000円

均等割額の軽減

同じ世帯の被保険者全員と世帯主の所得に応じて、均等割額が軽減されます。

総所得金額等の合計が下記に該当する世帯	軽減割合	均等割額
基礎控除額330,000円以下	8.5割	6,400円
うち、被保険者全員が年金収入800,000円以下で、かつ、その他の所得がない	8割	8,660円
基礎控除額330,000円＋(280,000円×被保険者の数)以下	5割	21,600円
基礎控除額330,000円＋(510,000円×被保険者の数)以下	2割	34,600円

◎総所得金額等とは、収入の合計額から所得控除を引いた金額です。
◎65歳以上で公的年金所得がある方は、その年金所得からさらに高齢者特別控除150,000円を差し引いた額で判定します。

所得割額の軽減
(東京都後期高齢者医療広域連合独自の軽減措置)

被保険者本人の「賦課のもととなる所得金額」をもとに所得割額を軽減しています。

賦課のもととなる所得金額	軽減割合
150,000円以下	50%
200,000円以下	25%

被扶養者だった方の軽減

後期高齢者医療制度の対象となった日の前日まで会社の健康保険など(国保・国保組合を除く)の被扶養者だった方は、均等割額が5割軽減された額となり(加入から2年を経過する月まで)、所得割額はかかりません。
◎平成29年4月30日以前に後期高齢者医療制度の対象となった被扶養者の方は平成31年3月31日をもって軽減期間が終了となります。
◎低所得による均等割額の軽減に該当する場合は、軽減割合の高い方が優先されます。

凡例

お問い合わせ(申込)先
HPホームページアドレス
Eメールアドレス

令和元年度

中央区青少年健全育成
基本方針が決まりました

6月18日(火)に開催した中央区青少年問題協議会で決定した基本方針は、次代を担う青少年が、心身ともに健康で、社会において信頼と尊敬を得られる豊かな人間性と創造性を備えた人間に成長できるよう、家庭、学校、地域、行政などが連携し健全育成を推進するための活動指針です。

4つの重点目標と、12の推進施策を掲げ、各種事業を展開していきます。

重点目標・推進施策

思いやりのある明るく温かい家庭づくりの推進

・家庭教育支援の充実
・親子のふれあい推進

学校での健全育成の推進

・人権教育と個性を生かす教育の充実
・生活・健康・進路指導の充実
・教育相談体制の充実

地域ぐるみの健全な社会環境づくりの推進

・非行と事故防止活動
・社会環境の浄化活動
・学校などの安全対策
・社会的自立に向けた支援

青少年の社会参加活動の促進

・青少年指導者の養成
・文化およびスポーツ・レクリエーション活動の促進

・公共施設の青少年利用の促進

薬物乱用防止運動の推進

薬物乱用は私たちの体全体を破壊するとともに、犯罪行為の誘発などの要因ともなっています。とりわけ近年大麻の乱用の広がりが懸念されています。

本協議会では、薬物乱用の根絶を目的として、薬物乱用防止運動を推進することとし、次の重点目標と実施事項を定めました。

重点目標および実施事項

・家庭・学校・地域・職場に対する啓発強化と規範意識向上
・薬物乱用少年の早期発見と適正指導
・関係業界に対する協力要請

青少年の健全育成の推進や、薬物乱用の根絶に向け、今後とも区民の

区政世論調査にご協力を

区政世論調査の調査票が届いている方は、提出期限が近づいていますので、お早めにご返送ください。ご協力をお願いします。

図広報課広聴係
☎(3 5 4 6) 5 2 2 2

皆さんのより一層のご理解とご協力をお願いします。

◎詳しくは区のホームページをご覧ください。

図文化・生涯学習課青少年係
☎(3 5 4 6) 5 3 0 5

明るい選挙作品コンクール作品募集

規 格

- ・ポスター
色彩は自由、画用紙の大きさはおおむね4ツ切(542mm×382mm)もしくは8ツ切(382mm×271mm)を使用してください。
画材は絵の具や墨の他、紙や布を使用した貼り絵などでも結構です。
- ・書道
「政治」「選挙」「一票」「意思」「公平」の中から一つを選び、半紙に毛筆で書いてください(ひらがなも可)。
課題文字以外は、審査の対象となりません。
- ・標語
はがきなどの白い紙を使用してください。

応募資格

区内在住・在勤・在学者

賞

入選者(各部門合わせて約90人)に賞状および賞品、応募者全員に参加賞を贈呈

発 表

11月(予定)

応募作品

入選作品の著作権は中央区選挙管理委員会および中央区明るい選挙推進協議会に帰属し、作品は啓発物品などに利用することがあります。

また、区のホームページなどに入選者の学校名・学年・氏名を掲載します。

東京都の第2次審査

ポスター部門の入選作品の中から、中央区優秀賞(15点程度)を選び、都選挙管理委員会が実施する明るい選挙ポスターコンクールの第2次審査に推薦します。

なお、中央区優秀賞の作品は、区役所本庁舎1階ロビーに1週間程度展示します(12月予定)。

応募方法

9月4日(必着)までに、ポスターは裏面右下、標語は余白に①住所②氏名・ふりがな③学校名(児童・生徒のみ)④学年(年齢)⑤電話番号を、書道は②④を作品に、①～⑤を別紙に記入して区役所別館5階選挙管理委員会事務局へ、郵送または持参する。

◎作品は、1人1点とし、未発表の自作品に限ります。2点以上の応募があった場合は、審査の対象外となります(部門別の応募は可)。

図〒104-8404
中央区築地1-1-1
選挙管理委員会事務局
☎(3 5 4 6) 5 5 4 2

高齢者の地域見守り活動実施団体の募集

区では、1人暮らし高齢者の方などが住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、地域の皆さんによって行われている「地域見守り活動」に対し支援を行っています。

これから取り組みを始めたい、また取り組みを充実したいとお考えの団体は、ご連絡ください。

対象団体

地域の方がおおむね5人以上で組織する団体

◎少人数の取り組みからでも対象としていますので、ご相談ください。

見守り対象高齢者

65歳以上の1人暮らし、または高齢者のみ世帯の方など、おおむね10人以上

活動内容

- ・見守り対象者のご自宅への訪問やまち中で見かけたときの声掛け、集会室で対象者参加のお茶会を開く活動
- ・見守り対象者の様子が「変だな」と気付いたときのおとしより相談センターへの相談や連絡
- ・緊急時の警察・消防への通報
- ・おとしより相談センターへの定期的な活動報告 など

区の支援内容

見守り対象者1人につき年間3,000円を上限に助成します。見守り対象者への誕生日などのプレゼント代、お茶会を開く場合のお茶代、団体の通信費や打ち合わせ経費など活動団体の運営費に利用できます。詳しくはお問い合わせください。

令和元年度地域見守り活動実施団体

- ・東日本橋三丁目橋町あんしん協力員会
- ・都営勝どき六丁目アパート自治会あんしん協力員会
- ・晴海ビュータワーさくら会あんしん協力員会
- ・佃二丁目五号棟自治会あんしん協力員会
- ・箱崎町箱四町会あんしん協力員会
- ・コスモ東京ベイタワーあんしん協力員会
- ・勝どき一丁目あんしん協力員会
- ・ハイツ日本橋中洲あんしん協力員会
- ・佃リバーシティいきいきクラブあんしん協力員会
- ・アーバンタワー自治会あんしん協力員会
- ・都営勝どき5丁目アパート自治会あんしん協力員会
- ・浜町三丁目東部町会あんしん協力員会
- ・ザトウキョウタワーズ音和会あんしん協力員会
- ・月島四丁目住宅自治会あんしん協力員会
- ・クレストクラブあんしん協力員会
- ・シャンボール第二築地あんしん協力員会
- ・秀和新川レジデンスあんしん協力員会
- ・ニューライフ日本橋管理組合あんしん協力員会
- ・ソフトタウン晴海あんしん協力員会
- ・築地七丁目町会あんしん協力員会
- ・晴海自治会あんしん協力員会
- ・浜町グランドハイツあんしん協力員会
- ・コーシャタワー佃あんしん協力員会
- ・築地七丁目生活あんしん協力員会

◎この地域にお住まいで、見守りを希望される高齢の方は、お問い合わせください。

図介護保険課地域支援係
☎(3 5 4 6) 6 7 6 2

ワーク・ライフ・バランス推進認定企業の募集

区では、仕事と子育て・介護との両立支援や長時間労働削減など働きやすい職場の実現に向けて取り組んでいる事業所を認定しています。

対 象

区内に事務所を置き、常時雇用する従業員数が300人以下の企業、一般社団法人、一般財団法人など

認定内容

- ・仕事と子育て・介護の両立支援に積極的に取り組んでいること
- ・従業員が働きやすい職場環境づくりに積極的に取り組んでいること
- ・従業員が地域活動などに参加しやすい環境づくりに積極的に取り組んでいること

認定におけるメリット

- ・企業の取り組み内容を「区のおしらせ ちゅうおう」をはじめ、区のホームページなどで紹介します。
- ・中央区商工業融資の融資利率優遇を受けられます(別途審査あり)。
- ・区発注契約における総合評価入札の加点や優先指名などの優遇の適用を受けられます。

申し込み方法

11月29日(必着)までに所定の申請書を図に持参または郵送で申し込む。

◎申請書、募集案内は女性センターで配布する他、電話での請求もできます。また女性センターのホームページからダウンロードするこ

ともできます。

◎申請などについて詳しくは、令和元年度中央区ワーク・ライフ・バランス推進企業等認定事業募集案内をご覧ください。

◎ワーク・ライフ・バランス推進に取り組みたい、またはさらに取り組みを向上させたい事業所に、専門のアドバイザー(経営コンサル

タントや社会保険労務士など)を派遣しています。詳しくはお問い合わせください。

図〒104-0043
中央区湊1-1-1
総務課女性施策推進係
☎(5 5 4 3) 0 6 5 1
http://bouquet21.genki365.net/

情報コーナー

遊ぶ知る

学ぶ

施設

スポーツ施設早朝個人利用

次の対象施設は午前7時から個人利用ができます。

対象施設
[総合スポーツセンター]・温水プール・トレーニングルーム・ゴルフ練習場
[月島スポーツプラザ]・温水プール

◎午前7時から8時59分までの発券・入場に限り、「早朝1時間券」を利用できます(ゴルフ練習場を除く)。

◎詳しくはお問い合わせください。

問総合スポーツセンター
☎(3666)1501
月島スポーツプラザ
☎(3534)5883

図書館夏季学習室

図書館では、小・中学校、高等学校などの夏休み期間中に学習室を開設します。

【開設期間】
7月22日(月)～8月30日(金)(土・日曜日、祝日・休日を除く)
午前9時～午後5時

◎京橋図書館のみ土・日曜日、祝日・休日も開設します。

【開設場所・座席数】
・京橋図書館鑑賞室 20席
・日本橋図書館6階ホール 20席
・月島図書館会議室 12席

※どなたでも

◎利用は先着順です。

◎各館休館日や行事などで利用できない日時があります。事前に問い合わせの上、来館してください。

問京橋図書館
☎(3543)9025
日本橋図書館
☎(3669)6207
月島図書館
☎(3532)4391

講座・催し物

ベビーマッサージ教室

日 8月22日(木) 午前10時～11時30分
場 豊海区民館1階2号室
※ 区内在住・在勤者と3カ月～1歳前後の赤ちゃん
内 赤ちゃんとのスキンシップを楽しみながら、夜泣きの改善やリラクゼーション効果があるといわれるベビーマッサージを行います。

定 6組(申し込み多数の場合は抽選)
費 500円

【持ち物】 バスタオル、お子さん用の飲み物、いつものお出かけセット

申 7月13日(土)から22日(月)までに電話で申し込む(受け付けは午前9時～午後5時)。

◎当選者には7月25日(木)までに電話で連絡します。

問 豊海区民館
☎(3536)4005

記入例(はがき・ファクス)

1人1枚限り

往復はがきの場合は返信用の宛名に〒・住所・氏名を記入

①講座名など
②氏名・ふりがな
③〒・住所
④電話番号
⑤年齢
⑥その他必要事項

◎問に〒・住所が記載されていない場合の宛先は〒104-8404 築地1-1-1中央区役所 ○○課○○係(問の宛名)
◎「電子申請も可」と記載されているものは区のホームページの電子申請から申し込みも可能

隅田川花火大会

日 7月27日(土) 午後7時～8時30分

◎荒天などの場合は28日(日)に延期です。両日とも実施できない場合は中止します。

場 ・第一会場 桜橋下流～言問橋上流
・第二会場 駒形橋下流～厩橋上流

◎当日は打ち上げ会場付近をはじめ、両国橋周辺は相当な混雑が予想されますので、事故のないよう十分注意してください。

問 隅田川花火大会実行委員会事務局(台東区役所観光課内)
☎(5246)1111(代表)

押し花を使って作るうちわ教室

日 7月21日(日) 午後2時～4時
場 銀座区民館4階(洋室)4号室
対 区内在住・在勤・在学者
内 うちわに押し花を使ってデザインします。

定 8人(申し込み多数の場合は抽選)
費 500円

【持ち物】 はさみ、ピンセット

申 7月12日(金)から18日(木)までに電話で申し込む(受け付けは午前10時～午後5時)。

◎当選者には7月20日(土)までに電話で連絡します。

問 銀座区民館
☎(3542)6828

立川談幸納涼古典落語の会

日 8月24日(土) 午後2時～4時
場 浜町区民館5階7号室
※ 区内在住・在勤・在学者
内 真打ちの落語家による本格的な落語をお届けします。

◎お弟子さんも登場します。

定 90人(先着順)
費 500円

申 7月13日(土)から電話で申し込む(受け付けは午前10時～午後8時)。

問 浜町区民館
☎(3668)2354

結婚活動支援事業銀座 出会いの広場

日 9月18日(水) 午後7時～

場 銀座ブLOSSOM(中央会館)

※ 30～45歳の区内在住・在勤の独身の男女

内 全員との自己紹介の後、銀座ブLOSSOM自慢の料理やデザートを召し上がりながらフリータイムをお楽しみください。

定 男女各10人(申し込み多数の場合は抽選)

◎申し込み状況により人数を調整する場合があります。

費 5,000円

申 8月18日(日)までに、「銀座出会いの広場」のホームページから申し込む。または、銀座ブLOSSOM受付窓口へ直接申し込む。

◎参加には、顔写真付きの本人確認

書類、独身証明書、区内在勤の方は社員証などによる証明が必要です。ご用意いただけない場合、キャンセル料が発生します。

問 銀座ブLOSSOM(中央会館)
☎(3542)8585

HP 銀座出会いの広場
http://ginza-blossom.jp/encounter/

親子環境施設見学会

【日時など】 8月1日(木)
・出発 午前8時50分 区役所前
・解散 午後4時(予定)

◎荒天の場合は中止です。

【見学場所】 日清オイリオグループ(株)横浜磯子事業場(神奈川県横浜市)、東芝未来科学館(神奈川県川崎市)(予定)

※ 区内在住・在学の小学生と保護者

◎保護者1人につき小学生2人まで参加できます。

◎未就学のお子さんを連れての参加はご遠慮ください。

内 企業の環境配慮活動を見学し、私たちの暮らしと地球環境の関わりを学びます。

◎天候や交通状況により、内容が変更になる場合があります。

定 40人(申し込み多数の場合は抽選)
費 無料(昼食は川崎駅周辺で、各自お取り扱いいただきます)

申 7月18日(必着)までにはがきに①～⑤(5面記入例参照)⑥性別⑦在学の方は学校名を記入して申し込む(電子申請も可)。

◎電話番号は日中連絡のつきやすい番号にしてください。

問 環境推進課環境活動係
☎(3546)5654

夏休み子ども会

京橋図書館
日 8月6日(火) 午後3時30分～4時30分
場 京橋図書館鑑賞室
※ 幼児、小学生
内 大型絵本「ありとすいか」 他

定 80人(先着順)
日本橋図書館
日 8月19日(月) 午後3時～4時
場 日本橋図書館6階ホール
※ 幼児、小学生
内 大型絵本「くじらだ!」、工作 他
定 70人(先着順)
月島図書館
日 8月21日(水) 0～2歳向け：午後2時30分～3時
幼児、小学生向け：午後3時30分～4時
場 月島社会教育会館4階和室
※ 0～2歳児、幼児、小学生
内 0～2歳向け：大型絵本「おめんです2」 他
幼児、小学生向け：大型絵本「だいおういかのいかたろう」 他
定 80人(先着順)
共通
費 無料
◎当日、直接会場へお越しください。
問 京橋図書館
☎(3543)9025
日本橋図書館
☎(3669)6207
月島図書館
☎(3532)4391

ハンドベルコンサート2019 in日本橋公会堂

日 ・8月24日(土) 午後1時30分開演(午後1時開場)
・8月25日(日) 午後1時開演(午後0時30分開場)
場 日本橋公会堂ホール「日本橋劇場」
※ どなたでも(未就学のお子さんも入場可)
内 ハンドベル愛好家によるイングリッシュハンドベルコンサート
定 424人
費 無料
【後援】 中央区
◎当日、直接会場へお越しください。
問 全日本イングリッシュハンドベル愛好会事務局(株)プリマ楽器内担当 井澤
☎(3866)2300

離乳食講習会

クラス名	スタートクラス(1～2回食)		ステップアップクラス(3回食～完了)	
日 時	8月9日(金)	8月20日(火)	8月6日(火)	8月23日(金)
	午後1時30分～3時15分			
会 場 (※1)	中央区保健所 2階大会議室	月島保健センター 多目的室	月島保健センター 栄養室	中央区保健所 2階栄養室
対 象 (※2)	平成31年2・3月生まれの乳児の保護者		平成30年10・11月生まれの乳児の保護者	
内 容	・離乳食の進め方の話		・料理の実演と試食(試食は保護者のみ)	
定 員 (※3)	各22人		20人	25人
	申し込み多数の場合は抽選			
費 用	無 料			
申し込み 方法	7月12日(金)から17日(水)までに電話で申し込む(受け付けは平日のみ、電子申請も可)。			
問い合わせ (申込)先	中央区保健所 健康推進課予防係 ☎(3541)5930	月島保健センター健康係 ☎(5560)0765		中央区保健所 健康推進課予防係 ☎(3541)5930

(※1)各クラスいずれかの会場を選び、お申し込みください(重複申し込み不可)。
(※2)対象は、区内在住で各クラスの誕生月に該当する第1子の保護者です。
(※3)定員に満たない場合は、申込受付期間後も前日まで受け付けます。

親族後見人向け講習・交流会
「成年後見制度の実情と今後の展望を知ろう」

日 8月22日(木)
午後6時30分～8時30分
場 社会福祉協議会3階会議室
対 親族の成年後見人(保佐人・補助人)になっている区内在住・在勤者(被後見人などが区内在住の場合も可)
◎後見人就任予定の方も含みます。
内 ・成年後見制度における最近の動向や情報を学ぶ講義

・後見人同士の交流と情報交換、日頃の活動に関する相談など
[講師] 弁護士 相原佳子
定15人(先着順)
費無料
申 7月12日(金)から8月19日(月)までに電話、ファクスまたはEメールに①～④(5面記入例参照)を記入して申込む。
固 中央区社会福祉協議会成年後見支援センター「すてっぷ中央」
☎(3206)0567
FAX(3523)6386
Estep@shakyo-chuo-city.jp

日本橋図書館展示会&映画会
「戦争と平和2019」

展示会
日 7月26日(金)～9月8日(日)
◎8月22日(木)は休館日です。
場 日本橋図書館7階展示コーナー
対 どなたでも
内 「私たちの知らない太平洋戦争」をテーマに関連資料を集めて展示し

ます。
映画会
[日時など] 別表1のとおり
場 日本橋図書館6階図書館ホール
対 小学生以上
定70人(先着順)
共 通
費無料
固 日本橋図書館
☎(3669)6207

日 時		上映作品
8月3日(土)	午前10時～	①「The A-bomb ヒロシマで何が起ったか」(46分) ②「ヒロシマの記憶 幻の原爆フィルムで歩く広島」(35分) ③「つるにのって ーとも子の冒険ー」(27分) ※上映作品は広島県平和記念資料館の提供です。
	午後2時30分～	
6日(火)	午後6時～	
9日(金)		

◎開場時間は各回の30分前です。同一作品(3作品)を上映します。
◎曜日により、上映順が変わることがあります。
◎作品の概要については、お問い合わせください。
◎当日、直接会場へお越しください。

地域防災フェア
8月7日(水)まで

[日時など] 別表2のとおり
対 7月7日(日)まで、各防災拠点(区立小・中学校など)で開催した地域防災フェアに来場できなかった方
内 住宅用消火器、家具類転倒防止器具など、簡易トイレの割引販売および緊急告知ラジオの頒布を行います。



また、ご不要の消火器を無料で回収します。
[取扱品目] 別表3のとおり
[購入方法] 5月中旬に区から世帯主宛に郵送した「購入申込書」と代金を持参し、会場で直接購入してください。
◎区内に転入した方や、紛失などにより「購入申込書」がお手元にない方は、住所が確認できる書類を会場にご持参ください。
固 防災課普及係
☎(3546)5510

日 時		会 場
7月24日(水)～26日(金)	午前10時～ 午後3時	日本橋区民センター1階 会議室
7月29日(月)～31日(水)		月島区民センター1階 会議室
8月5日(月)～7日(水)		区役所1階 防災危機管理センター

別表3		
住宅用消火器	販売価格 (1世帯あたり1本)	回 収
	4,000円	無料



品 目 (下記表のA、B合わせて1世帯あたり合計5個まで 住宅用消火器を購入した場合は1世帯あたり合計4個まで)		販売価格	取り付け費
A 家具類 転倒防止 器具など	天板や側面を固定する耐震用固定バンド	1,800円	4,000円 (5個まで)
	壁と家具類を粘着シートで固定するL型粘着式固定器具	1,800円	
	天井と家具の上部を固定する突っ張り棒(S・Mサイズ)	3,200円	
	天井と家具の上部を固定する突っ張り棒(Lサイズ)	4,000円	
	家具の下に敷いて前方への転倒を防止する安定板	800円	
	テレビの下に敷いて転倒・落下を防止する耐震シート	1,400円	
	扉に取付け食器類の飛び出しを防止する扉開き防止ストッパー	800円	
B 簡易トイレ	フィルムを貼ってガラスの飛散を防止する飛散防止フィルム	2,200円	6,600円
	洋式トイレ用の受けネット(便袋10枚付き)	1,600円	
	吸水凝固シート付きの便袋20枚	1,600円	

◎緊急告知ラジオを1台1,000円で有償頒布します(1世帯2台まで、すでに1台お持ちの方は2台目を頒布)。区民であることが確認できるものをご持参ください。

地域で暮らすための福祉講座
今知っておきたい高齢者のメンタルヘルス

日 8月2日(金)
午後2時～3時30分
場 区役所8階第1会議室
対 区内在住・在勤・在学者
内 心の健康を保つために心掛けると良いこと、精神疾患といわれるものにどのような病気や症状があるか、また身近に心を病んでいる人がいたときの接し方などを学びます。
[講師] 都立精神保健福祉センター課長代理(課務担当)精神科医 川上礼子
定50人(先着順)
費無料
申 7月12日(金)から8月2日(金)までに電話で申し込む(受け付けは祝日を除く月～土曜日の午前9時～午後6時)。
固 京橋おとしより相談センター
☎(3545)1107

「郷土天文館サポーター」による常設展示室の展示解説

郷土天文館「タイムドーム明石」では、展示内容をより深く理解していただくために、郷土天文館サポーターによる常設展示の解説を毎月2回

スポーツ

第73回区民体育大会

合気道大会
日 9月1日(日) 正午～
場 総合スポーツセンター第1武道場
対 区内在住・在勤・在学者および連盟登録者
費無料
申 7月11日(木)から8月2日(必着)までに所定の申込用紙に記入の上、郵送で申し込む。
固 〒263-0052
千葉県千葉市稲毛区あやめ台2-21-203糸田寛人方
中央区合気道連盟
☎043(252)5589

少年野球大会
日 9月1日～23日の日曜日、祝日
午前8時～午後4時
場 月島運動場、浜町運動場
対 区内在住・在学者で編成したチーム(1チーム9人以上20人以内)
◎成人の責任者をチームの代表として届け出る。
費無料
[代表者会議] 8月14日(水) 午後6時15分～
区役所8階大会議室
申 7月11日(木)から8月7日(必着)までに所定の申込用紙に記入の上、区役所6階体育協会事務局に持参または郵送で申し込む。
固 〒104-8404
中央区築地1-1-1
中央区体育協会事務局
☎(3546)5729

バスケットボール大会
日 9月1日～10月26日の土・日曜日、祝日
午前9時～
場 総合スポーツセンター主競技場・第2競技場

行っています。
日 第3土曜日、第4日曜日
午後1時30分～4時
場 郷土天文館「タイムドーム明石」常設展示室
対 どなたでも
費 常設展示室観覧料：100円
(未就学児、区内小・中学生は無料)
固 郷土天文館「タイムドーム明石」
☎(3546)5537

やさしい天文講座
伝統的七夕を知っていますか？

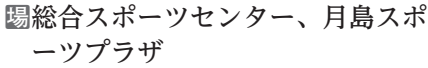
日 7月28日(日)
午後4時～4時40分
場 タイムドーム明石プラネタリウムホール
対 どなたでも
内 昔の暦の七夕と今の七夕との違いについて、当館プラネタリウム解説員が分かりやすく説明します。
定86人(先着順)
費無料
◎入場整理券を当日午前10時から6階受付で配布します。
◎やさしい天文講座および発展的天文講座のチケットを5枚集めた方には、記念品を差し上げます。
固 郷土天文館「タイムドーム明石」
☎(3546)5537

対 高校生以上の区内在住・在勤・在学者による連盟加盟チーム(未加盟の場合、中央区バスケットボール連盟に加盟し大会に参加することになります)
費 男子1チーム7,000円(別途、連盟加盟費10,000円・連盟年会費9,000円が必要)、女子1チーム4,000円(別途、連盟加盟費5,000円・連盟年会費5,000円が必要)
◎大会参加決定チームは追ってお知らせする口座へ費用を振り込んでください。
[代表者会議] 中央区バスケットボール連盟SNS会議(連盟責任抽選)にて行う。
申 7月11日(木)から19日(必着)までに所定の申し込み用紙に記入の上、Eメールに添付して中央区バスケットボール連盟に申し込む。
◎申し込み多数の場合は抽選です。
固 中央区バスケットボール連盟
E cba@l.so-net.jp

バドミントン大会(ダブルス)
日 9月8日(日) 午前9時15分～
場 総合スポーツセンター主競技場
対 区内在住・在勤・在学者(中学生以上)および協会登録者
費 保険料として300円(当日、会場で納入)
申 7月11日(木)から8月2日(必着)までに所定の申込用紙に記入の上、郵送で申し込む。
固 〒104-0052
中央区月島4-8-16岩崎ビル
中央区バドミントン協会
☎090(7942)3729

共通
◎実施要項および申込用紙は区役所6階中央区体育協会事務局窓口で配布する他、区または中央区体育協会ホームページからダウンロードすることもできます。
HP https://www.chuo-taikyo.jp/

9～12月のスポーツ教室


総合スポーツセンター、月島スポーツプラザ

[内容など]別表1のとおり

◎教室により実施機関・実施回数が異なります。

[申込期限]総合スポーツセンター教室・月島スポーツプラザ教室とも8月13日(必着)

別表1

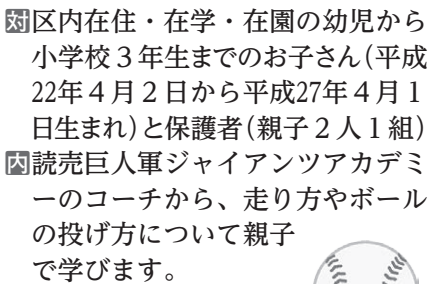
	開催予定の教室	曜 日	時 間	回 数	料 金	定 員
総合スポーツセンター	レディーススイミングⅠ	月	午前10時～11時	9回	5,400円	25人
	あさヨガ		午前9時～9時45分			30人
	ピラティスストレッチ		午後2時15分～3時			
	ジャイロキネシス基礎 (背骨体操)	火	午後1時～1時40分	14回	8,400円	20人
	キッズスイム⑤	木	午後3時～4時	16回	9,600円	30人
	スイムレッスンⅠ		午後7時～8時			25人
	ノルディックウォーキング	土	午前9時30分～ 10時45分	10回	6,000円	24人
月島スポーツプラザ	キッズクラス(水泳) (幼児対象)	月 水	午後3時～3時50分	3回	1,800円	25人
	はじめて水泳 (高校生以上対象)	金	正午～ 午後0時55分	4回		10人
	はじめてクロール (高校生以上対象)	火 金	午後2時～2時55分 正午～ 午後0時55分			15人
	アクアビクス	火	午前10時～11時			1回 600円
	楽しくエクササイズ		午前9時30分～ 10時30分			

◎その他、楽しい教室を多数開催予定です。詳しくは、館内掲示などをご覧ください。

夏休み！親子で土と芝の上で遊ぼう

日 8月21日(水)
 午後6時30分～8時15分


月島運動場(雨天中止)


区内在住・在学・在園の幼児から小学校3年生までのお子さん(平成22年4月2日から平成27年4月1日生まれ)と保護者(親子2人1組)

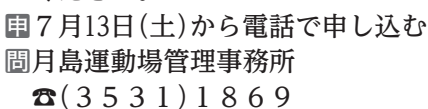
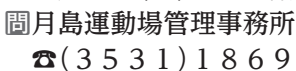

読売巨人軍ジャイアンツアカデミーのコーチから、走り方やボールの投げ方について親子で学びます。


30組(先着順)

費無料

[持ち物]タオル、飲み物

◎当日は運動のできる靴と服装でお越しください。
 ◎シャワー室を利用される方は、各自でタオルや着替えなどをお持ちください。


7月13日(土)から電話で申し込む。

月島運動場管理事務所
☎(3531)1869

手帳 国保・年金

保養施設(指定旅館)のご案内

中央区国民健康保険、後期高齢者医療制度に加入している区民の皆さんの保養とレクリエーションのため、近県の保養地の旅館などを比較的低料金で利用できるよう契約しています。保養施設の一覧は、6月中旬にお届けした「国保のてびき」または区のホームページをご覧ください。


保養施設に電話で直接申し込む。

◎申し込みの際、中央区国民健康保険または後期高齢者医療制度の被保険者であること、利用人数、利用期間を伝え、利用料金を確認してください。

◎利用当日は保険証を持参し、保養施設に提示してください。


保険年金課給付係

☎(3546)5360

◎申し込み多数の場合は抽選です。

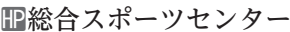
◎申し込み方法については総合スポーツセンターホームページをご覧ください。


総合スポーツセンター教室係

☎(3666)1501

月島スポーツプラザ教室係

☎(3534)5883


総合スポーツセンター

https://www.chuo-sports.jp/

時 間	回 数	料 金	定 員
0時～11時	9回	5,400円	25人
時～9時45分			30人
時15分～3時			
時～1時40分	14回	8,400円	20人
時～4時	16回	9,600円	30人
時～8時			25人
時30分～ 10時45分	10回	6,000円	24人
時～3時50分	3回	1,800円	25人
	4回	2,400円	10人
			15人
0時～11時	1回 600円		25人
時30分～ 10時30分			

◎その他、楽しい教室を多数開催予定です。詳しくは、館内掲示などをご覧ください。

その他

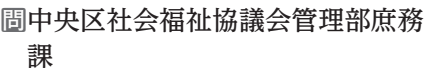
あたたかい善意ありがとうございました


社会福祉協議会への寄付

令和元年5月分寄付合計815,052円(敬称略・順不同)

【一般寄付金】

佃二丁目鈴木猛夫…1,047円、薬本光明…5,000円、田野拓馬…1,005円、中央区更生保護女性会…20,000円、安田茂夫…10,000円、保田清…5,000円、土井浩二…10,000円、鈴木邑次…10,000円、梶原幹雄…100,000円、有限会社三谷葬儀社…10,000円、三谷和美…5,000円、故 西川慶子…100,000円、匿名(4件)…538,000円(内訳10,000円、3,000円、287,500円、237,500円)


中央区社会福祉協議会管理部庶務課

☎(3206)0506

消費生活講座の講師の派遣(出前講座)

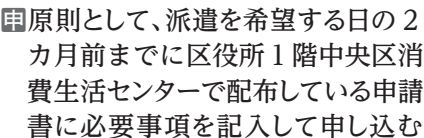
消費者トラブルに巻き込まれないためには正しい消費生活に関する知識を身に付けることが重要です。そこで、中央区消費生活センターでは町会・自治会、高齢者クラブ、PTAなどの団体・グループが主催する講座や講演会などに講師を派遣します。◎会場は申込者が確保してください。

[対象となる主な講座内容]

・悪質商法の手口や被害と対処方法
 ・エンディングノートの書き方
 ・身の回りの危険(ヒヤリ・ハット)など

◎都消費生活総合センターの出前寄席(落語、漫才、コント)と併せて利用することもできます。

費無料


原則として、派遣を希望する日の2カ月前までに区役所1階中央区消費生活センターで配布している申請書に必要事項を記入して申し込む。

◎申請書は中央区消費生活センターのホームページからダウンロードすることもできます。

◎詳しくはお問い合わせください。


中央区消費生活センター

☎(3546)5332


http://chuo-consumer.genki365.net/

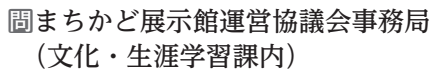
「中央区まちかど展示館」季刊誌を発行

江戸開府以来400年の歴史と伝統を誇る中央区に伝わる多様な文化資源を紹介している「まちかど展示館」では、季刊誌を発行し展示館の魅力について発信しています。


【Vol.06銀座・京橋編の発行】

今回発行された「Vol.06銀座・京橋編」では、伝統と最先端が共存するエリアの銀座・京橋を特集し、界隈の展示館や銀座・京橋エリアを語る上で欠かすことのできない歌舞伎座について紹介しています。また、大好評の「中央区 銭湯の世界へ」も連載中です。夏休みスタンプラリーも実施していますので、詳しくは季刊誌をご覧ください。

◎季刊誌は区役所や各まちかど展示館で配布する他、まちかど展示館のホームページからダウンロードすることもできます。


まちかど展示館運営協議会事務局(文化・生涯学習課内)

☎(3546)5346


https://www.chuoku-machika-dotenjikan.jp/

生きがい活動リーダー養成のための研修生募集

【生きがい活動リーダーの活動内容】

・生きがいに関する相談を受け、実際の行動につながる助言を行う。
 ・生きがいについての理解や関心を深めるため、高齢者クラブなどへ出張し啓発活動を行う。
 ・仲間づくりや組織活動をコーディネートし、生きがいを持って生活できるよう支援する。
 ・社会参加活動を支援するための情

令和元年度特別区職員(経験者・Ⅲ類・障害者対象)採用試験

【第一次試験】・経験者採用試験 9月1日(日)

別表2

採用区分		試験区分
経験者	1級職	事務・土木造園(土木)・建築・機械・電気・福祉・児童福祉・児童指導・児童心理
	2級職(主任)	事務・土木造園(土木)・建築・福祉・児童福祉・児童指導・児童心理
	3級職(係長級)	児童福祉・児童指導・児童心理
Ⅲ類・障害者対象		事務

別表3

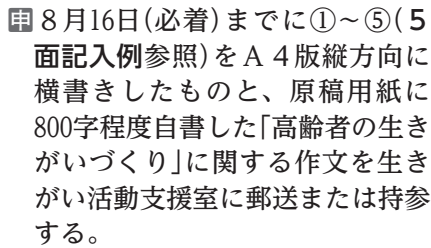
採用区分	申し込み方法	申し込み期間	申込先
経験者・Ⅲ類・障害者対象	郵送	7月23日(火)まで[消印有効]	特別区人事委員会事務局任用課 〒102-0072 千代田区飯田橋3-5-1
	インターネット	7月25日(木)午後5時まで[受信有効]	特別区人事委員会ホームページ

報を提供する。

[募集条件]区内在住で、研修終了後、「生きがい活動支援室」で毎週2日程度、午前9時から午後5時まで生きがい活動リーダーとして、活動できる方

[募集人員]若干名

[研修生の決定]「高齢者の生きがいづくり」に関する作文と面接により決定する。


8月16日(必着)までに①～⑤(5面記入例参照)をA4版縦方向に横書きしたものと、原稿用紙に800字程度自書した「高齢者の生きがいづくり」に関する作文を生きがい活動支援室に郵送または持参する。

◎研修生の決定後、「(一財)健康・生きがい開発財団」の「健康生きがいづくりアドバイザー」の資格を取得するため、養成講座と資格認定研修会を受講していただきます。


〒104-0051

中央区佃1-11-1

生きがい活動支援室(シニアセンター内)

☎(3531)7813

犬を飼っている方へ

飼い主には、1匹ごとに犬の登録と、年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。

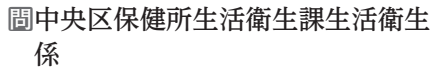
今年度の狂犬病予防注射をまだ済ませていない方は、最寄りの動物病院で注射を受け、その証明書を中央区保健所へ持参し、注射済票の交付手続きをしてください。

費犬の登録 3,000円

注射済票 550円

【飼い主はルールを守りましょう】

・リードは、かみつきの事故や交通事故に遭う危険を未然に防ぐことができます。周りの方や愛犬を守るために必ずリードを付けて散歩をしましょう。
 ・ふんは後始末をして必ず持ち帰り、まちをきれいに保ちましょう。
 ・ノーリードによる散歩およびふんの放置は都の条例に違反しますので、きちんと守りましょう。


中央区保健所生活衛生課生活衛生係

☎(3541)5936

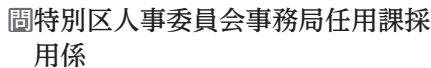
・Ⅲ類採用試験・障害者対象採用試験 9月8日(日)

[試験区分]別表2のとおり

[申し込み方法・期間など]別表3のとおり

[試験案内・申込書配布場所]区役所1階まごころステーション・3階職員課、日本橋・月島特別出張所および特別区人事委員会事務局

◎受験資格・採用予定数など、詳しくは採用試験案内または特別区人事委員会ホームページをご覧ください。


特別区人事委員会事務局任用課採用係

☎(5210)9787


http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm

凡例
お問い合わせ(申込)先
HP
ホームページアドレス
Eメールアドレス

参議院議員選挙

投票日
7月21日(日)
午前7時～午後8時

7月21日(日)は参議院議員選挙の投票日です。

大切な1票を無駄にせず、忘れずに投票しましょう。

投票できる方

投票をするには、選挙人名簿に登録されていることが必要です。

今回、投票できる方は、日本国民であることに加え、次の要件に当てはまる方です。

年齢要件

平成13年7月22日以前に生まれた方

住所要件

平成31年4月3日以前に転入の届け出をし、引き続き7月3日まで中央区に住所を有している方

また、平成31年3月3日以降に中央区から転出をした方で、転出前に

別表1 投票所一覧

投票区	投票所	投票区域
1	京橋区民館	八重洲二丁目、京橋
2	泰明小学校	銀座一丁目2～11番、二丁目2～9番、三丁目2～8番、四丁目1～8番、五丁目1～10番、六丁目2～12番、七丁目2～11番、八丁目2～11番
3	京橋プラザ	銀座一丁目12～28番、二丁目10～16番、三丁目9～15番、四丁目9～14番、新富
4	銀座中学校	銀座五丁目11～15番、六丁目13～18番、七丁目12～18番、八丁目12～21番
5	京橋築地小学校	築地、浜離宮庭園
6	明石小学校	入船三丁目、湊三丁目、明石町
7	中央小学校	入船一・二丁目、湊一・二丁目
8	京華スクエア	八丁堀
9	明正小学校	新川
10	常盤小学校	日本橋本石町、日本橋室町、日本橋本町一丁目1～5番、二丁目1～5番、三丁目1～5番、四丁目1～8番
11	十思スクエア	日本橋本町一丁目6～10番、二丁目6～8番、三丁目6～11番、四丁目9～15番、日本橋小舟町、日本橋小伝馬町、日本橋大伝馬町、日本橋堀留町、日本橋馬喰町
12	日本橋小学校	日本橋人形町一丁目、二丁目1～14番、21～31番、37番、三丁目、日本橋小網町、日本橋蛸殻町一丁目1～28番
13	有馬小学校	日本橋人形町二丁目15～20番、32～36番、日本橋蛸殻町一丁目29～39番、二丁目、日本橋箱崎町、日本橋浜町二丁目1～5番、18～30番、43～58番、三丁目、日本橋中洲
14	久松小学校	日本橋富沢町、日本橋横山町、東日本橋、日本橋久松町、日本橋浜町一丁目、日本橋浜町二丁目6～17番、31～42番、59～62番
15	阪本小学校	八重洲一丁目、日本橋、日本橋茅場町、日本橋兜町
16	佃島小学校	佃
17	月島幼稚園	月島一・二丁目
18	月島特別出張所	月島三・四丁目
19	月島第二小学校	勝どき一～四丁目
20	豊海小学校	勝どき五・六丁目、豊海町
21	晴海区民館	晴海

引き続き3カ月以上中央区に住所を有し、転出後4カ月を経過していない方

◎要件に当てはまる方についても、他区市町村で新たに選挙人名簿に登録された方はそちらで投票することになります。

区内転居された方へ

6月21日(金)以降に中央区内で転居の届け出をされた方は、転居前の住所地の投票所で投票することになります。

投票所はよく確かめて

投票は決められた投票所で行います。入場整理券や投票所一覧(別表1)などで自分の投票所を確認してから投票に行きましょう。

入場整理券

入場整理券は、世帯ごとに封書で

トピックス



第18回中央区ブーケ祭り

6月21日と22日の2日間、女性センター「ブーケ21」で、第18回中央区ブーケ祭りが開催されました。「新たな時代もブーケでWai-Wai」をテーマに、31団体の皆さんが、フラダンスやコーラス、手芸など日頃の活動の成果を披露しました。また、“発表の広場”で行われた「クラウン(道化師)と遊ぼう!」では、歌やゲームを通じて世代を超えたコミュニケーションの輪が広がり、笑顔あふれる楽しいひとときを過ごしました。

発送しました。投票所では、入場整理券のバーコードで受け付け処理をしますので必ずお持ちください。

入場整理券が届いていない方や紛失された方でも、選挙人名簿に登録があることなど、一定の要件を満たしていれば投票(期日前投票)することができます。詳しくはお問い合わせください。

期日前投票

投票日当日に仕事や旅行などの理由で投票所に行けない方は、期日前投票をすることができます。

入場整理券裏面の期日前(不在者)投票宣誓書兼請求書に必要事項を記入の上、別表2の期日前投票所へお持ちください。

投票の方法

別表3のとおり

別表2 期日前投票所一覧

場 所	期 間	時 間
中央区役所本庁舎1階ロビー (築地1-1-1)	7月20日(土)まで	午前8時30分 午後8時
日本橋特別出張所1階会議室 (日本橋蛸殻町1-31-1)	7月14日(日)～20日(土)	
月島特別出張所1階会議室 (月島4-1-1)		

順 序	選挙名	投票用紙の記入	投票用紙の色
1	東京都選出	候補者名を記入	薄い黄色
2	比例代表選出	政党などの名称または名簿登載者名を記入	白色

B3判または四つ切りの画用紙

使用色

金・銀を除き自由

挿入文字

中央区子どもフェスティバル(1文字4cm×4cm程度)

発 表

入選者は「区のおしらせ ちゅうおう」10月1日号で発表する予定です。

賞 品

入選者(金賞1人、銀賞・優秀賞など各数人)には賞状と賞品、応募者全員に参加賞を贈呈

応募方法

9月2日(必着)までに応募作品裏面に氏名・学校名・学年・組を記入(区立の小学校以外の方は住所を記入)して区立小学校在学者は各学校

に提出する。その他の方は区役所6階文化・生涯学習課に持参する。

◎作品は1人1点、未発表のものに限ります。

◎子どもフェスティバルには飲食物を扱うコーナーはありませんので、作品内に描かないでください。また、アニメなどのキャラクターも描かないでください。

◎応募作品の使用権は中央区に帰属します。また、区のホームページなどで入選者の氏名・学校名・学年を掲載します。

☎中央区子どもフェスティバル実行委員会事務局(文化・生涯学習課内)

☎(3546)5304

FAX(3546)9556

✉b-syogai_03@city.chuo.lg.jp

子どもフェスティバル

ステージイベント参加団体・ポスター募集

ステージイベント

日 時

10月20日(日)

午前10時30分から午後1時30分の間で10分から15分程度

会 場

浜町公園内

・ステージ(4m×3m)

・ステージ前スペース(8m×8m程度)

◎雨天時は総合スポーツセンター主競技場内で行います。

対 象

区内の幼稚園児や小・中学生など

で構成された団体・クラブ

定 員

13組程度(申し込み多数の場合は抽選)

申し込み方法

7月26日(金)までに電話、ファクスまたはEメールで①団体名②代表者名③電話番号④Eメールアドレス⑤実施種目・内容を記入して申し込む。

ポスター

対 象

区内在住・在学の小学生

規 格

(8) 「区のおしらせ ちゅうおう」は区役所、特別出張所、区民館などの区施設、コミュニティバス、区内公衆浴場、一部金融機関、百貨店、ファミリーマート(一部店舗を除く)、都営地下鉄の駅(東銀座・宝町・築地市場・日本橋・人形町・東日本橋・馬喰横山・浜町・勝どき・月島)、東京メトロの駅(京橋・銀座・東銀座・新富町・築地・八丁堀・三越前・日本橋・人形町・茅場町・小伝馬町・水天宮前・月島)、JRの駅(新日本橋・馬喰町)、文化堂でも配布しています。