

令和元年(2019年)

7/1

No.1398

区のおしらせ

ちゅうおう



● 山本区長所信を表明 ● 「輝く未来」に向けた着実な前進

山本区長は、6月19日に開会された令和元年第二回区議会定例会で、区政運営について所信を述べました。その全文を紹介します。



中央区長 山本 泰人 (やまもと たいと)

本日、ここに令和元年第二回中央区議会定例会の開会に当たり、私の所信の一端を申し述べ、区議会ならびに区民皆さま方のご理解とご協力をお願い申し上げます。

去る4月21日執行の区長選挙において、多くの区民の温かいご支援により当選の栄を受け、名誉ある中央区長に就任し、はや2カ月が経とうとしております。

この間、区民の皆さまから温かいご指導、ご助言、さらに多くのご要望をいただき、区政に対する区民の期待の大きさと責任の重大さをあらためて実感するところであります。

私は日本橋で、40年以上にわたり企業に身を置いてまいりましたが、縁あって本区体育協会やオリンピック・パラリンピック区民協議会において区との関わりを持ってきたこともあり、このまちには深い愛着を持っております。それだけに、魅力あふれる中央区をますます発展させたい、これからは区民の方々が明るく安心して暮らせるまちであり続けたい、との強い思いでおります。

これまでの区政は、最大の課題であった定住人口回復という目標に向かって住環境の整備をはじめとする総合的な施策に取り組んだ結果、人口を回復軌道に乗せ、今や16万人を超えるなど大きな成果を挙げてまいりました。

平成29年には、福祉や教育をはじめさまざまな分野での人口増加に伴う新たな課題解決に向けて、20年後の中央区を展望した「中央区基本構想」を議会の議決を経て策定し、本区の将来像を「輝く未来へ橋をかける——人が集まる粋なまち」と描き、この実現に向けた「基本計画2018」のもとで着実な歩みを進めております。

私は、この基本構想を継承し、これまで培ってきた民間人としての視点も取り入れつつ、区民福祉や教育、防災、環境などあらゆる分野にわたる課題と向き合い、この基本構想が掲げる将来像の

実現に向けてさらなる発展・充実を図るべく、中央区のまちづくりに全力で取り組んでまいります。

区政を推進していくに当たって何よりも重要なことは、区民から信頼を受ける行政でなければならないということであります。私は、公正、公平、清潔な区政運営はもとより、常に怠ることなく自己研鑽を積み、全職員とともに、区民皆さまの負託に応えてまいりたいと存じます。

6つの基本政策

以上の点を心にとどめ、6つの基本政策について、私の考え方を述べさせていただきます。

第一の政策は、「都心の魅力に磨きをかける中央区」であります。

初めに、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会のレガシーを活用した都心の新たな魅力づくりについてであります。

中央区では、東京2020大会において選手村が開設されるという千載一遇の機会に恵まれました。一方で大会期間中には、交通規制やセキュリティ対応などがこれまでに経験したことのない規模で実施され、区民生活に大きな制約がかかることも想定されます。詳細については、いまだ明らかになっていない点も多くあることから、区といたしましては、東京都、組織委員会に対して具体的な計画の明示と適切な対応を要望するとともに、緊密な連携のもと区民生活を守る万全の体制を組んでまいりたいと存じます。

選手村を擁する地元区として、各国選手団や大会関係者など多くの方々をお迎えすることは、まさに本区の日常の中にオリンピック・パラリンピックが溶け込み、身近に体感する機会となりますし、心を込めたおもてなしをすることは、多くの区民に大会の記憶として、思い出として残っていくことと思っております。

東京2020大会のレガシーを本区の発展につなげていくために、ぜひとも大会を成功させようではありませんか。

次に、BRTの早期運行、都心・臨海地下鉄新線等交通網の拡充についてであります。

中央区は、交通網が発達し利便性の高い土地柄ではありますが、近年人口が急増している月島地域では、勝どき駅の深刻な混雑や公共交通不便地域などがみられます。およそ6年後には、区内人口の半数が月島地域に居住すると推計しており、交通問題についてはしっかりと解決していかなければなりません。BRTの本格運行まであと3年程度はかかると見込まれておりますが、現状をみると、一日でも早く実現させる必要がありますので、引き続き東京都に働きかけてまいります。地下鉄新線につきましても、一朝一夕に解決することは難しいものと理解しておりますが、早期の開通を目指して、国や都と協議してまいります。

次に、名橋「日本橋」の景観整備や築地市場跡地再開発についてであります。

本区の特徴である豊かな水辺空間を活用した水と緑あふれるまちづくりを進めていくに当たって、その象徴となるものが日本橋上空の首都高速道路の地下化であると考えております。空の見えない日本橋から、空と一体となった風景の広がる日本橋へと変わるとき、都心中央区としての新たな魅力が生まれてくると思っております。今後も国や都と連携しながら、実現に向けた取組を着実に進めてまいります。また、築地市場跡地の活用も今後の中央区の魅力左右する大きな課題であります。築地地区が食文化を継承し発展し続けるためには、隣接する場外市場との連携や区民が憩い、集えるような場所にしていくことが早期に必要でありますので、地元区としての考え方を積極的に東京都へ伝えてまいります。



▲場外市場の様子

第二の政策は、「子どもも親も安心して輝ける子育て・教育の中央区」であります。

ここ数年来中央区では、子育て世代の転入や出生数の増加などにより、ベビーカーを押してまちを歩く親子の姿や公園で元気に遊ぶ子どもたちの姿が日常の光景として多くみられるようになり、まちのにぎわいや活気とともに人口増加をあらためて実感するところであります。

保育園を希望する方や学校に入学する児童も年々増加しており、子育て・教育環境の基盤整備を確実に進めていかなければなりません。今後、晴海選手村跡地の開発がなされることから、この開発に伴う保育施設整備に加えて、晴海四丁目公共施設に認定こども園を設置し、地域全体でおよそ千人規模の保育定員拡大を目指すとともに、晴海五丁目に小学校・中学校を整備してまいります。また、本区では、都心という地域特性から多くの保育園に園庭がなく、子どもたちが安全な場所で伸び伸びと走り回ったり、思い切り体を使って遊ぶことができる環境が求められております。各保育園が区内にある広い公園やグラウンドを活用できるような支援体制の検討を進め、保育環境のさらなる向上を目指してまいります。

次に、学童クラブやプレディなど放課後の居場所づくりの充実についてであります。

学童クラブ入会希望者は年々増加し、待機者もいる中、プレディで学童クラブ待機者も受け入れ、預かり時間などほぼ同様のサービスを受けられる体制をとっております。今後も児童数増加が見込まれることから、学童クラブとプレディのより一

2面へつづく

凡例

問い合わせ(申込)先

HP ホームページアドレス

Eメール アドレス

区の公式 SNS など



凡例

お問い合わせ(申込)先

HP

ホームページアドレス

Eメール

メールアドレス

層の連携に努めるとともに、それぞれの特徴を生かしたサービス内容の充実に向けて検討を進めてまいります。

次に、ICT教育など次世代の力を伸ばす教育の充実についてであります。

近年、「AI」いわゆる人工知能やモノのインターネットと呼ばれる「IoT」等をはじめとするIT技術は急速に進歩し、働き方や生活そのものが大きく変わりつつあります。これからの未来を担う子ども達が、こうした変化する社会に対応し、ICTの活用などさまざまな学びを通して自らの個性と創造力を伸ばしていけるよう環境を整備することが重要であります。教育内容や学習環境の充実に向けて、「中央区総合教育会議」などを通じ、区と教育委員会が教育施策の方向性を互いに共有し、連携強化と十分な意思疎通を図りながら、一人一人の個性や能力を伸ばす取組をさらに進めてまいります。

第三の政策は、「元気な高齢者、障害者、笑顔があふれる中央区」であります。

初めに、健康寿命延伸への取組強化についてであります。

高齢者がいつまでもいきいきと活動し、人生を謳歌して暮らし続けるためには、生涯にわたり心身ともに健康で暮らせる健康寿命を延ばしていくことが大切であり、自分の健康は自分で守るという主体的な意識のもとで、区民一人一人が元気なうちから積極的に健康づくりに取り組むことが求められます。そのため、高齢者通いの場やいきいき館など身近なところで取り組める環境づくりを進めてまいります。

また、高齢者が自らの能力や経験を発揮し、生きがいや役割を持って地域社会の担い手として活躍できるよう支え合いの仕組みづくりを推進してまいります。

今後、増加することが見込まれる認知症高齢者に対しては、早期発見や早期診断、相談・支援体制の充実を図るとともに、認知症の正しい知識や対応方法を理解し、安心して暮らせるよう地域全体でサポートする環境づくりを進めてまいります。また、医療・介護の関係機関が緊密に連携した包括的な支援により、高齢者の在宅療養生活を支えてまいります。

次に障害者の自立と就労支援の充実についてであります。

障害のある方が、住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、一人一人の状況に応じた多様なニーズを適切なサービスに結び付けるため、基幹相談支援センターを中心としたサービス事業所間のネットワーク強化を図ります。また、就学前、学齢期から成人に至るまで、切れ目のない一貫した支援を行うため、ライフステージを通じたサポート体制、ケアマネジメント体制の整備を進めるとともに、障害のある方の特性と能力に応じて、自立した生活が営めるよう、障害者就労支援センターの取組をはじめとした就労支援の充実を図ってまいります。

第四の政策は、「災害に強い安全・安心なまち中央区」であります。

近年、地震や大型台風、集中豪雨など大きな災害が毎年のように発生している中、自助・共助・公助のあり方が問われております。

本区では、16万人を超える区民が居住し、昼間人口が60万人を超える中、すべての災害対策を公助すなわち行政でできるものではありません。これからの災害対策を考えると、個人一人一人が防災意識を持って自分の身を守ることはもとより、地域の中でお互いに協力し合う共助を充実していくことが大切であります。そのためには、地域コミュニティの核である町会や自治会に加え、地域の事業者、中学校や高校の生徒など災害時にある程度自分で動ける地元の方や若い力を結集していくことが重要であります。さらにこうした取組は、災害時に自主避難が困難な方への支援につながっていくものと考えます。それぞれの地域の方々の顔が見えるような環境をつくりあげていくため、

防災拠点ごとの訓練への支援など区民や事業者、関係機関による地域コミュニティを重視した取組を進めてまいります。



▲総合防災訓練

次に、帰宅困難者対策についてであります。

地震発生時において、来街者や地下鉄利用者など本区にとどまらざるを得ない深刻な帰宅困難者数は、およそ6万人と想定しているところであります。しかし、帰宅困難者一時滞在施設および一時待機場所の収容可能人数は3万人にとどまっております。地震発生時には本区防災拠点に避難者が殺到することも考えられます。あらためて人が集まる都心中央区の特性を分析し、実態に見合った対策を検討するとともに、大規模開発等の機会を捉え、一時滞在施設等の一層の確保に努めることはもとより、東京都や防災関係機関、帰宅困難者支援施設運営協議会などとの連携強化を図ってまいります。

次に、高層住宅などの防災対策の強化についてであります。

本区では、およそ9割の方が集合住宅に居住されており、この中にはタワーマンションも数多く含まれております。また、都心の業務集積地域でもあることから、オフィスビルやホテルなど高層の建物が密集しているのも中央区の特徴であります。こうした現状を捉え、防災備品や食料の備蓄などエレベーターを含むライフラインが停止した場合に備えた対策や防災マニュアルの作成支援などに加え、マンション管理組合や事業者との情報共有を図る取組を検討し、これら高層建築物に対する防災対策のさらなる強化を図り、災害に強い安全・安心なまちづくりを進めてまいります。

第五の政策は、「コミュニティの息づくまち中央区」であります。

本区の魅力は、江戸の頃より、住んでいるだけでなく働いている方も含めて顔と顔とが見える人情味あふれるコミュニティが形成されてきたことです。しかし、人口の急増や生活様式・価値観の多様化なども相まって、地域でコミュニティを築くことにさまざまな課題が生じております。東京2020大会後には、晴海選手村跡地に大規模なまちも誕生します。この機会に本区の地域コミュニティを見つめ直し、区民や地域の事業者などが一体となって、愛着の持てるまち、心が通い合うコミュニティを形成していけるよう力を尽くしてまいりたいと考えております。そのため、町会・自治会を中心とした交流を深める地域イベントに対して積極的に支援を行うとともに、町会・自治会、NPO・ボランティア団体、企業などとの連携を通じ、地域活動に意欲のある区民が参加しやすい仕組みづくりを推進してまいります。



▲大江戸まつり盆おどり大会

第六の政策は、「商業と観光が躍動し交流が生まれるまち中央区」であります。

江戸以来、中央区は商工業のまちとして栄え、東京そして日本の商業や経済を発展させる原動力となってまいりました。東京2020大会が目前に迫った今、大会の中心となる選手村を擁する本区としては、さらなる商工業の発展に結び付けるべく、この勢いを生かして商店街や各種産業の振興施策に取り組むとともに、なお一層の増加が見込まれ

る海外からの観光客や来街者に向けて、観光案内や情報発信などの充実に取り組んでまいります。

また、地域経済を支える中小企業等に対し、業種を超えた交流や商取引の拡大を目指す機会を設けるなど積極的な支援を図ってまいります。

本区はこれまでも、東京の心臓部の役割を果たしてきましたが、今後もこの役割を果たすべく、さらなる商工業の隆盛と発展を目指してまいります。

令和元年度補正予算

次に、補正予算として提案しました事業の概要について申し上げます。

東京2020大会に向けて、選手村から銀座につながる晴海通り、そして中央通りを「おもてなしロード」と位置付け、晴海通り沿いの区立公園にミストの整備などを行うとともに、「スポーツと平和の祭典」という大会趣旨を踏まえ、あらためて平和への理解を深めていくため、区立小学校16校の児童の原画をもとにした平和モニュメントを晴海第三公園に設置いたします。

市場移転後の築地場外市場地区に対しては、にぎわいが継承されるよう、地域活性化に向けた取組を支援する事業を新たに実施いたします。

また、待機児童解消に向けた取組として、日本橋浜町において10月開設予定の私立認可保育所を支援するとともに、国が進める幼児教育・保育の無償化への対応として、保育システムの改修などの準備に着手します。

さらに、伝統工芸品産業について、これからも絶えることなく継承されていくための有効な支援策を検討するため、伝統工芸品産業事業者への調査を実施するとともに、情報発信のあり方についても検討いたします。

補正予算の概要について申し述べましたが、今後とも、喫緊の課題や速やかに実行すべき施策について、時機を失することなく対応してまいります。

「誰もが明るく安心して暮らせるまち」「活気を持って働くことができるまち」の実現に向けて

中央区は、首都東京の中心として、商業、経済、金融など都心機能が集積している強みと魅力を持っておりますが、こうした機能が重視されるあまり、一時は住民が追い出されるかのよう人口減少に陥っておりました。しかし、本区の総合的な施策によって、定住人口の回復という大きな成果を挙げ、人口推計では20万人も見込まれるようになってきております。

これからの中央区を考え、私は、「ハートオブ東京 中央区」を掲げさせていただきました。「ハート」には2つの意味を込めております。1つは、先にも述べましたが、東京の商業、経済を牽引していく「心臓部」の役目を果たすべき地域であるということです。これは、江戸以来中央区の発展を支えてきた土台となるものであり、決して変わらない、変えてはならないものであります。そして2つ目は、日々暮らす中で、人と人があふれあい、いたわり合い、思いやる「心」であります。これからも人口増加が見込まれ、集合住宅に居住する区民が9割という中で、ややもするとコミュニティの薄い冷たいまちになりかねない現状に対し、「心」と「心」の通い合うまちが求められていると強く感じております。

この2点をこれからの区政運営を進めていく柱に据え、これまでの経済人としての知識や経験、民間人としての感覚を生かしながら、本区が培ってきた行政基盤をもとに時代の変化を的確に見据えた効率的、総合的な取組を進めることによって、「誰もが明るく安心して暮らせるまち」「活気を持って働くことができるまち」を実現してまいります。区議会ならびに区民皆さま方とともに、輝く未来に向けて発展し続ける中央区の歩みを止めることなく、着実に前進すべく全力をもって臨んでいく決意であります。

重ねて、区議会のご協力と区民皆さま方のご支援をお願い申し上げ、私の所信の表明といたします。

第30回 中央区大江戸まつり 盆おどり大会

毎年恒例の「中央区大江戸まつり盆おどり大会」を8月23日(金)・24日(土)に浜町公園で開催します。

詳しくは、「区のおしらせ ちゅうおう」8月11日号でお知らせします。

太鼓演奏参加団体の募集

当日、太鼓をたたく団体を募集します。

◎申し込み多数の場合、ご希望に添えないことがあります。

申込締め切り日

7月17日(水)

盆踊り練習会

大江戸まつり盆おどり大会や地域の盆踊り大会にも気軽に参加いただけるよう、練習会を開催します。詳しくは別表1のとおりです。

別表1

日時	会場	内容
7月3日(水)	午後6時30分～	京橋プラザ区民館 2階多目的ホール(※)
10日(水)	午後6時30分～	月島社会教育会館 4階ホール
17日(水)	午後6時30分～	日本橋社会教育会館 8階ホール

区オリジナル曲「これがお江戸の盆ダンス」や「東京五輪音頭-2020-」など数曲を練習します(初めての方向けの練習も行います)。

(※)上履きをご持参ください。

◎当日、直接会場へお越しください。
◎飲み物などは各自でご用意ください。

ちようちん協賛の募集

企業・団体などの皆さんから、ちようちん協賛を募集しています。大会当日は、名入りちようちんが会場をにぎやかに彩ります。

運動場内の休憩コーナーについて

運動場内の休憩コーナーは、高齢の方・障害のある方専用です。

休憩などには、浜町公園芝生広場のフリースペースをご利用ください。

◎詳しくは、お問い合わせください。

☎中央区大江戸まつり実行委員会事務局(地域振興課自治振興係) ☎(3546)5337

夏季 ラジオ体操

お気軽に近くの会場(別表2のとおり)でご参加ください。
☎中央区体育協会事務局 ☎(3546)5729

別表2 夏季ラジオ体操会場一覧

名称	会場	期間	時間	土	日・祝・休
京橋	京橋公園	※7月22日(月)～8月31日(土)	午前6時30分～		
鉄砲洲	鉄砲洲児童公園	7月22日(月)～8月9日(金)	午前6時15分～		
入船三丁目町会	入船三丁目4番と5番の路上	7月22日(月)～31日(水)	午前6時30分～		休み
湊三丁目町会	湊三丁目クラブ横	7月22日(月)～8月20日(火)			
あかつき	あかつき公園	7月20日(土)～29日(月) 8月21日(水)～30日(金)	午前6時～	実施	
明正	越前堀児童公園	※7月20日(土)～8月20日(火)			
常盤	常盤小学校(講堂)	7月20日(土)～27日(土)			
龍閑児童遊園	龍閑児童遊園	※7月22日(月)～8月20日(火)			
堀一	堀留児童公園	※7月22日(月)～8月17日(土)			
日本橋小	日本橋小学校	7月22日(月)～8月16日(金)	午前6時30分～		休み
有馬	有馬小学校	※7月20日(土)～8月19日(月)			
東日本橋二丁目	日本橋中学校	7月21日(日)～8月4日(日)			
久松	久松小学校	※7月22日(月)～8月20日(火)			
浜二	浜町公園	※7月20日(土)～8月20日(火)			
浜三東部町会	中洲あやめ第2公園	7月21日(日)～8月20日(火)			
阪本	坂本町公園	7月20日(土)～8月3日(土)	午前6時25分～	実施	休み
佃島	佃島小学校	7月22日(月)～8月20日(火)	午前6時～		実施
月島	月島第一児童公園 わたし児童遊園	※7月22日(月)～8月17日(土)	午前6時15分～		休み
月島四丁目	月島四丁目住宅前広場	7月20日(土)～8月3日(土)			実施
月島第二小学校PTA	月島第二児童公園	7月22日(月)～30日(火) 8月20日(火)～29日(木)			休み
豊海小	豊海小学校	7月22日(月)～8月2日(金) 8月20日(火)～28日(水)	午前6時30分～		休み
晴海自治会					
晴海ビュータワー自治会	晴海第二公園	7月20日(土)～8月10日(土)			
ソフトタウン晴海	晴海臨海公園	7月22日(月)～8月10日(土)			

※は通年で実施しています。

凡例 問い合わせ(申込)先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス

参議院議員選挙 投票日 7月21日(日)(予定) 午前7時～午後8時

7月21日(日)は参議院議員選挙の投票日(予定)です。

私たちの声を国政に反映させる機会です。大切な1票を無駄にせず、忘れずに投票しましょう。

投票の方法

東京都選出議員選挙

候補者名を記入する。

比例代表選出議員選挙

比例代表の名簿に登載された候補者名または政党などの名称を記入する。

入場整理券

入場整理券は、公示日(7月4日予定)までに世帯ごとに封書で発送します。

投票所では、入場整理券のバーコードで受け付け処理をしますので必ずお持ちください。

入場整理券が届いていない方や紛失された方でも選挙人名簿に登録が

あることなど、一定の要件を満たしていれば投票(期日前投票)ができます。詳しくはお問い合わせください。

期日前投票

投票日当日に仕事や旅行などの理由で投票所へ行けない方は、期日前投票ができます。

入場整理券裏面の期日前(不在者)投票宣誓書兼請求書に必要事項を記入の上、別表3の期日前投票所へお持ちください。

不在者投票

病院、老人ホームなどでの不在者投票(指定された施設に限ります)

都選挙管理委員会が指定した病院や老人ホームなどに入院・入所の方は、その施設で投票ができます。詳しくはお問い合わせください。

滞在地での不在者投票

区外に長期間滞在する方は、その滞在先の選挙管理委員会で投票がで

別表3 期日前投票所一覧

会場	期間	時間
中央区役所本庁舎1階ロビー(築地1-1-1)	7月5日(金)～20日(土)(予定)	午前8時30分 午後8時
日本橋特別出張所1階会議室(日本橋蛸殻町1-31-1)	7月14日(日)～20日(土)(予定)	
月島特別出張所1階会議室(月島4-1-1)		

別表4

手帳の種類	障害名など	等級など
身体障害者手帳	両下肢、体幹、移動機能	1級または2級
	心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸	1級または3級
	免疫機能障害、肝臓	1級から3級まで
戦傷病者手帳	両下肢、体幹	特別項症から第2項症まで
	心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓	特別項症から第3項症まで
介護保険被保険者証	要介護状態区分	要介護5

別表5

手帳の種類	障害名など	等級など
身体障害者手帳	上肢、視覚	1級
戦傷病者手帳		特別項症から第2項症まで

きます。その場合は封書で、投票用紙などを請求する必要があります。手続きは別図1のとおりです。

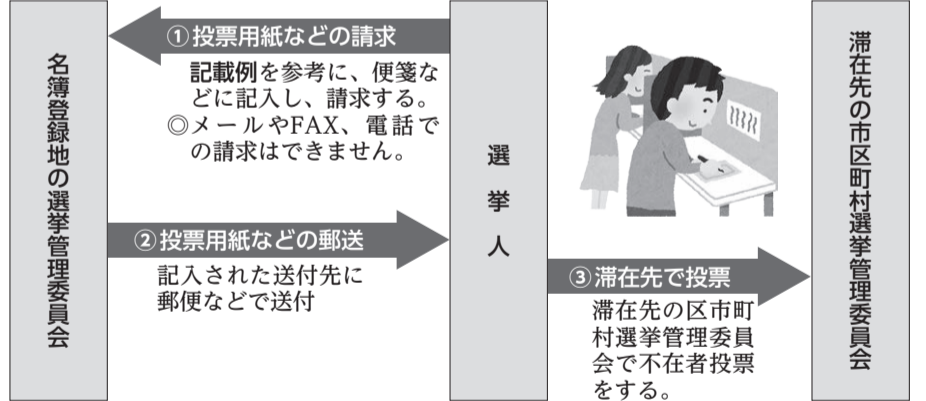
◎請求に関する書類は区のホームページからダウンロードできます。

郵便などによる不在者投票

身体障害者手帳、戦傷病者手帳または介護保険の被保険者証をお持ちで、別表4に該当する方は、郵便などによる投票(郵便等投票制度)ができます。

また、郵便等投票を行う方で別表5に該当する方は、代理記載制度が利用できます。

別図1 滞在地での不在者投票手続き



記載例

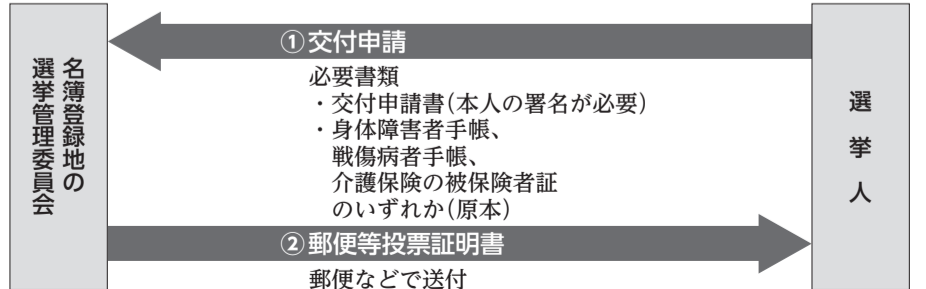
投票用紙等請求書

私は令和元年7月21日執行の参議院議員選挙の当日、下記の理由に該当する見込みです。以上、真実であることを誓い、投票用紙などを請求します。

令和元年〇月△日

- 氏名・ふりがな・生年月日
- 中央区での住所
- 投票用紙の送付先住所
- 電話番号(日中に連絡がつく番号)
- 請求理由(仕事、旅行、病気、負傷、出産、転出、天災・悪天候など)

別図2 郵便等投票証明書の交付申請



今年も熱中症に 気を付けましょう!

熱中症は命に関わることもあります。予防法を知っていれば防ぐことができます。予防方法・応急処置を再確認し、夏を楽しく健康に過ごしましょう。

熱中症とは

高温多湿な環境下で体内の水分や塩分のバランスが崩れて、調整機能がうまく働かないことにより発症する障害の総称です。

熱中症の症状



「熱中症かな...」と思ったら

基本的には、応急処置をしつつ、医師に相談してください。応急処置は次の通りです。

- ・風通しの良い日陰や、冷房が効いている室内など涼しい場所に避難させる。
- ・衣類を緩め、扇風機やうちわであ

- おぎ体を冷やす。
- ・スポーツドリンクなどで水分や塩分を少量ずつ小まめに補給する。



首の横や脇の下、脚の付け根など、太い血管のある部分に氷やぬれたタオルを当てて冷やすと効果的です。

●の位置を冷やします

改善されない場合は、救急車を呼ぶなどの対応を取りましょう。

熱中症予防のポイント

- ・炎天下や暑い場所での長時間の作業や運動を避ける。
- ・喉が渇かなくても水分を小まめに、十分に補給する。
- ・小まめに休息を取る。
- ・直射日光に当たらないように帽子や日傘を使用する。
- ・通気性の良い服を着る。
- ・日頃から栄養や睡眠を十分に取る。

子どもや高齢の方は特に注意

小さいお子さんや高齢の方は、体温調節機能などが働き盛りの方よりも低い傾向があります。そのため、熱中症になりやすいだけでなく、熱中症を起こしていても自分では気付かず、症状が分かりづらいため、重症化する方も少なくありません。・室内や夜間でも熱中症は多く発症

- しているため、部屋に熱がこもらないように常に心掛ける。
 - ・高齢の方の水分不足は、脳梗塞などを起こしやすくするため特に注意する。
 - ・閉め切った車内に小さなお子さんを置いて車から離れない。
- ## 室内でも熱中症対策を
- エアコンなどが十分に使用できなくなると室内での熱中症も多く起きるため、注意が必要です。
- ・室温は28℃以下に保つ。
 - ・扇風機とエアコンを併用することで冷気を循環させる。
 - ・遮光カーテンやすだれで日光を防ぐ。

こんなときは救急車を呼びましょう!



- ・意識がもうろうとしている
- ・呼び掛けても反応がない
- ・自力で水分摂取ができない

熱中症情報を配信

気象や犯罪に関する情報などを、携帯電話またはパソコンにメールで配信する「ちゅうおう安全・安心メール」に、7月1日(月)から9月30日(月)までの期間、熱中症情報が追加配信されます。この機会に登録してご利用ください。

また、既に登録されていて、新たに配信を希望される方は、配信項目の追加登録が必要です。



▲登録サイト

高齢の方への出前講座

おとしより相談センターでは、地域の団体からの希望により、高齢の方向けの熱中症予防についての出前講座も行っています。

中央区保健所健康推進課予防係

- ☎(3541)5930 日本橋保健センター健康係
- ☎(3661)5071 月島保健センター健康係
- ☎(5560)0765
- ・高齢の方
- 京橋おとしより相談センター
- ☎(3545)1107 日本橋おとしより相談センター
- ☎(3665)3547 人形町おとしより相談センター
- ☎(5847)5580 月島おとしより相談センター
- ☎(3531)1005 勝どきおとしより相談センター
- ☎(6228)2205
- ・「ちゅうおう安全・安心メール」について
- 危機管理課危機管理担当
- ☎(3546)5087

凡例 問い合わせ(申込)先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス

開館時間を延長

～いきいき館(敬老館)で涼みませんか～

区内3カ所にあるいきいき館(敬老館)では、高齢者の皆さんの憩いの場として、健康づくり・仲間づくり・生きがいづくりにつながるさまざまな講座やイベントを開催しています。また、7月1日(月)から9月8日(日)まで、猛暑避難シェルターとして開館時間を1時間延長し、毎日朝9時から夕方6時まで開館します。

利用できる方

60歳以上の区内在住者

利用方法

利用の際は登録が必要です。初めてのの方は、保険証などを持参し、各いきいき館で利用者証の交付を受けてください。

納涼イベント

いきいき桜川(桜川敬老館)

日時 7月29日(月) 午後4時～5時

テレビ広報番組 「こんにちは 中央区です」 放送時間の一部変更

J:COM東京の生中継番組の放送に伴い、午後0時15分からの放送を午後6時45分からに変更します。

変更日

7月7日(日)～26日(金)

対象

(株)J:COM東京加入世帯
◎生中継が中止となった場合は、通常放送時間と変更放送時間ともに放送します。

広報課広報係

☎(3546)5218

内容

サマー・サロンコンサート(ピアノによる弾き語り)

出演

カルロ・アントニオリ

いきいき浜町(浜町敬老館)

日時

7月20日(土) 午後2時～3時(開場:午後1時30分)

内容

サマージャズコンサート

出演

加藤朝雄とプロフェッショナルサウンズ 加藤朝雄(サクソ)、小池進(ギター)、大角峰夫(ベース)、岩浪晴彦(ドラム)

いきいき勝どき(勝どき敬老館)

日時

7月27日(土) 午後1時30分～2時30分

内容

みんなで楽しむハワイアン2019

出演

パームアイランダーズ、フラレアレア、勝どきダンサーズ

共通

費用

無料

◎当日、直接会場へお越しください。

いきいき桜川(桜川敬老館)

入船1-1-1(桜川公園内)

☎(3553)0030

いきいき浜町(浜町敬老館)

日本橋浜町3-37-1

☎(3669)3385

いきいき勝どき(勝どき敬老館)

勝どき1-5-1

☎(3531)3258

「まちかど展示館」夏休み親子体験バスツアー

日時など

別表のとおり

申し込み方法

7月19日(必着)までに申込用紙に記入して郵送またはファクスで申し込む。

◎申込用紙は区役所6階文化・生涯学習課、日本橋・月島特別出張所にあるチラシの裏面またはまちかど展示館のホームページからダウンロードすることもできます。

別表

日時	8月8日(木)	8月9日(金)
対象	午後1時(区役所前集合)、午後4時(解散)	
対象	区内在住の小学生(4年生以上)とその保護者	
行き先・主な内容	・ふるさと晴海資料展示館(見学) ・のれん・提灯・下絵の展示館(見学、江戸文字書き体験)	・江戸ほうき展示館(見学) ・小津史料館(見学、和紙すき体験)
定員	各回10組20人(申し込み多数の場合は抽選) ◎抽選結果は7月25日(木)までに郵送でお知らせします。	
費用	1人1,000円(親子2,000円)	1人500円(親子1,000円)

日本橋から朝潮運河までの舟運による社会実験の参加者募集

朝の通勤などの交通手段として、舟運を活用した社会実験を日本橋船着場と朝潮運河船着場間で実施します(別図のとおり)。

日程

7月24日(水)～8月2日(金)(土日曜日を除く)

8日間

運航ダイヤ

午前7時30分から9時の間で約15分間隔

定員

各便40人程度(先着順)

費用

無料



申し込み方法

専用ホームページまたは電話で申し込む。

◎利用に関するアンケートに回答いただきます。

☎070(1262)4968

☎070(1402)8896

(祝日を除く月～金曜日の午前10時から午後5時)

・本事業について
都都市整備局都市基盤部
交通企画課交通プロジェクト担当

専用ホームページ

https://www.suitown.jp/

東京2020オリンピック聖火リレーの 聖火ランナーの募集

東京都聖火リレー実行委員会

全国47都道府県を回る東京2020オリンピック聖火リレーは、令和2年(2020年)3月26日(木)に福島県のナショナルトレーニングセンターJヴィレッジ

日程	実施区市町村【 】はセレブレーション会場 ※
1日目	7月10日(金) 世田谷区→狛江市→稲城市→町田市【町田シバヒロ】
2日目	7月11日(土) 多摩市→日野市→昭島市→八王子市【富士森公園】
3日目	7月12日(日) 檜原村→奥多摩町→日の出町→青梅市→瑞穂町【瑞穂ビューパーク競技場】
4日目	7月13日(月) 羽村市→あきる野市→福生市→武蔵村山市→立川市【TACHIKAWA STAGE GARDEN】
5日目	7月14日(火) 国立市→国分寺市→小平市→東大和市→東村山市【国立療養所多摩全生園】
6日目	7月15日(水) 清瀬市→東久留米市→西東京市→小金井市→府中市【東京競馬場】
7日目	7月16日(木) 調布市→三宅村→神津島村→新島村(新島・式根島)→利島村→大島町【仲の原園地】
8日目	7月17日(金) 御蔵島村→八丈町→青ヶ島村→小笠原村(父島・母島)→三鷹市→武蔵野市【武蔵野陸上競技場】
9日目	7月18日(土) 杉並区→中野区→練馬区【練馬区立練馬総合運動場公園】
10日目	7月19日(日) 豊島区→板橋区→北区→足立区【東京都中央卸売市場足立市場】
11日目	7月20日(月) 葛飾区→江戸川区→墨田区→荒川区【南千住野球場】
12日目	7月21日(火) 台東区→文京区→千代田区→中央区【中央区立浜町公園】
13日目	7月22日(水) 江東区→大田区→品川区【しながわ中央公園(西側広場)】
14日目	7月23日(祝) 目黒区→渋谷区→港区【港区立芝公園】
15日目	7月24日(祝) 新宿区

※実施区市町村とその順番、セレブレーション会場など今後変更となる場合があります。

イレッジから出発し、都内は7月10日(金)から全62区市町村を巡るルートが予定されています(別表1のとおり)。

都内ルート12日目にあたる7月21日(火)には中央区内を通過し、さらにその日の最終聖火ランナーの到着を祝うセレブレーションが浜町公園で行われることが決定しました。

都内を走る聖火ランナーについて、令和元年(2019年)7月1日(月)から東京都聖火リレー実行委員会による募集が始まります。

◎東京2020オリンピック聖火リレープレゼンティングパートナー各社においても聖火ランナーの募集が始まっています。詳しくは、各社の応募情報をご確認ください。

申込期間
令和元年7月1日(月)～8月31日(土)

応募いただける方
平成20年(2008年)4月1日以前に生まれた方で東京都にゆかりがある方
☎東京都聖火ランナー選考事務局

☎(6277)2459
◎詳しくは、東京都聖火ランナー選考事務局のホームページをご覧ください。
HP <https://www.tokyo-runner.jp>



画像提供: Tokyo2020



Photo by Tokyo 2020

東京2020オリンピック聖火リレートーチ

凡例 問い合わせ(申込)先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス

青少年の非行・被害防止全国強調月間

7月1日(月)～31日(水)

内閣府では、7月を「青少年の非行・被害防止全国強調月間」とし、青少年の非行防止などについて取り組みの強化を図っています。

青少年を取り巻く社会環境の変化は著しく、インターネットやスマートフォンを悪用した犯罪の発生、薬物乱用や性非行の多発、さらには学校でのいじめや不登校、学級崩壊なども懸念されています。加えて近年は児童虐待、児童ポルノ事件などの被害が増加しており、青少年の非行および被害の防止が喫緊の課題となっています。青少年を非行などから守り健やかに育てていくには、社会全体で取り組む必要があります。それには、家庭や学校を含めた地域が一体となり、「青少年は地域社会が育む」という視点に立って、関係機関・団体と連携を密にした取り組みを進めることが必要です。



区内の少年非行の概況

区内警察署管内で昨年1年間に検挙・補導された非行少年などは別表2のとおり320人です。

区では中央・久松・築地・月島補導連絡会や青少年対策地区委員会を中心に、青少年の非行防止や健全育成活動を推進しています。皆様のご理解とご協力をお願いします。

☎文化・生涯学習課青少年係

別表2 (単位:人)

学職	年次	平成		増△減 (対前年)
		29年	30年	
在学少年	小学生	16	19	3
	中学生	34	39	5
	高校生	197	217	20
	大学生	10	5	△5
	その他	9	13	4
一般少年	計	266	293	27
	有職	17	8	△9
	無職	26	19	△7
計	43	27	△16	
合計		309	320	11

第69回「社会を明るくする運動」

～犯罪や非行のない明るい社会へ～

この運動は、罪を犯した人たちや非行をした少年たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする法務省主唱の全国的な運動です。

区内では保護司会と更生保護女性会がPR活動やイベントを実施します。その一環として、「社会を明るくする運動in中央区」を開催します。

日時
7月26日(金) 午後2時～4時

会場
日本橋社会教育会館ホール

内容
落語家桂才賀師匠による講演「子供を叱れない大人たちへ」、日本橋中学校生徒によるダブルダッチ

定員
200人(先着順)

費用
無料

◎当日、直接会場へお越しください。

保護司の活動

保護司の皆さんは、犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支援するための見守りや相談、住居や働く場所など生活環境の調整、地域における犯罪や非行を防止するための啓発活動などを行っています。

また、地域の学校と連携・協力して子どもの健全育成のためにさまざまな活動を行い、犯罪や非行のない安全・安心な地域社会づくりに取り組んでいます。

☎中央区保護司会事務局(生活支援課地域福祉係内)

☎(3546)5349



桂才賀師匠

「第38回中央区観光大使・ミス中央選考会」

出場者募集

1年を通して中央区をPRしていただく中央区観光大使・ミス中央3人を選ぶ選考会を開催します。

中央区観光大使・ミス中央に選ばれた3人の方には、区の公的行事や外国客船の歓迎式、各種イベントなどに参加していただく他、中央区観光協会ホームページ「観光大使・ミス中央ブログ」でイベントなどの情報発信をしていただきます(謝礼のお支払いなどがあります)。

- ◎選考会の参加者全員に参加賞をご用意します。
- ◎選考の順番は、応募受け付け順ではありません。
- ◎申込書類一式は返却しません。

日時・会場

・予選会(報道・関係者以外は入場不可)
8月17日(土) 午前10時～
コートヤード・マリオット銀座東武ホテル

・本選会(一般公開審査)
8月31日(土) 午後1時～(予定)
日本橋三越本店1階中央ホール

応募資格
18歳以上で区内に在住・在勤・在学者で、現在他の観光団体などと専属契約がない女性(既婚、未婚不問)。1年間30回程度の行事に参加できる方。
◎在勤の場合、社員・派遣社員は可、アルバイトは不可です。

◎在学の場合、高校生は不可です。
申し込み方法

7月15日(消印有効)までに所定の申込書に記入し、写真と必要書類を添付して郵送または観光協会ホームページから申し込む。

◎申込書は、中央区観光協会に配布する他、ホームページからダウンロードすることもできます。

必要書類
応募資格を証明できるもの
◎郵送で申し込む場合、申込書に証明書のコピーを同封する。
◎ホームページから申し込む場合は専用ページから、書類の画像を送信する。

賞
区長賞、区議会議長賞、観光協会賞、観光商業まつり実行委員会賞、区内百貨店などから豪華副賞、その他参加賞

主催
中央区観光協会、中央区観光商業まつり実行委員会

◎詳しくは中央区観光協会ホームページをご覧ください。

☎〒104-0061
中央区銀座1-25-3
京橋プラザ3階
中央区観光協会

☎(6228)7907

HP <http://www.chuo-kanko.or.jp/>



出場者募集ポスター

国民健康保険高齢受給者証の更新(70~74歳の方)

現在、国民健康保険に加入している方で、高齢受給者証をお持ちの方は、7月31日(水)で有効期限が切れます。

8月1日(木)から有効の高齢受給者証は、7月下旬に郵送します。

高齢受給者証の負担割合は、平成30年中(1~12月)の所得をもとに判定されます(負担割合の詳しい判定方法は別図1のとおり)。

基準収入額適用申請について

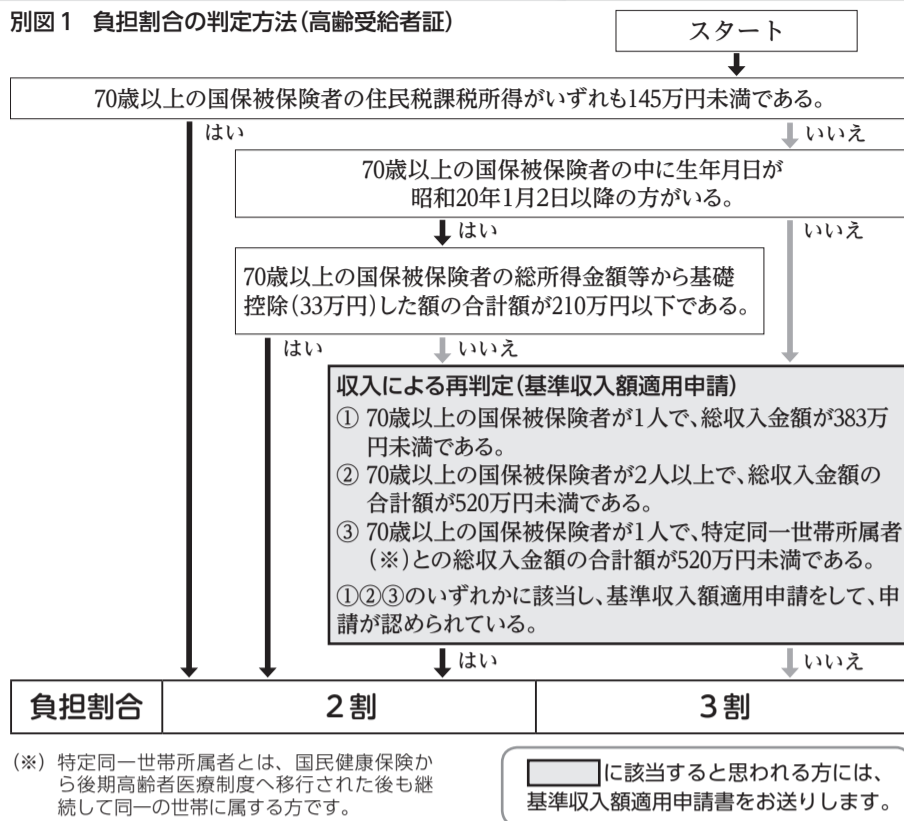
3割負担と判定されても、収入金額が一定額未満の場合、申請によって2割負担となる場合があります(別図1のとおり)。

該当する方には、7月上旬に「基準収入額適用申請書」を郵送します。収入金額を証明できる書類(確定申告書の写しなど)を添えて提出してください。

保険年金課資格係

☎(3546)5362

別図1 負担割合の判定方法(高齢受給者証)



後期高齢者医療制度一部負担金の割合の判定

平成30年中(1~12月)の所得をもとに、医療機関の窓口で支払う医療費の一部負担金の割合を新たに判定します。判定の結果、負担割合が変更になる方には、変更後の負担割合を記載した新しい保険証を7月中旬に郵送します。新しい保険証は8月1日(木)から使用できます(負担割合の詳しい判定方法は別図2のとおり)。

基準収入額適用申請について

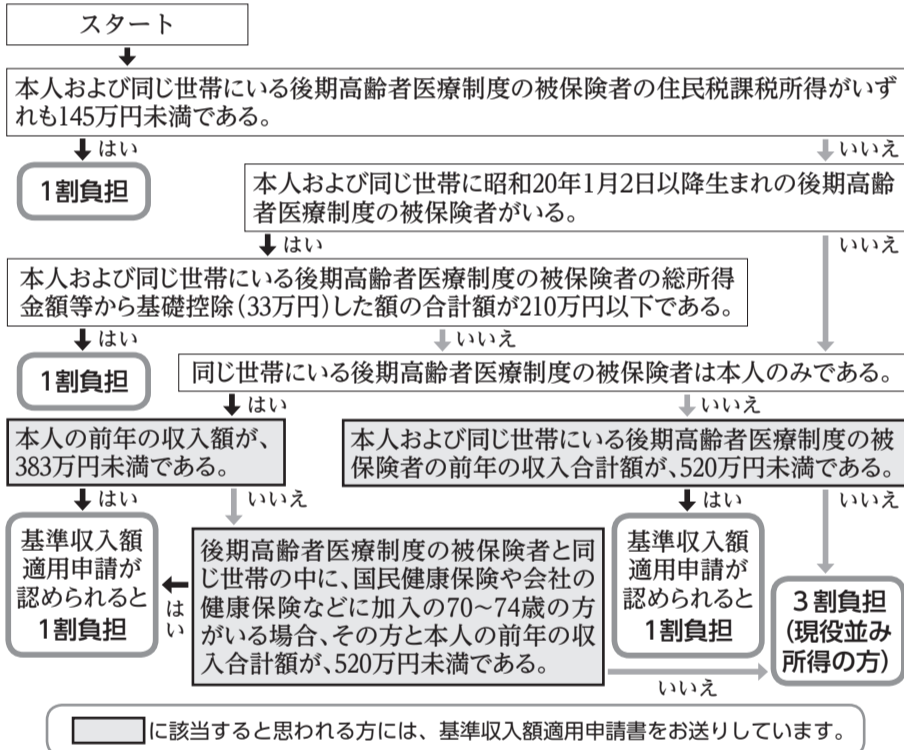
3割負担と判定されても、収入金額が一定額未満の場合、申請によって1割負担となる場合があります(別図2のとおり)。

該当する方には、「基準収入額適用申請書」を送付しています。収入金額を証明できる書類(確定申告書の写しなど)を添えて提出してください。

保険年金課資格係

☎(3546)5362

別図2 負担割合の判定方法(後期高齢者医療制度)



通所介護・予防通所サービス(デイサービス)

デイサービスは、日帰りで介護を受ける介護保険サービスです。

開設日など

別表1、2のとおり

サービスの特徴

- ・入浴 家庭にある個浴浴槽の他、機械浴槽を完備しており、体の状態に合わせた入浴が可能です。
- ・食事 季節感に富んだ食事を提供する他、カロリーや塩分制限など体の状態に合わせた療養食にも対応しています。
- ・レクリエーション 集団体操や歌、

書道、創作活動など四季に合わせたさまざまな活動を実施しています。

- 施設により内容が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。
 - ・日常動作訓練 機能訓練指導員による訓練を行っています。
 - ・医療的ケア 通所介護で可能な範囲で対応していますので、詳しくはお問い合わせください。
- また、マイホームはるみ・新川では、ショートステイを併設していますので慣れた環境で併用していただけます。

・送迎 ご自宅からの往復送迎を行います。

利用方法

ケアプランに組み込んで利用しますので、担当のケアマネジャーなどにご相談ください。

マイホームはるみ

☎(3531)7635

マイホーム新川

☎(3552)5683

日本橋高齢者在宅サービスセンター

☎(3661)8452

別表1 一般型通所介護(予防通所サービスを含む)

施設名	マイホームはるみ	マイホーム新川	日本橋高齢者在宅サービスセンター
開設日	年末年始を除く毎日	平日および土曜日 ◎日曜日、年末年始は除きます。	
対象	要支援・要介護認定を受けている方		
定員	40人 ◎日曜日の定員は20人です。	40人	30人

別表2 認知症対応型通所介護(介護予防サービスを含む)

施設名	マイホームはるみ	マイホーム新川
開設日	年末年始を除く毎日	平日および土曜日 ◎日曜日、年末年始は除きます。
対象	要支援・要介護認定を受けている方で認知症の診断を受けた方	
定員	各12人	

敬老大会の申し込みは7月10日(水)まで

日程 9月5日(木)・6日(金)・9日(月)~11日(水)

会場 歌舞伎座(銀座4-12-15)

対象 区内に住所を有する70歳以上(令和元年9月15日現在)で5月末現在区内在住の方

内容 「秀山祭九月大歌舞伎」

定員 約8,900人(申し込み多数の場合は抽選)

申し込み方法 7月10日(消印有効)までに「参加申し込みはがき」にて申し込む。



◎詳しくは、6月下旬に対象の方へお送りした「ご案内」および「区のおしらせ ちゅうおう」6月21日号をご覧ください。

◎締め切り後の申し込みや、申し込み後の希望日などの内容変更はできません。

☎(3546)5354

障害者サポート講座

日時 7月24日(水) 午後1時30分~3時

会場 区役所8階第1会議室

対象 区内在住・在勤・在学者

内容 さまざまな障害について学び、障害のある方への理解を深めて、日常生活の中でちょっとした配慮や支援を実践するための講座です。

定員 30人(先着順)

費用 無料

申し込み方法 7月1日(月)から電話またはファクス・Eメールで①障害者サポート講座②氏名・ふりがな③郵便番号・住所④電話番号⑤年齢を記入して申し込む。

☎(3546)5389

FAX(3544)0505

✉syo-fuku_01@city.chuo.lg.jp

情報コーナー

遊ぶ 知る

学ぶ

記入例(はがき・ファクス)



1人1枚
限り

往復はがきの場合は
返信用の宛名に〒・
住所・氏名を記入

- ①講座名など
- ②氏名・ふりがな
- ③〒・住所
- ④電話番号
- ⑤年齢
- ⑥その他必要事項

◎**間に〒・住所が記載されていない場合の宛先は**
〒104-8404
築地1-1-1中央区役所
○○課○○係(間の宛名)
◎「電子申請も可」と記載されているものは
区のホームページの電子申請から申し込みも可能

施設

女性センターの臨時休館

7月15日(祝)は、施設の保守点検のため休館します。

☎総務課女性施策推進係
☎(5543)0651

図書館の臨時休館

全館清掃・消毒のため下記のとおり休館します。



京橋図書館

7月15日(祝)、9月16日(祝)

日本橋図書館

9月9日(月)

月島図書館

9月16日(祝)

◎詳しくは各図書館にお問い合わせください。

☎京橋図書館

☎(3543)9025

日本橋図書館
☎(3669)6207
月島図書館
☎(3532)4391

**中央小学校・日本橋小学校
温水プール**

☎平日 午後6時～9時
・土曜日 午後1時～9時
・日曜日、祝日 午前9時～午後9時
◎夏休み期間は、別表のとおり開放します。

費・区民大人 350円(区民利用証をご提示ください。お持ちでない方は、健康保険証・運転免許証などの提示により発行します)
・区民65歳以上 無料(高齢者無料利用証をご提示ください。お持ちでない方は、健康保険証・運転免許証などの提示により発行します)
・区民小人 無料(子ども無料利用証をご提示ください。区立小・中学校で配布しています。また、区内在住で私立または区外の小・中

学校に在学している場合は、健康保険証・学生証などの提示により発行します)
・一般大人 500円
・一般小人 250円

☎中央小学校温水プール

別表

中央小学校温水プール開放日

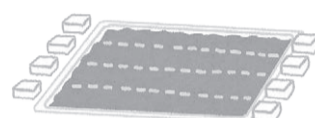
	日	月	火	水	木	金	土
7月	7/21	22	23	24	25	26	27
	○	●	●	●	●	●	□
	28	29	30	31	8/1	2	3
8月	○	□	●	●	□	□	□
	4	5	6	7	8	9	10
	○	□	□	□	□	□	□
	11	12	13	14	15	16	17
	○	○	□	□	□	□	□
	18	19	20	21	22	23	24
	○	□	●	●	●	●	□
25	26	27	28	29	30	31	
○	●	●	●	●	□	□	

○…午前9時～午後9時
□…午後1時～午後9時
●…午後6時～午後9時
(入場時間は午後8時20分まで)
◎学校の行事などで変更になることがあります。

☎(3206)0035
日本橋小学校温水プール
☎(3668)2378
・開放日の開放時間帯のみ
スポーツ課体育施設係
☎(3546)5529

日本橋小学校温水プール開放日

	日	月	火	水	木	金	土
7月	7/21	22	23	24	25	26	27
	○	□	□	□	□	□	□
	28	29	30	31	8/1	2	3
8月	○	□	□	□	□	□	□
	4	5	6	7	8	9	10
	○	□	□	□	□	□	□
	11	12	13	14	15	16	17
	○	○	□	□	□	□	□
	18	19	20	21	22	23	24
	○	□	□	□	□	□	□
25	26	27	28	29	30	31	
○	□	□	●	●	●	□	



保健・医療・福祉

**8月・9月生まれの方へ
「がん検診等受診券」を発送
～自覚がない時こそ定期健診を～**

☎40歳以上の区内在住者
☎無料(ただし、精密検査および検診内容以外の検査は受診者負担)



◎50歳以上偶数歳の方の胃がん検診の検査方法は、「胃部エックス線検査」または、「胃内視鏡検査」のいずれかを選択して受診することができます。

☎福祉保健部管理課保健係
☎(3546)5397

**中央区重症心身障害児(者)
在宅レスパイト事業**

重症心身障害児(者)などの健康の保持を図るとともに、家族の介護負担を軽減することを目的として、居宅に訪問看護師を派遣し、一定時間医療的ケアなどを代替します。

☎(1)～(3)の要件に全て該当する方

- (1)次のいずれかの状態にある方
 - ①18歳に達する日までの間に、愛の手帳1度または2度程度の知的障害があり、かつ、身体障害の程度が1級または2級(自ら歩くことができない程度の肢体不自由)の身体障害者手帳を有する方
 - ②人工呼吸器を装着している障害児、その他の日常生活を営むために医療を要する状態にある在宅の障害児
- (2)家族などにより在宅介護を受けて生活している方
- (3)訪問看護サービスによる医療的ケアを受けている方

◎1カ月当たりの利用回数および1回当たりの利用時間など、詳しくはお問い合わせください。

☎障害者福祉課相談支援係
☎(3546)6032

講座・催し物

**育児中の保護者のための
「ほっと一息私の時間」**

☎7月17日(水)
午前10時～11時30分
☎女性センター「ブーケ21」
☎区内在住で幼稚園や保育園に入園していないお子さんの保護者

[テーマ]
インテリアとしても使える!アロマワックスサシェ～好きな香りとお花を選んで、火を灯さないアロマキャンドルを作ろう!～

[講師]
アートキャンドル協会認定作家
田中千紘
☎12人程度(先着順)
費無料

[持ち物]
筆記用具
☎7月2日(火)午前9時から電話で申し込み。

[託児]
生後3カ月～未就学のお子さんをお預かりします。希望する方は、参加申し込みの際に一緒にお申し込みください(月齢により定員あり)。
☎総務課女性施策推進係
☎(5543)0651

**女性センター「ブーケ21」
水曜イブニングトーク
「東京2020目前!中央区スタイルのおもてなし」**

☎8月7日(水)
午後6時30分～8時
☎女性センター「ブーケ21」

☎どなたでも

[テーマ]

世界初!ギネス認定 ロボットが働くホテル～変なホテルの変なおもてなし～



[ゲスト]

変なホテル東京銀座 マネジャー 川村啓祐
☎40人程度(先着順)
費無料

☎7月2日(火)から電話またはファクスで①・②(7面記入例参照)③電話番号を記入して申し込む(電子申請も可)。

◎なお本講座は「中央区民カレッジ連携講座」のため、区民カレッジの単位となります。
☎総務課女性施策推進係
☎(5543)0651
☎(5543)0652

ベビーマッサージ教室

☎7月18日(木)
午前10時～11時30分
☎月島区民館1・2号室
☎3カ月～1歳前後のお子さんとその保護者(区内在住・在勤者)

☎お子さんとスキンシップを楽しみながら、夜泣きの改善やリラックス効果があるといわれるベビーマッサージを行います。



☎6組(申し込み多数の場合は抽選)
費500円
[持ち物] バスタオル、お子さん用の飲み物、いつものお出かけセット

☎7月3日(水)から10日(水)までに電話で申し込む(受け付けは午前9時～午後5時)。
◎当選者には7月12日(金)までに電話で連絡します。

☎月島区民館
☎(3531)6932

**終活講座
～財産管理や資産承継～**

☎①8月2日(金) 午後6時～8時
②8月3日(土) 午前10時～正午
◎いずれの回も同じ内容です。
☎浜町メモリアル4階会議室
☎区内在住・在勤・在学者
☎財産管理と資産の承継に関する各種制度の比較、遺言の種類やタイミングなど、具体的な例を参考に学びます。

[講師] 行政書士 島田満俊
☎各回30人(先着順)
[持ち物] 筆記用具
費無料
☎7月3日(水)から電話で申し込む(受け付けは午前10時～午後8時)。
☎浜町メモリアル
☎(5695)8051

**NPO法人
築地居留地研究会講演会**

☎7月13日(土)
午後2時～4時
☎聖路加臨床学術センター3階3302号室(築地3-6-2)

☎どなたでも
☎カナダ人婦人宣教師に教育を受けた村岡花子が、戦時中に運命の本に会い命がけで翻訳出版をするまでについてお話しします。

[テーマ] 村岡花子と「赤毛のアン」
[講師] 村岡花子の孫、著作家村岡恵理
◎講演終了後希望者のみ、居留地跡周辺の散策や講師を囲んでの茶話会(参加費500円)を開催します。
☎80人(先着順)
費無料

◎当日、直接会場へお越しください。
[後援] 中央区
☎NPO法人築地居留地研究会事務局
☎(3551)7595

凡例 日時 会場 対象 内容 定員 費用 申し込み方法 問い合わせ先(申込先) HP ホームページアドレス Eメールアドレス

タイムドーム明石プラネタリウム

夏休み特集

一般投影

【投影時間など】別表1のとおり
 費300円(未就学児無料、区内小中学生は「中央区立スポーツ施設等子ども無料利用証」提示により無料)
 ◎チケットは毎日午前10時から6階受付で発売します。土・日曜日、祝日・休日、夏休み期間中は特に混雑しますので、お早めにご購入ください(事前予約は行っていません)。
 ◎8月9日(金)は一般投影を休止します。

夏休み特別企画 レールランド「タイムドーム明石駅」

【時間】午前10時～午後5時(閉館30分前には要入場)
場タイムドーム明石区民ギャラリー、特別展示室
因見て、描いて、運転して、楽しめるレールランドがタイムドーム明石に登場します(別表2のとおり)。

夏休み特別企画・連動プラネタリウム番組「チャギントン～星空にレッツライド! withつるの剛士～」の投影

別表1

曜日	時間	タイトル	内容など
土曜日	午前10時30分～11時	親子でプラネタリウム	解説員による星空のお話です。※無料 ◎途中退場は可、途中入場は不可です。
火～日曜日	午前11時30分～午後12時5分	夏休み特別企画・連動プラネタリウム番組「チャギントン～星空にレッツライド! withつるの剛士～」	「いん石」と「流れ星」の違いって何だろう?ウィルソンたちと一緒に星の世界を楽しもう。そして、つるの剛士さんと一緒に星座を見つけてみよう!
	午後2時30分～3時5分		
	午後1時～1時35分 午後4時～4時35分	ポケットモンスター サン&ムーン プラネタリウム	ゼンリョクで見逃すな!太陽と月が奏でる“奇跡の瞬間”
火～金曜日	午後6時～6時30分	星空さんぽ	当日の星空について解説員が紹介します。
土・日曜日、祝日・休日	午後4時～4時40分	星空教室	当日の星空に加え、天文の話題について初心者にも分かりやすく解説します(ただし、講座のため7月28日(日)、8月11日(祝)、8月25日(日)は除く)。

【投影時間など】別表1のとおり
 ◎8月9日(金)は、プラネタリウム番組投影後、番組ナビゲーターつるの剛士さんのトークショーを開催します(別表3のとおり)。

共通

【期間】7月20日(土)～9月1日(日)
【休館日】毎週月曜日(祝日・休日の場合は開館、翌平日休館)
因どなたでも(つるの剛士さんのトークショーを除く)
場〒104-0044 中央区明石町12-1 郷土天文館「タイムドーム明石」
☎(3546)5537

別表2

コーナー名	内容
巨大プラスチックレールジオラマ	人気ビルダーがタイムドーム明石のために考えた見応えのあるレイアウトを楽しめます。
Nゲージ運転体験台	模擬運転台を使ってNゲージを運転してみよう。
紙トレイン	子どもたちが描いた電車が動き出す!

別表3 つるの剛士さんのトークショー

日時	8月9日(金)午前11時30分～午後1時30分
会場	タイムドーム明石プラネタリウムホール
対象	区内在住・在勤・在学者
定員	86人
費用	プラネタリウム観覧料300円 ◎未就学児無料、区内小中学生は「中央区立スポーツ施設等子ども無料利用証」提示により無料です。 ◎未就学児のお子さんは保護者の膝の上での鑑賞となります。
申し込み方法	7月26日(必着)までに往復はがき(1人1枚限り)に①～⑤(7面記入例参照)、⑥膝の上で鑑賞する未就学児がいる場合は未就学児の氏名・年齢を記入して申し込む。



つるの剛士さん

ミニシアター 京橋図書館

日7月20日(土) 午後2時～
【上映作品】「TOMORROW/明日」(邦画106分)
場京橋図書館鑑賞室
因どなたでも
因1945年8月、長崎に原爆が投下される前日から当日の朝までの日常風景を描いた作品です。
定25人(先着順)
費無料
 ◎当日、直接会場へお越しください。
場京橋図書館
☎(3543)9025

簿記講座

日9月3日～11月5日のうち毎週火・木曜日 計19回
 午後6時～8時30分
場レッツ中央会議室
因中小企業に勤務する区内在住・在勤者
因11月17日(日)実施の日商簿記検定試験3級合格を目指す講座(簿記の基礎、取引の記帳、帳簿組織、決算)
定24人(申し込み多数の場合は抽選)
費6,000円
日7月19日(必着)までに往復はがきに①～⑤(7面記入例参照)⑥勤務先(名称・所在地・電話番号)を記入して申し込む。
場〒104-0061 中央区銀座4-9-8 NMF 銀座四丁目ビル2階 レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)
☎(3546)8610

バスツアー

巨峰狩り ～JAXA筑波宇宙センター見学とつくば山水亭での湯葉豆腐会席～
日9月8日(日)

・集合 午前7時45分
 レッツ中央隣接の三原橋地域安全センター(旧銀座三原橋交番)前
 ・解散 午後5時45分(予定)

【行き先】

茨城県
 ・桜井ぶどう園(霞ヶ浦/巨峰狩り)
 ・みずほの村市場(買物)
 ・つくば山水亭(昼食)
 ・JAXA筑波宇宙センター(ガイド付きでの見学)
 ・筑波ハム(見学・試食・買物)
 ◎旅行者の添乗員が同行します。
 ◎JAXA筑波宇宙センターでは、中学生以上の方は本人確認書類の提示が必要となります。

因中小企業に勤務する区内在住・在勤者と同居家族
定43人(申し込み多数の場合は抽選)
費大人 7,400円
 小人(3歳～小学生) 5,100円
 ◎バス代、巨峰狩り代、昼食代、入館料などを含みます。
日7月24日(必着)までにはがき(1グループ4人まで1枚限り)に「バスツアー」と明記し、①申し込み代表者の氏名・住所・電話番号・勤務先(名称・所在地・電話番号)②参加人数と全員の氏名・年齢を記入して申し込む。

【旅行企画・実施】

(株)縁トラベル
 東京都知事登録旅行業第2-7639号
 ◎本バスツアーはレッツ中央(中央区勤労者サービス公社)の助成事業です。
場〒160-0017 東京都新宿区左門町3-1左門イレブンビル1階
 (株)縁トラベル「レッツ中央」係
☎(6380)1615
 (平日の午前9時～午後6時)

中央清掃工場・埋立処分場見学会

日8月21日(水)
場・東京テレポート駅 午前9時20分集合、午後3時解散
 ・中央清掃工場、中央防波堤外側埋立処分場 など
因小学校1年生以上
 ◎中学生以下は保護者の同伴が原則必要です。
 ◎中学生はグループ参加も可能です。
因東京臨海部に位置する清掃工場と埋立処分場を大型バスで巡る他、環境学習を行います。
定50人(先着順)
費無料
 ◎昼食は各自でとっていただきます(食堂をご案内します)。
日8月20日(火)までに電話で申し込む。
場(公財)東京都環境公社中防管理事務所見学担当
☎(3570)2230



中央清掃工場

スポーツ

ボウリング大会

日9月6日(金)
 ・集合 午後6時(受け付け開始)
 ・開始 午後6時30分
 ・終了 午後8時15分(予定)
場東京ポートボウル(港区芝浦1-13-10)
因中小企業に勤務する区内在住・在勤者
【競技方法】2ゲームトータルの個人

戦(女性には、1ゲーム20ピンのハンデ付き)
 ◎1レーンにつき最大3人での実施となります。
定40人(申し込み多数の場合は抽選)
 ◎1人でも申し込みめます。
 ◎優勝、その他たくさんの賞、賞品を用意しています。
費2,500円(ゲーム代、貸し靴代、懇親会費を含む)
日7月24日(必着)までに往復はがきに「ボウリング大会」と明記し、①申込代表者の氏名・住所・電話番号・勤務先(名称・所在地・電話番号)②参加人数と全員の氏名(ふりがな)・年齢・性別を記入して申し込む。
場〒104-0061 中央区銀座4-9-8 NMF 銀座四丁目ビル2階 レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)
☎(3546)8610

第73回区民体育大会水泳大会

日9月1日(日)
 午前9時30分～
場総合スポーツセンター温水プール
因区内在住・在勤・在学者で定期的に水泳の練習をしている小学生以上の方
費無料
日7月26日(必着)までに所定の申込用紙に記入の上、区役所6階中央区体育協会事務局に持参または郵送で申し込む。
 ◎実施要項および申込用紙は中央区体育協会事務局窓口で配布する他、区または中央区体育協会のホームページからダウンロードすることもできます。
場〒104-8404 中央区築地1-1-1 中央区体育協会事務局
☎(3546)5729
HPhttps://www.chuo-taikyo.jp/

凡例 日時 会場 対象 内容 定員 費用 申し込み方法 問い合わせ(申込先) HP ホームページアドレス Eメールアドレス

「中央区地域スポーツクラブ大江戸月島」～会員募集中～

中央区地域スポーツクラブ大江戸月島の今年度新規講座を紹介します(別表1のとおり)。その他の教室に

ついてなど詳しくはホームページをご覧ください。



別表1

Table with 4 columns: Classroom Name, Start Date, Location, and Activity. Rows include 'はじめてのダーツ', '寺子屋～漢検合格を目指そう～', and '貯筋運動'.

アーチェリー教室(初心者・初級者)

9月2日(月)～10月3日(木)の毎週月・木曜日 計8回 午後6時30分～8時30分



18歳以上の区内在住・在勤者(高校生を除く) 30人(申し込み多数の場合は抽選) 費1,400円

7月22日(必着)までに往復はがきに①～⑤(7面記入例参照)⑥過去の本教室参加の有無⑦在勤の方は会社名・所在地・電話番号を記入して申し込む。

親子釣り教室

8月18日(日) 集合 午前6時30分 区役所前 帰着 午後5時 区役所前(予定)(観光バス利用)

狩川溪谷ます釣り場(神奈川県南足柄市) 区内在住の小学生以上の親子(1組3人まで) 80人(申し込み多数の場合は抽選) 費・大人 4,400円

貸し竿・餌などを利用する場合は別途料金が必要です。

7月12日(必着)までに往復はがきに①教室名②代表者の氏名・ふりがな③年齢④住所⑤電話番号⑥申込



者全員の氏名・ふりがな・年齢⑦申し込み人数⑧過去の本教室参加の有無を記入して申し込む。

抽選の場合は過去に参加していない方を優先します。 当選者は区役所6階中央区体育協会事務局窓口で手続きがあります。

少年少女バドミントン大会

9月14日(土) 午前9時～ 総合スポーツセンター主競技場 区内在住・在学の小学生男子ペアおよび女子ペア



[種目] 小学校4・5・6年生のそれぞれ男子・女子の部 [試合方法] ダブルスによるトーナメント方式

7月19日(必着)までに往復はがき(1組1枚限りに)①大会名②2人の氏名・ふりがな・性別・住所・電話番号③学校名④学年⑤クラブまたはスポーツ少年団に入っている場合はその名称⑥ペアどちらか一方の返信用の宛先(住所・氏名)を記入して申し込む。

男女混合ペアによる申し込みはできません。 ラケット・練習用のシャトルは各自でご用意ください。

税

令和元年分所得税および復興特別所得税の納期限(予定納税第1期分)

納期限は、7月31日(水)です。納期限までに納付をお願いします。 東京国税局電話相談センター(税務署の代表電話から音声案内で1番を選択) 日本橋税務署

3663)8451 京橋税務署 4434)0011

国保・年金

60歳以上の方も国民年金に加入できます

国民年金には、60歳以上65歳未満の方が加入できる任意加入制度があります。保険料の納め忘れの期間があるために老齢基礎年金が減額される方や、保険料を納めた期間が足りないために老齢基礎年金が受けられない方は、この制度を有効に活用してください。

[特例として70歳まで加入できます] 昭和40年4月1日以前に生まれた方で、65歳になるまで任意加入をしても、なお老齢基礎年金の受給資格期間を満たすことができない方は、65歳から70歳までの間、受給資格期間を満たすまで、特例として任意加入できます。

保険年金課 3546)5371 中央年金事務所国民年金課 3543)1411(代表)

国民健康保険加入者へのジェネリック差額通知の送付

7月上旬に送付するこの通知は、現在処方されている先発医薬品をジェネリック医薬品に切り替えた場合に、軽減される薬代の見込み額をお知らせするものです。ジェネリック医薬品を使うことで、医療の質を落とすことなく、皆さんの薬代の負担を軽くするとともに、国民健康保険が負担する医療給付費も低く抑えることができます。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

ジェネリック医薬品への切り替えによる薬剤費軽減額が一定額以上見込まれる方 ジェネリック医薬品を使うときは、医師や薬剤師にご相談ください。 この通知は、全ての被保険者の方にお送りするものではありません。 通知の受け取り後、特に手続きは必要ありません。 保険年金課給付係 3546)5360

国民健康保険特定疾病療養受療証の更新

特定疾病療養受療証は、昨年の所得を基に自己負担限度額の区分を判定しているため、毎年7月末日が有効期限です。

有効期限前に、新たな特定疾病療養受療証を送付します。 ◎今年度から更新の手続きをする必要はありません。

保険年金課給付係 3546)5360

限度額適用(限度額適用・標準負担額減額)認定証の更新

限度額適用認定証の交付を受けている方は、医療機関の窓口で保険証と共に提示することによって、保険適用分の窓口での支払いが限度額までとなります。

現在お持ちの限度額適用認定証は、7月31日(水)が有効期限です。更新手続きのお知らせと申請書を7月初旬にお送りしますので、必要な方は更新手続きをしてください。

なお、70歳以上の現役並み所得者Ⅲおよび一般の区分の方は限度額適用認定証の発行は必要ありません。 保険年金課給付係 3546)5360

20歳前障害基礎年金に関する届出の変更

20歳前の病気やけがにより障害基礎年金または福祉年金から切り替えられた障害基礎年金を受けている方

[変更点] ①「所得状況届」の提出が原則不要となりました。 ◎今年1月2日以降に中央区に転入してきた方など、一部の方には日本年金機構から「所得状況届」の提出のお願いが届くことがあります。

②障害状態確認届(診断書)の提出期限が誕生日末日に変更になりました(別表2のとおり)。 ◎平成31年7月が提出予定の7月生まれの方は、今年度に限り従来どおりです。 ◎今後診断書の用紙は、誕生月の3カ月前の月末に日本年金機構から送付されます。

別表2

Table with 2 columns: Submission Year and Review Year. Rows show dates from Heisei 31 to Heisei 36.

◎平成31年(令和元年)7月が診断書提出予定だった6月生まれの方は、診断書の提出予定年月は令和2年の6月末日です。

その他

令和元年度中央区職員募集

[募集職種] 福祉
[募集人員] 19人程度
[受験資格] 国籍・性別を問わず、昭和57年4月2日から平成12年4月1日までに生まれ、保育士資格を有し、都道府県知事の登録を受けている方(令和2年3月31日までに資格を取得し、都道府県知事の登録を受ける見込みの方を含む)
[第1次選考日] 8月25日(日)
[申込期間] 7月1日(月)～8月5日(月)
 ◎受験資格、申し込み方法など詳しくは、区役所3階職員課、日本橋・月島特別出張所にある募集案内または区のホームページをご覧ください。
 ◎募集案内を郵送で請求する場合には、封筒に「福祉募集案内請求」と朱書きし、返信用封筒(角型2号・140円切手を貼り、返送先を記入したもの)を同封の上、送付してください。
 区 104-8404
 中央区築地1-1-1
 職員課人事係
 ☎(3546)9565

計量器定期検査の事前調査にご協力を

都計量検定所では、営業・証明に使う計量器の定期検査を2年ごとに実施しています。
 定期検査を実施するに当たり、区では事前の調査を行っています。
 対象店舗にはすでに調査用はがきを郵送し、ご返送いただいておりますが、まだお済みでない店舗は、必要事項を記入の上、至急ご返送ください。
[都が行う定期検査の実施予定期間]
 10月23日(水)～12月6日(金)
 区 民生生活課消費生活係
 ☎(3546)5332

コミュニティふれあい銭湯

日 7月12日(金)・26日(金)
 ◎7月12日はアンスリウムの湯
場 区内公衆浴場
費 100円(敬老入浴証持参者と小学生以下は無料)
 区 地域振興課区民施設係
 ☎(3546)5623

令和元年度東京都子育て支援員研修(第2期)受講者募集

区内在住・在勤で、今後子育て支援員として就業する意欲のある方
 子育て支援分野に従事する上で必要な知識や技能などを有する「子育て支援員」の養成研修(地域保育コース)
 ◎申し込み方法や研修の詳しい内容については、(公財)東京都福祉保健財団のホームページをご覧ください。
 区 (公財)東京都福祉保健財団
 ☎(3344)8533

http://www.fukushizaidan.jp/111kosodateshien/
 ・本研修制度全般のご質問について
 都福祉保健局少子社会対策部計画課
 ☎(5320)4121

公園利用のお願い

誰もが気持ちよく公園を利用できるように、皆様のご協力をお願いします。
 ・犬の放し飼いは禁止です。必ずリード(引き綱)を付けましょう。
 ・犬のふんは飼い主が必ず始末しましょう。
 ・鳥に餌を与えるのは禁止です。
 ・夜間は静かに利用しましょう。
 ・自転車やバイクの乗り入れはできません。降りて通行して下さい。
 ・他の利用者に迷惑となる行為は禁止です。
 ・喫煙は灰皿の近くのみでお願いします。灰皿の無いところは禁煙です。
 区 水とみどりの課公園河川係
 ☎(3546)5435

中央清掃事務所からのお知らせ

[祝日のごみ収集]
 7月15日(祝)「海の日」は、月曜日の収集地域で通常どおり、燃やすごみ・燃やさないごみ、資源およびプラスチック製容器包装の収集を行います。
[竹串など鋭利なものをごみに出す場合]
 竹串や包丁など鋭利なものをそのままごみ袋に入れて排出すると、収集職員ばかりではなく、通行人にとっても大変危険です。
 竹串などは、先を折って紙などに包み、危険のないようにしてからごみ袋に入れる、また鋭利なものは、厚紙などに包み、「危険」と袋に表示してから排出してください。
[生ごみの排出]
 水分の多い生ごみは汚水が袋から漏れて悪臭の原因となり、さらに収集の際に飛び散るなど、近隣の方や通行人に迷惑を掛けることがあります。
 まちの環境をきれいに保つとともに、ごみの減量にもつながりますので、生ごみは水分をよく切ってから出してください。
 区 中央清掃事務所作業係
 ☎(3562)1521

高齢者などへの居住支援～住宅住み替え相談～

[相談日時]
 ・毎月第1月曜日(一般世帯)
 ・毎月第2・4火曜日(高齢者世帯) 午後1時～4時(要予約)
 ◎住み替えの困難な高齢者世帯(65歳以上)および一般世帯
[相談内容]
 民間賃貸住宅への住み替え、公共住宅の案内、その他住宅全般の相談
[相談員]
 (公社)東京都宅地建物取引業協会千代田中央支部の相談員、区職員(高齢者世帯のみ)
 区・一般世帯の方

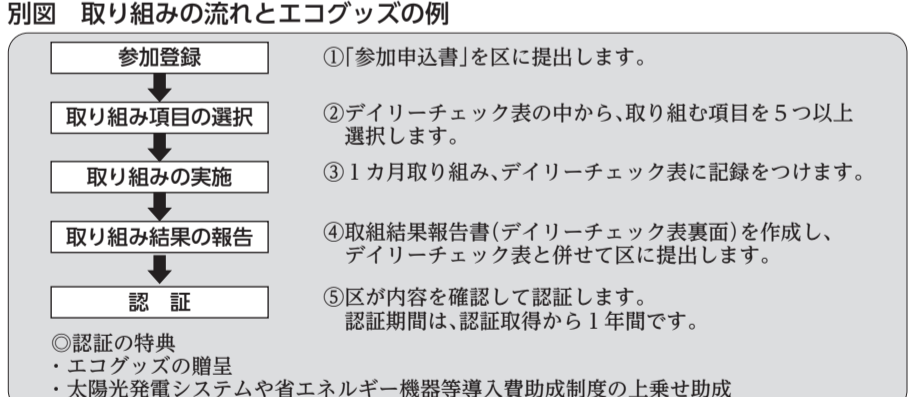
住宅課計画指導係
 ☎(3546)5466
 ・高齢者世帯の方
 高齢者福祉課高齢者サービス係
 ☎(3546)5355

飲酒運転させない TOKYOキャンペーン 7月1日(月)～7日(日)

飲酒運転は、重大な交通事故につながる悪質・危険な犯罪で、厳しく罰せられます。
 これから夏本番を迎え、レジャーや帰省などでお酒を飲む機会が増え、飲酒運転が増加する傾向にあります。私たちのまちを安全で安心なまちにするために、一人一人が次の点に心掛けて、飲酒運転をなくしましょう。
 ・お酒を飲んだら絶対に運転はしない。
 ・お酒を飲んだ人には車を貸さない。
 ・運転する人にはお酒を出さない、勧めない。
 ・お酒を飲んだ人には運転をさせない、同乗しない。
 皆様のご理解とご協力をお願いします。
 区 環境政策課交通対策係
 ☎(3546)5443

省エネにチャレンジ

区では、中央エコアクト(中央区版二酸化炭素排出抑制システム)家庭用の参加者を募集しています。
 中央エコアクトとは、二酸化炭素の削減につながる取り組みを選択・実践し、一定期間取り組んだ結果を区に報告することで認証を受け、特典を得ることができる制度です。
 この制度に取り組むことで、電気やガスなどのエネルギー使用量を減らし、光熱水費の削減を図ることができます(取り組みの流れなどは別図のとおり)。
 区 区役所7階環境推進課、日本橋・月島特別出張所などで配布しているガイドブックの参加申込書に必要事項を記入して申し込み。
 別図 取り組みの流れとエコグッズの例



取り組みの例

スイッチオフ
 見ていないときは、テレビを消す。
 洗顔や歯磨き中は、水を流じっ放しにしない。
 冷蔵庫の扉を開けっ放しにせず、すぐに閉める。
 すぐに閉めよう

エコグッズ商品例

- ◎お好きな商品を選ぶことができます。
- ◎交換商品は季節や在庫数によって変更します。

エコグッズ商品例: 冷凍保存パック、エコキッチンペーパー、スリムマグボトル、ファブリーズエコロ、ジューサーセット

道路に看板・日よけを出すときは道路占用許可が必要

道路の上空に看板や日よけを設置するなどして、道路を継続して使用することを道路の占用といいます。
 道路を占用するときは、あらかじめ、道路管理者の許可を受けるとともに、政令や条例で定められた占用料を支払う必要があります。また、道路占用許可を受けるには、占用物件ごとに基準が定められています。
 なお、占用許可期間満了後、引き続き占用する場合は、更新手続きが必要です。
 区 区道について
 道路課道路占用係
 ☎(3546)5417
 ・区内の都道について
 都第一建設事務所管理課(占用担当)
 ☎(3542)1474
 ・区内の国道1号・4号・6号・14号・15号・17号について
 東京国道事務所管理第一課占用第一係
 ☎(3512)9096

◎参加申込書は、区のホームページからダウンロードすることもできます。
省エネナビの貸し出し
 家庭の分電盤に測定器を取り付けるだけで、電気使用量や電気料金、二酸化炭素排出量をリアルタイムで確認することができる省エネナビの貸し出しを行っています。
 省エネナビを使って、家庭の省エネを「見える化」してみませんか。
 区 区内在住者
[貸与期間]
 2カ月間(延長可)
費無料
 ◎申し込み方法については、お問い合わせください。
 区 環境推進課温暖化対策推進係
 ☎(3546)5628

凡例 日時 会場 対象 内容 定員 費用 申し込み方法 問い合わせ(申込先) HP ホームページアドレス Eメールアドレス

第31回「区民スポーツの日」

マラソン大会参加者募集

日時

10月14日(祝) 午前9時～
各種目ごとに順次スタート

◎ファミリーの部は、午前9時30分スタートを予定しています(雨天決行)。

会場

月島運動場周辺道路(走路略図のとおり)

参加資格

区内在住者(申し込み多数の場合は抽選)

競技種目など

別表1のとおり

◎年齢などの基準日は、10月14日(大会当日)です。

◎50歳以上の方は、一般・壮年どちらの部でも参加できます。

◎関門を設け、10kmスタート後1時間5分以内に通過できない場合は失格とします(走路略図のとおり)。

◎障害のある方で単独参加が困難な方は、伴走者を1人付けて参加することができます。

表彰

ファミリーの部を除き、各部とも1位から3位までの方に賞状およびメダルを、4位から8位までの方に賞状を贈呈します。ファミリーの部は、ゴール後抽選を行い、3組に記念品を贈呈します。

また参加者全員に参加賞を、完走者には完走証を差し上げます。

参加費(各種目共通)

中学生以下 800円
一般 1,500円

別記

インターネットで申し込みをする場合 申込期間 7月1日(月)～22日(月)

◎<https://runnet.jp/> (24時間アクセス可能)へアクセスしてお申し込みください。受け付け後、確認のメールを送信します。

◎RUNNETを初めてご利用いただく方は、会員登録が必要となります。

◎RUNNETは(株)アールビーズが運営しています。

専用振替用紙で申し込みをする場合 申込期間 7月1日(月)～16日(火)

◎区施設に置いてある「マラソン大会募集要項」に付いている専用振替用紙に必要事項を記入の上、最寄りのゆうちょ銀行または郵便局からお申し込みください。

◎専用振替用紙で申し込みをする場合は、申し込み時事務手数料100円と払込手数料200円が必要です。

◎参加費の他に当選時事務手数料205円とコンビニエンスストアでは64円、ゆうちょ銀行または郵便局では200円の払込手数料がかかります。ただし、インターネットによる申込者については払込手数料はかかりません。

申し込み方法など

別記のとおり

◎申し込み多数の場合は抽選です。落選の場合は、メールまたははがきでお知らせします。

◎インターネットで申し込みをされた当選者には入金案内メールを、専用振替用紙で申し込みをされた当選者には払込用紙を送付しますので、期日までにお支払いください。

◎参加費のお支払いを指定期日までに完了された方が、参加確定者となります。

お願い

当日の午前8時30分から11時まで走路内は交通規制を行いますので、迂回にご協力をお願いします。また、安全のため走路内路上に駐車しないようお願いします。

大会全体について

「区民スポーツの日」実行委員会事務局(スポーツ課内)

☎(3546)5531

◎インターネットでの申し込みについては、RUNNETサポートセンターへお問い合わせください。

RUNNETサポートセンター

<https://runnet.jp/help/>

トピックス

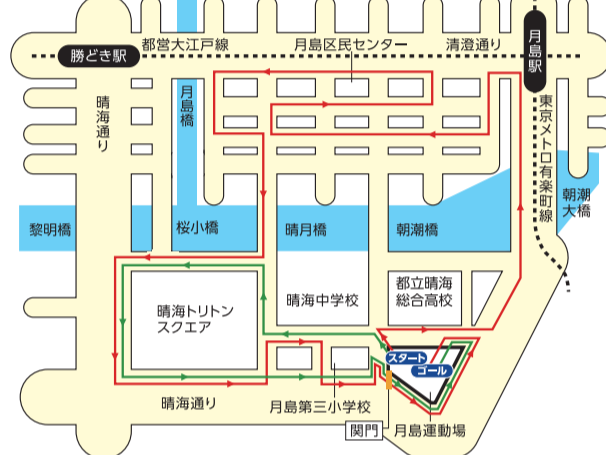


さくらんぼ種飛ばし大会 IN 月島西仲通り商店街

6月16日、中央区の友好都市である山形県東根市が「さくらんぼ種飛ばし大会」とサクランボの直売を月島西仲通り商店街で開催しました。梅雨の晴れ間の日差しが降り注ぎ、会場にはサクランボにちなんだ音楽が響きわたるなど明るい雰囲気の中、参加した家族連れや観光客の皆さんはおいしいサクランボを味わうとともに、好記録を目指して勢いよく種を飛ばし熱戦を繰り広げていました。



走路略図



5kmコース	5km・10km(2周)の部
2kmコース	2km・ファミリーの部

◎コースは交通事情により変更となる場合があります。

別表1

競技種目	参加資格(区内在住者)	定員
10km	男子の部	300人
	女子の部	
5km	一般 男子の部	200人
	一般 女子の部	
	壮年の部	
2km	小学生 男子の部(1~3年生)	460人
	小学生 女子の部(1~3年生)	
	小学生 男子の部(4~6年生)	
	小学生 女子の部(4~6年生)	
ファミリーの部	2kmを30分以内で走れる方(子) 親子・夫婦など家族でのペアに限る ◎2人で手をつないで走ります。	150組

別表2のとおり

内容

- ・折り鶴作製
- ・折り紙教室
- ・大会関連展示コーナー など

費用

無料
◎オリンピック・パラリンピック調整担当課事業調整係
☎(3546)5226

別表2

日時	会場
7月28日(日) 午前10時～午後1時	日本橋三井タワー1階 アトリウム(日本橋室町2-1-1)
8月2日(金)～4日(日) 午前10時～午後7時 ◎8月2日(金)は午後8時までです。	銀座伊東屋(G.Itoya) B1階 Inspiration Hall(銀座2-7-15)(※)
8月25日(日) 午前11時～午後4時	晴海トリトンスクエア 2階 グランドロビー(晴海1-8-16)

(※)「夢描き夢創るGINZA」イベント(NPO法人センター・オブ・ジ・アーツ主催)と同時間帯開催

東京2020大会に向けて 世界平和の願いを届けよう！ 折り鶴ウェーブ

—中央区おもてなしプロジェクト—

オリンピック・パラリンピックは世界最大のスポーツと平和の祭典です。大会の中心となる選手村がある中央区では「折り鶴ウェーブ」を展開し、国内外に平和を発信していきます。

折り鶴ウェーブは東京2020大会を機に本区を訪れる方々に、平和と日本文化の象徴である折り鶴を手渡すおもてなしの取り組みで、区内観光案内所などで配布を行います。大会後には渡した折り鶴を通じて世界各地で鶴を折る取り組みが広がり、世界の恒久平和につながっていくことを目指します。

全体スケジュール

別図のとおり

折り鶴の募集

皆さんが作製した折り鶴を募集し

ます。個人・団体は問いません。

募集期間

7月28日(日)～12月27日(金)

募集方法

15×15cmの紙をご用意いただき、折り鶴を作製してください。作製した折り鶴は、羽を開かず折り畳んだ状態で回収箱に入れてください。

◎営利目的や特定の主張を目的とした表示がある紙での作製はご遠慮ください。

◎回収箱は区役所や日本橋・月島特別出張所に設置します。

キックオフイベント

事業開始に当たり、折り鶴を作製するイベントを開催します。

日時・会場

別図

