

今号の主な内容

- 2面 平成31年度一般会計当初予算
- 3面 平成31年度国民健康保険料の料率など決定
- 4面 区政への提案制度をご利用ください
- 5面 自然エネルギー・省エネルギー機器等導入費助成
- 6・7面 大型連休中の区施設などの利用案内
- 8~11面 情報コーナー(施設/保健・医療・福祉/講座・催し物/スポーツ/税/国保・年金/その他)

区のおしらせ

中央

4/11

HP <https://www.city.chuo.lg.jp/> スマートフォンサイト <https://www.city.chuo.lg.jp/smph/>

平成31年度予算 「輝く未来」を次世代へ引き継ぐ

—オリンピック・パラリンピックとその先へ着実に歩み続ける—

平成31年度各会計予算および一般会計補正予算が区議会定例会で3月19日(火)に可決されました。

一般会計の当初予算は、1,031億3,274万9千円で、前年度と比較して14.9%の増となり、2年ぶりの増加となりました。

本年度予算は、2年目となる「中央区基本計画2018」の着実な前進を図ることはもとより、年少人口を中

心とする人口増加を踏まえた「子どもを健やかに育む環境の充実」、1年後に迫る東京2020大会とその後を見通した「東京2020大会を契機とした取組」に加え、その先にある「20万都市」を見据えた基盤整備などを積極的に推進します。また、本年10月に予定されている消費税率引き上げに伴う影響の軽減策も講ずるなど、各種施策の充実・強化を図りました

(当初予算の主な事業は2面参照)。また、一般会計の補正予算は、3億2,250万4千円を増額しました。この結果、当初予算と合わせた一般会計の予算額は1,034億5,525万3千円となりました。

補正予算の内容
プレミアム付商品券の発行
本年10月に予定されている消費税率

率の引き上げに伴い、特別区民税非課税者および0歳児から2歳児までの子育て世帯の消費に与える影響を緩和するとともに、地域における消費の喚起および下支えをするため、プレミアム付商品券を発行します。

財政局課 財政係
☎(3546)5255

当初予算の会計別比較

区分	平成31年度(千円)	平成30年度(千円)	増減率(%)
一般会計	103,132,749	89,791,219	14.9
国民健康保険事業会計	13,105,904	13,083,811	0.2
介護保険事業会計	8,456,451	8,386,430	0.8
後期高齢者医療会計	2,820,942	2,701,263	4.4
合計	127,516,046	113,962,723	11.9

中央区議会議員選挙・中央区長選挙

投票日時 4月21日(日) 午前7時~午後8時

中央区議会議員選挙および中央区長選挙は、私たちの意思を最も身近な政治である区政に反映させる機会です。

大切な1票を無駄にせず、忘れずに投票しましょう。

投票所はよく確かめて

投票は決められた投票所で行います。入場整理券や投票所一覧(別表1)などで自分の投票所を確認してから投票に行きましょう。

区内転居された方へ

3月29日(金)以降に中央区内で転居の届け出をされた方は、転居前の住所地の投票所で投票することになります。

入場整理券

入場整理券は、4月14日(日)までに世帯ごとへ封書で送付する予定です。

投票所では、入場整理券のバーコードで受け付け処理をしますので必ずお持ちください。

入場整理券が届いていない方や紛失された方でも選挙人名簿に登録があることなど、一定の要件を満たしていれば投票(期日前投票)することができます。詳しくはお問い合わせください。

期日前投票

投票日当日に仕事や旅行などの理由で投票所に行くことができない方は、期日前投票をすることができます。

入場整理券裏面の期日前(不在者)投票宣誓書兼請求書に必要事項をご記入のうえ、別表2の期日前投票所へお持ちください。

選挙公報の配布

選挙公報は4月18日(木)に、朝日・産経・東京・日本経済・毎日・読売新聞の6紙に折り込んで配布します。

なお、新聞折込日以降は、区役所、日本橋・月島特別出張所の他、主な区の施設、区内の郵便局、新聞販売所、地下鉄の駅にも選挙公報を配置します。また、区のホームページでも、選挙公報を見ることができます。

投票の方法

別表3のとおり

開票

4月21日(日)午後8時50分から、築地社会教育会館3階屋内体育場で

選挙管理委員会事務局

☎(3546)5541



別表2 期日前投票所一覧

会場	期間	時間
区役所1階ロビー(築地1-1-1)	4月15日(月)~20日(土)	午前8時30分~午後8時
日本橋特別出張所1階会議室(日本橋蛸殻町1-31-1)		
月島特別出張所1階会議室(月島4-1-1)		

別表3 投票の方法

順序	選挙名	投票用紙の記入	投票用紙の色
1	中央区議会議員	候補者名を記入	オレンジ色
2	中央区長		白色

別表1 投票所一覧

投票区	投票所	投票区域
1	京橋区民館	八重洲二丁目、京橋
2	泰明小学校	銀座一丁目2~11番、二丁目2~9番、三丁目2~8番、四丁目1~8番、五丁目1~10番、六丁目2~12番、七丁目2~11番、八丁目2~11番
3	京橋プラザ	銀座一丁目12~28番、二丁目10~16番、三丁目9~15番、四丁目9~14番、新富
4	銀座中学校	銀座五丁目11~15番、六丁目13~18番、七丁目12~18番、八丁目12~21番
5	京橋築地小学校	築地、浜離宮庭園
6	明石小学校	入船三丁目、湊三丁目、明石町
7	中央小学校	入船一・二丁目、湊一・二丁目
8	京華スクエア	八丁堀
9	明正小学校	新川
10	常盤小学校	日本橋本石町、日本橋室町、日本橋本町一丁目1~5番、二丁目1~5番、三丁目1~5番、四丁目1~8番
11	十思スクエア	日本橋本町一丁目6~10番、二丁目6~8番、三丁目6~11番、四丁目9~15番、日本橋小舟町、日本橋小伝馬町、日本橋大伝馬町、日本橋堀留町、日本橋馬喰町
12	日本橋小学校	日本橋人形町一丁目、二丁目1~14番、21~31番、37番、三丁目、日本橋小網町、日本橋蛸殻町一丁目1~28番
13	有馬小学校	日本橋人形町二丁目15~20番、32~36番、日本橋蛸殻町一丁目29~39番、二丁目、日本橋箱崎町、日本橋浜町二丁目1~5番、18~30番、43~58番、三丁目、日本橋中洲
14	久松小学校	日本橋富沢町、日本橋横山町、東日本橋、日本橋久松町、日本橋浜町一丁目、日本橋浜町二丁目6~17番、31~42番、59~62番
15	阪本小学校	八重洲一丁目、日本橋、日本橋茅場町、日本橋兜町
16	佃島小学校	佃
17	月島幼稚園	月島一・二丁目
18	月島特別出張所	月島三・四丁目
19	月島第二小学校	勝どき一・二・三・四丁目
20	豊海小学校	勝どき五・六丁目、豊海町
21	晴海区民館	晴海

凡例

お問い合わせ(申込)先

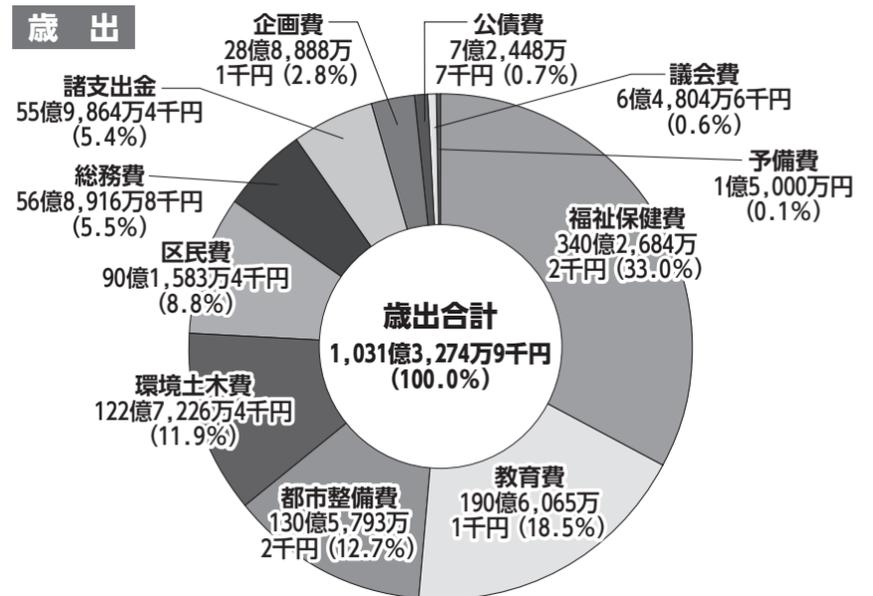
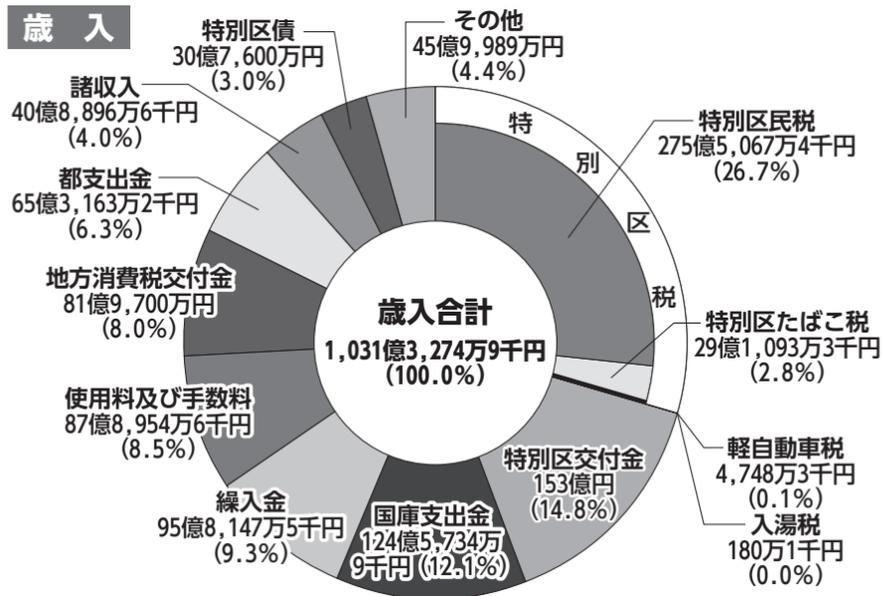
HP ホームページアドレス
Eメール アドレス

区の公式 SNS など



平成31年度一般会計当初予算 1,031億3,274万9千円

凡例
お問い合わせ(申込)先
HP
ホームページアドレス
Eメール
メールアドレス



主な事業

基本政策別主要事業を紹介します。☎財政課財政係 ☎(3546)5255

(単位:千円)

すべての人々が健康で安心して暮らせるまち

- ▶ 新生児聴覚検査費用の一部負担(6,503)
- ▶ 歯科健康診査の実施(129,789)
- ▶ 自殺総合対策推進事業(1,877)
- ▶ 骨粗しょう症検査の対象年齢拡大(10,263)
- ▶ 風しんの定期接種の実施(40,392)
- ▶ 受動喫煙防止対策(95,833)
- ▶ データヘルス計画に基づく保健事業の実施(8,740)
- ▶ 地域ねずみ防除促進事業(50,000)

魅力ある都市機能と地域の文化を世界に発信するまち

- ▶ 人にやさしい歩行環境の整備(194,011)
- ▶ 街路環境(シンボルロード)の整備(100,848)
- ▶ 電線共同溝の整備(584,964) ▶ 自転車走行空間の整備(27,187)
- ▶ 地下鉄新線検討調査(5,000)
- ▶ 名橋「日本橋」上空の首都高速道路地下化および日本橋再生に向けたまちづくり(8,018)
- ▶ 総合案内板の更新(76,824)

誰もがいきいきと笑顔で暮らせるまち

- ▶ 私立認可保育所開設準備経費の補助(602,584)
- ▶ 待機児童を対象とした居宅訪問型保育事業(78,088)
- ▶ 保育士宿舍借上支援事業の充実(299,532)
- ▶ ひとり親家庭等の子どもの学習支援事業の拡充(8,758)
- ▶ 保育所等安全対策強化事業(35,078)
- ▶ 心身障害者福祉手当における支給対象の拡大(185,512)
- ▶ 介護予防プログラムの普及(3,445)
- ▶ 高齢者通いの場支援事業(3,054)
- ▶ 緊急通報システムの対象者拡大(8,093)
- ▶ 在宅医療・介護連携推進事業(19,962)
- ▶ 家具類転倒防止器具の取付における高齢者の対象拡大(2,848)



多彩な産業が地域に活力を与え、多様な人が集いにぎわうまち

- ▶ 観光ボランティア登録制度の運用(5,575)
- ▶ 「江戸バス」フリー Wi-Fiの整備(1,929)
- ▶ 観光商業まつりの実施(36,249)
- ▶ 商工業融資(1,747,262) ▶ 共通買物券の発行額引き上げ(698,237)
- ▶ ビジネス交流フェアの実施(3,080)
- ▶ 未就職学卒者等の就労支援事業(11,583)

豊かな学びにあふれ健やかな体を育むまち

- ▶ 学習力サポートテストの実施学年の拡大(10,915)
- ▶ 能楽・歌舞伎鑑賞教室の実施(6,637) ▶ 小学校英語講師の配置(14,789)
- ▶ ブラジリアン・ユース・スクール・ゲームズへの参加(2,904)
- ▶ 子どもの居場所「プレディ」における自主学習支援(48,720)
- ▶ 小学校の改築および認定こども園の整備(3,092,554)
- ▶ 常盤小学校(別館)の整備(1,524,798)
- ▶ 晴海地区の小学校・中学校の整備(161,981)
- ▶ ブックポストの設置(1,615)
- ▶ 本の森ちゅうおう(仮称)の整備(1,183,427)
- ▶ 校庭を活用した安心できる子どもの遊び場づくり・体力づくりの実施(964)
- ▶ スポーツを楽しむきっかけづくりの推進(275)
- ▶ 障害者ポッチャ大会に向けた交流会の実施(935)

互いに尊重しあって心豊かに暮らせるまち

- ▶ 「ブーケ21」事業協力スタッフ養成講座の充実(2,593)
- ▶ 就労準備支援事業(2,747)
- ▶ 地域福祉コーディネーターおよび生活支援コーディネーターの対象地域拡大(39,394)
- ▶ ワーク・ライフ・バランス推進企業等の認定(4,083)
- ▶ 被保護者自立促進事業(4,288)

災害・犯罪に強くいつまでも住み続けられるまち

- ▶ 総合防災訓練の実施(8,437) ▶ 防災拠点運営委員会訓練の支援(10,689)
- ▶ 防災行政無線のデジタル化(101,660)
- ▶ 帰宅困難者対策現況調査の実施(990)
- ▶ 地域防災フェアの実施(33,489)
- ▶ 防犯設備整備費助成(50,000) ▶ 客引き等対策補助(3,000)
- ▶ 住宅・建築物の耐震化助成(494,394)

人々のつながりが広がる文化の香りと平和に包まれたまち

- ▶ 「こんにちは町会です特別号」の発行(2,332)
- ▶ 八丁堀区民館等複合施設の改築(46,769)
- ▶ 大江戸まつり盆おどり大会の実施(47,540)
- ▶ 中央区まるごとミュージアムの実施(47,068)
- ▶ 東京国際合唱コンクールの開催(5,977)

水とみどりあふれる豊かな環境を未来へつなぐまち

- ▶ 「中央区の森」の間伐材を活用したベンチの設置(3,950)
- ▶ 水の都プロジェクトの推進(97,455)
- ▶ 街路樹・街路灯の整備(59,239)
- ▶ 地域クリーンパトロールの展開(44,620)
- ▶ 「中央区の森」森林保全活動地域の拡大(5,261)

その他の主要事業

- ▶ 東京2020大会に向けて地域一体となった「おもてなし」の展開(24,200)
- ▶ 折り鶴プロジェクト(仮称)(3,197)
- ▶ オリンピック・パラリンピック気運醸成事業補助(10,000)
- ▶ ふるさと中央区応援寄附を活用した団体支援(42,083)
- ▶ 晴海四丁目施設の整備(270,806)
- ▶ 温浴プラザ「ほっとプラザはるみ」のリニューアルに向けた検討(23,831)

◎事業の詳細および他の事業については、区のホームページに掲載している「平成31年度中央区予算(案)の概要」をご覧ください。

平成31年度

国民健康保険料の料率など決定

平成31年度国民健康保険料の納入通知書は6月中旬に全加入世帯へ郵送します。

保険料は、確定した平成30年中の所得をもとに計算します(別表1のとおり)。

均等割額の軽減

世帯の所得が一定以下の場合、保険料の均等割額が軽減されます(別表2のとおり)。

旧被扶養者に対する保険料の減免

扶養者が会社の健康保険などから後期高齢者医療制度に移行すること

により、国保の加入者となった65歳以上の方(旧被扶養者)の均等割額は、資格取得月以後2年を経過する月まで5割の減免となります。

所得申告

一定の所得以下の世帯では、保険料が減額になる場合もありますので、世帯の中で平成30年中の所得の申告をしていない方がいる場合は、収入の有無にかかわらず、お早めに所得の申告をしてください。

国民健康保険年金課資格係

☎(3546)5362

別表2 以下に該当する場合、保険料の均等割額が軽減になります。

Table with 2 columns: 総所得金額等の合計が下記に該当する世帯, 軽減割合. Rows include 330,000円以下 (7割), 330,000円+(280,000円×加入者数)以下 (5割), 330,000円+(510,000円×加入者数)以下 (2割).

◎総所得金額等の合計に事業専従者控除、譲渡所得の特別控除がある場合は、軽減判定額算出の際に必要な経費として参入または控除を行いません。また、平成31年1月1日時点で65歳以上の方の公的年金所得については、その所得からさらに150,000円(高齢者特別控除額)を控除した額で軽減判定を行います。

◎加入者には、国民健康保険から後期高齢者医療制度へ移行した方を含みます。

◎軽減判定は、平成31年4月1日(平成31年4月2日以降に新規加入した世帯は、資格取得日)時点の世帯状況により行います。

別表1

Table for 基礎分保険料 (加入者全員の方が納める保険料). Columns: 均等割額 (1人あたり 39,900円 × 加入者数), 所得割額 (加入者全員の賦課のもととなる所得金額 × 0.0725). Limit: 610,000円.

Table for 後期高齢者支援金分保険料 (加入者全員の方が納める保険料). Columns: 均等割額 (1人あたり 12,300円 × 加入者数), 所得割額 (加入者全員の賦課のもととなる所得金額 × 0.0224). Limit: 190,000円.

Table for 介護分保険料 (40～64歳の方が納める保険料). Columns: 均等割額 (1人あたり 15,600円 × 第2号被保険者数), 所得割額 (第2号被保険者全員の賦課のもととなる所得金額 × 0.0122). Limit: 160,000円.

(※)第2号被保険者：40～64歳の方
なお、65歳以上の方の介護保険料は、国民健康保険料とは別に納めていただきます。

◎賦課のもととなる所得金額とは、前年の総所得金額および山林所得金額ならびに株式・長期(短期)譲渡所得金額などの合計から、基礎控除330,000円を控除した額(雑損失の繰越控除は適用しません)のことで。

合計額が1年間の保険料

凡例 問い合わせ(申込)先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス

平成31年度

後期高齢者医療保険料の料率など決定

平成31年度後期高齢者医療保険料の納入通知書は7月中旬に全被保険者へ郵送します。

保険料は、確定した平成30年中の所得をもとに計算します(別図のとおり)。

国民健康保険年金課資格係

☎(3546)5362

別図

保険料の決め方

保険料は被保険者一人一人にかかります。保険料額は、被保険者一人一人が均等に負担する「均等割額」と被保険者の前年の所得に応じて負担する「所得割額」の合計額となります。

均等割額 (被保険者1人あたり 43,300円) + 所得割額 (賦課のもととなる所得金額(※) × 所得割率8.80%) = 保険料額(年額) (100円未満切り捨て (限度額620,000円))

(※)賦課のもととなる所得金額とは、前年の総所得金額および山林所得金額ならびに株式・長期(短期)譲渡所得金額などの合計から基礎控除額330,000円を控除した額(雑損失の繰越控除額は控除しません)のことで。

保険料の軽減特例

医療費の増大が見込まれる中、健康保険制度を維持していくために、所得が一定基準以下の方々に対し行っている保険料の軽減割合の一部が見直されました。

均等割額の軽減

同じ世帯の後期高齢者医療制度の被保険者全員と世帯主の「総所得金額等を合計した額」をもとに均等割額を軽減しています。

Table with 3 columns: 総所得金額等の合計が下記に該当する世帯, 平成30年度, 平成31年度. Rows show reduction rates from 9割 to 2割.

◎総所得金額等の合計に事業専従者控除、譲渡所得の特別控除がある場合は、軽減判定額算出の際に必要な経費として参入または控除を行いません。また、平成31年1月1日時点で65歳以上の方の公的年金所得については、その所得からさらに150,000円(高齢者特別控除額)を控除した額で軽減判定を行います。

◎世帯主が被保険者でない場合でも、世帯主の所得は軽減判定の対象となります。

◎軽減判定は、平成31年4月1日(平成31年4月2日以降に制度の対象となった方は、資格取得日)時点の世帯状況により行います。

※平成30年度に9割軽減の対象だった方については、年金生活者支援給付金の支給や介護保険料の軽減強化といった支援策の対象となります(ただし、課税者が同居している場合は対象となりません。また、年金生活者支援給付金の支給額は納付実績などに応じて異なります)。

被扶養者だった方の保険料の軽減

後期高齢者医療制度の対象となった日の前日まで会社の健康保険などの被扶養者だった方の均等割額は、資格取得月以後2年を経過する月まで5割の軽減となります。

所得割額の軽減

東京都後期高齢者医療広域連合独自の軽減措置として、被保険者本人の「賦課のもととなる所得金額」をもとに所得割額を軽減しています。

Table with 2 columns: 賦課のもととなる所得金額, 軽減割合. Rows: 150,000円以下 (50%), 200,000円以下 (25%)

区政への提案制度をご利用ください

区内に在住、在勤、在学の皆さんから区政に対する提案をいただき、区政に反映させていくための制度です。皆さんの創意工夫に基づく建設的な提案をお待ちしています。

提案できる方

満18歳以上で、次のいずれかに該当する方

- ・区内に住所を有する方
- ・区内の事務所または事業所に勤務する方
- ・区内に在学する方

◎区議会議員および区職員などは除きます。

提案の内容

提案は、区民の皆さんなどの創意

工夫に基づく建設的な内容で、かつ、具体的妥当性を有するものとし、次のいずれかに該当するものとします。

- (1) 区民福祉の向上に関すること
- (2) 行政のサービス水準の向上に関すること
- (3) 公益上有効なものであること

提案の方法

次のいずれかの方法により提案してください。

- (1) 専用の提案書に記載し、専用封筒で区へ郵送または持参する。
- (2) 区のホームページから専用入力フォームを利用して投稿する。

◎提案書および専用封筒は、区役所2階広報課、日本橋・月島特別出張所で配布しています。なお、提案書は区のホームページからダウンロードすることもできます。

◎必要事項の記載漏れがある場合は提案として受け付けできませんのでご注意ください。

提案できない内容

次のいずれかに該当するものは、提案することができません。

- (1) 特定の個人または団体を誹謗中傷するもの
- (2) 国際情勢、社会情勢・国政などに関するもの
- (3) 営利を目的とするもの
- (4) 宗教、思想などに関するもの
- (5) 匿名によるもの
- (6) (1)～(5)に掲げるものの他区長が不適当と認めるもの

提案検討結果の公表

いただいた提案は、実現の可能性、既存事業との関係性、費用対効果、効率性など多面的に調査検討を行い、その結果を年度末に区のホームページおよび「区のおしらせ 中央」で公表します。提案者に個別の回答はしません。

平成30年度区政への提案の結果

平成30年度は24件の提案書をいただきました。その内11件は匿名や「提案できる方」の要件を満たしていないなどの理由で不受理とし、13件は区への意見・要望であったため、「区長への手紙」として対応しました。

〒104-8404

中央区築地1-1-1

広報課広聴係

☎(3546)5222

平日はEメールのみ)

☒中央区地域スポーツクラブ大江戸月島

月島

http://chuo-sports.com/

☒info@chuo-sports.com

ご覧ください。

☒中央区地域スポーツクラブ大江戸月島事務所

☎070(6980)6899

(土・日曜日の午前10時～午後3時)

別表

開催日	定員	種目	対象	内容	申込締め切り日
5月25日(土)	20組40人(※1)	親子キャッチボール	年少(※2)～小学生の親子	ボールの投げ方教室	5月9日(木)
26日(日)	30人	フットサル(※3)	大人(18歳以上)	技術練習	6月20日(木)
7月6日(土)		陸上(かけっこ)	小学生	秋の運動会に向けて走り方教室	
7日(日)	20組40人(※1)	親子サッカー	小学生の親子	技術練習	10月3日(木)
10月19日(土)	親子野球	年少(※2)～小学生の親子	野球の練習		
20日(日)	30人	ホッケー	小学生	ホッケーの体験	

◎時間は全て午後6時～9時です。

◎雨天の場合は中止です。中央区地域スポーツクラブ大江戸月島のホームページでお知らせします。

(※1)子ども1人につき、保護者1人が参加してください。

(※2)年少とは平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれの方です。

(※3)在勤者はフットサルのみ参加可能です。

スポーツ教室のおしらせ

日時など

別表のとおり

会場

都立晴海総合高等学校校庭(晴海1-2-1)

対象

区内在住・在勤・在学者

費用

500円(当日支払い)

申し込み方法

別表の申込締め切り日までに右記のEメールの件名欄に参加希望の開催日を記入の上、本文に①氏名・ふりがな②住所③電話番号④年齢⑤区

立学校に在学の方は学校名・学年⑥在勤者は勤務先の名称・所在地を記入して申し込む。

◎1人が複数日程を申し込むことはできますが、1開催日につき、1通のメールでお申し込みください。

◎抽選結果は申込締め切り日後に地域スポーツクラブ大江戸月島からEメールでお知らせします。パソコンからのメールが受け取れないEメールからの申し込みは無効となります。

◎詳しくは中央区地域スポーツクラブ大江戸月島のホームページをご

町会・自治会に加入して地域交流の輪を広げましょう

町会・自治会は、地域に住み働く人たちが、住民同士の交流や地域行事、防犯・防災などの地域活動に取り組んでいる地縁による自主的な団体です。区内には、現在176の町会・自治会があります。

ぜひ、町会・自治会に加入し、豊かで住みよいまちづくりにご参加ください。なお、居住地域の町会長・自治会長を紹介しますので、お問い合わせください。

主な活動内容

- ・情報交換
区や関係行政機関などからのお知らせを回覧・配布することにより、皆さんの生活に役立つさまざまな情報を提供しています。
- ・防災活動
日頃から、もしもの災害に備えた防災訓練を実施するとともに、災害用資器材の配備などを行っています。
- ・防犯・交通安全活動
防犯パトロールや春秋の交通安全

運動など、地域の安全安心のための活動を行っています。

- ・環境美化活動
空き缶やびん、ペットボトルなどの資源回収や町内清掃などを通じて地域美化に努めています。
 - ・親睦活動
盆踊り大会や餅つき大会など、誰でも参加でき、地域の幅広い世代の方たちと触れ合うことができるイベントを実施しています。
- ◎町会・自治会の活動やお知らせなどは、「中央区町会・自治会ネット」ホームページでご覧いただけます。
- 事業主の皆さんへ

町会・自治会に加入し、区の商業融資を利用した場合、借受人負担利率を優遇します。

☒京橋地域

地域振興課自治振興係

☎(3546)5336

・日本橋地域

日本橋特別出張所地域活動係

☎(3666)4251

・月島地域

月島特別出張所地域活動係

☎(3531)1151

☒中央区町会・自治会ネット

http://chokai-jichikai.

genki365.net/



相談案内

◎相談日が祝日、休日などに当たる場合は変更になることがあります。平成31年4月11日現在

相談案内	日時	場所	予約先
区民相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	まごころステーション	予約不要
法律相談	毎週金曜日 毎月第2・4水曜日 毎月第1・3水曜日	区民相談室 日本橋特別出張所 月島特別出張所	☎(3546)9590
人権擁護相談	毎月第3木曜日	区民相談室	予約不要
国の行政相談	毎月第3水曜日	区民相談室	☎(3546)9590
行政書士相談	毎月第1火曜日	区民相談室	☎(3546)9590
司法書士相談	毎月第3火曜日	区民相談室	☎(3546)9590
成年後見・司法書士相談	毎月第1水曜日	区民相談室	☎(3546)9590
遺言・公証相談	偶数月の第4水曜日 5・9・1月の第3水曜日 7・11・3月の第4水曜日	日本橋特別出張所 月島特別出張所	予約不要
年金相談	毎月第2・4水曜日	区民相談室	☎(3546)5266
分譲マンション管理相談	毎月第2・4水曜日	京橋プラザ区民館	☎(3561)5191
不動産取引相談	毎月第3月曜日	区民相談室	☎(3546)9590
土地家屋調査測量・表示登記相談	毎月第4木曜日	区民相談室	☎(3546)9590
建築物の耐震相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	建築課	☎(3546)5459
住宅住み替え相談	毎月第1月曜日	区民相談室	☎(3546)5466
高齢者のための住み替え相談	毎月第2・4火曜日	区民相談室	☎(3546)5355
高齢者の保健福祉・介護保険の相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時 月～土曜日 午前9時～午後6時	介護保険課 各おとしより相談センター	予約不要
「シルバーワーク中央」おおむね55歳以上の方の無料職業紹介相談	月～金曜日 午前9時～午後4時	シルバーワーク中央	☎(3551)9200

相談案内	日時	場所	予約先
「ブーケ21」女性相談	毎月第1・5水、第4火曜日 毎月第2火、第3水曜日	午前10時～午後4時 午後3時30分～8時30分	女性センター「ブーケ21」 ☎(5543)0653
女性相談			
ひとり親家庭相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時	子育て支援課 ☎(3546)5350
家庭相談			
保育園入園相談			予約不要
子どもと子育て家庭の総合相談	日～土曜日		子ども家庭支援センター ☎(3534)2255
来所教育相談	月～土曜日	午前9時～午後5時	教育センター ☎(3545)9200
こどもの発達相談			子ども発達支援センター ☎(3545)9844
障害のある方の相談全般	月～金曜日	午前8時30分～午後5時 午前9時～午後6時	障害者福祉課 基幹相談支援センター ☎(6264)3957
精神に障害のある方の一般相談	月・水・木曜日 土・日曜日、祝日	午前9時～午後7時 午前9時～午後6時	障害者地域活動支援センター「ポケット中央」 ☎(3541)1021
保健福祉相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時	保健所・保健センター 予約不要
生活困窮者・生活保護の相談	月～金曜日	午前9時～午後4時30分	生活支援課 ☎(3546)5496
福祉サービス苦情・相談	毎月第1・3水曜日	午後1時～5時	福祉サービス苦情・相談窓口 ☎(3546)8373
商工相談			
消費生活相談	月～金曜日	午前9時～午後5時	商工観光課 ☎(3546)5330
交通事故相談			
消費生活相談	月～金曜日	午前9時～午後4時 午前8時30分～午後4時	消費生活センター ☎(3543)0084 中央交通事故相談所 ☎(3206)0507
電話相談(予約不要)			
「ブーケ21」電話女性相談	毎週月曜日	午前10時～午後4時	女性センター「ブーケ21」 ☎(5543)0653
認知症サポート電話相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時	介護保険課 ☎(3546)5286
電話医療相談	月～土曜日	午前9時～午後4時	中央区保健所 ☎(3545)1875
電話教育相談、子ども電話相談	月～土曜日	午前9時～午後5時	教育センター ☎(3545)9203

自然エネルギー・省エネルギー機器等導入費助成

区では、地球温暖化の原因となる温室効果ガスを削減するため、自然エネルギー機器や省エネルギー機器などの普及を進めています。

◎機器などの設置工事前に申請してください。

対象

区民、マンション管理組合、中小企業者など

対象建物

区内の住宅・共同住宅および事業所

助成内容

別表1のとおり

◎詳しくは、区のホームページをご覧ください。

環境推進課温暖化対策推進係

☎(3546)5628

別表1

対象機器	建築物	対象	一般助成		上乗せ助成(中央エコアクトの認証を受けている場合)		
			助成単位	限度額	助成単位	限度額	
太陽光発電システム	住宅	居住者	出力1kW当たり 100,000円	350,000円	出力1kW当たり 150,000円	420,000円	
	共同住宅(共用部)	管理組合、 共同住宅所有者		1,000,000円	-	-	
	事業所	中小企業者など			出力1kW当たり 150,000円	1,200,000円	
ソーラーシステム			集熱器面積1m ² 当たり16,500円	150,000円	集熱器面積1m ² 当たり25,000円	180,000円	
省エネルギー機器	住宅	居住者	導入費の20%	150,000円	導入費の35%	780,000円	
				家庭用燃料電池システム(エネファーム)			650,000円
				高反射率塗料など(屋上用高反射率塗料、窓用日射調整フィルム、窓用コーティング材)			100,000円
	共同住宅(共用部)	管理組合、 共同住宅所有者		700,000円	-	-	
	事業所	中小企業者など		400,000円	200,000円	導入費の50%	500,000円

高齢者肺炎球菌 定期予防接種

肺炎は、高齢の方にとって重篤になりやすい病気です。肺炎の約半数が肺炎球菌によるものといわれています。予防接種を受けることにより、肺炎球菌による感染症を予防し、重症化を防ぐ効果が期待できます。

実施期限

平成32年3月31日(火)まで

対象

別表2のとおり

対象ワクチン

23価肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワクチン

費用

一部自己負担額4,000円(生活保護などを受けている方は無料)

別表2

平成32年3月31日の年齢	生年月日	対象要件
101歳以上	大正8年4月1日以前生まれ	初めて肺炎球菌の予防接種を受ける方
100歳	大正8年4月2日 ~ 大正9年4月1日	
95歳	大正13年4月2日 ~ 大正14年4月1日	
90歳	昭和4年4月2日 ~ 昭和5年4月1日	
85歳	昭和9年4月2日 ~ 昭和10年4月1日	
80歳	昭和14年4月2日 ~ 昭和15年4月1日	
75歳	昭和19年4月2日 ~ 昭和20年4月1日	
70歳	昭和24年4月2日 ~ 昭和25年4月1日	
65歳	昭和29年4月2日 ~ 昭和30年4月1日	
60~64歳の身体障害者手帳1級相当の内部障害(心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害)を有する方		
60~64歳	昭和30年4月2日 ~ 昭和35年4月1日	

◎平成31年度に限り、101歳以上の方も対象となります。

接種回数

1回

接種方法

対象者には、予防接種券、お知らせ、医療機関名簿を3月末に郵送しました。

予診票に必要事項を記入し、区指定の医療機関で接種を受けてください。

◎医療機関によって予約制や予防接種の曜日が決まっている場合がありますので、事前に医療機関にご確認ください。

中央区保健所健康推進課予防係

☎(3541)5930



新生児聴覚検査費用の公費負担の開始

聴覚障害の早期発見・早期療育を図るために、新生児聴覚検査に係る費用を公費で負担します(上限あり)。

実施場所

都内契約医療機関

対象

区内在住の産婦のお子さん(平成31年4月1日以降に生まれ、生後50日に達するまで)

内容

原則として出生後の入院中、生後おおむね3日以内に、出生した分娩取扱機関で新生児聴覚検査の初回検査を実施します。ただし、事情により入院中に検査ができなかった場合は、退院後、生後50日に達する日までに都内契約医療機関で実施します。

受診方法

妊娠届け出時に配布した「母と子の保健バッグ」に同封されている新

生児聴覚検査受診票を、契約医療機関に提出してください。

公費負担額

対象児1人につき1回3,000円を上限(超過分は自己負担)

その他

◎平成31年3月31日以前に妊娠の届け出を行って、平成31年4月1日以降に出生し新生児聴覚検査を行う場合には、事前に保健所・保健センターで受診票の交付手続きが必要です。

◎里帰り出産などにより受診票が使用できなかった場合には、検査にかかった費用の一部を助成する制度があります。詳しくはお問い合わせください。

中央区保健所健康推進課予防係

☎(3541)5930

心身障害者福祉手当の対象拡大

平成31年4月1日から心身障害者福祉手当の対象に精神障害者保健福祉手帳1級所持者を追加しました。

申請月からの支給となりますので、支給を希望される方は、早めの手続きをお願いします。

なお、所得の他、年齢制限や他の手当との併給制限などがあります。

詳しくはお問い合わせください。

◎経過措置として、平成31年7月31日までに申請いただいた方は、平成31年4月分からの支給となります。

障害者福祉課障害者福祉係

☎(3546)5389

中央区高齢者施策推進委員会委員の公募

区では、今後の高齢者施策の取り組みの方向性や介護保険サービスの質の向上・量の確保のための方策などを明らかにする目的で、「高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画」を平成32年度に改定します。改定に当たり、区の附属機関として「中央区高齢者施策推進委員会」を設置し、審議を行います。

区民の皆さんから幅広いご意見をいただくため、委員として推進

委員会に参加して下さる方を募集します。

なお、公募委員以外の委員は、学識経験者や医療・福祉関係者などを予定しています。

応募区分・募集人員

高齢者施策の推進にご協力いただける次の区内在住者
・65歳以上の方 1人
・40~64歳で医療保険に加入している方 1人

・介護保険サービスを利用している方またはその家族の方 1人

任期

7月~平成34年6月(予定)

開催回数

任期中に7回程度、平日の夜間(午後6時30分から2時間程度)

申し込み方法

5月8日(必着)までに「人生100年時代を見据えて、高齢者が住み慣れた地域でいきいきと暮らし続けるために大切なこと」についての意見などを800字程度(様式自由)にまとめ、①住所②氏名③生年月日④電話番号⑤職歴および福祉活動歴(ボランテ

ィア活動など)⑥応募の区分別を記入の上、区へ郵送または区役所4階高齢者福祉課に持参して申し込む。

◎申し込み多数の場合は、作文、活動歴、地域などを参考にして選考します。

報酬

委員には、会議出席ごとに、区で定める基準に基づき報酬をお支払いします。

〒104-8404

中央区築地1-1-1

高齢者福祉課高齢者福祉係

☎(3546)5353

大型連休中の区施設などの利用案内 4月27日(土)～5月6日(休)

全日、利用できる施設やサービス

図書館など

京橋・日本橋・月島図書館、郷土天文館「タイムドーム明石」



集会施設など

築地・日本橋・月島社会教育会館、アートはるみ、各区民館、中央会館「銀座プロッサム」、日本橋公会堂「日本橋劇場」、浜町集会施設

その他

コンビニ交付、公共施設・保養施設予約システム、京橋こども園一時預かり保育



◎事前申し込みや予約が必要な施設があります。詳しくは各施設にお問い合わせください。

スポーツ施設

総合スポーツセンター、月島スポーツプラザ、月島・浜町運動場、豊海テニス場、中央・日本橋小学校温水プール、柏学園テニスコート、学校体育施設団体開放、江戸川河川敷運動場

その他の施設

女性センター「ブーケ21」、いきいき館(敬老館)、環境情報センター、ほっとプラザはるみ、ハイテクセンター、産業会館、観光情報センター、セレモニーホール

期間中、閉館の施設



日本橋・月島特別出張所、中央区保健所、日本橋・月島保健センター、子ども家庭支援センター日本橋・十思分室



ごみと資源の収集

ごみの収集について

連休期間中も平常どりの曜日に、燃やすごみ・燃やさないごみ、資源およびプラスチック製容器包装の収集を行います。

☎中央清掃事務所作業係 ☎(3562)1521

粗大ごみについて

粗大ごみは、事前に申し込みが必要です。収集は有料となりますので、受付時に手数料を確認してください。

受付時間

日曜日を除く午前8時～午後7時

申し込み先

粗大ごみ受付センター

☎(5296)7000

☎http://sodai.tokyokankyo.or.jp/

資源の拠点回収

小学校などで毎週土曜日に行っている資源の拠点回収は連休期間中も平常どおり回収します。

☎中央清掃事務所清掃事業係

☎(3562)1523

診療案内

連休期間中に診療している診療所・歯科診療所・調剤薬局については、区のホームページをご覧ください。

4月27日(土)～5月6日(休)の診療

■内科・小児科診療

施設名	4月27日(土)		4月28日(日)～5月6日(休)		問い合わせ	担当
	午後5時～10時	午前9時～午後5時	午後5時～10時	午後5時～10時		
中央区休日応急診療所	○	○	○	○	☎(3533)3136 個2-17-8	中央区医師会
京橋休日応急診療所	-	○	-	-	☎(3561)5171 銀座1-25-3 (京橋プラザ内)	
日本橋休日応急診療所	○	○	○	○	☎(5640)2570 日本橋久松町1-2	日本橋医師会

■歯科診療

施設名	4月27日(土)		4月28日(日)～5月6日(休)		問い合わせ	担当
	午後5時～10時	午前9時～午後5時	午後5時～10時	午後5時～10時		
中央区休日応急歯科診療所	-	○	-	-	☎(3541)5420 明石町12-1 (中央区保健所内)	京橋歯科医師会
日本橋休日応急歯科診療所	-	○	-	-	☎(5640)5256 日本橋久松町1-2	お江戸日本橋 歯科医師会

■調剤薬局

施設名	4月27日(土)		4月28日(日)～5月6日(休)		問い合わせ	担当
	午後5時～10時	午前9時～午後5時	午後5時～10時	午後5時～10時		
中央区休日応急薬局	○	○	○	○	☎(3533)5170 個2-17-8	京橋薬剤師会
日本橋休日応急薬局	○	○	○	○	☎(5640)9856 日本橋久松町1-2	日本橋薬剤師会

◎保険証と④医療証(小学校就学前の方)、⑤医療証(小・中学校就学中の方)を必ずお持ちください。

医療機関の案内(24時間)

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎(5272) 0303
東京消防庁救急相談センター ☎(3212) 2323
(携帯電話・PHS・プッシュ回線からは#7119)

その他の施設・サービス

施設・サービス	4月				5月					
	27日(土)	28日(日)	29日(祝)	30日(休)	1日(祝)	2日(休)	3日(祝)	4日(祝)	5日(祝)	6日(休)
区役所		(※)								(※)
子ども家庭支援センター「きらら中央」										
京橋こども園トワイライトステイ										
晴海こども園一時預かり保育										
児童館										
ブレディ(学校の居場所づくり事業)										
ポケット中央										
放課後等デイサービス										
おとしり相談センター										
シニアセンター										
学校施設開放(個人利用)										
リサイクルハウスかざぐるま 明石町・箱崎町										
問屋街産業支援施設「YYパーク」										
築地魚河岸										

◎魚河岸食堂は4月28日(日)、5月4日(祝)も営業します。

◆◆◆ 公衆浴場の営業 ◆◆◆

浴場名(住所)	4月27日(土)	28日(日)	29日(祝)	30日(休)	5月1日(祝)	2日(休)	3日(祝)	4日(祝)	5日(祝)	6日(休)
銀座湯(銀座1-12-2)	平常どおり(午後3時～11時)				午後3時～11時		午後3時～9時			
金春湯(銀座8-7-5)	平常どおり(午後2時～10時)				午後2時～8時				午後2時～8時	
入船湯(入船3-6-14)			平常どおり(午後3時～11時)						平常どおり(午後3時～11時)	
湊湯(湊1-6-2)				平常どおり(午後3時～翌午前0時30分)						平常どおり(午後3時～翌午前0時30分)
十思湯(日本橋小伝馬町5-19)	平常どおり(午後3時～11時)		平常どおり(午後3時～11時)				平常どおり(午後3時～11時)			平常どおり(午後3時～11時)
世界湯(日本橋人形町2-17-2)	平常どおり(午後3時～11時30分)						平常どおり(午後3時～11時30分)			
日の出湯(佃1-6-7)					平常どおり(午後3時～午前0時)					
月島温泉(月島3-4-5)					平常どおり(正午～午後11時30分)					
勝どき湯(勝どき3-9-7)	平常どおり(午後3時30分～10時)				平常どおり(午後3時30分～10時)					平常どおり(午後3時30分～10時)

◎営業時間に変更になる場合があります。事前に各浴場の掲示などをご確認ください。◎最新の情報は中央浴場組合サイトでご確認ください。☎http://www.268chuo.com/

☎地域振興課区民施設係 ☎(3546)5622

就学相談説明会

～お子さんの成長の可能性を最大限伸ばすために～

言葉や身体などの発達の状態や特性に応じた適切な教育を受けられるように、就学相談に関する説明会を開催します。

日 5月9日(木) 午前10時～
場 教育センター5階視聴覚ホール
区・平成32年4月に小学校1年生になるお子さん
・平成32年4月から中学校1年生になるお子さん

因 就学相談の流れ、特別支援学校や特別支援学級の特徴、通常の学級における支援(特別支援教室・通級指導学級など)についてお話しします。

◎当日、直接会場へお越しください。
区 指導室特別支援教育係
☎(3546)5631

中央区の森春の体験ツアー

日 5月19日(日)
・出発 午前7時30分 区役所前
・解散 午後6時(予定)

【行き先】
西多摩郡檜原村
区内在住・在勤・在学者(小学校5年生以上)



▲中央区の森キャラクター スギンチュ

◎小学校5・6年生が参加する場合は保護者が同伴し、保護者1人につき2人まで参加可能です。

◎中学生・高校生のみで参加する場合は、保護者の同意が必要です。

因 中央区の森の散策や間伐体験、弘沢の滝の散策などを行います。

◎天候や交通状況により内容が変更になる場合があります。

定 35人(申し込み多数の場合は抽選)
費 600円(傷害保険加入料など)

【持ち物】
弁当・飲み物・軍手など

【服装】
長袖・長ズボン・トレッキングシューズなどの厚底の靴

日 4月24日(必着)までに、はがきに①～④(8面記入例参照)⑤生年月日⑥性別⑦在勤の方は勤務先(名称・所在地)を、在学の方は学校名を記入して申し込む(電子申請も可)。

◎電話番号は日中連絡のつきやすいものにしてください。

区 環境推進課環境活動係
☎(3546)5654

子ども読書の日

～おはなし会～

毎年4月23日は、子どもの読書活動への関心と理解を深めるとともに、読書活動に対する意欲を高めることを目的に「子ども読書の日」と定められています。



図書館では、この日を記念しておはなし会を実施します。

区 京橋図書館
日 4月28日(日)
午後3時30分～4時30分
場 京橋図書館鑑賞室

定 80人(先着順)
区 日本橋図書館
日 4月22日(月)
午後3時～4時
場 日本橋図書館6階図書館ホール

定 70人(先着順)
区 月島図書館
日 4月24日(水)
・0～2歳
午後2時30分～3時
・幼児・小学生
午後3時30分～4時

場 月島社会教育会館4階和室
定 80人(先着順)
区 共通

因 大型絵本の読み聞かせなど
費 無料
◎当日、直接会場へお越しください。

区 京橋図書館
☎(3543)9025
日本橋図書館
☎(3669)6207
月島図書館
☎(3532)4391

親子のふれあいブックスタート

赤ちゃんや保護者が、絵本の読み聞かせを通してコミュニケーションを図るとともに、読書のきっかけとなるよう、赤ちゃん向けの絵本1冊を無料で配付します。

区 区内在住の0歳児

【配布方法】
中央区保健所から郵送される3～4カ月児健診の通知に同封されている引換券を、健診日以降に図書館(京橋・日本橋・月島いずれの館も可)へご持参ください。通知の発送後に転入された対象の方は、図書館のカウンターで専用の用紙にご記入いただけます。

◎本人確認のため、お子さんの健康保険証の提示をお願いします。

◎満1歳の誕生日までにお引き換えください。

区 京橋図書館
☎(3543)9025
日本橋図書館
☎(3669)6207
月島図書館
☎(3532)4391

展示会「図書館員が選んだおすすめの子どもの図書展」

【日程】4月26日(金)～6月21日(金)
◎5月13日(月)・23日(木)は休館日です。

場 日本橋図書館7階展示コーナー

因 「図書館動物園」をテーマに子どもの読書意欲を高める物語や絵本などを展示します。

◎どなたでもご覧いただけます。

費 無料
区 日本橋図書館
☎(3669)6207

やさしい天文講座「南半球の星座～からす座と南十字星～」

日 4月28日(日)
午後4時～4時40分(途中入退場不可)

場 タイムドーム明石プラネタリウムホール
因 オーストラリアから見える星座を解説員がご案内します。

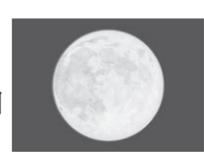


定 86人(先着順)
費 無料
◎入場整理券を当日午前10時から6階受付で配布します。

◎やさしい天文講座および発展的天文講座のチケットを5枚集めた方には、記念品を差し上げます。
区 郷土天文館「タイムドーム明石」
☎(3546)5537

天体観望会「月とミザール・アルコルを見よう！」

日 5月11日(土)
午後6時30分～8時
場 タイムドーム明石プラネタリウムホール、屋上



区 区内在住・在勤者(中学生以下は保護者の同伴が必要)

因 大型の天体望遠鏡や双眼鏡を使い、解説員の説明を交えながら、月のクレーターや二重星のミザールとアルコルを観察します。

定 50人(申し込み多数の場合は抽選)
費 無料

日 4月26日(必着)までに往復はがきに①～⑤(8面記入例参照)⑥参加者全員の氏名、年齢を記入して申し込む(電子申請も可)。

区 〒104-0044
中央区明石町12-1
郷土天文館「タイムドーム明石」
☎(3546)5537

ヒーリングプラネタリウム(アロマ・ヨガ)

日・アロマ 第1・3・5金曜日
・ヨガ 第2・4金曜日
午後6時～6時50分
場 タイムドーム明石プラネタリウムホール

因・アロマ
心休まる香りの中でプラネタリウムを鑑賞します。寝そべて星を楽しめるマットなど(先着5人まで)をご用意しています。

・ヨガ
星空の下で上半身をほぐすヨガです。



【ヨガインストラクター】
・第2週 藤原扶美
・第4週 山崎礼子

定・アロマ 78人
・ヨガ 28人
◎先着順です。

費 300円(区内小中学生は中央区立スポーツ施設等子ども無料利用証提示により無料)

◎お子さんも入場可能ですが、投影の趣旨をご理解の上、お静かに鑑賞ください。

区 郷土天文館「タイムドーム明石」
☎(3546)5537

子どもの発達にあった子育てのポイント

日 5月14日(火)
午前10時～11時30分
場 子ども家庭支援センター「きらら

中央」地域活動室
区 区内在住の1～3歳未満のお子さんの保護者

因 1・2歳の発達の特徴とさまざまな個性や発達のタイプに合わせた子育てのポイントを学びます。

【講師】JACC認定臨床心理カウンセラー・看護師 永瀬春美
定 12人程度(申し込み多数の場合は抽選)

費 無料
日 4月12日(金)から25日(木)までに電話またはきらら中央窓口で申し込む(電子申請も可)。

【託児】1～3歳未満のお子さんをお預りします。希望する方は、参加申し込みの際に一緒にお申し込みください(託児年齢対象外のお子さんは一時預かり保育などをご利用ください)。

区 子ども家庭支援センター「きらら中央」
☎(3534)2103

地域の子育てを応援 家庭教育学習会の企画募集説明会

日 5月16日(木)
午前10時～11時30分
場 区役所8階大会議室
区 幼稚園・小・中学校PTA、地域の団体

因 今年度、中央区地域家庭教育推進協議会と共催で行う家庭教育学習会の企画を募集します。対象事業は、家庭教育に関する講演や、子育てに対する知識を深める学習会などです。協議会は、企画・運営に関する助言や講師謝金などの経費負担を行います。

日 5月9日(木)までに電話で申し込む(受け付けは平日午前9時～午後5時)。

区 中央区地域家庭教育推進協議会事務局(文化・生涯学習課内)
☎(3546)5526

高齢者の毛筆写経教室(初心者向け)～文字も心も美しく～

日 5月10日(金)・24日(金)、6月7日(金)・21日(金) 計4回
午前9時30分～11時30分
場 シルバー人材センター研修室
区 55歳以上の方

因 小筆を使って「般若心経」を書き写します。
・小筆使いに慣れる
・筆順
・名入れのバランス
・年月の書きかた

【講師】シルバー人材センターの会員

定 16人(申し込み多数の場合は抽選)
費 2,500円(テキスト・教材費を含む)

日 4月18日(必着)までに往復はがきに①～⑤(8面記入例参照)⑥申し込み理由を記入して申し込む。

◎当選者は当選はがきで指定された口座に受講料を振り込んでいただきます。期日を過ぎた場合は、補欠の方に受講の資格が移ります。

区 〒104-0032
中央区八丁堀3-17-9京華スクエア1階
中央区シルバー人材センター
☎(3551)2700

凡例 日 日時 場 会場 対 対象 区 内容 定 定員 費 費用 申 申し込み方法 問 問い合わせ(申込先) HP ホームページアドレス E メールアドレス

凡例 日時 会場 対象 内容 定員 費用 申し込み方法 問い合わせ(申込先) HP ホームページアドレス Eメールアドレス

高齢者向けパソコン教室 ~ゆっくり楽しくチャレンジ~

デジタル写真データの整理と使い方コース

日 5月14日(火)~16日(木) 計3回 午前9時30分~11時30分

内容 デジタルカメラで撮った写真データのパソコンでの整理方法や、Word 2016を使った簡単な加工方法などを学びます。

費 3,000円 ◎テキスト代は別で、オリジナルテキスト(500円)を使用します。

Excelを使ってみようコース

日 5月21日(火)~23日(木)、28日(火)~30日(木) 計6回 午前9時30分~11時30分

内容 表計算ソフト「Excel 2016」を使って、セルや計算式の入力、計算表作りなど、基礎と活用を学びます。

費 6,000円 ◎テキスト代は別で、FOM出版「初心者のためのExcel 2016」(1,296円)を使用します。

共通

場 シルバー人材センター2階パソコン研修室

対 60歳以上で、簡単な文字入力のできる方

講 シルバー人材センターの会員

定 各コース10人(申し込み多数の場合は抽選)

申 4月18日(必着)までに往復はがきに①コース名②~⑤(8面記入例参照)⑥パソコンの機種名⑦申し込み理由を記入して申し込む。

◎1枚のはがきで両コースの申し込みができます。

◎以前に受講された方も申し込むことができます。

◎当選者は、当選はがきで指定された口座に受講料を納入してください。期日を過ぎた場合は、補欠の方に受講の資格が移ります。

◎パソコンのOSはWindows7です。 問 104-0032 中央区八丁堀3-17-9京華スクエア1階 中央区シルバー人材センター ☎(3551)2700

日本語指導者養成講座

外国人を対象とする日本語ボランティア活動に必要な基礎知識を学んで活動しませんか。

説明会

講座の受講を希望する本人が、いずれかの説明会に必ずご参加ください(各回1時間程度)。

日・4月20日(土) 午後1時30分~23日(火) 午前10時30分~24日(水) 午後6時45分~

場 中央区文化・国際交流振興協会講習室

養成講座

日 6月5日(水)・8日(土)・15日(土)・19日(水)・26日(水)、7月10日(水)・17日(水)・20日(土)・27日(土)、8月3日(土)・7日(水)、9月11日(水)・14日(土)・18日(水)・28日(土) 水曜日 午後6時45分~8時45分 土曜日 午前10時~午後3時(途中休憩1時間)

場 中央区文化・国際交流振興協会講習室、新富区民館

次の要件を全て満たす方 ・区内在住・在勤者で原則として全回出席可能な方 ・講座修了後に、区内の日本語教室で、協力しながら継続的なボランティア活動が可能な方(外国語の能力は問いません)

講 明海大学外国語学部准教授 西川寛之

定 25人程度(作文選考)

費 無料(テキスト代2,000円程度)

申 5月9日(必着)までに「受講申込書(説明会で交付)」および「作文」を郵送または持参して申し込む。

◎作文の課題・字数などは指定があります。説明会でご確認ください。 問 104-0041 中央区新富1-13-24新富分庁舎3階 中央区文化・国際交流振興協会 ☎(3297)0251

HP https://www.chuo-ci.jp/

スポーツ

スポーツ吹き矢体験会

日 5月11日(土) 午後1時30分~3時30分

場 京橋プラザ区民館 2階多目的ホール

対 区内在住・在勤・在学者

内 年齢を問わず無理なくできるスポーツ吹き矢を体験します。

講 NPO法人東京都中高年福祉推進員協会会員 井上勝子

定 15人(申し込み多数の場合は抽選) 費 300円

持 タオル、飲み物、上履き ◎当日は動きやすい服装でお越しください。

申 4月12日(金)から19日(金)までに電話で申し込む(受け付けは午前10時~午後5時)。

◎当選者には4月20日(土)までに電話で連絡します。

問 京橋プラザ区民館 ☎(3561)5163

~健康長寿を目指そう!~ 栄養とダイエットを考える教室

日 5月11日(土) 午後2時~4時

場 久松町区民館1階1・2号室

対 区内在住・在勤・在学者

内 タンパク質の効果的な取り方などの健康的な食事のセミナーと、椅子に座って筋力アップ体操を行います。

定 20人(先着順) 費 無料

持 汗拭きタオル、飲み物

ニュースポーツを始めませんか

対 区内在住・在勤・在学者

内 健康維持にお勧めの教室です。種目など詳しくは別表をご覧ください。

別表

Table with 4 columns: 種目, 曜日, 時間, 会場. Rows include ターゲットバードゴルフ, グラウンドゴルフ, ターゲットバードゴルフ, グラウンドゴルフ, ペタンク.

◎雨天中止です。 ◎申し込みは不要です。直接、運動場へお越しください。

◎当日は動きやすい服装でお越しください。

講 栄養サポート講師 石井陽子

日 4月13日(土)から電話で申し込む(受け付けは午前10時~午後8時)。

問 久松町区民館 ☎(5640)5606

中高年齢者のための「エイジングケア・ストレッチ教室」初級編

日 5月15日(水)・29日(水) 午後1時30分~3時

場 佃区民館4階5・6号室(和室)

対 50歳以上の区内在住・在勤者

内 腰痛や膝痛でお悩みの方にお勧めです。素敵な音楽を聴きながら行います。

定 各12人(申し込み多数の場合は抽選) 費 500円

持 タオル、飲み物 ◎当日は運動のできる服装でお越しください。

申 4月13日(土)から19日(金)までに電話で申し込む(受け付けは午前9時~午後5時)。

問 佃区民館 ☎(3533)6951

「ゴールデンウィーク!!親子で土と芝の上で遊ぼう」

日 5月4日(祝) 午前10時~11時30分

場 月島運動場(雨天中止)

対 区内在住・在学・在園の幼児から小学校3年生までのお子さん(平成22年4月2日から平成27年4月1日生まれ)と保護者(親子2人1組)

内 運動場の土と芝生の上で、読売巨人軍ジャイアンツアカデミーのコーチによる走り方・ボールの投げ方について親子で楽しく学びます。

定 50組(先着順) 費 無料

持 タオル、飲み物 ◎当日は運動のできる靴と服装でお越しください。

◎シャワー室を利用される方は、各自でタオルや着替えなどをお持ちください。

申 4月13日(土)から電話で申し込む。 問 月島運動場管理事務所 ☎(3531)1869

平成30年確定申告分の振替納税

振替納付日 [申告所得税および復興特別所得税(第3期分)]

◎現地には指導者がいますので初心者の方でも気軽に、お一人でも自由に参加できます。

費 無料 問 月島運動場管理事務所 ☎(3531)1869

◎道具の貸し出しも可能です。 ◎会場の都合で中止となる場合があります。

4月22日(月)まで [消費税および地方消費税(個人事業者)]

4月24日(水)まで 振替納税を利用されている方へ

振替日にご指定の預貯金口座から納税額を自動的に引き落とします。

事前に預貯金口座の残高をご確認ください。残高不足などで振替ができない場合は、納期限の翌日から納付日までの延滞税がかかりますのでご注意ください。

また、転居などにより所轄の税務署が変わった場合には、新たに振替納税の手続きが必要になります。

詳しくは、国税庁のホームページをご覧ください。

問 日本橋税務署 ☎(3663)8451

京橋税務署 ☎(4434)0011

HP 国税庁 https://www.nta.go.jp/

国保・年金

転入者の国民年金保険料の納付

毎月の国民年金保険料の納付期限は翌月末日です。住所が変わった方も、4月に送付した納付書をご使用ください。

納付書を紛失した方は、再発行しますので、中央年金事務所までご連絡ください。納付書は、納付期限を過ぎても2年間は使用できます。

なお、口座振替、クレジットカード納付をご利用の方は、引き続き口座、クレジットカードから引き落とされます。

問 中央年金事務所国民年金課 ☎(3543)1411(代表)

その他

少年リーダー養成研修会 高校生スタッフ(ボランティア)募集

[日程など]・実地踏査

6月23日(日) 柏学園 ・スタッフ研修・講習会 5~7月 実施場所未定

・事前研修 8月3日(土)・4日(日) 築地社会教育会館

・宿泊研修 8月12日(休)~15日(木) 柏学園

・事後研修 8月31日(土) 築地社会教育会館

◎原則として、区内在住または本研修会経験者(居住地不問)で、スタッフ研修・講習会などを含む全日程に出席でき、研修会スタッフとしての適正が認められる高校生

内 小学校5年生から中学生までを対象に実施する研修会での飯ごう炊さんなどのプログラムならびに共同生活の指導および運営補助

定 12人(男女各6人)

申 4月25日(木)までに電話で申し込む(電子申請も可)。

◎詳しくは区のホームページをご覧ください。 問 文化・生涯学習課青少年係 ☎(3546)5304

ハッピー買物券取扱店の皆さんへ 換金期限は4月26日(金)

使用済みのハッピー買物券をまだ換金していない取扱店は、4月26日(金)までに取次金融機関で手続きをしてください。期限を過ぎると金融機関での取り扱いはできませんのでご注意ください。

商工観光課中小企業振興係
☎(3546)5487

中小企業のホームページ作成・変更費用助成

[補助対象経費]

- ・新規にホームページを作成するための費用
- ・既に開設しているホームページを変更する場合の変更費用(一般枠のみ対象)
- ◎申請時にホームページ作成(変更)前であること、申請年度内に事業が完了することが要件です。

[補助金額]

- ・一般枠 経費の2分の1、限度額50,000円まで
- ・創業枠 経費の3分の2、限度額60,000円まで

◎1,000円未満の端数は切り捨てです。

[補助予定件数]

- ・一般枠 20件
- ・創業枠 5件

◎過去にこの補助金の交付を受けたことがある企業は、受けることができません。

◎予定件数に達した時点で終了します。

[必要書類]

申請書、ホームページ作成事業計画書、企業概要、見積書、ホームページの写し(変更の場合のみ)

◎創業枠を申請する場合は、上記に加え、登記簿謄本の写しまたは税務署への開業届の写し(創業予定者は申請日から3カ月以内に提出)が必要です。

◎申請書は、区のホームページからダウンロードすることもできます。

[申請受け付け開始日時]

5月8日(水) 午前9時～

[申請受付場所]

区役所8階第1会議室

◎一般枠については、7月と9月にも募集をします。

◎申請要件など、詳しくはお問い合わせください。

商工観光課中小企業振興係
☎(3546)5487

ひとり親家庭等学習支援事業

[実施期間]

6月～平成32年3月

[実施回数]

火・木曜日または土曜日、夏休みおよび冬休み(予定) 計36回

築地社会教育会館他区内2カ所

区内在住のひとり親家庭などの中学校1～3年生で以下の要件を満たす方

- ・児童扶養手当を受給しているか、所得がこれに相当する世帯であること
- ・現在、学習塾・家庭教師や他自治体などが実施している学習支援(受験生チャレンジ支援貸付事業を含む)を受けていないこと

☑お子さん1～2人につきボランティア1人の個別指導学習形式で、1回2時間程度です。学校で使用している教材を基に行います。

☑30人(申し込み多数の場合は、面談により受講者を決定します)

費無料

☑4月26日(金)までに電話、ファクスまたはEメールで申し込む。

[申込先]

NPO法人キッズドア

☎(5244)9993

FAX(5244)9991

☒chuo@kidsdoor.net

☑・事業内容について

子育て支援課子育て支援係

☎(3546)5350

新成人のつどい実行委員会メンバー募集

～二十歳の記念に自分たちの手で、思い出に残る新成人のつどいを創りあげてみませんか～

平成32年1月13日(祝)に開催する、中央区成人の日記

念式典「新成人のつどい」の企画・

運営を行う新成人

の方を募集します。

なお、準備は実行委員経験者(OB・OG)などと協力して行います。

☑区内在住で、平成11年4月2日～平成12年4月1日に生まれた方外国人の方の応募もお待ちしております。ただし、日本語で会話ができる方に限ります。

[活動内容]

皆さんの活動できる時間帯に合わせ、6月から月2回程度の実行委員会を行います。

・企画

当日行うアトラクションなどの企画・立案(昨年度は抽選会・クイズ大会など)

・運営

当日の司会やアトラクションの進行など

[募集人員]

10人程度(申し込み多数の場合は抽選)

[任期]

1年

[謝礼]

交通費程度

[応募方法]

4月12日(金)までに、対象者全員にはがきでご案内します。希望する方は、4月25日(必着)までに、電話、はがき、ファクスまたはEメールに①住所②氏名③電話番号④Eメールアドレス⑤出身小・中学校名を記入して申し込む(電子申請も可)。

☎〒104-8404

中央区築地1-1-1

文化・生涯学習課青少年係

☎(3546)5305

FAX(3546)9556

☒b-syogai_03@city.chuo.lg.jp

特別区立幼稚園教員採用候補者の募集

[職種] 教員(幼稚園)

[勤務地] 東京23区の区立幼稚園(大田区・足立区を除く)

[資格] 幼稚園教諭普通免許状を有する方、または平成32年4月1日ま

でに幼稚園教諭普通免許状を取得見込みで昭和60年4月2日以降に出生した方

[応募方法] 5月7日(火)・8日(水)に所定の書類(募集案内を参照)を本人が持参または5月7日(消印有効)までに郵送で申し込む。

[募集案内の配布場所] 東京23区の各区役所および下記問い合わせ先

[第1次選考(筆記試験)] 6月23日(日) ☎〒102-0072

千代田区飯田橋3-5-1 東京区政会館17階

特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課採用選考担当

☎(5210)9751

☒http://www.tokyo23city.or.jp/

特別区立幼稚園妊娠出産休暇・育児休業補助教員採用候補者の募集

[職種] 臨時的任用教員(幼稚園)

[勤務地] 東京23区の区立幼稚園(大田区・足立区を除く)

[資格] 幼稚園教諭普通免許状を現に有し、国公私立幼稚園の正規任用教員として1年以上、国公私立幼保連携型認定こども園において満3歳以上を担当する正規任用保育教諭として1年以上、または特別区の区立幼稚園の臨時的任用教員もしくは学級を専任する非常勤講師として通算12カ月以上の勤務実績があり、昭和34年4月2日以降に出生した方

[応募方法] 6月3日(月)・4日(火)に所定の書類(募集案内を参照)を本人が持参して申し込む。

[募集案内の配布場所] 東京23区の各区役所および下記問い合わせ先

[選考方法] 書類選考および面接

☎〒102-0072

千代田区飯田橋3-5-1 東京区政会館17階

特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課採用選考担当

☎(5210)9857

☒http://www.tokyo23city.or.jp/

「中央区の森での森林保全活動」助成金制度(事業者・団体向け)

区では、広域的な地球温暖化対策として、檜原村で森林保全の支援を行う「中央区の森」事業を実施しています。

事業者・団体の皆さん、「中央区の森」で間伐や植樹などの森林保全活動を行い、森林再生に貢献してみませんか。区では、森林保全活動の費用の一部助成を行っています。

[実施期間] 5～11月

[募集団体数] 3団体(先着順)

[最少催行人数] 10人

☑電話または区役所7階環境推進課の窓口で申し込む。

◎募集内容について詳しくはお問い合わせいただくか、区のホームページをご覧ください。

☑環境推進課環境活動係

☎(3546)5654

環境経営認証の取得にかかる費用助成

☑平成31年4月1日以降、新たに環境経営認証を取得した区内に事業

所を有する中小企業者など

☑環境に配慮した経営の促進を図り、事業活動から生じる環境負荷を削減するため、次の認証を対象に助成します。

- ・エコアクション21
- ・エコステージ
- ・ISO14001
- ・グリーンプリンティング
- ・グリーン経営認証

[助成額]

環境経営認証を新規に取得するために要した経費の2分の1

☑環境推進課温暖化対策推進係

☎(3546)5628

あたたかい善意ありがとうございました

社会福祉協議会への寄付

平成31年2月分寄付合計392,950円(敬称略・順不同)

[一般寄付金]

佃二丁目鈴木猛夫…1,014円、田野拓馬…1,055円、高木繁…17,765円、東京朝鮮第二初級学校学父母卒業生一同(中央江東朝鮮商工会)…10,000円、東をどり新橋節分会…30,000円、葉本光明…10,000円、保田清…5,000円、田中孝司…316円、有限会社三谷葬儀社…10,000円、三谷和美…5,000円、匿名(3件)…2,800円(内 訳600円、1,100円、1,100円)

[ボランティア基金]

GSK銀座社交料飲

協会…300,000円、

☑中央区社会福祉協議会管理部

☎(3206)0506

会食と交流事業「ほがらかサロン」のご案内と運営ボランティア募集

「ほがらかサロン」は、地域との交流や外出の機会が少ない高齢者が集まって、手作りの昼食や歓談、レクリエーションなどで楽しくひとときを過ごす登録制のサロンです。区内4カ所で月1回ずつ開催しています。

☑・☒午前11時30分～午後2時

・第2木曜日…日本橋社会教育会館

・第3木曜日…女性センター「ブーケ21」

・第4木曜日…シニアセンター、月島社会教育会館

☑70歳以上で、原則デイサービスなどの通所サービスを利用していない方

☑各15人(外出や交流の機会の少ない方を優先)

費1回697円(昼食代)

☑電話で申し込む。

◎申込時に定員に達している場合は、予約待ちとなりますので、ご了承ください。

[運営ボランティア募集]

本サロンの企画・運営はボランティアの方を中心に行っています。現在、ボランティアとして本サロンをお手伝いいただける方を募集しています。月1回から活動可能です。詳しくはお問い合わせください。

☑中央区社会福祉協議会在宅福祉サービス部

☎(3206)0603

凡例 日時 会場 対象 内容 定員 費用 申し込み方法 問い合わせ(申込)先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス

凡例 問い合わせ(申込)先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス

中央区オリンピック・パラリンピック 気運醸成事業補助金活用事業の募集 ～東京2020大会に向けた地域の取り組みを応援～

世界中から多くの人々が訪れる東京2020大会の開催は、中央区の魅力を発信し、地域が一丸となって大会を盛り上げていくことで、将来のまちのにぎわいにつなげていく絶好の機会です。

この機会を生かしていくため、東京2020大会に向けて地域が主体的に行うイベント、おもてなし、魅力発信など、大会気運の醸成につながる取り組みを支援します。

補助対象者

区内に事務所などの活動拠点が所在する次の団体

- ・中央区オリンピック・パラリンピック区民協議会・検討部会の構成団体
- ・町会・自治会およびこれらの連合組織
- ・商店街および商店街の連合会
- ・上記団体が構成員となる実行委員会 など

補助対象事業

大会の気運を醸成し、地域の活性化に資する事業(スポーツ、地域交

流・国際交流、観光・文化、防犯・防災、まちづくり(ソフト事業)などの取り組み)

補助対象事業の主な要件

- ・区内で実施される事業であること
- ・新規事業または充実事業であること
- ・広く区民、観光客などに参加機会やサービスを提供するものであること
- ・営利活動、政治活動および宗教活動を目的とするものでないこと

補助額・補助率

100万円・3分の2

募集期間

平成32年2月28日(金)まで

◎予算額に達し次第、募集を終了します。

◎補助条件、申請方法など、詳しくは区ホームページの募集案内をご覧ください。

☎オリンピック・パラリンピック調整担当課事業調整係

☎(3546)5226

トピックス

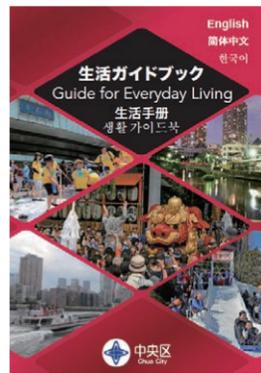


国際交流サロン「茶道体験！」

3月23日、女性センター「ブーケ21」で国際交流サロン「茶道体験！」が開催され、8カ国約30人が参加しました。皆さんは、自分でたてた抹茶の味や茶道の作法を通じて日本の文化に触れるとともに、参加者同士でお互いの国の魅力や文化の違いを語り合うなど、国際色豊かな交流を楽しみました。

「外国人区民向け生活ガイドブック」発行 Notification on "Guide for Everyday Living"

中央区にお住まいの外国人の方向けに日本語・英語・中国語・ハングル(4カ国語併記)の「生活ガイドブック」を発行しました。住民登録、国民健康保険などの各種行政情報の他、防災など緊急時に必要な情報、ごみの出し方や各種外国語対応窓口の案内などさまざまな情報が掲載されています。下記の場所で配布していますので、必要な方は窓口でお受け取りください。



▲生活ガイドブック

For foreign residents of Chuo City, the booklet "Guide for Everyday Living" written in four languages-Japanese, English, Chinese, and Hangul is ready. You can access to a wide range of information about from administrative procedures such as resident registration and national health insurance to disaster preparedness, garbage collection rules and Consultation Services in foreign languages. The booklet is available at the place below.

配布場所 Location	・区役所 6階文化・生涯学習課、 1階区民生活課総合窓口係、 まごころステーション ・日本橋、月島特別出張所	・Chuo City Office 6F Cultural Affairs and Lifelong Learning Section 1F General Affairs Subsection, Resident Affairs Section 1F "MAGOKORO Station" Desk ・Nihonbashi/Tsukishima Special Branch
問い合わせ先 Inquiries	文化・生涯学習課文化振興係 ☎(3546)5346	Cultural Promotion Subsection, Cultural Affairs and Lifelong Learning Section Tel: 3546-5346

中央区まるごとミュージアム 新規参加事業者の募集

本区の豊かな文化を区民の皆さんや来訪者の方々に楽しみながら知っていただくため、「中央区まるごとミュージアム」を開催しています。このイベントに新たに参加を希望する事業者を募集します。

開催予定日時

11月4日(休) 午前9時～午後5時

対象事業者

区内で継続的に文化事業を実施しており、広く区民や来訪者に向けて文化を発信している団体

対象事業

事業者自らが区内で企画・実施する、営利を目的としない原則無料の文化事業

- ・展覧会や発表会、ワークショップなど
- ・通常休館のところ、当日に限り特別に開館するもの

・通常有料のところ、当日に限り特別に無料で開催するものなど

募集期間

4月11日(木)～26日(金)

応募書類

事業企画書(趣旨・目的、事業の概要、事業主体、過去の事業実績が記載されたもの)A4判2枚程度(様式自由)

提出方法

応募書類を郵送(消印有効)または持参する。

決定

応募書類を審査し、参加事業者を決定します。結果については、おおむね5月中旬に連絡します。

☎〒104-8404

中央区築地1-1-1

文化・生涯学習課文化振興係

☎(3546)5346

第2回 東京国際合唱コンクール in HARUMI

日本を含む7つの国と地域から一次審査を通過した56の合唱団が、児童合唱、シニアなど8つのカテゴリーに分かれ出場しグランプリを目指して熱演を繰り広げます。

また、出場合唱団などによる「オー

ピングコンサート」の他、昨年度、東京・イタリア・ポーランド・台湾の各大会で優勝した合唱団が歌声を競う「世界合唱選手権大会」が開催されます。

別表

日程	開演時間	会場	チケット種別	価格	
7月24日(水)	午後7時	日本橋公会堂	オープニングコンサート	2,000円	
25日(木)	午後6時	第一生命ホール (晴海1-8-9 晴海トリトンスクエア内)	世界合唱選手権大会	4,000円	
26日(金)	正午		コンクール本選	児童合唱	各3,000円
	午後5時15分			シニア・フォルクローア	
27日(土)	午前9時30分			ユース・同声	
	午後4時30分			室内・混声	
28日(日)	午前9時30分	混声・現代	各4,000円		
	午後3時	グランプリ			
	午後5時45分		ザールブリュッケン室内合唱団 特別演奏会		



▲昨年の様子

日時・会場など

別表のとおり

◎4月20日(土)より、チケットを販売します。購入方法、出場合唱団など詳しくは東京国際合唱コンクールのホームページをご覧ください。

◎区内商業施設でコンクール出場合唱団が歌声を披露する「まちかどコンサート」については、「区のおしらせ 中央」6月21日号に掲載

予定です。

主催

(一社)東京国際合唱機構

共催

中央区

☎文化・生涯学習課文化振興係

☎(3546)5345

HP東京国際合唱コンクール

in HARUMI

https://www.ticctokyo.icot.or.jp/

(12) 「区のおしらせ 中央」は区役所、特別出張所、区民館などの区施設、コミュニティバス、区内公衆浴場、一部金融機関、百貨店、ファミリーマート(一部店舗を除く)、都営地下鉄の駅(東銀座・宝町・築地市場・日本橋・人形町・東日本橋・馬喰横山・浜町・勝どき・月島)、東京メトロの駅(京橋・銀座・東銀座・新富町・築地・八丁堀・三越前・日本橋・人形町・茅場町・小伝馬町・水天宮前・月島)、J Rの駅(新日本橋・馬喰町)、文化堂でも配布しています。