

区のおしらせ



中央

2/11

今号の主な内容

- 2面 確定申告のご案内
- 3~5面 情報コーナー(講座・催し物/スポーツ/国保・年金/その他)

HP <http://www.city.chuo.lg.jp/> スマートフォンサイト <http://www.city.chuo.lg.jp/smph/>

東京マラソン2019



©東京マラソン財団

▲東京マラソン2018の様子

国内外のトップランナーや市民ランナー約3万8千人が都心の観光名所を走るアジア最大級のマラソン大会、東京マラソン2019が開催されます。区内でも中央通りなど、主要道路がコースとなり、沿道では多彩な応援イベントも行われます。

区民の皆さんには交通規制などをご迷惑をお掛けしますが、ご理解、ご協力とランナーへの声援をお願いします。

日程

3月3日(日)

種目

マラソン、10km(マラソンは男子・女子・車いす男子・女子、10kmはジュニア&ユース・視覚障害者・知的障害者・移植者・車いすの各男子・女子)

スタート時刻(東京都庁前)

- 午前9時5分 車いす(マラソン・10km)
- 午前9時10分 マラソン・10km

主催

(一財)東京マラソン財団

区内コース

区内のマラソンコース図のとおり
 ◎当日はマラソンコースを中心に長時間の交通規制(別表1のとおり)が行われます。また、自転車や歩行者のコース横断も規制されます。詳しくは交通規制お問い合わせ窓口へお問い合わせください。

コース沿道の自転車・置看板などの撤去

コース沿道での自転車・バイクの駐輪、置看板などの設置はご遠慮ください。なお、放置してある物件は、区で移動・撤去する場合があります。

交通規制お問い合わせ窓口

☎(6631)9645
 スポーツ課スポーツ事業係

☎(3546)5531
 HP東京マラソン2019公式ウェブサイト
<https://www.marathon.tokyo/>

江戸バスの一部運休

3月3日(日)当日の江戸バスは、次のとおり一部運休します。

- ・北循環
 始発から中央区役所午後2時18分発まで全区間運休(南循環は、通常どおり運行)

環境政策課庶務係

☎(3546)5413

区内のマラソンコース図



別表2 区内の通過予想時刻

コース図	区分	先頭走者		最終走者(マラソン)
		車いす	マラソン	
A	コレド日本橋前(日本橋1-4-1) 【往路】	午前9時25分	午前9時39分	午前11時
B	トヨタモビリティサービス(株)前(日本橋浜町2-12-4) 【往路】	午前9時29分	午前9時45分	午前11時17分
C	池上ビル前(東日本橋2-2-2) 【復路】	午前9時58分	午前10時26分	午後1時22分
D	内藤証券(株)前(日本橋兜町13-2) 【復路】	午前10時2分	午前10時32分	午後1時38分
E	パラマウントベッド 眠りギャラリーTOKYO前(京橋1-6-1)	午前10時4分	午前10時35分	午後1時46分
F	銀座中央ビル前(銀座4-3-10)	午前10時6分	午前10時38分	午後1時54分

別表1 区内交通規制の区間・時間

区間(コース)	道路名(通称を含む)	規制時間
須田町 ⇄ 日本橋北詰	中央通り	午前8時55分 ~ 11時30分
日本橋北詰 ⇄ 日本橋	中央通り	午前8時55分 ~ 午後2時20分
日本橋 ⇄ 茅場町一丁目	永代通り	午前8時55分 ~ 午後2時20分
茅場町一丁目 ⇄ 浜町中ノ橋	新大橋通り	午前9時 ~ 午後2時10分
東日本橋 ⇒ 浜町中ノ橋	清洲橋通り	午前9時 ~ 午後2時5分
東日本橋 ⇄ 蔵前一丁目	清杉通り、江戸通り	午前9時 ~ 午後2時
日本橋 ⇄ 日本橋三丁目	中央通り	午前8時55分 ~ 午後2時25分
日本橋三丁目 ⇄ 銀座四丁目	中央通り	午前9時30分 ~ 午後2時35分
数寄屋橋 ⇒ 銀座四丁目	晴海通り	午前9時35分 ~ 午後2時40分

- ◎⇄両方向とも車両の通行が禁止されます。
- ◎⇒矢印方向の車両の通行が禁止されます。
- ◎規制時間は目安であり、当日の競技状況などによって変わる場合があります。
- ◎コースと接続している道路も車両の通行が禁止されます(コース直近の区間のみ)。
- ◎昭和通りの立体交差については、原付・自転車の通行はできません。ただし、大会中、江戸橋一丁目の立体交差は原付の通行が可能となります。

別表3 区内応援イベント

日時	コース図	場所	内容
3月3日(日)	午前9時40分 ~ 11時	① コレド日本橋前	鐵砲洲囃子、民舞、ダンスなど
	午前10時 ~ 11時5分	② 茅場橋南児童遊園	佃中学校月島太鼓部による和太鼓演奏、新富町会による東京マラソン応援太鼓
	午前9時40分 ~ 11時5分	③ ぺんてるビル前	音楽演奏、チアダンス
	午前9時40分 ~ 11時5分	④ リガーレ日本橋人形町前	一輪車パフォーマンス、民舞、チアダンス
	午前10時35分 ~ 午後1時30分	⑤ トルナーレ日本橋浜町前	ダンス、日本橋中学校吹奏学部による演奏、音楽演奏、民舞など
	午前10時50分 ~ 午後1時35分	⑥ 首都高兜町駐車場前	阪本小学校による神田囃子、江戸かつぱれ
	午前10時35分 ~ 午後1時40分	⑦ 東京日本橋タワー前	書道パフォーマンス、民舞、ダンスなど
2月3日(日) ~ 3月3日(日)	⑧	中央通り(名橋「日本橋」保存会)	街路灯への応援フラッグ(装飾旗)の掲出
	⑨	中央通り(東京中央大通会)	
	⑩	中央通り・晴海通り(銀座通連合会)	

◎ランナー通過時刻により、時間が前後する場合があります。



TOKYO MARATHON 2019
 2019年3月3日(日)



「区のおしらせ 中央」は毎月1日、11日、21日の月3回発行。次回2月21日号は新聞折り込みです。
 日付は現在の元号による年月日で表示しています。

(1)

凡例 問い合わせ(申込)先 HP ホームページアドレス ②Eメールアドレス

SNSなど



確定申告のご案内

凡例
お問い合わせ(申込)先
HP ホームページアドレス
Eメールアドレス

申告書にはマイナンバーの記載が必要

平成28年分以降、所得税などの申告書には、税務署へ提出する都度、「マイナンバー(個人番号)の記載」と「本人確認書類の提示または写しの添付」が必要です。

申告書作成会場

日程

2月18日(月)～3月15日(金)

◎土・日曜日は除きます。

受付時間

午前8時30分～午後4時(相談は午前9時15分から開始)

◎受付終了時間(午後4時)間際は大変混雑しますので、なるべく早めにお越しください。

◎2月24日(日)、3月3日(日)は東京国税局で申告相談と申告書の提出を受け付けます。

会場

東京国税局1階(築地5-3-1)

内容

所得税および復興特別所得税、個人事業者の消費税および地方消費税・贈与税の申告相談

◎日本橋・京橋税務署の庁舎内には、申告書作成会場を設置していません。

申告・納税期限

・所得税および復興特別所得税・贈与税

3月15日(金)まで

・個人事業者の消費税および地方消費税

4月1日(月)まで

・財産債務調書・国外財産調書

3月15日(金)まで

医療費控除を受けるための手続きが変わりました

平成29年分の確定申告から領収書の提出が不要となり、「医療費控除の明細書」の添付が必要となりました。

◎「医療費控除の明細書」は国税庁のホームページからダウンロードできます。

◎詳しくは国税庁のホームページをご覧ください。

ふるさと納税ワンストップ特例を申請された方へ

ふるさと納税ワンストップ特例を申請された方が、確定申告または個人住民税の申告をする場合は、ワンストップ特例の適用がなくなります。そのため、確定申告書を提出する場合は、ワンストップ特例を申請した寄付金についても申告する必要がありますのでご注意ください。

スマートフォンなどによる申告について

年末調整済の給与所得者のうち、医療費控除や寄付金控除の適用を受ける方は、平成30年分の確定申告から、スマートフォン専用画面を利用して申告書の作成ができます。

日本国外に居住する親族に係る扶養控除などの書類の添付など

日本国外に居住する親族に係る扶養控除、配偶者控除、配偶者特別控除または障害者控除の適用を受ける方は、親族関係書類および送金関係書類を確定申告書に添付または確定申告書の提出の際に提示する必要がありますのでご注意ください。

☎東京国税局電話相談センター(税務署の代表電話から音声案内で1番を選択)

◎確定申告については、3月15日(金)までは0番を選択

日本橋税務署

☎(3663)8451

京橋税務署

☎(4434)0011

☎国税庁

<http://www.nta.go.jp/>

平成31年度 特別区民税・都民税申告

申告書は、申告が必要と思われる方にお送りしています。

申告書が届いても、医療費控除などで所得税確定申告書を税務署に提出された方や給与所得で特別徴収の手続きが会社からされている方は、申告の必要はありません。

声の広報・点字広報のご利用を



対象

区内在住・在勤で視覚障害のある希望者(身体障害者手帳1～6級所持者)

内容

「区のおしらせ 中央」の内容をCD・カセットテープに録音した「声の広報」、点字版にした「点字広報」を、毎月3回発行しています。

費用

無料

また源泉徴収対象となる公的年金などの収入が400万円以下で、かつ他の所得が20万円以下の方は確定申告が不要とされています。この場合であっても、住民税の申告は必要となる場合があります。

申告書が必要な方は、お問い合わせください。

申告書の提出期限

3月15日(金)まで

☎税務課課税係

☎(3546)5270

申し込み方法

電話または区役所2階広報課で直接申し込み。

◎申し込みは随時受け付けています。

対象の方には郵送します。

☎広報課広報係

☎(3546)5216



「区のおしらせ 中央」はアプリでもご覧いただけます

スマートフォンやタブレット端末で、「マイ広報紙」・「マチイロ」のアプリをダウンロードし登録すると、「区のおしらせ 中央」発行日の毎月1日・11日・21日に自動的に配信されます。

中央区版 マイ広報紙

広報紙の記事ごとに文字データ化しているため、読みたい記事を簡単に探すことができます。

利用方法

下記2次元コードからダウンロードしてください。



▲iOS版 (App Store)



▲Android版 (Google Play)



▲画面イメージ

マチイロ

広報紙を電子書籍として、そのままの形で読むことができます。

利用方法

右記2次元コードからダウンロードしアプリ起動後、「お住まいの地域」に東京都中央区を設定してください。



▲iOS版・Android版共通

共通

◎アプリのダウンロードは無料ですが、接続料・通信料は利用者負担です。

◎アプリの画面には運営者が制作する広告が表示されますが、中央区とは一切関係ありません。

◎詳しくは区のホームページをご覧ください。

☎広報課広報係

☎(3546)5217



▲画面イメージ

税理士会による無料相談

確定申告相談

税理士による確定申告の無料申告相談を別表1のとおり行います。

◎必要書類を持参してください。

◎土地、建物および株式などの譲渡所得のある場合を除きます。



税金の相談

「税理士記念日」の行事として税金の無料相談を別表2のとおり行います。税金についてお悩みの方、確定申告の仕方が分からない方など、ご利用ください。

☎東京税理士会日本橋支部

☎(3662)3979

東京税理士会京橋支部

☎(3553)1788

別表1

日時	会場	主催	
2月27日(水)～3月1日(金)	午前9時30分～正午 午後1時～5時 (受け付けは午後4時30分まで)	東京税理士会 日本橋支部事務局 (日本橋人形町3-11-10 ホックク人形町ビル2階)	東京税理士会 日本橋支部

別表2

日時	会場	主催	
2月22日(金)	午前10時～午後4時	八重洲地下街メインストリート	東京税理士会 京橋支部
	午前10時15分～午後4時15分	松屋銀座8階特設会場	
	午前10時～午後4時	東京メトロ 三越前駅半蔵門線銀座線連絡通路	東京税理士会 日本橋支部

情報コーナー

遊ぶ 知る

学ぶ

記入例(はがき・ファクス)



1人1枚
限り

往復はがきの場合は
返信用の宛名に〒・
住所・氏名を記入

- ①講座名など
- ②氏名・ふりがな
- ③〒・住所
- ④電話番号
- ⑤年齢
- ⑥その他必要事項

- ◎**間に〒・住所が記載されていない場合の宛先は**
〒104-8404
築地1-1-1中央区役所
○○課○○係(間の宛名)
- ◎「電子申請も可」と記載されているものは
区のホームページの電子申請から申し込みも可能

講座・催し物

春休み映画上映会

日 3月24日(日) 午後1時30分～3時15分(入場は午後1時～)

場 浜町区民館4階2・3号和室

対 区内在住・在勤・在学・在園者

◎小学校2年生以下は保護者の同伴が必要です。

[上映作品]怪盗グルーのミニオン大脱走(洋画、日本語吹き替え90分)

定 50人(先着順)

費 無料

申 2月13日(水)から電話で申し込む(受け付けは午前10時～午後8時)。

場 浜町区民館

☎(3668)2354

社会教育関係団体研修会

[みんなで考えよう、人生100年時代]

日 3月23日(土) 午後2時～4時

場 区役所8階大会議室

対 社会教育関係団体の会員および関心のある方

内 さまざまな世代が集うこのまちでいきいきと暮らすために、今私たちにどんなことができるでしょうか。支え合いながら生きる人生100年について、皆さんで考えます。

[講師] 聖路加国際大学大学院看護学研究科教授 山田雅子

定 60人(先着順)

費 無料

申 2月14日(木)から電話で申し込む(受け付けは平日午前9時～午後5時)。

[共催] 中央区婦人学級連絡会

場 文化・生涯学習課生涯学習係

☎(3546)5524

文化のリレー

～親子蕎麦打ち一日体験教室～

日 3月23日(土) 午後1時30分～4時

場 築地社会教育会館

対 区内在住・在学の小学生とその保護者

内 そば打ち実習と試食

定 12人(申し込み多数の場合は抽選)

費 1人1,000円(保険料含む)

◎保護者の見学は無料です。

申 3月2日(土)までに電話またはファクスに①～④(3面記入例参照)⑤学校名・学年⑥保護者の氏名・児童との続柄⑦保護者の参加または同席(見学)の希望を記入して申し込む。

[協賛団体] 電通蕎麦打ち研究会

場 築地社会教育会館

☎(3542)4801
FAX(3542)3696



▲ 昨年の様子

高次脳機能障害者交流会

日 3月12日(火) 午後1時30分～3時

対 区内在住の高次脳機能障害の方(ご家族、付き添いの方を含む)

内 ・高次脳機能障害のある方、ご家族の交流や情報交換など・専門相談員による個別相談(交流会終了後、希望者のみ行います。4人程度、要予約)。

定 15人(先着順)

[申し込み期間] 2月12日(火)～3月8日(金)午後5時

[医師による専門相談(予約制)]

日 3月12日(火) 午後1時30分～3時(1人当たり30分程度)

[医師] 東京慈恵会医科大学付属病院リハビリテーション医学講座准教授 佐々木 信幸

定 4人(先着順)

[申し込み期間] 2月12日(火)～25日(月)午後5時

◎事前に保健師からご相談内容などについてお伺いします。

[共通]

場 福祉センター3階会議室

申 電話またはファクスに①交流会または医師の専門相談②～⑤(3面記入例参照)を記入して申し込む。

費 無料

場 福祉センター支援係

☎(3545)9311
FAX(3544)0888

伝統文化お楽しみ会

日 2月16日(土) 午後2時開演(午後1時30分開場)

場 いきいき浜町(浜町敬老館)

対 60歳以上の区内在住者(いきいき館の利用者証が必要)

内 三味線、日本舞踊、古武道の伝統文化芸をご覧いただけます。

定 40人

費 無料

◎当日、直接会場へお越しください。

場 高齢者福祉課高齢者活動支援係

☎(3546)5716



在宅介護に役立つ「介護者教室・交流会」

高齢者の皮膚トラブル対策

日 3月23日(土) 午後1時30分～3時

場 マイホームはるみ4階多目的室

対 区内在住・在勤・在学者、その他介護に興味・関心のある方

内 高齢者の皮膚の特徴や加齢による変化を踏まえ、正しい清拭の仕方、皮膚トラブルへの対処方法など、実技を交えてご紹介します。また交流会では皆さんの悩みを共有する場を設けます。

[講師] マイホームはるみ職員(介護福祉士)

定 20人(先着順)

費 無料

申 2月12日(火)から3月22日(金)ま

でに電話で申し込む(受け付けは午前9時～午後5時)。

場 マイホームはるみ

☎(3531)7635

高齢者向け体操などボランティア育成講座

高齢者が身近な場所で継続して健康づくりに取り組むことができるよう、地域での健康づくりの担い手となるボランティアを育成するために、「さわやか体操リーダー」と「元気応援サポーター」の育成講座を開催します。

さわやか体操リーダー

区が主催するマシントレーニング教室や、高齢者クラブなどで体操を指導するボランティアです。



日 ① 4月16日～9月24日までの毎月第2・3・4火曜日(5月21日、8月20日を除く)および5月22日、8月21日の水曜日 計17回 午前9時～正午

② 10月から3月まで月2回程度実施予定

内 ①・学科講習(ボランティアについての心構えなど)・実技講習(高齢者向けマシントレーニングの指導など)

② マシントレーニング教室の運動指導の補助など

元気応援サポーター

新たに体操サークルを立ち上げたり、地域の交流サロン(通いの場)などへ出張して自宅でも気軽に取り組める体操や脳トレーニングなどを高齢者と一緒に行うボランティアです。



日 4月10日～6月19日までの毎週水曜日(5月1日を除く) 計10回 午前9時～正午

内 ・学科講習(ボランティアについての心構えなど)・実技講習(簡単な体操や脳トレーニングなどの習得および指導練習)

・グループワーク(自主グループの立ち上げ、講座修了後の活動計画など)

◎育成講座修了後から平成32年3月31日まで、活動のフォローも行います。

共通

場 浜町高齢者トレーニングルーム(日本橋浜町3-3-1 トルナーレ日本橋浜町2階) 他

対 おおむね50歳以上で、高齢者向けの体操など指導に興味のある区内在住者

定 各10人程度

費 無料

◎受講者は3月下旬に行う面談により決定します。

説明会

各講座について、説明会を開催し

ます。受講希望者は、説明会に必ずご参加ください。

日 3月4日(月) 午後2時～2時45分

場 区役所8階第1会議室

内 育成講座の内容や講座修了後の活動などについてお話しします。

定 各30人(先着順)

◎当日、直接会場へお越しください。

場 高齢者福祉課高齢者活動支援係

☎(3546)5716

リサイクル教室

～着物からブラウスづくり～

日 3月13日(水) 午前9時20分～午後4時

場 リサイクルハウスかざぐるま箱崎町

対 18歳以上の区内在住・在勤・在学者

内 たんすに眠っている着物を、ブラウスに変身させてみませんか。

定 10人(申し込み多数の場合は抽選)

費 無料

[持ち物] 着物(洗い張りした布の状態のもの)、裁縫道具、筆記用具、昼食など

申 2月25日(必着)までに、はがきに①～⑤(3面記入例参照)⑥在勤・在学の方は勤務先または学校名・住所を記入して申し込む(電子申請も可)。

場 環境推進課環境活動係

☎(3546)5403



春の文化財めぐり

明治150年 志士ゆかりの地をめぐり(第三弾)

坂本龍馬の江戸修行

日 3月16日(土) 午前8時30分～午後4時30分(予定)

場 千葉定吉道場跡、軍艦操練所跡、土佐藩築地邸跡、玄武館(千葉周作道場跡)、浜川砲台、洗足池公園など(予定)

[集合場所] 郷土天文館「タイムドーム明石」

対 中学生以上の区内在住・在勤者

内 幕末日本のコーディネーター坂本龍馬。今回は2度の江戸修行の足跡を巡り、行動力の源を考察します。

◎昼食は各自ご用意ください。

[講師] 高知県観光特使、坂本龍馬研究者 小美濃 清明

定 20人(申し込み多数の場合は抽選)

費 無料

申 2月25日(必着)までに往復はがき(1人1枚限り)に①～⑤(3面記入例参照)を記入して申し込む(電子申請も可)。

場 〒104-0044 中央区明石町12-1 郷土天文館「タイムドーム明石」

☎(3546)5537



凡例
日日時
会場
対象
内容
定員
費用
申し込み方法
問い合わせ(申込先)
HP
ホームページアドレス
Eメールアドレス

離乳食講習会



Table with 4 columns: Class Name, Date, Venue, and Content. It details two classes: 'スタートクラス' and 'ステップアップクラス'.

(※1)各クラスいずれかの会場を選び、お申し込みください(重複申し込み不可)。(※2)対象は、区内在住で各クラスの誕生日に該当する第1子の保護者です。(※3)定員に満たない場合は、申込受付期間後も前日まで受け付けます。

プレママ・クッキング



3月5日(火) 午後1時30分~4時 日本橋保健センター5階... 初めて出産される区内在住の妊娠安定期(20~36週未満)の方...

歯の健康教室

~授乳期からはじめよう!よい歯並びをつくる生活習慣~0歳児編!

3月5日(火) 午後1時30分~2時45分... 日本橋保健センター4階講堂... 区内在住で0歳児の保護者または妊婦の方...



(電子申請も可)。 ◎お子さん連れで参加できます。 日本橋保健センター健康係 ☎(3661)5071

やさしい天文講座 「すばるとオリオン大星雲を探してみよう」

2月24日(日) 午後1時~2時 会場タイムドーム明石プラネタリウムホール... この時期空高く昇るプレアデス星団「すばる」やガスとちりの集まり「オリオン大星雲」の見つけ方について当館プラネタリウム解説員が、初心者にも分かりやすく説明します。



男女共同参画講座 「女性の防災」女性を守る防災のココロエ

3月24日(日) 午前10時~正午 会場女性センター「ブーケ21」... 区内在住・在勤・在学者、その他関心のある方... 男性もご参加いただけます。



2月12日(火)から電話またはファクスに①・②(3面記入例参照)③電話番号④託児希望の方はお子さんの氏名・年齢・住所を記入して申し込む(電子申請も可)。

子さんをお預かりします。希望する方は、3月15日(金)午後5時までにお申し込みください。 総務課女性施策推進係 ☎(5543)0651

スポーツ

春季区民体育大会 ゴルフ大会

3月31日(日) 午前9時43分~ 宇都宮カンツリークラブ(栃木県宇都宮市上戸祭町3100) 区内在住・在勤者(大学生以下および初心者を除く) [競技方法]新ペリア方式(18ホール)



ストロークプレー) 定40人(先着順) 費・参加費 6,000円 ・予約金 4,000円(当日、プレー費に充当) ・プレー費 17,600円程度 2月12日(火)午前9時から区役所6階中央区体育協会事務局で参加費と予約金を添えて申し込む。

4~8月のスポーツ教室

総合スポーツセンター、月島スポーツプラザ 別表のとおり ◎教室により実施機関・実施回数異なります。 [申込期限] 3月14日(必着) ◎申し込み多数の場合別表



Table with 7 columns: Venue, Class Name, Day, Time, Number of Sessions, Fee, and Capacity. Lists various sports classes like swimming, yoga, and Zumba.

◎その他、楽しい教室を多数開催予定です。詳しくは館内掲示などをご覧ください。 ◎回数・料金は、都合により変更する場合があります。

手帳 国保・年金

国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療制度保険料の納め忘れはありませんか

保険料の納期限は、毎月末日(末日が土・日曜日の場合はその翌日)です。 ・国民健康保険料 ・介護保険料(65歳以上(第1号被保険者)で普通徴収の方) ・後期高齢者医療制度保険料(75歳以上で普通徴収の方) お近くの金融機関、郵便局、コンビニエンスストアまたは区役所4階保険年金課、日本橋・月島特別出張所で納期限までに納めてください。

また事情があり保険料を納めることが困難な場合は相談に応じますので、早めにご連絡ください。

保険料の滞納 [国民健康保険] 災害などの特別な理由もなく一定期間保険料の滞納が続くと、健康保険証を返していただき、代わりに「被保険者資格証明書」が交付されます。この場合、医療機関で全額医療費を支払い、後日区役所へ申請して保険診療分の7割の払い戻しを受ける「償還払い」になります。また、払戻金の一部または全部を滞納保険料に充てていただくこととなりますので、納め忘れには十分注意してください。 [介護保険] 保険料の滞納が続くと、保険給付制限を受けることがありますので、ご注意ください。 国民年金課収納係 ☎(3546)5365

保険料休日納付相談

国民健康保険・介護保険・後期高齢者医療制度

日 3月3日(日)

午前10時～午後4時

場 区役所 4階保険年金課

【受け付け方法】

窓口および電話で納付相談を受け付けます。納付が困難な場合は、そのままにせず早めにご相談ください。

◎当日納付もできます。また未納がある場合、区から電話で納付のお願いをします。

図 保険年金課収納係

☎(3546)5365

その他

第17回「勇気ある経営大賞」応募企業の募集

過去に拘泥することなく、経営の舵を切る決断を下し、勇気ある挑戦をしている企業を顕彰する制度です。「勇気ある挑戦」とは、「大きなリスクや高い障壁、常識の打破への挑戦」や「高い理想の追求」を指し、挑戦した背景や動機、内容、成果を総合的に評価します。

◎業種・業歴を問わず応募できます。

【受賞特典】賞金(大賞200万円・優秀賞50万円・特別賞50万円)

【応募締め切り】3月8日(金)

◎詳しくは東京商工会議所のホームページをご覧ください。

図 東京商工会議所事務局

☎(3283)7754

URL https://www.tokyo-cci.or.jp/market/keieitaisyo/

あたたかい善意ありがとうございました

社会福祉協議会への寄付

平成30年12月分寄付合計778,149円(敬称略・順不同)

【一般寄付金】

佃二丁目鈴木猛夫…1,112円、中央区G・Gクラブ…5,150円、小野節子…20,000円、鈴木邑次…10,000円、立正佼成会千代田中央教会…150,000円、新川二丁目越一婦人会…10,000円、田野拓馬…1,111円、中山壽月…3,000円、保田清…5,000円、関岡康子…300円、一般社団法人日本橋倶楽部…100,000円、楓の会…1,940円、鈴木克明…100,000円、有限会社三谷葬儀社…10,000円、三谷和美…5,000円、匿名(11件)…305,536円(内 訳10,000円、10,000円、500円、120,000円、93,830円、20,000円、1,000円、5,103円、5,103円、10,000円、30,000円)

【ボランティア基金】

匿名(1件)…50,000円

図 中央区社会福祉協議会管理部

☎(3206)0506

平成31年第一回定例会の開催

【会期】

2月22日(金)～3月19日(火)の26日間

【ラジオ中継】

中央区議会では、コミュニティFM放送「中央エフエム・ラジオシティ」で、本定例会の区長所信表明および一般質問を生中継します。

【番組名】

中央区議会中継

【放送日時(予定)】

・区長所信表明

2月22日(金)

午後2時～3時

・一般質問

2月25日(月)・26日(火)

午後2時～6時

【周波数】

F M84.0MHz

図 議会局調査係

☎(3546)5559

給食費などの徴収補助・徴収案内を行う非常勤職員募集

【雇用期間】4月1日～平成32年3月31日(更新の可能性あり)

【勤務場所】教育委員会事務局学務課

【勤務形態】月16日、午前8時30分から午後5時15分までの1日7時間45分(休憩1時間含む)。

◎年末年始は除きます。

◎週1回は午前10時30分から午後7時15分勤務となります。

【職務内容】・区内小・中学校の給食費の滞納者に対する納付案内・相談に関すること

・給食費などの未納状況把握に関すること

・その他給食費などの徴収事務に関し、所属長の指示する事項

【募集人員】1人

【報酬額】208,500円(交通費支給)

【応募資格】・パソコン(ワード・エクセル)の基本操作ができる方

・学校事務経験、給食費学納金関係事務経験、教員経験、市区町村民税・国民健康保険などの納付についての窓口や納付案内を行うコールセンター業務経験、金融機関などの債権部門での回収・交渉などの経験、困難な折衝業務の経験などが3年以上ある方

【申し込み方法】区役所6階学務課にある所定の申込書または市販の履歴書に必要事項を記入の上、3月4日(必着)までに持参または郵送して申し込む。

◎提出された申込書は返却できません。

◎申込書は区のホームページからダウンロードすることもできます。

【選考方法】書類審査と面接

◎書類審査合格者には別途、面接日の連絡をします。

図 〒104-8404

中央区築地1-1-1

学務課保健給食係

☎(3546)5516

レッツ中央会員募集

レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)は、中小企業で働く皆さんが豊かな生活を送れるようさまざまな福利厚生事業に取り組んでいます。勤労者の皆さん、事業主の皆さん、ぜひ入会して福利厚生の充実を図ってみませんか。

【主な事業】

・給付金 祝金(結婚・出産・銀婚など)、見舞金(入院・障害など)、弔慰金の支給

・主催事業 ディズニーリゾートパークファンパーティー、東京湾ディナークル

ーズ、ボウリング大会、ゴルフ大会、新規就職者講座、話し方セミナー、パソコン講座、健康セミナー、料理教室などの実施

・チケット

展覧会、観劇、ミュージカル、コンサート、スポーツ観戦、ホテル食事券、クオカード、図書カード、ジェフグルメカード、映画鑑賞券などの割引・補助

・レジャー

東京ディズニーリゾート、東京ドームシティ、東武動物公園、指定遊園施設などの割引・補助

・トラベル

年間指定宿泊施設(627施設)、夏季借上宿泊施設、レンタカー、はとバス、旅客船、旅行代理店などの割引・補助

・スポーツ

フィットネスクラブ、ゴルフ場、ゴルフ練習場、温水プール、ボウリング場などの割引・補助

・健康

人間ドック、ほっとプラザはるみ、大江戸温泉物語、箱根小涌園ユネッサンなどの割引・補助

・教養

資格試験受験料、早稲田大学エクステンションセンター公開講座受講料の補助、カルチャースクールなどの割引

・割引指定店

デパート、専門店の割引

【入会できる方】

・区内の中小企業(従業員300人以下)で働く勤労者と事業主

・区内に居住し区外の中小企業(従業員300人以下)で働く勤労者と事業主

【入会金・会費】

入会金(1人) 200円

会費月額(1人) 500円

◎入会金・会費は、税法上損金または必要経費とすることができます。

◎申し込み方法についてなど、詳しくはお問い合わせください。

図 レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)

☎(3546)8610

ごみ・資源のふれあい収集

ごみや資源を自分で集積所に出せない高齢者などに対して、職員が玄関先まで訪問して収集する「ふれあい収集」を実施しています。その際、ご要望に応じて声掛けなどの安否確認も行います。

【利用できる方】

ごみや資源を集積所(粗大ごみは屋外)に運び出すことが困難で、身近な人の協力を得ることができない65歳以上の高齢者や障害者などの世帯

◎粗大ごみは事前申し込みにより室内から運び出し、収集を行います。

図 中央清掃事務所作業係

☎(3562)1521

京橋プラザ駐車場 定期利用者の募集

現行の定期利用期間が6月30日で終了しますので別表のとおり募集し別表

Table with columns: 駐車場名, 所在地, 利用期間, 募集台数, 申し込み資格, 使用料, 申込書配付期間・場所, 受付期間・場所, 提出書類, 駐車方法, 駐車できる車, 車室の種類, 優遇制度, 優遇制度対象車両, その他

ます。 ◎詳しくはお問い合わせください。

図 環境政策課交通対策係

☎(3546)5667



凡例
お問い合わせ(申込)先
HP
ホームページアドレス
Eメールアドレス

郷土天文館・冬の歴史リレー講座

「中央区で語る～つながる江戸・東京」

日時 2月23日(土) 午前10時～正午

会場 教育センター視聴覚ホール

内容 五街道の基点である本区において、文化財保護や郷土天文館の歴史事業に関わりの深い専門家に、近隣他区との歴史的・文化的な関連性や比較などを中心にお話いただき、本区の魅力を再発見する講座です。

テーマ 明治150年 はじまりの吉田松陰

講師 明治大学教授 須田 努

定員 100人(先着順)

費用 無料

◎当日、直接会場へお越しください。

〒郷土天文館「タイムドーム明石」
☎(3546)5537

ご利用ください

京橋図書館地域資料室



京橋図書館地域資料室では、歴史や文化を今に伝える錦絵や古地図をはじめ、行政刊行物、区内学校・企業に関する出版物など、多種多様な歴史資料を所蔵しています。調べものの際など、ぜひお気軽にご利用ください。

図書館ホームページや企画展などで資料を公開しています

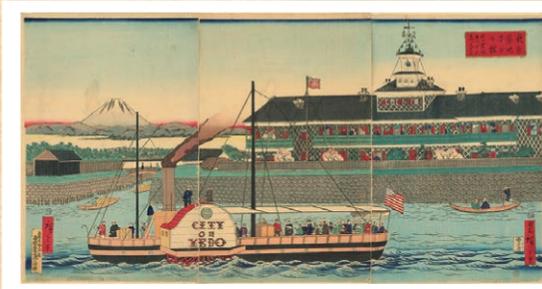
デジタル化した地域資料を図書館ホームページのWEBギャラリーで公開しています。また普段直接ご覧いただく機会が少ない資料の展示会や、16ミリフィルムの上映会など、さまざまなイベントを実施していく予定ですのでご期待ください。

京橋図書館地域資料室開室時間

午前9時～午後5時

〒京橋図書館地域資料室

☎(3546)5680



東京築地ホテル館



▲東京両国大川端風景清正大神社毎月廿四日御縁日参詣群集之図



▲仮名手本忠臣蔵第十一段目大切両国橋引揚之図

トピックス



第8回「日本橋かるた大会」

1月19日、日本橋小学校で日本橋の歴史や文化をテーマとした郷土かるたの大会が開催されました。大会には日本橋地域の小学校6校から200人を超える児童が参加し、「青空を いつかは見たし 日本橋」「山王と 神田は仲良く 天下分け」など47の詠み句に神経を集中させ、真剣なまなざしで絵札を取り合いました。

ふれあい広場

手話から広がる未来への取り組み

講演会の壇上や政見放送などで活動する手話通訳者を見たことがあるという方も多いのではないでしょうか。今回は、中央区の意思疎通支援事業の一つである手話通訳者派遣制度に第1号として登録し、区内のイベントや講演会で積極的に活動している佐野和子さんにお話を伺いました。

佐野さんが手話と出会ったのは中学生のときでした。学校からの帰り道に立ち寄った教会で手話を使っている人たちの手の動きがあまりに速いことにとても驚いたそうです。その場で手話を体験した佐野さんは「手」と「表情」だけでコミュニケーションを取ることができる素晴らしいことに魅了され、手話の習得



▲佐野和子さん

を志します。最初は聴覚障害のある方が実際に使っている手話を見ながら簡単なあいさつなどを覚えたそうですが、手の動きが複雑で難しい手話となると独学では追いつかず講習会や講座などに積極的に参加して勉強しました。その後はさまざまなイベントや講演会でお手伝いするなど活躍の場を広げていき、手話通訳の技術を磨いていきました。

活動を始めた当初は緊張して途中で手が止まってしまうことが多くあったそうです。話す人のスピードに合わせて通訳を行うため、一度流れが途切れてしまうと修正が難しいということもあり、当時は何度も悔しい思いをしていました。「今振り返るとあの悔しさがあったから活動を続けることができていたのかもしれない」と教えてくれました。

手話通訳はイベントや講演会などの場だけでなくさまざまな場面で求められています。例えば病院に救急で運び込まれた患者やその家族が聴覚障害のある方であった場合、医師とのコミュニケーションの仲介をする必要があるため深夜や早朝などの時間帯であっても通訳の依頼が入ることがあります。

時には子どもたちが寝ている間に一人で家を出るようなこともあったそうですが、「家族の理解と協力があってこそ活動を続けることができています。寂しい思いをさせたこともありましたが、いつも快く送り出してくれた家族には感謝の気持ちでいっぱいです」と優しい笑顔を見せてくれました。

佐野さんは「手話はサインではなく、心と心をつなぐもの」ということを常に心掛けて活動しているそうです。「情報を正確に伝えられずに聴覚障害のある方が困ってしまったということがあり、単に通訳を行うのではなく相手の気持ちに寄り添うことの大切さを知りました。音声言語を使わないコミュニケーションであるからこそ正確に情報が届くようにという強い思いを手に込めています」と教えてくれました。さらに頻繁に通訳をする方と仲良くなって交流が続くこともあり、こうした心と心のつながりによって手話でのコミュニケーションがよりスムーズになることを実感しているそうです。

また、将来を担う子どもたちへの手話指導にも力を入れており、手話を知ってもらおうきっかけづくりとして幼稚園や小学校で手話教

室を開催しています。幼稚園では子どもたちが親しみを持てるように、童謡に手話を乗せて歌うといった工夫をしています。「子どもたちのきらきらした笑顔から元気をもらっています」と語る佐野さん。簡単な手話を覚えて教室を楽しむにしている子どもたちも多いようで、日々の活動の原動力になっています。

最後に「障害の有無にかかわらず、互いを認め合うことのできる社会を目指して活動を続けていきたいです。手話をきっかけに、相手の気持ちに寄り添うことのできる子どもたちが一人でも多く育ってくれることを願っています」と今後の目標を語ってくれました。佐野さんの活動が実を結ぶことによってそう遠くない未来、人々の心と心が通じ合う社会が中央区から広がっていくに違いありません。



▲手話教室の様子

(6) 「区のおしらせ 中央」は区役所、特別出張所、区民館などの区施設、コミュニティバス、区内公衆浴場、一部金融機関、百貨店、ファミリーマート(一部店舗を除く)、都営地下鉄の駅(東銀座・宝町・築地市場・日本橋・人形町・東日本橋・馬喰横山・浜町・勝どき・月島)、東京メトロの駅(京橋・銀座・東銀座・新富町・築地・八丁堀・三越前・日本橋・人形町・茅場町・小伝馬町・水天宮前・月島)、J Rの駅(新日本橋・馬喰町)、文化堂でも配布しています。