

今号の主な内容

- 2面 平成30年分確定申告
- 3面 平成31年度中央区民カレッジ新1年生募集
- 4面 いきいき館(敬老館)の事業案内
- 5面 地域の交流サロン(通いの場)
- 6面 駐輪場の定期利用申請の受け付け
- 7面 平成31年度子どもの居場所「プレディ」
- 8~11面 情報コーナー(講座・催し物/スポーツ/国保・年金/その他)

区のおしらせ



中央

2/1

HP <http://www.city.chuo.lg.jp/> スマートフォンサイト <http://www.city.chuo.lg.jp/smph/>

第20回 中央区雪まつり

元気な子どもたち集まれ!

ミニ動物園

▲歌のコーナー

友好都市の山形県東根市から届けられる雪で、あかつき公園が一夜にして銀世界に早変わりします。地域の方のご協力による雪遊びコーナーや、東根名物「いも煮汁」、「玉こんにゃく」などが味わえる味コーナーで、会場内は元気と熱気で満ちあふれます。

日時

- ・2月10日(日) 午前9時~午後4時
- ・11日(祝) 午前9時~午後3時

会場

あかつき公園

内容

オープニングセレモニー

10日(日) 午前11時30分~

雪遊びコーナー

勇気を出して雪のスロープをソリで勢よく滑ってみよう。ミニスキーを履いたらゲレンデで、上手に滑れるかチャレンジしてみよう。◎貸し出し用のソリやミニスキーは会場に用意してあります。

歌のコーナー

歌のお姉さんたちと一緒に大きな声で歌って、元気よく体を動かそう。

ミニ動物園

ポニーに乗ったりウサギやモルモットなど、かわいい小動物たちに触れてみよう。

味コーナー

元気よく遊んだら、湯気が立ち上る食べ物で、冷え切った体をお

なかの中から温めよう。

東根市PRコーナー

特産品の販売や抽選会もあります。

◎小雨決行です。ただし、状況によって中止する場合があります。

◎2月9日(土)~12日(火)、あかつき公園は雪の運搬や設営および撤去作業のため、雪まつりの入場以外は立ち入り禁止となります。

◎会場には駐車・駐輪場がありませんので、車・自転車での来場

はご遠慮ください。

◎内容の一部が変更になる場合があります。

問 地域振興課地域事業係 ☎(3546)5339

リサイクル自転車の販売

中央区放置自転車リサイクル事業協力店による自転車の販売を行います。

日時

2月10日(日) 午前9時~11時30分(受付時間) 申し込み多数の場合は、正午から

抽選します。

販売予定台数 20台程度

価格

6,000円(登録料込み)

◎支払方法は現金のみとなります。

◎お預かりはできませんので、当日のお持ち帰りをお願いします。

問 環境政策課交通対策係 ☎(3546)5443

イベントスケジュール

	午前9時	10時	11時	正午	午後1時	2時	3時	4時
オープニングセレモニー				11時30分~11時45分				
雪遊びコーナー		9時~11時30分				正午~4時		
味コーナー				正午~3時		※食材がなくなり次第終了		
PRコーナー		9時~11時30分				正午~4時		
ミニ動物園		9時~11時30分				正午~4時		
歌のコーナー				11時~11時30分			3時30分~4時	
リサイクル自転車の販売		9時~11時30分		受け付け	正午~抽選・販売			
	午前9時	10時	11時	正午	午後1時	2時	3時	4時
雪遊びコーナー				9時~3時				
味コーナー					正午~2時30分			※食材がなくなり次第終了
PRコーナー				9時~3時				
ミニ動物園				9時~3時				
歌のコーナー					11時30分~正午			2時30分~3時

◎スケジュールは変更になる場合がありますので、ご了承ください。

1月14日の成人の日を記念して「新成人のつどい」が盛大に開かれました。区内で晴れて成人になられた若人は848人。次の時代を担う若人が元気にたくましく成長している姿ほど頼もしいものはありません。お一人お一人に心からお祝い申し上げます。

今年の「つどい」のテーマは「彩とりどり」。今日という日をいろいろな個性を持つ人が集まって認め合えるような日にしたい、という思いが込められています。

新成人を代表して谷井朝香さんはこれまでの人生を振り返りながら父母や友人に助けられてばかりだったなあと感じるのを、そうした方々への感謝をかみ締め、自分なりに伝えていけたらいいと思うと語ったあと「今日一日が、ここにいて一人一人にとって多様な意味を持つ、自分らしい一日になることを願っています」とメッセージを述べました。

平成が終わり、新しい時代の幕開けです。厳しく、困難な課題が待ち受けているかも知れませんが、しっかりと乗り越えたい。挑戦を続けたい。熱意があれば必ず道は切り開かれるのですから。



中央区長 矢田 美 葉
こんにちは 区長です



凡例
 問い合わせ(申込)先 HP ホームページアドレス ④Eメールアドレス
 SNSなど
 区の公式
 QRコード

平成30年分確定申告

凡例
お問い合わせ(申込)先
HP ホームページアドレス
Eメールアドレス

申告書にはマイナンバーの記載が必要です

平成28年分以降、所得税などの申告書には税務署に提出する都度「マイナンバー(個人番号)の記載」と「本人確認書類の提示または写しの添付」が必要です(本人確認書類などは別図のとおり)。

申告などと納税の期限

所得税および復興特別所得税・贈与税
3月15日(金)まで
個人事業者の消費税および地方消費税
4月1日(月)まで
財産債務調書および国外財産調書
3月15日(金)まで

所得税および復興特別所得税の申告が必要な方

- ・事業・不動産所得のある方
- ・土地や建物などを譲渡した方
- ・公的年金などの収入が400万円を超える方
- ・公的年金などの収入が400万円以下で、かつその公的年金などの全部が源泉徴収の対象となる場合において、公的年金などに係る雑所得以外の所得が20万円を超える方
- ・給与の収入が2千万円を超える方
- ・給与所得者で給与以外の所得が20万円を超える方
- ・給与を2カ所以上から受けている方 など

確定申告をすると所得税および復興特別所得税が還付される場合のある方

- 源泉徴収された所得税および復興特別所得税がある方で次に該当する方
- ・医療費控除を受ける方
- ・住宅借入金等特別控除を受ける方

・年の途中で退職された方 など 医療費控除を受けるための手続きが変わりました

平成29年分の確定申告から領収書の提出が不要となり、「医療費控除の明細書」の添付が必要となりました。◎「医療費控除の明細書」は、国税庁ホームページからダウンロードできます。

還付申告をされる方

還付金振込口座は、申告者(本人)の名義口座に限ります。

ふるさと納税ワンストップ特例を申請された方

ふるさと納税ワンストップ特例を申請された方が確定申告書を提出した場合は、ワンストップ特例の適用がなくなります。

そのため確定申告書を提出する場合は、ワンストップ特例を申請した寄付金についても申告する必要がありますのでご注意ください。

◎「ふるさと納税ワンストップ特例」とは、所得税などの確定申告の不要な給与所得者などの方が、ふるさと納税をした際に、所定の手続きを取るなど一定の要件を満たす場合に、確定申告をせずとも所得税の寄附金控除による還付金に相当する金額を、住民税の金額の計算上控除できる制度です。

消費税の申告が必要な方

- ・平成28年分の課税売上高が1千万円を超える方
- ・平成28年分の課税売上高が1千万円以下の方で、平成29年12月末までに「消費税課税事業者選択届出書」を提出されている方

・上記に該当しない場合で、平成29年1月1日から平成29年6月30日までの期間(特定期間)の課税売上高が1千万円を超える方

◎特定期間における1千万円の判定は、課税売上高に代えて給与等支払額の合計額によることもできます。

贈与税の申告が必要な方

平成30年1月1日から12月31日までの1年間に財産の贈与を受けた方で次に該当する方

- ・「暦年課税」を適用する場合には、その財産の合計額が110万円を超える方
- ・「相続時精算課税」を適用する方
- ・「配偶者控除の特例」を受ける方
- ・「住宅取得等資金の非課税」を受ける方 など

申告書は国税庁ホームページで作成できます

国税庁ホームページ内の「確定申告書等作成コーナー」で所得税などの確定申告書を作成できます。

QRコードを利用したコンビニ納付が可能です

自宅などにおいて納付に必要な情報を「QRコード」として作成・出力することでコンビニ納付が可能です。確定申告書等作成コーナーからの作別図 本人確認書類

マイナンバーカード(個人番号カード)をお持ちの方は

- ・マイナンバーカードだけで、本人確認(番号確認と身元確認)が可能です。
- ・ご自宅などからe-Taxで送信すれば、本人確認の書類の提示または写しの提出は不要です。

マイナンバーカード(個人番号カード)をお持ちでない方は

番号 確認書類	ご本人のマイナンバー を確認できる書類	身元 確認書類	記載したマイナンバーの持ち主であることを確認できる書類
・通知カード ・住民票の写しまたは住民票記載事項証明書(マイナンバーの記載があるものに限り)。 などのうちいずれか1つ		・運転免許証 ・パスポート ・在留カード ・年金手帳	・公的医療保険の被保険者証 ・身体障害者手帳 などのうちいずれか1つ

平成31年度から適用 個人住民税の主な改正

配偶者・配偶者特別控除の変更

配偶者控除

納税者本人の合計所得金額が900万円(給与収入金額1,120万円)を超えると、配偶者控除の控除額が逡減し、納税者本人の合計所得金額が1千万円(給与収入金額1,220万円)を超えると配偶者控除の適用はなくなります。

配偶者特別控除

配偶者特別控除の対象となる配偶者の合計所得金額が「38万円超123万円以下(給与収入金額103万円超201万5999円以下)」に改正されます。

改正前は、配偶者の合計所得金額が「38万円超76万円以下(給与収入金額103万円超141万円以下)」でした。

また、納税者本人の合計所得金額

が900万円(給与収入金額1,120万円)を超えると、配偶者特別控除の控除額が逡減され、納税者本人の合計所得金額が1千万円(給与収入金額1,220万円)を超えると、配偶者特別控除の適用はなくなります。

電子申告の義務化拡大

所得税・都税において支払調書などのe-Taxまたは光ディスクなどによる提出義務の基準が引き下げられ、または電子申告が義務化されたことに伴い、給与支払報告書および公的年金等支払報告書のeLTAXまたは光ディスクなどによる提出義務についても、提出義務の対象となるかどうかの判定基準となる年の2年前に提出すべき、給与所得の源泉徴収票、公的年金等の源泉徴収票

の枚数を、現行の1千枚以上から100枚以上に引き下げることでされました。

この改正は、平成33年1月1日以後に提出すべき給与支払報告書および公的年金等支払報告書について適用されます。なお平成29年1月以降は、eLTAXを利用した場合、市区町村に提出する給与や公的年金などの支払報告書の電子申告用のデータを作成する際に、税務署に提出が必要な源泉徴収票の電子申告用のデータも同時に作成し一元的に送信することができるようになっています。

税務課課税係

☎(3546)5270

共通納税システム

平成30年3月の「地方税法等の一部を改正する法律」などの成立を受け、平成31年10月1日から地方税共通納税システムが稼働し、本区を含めた全ての地方団体に対して、eL

TAXを利用して地方税の納付手続きを電子的に行うこと(電子納税)ができるようになります。

電子納税の対象税目は、特別区民税・都民税の特別徴収分および退職所得に係る納入申告分です。特別徴収義務者が電子納税を利用すると、納税のために金融機関などに出向く必要がなくなる、複数の地方団体への一括納税が可能になるなど、納税事務の負担が軽減されます。なお電子納税を行った際には領収証書が発行されませんのでご注意ください。

税務課課税係

☎(3546)5276

税務課納税対策担当

☎(3546)5747

「にせ税理士」および「にせ税理士法人」にご注意ください

税理士資格のない者が税務相談、税務書類の作成、税務代理をすることは、法律で禁じられているばかりでなく、専門的知識が欠けているなどのために依頼者が不測の損害を被る恐れもあります。

税理士は税理士証票を携帯し、税理士バッジを着用しています。

東京税理士会

☎(3356)4476

HP <http://www.tokyozeirishikai.or.jp/>

平成31年度分個人の特別区民税・都民税の申告

平成31年1月1日現在、中央区に住所を有し、平成30年中(1月1日~12月31日)に所得のあった方は、3月15日(金)までに申告してください。

また公的年金などの収入が400万円以下でかつ、他の所得が20万円以下の場合は確定申告が不要とされて

います。この場合であっても、住民税の申告は必要となる場合があります。申告の必要がない方

- ・給与所得のみで支払者から給与支払報告書が区に提出されている方
- ・税務署に所得税の平成30年分確定申告をする方

区に申告する必要があると思われる方には、2月中旬に申告書などをお送りします。なお区内に住所を有しない方で、平成31年1月1日現在、中央区内に事務所、事業所または家屋敷を有している方は住民税の均等割の課税対象となります。

税務課課税係

☎(3546)5270

平成31年度 中央区民カレッジ 新1年生募集

区民の皆さんの生涯学習の機会として、3年間(生涯学習サポーター養成コースのみ1年間)を通してじっくり学ぶ中央区民カレッジの新1年生を募集します。

まなびのコース

中央区の文化や歴史を学ぶ講座や民間の生涯学習機関と連携した講座など、年間約80の講座の中から志向や趣味に合わせ、自由に選択できるコースです。

シニアコース

60歳を過ぎ、これからの人生の楽しみ方を探している方にお勧めのコースです。

同世代の仲間と共に学び合いながら、新しい自分を発見してみませんか。

生涯学習サポーター養成コース(1年間)

学んだことを地域に生かす地域活動の実践コースです。平成31年度は「コーディネーターになろう!」を開催します。人と人を“つなぐ”をキーワードに、コーディネーター役を果たせる力量をつけていきます。区民カレッジが目指す、より主体的な学びを始めてみませんか。

修了後はボランティア登録し、学習講座を企画・運営する「中央区生涯学習コーディネーターの会」で活動ができます。

共通

内容など 別表、別図のとおり

申し込み方法

2月28日(必着)までにはがきに①希望するコース名②氏名③ふりがな④年齢⑤住所⑥電話番号⑦在勤・在学者は勤務先・通学先の名称・所在

地・電話番号を記入して、固へ郵送または区のホームページの電子申請から申し込む。

◎申し込み多数の場合は抽選です(区内在住者を優先します)。

◎新1年生のオリエンテーションを、3月25日(月)に区役所8階大会議室で行います。

固〒104-8404

中央区築地1-1-1

文化・生涯学習課生涯学習係

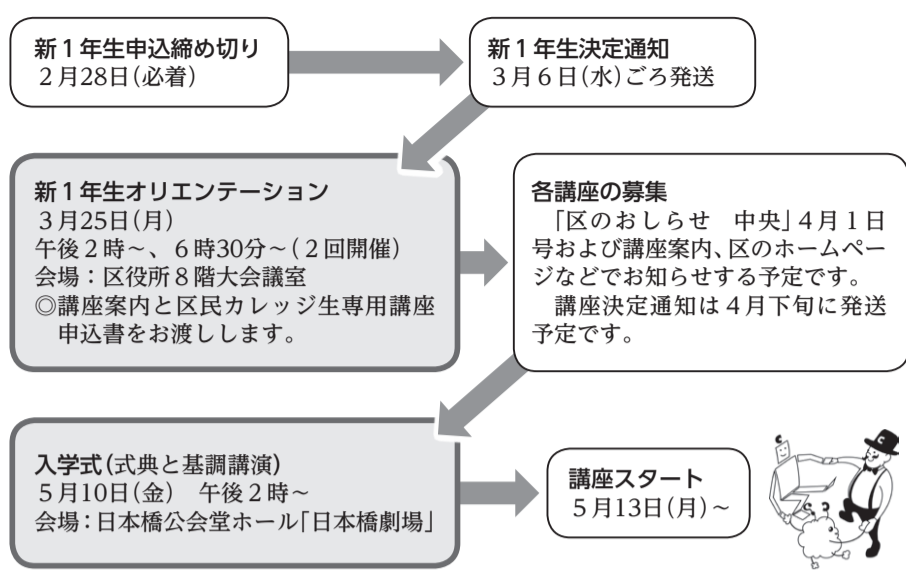
☎(3546)5525

別表

コース名	まなびのコース	シニアコース	生涯学習サポーター養成コース
対象	18歳以上の区内在住・在勤・在学者	60歳以上の区内在住者	18歳以上の区内在住・在勤・在学者
定員	120人	60人	20人
内容など	1~3年生:共通で以下の講座 ・まなびの講座 カレッジデビュー、生涯学習基礎講座、画廊めぐり、文楽、狂言、経済など ・趣味の講座 音楽、料理、手芸、エクササイズなど ・連携講座 早稲田大学エクステンションセンター、聖路加国際大学、慶應義塾大学、芝浦工業大学、同志社大学、近畿大学、金沢大学、(株)朝日新聞社、(株)時事通信社、松竹(株)、三井記念美術館、メゾン・デ・ミュゼ・デュ・モンド、清水建設(株)、小津和紙、トリトン・アーツ・ネットワーク、築地本願寺GINZASALON、奈良まほろば館、ぐんまちゃん家、三重テラスなどの持ち味を生かした講座	1年生:総合学習(必修) 火曜日 午後2時30分~4時30分 年間20回 地域の歴史や文化・芸術、健康・環境問題など第2のステージに立つシニアのために、いろいろなテーマの内容で構成しています。区内探訪などのレクリエーションもあります。自分ではあまり目が向かない新しい分野の発見があったという感想をいただいています。 2・3年生:クラブ学習(必修) 前期:火曜日または金曜日 後期:火曜日または木曜日 午後2時~4時 年間2クラブ(各10回)を選択 写真(デジタルカメラ)、水彩画、書道、古典、体操、篆刻、コーラス、ちぎり絵など実技や教養のクラブ	生涯学習コーディネーター養成講座(必修) 木曜日 午後2時~4時30分 年間12回(5月~11月 月2回程度) ◎別途実習・補講などがあります。 “おしごと”でない社会参加の形をゼミ形式で学びます。 市民と“学び”、地域と企業、都市と地方、人と人をつないでアクティブな展開を生み出す仕組みを、集まった仲間と考え、実践し、さまざまな分野でコーディネーター役を果たせる力をつけていきます。 修了後は、生涯学習講座を企画・運営する中央区生涯学習コーディネーター(ボランティア)に登録できます。
受講料	500円程度~7,000円以内 ◎講座によって異なります。詳しくは「区のおしらせ 中央」4月1日号(予定)や講座案内などをご確認ください。	1講座 2,000円	1講座 2,400円
特典	まなびのコースの講座を前・後期各1講座とカレッジデビュー講座を優先的に選択可能です。	コースの講座以外に、まなびのコースの講座を年間1講座(趣味の講座は除く)優先的に選択可能です。	コースの講座以外に、まなびのコースの講座を前・後期各1講座(趣味の講座は除く)と生涯学習基礎講座を優先的に選択可能です。
修了単位(1回出席で1単位)	3年間で50単位以上取得で修了	3年間で50単位以上取得で修了	1年間で20単位以上取得で修了

◎年齢の基準日は原則として平成31年4月1日とします。

別図 申し込みから受講までの流れ



凡例 問い合わせ(申込)先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス

生活安全講習会 ~地域ぐるみで振り込め詐欺からみんなを守ろう~

日時 2月27日(水) 午後2時~3時
会場 いきいき桜川(桜川敬老館)大広間
対象 60歳以上の区内在住者
内容 区内でも被害が多発している振り込め詐欺を題材とした漫才と防犯講話を行います。

定員 40人程度(先着順)
費用 無料
◎当日、直接会場へお越しください。
◎初めて敬老館を利用する方は、保険証などを持参し、利用者証の交付を受けてください。
固危機管理課危機管理担当
☎(3546)5087

中央区内共通買物券(ハッピー買物券)の使用期限は 3月31日(日)まで

期限を過ぎた券は使用できなくなりますので、お早めにステッカーの掲示してある区内取扱店舗でご利用ください。
◎区が贈呈した敬老買物券・新生児誕生祝買物券も同様です。
◎登録店一覧は区のホームページでご覧いただけます。

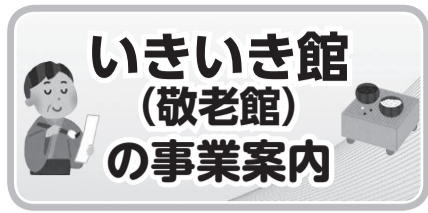
中央区内共通
ハッピー買物券
取扱店
固商工観光課中小企業振興係
☎(3546)5487

中央区食品衛生監視指導計画への意見募集

区では、区民の皆さんの食の安全・安心を確保するため、食品衛生法に基づき、毎年度「食品衛生監視指導計画」を定め、飲食店などの食品関係施設の監視指導、食品の検査、食品衛生講習会などを効果的かつ効率的に実施しています。
平成31年度の計画の策定にあたって、区民の皆さんのご意見を募集します。
募集期間 2月1日(金)~22日(金)
閲覧場所 中央区保健所、日本橋・月島保健センター、区役所1階まごころステーション・情報公開コーナー、日本橋・月島特別出張所のほか、区のホームページでもご覧になれます。
意見の提出方法 住所、氏名(団体の場合は団体名と代表者名)、年齢、電話

番号を明記して、中央区保健所の食品衛生窓口を持参、郵送、ファクス、Eメールまたは区のホームページのパブリックコメント(区民意見提出手続き)からお寄せください。
意見の提出(問い合わせ)先
〒104-0044
中央区明石町12-1
中央区保健所生活衛生課食品衛生第一係
☎(3541)5939
FAX(3546)9554
Eshkanshi@city.chuo.lg.jp





区内3カ所にあるいきいき館(敬老館)では、別表1のとおりさまざまな講座を開催しています。

対象
60歳以上の区内在住者
◎利用の際は登録が必要です。初め

ての方は、保険証などを持参し各いきいき館で手続きをしてください。なお登録の際には緊急連絡先をお聞きます。

費用
無料

☎いきいき桜川(桜川敬老館)
☎(3553)0030
いきいき浜町(浜町敬老館)
☎(3669)3385
いきいき勝どき(勝どき敬老館)
☎(3531)3258

凡例
お問い合わせ(申込)先
HP ホームページアドレス
Eメールアドレス

館名	講座名	日時	内容	定員
いきいき桜川(桜川敬老館)	鉛筆画教室	第1・3月曜日 午前10時～正午	陰影をつけ立体的な絵を描きます。	30人程度
	コーラス教室	第2・4月曜日 午後2時30分～4時	発声から季節の名曲の歌唱まで、経験豊かな講師が指導します。	60人程度
	健康講座	第4水曜日 午後3時～4時	内科専門医による健康寿命を延ばすために役立つ健康講座です。	20人程度
	歌声広場	毎月最終火曜日 午後3時30分～4時30分	懐かしの名曲をピアノの伴奏で歌います。	40人程度
	盆踊り講習会	第3日曜日 午後2時～3時	さまざまな盆踊りを指導します。	30人程度
	健康タオル体操(※1)	第1・3水曜日 午後1時～2時	タオルを使って、関節をほぐす運動をします。	40人程度
	民謡講習会	第1・3月曜日 午後2時～3時	各県の著名な民謡をわかりやすく指導します。	
	オカリナ教室(※2)	第1・3木曜日 午後2時～2時50分	初歩からオカリナ演奏を指導します。	20人程度
	フラダンス教室	第2・4木曜日 午後1時30分～3時	初歩からフラダンスを指導します。	30人程度
	工作くらぶ(※2)	毎月最終土曜日 ①午前10時30分～正午 ②午後3時～4時30分	折り紙や工作を行います。	各12人
いきいき浜町(浜町敬老館)	浮世絵セミナー	第4土曜日 午前10時30分～11時30分	浮世絵を通して江戸の文化と歴史を解説します。	40人程度
	吹き矢を楽しむ会(※3)	第2土曜日 午後3時～4時	吹き矢を楽しみながら、肺活量を増やし、集中力を養います。	30人程度
	歌唱指導	第2金曜日 午後2時～3時30分	カラオケで曲を歌えるように指導します。	40人程度
	ダニエル君の英会話教室 ①・②(※2)	第1・3木曜日 ①午前10時～11時 ②午前11時10分～12時10分	イギリス人講師と楽しく英会話を学びます。	各20人
	フランス語教室(※2)	第1・3金曜日 午後2時～3時	初心者の方にもわかりやすく、楽しくフランス語が学べます。	20人
	初心者数独教室(※2)	第2・4金曜日 午前9時30分～10時30分	初心者の方に数独の面白さを教えます。	15人程度
	絵手紙教室(※2)	第2金曜日 午前11時～12時15分	基本からわかりやすく絵手紙を指導します。	20人
	心と身体の体操～朗読～(※2)	第2・3土曜日	おなかから声を出して、楽しく本を読む、朗読の講座です。	30人程度
	ウクレレで歌おう	第1火曜日 午前10時30分～11時30分	ウクレレの伴奏で懐かしい曲を、みんなで楽しく歌います。	
	健康長寿講座(※2)	第4土曜日	100歳を元気で迎えるために、健康に関するさまざまなテーマで講義します。	20人程度
身体も心も元気になる気功	第1・3水曜日 午後2時～3時	心と身体を安定させ、健康維持を図ります。		
ボクシングエクササイズ&ストレッチ	第2・4火曜日 午前10時30分～11時30分	ボクシングの動作で行うエクササイズです。	30人程度	
フラダンス講習会	第2・4月曜日 午後1時～2時30分	3カ月で1曲、フラダンスが踊れるよう指導します。	25人程度	
盆踊り講習会	第2・4火曜日 午後1時30分～3時	さまざまな盆踊りを指導します。	30人程度	
健康吹き矢(※3)	第2・3土曜日 午前10時～正午	吹き矢を楽しみながら、肺活量を増やし、集中力を養います。	20人程度	
いきいき勝どき(勝どき敬老館)	杉落研寄席	毎月最終日曜日 午後1時30分～3時	杉並かいわいで活動する落語研究会による本格的な寄席です。	30人程度
	手話講座	第1・3月曜日 午前11時10分～正午	身近な題材を使って楽しく手話を学びます。	20人程度
	ゆるっとロコレッタ	第2・4土曜日 午後1時30分～2時30分	椅子に座って全身の筋肉をほぐす運動を行います。	40人程度
	脳活性化教室	第1・3月曜日 午後1時15分～2時15分	ゲームや運動で脳の活性化を図ります。	24人
	いきいき句会	第2木曜日 午前10時～正午	遊び心で楽しみながら誰でも簡単にできる俳句の作り方を学びます。	20人程度
	いきいき音楽	第1・3木曜日 午後1時30分～2時30分	音楽療法を取り入れたプログラムで心と脳を元気にします。	30人程度
	いきいき運動	第2・4木曜日 午後1時30分～2時30分	椅子に座りながら介護予防のための運動をゆっくり行います。	35人程度
	初心者囲碁教室	第1・3金曜日 午前10時～正午	初心者にもわかりやすく解説しながら囲碁を楽しみます。	10人
	フラダンス教室	第1・3土曜日 午前10時30分～11時30分	講師の動きをまねしながらフラダンスを楽しみます。	18人
	星のソムリエ	第2・4土曜日 午後1時30分～2時30分	国立天文台ボランティアガイドによる宇宙や星座のお話を楽しみます。	25人程度
健康吹き矢(※3)	第2・4土曜日 午前10時～11時30分	吹き矢を楽しみながら、肺活量を増やし、集中力を養います。	20人程度	
ナンプレ初歩	第2月曜日 午後1時30分～2時30分	数字を埋めていくパズルの解き方を学びます。	18人	

◎(※1)タオルを持参してください。
◎(※2)がついている講座は事前に申し込みが必要な講座ですので、各いきいき館にお申し込みください。それ以外の講座は、当日先着順で受け付けを行います。
◎(※3)初回のみマウスピース代として100円が必要です。
◎日時や内容は変更になることがあります。また、上記講座の他にもさまざまな講座を開催しています。詳しくは各いきいき館にお問い合わせください。

都市計画道路の素案説明会



都は、首都高速都心環状線の地下化(神田橋JCT～江戸橋JCT)および都市計画道路補助第96号線の一部区間の変更に関する都市計画変更素案の説明会を開催します。

日時など

別表2のとおり
◎内容は両日とも同じです。
◎当日、直接会場へお越しください。
◎駐車場や駐輪場はありませんので、

公共交通機関をご利用ください。
託児
満1歳～満6歳の未就学のお子さんをお預かりします。
◎申し込みが必要です。定員があります。
☎(5388)3294

日時	会場
2月17日(日) 午後2時～3時30分	日本橋小学校体育館
20日(水) 午後7時～8時30分	TKP東京駅日本橋カンファレンスセンター6A(八重洲1-2-16TGビル別館6階)

協働ステーション中央見本市

つながりマルシェ～したい!が見つかる、活動あつめました～

日時
2月23日(土)
午前10時～午後4時

会場
協働ステーション中央

対象
どなたでも

内容
NPO・ボランティア団体などがブースを出展し、活動紹介やボランティアなどの募集を行います。団体などが多くの方に知ってもらいたいと考える社会課題やその解決策をプレゼンテーションします。

費用
無料

◎当日、直接会場へお越しください。
◎詳しくは区役所7階地域振興課、協働ステーション中央、各区民館、日本橋・月島特別出張所、各社会教育会館、各図書館、社会福祉協議会、女性センターに置いてあるチラシをご覧ください。チラシは「中央区社会貢献活動情報サイト」からダウンロードすることもできます。
☎(3666)4761
☎中央区社会貢献活動情報サイト
<http://chuo.genki365.net/>

～事業者の皆さんへ～ ふれあい作業所からのお知らせ

ふれあい作業所は、働く意欲のある高齢の方や障害のある方に、簡単な加工作業の仕事を提供し、生きがいと生活の安定を図っていただくこ

とを目的とした施設です。
作業所では次のような簡単な仕事を行っています。事業者の方で、このような仕事や外注に出したい仕事、内職として家庭でできる仕事がありましたら、お問い合わせください。
仕事の内容
タオルの袋入れ、印刷物の丁合・

封筒入れ、訂正シール貼り、サンプルの袋詰め、郵便物封入、簡単な組み立てなど
◎受注する仕事には、受託加工料がかかります。この受託加工料は、作業所利用者の工賃になります。
☎(3545)9311

地域の交流サロン(通いの場)

区では高齢の方が気軽に集まって、体操や歌、季節のイベントなど、さまざまな活動を通して交流できるよう、別表のとおり、地域の方が主体で運営する「交流サロン(通いの場)」を現在区内14カ所で開設しています。
◎参加費は全て無料です。

交流サロン(通いの場)を立ち上げ、運営しませんか

交流サロン(通いの場)を立ち上げる、または既存の団体の活動を拡充する団体に対し、運営費の一部補助などの支援を行っています。
支援対象団体の要件

- ・地域に開かれた団体であること
 - ・会計を適切に処理するとともに、毎回の活動を記録できること
 - ・区主催のセミナーなどに参加できること
 - ・政治活動や宗教活動を行わないこと
- 支援対象となる活動の要件**
- ・営利を目的としない活動
 - ・月2回以上決まった場所で行う活動
 - ・常時2人以上のスタッフで実施し、5人以上の参加者が見込まれる活動
 - ・要支援者に相当する高齢者などの参加が可能な活動
 - ・介護予防につながるプログラム

別表

	団体名	会場	活動日	活動時間	主な活動
京橋地域	湊カフェ	優つくり村中央湊1階 多目的室(湊2-16-23 パークシティ中央湊レジデンス)	毎週水曜日	午後1時30分~3時30分	健康体操、保健や福祉などの情報提供、健康吹き矢、季節の歌など
	カラダがほぐれる教室 八丁堀	ホグレルスペース八丁堀(八丁堀4-5-12 21藤ビル3階)	毎月第1・3土曜日	午後4時~6時	参加者同士の交流、健康講座、ストレッチや軽運動など
	八丁堀元気ひろば ※3月から活動開始予定	京華スクエア町会会議室(八丁堀3-17-9)	毎月第1・3火曜日	午後1時30分~3時30分	ストレッチ、筋トレ、脳トレ、笑いヨガ、フラダンス
日本橋地域	ふらっとルーム新川	新川区民館2号室(新川1-26-1)	毎週水曜日		健康体操、健康吹き矢、コーラスなど
	カラダがほぐれる教室 大伝馬	ホグレルスペース日本橋(日本橋大伝馬町4-5 鳳ビル4階)	毎月第2・4土曜日	午後4時~6時	参加者同士の交流、健康講座、ストレッチや軽運動など
	日本橋サロン	久松町区民館1・2号室(日本橋久松町1-2)	毎月第1・3金曜日 ◎祝日、年末年始は除きます。	午後1時30分~3時30分	健康体操、脳トレ、手品、読み聞かせ、健康講座、歌など
	久松サロン		毎月第2・4金曜日 ◎3月のみ第5金曜日開催 ◎祝日、年末年始は除きます。		健康体操、脳トレ、手品、ゲーム、健康講座、歌など
	浜町カフェ	浜町コミュニティルーム(日本橋浜町1-2-3 1階)	毎月第2・4木曜日	午後1時30分~4時	貯筋体操、おしゃべりタイム、健康講座、安全講習会、手芸など
ヒーローズ健康ランド	ヒーローズ・整体院(日本橋浜町2-46-4 KRビル101)	毎月第1・3火曜日	午後1時~3時	健康教室、健康体操、脳トレ、季節行事など	
月島地域	月島交流カフェ	月島区民館3号室(月島2-8-11)	毎月第2・4火曜日		ストレッチ体操、音楽体操、脳トレ、盆踊り、栄養講座、折り紙、歌など
	よりみちクラブ	勝どきデイルーム(勝どき1-5-1)	毎週水曜日	午後1時30分~3時30分	転倒予防体操、理学療法士による運動指導、スクエアステップ、体力テストなど
	勝どきデイルームこころ		毎月第1・3月曜日		健康体操、手芸、健康講座、折り紙、歌など
	スマ・スポクラブ	勝どきおとしより相談センター(勝どき5-1-17)	毎月第1・3・5水曜日	午前10時~正午	転倒予防体操、理学療法士による運動指導、スクエアステップ、体力テストなど
	ステップアップクラブ	豊海区民館3号室(勝どき6-7-8)	毎月第2・4火曜日	午後2時~4時	機能向上体操、脳トレ、健康講座
豊海いきいきクラブ	毎月第2・4火曜日		午後1時30分~3時30分	転倒予防体操、歌、カードゲーム、折り紙、書道など	

(体操や歌など)を複数取り入れた活動
支援内容

- ・通いの場立ち上げ準備補助金または拡充補助金
- ・運営補助金

◎開始月によって異なります。
◎開始月によって異なります。
◎賃貸契約を結んでいる場合に限り
ます。
・デイルームなどの区施設の提供
・サロン内へのボランティア講師の派遣など

立ち上げ・運営支援の申し込み方法
区役所4階高齢者福祉課窓口で配布、または区のホームページに掲載

している申請書などに必要事項を記入し、関係書類を添付して高齢者福祉課の窓口へ提出する。
◎サロンの立ち上げなどをお考えの方は申請前にご連絡ください。

通いの場支援事業説明会
通いの場支援事業についての具体的な説明や現在の運営状況、平成31年度の申請方法などをお伝えします。

日時
3月1日(金)
午後2時~4時

会場
区役所8階第1会議室
◎当日、直接会場へお越しください。
☎高齢者福祉課高齢者活動支援係
☎(3546)5716

凡例
お問い合わせ(申込)先
HP ホームページアドレス
Eメールアドレス

統計調査員(登録者)募集

区では、総務省や経済産業省などが主管する各種統計調査に従事する調査員を募集しています。区内の住宅や事業所などを訪問し、調査票の配布・回収を行います。
なお統計調査は年1回程度実施していますが、登録後すぐに調査への従事をお願いできない場合もあります。

対象
20歳以上の方ならどなたでも
◎経験の有無、区内在住・在勤の別

などは不問です。
申し込み方法
履歴書を郵送または新富分庁舎3階調査統計係に持参する(電子申請も可)。
◎詳しくはお問い合わせください。
☎〒104-0041
中央区新富1-13-24新富分庁舎3階
区民生活課調査統計係
☎(3553)7313

「第18回果樹王国ひがしね さくらんぼマラソン大会」

参加者に中央区オリジナルTシャツを贈呈

対象
区内在住・在勤・在学のさくらんぼマラソン大会参加者

内容
東北随一の規模を誇るマラソン大会で、中央区民ランナーのオリジナルTシャツを着て、友好都市東根市民の皆さんとの交流を深めるとともに、爽やかな汗を流してみませんか。

定員
50人(申し込み多数の場合は抽選)

申し込み方法
さくらんぼマラソン大会への申し込みを事前に完了させた上、4月19日(必着)までに所定の申込書に必要事項を記入し、マラソン大会の参加申し込みを証明するもの(振替払込請求書兼受領証の写しなど)を必ず添付し、郵送、ファクスまたは直接持参して申し込む。

◎在勤・在学者は社員証や学生証の写しなど、在勤・在学が確認できるものも添付してください。
◎申込書はさくらんぼマラソン大会の案内パンフレットとともに区役所および日本橋・月島特別出張所などで配布する他、区のホームページからダウンロードすることもできます。

日時
6月2日(日)
午前7時30分~12時30分

会場
山形県東根市

種目
ハーフマラソンの部、10kmの部、5kmの部、3kmの部、ファミリーの部
◎申し込み期間・方法などについて詳しくは、大会ホームページおよび案内パンフレットをご確認ください。
◎大会の参加費用は自己負担です。
☎・Tシャツの贈呈について
〒104-8404
中央区築地1-1-1
地域振興課地域事業係
☎(3546)5339
FAX(3546)2097
・さくらんぼマラソン大会について
果樹王国ひがしねさくらんぼマラソン大会実行委員会(東根市ブランド戦略推進課内)
☎0237(43)1158
HP <http://www.sakuranbo-m.jp/>



▲昨年の「さくらんぼマラソン大会」の様子

さくらんぼマラソン大会概要

平成31年4月1日から施行 「働き方改革関連法」

法律の施行にあたり、各事業主の皆さんは以下の①から③について社内制度を整備する必要があります。

①**時間外労働の上限規制の導入**
施行日：平成31年4月1日~(中小企業は平成32年4月1日~)
月45時間、年360時間を原則に限度を設定する必要があります。

②**年次有給休暇の確実な取得**
施行日：平成31年4月1日~
10日以上年次有給休暇が付与される全ての労働者に対し、毎年5日以上、時季を指定して有給休暇を与える必要があります。

③**正規雇用労働者と非正規雇用労働者間の不合理な待遇差の禁止**

施行日：平成32年4月1日~(中小企業は平成33年4月1日~)
同一企業内において、正規雇用労働者と非正規雇用労働者の間で、基本給や賞与などの個々の待遇ごとに不合理な待遇差が禁止されます。
◎詳しくは、厚生労働省東京労働局のホームページをご覧ください。
☎東京労働局雇用環境・均等部企画課
☎(6867)0212
HP厚生労働省東京労働局
https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-roudoukyoku/news_topics/koyoku_oshirase/_120743/150122.html

駐輪場の定期利用申請の受け付け

4月1日(月)から区立駐輪場を定期利用するための利用申請の受け付けを行います。現在、定期利用をされています、引き続き利用を希望される方も申請が必要です。

利用料金

- 別表1のとおり
- ◎定期利用は月額制のみです。
- ◎障害者手帳の交付を受けている、児童扶養手当を受けているなどの場合には利用料の減免があります。減免の対象や必要な証明書類など、詳しくはお問い合わせください。

利用資格

- ・区内在住で、駐輪場指定の駅(別表2のとおり)を利用して通勤・通学などを行い、駅から自宅までおおむね300メートル以上離れている方
- ・区外在住で、区外の駅から駐輪場指定の駅で下車し、駅からおおむね300メートル以上離れた中央区内に通勤・通学している方

利用上の注意

- ・登録は1人1台1駐輪場です。
- ・ご自宅の駐輪場代わりとしては、利用できません。
- ・法人、業務による利用はできません。

駐輪場・受付場所など

別表2のとおり

利用申請受付開始日

別表1

区民	一般	1カ月	3カ月	6カ月	12カ月
	学生	1,000円	2,500円	5,000円	10,000円
区民以外		2,000円	5,500円	11,000円	22,000円

◎2カ月分以上の利用は、年度内に限ります。
◎学生で利用の場合、申請の際に学生証などの提示が必要です。

3月1日(金) 利用申請から利用開始までの流れ

- ① 所定の受付場所(別表2のとおり)に必要な事項を記載した「利用申請書」を提出します。
- ◎ 利用申請は、先着順で受け付けます。郵送の受け付けは行いませんので、必ず受付場所にお越しください。
- ② 利用要件を審査後、「承認通知」が交付されます。
- ③ その後「利用者カード」が交付されます。
- ◎ 人形町二丁目地下駐輪場および銀座六丁目地下駐輪場については、「利用者識別カード」と「利用者識別札」が交付され、自転車の大きさなどの検査も行います。
- ◎ 新規申請の方は、「利用者カード」の発行が後日となります。
- ④ 「利用者カード」を用いて精算機で利用料金を納付して「利用証」を受け取ります。
- ⑤ 「利用証」を自転車の見やすい場所に貼って、利用開始月から駐輪場を利用します。

利用更新手続き

利用承認期間が満了するまでに翌月以降の利用料金を納付すれば、年度内に限り、駐輪場を継続して利用することができます。

◎ 区役所での受け付けは、「承認通

知」の交付まで行います。「利用者カード」と「利用証」の交付および「更新手続」は、所定の受付場所になりますのでご注意ください。

◎ 人形町二丁目地下駐輪場および銀座六丁目地下駐輪場の申請受け付けなどは、それぞれの駐輪場のみで行います。

利用料金の還付

別表2

駐輪場名	所在地	利用駅	受付場所	受付時間
築地市場駅地下	築地5-1-1先	築地市場駅	築地市場駅地下駐輪場管理室 ☎(3541)3586	午前7時～12時30分、午後5時～10時(毎日)
入船橋	明石町1-34	新富町、築地駅		
備前橋第一	築地7-1-15	築地駅		
備前橋第二	築地7-5-14			
備前橋第三	築地7-5-16	八丁堀駅		
八丁堀第一	八丁堀4-5-14			
八丁堀第二	八丁堀4-11-24	浜町公園地下駐輪場管理室 (浜町公園地下駐輪場隣) ☎(3662)9913	午前7時～12時30分、午後3時30分～10時(祝日を除く毎日)	
浜町公園地下	日本橋浜町2-59-4			浜町駅
人形町一丁目	日本橋人形町1-12-11先			水天宮前駅
人形町通り(人形町交差点から水天宮前交差点)	日本橋人形町1-14-8先			人形町、水天宮前駅
人形町三丁目	日本橋人形町3-8-1先	人形町駅	東日本橋、馬喰町、馬喰横山駅	午前10時～12時30分、午後3時30分～9時(毎日)
蛸殻町	日本橋蛸殻町2-1-1先	水天宮前駅		
箱崎町	日本橋箱崎町24-2	水天宮前駅		
清杉通り	東日本橋2-1-3先	東日本橋、馬喰町、馬喰横山駅		
茅場町	日本橋茅場町2-17-13	茅場町駅	日本橋駅	
日本橋二丁目地下	日本橋2-10-8先			
月島駅前第一	月島2-1-1先	月島駅	月島駅地下駐輪場管理室 ☎(3533)2935	
月島駅地下	月島2-10-3先			
勝どき駅地下	勝どき1-9-4先	勝どき駅	勝どき駅地下駐輪場管理室 ☎(3533)8036	
人形町二丁目地下	日本橋人形町2-12-1	人形町、水天宮前駅	人形町二丁目地下駐輪場管理室(人形町保育園向かい) ☎(5695)3160	
銀座六丁目地下	銀座6-10-1先	銀座、東銀座、銀座一丁目駅	銀座六丁目地下駐輪場管理室 ☎(6274)6125	

◎ 人形町二丁目地下駐輪場および銀座六丁目地下駐輪場を除く駐輪場に関して、環境政策課交通対策係(区役所7階)でも受け付けを行うことが可能です。

中央清掃工場の排ガスなどの調査結果

排ガス調査結果は、各項目とも基準値を下回っていました(別表3のとおり)。排水、臭気、ダイオキシン類の調査結果も基準値を下回っていました(別表4～6のとおり)。

また工場周辺のダイオキシン類も、環境基準値を下回っていました(別表3 排ガス調査結果)

項目	基準値		調査年月日			単位
	大気汚染防止法	自己規制値	平成30年4月5日	6月13日	9月20日	
ばいじん	0.04	0.01	1号	不検出	不検出	g/m ³ N
			2号	不検出	不検出	
硫黄酸化物	60	10	1号	不検出	不検出	ppm
			2号	不検出	不検出	
窒素酸化物	250	50	1号	35	40	ppm
			2号	39	39	
塩化水素	430	10	1号	不検出	不検出	ppm
			2号	不検出	不検出	
水銀	50	-	1号	0.91	0.27	μg/m ³ N
			2号	0.53	0.25	

◎ 「不検出」とは、定量下限値未満を表します。ただし水銀は環境省が提示した表記方法にのっとり、定量下限値未満で検出下限値以上の数値はかつ書きで示し、検出下限値未満を「不検出」とします。

◎ 各項目の値は、酸素濃度12%換算値です。

◎ m³N(ノルマル立方メートル)は、0℃、1気圧の標準状態における気体の体積を表します。

◎ ppmは、100万分の1の割合を表します。

◎ μg(マイクログラム)は、100万分の1グラムの質量を表します。

別表5 臭気調査結果

調査年月日	平成30年7月30日
調査地点	敷地境界(3地点)
臭気指数	いずれも10未満
基準値	12

◎ 臭気指数とは、試料を臭気が感じられなくなるまで無臭空気で希釈したときの希釈倍率を求め、その常用対数に10を乗じた数値をいいます。

表7のとおり)。

東京二十三区清掃一部事務組合中央清掃工場

☎(3532)5341
中央清掃事務所排出指導係
☎(3562)1524

別表7 中央清掃工場周辺の大气中のダイオキシン類調査結果 調査年月日 平成30年7月30日～8月6日

調査場所	調査値(単位: pg-TEQ/m ³)	環境基準値
中央清掃工場	0.019	0.6 (年間平均値)
京橋築地小学校	0.020	
豊海小学校	0.019	

別表4 排水調査結果

項目(単位)	調査年月日			基準値
	平成30年4月4日	6月11日	8月10日	
温度(℃)	27.5	31.5	36.1	45未満
色相	黄色	淡黄色	淡黄色	-
濁り	なし	なし	なし	-
水素イオン濃度(pH)	7.6	7.6	7.5	5を超え9未満
生物化学的酸素要求量(BOD)(mg/L)	11	1	1	600未満
化学的酸素要求量(COD)(mg/L)	17	10	11	-
浮遊物質(SS)(mg/L)	3	1	2	600未満
銅およびその化合物(mg/L)	0.02	不検出	不検出	3以下
亜鉛およびその化合物(mg/L)	不検出	0.02	不検出	2以下
鉄およびその化合物(溶解性)(mg/L)	0.3	1.1	0.9	10以下
マンガンおよびその化合物(溶解性)(mg/L)	0.1	0.2	不検出	10以下
窒素含有量(mg/L)	11	5.7	7.0	120未満
ヨウ素消費量(mg/L)	不検出	不検出	3	220未満
フッ素およびその化合物(mg/L)	0.22	0.18	0.17	15以下
ホウ素およびその化合物(mg/L)	0.96	0.48	1.3	230以下

◎ 「不検出」とは、定量下限値未満を表します。

◎ その他、ノルマルヘキサン抽出物質含有量等基準値がある29項目については、いずれも「定量下限値未満」でした。

別表6 ダイオキシン類調査結果

項目	基準値	調査値	調査年月日	単位
排ガス	0.1	0.0000019	平成30年4月5日	ng-TEQ/m ³ N
		0.0000049	9月20日	
		0.000031	4月19日	
		0.0000082	7月26日	
飛灰処理汚泥	-	0.0000042	9月21日	ng-TEQ/g
		0.30		
焼却灰	3	0.0049	9月20日	pg-TEQ/L
排水	10	0.00028		

◎ ダイオキシン類は、ポリ塩化ジベンゾ-パラ-ジオキシン、ポリ塩化ジベンゾフラン、コプラナーポリ塩化ビフェニルの総称です。

◎ TEQ(毒性等量)は、ダイオキシン類の量を最も毒性の強い2,3,7,8-四塩化ジベンゾ-パラ-ジオキシンの毒性に換算した値です。

◎ 排ガス中のダイオキシン類の値は、酸素濃度12%換算値です。

◎ ng(ナノグラム)は、10億分の1グラム、pg(ピコグラム)は、1兆分の1グラムの質量を表します。

◎ m³N(ノルマル立方メートル)は、0℃、1気圧の標準状態における気体の体積を表します。

◎ 飛灰処理汚泥は、飛灰を薬剤処理(ダイオキシン類対策特別措置法で定められた処理)しているため、基準値は適用されません。

平成31年度 子どもの居場所「プレディ」

「プレディ」は小学校内に開設し、保護者の就労状況に関係なく、放課後や土曜日などに安全に安心して過ごせる子どもの居場所です。

利用登録児童の募集

プレディ設置校

別表1のとおり

対象

区立小学校の在籍児童または区内に住所を有する小学校児童

利用できるプレディ

- ・在籍する小学校(以下「在籍校」という)にプレディがある児童は、在籍校のプレディ
- ・在籍校と、住所を有する通学区域の小学校(以下「指定校」という)の双方にプレディがある場合は、プレディの利用はいずれか一方
- ・在籍校にプレディがなく、指定校にプレディがある場合は指定校のプレディ
- ・在籍校と指定校の双方にプレディがない児童については、プレディ設置校の中から1プレディを選択

開設時間

- ・月～金曜日
プレディ設置校の放課後～午後5時(保護者の就労など特別な事情があるときは、午後7時30分まで)

・春・夏・冬休みなどの月～金曜日
午前8時30分～午後5時(保護者の就労など特別な事情があるときは、午後7時30分まで)

・土曜日
午前8時30分～午後5時(保護者の就労など特別な事情があるときは、午後6時まで)

◎日曜日、祝日、年末年始は休みです。
◎午後5時以降の延長利用については、保護者全員の勤務証明書などの提出および午後5時以降に利用する児童の保護者が運営するおやつ会の入会が必要です。

◎午後6時以降の延長利用については、利用料の負担および児童の引き取りが必要です。

活動内容

- ・フリータイム
自主的な遊び、スポーツ、読書、自習など
- ・各種教室
スポーツ教室、体験教室など

費用

無料(ただし傷害・賠償責任保険料600円と各種教室の材料費などの実費は保護者負担)

◎午後6時以降の利用は、1回400円、月の利用料が5,000円を超えた場合は5,000円です。

合は5,000円です。

申込期間

2月1日(金)～3月2日(土)(日曜日、祝日を除く)

申し込み方法

各プレディにある利用登録申込書に記入し、保険料600円を添えて直接プレディに申し込む。

◎申込書は区のホームページからダウンロードすることもできます。

◎平成30年度利用登録申し込み済みの場合でも改めて登録が必要です。

◎区立の学童クラブと重複して登録することはできません。

◎詳しくは教育委員会事務局庶務課または各プレディにお問い合わせください。

プレディサポーター募集

活動日時

- ・月～金曜日
午後2時～7時30分
- ・春・夏・冬休みの月～金曜日
午前8時30分～午後7時30分
- ・土曜日
午前8時30分～午後6時

活動場所

プレディ設置校(別表1のとおり)

対象

活動日時内で2時間程度の活動が可能なる方

役割

プレディサポーター(ボランティア)

ア)として、学校内で放課後などにプレディを利用している児童の安全確認(一緒に遊んだり、おしゃべりをしながら子どもたちを見守る)

◎詳しくは教育委員会事務局庶務課または各プレディにお問い合わせください。

☎教育委員会事務局庶務課プレディ事業係

☎(3546)5690

別表1

名称	所在地・電話
プレディ中央(中央小学校内)	湊1-4-1 ☎(3551)0522
プレディ明石(明石小学校内)	明石町1-15 ☎(3544)2860
プレディ京築(京橋築地小学校内)	築地2-13-1 ☎(3545)2843
プレディ明正(明正小学校内)	新川2-13-4 ☎(3551)3673
プレディ日本橋(日本橋小学校内)	日本橋人形町1-1-17 ☎(3668)2331
プレディ有馬(有馬小学校内)	日本橋蛸殻町2-10-23 ☎(3666)3960
プレディ久松(久松小学校内)	日本橋久松町7-2 ☎(3663)7045
プレディ佃島(佃島小学校内)	佃2-3-1 ☎(3536)7041
プレディ月一(月島第一小学校内)	月島4-15-1 ☎(3531)4746
プレディ月二(月島第二小学校内)	勝どき1-12-2 ☎(3531)1045
プレディ月三(月島第三小学校内)	晴海1-4-1 ☎(3531)7251
プレディ豊海(豊海小学校内)	豊海町3-1 ☎(3534)1300

凡例 問い合わせ(申込)先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス

平成31年度 小・中学校指導サポーターの募集

区立小・中学校で、さまざまな支援を行う指導サポーターを別表2のとおり募集します。

申し込み方法

別表2

区役所6階指導室で配布している所定の履歴書兼登録申請書に必要事項を記入の上、☎へ郵送または直接持参して申し込む。

◎履歴書兼登録申請書は、区のホームページからダウンロードすることもできます。

募集期限

4月から活動希望の方は、2月12日(火)までに提出してください。

◎なお履歴書兼登録申請書は、年間を通じて随時受け付けます。

◎詳しくは区のホームページをご覧ください。

☎104-8404

中央区築地1-1-1
指導室事業係

☎(3546)6757

種別	内容	応募要件	謝礼	活動期間
学習指導補助員(介助員を含む)	1日6時間以内、小・中学校で、 ・学習指導補助員：児童・生徒の個別指導支援や学級運営の補助を行う。 ・介助員：身体に障害がある児童・生徒の学校教育上の日常生活の介助を行う。	・教員を目指している方 ・教員免許を有する方 ・その他教育委員会の認める方	1時間1,300円(交通費あり、上限1日330円)	4月～平成32年3月(短期間の場合あり)週4～5日程度
セカンドスクール指導補助員	小学校4年生が校外学習施設「柏学園」で実施する2泊3日の自然体験などにおいて、教員の指導補助を行う。	・教員を目指している方 ・教員免許を有する方 ・その他教育委員会の認める方	1回(2泊3日)31,200円(交通費なし)	各学校ともおむね6・9・11月1回2泊3日
理科支援員	1日5時間以内で、小学校5・6年生の理科授業での準備、後片付け、教員の指導補助を行う。	・司書(補)資格または司書教諭免許を有する方 ・同等の知識・能力を持つ方 ・その他教育委員会が認める方	1時間1,300円(交通費なし)	4月～平成32年3月週2～3日程度
学校図書館指導員	1日5時間以内で、学校図書館の環境整備・貸し出しおよび読み聞かせなどの読書指導の補助を行う。	・司書(補)資格または司書教諭免許を有する方 ・同等の知識・能力を持つ方 ・その他教育委員会が認める方	1時間1,300円(交通費なし)	4月～平成32年3月週2～3日程度
水泳教室指導員	夏季休業中に小・中学校で行う水泳教室で、1日おむね4～5時間程度、児童・生徒の指導および安全確保を行う。	・20歳以上で水泳指導に適する方	1日6,500円(交通費なし)	夏季休業期間のうち小学校15日以内 中学校10日以内
スクールボランティア	1日2～3時間程度、国語、算数、数学、英語などの基礎的な学習の指導補助を行う。	・教員を目指している方 ・教員免許を有する方 ・その他教育委員会が認める方	1時間1,300円(交通費なし)	4月～平成32年3月不定期

◎活動期間は各学校で異なります。

×(キリトリ)

相談案内		2月1日現在	
相談案内	日時	場所	予約先
区民相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	まごころステーション	予約不要
法律相談	毎週金曜日 毎月第2・4水曜日 毎月第1・3月曜日	区民相談室 日本橋特別出張所 月島特別出張所	☎(3546)9590
人権擁護相談	毎月第3木曜日	区民相談室	予約不要
国の行政相談	毎月第3水曜日	区民相談室	☎(3546)9590
行政書士相談	毎月第1火曜日	区民相談室	☎(3546)9590
司法書士相談	毎月第3火曜日	区民相談室	☎(3546)9590
成年後見・司法書士相談	毎月第1水曜日	区民相談室	☎(3546)9590
遺言・公証相談	偶数月の第4水曜日 5・9・1月の第3水曜日 7・11・3月の第4水曜日	日本橋特別出張所 月島特別出張所	予約不要
年金相談	毎月第2・4水曜日	区民相談室	☎(3546)5266
分譲マンション管理相談	毎月第2・4月曜日	京橋プラザ区民館	☎(3561)5191
不動産取引相談	毎月第3月曜日	区民相談室	☎(3546)9590
土地家屋調査測量・表示登記相談	毎月第4木曜日	区民相談室	☎(3546)9590
建築物の耐震相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	建築課	☎(3546)5459
住宅住み替え相談	毎月第1月曜日	区民相談室	☎(3546)5466
高齢者のための住み替え相談	毎月第2・4火曜日	区民相談室	☎(3546)5355
高齢者の保健福祉・介護保険の相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時 午前9時～午後6時	介護保険課 各おとしより相談センター	予約不要
「シルバーワーク中央」おむね55歳以上の無料職業紹介相談	月～金曜日 午前9時～午後4時	シルバーワーク中央	☎(3551)9200

×(キリトリ)

相談案内	日時	場所	予約先
「ブーケ21」女性相談	毎月第1・5水、第4火曜日 毎月第2火、第3水曜日	午前10時～午後4時 午後3時30分～8時30分	女性センター「ブーケ21」 ☎(5543)0653
女性相談	月～金曜日	午前9時～午後5時	子育て支援課 ☎(3546)5350
ひとり親家庭相談	月～金曜日	午前9時～午後5時	子育て支援課 予約不要
家庭相談	日～土曜日	午前9時～午後5時	子ども家庭支援センター ☎(3534)2255
保育園入園相談	月～土曜日	午前9時～午後5時	教育センター ☎(3545)9200
子どもと子育て家庭の総合相談	月～土曜日	午前9時～午後5時	子ども発達支援センター ☎(3545)9844
来所教育相談	月～土曜日	午前9時～午後5時	子ども発達支援センター ☎(3545)9844
こどもの発達相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時 午前9時～午後6時	障害者福祉課 予約不要
障害のある方の相談全般	月～水・木曜日	午前9時～午後7時	障害者地域活動支援センター「ポケット中央」 ☎(3541)1021
精神に障害のある方の一般相談	土・日曜日	午前9時～午後6時	障害者地域活動支援センター「ポケット中央」 ☎(3541)1021
保健福祉相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時 午前9時～午後4時30分	保健所・保健センター 予約不要
生活困窮者・生活保護の相談	月～金曜日	午前9時～午後4時30分	生活支援課 ☎(3546)5496
福祉サービス苦情・相談	毎月第1・3水曜日	午後1時～5時	福祉サービス苦情・相談窓口 ☎(3546)8373
商工相談	月～金曜日	午前9時～午後5時	商工観光課 ☎(3546)5330
消費生活相談	月～金曜日	午前9時～午後4時	消費生活センター ☎(3543)0084
交通事故相談	月～金曜日	午前9時～午後4時	中央交通事故相談所 ☎(3206)0507
電話相談(予約不要)			
「ブーケ21」電話女性相談	毎週月曜日	午前10時～午後4時	女性センター「ブーケ21」 ☎(5543)0653
認知症サポート電話相談	月～金曜日	午前9時～午後5時	介護保険課 ☎(3546)5286
電話医療相談	月～金曜日	午前9時～正午 午後1時～4時	中央区保健所 ☎(3545)1875
電話教育相談、子ども電話相談	月～土曜日	午前9時～午後5時	教育センター ☎(3545)9203

◎切り取って活用ください。

凡例 日時 会場 対象 内容 定員 定員 費用 申し込み方法 問い合わせ(申込先) HP ホームページアドレス Eメールアドレス

情報コーナー

遊ぶ 知る 学ぶ

記入例(はがき・ファクス)



1人1枚
限り

往復はがきの場合は
返信用の宛名に〒・
住所・氏名を記入

- ①講座名など
- ②氏名・ふりがな
- ③〒・住所
- ④電話番号
- ⑤年齢
- ⑥その他必要事項

◎**固**に〒・住所が記載されていない場合の宛先は
〒104-8404
築地1-1-1中央区役所
〇〇課〇〇係(固の宛名)
◎「電子申請も可」と記載されているものは
区のホームページの電子申請から申し込みも可能

講座・催し物

平成30年度「サークル発表会」 ～ステージと一つになって楽しめます～

日本橋社会教育会館
日 2月9日(土)・10日(日)
午前10時～午後6時30分
場 日本橋社会教育会館 8階ホール

築地社会教育会館
日 2月23日(土)
午前10時～午後6時30分
場 日本橋社会教育会館 8階ホール

月島社会教育会館
日・3月16日(土)
午前10時30分～午後4時30分
・17日(日)
午前10時～午後6時
場 月島社会教育会館 4階ホール

共通
社会教育会館を利用されているサークルの皆さんが、日頃の活動の成果を披露します。
歌あり踊りあり、楽器演奏ありと、

多彩で盛りだくさんの内容です。
ご家族やお友達と一緒に、明るく、
すてきなステージをお楽しみください。

◎無料
◎開始時刻の15分前に開場します。
◎終演時間は予定です。
◎出演団体など詳しい内容は各社会教育会館までお問い合わせください。

固 日本橋社会教育会館
☎(3669)2102
築地社会教育会館
☎(3542)4801
月島社会教育会館
☎(3531)6367

犬のしつけ方教室



日 3月2日(土)
午後1時30分～3時
場 築地川公園内わんわん広場
固 区内在住で、次のいずれかの方
・犬を飼っている方(犬の登録および狂犬病の予防注射済票の交付手続きを済ませていること)
・犬を飼う予定のある方
固・基本的な犬のしつけ方や飼い主

外国人区民 区内施設見学バスツアー



Chuo City Public Facility Tour for Foreign Residents

外国人区民の方々に、区内の施設やサービスをもっと知っていただくために、区内の公共施設などを英語でご案内するバスツアーを行います。今回は、中央区の観光情報などの魅力を発信するインフォメーションセンターである「観光情報センター」、区内に残る文化資源を発掘し、皆さんに知ってもらうために開設しているまちかど展示館の中から地域のみこしを展示している「ふるさと晴海資料展示館」、健康増進に役立つ「総合スポーツセンター」を見学します。

For foreign residents, we are offering a bus tour in English to help learn more about our facilities and services. This year, we will visit "Tokyo Chuo City Tourist Information Center" opened to inform the charm of Chuo City including tourist information, "Harumi Community Museum" which exhibits a local Mikoshi, a portable shrine, among Machikado Museums established to let you discover and learn the cultural assets in Chuo City, and "Comprehensive Sports Center" to help improve your health.

	日本語	English
日時 Date	3月2日(土) 午後1時 区役所前集合 午後4時30分 区役所前到着予定	Saturday, March 2nd Starts at 1:00 pm in front of Chuo City Office Ends at 4:30 pm in front of Chuo City Office
対象 Eligibility	外国人(区内在住・在勤者優先)	Foreign nationals (Priority is given to those who live or work in Chuo City.)
訪問施設 Visiting Places	観光情報センター ふるさと晴海資料展示館(まちかど展示館) 総合スポーツセンター	Tokyo Chuo City Tourist Information Center Harumi Community Museum (Machikado Museum Project) Comprehensive Sports Center
定員 Quota	15人(先着順)	15 people (Participants will be chosen on a first-come-first-served basis.)
費用 Fee	無料	Free
申し込み方法 How to apply	2月4日(月)から①名前②住所③電話番号④国籍⑤性別⑥年齢を記入して、メールまたはファクスで申し込む。 ◎英語以外で施設案内が必要な場合、希望の言語をお知らせください。 ◎名前はパスポートに記載している通りに記載してください。	Please write your ①name ②address ③phone number ④nationality ⑤gender ⑥age, and apply by email or facsimile from Monday, February 4th. If you need a tour guide in languages other than English, please let us know. Your name must be exactly same as the one on your PASSPORT. (order, spelling)
問い合わせ(申込)先 Where to apply and inquire	文化・生涯学習課文化振興係 ☎(3546)5346 FAX(3546)9556 E-mail:b-syogai_01@city.chuo.lg.jp	Cultural Promotion Subsection, Cultural Affairs and Lifelong Learning Section TEL: (3546)5346 Fax: (3546)9556 Email:b-syogai_01@city.chuo.lg.jp

のマナー、災害時の備えの講義・意見交換、質疑応答

[講師] ドッグライフプランナーズ 佐野浩之
固 20人(先着順)
◎家族などは1人まで、犬は1頭まで同伴できます。

◎無料
日 2月4日(月)から18日(月)までに電話で申し込む。

[主催] 中央区
[運営] 動物と暮らしやすいまちづくり会
固 中央区保健所生活衛生課生活衛生係
☎(3541)5936
HP 動物と暮らしやすいまちづくり会
https://hcfa.jp/

飼い主のいない猫譲渡会



日 2月17日(日)
午前11時～午後4時(受け付けは午後3時30分まで)
場 月島区民センター1階
固 中央区動物との共生推進員が保護している、飼い主のいない猫をお譲りします。
◎本人確認ができるものを持参の上、当日会場へお越しください。
◎猫は当日お渡しできません。詳しく

は「中央区飼い主のいないネコ達」のホームページをご覧ください。

[主催] 中央区動物との共生推進員
固 中央区保健所生活衛生課生活衛生係
☎(3541)5936
HP 中央区飼い主のいないネコ達
http://chuo2828.blog.jp/

ゲートキーパー養成講座

日 3月11日(月)
午後7時～8時30分
場 中央区保健所2階大会議室
固 心の健康やうつ病、自殺対策に関心のある区内在住・在勤者
固 自殺に向かう心の動きと自殺の現状、自殺者を出さないためにそれぞれの立場で「できること」を共に考えます。

[講師] 帝京大学医学部教授・帝京大学溝口病院精神神経科科長 張 賢徳
固 70人(先着順)
◎無料
日 2月4日(月)から電話またはファクスに①ゲートキーパー養成講座②氏名③職業④電話番号を記入して申し込む(電子申請も可)。
固 中央区保健所健康推進課予防係
☎(3541)5930
FAX(3546)9554

「外国人おもてなし語学ボランティア」育成講座

[日時など] 別表のとおり
固 東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会を見据え、道案内など日常生活の中で外国人を手助けするボランティアの育成講座を、都と共催で実施します。
◎大会期間中に競技会場などで活動するボランティアとは異なります。
固・セットコース36人・おもてなしコース60人
◎申し込み多数の場合は抽選です。
◎無料
日 2月18日(必着)までに往復はがきに①～⑤(8面記入例参照)⑥希望するコース名(セットコースまたはおもてなしコースのいずれか)1

つを選んで記入)⑦在勤・在学の方は勤務先・通学先(名称・所在地・電話番号)⑧セットコース希望者は、氏名をへボン式ローマ字でも記入⑨おもてなしコース希望者で、託児を希望する方は、お子さんの人数・年齢を記入して申し込む。

◎本講座修了者は「外国人おもてなし語学ボランティア」として都に登録されます。
◎当協会や他の自治体などが行った本講座を修了した方は重複受講できません。
固 〒104-0041
中央区新富1-13-24新富分庁舎3階
中央区文化・国際交流振興協会
☎(3297)0251

	①セットコース(全5日間)		②おもてなしコース(1日のみ)	
日時	おもてなし講座	3月16日(土) 午後1時～4時30分	おもてなし講座	3月12日(火) 午後1時～4時30分
会場	新富区民館6・7号室		日本橋公会堂第3・4洋室	
応募要件	次の全ての要件を満たすこと ・15歳以上の区内在住・在勤・在学者であること(中学生を除く) ・希望コースの日程(セットコースの場合は5日間全て)に必ず参加できること ・ボランティアの趣旨を理解し、日常生活の中で積極的に活動する意欲があること ・講座中のグループワークやロールプレイングに、協調性を持って積極的に参加できること			
対象	入門～初級の語学力(英語)の方		次のいずれかに該当する方 ・おおむね実用英語技能検定2級以上またはTOEIC500点以上に相当する語学力の方 ・英語による簡単な日常会話ができる方	
託児の有無	託児なし		託児あり 定員4人 ◎6カ月以上の未就学のお子さんをお預かりします。	

◎英語の語学力に応じていずれかのコースを選択してください。

4月からのさわやか健康教室

[日時など]別表1のとおり
区内在住で、運動機能などの生活機能が低下していない60歳以上の健康な方(要支援・要介護認定を受けている方を除く)

過去にさわやか健康教室を受講された方は申し込みできません。
生活機能の低下は、厚生労働省作成の「基本チェックリスト」を基に判定します。

問診、血圧測定実施後、高齢者向けのトレーニングマシンを使ったトレーニングや、口腔ケア・栄養改善のミニ講座を行います。運動指導員の指導の下、受講者の状態に合わせたトレーニング計画を作成しますので、初めての方でも安心して受講できます。

各コース12人(申し込み多数の場合は抽選)

費無料

2月22日(消印有効)までに受講申込書などの書類を記入し、区役所4階高齢者福祉課に郵送または持参して申し込み。

受講申込書などの書類一式は、高齢者福祉課に電話で連絡された方に郵送します。また、いきいき館(敬老館)やシニアセンター、おとしより相談センターなどの施設で配布している他、区のホームページからダウンロードすることもできます。

「基本チェックリスト」も受講申込書などの書類に含まれています。

受講が決定した方には受講決定通知などを郵送します。

受講決定後であっても、参加者の健康面での安全と教室運営上の事故防止のため、教室への参加をご遠慮いただく場合があります。

高齢者福祉課高齢者活動支援係
(3546)5716

別表1
Table with 3 columns: Course, Day/Time, Venue. Details include dates from April 3 to June 28, and venues like Hamamachi High Age Training Room and Ikiiki Sakai (Sakayama Memorial Hall).

曜日・会場をかえて年4回募集します。

発展的天文講座

恒星の一生～冬の星座めぐり～
2月10日(日)
午後1時～2時(途中入退場不可)
タイムドーム明石プラネタリウムホール

冬の星座巡りをしながら恒星がどのように生まれ、一生を終えるのかについてお話しします。

[講師]コスモプラネタリウム渋谷解説員 村松 修

タイムドーム明石プラネタリウム バレンタイン特別投影

2月11日(祝)
タイムドーム明石プラネタリウムホール

別表2
各回86人(先着順)

Table with 2 columns: Projection Start Time, Projection Content. Content includes 'Titanic', 'Doraemon', and 'Seasons'.

各回とも投影時間は50分程度です。

はつらつ健康教室

[日時など]別表3のとおり
区内在住で、運動機能などの生活機能が低下している65歳以上の方(要介護1～5の方を除く)

おとしより相談センターのケアマネジメントにより、教室の受講が望ましいかどうかを判断します。

問診、血圧測定実施後、体操や口腔ケア、栄養改善の講座などを行い、生活機能の改善・向上を目指します。運動指導員の指導の下、受講者の状態に合わせたトレーニング計画を作成しますので、初めての方でも安心して受講できます。

各コース15人(定員に空きが出次第、随時ご案内します)

費無料
別表3

Table with 4 columns: Course, Day/Time, Venue, Address. Details include courses on Wednesdays, Thursdays, and Saturdays at various community centers.

各コースとも、3カ月間で計12回開催(最長6カ月まで継続可)

説員 村松 修
定86人(先着順)
費無料
当日、直接会場へお越しください。
入場整理券を当日正午から6階受付で配布します。
今年度の発展的天文講座、やさしい天文講座のチケットを5枚集めた方には、記念品を差し上げます。
郷土天文館「タイムドーム明石」
(3546)5537

費300円(未就学児無料、区内小中学生は中央区立スポーツ施設等子ども無料利用証提示により無料)
当日、直接会場へお越しください。
全ての回のチケットを当日午前10時から6階受付で発売します。
郷土天文館「タイムドーム明石」
(3546)5537

お近くのおとしより相談センターへご相談の上、お申し込みください。

受講は、年間1回限りです。
受講が決定した方には決定通知書などを郵送します。

受講決定後であっても、参加者の健康面での安全と教室運営上の事故防止のため、教室への参加をご遠慮いただく場合があります。

京橋おとしより相談センター
(3545)1107
日本橋おとしより相談センター
(3665)3547
人形町おとしより相談センター
(5847)5580
月島おとしより相談センター
(3531)1005
勝どきおとしより相談センター
(6228)2205

レッツ中央契約カルチャー

スクール 4月期講座
中小企業に勤務する区内在住・在勤者

朝日カルチャーセンター朝日JTB・交流文化塾
入会金免除および公開講座は会員料金
池袋コミュニティ・カレッジ
入会金免除および受講料10%引き(一部除外あり)

各20人(先着順)

2月20日(水)からレッツ中央窓口で法人会員証または法人会員受講申込書を受け取り受講先で申し込む。

他にも割引となる講座などがあります。

レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)

(3546)8610

高齢者向けパソコン教室

～ゆっくり楽しくチャレンジ～ Excelを使ってみよう

3月18日(月)～20日(水)、26日(火)～28日(木) 計6回
午前9時30分～11時30分

シルバー人材センター2階パソコン研修室

60歳以上で、簡単な文字入力のできる方

表計算ソフト「Excel 2016」を使って、セルや計算式の入力、計算表作りなど、基礎と活用を学びます。

[講師]シルバー人材センターの会員

定10人(申し込み多数の場合は抽選)

費6,000円(テキスト代は別)

FOM出版「初心者のためのExcel 2016」(1,296円)を使用します。

2月12日(必着)までに往復はがきに①「Excelを使ってみよう」②～⑤(8面記入例参照)⑥パソコンの機種名⑦申し込み理由を記入して申し込み。

以前に受講された方も申し込むことができます。

当選者は当選はがきで指定された口座に受講料を納入してください。期日を過ぎた場合は、補欠の方に受講の資格が移ります。

パソコンのOSはWindows7です。

〒104-0032
中央区八丁堀3-17-9京華スクエア1階

中央区シルバー人材センター

(3551)2700

他にも家庭教育学習会を実施していますので、電話でお申し込みください(別表4のとおり)。

中央区地域家庭教育推進協議会事務局(文化・生涯学習課内)

(3546)5526

家庭教育学習会

子育てキャンパス思春期講座

自己肯定感を育てる～思春期の子どもへの対応

2月22日(金) 午後6時30分～8時

別表4

月島社会教育会館講習室

区内在住・在学の小学生以上のお子さんの保護者

思春期の子どもへの対応・心構えや、自己肯定感を育てることの大切さを学びます。

[講師](一社)子育てマイスター協会

代表理事 さとう りさ

定40人(先着順)

費無料
2月4日(月)から20日(水)までに電話で申し込み。

他にも家庭教育学習会を実施していますので、電話でお申し込みください(別表4のとおり)。

中央区地域家庭教育推進協議会事務局(文化・生涯学習課内)

(3546)5526

Table with 7 columns: Date/Time, Venue/Target/Staff, Theme/Instructor, Fee, Application Period, Application First, Co-organizing Organization. Details include events on Feb 21, 23, and 24 at various locations like Nishinomiya and Arima.

映画鑑賞会

日 2月16日(土)
午後2時~(午後1時30分開場)
場 日本橋図書館6階ホール
[上映作品]
「汚れなき悪戯」(洋画、白黒87分)
定70人(先着順)
費無料
◎当日、直接会場へお越しください。
◎作品の概要についてはお問い合わせください。
問 日本橋図書館
☎(3669)6207

産業会館講座
香りを楽しむ会

日 3月3日(日)
午後1時30分~3時30分
場 産業会館和室
対 20歳以上の区内在住者
内 お香の香りを聞く「聞香」と、香りを聞き分ける「組香」を楽しみます。
定15人(先着順)
費500円
申 2月2日(土)から電話または産業会館で直接申し込む。
問 産業会館
☎(3864)4666
HP https://www.chuo-sangyo.jp/



スポーツ

ピラティス教室

~インナーマッスルを鍛えよう~
日 3月1日(金)・8日(金)
計2回 午前10時30分~正午
場 浜町メモリアル4階会議室
対 2回とも参加できる区内在住・在勤・在学者
内 体の内部を鍛えて、けがのしにくい体をつくりまします。
定15人(申し込み多数の場合は抽選)
費無料
[持ち物] 飲み物、汗拭きタオル
◎当日は汗をかいても大丈夫な服装でお越しください。
申 2月1日(金)から15日(金)までに電話で申し込む(受け付けは午前9時~午後5時)。
問 浜町メモリアル
☎(5695)8051

初心者向け卓球教室

日 2月11日(祝)
午後1時30分~3時30分
場 京橋プラザ区民館多目的ホール
対 小学校3年生以上の区内在住・在勤・在学者
内 子どもから高齢者まで、男女を問わず楽しめる初心者向けの講座です。
定10人(申し込み多数の場合は抽選)
費300円
[持ち物] タオル、飲み物、上履き
◎当日は動きやすい服装でお越しください。
◎ラケットとボールは貸し出します。
申 2月2日(土)から9日(土)までに電話で申し込む(受け付けは午前10時~午後5時)。
問 京橋プラザ区民館
☎(3561)5163

ほっとプラザはるみ
スポーツ教室

[実施期間] 4~6月
[教室の種類など] 別表1のとおり
日 2月17日(必着)までに、往復はがきに①~⑤(8面記入例参照)⑥性別を記入して申し込む。または、別表1

Table with columns: 対象, 会場, 開催予定の教室, 曜日, 時間, 定員, 回数, 料金. Includes details for children's and high school classes.

(※1)申し込みの際に、ご希望の曜日を記入してください。
(※2)申し込みは、全12講座の中から、第1希望または第2希望までを記載し、子ども1人に1枚の応募です。
(※3)親子(大人1人、子ども1人)でリズムに合わせて楽しく体を動かすクラスです。
◎小学生スイムは初心者向けです。
◎別途施設使用料がかかります。

春季区民体育大会
サッカー大会

日 3月31日~6月16日の日曜日
午前9時30分~
場 大島小松川公園サッカー場(江東区大島9)、江戸川河川敷サッカー場S1(埼玉県三郷市岩野木地先)
対 18歳以上(高校生を除く)の区内在住・在勤のアマチュアで構成された27人以内の団体(東京都社会リーグ1部に登録している選手は参加不可)で、次の条件を満たすこと
・新規参加チーム
JFA登録4級以上の審判員を3人以上登録すること
・過去に本大会(春・秋)に参加あるいは中央区サッカー協会に登録しているチーム
JFA登録4級以上の審判員を3

返信先住所・氏名を記入した通常はがきを持参して申し込む(休館日の2月4日(月)を除く)。
◎申し込み多数の場合は抽選です。
問 〒104-0053
中央区晴海5-2-3
ほっとプラザはるみ
☎(3531)8731

手帳 国保・年金

国民年金の加入手続きを

国民年金は、老後や、病気やけがで障害が残ったときなどに備え、生活の安定を図るための制度です。
日本に住んでいる20歳以上60歳未満の全ての方は、国民年金に加入しなければなりません。
加入者は、別表2の3種類に分けられ、加入手続き方法が異なりますので、ご注意ください。
問 保険年金課 保険年金係
☎(3546)5371

Table 2: 国民年金の種類と加入手続き方法. Columns: 区分, 加入手続き方法.

国民年金保険料は
口座振替がお得

国民年金保険料の納付には、口座振替がご利用になれます。
口座振替をご利用いただくと、保険料が自動的に引き落とされるので金融機関などに行く手間が省ける上、納め忘れもなく、とても便利です。
また口座振替には、当月分保険料を当月末に振替納付することにより、月々50円割り引きされる早割制度や、現金納付よりも割引額が多い6カ月前納・1年前納・2年前納もあり、大変お得です。
「6カ月前納」「1年前納」「2年前納」をご希望の方は、年金手帳、預金通帳、金融機関届出印をご持参の上、年金事務所で2月末までにお申し込みください。手続きは郵送でも承ります。
◎平成32年度の保険料額・割引額は2月に確定する予定です。
◎国民年金基金加入中の方は、口座振替をお申し込みいただけない場合があります。
◎詳しくはお問い合わせください。
問 中央年金事務所国民年金課
☎(3543)1411(代表)

国民健康保険加入者を対象とした医療費通知

この通知は、国民健康保険制度に対する理解を深め、健康維持の大切さを認識していただくため6カ月分の医療費の総額などをお知らせするものです。今回は平成30年6月から11月までの診療分と、平成30年7月から12月までの柔道整復師施術分についてお知らせします。
◎2月下旬に送付します。
◎医療費の総額が3,000円以下の場合や、病院などからの請求が遅れている場合は、お知らせしませんのでご了承ください。
◎受け取り後に特に手続きは必要ありません。
◎医療費通知の再発行はできません。
問 保険年金課 給付係
☎(3546)5360

国民健康保険の主な給付

療養の給付
医療機関の窓口で保険証(国民健康保険被保険者証)を提示すれば、年齢などに応じた一部負担金を支払うことで診療や投薬を受けることができます。

入院時食事療養費
入院したときの食事代は、診療や薬にかかる費用とは別に、1食当たり標準負担額が自己負担となり、残りは国民健康保険が負担します。

療養費
緊急のときなど、やむを得ず保険証を提示しないで診療を受けた場合、海外旅行中に医療機関で治療を受けた場合またはコルセットなどの治療用補装具代などを支払った場合は、区へ申請すると、審査で決定された費用から一部負担金を除いた額を世帯主に支給します。

高額療養費
被保険者の方が、同じ月内に同じ病院などに支払った一部負担金(室料差額、食事代など保険外負担を除く)が自己負担限度額(世帯課税状況・医療費によって異なる)を超えた場合、その超えた額を世帯主に支給します。

その他の給付
[出産育児一時金]
被保険者が出産した(妊娠85日以上の死産・流産を含む)場合は、出産育児一時金として420,000円を支給します。

[葬祭費]
被保険者が死亡したとき、葬儀を行った方に葬祭費70,000円を支給します。

[葬祭費]
被保険者が死亡したとき、葬儀を行った方に葬祭費70,000円を支給します。

期限(2年)が定められていますので、お早めに申請してください。
[参加企業数]15社程度
[持ち物]履歴書(写真貼付のもの)・職務経歴書を複数枚ご用意ください。

その他

集団献血

区では慢性的な血液不足対策のため、集団献血を定期的実施しています。皆さんのご協力をお願いします。
[実施機関・問い合わせ先]
東京都赤十字血液センター

祝日のごみ収集

2月11日(祝)「建国記念の日」は、月曜日の収集地域で通常どおり、燃やすごみ・燃やさないごみ、資源およびプラスチック製容器包装の収集を行います。

高齢者合同就職面接会

2月28日(木) 午後1時~4時
(受け付けは午後0時30分~3時)
◎午後1時から1社ずつ会社紹介およびPRがあります。

仮住宅使用者の募集

区内にお住まいの方が安心して住み続けられるまちづくりなどを行う場合、その建て替え工事期間中に利用できる仮住宅の使用者を募集します。

Table with 7 columns: 施設名, 所在地, 施設種類, 間取り, 面積, 月額使用料, 募集総戸数, 募集期間, 使用決定, 使用開始

場区役所8階大会議室
[参加企業数]15社程度
[持ち物]履歴書(写真貼付のもの)・職務経歴書を複数枚ご用意ください。

特別区(東京23区)職員技術職採用フォーラム
2月24日(日)
午後0時30分~4時(予定)

特別区(東京23区)職員技術職採用フォーラム

2月24日(日)
午後0時30分~4時(予定)
[参加企業数]約200社(予定)

社会教育関係登録団体への講師派遣(前期分募集)

4月から9月までの間に講師派遣を予定している団体
[参加企業数]約200社(予定)

障害のある方の就職面接会

2月27日(水)
午後1時30分~4時30分
(受け付けは午後1時~4時)

コミュニティふれあい銭湯

2月8日(金)・22日(金)
◎2月8日はサイネリアの湯
区内公衆浴場
費100円(敬老入浴証持参者と小学生以下は無料)

施行者など
2つ以上の敷地の共同化を行う方
◎申し込みが募集戸数を超えた場合は、対象事業の①~④の順を優先順位として決定し、優先順位が同じ事業の場合は抽選により決定します。

凡例 問い合わせ(申込)先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス

防災講演会 間違いだらけの防災対策 ~今日始める死なないための準備~

東京では今後30年以内にマグニチュード7クラスの地震が発生する確率は70%といわれており、いつ大地震が襲ってきても不思議ではありません。

皆さんの家庭では、どのような対策をしていますか。本当に水や食料などを備蓄するだけで、大地震から自分と家族の命を守る正しい備えといえるのでしょうか。

今回の講演会は、備え・防災アドバイザーの高荷智也さんをお招きし、家庭で行う正しい防災の考え方や進め方、今日から始める具体的な対策などを講演していただきます。

日時
2月15日(金)
午後6時30分～8時30分(午後6時開場)

会場

銀座プロッサム(中央会館)ホール

対象
区内在住・在勤者、その他防災に関して興味・関心のある方

講師
ソナエルワークス代表
高荷智也

定員
900人

費用
無料

▲高荷智也さん

◎当日、直接会場へお越しください。
◎手話通訳者を配置します。
◎この講演会は「中央区民カレッジ連携講座」として、カレッジ生の方が受講した場合は単位として認定します。

☎防災課普及係
☎(3546)5510



トピックス



第63回新年子ども羽根つき大会

1月12日(土)総合スポーツセンターで新春恒例の「新年子ども羽根つき大会」が行われ、区立小学校全16校から64チーム、384人の子どもたちが手に汗を握る熱戦を繰り広げました。粘り強く羽根を打ち返す姿に、チームの仲間や満員の応援席から大きな声援と拍手が送られていました。

コンビニ交付の休止

サーバーメンテナンスに伴い、住民票の写しや印鑑登録証明書を発行するマイナンバーカードを利用したコンビニエンスストアの交付サービスを休止します。

- 休止日時**
2月12日(火) 終日
- ☎区民生活課総合窓口係
☎(3546)5320
日本橋特別出張所区民係
☎(3666)4253
月島特別出張所区民係
☎(3531)1153

メンテナンス日も事前電話予約で住民票の写しと印鑑登録証明書が受け取れます。

区役所の開庁時間内に来庁できない方に、住民票の写しおよび印鑑登録証明書をあらかじめ電話で受け付け、平日の夜間や土曜日、祝日に交付しています。

電話予約できる方
・中央区に住み票がある方およびその方と同一の世帯の方
・中央区の印鑑登録証を持っている印鑑登録者本人

受け付け日時
月～金曜日(祝日、年末年始を除く)
午前9時～午後5時

◎電話受け付けの際に、申請内容と本人からの申し出であることを確認するため、いくつかの個人情報を質問させていただきます。

交付日時
・月～金曜日(年末年始を除く)
午後5時15分～9時30分
・土曜日、祝日(年末年始を除く)
午前9時～午後9時30分

◎電話予約した日から5日以内のご希望の日時に、受け取ることができます。

◎日曜日および日曜日と重なる祝日は窓口開庁しているため、電話予約での受け取りはできません。

交付場所

区役所1階巡視室窓口
☎(3543)0211

交付手数料
1通につき300円

交付時に必要なもの

- ①運転免許証、パスポート、健康保険証などの本人確認ができるもの ▲マイナちゃん
- ②印鑑登録証明書の交付には①の他に「印鑑登録証」
- ③予約した通数分の手数料(つり銭の用意ができませんので、ちょうどの金額を持参してください)

☎区民生活課総合窓口係
☎(3546)5320



全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉試験放送の実施

全国瞬時警報システム(Jアラート)の起動確認のため、防災行政無線(屋外スピーカー)と緊急告知ラジオを活用した試験放送を区内全域で実施します。ご理解、ご協力をお願いします。

日時
2月20日(水)
午前11時ごろ(全国一斉実施)

放送内容
「これはJアラートのテストです」を3回、「こちらはぼうさいちゅうおうです」を1回放送します。

◎携帯電話への緊急速報メールは配信されません。

☎危機管理課危機管理担当
☎(3546)5087

郵便等投票制度 中央区議会議員選挙・中央区長選挙 投票日 4月21日(日)

郵便等投票は、身体に重度の障害がある方や介護保険の被保険者証の要介護区分が「要介護5」の方で、投票日に投票所へ行くことが困難な方が、自宅など現在住んでいる場所で投票用紙に投票の記載をし、これを郵送するという方法により選挙権を行使する制度です。次の要件に当てはまる方は、この制度をご利用ください。

別表1のとおり
郵便等投票のできる方
郵便等投票証明書の申請
郵便等投票をするには「郵便等投票証明書」(郵便等投票ができる人であることの証明書)の交付を受ける必要があります。
証明書の交付申請については**別図1**をご覧ください。選挙の時期に限らず、いつでも申請することができます。
「郵便等投票証明書」は選挙の都度、

投票用紙などの請求に必要となりますので大切に保管してください。

投票用紙などの請求および投票
「郵便等投票証明書」をお持ちの方には、区選挙管理委員会から、4月21日(日)に執行される中央区議会議員選挙および中央区長選挙の投票用紙などの請求書を送付しますので、「郵便等投票証明書」を添えて請求してください(**別表2**のとおり)。

投票用紙などの請求、投票方法などについては**別図2**をご覧ください。

代理記載制度
「郵便等投票証明書」をお持ちの方で**別表3**に該当する方は、あらかじめ申請をすることにより、代理記載の方法で投票することができます。
◎詳しくはお問い合わせください。
☎選挙管理委員会事務局
☎(3546)5541

別表1 郵便等投票該当者

手帳の種類など	障害名など	等級など
身体障害者手帳	両下肢、体幹、移動機能 心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸 免疫機能障害、肝臓	1級または2級 1級または3級 1級から3級まで
戦傷病者手帳	両下肢、体幹 心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓	特別項症から第2項症まで 特別項症から第3項症まで
介護保険被保険者証	要介護状態区分	要介護5

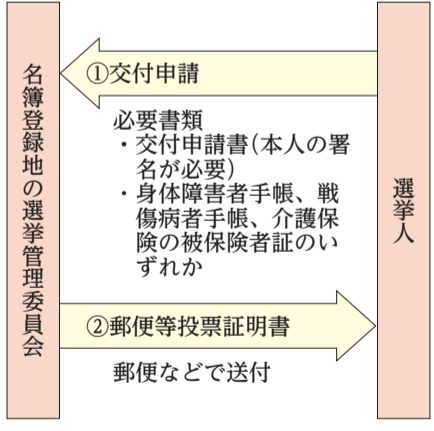
別表2 投票用紙などの請求および発送

選挙管理委員会から投票用紙などの請求書送付	投票用紙などの請求期限	投票用紙などの発送日
4月上旬	4月17日(水)	4月13日(土)～

別表3 代理投票該当者

手帳の種類	障害名	等級など
身体障害者手帳	上肢、視覚	1級
戦傷病者手帳	上肢、視覚	特別項症から第2項症まで

別図1 郵便等投票証明書の交付申請



別図2 投票手続き

