

今号の主な内容

- 2面 中央区の財務諸表(一般会計)
- 3面 第31回平和の都市の楽しい集い
- 4~7面 情報コーナー(施設/保健・医療・福祉/講座・催し物/国保・年金/その他)

区のおしらせ



中央

1/11

HP <http://www.city.chuo.lg.jp/> スマートフォンサイト <http://www.city.chuo.lg.jp/smph/>

中央区民カレッジ オープンカレッジ

「Classic Concert~音楽を聴いて旅をしよう~」 & 中央区民カレッジ説明会



▲村松 裕子



▲渚 智佳



▲竹中 勇人

中央区民カレッジとは

区内在住・在勤・在学者を対象とした生涯学習の場で、本区ならではのさまざまな講座を実施しています。

オープンカレッジ&中央区民カレッジ説明会

今回はシニアコース総合学習より「芸術・体験型クラシックコンサート」講座の特別編を開催し、コントラバス、バイオリン、ピアノによる演奏およびリズム体験を通じて音楽の魅力を体感していただきます。

また平成31年度の区民カレッジ生募集に先立ち、区民カレッジの

仕組みや申し込み方法、来年度の講座内容をいち早く紹介します。

この機会にぜひ、皆さんの学ぶ場を発見してください。

日時

2月12日(火)
午後2時~4時

◎中央区民カレッジ説明会(30分程度)を含んだ時間です。

会場

日本橋社会教育会館8階ホール

対象

18歳以上のどなたでも

講師

新日本フィルハーモニー交響楽団コントラバス奏者 村松裕子、

新日本フィルハーモニー交響楽団バイオリニスト・東京音楽大学講師 竹中勇人、ピアニスト・東京音楽大学講師 渚 智佳

定員

200人(申し込み多数の場合は区内在住・在勤・在学者優先の上、抽選)

費用

無料

申し込み方法

1月24日(必着)までに往復はがきに①「オープンカレッジ申し込み」②氏名③ふりがな④郵便番号・住所⑤電話番号⑥年齢⑦勤務・在学先の名称、所在地、電話

番号(在勤・在学者のみ)⑧学籍番号(カレッジ生のみ)⑨託児を希望する方は子どもの氏名・ふりがな・年齢・性別を記入して☎へ郵送または区のホームページの電子申請から申し込む。

託児

2歳6カ月以上の未就学のお子さんをお預かりします(定員20人、要事前申し込み)。

☎〒104-8404

中央区築地1-1-1
文化・生涯学習課生涯学習係
☎(3546)5524

中央区議会議員・中央区長選挙

投票日4月21日(日)

中央区議会議員および中央区長選挙が4月21日(日)に行われます。日頃から政治や選挙に関心を持ち、自らの考えのもとに大切な1票を投じましょう。

立候補予定者説明会

4月21日(日)に行われる中央区議会議員選挙および中央区長選挙に立

候補を予定している方に対して、選挙管理委員会では、立候補届出の手続きなどについて説明会を開催します。

日時

2月14日(木)
午後1時30分~

会場

区役所8階大会議室

18歳・19歳・20歳代の投票立会人の募集

選挙管理委員会では、若い世代の皆さんに選挙により関心を持っていただくために、有権者になったばかりの若い方を投票立会人に選任しています。

応募資格

区内在住の18歳、19歳および20歳代の有権者

職務内容

投票管理者の下で投票が公正に行われるよう立ち会います。

◎報酬など詳しくは区のホームペー

ジをご覧ください。

応募方法

「投票立会人登録申込書」に必要事項を記入して郵送、ファクスまたは区のホームページの電子申請から申し込む。

◎「投票立会人登録申込書」は区のホームページからダウンロードすることもできます。

☎〒104-8404

中央区築地1-1-1
選挙管理委員会事務局
☎(3546)5541
FAX(3543)9057



凡例

問い合わせ(申込)先

HP ホームページアドレス

Eメール アドレス

区の公式 SNS など



中央区の財務諸表 (一般会計)

平成29年度決算の概要について「区のおしらせ 中央」平成30年12月21日号に掲載しましたが、今回は公会計制度に基づく平成29年度財務諸表についてお知らせします。

区では平成29年度から、複式簿記・発生主義という企業会計の考え方を取り入れた公会計制度を導入しました。公会計制度による財務諸表を作成することにより、公共施設や道路などの資産や特別区債などの負債といったストック情報が容易に把握できます。また減価償却費や引当金繰入額などのコストが明らかになります。

財務諸表の詳しい内容や解説(平成30年度財政白書)は、区のホームページをご覧ください。
 国会計室公会計担当 ☎(3546)5495

1 貸借対照表(平成30年3月31日現在)

区の資産、負債およびその差額である正味財産を表示し、区の財政状態を明らかにしています。

資産 4兆7,953億3,200万円		負債 294億2,100万円	
・現金預金	19億6,100万円	・特別区債	149億4,600万円
・基金	566億3,900万円	・賞与、退職給与引当金	109億400万円
・公共施設(土地、建物など)	2,329億1,100万円	・その他(建物償還費など)	35億7,100万円
・インフラ資産(道路、電線共同溝、橋など)	4兆4,951億100万円		
・その他	87億2,100万円		
		正味財産(資産-負債)	
		4兆7,659億1,100万円	

2 行政コスト計算書(平成29年4月1日~平成30年3月31日)

行政活動に伴い発生した収入と費用の収支を明らかにしています。費用には、減価償却費や引当金繰入額など現金の支出を伴わないものも計上します。

費用 848億800万円		収入 952億500万円	
・人件費	136億1,600万円	・特別区税	277億800万円
・委託料、光熱水費、物品の購入など	188億3,000万円	・地方譲与税	3億8,100万円
・扶助費(法に基づく福祉給付など)	125億2,000万円	・特別区交付金	145億1,700万円
・他団体への交付金など	95億7,300万円	・その他の交付金	111億2,200万円
・工事請負費などのうち資産形成以外の経費	185億1,300万円	・国、都補助金のうち行政サービスの財源となるもの	196億6,200万円
・減価償却費(資産の価値減少分)	43億7,900万円	・区施設の使用料や事務手数料	73億1,600万円
・その他	73億7,600万円	・固定資産売却益	92億5,200万円
		・その他	52億4,800万円
当期収支差額(収入-費用)			
103億9,700万円			

◎各表の金額は百万円未満で四捨五入しているため、合算した数値と合計が異なる場合があります。

平成30年分確定申告

申告期間

所得税および復興特別所得税
2月18日(月)~3月15日(金)

個人事業者の消費税および地方消費税
2月18日(月)~4月1日(月)

贈与税

2月1日(金)~3月15日(金)

所得税および復興特別所得税の申告が必要な方

- ・事業・不動産所得のある方
- ・土地や建物などを譲渡した方
- ・給与の収入が2千万円を超える方
- ・給与所得者で給与以外の所得が20万円を超える方
- ・給与を2カ所以上から受けている方
- ・公的年金などの収入が400万円を超える方
- ・公的年金などの収入が400万円以下で、公的年金などに係る雑所得以外の所得が20万円を超える方など

医療費控除を受けるための手続きが変わりました

平成29年分の確定申告から領収書の提出が不要となり、「医療費控除の明細書」の添付が必要となりました。

◎「医療費控除の明細書」は国税庁の

ホームページからダウンロードできます。

◎詳しくは国税庁のホームページをご覧ください。

申告書にはマイナンバーの記載が必要です

平成28年分以降、所得税などの申告書には、税務署へ提出する都度、「マイナンバー(個人番号)の記載」と「本人確認書類の提示または写しの添付」が必要です。

「確定申告書等作成コーナー」で作成した申告書は、事前に登録したIDとパスワードがあればe-Taxで送信(提出)できます

ID・パスワード方式によるe-Taxを利用するためには、本人確認書類(運転免許証など)を持参の上、税務署で事前に申請・登録を行う必要があります。

なおe-Taxを利用して税務署で申告をされたことがある方は、利用者識別番号と暗証番号が記載された書類も一緒にお持ちください。

確定申告書送付対象者について

前年申告において、税理士会による無料申告相談会場、青色申告会相談会場、商工会議所などの民間団体の相談会場で確定申告書を作成・提出した方については、確定申告書の

送付に代えて「お知らせはがき」または「お知らせ通知書」が送付されます。

申告書作成会場のお知らせ

2月18日(月)から3月15日(金)まで、所得税および復興特別所得税、個人消費税、贈与税の申告相談は、東京国税局で行います。

◎土・日曜日を除きますが、2月24日(日)、3月3日(日)は、東京国税局で申告相談と提出を受け付けます。

会場

東京国税局1階(中央区築地5-3-1)

◎日本橋・京橋税務署内に、申告書作成会場は設置していません。

◎申告書作成会場は混雑しますので、自宅などで申告書を作成できる国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を是非ご利用ください。

☎東京国税局電話相談センター(税務署の代表電話から音声案内で0番を選択)

日本橋税務署
☎(3663)8451

京橋税務署

☎(4434)0011

HP <http://www.nta.go.jp>

税理士会による無料申告相談

税理士による確定申告の無料申告相談を行います(別表のとおり)。

◎確定申告に必要な書類などをご持参ください。

◎土地・建物および株式の譲渡所得のある場合や、相続税、贈与税の相談を除きます。

◎申告書や届出書の提出のみの場合は、直接税務署に提出(郵送可)してください。

提出先

- ・日本橋税務署
〒103-8551
中央区日本橋堀留町2-6-9
- ・京橋税務署
〒100-8129
千代田区大手町1-3-3
大手町合同庁舎3号館6・7階

☎東京税理士会日本橋支部

☎(3662)3979
東京税理士会京橋支部
☎(3553)1788

別表

日時	2月1日(金)~4日(月)、7日(木)~15日(金) (土・日曜日、祝日を除く)	2月4日(月)~14日(木) (土・日曜日、祝日を除く)
日時	午前9時30分~正午(受け付けは午前11時まで) 午後1時~5時(受け付けは午後4時まで) ◎会場が混雑している場合は、受け付けを早めに締め切る場合があります。	
会場	日本橋公会堂2階集会室	月島区民センター1階会議室
主催	日本橋税務署	京橋税務署
受託	東京税理士会日本橋支部	東京税理士会京橋支部

永遠の平和を願って
第31回 平和の都市の楽しい集い
 平和への想い、宙へ

今回は、日本が世界に誇るクラシカル・サクソフォン奏者の須川展也さんを中心に、テノール歌手の中鉢聡さん、バンドネオン奏者の北村聡さん、バイオリニストの奥村愛さんとストリングス、ピアニストの小柳美奈子さんをお迎えします。前半には、サクソフォンとピアノにより新たな音楽物語として作成された宮沢賢治の作品「銀河鉄道の夜」を、原作に忠実な朗読とともにお届けします。後半には、バンドネオンやバイオリン、テノールのソロに豪華ストリングスが加わり、皆さんも一度は耳にしたことのある名曲をお届けします。
日時
 3月15日(金)

午後6時30分～8時30分
 (午後5時30分開場)
会場
 銀座プロッサム(中央会館)ホール
申し込み資格
 区内在住者
定員
 880人(自由席)
 ◎申し込み多数の場合は抽選です。
入場料
 2,000円
申し込み方法
 1月15日(必着)までに往復はがき(1人1枚限り)に①郵便番号②住所③氏名・ふりがな④電話番号⑤入場券の希望枚数(2枚まで)を記入の上、**区**へ郵送または区のホームページの

電子申請から申し込む。
 ◎往復はがきの場合は、消せるペンでの記入は不可です。
入場券の引き換え(販売)
引き換え期間
 1月20日(日)～25日(金)
 午前9時～午後5時
 ◎1月23日(水)は午後7時まで受け付けます。
引き換え場所
 ・区役所7階地域振興課
 ・日本橋・月島特別出張所
 ◎1月20日(日)は区役所、日本橋・月島特別出張所1階臨時窓口で引き換えを行います。
必要なもの
 次の2点が必要です。
 ・当選はがきまたは電子申請の当選結果通知
 ・住所が確認できるもの(運転免許証など)
引き換えられなかった入場券の販売
 当選者に引き換えられなかった入

場券が生じた場合、先着順による販売を行います(1人につき4枚まで)。なお定員になり次第、販売は終了します。販売状況は区のホームページをご覧ください。
販売予定日時・場所
 1月30日(水)～
 午前9時～午後5時
 (土・日曜日、祝日は除く)
 区役所7階地域振興課
対象
 区内在住・在勤・在学者
必要なもの
 区内在住・在勤・在学であることが確認できるもの
 ◎就学前のお子さんは入場できません。
 ◎入場料は「中央区平和基金」に積み立てます。
 〒104-8404
 中央区築地1-1-1
 地域振興課地域事業係
 ☎(3546)5339

凡例
 問い合わせ(申込)先
 HPホームページアドレス
 Eメールアドレス

子ども発達
 支援センター

放課後等デイサービス

「放課後等デイサービス」とは、放課後などにおける障害児の居場所の確保、生活の充実を図るサービスです。
実施日時
 月～土曜日(祝日、年末年始を除く)
 ・平日(学校実施日)
 放課後～午後7時
 ・土曜日、夏・冬・春休み
 午前9時～午後6時
 ・その他の学校休業日
 午前9時～午後7時
実施場所
 子ども発達支援センター ゆりのき内
対象
 日中において特別に支援が必要な区内在住の小学生から高校生までの障害児(医療的ケアが必要な障害児を除く)
定員
 1日20人
利用料
 無料

◎昼食などの実費がかかります。
利用受け付け
 利用の申し込みは、利用したい日の属する月の2カ月前の初日から行います。例えば4月分の利用は2月1日(金)から受け付けます。
 ◎申し込みは、初日に限っては来所により、翌日からは電話またはファックスでも受け付けます。
 ◎利用に当たっては、事前に手続きが必要です。あらかじめ区役所4階障害者福祉課で「障害児通所支援給付費」の支給決定を受け、発行された通所受給者証と印鑑を持参して申し込んでください。
 ◎送迎サービスを行っています。利用に当たっては、お問い合わせください。
 ◎初めて利用する方は、事前にご連絡ください。
 ☎子ども発達支援センター放課後等デイサービス
 ☎(6278)8642
 FAX(6278)8643

事業主の皆さん、
 高齢者を雇い入れてみませんか
 ～高齢者雇用企業奨励金～

区では、働く意欲のある高齢者の方々が、その知識や経験を生かして、いつまでも働けるよう高齢者雇用を積極的に行う事業主に対して高齢者雇用企業奨励金を交付しています。
高齢者雇用企業奨励金
 65歳以上の区民を無料職業紹介所シルバーワーク中央またはハローワークの紹介により一定期間雇い入れた(労働時間が週20時間以上に限る)事業主に対する奨励金です。
交付対象要件
 雇い入れ日現在65歳以上の区民と週20時間以上の雇用契約を締結し、6カ月以上継続雇用した事業主
交付額
 別表のとおり
別表

申請(申請書類配布)場所
 区役所4階高齢者福祉課
 ◎申請書などは区のホームページからダウンロードすることもできます。
 ◎無料職業紹介所シルバーワーク中央は、求人申し込み(事業所登録)いただいた事業主の方に、豊かな経験、技術、技能をもった人材(おおむね55歳以上)を紹介します。
 ◎その他にも要件がありますので、詳しくはお問い合わせください。
 ☎高齢者福祉課高齢者活動支援係
 ☎(3546)5716
 ・シルバーワーク中央について
 シルバーワーク中央
 ☎(3551)9200

労働時間	交付額
週20時間以上 30時間未満	6カ月間継続雇用した場合 20,000円 同一人をさらに6カ月間継続雇用した場合 30,000円
週30時間以上 (週労働時間20時間以上30時間未満の雇用契約でも労働実績が30時間以上の場合を含む)	6カ月間継続雇用した場合 40,000円 同一人をさらに6カ月間継続雇用した場合 60,000円

その仕事
 会社・商店・ご家庭の皆さん
 シルバー人材センターにお任せください

シルバー人材センターとは
 60歳以上の元気な高齢者が会員となり、知識や経験を生かして働くシステムです。
 現在700人近い会員が、健康の向上や生きがいのある生活を目指して働いており、仕事ぶりが「丁寧」で、「安心して任せられる」など、好評を得ております。
 高齢者の豊富な知識・経験は、きっと皆さんのお役に立てると思います。
どんな仕事ができるのか
 センターでは、家庭・商店・会社・各種団体などから多種多様な仕事をお引き受けしています(危険な仕事や専門的な道具を必要とする場合な

どはお受けできません)。
 「こんな仕事は引き受けてもらえないのでは」とお考えになる前に、まずはお気軽にお問い合わせください。主な仕事は、次のとおりです。
家庭サービス分野
 掃除・洗濯・食事作りなどの家事サービス、送迎・見守りなどの育児サービス、身の回りの世話・話し相手などの福祉サービス、粗大ごみの解体、家具の移動、障子張り、簡単な大工仕事・電気工事、宛名書き、パソコン・スマートフォン出張指導など
管理分野
 自転車整理、ビル・マンション管理、駐輪場・駐車場管理など

一般作業の分野
 商品整理、袋詰め、ビル清掃、除草、洗い場など
 外交・折衝分野
 チラシ配布、物品配達など
事務分野
 一般事務、宛名書き、事務受付、パソコン入力など
専門技術分野
 パソコン講師、経理事務、翻訳・通訳など
仕事の依頼方法
 まず、お電話または中央区シルバー人材センターのホームページに掲載の発注仕様書により、ご相談ください。
 お見積りの上、お客様と当センターとの間で契約を交わします。
費用
 中央区シルバー人材センターホームページに目安の価格を掲載してい

ます。
会員を募集しています
入会資格
 60歳以上の健康な区民で、「自主・自立、共働・共助」の目的を理解し、ルールを守って仲良く働ける方
入会説明会
 毎月13日(土・日曜日、祝日の場合は直前の平日)センター2階会議室で午前10時から開始します。
 ◎途中入場はできません。
 ◎参加する方は、健康保険証など住所・年齢が確認できるもの、印鑑をご持参ください。
 ◎詳しくはお問い合わせください。
 ☎八丁堀3-17-9京華スクエア1階
 中央区シルバー人材センター
 ☎(3551)2700
 HPhttp://www.chuo-sc.or.jp
 E sjc_0@chuo-sc.or.jp

凡例 日時 会場 対象 内容 定員 費用 申し込み方法 問い合わせ(申込)先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス

情報コーナー

学ぶ 遊ぶ 知る

記入例(はがき・ファクス)

1人1枚 限り 往復はがきの場合は返信用の宛名に〒・住所・氏名を記入

①講座名など
②氏名・ふりがな
③〒・住所
④電話番号
⑤年齢
⑥その他必要事項

◎固に〒・住所が記載されていない場合の宛先は〒104-8404 築地1-1-1中央区役所 ○○課○○係(固の宛名)
◎「電子申請も可」と記載されているものは区のホームページの電子申請から申し込みも可能

施設

ほっとプラザはるみのご案内

ほっとプラザはるみは、中央清掃工場の余熱を利用した温浴を中心とする施設です。
館内には、リラクセスエリア・流水エリア・ジャグジーなどの温浴エリアやマシンが利用できるトレーニングルーム、集会室があり、誰でも気軽に快適に楽しく過ごせる施設となっています。
また健康増進のためのレスンプログラム(有料・無料)を多数用意しています。
◎申し込み方法についてはお問い合わせください。
☎ほっとプラザはるみ ☎(3531)8731

環境情報センターの臨時休館

2月17日(日)は、施設内設備点検のため休館します。
☎環境情報センター ☎(6225)2433

保健・医療・福祉

メタボリックシンドローム改善のための「特定保健指導」

特定健康診査の結果により、生活習慣改善の必要性が高いと判断された方に対し、特定保健指導を実施しています。
医師や専門スタッフにより、生活習慣の改善方法や栄養指導などの具体的なアドバイスが受けられます。
☎中央区国民健康保険に加入している方で、保健指導レベルが「動機付け支援」または「積極的支援」と判断された方
☎利用券と同封のチラシをご確認の上、詳しくは保健指導事業者にお問い合わせください。
【保健指導期間】
初回利用日から6カ月
☎無料
☎対象者には、特定健康診査受診後おおむね3~4カ月後に、区から「特定保健指導利用券」を送付します。利用券の申込期間内に、直接保健指導事業者に申し込んでください。
◎健康保険組合や共済組合などに加入されている方については、それぞれの組合窓口にお問い合わせください。
☎福祉保健部管理課保健係 ☎(3546)5397

24時間巡回型 ホームヘルプサービス

要介護者が居宅で自立した日常生活を営めるよう、ホームヘルパーの派遣などにより自宅での身体介護を提供する、介護保険のサービスです。介護保険のケアプランに組み込んで

で利用できますので、担当のケアマネジャーにご相談ください。

☎区内にお住まいの要介護1~5に認定された方で、寝たきりなど日常生活に支障がある方
☎24時間365日定期巡回による30分未満の身体介護サービス(おむつ交換・体位変換、トイレ・移動介助、身体清拭、口腔ケアなど)
☎基準単価の1~3割(所得に応じて減額されることがあります)
◎申し込み方法など詳しくはお問い合わせください。
☎新川訪問介護ステーション ☎(3552)5670

要介護認定を基に障害者控除の認定

身体障害者手帳などの交付を受けている方は、所得税・住民税の所得控除を受けられます。
また身体障害者手帳などをお持ちでない方でも、高齢者については、介護保険の要介護認定の資料などから身体障害者などに準ずると認定された場合に、確定申告をすれば障害者控除が受けられます。
区では、対象者と認定される方に「障害・特別障害認定書」を発行していますので該当すると思われる方は申請者の印鑑を持参の上、手続きをしてください。

☎次の要件の両方に該当する方
・65歳以上で要介護認定により要介護1以上と認定されていること
・主治医意見書または訪問調査の認定情報から、「寝たきり」・「準寝たきり」あるいは、「重度の認知症」・「中度の認知症」の状態が確認できること
◎要件に該当しない場合もありますので、ご希望の方は事前に電話でお問い合わせください。
☎介護保険課介護認定係 ☎(3546)5385

要介護認定を基におむつ代の医療費控除用確認書を発行

治療上おむつの使用が必要な場合、おむつ代は医療費控除の対象となります。
確定申告で控除を受けるためには医師の発行する「おむつ使用証明書」が必要ですが、2年目以降の方については、区が発行する確認書で控除を受けることができます。
☎次の要件の両方に該当する方
・おむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降であること
・主治医意見書から寝たきり状態と尿失禁の確認ができること
◎1年目の申告の際には必ず医師の発行するおむつ使用証明書を税務署へご提出ください。
◎要件に該当しない場合もありますので、ご希望の方は事前に電話でお問い合わせください。
☎介護保険課介護認定係 ☎(3546)5385

講座・催し物

男女共同参画講演会 北欧デンマークの「ヒュッゲ」な暮らしと社会を考えよう!

☎2月13日(水) 午後6時30分~8時30分
☎女性センター「ブーケ21」
☎区内在住・在勤・在学者、その他関心のある方
☎快適さや幸福を味わうという気持ち「ヒュッゲ」を大切にするデンマーク。デンマークの働き方や生活、社会のあり方から、世界で最も幸福な国の秘密を探ります。
【講師】デンマーク大使館上席政治経済担当官 寺田和弘
☎40人(先着順)
☎無料
☎1月15日(火)から電話またはファクスに①・②(4面記入例参照)③電話番号④区民カレッジ参加の有無を記入して申し込む(電子申請も可)。
◎本講座は「中央区民カレッジ連携講座」のため、区民カレッジの単位となります。
☎総務課女性施策推進係 ☎(5543)0651 FAX(5543)0652

中央区イクメン講座 パパたちの作戦会議!子育てを楽しむヒント

☎2月16日(土) 午前10時30分~正午
☎女性センター「ブーケ21」
☎区内在住・在勤の0歳~未就学のお子さんの父親
☎パパならではの悩みや苦勞、醍醐味を男性学を視点に講師とともに共有し、お茶を飲みながら語り合しましょう。
【講師】東洋学園大学人間科学部専任講師、臨床心理士 坊 隆史
☎12人程度(先着順)
☎無料
【持ち物】筆記用具
☎1月15日(火)午前9時から電話で申し込む。
【託児】生後3カ月以上の未就学のお子さんをお預かりします。2月8日(金)午後5時までに申し込んでください(月齢により定員あり)。
☎総務課女性施策推進係 ☎(5543)0651

中高年齢者の老化予防・健康づくり講座

【日時など】別表のとおり
☎シニアセンター1階セミナー室
☎50歳以上の区内在住・在勤者
【講師】NPO法人日本成人病予防協会 花形一実、内田英利、両角佳子
☎30人(申し込み多数の場合は抽選)
☎無料
☎1月26日(必着)までに往復はがきに①~⑤(4面記入例参照)を記入

して申し込む(電子申請も可)。
☎〒104-0051 中央区佃1-11-1 シニアセンター ☎(3531)7813

別表

日時	テーマと内容
2月9日(土)	「健康滑舌トレーニングで若返り!」豊かな表情、むせる予防にも効果、実技と講話
16日(土)	午前10時~正午 「体幹トレーニングで若返り!肩こり・腰痛予防」効果的な運動の方法を実技で体感、講話
23日(土)	「生涯現役を楽しむための健康管理」私たちの健康方法について話し合おう

リサイクル教室~エコ・クッキング~

☎2月14日(木) 午前10時30分~12時30分
☎築地社会教育会館4階料理教室
☎18歳以上の区内在住・在勤・在学者
◎教室の安全管理上、参加者以外の同伴および見学はご遠慮ください。
☎食べ物を無駄なく使う工夫や、エネルギーの節約方法などを調理実習を通して学びます。メニューは石焼風ビビンバとわかめスープ、焼きバナナプチスイーツです。
◎本教室は東京ガス(株)の協力の下、開催します。
☎24人(申し込み多数の場合は抽選)
☎400円
【持ち物】エプロン・布巾・手拭きタオル・筆記用具・髪の毛の長い方はバンダナや三角巾など
☎1月25日(必着)までに、はがきに①~⑤(4面記入例参照)⑥在勤・在学の方は勤務先または学校名、所在地を記入して申し込む(電子申請も可)。
☎環境推進課環境活動係 ☎(3546)5403

社会教育会館「ゆめ講座」 テーブルで一服~日常生活の中でゆとりある一服をいただきます!~

☎2月17日(日) 午前10時~正午
☎築地社会教育会館
☎5歳以上の区内在住・在勤・在学者(小学生以下は保護者同伴)
☎子どもから大人までテーブルで楽しく茶道を体験します。実際にお茶をたて、伝統文化を通しておもてなしの心を学びます。
☎20人(申し込み多数の場合は抽選)
☎1,000円(材料費含む)
☎2月6日(水)までに電話またはファクスに①~⑤(4面記入例参照)を記入して申し込む。
☎築地社会教育会館 ☎(3542)4801 FAX(3542)3696

消費生活講座

知っておきたいお葬式とお墓のあれこれと生前の心構え
日 2月26日(火) 午後2時~4時
内容 日々の生活の中で、これだけは知っておくと安心できるお葬式とお墓や供養に関することを分かりやすく解説します。
【講師】日本葬祭アカデミー教務研究室代表 二村祐輔
日 2月6日(必着)までに電話またはファクスに①~⑤(4面記入例参照)を記入して申し込む(電子申請も可)。
生前整理でスッキリ生きる!~「物」「心」「情報」の整理術~
日 3月5日(火) 午後2時~4時
内容 より良い人生を送るために「物」「心」「情報」の生前整理を学びます。
【講師】生前整理普及協会生前整理アドバイザー認定指導員 徳山弘美
日 2月13日(必着)までに電話またはファクスに①~⑤(4面記入例参照)を記入して申し込む(電子申請も可)。
共通
場 日本橋社会教育会館地下2階講習室
対象 区内在住・在勤者
定員 各講座とも40人(申し込み多数の場合は抽選)
費用 無料
【託児】2歳6カ月以上の未就学のお子さんをお預かりします。希望する方は参加申し込みの際に一緒にお申し込みください。
◎ファクスで申し込む方は送信後、中央区消費生活センターに受信したか確認の電話をしてください。
場 中央区消費生活センター
☎(3546)5332
FAX(3546)9557

アートクレイシルバークラフト講座

日 1月23日(水) 午後1時30分~4時
場 明石町区民館2階5号室
対象 区内在住・在勤・在学者
内容 環境問題を考え、エコの一環として、銀粘土(再利用)を使用し、ペンダントトップまたはリングを作ります。焼成することで純銀(純度99.9%)の作品に仕上がります。
定員 15人(申し込み多数の場合は抽選)
費用 1,500円
【持ち物】エプロン
日 1月12日(土)から18日(金)までに電話で申し込む(受け付けは午前9時~午後5時)。
場 明石町区民館
☎(3546)9125

和紙の花咲くハーバリウム教室

日 2月16日(土) 午後2時~4時
場 新場橋区民館3階4・5号室
対象 区内在住・在勤・在学者
内容 ハーバリウムとは植物標本という意味で、今回は和紙の花を使用します。キットを使うので初心者でも簡単に作れます。
定員 20人(申し込み多数の場合は抽選)
費用 800円
【持ち物】はさみ、目打ち(用意できない場合はご相談ください)
日 1月13日(日)から29日(火)までに電話で申し込む(受け付けは午前10時~午後8時)。
◎当選者には1月31日(木)までに電話で連絡します。
場 新場橋区民館
☎(3669)3699

ベビーマッサージ教室

日 2月20日(水) 午前10時~11時30分
場 豊海区民館1階2号室
対象 区内在住・在勤者と3カ月~1歳前後の赤ちゃん
内容 赤ちゃんとのスキンシップを楽しみながら、夜泣きの改善やリラクゼーション効果があるといわれるベビーマッサージを行います。
【講師】RTA指定スクール講師 高木絵美
定員 8組16人(申し込み多数の場合は抽選)
費用 500円
【持ち物】バスタオル、赤ちゃん用の飲み物、いつものお出かけセット
日 1月15日(火)から2月10日(日)までに電話で申し込む(受け付けは午前9時~午後5時)。
場 豊海区民館
☎(3536)4005



高齢者の毛筆写経教室(レベルアップコース)

~作品として飾れる写経を書く~
日 2月8日(金)・22日(金)、3月8日(金)・22日(金) 計4回
午後1時30分~3時30分
場 シルバー人材センター会議室
対象 小筆使いに慣れている55歳以上の方
内容 硯で墨をすり「般若心経」を書き写します。
・作品として飾れることを目指す
・写経の最後に願文を入れる
・希望者は半紙以外の紙に写経
【講師】シルバー人材センターの会員

定員 16人(申し込み多数の場合は抽選)
費用 2,500円(テキスト・教材費を含む)
日 1月18日(必着)までに往復はがきに①~⑤(4面記入例参照)⑥申し込み理由を記入して申し込む。
◎当選者は当選はがきで指定された口座に受講料を振り込んでいただきます。期日を過ぎた場合は、補欠の方に受講の資格が移ります。
場 〒104-0032 中央区八丁堀3-17-9京華スクエア1階 中央区シルバー人材センター
☎(3551)2700

分譲マンション管理セミナー マンション設備の更新

日 1月27日(日) 午後1時30分~3時30分
場 区役所8階大会議室
対象 区内の分譲マンションにお住まいの区分所有者および管理組合の役員
内容 給排水設備の修繕・電気設備の修繕・消防・防災設備の修繕・エレベーター設備の修繕
【講師】一級建築士・マンション管理士 澤田博一
◎セミナー終了後に中央区分譲マンション管理組合交流会員との座談会を行います(午後5時終了予定)。
定員 100人(先着順)
費用 無料
日 1月15日(火)から25日(金)午後5時までに電話またはファクスに①マンション名②所在地③氏名④電話番号を記入して申し込む。
場 中央区都市整備公社
☎(3561)5191
FAX(3561)5192

家庭教育学習会

家庭教育を支援するため、PTAや地域の子育て支援活動を行う団体との共催により、多種多様なテーマで学習会を実施します(別表のとおり)。
家庭教育講演会「相撲部屋おかみが伝えたい子育てのヒント」

日 2月9日(土) 午後2時~3時30分
場 区役所8階大会議室
対象 区内在住・在園・在学のお子さんの保護者および区内在住で家庭教育に関心のある方
内容 相撲部屋での日常、教育を通して、家庭教育に生かす機会とします。
【講師】

荒汐部屋おかみさん、元中央区教育委員会教育委員 鈴木ゆか
定員 150人(先着順)
費用 無料
日 1月17日(木)から31日(木)までに電話で申し込む。
【託児】1歳以上の未就学のお子さんをお

預かりします。希望者は1月28日(月)までにお申し込みください(定員20人程度)。
【共催】中央区PTA連合会
場 中央区地域家庭教育推進協議会事務局(文化・生涯学習課内)
☎(3546)5526

別表

Table with 7 columns: 日時, 会場・対象・定員, テーマ・講師など, 費用, 申込期間, 申込先, 共催団体など. It lists various educational events and their details.

凡例 日時 会場 対象 内容 定員 費用 申し込み方法 問い合わせ(申込)先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス

凡例 日時 会場 対象 内容 定員 費用 申し込み方法 問い合わせ(申込)先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス

精神保健講習会 「こころの病と薬物療法」

日 1月30日(水) 午後2時~4時
場 日本橋保健センター4階講堂
区内在住・在勤者
こころの病(統合失調症やうつ病、双極性障害など)の治療や、再発予防には薬物療法が重要とされています。病気のつらい症状、薬の効果や副作用、薬以外の対処法を知り、より良い日常生活を過ごすためのポイントについて専門家がお話しします。
[講師] 杏林大学医学部精神神経科学教室講師、精神科医師 坪井貴嗣
定30人(先着順)
費無料
日 1月15日(火)から電話で申し込む(電子申請も可)。
場 日本橋保健センター健康係
☎(3661)5071

幼児食育教室

日 1月30日(水) 午後1時30分~3時30分
場 日本橋保健センター5階
対 2歳6カ月~4歳の幼児と保護者
内・保護者
心と体を育む幼児食(話と料理紹介)
・幼児
食べることが好きになる!食育遊び



・親子で楽しく試食
定15組(先着順)
費無料
日 1月15日(火)から電話で申し込む(電子申請も可)。
場 日本橋保健センター健康係
☎(3661)5071

子育て支援講習会 身につけておこう!子どもの応急手当て

日 2月4日(月) 午後1時30分~3時30分
場 月島保健センター多目的室
区内在住の乳幼児の保護者
内 応急手当ての講義・実技
[講師] 聖路加国際病院小児科医長 草川 功
定30人(申し込み多数の場合は抽選)
費無料
日 1月11日(金)から25日(金)までに電話で申し込む。
[託児] 7カ月以上のお子さんをお預かりします。希望する方は、参加申し込みの際に一緒にお申し込みください(申し込み多数の場合は抽選)。
◎7カ月未満のお子さんや保育でお預かりできない場合は、保護者と一緒にご参加ください。
場 月島保健センター健康係
☎(5560)0765

ヘルスアップ教室 ~はじめよう!食生活と運動習慣で健康スタイル~

[日時など]別表1のとおり
場 月島保健センター
対 2日間とも参加できる20歳から64歳までの区内在住者(昨年の10月別表1)

の教室に参加した方を除く)
定15人(先着順)
費無料
日 1月15日(火)から電話で申し込む(電子申請も可)。
場 月島保健センター健康係
☎(5560)0765

Table with 2 columns: 日時, 内容・講師. Details for the Health Up Classroom including dates, times, and instructor information.

ぬいぐるみおとまり会

お気に入りのぬいぐるみを通して、子どもたちが読書や図書館に親しみを持ち、利用するきっかけをつくるため、ぬいぐるみおとまり会を行います。
[日時など]別表2のとおり
区内在住の2歳から6歳までの未就学のお子さん
◎平成30年8月に京橋図書館で行なわれたおとまり会に当選されたお子さんは参加できません。

◎日本橋・月島図書館での重複申し込みはできません。
[持ち物]ぬいぐるみ(1体)
◎大きさは10cmから50cm以内とします。
日 1月27日(日)までに図書館で申込書に必要事項を記入して申し込む。
場 京橋図書館
☎(3543)9025
日本橋図書館
☎(3669)6207
月島図書館
☎(3532)4391



Table with 3 columns: 場所, 月島図書館, 日本橋図書館. Details for the Stuffed Toy Sleepover Party including dates, times, and staff.

◎ぬいぐるみのお預かり・お迎え時は保護者などの付き添いをお願いします。

やさしい天文講座 「2019年の天文現象」

日 1月27日(日) 午後1時~2時
場 タイムドーム明石プラネタリウムホール
内 昨年は、皆既月食や火星大接近などの天文現象がありました。日食や流星群など今年おすすめの天文現象について、当館プラネタリウム解説員が、初心者にも分かりやすく説明します。
定86人(先着順)
費無料
◎当日、直接会場へお越しください。
◎入場整理券を当日正午から6階受付で配布します。
◎今年度のやさしい天文講座・発展的天文講座のチケットを5枚集めた方には、記念品を差し上げます。
場 郷土天文館「タイムドーム明石」
☎(3546)5537

郷土天文館・冬の歴史リレー講座(第10回) 中央区で語る~つながる江戸・東京

日 1月26日(土) 午前10時~正午
場 郷土天文館区民ギャラリー
内 五街道の基点である本区において、文化財保護や郷土天文館の歴史事業に関わりの深い専門家を講師に招き、近隣他区との歴史的・文化的な関連性や比較などを中心にお話しいただくことで、本区の魅力を再発見する歴史講座です。
[テーマ]江戸と近郊とのつながり~支配・信仰・観光・災害・ペリー来航の諸相から~
[講師] 法政大学名誉教授 馬場憲一
定50人(先着順)
費無料
◎当日、直接会場へお越しください。
場 郷土天文館「タイムドーム明石」
☎(3546)5537

パソコン講座 ホームページ作成初級編

日 2月18日(月)~22日(金) 計5回 午後6時30分~8時30分
場 ハイテクセンターパソコン研修室
対 マウス操作および文字入力操作のできる中小企業に勤務する区内在住・在勤者
内 Windows7を使用してのホームページ作成の基本技能習得
・ホームページ作成の流れ(手順・準備など)
・HTML(タグ)の概要
・トップページとサブページの作成
・リンクの設定と各ページの連携
・ホームページの公開と更新 など
定20人(申し込み多数の場合は抽選)
費6,000円
日 1月25日(必着)までに往復はがきに①~⑤(4面記入例参照)⑥勤務先(名称・所在地・電話番号)を記入して申し込む。
場 〒104-0061 中央区銀座4-9-8 NMF 銀座四丁目ビル2階 レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)
☎(3546)8610

バスツアー いちご狩り ~新品種スカイベリーの食べ放題と「SL大樹」乗車~

日 3月2日(土)
・集合 午前7時15分
レッツ中央隣接の三原橋地域安全センター(旧銀座三原橋交番)前
・解散 午後6時(予定)
[行き先]・いわふねフルーツパーク(栃木/いちご狩り)
・月山(宇都宮/昼食)
・東武鉄道/下今市駅~鬼怒川温泉駅(SL乗車)
・道の駅日光街道ニコニコ本陣(買い物)
◎旅行者の添乗員が同行します。
区中小企業に勤務する区内在住・在勤者と同居家族
定43人(申し込み多数の場合は抽選)
費大人 7,700円
小人(3歳~小学生) 5,400円
◎バス代、いちご狩り代、昼食代、SL乗車料などを含みます。
日 1月24日(必着)までにはがき(1グループ4人まで1枚限り)に「バスツアー」と明記し、①申込代表者の氏名・住所・電話番号・勤務先(名称、所在地、電話番号)②参加人数と全員の氏名・年齢を記入して申し込む。
[旅行企画・実施](株)タビックスジャパン八重洲支店 観光庁長官登録旅行業第2056号
◎本バスツアーはレッツ中央(中央区勤労者サービス公社)の助成事業です。
場 〒103-0027 中央区日本橋2-3-21八重洲セントラルビル4階 (株)タビックスジャパン八重洲支店「レッツ中央」係
☎(3275)3200
(平日の午前9時30分~午後6時)



親族後見人向け講座「親族後見人勉強会~成年後見制度の最近の動向を学ぶ~」

日 2月7日(木) 午後6時30分~8時30分
場 社会福祉協議会3階会議室
内 親族の成年後見人(保佐人・補助人)になっている区内在住・在勤者(被後見人などが区内在住の場合も可)
◎後見人就任予定の方も含まれます。
内・成年後見制度の最近の動向
・後見業務のポイントなど事例を基にした講義
・後見人同士の情報交換、日頃の活動に関する相談など
[講師] 弁護士 相原佳子
定15人(先着順)
費無料
日 1月15日(火)から2月4日(月)までに電話、ファクスまたはEメールに①~④(4面記入例参照)を記入して申し込む。
場 中央区社会福祉協議会成年後見支援センター「すてっぷ中央」
☎(3206)0567
FAX(3523)6386
Estep@shakyo-chuo-city.jp

手帳 国保・年金

社会保険料は所得控除の対象

国民健康保険・介護保険・後期高齢者医療制度および国民年金の保険料は、全額が社会保険料として所得控除の対象になります。

平成30年1月から12月までに納めた保険料を領収書や口座振替通知などで確認の上、確定申告の際に忘れずに申告してください。

なお国民年金保険料については「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」の添付が義務付けられています。「控除証明書」に記載されている以外の月の国民年金保険料を納付している場合、その領収書も添付する必要があります。

別表1のとおり別表1

国民健康保険・介護保険・後期高齢者医療制度について	保険年金課収納係 ☎(3546)5365
国民年金について	中央年金事務所国民年金課 ☎(3543)1411
年金保険料の控除証明書について	<ul style="list-style-type: none"> ・ねんきん加入者ダイヤル(3月15日(金)まで) ☎(0570)003004 ・050から始まる電話でおかけになる場合は ☎(6630)2525 ◎受け付けは土・日曜日、祝日を除く午前8時30分から午後7時です。 ◎第2土曜日のみ午前9時から午後5時まで受け付けます。

その他

特別区(東京23区)職員採用試験合同説明会

日 3月16日(土)
午前10時～午後4時(予定)
場 明治大学和泉キャンパス(杉並区永福1-9-1)

平成31年度以降の特別区職員採用試験の受験希望者

各区・一部事務組合の概要説明、技術・専門職の個別相談および人事委員会による採用試験の概要説明(それぞれブースに分かれて説明を行います)

2月18日(月)午後5時までに特別区人事委員会のホームページから申し込む(受信有効)。

◎詳しくは、特別区人事委員会ホームページをご覧ください。

特別区人事委員会事務局任用課採用係
☎(5210)9787

http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm

中央区地域スポーツクラブ大江戸月島 ～ボランティア清掃～

中央区地域スポーツクラブ大江戸月島では、ボランティアの一環として、月島・晴海地区の清掃活動に参加して下さる方を募集します。

毎月第1土曜日(雨天中止の場合は午前7時までに中央区地域スポーツクラブ大江戸月島のホームページに記載)

【集合時間】午前8時
【集合場所】「晴海五丁目西地区第一種市街地再開発事業」看板前(晴海

5-2)
◎どなたでも参加できます。小学校3年生以下の方は保護者の同伴をお願いします。
【持ち物】ゴミ袋、軍手
◎1時間程度の清掃活動です。
◎当日、直接会場にお越しください。
HP <http://chuo-sports.com>

平成31年度宇佐美学園入園児童募集 ～保護者説明会のお知らせ～

宇佐美学園は、ぜんそく、肥満、虚弱などの健康に課題のある児童が、伊豆半島の恵まれた自然環境での生活を通して、健康の回復・増進に努めながら学校教育を受けることができる、全寮制の小学校です。

入園対象は、区立小学校に在籍する3年生から6年生までの児童です。また、入園期間は原則として1年間ですが、必要に応じて2年以上の継続入園や学期単位での入園もできます。

入園した児童は、区内の小学校と同じ学習内容の授業を受けながら、健康な体をつくるための活動や規則正しい生活などを行うことで、体力向上や体質改善に取り組みます。また、寮での共同生活を通じて自立心や忍耐力を培い、助け合って生きていくことを学びます。

入園児童を募集するにあたり、保護者説明会を開催しますので、入園を希望する方や内容を詳しく知りたい方は、ぜひご参加ください。

保護者説明会
日 1月25日(金) 午後4時～
場 城東小学校(仮校舎)2階多目的室

銀座地下駐車場・晴海一丁目駐車場の定期利用者募集

現行の定期利用期間が5月31日で終了となりますので、別表2のとおり別表2

駐車場名	銀座地下駐車場	晴海一丁目駐車場
所在地	銀座7-17-12先	晴海1-7-3
利用期間	6月1日～平成33年5月31日	
募集台数	<ul style="list-style-type: none"> ・区民割り当て 48台(機械式36台、自走式12台) ・事業所など割り当て 5台(機械式4台、自走式1台) 	36台(区民割り当てのみ)
駐車できる車	普通自動車・小型自動車・軽自動車(二輪車を除く)で全長5m以下・幅2m以下 高さ2.1m(機械式は1.55m)以下 (機械式は重さ2,200kg以下)	
申し込み資格	京橋地域の区民または事業所などの代表者 ◎申し込みは1世帯(1事業所など)あたり1台です。 ◎京橋地域とは、八重洲二丁目、京橋、銀座、新富、入船、湊、明石町、築地、浜離宮庭園、八丁堀、新川です。	月島地域の区民 ◎月島地域とは、勝どき、月島、佃、豊海町、晴海です。
使用料	<ul style="list-style-type: none"> ・機械式 月額45,000円 ・自走式 月額50,000円 ◎定期駐車使用料は、前月末までに駐車場管理室で現金による支払いとなります。 	<ul style="list-style-type: none"> 月額33,000円 ◎駐車場の管理は、無人管理となります。定期駐車使用料は、区より送付する納付書により納期限までに銀行・郵便局での支払いとなります。
定期駐車利用申込書配布期間および場所	1月23日(水)～2月7日(木) 区役所7階環境政策課交通対策係(土・日曜日を除く、午前9時～午後5時) ◎銀座地下駐車場の申込書は、駐車場内管理室でも配布します(午前8時～午後9時)。	
受付期間および場所	1月25日(金)～2月7日(木)(土・日曜日を除く) 午前9時～午後5時 区役所7階環境政策課交通対策係へ直接持参する(駐車場では受け付けません)。	
提出書類	<ul style="list-style-type: none"> ・区民・事業所など共通 定期駐車利用申込書、自動車検査証の写し ・事業所など 事業所などの所在地、代表者を確認できる書類(法人登記簿謄本の写しなど) 	<ul style="list-style-type: none"> ・区民のみ 定期駐車利用申込書、自動車検査証の写し
優遇制度	対象車両の使用料が月6,000円(電気自動車は10,000円)割引となります。また申込者が募集台数を超えた場合は、対象車両を優遇します。	
優遇制度対象車両	国土交通省認定の低排出ガス車(4つ星マーク車)・天然ガス自動車・ハイブリッド車(4つ星マーク車)・電気自動車・メタノール自動車に該当し、かつ平成22年度燃費基準達成車以上に該当する自動車	
その他	申し込みできる車両は、申込者の所有または使用の車両(車検証に記載あるもの)に限ります。申し込み多数の場合は、公開抽選となります。駐車場の利用は、申し込みした車両のみに限定します。入・出庫は、定期券(パスカード)により24時間可能です。駐車場内に個人の荷物(自転車、スベアタイヤなど)を置くことは出来ません。	

(日本橋兜町15-3(坂本町公園内))
◎当日、直接会場にお越しください。
園学務課保健給食係
☎(3546)5518
宇佐美学園
☎0557(48)9025

図書館利用者懇談会

皆さんのご意見やご要望を伺い、より身近な図書館として親しんでいただくために利用者懇談会を開催します。

京橋図書館
日 2月9日(土) 午後2時～3時30分
場 京橋図書館鑑賞室

日本橋図書館
日 2月2日(土) 午後2時～3時30分
場 日本橋図書館6階ホール

月島図書館
日 1月26日(土) 午後2時～3時30分
場 月島社会教育会館5階講習室

◎当日、直接会場にお越しください。
京橋図書館
☎(3543)9025
日本橋図書館
☎(3669)6207
月島図書館
☎(3532)4391

あたたかい善意ありがとうございました

社会福祉協議会への寄付
平成30年11月分寄付合計552,462円(敬称略・順不同)
【一般寄付金】佃二丁目鈴木猛夫…1,101円、葉本光明…20,000円、一般社団法人日本橋青色申告会…20,000円、一般社団法人京橋青色

り募集します。
◎詳しくはお問い合わせください。
環境政策課交通対策係
☎(3546)5667

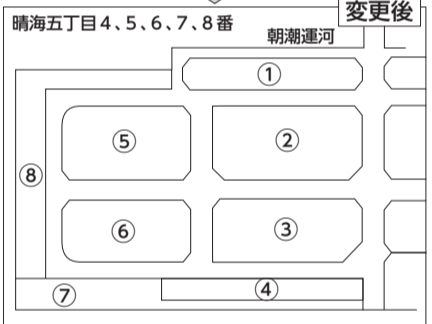
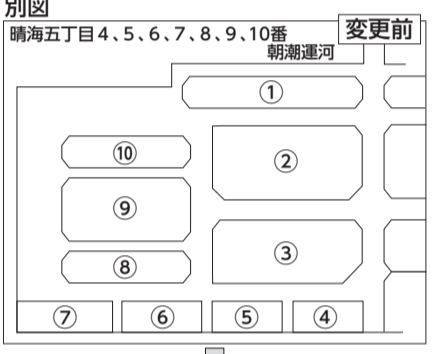
申告会…40,000円、田野拓馬…1,015円、公益社団法人京橋法人会…84,690円、若葉会…10,000円、栗原裕信…100,000円、銀座料理飲食業組合連合会…175,000円、保田清…5,000円、有限会社三谷葬儀社…10,000円、三谷和美…5,000円、匿名(7件)…23,656円(内訳5,103円、5,103円、350円、300円、2,000円、800円、10,000円)

[ボランティア基金]中央区高齢者クラブ連合会…57,000円
中央区社会福祉協議会管理部
☎(3206)0506

住居表示に係る街区の区域の変更

晴海五丁目では、晴海五丁目西地区第一種市街地再開発事業に伴い道路が変更されました。これにより、3月1日付けで住居表示の4番から10番街区を別図のとおりに変更します。変更日以降、新たに新築届が提出された建物から新しい住居表示を定めます。

建築課調査係
☎(3546)5453



敬老入浴事業のご案内

区内の全公衆浴場および他区協力浴場を1回100円で利用できる「敬老入浴証(カード)」を希望により交付しています。

65歳以上の区内在住者
◎特別養護老人ホーム入所者の方を除きます。

65歳になる月の初旬に郵送する敬老入浴証引換券と本人確認書類を持参の上、引換場所へ引き換える。
◎転入した65歳以上の方には転入した翌月初旬に引換券を郵送します。
◎引換券が届かないまたは紛失した場合は、お問い合わせください。引換券を再発行の上、郵送します。

【引換場所】区内公衆浴場、区役所4階高齢者福祉課、シニアセンター、各いきいき館(敬老館)、日本橋・月島特別出張所など

◎敬老入浴証を紛失・破損した方は、公衆浴場で住所・氏名・生年月日を確認できるもの(健康保険証など)を提示し、公衆浴場にある再交付申請書に必要事項を記入すると、500円で再交付されます。

高齢者福祉課高齢者福祉係
☎(3546)5354

凡例 問い合わせ(申込)先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス

中央区版 **公式**
ラジオ広報・テレビ広報・SNS

問 広報課広報係 ☎(3546)5217

ツイッター @chuo_city
 フェイスブック @tokyochuo.city
 インスタグラム @tokyochuo.city
 ユーチューブ @中央区役所

過去のラジオ・テレビ広報番組を視聴することができます。

トピックス

波除稲荷神社「茅の輪くぐり」

平成30年12月15日から1月10日まで、築地の波除稲荷神社で茅の輪くぐりが行われました。これはカヤ草で作られた直径2メートルほどの輪をくぐることで、心身のけがれや厄災の原因となる過ちはらい清める神事です。訪れた方は、作法を確認しながら輪をくぐり、無病息災・家内安全を祈りました。

ラジオ広報番組

周波数 **84.0 MHz**
中央エフエム
 で放送中

中央区からのお知らせ
 (月～金曜日放送、毎日更新)

広報紙「区のおしらせ 中央」の内容を、電波に乗せてお届けしています。

ウィークリー声の架け橋
 (毎日放送、毎週水曜日更新)

老舗の店主や職人、区内で活動するサークルのメンバー、イベントに参加する方々など皆さんの声を紡ぎ合わせて作る番組です。
 ◎放送時間については**6面欄外**をご覧ください。

今後の放送内容 (ウィークリー声の架け橋)

<p>～1月15日 老舗巡り</p> <p>はてんなどの染物の老舗、「高虎商店」にお店とまちの歴史を尋ねます。</p>	<p>16日～22日 サークル紹介</p> <p>アフリカの打楽器を演奏する「WAKA WAKA」へのインタビューをお届けします。</p>
<p>23日～29日 イベント紹介</p> <p>1月14日(祝)に行われる「新成人のつどい」の様子をお届けします。</p>	

テレビ広報番組 **こんにちは中央区です**
Hello Chuo City

区内のイベントや区政情報の他、中学校部活動、まちかど展示館などを紹介する「定例番組」(日～金曜日)を週替わりで、区内の文化財や歴史、区政の振り返りなど一つのテーマを詳しく紹介する「企画番組」(土曜日)を月替わりで放送しています。
 ◎放送時間については**7面欄外**をご覧ください。

今年度の企画番組をピックアップ

中央区近代建築物を訪ねて
 (平成30年12月放送)

古き良きたたずまいをとどめて残っている近代建築物の中から「中央区近代建築物100選」に選定された建物の一部やその魅力を紹介しています。

季節の風を感じよう 中央区コミュニティサイクル
 (平成30年11月放送)

自転車を共有・シェアするコミュニティサイクルの利用方法やメリットなどを紹介しながら、さまざまな場所をご案内しています。

世界をつなぐハーモニー 第1回東京国際合唱コンクール in HARUMI
 (平成30年9月放送)

平成30年7月末に開催された「第1回 東京国際合唱コンクール」で披露した世界各国の合唱団の素晴らしい合唱を紹介しています。

放送時間の一部変更

J:COM東京の生中継番組の放送に伴い、午後8時15分からの放送を午後5時45分からに変更します。
変更日 1月23日(水) **対象(株)** J:COM東京加入世帯

平成30年度 第2回オリンピック・パラリンピックに関する講演会
 ～困難を乗り越えて見つけた「自分らしさ」～

東京2020大会では「全ての人々が自己ベスト」をコンセプトの一つに掲げ、他人との優劣ではなく、互いを理解し、多様性を尊重した上で自分自身の目標に向かってベストを尽くすことができる社会の実現を目指しています。

今回は、自分の受けたハンデをものともせず、自分だからこそのダンスを追い求め続ける義足のプロダンサー・大前光市さんにご講演いただきます。

大前さんは、プロダンサーを目指していた24歳のときに交通事故で、左足の切断を余儀なくされました。それから10年間、苦悩と挫折を繰り返しながらも再びダンスの勉強を始め、さまざまな長さの義足や車椅子を使ったダンススタイルを追求されました。それが認められたことで2016年にはリ

オパラリンピックの閉会式に出演され、義足のダンサーとしてソロを踊り、世界から賞賛を浴びました。現在は全国各地でダンスの公演やイベント出演をするなど、精力的に活動されています。

講演会当日は、数々の困難を乗り越え「自分らしさ」を表現し続けるダンサーとしての情熱や、リオパラリンピック閉会式での経験などをお話しいただくとともに、ダンスも披露していただきます。

日時
 2月6日(水)
 午後6時～7時30分(午後5時30分開場)

会場
 区役所8階大会議室

対象
 区内在住・在勤・在学者

定員
 100人(先着順)

費用
 無料

申し込み方法
 1月15日(火)から電話、ファクスまたは区のホームページの電子申請から①オリンピック・パラリンピックに関する講演会②氏名・ふりがな③郵便番号・住所④電話番号⑤区内在勤・在学者は勤務先・在学先の名称・所在地を記入して申し込む。

〇オリンピック・パラリンピック調整担当課事業調整係
 ☎(3546)5226
 FAX(3546)2095

(8) 「区のおしらせ 中央」は区役所、特別出張所、区民館などの区施設、コミュニティバス、区内公衆浴場、一部金融機関、百貨店、ファミリーマート(一部店舗を除く)、都営地下鉄の駅(東銀座・宝町・築地市場・日本橋・人形町・東日本橋・馬喰横山・浜町・勝どき・月島)、東京メトロの駅(京橋・銀座・東銀座・新富町・築地・八丁堀・三越前・日本橋・人形町・茅場町・小伝馬町・水天宮前・月島)、J Rの駅(新日本橋・馬喰町)、文化堂でも配布しています。