

今号の主な内容

- 2面 第13回中央区アンテナシヨップスタンプラリー
- 3面 平成31年4月認可保育園などの入園申し込み説明会
- 4~7面 情報コーナー(施設/保健・医療・福祉/講座・催し物/スポーツ/税/国保・年金/その他)

区のおしらせ



中央

10/1

HP <http://www.city.chuo.lg.jp/> スマートフォンサイト <http://www.city.chuo.lg.jp/smph/>

みんなで遊ぶ 第39回中央区子どもフェスティバル

子どもたちのための地域による手作りイベント子どもフェスティバルを開催します(別表のとおり)。

日時
10月21日(日)
午前9時30分~午後2時
◎雨天の場合は催し物の一部を総合スポーツセンターで実施します。

- ◎自動車、自転車での来場はご遠慮ください。
 - ◎ごみの持ち帰りにご協力をお願いします。
 - ◎ステージイベントでの関係者以外による写真撮影は固くお断りします。
- ポスターコンクールの結果**
子どもフェスティバルPRポス

ターの募集に、区内の小学生の皆さんから505点の応募がありました。審査の結果、次の26人の方が入賞されました。入賞作品は当日会場に展示します。



- 第39回中央区子どもフェスティバル金賞受賞作品
- 金賞**
月島第二小5年 近藤 キリ夢
- 銀賞**
明石小4年 天野 秀慈
明石小4年 山崎 礼央奈
常盤小4年 尾崎 七海
有馬小6年 宇井 誠吾
- 優秀賞**
城東小1年 田邊 希世史

- 泰明小2年
中央小4年
明石小3年
明石小6年
京橋築地小4年
明正小2年
明正小2年
常盤小3年
日本橋小3年
有馬小5年
久松小3年
阪本小4年
佃島小6年
佃島小6年
月島第一小5年
月島第二小4年
月島第二小4年
月島第三小4年
月島第三小4年
豊海小2年
- 柏崎 優大將
井口 藍
宮下 留香
柴田 陽香
佐藤 ちなつ
石井 遼
山本 理人
山本 友香
圓谷 南
佐藤 香南美
向出 衣吹
藤原 聖沙
齋藤 明衣
島本 咲
高尾 咲那
加藤 向日葵
犬塚 みは
黒川 依身子
尾崎 礼奈
高橋 二葉
松浦 虎之介
- ☎(3546)5305

会場	内容
浜町運動場	開会式(音楽演奏、表彰など)、ステージイベント、ポスターコンクール入賞作品展示、射的、ストラックアウト、バスケで決めろスリーポイント、サッカーPK戦、ミニSL、ニュースポーツ体験、チャレンジ・ザ・スポーツ、消防士になろう!
浜町公園	総合受付、青少年委員会PRコーナー、少年リーダー養成研修会スタッフコーナー、JOTYのおもちゃパフェ工場、キラキラ☆ハロウィンドーム、けずってかいてレインボーペーパーアート、竹とんぼ、マイエコバックを作ろう!、スライム作り、スーパーボール作り、石けんデコパージュ、木製キーホルダー、手作りサンバイザー、キラキラスコープ、オリジナルアイロンプリントハンカチ、砂絵、ハンカチの藍染め、車いす体験、警察コーナー、ピタッと☆びったり!!フォトフレーム
総合スポーツセンター	作って飛ばそう風船ロケット、エアアスレチック、タイムマシンでタイムトラベル、子ども囲碁、将棋

文化に芸術にスポーツに。今年の夏は特別に暑かっただけに、「秋本番」を迎え区民の皆さまもさぞ張り切っておられることでしょう。今日10月1日から第66回観光商業まつりが11月3日まで開かれます。「中央区じまん市」「大江戸活粋パレード」「オータム銀座」「築地秋まつり」「月島もんじやフェア」「フラワーカーペット晴海」「アンテナシヨップスタンプラリー」など多彩なイベントがぎっしりです。隔年で実施している「産業文化展(へそ展)」も20回を迎え、11月4日から3日間、産業の宝庫といわれる本区の魅力を存分に披露します。

今月8日の第30回「区民スポーツの日」のマラソン大会は10種目に約1300人が参加します。一方、恒例の「区民文化祭」(10月4日~12月2日)「子どもフェスティバル」(10月21日)「健康福祉まつり」(10月28日)「まるごとミュージアム」(11月4日)なども人気でにぎわうことでしょう。

2年ほど前にプレオープンしていた「築地魚河岸」は10月1日にグランドオープンとなり、一段と盛り上げてまいります。

中央区長 矢田 美 葉

こんにちは
区長です

凡例
お問い合わせ(申込)先 HP ホームページアドレス @Eメールアドレス

区の公式 SNS など
Twitter
Facebook
Instagram
YouTube



第13回 中央区アンテナショップ スタンプラリー



日時
10月4日(木)~23日(火)

応募締切
10月28日(当日消印有効)

内容
区内には各県・道・市の特産品や観光情報などを紹介するアンテナショップが数多く集まっています。各アンテナショップの魅力を知らうため、区内にある25店舗が連携し、スタンプラリーを実施します。各アンテナショップを巡り、期間中に異なる17店舗分のスタンプを集めて応募された方の中から抽選で、

各店舗から素敵な賞品をプレゼントします。なおショップごとに営業時間、休館日が異なりますので、ご確認の上お出かけください。

参加アンテナショップ
別表1のとおり

応募方法
台紙にスタンプを集め、必要事項を記入の上、応募はがき部分を切り取り、次のどちらかの方法でご応募ください。

- ・62円切手を貼って郵送
- ・区役所7階商工観光課、日本橋・月島特別出張所、中央区観光情報

センターに設置してある応募ボックスへ切手を貼らず投函(投函は平日午前8時30分~午後5時。中央区観光情報センターは、平日、土・日曜日、祝日ともに午前9時~午後9時)。

当選者の発表
賞品の発送をもって代えさせていただきます。

台紙の配布場所
各アンテナショップ、区役所7階商工観光課、日本橋・月島特別出張所、中央区観光情報センターなど

主催
中央区、アンテナショップ連携推進協議会

☎商工観光課都市観光推進係
☎(3546)5624

県・道・市	名称	所在地	営業時間、休館日
北海道	北海道フードリスト	八重洲2-1 八重洲地下街 中2ブロック	午前10時~午後8時
函館市	函館もってきました。	京橋2-4-12 ローソン京橋駅前店内	24時間
青森県	青森県特産品センター	新富1-3-9 東光ビル1階	午前10時~午後6時30分(平日) 午前10時~午後3時30分(土曜日) ◎日曜日、祝日は休館です。
岩手県	いわて銀河プラザ	銀座5-15-1 南海東京ビル1階	午前10時30分~午後7時(毎月末日は午後5時)
山形県	おいしい山形プラザ	銀座1-5-10 ギンザファーストファイブビル1・2階	午前10時~午後8時
福島県	日本橋ふくしま館MIDETTE	日本橋室町4-3-16 柳屋大洋ビル1階	午前10時30分~午後8時(平日) 午前11時~午後6時(土・日曜日、祝日)
群馬県	ぐんま総合情報センター ぐんまちゃん家(ち)	銀座7-10-5 The ORB Luminous 1・2階	午前11時~午後7時
新潟県	ブリッジにいがた	日本橋室町1-6-5 だいし東京ビル1・2階	午前9時~午後7時 ◎土・日曜日、祝日はイベントに準じます。
富山県	日本橋とやま館	日本橋室町1-2-6 日本橋大栄ビル1階	午前10時30分~午後7時30分 ◎ビル施設点検日は休館です。
石川県	いしかわ百万石物語・江戸本店	銀座2-2-18 TH銀座ビル	午前10時30分~午後8時
金沢市	dining gallery 銀座の金沢	銀座1-8-19 キラリトギンザ6階	午前11時~午後8時 ◎ビル施設休館日に準じます。
福井県	食の国 福井館	銀座1-3-3 銀座西ビル1階	午前10時30分~午後8時(月~土曜日) 午前10時30分~午後7時(日曜日、祝日)
山梨県	富士の国やまなし館	日本橋2-3-4 日本橋プラザビル1階	午前11時~午後7時30分
長野県	銀座NAGANO	銀座5-6-5 NOCOビル1階	午前10時30分~午後8時
三重県	三重テラス	日本橋室町2-4-1 浮世小路千疋屋ビル YUITO ANNEX1・2階	午前10時~午後8時
奈良県	奈良まほろば館	日本橋室町1-6-2 日本橋室町162ビル1・2階	午前10時30分~午後7時
滋賀県	ここ滋賀	日本橋2-7-1	午前10時~午後8時
島根県	にほんばし島根館	日本橋室町1-5-3 福島ビル1階	午前10時30分~午後7時
広島県	ひろしまブランドショップ「TAU」	銀座1-6-10 銀座上ビルディング	午前10時30分~午後8時
山口県	おいでませ山口館	日本橋2-3-4 日本橋プラザビル1階	午前10時30分~午後7時
高知県	まるごと高知	銀座1-3-13 オープレミア	午前10時30分~午後8時
長崎県	日本橋 長崎館	日本橋2-1-3 アーバンネット日本橋二丁目ビル1階	午前10時~午後8時 ◎ビル施設休館日に準じます。
熊本県	銀座熊本館	銀座5-3-16	午前11時~午後8時 ◎月曜日(祝日の場合は翌平日)は休館です。
大分県	ぞらい 坐来 大分	銀座2-2-2 ビューリック西銀座ビル8階	午前11時30分~午後11時(平日) 午前11時30分~午後10時(土曜日) ◎第1土曜日、日曜日、祝日は休館です。
沖縄県	銀座わしたショップ本店	銀座1-3-9 マルイト銀座ビル1・B1階	午前10時30分~午後8時

◎記載は物販の営業時間・定休日です。レストラン、食事処などについては、各ショップのホームページでご確認ください。
◎イベントなどにより営業時間や定休日に変更になる場合があります。

車いす・シルバーカー 貸し出し

日常生活の行動範囲を広げ、福祉の増進を図ることを目的に、企業や団体などからご寄付いただいた車いす・シルバーカーを区民の方に貸し出しています。

車いすの貸し出し

対象
・社会福祉協議会会員(申込時に会員加入可)およびその家族で、何らかの理由で車いすが必要な方
・「虹のサービス」利用会員の方
・会員以外で、通院や退院、旅行、ケガなどで一時的(1カ月以内)に車いすが必要な方

費用

無料
◎ただし1カ月以上の貸し出しは社会福祉協議会入会(年会費1,000円以上)が必要です。

貸出期間

原則6カ月以内

貸出窓口

社会福祉協議会在宅福祉サービス部推進課、さわやかワーク中央、日本橋・月島特別出張所区民係、シニアセンター



シルバーカー(移動用補助車)の貸し出し

対象
・社会福祉協議会会員(申込時に会員加入可)およびその家族で、おおむね65歳以上の高齢者
・「虹のサービス」利用会員の方

費用

無料
◎ただし社会福祉協議会入会(年会費1,000円以上)が必要です。

貸出期間

原則6カ月以内

貸出窓口

社会福祉協議会在宅福祉サービス部推進課、さわやかワーク中央
◎介護保険制度などで車いす・シルバーカーをご利用いただける方は原則として対象外です。

◎車いすとシルバーカーの同時貸し出しはできません。

◎民間タクシー会社と提携し、車いす・シルバーカーをお届け・返却するサービス(有料)を行っています。詳しくはお問い合わせください。

☎中央区社会福祉協議会在宅福祉サービス部推進課

☎(3206)0603

申し込み方法

10月18日(必着)までにはがき(はがき1枚につき2人まで応募可)に参加者全員の①環境・リサイクル施設見学会②氏名・ふりがな③郵便番号・住所④電話番号⑤年齢⑥性別⑦在勤・在学の方は会社名、所在地または学校名を記入して申し込む(電子申請も可)。

◎問い合わせや当落通知は代表者の方に行いますので、代表の方が分かるようにご応募ください。

◎電話番号は日中連絡のつきやすいものにしてください。

◎動きやすい服装でご参加ください。

☎環境推進課環境活動係
☎(3546)9592

平成31年度小学校入学予定者に対する 健康診断の実施日程

平成31年度小学校入学予定のお子さんに対する就学時健康診断を別表2のとおり実施します。

なお実施通知書については、10月別表2

中旬ごろ全対象者の保護者宛てに送付します。

☎学務課保健給食係

☎(3546)5518

小学校名	日時		電話番号
	実施日	受付時間	
城東	11月6日(火)	午後1時30分~1時40分	☎(5644)3020
泰明	6日(火)	午後1時45分~2時	☎(3571)1765
中央	8日(木)	午後1時30分~1時45分	☎(3551)0565
明石	15日(木)	午後2時 ~2時15分	☎(3541)8934
京橋築地	7日(水)	午後1時35分~1時50分	☎(3541)0642
明正	1日(木)	午後1時15分~1時35分	☎(3551)5812
常盤	6日(火)	午後1時45分~2時	☎(3241)1910
日本橋	16日(金)	午後1時20分~1時40分	☎(3668)2360
有馬	21日(水)	午後1時15分~1時45分	☎(3666)5702
久松	7日(水)	午後1時10分~1時40分	☎(3661)6016
阪本	15日(木)	午後2時15分~2時30分	☎(3666)0044
佃島	21日(水)	午後1時10分~1時30分	☎(3531)7208
月島第一	7日(水)	午後1時15分~1時45分	☎(3531)7285
月島第二	21日(水)	午後1時15分~1時30分	☎(3531)7268
月島第三	15日(木)	午後1時30分~2時	☎(3531)7225
豊海	1日(木)	午後1時30分~2時	☎(3534)1251

環境・リサイクル 施設見学会

日時など

11月7日(水)
午前8時50分~午後5時(予定)

・集合場所 区役所正面玄関前
・見学場所 (株)千葉ヤクルト工場(千葉県四街道市和田166番地)、高滝ダム(千葉県市原市養老468)

◎天候や交通状況により、内容が変更になる場合があります。

対象

18歳以上の区内在住・在勤・在学者
◎複数人で参加する場合も全員が対象に当てはまる必要があります。

定員

40人(申し込み多数の場合は抽選)

費用

無料

◎昼食は各自持参してください。途中の道の駅で昼食をとります。

平成31年4月認可保育園などの 入園申し込み説明会

平成31年4月から認可保育園などの入園を希望する方を対象に、入園申し込み説明会を別表1のとおり開催します。

説明会では、支給認定や入園のための手続き、必要書類などについて説明します。内容は「平成31年度保育園のごあんない」に対応したものです。

「平成31年度保育園のごあんない」は10月下旬から別表2のとおり各施設にて配布予定です。

◎各回とも同じ内容で行いますので、ご都合の良い日程でお越しください。事前の予約は不要です。

◎本説明会への参加の有無は、入園・転園などの利用調整に影響するものではありません。

◎車、自転車での来場はご遠慮ください。

平成31年1・2・4月入園申し込み受け付け

認可保育園などは、申込者が定員よりも多い場合、提出された書類などから利用調整を行い入園者を決定します。

平成31年1・2・4月入園の利用調整に向けての受付期間は次のとおりです。

申込受付期間

・第1回
11月2日(金)～11月30日(金)

・第2回
10月下旬に区のホームページ、「平成31年度保育園のごあんない」などでお知らせします。

◎平成31年4月(第2回)利用調整は平成31年4月(第1回)で内定辞退などが生じた枠について行います。

既に認可保育園の入園・転園・月極延長保育を申し込んでいる方

現在の申し込みは、平成30年度内に限り有効となります(ただし年度内であっても支給認定証の有効期間が切れた場合は、申し込みも有効期限切れとなります)。

平成31年度も引き続き入園などを希望される場合は、受付期間内に改めて申し込みが必要となります。

別表1

日時		会場
10月25日(木)	午後6時30分～7時30分	区役所8階大会議室
29日(月)	午前10時～11時	
10月24日(水)	午後3時～4時	日本橋公会堂2階(第3・4洋室)
31日(水)	午前10時～11時 午後3時～4時	
10月25日(木)	午前10時～11時	月島区民センター1階会議室
26日(金)	午前10時～11時	
30日(火)	午前10時～11時 午後3時～4時	

申し込みがない場合、平成31年4月以降、利用調整の対象になりませんのでご注意ください。

子育て支援課保育入園係

☎(3546)9587

別表2

配布時期	平成30年10月下旬
配布場所	・区役所6階子育て支援課保育入園係 ・日本橋・月島特別出張所 ・中央区保健所 ・日本橋・月島保健センター

◎区のホームページでもご覧いただけます。

◎説明会会場でも「保育園のごあんない」をお持ちでない方に配布します。

平成30年度 中央区行政評価への ご意見を募集します

区では毎年、行政サービスが区民ニーズに的確に対応しているかなどを検証し、その結果を次年度予算に反映させる行政評価を行っています。

本年度は中央区基本計画2013における66施策を、平成29年度の取り組み実績に基づき評価を行っています。

この「平成30年度中央区行政評価」に対する区民の皆さんからのご意見を募集します。

頂いたご意見を参考の上取りまとめ、平成31年度予算へ反映していくとともに、評価方法の改善などを進めていきます。

募集期間

10月1日(月)～22日(月)

閲覧場所

区役所1階まごころステーション・情報公開コーナー、2階政策企画課、月島特別出張所のほか、区のホームページでもご覧になれます。

意見の提出方法

住所、氏名(団体の場合は団体名と代表者名)、年齢、電話番号を明記して、区役所2階政策企画課に、郵送、ファクス、Eメールまたは区のホームページのパブリックコメント(区民意見提出手続き)でお寄せください。

問い合わせ・意見の送付先

〒104-8404

中央区築地1-1-1

政策企画課政策企画担当

☎(3546)5212

FAX(3546)2095

☒hyoka@city.chuo.lg.jp

重症心身障害児を対象とした 放課後等デイサービス事業

就学年齢の重症心身障害児(医療的ケア児を含む)を対象とした放課後等デイサービス事業所の開設を予定しています。

サービスを利用される方は、事前に区から放課後等デイサービスの受給者証の交付を受ける必要があります。

◎詳しくはお問い合わせください。

事業所の開設について

障害者福祉課給付指導係

☎(3546)5697

FAX(3544)0505

・放課後等デイサービスの受給者証の交付について

障害者福祉課相談支援係

☎(3546)6032

FAX(3544)0505

第30回「区民スポーツの日」

～お子さんから高齢者、障害のある方もご参加ください～

10月8日(祝)「体育の日」に、月島運動場を中心にマラソン大会やスポーツイベントを開催します。

スポーツイベントは、障害のある方も楽しめるコーナー、テレビでもおなじみのショットガンタッチやストラックアウト、力士との相撲体験、小さなお子さんに大人気のフアフアやキッズテニス、プールを使ったイ

ベントなどを行います。バラエティーに富んだ内容で、スポーツは少し苦手という方でも気軽に参加できます。

軽食を販売する模擬店や楽しい景品が当たるお楽しみ抽選会もあります。

◎マラソン大会実施中(午前8時30分～11時)は、交通規制を行います。

一般車両、都営バスおよびコミュニティバス江戸バス南循環は迂回運転となります。近隣の皆さんにはご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。



◎車での来場は、ご遠慮ください。

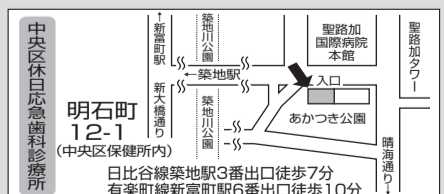
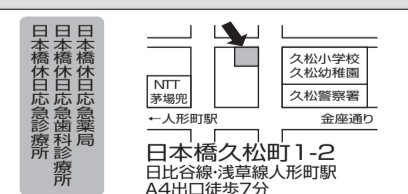
☒「区民スポーツの日」実行委員会事務局(スポーツ課内)

☎(3546)5531

緊急の診療案内

土曜日・休日の診療

内科・小児科診療				
施設名	診療時間	土曜日	日曜日、祝日、年末年始	担当
中央区休日応急診療所 ☎(3533)3136	午後5時～10時	○	○	中央区医師会 ☎(3531)1048
京橋休日応急診療所 ☎(3561)5171	—	—	—	
日本橋休日応急診療所 ☎(5640)2570	—	○	○	日本橋医師会 ☎(3666)0682
歯科診療				
施設名	診療時間	土曜日	日曜日、祝日、年末年始	担当
中央区休日応急歯科診療所 ☎(3541)5420	午後5時～10時	—	○	京橋歯科医師会 ☎(3538)2700
日本橋休日応急歯科診療所 ☎(5640)5256	—	—	○	お江戸日本橋歯科医師会 ☎(3661)1565
調剤薬局				
施設名	診療時間	土曜日	日曜日、祝日、年末年始	担当
中央区休日応急薬局 ☎(3533)5170	午後5時～10時	○	○	京橋薬剤師会 ☎(3567)5386
日本橋休日応急薬局 ☎(5640)9856	—	○	○	日本橋薬剤師会 ☎(3666)6554



◎緊急の場合以外は、通常の診療時間内に各医療機関で診療を受けてください。定期的を受診することはできません。◎年末年始は、12月29日から1月3日までです。

●保険証と(乳)医療証(小学校就学前の方)、

①医療証(小・中学校就学中の方)を必ずお持ちください。

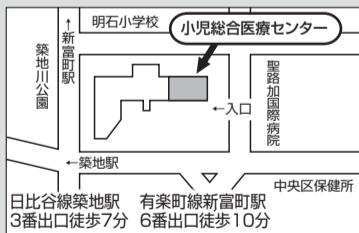
平日準夜間の小児科診療

対象 中学生まで(15歳以下)の急病患者

診療日 月～金曜日(祝日、年末年始は除く)

受付時間 午後6時45分～9時45分(診療開始は午後7時～)

場所 聖路加国際病院
小児総合医療センター
明石町10-1
☎(5550)7040

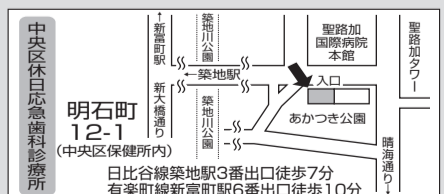


毎日の診療案内(24時間)

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎(5272)0303

東京消防庁救急相談センター ☎(3212)2323

(携帯電話・PHS・プッシュ回線からは#7119)



◎切り取ってご活用ください。

平成30年10月1日現在

凡例 日時 会場 対象 内容 定員 費用 申し込み方法 問い合わせ(申込先) HP ホームページアドレス Eメールアドレス

情報コーナー

遊ぶ 知る

学ぶ

記入例(はがき・ファクス)

1人1枚限り 往復はがきの場合は返信用の宛名に〒・住所・氏名を記入

①講座名など
②氏名・ふりがな
③〒・住所
④電話番号
⑤年齢
⑥その他必要事項

◎固に〒・住所が記載されていない場合の宛先は 〒104-8404 築地1-1-1中央区役所 ○○課○○係(固の宛名)
◎「電子申請も可」と記載されているものは 区のホームページの電子申請から申し込みも可能

施設

シニアセンターの臨時休館

10月8日(祝)は館内消毒のため休館します。
 閏シニアセンター
 ☎(3531)7813

図書館の臨時休館

全館清掃・消毒のため次のおり休館します。
 [京橋図書館]10月8日(祝)
 [日本橋図書館]11月12日(月)
 [月島図書館]10月8日(祝)
 ◎詳しくは各図書館にお問い合わせください。
 閏京橋図書館 ☎(3543)9025
 日本橋図書館 ☎(3669)6207
 月島図書館 ☎(3532)4391

保健・医療・福祉

あなたも「ほっとファミリー」になりませんか

子どもは、家庭で温かい愛情に包まれ育てられることが望ましいのですが、都内には、いろいろな事情で親と一緒に暮らすことのできない子どもたちがいます。家庭のぬくもりを必要としている子どもたちを、養育縁組を目的とせず、一定期間、ご家庭に迎えて養育していただくご家庭のことを、都では「ほっとファミリー」という愛称で呼んでいます。

10月1日から里親の認定基準が改正されました

- [主な改正内容]
- ・年齢要件の上限などを廃止しました。
 - ・経済要件については、収入以外に負債も確認することになりました。
 - ・居住要件で家族構成に応じた広さを明確にしました。
 - ・配偶者がいない場合の要件を緩和しました。

◎詳しくは都の「ほっとファミリー」ホームページをご覧ください。
 ◎10月28日(日)開催の「中央区健康福祉まつり2018」の中で、養育家庭(ほっとファミリー)体験発表会を開催します。
 閏東京都児童相談センター ☎(5937)2316
 子ども家庭支援センター ☎(3534)2103
 HP ほっとファミリー
<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/kodomo/satooya/seido/hotfamily/index.html>

早期発見・早期治療につながる特定健診・がん検診

閏40歳以上の区民の方
 閏2・3月生まれの方へ「がん検診等受診券」を発送しました。
 費無料(ただし、精密検査および検診内容以外の検査は受診者負担)
 ◎4~1月生まれの方で受診券を紛失してしまったなどの理由で健(検)診が受診できない場合は、お問い合わせください。
 閏福祉保健部管理課保健係
 ☎(3546)5397

講座・催し物

中央区の街並み絵画展

閏10月31日(水)~11月4日(日)
 午前10時~午後6時(最終日は午後5時まで)
 場月島社会教育会館晴海分館「アートはるみ」ギャラリー
 閏名所・旧跡や豊かな水辺、失われつつある懐かしい風景など、中央区の街並みをテーマに皆さんが描いた作品を数多く展示します。
 費無料
 閏文化・生涯学習課生涯学習係
 ☎(3546)5525

呼吸法の教室

閏10月26日(金)
 午後2時30分~4時30分
 場月島社会教育会館5階第1洋室
 閏区内在住・在勤で気管支ぜん息などの呼吸器疾患がある方
 閏息苦しさを和らげるゆっくり音楽療法を学びます。
 [講師]日本音楽療法研究連合代表 福田義子
 定20人(先着順)
 費無料
 閏10月1日(月)から19日(金)までに電話で申し込む。
 閏福祉保健部管理課保健係
 ☎(3546)5400

中高年齢者のためのパソコン教室

閏・1回目
 11月1日~26日の毎週月・木曜日 計8回
 ・2回目
 12月3日~27日の毎週月・木曜日 計8回
 午前10時~正午
 場シニアセンター1階
 閏50歳以上の区内在住・在勤のパソコン初心者
 閏インターネットとメールを中心とした説明、操作(OSは、Windows8.1)を学習します。
 定各回10人(申し込み多数の場合は抽選)
 費1,836円(テキスト代)
 閏10月15日(必着)までに往復はがきに①~⑤(4面記入例参照)⑥パソコン経験の有無・年数⑦希望する

回を記入して申し込む(電子申請も可)。
 閏〒104-0051
 中央区佃1-11-1
 シニアセンター
 ☎(3531)7813

江戸文字の魅力を語る

閏10月29日(月)
 午後1時30分開演(午後1時開場)
 場いきいき勝どき
 閏60歳以上の区内在住者(いきいき館の利用者証が必要)
 閏のれんやちょうちんに書かれた江戸文字を見たことはありませんか。築地で80年間江戸文字を書き続けてきた老舗の店主がご自身の経験や江戸文字の魅力を語ります。
 [出演]津多屋商店三代目当主 加藤木 大介
 定60人
 費無料
 ◎当日、直接会場へお越しください。
 閏いきいき勝どき(勝どき敬老館)
 ☎(3531)3258

パソコン講座 (office実践編) 仕事に差がつくofficeテクニック ~長文資料の作成&関数応用~

閏11月12日(月)~16日(金)
 計5回 午後6時30分~8時30分
 場ハイテクセンターパソコン研修室
 閏中小企業に勤務する区内在住・在勤者でWord・Excelの基本操作ができる方
 閏Windows7を使用して、短時間で意図が伝わる見やすく美しい文書の作り方を学びます。
 ・Word
 スタイル、セクション区切り、スタイルアート
 ・Excel
 Vlookup、Match、Value関数、時間計算、ピポットテーブルの応用など
 定20人(申し込み多数の場合は抽選)
 費6,000円
 閏10月18日(必着)までに往復はがきに①~⑤(4面記入例参照)⑥勤務先(名称・所在地・電話番号)を記入して申し込む。
 閏〒104-0061
 中央区銀座4-9-8 NMF 銀座四丁目ビル2階
 レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)
 ☎(3546)8610

花と苗木の即売会

閏・場・10月19日(金)
 浜町公園
 ・10月20日(土)
 月島第一児童公園
 午前10時~午後3時
 閏日本造園建設業協会中央支部の協力による「みどりの相談コーナー」では、園芸や屋上・壁面緑化施工に関する相談をお受けします。
 ◎各家庭から回収し再生した園芸用土や街路樹などの剪定枝を利用し

た腐葉土も配布します。
 閏水とみどりの課緑化推進係
 ☎(3546)5434

犬のしつけ方教室

閏11月11日(日)
 午後1時30分~3時
 場築地川公園内 わんわん広場
 閏区内在住で、次のいずれかの方
 ・犬を飼っている方(犬の登録および狂犬病の予防注射済票の交付手続を済ませていること)
 ・犬を飼う予定のある方
 閏・基本的な犬のしつけ方や飼い主のマナー、災害時の備えの講義・意見交換・質疑応答
 [講師] ドッグライフプランナーズ 下平拓司
 定20人(先着順)
 ◎同伴者含む。なお家族などは1人まで、犬は1頭まで同伴可能です。
 費無料
 閏10月3日(水)から17日(水)までに電話で申し込む。
 [主催] 中央区
 [運営] 動物と暮らしやすいまちづくり会
 閏中央区保健所生活衛生課生活衛生係
 ☎(3541)5936



保健衛生講座 「関節リウマチの薬物療法の進化」

閏10月18日(木)
 午後6時~7時
 場日本橋保健センター4階講堂
 閏区内在住・在勤者
 閏関節リウマチは「治らない」病気から「治ったかもしれない」病気へと変わりつつあり、その治療の進化についてご紹介します。
 [講師]日本橋医師会 上田診療所、順天堂東京江東高齢者医療センター 高齢者総合診療科医師 金井美紀
 定30人(先着順)
 費無料
 閏10月2日(火)から電話で申し込む。
 閏日本橋保健衛生協力会事務局(日本橋保健センター内)
 ☎(3661)3515

映画鑑賞会

閏10月20日(土)
 午後2時~(午後1時30分開場)
 場日本橋図書館6階ホール
 [上映作品]「今朝の秋」(邦画カラー90分)
 定70人(先着順)
 費無料
 ◎当日、直接会場へお越しください。
 ◎作品の概要についてはお問い合わせください。
 閏日本橋図書館
 ☎(3669)6207



月島図書館小展覧会
「小川幸治の絵にみる佃・月島」

日10月30日(火)～11月6日(火)
午前9時～午後5時(最終日は午後3時まで)

場月島図書館会議室

内月島図書館が所蔵している日本画家小川幸治氏の作品を展示します。

費無料

○小展覧会の実施に伴い、10月の月島図書館雑誌リサイクルは中止となります。次の実施は11月23日(祝)です。

問月島図書館
☎(3532)4391

秋の文化財めぐり
～明治150年 志士ゆかりの地をめぐる～

東京に残された西郷どんの足跡を巡る

日10月27日(土)
午前8時30分～午後4時30分(予定)



場赤坂離宮、上野公園、寛永寺、西郷隆盛屋敷跡説明板など(予定)

内江戸無血開城を実現し、新しい日本国の礎を築き上げた西郷どん。東京に残された西郷どんの活躍の地を巡り、勇気ある行動の源を考察します。

講師 歴史アナリスト、歴史探偵倶楽部講師 外川 淳

費1,500円(赤坂離宮参観料)

吉田松陰の時代

日11月3日(祝)
午前8時45分～午後4時(予定)



場猿島(神奈川県横須賀市)、小伝馬町牢屋敷展示館

内思想家、教育者といったイメージで語られてきた吉田松陰について、今回はそのイメージを捨てて、先生の講義と巡見に基づき、彼の思想と行動を探ります。

講師 明治大学情報コミュニケーション学部教授 須田 努

費1,370円(猿島往復乗船料と公園入園料)

共通

集合場所 郷土天文館「タイムドーム明石」

対中学生以上
定各回20人(申し込み多数の場合は抽選)

日10月17日(必着)までに往復はがき(1人1枚限り)に①～⑤(4面記入例参照)⑥希望する日を記入して申し込む(電子申請も可)。

○昼食は各自ご用意ください。

問〒104-0044
中央区明石町12-1
郷土天文館「タイムドーム明石」
☎(3546)5537

発展的天文講座
「地球外生命はいるのか？」

日10月14日(日)
午後1時～2時(途中入退場不可)

場タイムドーム明石プラネタリウムホール

内太陽系の外に現在3,000個以上の

惑星が発見されています。どこかに生命が存在している星もあるかもしれません。地球以外の星に生命が存在する可能性について、解説員が分かりやすく説明します。

定86人(先着順)
費無料

○直接会場へお越しください。
○入場整理券を当日正午から6階受付で配布します。

○今年度の発展的天文講座、やさしい天文講座のチケットを5枚集めた方には、記念品を差し上げます。

問郷土天文館「タイムドーム明石」
☎(3546)5537

子育てがラクになる
ワークショップ

日11月14日(水)・21日(水)
計2回
午前10時30分～11時30分

場新川児童館

対区内在住の0～3歳までのお子さんをお持ちの保護者の方

内子育てに悩みを抱えている保護者が仲間とつながり、自分のことを話せる場所と機会を体験するワークショップです。

講師 認定NPO法人エンパワメントかながわ

定各回20人(申し込み多数の場合は抽選)

費無料
日10月22日(月)までに電話または新川児童館窓口で申し込む。

託児 希望する方は、参加申し込みの際に一緒にお申し込みください。

問新川児童館
☎(3553)2084

子育て女性向けセミナー
in八丁堀

「わたしも「子ども」も大切にしながら働きたい!～「私らしく両立」を考える～

日11月9日(金)
午前10時～正午

場女性センター「ブーケ21」

対育児をしながら働くことを考えている女性(3歳までの子ども同伴可)

○託児はありません。
内子育てしながら働くための準備を始めるため、いろいろなワークを行いながら、皆さんと考えをシェアし、自分の働き方(スタイル)を考えるセミナーです。

考えを伝えることにより、自分のやりたいことや大切なことをイメージしてみましょう。

定20人(先着順)

講師 女性しごと応援テラス就職支援アドバイザー 服部 令子

費無料
日10月3日(水)から電話または東京しごとセンターのホームページから申し込む。

問東京都しごとセンター女性しごと応援テラス
☎(5211)2855

HPhttps://www.tokyoshigoto.jp/jyosei/



男女共同参画助成事業
親子で歌ってリフレッシュ!

日11月17日(土)
午前10時～11時30分(午前9時30分～受け付け開始)

場女性センター「ブーケ21」

対区内在住の0歳から小学校低学年までのお子さんとその保護者

○小学校高学年の兄弟も一緒に参加することができます。

内親子で楽しめる童謡・遊び歌などをみんなで一緒に歌い、楽しいひとときを過ごしましょう。

講師 童謡歌手・NHK「おかあさんといっしょ」第3代歌のお兄さん たいらいさお

定25組(先着順)
費無料

○当日、直接会場へお越しください。
[主催]子育てリーダーCHUO

問総務課女性施策推進係
☎(5543)0651



休日無料不動産相談会

賃貸・売買・相続など不動産に関する相談について宅建協会に所属する不動産のエキスパートや弁護士などが、専門的な質問にもお答えします。

詳しくは(公社)東京都宅建物取引業協会千代田中央支部のホームページをご覧ください。

日10月13日(土)
午前11時～午後4時(受け付けは午後3時30分まで)

場数寄屋橋公園

○当日、直接会場へお越しください。
問(公社)東京都宅建物取引業協会千代田中央支部事務局
☎(3293)0878

HPhttp://www.chiyoda-chuo.gr.jp/

「まちかどクリーンデー」
毎月10日に好評実施中

区民・事業所の皆さんが力を合わせて「清潔で美しいまち中央区」をつくっていくために、毎月10日を「まちかどクリーンデー」として、まちをきれいにする運動を展開し



男女共同参画セミナー
「女性社員のポテンシャルを引き出すコミュニケーションスキル」

[日時など]別表のとおり
場区役所8階大会議室

対事業主、人事労務担当者、勤労者、その他関心のある方

定各回100人(先着順)
費無料

日各開催日の前日までに、電話またはファクスに①・②(4面記入例参照)③電話番号④希望受講日を別表

日時	内容	講師
10月19日(金) 午後6時30分～8時30分	「女性社員活躍のための上司の課題」 ・社会の変化と女性活躍 ・女性が期待するもの、会社側が期待するもの ・性差とステレオタイプ	Lintos(株)代表 川崎貴子
26日(金)	「女性社員育成のためのコミュニケーション」 ・コミュニケーションスキル ・女性が活躍しやすい環境づくり	

ています。
皆さんの積極的なご参加をお願いします。

日毎月10日
午前9時から30分程度

○都合が悪い場合は、他の日時でも構いません。

対区民、町会・自治会、商店会、事業所の方々など、どなたでも参加できます。

○9月1日現在の参加登録件数は256件です。

内ご自宅や事業所などの周辺清掃

○清掃用具は各自ご用意ください。

○参加登録をされた方には、希望により啓発用のたすきをお貸ししています。また参加された方のお名前(事業所名など)や活動の様子を区のホームページで紹介しています。

○参加登録方法など詳しくは、お問い合わせいただくか、区のホームページをご覧ください。

問環境推進課環境活動係
☎(3546)5654

中央区文化推進事業助成対象事業
中央区交響楽団「2018冬のコンサート」

日11月10日(土)
午後2時開演(午後1時30分開場)

場第一生命ホール(晴海1-8-9)

[プログラム]

・指揮 高島 浩

・曲目 スマタナノ連作交響詩「我が祖国」(全曲)

定700人(先着順、全席自由)

費寄付制

○終演後、お気持ちによるご寄付をお願いします。

○当日、直接会場へお越しください。

○入場者数の状況によりご入場いただけない場合があります。あらかじめご了承ください。

○未就学児も入場できます。

[後援]
中央区、中央区教育委員会

○問い合わせはEメールでお願いします。
問中央区交響楽団事務局
HPhttp://www.cso-arts.net/
Ekumin@cso-arts.net



凡例 日時 会場 対象 内容 定員 費用 申し込み方法 問い合わせ(申込先) HPホームページアドレス Eメールアドレス

違反建築をなくし 住みよいまちづくりを

違反建築は、その建物にお住まいの方や利用者の安全を脅かすばかりでなく、まち全体の環境に悪影響を与えます。その防止の一環として「違反建築防止週間」が設けられています。今年、10月15日(月)から21日(日)まで、本区でも公開パトロールなどを実施します。

違反建築をなくし災害に強い住宅・住環境づくりを進めるために、皆様のご協力をお願いします。

また、建物の新築や増改築を計画する際には、ご相談ください。

建築課指導係

☎(3546)5457

平成30年度中央区職員募集

【募集職種】技能VI(ごみ収集作業等)

【募集人員】若干名

【受験資格】国籍・性別を問わず、昭和59年4月2日以降に生まれた方

【第1次選考日】11月10日(土)

【申込方法】本人持参申し込みのみ(申込受付時に簡単な体力測定を行います)

◎郵送での申し込みはできません。

【受付日時】10月11日(木)・12日(金) 午前9時～午後5時

【受付場所】区役所8階第4会議室

◎申込方法など詳しくは、区のホームページをご覧ください。また、区役所1階まごころステーション・3階職員課、日本橋・月島特別出張所などでも募集案内を配布しています。

◎募集案内を郵送で請求する場合には、封筒に「技能VI募集案内請求」と朱書きし、返信用封筒(角型2号・140円切手を貼り返送先を記入したもの)を同封の上、送付してください。

〒104-8404

中央区築地1-1-1

職員課人事係

☎(3546)5248

東京都最低賃金改正

東京都最低賃金は10月1日から時間額985円に改正されました。都内で働く全ての労働者(都内の事業所に派遣中の労働者を含む)に適用されます。

東京労働局労働基準部賃金課

☎(3512)1614

ワン・ストップ無料相談窓口「東京働き方改革推進支援センター」
☎0120(662)556

10月は「3R推進月間」

皆さんは、3Rという言葉をご存じですか。

3R(Reduce、Reuse、Recycle)は、ごみを減らし、循環型社会を形成していくためのキーワードです。

Reduceとは、ごみを出さないこと。つまり、ごみの発生を抑制し、ごみを減らす工夫をすることです。これは、3つのRの中でも、もっとも効果的で重要なものです。

Reuseとは、何度も繰り返し使うこと。ごみとして捨てる前に修理したり、他の人に譲るなど、もう

一度生かす方法を考え、物を大切にすれば、ごみを減らすことができます。

Recycleとは、製品として使えなくなったものを、資源として新しい製品の原料に(再資源化)すること。そのためには正しいごみの分別が必要です。また買い物の際に、積極的に再生品を選んで使うことで、



リサイクルの輪が完成します。3Rを実践して、ごみ減量と資源の有効活用に取り組むことは、環境負荷の少ない「循環型

社会」の実現につながります。私たち一人一人の意識と行動が社会を変える原動力となります。今日から3Rを実行し、環境に優しい生活をはじめてみませんか。

また、リサイクルハウスかざぐるま(明石町・箱崎町)では、家庭で不用になった衣類・雑貨などの展示販売、不用品交換情報の掲示、リサイクル教室の開催、資源回収箱の設置など、リユース・リサイクルの活動を支援しています。

ぜひご活用いただき、3Rの推進にお役立てください。

環境推進課環境活動係

☎(3546)5654

リサイクルハウスかざぐるま明石町

☎(3546)2991

リサイクルハウスかざぐるま箱崎町

☎(3668)5037

祝日のごみ収集

10月8日(祝)

「体育の日」は、月曜日の収集地域で通常どおり、燃やすごみ・燃



やさないごみ、資源およびプラスチック製容器包装の収集を行います。

中央清掃事務所作業係

☎(3562)1521

拠点回収の休止(中央小学校、泰明小学校、佃島小学校)

小学校の行事に伴い、資源の拠点回収を一部休止します。ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

【休止する学校と日程】

・中央小学校 10月27日(土)

・泰明小学校 11月10日(土)

・佃島小学校 11月17日(土)

中央清掃事務所清掃事業係

☎(3562)1523

10月1日から赤い羽根共同募金運動

本年は「この街の未来に・・・赤い羽根。」をキャッチフレーズに、赤い羽根共同募金運動を実施します。本年も地域福祉の推進に温かいご協力をお寄せくださいますようお願いいたします。

【募金期間】

10月1日(月)～12月31日(月)

【募金の使い道】

・区内の福祉施設、福祉団体の設備

や備品の整備など
・地震などの災害に対する備え

【募金受付窓口】

・中央区社会福祉協議会管理部

・生活支援課地域福祉係

・日本橋特別出張所地域活動係

・月島特別出張所地域活動係

共同募金会中央地区協力会

(中央区社会福祉協議会管理部内)

☎(3206)0506



10月1日▶12月31日

行政相談週間 10月15日(月)～21日(日)

「行政相談週間」とは、行政相談(委員)制度を周知し、皆さんに利用していただくために設けているものです。総務省東京行政評価事務所では、「行政相談週間」中の行事として、「一日合同行政相談所」を開設します。同相談所は、各行政機関、総務大臣から委嘱された行政相談委員などが一堂に会し、行政に関する苦情・要望などの相談に応じるものです。

一日合同行政相談所

10月15日(月)

午前10時～午後4時

新宿駅西口広場イベントコーナー(新宿区西新宿1地先)

年金、保険、国税、登記、道路、郵便、マンション管理など

無料

◎「行政苦情110番」でも相談を受け付けています。

【相談先】

・「行政苦情110番」総務省行政相談センターきくみみ東京

☎(0570)090110

・IP電話などをご利用の場合は

☎(3363)1100

◎毎月第3木曜日、午後1時から4時まで、区役所1階相談室でも相談を受け付けています。

まごころステーション

☎(3546)9590

コミュニティサイクルをご利用ください

中央区コミュニティサイクルは、区内50カ所にサイクルポートを設置しています。

また、近隣の千代田区、港区、江東区と開始した広域相互利用も、新宿区、文京区、品川区、大田区、渋谷区まで広がっています。9区内に設置された500カ所以上のサイクルポートで自転車の貸し出しや返却ができますので、ぜひご利用ください。

ご利用の際は、「自転車安全利用五則」(別表のとおり)を守り、安全運転をお願いします。

【利用方法】

中央区コミュニティサイクル専用ホームページから利用登録を行ってください。いずれか一つの区で利用登録をしていれば、9区のコミュニティサイクルが利用できます。

利用登録、サイクルポート設置場所、利用可能時間帯など詳しくは、

専用ホームページやサイクルポートに設置してあるポートマップでご確認ください。



【利用時間帯】

原則24時間利用可能

中央区コミュニティサイクル運営事務局

☎0120(116)819

http://docomo-cycle.jp/chuo/別表

自転車安全利用五則
①自転車は、車道が原則、歩道は例外
②車道は左側を通行
③歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
④安全ルールを守る ・飲酒運転・2人乗り・並進の禁止 ・夜間はライトを点灯 ・交差点での信号遵守と一時停止・安全確認
⑤子どもはヘルメットを着用



▲サイクルポート

事業者の皆さんへ ～内職仕事を探しています～

内職とは、仕事はしたいけれど家事や育児で家を空けられない方などが、部品や原材料の提供を受け、加工を行い、その労働に対し、工賃を受け取る仕事のことです。

福祉センターでは、内職のあっせん事業を行っています。最近では内職の仕事が減ってきています。事業者の方で、軽作業であるが量が多く時間がかかる組み立てや、文字入力、校正などいろいろな仕事の中で、内職へ出してみようという仕事があれば、お問い合わせください。

【あっせんの流れ】

- ①福祉センターに電話する。
 - ②内職斡旋依頼票に記入する。
 - ③登録事業者となる。
 - ④内職者を紹介される。
 - ⑤内職者と連絡を取り、委託内容を確認し、依頼する。
 - ⑥納期後、工賃を支払う。
- ◎内職は家内労働法に基づき、ご案内します。

福祉センター管理係

☎(3545)9311

FAX(3544)0888

テレビ広報番組 「こんにちは 中央区です」 放送時間の一部変更

J:COM東京の生中継番組の放送に伴い、午後8時15分からの放送を午後5時15分からに変更します。

【変更日】10月12日(金)

【(株)J:COM東京加入世帯】

◎生中継が中止となった場合は、通常放送時間と変更放送時間ともに放送します。

広報課広報係

☎(3546)5218

凡例 日時 会場 対象 内容 定員 費用 申し込み方法 問い合わせ(申込先) HP ホームページアドレス Eメールアドレス

凡例
お問い合わせ(申込)先
HP
ホームページアドレス
Eメールアドレス

第37代中央区観光大使・ミス中央 決まる!

9月1日(土)、銀座三越9階の特設会場で開催された選考会において第37代中央区観光大使・ミス中央3人が決まりました。

中央区観光大使・ミス中央として今後1年間、中央区観光商業まつりをはじめ各種の行事を通じて、中央区のPRとイメージアップに取り組んでいただきます。

飯塚 若葉さん
茅ヶ崎市在住
三越日本橋本店在勤

このたびは、第37代中央区観光大使・ミス中央にお選びいただき、誠



▲左から日高さん、飯塚さん、川又さん

にありがとうございます。中央区は都心にありながら、自然や歴史・文化を身近に感じられるなど、たくさんの魅力に溢れています。自然や生き物が大好きな私らしく、真心を込めておもてなしすることが出来る観光大使を目指したいと思っています。これから1年間、地域の皆さまと一緒に様々なイベントに参加させていただきますので、応援どうぞよろしくお願いいたします。

日高 朋美さん
勝どき在住
立教大学在学

このたび、第37代中央区観光大使・ミス中央に選んでいただき、うれしさと感謝の気持ちでいっぱいです。中央区の方々の優しさは本当の家族のように心強く、この街に住んでよかったと日々実感しております。これから観光大使として、中央区の皆さんにはもちろん、他県・海外の方々にも中央区の魅力を発信していきたいと思っております。私らしく笑顔で精進してまいりますので、1年間

トピックス



子どもと一緒に遊ぼうデー

9月8日、月島区民センターホールで、中央区民生・児童委員協議会主催による子育て支援イベント「子どもと一緒に遊ぼうデー」が行われました。参加した44組・123人の皆さんは、人形劇の鑑賞をはじめ、大きなバルーンを使った体操や追いかけっこなどで元気に体を動かし、親子で楽しいひとときを過ごしました。

どうぞよろしくお願いいたします。

川又 愛さん
日本橋小伝馬町在住
日本橋在勤

このたびは、第37代中央区観光大使・ミス中央にお選びいただき、誠にありがとうございます。とてもうれしく信じられない気持ちと感謝の気持ちでいっぱいです。私は大学時

代に伝統文化について学びました。新しさや伝統が共存する多彩な街「中央区」は、私にとって大変魅力的な街です。これから1年間、皆様に愛され続ける中央区の素晴らしさを責任を持ってお伝えします。また、地域の方々との交流も楽しみにしておりますので、応援よろしく申し上げます。

高齢者インフルエンザ予防接種

インフルエンザの流行は、初冬から春先に多く見られます。ワクチンが十分な効果を維持する期間は、接種2週間後から約5カ月とされていますので、毎年の接種をお勧めします。

実施期間

10月1日(月)～平成31年1月31日(木)

対象

- ・65歳以上(昭和29年1月1日以前に生まれた方)の区内在住者
- ・60歳以上65歳未満(昭和29年1月2日から昭和34年1月1日に生まれた方)で身体障害者手帳1級相当の内部障害(心臓・腎臓・呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害)を有する区内在住者

費用

- ・60歳から74歳までの方
- 一部自己負担額2,500円(生活保護などを受けている方は無料)

- ・75歳以上の方(昭和19年1月1日以前に生まれた方)

無料

接種回数

実施期間内1回

接種方法

対象者には、「予診票・お知らせ・医療機関名簿」を9月末に郵送しました。「予診票」に必要事項を記入し、区指定の医療機関で接種を受けてください。

◎予約制や曜日などが決められている医療機関がありますので、事前に必ずご確認ください。

◎実施期間中に65歳の誕生日を迎えられる方は、誕生日以降に接種してください。誕生日前に予診票を使用して接種することはできません。

☎中央区保健所健康推進課予防係
☎(3541)5930



子ども発達支援センター ゆりのき 利用案内

子ども発達支援センター ゆりのきは、発達障害など育ちに支援が必要なお子さんとその家族に対して、適切な相談や支援を行う、地域の療育の拠点です。

言葉が遅い・発音がはっきりしない、お友達とうまく関われないなどお子さんの発達状況に応じて、心理面接、個別療育(理学・作業・言語療法)、集団療育や児童精神科などの専門相談を活用し、継続的な支援を行っています。

また、お子さんに関わる多機関が、適切な支援方法や課題を共有し、通園・通学先が変わる成長の節目をきちんとつなぐことで、蓄積した支援

を引き継ぐ「育ちのサポートカルテ」を作成しています。

各種相談など

別表のとおり

☎子ども発達支援センター発達支援係

☎(3545)9844

FAX(3545)9660



▲児童発達支援(幼児室)

事業名	対象	内容
こどもの発達相談	0～18歳 (新規相談は5歳まで)	お子さんの発達に関する相談を受け、発達状況に応じて、心理面接、個別療育(理学療法、作業療法、言語療法)、集団療育や児童精神科などの専門相談を活用し、継続的な支援を行います。
保育園巡回相談	0～5歳のお子さん	相談員が保育所、認定こども園などを訪問し、在園するお子さんの発達状況についての助言を行います。
児童発達支援(幼児室)(※)	1歳半～5歳のお子さん	小グループでの遊びや課題を通して、基本的な生活習慣の確立、運動機能・認知機能・社会性を高める支援を行います。
放課後等デイサービス(※)	6～18歳の障害のある方	放課後や夏休みなどの居場所の確保と生活の支援を行います。
保育所等訪問支援(※)	0～18歳の障害のある方	相談員が保育所、幼稚園、認定こども園、小学校、特別支援学校などを訪問し、職員に対し専門的な支援を行います。
障害児相談支援	0～18歳の障害のある方	障害福祉サービスを利用する障害のあるお子さん・保護者に対し、支援計画を作成します。
育ちのサポートシステム	0～18歳	発達障害など育ちに支援を必要とする子どもに対し、保健、福祉、教育が連携してライフステージに応じた切れ目のない一貫した支援を行います。

(※)事業を利用する場合は、障害児通所支援の支給決定(受給者証)が必要です。
◎児童発達支援・放課後等デイサービスでは、送迎サービスがあります。

知的障害者生活支援施設 レインボーハウス明石 作品展・なないろ祭

日時

・10月13日(土)
正午～午後4時 作品展

◎展示のみ行います。

・10月14日(日)
午前10時～午後2時 なないろ祭・作品展

場所

レインボーハウス明石

内容

今年で15回目を迎えるなないろ祭。

作品展、イベント、ゲーム、模擬店、アラジンのパンの販売など、さまざまな催し物を開催します。

☎レインボーハウス明石

☎(6226)1099

FAX(3546)9082



▲なないろレンジャー

(8) 「区のおしらせ 中央」は区役所、特別出張所、区民館などの区施設、コミュニティバス、区内公衆浴場、一部金融機関、百貨店、ファミリーマート(一部店舗を除く)、都営地下鉄の駅(東銀座・宝町・築地市場・日本橋・人形町・東日本橋・馬喰横山・浜町・勝どき・月島)、東京メトロの駅(京橋・銀座・東銀座・新富町・築地・八丁堀・三越前・日本橋・人形町・茅場町・小伝馬町・水天宮前・月島)、J Rの駅(新日本橋・馬喰町)、文化堂でも配布しています。