

区のおしらせ

今号の主な内容

- 2面 第30回「区民スポーツの日」
- 3面 商工業融資の案内
- 4面 秋の全国交通安全運動
- 5~7面 情報コーナー(施設/保健・医療・福祉/講座・催し物/スポーツ/その他)



中央

9/11

HP <http://www.city.chuo.lg.jp/> スマートフォンサイト <http://www.city.chuo.lg.jp/smph/>

築地場外市場は築地に残ります ~築地魚河岸10月1日(月)グランドオープン~

東京都中央卸売市場築地市場(場内市場)が開場されて83年。この間、築地場外市場は場内市場と一体になって、プロの買い出し人に信頼され、世界に誇れる築地ブランドを築きあげてきました。

平成13年以降築地市場移転問題が浮上する中、場外市場の方々も「場外」そのものが存在し得るのかという危機意識を持ち、さまざまな検討や試行を重ねてきました。その結果、平成18年5月には、特定非営利活動法人「築地食のまちづくり協議会」を設立し、「半値市」や「築地秋まつり」などの各種イベントの実施、総合案内所「ぶらっと築地」や「築地につぼん漁港市場」の開設など、食のまち築地の魅力向上に努めてきました。これらの取り組みもあって、今築地は、国内外から多くの人々が訪れる、活気にぎわいに満ちたまちとなっています。



▲場外市場の様子



▲築地魚河岸

このような状況の中、築地市場が本年10月、江東区豊洲に移転することになりました。

区では、場内市場が移転した後も、築地が「食のまち」として引続き魅力と活力を持ち続けられるよう「築地魚河岸」を整備し、平成28年11月にプレオープンしました。



▲築地魚河岸1階

築地魚河岸は、仲卸を経営母体とする水産50店、青果8店が入居し、目利きが選りすぐった新鮮で高品質の食材をプロの買い出し人に提供するとともに、一般の方々にも気軽にお買い求めいただける施設となっています。

この築地魚河岸が、いよいよ10月1日(月)グランドオープンします。これから築地魚河岸は、場外市場の一員として、築地が今まで以上に利便性の高い魅力ある「食のまち」となるよう、より一層の取り組みを図っていきます。

これまでの築地に寄せる皆様のご愛顧に感謝申し上げますとともに、今以上に多くの方々のご来街をよろしくお願いいたします。

施設の概要

築地魚河岸は、小田原橋棟と海幸橋棟の2棟で構成されています。

1階

水産50店、青果8店

3階

魚河岸食堂(フードコート4店)、魚河岸スタジオ(各種セミナーの開催)

屋上

広場(1階買い物品の飲食可)

◎2階は事務所兼倉庫のため関係者以外の方は立ち入りできません。

営業日

原則として、東京都中央卸売市場の開場日・休業日に準じています。

営業時間

施設開場時間

午前5時~午後3時

全店営業時間

午前7時~午後2時

◎午前5時から午前9時までは、業務用仕入れを目的とした方に向けた販売を行っています。一般客・観光客の方は、午前9時以降にお越しください。

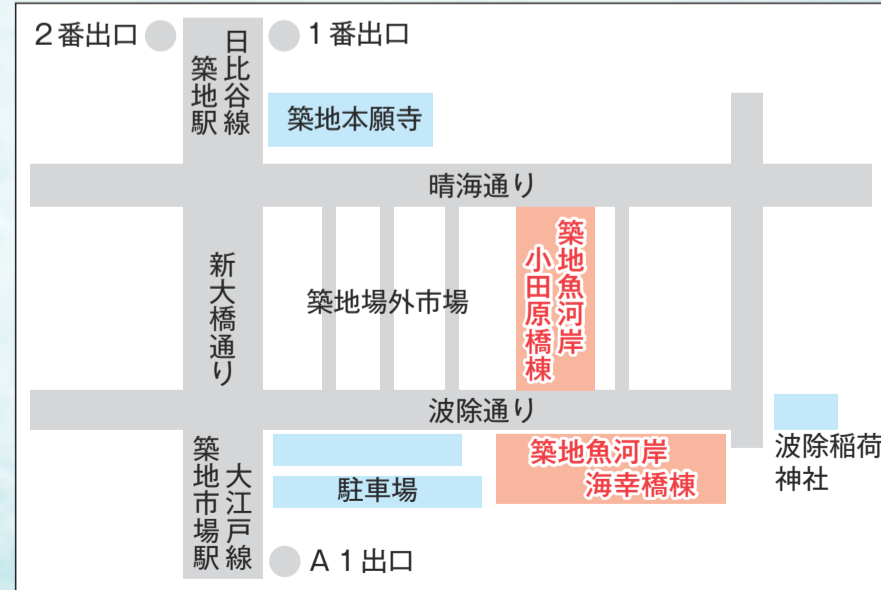
所在地

別図のとおり

☑中央区都市整備公社まちづくり支援第二課

☎(3561)5191

別図



凡例

問い合わせ(申込)先

HP ホームページアドレス

☒ Eメールアドレス

区の公式 SNS など



凡例

お問い合わせ(申込)先

HP ホームページアドレス

Eメールアドレス

第30回 「区民スポーツの日」

10月8日(祝)月島運動場一帯で開催

当日はマラソン大会をはじめ、各種スポーツ体験やゲームコーナーの他、区内スポーツ団体の活動紹介など、見たり、体験できる楽しい催しがいっぱいです。

ステージイベント

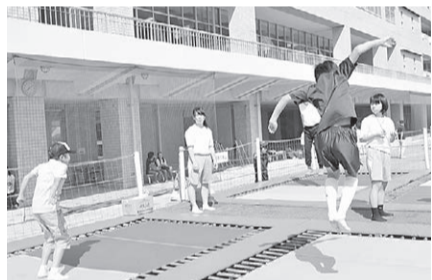
月島運動場内メインステージでは、マラソン大会終了後、区内で活動するスポーツ団体などが日頃の練習の成果を披露します。



▲ステージイベント(ダブルダッチ)

スポーツイベント

障害のある方も参加できるゲームや普段体験できないトランポリン、テレビでもおなじみの体を使うゲームなど、各コーナーを巡りながらお楽しみください。



▲ジャンボトランポリン

会場・種目・時間

別表1のとおり

交通機関

地下鉄

東京メトロ有楽町線・都営大江戸線月島駅(10番出口から徒歩8分)

都営バス

別表2のとおり

- ◎会場周辺には駐車場がありません。車での来場はご遠慮ください。
- ◎荒天の場合は中止になることもあります。
- ◎当日は、手話通訳者を配置します。

別表2

都営バス路線	停留所
[錦13甲] 錦糸町駅前→晴海埠頭	晴海一丁目下車
[東15] 深川車庫前→東京駅八重洲口	晴海一丁目あるいは新月島公園前下車(※)
[業10] 新橋→銀座四丁目→とうきょうスカイツリー駅前	晴海一丁目あるいは新月島公園前下車(※)
[東16] 東京駅八重洲口→豊洲駅前→東京ビッグサイト・深川車庫前	新月島公園前下車(※)

(※)ご利用時間によって下車する停留所が異なりますので、ご注意ください。



▲マラソン大会

マラソン大会に伴う交通規制

当日午前8時30分から11時までの間、マラソン大会開催に伴い、別図のとおり、マラソン走路内は交通規制を行います。一般車両および都営バス(業10・東16(月島四丁目経由のみ))は迂回運転となります。また、江戸バス南循環バス停⑬月島区民センター、⑭朝潮橋南、⑮晴月橋南は、中央区役所を午前8時から10時20分までの間に発車する便について、迂回運転により休止停留所となりますのでご注意ください。

なお月島運動場と都立晴海総合高校の間の道路は、午前8時30分から午後3時30分までの間、交通規制を行います。近隣の皆さんには、ご不便をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

問「区民スポーツの日」実行委員会事務局(スポーツ課内)
☎(3546)5531



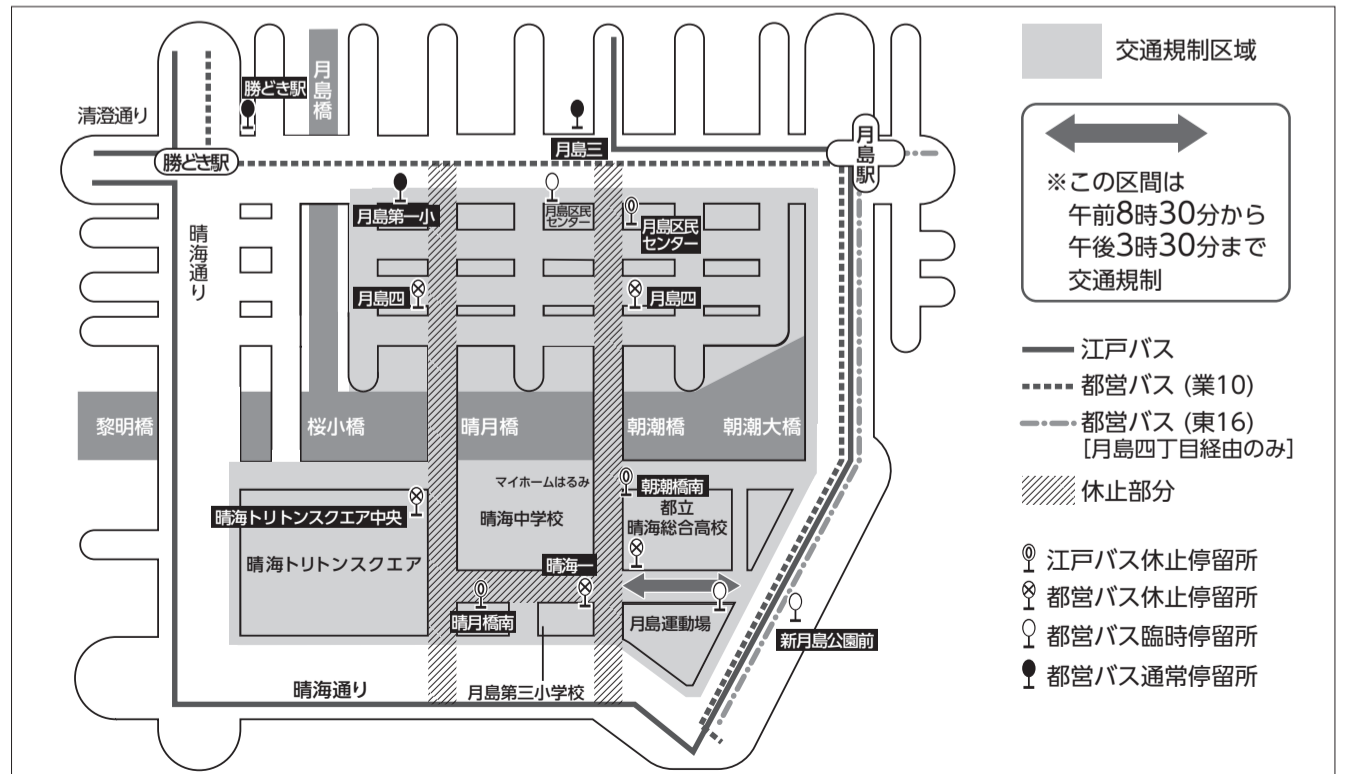
▲相撲体験コーナー

別表1

会場	種目	時間
月島運動場	ガチャピンフアファ、PKチャレンジ、ゴルフクリニック、相撲体験コーナー、ショットガンタッチ、ティーバッティングコンテスト&ストラックアウト、アーチェリーチャレンジ、スーパーダッシュ、模擬店コーナー	午前11時～午後3時
月島運動場	《ステージイベント》 ダブルダッチ(日本橋中学校)、フォークダンス(フォークダンス連盟)、チャリディング(日本橋ゴールドウイング)、少林寺拳法演武(少林寺拳法中央月島スポーツ少年団)、月島太鼓(佃中学校)、ダンス(都立晴海総合高校)、なわとび模範演技(月島第二小学校)、民踊(民踊連盟)、太極拳演武(太極拳連盟)、チャリダンス(地域スポーツクラブ大江戸月島)、お楽しみ抽選会	午前11時10分～午後3時30分(順次実施予定)
都立晴海総合高校	ジャンボトランポリン、グラウンドゴルフ、体力テスト・健康相談コーナー、フリースロー	午前11時～午後3時
都立晴海総合高校	テニスクリニック ①子ども・初心者体験レッスン ②一般レッスン ◎一般レッスンは事前申込制ですが、定員に達しない場合は当日申し込むことができます。	①午前11時～12時15分 ②午後1時15分～2時30分
都立晴海総合高校	《体育館》 キンボール体験コーナー ◎室内用運動靴をご持参ください。	午前11時～午後3時
晴海中学校	《校庭》 元読売ジャイアンツ仁志敏久さんによる少年少女野球クリニック ◎事前申込制ですが、定員に達しない場合は当日申し込むことができます。 ◎雨天時は晴海中学校5階多目的ホールで実施しますので、室内履きをご持参ください。	①午前11時～12時30分 ②午後1時15分～2時45分
晴海中学校	《体育館》 卓球元日本代表平野早矢香さんによる少年少女卓球クリニック ◎事前申込制ですが、定員に達しない場合は当日申し込むことができます。 ◎室内用運動靴をご持参ください。	①午前11時～12時30分 ②午後1時15分～2時45分
晴海中学校	《格技室》 中央区空手道連盟による空手体験教室 ◎事前申込制ですが、定員に達しない場合は当日申し込むことができます。 ◎教室ははだしで実施します。	①午前11時～12時30分 ②午後1時15分～2時45分
月島第三小学校	障害者スポーツ体験&ニュースポーツコーナー ◎①の時間は障害のある方のみ参加となります(介護者同伴可)。②の時間はどなたでもご参加いただけます。	①午前11時～午後1時 ②午後1時～3時
月島第三小学校	《体育館》 キッズテニス体験コーナー ◎室内用運動靴をご持参ください。	正午～午後3時
月島第三小学校	《温水プール》 プールイベントコーナー ①カヤック体験②遊泳時間 ◎当日自由に参加できます。水着、水泳帽、ゴーグル、タオルなどをご持参ください。貸し出しはありません。	①午前11時～正午 ②正午～午後3時

◎会場・種目・時間は変更となる場合があります。

別図



商工業融資の案内

商工業融資の概要

区内中小企業(個人を含む)を対象に、金融機関への融資あっせん和利子の一部補助および保証料補助を行う融資制度を常時実施しています。事業資金として運転資金と設備資金に利用できます。資金計画を立て、有効にご活用ください。

申し込み資格

- 区内で同一事業(東京信用保証協会の保証対象業種)を1年以上営み(創業の場合は1年未満)、都民税(法人)または特別区民税(個人)を滞納していないこと。
 - 法人は区内に登記があること、個人は区内で事業を営んでいること。
- ◎申し込みの際には、直近の決算書(2期分)または確定申告書(2年分)(いずれも原本)と決算後3カ月以上経過している場合は最近ま

での月次試算表をご持参ください。
◎ご利用に当たっては、予約が必要です。

年末特別資金

年末に一時的に必要な運転資金の調達ができるよう、毎年実施しています。

受付開始日

10月1日(月)

あっせん限度額

300万円以内

借受人負担利率

年0.6%

返済期間

11カ月以内(据え置き1カ月を含む)

◎ご利用に当たっては、予約が必要です。

商工相談のご利用を

中小企業経営者に対して、経営改善・企業体質強化の一つとして、商工相談を実施しています。

区役所で区の経営相談員が相談を受ける他、区役所に来庁することが困難な事業主に対して、中小企業診断士を派遣して経営相談を受ける出張経営相談も実施しています。

詳しくは、お問い合わせいただくか、区のホームページをご覧ください。

◎ご利用に当たっては、予約が必要です(出張経営相談については、区のホームページに「出張経営相談依頼票」を掲載しています)。

東京都制度融資「経営セーフ」および「災害緊急」に伴う保証料補助

都が実施する経営支援融資「経営セーフ」(区認定書必要型)および東日本大震災復興緊急保証に対応した「災害緊急」では、小規模企業者に対して都が保証料の2分の1(経営支援特例の場合は3分の2)を補助しますが、区で独自に残りの保証料(上限30万円)を補助します。

マル経融資(小規模事業者経営改善資金融資制度)

マル経融資は商工会議所の経営指導と推薦により、日本政策金融公庫から事業資金として融資される安心で有利な国の制度です。

利用できる方

従業員が20人以下(ただし商業・サービス業は5人以下)の法人・個人事業主

融資限度額

2千万円(平成31年3月31日(日)日本政策金融公庫受け付け分まで)

資金使途・返済期間

- ・運転資金 7年以内(据え置き1年を含む)
- ・設備資金 10年以内(据え置き2年を含む)

担保・保証人

不要(信用保証協会の保証も不要)

利率

年1.11%(8月10日(金)現在)

◎ご利用に当たっては、商工会議所会頭、商工会会長などの推薦が必要です。

◎区内事業所には利子の補助制度があります。

◎他にも要件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

◎審査の結果、ご希望に添えないことがあります。

☎ マル経融資について

東京商工会議所中央支部

☎(3538)1811

・その他について

商工観光課相談融資係

☎(3546)5333

凡例 問い合わせ(申込)先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス

2018中央区「わくわくツアー」参加者募集

別表

コース名	実施日・開始時間	引率	定員	申込期限(必着)		
文化コース	・近代建築をたずねて京橋から日本橋へ(日本橋) 八重洲・京橋エリアを昭和に建てられたビル建築をたどりながら散策します。	①10月13日(土) ②11月18日(日)	文化財サポーター協会	各15人	①9月20日(木) ②10月29日(月)	
	・江戸の華やぎ“三大呉服店跡”をめぐる(日本橋) 日本橋・三大呉服店跡と本町通りを散策。問屋街につながる歴史を体感します。	10月20日(土)			午後1時30分～3時30分	9月27日(木)
	・町名で知る粋な銀座の歴史散歩(銀座) 江戸時代は職人町だった銀座をかつての町名で巡り路地や稲荷神社を訪ねます。	10月28日(日)			10月9日(火)	
	・平成通りを歩く(築地) 平成通りを切絵図・江戸名所図会に残る場所を訪ねながらまち歩きをします。	11月10日(土)			10月18日(木)	
産業コース	・日本橋老舗・名店巡り“北詰編”その1 老舗「八木長」・「木屋」、名店「タロー書房」を巡り、お店のお話を伺います。	10月12日(金)	中央区観光協会特派員	各10人	9月19日(水)	
	・日本橋老舗巡り“北詰編”その2 老舗「文明堂」・「にんべん」・「山本海苔店」を巡り、お店のお話を伺います。	10月5日(金)			9月17日(祝)	
	・築地場外市場その2 「正本」・「松露」・「昭和食品」・「吹田商店」を巡り、お店の裏話を伺います。	①10月16日(火) ②11月8日(木)			午前10時～正午	①9月25日(火) ②10月17日(水)
	・初めての画廊 「柳画廊」・「至峰堂画廊」・「日動画廊」を巡り、奥深い美術の世界を探ります。	①10月23日(火) ②11月19日(月)			10月3日(水) 10月30日(火)	
	・日本橋老舗巡り“本町界隈編” 老舗「江戸屋」・「小津和紙」・「伊場仙」を巡り、お店のお話に触れるツアー。	10月30日(火)			10月10日(水)	
	・【特別企画】講師と日本橋まち歩き&“高座”舞台裏見学 講師と行く特別なまち歩き。「お江戸日本橋亭」では寄席の舞台裏に迫ります。	10月4日(木)			午前10時～11時30分	9月13日(木)
	・【体験企画】「キャノンデジタルハウス銀座」で一瞬レフカメラに触れる 一眼レフカメラの基本を学び、実際に街に出かけて撮影。最後にプリントもできます。 ◎当日は、2GB以上の初期化済みSDカードを各自ご持参ください。	11月13日(火)			午前11時～午後1時	10月24日(水)
お江戸中央区通と巡るまち歩き産業コース	・佃・月島界隈のまち歩きと「肉のたかさご」・「好美家」 佃の有名お肉屋と月島のもんじゃ焼き発祥の店を、まち歩きとともに訪ねます。	10月18日(木)	各10人	午前10時～正午	9月26日(水)	
	・京橋界隈のまち歩きと「明治屋」・「京はし満津金」 京橋のまち歩きのあとは、初参画の「明治屋」と「京はし満津金」へ伺います。	10月25日(木)			10月8日(祝)	
	・佃・月島界隈のまち歩きと「左久作」・「あづまや」 まち歩きのあとは、刃物鍛冶店と下駄屋にて昔の月島のお話などを伺います。	11月15日(木)			10月25日(木)	
	・人形町界隈のまち歩きと「板倉屋」・「草加屋」 人形町のまち歩きのあとは、人形焼きと手焼きせんべいのお店を訪ねます。	11月27日(火)			11月7日(水)	

- ◎都合が悪くなった場合は必ず事前にご連絡ください。
- ◎各コースとも徒歩での移動です。また混雑した場所への訪問が多いため、ベビーカーでの参加はご遠慮ください。
- ◎天候、店舗の都合その他により訪問先が変更になる場合があります。
- ◎詳しくはチラシおよび中央区観光協会ホームページをご覧ください。

ねずみ個別相談会

日時 10月17日(水) 午前10時～午後3時
◎相談時間は1人30分間です。
会場 月島区民センター1階会議室
対象 原則として月島地域の在住者、ま

たは月島地域の事業所でねずみ被害にお困りの方

内容

ねずみの防除は、ねずみが生息しにくい環境を整えることや、ねずみの種類や生態に応じた工夫が重要で

す。相談会では、専門の相談員が個別に相談内容を聞き取り、被害の状況に応じた対策についてお答えします。

相談員

東京都ペストコントロール協会相

談員

定員 24人(先着順)

費用

無料

申し込み方法

9月14日(金)から10月16日(火)までに電話で申し込む。

☎中央区保健所生活衛生課環境衛生係

☎(3541)5938



コース・定員

別表のとおり

◎申し込み多数の場合は抽選です。

参加費

1人につき各500円(税込み)

申し込み方法

はがきでの申し込み

応募チラシに

掲載の専用はがき、または往復はがきに①希望コース名②日時

③参加者全員(4人まで)の氏名・ふりがな・年齢④代表者の住所・連絡先(緊急連絡先)を記入の上、専用はがきの場合は往信・返信用共に62円切手を貼り付けて申し込む。

◎はがき1枚につき1コースの申し込みとなります。

◎応募チラシは区内各施設で配布しています。

インターネットでの申し込み

中央区観光協会ホームページ「2018中央区「わくわくツアー」参加者募集!」から必要事項を入力して申し込む。

結果通知およびお支払い方法

開催日の7日前までに、返信用はがきまたはメールで抽選結果を通知します。当選の方は、通知でお知らせするコンビニエンスストアで支払期日までに参加費をお支払いください。支払期日までに確認ができない場合は、当選取り消しになります。

なお、インターネットから申し込みの方は、カード決済も可能です。

◎まるごとミュージアムコースの申し込み方法および詳細は、「区のおしらせ 中央」9月21日号に掲載予定です。

☎〒104-0061

中央区銀座1-25-3

京橋プラザ3階

中央区観光協会「わくわくツアー」係

☎(6228)7907

☎http://www.chuo-kanko.or.jp

秋の全国交通安全運動

9月21日(金)～30日(日)

「世界一の交通安全都市TOKYOを目指して」をスローガンに秋の全国交通安全運動が実施されます。

運動の重点

子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止

交通ルール・マナーを正しく守ること、交差点では、信号が青でも必ず左右の安全を確かめて横断しましょう。また、道路を横断するときは、横断歩道や歩道橋を利用し、交通事故に遭わないように気をつけましょう。

ベテランドライバーであっても加齢に伴い視力や記憶力、判断力など身体機能が変化します。このような変化に応じた安全運転を心掛けるとともに運転に不安を感じた場合は、運転免許証の自主返納について家庭内で話し合しましょう。

夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止

夕暮れ時および夜間は視認性が低下し、自転車・歩行者にとって危険が増加します。自転車の前照灯は早めに点灯するよう心掛け、反射材用品を活用するなど、交通事故から身を守りましょう。

全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

後部座席を含めた全ての座席のシートベルトやチャイルドシートを正しく着用させることで、交通事故時の車外放出や前席同乗者との衝突を防ぎ、被害を大幅に軽減できます。重要性を理解し、後部座席に同乗する場合にも必ずシートベルトなどを正しく着用しましょう。

飲酒運転の根絶

飲酒運転は、重大交通事故に直結する悪質な犯罪です。

また、道路交通法では、運転者に酒を勧めることや酒を飲んだ人に車を提供することだけでなく、運転者

の飲酒を確認した上で車に同乗することも犯罪として厳しく罰しています。運転者の皆さんは、「飲んだら乗らない、乗るなら飲まない」を厳守し、運転者以外の人も飲酒運転の加害者にならないように徹底した意識を持ちましょう。

酒類提供・販売店は、利用客に飲酒運転させないことを職場ぐるみで実践しましょう。

二輪車の交通事故防止

二輪車の事故は、重大交通事故につながります。急な進路変更や、すり抜け運転は大変危険です。特に交差点を通行するときは、右折車などに十分注意し安全に走行しましょう。

また、自分の身を守るためにもプロテクターを必ず着用しましょう。

区内警察署の行事予定

別表1～4のとおり

環境政策課交通対策係

☎(3546)5443

交通少年団員募集

交通少年団は訓練や活動を通じて、子どもたちに交通のきまりとマナーをしっかりと身につけさせて、「やさしさと思いやりのある心」を持った人間づくりを目指すとともに団の活動を通じて周りの人々に交通安全を呼びかけ、交通事故の防止を図っています。

区内各警察署では交通少年団員を募集しています。

◎詳しくは各警察署までお問い合わせください。

中央警察署

☎(5651)0110

久松警察署

☎(3661)0110

築地警察署

☎(3543)0110

月島警察署

☎(3534)0110

別表1 中央警察署

内容	日時	会場
日本橋交通安全キャンペーン (一日警察署長・交通安全パレード)	9月24日(休) 午前9時30分～午後12時30分	日本橋南詰交差点
区合同自転車マナー向上キャンペーン	28日(金) 午前10時～11時	江戸橋北詰交差点

別表2 久松警察署

内容	日時	会場
交通安全祈願折り鶴プレゼント	9月25日(火) 午前10時～11時30分	水天宮前交差点 周辺
久松交通安全フェスティバル (体験型交通安全教室)	29日(土) 午後1時30分～3時30分	トルナーレ日本橋 浜町広場(日本橋 浜町3-3-1)

別表3 築地警察署

内容	日時	会場
子どもの交通安全キャンペーン (交通安全教室、白バイ展示など)	9月24日(休) 午前11時～午後1時	松屋銀座 (銀座3-6-1)
交通安全クイズ	21日(金)～28日(金) (土・日曜日、祝日、休日を除く)	正午～午後2時 数寄屋橋交番前

別表4 月島警察署

内容	日時	会場
高齢者交通安全のつどい	9月19日(水) 午後2時～4時	月島社会教育会館 ホール
一日警察署長(北原佐和子さん) 交通少年団鼓笛パレード	22日(土) 午後3時～4時	西仲通り商店街

平成30年上半期(1～6月) 交通事故発生状況

今年上半期の交通事故発生状況は別表5のとおりです。

都内の事故発生件数および負傷者数は昨年比増加、死者数については減少しました。また、区内では死亡事故は発生していないものの事故発生件数、負傷者数ともに増加しています。

秋から年末にかけて交通事故が増

加する傾向にあります。歩行者も自転車利用者も交通ルールをきちんと守り、正しい交通マナーを実践することが、交通安全への第一歩です。一人一人が交通安全を十分に意識し、交通事故の被害者や加害者にならないように気をつけましょう。

環境政策課交通対策係

☎(3546)5443

別表5

区分	事故件数	死者数	重傷者数	軽傷者数	
中央区	平成30年	394	0	17	426
	平成29年	378	1	10	427
	増減数	16	△1	7	△1
東京都	平成30年	16,171	61	484	18,073
	平成29年	15,656	70	216	18,066
	増減数	515	△9	268	7

レッツ中央 会員募集

レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)は、中小企業で働く皆さんが豊かな生活を送れるようさまざまな福利厚生事業に取り組んでいます。勤労者の皆さん、事業主の皆さん、ぜひ入会して福利厚生の充実を図ってみませんか。

主な事業

- ・給付金
祝金(結婚・出産・結婚など)、見舞金(入院・障害など)、弔慰金の支給
- ・主催事業
東京ディズニーリゾートパークファンパーティー、東京湾ディナークルーズ、ボウリング大会、ゴルフ大会、新規就職者講座、パソコン講座、健康セミナー、料理教室などの実施
- ・チケット
展覧会、観劇、ミュージカル、コンサート、スポーツ観戦、ホテル食事券、クオカード、図書カード、ジェフグルメカード、映画鑑賞券などの割引・補助
- ・レジャー
東京ディズニーリゾート、東京ドームシティ、東武動物公園、指定遊園施設などの割引・補助
- ・トラベル
年間指定宿泊施設(627施設)、夏季借上宿泊施設、レンタカー、は

とバス、旅客船、旅行代理店などの割引・補助

- ・スポーツ
フィットネスクラブ、ゴルフ場、ゴルフ練習場、温水プール、ボウリング場などの割引・補助
- ・健康
人間ドック、ほっとプラザはるみ、大江戸温泉物語、箱根小涌園ユネッサンなどの割引・補助
- ・教養
資格試験受験料、早稲田大学エクステンションセンター公開講座受講料の補助、カルチャースクールなどの割引
- ・割引指定店
デパート、専門店の割引

入会できる方

- ・区内の中小企業(従業員300人以下)に働く勤労者と事業主
- ・区内に居住し区外の中小企業(同上)に働く勤労者と事業主

入会金・会費

- ・入会金(1人) 200円
 - ・会費月額(1人) 500円
 - ◎入会金・会費は、税法上損金または必要経費とすることができます。
 - ◎申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください。
- 環境政策課交通対策係
☎(3546)8610



「こんにちは 中央区です」 放送時間の一部変更

対象

- (株)J:COM東京加入世帯
- ◎生中継が中止となった場合は、通常放送時間と変更放送時間ともに放送します。

環境政策課広報係

☎(3546)5218

J:COM東京の生中継番組の放送に伴い、午後8時15分からの放送を午後5時45分からに変更します。

変更日

9月22日(土)

凡例
お問い合わせ(申込)先
HP ホームページアドレス
Eメールアドレス

情報コーナー

遊ぶ 知る

学ぶ

記入例(はがき・ファクス)



1人1枚
限り

往復はがきの場合は
返信用の宛名に〒・
住所・氏名を記入

- ①講座名など
- ②氏名・ふりがな
- ③〒・住所
- ④電話番号
- ⑤年齢
- ⑥その他必要事項

◎**間に〒・住所が記載されていない場合の宛先は**
〒104-8404
築地1-1-1中央区役所
○○課○○係(間の宛名)
◎「電子申請も可」と記載されているものは
区のホームページの電子申請から申し込みも可能

施設

女性センターと環境情報センターが利用しやすくなります

10月から、一般利用団体の施設利用申込受付期間を「施設利用日の属する月の前月2日から利用日まで」に変更します。
◎11月利用分の申し込み受け付けは、10月2日(火)から開始します。

保健・医療・福祉

10月は乳幼児医療証(乳医療証)・子ども医療証(子医療証)の更新月

9月末までに10月1日(月)から使える新しい医療証(若草色)を郵送します。10月に入っても新しい医療証が届かない場合は、お問い合わせください。

- ◎制度内容については同封のしおりをご確認ください。
- ◎交通事故など第三者の行為による傷病で医療証を使用したときは届け出が必要です。
- ☎子育て支援課子育て支援係
☎(3546)5350

介護保険サービスを受けるには要介護認定・要支援認定が必要

介護保険サービスや区独自の高齢者在宅サービスを必要としている高齢者の方は、区役所4階介護保険課または日本橋・月島特別出張所、おとしより相談センターに申請してください。

[申請に必要なもの]
介護保険被保険者証

◎サービスを受ける予定がない方は、申請する必要はありません。

☎介護保険課介護認定係
☎(3546)5385

講座・催し物

**男女共同参画講座
介護は突然やってくる。その時、どうする?仕事、介護、生活・・・**

☎10月13日(土) 午前10時~正午
場女性センター「ブーケ21」
☎区内在住・在勤、その他関心のある方
☎介護の状況は、家族構成や要介護度によってさまざまです。介護と仕事を両立していくための生活の工夫や利用できる制度を紹介します。
[講師]津坂直子(あおぞらコンサルティング)
☎30人程度(先着順)
費無料
☎9月11日(火)から電話またはファクスに①・②(5面記入例参照)③

◎登録団体の施設利用申込受付期間は変わりません。

- ☎女性センター
☎(5543)0651
環境情報センター
☎(6225)2433
- ☎HP・女性センター
<http://bouquet21.genki365.net/index.php>
・環境情報センター
<http://eic-chuo.jp/>

電話番号④中央区民カレッジ参加の有無⑤託児を希望する方はお子さんの氏名・年齢と住所を記入して申し込み(電子申請も可)。

[託児]生後3カ月以上の未就学のお子さんをお預かりします。希望する方は、10月5日(金)午後5時までに申し込みください(定員あり)。

◎本講座は「中央区民カレッジ連携講座」のため、区民カレッジの単位となります。

- ☎総務課女性施策推進係
☎(5543)0651
FAX(5543)0652
- ☎HP<http://bouquet21.genki365.net/>

ばらのアレンジメント体験教室

- ☎10月5日(金)
①午前10時~正午
②午後2時~4時
場新場橋区民館3階4・5号室
☎区内在住・在勤・在学者
☎生花を使ってテーブルフラワーを作ります。
[講師]諸見 美智子
☎各回20人(申し込み多数の場合は抽選)
費1,000円
[持ち物]生花ばさみ
☎9月13日(木)から26日(水)までに電話で申し込み(受け付けは午前10時~午後8時)。
- ◎当選者には9月29日(土)までに電話で連絡します。
☎新場橋区民館
☎(3669)3699



スッキリ整理・収納・お片付け講座

- ☎9月29日(土)
午後1時30分~3時30分
場新富区民館2階6号室
☎区内在住・在勤・在学者
☎快適な生活空間を作る片付けのヒントを、専門アドバイザーに学びます。
☎15人(申し込み多数の場合は抽選)
費300円
[持ち物]筆記用具
☎9月12日(水)から20日(木)までに電話で申し込み(受け付けは午前9時~午後5時)。
☎新富区民館
☎(3297)4038

**地域で暮らすための福祉講座
終活を始めて生き生きとした毎日を**

- ☎10月3日(水)
午後2時~3時30分
場日本橋公会堂第3・4洋室
☎区内在住・在勤・在学者
☎エンディングノートを活用しながら遺言や成年後見制度について行政書士が分かりやすくお話しします。
[講師](公社)成年後見支援センター ヒルフェ理事 行政書士 江尻 光太郎
☎50人(先着順)
費無料
☎9月12日(水)から10月2日(火)までに電話で申し込み(受け付けは祝日・休日を除く月~土曜日の午前9時から午後6時まで)。
☎日本橋おとしより相談センター
☎(3665)3547

**いきいき元気!
出前「はつらつ」体験講座**

- ☎10月11日(木)
午後2時~3時30分
場月島区民センター1階会議室
☎区内在住で、転倒に対する不安のある、もしくは膝痛・腰痛予防に関心のある65歳以上の方(要介護1~5の方を除く)
☎いつまでも若々しく元気で過ごすために、現在実施中のはつらつ健康教室の一部を体験します(ストレッチ・バランストレーニング・レクリエーションなど)。
☎30人(先着順)
費無料
☎9月12日(水)から10月10日(水)までに電話で申し込み(受け付けは祝日・休日を除く月~土曜日の午前9時~午後6時)。
☎月島おとしより相談センター
☎(3531)1005

**精神保健講習会
「知っておきたい高齢者のこころの病気~正しい理解をしませんか~」**

- ☎10月1日(月)
午前10時~正午
場月島保健センター多目的室
☎区内在住・在勤者
☎高齢者に多い心の病気について専門の医師からお話を伺います。
[講師]独立行政法人 東京都健康長寿医療センター精神科専門医長 筒井卓実
☎40人(先着順)
費無料
☎9月12日(水)から、電話で申し込み。
☎月島保健センター健康係
☎(5560)0765

**リサイクル教室
~着物からスカートづくり~**

- ☎10月24日(水)
午前9時20分~午後4時
場リサイクルハウスかざぐるま箱崎町
☎18歳以上の区内在住・在勤・在学者

☎たんすに眠っている着物をスカートに変身させてみませんか。

- ☎10人(申し込み多数の場合は抽選)
費無料
[持ち物]
着物(洗い張りした布の状態のもの)、裁縫道具、筆記用具、昼食など
☎10月1日(必着)までに、はがきに①~⑤(5面記入例参照)⑥在勤・在学の方は勤務先または学校名・住所を記入して申し込み(電子申請も可)。
☎環境推進課環境活動係
☎(3546)5403

**2018年
子どもとためす環境まつり
~体験型環境学習祭に参加しよう~**

- ☎9月22日(土)(雨天実施)
午前10時~午後3時
場月島第二小学校
☎子どもから大人まで誰でも楽しみながら環境について体験学習ができるイベントです。子どもサポーターも活躍します。15回目の今回は、27団体が出展します。
[持ち物]上履き
[主催]中央区環境保全ネットワーク
[共催]中央区、中央区教育委員会
☎中央区環境保全ネットワーク事務局(担当:岸本)
☎(3536)4488

**やさしい天文講座
「中秋の名月を見てみよう」**

- ☎9月23日(祝)
午後1時~2時
場タイムドーム明石プラネタリウムホール
☎9月24日(休)は中秋の名月です。この日は、団子などをお供えて、お月見をする風習があります。今回はお月見について、いつから行われているのか、各地のお月見の様子、なぜこの時期にお月見をするのかなどについて、解説員が初心者にも分かりやすく説明します。
☎86人(先着順)
費無料
◎当日、直接会場へお越しください。
◎入場整理券を当日正午から6階受付で配布します。
◎今年度のやさしい天文講座・発展的天文講座のチケットを5枚集めた方には、記念品を差し上げます。
☎郷土天文館「タイムドーム明石」
☎(3546)5537

[講演会日程変更のお知らせ]

「区のおしらせ 中央」9月1日号9面に掲載した講演会「安心して人生の最期まで過ごせる社会を目指して」については日程が変更となりましたのでお知らせします。
変更前: 9月14日(金)
変更後: 10月29日(月)
☎福祉保健部管理課保健係
☎(3546)5397

凡例
日時
会場
対象
内容
定員
費用
申し込み方法
問い合わせ(申込先)
HP
ホームページアドレス
Eメールアドレス

凡例 日 時 場 会 場 対 象 内 容 定 員 費 用 申 込 申 込 日 申 込 方 法 問 合 問 合 先 HP Eメール

アレルギー講演会

「知っておきたい乳幼児のアレルギー」

日 10月5日(金) 午後2時~4時 場 日本橋保健センター4階講堂 対 区内在住の妊婦、乳幼児の保護者 内 乳幼児期に発症の多い、食物アレルギーとアトピー性皮膚炎の発症予防と、早期対応、重症化予防について分かりやすくお話しします。 [講師] 昭和大学病院 小児科医師 岡田祐樹

定 30人(先着順) 費 無料 申 9月12日(水)から前日までに電話で申し込む。 [託児] 7カ月以上のお子さんをお預かりします。希望する方は、9月21日(金)までに参加申し込みの際に一緒に申し込みください(13人程度、申し込み多数の場合は抽選)。7カ月未満のお子さんや保育でお預かりできない方は保護者と一緒にご参加ください。 問 日本橋保健センター健康係 ☎(3661)5071

離乳食講習会



Table with 4 columns: クラス名, スタートクラス(1~2回食), ステップアップクラス(3回食~完了), 日 時, 会場, 対象, 内容, 定員, 費用, 申し込み方法, 問い合わせ(申込)先

(※1)各クラスいずれかの会場を選び、お申し込みください(重複申し込み不可)。 (※2)対象は、区内在住で各クラスの誕生日に該当する第1子の保護者です。 (※3)定員に満たない場合は、申込受付期間後も前日まで受け付けます。

中央区 飼い主のいない猫譲渡会

日 9月30日(日) 午前11時~午後4時(受け付けは午後3時30分まで) 場 月島区民センター1階 内 中央区動物との共生推進員が保護している、飼い主のいない猫をお譲りします。 ◎本人確認ができるものを持参の上、当日会場へお越しください。 ◎猫は当日お渡しできません。詳しくは、「中央区飼い主のいないネコ達」のホームページをご覧ください。 [主催] 中央区動物との共生推進員 問 中央区保健所生活衛生課生活衛生係 ☎(3541)5936 HP 中央区飼い主のいないネコ達 http://chuo2828.blog.jp/

[案内人] 中央区文化財サポーター協会所属の文化財サポーター 定 各回30人(申し込み多数の場合は抽選) 費 資料代・保険料として400円(当日集金) 申 9月22日(必着)までに往復はがきに①希望のコース名②~⑤(5面記入参照、④の電話番号は固定電話と携帯電話の番号)を記入して申し込む。 ◎往復はがき1枚につき1コース・1人のみご記入ください。

[申込先] 〒104-0033 中央区新川2-3-4 新川田所ビル8階 中央区文化財サポーター協会 平井 喜美子 [中央区文化財サポーター協会] 中央区文化財サポーター協会は、中央区の歴史や文化を案内・解説しながらまち歩きをするボランティア団体です。まち案内の申し込みは、グループ(3人以上)を対象に通年受け付けています。 ◎詳しくは、中央区文化財サポーター協会のホームページをご覧ください。申込用紙をダウンロードすることもできます。 問 文化・生涯学習課生涯学習係 ☎(3546)5526 HP 中央区文化財サポーター協会 http://chuo-machiaruki.com/

第9回市民健康講座

日 10月10日(水) 午後7時開演(午後6時30分開場) 場 日本橋公会堂2階第3・4洋室 対 在宅医療に関心のある方 ◎小学生以下のおさんは入場できません。

[司会] 日本橋医師会会長 津布久裕 [事例報告] ・在宅医療って何?~在宅医療を支える人たちとそのお話~ 報告者 日本橋おとしより相談センター 管理者 品川幸子 進行補助 中央区訪問看護ステーション管理者 橋詰典子 ・質疑応答 定 100人(先着順) 費 無料 ◎直接会場にお越しください。 問 日本橋医師会 ☎(3666)0682

スポーツ

少年少女硬式テニス教室

日 11月4日~25日の毎週日曜日 計4回 午前9時30分~11時30分 場 豊海テニス場 対 区内在住・在学の小学校3年生から中学校3年生までの児童・生徒とその保護者(小・中学生1人につき保護者1人まで) ◎小・中学生のみでも参加できます。 定 60人(申し込み多数の場合は抽選) 費 小・中学生 無料(傷害保険は任意加入で保険料800円は自己負担) 保護者 2,000円 申 9月25日(必着)までに往復はがきに①~⑤(5面記入参照)⑥学校名⑦学年⑧親子参加希望の場合は、参加する保護者の氏名・ふりがな・年齢⑨過去の本教室参加の有無を記入して申し込む。 ◎抽選の場合は過去に参加していない方を優先します。 ◎当選者は区役所6階スポーツ課窓口で手続きがあります。 ◎申し込み状況によっては、保護者の参加をお断りすることがあります。 ◎横の動きに強い靴(テニスシューズなど)が必要です。 ◎貸し出し用ラケットを用意しています。 問 スポーツ課スポーツ事業係 ☎(3546)5531

水泳教室(初心者・初級者)

日 11月2日~30日の毎週火・金曜日(11月23日を除く) 計8回 午後6時30分~8時30分 場 中央小学校温水プール 対 18歳以上の区内在住・在勤者(高校生を除く) 定 40人(申し込み多数の場合は抽選) 費 500円(指定の水泳帽をお持ちでない方は、帽子代として別途550円が必要) 申 9月25日(必着)までにはがきまたはファクスに①~⑤(5面記入参照)⑥泳力の程度(何メートル泳げるか)⑦過去の本教室参加の有無⑧在勤者は勤務先の名称・所在地・電話番号を記入して申し込む。 ◎ファクスで申し込む方は送信後、スポーツ課に受信したか確認の電話をしてください。 ◎抽選の場合は過去に参加していない方を優先します。 ◎抽選結果は封書でお知らせします。当選した方については、ご案内と教室参加費の納付書を同封します。

問 スポーツ課スポーツ事業係 ☎(3546)5531 FAX(3546)9561

その他

平成30年第三回定例会の開催

[会期] 9月20日(木)~10月17日(水)の28日間 [ラジオ中継] 中央区議会では、コミュニティFM放送「中央エフエム・ラジオシティ」で、本定例会の一般質問を生中継します。 [番組名] 中央区議会中継 [放送日時(予定)] 9月21日(金)・25日(火) 午後2時~6時 [周波数] FM84.0MHz [本会議・委員会の傍聴] 本会議や委員会はどなたでも傍聴することができます。委員会の日程についてはお問い合わせください。 問 議会局調査係 ☎(3546)5559

新築・改築する建物の住居表示に係る届出を忘れずに

建物を新築、あるいは改築するときは、住居番号を付けるための届け出が必要です。正しく分かりやすい住居表示を維持するために、必ず届け出をしてください。 [危険だと思われる「街区表示板」にお気付きのとき] 各街区の角などの建物に取り付けてある「町名」と「街区番号」を表す「街区表示板」が折れ曲がっていたり、剥がれかけていると、美観を損なうだけでなく、けがをする恐れがあり危険です。区も巡回し取り換えに努めていますが、このような「街区表示板」を見かけましたら区にお知らせください。 問 建築課調査係 ☎(3546)5453

公証週間

遺言や大切な契約を公正証書が守ります [無料電話公証相談] 日 10月1日(月)~7日(日) 午前9時30分~正午、午後1時~午後4時30分 [電話相談の専用番号] ☎(3502)8239 ◎毎月第1水曜日の午後1時から4時まで、区役所1階区民相談室でも事前予約制で遺言・公証相談を実施しています。 問 まごころステーション ☎(3546)9590

公衆便所利用時のお願い

誰もが安全で快適に公衆便所を利用できるよう、ごみなどは捨てないで持ち帰り、汚さないようにしましょう。 また、便器にはトイレットペーパー以外のものを流さないでください。 なお、公衆便所の水漏れなど、お気付きの点がありましたらご連絡ください。 問 水とみどりの課道路緑化施設係 ☎(3546)5437

公園や「花咲く街角」の花壇ボランティア募集

区では、平成元年4月に「花の都中央区宣言」を制定し、花や緑で包まれた美しいまち・清潔なまちづくりに取り組んでいます。

また、花のあるまちづくりをより一層推進するため、平成22年3月に「緑のアダプト制度」を創設し、区民や事業者などの方々と緑のパートナーシップを築いています。

【アダプト制度とは】

地域住民や事業者の方々が公園や道路などの施設において、環境美化活動を行い、管理する制度です。

【ボランティア募集内容】

公園・児童遊園、緑地帯、「花咲く街角」の花壇

・区内在住、在勤で、年間を通じて草花の植え付け、手入れ、除草などの活動を実施していただける方(個人または団体)

・原則として、1年以上継続していただける方

【区からの支援内容】

- ・草花、肥料などの提供
・移植ごて、軍手などを支給
・ボランティア保険の加入

区役所7階水とみどりの課の窓口で申し込む。

◎詳しくはお問い合わせください。

水とみどりの課道路緑化施設係 ☎(3546)5437

中小企業の退職金づくりは「中退共制度」にお任せ

中小企業退職金共済制度(略称：中退共制度)

中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる、国がサポートする外部積立型の退職金制度です。

【中退共に加入できる企業】

常時雇用する従業員数または資本金の額・出資の総額のいずれかが以下の範囲内であれば加入できます。一般業種(300人以下または3億円以下)、卸売業(100人以下または1億円以下)、サービス業(100人以下または5千万円以下)、小売業(50人以下または5千万円以下)

【加入させる従業員】

従業員は原則として全員加入させていただきます。

また、家族従業員や短時間労働者も加入できます。詳しくは中退共本部へお問い合わせください。

【中退共の特色】

【掛金の一部を国が助成】

初めて中退共制度に加入する事業主に掛け金月額2分の1(従業員ごとに上限5千円)を、加入後4カ月目から1年間、1万8千円以下の掛け金月額を増額する際に増額分の3分の1を増額した月から1年間助成します(対象外となる場合あり)。

【簡単な管理】

掛け金は口座振替で納付し、退職した従業員の請求に基づき、中退共本部から直接退職金が支払われます。

【掛け金は全額非課税】

掛け金は税法上損金または必要経費として全額非課税となります。

【掛け金月額の選択】

5,000円から30,000円の範囲で16種

類から従業員ごとに選択できます。短時間労働者は2,000円・3,000円・4,000円の特例掛け金月額も選択できます。

【退職金額】

退職金は基本退職金に付加退職金を加えた額です。

なお、退職金は掛け金納付月数が1年未満の場合は支給されません。1年以上2年未満の場合は掛け金相当額を下回る額、2年から3年6カ月では掛け金相当額となり、3年7カ月から掛け金相当額を上回る額になります。

◎詳しくは「中退共」で検索して、ホームページをご覧ください。

中小企業退職金共済事業本部

☎(6907)1234

http://chutaikyo.taisyokukin.go.jp/

中央区区内散歩(第1~9集)販売中

昭和60年度から平成22年度まで「区のおしらせ 中央」で連載していた「区内散歩」に中央区文化財調査指導員などが加筆し、より内容を充実させた「中央区区内散歩」を発売しています。

【規格】

新書判160~260ページ程度

【各集の主な項目】

- ・第1集 「下町の一年」「文明開化」「文学の小径」
・第2集 「江戸の面影」「近代化に向けて」「橋と賑い」
・第3集 「記念碑・文化財をめぐる」「文明開化裏ばなし」「市民のくらし」
・第4集 「江戸の町となりわい」「近代文芸の原風景」「女性たちの活躍」
・第5集 「江戸一近代への胎動」「外国人との出会い」「演劇の主役たち」
・第6集 「日本橋が生んだ文学」「海水館をめぐる人々一島・月島」「永井荷風と中央区」
・第7集 「中央区俳人群像」「自由人バロン・サツマ 薩摩治郎八」「水に生きた人びと」
・第8集 「夢二 永遠の女 笠井彦乃」「隅田川の水練場」「外国人が見た中央区」
・第9集 「関東大震災」「昭和初期の銀座」「戦時下の銀座」

【価格】

別表1のとおり

【販売場所】

- ・区役所1階情報公開コーナー
・郷土天文館「タイムドーム明石」
・女性センター「ブーケ21」
・京橋図書館「地域資料室」
・特別区自治情報・交流センター(千代田区飯田橋3-5-1)

広報課広報係

☎(3546)5216

別表1

Table with 3 columns: 名称, 価格. Rows include 中央区内散歩 第1~4集 (各500円), 中央区内散歩 第5・6集 (各400円), 中央区内散歩 第7集 (600円), 中央区内散歩 第8集 (700円), 中央区内散歩 第9集 (630円).

中央区の文化を推進する事業および団体活動の支援

区内の文化の創造や発信につながる「中央区らしさ」を有する文化事業および区民などに文化の発信などを定期的に行っている文化団体の活動に対して助成を行います。

【応募資格・対象事業】別表2のとおり

【助成限度額】・文化創造・発信事業 200万円(自己負担1割)
・文化団体活動 40万円(自己負担5割)

【募集期間】10月9日(火)~11月22日(木)

【提出方法】中央区文化・国際交流振興協会まで事前に電話連絡の上、直接必要書類を持参する。

◎提出書類について詳しくは募集要別表2

Table with 2 columns: 文化創造・発信事業助成, 文化団体活動助成. Rows include 応募資格, 対象事業. Details include eligibility criteria for individuals and groups within the ward.

- ◎対象とならない事業
・政治活動または宗教活動を目的とするもの
・営利を目的とするものまたは営利を目的とする宣伝活動と認められるもの

祝日のごみ収集

9月17日(祝)「敬老の日」・24日(休)「秋分の日の振替休日」は、平常どおり、燃やすごみ・燃やさないごみ、資源およびプラスチック製容器包装の収集を行います。

中央清掃事務所作業係

☎(3562)1521

あたたかい善意ありがとうございました

【社会福祉協議会への寄付】

平成30年7月分寄付

合計223,452円(敬称略・順不同)

【一般寄付金】

佃二丁目鈴木猛夫...1,057円、加藤静恵...5,000円、鈴木邑次...10,000円、田野拓馬...1,010円、田中佐智子...20,000円、保田清...5,000円、金亀糸業株式会社社員一同...11,000円、月島四之部東町会大震災火災横死追悼之塔...48,385円、公益社団法人お江戸日本橋歯科医師会...100,000円、秋山輝子...5,000円、有限会社三谷葬儀社...10,000円、三谷和美...5,000円

【ボランティア基金】

匿名(1件)...2,000円

中央区社会福祉協議会管理部

☎(3206)0506

項をご覧ください。

◎提出された書類は、原則として返却しません。

【募集要項・申請書の配布】中央区文化・国際交流振興協会および区役所1階まごころステーションで配布します。また、協会のホームページからダウンロードすることもできます。

【審査・選考方法など】学識経験者などで構成する審査会での審査を踏まえ、平成31年2月中旬に助成事業・団体を決定します。

〒104-0041

中央区新富1-13-24

中央区文化・国際交流振興協会

☎(3297)0251

http://www.chuo-ci.jp/bunkajigyo/boshu/

中央区介護職合同就職相談・面接会

10月23日(火)

午後1時~4時(受け付けは午後0時30分~3時)

区役所8階大会議室

介護職として就職を希望する方、介護職の仕事に興味のある方(区内在住者に限りません)

複数の企業と面接、相談することができます。

【参加企業数】15社程度

◎全て区内介護サービス事業所です。

【費用】無料

【持ち物】面接を希望する方は、履歴書(写真貼り付け)を複数枚ご用意ください。

◎求人情報は開催日の1週間前までに、ハローワーク飯田橋のホームページに掲載します。

◎詳しくはお問い合わせください。

介護保険課事業者支援給付係

☎(3546)5377

ハローワーク飯田橋職業相談第一部

☎(3812)8609

部門コード41#

ハローワーク飯田橋

https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-hellowork/list/iidabashi.html

凡例 日時 会場 対象 内容 定員 費用 申し込み方法 問い合わせ(申込)先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス

禁煙外来医療費助成



対象
健康保険が適用される禁煙外来での治療を完了した方

◎登録申請時および助成金請求時、区内在住の20歳以上の方が対象です。

内容
健康保険が適用される禁煙外来での治療に要する医療費

助成額
自己負担額(上限10,000円)

定員
100人(先着順)

利用方法
治療開始前または初診から2回目の診察までに中央区保健所、日本橋・月島保健センターで申請をし、「禁煙外来医療費助成登録決定通知書」の交付を受ける必要があります。禁煙治療終了後、速やかに中央区保健所、日本橋・月島保健センターで費用助成の手続きをしてください。

登録申請に必要なもの
・本人確認書類(運転免許証、パスポートなど)

・初診～2回目の診察までの間に申請する場合、初診の領収書

対象医療機関
禁煙治療に保険が使える医療機関(区外でも可能)

◎区内の対象医療機関一覧は区のホームページに掲載しています。

健康保険が適用される要件
・ニコチン依存度テストで5点以上
・1日の平均喫煙本数×これまでの喫煙年数=200以上(但し34歳以下はこの条件は不要)

・1カ月以内に禁煙を始めたいと思っている。
・禁煙治療を受けることに文書で同意している。

◎健康保険などで禁煙治療を受けられない医療機関もあります。

禁煙治療の費用
一般的には計5回の診察で自己負担額は13,000円～20,000円程度(処方薬代を含む)

禁煙にチャレンジしてみよう
禁煙外来では医師や看護師からの力強いサポートを受けながら禁煙に

トピックス



第29回中央区大江戸まつり盆おどり大会

8月24日・25日、浜町公園で第29回中央区大江戸まつり盆おどり大会が開催されました。オープニングパレードでは江戸消防記念会による木遣りや子どもみこしなどが練り歩き、やぐらの周りでは東京2020大会に向けリメイクされた「東京五輪音頭-2020-」などの曲に合わせ、子どもから大人まで多くの人が盆踊りを楽しみました。

取り組むことができ、自力での禁煙に比べて禁煙率が高まります。

禁煙に失敗した経験のある方、なかなか一歩踏み出せない方など、この機会に禁煙にチャレンジしてみませんか。

☎(3541)5930
日本橋保健センター健康係
☎(3661)5071
月島保健センター健康係
☎(5560)0765

中央区の森体験ツアー

日時
10月14日(日)
・出発 午前7時30分 区役所前
・解散 午後6時(予定)

行き先
西多摩郡檜原村

対象
区内在住・在勤・在学者(小学校

5年生以上)
◎小学校5・6年生が参加する場合は保護者が同伴し、保護者1人につき、2人まで参加可能です。

◎中学生・高校生のみで参加する場合は、保護者の同意が必要です。

内容
「中央区の森」での炭焼き体験や間

伐体験、都民の森散策など
◎天候や交通状況により内容が変更になる場合があります。

定員
35人(申し込み多数の場合は抽選)

費用
600円(傷害保険加入料など)

持ち物
弁当・飲み物・軍手など

服装
長袖・長ズボン・トレッキングシューズなどの厚底の靴

申し込み方法

10月3日(必着)までに、はがきに
①中央区の森体験ツアー②氏名・ふりがな③郵便番号・住所④電話番号⑤年齢⑥性別⑦在勤の方は勤務先(名称・所在地)を、在学の方は学校名を記入して郵送または区のホームページの電子申請から申し込む。
◎電話番号は日中連絡のつきやすいものにしてください。
☎104-8404
中央区築地1-1-1
環境推進課環境活動係
☎(3546)5654

ふれあい広場

みんなで食べよう「おかわり」!

夕方午後5時、敬老館や区民館と併設している勝どきダイルムにはおいしそうなかレーの匂いが漂います。「今日はえびカレー」と書かれたカラフルな看板のもと、「こんばんは」と元気な声でやってきたのはお母さんと子どもたち、そして、いきいき勝どきを利用する高齢者。そんな皆さんを食堂のスタッフが「いらっしゃいませ」と温かい笑顔で出迎えます。幅広い世代の方々がやって来る、ここは「にこにこカレー食堂」。

今回は、今年4月からこうした食堂を立ち上げ、運営を行っている小出恵子さんにお話を伺いました。毎月1回ボランティアの方々が手作りの料理を振る舞う



▲小出恵子さん

この食堂は子どもや高齢者の孤食防止、地域の皆さんの多世代交流を目的とした「みんなの食堂」です。適切な衛生管理を行うことや営利を目的としないなどさまざまな条件を満たした団体に対して、区が事業に必要な調理器具などの給付や、活動を行う会場を提供する支援事業を利用して運営されています。

「人はおいしいと感じた時に心の扉を開く」という福祉活動家の考え方に共感し、「自分も料理を通じてみんなが笑顔になれるような活動ができればいいな」と考えていた小出さん。「こども食堂」を報道で知ったことがきっかけで、当時参加していた他のボランティア活動の仲間と話し合い、5人のメンバーで食堂を立ち上げました。

現在はボランティア募集のチラシを見て集まった方々にも手伝っていただいています。食堂を利用する子どもの保護者も食べ終わった食器を洗ってくれたり、食卓を拭いてくれたりしてくれるようになったそうです。

始めた当初は小出さんも食堂を立ち上げるにあたって、料理を提供する上で必要な食品衛生上の注意点など分からない事がたくさん

あって、保健所に問い合わせたり、指導を受けて勉強をされたという小出さん。使用するまな板や調理器具は全て煮沸消毒を行う他、皮がむけない生野菜の提供はしないなどの対策を徹底しています。

また、作る料理のボリュームにも毎回試行錯誤しているそうです。みんなが食べられる量を見込んで準備しても、料理が余ってしまったり、逆に量が少なくて子どもたちの「おかわり」という声に答えられないこともあります。「子どもたちの食べる量や感想をもとに、毎回レシピや作る量を研究してノートにまとめています」と話される表情から、食べる人たちの笑顔のために惜しむことなく努力をされている小出さんのお人柄が伺えました。

活動の中で印象的だったことを尋ねてみると、食堂を利用する子どもが将来の夢を語ってくれたことだと教えてくれました。始めは口数の少なかった子どもも、料理を食べて会話を重ねていくと、親の帰宅が遅いことやいつも自分で夕食を作って食べているということ、それでも料理をすることが大好きで「将来は料理人になるから食堂のお手伝いをさせてね」とい

う話をしてくれたことが非常にうれしく心に残っているそうで、こうした利用者との会話が活動を続けていく上でモチベーションの向上につながっているといいます。

最後に活動への思いを伺ってみると、「孤食を防ぐだけでなく、子どもから高齢の方までみんなで一緒に食卓を囲む機会があるのは素晴らしいことで、そういった経験は子どもたちの成長にも良い影響を与えることができると思っています。参加する人が増え、食を通じて笑顔がこぼれるような取り組みが広がっていくことを願っています」と熱く語ってくれました。

みんなでわいわいとにぎやかに食べる「にこにこカレー食堂」。その名の通り「にこにこ」笑顔が広がるこの雰囲気料理を一層おいしくしているに違いありません。



▲みんなで仲良く