

区のおしらせ

今号の主な内容

- 2面 夏休み特集 児童館に集まれ
- 3面 夏休み子ども健康教室
- 4~9面 情報コーナー(施設/保健・医療/福祉/講座/催し物/スポーツ/国保/年金/その他)



中央

7/11

HP <http://www.city.chuo.lg.jp/> スマートフォンサイト <http://www.city.chuo.lg.jp/smph/>



第1回 東京国際合唱コンクール2018 1st Tokyo International Choir Competition

in HARUMI

27 Fri ▶ 29 Sun 第一生命ホール
DAI-ICHI SEIMEI HALL

7 July

凡例
問い合わせ(申込)先 HPホームページアドレス
Eメールアドレス



国を超え、人種を超え、宗教を超え、
人と人が温かく「繋がる」コンクール

▲参加する佃中学校合唱部の皆さん

日本を含めた11の国と地域から1次審査を勝ち抜いた59の合唱団が、児童合唱、シニアなど8つのカテゴリーに分かれ出場。グランプリを目指し熱演を繰り広げます。

また競い合うだけでなく、コンクールの合間には、区内で活動する「中央区第九記念合唱団」や「中央区・プリエールジュニアコーラス」、「佃中学校合唱部」による歓迎演奏が行われます。

さらに、「まちかどコンサート」と題して、出場する海外合唱団が区内の商業施設などで合唱を披露。海外の合唱を楽しむことができます。

◎出場団体名、演奏順など詳しくは東京国際合唱コンクールのホームページをご覧ください。

日時など

別表1のとおり

会場

第一生命ホール(晴海1-8-9 晴海トリトンスクエア内)

チケットの購入

購入方法

以下の専用ホームページもしくは専用番号から申し込む。

◎チケットは定員になり次第、販売を終了します。販売状況は専用ホームページをご覧ください。

◎全席自由席です。

HP・カンフェティ

<https://www.confetti-web.com/detail.php?tid=45768&>

専用番号

☎(0120)240540

・チケットぴあ

<https://t.pia.jp/pia/event/event.do?eventBundleCd=b1801501>

専用番号

☎(0570)029999 (Pコード115-081)

まちかどコンサート

日時・会場

別表2のとおり

費用

無料

共通

文化・生涯学習課文化振興係

☎(3546)5345

別表1

日程	開演時間	部門	チケット番号など	価格(税込)
7月27日(金)	正午	児童合唱	D1(通し券)	各3,000円
	午後4時40分	シニア		
28日(土)	午前9時30分	室内合唱	D21(前半)	
	午後1時20分	同声合唱	D22(後半)	
	午後3時45分	ユース		
29日(日)	午前9時15分	混声合唱	D31	
	午前11時15分	現代音楽		
	午後3時20分	フォルクローア		
	午後5時20分	グランプリコンクール		

別表2

日時	会場
7月26日(木)	午後3時~4時 東急プラザ銀座 キリコラウンジ(銀座5-2-1)
	午後5時~6時 日本橋三井タワー アトリウム(日本橋室町2-1-1)
27日(金)	午後6時~7時 京橋エドグラン 大階段(京橋2-2-1)



主催 ICOT 東京国際合唱機構 共催 中央区

このイベントは、東京オリンピックが開催される2020年以降を見据え、日本の強みである地域性豊かで多様性に富んだ文化を活かし、成熟社会にふさわしい次世代に誇れるレガシーの創出に資する文化プログラムとして「beyond2020プログラム」に認定されました。



夏休み特集

児童館に集まれ



バスハイク



築地児童館 ☎(3544)0127

Table with columns: 日時, 行き先, 対象・定員など, 申込期間. Details for Tsukiji Children's Center.

新川児童館 ☎(3553)2084

Table with columns: 日時, 行き先, 対象・定員など, 申込期間. Details for Niikawa Children's Center.

雨天時は、「イワコー消しゴム工場、ギャラクシティ」にいきます。

堀留町児童館 ☎(3661)8937

Table with columns: 日時, 行き先, 対象・定員など, 申込期間. Details for Urumachi Children's Center.

浜町児童館 ☎(3669)3386

Table with columns: 日時, 行き先, 対象・定員など, 申込期間. Details for Hamamachi Children's Center.

佃児童館 ☎(3531)7811

Table with columns: 日時, 行き先, 対象・定員など, 申込期間. Details for Tsuketsubo Children's Center.

雨天時は茨城県自然博物館に行きます。

月島児童館 ☎(3533)0885

Table with columns: 日時, 行き先, 対象・定員など, 申込期間. Details for Tsukishima Children's Center.

雨天時は川口SKIPシティに行きます。

勝どき児童館 ☎(3531)3250

Table with columns: 日時, 行き先, 対象・定員など, 申込期間. Details for Katsudoki Children's Center.

雨天時は川口SKIPシティに行きます。

晴海児童館 ☎(3534)3021

Table with columns: 日時, 行き先, 対象・定員など, 申込期間. Details for Harumi Children's Center.

申し込み多数の場合は、抽選です。受け付け状況については、各児童館へお問い合わせください。電話での申し込みはできませんので、各児童館に直接本人が申し込みをしてください。

凡例 問い合わせ(申込)先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス

児童館夏祭りなど

Main table listing children's center events with columns: 児童館, 日時, 内容, 対象など.

乳幼児が参加する場合は、保護者の方が同伴してください。その他行事などの詳細については、各児童館まで直接お問い合わせください。



環境情報センター 夏のイベント情報

日時・内容など 別表のとおり 会場 環境情報センター他 費用 無料

申し込み方法 7月11日(水)から各イベントの申込期限までに電話または環境情報センターのホームページから申し込む。詳しい内容は、環境情報センターホームページをご覧ください。

お問い合わせください。 環境情報センター ☎(6225)2433 http://eic-chuo.jp/

Table with columns: 日時, タイトル, 内容, 講師, 対象, 申込期限. Details for Environment Information Center events.

(※)中央エコキッズとは、環境情報センターでメンバーを募集している小学生の環境活動クラブです。

夏休み子ども健康教室(2日制)

日本橋保健センター

別表1のとおり

月島保健センター

別表2のとおり

共通

対象

区内在住の5~7歳の子どもと保護者(2日間とも参加できる方)

◎子どもだけで参加の日も送迎が必要です。

定員

各15組(先着順)

費用

無料

◎1日目は動き

やすい服装で

ご参加ください。

◎2日目はエプ

ロン・三角巾・タオルをご持参く

ださい。

申し込み方法

7月12日(木)から各実施会場に電

話で申し込む(電子申請も可)。

日本橋保健センター健康係

☎(3661)5071

月島保健センター健康係

☎(5560)0765



別表1 日本橋保健センター

日時	会場	内容
7月26日(木) 午後1時30分~4時	4階講堂	【親子で参加】 ・運動「親子で楽しく体を動かそう！」 健康運動指導士 高尾 都茂子 ・講義「脳を育む作りおきレシピ」~お弁当にもすぐに活用できる!~ 料理家・管理栄養士 小山浩子 ・食育「もっと知ろう!野菜のこと」 ・親子で試食
27日(金) 午後1時30分~4時	5階 料理講習室	【子どもだけで参加】 ・キッズクッキング「作ってみよう!野菜のメニュー」

別表2 月島保健センター

日時	会場	内容
7月30日(月) 午後1時30分~4時	多目的室 栄養室	【親子で参加】 ・運動「キッズエクササイズで楽しく運動習慣を！」 フィットネストレーナー 大野美穂 ・講義「食事で元気!~楽しい共食・おいしい共食~」 東京食育推進ネットワーク会員 NPO法人青果物健康推進協会顧問 宮島則子 ・食育「うま味体験で子どもの味覚を育てよう」 ・親子で試食
31日(火) 午後1時30分~4時	多目的室 栄養室	【子どもだけで参加】 ・キッズクッキング「作ってみよう!元気のもと『朝ごはん』」



夏休みキッズクッキング

日時

7月24日(火)

午後1時30分~3時30分

会場

中央区保健所2階会議室

対象

区内在住の小学生

内容

・食育

「よく噛んで食べるといいこといっぱい!」「元気な骨をつくるために」

・調理実習

「野菜たっぷりかみかみメニュー」~よく噛んで味わって食べよう~

・骨密度測定

9歳以上の希望者は骨密度の測定をします(保護者の方も測定できます)。



▲昨年の様子

定員

20人(申し込み多数の場合は抽選)

費用

無料

申し込み方法

7月12日(木)から17日(火)までに電話で申し込む(電子申請も可)。

◎エプロン・三角巾・タオルを持参してください。

中央区保健所健康推進課予防係

☎(3541)5930

「まちかど展示館」夏休み親子体験バスツアー

日時

①8月2日(木)②3日(金)

午後1時~4時

対象

区内在住の小学生(4年生以上)とその保護者

内容

区内の文化資源を紹介している「まちかど展示館」の見学、染物のオリジナル型紙(ステンシル)作り

定員

各回10組20人(申し込み多数の場合は抽選)

◎抽選結果は7月25日(水)までに郵送でお知らせします。

費用

1人500円(親子1,000円)

申し込み方法

7月19日(必着)までに申込用紙に記入して郵送またはファクスで申し込む。

◎申込用紙は区役所6階文化・生涯学習課、日本橋・月島特別出張所にあるチラシの裏面またはまちかど展示館のホームページからダウンロードすることもできます。

〒104-8404

中央区築地1-1-1

まちかど展示館運営協議会事務局(文化・生涯学習課内)

☎(3546)5346

FAX(3546)9556

http://www.chuoku-machika dotenjikan.jp/

平成30年度

後期高齢者医療保険料 納入通知書の送付

平成30年度の後期高齢者医療保険料納入通知書を、7月中旬に全加入者宛てに送付します。

保険料は、平成29年中(1~12月)の所得をもとに計算します(別図のとおり)。

保険料の納付方法

・特別徴収

2カ月ごとに支払われる年金から、あらかじめ2カ月分の保険料が天引きされます。

・普通徴収

1カ月ずつ納付書または口座振替によりお支払いいただきます。

◎支払い回数は平成30年7月から翌年3月までの9回です。

保険料の減免

災害などの特別な事由により保険料を支払うことが一時的に困難なときは、保険料の徴収猶予や減免制度があります。

国民年金課資格係

☎(3546)5362

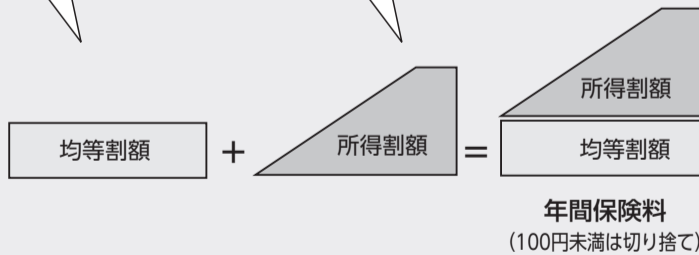
別図 保険料の決め方

保険料の構成

保険料の額は、全ての加入者一人一人について決められます。保険料は、加入者一人一人に均等にかかる「均等割額」と、加入者の所得に応じてかかる「所得割額」で構成されています。◎都内では、どの区市町村でも保険料は同じ計算方式です。◎保険料の最高限度額は年間620,000円です。

加入者1人につき
年額 43,300円

所得に応じて負担
※「賦課のもととなる所得金額」×8.80%



所得割額の計算方法

所得割額は、加入者の所得額に応じて計算されます。

(総所得金額等 - 330,000円 [基礎控除]) × 8.80%

「賦課のもととなる所得金額」

「所得割率」

※「賦課のもととなる所得金額」とは、前年の総所得金額および山林所得金額ならびに株式・長期(短期)譲渡所得金額等の合計から330,000円を控除した額です(ただし、雑損失の繰越控除額は控除しません)。公的年金収入のみの方の総所得金額等は次のとおりです。

総所得金額等 = 年金収入額 - 公的年金控除額

公的年金の収入金額の合計(A)	総所得金額等 (公的年金控除額を引いた金額)
3,300,000円未満	(A) - 1,200,000円
3,300,000円以上 4,100,000円未満	(A) × 75% - 375,000円
4,100,000円以上 7,700,000円未満	(A) × 85% - 785,000円
7,700,000円以上	(A) × 95% - 1,555,000円

均等割額の軽減

同じ世帯の被保険者全員と世帯主の所得に応じて、均等割額が軽減されます。

総所得金額等の合計が下記に該当する世帯	軽減割合	均等割額
基礎控除額330,000円以下	8.5割	6,400円
うち、被保険者全員が年金収入800,000円以下で、かつ、その他の所得がない	9割	4,300円
基礎控除額330,000円 + (275,000円 × 被保険者の数) 以下	5割	21,600円
基礎控除額330,000円 + (500,000円 × 被保険者の数) 以下	2割	34,600円

◎総所得金額等とは、収入の合計額から所得控除を引いた金額です。

◎65歳以上で公的年金所得がある方は、その年金所得からさらに高齢者特別控除150,000円を差し引いた額で判定します。

所得割額の軽減

(東京都後期高齢者医療広域連合独自の軽減措置)

被保険者本人の「賦課のもととなる所得金額」をもとに所得割額を軽減しています。

賦課のもととなる所得金額	軽減割合
150,000円以下	50%
200,000円以下	25%

被扶養者だった方の軽減

後期高齢者医療制度の対象となった日の前日まで会社の健康保険など(国保・国保組合を除く)の被扶養者だった方は、均等割額が5割軽減された額となり、所得割額はかかりません。

なお、低所得による均等割額の軽減に該当する場合は、軽減割合の高い方が優先されます。

凡例 日 時 場 会 場 対 象 内 容 定 員 定 額 申 込 申 込 方 法 申 込 先 申 込 先

情報コーナー

遊ぶ 知る

記入例(はがき・ファクス)



1人1枚
限り

往復はがきの場合は
返信用の宛名に〒・
住所・氏名を記入

- ①講座名など
- ②氏名・ふりがな
- ③〒・住所
- ④電話番号
- ⑤年齢
- ⑥その他必要事項

- ◎**間に〒・住所が記載されていない場合の宛先は**
〒104-8404
築地1-1-1中央区役所
○○課○○係(固の宛名)
- ◎「電子申請も可」と記載されているものは
区のホームページの電子申請から申し込みも可能

施設

スポーツ施設早朝個人利用

次の対象施設は午前7時から個人利用ができます。

- 対象施設**
[総合スポーツセンター]
 ・温水プール
 ・トレーニングルーム
 ・ゴルフ練習場
[月島スポーツプラザ]
 ・温水プール
- ◎午前7時から8時59分までの発券・入場に限り、「早朝1時間券」が利用できます(ゴルフ練習場を除く)。
 ◎詳しくはお問い合わせください。
- 総合スポーツセンター**
 ☎(3666)1501
 月島スポーツプラザ
 ☎(3534)5883

図書館夏季学習室

図書館では、小・中・高等学校などの夏休み期間中に学習室を開設します。



- [開設期間]**
7月23日～8月31日(毎週月～金曜日)
午前9時～午後5時
- [開設場所・座席数]**
 ・京橋図書館鑑賞室 20席
 ・日本橋図書館6階ホール 20席
 ・月島図書館会議室 12席
- ◎利用は先着順です。
 ◎各館休館日や行事などで利用できない日時があります。事前に各館へお問い合わせの上、来館してください。
- 京橋図書館**
 ☎(3543)9025
 日本橋図書館
 ☎(3669)6207
 月島図書館
 ☎(3532)4391

保健・医療・福祉

通所介護・予防通所サービス(デイサービス)

デイサービスは、日帰りで介護を受ける介護保険サービスです。
[開設日など]別表1のとおり
サービスの特徴
[入浴]家庭にある個浴浴槽の他、機械浴槽を完備しており、体の状態に合わせた入浴が可能です。
[食事]カロリーや塩分制限など療養食にも対応しています。
[日常動作訓練]リハビリ専門職による訓練を行っています。
[医療的ケア]通所介護で可能な範囲で対応していますので、詳しくはお問い合わせください。
 またマイホームはるみ・新川では、ショートステイを併設していますの

で慣れた環境で併用していただけます。

- 利用方法**
 ケアプランに組み込んで利用しますので、担当のケアマネジャーなどにご相談ください。
- 固マイホームはるみ**
 ☎(3531)7635
 マイホーム新川
 ☎(3552)5683
 日本橋高齢者在宅サービスセンター
 ☎(3661)8452

別表1
一般型通所介護(予防通所サービスを含む)

施設名	マイホームはるみ	マイホーム新川	日本橋高齢者在宅サービスセンター
開設日	年末年始を除く毎日	平日および土曜日 ◎日曜日、年末年始は除く。	
対象	要支援・要介護認定を受けている方		
定員	40人 ◎日曜日の定員は20人	40人	30人

認知症対応型通所介護(介護予防サービスを含む)

施設名	マイホームはるみ	マイホーム新川
開設日	年末年始を除く毎日	平日および土曜日 ◎日曜日、年末年始は除く。
対象	要支援・要介護認定を受けている方で、認知症の診断を受けた方	
定員	各12人	

心身障害者福祉手当の申請

平成29年度以前に所得超過などの理由でこの手当を受給できなくなった方で、所得が別表2の限度額以下の方は手当の受給申請をすることができます。申請月からの支給となりますので、手当の受給を希望される方は、早めに手続きをお願いします。

なお、所得の他、年齢制限や他の手当との併給制限などがあります。詳しくはお問い合わせください。

固障害者福祉課障害者福祉係
 ☎(3546)5268
 FAX(3544)0505

別表2

扶養人数	所得制限額
0人	3,604,000円
1人	3,984,000円
2人	4,364,000円

◎以下、扶養人数が1人増えるごとに、380,000円を加算します。

中央区重症心身障害児(者)在宅レスパイト事業

重症心身障害児(者)などの健康の保持を図るとともに、家族の介護負担を軽減することを目的として、居宅に訪問看護師を派遣し、一定時間医療的ケアなどを代替します。

固(1)～(3)の要件に全て該当する方
 (1)次のいずれかの状態にある方
 ①18歳に達する日までの間に、愛の手帳1度または2度程度の知的障害があり、かつ身体障害の程度が1級または2級(自ら歩くことができない程度の肢体不自由)の身体障害者手帳を有する方
 ②人工呼吸器を装着している障害児、その他の日常生活を営むために医

- 療を要する状態にある在宅の障害児
 (2)家族などにより在宅介護を受けて生活している方
 (3)訪問看護サービスによる医療的ケアを受けている方
- ◎1カ月当たりの利用回数および1回当たりの利用時間など、詳しくはお問い合わせください。
- 固障害者福祉課相談支援係**
 ☎(3546)6032

トワイライトステイ事業

保護者が仕事などの理由により帰宅が夜間となる場合に、お子さんを子ども家庭支援センターで一時的にお預かりします。

[利用時間]
午後5時～10時

固区内在住の2歳から小学校6年生までのお子さんで保護者が次のいずれかに該当する場合
 ・就業のため帰宅が夜間となる場合
 ・冠婚葬祭、公的行事などに参加する場合
 ・病気、出産、けがなどのために通院する場合
 ・親族の疾病などによりその看護または介護にあたる場合
 ・裁判員制度における裁判員候補者の呼び出しおよび裁判員の出頭に応じる場合

固・2歳から未就学児 10人
 ・小学生 10人

費1回につき2,000円
 ◎所得要件に応じて利用料の減免制度があります。詳しくはお問い合わせください。

[食事]
1食400円で用意します(持ち込みも可)。

[利用方法]
事前登録をして利用前日までに子ども家庭支援センターに申請書を提出する。

こども園のトワイライトステイ
 京橋こども園でもトワイライトステイ事業を実施しています。利用方法などが子ども家庭支援センターと一部異なる場合がありますので、詳しくは直接京橋こども園へお問い合わせください。

固子ども家庭支援センター事業係
 ☎(3534)2103
 京橋こども園
 ☎(3564)5532

育児支援ヘルパー事業

妊娠中または出産後で育児や家事の支援を必要とするご家庭に対して、区と契約した事業者から、ヘルパーを派遣することにより、保護者の負担を軽減し、家庭における安定した子育てを支援する制度です。

固区内在住で、育児や家事の支援を必要とする出産前(母子健康手帳交付時)から出産後6カ月に達するまでの乳児がいるご家庭

[派遣時間]
月～土曜日(祝日・年末年始を除

く)の午前8時から午後6時までの時間帯で1日2時間
 ◎初回は土曜日に派遣できません。
[派遣日数]
1回の妊娠につき15日が上限
[利用者負担金]
日額4,680円以内
 ◎保護者の所得により異なります。
[サービス内容]
 ・育児に関すること(授乳、沐浴、上のお子さんのお世話など)
 ・家事に関すること(掃除、洗濯、食事作り、買い物など)
 ◎希望するサービス内容は事前にご相談ください。
[利用方法]
 利用日の3日前まで(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)に母子健康手帳と前年の所得が分かる書類(課税証明書など)を持参して申し込む。
 ◎利用申請書は区のホームページからダウンロードすることもできます。
 ◎詳しくはお問い合わせください。
固子ども家庭支援センター事業係
 ☎(3534)2103

子育て交流サロン「あかちゃん天国」

「あかちゃん天国」は、親子の触れ合いと交流の場を提供するとともに、子育てに関するさまざまな情報提供や相談を行うことを目的とした「ひろば」です。

親子で楽しく過ごしていただけるよう、絵本や乳幼児用おもちゃを用意しています。交流を通して、友達づくりの場としても活用できます。また、日々の子育てに役立つ各種講座の開催や、栄養士による食事相談日も設けています。



利用料は無料、予約の必要はありませんので、お気軽にご利用ください。

固祝日・年末年始を除く毎日
午前9時～午後5時

固区内在住の0～3歳になった最初の3月31日までの乳幼児とその保護者、妊娠中の方

固別表3のとおり

別表3

問い合わせ先	電話番号
子ども家庭支援センター「きらら中央」	☎(3534)2103
築地児童館	☎(3544)0127
新川児童館	☎(3553)2084
堀留町児童館	☎(3661)8937
浜町児童館	☎(3669)3386
月島児童館	☎(3533)0885
晴海児童館	☎(3534)3021

難病患者福祉手当の対象疾病の追加

難病などの医療費助成制度の対象疾病が変更されたことに合わせて、区における手当対象疾病を追加しました。今回追加した疾病は特発性多中心性キャスルマン病です。

手当の申請ができる方は、区の条例で定められた疾病で難病などの医療費助成の認定を受けている方です。

なお、手当の受給には所得制限などの要件があります。区指定の対象疾病や申請方法など、詳しくはお問い合わせください。

- ☎中央区保健所健康推進課予防係 (3541)5930
- 日本橋保健センター健康係 (3661)5071
- 月島保健センター健康係 (5560)0765

講座・催し物

隅田川花火大会

- ☎7月28日(土) 午後7時～8時30分
- ◎荒天などの場合は翌日に順延です。両日とも実施できない場合は中止します。

- ☎第一会場 桜橋下流～言問橋上流
- ☎第二会場 駒形橋下流～厩橋上流
- ◎当日は打ち上げ会場付近をはじめ、両国橋周辺は相当な混雑が予想されますので、事故のないよう十分注意してください。

- ☎隅田川花火大会実行委員会事務局 (墨田区役所内) (5608)1111 (代表)

押し花で作るうちわ

- ☎7月22日(日) 午後2時～4時
- ☎銀座区民館4階4号室
- ☎区内在住・在勤・在学者
- ☎うちわに押し花を使ってデザインします。

- ☎10人(申し込み多数の場合は抽選) 費500円
- [持ち物] はさみ・ピンセット

- ☎7月12日(木)から18日(水)までに電話で申し込み(受け付けは午前9時～午後5時)。

- ☎銀座区民館 (3542)6828

エイジングケアストレッチ

- ☎8月22日(水)・29日(水) 午後1時30分～3時
- ☎佃区民館4階5・6号室
- ☎区内在住・在勤・在学で2回とも参加できる方
- ☎楽しみながら健康のためのストレッチ体操を行います。

- ☎12人(申し込み多数の場合は抽選) 費無料
- [持ち物] タオル、飲み物

- ◎当日は運動のできる服装でお越しください。

- ☎7月13日(金)から20日(金)までに電話で申し込み(受け付けは午前9時～午後5時)。

- ☎佃区民館 (3533)6951

立川談幸納涼古典落語の会

- ☎8月19日(日) 午後2時～4時
- ☎浜町区民館5階7号室
- ☎区内在住・在勤・在学者
- ☎真打ちの落語家による本格的な落語をお届けします。

- ◎お弟子さんも登場します。
- ☎90人(先着順) 費500円

- ☎7月14日(土)から電話で申し込み(受け付けは午前10時～午後8時)。

- ☎浜町区民館 (3668)2354

ハンドベルコンサート in日本橋公会堂

- ☎8月25日(土) 午後1時30分開演(午後1時開場)
- ☎日本橋公会堂
- ☎どなたでも(未就学のお子さんも入場可)。

- ☎ハンドベル愛好家によるイングリッシュハンドベルコンサート

- ☎424人 費無料
- ◎当日、直接会場へお越しください。

- ☎全日本イングリッシュハンドベル愛好会事務局(株)プリマ楽器内担当井澤 (3866)2300

やさしい天文講座「明け方の月食を見てみよう」

- ☎7月22日(日) 午後1時～2時
- ☎タイムドーム明石プラネタリウムホール

- ☎7月28日(土)の明け方、皆既月食が起こることに合わせ、月食の起こる仕組みや月食の種類、今回の皆既月食の楽しみ方について当館プラネタリウム解説員が初心者にも分かりやすく説明します。

- ☎86人(先着順) 費無料
- ◎当日、直接会場へお越しください。

- ◎入場整理券を当日正午から6階受付で配布します。

- ◎今年度のやさしい天文講座・発展的天文講座のチケットを5枚集めた方には、記念品を差し上げます。

- ☎郷土天文館「タイムドーム明石」 (3546)5537

夏休み子ども会

- ☎京橋図書館
- ☎8月28日(火) 午後3時30分～4時30分
- ☎京橋図書館鑑賞室

- ☎大型絵本「なつのいちにち」他
- ☎幼児・小学生

- ☎80人(先着順) 日本橋図書館

- ☎8月20日(月) 午後3時～4時
- ☎日本橋図書館6階ホール

- ☎大型絵本「へんしんオバケ」、工作他
- ☎幼児・小学生

- ☎70人(先着順) 月島図書館

- ☎8月22日(水) ・0～2歳向け
- ☎午後2時30分～3時
- ☎幼児・小学生

- ☎午後3時30分～4時

- ☎月島社会教育会館4階和室
- ☎0～2歳向け 大型絵本「だるまさんの他
- ☎幼児・小学生 大型絵本「うみきりん」他

- ☎80人(先着順) 共通 費無料
- ◎当日、直接会場へお越しください。

- ☎京橋図書館
- ☎(3543)9025
- ☎日本橋図書館

- ☎(3669)6207
- ☎月島図書館
- ☎(3532)4391

「郷土天文館サポーター」による常設展示室の展示解説

- ☎郷土天文館「タイムドーム明石」では、展示内容をより深く理解していただくために、郷土天文館サポーターによる常設展示の解説を毎月2回行っています。

- ☎・第3土曜日 午後1時～4時
- ☎・第4日曜日 午前11時30分～午後2時30分

- ☎郷土天文館「タイムドーム明石」常設展示室
- ☎常設展示室観覧料 100円

- ◎未就学のお子さん・区内小中学生は無料です。

- ☎郷土天文館「タイムドーム明石」 (3546)5537

現代に生きる伝統工芸士展～伝統工芸士とたいけんフェス～

- ☎7月28日(土) 午前9時30分～午後4時
- ☎7月29日(日) 午前10時～午後5時

- ◎両日とも閉場1時間前に入場の受け付けを終了します。

- ☎都立産業貿易センター台東館7階展示室(台東区花川戸2-6-5)

- ☎最寄り駅 東京メトロ銀座線、東武スカイツリーライン(伊勢崎線)、都営浅草線「浅草駅」

- ☎小学生からできるワークショップと実演を多数用意しています。江戸・東京の伝統の技を体験し、お子さんの夏休みの自由研究にご活用ください。

- ☎104-0041 中央区新富1-13-24
- ☎中央区文化・国際交流振興協会 (3297)0251

京橋図書館ぬいぐるみおとまり会

- ☎子どもたちが図書館に親しみを持ち、利用するきっかけをつくるため、ぬいぐるみおとまり会を行います。

- ☎日・月別表のとおり
- ☎京橋図書館鑑賞室

- ☎区内在住の2歳から6歳までの未就学のお子さん

- ☎「ぬいぐるみと一緒にのおはなし会」終了後、ぬいぐるみをお預かりします。

- ☎おとまりはぬいぐるみのみとなります。

- ☎別表

日	時	内容
8月19日(日)	午後2時～	・受付開始 ・ぬいぐるみと記念撮影
	午後2時30分～3時	ぬいぐるみと一緒にのおはなし会(絵本の読み聞かせ)
	午後3時～	ぬいぐるみの図書館探検、おとまり会(ぬいぐるみのお預かり)
20日(月)	午後1時～8時	・ぬいぐるみのお迎え(ぬいぐるみの返却) ・ぬいぐるみが選んだ本の紹介と貸し出し ・おとまりアルバムのプレゼント

- ☎用ください。
- ☎無料(ワークショップは別途材料費が必要)

- ◎当日、直接会場へお越しください(各体験とも材料がなくなり次第終了します)。

- ◎詳しくは、現代に生きる伝統工芸士展ホームページをご覧ください。

- ☎[後援] 都教育委員会他
- ☎(公財)東京都中小企業振興公社城東支社

- ☎(5680)4631
- ☎現代に生きる伝統工芸士展

- ☎http://taikenfes2018.peatix.com



「没後50年 藤田嗣治展」関連文化講演会

- ☎8月30日(木) 午後6時50分開演(午後6時20分開場)
- ☎日本橋公会堂ホール(日本橋劇場)

- ☎区内在住・在勤者
- ☎東京都美術館で開催(7月31日(火)～10月8日(祝))される「没後50年 藤田嗣治展」に関する講演会を、NHKと共催で開催します。

- ☎[講師] 東京都美術館 学芸員 下倉久美

- ☎424人(申し込み多数の場合は抽選)
- ☎費無料

- ☎7月31日(火) (必着)までに往復はがき(1人1枚限り)に①藤田嗣治展講演会

- ②～⑤(4面記入例参照) ▲展覧会チラシ

- ⑥在勤者は勤務先の名称・所在地・電話番号を記入して申し込む。

- ◎講演会受講者には、本展の招待券を1人1枚差し上げます。

- ◎料金不足の往復はがきは返却します。

- ☎〒104-0041 中央区新富1-13-24
- ☎中央区文化・国際交流振興協会 (3297)0251



- ☎[持ち物] ・ぬいぐるみ(1体)
- ☎大きさは10cmから50cm以内とします。

- ☎中央区立図書館利用カード(当日利用登録することもできます)。

- ☎10人(申し込み多数の場合は抽選)
- ☎7月22日(日)までに京橋図書館で申込書に必要事項を記入して申し込む(電話での受け付けは不可)。

- ◎来館時は保護者の付き添いをお願いします。

- ◎日本橋・月島図書館は、来年の2月に実施予定です。

- ☎京橋図書館 (3543)9025

凡例

日時

会場

対象

内容

定員

費用

申し込み方法

お問い合わせ(申込先)

HP

ホームページアドレス

Eメール

アドレス

文化のリレー

～夏休み！親子で楽しく健康体操！～

日 8月8日(水) 午前10時～正午
場 日本橋社会教育会館8階ホール
対 区内在住・在学の小学生とその保護者
内 ボール・ベル・バルターという3つの器具を使う3B体操は、音楽に合わせて無理なく体を動かしながら全身を鍛えることができます。親子でスキンシップを取りながら、楽しく遊び感覚で体力作りをします。
定 親子20組(申し込み多数の場合は抽選)
費 40円(保険料)
協 協力団体 3B体操日本橋
申 7月28日(土)までに電話またはファクスに①～④(4面記入例参照)⑤学校名・学年⑥保護者の氏名・ふりがな・児童との続柄を記入して申し込む。
問 日本橋社会教育会館
☎(3669)2102
FAX(3669)2720

ウクレレで歌おう！こどものうた～簡単、楽しい、キミにも弾けるよ！～

日 8月4日(土) 午前10時～11時30分
場 アートはるみ音楽室
対 区内在住・在学の小学生
保 保護者の参加も可です。
小 小学校3年生以下の場合は保護者の方が同伴してください。
ウクレレは、楽器経験がない子どもでもすぐに音が出て、手軽に歌の伴奏が弾けます。「ぞうさん」、「きらきら星」などの子どもの歌を題材に、コードの押さえ方、簡単な楽譜の読み方を学び、ウクレレを弾きながら歌う楽しさを体験します。
定 20人(申し込み多数の場合は抽選)
費 無料
楽 器は会場で用意します。
協 協力団体 中央区地域スポーツクラブ大江戸月島ウクレレ
申 7月21日(土)までに電話またはファクスに①～④(4面記入例参照)⑤学校名・学年⑥保護者も参加する場合は保護者の氏名・ふりがな・児童との続柄を記入して申し込む。
問 月島社会教育会館
☎(3531)6367
FAX(3531)6369

NPO法人築地居留地研究会講演

日 7月28日(土) 午後2時～4時
場 聖路加国際大学4階402号室(明石町10-1)
[テーマ]築地と横浜
開 開市・開港場とその範囲、居留地と雑居地など、基本的カテゴリーの整理を行います。また築地・横浜両居留地共通のテーマとして、京浜間電信・蒸気船・乗合馬車、レマルシャンとルボスキー、ミッションスクールなどについて考えます。
講 講師 横浜外国人居留地研究会会長 斎藤 多喜夫
講 講演終了後に希望者のみ、居留地跡周辺の散策や、講師を囲んでの茶話会(参加費500円)を開催します。
定 80人(先着順)
費 無料
日 当日、直接会場へお越しください。
後 援 中央区
問 NPO法人築地居留地研究会事務局
☎(3551)7595

親子環境・リサイクル施設見学会

日 8月7日(火)
出 発 午前9時30分 区役所前
解 散 午後4時(予定)
荒 天の場合は中止です。
見 学 場所 味の素k k川崎工場、がすてなーに ガスの科学館(予定)
対 区内在住・在学の小学生と保護者
保 護 者 1人につき小学生2人まで参加できます。
未 就 学のお子さんを連れての参加はご遠慮ください。
企 業 の 環 境 配 慮 活 動 を 見 学 し、私 たちの暮らしと地球環境の関わりを学びます。
天 候 や 交 通 状 況 に よ り、内 容 が 変 更 になる場合があります。
定 40人(申し込み多数の場合は抽選)
費 無料(昼食は各自持参)
申 7月25日(必着)までにはがきに①～⑤(4面記入例参照)⑥性別⑦在学の方は学校名を記入して申し込む(電子申請も可)。
電 話 番 号 は 日 中 連 絡 の つ き や す い も の に し て く だ さ い。
問 環 境 推 進 課 環 境 活 動 係
☎(3546)9592

スポーツ

第72回区民体育大会 バスケットボール大会

日 9月2日～10月27日の土・日曜日、祝日 午前9時～
場 総合スポーツセンター主競技場・第2競技場
対 高校生以上の区内在住・在勤・在学者による連盟加盟チーム(未加盟の場合、中央区バスケットボール連盟に加盟し大会に参加することとなります)
費 男子1チーム6,000円(別途連盟加盟費10,000円、連盟年会費9,000円が必要)、女子1チーム3,000円(別途連盟加盟費5,000円、連盟年会費5,000円が必要)
大 会 参 加 決 定 チームは追ってお知らせする口座へ費用を振り込んでください。
代 表 者 会 議 中央区バスケットボール連盟SNS会議(連盟責任抽選)にて行います。
日 7月20日(必着)までに所定の申し込み用紙に入力の上、Eメールに添付して中央区バスケットボール連盟に申し込む。
申 込 込 込 多数の場合は抽選です。
実 施 要 項 お よ び 申 込 用 紙 は、区 役 所 6階中央区体育協会事務局窓口で配布します。なお、区または中央区体育協会ホームページからダウンロードすることもできます。
問 中央区体育協会事務局
☎(3546)5729
HP http://www.chuo-taikyo.jp/
E 中央区バスケットボール連盟 cba@l.so-net.jp

アーチェリー教室(初心者・初級者)

日 9月3日(月)～10月4日(木)(9月17日、24日を除く)の毎週月・木曜日 計8回
時 午後6時30分～8時30分
場 総合スポーツセンターアーチェリー

9～12月のスポーツ教室

[日時など]別表のとおり
場 総合スポーツセンター、月島スポーツプラザ
◎教室により実施期間・実施回数異なります。
[申込期限]8月16日(必着)
◎申し込み多数の場合は抽選です。
別表



一場
対 18歳以上の区内在住・在勤者(高校生を除く)
定 30人(申し込み多数の場合は抽選)
費 1,400円
日 7月23日(必着)までに往復はがきに①～⑤(4面記入例参照)⑥過去の本教室参加の有無⑦在勤の方は会社名・所在地・電話番号を記入して申し込む。
◎抽選の場合は過去に参加していない方を優先します。
◎当選者は区役所6階中央区体育協会事務局窓口で手続きがあります。
問 〒104-8404
中央区築地1-1-1
中央区体育協会事務局
☎(3546)5729

親子向けボールの投げ方・走り方教室

運動場の土と芝生の上で、読売巨人軍ジャイアンツアカデミー(野球教室)のコーチによるボールの投げ方や走り方の基本を親子で楽しく学ぶ教室です。主に、野球経験のない初心者向けの教室です。
日 8月4日(土)
・午前の部(幼児、小学校1・2年生の親子) 午前10時～11時30分
・午後の部(小学校3～6年生の親子) 正午～午後1時30分
場 月島運動場(雨天中止)
対 平成18年4月2日から平成26年4月1日までに生まれた区内在住・在学・在園の子どもと保護者(親子2人1組)
定 ・午前の部 60組
・午後の部 60組
◎先着順です。
費 無料
[持ち物] タオル、飲み物
◎子どものみの参加はできません。
◎当日は運動のできる服装でお越しください。
◎車での来場はご遠慮ください。
日 7月13日(金)から電話で申し込む。
問 月島運動場管理事務所
☎(3531)1869

離乳食講習会



Table with columns for Class Name, Start Class (1-2 meals), Step Up Class (3 meals - completed), Date, Venue, Target Audience, Content, Staff, Fees, and Application Method. It details two classes: one for parents of children born in Feb/March 2018 and another for parents of children born in Oct/Nov 2017.

(※1)各クラスいずれかの会場を選び、お申し込みください(重複申し込み不可)。
(※2)対象は、区内在住で各クラスの誕生日に該当する第1子の保護者です。
(※3)定員に満たない場合は、申込受付期間後も前日まで受け付けます。

Table with columns for Venue, Class Name, Day, Time, Number of Sessions, Fee, and Staff. It lists various sports classes like Ladies' Swimming, Aikido, and Archery at the Chuo Sports Center and Moon Island Sports Plaza.

◎その他、楽しい教室を多数開催予定です。詳しくは、館内掲示などをご覧ください。
◎回数・料金については、講師の都合により変更する場合があります。

「中央区地域スポーツクラブ大江戸月島」～会員募集中～

中央区地域スポーツクラブ大江戸月島の今年度新規講座を紹介します。その他の教室についてなど詳しくはホームページをご覧ください。

Table with 5 columns: 教室名, キッズダンス, やさしいヨガ, 筋膜ストレッチ, 空手. Rows include 日時, 会場, 対象, 講師, 定員, 費用, 持ち物, 申し込み方法, 問い合わせ先.

手帳 国保・年金

国民健康保険料の軽減・減免

【倒産・解雇、雇い止めなどにより退職された方への国民健康保険料の軽減】

倒産・解雇、雇い止めなどにより会社を退職された方は、申請により保険料が軽減される場合があります。

申請には国民健康保険被保険者証と、雇用保険受給資格者証が必要です。

【災害その他特別な事情による国民健康保険料の減免】

災害などで生活が一時的に著しく困難になった時は、申請により一定期間、保険料の減免を受けることができる場合があります。

申請には国民健康保険被保険者証、印鑑、生活が困難である状況を証明できる書類、申請理由を証明できる書類が必要です。

同様に、医療機関などの窓口で支払う医療費の一部負担金についても減免の制度があります。

◎個々の事情により相違がありますので、事前にお問い合わせください。

☒ 保険料の軽減・減免について 保険年金課資格係

☎(3546)5362

・医療費の一部負担金の減免について

保険年金課給付係

☎(3546)5360

保養施設(指定旅館)

中央区国民健康保険、後期高齢者医療制度に加入している区民の皆さんの保養とレクリエーションのため、近隣の保養地の旅館などを比較的低料金で利用できるよう契約しています。保養施設の一覧は、6月中旬にお届けした「国保のてびき」または区のホームページをご覧ください。

☒保養施設に電話で直接申し込む。

◎申し込みの際、中央区国民健康保険または後期高齢者医療制度の被保険者であること、利用人数、利用期間を伝え、利用料金を確認してください。

◎利用当日は保険証を持参し、保養施設に提示してください。

☒保険年金課給付係

☎(3546)5360

所得の申告書の提出を

【国民健康保険料均等割額の軽減】

前年中の総所得金額等が軽減判定基準に該当した世帯に対して、保険料の均等割額が別表のとおり軽減されます。

世帯(世帯主と加入者全員)の中で所得の申告をしていない方がいる場合は、軽減判定ができません。前年に収入がない方も、所得の申告をしてください。

【高額療養費の自己負担限度額の変更と入院時食事代の標準負担額の減額】

申告により新たに「住民税非課税世帯等」になられた方は、高額療養費の自己負担限度額も「住民税非課税」に変更され、また入院時の食事代の標準負担額も変更されます。

◎後期高齢者医療制度に加入されている方で、申告が確認できていない方には、後期高齢者医療制度保険料に関する申告書を既に送付しています。提出していない方は、お早めに提出してください。

☒ 保険料について 保険年金課資格係

☎(3546)5362

・高額療養費などについて 保険年金課給付係

☎(3546)5360

別表

Table with 2 columns: 軽減内容, 軽減判定基準. Rows include 7割軽減, 5割軽減, 2割軽減.

◎加入者には、国民健康保険から後期高齢者医療制度へ移行した方を含みます。◎軽減判定基準日は、平成30年4月1日です。ただし、平成29年4月2日以降に新規加入した世帯については、資格を取得した日です。◎年度途中で世帯主が変更になった際は、軽減区分が変更になる場合があります。

その他

生きがい活動リーダー養成のための研修生募集

【生きがい活動リーダーの活動内容】

- ・生きがいに関する相談を受け、実際の行動につながる助言を行う。
・生きがいについての理解や関心を深めるため、高齢者クラブなどへ出張し啓発活動を行う。
・仲間づくりや組織活動をコーディネートし、生きがいを持って生活できるよう支援する。
・社会参加活動を支援するための情報を提供する。

【募集条件】

区内在住で、研修終了後、「生きがい活動支援室」で毎週2日程度、午前9時から午後5時まで生きがい活動リーダーとして、活動できる方

【募集人員】

若干名

【研修生の決定】

「高齢者の生きがいづくり」に関する論文と面接により決定する。

☒8月17日(必着)までに

①～⑤(4面記入例参照)をA4縦方向に横書きしたものと、原稿用紙に800字程度自書した「高齢者の生きがいづくり」に関する論文を郵送または持参する。

【その他】

研修生の決定後、「(一財)健康・生きがい開発財団」の「健康生きがいづくりアドバイザー」の資格を取得するため、養成講座と資格認定研修会を受講していただきます。

☒〒104-0051

中央区佃1-11-1

生きがい活動支援室(シニアセンター内)

☎(3531)7813

消費生活講座の講師の派遣(出前講座)

消費者トラブルに巻き込まれないためには正しい消費生活に関する知識を身に付けることが重要です。そこで、中央区消費生活センターでは町会・自治会、高齢者クラブ、PTA

などの団体・グループが主催する講座や講演会などに講師を派遣します。◎会場は申込者が確保してください。

【対象となる主な講座内容】

- ・悪質商法の手口や被害と対処方法
・エンディングノートの書き方
・身の回りの危険(ヒヤリ・ハット)など

◎都消費生活総合センターの出前寄席(落語、漫才、コント)と併せて利用することもできます。

費用無料

☒原則として、派遣を希望する日の2カ月前までに区役所1階中央区消費生活センターで配布している申請書に必要事項を記入して申し込む。

◎申請書は中央区消費生活センターのホームページからダウンロードすることもできます。

◎詳しくはお問い合わせください。

☒中央区消費生活センター

☎(3546)5332

☒http://chuo-consumer.genki365.net/

ワーク・ライフ・バランス推進認定企業の募集

区では、仕事と子育て・介護との両立支援や長時間労働削減など働きやすい職場の実現に向け取り組んでいる事業所を認定します。

☒区内に事務所を置き、常時雇用する従業員数が300人以下の企業、一般社団法人、一般財団法人など

【認定内容】

- ・仕事と子育て・介護の両立支援に積極的に取り組んでいること
・従業員が働きやすい職場環境づくりに積極的に取り組んでいること
・従業員が地域活動などに参加しやすい環境づくりに積極的に取り組んでいること

【認定におけるメリット】

- ・企業の取り組み内容を「区のおしらせ 中央」をはじめ、区ホームページなどで紹介します。
・中央区商工業融資の融資利率優遇を受けられます(別途審査あり)。
・区発注契約における総合評価入札の加点や優先指名などの優遇の適用を受けられます。

☒11月30日(必着)までに所定の申請書を窓口を持参または郵送で申し込む。

◎申請書は女性センターで配布する他、電話での請求もできます。

◎申請などについて詳しくは、平成30年度中央区ワーク・ライフ・バランス推進企業等認定事業募集案内をご覧ください。

◎申請書、募集案内は女性センターのホームページからダウンロードすることができます。

◎ワーク・ライフ・バランス推進に取り組むたい、またはさらに取り組みを向上させたい事業所に、専門のアドバイザー(経営コンサルタントや社会保険労務士など)を派遣しています。詳しくはお問い合わせください。

☒〒104-0043

中央区湊1-1-1

総務課女性施策推進係

☎(5543)0651

☒http://bouquet21.genki365.net/

凡例

日時

会場

対象

内容

定員

費用

申し込み方法

お問い合わせ(申込先)

HP

ホームページアドレス

Eメールアドレス

凡例 日時 会場 対象 内容 定員 費用 申し込み方法 問い合わせ(申込先) HP ホームページアドレス Eメールアドレス

「東京における都市計画道路の在り方に関する基本方針 中間のまとめ」への意見募集

都と特別区および26市2町は協働で、「東京における都市計画道路の在り方に関する基本方針 中間のまとめ」を公表しました。今後、中間のまとめに対する皆さんからのご意見・ご提案も参考に、さらに検討を進め、「東京における都市計画道路の在り方に関する基本方針」を策定してまいります。[意見の受付期間] 8月10日(金)まで(閉庁日除く) [閲覧場所] 区役所7階環境政策課および都民

情報ルーム(都庁第一本庁舎3階)の他、区および都のホームページでもご覧になれます。[意見の提出方法] 持参、郵送(手紙・はがき)、ファクス、Eメールで提出する。[意見の提出先] 〒163-8001 東京都都市整備局都市基盤部街路計画課 FAX(5388)1354 E:S0000179@section.metro.tokyo.jp 環境政策課土木計画調整係 ☎(3546)5421 都都市整備局都市基盤部街路計画課 ☎(5388)3379

日本橋二丁目地下駐輪場の開設に伴う利用者募集

9月1日(土)から、「中央区立日本橋二丁目地下駐輪場」を開設します。[所在地] 日本橋二丁目10番8号先 [収容台数] 134台(定期利用86台、一時利用48台) [利用時間] 日本橋駅の始発から終発まで [定期利用] [利用料金] 別表1のとおり ◎別表2に該当する方は、免除または減額が受けられます。◎今年度の定期利用期間は、9月1日(土)から平成31年3月31日(日)までとなり、翌年度以降も利用を希望される場合は、再度、申請が必要となります。[利用資格] ・区内在住で、日本橋駅を利用して通勤・通学などを行い、駅から自宅までおおむね300m以上離れている方 ・区外在住で、区外の駅から日本橋駅で下車し、駅からおおむね300m以上離れた区内に通勤・通学している方 [利用上の注意] ・登録は、1人1台1駐輪場です。 ・ご自宅の駐輪場代わりとしての利用はできません。

別表1 (単位:円)
Table with 5 columns: 区民, 一般, 学生, 区民以外, and 1カ月, 3カ月, 6カ月, 12カ月. Values range from 1,500 to 22,000.

◎2カ月分以上の利用は、年度内に限ります。◎学生で利用の場合、申請の際に学生証などの提示が必要です。

別表2
Table with 2 columns: 対象, 減免の別. Lists various conditions for fee exemptions such as '生活保護法第6条第1項に規定する保護を受けている場合' and '身体障害者福祉法第15条第4項の規定により身体障害者手帳の交付を受けている場合'.

◎減免申請の際は、上記に該当していることを証明する書類の提出が必要です。

・法人および業務による利用はできません。[利用申請手続き] ①受付場所に必要事項を記載した「利用申請書」を提出します。◎利用申請は、先着順です。郵送では受け付けませんので必ず受付場所にお越しください。②利用要件を審査後、「承認通知」が交付されます。③「利用者カード」が交付されます。④「利用者カード」を用いて精算機で利用料金を納付して「利用証」を受け取ります。⑤「利用証」を自転車の見やすい場所に貼って、利用開始月から駐輪場を利用します。[受付場所] ・浜町公園地下駐車場管理事務所(日本橋浜町2-59-4浜町公園地下駐輪場隣) ◎区役所7階環境政策課交通対策係でも受け付けは行えますが、上記の利用申請手続きの内、区役所では、①および②のみの対応となり、③以降は浜町公園地下駐車場管理事務所で行っていただく必要がございますのでご注意ください。

[利用申請受け付け開始] 8月1日(水)~ [利用更新手続き] 利用承認期間が満了するまでに翌月以降の利用料金を納付すれば、年度内に限り、駐輪場を継続して利用することができます。[利用料金の還付] 転出などにより、駐輪場の利用を中止する場合は、還付申請を行った翌月以降の利用料を還付します。[一時利用] [利用料金] 2時間まで無料、以降8時間毎100円になります。環境政策課交通対策係 ☎(3546)5443

声の広報・点字広報のご利用

区内在住・在勤で視覚障害のある希望者(身体障害者手帳1~6級所持者) [区のおしらせ 中央]の内容をCD・カセットテープに録音した「声の広報」、点字版にした「点字広報」を、毎月3回発行しています。[無料] [電話または区役所2階広報課で直接申し込む。] ◎申し込みは随時受け付けています。対象の方には、郵送します。[広報課広報係] ☎(3546)5216

子どもの居場所「プレディ」サポーター募集

[活動日時] ・月~金曜日 午後2時~7時30分 ・春・夏・冬休みの月~金曜日 午前8時30分~午後7時30分 ・土曜日 午前8時30分~午後6時 [活動場所] プレディ設置校(別表3のとおり) [活動日時内で2時間程度の活動が可能な方] [役割] プレディサポーター(ボランティア)として、学校内で放課後などにプレディを利用している児童の安全確認(一緒に遊んだり、おしゃべりをしながら子どもたちを見守る) ◎詳しくは教育委員会事務局庶務課または各プレディにお問い合わせください。 [教育委員会事務局庶務課プレディ事業係] ☎(3546)5690

別表3
Table with 2 columns: 名称, 電話. Lists 12 different 'Pre-di' locations with their respective phone numbers, such as 'プレディ中央(中央小学校内)' and 'プレディ京築(京橋築地小学校内)'.

「ちゅうおうエコ・オフィス町内会」に参加しませんか

「ちゅうおうエコ・オフィス町内会」は、区内のオフィスの皆さんと区が協力して、オフィスから出る古紙をリサイクルするシステムです。今まで燃やすごみとしていた古紙を資源として再利用することで、ご

みの減量につながります。資源の再利用とごみの減量にご協力ください。[回収システム] 無料で貸与する回収ボックス(4個で1組)に古紙を分別して入れるだけで、ひもで束ねたりする手間が掛かりません。また、専門の回収業者がオフィスに伺い、古紙をボックスごと回収し空のボックスと交換していきます。◎1個のボックスには、古紙が約20kg入ります。[分別の種類] 次の4種類から、古紙の排出量に合わせて自由に組み合わせることができます。 ・上質コピー用紙 ・再生コピー用紙 ・新聞と折り込み広告などのチラシ ・雑誌とパンフレットなど [回収料金と古紙売却金] 古紙回収を共同で行うことにより、回収料金を1kg当たり20円(4月1日現在)に抑え、さらに回収料金から古紙の売却金を差し引くため、コストダウンが可能です。◎回収システムなどの説明や参加の相談には、事務局スタッフがお伺いします。 [申し込みについて] オフィス町内会事務局代行 リサイクルサービス(株) ☎045(471)8579 ・制度について 中央清掃事務所排出指導係 ☎(3562)1524

犬を飼っている方へ

飼い主には、1匹ごとに犬の登録と、年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。今年度の狂犬病予防注射をまだ済ませていない方は、最寄りの動物病院で注射を受け、その証明書を中央区保健所へ持参し、注射済票の交付手続きをしてください。 [犬の登録 3,000円 注射済票 550円]

飼い主はルールを守りましょう

・リードは、かみつき事故や交通事故に遭う危険を未然に防ぐことができます。周りの方や愛犬を守るために必ずリードを付けて散歩をしましょう。 ・ふんは後始末をして必ず持ち帰り、まちをきれいに保ちましょう。 ・ノーリードによる散歩およびふんの放置は都の条例に違反しますので、きちんと守りましょう。 [中央区保健所生活衛生課生活衛生係] ☎(3541)5936

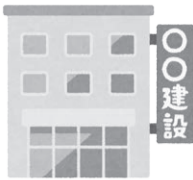


【お詫びと訂正】

「区のおしらせ 中央」7月1日号に誤りがありました。お詫びして訂正します。 8面トピックス さくらんぼ種飛ばし中央区築地グランプリ2018 日付 正 6月16日 誤 6月18日

道路に看板・日よけを出すと きは道路占用許可が必要

道路の上空に看板や日よけを設置するなどして、道路を継続して使用することを道路の占有といいます。



道路を占有するときは、あらかじめ、道路管理者の許可を受けるとともに、政令や条例で定められた占有料を支払う必要があります。また、道路占有許可を受けるには、占有物件ごとに基準が定められています。

なお、占有許可期間満了後、引き続き占有される場合は、更新手続きが必要です。

区道について

道路課道路占用係

☎(3546)5417

区内の都道について

東京都第一建設事務所管理課(占有担当)

☎(3542)1474

区内の国道について

東京国道事務所管理第一課占有第

一係
☎(3512)9096

あたたかい善意 ありがとうございました

[社会福祉協議会への寄付]

平成30年5月分寄付合計288,785円(敬称略・順不同)



一般寄付金

佃島小学校2017年度卒業対策委員...3,447円、ナオ歯科クリニック...1,000円、葉本光明...10,000円、佃二丁目鈴木猛夫...1,035円、石田奈賀子...2,000円、株式会社一球...100,000円、中央区更生保護女性会...20,000円、林義信...10,000円、保田清...5,000円、栗原裕信...100,000円、鈴木昌次...10,000円、有限会社三谷葬儀社...10,000円、三谷和美...5,000円、匿名(4件)...10,303円(内訳700円、5,103円、3,000円、1,500円)

ボランティア基金

匿名(1件)...1,000円

☎中央区社会福祉協議会管理部

☎(3206)0506

子どもフェスティバル ステージイベント 参加団体・ポスター募集

ステージイベント

10月21日(日)

午前10時30分から午後1時30分の間で10分から15分程度

場浜町公園内

ステージ(4m×3m)

ステージ前スペース(8m×8m程度)

◎雨天時は総合スポーツセンター主競技場内で行います。

☒区内の幼稚園児や小・中学生などで構成された団体・クラブ

☑13組程度(申し込み多数の場合は抽選)

☑7月27日(金)までに電話、ファクスまたはEメールに①団体名②代表者名③電話番号④Eメールアドレス⑤実施種目・内容を記入して申し込む。

ポスター

☒区内在住・在学の小学生

[規格] B3判または四つ切りの画用紙

[使用色] 金・銀を除き自由

[挿入文字] 中央区子どもフェスティバル(1文字4cm×4cm程度)

[発表] 入選者は「区のおしらせ 中央」10月1日号で発表する予定です。

[賞品] 入選者(金賞1名、銀賞・優秀賞など各数名)には賞状と賞品、応募者全員に参加賞を贈呈

[応募方法] 9月4日(必着)までに応募作品裏面に氏名・学校名・学年・組を記入(中央区立の小学校以外の方は住所を記入)して区立小学校在学者は各学校に提出する。その他の方は区役所6階文化・生涯学習課に持参する。

◎作品は1人1点、未発表のものに限ります。

◎子どもフェスティバルには飲食物を扱うコーナーはありませんので、作品内に描かないでください。また、アニメなどのキャラクターも描かないでください。

◎応募作品の使用権は中央区に帰属します。また、区のホームページなどで入選者の氏名・学校名・学年を掲載します。

☎中央区子どもフェスティバル実行委員会事務局(文化・生涯学習課内)

☎(3546)5305

FAX(3546)9556

☒b-syogai_03@city.chuo.lg.jp

中央清掃事務所からの お知らせ

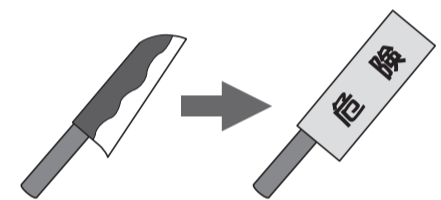
[祝日のごみ収集]

7月16日(祝)「海の日」は、月曜日の収集地域で通常どおり、燃やすごみ・燃やさないごみ、資源およびプラスチック製容器包装の収集を行います。

[竹串など鋭利なものをごみに出す場合]

竹串や包丁など鋭利なものをそのままごみ袋に入れて排出すると、収集職員ばかりではなく、通行人にとっても大変危険です。

竹串などは、先を折って紙などに包み、危険のないようにしてからごみ袋に入れる、また鋭利なものは、厚紙などに包み、「危険」と袋に表示してから排出してください。



[生ごみの排出]

水分の多い生ごみは汚水が袋から漏れて悪臭の原因となり、さらに収集の際に飛び散るなど、近隣の方や通行人に迷惑を掛けることがあります。

まちの環境をきれいに保つとともに、ごみの減量にもつながりますので、生ごみは水分をよく切ってから出してください。

☎中央清掃事務所作業係

☎(3562)1521

省エネにチャレンジ

区では、中央エコアクト(中央区版二酸化炭素排出抑制システム)家庭用の参加者を募集しています。

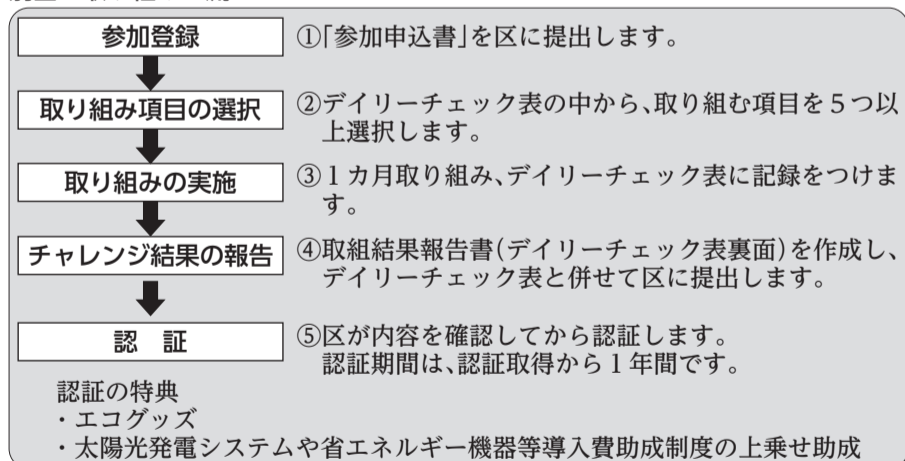
中央エコアクトとは、家庭における環境活動により、地球温暖化の原因である二酸化炭素の排出量を減らしていく仕組みです。

このシステムに取り組むことで、電気やガスなどのエネルギー使用量を減らし、光熱水費の削減を図ることができます(取り組みの流れなどは別図のとおり)。

☎区役所7階環境推進課、日本橋・月島特別出張所などで配布しているガイドブックの参加申込書に必要事項を記入して申し込む。

◎参加申込書は、区のホームページからダウンロードすることもでき

別図 取り組みの流れ



ます。

省エネナビの貸し出し

家庭の分電盤に測定器を取り付けるだけで、電気使用量や電気料金、二酸化炭素排出量をリアルタイムで確認することができる省エネナビの貸し出しを行っています。



省エネナビを使って、家庭の省エネを「見える化」してみませんか。

☒区内在住者

[貸与期間]

2カ月間(延長可)

費無料

◎申し込み方法については、お問い合わせください。

☎環境推進課温暖化対策推進係

☎(3546)5628

平成30年度特別区職員(Ⅰ類 土木・建築新方式)・経験者・ Ⅲ類・障害者対象)採用試験

[第一次試験]

・Ⅰ類採用試験(土木・建築新方式)・経験者採用試験 9月2日(日)

・Ⅲ類採用試験・障害者対象採用試験 9月9日(日)

[試験区分]

別表1のとおり

[申し込み方法・期間など]

別表2のとおり

[試験案内・申込書配布場所]

区役所1階まごころステーション・3階職員課、日本橋・月島特別出張所および特別区人事委員会事務局

◎受験資格・採用予定数など、詳しく別表2

区分	申し込み方法	申し込み期間	申込場所
Ⅰ類(土木・建築新方式)・経験者・Ⅲ類・障害者対象	郵送	7月23日(月)まで【消印有効】	特別区人事委員会事務局任用課 〒102-0072 千代田区飯田橋3-5-1
	インターネット申し込み	7月26日(木)午後5時まで【受信有効】	特別区人事委員会ホームページ

くは採用試験案内または特別区人事委員会ホームページをご覧ください。

☎特別区人事委員会事務局任用課採用係

☎(5210)9787

☒http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm

別表1

採用区分	試験区分	
Ⅰ類(土木・建築新方式)	土木造園(土木)・建築	
経験者	1級職・2級職(主任Ⅰ)	事務・土木造園(土木)・建築・福祉
	2級職(主任Ⅱ)	事務
Ⅲ類・障害者対象	事務	

凡例 日時 会場 対象 内容 定員 費用 申し込み方法 問い合わせ(申込先) HP ホームページアドレス Eメールアドレス

凡例 問い合わせ(申込)先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス

親と子のふれあいブックスタート

赤ちゃんの保護者が、絵本の読み聞かせを通してコミュニケーションを図るとともに、読書のきっかけとなるよう、赤ちゃん向けの絵本1冊が入ったブックスタートセットを無料で配布します。

対象

平成30年4月1日以降に出生した区内在住の0歳児

開始日

平成30年8月7日(中央区保健所の3~4カ月児健診日)

配布方法

中央区保健所から郵送される3~4カ月児健診の通知に同封されている引換券を、健診日以降に図書館(京橋・日本橋・月島いずれの館も可)

へご持参ください。

通知の発送後に転入された対象者の方は、図書館のカウンターで専用の用紙にご記入いただきます。

◎本人確認のため、お子さんの健康保険証の提示をお願いします。

◎満1歳の誕生日までにお引き換えください。

問い合わせおよび引き換え先

- 京橋図書館 ☎(3543)9025
- 日本橋図書館 ☎(3669)6207
- 月島図書館 ☎(3532)4391



トピックス



第20回記念 古典芸能鑑賞会

6月23日、日本橋公会堂「日本橋劇場」で古典芸能鑑賞会が開催されました。江戸情緒あふれる木遣り、講話、舞踊、落語、長唄をはじめ、中央区名誉区民であり人間国宝の常磐津英寿氏による三味線など、節目の記念公演にふさわしい豪華絢爛な演目が多数披露され、訪れた皆さんは古典芸能の魅力を十二分に堪能していました。

応募方法

8月31日(消印有効)までにはがきまたはファクスに①~③の名称案の中から1つを選択または④その他名称案を記載し、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、連絡先(電話番号または、メールアドレス)を明記の上、応募する、または専用ウェブサイトで応募する(1人につき1回)。

- ・はがき 〒104-8665 東京・晴海郵便局私書箱303号 「築地名称選挙」係
- ・ファクス 「築地名称選挙」係 FAX(5972)6634
- ・ウェブ <http://www.asahi.com/tkj/>

発表

9月下旬に発表し、当選者には直

接連絡します。

主催

築地場外市場広報プロジェクト実行委員会(NPO法人築地食のまちづくり協議会、中央区都市整備公社他)

後援

中央区 他
築地場外市場広報プロジェクト実行委員会(NPO法人築地食のまちづくり協議会) ☎(3541)9444

築地場外市場の名称募集

10月に築地市場が豊洲へ移転することに伴い、移転後の築地場外市場の名称を募集しています。

内容

①~③の名称案を選択または④その他名称案として、自由に名称を応募してください。応募いただいた名称案の中から審査し決定します。

名称案

- ①築地場外市場(今までの名称を守る案)
- ②築地魚河岸・外河岸
- ③築地食のまち商店街
- ④その他、自由に名称を募ります。

賞

決定案に応募いただいた方の中から抽選します。

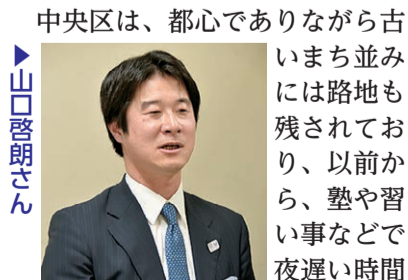
- ・特賞 本マグロ1本 1人
- ◎個体は選べません。また、納入・発送方法は当選者と相談の上、決定します(分割納入可)。
- ・キリンビール賞 キリン 一番搾り1年分(350ml缶×24本入り×16ケース) 5人(未成年者を除く)
- ・築地賞 築地場外市場お買物券1万円分 10人
- ・審査員特別賞(名称案④その他名称案の中から決定) 築地場外市場お買物券3万円分 1人

築地場外市場



走って健康 見守る安心

パッチリと周囲に目を光らせながら走るハトのイラストと「RUNNING PATROL」の文字。こんなビブスを身に付けて走る人々たちを間もなくまちでたびたび見掛けるようになります。子どもたちの安全を守るため、PTA連合会の皆さんが2年前に企画した取り組み「PTAランPAT事業」がスタートしました。今回は、5月まで中央区PTA連合会会長を務め、この事業の開始に向けて尽力された山口啓朗さんにお話を伺いました。



山口啓朗さん

に子どもが1人で歩いている姿を見かけるたびに、心配になっていたそうです。区が行っている「こども安全安心メール」の配信や防犯カメラの設置などの防犯以外にも、PTA連合会として子どもたちの安全のために何かできることはないか模索していました。

そうした折、当時のPTA連合会の岩田会長が、安全で安心なまちづくりについて区や警察・消防などが意見を交換し合う場である生活安全に関する会議で「ランニングパトロール」の取り組みを知ったことが、この事業を企画するきっかけになったそうです。それぞれが都合の良い時間に通学路などをランニングするだけで防犯につながるこの取り組みは、健康志向の高まりによるランニングブームも後押しとなり、PTA連合会で多くの賛同を得て走り出しました。

岩田さんから企画を引き継いだ山口さんは、早速実施に向けて、ランナー共通のユニフォームであるビブスの作成に取り掛かりました。元PTA会員であるデザイナーの方にデザインを依頼し、数々の案の中から、毎月の会議で意見を交わし、子どもたちに親しみを

持ってもらえるように、ハトをイメージしたキャラクターが描かれたデザインに決定しました。こうして出来上がった300着のビブスは、幼稚園・小学校・中学校の有志のPTA会員に配られ、活動を順次開始しています。

4月には完成したビブスを着用して試走会が行われました。白地で反射材が施されているビブスは、特に人通りの少ない道の防犯に効果が期待できる上、ランナー自身の交通事故防止にも役立つと好評です。

まずはこの事業を継続し、まちの中での認知度を高めていくことが大切だと話す山口さん。小・中学校や幼稚園での見回り活動やイベントの際にも自由にビブスを活用してPTAだけでなく子どもたちにも周知を図っていきます。そして、「このビブスをまちのあちこちで見かけるようになり、中央区全体が防犯意識の高いまちだと認識されることで、未然に犯罪を防ぎ、子どもたちの安全を守っていききたい」と熱い思いをお話し



ビブス

いただきました。今後、より身近な防犯活動として誰もが気軽に無理のない範囲で継続し、各小・中学校や幼稚園での実施結果をPTA連合会で共有しながら危険箇所の再発見・再認識にもつなげていこうと考えています。

この取り組みに当たっては、警察・消防署、各企業や団体などたくさんの協力をいただき実現に至ったとのことで、「子どもたちを思う皆さんの気持ちを大切にしながら、この活動をしっかり定着させていきたい」と真剣なまなざしで語っていただきました。

普段のランニングがパトロールに変わり、まちを犯罪から守る抑止力となることが期待されている「PTAランPAT事業」。この取り組みが広がることによって、子どもたちはもちろんのこと、誰もがより安心して暮らせるまちになっていくことでしょう。



試走会の様子