

今号の主な内容

- 2面 国民健康保険高齢受給者証の更新(70~74歳の方)
- 3面 明るい選挙作品コンクール作品募集
- 4~7面 情報コーナー(施設/保健・医療・福祉/講座・催し物/スポーツ/税/国保・年金/その他)

区のおしらせ

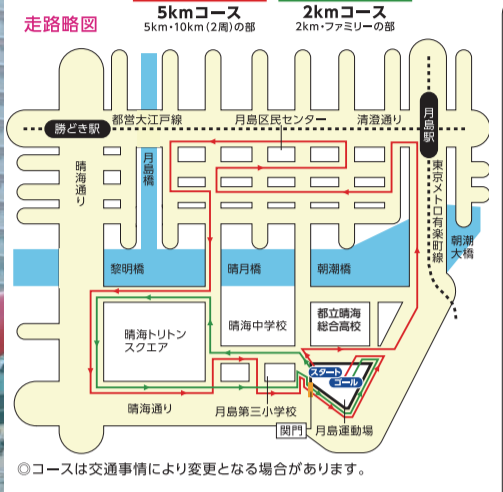


中央

7/1

HP <http://www.city.chuo.lg.jp/> スマートフォンサイト <http://www.city.chuo.lg.jp/smph/>

第30回「区民スポーツの日」マラソン大会参加者募集



凡例 問い合わせ(申込)先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス

日時
10月8日(祝) 午前9時~
各種目ごとに順次スタート
◎ファミリーの部は、午前9時30分スタートを予定しています(雨天決行)。

会場
月島運動場周辺道路(走路略図のとおり)

参加資格
区内在住者(申し込み多数の場合は抽選)

競技種目など
別表のとおり

- ◎年齢などの基準日は、10月8日(大会当日)です。
- ◎50歳以上の方は、一般・壮年どちらの部でも参加できます。
- ◎関門を設け、10kmスタート後1時間5分以内に通過できない場合は失格とします(走路略図のとおり)。
- ◎障害のある方で単独参加が困難な方は、伴走者を1人付けて参加することができます。

表彰
ファミリーの部を除き、各部とも1位から3位までの方に賞状およびメダルを、4位から8位までの方に賞状を贈呈します。ファミリーの部は、ゴール後抽選を行い3組に記念品を贈呈します。また、参加者全員に参加賞を、完走者には完走証を差し上げます。

参加費(各種目共通)
中学生以下 800円
一般 1,500円

◎参加費の他に当選時事務手数料205円とコンビニエンスストアでは64円、ゆうちょ銀行または郵便局では130円の払込手数料がかかります。ただし、インターネットによる申込者については払込手数料はかかりません。

申し込み方法など
別記のとおり

◎申し込み多数の場合は抽選です。落選の場合は、メールまたははがきでお知らせします。

◎インターネットで申し込みをされた当選者には入金案内メールを、専用振替用紙で申し込みをされた当選者には払込用紙を送付しますので、期日までにお支払いください。

◎参加費のお支払いを指定期日までに完了された方が、参加確定者となります。

お願い
当日の午前8時30分から11時まで走路内は交通規制を行いますので、迂回にご協力をお願いします。また、安全のため走路内路上に駐車しないようお願いします。

問大会全体について
「区民スポーツの日」実行委員会事務局(スポーツ課内)
☎(3546)5531

◎インターネットでの申し込みについては、RUNNETサポートセンターへお問い合わせください。
HP RUNNETサポートセンター <http://runnet.jp/help/>

競技種目	参加資格(区内在住者)	定員
10km	男子の部	300人
	女子の部	
5km	男子の部	200人
	女子の部	
	壮年の部	
2km	男子の部(1~3年生)	460人
	女子の部(1~3年生)	
	男子の部(4~6年生)	
	女子の部(4~6年生)	
	ファミリーの部	150組

別記

インターネットで申し込みをする場合
申込期間 7月2日(月)~23日(月)
 ◎<http://runnet.jp/>(24時間アクセス可能)へアクセスしてお申し込みください。受け付け後、確認のメールを送信します。
 ◎RUNNETを初めてご利用いただく方は、会員登録が必要となります。
 ◎RUNNETは(株)アールビーズが運営しています。

専用振替用紙で申し込みをする場合
申込期間 7月2日(月)~17日(火)
 ◎区施設に置いてある「マラソン大会募集要項」に付いている専用振替用紙に必要事項を記入の上、最寄りのゆうちょ銀行または郵便局からお申し込みください。
 ◎専用振替用紙で申し込みをする場合は、申し込み時事務手数料100円と払込手数料130円が必要です。

東京で民生・児童委員制度が創設されて今年で100年の節目を迎えました。それを記念して先日、「区長一日民生・児童委員」を任命されました。

月島社会教育会館5階で委嘱状を伝達されてタスキをかけられた後、早速1階の「あかちゃん天国」で乳幼児とその保護者の方々と育児の楽しみや苦勞話をお聞きしました。次に数寄屋橋交差点に移り、集まっていた約60人の民生・児童委員と一緒に百周年を記念して作成したティッシュペーパーと絆創膏を配布しながら街頭キャンペーン。続いて浜町でお1人で暮らされている92歳の東ナラさん宅を訪問。生まれてからずっと今の場所に住んでおられ、4階の部屋からは上り下りを徒歩でされる元気さには驚かされました。

「ご近所の方々から親切にしていたら泣いており大変助かります」と笑顔で話されおられました。町会長さんをはじめご近所の方々も来られておりましたが、こうして区民の皆さんが平穏な日々を送れるのも民生・児童委員や地域の皆さんのおかげであるとしみじみ感じました。

中央区長 矢田 美 英

こんにちは
区長です

国民健康保険高齡受給者証の更新(70~74歳の方)

現在、国民健康保険に加入している方で、高齡受給者証をお持ちの方は、7月31日(火)で有効期限が切れます。

8月1日(水)から有効の高齡受給者証は、7月下旬に郵送します。

高齡受給者証の負担割合は、平成29年中(1~12月)の所得をもとに判定されます(負担割合の詳しい判定方法は別図1のとおり)。

基準収入額適用申請について

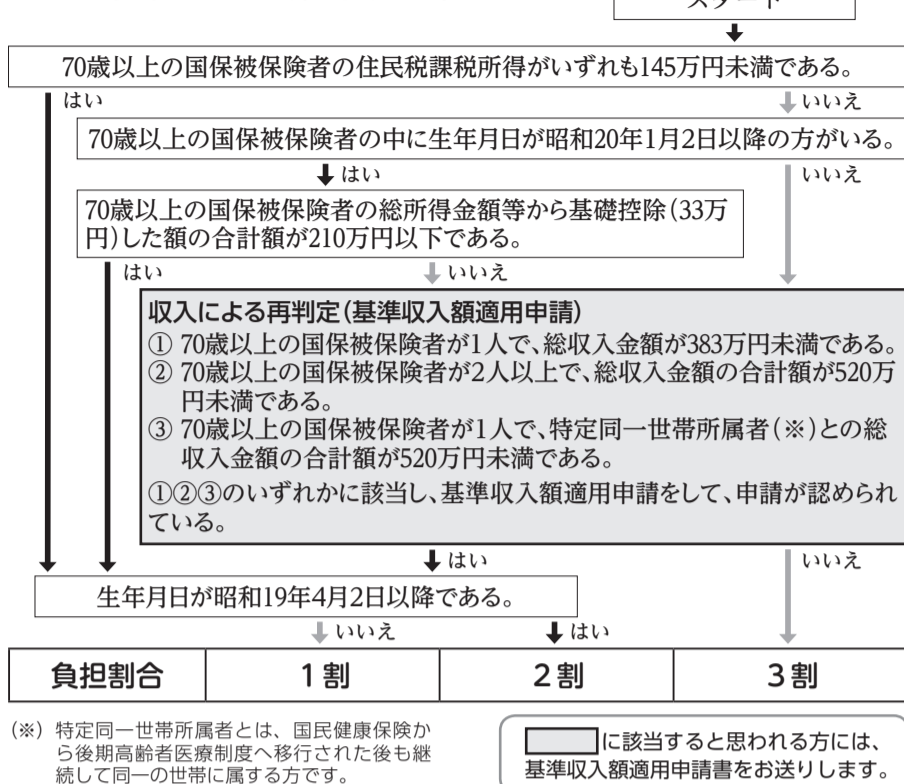
3割負担と判定されても、収入金額が一定額未満の場合、申請によって2割負担(昭和19年4月1日以前生まれの方は1割)となる場合があります(別図1のとおり)。

該当する方には、7月上旬に「基準収入額適用申請書」を郵送します。収入金額を証明できる書類(確定申告書の写しなど)を添えて提出してください。

国民健康保険年金課資格係

☎(3546)5362

別図1 負担割合の判定方法(高齡受給者証)



電話の自動音声による納付案内



昨年7月から特別区税、国民健康保険料、住宅使用料などに未納がある方に対して、自動音声による納付案内などを行っています。納付案内などの電話は、夜間や土・日曜日、祝日に発信することもあります。

なお、金融機関から区への納付確認には2週間程度要します。このため、すでに納付いただいている方にも案内電話を差し上げる場合があります。行き違いで納付された場合は、ご了承ください。

この電話による納付案内などは、次のような内容を案内することはありませんのでご注意ください。

- ・特定の金融機関や口座番号への振り込みをお願いすること
- ・ATM(銀行・コンビニエンスストアなどの現金自動預払機)の操作をお願いすること
- ・通帳やキャッシュカードを預けるようお願いすること

発信電話番号

- ・特別区税について ☎(6260)6792
- ・国民健康保険料などについて ☎(6260)6793
- ・住宅使用料などについて ☎(6260)6794
- ◎発信専用ですので、折り返しはできません。
- 国民健康保険年金課資格係 ☎(3546)5362
- ・住宅使用料などについて 住宅課住宅管理係 ☎(3546)5467
- ◎お問い合わせは平日のみとなりますのでご注意ください。

後期高齢者医療制度 一部負担金の割合の判定

平成29年中(1~12月)の所得をもとに、医療機関の窓口で支払う医療費の一部負担金の割合を新たに判定します。判定の結果、負担割合が変更になる方には、変更後の負担割合を記載した新しい保険証を7月中旬に郵送します。新しい保険証は8月1日(水)から使用できます(負担割合の詳しい判定方法は別図2のとおり)。

基準収入額適用申請について

3割負担と判定されても、収入金額が一定額未満の場合、申請によって1割負担となる場合があります(別図2のとおり)。

該当する方には、「基準収入額適用申請書」を送付しています。収入金額を証明できる書類(確定申告書の写しなど)を添えて提出してください。

後期高齢者医療制度の保険証の更新

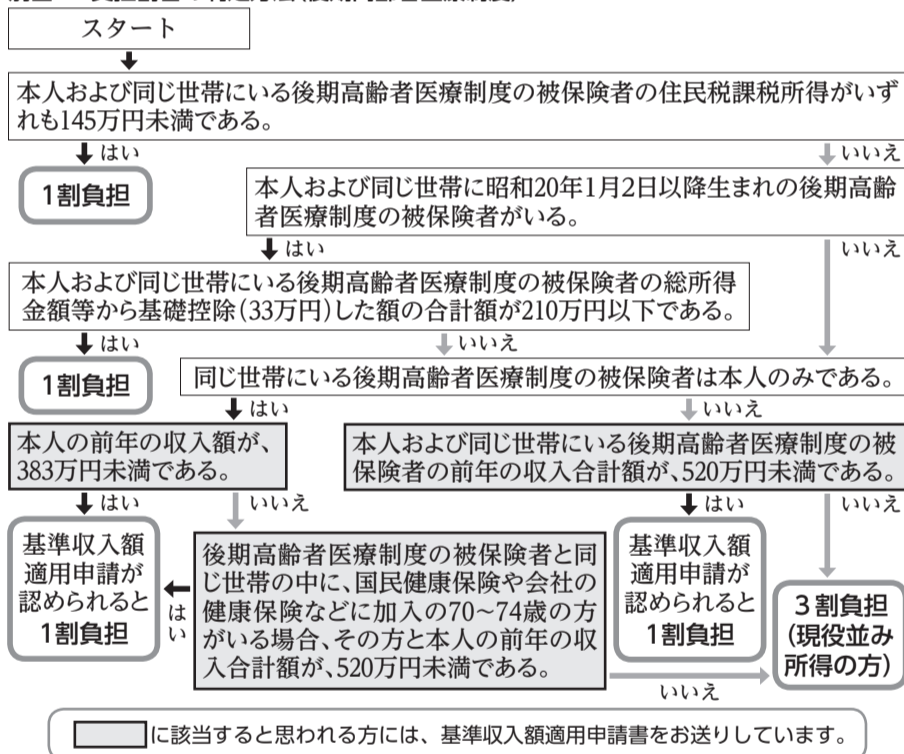
現在お手元にある保険証は、7月

31日(火)が有効期限です。新しい保険証は7月中旬に簡易書留で郵送します。届きましたら、氏名・生年月日など記載内容をご確認ください。

有効期限

平成32年7月31日(2年間)

別図2 負担割合の判定方法(後期高齢者医療制度)



◎保険料を長期間滞納している方は、保険料の納付相談をした上で有効期限の短い保険証をお渡しの場合があります。

国民健康保険年金課資格係

☎(3546)5362

「第37回中央区観光大使・ミス中央選考会」出場者募集

1年を通して中央区をPRしていただく中央区観光大使・ミス中央3人を選ぶ選考会を開催します。

中央区観光大使・ミス中央に選ばれた3人の方には、区の公的行事や外国客船の歓迎式、各種イベントなどに参加していただく他、中央区観光協会ホームページ「観光大使・ミス中央ブログ」でイベントなどの情報発信をしていただきます(謝礼のお支払いなどがあります)。

- ◎選考会の参加者全員に参加賞をご用意します。
- ◎選考の順番は、応募受け付け順ではありません。お早めにお申し込みください。

日時・会場

予選会

8月18日(土) 午前10時~
コートヤード・マリオット銀座東武ホテル(報道・関係者以外は入場不可)

本選会

9月1日(土) 午後1時~(予定)
銀座三越9階特設会場(一般公開審査)

応募資格

18歳以上の区内在住・在勤・在学者で、現在他の観光団体などと専属契約がない女性(既婚、未婚不問)で1年間30回程度の行事に参加できる方。



- ◎在勤の場合、社員・派遣社員は可、アルバイトは不可です。
- ◎在学の場合、高校生は不可です。

申し込み方法

7月16日(消印有効)までに所定の申込書に記入し、写真と必要書類を添付して郵送または観光協会ホームページから申し込む。

◎申込書は、中央区観光協会に配布する他、ホームページからダウンロードすることもできます。

必要書類

応募資格を証明できるもの

- ◎郵送で申し込む場合、申込書に証明書のコピーを同封する。
- ◎ホームページから申し込む場合は、専用ページから、書類の画像を送信する。

賞

区長賞、区議会議長賞、観光協会賞、観光商業まつり実行委員会賞、区内百貨店などから豪華副賞、その他参加賞

主催

中央区観光協会、中央区観光商業まつり実行委員会

◎詳しくは中央区観光協会ホームページをご覧ください。

〒104-0061

中央区銀座1-25-3
京橋プラザ3階
中央区観光協会

☎(6228)7907

HP <http://www.chuo-kanko.or.jp/>

明るい選挙作品コンクール作品募集

規格

- ・ポスター
色彩は自由、画用紙の大きさはおおむね4ツ切(542mm×382mm)もしくは、8ツ切(382mm×271mm)を使用してください。
画材は絵の具の他、紙や布を使用した貼り絵などでも構いません。
- ・書道
「権利」「選挙」「一票」「意思」「公平」の中から一つを選び、半紙サイズに毛筆で書いてください(ひ

らがなも可)。
◎課題文字以外は、審査の対象外です。
・標語
はがきなどの白い紙を使用してください。
応募資格
区内在住・在勤・在学者
賞
入選者(各部門合わせて約90人)に賞状および賞品、応募者全員に参加賞を贈呈
発表

11月(予定)
応募作品
入選作品の著作権は中央区選挙管理委員会および中央区明るい選挙推進協議会に帰属し、作品は啓発物品などに利用することがあります。
また、区のホームページなどに入選者の学校名・学年・氏名を掲載します。
東京都の第2次審査
ポスター部門の入選作品の中から、中央区優秀賞(15点程度)を選び、都選挙管理委員会の第2次審査に推薦します。中央区優秀賞の作品は、区役所本庁舎1階ロビーに1週間程度展示します(12月予定)。

応募方法
9月5日(必着)までに、ポスターは裏面右下、標語は余白に①住所②氏名・ふりがな③学校名(児童・生徒のみ)④学年(年齢)⑤電話番号を、書道は②④を作品に、①～⑤を別紙に記入して封へ郵送、または区役所別館5階選挙管理委員会事務局へ持参する。



◎作品は、1人1点とし、未発表の自作品に限ります。
2点以上の応募があった場合は、審査の対象外となります(部門別の応募は可)。
〒104-8404
中央区築地1-1-1
選挙管理委員会事務局
☎(3546)5542

▲平成29年度ポスターの部最優秀作品

じゃぶじゃぶ池の開設

日時
7月6日(金)～9月9日(日)
午前10時～午後4時
◎正午から午後1時まで池の維持管理作業のため、ご利用できません。
場所
別表のとおり
対象
小学校に就学するまでの幼児
利用上の注意
・幼児には必ず保護者が付き添って

ください。
・就学児童およびおむつの取れていない幼児は利用できません
◎ほっとプラザはるみ屋上以外の公園では、水遊び用おむつを着用し、その上から水着を着た場合は利用可能です。その際は、保護者の付き添いのもと、他の利用者の迷惑にならないようにしてください。
・監視員の指示に従ってください。
費用
無料

閻水とみどりの課公園河川係
☎(3546)5435
ほっとプラザはるみ
☎(3531)8731

別表

場所	清掃日
鉄砲洲児童公園内(湊1-5-1)	木曜日の午後
越前堀児童公園内(新川1-12-1)	水曜日の午前
久松児童公園内(日本橋富沢町16-6)	金曜日の午後
月島第二児童公園内(勝どき1-9-8)	火曜日の午後
ほっとプラザはるみ屋上(晴海5-2-3)(※)	-

(※)毎月第1月曜日は休館日です。

第68回「社会を明るくする運動」

～犯罪や非行のない明るい社会へ～

この運動は、罪を犯した人たちや非行をした少年たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする法務省主催の全国的な運動です。
区内では保護司会と更生保護女性会がPR活動やイベントを開催します。
日時
7月26日(木)午後2時～4時
会場
月島社会教育会館ホール
内容
・Paix²(ペペ)による歌と講演
矯正施設でメッセージコンサート

を数多く行っていることから「受刑者のアイドル」と呼ばれている女性歌手デュオ
・月島第三小学校児童による合唱
定員
200人(先着順)
費用
無料
◎当日、直接会場へお越しください。
保護司の活動
保護司の皆さんは、犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支援するための見守りや相談、住居や働く場所など生活環境の調整、地域における犯罪や非行を防止するための啓発活

動などを行っています。
また、地域の学校と連携・協力して子どもの健全育成のためにさまざまな活動を行い、犯罪や非行のない安全・安心な地域社会づくりに取り組んでいます。
閻中央区保護司会事務局(生活支援課地域福祉係内)
☎(3546)5349



▲Paix²(ペペ)

飲酒運転させない TOKYOキャンペーン

7月1日(日)～7日(土)

飲酒運転は、重大な交通事故につながる悪質・危険な犯罪で、厳しく罰せられます。
これから夏本番を迎え、レジャーや帰省などでお酒を飲む機会が増え、飲酒運転が増加する傾向にあります。私たちのまちを安全で安心なまちにするために、一人一人が次の点を心掛けて、飲酒運転をなくしましょう。
・お酒を飲んだら絶対に運転はしない。
・お酒を飲んだ人には車を貸さない。
・運転する人にはお酒を出さない・勧めない。
・お酒を飲んだ人には運転をさせない・同乗しない。
皆さんのご理解とご協力をお願いします。
閻環境政策課交通対策係
☎(3546)5443

会社・商店・ご家庭の皆さん

その仕事シルバー人材センターにお任せください

シルバー人材センターとは
60歳以上の元気な高齢者が会員となり、知識や経験を生かして働くシステムです。
現在約660人の会員が、健康の維持や生きがいのある生活を目指して働いており、仕事ぶりが「丁寧」で、「安心して任せられる」など、好評を得ております。
高齢者の豊富な知識・経験は、きっと皆さんのお役に立てると思います。
どんな仕事ができるのか
センターでは、家庭・商店・会社・各種団体などから多種多様な仕事をお引き受けしています(危険な仕事

や専門的な道具を必要とする場合などはお受けできません)。
「こんな仕事は引き受けてもらえないのでは」とお考えになる前に、まずはお気軽にお問い合わせください。主な仕事は、次のとおりです。
家庭サービス分野
掃除・洗濯・食事作りなどの家事サービス、送迎・見守りなどの育児サービス、身の回りの世話・話し相手などの福祉サービス、粗大ごみの解体、家具の移動、障子張り、簡単な大工仕事・電気工事、宛名書き、パソコン・スマートフォン出張指導など
管理分野

自転車整理、ビル・マンション管理、駐輪場・駐車場管理など
一般作業の分野
商品整理、袋詰め、ビル清掃、除草、洗い場など
外交・折衝分野
チラシ配布、物品配達など
事務分野
一般事務、宛名書き、事務受け付け、パソコン入力など
専門技術分野
パソコン講師、経理事務、翻訳・通訳など
仕事の依頼方法
まず、お電話または中央区シルバー人材センターのホームページに掲載の発注仕様書により、ご相談ください。お見積りの上、お客さまと当センターとの間で契約を交わします。
費用
中央区シルバー人材センターホームページに目安の価格を掲載してい

ます。
会員を募集しています
入会資格
60歳以上の健康な区民で、「自主・自立、共働・共助」の目的を理解し、ルールを守って仲良く働ける方
入会説明会
毎月13日(土・日曜日、祝日の場合は直前の平日)中央区シルバー人材センター2階会議室で午前10時から開始します。参加する方は、健康保険証など住所・年齢が確認できるもの、印鑑をご持参ください。
◎途中入場はできません。
◎詳しくはお問い合わせください。
閻八丁堀3-17-9京華スクエア1階
中央区シルバー人材センター
☎(3551)2700
FAX(5542)2100
HPhttp://www.chuo-sc.or.jp/
Esjc_0@chuo-sc.or.jp

凡例 問い合わせ(申込)先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス

凡例 日時 会場 対象 内容 定員 費用 申し込み方法 問い合わせ(申込先) HP ホームページアドレス Eメールアドレス

情報コーナー

学ぶ 遊ぶ 知る

記入例(はがき・ファクス)

1人1枚限り
往復はがきの場合は返信用の宛名に〒・住所・氏名を記入

- ①講座名など
 - ②氏名・ふりがな
 - ③〒・住所
 - ④電話番号
 - ⑤年齢
 - ⑥その他必要事項
- ◎間に〒・住所が記載されていない場合の宛先は 〒104-8404 築地1-1-1中央区役所 ○○課○○係(固の宛名)
◎「電子申請も可」と記載されているものは 区のホームページの電子申請から申し込みも可能

施設

中央小学校・日本橋小学校 温水プール

日・平日 午後6時～9時
・土曜日 午後1時～9時
・日曜日、祝日 午前9時～午後9時
◎8月の夏休み期間は、別表1のとおり開放します。
費・一般大人 500円
・一般小人 250円
・区民大人 350円(区民利用証をご提示ください。お持ちでない方は、健康保険証・運転免許証などの提示により発行します)
・区民65歳以上 無料(高齢者無料利用証をご提示ください。お持ちでない方は、健康保険証・運転免許証などの提示により発行します)
・区民小人 無料(子ども無料利用証をご提示ください。区立小・中学校で配布しています。また、区内在住で私立・区外小・中学校に在学している場合は、健康保険証・学生証などの提示により発行します)
固中央小学校温水プール ☎(3206)0035
日本橋小学校温水プール ☎(3668)2378
◎温水プールへのお問い合わせは、開放日の開放時間帯のみの受け付けです。
スポーツ課体育施設係 ☎(3546)5529

別表1 中央小学校・日本橋小学校 温水プール開放日

	月	火	水	木	金	土	日
8月			1 □	2 □	3 □	4 □	5 ○
		6 □	7 □	8 □	9 □	10 □	11 ○
		13 □	14 □	15 □	16 □	17 □	18 ○
		20 □	21 □	22 □	23 □	24 □	25 ○
		27 □	28 □(※)	29 □(※)	30 □(※)	31 □	

○・午前9時～午後9時
□・午後1時～9時
(入場時間は午後8時20分まで)
(※)8月28日(火)から30日(木)までの日本橋小学校の開放時間は午後6時～9時までです。
◎学校の行事などで変更になることがあります。

女性センターの臨時休館

7月16日(祝)は、施設の保守点検のため休館します。
固総務課女性施策推進係 ☎(5543)0651

図書館の臨時休館

- 京橋図書館 7月16日(祝)、9月17日(祝)
日本橋図書館 8月13日(月)、9月10日(月)
月島図書館 7月16日(祝)、9月17日(祝)
◎詳しくは各図書館にお問い合わせください。
固京橋図書館 ☎(3543)9025
日本橋図書館 ☎(3669)6207
月島図書館 ☎(3532)4391

保健・医療・福祉

8・9月生まれの方へ「がん検診等受診券」を発送しました～自覚がない時こそ定期健診を～

固40歳以上の区内在住者
費無料(精密検査および検診内容以外の検査は受診者負担)
◎誕生日が10月以降の方で、早めの受診を希望される方はご連絡ください。
固福祉保健部管理課保健係 ☎(3546)5397

講座・催し物

育児中のママやパパたちのための「ほっと一息私の時間」

日7月18日(水) 午前10時～11時30分
場女性センター「ブーケ21」
固区内在住で幼稚園や保育園に入園していないお子さんの保護者
[テーマ]ハーブ&アロマの香りに包まれて 心も体もリフレッシュ～わたし好みのバスソルトを作ってみませんか～

家庭教育学習会 おやじの出番!『木工教室』

日8月4日(土)
①午前10時～正午
②午後1時30分～4時
場清水建設(株)本社ビル
固区内在住・在学の小学生とその保護者(父親優先)

別表2

日時	会場・対象・定員	テーマ・講師	費用	申込期間	申込先	共催団体など
7月8日(日) 午後1時30分～3時	日本橋社会教育会館8階ホール 2・3歳児～小学校3年生のお子さんとその保護者	シニアが応援! みんなで楽しむおはなし会 [講師]児童図書研究家 植田 たい子		当日、直接会場へお越しください。		りぶりんと・中央区
20日(金) 午後3時～4時	月島社会教育会館3階ホール 5歳児～小学生のお子さんとその保護者 100人(先着順)	親子に伝えたい 絵本「メロディ」音楽付き読み聞かせ [講師]小田切 美香(声楽家)・ 伶夏(ピアニスト)	無料	7月4日(水)～11日(水)	中央区地域家庭教育推進協議会事務局	べらぼおちえ
26日(木) 午後1時30分～2時30分	堀留町区民館3階3号室 妊婦の方とその家族 10人(先着順)	なぜ妊婦さんの時から絵本を読むと良いのか [講師]りんごの木代表 中島 三千代	費①2,500円 ②3,000円	7月4日(水)～17日(火)		りんごの木

[講師]英国IFA国際アロマセラピスト 直井 真由美
定12人程度(先着順)
費無料
[持ち物]筆記用具
日7月3日(火)午前9時から電話で申し込む。
[託児]生後3カ月から未就学のお子さんをお預かりします。希望する方は、参加申し込みの際に一緒に申し込みください(月齢により定員あり)。
固総務課女性施策推進係 ☎(5543)0651

東京23区とことん討論会

日7月24日(火) 午前9時45分～午後6時
場月島社会教育会館および月島区民館
固東京23区の環境、ごみ問題の解決に向けた、区民・事業者・行政三者による討論会です。基調講演後、3つの分科会に分かれて討論会を実施します。
[基調講演]「海・川のプラスチック汚染の今、現状と対策」
[講師]大阪商業大学准教授 原田 禎夫
定200人
費一般 1,000円 学生 500円
◎希望者には後日報告書をお送りします(800円)。
◎当日、受付でお支払いください。
◎申し込み方法など詳しくはお問い合わせください。
固東京23区とことん討論会実行委員会事務局 ☎・FAX(3970)0903
Etokoton23@jcom.home.ne.jp

バスツアー 巨峰狩りと秩父鉄道SLパレオエクスプレス

日9月2日(日)
・集合 午前7時15分
三原橋地域安全センター(旧銀座)

三原橋交番前
・解散 午後6時30分(予定)
[行き先]
・小松沢レジャー農園(秩父/巨峰狩り)
・西谷津温泉 宮本の湯(昼食・温泉入浴)
・秩父鉄道/三峰口駅～長瀬駅(SL乗車)
・長瀬岩畳通り商店街(散策・買い物)
◎旅行者の添乗員が同行します。
固中小企業に勤務する区内在住・在勤者と同居家族
定43人(申し込み多数の場合は抽選)
費大人 7,800円 小人(3歳～小学生) 5,500円
◎バス代、巨峰狩り代、昼食・温泉入浴代、SL乗車料などを含みます。
日7月23日(必着)までにはがき(1グループ4人までで1枚限り)に「バスツアー」と明記し、①申込代表者の氏名・住所・電話番号・勤務先(名称・所在地・電話番号)②参加人数と全員の氏名・年齢を記入して申し込む。
[旅行主催]
株パンプキントラベル 東京都知事登録旅行業2-4719号
◎本バスツアーはレッツ中央(中央区勤労者サービス公社)の助成事業です。
固〒160-0004 新宿区四谷1-13カタオカビル1階 株パンプキントラベル「レッツ中央」係 ☎(5367)2271 (平日の午前9時30分～午後6時30分)



▲秩父鉄道SLパレオエクスプレス

日7月4日(水)から17日(火)までに電話で申し込む(平日午前9時～午後5時)。
◎他にも別表2のとおり、家庭教育学習会を実施しています。電話でお申し込みください。
固中央区地域家庭教育推進協議会事務局(文化・生涯学習課内) ☎(3546)5526

女性センター「ブーケ21」 水曜イブニングトーク

「世界から来たおとなりさん〜聞いてみよう!いろいろな国と中央区」

日 8月1日(水) 午後6時30分~8時
場 女性センター「ブーケ21」

[テーマ]バングラデシュから来たジアさん

[ゲスト]カレー居酒屋アイマン経営者 ブイヤン エムディジアウラフマン(ジア)

定40人程度(先着順)

費無料

日 7月2日(月)から電話またはファクスに①・②(4面記入例参照)③電話番号を記入して申し込む(電子申請も可)。

◎本講座は「中央区民カレッジ連携講座」のため、区民カレッジの単位となります。

場 女性センター「ブーケ21」

総務課女性施策推進係

☎(5543)0651

FAX(5543)0652

中高年齢者のための パソコン教室

日・1回目

8月2日~27日の毎週月・木曜日 計8回

・2回目

9月3日~27日の毎週月・木曜日 計8回

午前10時~正午

場 シニアセンター1階

対 50歳以上の区内在住・在勤のパソコン初心者

内 インターネットとメールを中心とした説明、操作(OSは、Windows 8.1)を学習します。

定 各回10人(申し込み多数の場合は抽選)

費 1,836円(テキスト代)

日 7月17日(必着)までに往復はがきに①~⑤(4面記入例参照)⑥パソコン経験の有無・年数⑦希望する回を記入して申し込む(電子申請も可)。

場 〒104-0051

中央区佃1-11-1

シニアセンター

☎(3531)7813

夏休み自由研究

「わっはっ歯キッズ大集合!」

日 7月27日(金) 午後2時~4時

場 月島保健センター多目的室

対 区内在住の小学生(保護者の見学も可能)

内・話

「むし歯予防の達人になろう!むし歯なんて怖くない!」



[講師]京橋歯科医師会歯科医師 飯島英世

・実験

「ある野菜を使って歯磨きの練習!」、「炭酸飲料の甘さの秘密を探ってみよう」、「自由研究用のレポートも作っちゃおう」

・工作

「歯を磨く時に使ってみたくなる『オリジナル・デコ手鏡』を作ろう」

定18組(先着順)

費無料

[持ち物]普段使用している歯ブラシ、タオル

日 7月2日(月)から26日(木)までに電話で申し込む(電子申請も可)。

場 月島保健センター健康係

☎(5560)0765

清掃工場親子見学会

日 8月18日(土)

午後1時30分~3時

場 中央清掃工場(晴海5-2-1)

対 親子であればどなたでも参加できます。

定50人(先着順)

費無料

日 8月16日(木)午後3時までに電話で申し込む(受け付けは月~土曜日の午前9時~午後5時)。

◎現地集合、現地解散です。

◎車での来場はご遠慮ください。

◎清掃工場内での食事はできません。

場 中央清掃工場

☎(3533)5095

中央区民生・児童委員協議会 主催子育て支援イベント~子どもと一緒に遊ぼうデー~

日 9月8日(土)

午後1時30分~3時35分

場 月島社会教育会館ホール

対 区内在住の未就学児とその保護者

◎託児は行っていません。

内 心温まる人形劇を鑑賞し、体操で体を動かしましょう。親子で一緒に楽しい時間を過ごし、地域でたくさんの友達を作るきっかけにしてみませんか。

①前半の部

人形劇「おむすびころりん」他

②後半の部

バルーン体操

[講師など]

①人形劇団オフィスやまいも

②尾山 三千代

定80組(申し込み多数の場合は抽選)

費無料

日 8月3日(必着)までにはがきまたはファクスに①子育て支援イベント②当日参加する保護者の氏名③子どもの氏名・年齢④郵便番号⑤住所⑥電話番号を記入して申し込む(電子申請も可)。

◎参加決定者には申し込み締め切り後、ご案内を郵送します。

民生・児童委員および主任児童委員とは

地域の方の社会福祉に関する問題について、気軽に相談できる身近な地域ボランティアとして、必要な援助や関係機関への橋渡しを行っています。また、同委員は職務上の相談内容などを外部に漏らすことはありませんので、困りごとがある場合にはお気軽にご相談ください。

場 福祉保健部管理課庶務係

☎(3546)5343

FAX(3248)1322

リズム体操教室

日 毎月第2・4金曜日

午後2時~3時

◎初回は7月13日(金)です。

場 いきいき勝どき松の間

対 60歳以上の区内在住者(いきいき館の利用者証が必要)

内 バレエの動きを取り入れたエクサ

サイズです。バランス能力などの向上を目指します。

定35人(先着順)

費無料

◎当日、直接会場へお越しください。

場 いきいき勝どき(勝どき敬老館)

☎(3531)3258

真夏のポップスシャワーコンサート

日 7月29日(日)

午後2時開演(午後1時30分開場)

場 いきいき浜町(浜町敬老館)

対 60歳以上の区内在住者(いきいき館の利用者証が必要)

内 「カリフォルニアの青い空」、「オー・プリティ・ウーマン」などを演奏予定です。

[出演] The 緑

Bryan山中(ベース)、滝田儀太郎、(ギター)、渡辺カズオ(キーボード)、村上B子(ドラム)

定80人

費無料

◎当日、直接会場へお越しください。

場 いきいき浜町(浜町敬老館)

☎(3669)3385

親族後見人向け講座「親族後見人の集い~後見業務の課題と対応~」

日 7月27日(金)

午後6時30分~8時30分

場 社会福祉協議会3階会議室

対 親族の成年後見人(保佐人・補助人)になっている区内在住・在勤の方(被後見人が区内在住の場合も可)。

◎後見人就任予定の方も含みます。

内 ・後見人就任後の具体的な業務・後見人として活動する上で必要なポイントの解説

・後見人同士の情報交換や交流、日頃の活動に関する相談など

夏休み特別企画

「わくわく恐竜ランド」

日 7月21日(土)~9月2日(日)

平日 午前10時~午後7時

土・日曜日 午前10時~午後5時

◎閉館30分前までに入場してください。

[休館日]毎週月曜日

場 タイムドーム明石区民ギャラリー 他

内 見て、触って、遊びながら学べる恐竜展です(詳しくは別表1のとおり)。

費無料

別表1 夏休み特別企画「わくわく恐竜ランド」

コーナー名	内容
恐竜操縦ステーション	ボタンを押すだけで恐竜の手足が動いたり、鳴いたりします。
恐竜クイズパネル	クイズパネルを展示していますので、楽しみながら学習できます。
恐竜たまごで写真を撮ろう	恐竜たまごの中に入って写真を撮ることができます。
恐竜化石コーナー	ティラノサウルスの頭骨、足などを展示します。
うごく!恐竜塗り絵	好きな恐竜に色を塗り、スキャンすると目の前の平原に自分の描いた恐竜が登場します。
ミニ恐竜で遊ぼう	小さなお子さん向けの恐竜アイテムです。恐竜の背中に乗り、記念撮影することができます。
恐竜タッチパネルクイズ	恐竜に関するクイズに3択で答えていく小学生向けのコーナーです。クイズに答えながら恐竜のことを理解できます。
ティラノサウルスパネル	ティラノサウルスに関するパネルを展示します。

別表2 連動企画・プラネタリウム番組「ティラノサウルス」

投影日	時間	内容
火~土曜日	①午後1時~1時50分 ②午後4時~4時50分	ティラノサウルスはいかにして恐竜界の頂点に上りつめたのか。1億年に及ぶ壮大な進化の秘密を読み解いていきます。
日曜日 (7月22日、8月12日・26日を除く)	午後1時~1時50分	

[講師](公社)成年後見センター・リーガルサポート東京支部所属司法書士 大谷雅彦

定15人(先着順)

費無料

日 7月2日(月)から25日(水)までに電話、ファックスまたはEメールに①~④(4面記入例参照)を記入して申し込む。

場 中央区社会福祉協議会成年後見支援センター「すてっぷ中央」

☎(3206)0567

FAX(3523)6386

Estep@shakyo-chuo-city.jp

夏休み宇宙実験教室

日 8月11日(祝)・25日(土)

両日とも①午前10時30分~11時30分②午後2時~3時

場 教育センター実験室

対 区内在住・在学者(小学校高学年向け)

内 ①「大迫力!ロケット実験」

ロケットはどうやって飛ぶのでしょうか。ロケットの飛ぶ仕組みを本格的な実験を通して体験します。

②「真空実験 宇宙ってどんなところだろう?」

人間が宇宙に行ったら何が起こるのでしょうか。真空や大気圧の実験で、宇宙はどんなところかを探ります。

定 各回50人(申し込み多数の場合は抽選)

費無料

日 7月20日(必着)までに往復はがき(1人1枚限り)に①夏休み宇宙実験教室②希望日・希望時間帯③児童・保護者の氏名・ふりがな④住所⑤電話番号⑥学校名・学年を記入して申し込む(電子申請も可)。

場 〒104-0044

中央区明石町12-1

郷土天文館「タイムドーム明石」

☎(3546)5537

◎当日、直接会場へお越しください。
◎入場者全員に記念品を差し上げます。

連動企画・プラネタリウム番組「ティラノサウルス」の投影

夏休み特別企画「わくわく恐竜ランド」の実施期間中に、連動企画として、プラネタリウム番組「ティラノサウルス」を投影します。

[投影日など]別表2のとおり

◎入場整理券を当日正午から6階受付で配布します。

場 郷土天文館「タイムドーム明石」

☎(3546)5537

凡例

日時

会場

対象

内容

定員

費用

申し込み方法

お問い合わせ(申込先)

HP

ホームページアドレス

Eメール

アドレス

タイムドーム明石プラネタリウム夏休み一般投影

日 7月21日(土)～9月2日(日)
[休館日] 毎週月曜日
[内容など] 別表のとおり
費300円(未就学児、区内中学生以下は無料)
○チケットは毎日10時から発売します。混雑が予想されますのでお早めにご購入ください(事前予約は行っていません)。

別表

Table with 4 columns: 曜日, 時間, タイトル, 内容など. Contains details for planetarium shows on various days.

○夏休み一般投影の期間中、火～木曜日の午後6時～6時50分の回は休止します。
(※)夏休み特別企画「わくわく恐竜ランド」との運動企画です。

連動企画「親子向けミニワークショップ」

日 ①7月28日(土)、8月25日(土)
②8月11日(祝)
正午～午後4時
○時間中、自由に参加できます。
場 プラネタリウムギャラリー
対 どなたでも
因 ①星座万華鏡をつくろう
②ロボットアームに挑戦!
費 無料
○当日、直接会場にお越しください。
問 郷土天文館「タイムドーム明石」
☎(3546)5537

簿記講座

日 9月4日～11月6日の毎週火・木曜日 計19回 午後6時～8時30分
場 レッツ中央会議室
対 中小企業に勤務する区内在住・在勤者
因 11月18日(日)実施の日商簿記検定試験3級合格を目指す講座(簿記の基礎・取引の記帳・帳簿組織・決算)
定 24人(申し込み多数の場合は抽選)
費 6,000円
申 7月20日(必着)までに往復はがきに①～⑤(4面記入例参照)⑥勤務先(名称・所在地・電話番号)を記入して申し込む。
問 〒104-0061 中央区銀座4-9-8 NMF 銀座四丁目ビル2階 レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)
☎(3546)8610

スポーツ

ボウリング大会

日 9月7日(金)
・集合 午後6時(受け付け開始)
・開始 午後6時30分
・終了 午後8時15分(予定)
場 東京ポートボウル(港区芝浦1-13-10)
対 中小企業に勤務する区内在住・在勤者
[競技方法] 2ゲームトータルの個人戦(女性には、1ゲーム20ピンのハンデ付き)
○1レーンにつき最大3人での実施となります。
[表彰] 優勝、その他たくさんの賞品があります。
定 40人(申し込み多数の場合は抽選)
○1人でも申し込みめます。
費 2,500円(ゲーム代、貸し靴代、懇親会費を含む)
申 7月23日(必着)までに往復はがきに「ボウリング大会」と明記し、①申込代表者の氏名・住所・電話番号・勤務先(名称・所在地・電話番号)②参加人数と全員の氏名(ふりがな)・年齢・性別を記入して申し込む。
問 〒104-0061 中央区銀座4-9-8 NMF 銀座四丁目ビル2階 レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)
☎(3546)8610

第72回区民体育大会水泳大会

日 9月9日(日) 午前9時30分～
場 総合スポーツセンター温水プール
対 区内在住・在勤・在学者で定期的に水泳の練習をしている小学生以上の方
費 無料
申 7月27日(必着)までに所定の申込用紙に記入の上、持参または郵送で申し込む。
○実施要項および申込用紙は区役所6階中央区体育協会事務局窓口で配布する他、区または中央区体育協会のホームページからダウンロードすることもできます。
問 〒104-8404

中央区築地1-1-1
中央区体育協会事務局
☎(3546)5729
HP http://www.chuo-taikyo.jp/

親子つり教室

日 8月19日(日)
・集合 午前6時30分 区役所前
・帰着 午後5時 区役所前(予定)(観光バス利用)
場 狩川溪谷ます釣り場(神奈川県南足柄市)
対 区内在住の小学生以上の親子(1組3人まで)
定 80人(申し込み多数の場合は抽選)
費 大人 4,400円
子ども(中学生以下) 3,100円
○貸し竿・餌などを利用する場合は別途料金が必要です。
[持ち物] 釣り具、餌、弁当、水筒、雨具、帽子 他
申 7月13日(必着)までに往復はがきに①教室名②代表者の氏名・ふりがな③年齢④住所⑤電話番号⑥申込者全員の氏名・ふりがな・年齢⑦申し込み人数⑧過去の本教室参加の有無を記入して申し込む。
○抽選の場合は過去に参加していない方を優先します。
○当選者は区役所6階中央区体育協会事務局窓口で手続きがあります。
問 〒104-8404 中央区築地1-1-1 中央区体育協会事務局
☎(3546)5729

少年少女バドミントン大会

日 9月15日(土) 午前9時～
場 総合スポーツセンター主競技場
対 区内在住・在学の小中学生男子ペア および女子ペア
[種目] 小学校4・5・6年生のそれぞれ男子・女子の部
[試合方法] ダブルスによるトーナメント方式
費 無料
申 7月20日(必着)までに往復はがき(1組1枚限り)に①大会名②2人の氏名・ふりがな・性別・住所・電話番号③学校名④学年⑤クラブまたはスポーツ少年団に入っている場合はその名称⑥ペアどちらか一方の返信用の宛先(住所・氏名)を記入して申し込む。
○男女混合ペアによる申し込みはできません。
問 〒104-8404 中央区築地1-1-1 中央区体育協会事務局
☎(3546)5729

税

平成30年分所得税および復興特別所得税の納期限(予定納税第1期分)

納期限は、7月31日(火)です。納期限までに納付をお願いします。
問 東京国税局電話相談センター(直通電話はないため、税務署の代表電話から音声案内で1番を選択) 日本橋税務署
☎(3663)8451 京橋税務署
☎(4434)0011

発展的天文講座「火星大接近!徹底紹介」

日 7月8日(日)
午後1時～2時(途中入退場不可)
場 タイムドーム明石プラネタリウムホール
因 7月31日(火)に火星が15年ぶりの大接近を迎えます。火星接近の仕組みから火星にまつわるエピソード、火星観察の仕方、火星探査の話などについて当館プラネタリウム解説員が「やさしい天文講座」よりも詳しく紹介します。
定 86人(先着順)
費 無料
○当日、直接会場へお越しください。
○入場整理券を正午から6階受付で配布します。
○今年度の発展的天文講座、やさしい天文講座のチケットを5枚集めた方には、記念品を差し上げます。
問 郷土天文館「タイムドーム明石」
☎(3546)5537



敬老大会の申し込みは7月11日(水)まで

日 9月6日(木)・7日(金)・10日(月)～13日(木)
場 明治座(日本橋浜町2-31-1)
対 区内に住所を有する70歳以上(平成30年9月15日現在)で5月末現在区内在住の方
因 梅沢富美男劇団特別公演
申 7月11日(消印有効)までに「参加申込はがき」で申し込む。
○詳しくは、6月中旬に対象者の方へお送りした「ご案内」および「区のお知らせ 中央」6月21日号をご覧ください。
○締め切り後の申し込みや、申し込み後の希望日などの内容変更はできません。
○申し込み多数の場合は抽選です。
問 高齢者福祉課高齢者福祉係
☎(3546)5354

「オープンハウス2018」音楽で世界を旅しよう

日 7月21日(土) 午後1時～5時(入場は午後4時30分まで)
場 第一生命ホール(晴海1-8-9 晴海トリトンスクエア内)
因 世界の打楽器や弦楽四重奏、金管五重奏のコンサート、弦楽器・和楽器に触ってみよう、音楽の実験室(楽器工作など)、バックステージツアー 他
○内容は変更になる場合があります。
費 無料
○当日、直接会場へお越しください。
[後援] 中央区、中央区教育委員会
問 トリトンアーツ・チケットデスク
☎(3532)5702

映画鑑賞会

京橋図書館
日 7月21日(土) 午後2時～
[上映作品] 「私の中のあなた」(洋画110分)
場 京橋図書館鑑賞室
定 25人(先着順)
費 無料
○当日、直接会場へお越しください。
○作品の概要については、お問い合わせください。
問 京橋図書館
☎(3543)9025

凡例 日 日時 場 会場 対 対象 内 内容 定 定員 費 費用 申 申し込み方法 問 問い合わせ(申込)先 HP ホームページアドレス E メールアドレス

手帳 国保・年金

国民健康保険特定疾病療養受療証(70歳未満)の更新

国民健康保険特定疾病療養受療証には、所得判定が必要となりますので、毎年7月末日の有効期限が設定されています。

対象の方へ更新手続きのお知らせと申請書を7月初旬にお送りしますので、更新手続きをしてください。

国民健康保険年金課給付係
☎(3546)5360

「所得状況届」の提出を忘れずに

次の基礎年金を受けている方には、日本年金機構から「所得状況届」が郵送されます。引き続き年金を受けるために忘れずにご提出ください。

- ・20歳前の病気やケガによる障害基礎年金
・福祉年金から切り替えられた障害基礎年金
◎住民基本台帳ネットワークシステムでマイナンバーが確認できない方には、「受給権者現況届(所得状況届)」が郵送されます。
◎障害状態の確認が必要な方には、届け出書に診断書用紙が付いてい

ますので、医師に診断書の記入・証明を受けてください。

【提出方法】
届け出用紙に必要事項を記入の上、7月31日(火)までに区役所4階保険年金課に提出する。

国民健康保険年金課給付係
☎(3546)5371
中央年金事務所お客様相談室
☎(3543)1411(代表)

60歳以上の方の国民年金加入

国民年金には、60歳以上65歳未満の方が希望して加入できる任意加入制度があります。保険料の納め忘れの期間があるために老齢基礎年金が減額される方や、保険料を納めた期間が足りないために老齢基礎年金が受けられない方は、この任意加入制度を有効に活用してください。

【特例として70歳まで加入できます】
昭和40年4月1日以前に生まれた方で、65歳になるまで任意加入をしても、なお老齢基礎年金の受給資格期間を満たすことができない方は、65歳から70歳までの間、受給資格期間を満たすまで、特例として任意加入できます。

国民健康保険年金課給付係
☎(3546)5371
中央年金事務所国民年金課
☎(3543)1411(代表)

70歳以上の方の高額療養費自己負担限度額の変更

全ての方が安心して医療を受けられる医療保険制度を維持し、世代間の公平性を図るため、高額療養費の自己負担限度額が段階的に見直されます。今回の改正により、8月診療分から70歳以上の方の高額療養費の自己負担限度額(月額)が、別表1のとおり変更となります。

◎70歳未満の方の自己負担限度額は変わりません。

【限度額適用(限度額適用・標準負担額減額)認定証の更新について】

限度額適用認定証の交付を受けている方は、医療機関の窓口で保険証別表1

改正前(平成30年7月診療分まで)

Table with 4 columns: 区分, 外来【個人単位】, 外来+入院【世帯単位】, 多数回該当. Rows include 現役並み所得者, 一般, 住民税非課税世帯低所得者II, 住民税非課税世帯低所得者I.

改正後(平成30年8月診療分)

Table with 4 columns: 区分, 外来【個人単位】, 外来+入院【世帯単位】, 多数回該当. Rows include 現役並み所得者III, 現役並み所得者II, 現役並み所得者I, 一般, 住民税非課税世帯低所得者II, 住民税非課税世帯低所得者I.

(※1) 住民税の課税所得が145万円以上で、なおかつ単独世帯で383万円以上、2人世帯で520万円以上
(※2) 現役並み所得者、住民税非課税世帯以外
(※3) 世帯主および世帯全員が住民税非課税である世帯
(※4) 世帯主および世帯全員が住民税非課税であって所得が0円かつ年金収入が80万円以下の世帯
(※5) 年間(8月~翌年7月)の限度額は144,000円
(※6) 過去12カ月以内に外来+入院【世帯単位】の限度額を超えた高額療養費が3回あった場合、4回目以降の限度額
(※7) 過去12カ月以内に限度額を超えた高額療養費が3回あった場合、4回目以降の限度額
◎住民税非課税世帯は、変更はありません。

国民健康保険加入者へのジェネリック差額通知の送付

7月上旬に送付するこの通知は、現在処方されている先発医薬品をジェネリック医薬品に切り替えた場合に、軽減される薬代の見込み額をお知らせするものです。ジェネリック医薬品を使うことで、医療の質を落とすことなく、皆さんの薬代の負担を軽くするとともに、国民健康保険が負担する医療給付費も低く抑えることができます。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

- ☎・主に生活習慣病などの医薬品が処方されている方
・薬代が一定額以上軽減されると見込まれる方
◎ジェネリック医薬品を使うときは、医師や薬剤師にご相談ください。
◎この通知は、全ての被保険者の方にお送りするものではありません。
◎通知の受け取り後、特に手続きは必要ありません。

国民健康保険年金課給付係
☎(3546)5360

その他

平成30年度中央区職員募集

【募集職種】福祉
【募集人員】14人程度

【受験資格】国籍・性別を問わず、昭和56年4月2日から平成11年4月1日までに生まれ、保育士資格を有し、都道府県知事の登録を受けている方(平成31年3月31日までに資格を取得し、都道府県知事の登録を受ける見込みの方を含む)

【第1次選考日】8月26日(日)
【申込期間】7月2日(月)~8月6日(月)

◎申し込み方法など詳しくは、区役所3階職員課、日本橋・月島特別出張所にある募集案内または区のホームページをご覧ください。

◎募集案内を郵送で請求する場合には、封筒に「福祉募集案内請求」と朱書きし、返信用封筒(角型2号・140円切手を貼り、返送先を記入したもの)を同封の上、送付してください。

☎〒104-8404
中央区築地1-1-1
職員課人事係
☎(3546)5248

青少年の非行・被害防止全国強調月間

7月1日(日)~31日(火)

内閣府では、7月を「青少年の非行・被害防止全国強調月間」とし、青少年の非行防止などについて取り組みの強化を図っています。

平成29年における全国の刑法犯少年の検挙人数は14年連続で減少しています。

しかしながら、青少年を取り巻く社会環境の変化は著しく、インターネットやスマートフォンを悪用した犯罪の発生、薬物乱用や性非行の多発、さらには学校でのいじめや不登校、学級崩壊なども懸念されています。加えて近年は児童虐待、児童ポルノ事件などの被害が増加しており、

青少年の非行および被害の防止が喫緊の課題になっています。

青少年を非行などから守り健やかに育てていくには、社会全体で取り組む必要があります。それには、家庭や学校を含めた地域が一体となり、「青少年は地域社会が育む」という視点に立って、関係機関・団体と連携を密にした取り組みを進めることが必要です。

区内の少年非行の概況

区内警察署管内で昨年1年間に検挙・補導された非行少年などは別表2のとおり309人です。

区では中央・久松・築地・月島補導連絡会や青少年対策地区委員会を中心に、青少年の非行防止や健全育成活動を推進しています。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

国民文化・生涯学習課青少年係
☎(3546)5304

別表2 (単位:人)

Table with 4 columns: 学職, 年次, 平成28年, 平成29年, 増△減(対前年). Rows include 未就学児童, 小学生, 中学生, 高校生, 大学生, その他, 計, 有職, 無職, 計, 合計.

騒音計の無料貸し出し

【生活騒音】
あなたも自主点検してみましょう

近所への騒音が心配な方に騒音計を貸し出していますのでご利用ください。

この機会にテレビやエアコンの室外機などの音が、隣近所に迷惑を掛けているか調べてみませんか。

一人一人が気を付けて、住みよい環境づくりに努めましょう。

☎区内在住者、区内に事業所がある方
【台数】1回1台

【期間】1週間以内

【費用】無料

☎電話で予約する。

☎環境推進課環境指導係

☎(3546)5404

コミュニティふれあい銭湯

☎7月13日(金)・27日(金)

◎7月13日はアンズリュウムの湯

☎場区内公衆浴場

☎費100円(敬老入浴証持参者と小学生以下は無料)

☎場地域振興課区民施設係

☎(3546)5623

テレビ広報番組

【こんにちは 中央区です】
放送時間の一部変更

J: COM東京の生中継番組の放送に伴い、7月7日(土)~27日(金)の期間、午後0時15分からの放送を午後11時45分からに変更します。

☎(株)J: COM東京加入世帯

◎生中継が中止となった場合は、通常放送時間と変更放送時間ともに放送します。

☎広報課広報係

☎(3546)5218

凡例 日時 会場 対象 内容 定員 費用 申し込み方法 問い合わせ(申込)先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス

凡例
お問い合わせ(申込)先
HP
ホームページアドレス
Eメールアドレス

第29回 中央区大江戸まつり盆おどり大会

毎年恒例の「中央区大江戸まつり盆おどり大会」を8月24日(金)・25日(土)に浜町公園で開催します。詳しくは、「区のおしらせ 中央」8月11日号でお知らせします。

太鼓演奏参加団体の募集

当日、太鼓をたたく団体を募集します。

◎申し込み多数の場合、ご希望に添えないことがあります。

◎やぐらの上で踊る団体は、参加枠に空きがないため、今回は新規募集を行いません。

申し込み締め切り

7月18日(水)

盆踊り練習会

大江戸まつり盆おどり大会や地域の盆踊り大会にも気軽に参加いただけるよう、練習会を開催します。詳細は別表1のとおりです。

◎当日、直接会場へお越しください。

◎飲み物などは各自でご用意ください。

東京五輪音頭-2020-

今年より新たに「東京五輪音頭-2020-」が曲目へ加

わることとなりました。

各盆踊り練習会で当該曲を取り扱いますが、曲や振り付けはホームページでも紹介されていますので、ご覧ください。

ちょうちん協賛の募集

企業・団体などの皆さんから、ちょうちん協賛を募集しています。大会当日は、名入りちょうちんが会場をにぎやかに彩ります。

◎詳しくはお問い合わせください。

問中央区大江戸まつり実行委員会事務局(地域振興課自治振興係)

☎(3546)5337

HP東京五輪音頭-2020-
https://tokyo2020.jp/jp/special/ondo/



▲昨年の盆おどり大会の様子

トピックス



さくらんぼ種飛ばし中央区築地グランプリ2018

6月18日、中央区の友好都市山形県東根市が市場橋公園および築地場外市場で「さくらんぼ種飛ばしグランプリ」とサクランボの直売を行いました。「始球式」に引き続き開始された大会には家族連れや観光客など約600人が参加し、おいしいサクランボを味わうとともに記録を目指して勢いよく種を飛ばし熱戦を繰り広げていました。

別表1

日時	会場	内容
7月4日(水)	月島社会教育会館 4階ホール	区のオリジナル曲「これがお江戸の盆ダンス」や「東京五輪音頭-2020-」など数曲を練習します(初めての方向けの練習も行います)。
11日(水)	京橋プラザ区民館 2階多目的ホール (※)	
18日(水)	日本橋社会教育会館 8階ホール	

(※)上履きをご持参ください。

夏季ラジオ体操

お気軽に近くの会場(別表2のとおり)でご参加ください。

問中央区体育協会事務局
☎(3546)5729



▲昨年の夏季ラジオ体操の様子

別表2 夏季ラジオ体操会場一覧

名称	会場	期間	時間	土	日・祝
京橋	京橋公園	◎ 7月21日(土)~8月31日(金)	午前6時30分~	実施	休み
鉄砲洲	鉄砲洲児童公園	◎ 7月23日(月)~8月10日(金)			
入船三丁目町会	入船三丁目4番と5番の路上	7月21日(土)~31日(火)	午前6時20分~	実施	実施
湊三丁目町会	湊三丁目クラブ横	7月21日(土)~8月20日(月)			
あかつき	あかつき公園	7月21日(土)~30日(月) 8月21日(火)~30日(木)	午前6時30分~	実施	休み
明正	越前堀児童公園	◎ 7月21日(土)~8月20日(月)			
常盤	常盤小学校	7月21日(土)~28日(土)	午前6時30分~	実施	休み
龍閑児童遊園	龍閑児童遊園	◎ 7月21日(土)~8月18日(土)			
堀一	堀留児童公園	◎ 7月23日(月)~8月17日(金)	午前6時25分~	実施	実施
日本橋小	日本橋小学校	◎ 7月20日(金)~8月19日(日)			
有馬	有馬小学校	◎ 7月22日(日)~8月5日(日)	午前6時30分~	実施	休み
東日本橋二丁目	日本橋中学校	◎ 7月21日(土)~8月20日(月)			
久松	久松小学校	◎ 7月20日(金)~8月20日(月)	午前6時30分~	実施	休み
浜二	浜町公園	◎ 7月21日(土)~8月4日(土)			
浜三東部町会	中洲あやめ第2公園	7月21日(土)~8月20日(月)	午前6時00分~	実施	休み
阪本	阪本町公園	7月21日(土)~8月20日(月)			
佃島	佃島小学校	◎ 7月21日(土)~8月20日(月)	午前6時15分~	実施	休み
月島	月島第一児童公園 わたし児童遊園	◎ 7月21日(土)~8月17日(金)			
月島四丁目	月島四丁目住宅前広場	7月21日(土)~8月2日(木)	午前6時30分~	実施	休み
月島第二小学校PTA	月島第二児童公園	7月23日(月)~8月3日(金) 8月24日(金)~31日(金)			
豊海小	豊海小学校	7月23日(月)~8月3日(金) 8月22日(水)~29日(水)	午前6時30分~	実施	休み
晴海自治会 晴海ビュータワー自治会 ソフトタウン晴海	晴海第二公園 晴海臨海公園	7月21日(土)~8月10日(金)			

◎は通年で実施しています。

緊急告知ラジオ 緊急放送の一時停止

中央エフエムの放送設備保守点検に伴い、Jアラートなどの緊急情報を緊急告知ラジオで一時受信できなくなります。

◎防災行政無線(屋外スピーカー)からの放送に影響はありません。
◎緊急時、スマートフォンや携帯電話からの緊急速報メールは、通常どおり配信されます。

停止期間

7月22日(日)
午後3時20分~7時のうち最長2時間(予定)
◎荒天の場合、23日(月)または24日(火)に延期します。

緊急告知ラジオとは

大きな地震や水害など、緊急を要する災害の発生時に、コミュニティ放送局からの信号音を受信することで自動的に電源が入り、災害情報や避難情報などの緊急放送を受信できるラジオです。

◎緊急告知ラジオは有償頒布しています。詳しくは、お問い合わせください。

問危機管理課危機管理担当

☎(3546)5087



▲緊急告知ラジオ

(8) 「区のおしらせ 中央」は区役所、特別出張所、区民館などの区施設、コミュニティバス、区内公衆浴場、一部金融機関、百貨店、ファミリーマート(一部店舗を除く)、都営地下鉄の駅(東銀座・宝町・築地市場・日本橋・人形町・東日本橋・馬喰横山・浜町・勝どき・月島)、東京メトロの駅(京橋・銀座・東銀座・新富町・築地・八丁堀・三越前・日本橋・人形町・茅場町・小伝馬町・水天宮前・月島)、J Rの駅(新日本橋・馬喰町)、文化堂でも配布しています。