

区のおしらせ

今号の主な内容

- 2面 介護保険サービスをご利用の皆さんへ
- 3面 2018中央区「わくわくツアー」参加者募集
- 4~7面 情報コーナー(施設/保健・医療・福祉/講座・催し物/スポーツ/その他)



中央

6/11

HP <http://www.city.chuo.lg.jp/> スマートフォンサイト <http://www.city.chuo.lg.jp/smph/>

夏場の食中毒予防

気温が高くなるこれからの季節は、細菌による食中毒が発生しやすくなりますので、温度管理に注意が必要です。近年では、カンピロバクターによる食中毒が多く発生しています。

食中毒予防のポイント

別図1のポイントに注意しましょう。

カンピロバクターによる食中毒

鶏や豚、牛などの家畜の腸の中にある細菌で、これらの生の食肉、特に鶏のレバーなどの内臓肉に高確率で付着しています。少量の菌量でも感染し、菌が体内に入ると平均2~3日後に下痢、腹痛、発熱(38℃以上)などの症状を引き起こします。

また症状が治まったあと約1週間で、「ギラン・バレー症候群(手足のしびれや顔面まひ、歩行困難など)」を発症する場合があります。

主な発生原因

鶏わさ、鶏刺しなどの生肉料理や加熱不十分な鶏肉料理、生の鶏肉を扱った手指や調理器具からの二次汚染などが挙げられます。

予防するためには

別図1のポイントの他、以下の点にも注意してください。

- ・肉の生食を避け、肉の中心部の色がピンクから、白に変わるぐらいまで十分に加熱する。
- ・手指を小まめに洗浄し、生肉と生野菜などは区別して調理する。
- ・生肉専用の調理器具を用意し、肉を扱った後はすぐに洗剤で洗い、熱湯や塩素系消毒剤で消毒する。

食中毒かな?と思ったら

早めに医療機関を受診してください。自分自身の判断での吐き気止めや下痢止めの服薬は控えましょう。

☎生活衛生課食品衛生第二係

☎(3546)5399

別図1 食中毒予防のポイント

POINT 1 保存

調理済みの食品は室温で放置しない

冷蔵庫内で保存する場合も長期保管しない

入れるのは7割程度に

冷蔵庫は10℃以下に保つ

肉・魚は汁が漏れないように包んで保存

冷凍庫は-15℃以下に保つ

POINT 2 下準備

冷凍食品の解凍は冷蔵庫で

肉・魚を切ったら洗って熱湯を掛けて消毒

タオルや布巾は常に清潔に

小まめに手を洗う

包丁などの器具、布巾は洗って消毒

POINT 3 調理

加熱は十分に(目安は中心部分の温度が75℃で1分間以上)

残った物を温め直すときも同様に十分加熱

作業前に手を洗う

温かい食品の場合は食べるときまで熱い状態(60℃以上)を保つ

台所は清潔に

食中毒予防の3原則 「付けない、増やさない、やっつける」

凡例

問い合わせ(申込)先

HP ホームページアドレス

SNSなど



緊急告知ラジオの有償頒布

緊急告知ラジオとは

大きな地震や水害など、緊急を要する災害の発生時に、コミュニティ放送局からの信号音を受信することで自動的に電源が入り、災害情報や避難情報などの緊急放送を受信できるラジオです。

頒布対象・価格

- ・区内在住者 1台1,000円(1世帯2台まで)
- ・区内事業所 1台8,500円(台数制限なし)

頒布場所

- ・区役所1階防災危機管理センター
- ・日本橋・月島特別出張所(区内事業所への頒布は行いません)

頒布手続き

- ・区内在住者住所が確認できるもの(マイナンバーカード、運転免許証など)と代金を持参の上、窓口で申請書を記入してください。

区内事業所

代金を区役所1階防災危機管理センターに持参の上、窓口で申請書を記入してください。

◎申請書は区のホームページからダウンロードすることもできます。

緊急告知ラジオの特徴

- ・電源がOFFでも緊急放送時は自動的に起動し、大音量でお知らせします。
- ・停電しても充電式乾電池が内蔵されているので、一定時間使用でき、携帯ラジオとして外に持ち出せます。

放送内容

- ・全国瞬時警報システム(Jアラート)の情報
- ・緊急地震速報(区内震度5弱以上)や、弾道ミサイル情報といった国民保護情報など
- ・避難勧告や緊急情報などの区が発信する防災情報

試験放送

試験放送を毎月15日に行います。偶数月は午後7時ごろ、奇数月は午前9時ごろに実施します。

◎電波の状況によっては、試験放送終了後に通常の放送が流れ続けることがあります。この場合は、別図2のとおり1度スイッチを入れてからスイッチを切ってください。

注意事項

お求めいただいたラジオは、初期不良以外の理由による返品には応じられません。

☎危機管理課危機管理担当

☎(3546)5087

別図2

この「電源/音量ダイヤル」を、

- 1 時計回り(音量が大きくなる方向)に回す。
- 2 反時計回りに「カチ」と音がするまで回す。



介護保険サービスをご利用の皆さんへ

凡例
お問い合わせ(申込)先
HP
ホームページアドレス
Eメール
メールアドレス

介護保険サービスの利用者負担

介護保険の制度改正により、8月1日(水)から介護保険の利用者負担割合が変更になります。現在、介護保険の利用者負担は1割または2割ですが、一定以上の所得がある方は利用者負担が3割になります。対象者および負担割合については、別表1を参照してください。

負担割合を記載した介護保険負担割合証は、要介護認定を受けている方および総合事業対象者に7月中に送付する予定です。なお新規に要介護認定を受けられた方には、要介護状態区分が記載された被保険者証と一緒に負担割合証を送付します。

介護保険課介護認定係

別表1 介護サービスの利用者負担

負担割合	対象者
1割	本人の合計所得金額が160万円未満
2割	本人の合計所得金額が160万円以上。ただし、年金収入とその他の合計所得金額が単身世帯で280万円以上、65歳以上の方が2人以上いる世帯で346万円以上の場合。
3割	本人の合計所得金額が220万円以上。ただし、年金収入とその他の合計所得金額が単身世帯で340万円以上、65歳以上の方が2人以上いる世帯で463万円以上の場合。

別表2 利用者負担段階と対象者

負担段階	対象者要件
第1段階	本人および世帯全員が区民税非課税であって、老齢福祉年金受給者、生活保護受給者
第2段階	本人および世帯全員が区民税非課税であって、合計所得金額、課税年金収入額および非課税年金収入額の合計が80万円以下の方
第3段階	本人および世帯全員が区民税非課税であって、第1段階、第2段階に該当しない方

別表3 施設別、負担段階別の利用者負担限度額

		利用者負担限度額(円/日)		
		第1段階	第2段階	第3段階
居住費	ユニット型個室	820	820	1,310
	ユニット型個室的多床室	490	490	1,310
	従来型個室	320	420	820
	多床室	0	370	370
食費		300	390	650

		利用者負担限度額(円/日)		
		第1段階	第2段階	第3段階
居住費	ユニット型個室	820	820	1,310
	ユニット型個室的多床室	490	490	1,310
	従来型個室	490	490	1,310
	多床室	0	370	370
食費		300	390	650

別表4 訪問介護および訪問型サービス、訪問看護、訪問入浴介護の利用料減額の対象者

対象者要件(7月31日(火)まで)
世帯の主たる生計中心者の平成28年分の所得税が非課税かつ本人の所得が446,400円以下

別表5 訪問介護および訪問型サービス、訪問看護、訪問入浴介護の利用料減額後の利用者負担

サービスの種類	利用者負担
訪問介護、訪問型サービス	利用料の3%
訪問看護	週1回分の利用料の3%
訪問入浴介護	

☎(3546)5385

施設サービス等を利用する際の食費や居住費(滞在費)の負担を軽減する制度

利用者負担限度額

特別養護老人ホームやショートステイなどを利用すると、介護費用の他に食費と居住費(滞在費)を負担する必要があります。この認定を受けると、所得の段階に応じた食費と居住費(滞在費)の限度額までを自己負担として支払い、残りの差額分を介護保険から施設に給付します。

この制度の認定証の有効期限は7月31日(火)までです。認定証をお持ちの方には、更新のご案内と申請書類を送付しますので、忘れずに更新

手続きを行ってください。認定の可否は、ご本人と世帯の所得の状況によって決定します。

内容については別表2・3を参照してください。

また現在認定証をお持ちでない方で、施設を利用中または利用を予定されていて、別表2の要件を満たす場合は、随時受け付けていますので申請してください。

介護保険を利用する際の負担を軽減する区の独自サービス

区の独自サービスは、8月1日(水)から一部内容が変更になります。訪問介護サービス等利用者負担額助成

通常は1割負担の利用料が、認定を受けることで訪問介護および訪問型サービスは3%、訪問看護および訪問入浴介護は週1回分が3%の自己負担で利用できます。

◎訪問型サービスおよび訪問看護は、一部減額の対象とならないものがあります。

内容については別表4・5を参照してください。

8月1日(水)から新規申請の受け付けを停止します。現在認定を受けていない方で、別表4の要件を満たす場合は、7月31日(火)までに申請してください。

生活援助サービス

1人暮らしや高齢者のみの世帯の方などで、介護保険のサービスを限

度額まで利用しても自立した日常生活を営むことが困難な場合、週4回までの生活援助および週4時間までの病院内における付き添い介助を介護保険とほぼ同額の費用負担で利用できます。

8月1日(水)から原則要介護5の方のみ対象となります。

寝たきり高齢者在宅支援入浴サービス

家族などの介助だけでは入浴ができない方で、感染症などの理由から施設での入浴が困難な場合に、浴槽を提供して入浴介護するサービスです。介護保険のサービスを限度額まで利用しても週1回の訪問入浴介護サービスが受けられない場合に利用できます。

8月1日(水)から要介護5の方のみ対象となります。

◎区の独自サービスの認定期間は7月31日(火)までです。現在認定を受けている方には、更新のご案内などを送付しますので、忘れずに更新手続きを行ってください。

◎生活援助サービスと寝たきり高齢者在宅支援入浴サービスの申請に当たっては、ケアプランなどの添付書類が必要ですので、担当ケアマネージャーにご相談の上、申請してください。

◎詳しくはお問い合わせください。

介護保険課事業者支援給付係

☎(3546)5377

平成30年度介護保険料の決定

65歳以上の方の平成30年度の介護保険料を決定しましたので、介護保険料納入通知書兼介護保険料特別徴収開始通知書を6月中旬に発送します。

保険料の納入方法

特別徴収

老齢年金や退職年金などの受給額が年額180,000円以上の方は、原則、年金の定期支払い(年6回)の際、あらかじめ年金から保険料が差し引かれます。

普通徴収

特別徴収の対象とならない方は、区から送付される納付書または口座振替により保険料を納めます。

なお保険料は6月から翌年3月までの年10回で納付します。各月納期分の納付書と、年間保険料の

一括用納付書を同封しています。一括で納付できる方は、ご協力ください。コンビニエンスストアでも納付できます。

平成30年1月2日以降に入居された方や、住所地特例施設に入居されている方

6月に所得状況を前住所地などに照会し、その後決定しますので、納入通知書は7月以降に送付します。

保険料の減免

災害などの特別な事情により保険料を支払うことが一時的に困難な場合は、保険料の徴収猶予や減免制度があります。

介護保険課介護認定係

☎(3546)5641

平成30年度中央区青少年健全育成基本方針

5月8日(火)開催の中央区青少年問題協議会で決定した基本方針は、次代を担う青少年が、心身ともに健康で、社会において信頼と尊敬を得られる豊かな人間性と創造性を備えた人間に成長できるよう、家庭、学校、地域、行政などが連携し健全育成を推進するための活動指針です。

4つの重点目標と、11の推進施策を掲げ、各種事業を展開していきます。

重点目標・推進施策

思いやりのある明るく温かい家庭づくりの推進

- ・家庭教育支援の充実
- ・親子のふれあい推進

学校での健全育成の推進

- ・人権教育と個性を生かす教育の充実
- ・生活・健康・進路指導の充実
- ・教育相談体制の充実

地域ぐるみの健全な社会環境づくり

の推進

- ・非行と事故防止活動
- ・社会環境の浄化活動
- ・学校等の安全対策

青少年の社会参加活動の促進

- ・青少年指導者の養成
- ・文化及びスポーツ・レクリエーション活動の促進
- ・公共施設の青少年利用の促進

薬物乱用防止運動の推進

危険ドラッグなどの薬物乱用の青少年への拡大、とりわけ中学生など低年齢層への拡大が懸念されています。

本協議会では、薬物乱用の根絶を目的として、薬物乱用防止運動を推

進することとし、次の重点目標と実施事項を定めました。

重点目標および実施事項

- ・家庭・学校・地域・職場に対する啓発強化と規範意識向上
- ・薬物乱用少年の早期発見と適正指導
- ・関係業界に対する協力要請

青少年の健全育成の推進や、薬物乱用の根絶に向け、今後とも区民の皆さんのより一層のご理解とご協力をお願いします。

◎詳しくは区のホームページをご覧ください。

文化・生涯学習課青少年係

☎(3546)5305

2018中央区「わくわくツアー」参加者募集

別表

コース名	日時	引率	定員	締切日(必着)	
文化コース	・佃・月島 夕涼み散歩 (佃・月島) “佃島の盆踊”と3年に1度行われる“住吉神社の本祭り”の雰囲気を感じます。	①7月14日(土) ②7月29日(日)	午後4時～6時	文化財サポーター協会 各15人	①6月25日(月) ②7月9日(月)
	・江戸の華やき“三大呉服店跡”をめぐる (日本橋) 日本橋・三大呉服店跡と本町通りを散策。問屋街につながる歴史を体感します。	①9月8日(土) ②10月20日(土)	午後1時30分～3時30分		①8月16日(木) ②9月27日(木)
	・町名で知る粋な銀座の歴史散歩 (銀座) 江戸時代は職人町だった銀座をかつての町名で巡り路地や稲荷神社を訪ねます。	①9月23日(祝) ②10月28日(日)			①9月2日(日) ②10月9日(火)
	・平成通りを歩く (築地) 平成通りを切絵図・江戸名所図会に残る場所を訪ねながらまち歩きをします。	①9月30日(日) ②11月10日(土)			①9月6日(木) ②10月18日(木)
	・近代建築をたずねて京橋から日本橋へ (日本橋) 八重洲・京橋エリアを昭和に建てられたビル建築をたどりながら散策します。	①10月13日(土) ②11月18日(日)			①9月20日(木) ②10月29日(月)
産業コース	・日本橋老舗巡り“本町界隈編” 老舗「江戸屋」・「小津和紙」・「伊場仙」を巡り、お店のお話に触れるツアー。	①9月20日(木) ②10月30日(火)	午前10時～正午	中央区観光協会特派員 各10人	①8月30日(木) ②10月10日(水)
	・日本橋老舗巡り“南詰編” 老舗「椋原」・「榮太樓總本舗」でお店のお話と、「凧の博物館」を見学します。	9月4日(火)			8月14日(火)
	・日本橋老舗・名店巡り“北詰編”その1 老舗「八木長」・「木屋」、名店「タロー書房」を巡り、お店のお話を伺います。	①9月14日(金) ②10月12日(金)			①8月26日(日) ②9月19日(水)
	・日本橋老舗巡り“北詰編”その2 老舗「文明堂」・「にんべん」・「山本海苔店」を巡り、お店のお話を伺います。	①7月26日(木) ②10月5日(金)			①7月8日(日) ②9月17日(祝)
	・初めての画廊 「柳画廊」・「至峰堂画廊」・「日動画廊」を巡り、奥深い美術の世界を探ります。	①10月23日(火) ②11月19日(月)			①10月3日(水) ②10月30日(火)
	・伝統ある銀座の名店巡り 「銀座木村家」・「銀座タニザワ」・「銀座ペーカーリー」を訪ね、お話を伺います。	9月27日(木)			9月3日(月)
	・築地場外市場その1 「高木」・「大定」・「秋山商店」・「鳩屋」を巡り、お店の裏話を伺います。	①7月23日(月) ②9月6日(木)			①7月3日(火) ②8月15日(水)
	・築地場外市場その2 「正本」・「松露」・「昭和食品」・「吹田商店」を巡り、お店の裏話を伺います。	①10月16日(火) ②11月8日(木)			①9月25日(火) ②10月17日(水)
	・足袋や活版印刷のお話と歌舞伎座の“いろは”を学ぶ 「大野屋總本店」・「中村活字」・「歌舞伎座」にてお話を伺います。	7月9日(月)			6月21日(木)
	・【特別企画】講師と日本橋まち歩き＆“高座”舞台裏見学 講師と行く特別なまち歩き。「お江戸日本橋亭」では寄席の舞台裏に迫ります。	10月4日(木)			午前10時～11時30分
・【体験企画】「キャノンデジタルハウス銀座」で一眼レフカメラに触れる 一眼レフカメラの基本を学び、実際に街に出かけて撮影。最後にプリントもできます。 ◎当日は、2GB以上の初期化済みSDカードを各自ご持参ください。	11月13日(火)	午前11時～午後1時	各10人 10月24日(水)		
・【夏休み企画】「ブラザー東京ショールーム」と「警察博物館」で夏休みの自由研究 ミシンで刺繍体験。そしてリニューアルした警察博物館を訪ねます。 ◎ミシンを扱うため小学校3年生以上対象。子どものみの参加は中学生以上。	8月10日(金)	午前10時～正午	7月22日(日)		
・【夏休み企画】「豊海おさかなミュージアム」と冷蔵倉庫見学 おさかな先生に学ぶ海やお魚の不思議と巨大冷蔵倉庫を見学。 ◎小学生以上対象。子どものみの参加は中学生以上(当日は、ヒール・サンダルでの参加はご遠慮ください。また冷蔵庫内で着用する上着は各自でご持参ください)。	7月25日(水)		15人 7月5日(木)		
お江戸中央区通と巡るまち歩き	・築地・明石町界隈のまち歩きと「津多屋商店」・「波除神社」 明石町のまち歩きのととは、江戸文字の専門店と波除神社を訪ねます。	7月6日(金)	午前10時～正午	各10人	6月20日(水)
	・人形町界隈のまち歩きと「板倉屋」・「草加屋」 人形町のまち歩きのととは、人形焼きと手焼きせんべいのお店を訪ねます。	11月27日(火)			11月7日(水)
	・銀座界隈のまち歩きと「渡邊木版美術画舗」・「東京画廊」 銀座の裏路地探訪と浮世絵からモダンアートまで絵画に触れます。	9月10日(月)			8月21日(火)
	・京橋界隈のまち歩きと「明治屋」・「京はし満津金」 京橋のまち歩きのととは、初参画の「明治屋」と「京はし満津金」へ伺います。	10月25日(木)			10月8日(祝)
	・佃・月島界隈のまち歩きと「左久作」・「あづまや」 まち歩きのととは、刃物鍛冶店と下駄屋にて昔の月島のお話などを伺います。	11月15日(木)			10月25日(木)
	・佃・月島界隈のまち歩きと「肉のたかご」・「好美家」 佃の有名お肉屋と月島のもんじゃ焼き発祥の店を、まち歩きとともに訪ねます。	10月18日(木)			9月26日(水)

◎ご都合が悪くなった場合は必ず事前にご連絡ください。
◎各コースとも徒歩での移動となります。また混雑した場所への訪問が多いため、ベビーカーでの参加はご遠慮ください。
◎天候、店舗の都合などにより訪問先が変更になる場合があります。
◎詳しくはお申し込みチラシおよび中央区観光協会ホームページをご覧ください。

コース名・日時など
別表のとおり
◎申し込み多数の場合は抽選です。

費用
1人につき各500円(税込み)

申し込み方法
はがきでの申し込み
応募チラシに掲載の専用はがき、または往復はがきに、①希望コース名②日時③参加者全員(4人まで)の氏名・ふりがな・住所・年齢・緊急連絡先を記入の上、専用はがきの場合は往信・返信用共に62円切手を貼付して申し込む。
◎はがき1枚につき1コース申し込みめます。
◎応募チラシは区内各施設で配布します。

インターネットでの申し込み
中央区観光協会ホームページ「2018中央区「わくわくツアー」参加者募集!」から必要事項を入力して申し込む。

結果通知およびお支払い方法
開催日の7日前までに、返信用はがきまたはメールで抽選結果を通知します。当選の方は、通知でお知らせするコンビニエンスストアで支払期日までに参加費をお支払いください。支払期日までに確認ができない場合は、当選取り消しになります。なお、インターネットからお申し込みの方は、カード決済も可能です。

〒104-0061
中央区銀座1-25-3
京橋プラザ3階
中央区観光協会「わくわくツアー」係
☎(6228)7907
HP中央区観光協会
http://www.chuo-kanko.or.jp



凡例
お問い合わせ(申込)先
HPホームページアドレス
Eメールアドレス

「区長への手紙」から

区民の皆さんからの意見・要望などをお聴きする「区長への手紙」をご存じですか。区施設のカウンターに備えてある広聴はがきの他、区のホームページ、ファクス、投書箱でも受け付けています。

回答は、文書(郵送)、電話、Eメールなどで行います。匿名やEメールアドレスのみの場合など、住所、氏名が不明確な場合は回答できませんのでご了承ください。なお、お寄せいただいた内容を具体的に伺う場合もありますので、電話番号などの連絡先の記入をお願いします。

平成29年度後半に寄せられた「区長への手紙」の中から、いくつかを紹介します。

Q 区内保育園ではインフルエンザと診断された場合、医療機関の発行する「登園許可証」が必要です。しかし、診断に使用している簡易診断キットには10%程度の見落と

しがあり、科学的妥当性はありません。このような制度は廃止するようにしてください。(12月投書)

A 登園停止は、厚労省のガイドラインを踏まえ、園内の感染症拡大防止のため、園医とも協議の上、医師の「意見書」の提出をもって解除しており、再登園は医師が身体症状や検査結果などを総合して、医学的知見で判断されるものと認識しています。

Q 以前、街路樹にはところどころに名札が付いていましたが、最近は見かけなくなりました。植物への関心を高めるためにも、街路樹や植え込みに名札を表示することを要望します。(12月投書)

A 新しく植樹された高木や中低木には、地域の皆さんに愛着を持っていただけるよう、樹名板を設置しており、平成28年度は計73枚の樹名板を新たに設置しました。今

後も、街路樹の整備や緑地の改修工事などに合わせて樹名板の設置を進めていきます。

Q 区指定の1歳半健診については歯科健診が平日のみ、区内で数回の設定となっています。土曜日などの設定がないのはなぜですか。平日というのは仕事をしている保護者には難しいと思います。また3歳児健診についても同様です。(2月投書)

A 乳幼児健診は、健診日を増やすなどの工夫をしながら実施していますが、実施時間や従事者の体制など、関係医療機関と協議を行いながら検討を進める必要があると考えています。土曜日などの休日実施は、現在は難しい状況です。

Q 月島図書館の混雑がますますひどくなっているように感じます。そこで佃地区か晴海地区に、①図書返却②予約本の貸し出し③若干の絵本など児童書の備え付けスペースを作れないでしょうか。巡回図書館バスを週1度運行させてもいいと思います。(3月投書)

A 月島図書館利用者は増加傾向にあるため、閲覧スペースや学習席の増設を行うなど利用者サービス向上に向け、さまざまな工夫をしています。図書館以外での返却・受け取りは各施設の通常業務への影響や費用の面などから、巡回図書館バスの導入を含め、現時点では難しいところです。ブックポストについては、設置場所や管理運営上の問題などを見定め、区施設への設置を検討します。

紹介したものの他、保育園に関するもの、公園に関するものなど、さまざまなご意見ご要望がありました。なお、区の事業以外のものについては個人情報保護の観点に配慮しながら、都や警察署などの担当機関に対応を依頼します。

意見などの送付(問い合わせ)先
〒104-8404
中央区築地1-1-1
広報課広聴係
☎(3546)5222
FAX(3546)2095

凡例 日時 会場 対象 内容 定員 費用 申し込み方法 問い合わせ(申込)先

情報コーナー

遊ぶ 知る

学ぶ

記入例(はがき・ファクス)



1人1枚 限り

往復はがきの場合は 返信用の宛名に〒・住所・氏名を記入

- ①講座名など
- ②氏名・ふりがな
- ③〒・住所
- ④電話番号
- ⑤年齢
- ⑥その他必要事項

◎固に〒・住所が記載されていない場合の宛先は 〒104-8404 築地1-1-1中央区役所 ○○課○○係(固の宛名)

◎「電子申請も可」と記載されているものは 区のホームページの電子申請から申し込みも可能

施設

柏学園で学習・スポーツ活動をしませんか

[所在地] 千葉県柏市柏1236-1

[利用可能施設] 運動場、体育館、学習室、多目的室など

☑社会教育または社会体育を目的とする6人以上の団体

◎別途登録が必要です。条件・登録の方法はお問い合わせください。

[利用可能日]

①青少年少女団体(区内在住の小・中学生で構成される団体) 土・日曜日、祝日、学校の春季・夏季休業期間中(学校利用日を除く)

②一般の団体 土・日曜日、祝日(学校利用日、学校の春季・夏季休業期間中を除く)

◎①・②とも12月28日～1月4日を除きます。

◎宿泊利用は青少年少女団体のみ可能です。

[申込期間]

①青少年少女団体 3カ月前の1日午前10時から利用日前日まで(宿泊利用の場合は、利用日10日前まで)

②一般の団体 2カ月前の1日午前10時から利用日前日まで

[使用料] 別表1のとおり

☑区役所6階学務課で、申請書に記入して申し込む。

☑学務課保健給食係 ☎(3546)5517

別表1

施設名	利用区分		利用時間
	午前・午後	1日	
学習室(63㎡)	400円	800円	[午前]午前8時～午後1時 [午後]午後1時～6時
理科調理室(94.5㎡)	650円	1,300円	
多目的室(126㎡)	850円	1,700円	
製作活動室(94.5㎡)	650円	1,300円	
和室(24.8㎡)	150円	300円	
体育館(616㎡)	1,900円	3,800円	

施設名	利用月	利用区分		利用時間
		午前・午後	1日	
運動場(200mトラック)	1～3月および10～12月	1,750円	3,500円	[午前]午前8時～正午 [午後]正午～午後4時
	4～9月	2,200円	4,400円	[午前]午前8時～午後1時 [午後]午後1時～6時

◎青少年少女団体の施設使用料は無料です(宿泊の場合は宿泊利用料を別途負担)。

保健・医療・福祉

緊急生活支援宿泊サービス(緊急ショートステイ)

介護保険のショートステイとは別に、介護者の緊急時に、短期間施設でお世話するサービスを実施しています。

経管栄養などの医療ニーズが高くても、状態が安定している方は利用できます(医療処置の内容などによっては、利用できない場合もあります)。

☑介護者の急な事情(入院、葬儀出席など)で他に介護できる方がいない場合

・介護者の心身が著しい疲労状態にあり、ショートステイの利用により疲労の回復が見込まれる場合

[利用期間]原則として1週間以内 費1日につき最大4,368円

◎世帯および個人の所得により、利用料が5段階あります。詳しくはお問い合わせください。

◎日用品(紙おむつなど)は持ち込み可能です。施設で用意した物を利用された場合は、別途実費相当額がかかります。

[実施施設]介護付有料老人ホーム「サニーパレス京橋」

[ベッド数]3床

◎介護疲労による利用の場合は、ケアマネジャーにご相談ください。

☑介護保険課地域支援係 ☎(3546)5379

◎区役所閉庁時は、直接施設にお申し込みください。

サニーパレス京橋 ☎(3553)3783

健康な口元のために～歯並びと矯正治療の相談～

☑7月10日(火) 午後2時～4時受け付け 場中央区保健所1階歯科室

☑区内在住・在勤者(成人・子ども)

☑矯正治療の必要性の有無、費用、開始時期、治療方法など歯並びに関する疑問に矯正歯科の専門医がお答えします。

[担当医]京橋歯科医師会歯科医師 定12人(先着順、時間予約制) 費無料

☑6月12日(火)から電話で申し込む。

☑中央区保健所健康推進課予防係 ☎(3541)5930

一時預かり保育事業

保護者の冠婚葬祭や育児疲れなどの理由により、家庭での保育が一時的に困難になったときに、お子さんをお預かりします。

また、保護者の出産や緊急の入院などにより、一時的に保育が困難になった場合に、原則2日以上30日以内の範囲でお子さんをお預かりする緊急保育も実施しています。

[利用日時など]別表2のとおり

[利用方法]利用する施設で事前登録の上、利用日の前日までに利用申請書を提出してください。登録の際は健康保険証、乳幼児医療証、お子さんと送迎される方の写真を持参してください。

区立こども園の一時預かり保育

晴海こども園、京橋こども園でも一時預かり保育を実施しています。利用方法など、詳しくは直接こども園へお問い合わせください。

別表2

実施場所	子ども家庭支援センター「きらら中央」	子ども家庭支援センター 日本橋分室	子ども家庭支援センター 十思分室
利用日	毎日(祝日、年末年始を除く)	月～金曜日(祝日、年末年始を除く)	
利用時間	午前9時～午後5時		
利用対象	区内在住の生後57日目から6歳までの未就学児		
定員	生後57日目～2歳未満 10人(ただし0歳は4人まで) 2～6歳(未就学児) 10人 ◎緊急保育は2人	5人 ◎緊急保育は1人	8人(ただし0歳は4人まで) ◎緊急保育は1人
利用料	1時間800円(緊急保育は1日2,000円) ◎緊急保育は所得要件に応じて利用料の減免制度があります。詳しくはお問い合わせください。		
翌月分の予約開始日	毎月15日(祝日の場合はその翌日)	毎月15日(土・日曜日、祝日の場合は次の平日)	

講座・催し物

浴衣の着付け講習会

☑6月23日(土) 午後1時30分～3時30分

場新富区民館2階和室8・9号室

☑区内在住・在勤・在学の女性

定10人(申し込み多数の場合は抽選) 費300円

[持ち物]浴衣、半幅帯、帯板、肌じゅばんと裾除け(タンクトップとスパッツでも可)、フェイスタオル2枚、腰ひも4本

☑6月12日(火)から18日(月)までに電話で申し込む(受け付けは午前9時～午後5時)。

☑新富区民館 ☎(3297)4038

ビーズ手芸教室

☑7月13日(金) 午後2時～4時

場新場橋区民館3階4・5号室

☑区内在住・在勤・在学者

☑初心者でも簡単にできる、きれいなビーズのストラップを作ります。

[講師]日本シードビーズ協会本部講師 植木理志

定20人(申し込み多数の場合は抽選) 費500円

[持ち物]ビーズマットまたはランチョンマット

☑6月14日(木)から28日(木)までに電話で申し込む(受け付けは午前10時～午後8時)。

◎当選者には6月30日(土)までに電話で連絡します。

☑新場橋区民館 ☎(3669)3699

社会教育会館講座

☑別表3のとおり

☑各講座の申込期限までに電話または講座開催館窓口で直接申し込む。

別表3

開催館	日時	対象・定員	内容	費用	申込期限
築地	6月26日(火) 午後2時～4時30分	18歳以上 20人	季節を楽しむ手作り和菓子～季節の和菓子と2種作ります。その後、作った和菓子と抹茶をいただきながら、季節にまつわる和菓子と歳時記についての話を聴きます。	1,800円(保険料含む)	6月17日(日)
	8月18日(土) 午前11時～午後2時30分	18歳以上 16人	和食の基本～包丁の研ぎ方と野菜の切り方～ ◎費用には研ぎ石代と昼食代を含みます。	4,200円(保険料含む)	7月14日(土)
	8月23日(木) 午前11時～午後2時	18歳以上 16人	洋食の基本～ビーフストロガノフとオニオングラタンスープ～	3,500円(保険料含む)	7月21日(土)
アートはるみ	8月19日(日) 午後1時30分～3時30分	小学校4年生以上 50人	知ってる!?国旗のみみつ～オリンピックがもっと楽しくなる国旗博士のおはなし～	500円	8月5日(日)
	8月25日(土) 午前9時30分～11時30分	5歳以上(小学校3年生以下の場合)は保護者同伴 35人	みんなで作って飛ばそう!よく飛ぶおえかきプレーン～きみだけの飛行機を作って飛ばそう!～ ◎簡単に作ることができ、よく飛ぶ飛行機に自由に色を塗り、飛ばし方を学びます。飛距離やデザインなどのコンテストも行います。	1,000円(保険料含む)	8月11日(祝)

◎申し込み多数の場合は抽選です。

◎抽選の結果は、申込期限以降7日以内に申込者全員にお知らせします。

◎費用は教材費・材料費込みです。 ◎区外にお住まいの方も申し込みます。

タイムドーム明石プラネタリウム 夏の一般投影

[期間] 7月20日(金)まで
[内容など] 「リフレッシュプラネタリウム」や「ヒーリングプラネタリウム」など、新メニューを開始しました。投影内容について詳しくは別表1をご覧ください。
[休館日] 毎週月曜日(祝日の場合は開館、翌平日休館)
[7月20日(金)までの休館日以外でプラネタリウムの一般投影がない日]

別表1

Table with 4 columns: 曜日, 時間, タイトル, 内容など. Lists various planetarium events including '親子でプラネタリウム', 'リフレッシュプラネタリウム', and '夏の星空'.

7月7日(土)
定86人(先着順)
費300円(未就学児・区内中学生以下は無料)
◎一部無料のメニューがあります。詳しくは別表1をご覧ください。
◎当日、直接会場へお越しください。
◎チケットの発売・入場整理券の配布は午前10時から行います。土・日曜日、祝日は特に混雑しますので、お早めにご購入ください(事前予約は行っていません)。
〒郷土天文館「タイムドーム明石」
☎(3546)5537

プラネタリウム七夕コンサート

日 7月7日(土)
午後3時15分～4時15分
場 タイムドーム明石プラネタリウムホール
区内在住・在勤・在学者
プラネタリウムの満天の星の下で、胡弓の演奏をお楽しみください。七夕の夜に見える星や七夕の伝説についても紹介します。
[出演] 胡弓奏者 チン・シン
[曲目] 蘇州夜曲、たなばたさま、天仙配(中国の七夕の曲)、二泉映月など
別表2

定86人(申し込み多数の場合は抽選)
費300円(未就学児・小学生は無料)
日 6月22日(必着)までに往復はがきに①～⑤(4面記入例参照)⑥参加希望者全員の氏名、年齢⑦短冊へのお願い事を記入して申し込む(電子申請も可)。
七夕特別投影、七夕ワークショップ同日開催
[内容など] 別表2のとおり
〒104-0044
中央区明石町12-1
郷土天文館「タイムドーム明石」
☎(3546)5537

Table with 3 columns: 開始時刻, 会場, 内容, 定員, 費用, 申し込み方法. Details for the Tanabata Concert and Workshop.

やさしい天文講座 「まもなく火星大接近」

日 6月24日(日)
午後1時～2時
場 タイムドーム明石プラネタリウム

ホール
この夏、15年ぶりに大接近する火星の見え方や、接近のしくみ、火星がどんな星なのか、火星探査などについて初心者にも分かりやすく説明します。

定86人(先着順)
費無料
◎当日、直接会場へお越しください。
◎入場整理券を当日正午から6階受付で配布します。
◎今年度のやさしい天文講座、発展的天文講座のチケットを5枚集めた方には、記念品を差し上げます。
郷土天文館「タイムドーム明石」
☎(3546)5537

在宅介護に役立つ「介護者教室・交流会」

知っておきたい腰痛予防のコツ～体の負担が軽くなる正しい介護方法～
日 7月18日(水)
午後1時30分～3時
場 マイホームはるみ4階多目的室
区内在住・在勤・在学者、その他介護に興味・関心のある方
介護による腰痛の原因と予防・対処方法を紹介します。また日常生活に取り入れられる腰痛予防体操も紹介します。
[講師] マイホームはるみ職員(理学療法士)
定20人(先着順)
費無料
日 6月12日(火)から7月11日(水)までに電話で申し込む(受け付けは午前9時～午後5時)。
場 マイホームはるみ
☎(3531)7635

ワーク・ライフ・バランスセミナー 「辞めない女性社員」の育て方～女性社員の能力を2割アップさせる育成ポイント～

日 7月20日(金) 午後2時～4時
場 区役所8階大会議室
区経営者、経営幹部、総務・労務担当者および関心のある方
潜在労働力である女性の活用が今後の企業の業績を左右するといわれています。女性社員の心理や実態を交えながら、女性活用の極意や秘策など「女性マネジメント」について学びます。
[講師] (株)ダブルビーイング代表取締役社長、女性活躍推進コンサルタント 響城れい
定100人(先着順)
費無料
日 前日までに、電話またはファクスに①・②(4面記入例参照)③電話番号を記入して申し込む。
[託児] 生後3カ月以上の未就学児の

お子さんをお預かりします。希望する方は、7月13日(金)までにお申し込みください(定員あり)。
[主催] 中央区・東京商工会議所中央支部
〒総務課女性施策推進係
☎(5543)0651
FAX(5543)0652

いきいき元気! 出前「はつらつ」体験講座

日 7月11日(水)
午後1時30分～3時
場 十思スクエア2階教室
区内在住で、転倒に対する不安のある、もしくは膝痛・腰痛予防に関心のある65歳以上の方(要介護1～5の方を除く)
いつまでも若々しく元気で過ごすために、現在実施中のはつらつ健康教室の一部を体験します(ストレッチ・バランストレーニング・レクリエーションなど)。
定30人(先着順)
費無料
日 6月12日(火)から7月10日(火)までに電話で申し込む(受け付けは月～土曜日の午前9時～午後6時)。
場 日本橋おとしより相談センター
☎(3665)3547

子育て支援講習会 ～子どもを事故から守ろう!～

日 7月11日(水) 午前10時～正午
場 中央区保健所2階大会議室
区内在住の乳幼児の保護者
発達に応じて起こりやすい事故の特徴や予防対策、事故発生時の応急手当の話と、心肺蘇生法の実習を行います。
[講師] 聖路加国際病院小児科医長 草川 功
定40組(申し込み多数の場合は抽選)
費無料
日 6月13日(水)から22日(金)までに電話で申し込む(電子申請も可)。
[託児] 7カ月以上のお子さんをお預かりします。希望する方は、参加申し込みの際に一緒にお申し込みください(申し込み多数の場合は抽選)。
◎7カ月未満のお子さんや抽選に漏れたおさんは、保護者と一緒にご参加ください。
場 中央区保健所健康推進課予防係
☎(3541)5930

離乳食講習会



Table with 4 columns: クラス名, 日時, 会場, 対象, 内容, 定員, 費用, 申し込み方法, 問い合わせ(申込)先. Details for the Weaning Food Seminar.

(※1)各クラスいずれかの会場を選び、お申し込みください(重複申し込み不可)。
(※2)対象は、区内在住で各クラスの誕生日に該当する第1子の保護者です。
(※3)定員に満たない場合は、申込受付期間後も前日まで受け付けます。

凡例 日 日時 会場 対象 内容 定員 費用 申し込み方法 問い合わせ(申込)先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス

凡例 日 時 場 会 場 対 象 内 容 定 員 費 用 申 込 申 込 日 申 込 方 法 問 合 せ (申 込) 先 H P ホ ー ム ペ ー ジ ア ド レ ス E マ イ ル ア ド レ ス

高次脳機能障害者支援

高次脳機能障害者交流会

日 7月10日(火) 午後1時30分~3時
高次脳機能障害のある方、ご家族の交流や情報交換など
個別相談(交流会終了後、希望者のみ行います。4人程度、要予約)。

共通

場 福祉センター3階会議室
対 区内在住の高次脳機能障害の方(ご家族、付き添いの方を含む)
費 無料
申 電話またはファクスに①~⑤(4面記入例参照)を記入して申し込む。

生活習慣病予防講演会

「今日からはじめる健康づくり」

日 7月5日(木) 午後2時30分~4時30分
場 日本橋保健センター4階講堂
対 区内在住・在勤者
循環器疾患や糖尿病をはじめとする生活習慣病を正しく理解し、予防のために毎日の生活の中で取り入れやすい健康習慣について学びます。

加齢による体の変化に備えて

~食事と口腔ケアで若々しく!~

日 6月28日(木) 午後1時30分~4時
場 日本橋保健センター5階
対 区内在住・在勤者
[講話]
・誤嚥性肺炎と口腔管理の話
・体の変化と食事の関係
・食材や道具選びで料理を簡単にするコツ
[料理紹介・試食]
・調理の工夫で食べやすさとかみやすさを体験



リサイクル教室

~親子エコ・クッキング~

日 7月30日(月) 午前10時30分~12時30分
場 月島社会教育会館4階料理教室
対 区内在住・在学の小学生と保護者(保護者1人につき子ども1人)
◎教室の安全管理上、参加者以外の同伴および見学はご遠慮ください。
食べ物を無駄なく使う工夫や、エネルギーの節約方法などを調理実習を通して親子で学びます。

育ちのサポートカルテ説明会

~育ちに支援を必要とする子どもたちが、安心して学び成長していけることを目指して~

区では、発達障害など育ちに支援を必要とする子どもたちが、ライフステージに応じた切れ目のない一貫した支援を受けられる体制づくり(中央区育ちのサポートシステム)を進めています。子ども発達支援センターゆりのきが、その中心的役割を担い、そのツールとして「育ちのサポートカルテ」の運用を始めます。
日・1回目 6月26日(火) 午前10時~11時
・2回目 6月28日(木) 午後4時~5時
◎1回目、2回目とも同じ内容です。
場 福祉センター3階会議室
対 区内在住の18歳未満のお子さんの保護者
区の取り組み、育ちのサポートカルテ作成の流れや活用方法などについてお話しします。

ささえあいサポーター養成講座

日 ①7月13日(金)②20日(金)③27日(金) 午前10時~正午
場 ①さわやかワーク中央6階会議室 ②勝どきデイルーム③社会福祉協議会3階会議室
対 区内在住・在勤者
因 身近な地域で不安や悩みを抱えた人たちに気付き、必要な支援へと

つなげる感性を持つ「ささえあいサポーター」を養成します。見守りのポイントや、地域の課題発見に必要なアセスメント力について、講義およびグループワークを通して学びます

◎全会場同一内容です。
[講師] 駒沢大学文学部社会福祉学専攻 川上富雄
定 各会場15人(先着順)
費 無料
日 6月12日(火)から電話またはメールで申し込む。
おとなりカフェ・ちょこっと相談会
日 毎月第1・3土曜日、第2・4火曜日 午後1時~4時
場 勝どきデイルーム
対 どなたでも
因 コーヒーや紅茶、温かいスープ(100円、おかわり自由)などを飲みながら、交流や1人の時間を楽しむことができる「おとなりカフェ」と、皆さんの困りごとの相談に応じる「ちょこっと相談会」(相談無料・予約不要)を、月に4回開催しています。



ひとり親家庭日帰りバス研修

日 7月29日(日)雨天決行
・集合 午前8時30分 区役所前
・解散 午後6時(予定)

「外国人おもてなし語学ボランティア」育成講座

[日時など]別表のとおり
因 東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の開催に向け、外国人への道案内などの手助けをするボランティアを育成するための講座を、都と共催で実施します。
◎大会期間中に競技会場などで活動するボランティアとは異なります。
定 ・セットコース 36人
・おもてなしコース 60人
◎申し込み多数の場合は抽選です。
費 無料
日 6月25日(必着)までに往復はがきに①~⑤(4面記入例参照)⑥希望するコース名(セットコースまたはおもてなしコースのいずれか1

茨城県稲敷市、千葉県山武郡
区内在住のひとり親家庭で子どもが4歳(平成27年4月1日以前生まれ)から中学生までの世帯

こもれび森のイバライド(キャンドル作り体験、ビュッフェ形式での昼食、園内アトラクションなど)、航空科学博物館見学、直売所での買い物など



◎時間・内容は都合により変更になる場合があります。
定 80人(申し込み多数の場合は抽選)
◎昨年度参加していない世帯を優先します。
費 1世帯2,000円(昼食代など)
日 6月25日(必着)までにはがき(1世帯1枚限り)またはEメールに①研修名②住所・電話番号③参加者全員の氏名(ふりがな)・性別・生年月日④参加回数(記入例:初めて・2回目・3回以上)を記入して申し込む。
◎申し込み受け付け完了の連絡をします。申し込み後5日以上経っても連絡がない場合は、お問い合わせください。
日 104-0032
中央区八丁堀4-1-5
中央区社会福祉協議会在宅福祉サービス部推進課
☎(3206)0603
E zaitaku@shakyo-chuo-city.jp

つ)⑦在勤・在学の方は勤務先・通学先(名称・所在地・電話番号)
⑧セットコース希望者は、氏名をへボン式ローマ字でも記入⑨おもてなしコース希望者で、託児を希望する方は、お子さんの人数・年齢を記入して申し込む。

◎本講座修了者は「外国人おもてなし語学ボランティア」として都に登録されます。
◎当協会や他の自治体などが行った本講座を修了した方の重複受講はできません。
日 104-0041
中央区新富1-13-24新富分庁舎3階
中央区文化・国際交流振興協会
☎(3297)0251



Table with columns for 'Set Course (3 days)', 'Welcome Course (1 day)', 'Date/Time', 'Venue', 'Application Requirements', 'Target Audience', and 'Nursery Availability'. It details the schedule and conditions for the language volunteer training courses.

◎英語の語学力に応じていずれかのコースを選択してください。

親子消費者講座

日 7月26日(木)
午前8時30分～午後5時30分(予定)
[集合・解散] 区役所前(観光バス利用)
[行き先] 鈴鹿かまぼこの里、いすゞプラザ
区内在住・在学の小学校4～6年生の児童およびその保護者(小学生1人につき、保護者1人同伴)
区・かまぼこ・ちくわの手づくり体験・トラック・バスの製造工程の学習
定20組40人(申し込み多数の場合は抽選)
費3,086円(2人分の昼食代)
日 6月25日(必着)までにはがきに①～⑤(4面記入例参照)⑥学校名および学年を記入して申し込む(電子申請も可)。
◎本講座は中央区と中央区消費者友の会の共催です。
区民生活課消費生活係
☎(3546)5332

スポーツ

サマーフェスティバル2018 綱引大会出場チーム、屋台村出店団体募集

綱引大会では、各地から強豪チームが集まり手に汗握る熱戦を繰り広げる競技者の部、普段綱引きをされない方でも参加できる一般の部・ジュニアの部を開催します。
また、屋台村では、飲食や物販ブースを展開する他、特設ステージを設けパフォーマンスを行います。
日 8月19日(日)
午前9時～午後4時30分ごろ
区立総合スポーツセンターおよび浜町公園
綱引大会
[競技種目] ①ジュニア(小学生)の部 ②一般の部③競技者男子の部④競技者女子の部
◎①②は男子・女子・混合を問いません。
◎体重無制限のキャッチ級です。
[出場資格] ジュニアの部・一般の部は日本綱引連盟ならびに都道府県綱引連盟に登録がない方
[チーム編成] 1チーム12人以内
◎競技は8人で行います。
[表彰] 各部門1～3位を表彰
[エントリーフィー] 1チーム 10,000円
◎ジュニアの部は無料です。
[申込期限] 6月26日(必着)
◎申し込み方法など詳しくは日本綱引連盟までお問い合わせいただくか、ホームページ「つなひきネット」をご覧ください。

屋台村
[募集店舗数] 24店
[テントのサイズ] 1張り2,680mm×3,550mm
[出店料] 37,800円(税込み)
日 6月26日(火)までに屋台村出店要綱などの関係書類を確認の上、出店申込書に必要事項を記入して中央区観光協会へファクスまたはEメールで申し込む。
◎出店要綱、申込書は中央区大江戸商工業サイトおよび中央区観光協会のホームページからダウンロード

ドできます。
◎申し込み多数の場合は抽選です。
◎荒天の場合、屋台村は中止となります。
区・綱引大会について(公社)日本綱引連盟
☎(3481)2531
・屋台村について
中央区商店街連合会
☎(6228)7905
中央区観光協会
☎(6228)7907
FAX(6228)7908
HP つなひきネット
http://tsunahiki.net/
中央区大江戸商工業サイト
http://www.chuo-shokogyo.jp/
中央区観光協会
http://www.chuo-kanko.or.jp/
E info@chuo-kanko.or.jp

中高年齢者のための「ストレッチ体操」

日 7月11日(水)・25日(水)
午後1時30分～3時
場 区民館4階5・6号室
区内在住・在勤・在学で2日間とも参加できる方
区民館4階5・6号室
☎(3533)6951

第72回区民体育大会

ソフトボール大会
日 8月26日～9月16日の日曜日 午前8時～
場 月島運動場・浜町運動場
区18歳以上の区内在住・在勤者で編成されたチーム
費無料
[申込期限] 7月10日(火)
[主将会議] 7月23日(月) 午後6時30分～ 区役所8階大会議室
テニス大会(ダブルス大会)
日 9月8日(土)・9日(日)・15日(土)・16日(日)・23日(祝) 午前9時～
費1,000円(代表者会議で納入)
テニス大会(シングルス大会)
日 10月6日(土)・7日(日)・13日(土)・14日(日)・28日(日) 午前9時～
費500円(代表者会議で納入)
テニス大会共通
場 木場公園テニスコート・豊海テニス場
区内在住・在勤・在学者およびテニス連盟登録者
[申込期限] 7月5日(木)
[代表者会議] 7月18日(水) 午後7時～ 区役所8階大会議室
◎申し込み多数の場合、テニス連盟による抽選を行います。
◎予選については、雨天中止となる場合があります。その際の参加費は返金します。



共通
区所定の申込用紙に記入の上、直接または郵送で申し込む。
◎実施要項および申込用紙は区役所6階中央区体育協会事務局窓口で配布する他、区または中央区体育協会ホームページからダウンロードすることもできます。
区民104-8404
中央区築地1-1-1
中央区体育協会事務局
☎(3546)5729
HP http://www.chuo-taikyo.jp/

その他

「ライトダウンキャンペーン」にご協力を 6月21日(木)夏至～7月7日(土)七夕

私たちの生活になくてはならない明かりを消して、地球温暖化について考えるライトダウンキャンペーンが今年も始まります。家族や同僚、友人を誘って参加してみませんか。
区では、地球温暖化防止のため、ライトアップしている施設や家庭の不要な電気を消していただくよう呼び掛ける「CO2削減/ライトダウンキャンペーン」(環境省主催)に参加します。
[実施期間] 6月21日(木)～7月7日(土)
◎6月21日(木)と7月7日(土)の午後8時から10時までは特別実施日に定められており、区施設でもライトダウン(消灯)を実施します。



参加登録のお願い
環境省では、キャンペーンに参加される事務所などの施設を募集しています。詳しくは、ライトダウンキャンペーンのホームページをご覧ください。
[登録締め切り日] 6月21日(木)実施分は6月20日(水)・7月7日(土)実施分は7月6日(金)
[登録先] ライトダウンキャンペーン
https://ondankataisaku.env.go.jp/coolearthday/
環境推進課環境活動係
☎(3546)5654

中小企業のホームページ作成・変更費用助成

[補助対象経費]
・新規にホームページを作成するためのコンテンツ制作費用
・既に開設しているホームページを変更する場合の変更費用
◎申請時にホームページ作成(変更)前であること、申請年度内に事業が完了することが要件です。
[補助金額] 経費の2分の1、限度額50,000円まで(1,000円未満の端数は切り捨て)
[補助予定件数] 20件(先着順)
◎過去にこの補助金の交付を受けた企業は、助成を受けることができません。
[必要書類] 申請書、ホームページ作成事業計画書、企業概要、見積書、ホームペ

ージの写し(変更の場合のみ)
◎申請書は、区のホームページからダウンロードすることもできます。
[申請受付開始日時] 7月4日(水) 午前9時
[申請受付場所] 区役所8階第5会議室
◎9月にも募集をします。
◎申請要件など詳しくはお問い合わせください。
区民104-8404
☎(3546)5487

平成30年第二回定例会の開催

[会期] 6月19日(火)～29日(金)の11日間
ラジオ中継
中央区議会では、コミュニティFM放送「中央エフエム・ラジオシティ」で、本定例会の一般質問を生中継します。
[番組名] 中央区議会中継
[放送日時(予定)] 6月20日(水)・21日(木) 午後2時～6時
[周波数] FM84.0MHz
本会議・委員会の傍聴
本会議や委員会はどなたでも傍聴することができます。委員会の日程についてはお問い合わせください。
区議会局調査係
☎(3546)5559

高齢者就職面接会

日 6月25日(月)
午後1時30分～3時30分(受け付けは午後0時45分～2時30分)
場 日本橋公会堂2階集会室
区就職を希望するおおむね55歳以上の方
区希望する企業と面接ができます。
◎写真を添付した履歴書を複数枚ご用意ください。
◎参加企業は10社程度です。求人情報は開催日の1週間前までにシルバーワーク中央および東京しごとセンターのホームページに掲載します。
◎当日、直接会場へお越しください。
費無料
区中央区社会福祉協議会シルバーワーク中央
☎(3551)9200
HP シルバーワーク中央
http://sw-chuo.com
東京しごとセンター
http://www.tokyoshigoto.jp

あたたかい善意ありがとうございました

社会福祉協議会への寄付
平成30年4月分寄付合計242,077円(敬称略・順不同)
[一般寄付金]
佃二丁目鈴木猛夫…1,024円、梶原幹雄…100,000円、隅田川踊りの会…20,000円、公益社団法人日本橋法人会…26,500円、佃扇会…5,000円、葉本光明…5,000円、保田清…5,000円、広瀬香織…1,500円、有限会社三谷葬儀社…10,000円、三谷和美…5,000円、匿名(4件)…61,053円(内訳55,000円、5,103円、450円、500円)
[ボランティア基金]
匿名(2件)…2,000円(内訳1,000円、1,000円)
区中央区社会福祉協議会管理部
☎(3206)0506

凡例 日時 会場 対象 内容 定員 費用 申し込み方法 問い合わせ(申込)先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス

中央区保健医療福祉計画推進委員会の 区民代表委員募集

区では、保健・医療・福祉施策を計画的に推進するため、「中央区保健医療福祉計画2015」に基づき施策を展開しています。今後、現計画の進捗状況を点検・評価するとともに社会情勢の変化や区民ニーズを反映した改訂計画を策定するため、学識経験者や医療・福祉関係者などで構成する中央区保健医療福祉計画推進委員会を設置し、検討を行います。この委員会で区民の皆さんとともに現状と課題を共有し、より良い保健・医療・福祉施策を構築していくため、委員として推進委員会に参加して下さる方を募集します。

応募資格・募集人数

20歳以上(平成30年4月1日現在)の区内在住者 2人

任期

9月から平成33年8月まで(予定)

申し込み方法

7月6日(必着)までに、申込書に住所・氏名・年齢・性別・電話番号・経歴(ボランティア活動歴などを含む)・応募の理由を記入し、作文用

紙にテーマについての意見などを800字程度にまとめて、郵送、Eメールまたは区役所4階福祉保健部管理課へ持参する。

◎申込書は区のホームページからダウンロードするか福祉保健部管理課にてお渡しします。作文用紙の様式は不問です。

テーマ

「地域での支えあい活動をより活発化させるために必要だと思うこと」

◎申し込み多数の場合は、作文、経歴、地域などを考慮して選考します。

◎平成30年度は、計画の進捗状況の点検・評価を中心に年3回開催を予定しています(平日の午後6時30分から2時間程度)。

☎104-8404

中央区築地1-1-1

福祉保健部管理課庶務係

☎(3546)5342

✉fukushi_keikaku@city.chuo.lg.jp

トピックス



第70回東京みなと祭

5月26日(土)・27日(日)の2日間にわたり、第70回「東京みなと祭」が晴海客船ターミナルとその周辺で開催されました。測量船や護衛艦の一般公開の他、水の消防ページェントでは放水演技、さらには迫力満点の消防演習などが行われ、家族連れなど多くの来場者でにぎわっていました。

ハッピー買物券を 6月17日(日)に販売

区では、区内中小小売店などへの支援を目的として、「区内共通買物券(ハッピー買物券)」を販売します(別表1のとおり)。
☎商工観光課中小企業振興係 ☎(3546)5487

別表1

購入対象者	16歳以上の区内在住者 ◎原則、ご本人が販売窓口で購入してください。 ◎身体障害者手帳をお持ちの方などは代理人による購入もできます(詳しくはお問い合わせください)。
販売日時	6月17日(日) 午前9時~午後5時 ◎完売次第終了します。
販売場所	・区役所本庁舎8階大会議室 ・日本橋区民センター2階第3・4洋室 ・月島区民センター1階会議室 ・勝どき区民館5・6号洋室 ・晴海区民館1・2号洋室 ◎各販売場所とも、販売開始時刻前にお越しいただいてもお待ちいただく場所が限られています。ご不便をお掛けしますが、あらかじめご了承ください。
購入時の持ち物	運転免許証、健康保険証、住民基本台帳カード、マイナンバーカード(個人番号カード)など本人の住所と年齢が確認できる公的機関が発行する証明書の原本 ◎マイナンバーの通知カードは、本人確認の証明に使用できません。 ◎本人の住所確認ができない場合は、購入できません。
販売額	1冊11,000円分(500円券×22枚)の買物券を10,000円で販売(10%プレミアム)
購入限度冊数	1人5冊まで(1人1回限り) ◎1度ご購入いただいた方は、販売会場を変えても、再度購入はできませんのでご注意ください。
使用期間	6月17日(日)~平成31年3月31日(日) ◎券の払い戻しは原則としていたしません。必ず使用期限内にご利用ください。ただし、長期療養や転出などの理由によりやむを得ず未使用となった場合のみ、平成31年4月から5月までの期間に限り払い戻しいたします。
取扱店舗	区内の中小小売店のうちハッピー買物券の取扱店として登録した店舗 ◎取扱店にはステッカーを掲示します。

講演と映画のつどい

届け!心のまん中に~共に生きる、家族の絆~

日時

7月7日(土) 午後1時~4時
(午後0時30分開場)

会場

日本橋社会教育会館ホール

対象

区内在住・在勤・在学者

講演

「ダウン症の娘と共に生きて」
ダウン症の娘(書家 金澤翔子さん)を育てて学んだことなどについてお話しいたします。

講師

書家 金澤泰子

映画

「エール!」(フランス映画)
聴覚障害のある家族の中で、唯一耳の聴こえる少女の歌手になる夢と家族への愛を描いた作品を上映します。

定員

200人(先着順)

費用

無料



講師
金澤泰子さん

申し込み方法

6月13日(水)から7月6日(金)までに電話またはファクスに①講演と映画のつどい②氏名・ふりがな③電話番号④在住・在勤・在学の別を記入して申し込む(電子申請も可)。

◎生後3カ月以上の未就学のお子さんをお預かりします。6月29日(金)までにお申し込みください(定員あり、先着順)。

主催

中央区女性ネットワーク、中央区

総務課女性施策推進係

☎(5543)0651

FAX(5543)0652



◀エール!▶フランス映画
(C)2014-Jerico-Mars Films-France 2 Cinéma-Quarante 12 Films-Vendôme Production-Nexus Factory-Umedia

第29回 中央区大江戸まつり盆おどり大会

毎年恒例の「中央区大江戸まつり盆おどり大会」を、8月24日(金)・25日(土)に浜町公園で開催します。

盆踊り練習会

大江戸まつり盆おどり大会や地域の盆踊り大会にも気軽に参加いただけるよう、練習会を開催します(別表2のとおり)。

◎当日、直接会場へお越しください。

◎飲み物などは各自でご用意ください。

東京五輪音頭-2020-

東京2020大会に向けた気運醸成の

ため、1963年に制作された「東京五輪音頭」を新たに現代版としてリメイクした「東京五輪音頭-2020-」が、今年から新たに曲目へ加わることとなりました。

曲や振り付けは、ホームページでも紹介しています。

☎中央区大江戸まつり実行委員会事務局(地域振興課自治振興係)

☎(3546)5337

HP東京五輪音頭-2020-

https://tokyo2020.jp/jp/special/ondo/

jp/jp/special/ondo/



別表2

	日時	会場	内容
東京五輪音頭-2020- 練習会	6月27日(水)	京橋プラザ区民館2階多目的ホール(※)	「東京五輪音頭-2020-」を練習します
盆踊り練習会	7月4日(水)	月島社会教育会館4階ホール	区のオリジナル曲「これがお江戸の盆ダンス」など数曲を練習します(初めての方向けの練習も行います)。
	11日(水)	京橋プラザ区民館2階多目的ホール(※)	
	18日(水)	日本橋社会教育会館8階ホール	

(※)上履きをご持参ください。

(8)

「区のおしらせ 中央」は区役所、特別出張所、区民館などの区施設、コミュニティバス、区内公衆浴場、一部金融機関、百貨店、ファミリーマート(一部店舗を除く)、都営地下鉄の駅(東銀座・宝町・築地市場・日本橋・人形町・東日本橋・馬喰横山・浜町・勝どき・月島)、東京メトロの駅(京橋・銀座・東銀座・新富町・築地・八丁堀・三越前・日本橋・人形町・茅場町・小伝馬町・水天宮前・月島)、J Rの駅(新日本橋・馬喰町)、文化堂でも配布しています。

凡例
お問い合わせ(申込)先
HPホームページアドレス
Eメールアドレス