

今号の主な内容

- 2面 平成30年度認証保育所保育料補助
- 3面 平成30年度児童・生徒・園児数
- 4面 福祉センター利用案内
- 5~10面 情報コーナー(施設/保健・医療・福祉/講座・催し物/スポーツ/税/国保・年金/その他)
- 11面 友好都市・交流都市だより

区のおしらせ



# 中央

5/1

HP <http://www.city.chuo.lg.jp/> スマートフォンサイト <http://www.city.chuo.lg.jp/smph/>

## みんなおいでよ児童館まつり

毎年5月5日(祝)「こどもの日」から1週間は児童福祉週間です。

各児童館でいろいろなイベント(2面別表1のとおり)を行います。ご家族そろってご参加ください。



### ◆京橋地域◆

#### おまつり大すき!じどうかん 「わんだふる じゃぱん」

**日時**  
5月13日(日) 午前11時~午後3時30分  
◎受け付けは午後2時45分までです。

**場所**  
あかつき公園(雨天時は築地児童館)  
◎午後3時から「中国雑技団のショー」もあります。

### ◆日本橋地域◆

#### 「バシバシあそぼう! にほんばし」

**日時**  
5月20日(日) 午前11時~午後3時30分  
◎受け付けは午後2時45分までです。

**場所**  
浜町公園(雨天時は総合スポーツセンター地下2階第2競技場)  
◎午後1時、3時から「マジックショー」もあります。

### ◆月島地域◆

#### わいわい子どもデー 「それいけ!つきりんぴっく」

**日時**  
5月13日(日) 午前10時30分~午後3時30分  
◎受け付けは午後2時30分までです。

**場所**  
月島第一児童公園(雨天時は月島児童館)  
◎午後3時から「パフォーマンスショー」もあります。

## 区政への提案をお寄せください

区内に在住、在勤、在学の皆さんから区政に対する提案をいただき、区政に反映させていくための制度を創設しました。皆さんの創意工夫に基づく建設的な提案をお待ちしています。

### 区政への提案受付開始日

5月1日(火)

### 提案できる方

- 18歳以上で、次のいずれかに該当する方
- 区内に住所を有する方
- 区内の事務所または事業所に勤務する方
- 区内に存する学校に在学する方

### 提案の内容

- 提案は、区民の皆さんなどの創意工夫に基づく建設的な内容で、かつ、具体的妥当性を有するものとし、次のいずれかに該当するものとします。
- (1)区民の福祉が向上する内容であること
  - (2)行政のサービス水準が向上する内容であること
  - (3)公益上有効な内容であること

(3)公益上有効な内容であること

### 提案の方法

- 次のいずれかの方法により提案してください。
- (1)専用の提案用紙に必要事項を記載し、専用封筒で区役所2階広報課へ郵送または持参する。  
◎提案用紙および専用封筒は、広報課、日本橋・月島特別出張所で配布しています。なお、提案用紙は区のホームページからダウンロードすることもできます。
  - (2)区のホームページの専用入力フォームから、送信する。
- ◎必要事項の記載漏れがある場合は、提案として受け付けできませんのでご注意ください。

### 提案できない内容

- 次のいずれかに該当するものは、提案することができません。
- (1)特定の個人または団体を誹謗中傷するもの
  - (2)国際情勢、社会情勢・国政などに関するもの
  - (3)営利目的のもの
  - (4)宗教または思想などに関するもの
  - (5)匿名によるもの
  - (6)(1)~(5)に掲げるものの他区長が不適当と判断したもの

(3)営利目的のもの

(4)宗教または思想などに関するもの

(5)匿名によるもの

(6)(1)~(5)に掲げるものの他区長が不適当と判断したもの

### 提案検討結果の公表

いただいた提案は、実現の可能性、既存事業との関係、費用対効果、効率性など多方面にわたり調査検討し、その結果を年度末に区のホームページおよび「区のおしらせ 中央」で公表します。なお、提案者への個別回答はいたしません。

◎詳しくは区ホームページをご覧くださいか、お問い合わせください。

☎104-8404

中央区築地1-1-1

広報課広聴係

☎(3546)5222

FAX(3546)2095



このほど日本棋院から、最高の栄誉とされる「大倉喜七郎賞」をいただきました。区内小学校で集中心力や思考力、判断力の向上を図るために取り入れた囲碁授業が全国のモデルとなり、囲碁の普及につながったことが評価されたものです。囲碁の会は区内で多様に開かれており、私は現在、日本棋院6段で年2回ほど仲間の方々と楽しんでおります。また、将棋は中学生で29連勝した藤井聡太棋士の効果もあって大ブームとなっています。毎年、「銀座将棋まつり」や初代竜王の島朗棋士らを招いての「子供将棋」なども盛んです。日本将棋連盟からは5段の賞状をいただいています。一方、児童合唱の人気も強く、平成26年に設立した「中央区プリエールジュニアコーラス」は、先日オーディションに合格した37人が加わり、107人の大合唱団になっています。小学生から高校2年生までの団員がさまざまな演奏会などで活動しています。子どもは無限の才能を秘めており、それを育てていくのが「教育の中央区」の役割であるのです。



中央区長 矢田 雅彦  
こんにちは 区長です

凡例  
問い合わせ(申込)先 HP ホームページアドレス  
Eメールアドレス

区の公式 SNS など





別表1

Table with 3 columns: 開催館・問い合わせ先, 日程, 内容. Lists events at various children's centers like 築地児童館, 新川児童館, etc.

Table with 3 columns: 開催館・問い合わせ先, 日程, 内容. Lists events at children's centers like 佃児童館, 月島児童館, etc.

各児童館へ直接お申し込みください。乳幼児については、保護者同伴でご参加ください。他にもいろいろなイベントを予定しています。雨天の場合など、詳しくは各児童館にお問い合わせください。

凡例 問い合わせ(申込)先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス

平成30年度認証保育所保育料補助

認証保育所に児童を預けている保護者の方の経済的負担を軽減するため、認証保育所に支払う保育料の一部を補助します。

補助条件

- 補助金の交付を受けるためには、次の全ての条件に該当することが必要です。
・児童および保護者が、月の初日現在、中央区に住んでいる(住民登録がある)。
・保護者が認証保育所と月極契約を結び、児童が申請月の初日現在、在籍している(一時預かり保育などの利用は対象外)。
・保護者(契約者)が保育料を滞納していない。
・認証保育所に支払っている保育料

と、認可保育所に在籍した場合の保育料の差額が10,000円以上ある。
・保護者が就労などの理由により日中児童の保育の必要がある(認可保育所の入所基準を満たしている)。

対象施設

都認証保育所(区外の施設も含む)。区内の認証保育所の一覧は、別表2のとおり)

補助金額

認証保育所に支払っている月額保育料と認可保育所に在籍した場合の月額保育料の差額に応じて補助金額を決定します(別表3のとおり)。

申請手続き

区内の認証保育所に入所している場合は、保育所を通じて、申請に必

要な書類を配布します。配布された申請書に必要事項を記入・押印の上、勤務証明書などの必要書類を添えて、入所している区内認証保育所へ提出してください。

なお、区外の認証保育所に入所している場合、申請に必要な書類は、区からご自宅宛てに直接郵送します。

交付時期

補助金は、申請時に登録していただいた口座に4カ月ごと(9・1・4月)に振り込みます。

その他

- 補助金の対象となる、認証保育所との月極契約料金は、月220時間が上限となります。また、入所料、延長保育料、オプション料金、補食代、雑費などは含みません。

別表3

Table with 2 columns: 保育料差額, 補助金額(月額). Shows subsidy amounts for different fee differences.

- 認証保育所と月極契約をしていますが、同時に他の保育所や公私立幼稚園などに在籍している場合は、補助金は支払われません。
・補助金の交付が決定されても、差額が10,000円未満となる月は補助対象外です。

詳しくはお問い合わせください。

子育て支援課保育運営係 ☎(3546)5422

別表2

Table with 3 columns: 名称, 所在地, 電話. Lists various childcare facilities and their contact info.

保育園に遊びに来ませんか

浜町保育園では、園庭開放を行っています。コンビカーや三輪車に乗ったり、タイヤやすのこなど公園とは違った遊具を使って、保育園の子どもたちと一緒に遊びませんか。詳しい日時などは直接お問い合わせください。



園 浜町保育園 ☎(3668)2353

子育てがラクになるワークショップ

日時など 6月6日(水)・13日(水) 計2回
午前10時30分~11時30分
会場 浜町児童館
対象 区内在住の0~3歳までのお子さんをお持ちの保護者の方
内容 子育てに悩みを抱えている保護者が仲間とつながり、自分のことを話

せる場所と機会を体験するワークショップです。
講師 認定NPO法人エンパワメントかながわ
費用 無料
◎当日、直接会場へお越しください。
園 浜町児童館 ☎(3669)3386

日本赤十字社に温かいご支援を 5月は赤十字運動月間

日本赤十字社は「人道・公平・中立・独立・奉仕・単一・世界性」の基本原則に基づき、国内災害救護、国際活動、赤十字病院、看護師などの教育、血液事業、救急法などの講習、青少年赤十字、社会福祉、赤十字ボランティアなどを行っています。これらの活動に必要な資金は、日本赤十字社の事業や目的を理解し、

ご協力下さる方々からの会費・寄付金によって支えられています。皆さんのご理解とご支援をお願いします。
会費・寄付金などの受付(問い合わせ)先 日本赤十字社東京都支部中央区地区事務局(地域振興課地域事業係内) ☎(3546)5339



平成30年度 **児童・生徒・園児数**

今年も、区立幼稚園、小・中学校には新しい仲間が加わり、活気ある新学期がスタートしました。

小学校には1,297人の児童、中学校には454人の生徒が新1年生として入学し、幼稚園には678人の新入園児が入園しました。昨年と比べると、小学校全体の在籍者数は475人の増となり、中学校では35人の増、また、幼稚園では119人の増となりました。

園学務課学事係

☎(3546)5514

〔幼稚園〕 (4月10日現在)

学校名	3歳児		4歳児		5歳児		合計	
	園児数	級	園児数	級	園児数	級	園児数	級
昭 和	-	-	-	-	-	-	-	-
泰 明	-	-	7	1	13	1	20	2
中 央	30	2	24	1	19	1	73	4
明 石	44	3	31	2	50	2	125	7
京橋朝海	18	1	23	1	18	1	59	3
明 正	37	2	36	2	33	1	106	5
常 盤	-	-	-	-	-	-	-	-
日 本 橋	49	3	42	2	33	1	124	6
有 馬	65	3	46	2	64	2	175	7
久 松	59	3	59	2	58	2	176	7
阪 本	-	-	-	-	-	-	-	-
月 島	52	3	55	2	55	2	162	7
月島第一	59	3	59	2	46	2	164	7
月島第二	50	3	47	2	44	2	141	7
晴 海	47	3	62	2	54	2	163	7
豊 海	101	5	91	3	77	3	269	11
合 計	611	34	582	24	564	22	1,757	80

〔小学校〕 平成30年度 在籍児童・生徒・園児数及び学級数 (4月9日現在)

学校名	1年		2年		3年		4年		5年		6年		特別支援学級など	合計	
	児童数	級	児童数	級	児童数	級	児童数	級	児童数	級	児童数	級		児童数	級
城 東	27	1	28	1	27	1	26	1	13	1	19	1	-	140	6
(宇佐美学園)	-	-	-	-	8	-	6	-	4	-	8	-	4	26	4
泰 明	56	2	61	2	57	2	55	2	45	2	58	2	-	332	12
中 央	56	2	46	2	24	1	25	1	29	1	21	1	-	201	8
明 石	92	3	59	2	69	2	52	2	52	2	39	1	-	363	12
(特別支援学級)	0	-	3	-	4	-	2	-	2	-	4	-	2	15	2
京橋築地	38	2	44	2	39	1	37	1	52	2	60	2	-	270	10
明 正	60	2	48	2	54	2	51	2	38	1	47	2	-	298	11
(通級指導学級・言葉)	(1)	-	(6)	-	(6)	-	(4)	-	(4)	-	(1)	-	2	(22)	2
(通級指導学級・難聴)	(2)	-	(1)	-	(1)	-	(0)	-	(0)	-	(2)	-	1	(6)	1
常 盤	56	2	60	2	30	1	33	1	21	1	11	1	-	211	8
日 本 橋	65	2	59	2	54	2	68	2	58	2	55	2	-	359	12
有 馬	95	3	92	3	103	3	97	3	84	3	83	3	-	554	18
久 松	125	4	121	4	102	3	111	3	93	3	96	3	-	648	20
阪 本	26	1	29	1	24	1	27	1	27	1	21	1	-	154	6
佃 島	136	4	134	4	125	4	98	3	116	3	136	4	-	745	22
月 島 第 一	80	3	99	3	66	2	64	2	56	2	62	2	-	427	14
月 島 第 二	100	3	91	3	104	3	82	3	92	3	82	3	-	551	18
(特別支援学級)	3	-	4	-	3	-	4	-	4	-	1	-	3	19	3
月 島 第 三	128	4	106	4	114	3	90	3	100	3	81	3	-	619	20
豊 海	154	5	156	5	146	4	126	4	105	3	99	3	-	786	24
合 計	1,297	43	1,240	42	1,153	35	1,054	34	991	33	983	34	12	6,718	233

〔中学校〕 (4月9日現在)

学校名	1年		2年		3年		特別支援学級など	合計	
	生徒数	級	生徒数	級	生徒数	級		生徒数	級
銀 座	83	3	71	2	88	3	-	242	8
(特別支援学級)	8	-	11	-	6	-	4	25	4
佃 島	82	3	93	3	118	3	-	293	9
晴 海	177	6	141	4	149	4	-	467	14
日 本 橋	104	3	99	3	129	4	-	332	10
合 計	454	15	415	12	490	14	4	1,359	45

◎通級指導学級の児童数は内数  
◎学級数の合計には特別支援学級・通級指導学級などの学級数を含む



自転車安全利用 TOKYOキャンペーン

5月1日(火)～31日(木)

5月の「自転車月間」にあわせて、自転車の交通ルールやマナーを周知するため、区や都、警察署など関係機関が連携して、「自転車安全利用TOKYOキャンペーン」を実施します。「自転車安全利用五則」を守り、安全運転を心掛けましょう。

自転車安全利用五則

- ①自転車は車道が原則、歩道は例外
  - ②車道は左側を通行
  - ③歩道は歩行者優先で車道寄りを徐行
  - ④安全ルールを守る
    - ・飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
    - ・夜間はライトを点灯
    - ・交差点での信号遵守と一時停止、安全確認
  - ⑤子どもはヘルメットを着用
    - ルール・マナーを守っていても、事故に遭う可能性があります。重傷事故を防ぐために、大人も子どももヘルメットを着用しましょう。
- ◎自転車走行中や歩行時にスマートフォンを操作する行為は、周りが見えにくくなり大変危険です。絶対にやめましょう。
- ◎万一の自転車事故に備え、保険に加入しましょう。
- 環境政策課交通対策係  
☎(3546)5443

凡例 問い合わせ(申込)先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス

高齢者向け優良賃貸住宅・サービス付き高齢者向け住宅の事業者募集

区では、住宅のバリアフリー化や緊急時対応サービスなど、高齢者が住みやすい基準で計画された民間賃貸住宅を建設する事業者に対し、建設や家賃減額費などにかかる費用の一部を助成します。

応募された中から、基準に適合し、高齢者の自立を支える定住環境が確保されると認められる事業者を区が選定します。

選定された事業者は、住宅の整備や管理に関する計画(供給計画)を作成し、都知事の認定を受けた後、住宅建設に着手していただきます。

募集期間 8月31日(金)まで  
募集戸数 1棟30戸程度  
専用面積 1住戸25㎡以上

- 応募資格
- ・区内に土地を所有(借地権を含む)する法人または個人で、長期にわたり安定した経営を行う能力を有していること
  - ・住民税、法人事業税などを滞納していないこと
  - ・平成30年度中に供給計画の認定を受け、平成31年度の補助金交付決定後から年度末までに工事着手できること

受け、平成31年度の補助金交付決定後から年度末までに工事着手できること

◎その他、高齢者向け優良賃貸住宅とサービス付き高齢者向け住宅で要件が異なりますので、詳しくは、募集要領をご覧ください。

助成内容

別表のとおり  
申し込み方法 申請書類を区役所5階住宅課へ持参する。

◎募集要領・申請書は住宅課で配布します。また、区のホームページからダウンロードすることもできます。

住宅課計画指導係  
☎(3546)5466

対象	内容
供給計画策定費	建築計画費などの2/3以内を助成(限度額200万円)
整備費	・高齢者向け優良賃貸住宅住宅建設費の1/6を助成(標準建設費を上限とする) ・サービス付き高齢者向け住宅住宅建設費の1/5を助成(上限1戸/200万円)
家賃減額補助	一定所得以下の入居者に対する家賃減額費用を補助(限度額40,000円/月・戸)

「シルバー人材センター」で一緒に働きませんか

シルバー人材センターとは  
高齢者が地域で働くことを通じて、健康で生きがいのある生活を送り、活力ある地域社会づくりに貢献することを旨とする会員組織です。

入会資格

- ・60歳以上の区内在住者で、健康で、働くことと社会奉仕活動に意欲がある方
  - ・基本理念「自主・自立、共働・共助」を理解し、ルールを守って、仲良く働ける方
- 会員の働き方
- ・仕事は依頼主(区、会社、家庭など)からセンターが引き受けて契約します。
  - ・センターは、業務内容によって会員に適した仕事を割り振ります。
  - ・働いた会員には、センターから「配分金」が支払われます。

仕事の内容

高齢者の安全に配慮したもので、1週当たり20時間以内の臨時的・短期的または軽易な作業です。  
自転車整理、パソコン入力、家事援助、ビル清掃、施設受け付け、宛名書き、封入、集計・点検、チラシ配布、障子張り、簡単な大工仕事など、多種多様な働き方が選べます。

現在急募中の仕事

定年延長や継続雇用制度の実施などにより、男性の入会者が減少傾向になっており、特に自転車整理の就業会員が不足しています。就業会員からは、毎日規則正しい生活が送られて、健康維持や地域貢献ができると評判です。

また、ビル清掃や一般家庭の家事援助の依頼も多くあります。短時間就業のため、趣味や地域活動の合間に働きたい方には、おすすめです。

入会説明会

- ・開催日時 毎月13日 午前10時～(途中入場不可)
  - ◎土・日曜日、祝日の場合は直前の平日です。
  - ◎5月は11日(金)です。
  - ◎当日、直接会場へお越しください。
  - ・会場 シルバー人材センター2階会議室(八丁堀3-17-9 京華スクエア)
  - ・持ち物 住所・年齢が分かる公的書類(健康保険証など)、印鑑、筆記具
- 会費 年1,000円

企業、ご家庭の皆さんへ

紹介した仕事は一例です。まずはお電話でご相談ください。  
◎詳しくは、シルバー人材センターのホームページをご覧ください。  
中央区シルバー人材センター  
☎(3551)2700  
HP http://www.chuo-sc.or.jp/



# 福祉センター利用案内

福祉センターでは、障害のある方の福祉の増進を図るため、相談・指導・訓練事業や各種講習会の開催および施設の提供などを行っています。

なお、子どもに関する事業は「子ども発達支援センターゆりのき」で実施しています。

## 各種相談および事業

### 別表1のとおり

#### 講習・講座

障害のある方の趣味と教養を高めるとともに、障害に対する理解を深め、相互の交流を図るため、書道、陶芸、要約筆記および手話などの講習・講座を行っています。

講習会の日程などはその都度お知らせします。

#### 施設の提供

・会議室など

### 別表2のとおり

平日のほか土・日曜日、夜間(日曜日を除く)も利用できます。

・浴室

家庭または公衆浴場での入浴が困難な障害のある方に、家族などの介助により入浴できる浴室を提供しています。

利用は、1人週1回です。

・内職あっせん

自宅で内職を希望する方に装飾用小物の製作などをあっせんしています。

### ふれあい作業所

働く意思と能力のある高齢の方や障害のある方などにタオル・ハンカチの袋入れの他、さまざまな仕事を提供しています。

### 事業者の方へ

福祉センター作業室(就労継続支援(B型))およびふれあい作業所では、簡易な仕事を募集しています。また、内職として家庭でできる仕事も募集しています。

### 福祉バスの運行

各種訓練に通所する方や講習・講座に参加する方などを対象に、リフト付バスを運行しています。

### 福祉センター管理係

☎(3545)9311

FAX(3544)0888

・仕事の提供について

### ふれあい作業所

☎(3532)1577

FAX(3532)1568

### 別表1

事業名	利用できる方	内容
基幹相談支援センター	障害のある方、その家族など	障害に関する総合的・専門的な相談支援
就労継続支援(B型)	18歳以上の知的障害のある方	障害福祉サービスの支給決定を受けた方 就業に必要な作業および生活指導
特定相談支援	障害福祉サービスなどを利用する障害のある方	- ・基本相談支援 ・計画相談支援
地域活動支援センター成人室	18歳以上で身体・知的に障害のある方	地域生活支援サービスの支給決定を受けた方 ・生活訓練 ・社会適応訓練
地域活動支援センター機能訓練フォローアップ事業	65歳未満の身体に障害のある方(ただし、言語療法のみ65歳以上も可)	地域生活支援サービスの支給決定を受けた方 ・機能回復訓練 理学療法 作業療法 言語療法(音楽療法) ・社会適応訓練 ・健康指導
ポケット中央	18歳以上で精神に障害のある方	・居場所 ・相談事業 ・創作的活動 ・精神障害者デイケア

### 別表2

室名	定員	利用できる方
第1会議室(洋室)	20人	・区内に居住している障害のある方および保護者 ・区内の障害者団体 ・区内の障害者ボランティア団体
第2会議室(洋室)	30人	
録音室	-	
団体・ボランティア室(洋室)	-	

◎第1・第2会議室は、合わせて50人での利用も可能です。

# 中央区男女共同参画行動計画 2018を策定

本区における男女共同参画を取り巻く現状や課題を踏まえ、今後5年間の基本的な方向性を示すとともに、男女共同参画の形成に関する施策を総合的かつ計画的に推進するため、現行の計画を改定し「中央区男女共同参画行動計画2018」を策定しました。

計画では、基本理念と5つの基本目標のもと、17の取り組むべき課題を掲げ、それぞれについて現状と課題、今後の施策の方向性と取り組みをまとめています(別図のとおり)。

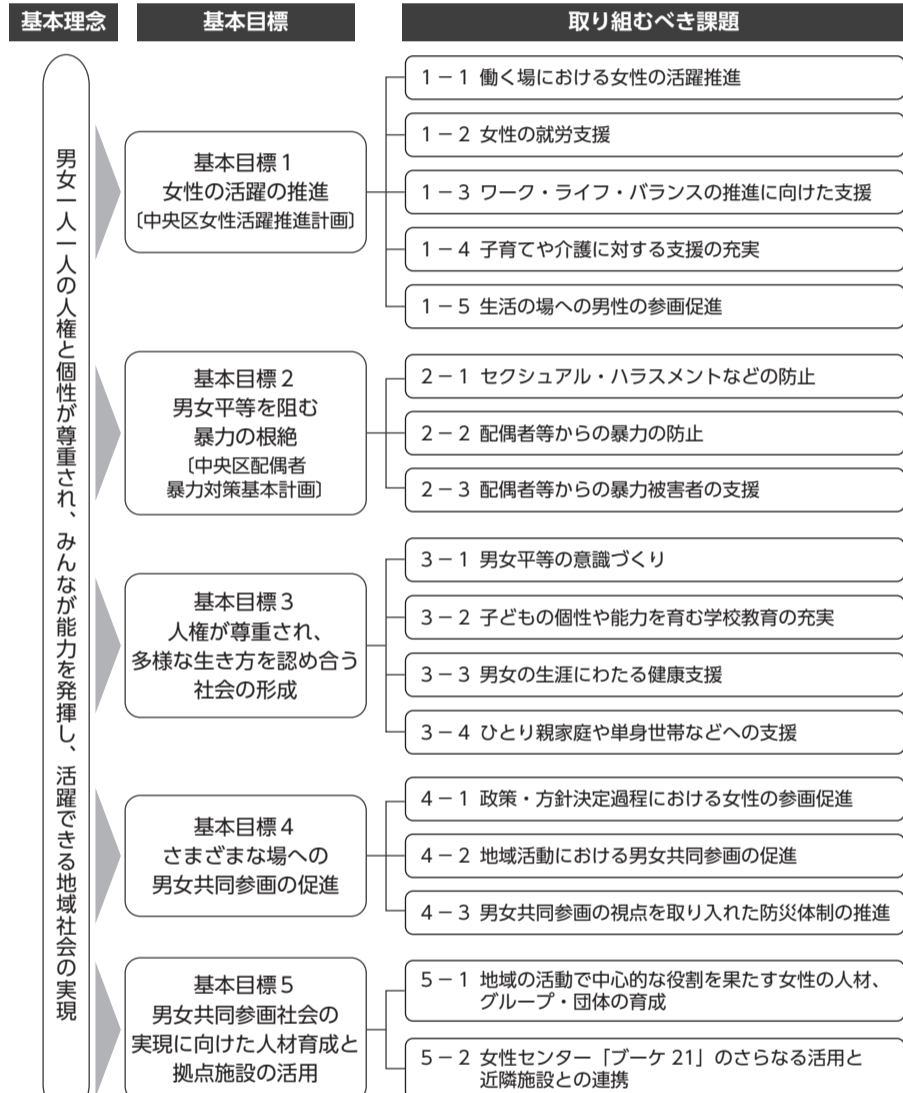
### 計画書の閲覧場所

区役所1階まごころステーション・情報公開コーナー、女性センター別図

「ブーケ21」の他、区のホームページでもご覧いただけます。

☎総務課女性施策推進係

☎(5543)0651



# 高次脳機能障害者支援

高次脳機能障害は脳卒中や交通事故、転落などによる脳外傷、ウィルス性の脳炎、低酸素脳症などさまざまな原因で起こり、小児期から高齢者までどの年代の方にも起こり得る障害です。見えない障害ともいわれ、病気や事故をきっかけに、記憶障害や認知機能の障害が現れ、日常生活や就労・学業に支障をきたすことがあります。周囲の方々の理解と支援が必要です。

区では、講演会や交流会(年6回)、個別相談などを通して高次脳機能障害者や、その家族を支援しています。

### 高次脳機能障害者交流会

#### 日時

5月12日(土)

午後1時30分～3時

#### 会場

福祉センター2階食堂

#### 対象

区内在住の高次脳機能障害の方(ご家族・付添いの方を含む)

#### 定員

15人(先着順)

#### 内容

高次脳機能障害のある方、ご家族の交流や情報交換、茶話会など

◎個別相談を交流会終了後に行います。ご希望の方は事前にご予約ください(4人程度、先着順)。

#### 申込期限

5月11日(金)

午後5時まで

### 講演会

#### 日時

5月23日(水)

午後3時～5時

#### 会場

教育センター5階視聴覚ホール

#### 対象

区内在住・在勤者

#### テーマ

高次脳機能障害—社会的行動障害への対応—

#### 講師

東京慈恵会医科大学付属第三病院リハビリテーション科教授 渡邊 修

#### 定員

100人(先着順)

#### 費用

無料

#### 申込期限

5月18日(金)

午後5時まで

#### 託児

7カ月以上のお子さんをお預かりします。希望する方は5月16日(水)までに一緒にお申し込みください(6人程度、先着順)

### 共通

電話またはファクスに①交流会または講演会②氏名・ふりがな③郵便番号・住所④電話番号⑤年齢を記入して申し込む(講演会は区のホームページの電子申請からも可)。

◎手話通訳、介助などが必要な方は事前にお申し出ください。

#### 福祉センター

☎(3545)9311

FAX(3544)0888





**情報コーナー**

遊ぶ 知る

学ぶ

**記入例(はがき・ファクス)**



1人1枚  
限り

往復はがきの場合は  
返信用の宛名に〒・  
住所・氏名を記入

- ①講座名など
- ②氏名・ふりがな
- ③〒・住所
- ④電話番号
- ⑤年齢
- ⑥その他必要事項

◎**間に〒・住所が記載されていない場合の宛先は**  
〒104-8404  
築地1-1-1中央区役所  
○○課○○係(間の宛名)  
◎「電子申請も可」と記載されているものは  
区のホームページの電子申請から申し込みも可能

**施設**

**国保等夏季施設「海の家」「山の家」開設**

【施設概要・利用料金など】

別表1のとおり

☑中央区国民健康保険に加入している方および後期高齢者医療制度に加入している方ならびにそれぞれの家族

◎保険料を滞納していない方に限ります。

◎2人以上でご利用ください。

◎中央区国民健康保険・後期高齢者医療制度に未加入のご家族のみでは利用できません。

別表1

	海の家	山の家
施設名	静岡県 伊東温泉 ホテル暖香園	神奈川県 箱根湯本温泉 ホテル南風荘
部屋数	3部屋(10畳 定員5人)	3部屋(2ベッド+8畳 定員6人)
開設期間	7月21日(土)~8月19日(日)宿泊	
利用料金	1泊2食	
	大人(中学生以上)	5,400円
	子ども(6歳~小学生)	3,780円
	幼児(3歳~5歳)	2,700円
	幼児(3~5歳で食事が必要ない方)	2,160円
利用日数	消費税を含む、入湯税は別途負担 2泊3日まで	
交通	JR伊東線 伊東駅 徒歩10分	小田急線 箱根湯本駅 巡回バス(有料)
当選者の受け付け	6月11日(月)から施設ごとに受け付け(当選者には受付日を通知します)	
受付場所	区役所4階保険年金課給付係	
持ち物	被保険者証、区から返信されたはがき	

◎抽選結果は5月末日までにはがきでお知らせします。  
◎開設期間中に団体での利用(修学旅行など)と重なる場合がありますのでご了承ください。

**月島児童館の臨時休館**

5月27日(日)は、施設の保守点検のため休館します。

☎月島児童館

☎(3533)0885

**図書館の臨時休館など**

京橋図書館

5月17日(木)、6月2日(土)・16日(土)~20日(水)、21日(木)

日本橋図書館

5月7日(月)・24日(木)、6月23

☑5月15日(必着)までに往復はがきに①~④(5面記入例参照)⑤被保険者番号⑥希望施設名(1施設、1部屋のみ)⑦希望日(第3希望まで)⑧利用人数⑨宿泊数を記入して申し込む。

◎申し込みは1世帯(被保険者番号ごと)につき1枚です。

◎当選した利用日の変更はできません。

◎空室の申し込みは、6月22日(金)午前8時30分から先着順に受け付けます(午前8時30分の時点で複数の方がお待ちの場合は、くじ引きにより受け付け順を決定します)。

☎保険年金課給付係

☎(3546)5360

**夏季借上宿泊施設**

レッツ中央では、夏の一定期間、海と山の12施設(各施設1室)を借り上げます。

☑中小企業に勤務する区内在住・在勤者と同居家族

【開設期間】

7月21日(土)泊~8月19日(日)泊

【宿泊日数】

2泊3日以内

【部屋使用料】

1室1泊10,000円(入湯税別)

◎海の施設「下田ビューホテル」は11,000円

◎食事を取らない場合でも食事代(夕・朝食)は必ず現地でお支払いください。

【借り上げ施設】

別表2のとおり

◎重複・定員オーバー・記入漏れの申し込みは無効です。

◎申し込み多数の場合は抽選です。

◎申し込み手続き終了後の取り消しは、宿泊日の7日前からキャンセル料が必要になります。

◎詳しくはレッツ中央のホームページ

別表2

	施設名	部屋(定員)	食事代(夕・朝食)
海の施設	千葉県/安房小湊 満ちてくる心の宿 吉夢	和室12.5畳 (定員6人)	大人7,000円 小人(小学生)4,900円 幼児(3歳~未就学児)3,500円
	静岡県/熱海 湯宿 みかんの木	和室10.5畳 (定員5人)	大人7,000円 小人(小学生)4,900円 幼児(3歳~未就学児)3,000円
	静岡県/熱川 熱川館	和室10畳 (定員5人)	大人7,000円 小人(小学生)5,145円 幼児(3歳~未就学児)3,800円
	静岡県/稲取 磯の宿 石花海		大人7,000円 小人(小学生)4,536円 幼児(3歳~未就学児)3,240円
	静岡県/下田 下田ビューホテル	和室10畳+6畳 (定員7人)	大人7,000円 小人(小学生)5,400円 幼児(4歳~未就学児)5,400円
	静岡県/堂ヶ島(宇久須) 西伊豆 クリスタルビューホテル		大人7,000円 小人(小学生)4,800円 幼児(3歳~未就学児)3,780円
山の施設	群馬県/北軽井沢 軽井沢ホテル列車村コテージ	和室8畳+洋室+ LDK(定員5人)	自炊(レストラン有り)
	群馬県/伊香保 福一	和室12.5畳 (定員5人)	大人6,600円 小人(小学生)4,500円 幼児(4歳~未就学児)3,200円
	栃木県/日光湯元 湯元板屋	和室10畳 (定員5人)	大人7,000円 小人(小学生)4,900円 幼児(4歳~未就学児)3,500円
	栃木県/鬼怒川 鬼怒川グランドホテル 夢の季「別館 静龍」	和室12.5畳 (定員5人)	大人7,000円 小人(小学生)5,400円 幼児(3歳~未就学児)3,780円
	神奈川県/箱根湯本 ホテルおかだ	和室10畳 (定員5人)	大人7,000円 小人(小学生)5,000円 幼児(3歳~未就学児)3,500円
	神奈川県/強羅 季の湯 雪月花	和室8.5畳+ツイン ベッド(定員5人)	大人6,000円 小人(小学生)4,000円 幼児(3歳~未就学児)3,000円

**精神科専門医による「ママのこころの相談」**

子育て中のママのストレスや不安、心の悩みについて精神科専門医が相談に応じます。

その他、一般の方向けの「こころの健康相談」や「アルコール・薬物の相談」も開催しています。

【日時など】

別表4のとおり

別表4

会場	日時	内容
中央区保健所健康推進課	第4火曜日 午後1時30分~3時	ママのこころの相談 ※保育あり
	第1水曜日 午前9時30分~11時	こころの健康相談
第3水曜日 午後1時30分~3時		
日本橋保健センター	第2水曜日 午前10時~11時30分	
	第4水曜日 午後1時30分~3時	
月島保健センター	第3木曜日 午後1時30分~3時	アルコール・薬物の相談
	第3金曜日 午後2時~3時30分	

◎相談日などは都合により変更する場合がありますので、事前にお問い合わせください。

ジをご覧ください。

☑5月24日(必着)までに往復はがき(1グループにつき海・山それぞれ1枚限りで、同一日での申し込みは不可)に「夏季借上宿泊施設」と明記し、①施設名②宿泊日(宿泊数および第2希望まで明記)③宿泊人数(小人・幼児も明記)④氏名・住所・電話番号⑤勤務先(名称・所在地・電話番号)を記入して申し込む。

【2次募集・空室申し込み】

7月6日(金)午前9時から電話で申し込む。

◎勤労者でない区内在住者の方も2次募集から申し込みが可能です。

◎空室情報はレッツ中央のホームページで6月29日(金)から公開します。

☎〒104-0061

中央区銀座4-9-8 NMF 銀座四丁目ビル2階

レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)

☎(3546)8610

HP <http://www.chuo-tokyo.com>

**保健・医療・福祉**

**児童手当**

☑満15歳(中学校3年生)になった年度の末日までのお子さんを養育している方

◎公務員の方は勤務先から支給されますので、勤務先に申請してください。



◎住所や口座などに変更が生じた場合や受給者が死亡した際には、届け出が必要です。

【要件】・父母ともに所得がある場合、所得の多い方が支給対象となります。

・対象となるお子さんが日本国内に

居住していることが必要です。ただし、海外留学の場合は条件により受給できる場合があります。

【手当額】別表3のとおり

☑子育て支援課子育て支援係

☎(3546)5350

別表3

年齢	月額	
3歳未満(3歳の誕生日まで)	一律 15,000円	
3歳~小学生	第1子・第2子(※1)	10,000円
	第3子以降(※1)	15,000円
中学生	一律 10,000円	
所得制限額以上の方(特例給付)(※2)	一律 5,000円	

(※1)満18歳到達後の最初の3月31日まで(高校生以下)のお子さんだけで数えます。ただし、手当の支給対象となるのは中学生までのお子さんです。

(※2)所得により手当の支給額が変わります。所得制限額については、お問い合わせください。

凡例 日時 会場 対象 内容 定員 費用 申し込み方法 問い合わせ(申込)先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス



受験生チャレンジ支援貸付事業

次の要件の全てを満たす方
・世帯の生計中心者
・世帯収入(父母等養育者)の総収入または合計所得金額を合算した金額が一定基準以下であること。

・都内在住1年以上
・生活保護を受けていない
[主な事業の内容]
中学校3年生・高校3年生またはこれに準ずる方(中学校3年または高校3年に在籍していない進学を目指す方)の学習塾・通信講座などの受講費用(上限200,000円)・受験料(中学校3年生またはこれに準ずる方は上限27,400円で4校まで、高校3年生またはこれに準ずる方は上限80,000円)を無利子で貸し付けます。

別表1 総収入/給与収入と年金収入(年間)

Table with 7 columns: 世帯人数, 1人, 2人, 3人, 4人, 5人, 6人. Rows include 一般世帯, ひとり親世帯.

別表2 合計所得金額/事業所得など(年間)

Table with 7 columns: 世帯人数, 1人, 2人, 3人, 4人, 5人, 6人. Rows include 一般世帯, ひとり親世帯.

世帯人数とは、要支援者(貸し付けの利用対象の子ども)の父母等養育者および18歳(借入申込年度当初時点)未満(借入申込書提出時に就労中の場合は除く)または就学中(翌年度就学を予定していることが確認できる浪人生を含む)の子どもの人数を指します。

子宮がん・乳がん検診

子宮がん検診

5月1日(火)から12月28日(金)までの検診実施医療機関の診療時間中
場区内検診実施医療機関

受診できる医療機関については、受診券と同封(または受診券の裏面)の「実施医療機関名簿」をご覧ください。

区内在住の20歳以上(平成11年3月31日以前に生まれた方)の女性で、4月1日から平成31年3月31日までの間に誕生日に達して偶数歳になる方および昨年度子宮がん検診を受診されていない奇数歳の方

子宮頸がん検診
問診、視診、細胞診、内診
・子宮体がん検診(区の子宮頸がん検診受診者で医師が必要と認めた方のみ)
・子宮体部細胞診

無料(精密検査および検診内容以外の検査は受診者負担)

20歳から78歳までの偶数歳の方
4月下旬に送付した受診券をご覧ください。

その他の対象の方
福祉保健部管理課保健係へ電話で申し込む(電子申請も可)。

乳がん検診

5月1日(火)から12月28日(金)までの検診実施医療機関の診療時間中
東京都予防医学協会と聖路加国際病院附属クリニックについては、福祉保健部管理課保健係へお問い合わせください。

区内検診実施医療機関
・東京都予防医学協会(新宿区市谷)
・聖路加国際病院附属クリニック

区内在住の36歳以上(昭和58年3月31日以前に生まれた方)の女性

で4月1日から平成31年3月31日までの間に誕生日に達して偶数歳になる方および昨年度乳がん検診を受診されていない奇数歳の方

問診、視触診、マンモグラフィ(乳房エックス線)検査

無料(精密検査および検診内容以外の検査は受診者負担です)

受診する医療機関によって、申し込み方法が異なりますのでご注意ください。

区内医療機関
36歳から78歳までの偶数歳の方は4月下旬に送付した受診券をご覧ください。

その他の対象の方は福祉保健部管理課保健係へ電話で申し込む(電子申請も可)。

東京都予防医学協会
福祉保健部管理課保健係へ電話で申し込む。

聖路加国際病院附属クリニック
申し込み方法など詳しくは「区のおしらせ 中央」5月21日号、区のホームページ(5月21日以降)でお知らせする予定です。

[申し込み上の注意]

次の方は、乳がん検診ができませんので、ご注意ください。

・妊娠中または妊娠している可能性がある方

・授乳中または断乳後、半年未満の方
・乳がんで治療中または経過観察中の方

・豊胸手術をした方
・腰痛などのため、立って体を反らすことが難しい方

次の方は問診・視触診の結果によっては、マンモグラフィ検査ができない場合があります。

・乳腺のはりが強い方
・心臓ペースメーカーを使用してい

る方
・マンモグラフィ検査ができないと医師が判断した方
次の方は、検診ではなく医療機関での診療をお勧めします。
・乳腺の病気がある方
・しこりや乳頭分泌など、いつもと

違う症状がある方
閉経前の方が検診を受ける時は、月経が終わって1週間くらいの時期に検査を受けると、検査時の圧迫による痛みが緩和されます。
福祉保健部管理課保健係
(3546)5397

胃がん検診

50歳以上偶数歳の方の胃がん検診の検査方法として新たに「胃内視鏡検査」を実施します。

[胃部エックス線検査・胃内視鏡検査の対象など]別表3のとおり

[実施期間]胃がん検診(エックス線検査または内視鏡検査)受診券に記載されている受診期間内で検診実施医療機関の診療時間中

場区内検診実施医療機関

受診できる医療機関については、別表3

Table with 4 columns: 対象, 主な検査内容, 申し込み方法など. Rows include エックス線検査, 内視鏡検査.

年齢は平成31年3月31日時点のもの

別表4 胃がん検診受診方法

50歳以上偶数歳の方
エックス線検査と内視鏡検査のいずれかを選択して受診できます。対象者には、4月下旬に「胃がん検診(エックス線検査)受診券※内視鏡検査申込書付き」を送付しました。

講座・催し物

はつらつ健康教室

[日時など]
別表5のとおり

区内在住で、運動機能などの生活機能が低下している65歳以上の方(要介護1~5の方を除く)

おとしより相談センターのケアマネジメントにより、教室の受講が望ましいかどうかを個別に判断します。

問診、血圧測定実施後、体操や口腔ケア、栄養改善の講座などを行い、生活機能の改善・向上を目指します。運動指導員の指導の下、受講者の状態に合わせたトレーニング計画を作成しますので、初めての方でも安心して受講できます。

各コース15人(定員に空きが出次第、随時ご案内します)

Table with 4 columns: コース, 日時, 会場, 住所. Rows include 毎週月曜日 午後コース, 毎週火曜日 午前コース, 毎週水曜日 午後コース, 毎週木曜日 午後コース.

各コースとも、3カ月間で計12回開催(最長6カ月まで継続可)

凡例 日時 会場 対象 内容 定員 費用 申し込み方法 問い合わせ(申込)先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス



7月からのさわやか健康教室

[日時など] 別表1のとおり
区内在住で、運動機能などの生活機能が低下していない60歳以上の健康な方(要支援・要介護認定を受けている方を除く)
生活機能の低下は、厚生労働省作成の「基本チェックリスト」を基に判定します。
問診、血圧測定実施後、高齢者向けのトレーニングマシンを使ったトレーニングや、口腔ケア・栄養改善のミニ講座を行います。
各コース12人(申し込み多数の場合は抽選)
費無料
5月18日(消印有効)までに受講申別表1

Table with 3 columns: Course, Date/Time, Venue. Details include dates from July 2nd to 18th, times from 9:30 AM to 4 PM, and venues like 'Hamamatsu Senior Training Room' and 'Keap Plaza Aioi'.

●曜日・会場をかえて年4回募集します。

育児中のママやパパたちのための「ほっと一息私の時間」

5月16日(水) 午前10時~11時30分
女性センター「ブーケ21」
区内在住で幼稚園や保育園に入園していないお子さんの保護者
[テーマ] ちょっと贅沢なお茶を楽しみませんか! ~急須で入れた日本茶で、ゆっくりしたひと時を過ごしましょう~
[講師] 茶茶の間店主、日本茶ソムリエ 和多田 喜
12人程度(先着順)
費無料
[持ち物] 筆記用具
5月2日(水)午前9時から電話で申し込む。
[託児] 生後3カ月~未就学のお子さんをお預かりします。希望する方は、



込書などの書類を記入し、区役所4階高齢者福祉課に郵送または持参して申し込む。
受講申込書などの書類一式は、高齢者福祉課に電話で連絡された方に郵送します。
「基本チェックリスト」も受講申込書などの書類に含まれています。
受講が決定した方には受講決定通知などを郵送します。
過去にさわやか健康教室を受講された方は申し込みできません。
受講決定後であっても、参加者の健康面での安全と教室運営上の事故防止のため、教室への参加をご遠慮いただく場合があります。
高齢者福祉課高齢者活動支援係
(3546)5716

参加申し込みの際に一緒にお申し込みください(月齢により定員あり)。
総務課女性施策推進係
(5543)0651

子どもとのコミュニケーションスキルアップ講座 ~CAREプログラムを使って~

6月6日(水)・20日(水)、7月4日(水) 計3回 午前10時~11時30分
子ども家庭支援センター「きらら中央」地域活動室
区内在住の2歳~小学生のお子さんをお持ちの保護者で、全ての回に出席できる方
子どもとのコミュニケーションスキルや適切な指示の出し方について練習する講座です。
[担当トレーナー] 上地彩香
12人(申し込み多数の場合は抽選)

費無料
5月24日(木)までに電話またはきらら中央窓口にて申し込む(電子申請も可)。
[託児] 2歳~未就学のお子さんをお預かりします。希望する方は、参加申し込みの際に一緒にお申し込みください(託児年齢対象外のお子さんは一時預かり保育などをご利用ください)。
子ども家庭支援センター「きらら中央」
(3534)2103

歴史への招待「忠臣蔵」

5月4日~9月21日の第1・3金曜日 計10回
午後2時~3時30分
いきいき浜町大広間
60歳以上の区内在住者(いきいき館の利用者証が必要)
忠臣蔵や元禄赤穂事件の真相に迫る歴史講座です。
50人(先着順)
費無料
当日、直接会場へお越しください。
いきいき浜町(浜町敬老館)
(3669)3385

高齢者向けパソコン教室 ~ゆっくり楽しくチャレンジ~

便利なインターネット
6月19日(火)~21日(木) 計3回 午前9時30分~11時30分
インターネット検索の便利な活用方法と安全な使い方を学びます。
費3,000円
テキスト代は別で、FOM出版「パソコン入門(Windows7)」(1,080円)を使用します。
デジタル写真データの整理と使い方
6月26日(火)~28日(木) 計3回 午前9時30分~11時30分
デジタルカメラで撮った写真データの、パソコンでの整理方法や、Word2016を使った簡単な加工方法などを学びます。
費3,000円
テキスト代は別で、オリジナルテキスト(500円)を使用します。
共通
シルバー人材センター2階パソコン研修室

60歳以上で、簡単な文字入力のできる方
[講師] シルバー人材センターの会員
各コース10人(申し込み多数の場合は抽選)
5月11日(必着)までに往復はがきに①コース名②~⑤(5面記入例参照)⑥パソコンの機種名⑦申し込み理由を記入して申し込む。
1枚のはがきで両コースの申し込みができます。
以前に受講された方も申し込むことができます。
当選者は、当選はがきで指定された口座に受講料を納入してください。期日を過ぎた場合は、補欠の方に受講の資格が移ります。
パソコンのOSはWindows7です。
〒104-0032
中央区八丁堀3-17-9京華スクエア1階
中央区シルバー人材センター
(3551)2700

パソコン講座 ホームページ作成初級編

6月18日(月)~22日(金) 計5回 午後6時30分~8時30分
ハイテクセンターパソコン研修室
中小企業に勤務する区内在住・在勤者でマウス操作および文字入力操作のできる方
Windows7を使用してのホームページ作成の基本技能習得
・ホームページ作成の流れ(手順・準備など)
・HTML(タグ)の概要
・トップページとサブページの作成
・リンクの設定と各ページの連携
・ホームページの公開と更新 など
20人(申し込み多数の場合は抽選)
費6,000円
5月24日(必着)までに往復はがきに①~⑤(5面記入例参照)⑥勤務先(名称・所在地・電話番号)を記入して申し込む。
〒104-0061
中央区銀座4-9-8 NMF 銀座四丁目ビル2階
レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)
(3546)8610

中央区民カレッジ無料体験 ~おためし講座のご案内~

[日時など] 別表2のとおり
区民カレッジ生を除く18歳以上の区内在住・在勤・在学者
中央区民カレッジを知っていただくための「おためし講座」を開設します。
別表2の対象講義番号①~⑯からいずれか1日を選んでお申し込みください。
費無料
5月9日(水)から電話で申し込む(受け付けは平日の午前9時~午後5時)。
文化・生涯学習課生涯学習係
(3546)5525



別表2

Table with 6 columns: Course Name, Subject No., Date/Time, Content, Venue, Staff. Lists 18 courses including topics like 'Sleep and Life Rhythm', 'Meiji Restoration 150th Anniversary', and 'Advanced Engineering'.

凡例 日時 会場 対象 内容 定員 費用 申し込み方法 問い合わせ(申込)先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス



タイムドーム明石  
プラネタリアム年間イベント

タイムドーム明石では、別表1のとおりイベントを実施する予定です。  
別表1

Table with 2 columns: 内容 (Content) and 日程 (Schedule). Rows include: 親子でプラネタリアム, こどもの日特別投影, 発展的天文講座, 天体観望会, やさしい天文講座, 七夕コンサート, 夏休み特別企画, 夏休みミニワークショップ, 夏休み宇宙実験教室, ハロウィン特別投影, クリスマスコンサート, クリスマス特別投影, バレンタイン特別投影.

(※1)貸し切り利用などにより中止となる場合があります。  
(※2)費用 300円(区内中学生以下を除く) ◎(※2)以外のイベントは無料です。

やさしい天文講座  
金星と木星を見てみよう

日 5月27日(日)  
午後1時~2時(途中入退場不可)  
場 タイムドーム明石プラネタリアムホール  
内容 夜空で見頃を迎える金星と木星についてどんな天体なのか、いつどこに見つけられるのかということなどを分かりやすく紹介します。  
定 86人(先着順)  
費 無料  
◎直接会場へお越しください。  
◎入場整理券を当日正午から6階受付で配布します。  
問 郷土天文館「タイムドーム明石」  
☎(3546)5537

都立晴海総合高校公開講座  
中国語会話入門

日 6月16日・30日、7月14日・28日、8月4日 土曜日 計5回  
午前10時30分~12時30分  
場 都立晴海総合高等学校  
対 20歳以上の都内在住・在勤・在学者  
内 中国語の発音の基礎を学んだ上で、あいさつ、買い物、料理の注文の表現などを学びます。  
定 20人(申し込み多数の場合は抽選)  
費 受講料として1,000円  
日 5月16日(必着)までに往復はがきに①~⑤(5面記入例参照)⑥性別を記入して申し込む。  
問 〒104-0053  
中央区晴海1-2-1  
都立晴海総合高等学校公開講座担当  
☎(3531)5021

中央区文化推進事業助成対象事業  
中央区交響楽団  
「第24回定期演奏会」

日 5月20日(日)  
午後2時開演(午後1時30分開場)  
場 第一生命ホール(晴海1-8-9)  
[プログラム]  
指揮:佐藤雄一  
ナレーション:日下 新紀子  
曲目:ウォルトン「スピットファイア」より前奏曲とフーガ、ブリテン「青少年のための管弦楽入門(オーケストラの楽器紹介ナレ

各イベントの詳細については、実施日から1~3号前の「区のおしらせ 中央」に掲載します。  
問 郷土天文館「タイムドーム明石」  
☎(3546)5537

ーション付き)、メンデルスゾーン「交響曲第3番イ短調「スコットランド」」  
費 1,000円(全席自由)  
◎中学生以下は無料です。  
◎前売券の一般販売はありません。当日券は演奏会当日午後1時から第一生命ホールチケットカウンターで販売します。なお予定枚数に達した場合は販売を中止することがありますので、あらかじめご了承ください。  
[後援]中央区、中央区教育委員会  
◎問い合わせはEメールでお願いします。  
問 中央区交響楽団事務局  
HP http://www.cso-arts.net/  
E kumin@cso-arts.net

NPO法人  
築地居留地研究会講演

日 5月19日(土) 午後2時~4時  
場 聖路加臨床学術センター3階3301号室(築地3-6)  
内 フィリップ・フランツ・フォン・シーボルトの二度目の来日に同行し、約40年にわたり明治政府外交官であった長男アレクサンダー・フォン・シーボルトの外交官としての姿、そしてアレクサンダーが世界に発信した明治日本の姿に迫ります。  
[テーマ]外交官アレクサンダー・フォン・シーボルトの見た明治日本  
[講師]博士(史学)、上智大学文学部特別研究員、上智大学非常勤講師 堅田智子  
[特別参加]・博士、シーボルト子孫 フォン・ブランデンシュタイン=ツェッペリン  
・シーボルト子孫 関口忠志  
◎講演終了後、希望者のみ居留地跡周辺の散策や講師、フォン・ブランデンシュタイン=ツェッペリンさん、関口忠志さんを囲んでの茶話会(参加費500円)を開催します。  
定 120人(先着順)  
費 無料  
◎当日、直接会場へお越しください。  
[後援]中央区  
問 NPO法人築地居留地研究会事務局  
☎(3551)7595

飼い主のいない猫譲渡会

日 5月20日(日)  
午前11時~午後4時(受け付けは午後3時30分まで)  
場 月島区民センター1階  
内 中央区動物との共生推進員が保護している、飼い主のいない猫をお譲りします。  
目 本人確認ができるものを持参の上、当日会場へお越しください。  
◎猫は当日お渡しできません。詳しくは、「中央区飼い主のいないネコ達」のホームページをご覧ください。  
[主催]中央区動物との共生推進員  
問 中央区保健所生活衛生課生活衛生

係  
☎(3541)5936  
HP 中央区飼い主のいないネコ達  
http://chuo2828.blog.jp/

映画鑑賞会

日 5月19日(土) 午後2時~  
[上映作品]「手紙」(邦画121分)  
場 京橋図書館鑑賞室  
定 25人(先着順)  
費 無料  
◎当日、直接会場へお越しください。  
◎作品の概要についてはお問い合わせください。  
問 京橋図書館  
☎(3543)9025

スポーツ

少年少女水泳教室  
(初心者・初級者)

日 6月12日~29日の毎週火・金曜日  
計6回 午後4時~5時30分  
場 日本橋小学校温水プール  
対 区内在住・在学の小学生  
定 50人(申し込み多数の場合は抽選)  
費 指定の水泳帽代として550円(傷害保険は任意加入で保険料800円は

自己負担)  
日 5月15日(必着)までに往復はがきに①~⑤(5面記入例参照)⑥学校名⑦学年⑧泳力の程度(具体的に記入)⑨過去の本教室参加の有無を記入して申し込む。  
◎抽選の場合は過去に参加していない方を優先します。  
◎当選者は区役所6階スポーツ課窓口で手続きがあります。  
問 スポーツ課スポーツ事業係  
☎(3546)5531

ほっとプラザはるみ  
スポーツ教室

[教室実施期間]7~9月  
[教室の種類など]別表2のとおり  
日 5月4日(祝)から21日(必着)までに、往復はがきに①~⑤(5面記入例参照)⑥性別を記入して申し込む。または、返信先住所・氏名を記入した通常はがきを持参して  
別表2

申し込む(休館日の5月7日(月)~9日(水)を除く)。  
◎曜日を選択する教室は、ご希望の曜日も記入してください。  
◎申し込み多数の場合は抽選です。  
◎詳しくはお問い合わせください。  
問 〒104-0053  
中央区晴海5-2-3  
ほっとプラザはるみ  
☎(3531)8731

Table with 7 columns: 対象(Subject), 場所(Location), 開催予定の教室(Class), 曜日(Day), 時間(Time), 定員(Capacity), 回数(Courses), 料金(Fee). Rows include: 温浴エリア (Water bath area) for children and adults, and 高生以上 (High school and above) for various sports classes.

(※1)申し込みの際に、ご希望の曜日を記入してください。小学生スイムは初心者向けです。  
(※2)申し込みは、全10講座の中から、第1希望または第2希望までを記載し、子ども1人に1枚の応募です。  
(※3)親子(大人1人、子供1人)でリズムに合わせて楽しく体を動かすクラスです。  
◎別途施設使用料がかかります。



健康吹矢講座

日・図別表1のとおり
場シニアセンター1階セミナー室
図50歳以上の区内在住・在勤者
【講師】生きがい活動支援室生きがい活動リーダー(日本吹矢レクリエーション協会公認指導員を含む)
定20人(申し込み多数の場合は抽選)
費無料
用5月18日(必着)までに往復はがきに①～⑤(5面記入例参照)を記入して申し込む(電子申請も可)。
用〒104-0051
中央区佃1-11-1
シニアセンター
☎(3531)7813

別表1
Table with 2 columns: 日時, 内容. Rows for 6月5日(火), 12日(火), 19日(火) with details on activities like blowing darts and group exercises.

税

特別徴収税額通知書の受け取りを

平成30年度特別区民税・都民税の「特別徴収税額通知書」を5月中旬までに特別徴収義務者宛てに送付します。会社などに勤務し給与から特別徴収されている方は、勤務先から「特別徴収税額通知書」をお受け取りください。
用 税務課課係 ☎(3546)5274

特別区民税・都民税および軽自動車税の証明書の交付

特別区民税・都民税(市町村民税・道府県民税)の証明書は、当該年度の住民税を課税している区市町村(平成30年度の証明書は、平成30年1月1日現在の住所地の区市町村)で交付します。
また、軽自動車税の証明書は、定置場(使用の本拠地)が所在する区市町村(平成30年度の証明書は、平成30年4月1日現在の定置場が所在する区市町村)で交付します。
なお、平成30年度分の課税(非課税)証明書については、特別徴収のみの方は5月10日(木)から、普通徴収の方は、6月11日(月)から、軽自動車税納税証明書については、5月11日(金)から交付できます。
【交付場所】区役所2階税務課および日本橋・月島特別出張所
【種類】課税(非課税)証明書、納税証明書
【申請方法】原則として、納税者本人の本人確認ができるもの(マイナンバーカード、運転免許証など)を提示の上、直接申請してください。代理人が申請される場合は、納税者本人が自署押印した委任状を提出の上、代理人の本人確認ができるものを提示してください。
◎未申告の方は税証明書の交付に当たっては、申告の手続きが必要な場合があります。詳しくはお問い合わせください。

【事務手数料】1通300円
◎軽自動車税の継続検査用納税証明書は無料です。また公的年金受給申請、シルバーパスの申請など使用目的により事務手数料が免除される場合があります。
◎申請書は区のホームページからダウンロードすることもでき、郵送による申請も受け付けています。詳しくはお問い合わせください。
用 税務課課係 ☎(3546)5276

手帳 国保・年金

年金相談(無料)をお勧めします

【時間】午後1時～4時
場・区役所1階区民相談室(偶数月の第4水曜日)
・日本橋特別出張所相談室(5・9・1月の第3水曜日)
・月島特別出張所相談室(7・11・3月の第4水曜日)
用 区内在住・在勤者
用 厚生年金・国民年金などの公的年金制度全般の相談
◎当日、直接会場へお越しください。
用 保険年金課係 ☎(3546)5370

その他

経営に関する無料法律・税務相談

用・税理士 毎月第2火曜日の午後1時～4時(30分単位)
・弁護士 毎月第3火曜日の午後1時～4時(30分単位)
場 東京商工会議所中央支部(銀座1-25-3京橋プラザ3階)
用 経営上の問題でお悩みの方、ご相談ください。税理士、弁護士の専門的なアドバイスが無料で受けられます。
用 電話で申し込む(予約制)。
用 東京商工会議所中央支部 ☎(3538)1811

中小企業技術者高度研修費用の助成

区内の中小企業に勤務し、事業活動のために一定の技術を有している中堅技術者が、さらに高度な技術を習得することを目的に、専門研修機関などが実施する高度技術研修会に参加する場合、その費用の一部を助成します。
【補助率】研修費用の2分の1
【限度額】100,000円
【必要書類】申請書、研修会の内容および受講料が分かるもの、企業概要
◎申請書は区のホームページからダウンロードすることもできます。
◎参加する研修会の概要などを事前に確認しますので、申請の前にご相談ください。
用 商工観光課中小企業振興係 ☎(3546)5487

新規学校卒業者向け求人申し込み説明会

用 5月22日(火)

午後1時30分～4時
場 銀座ブロッサム(中央会館)
用 平成31年3月新規学校卒業者向けに求人申し込みを予定している区内事業所
用 事前にファクスで飯田橋公共職業安定所に申し込む。
【主催】中央区、飯田橋公共職業安定所
用 商工観光課商工振興係 ☎(3546)5329
飯田橋公共職業安定所事業所第3部門 ☎(3812)8609 (部門コード36#)
FAX(3812)5095

コミュニティふれあい銭湯

Image of a family in a bathhouse.
用 5月11日(金)・25日(金)
◎5月11日はペラルゴニウムの湯
場 区内公衆浴場
費 100円(敬老入浴証持参者と小学生以下は無料)
用 地域振興課区民施設係 ☎(3546)5623

生活設計相談会

用 6月5日(火)
午後4時30分～7時30分
場 レッツ中央会議室
用 中小企業に勤務する区内在勤者・同居家族および区内在住者
【相談員】中央労働金庫ファイナンシャルアドバイザー
用 資産運用、保険の見直し、年金、住宅・教育など各種ローンおよび相続に関する相談会

隅田川花火大会市民協賛者募集

隅田川花火大会実行委員会では、協賛をいただいた方を特設観覧席へご招待します。
【開催予定日】7月28日(土)(荒天などの場合は29日(日)に順延)
◎協賛金は、大会支援寄付として大会を運営するための事前準備費用に充てます。
◎大会が順延・中止の場合でも協賛金は返還しません。
用 5月15日(消印有効)までにはがき(1グループ1枚のみ)に別表2を参照の上、希望会場(ア～エの1カ所のみ)、協賛口数(アの会場を希望の場合のみ記入。最大4口まで)を別表2

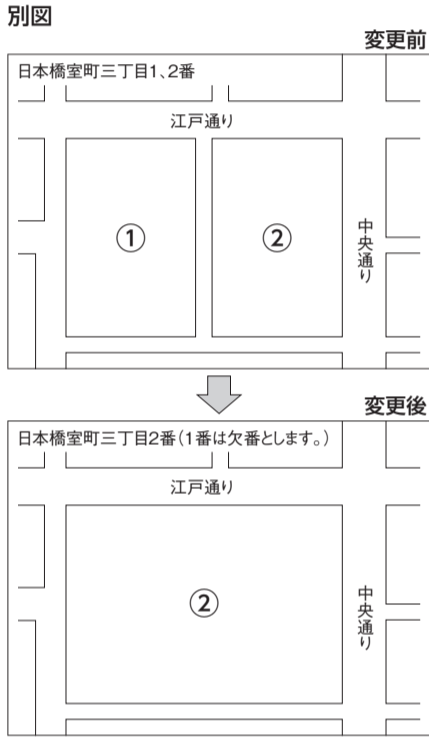
Table with 3 columns: 会場, 募集口数, 協賛金額. Rows A-E with details on venues and sponsorship amounts.

◎招待人数は、申込代表者を含めた総人数です。大会当日時点で満1歳以上のお子さんは、1人として招待人数に数えます。

定 6人(先着順)
費 無料
用 5月7日(月)から29日(火)までに電話で申し込む(受け付けは午前9時～午後5時)。
用 レッツ中央(中央区勤労者サービス公社) ☎(3546)8610

住居表示に係る街区構成の変更

日本橋室町三丁目1番および2番街区では、日本橋室町三丁目地区第一種市街地再開発事業により道路が廃止されました。
これにより、7月1日付けで住居表示の1番・2番街区を別図のとおり2番街区に変更します。
変更日以降、新たに新築届が提出された建物から新しい住居表示を定めます。
用 建築課調査係 ☎(3546)5453



で、代表者氏名(ふりがな)、郵便番号、住所、電話番号を記入して申し込む。
◎申し込み多数の場合は抽選とし、当選された方には6月12日(火)までに振込用紙を送付します。落選された場合の通知はありません。
◎詳しくは隅田川花火大会公式ホームページをご覧ください。
用 〒110-8615
台東区東上野4-5-6
隅田川花火大会実行委員会市民協賛受付台東事務局(台東区役所内) ☎(5246)1111
用 隅田川花火大会公式ホームページ http://www.sumidagawa-hanabi.com/

凡例 日 日時 場 会場 対 対象 内 内容 定 定員 費 費用 申 申し込み方法 問 問い合わせ(申込)先 HP ホームページアドレス E メールアドレス



### あかつき公園 フリーマーケット出店者募集

日 6月3日(日)  
午前10時～午後3時  
○雨天時には中止する場合があります。  
場 あかつき公園  
対 18歳以上の区内在住・在勤・在学者  
因 ご家庭で使わなくなった衣類や雑貨などで、まだ使用できるものはありませんか。ごみとして捨てる前にフリーマーケットに出品してみませんか。  
定 65店舗程度(申し込み多数の場合は抽選)  
費 1,500円  
申 5月17日(必着)までに往復はがき①～⑤(5面記入例参照)⑥主な出品物を記入して申し込む(電子申請も可)。  
[注意事項]  
・食品、生き物、植物、薬品などの販売はお断りします。  
・業者の方の出店は、お断りします。  
・今回のフリーマーケットは、「エコまつり」と同時開催です。  
関 環境推進課環境活動係  
☎(3546)9592

### 都市計画(案)の公告・縦覧 および説明会

・月島三丁目北地区地区計画の決定(案)  
・月島三丁目北地区第一種市街地再開発事業の決定(案)  
・月島三丁目地区地区計画の変更(案)  
これらの案について、縦覧期間中に意見書を提出できます。また、説明会を開催します。  
[縦覧期間・意見書の提出期間]  
5月21日(月)～6月4日(月)(閉庁日を除く) 午前9時～午後5時  
○意見書を郵送で提出する場合は6月4日(消印有効)までに提出してください。  
[縦覧場所・意見書の提出先]  
区役所5階地域整備課  
[説明会]  
日 5月21日(月) 午後6時30分～(議事が終了次第、閉会)  
場 区役所8階大会議室  
関 〒104-8404  
中央区築地1-1-1  
地域整備課まちづくり推進担当係長  
☎(3546)5447

### シニアの人材をお探しの 事業主の皆さんへ

「シルバーワーク中央」は、おおむね55歳以上の方の求職活動と、事業主の方の求人活動をお手伝いする高齢者無料職業紹介所です。  
事業主の方からの求人情報と求職者とのマッチングを行い、即戦力につながる人材を紹介しています。求人登録は、企業、団体、NPO法人など業種を問わず受け付けています。  
また、一定の条件の下、60歳以上の高齢者を雇用すると奨励金などの助成制度があります。  
経験豊かな人材をお探しの事業主の方のご相談をお待ちしています。

[受け付け日時] 月～金曜日(祝日・年末年始を除く) 午前9時～午後4時  
[所在地] 八丁堀3-17-9京華スクエア1階  
関 中央区社会福祉協議会シルバーワーク中央  
☎(3551)9200

### 就学相談 ～児童・生徒一人一人の適切な就学のために～

お子さんが、言葉や体などの発達の状態や特性に応じた適切な教育を受けられるように5月9日(水)から就学相談を実施します。  
関 ・平成31年4月に小学校1年生になる(平成24年4月2日～平成25年4月1日に出生)幼児  
・現在、小学校6年生で平成31年4月から中学校の特別支援学級・特別支援教室または特別支援学校の中学部に就学を希望する児童  
・現在、就学猶予となっていて平成31年4月から就学を希望する児童・生徒  
・現在、小・中学校の通常に学級に在籍しているが、平成31年4月から特別支援学級または特別支援学校へ転学を希望する児童・生徒  
日 5月9日(水)午前10時から教育センター5階視聴覚ホールで行う説明会終了後、直接会場で申し込む。または教育センター4階事務室に直接もしくは電話で申し込む。  
○申し込み後、改めて相談日をお知らせします。  
○就学先の決定に時間を要する場合がありますので、できるだけ6月15日(金)までにお申し込みください。  
関 指導室特別支援教育係  
☎(3546)5631

### クールビズの実施

区では、地球温暖化防止や夏季の省エネルギー対策の一環として、軽装での執務を実施しています。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

### 仮住宅使用者の募集 建て替えをご計画の方へ

区内にお住まいの方が安心して住み続けられるまちづくりなどを行う場合、その建て替え工事期間中に利用できる仮住宅の使用者を募集します。  
[募集期間・施設内容]  
別表2のとおり  
○詳しくはお問い合わせください。  
[申し込み資格]  
対象事業の区域内に居住している方で建設工事期間中、他に仮住宅を求めることが難しく、事業施行後も引き続き居住をする方、または、別表2

施設名	中洲 まちづくり支援用施設	月島西仲 まちづくり支援用施設	月島二丁目 まちづくり支援用施設	月島清澄通り まちづくり支援用施設	勝どき駅前 まちづくり支援用施設	勝どき まちづくり支援用施設	晴海三丁目 まちづくり支援用施設
所在地	日本橋中洲12-10	月島1-9-15	月島2-10-1	月島3-13-13	勝どき1-8-1	勝どき3-13-2	晴海3-6-8
施設種類	仮住宅						
間取り	3DK	2LDK 3LDK	1K 1DK	2LDK	1DK～ 2LDK	2LDK 3LDK	1K～ 3LDK
面積	65.50㎡	59.20㎡ 68.50㎡	28.98㎡ 38.93㎡	60.50㎡ 65.50㎡	36.37㎡～ 61.35㎡	84.58㎡ 97.46㎡	38.43㎡～ 83.87㎡
月額使用料	135,910円	118,840円 132,240円	81,200円 109,100円	128,260円 135,910円	101,900円～ 171,800円	174,000円 200,600円	120,200円～ 262,300円
募集総戸数	1戸	2戸	2戸	6戸	5戸	2戸	52戸
募集期間	5月1日(火)～5月31日(木)						
使用決定	6月5日(火)						
使用開始	7月2日(月)～12月28日(金)						

します。  
[実施期間]  
5月1日(火)～10月31日(水)  
関 環境推進課温暖化対策推進係  
☎(3546)5628

### みんなの食堂を 運営しませんか

[みんなの食堂とは]  
食事の提供を通じて、子どもや高齢者などの孤食防止や多世代の交流を目的として食事提供する場のことです。  
[運営団体への支援]  
区では運営の課題、利用ニーズを把握することを目的として、「みんなの食堂」を始める民間団体などに対して、必要な物品の給付などの支援を試行的に行っています。  
○詳しくは、区ホームページをご覧ください。  
関 子ども家庭支援センター事業係  
☎(3534)2103



### 予防生活援助サービス 従事者研修

日 5月29日(火)・30日(水)  
午前10時～午後4時  
○2日間、計10時間の研修です。  
○各日途中、昼食休憩が1時間あります。  
場 区役所8階第三会議室  
関 ・自社での研修制度がない訪問介護事業者などに予防生活援助サービスの従事を目的に雇用されている方(介護福祉士などの資格を有する訪問介護員を除く)  
・ボランティアなどの団体に所属し、高齢者への生活援助サービスの担い手となる意向のある方  
・団体などに所属していないが、今後生活援助サービスの担い手となる意向のある方  
関 要支援者などを対象とした介護予防・日常生活支援総合事業の予防

生活援助サービスの従事者研修  
定 20人(先着順)  
費 無料  
日 5月2日(水)から5月23日(水)までに電話で申し込む。  
関 介護保険課事業者支援給付係  
☎(3546)5377

### レッツ中央 契約カルチャースクール 7月期講座

関 中小企業に勤務する区内在住・在勤者  
関 ・朝日カルチャーセンター朝日JTB・交流文化塾  
入会金免除および公開講座は会員料金  
・池袋コミュニティ・カレッジ  
入会金免除および受講料10%割引(一部除外あり)  
関 各20人(先着順)  
日 5月21日(月)からレッツ中央窓口で法人会員証または法人会員受講申込書を受け取り、受講先で手続きを行う。  
○よみうりカルチャー、資格の大原、LEC東京リーガルマインドなども割引となります。  
○詳しくはお問い合わせください。  
関 銀座4-9-8 NMF銀座四丁目ビル2階  
レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)  
☎(3546)8610

### テレビ広報番組 「こんにちは 中央区です」 放送時間の一部変更

J:COM東京の生中継番組放送に伴い、別表1のとおり放送時間を変更します。  
関 (株)J:COM東京加入世帯  
関 広報課広報係  
☎(3546)5218  
別表1

日程	変更前	変更後
5月5日(祝)	午後8時15分～	午後4時15分～
5月16日(水)	午後8時15分～	午後5時15分～

・施行者など  
2つ以上の敷地の共同化を行う方  
④災害による建築物の建て替え  
○申し込みが募集戸数を越えた場合は、対象事業の①～④の順を優先順位として決定し、優先順位が同じ事業の場合は抽選により決定します。  
[使用期間]  
原則として2年以内  
日 5月31日(木)までに区役所5階地域整備課の窓口で配布している申込書に記入の上、申し込む。  
関 地域整備課まちづくり推進担当係長  
☎(3546)5447

凡例  
日日時  
場合  
対象  
内容  
定員  
費用  
申し込み方法  
問い合わせ(申込先)  
HP  
ホームページアドレス  
Eメールアドレス



# 友好都市 交流都市 だより vol.5

区では、異なる歴史や風土を持つ都市の個性を尊重し、学び合いながら、それぞれの都市の発展につなげるため、友好都市の山形県東根市をはじめ、東京都檜原村、山梨県富士河口湖町、岡山県玉野市、栃木県栃木市などと交流を行っています。

「区のおしらせ 中央」では、各都市の魅力や各種イベントを区民の皆さんにお伝えしています。今回は檜原村、玉野市、栃木市です。

## 交流の経緯など

東京都檜原村とは平成18年の「中央区の森」開設を契機に交流が始まり、これまで多くの区民の皆さんが中央区の森を訪れ豊かな自然を体験しています。

また、岡山県玉野市とは平成8年の災害相互援助協定締結、栃木県栃木市とは平成15年の「江戸開府400年記念事業」への山車の参加が縁で交流が始まりました。毎年8月に開催される「大江戸まつり盆おどり大会」ではこれらの村や市が特産品の販売を行うなど本区にしながら各都市の魅力を身近に感じることができます。



「人里の市」の様子

## 交流都市 東京都檜原村

### “東京の秘境”の絶品グルメ

美しい自然環境が保持されている檜原村は、山や川の恵みが豊富です。今回は檜原村の美味しい特産品が買えるイベントを紹介します。

#### 人里の市

地元で採れた野菜や山菜、お惣菜、木工品や手芸品などを販売するイベントです。

#### 川魚の炭火焼

檜原村から流れる秋川は優れた河川環境と清流が保たれており、アユをはじめとした川魚が美味しいと評判です。人里の市では例年、炭火焼きのヤマメやイワナなどを販売。川魚料理は村内の飲食店や旅館でも味わえます。

#### 手打ちうどん

檜原村では昔から家庭でうどんを手作りする習慣があり、今でも一部の家庭で行われています。人里の市では、地域の名人たちが打った伝統のうどんを販売。太めでコシが強い田舎うどんを安価で味わえると人気を博しています。



手打ちうどん

#### 場所

千代田区大手町2-6-2 パソナ本社3階

#### 営業日

毎週火～土曜日(祝日を除く)

#### 営業時間

午前10時～午後6時

#### 総合政策課たまののくらし推進室

☎0863(32)5505

#### HP岡山県玉野市ホームページ

<http://www.city.tamano.lg.jp/>

おかやまぐらし移住の窓口

<http://gyosan.okayama-life.jp/info/index.html>



JR宇野みなと線アートプロジェクト



移住者交流会

#### 日時

5月3日(祝)・4日(祝) 午前9時～午後3時

#### 会場

人里休暇村(西多摩郡檜原村1527)

#### 島じまん2018

東京都の島々が特産品販売や郷土芸能の披露を行うイベントに、町村会のつながりで檜原村も出店。特産品販売を行います。

#### ひのじゃがクッキー

檜原村特産のジャガイモを練りこんでいます。ゆるキャラ「ひのじゃがくん」のかわいいパッケージが女性や子どもを中心に人気ですが、味も一級品。素材の良さを感じるリッチな味わいに、ほのかなジャガイモの風味が香ります。自慢の味をお楽しみください。



ひのじゃがクッキー

#### ひのはら漬

新鮮なダイコン、キュウリ、シソ、ミョウガなどを材料にした特製の福神漬。檜原村の家庭に代々伝わるレシピを基に作られています。しっかりと出汁の利いた味わいで、ごはんのお供やお酒のおつまみに最適です。



ひのはら漬

#### 日時

5月26日(土)・27日(日) 午前10時～午後6時

#### 会場

竹芝棧橋・竹芝客船ターミナル(港区海岸1-12)

#### 産業環境課観光商工係

☎042(598)1011(代表)

## 交流都市 栃木県栃木市



蔵の街

### 「栃木市デスティネーションキャンペーン」でのおもてなし

栃木県栃木市は、県南部に位置し、江戸時代に舟運で栄えた街並みは、「蔵の街」、「小江戸」と呼ばれ親しまれています。今年は4月から6月まで栃木県で本キャンペーンが開催され、栃木市でもJRとコラボレーションした駅弁「大人の休日弁当～とちぎ江戸料理～」の販売や、特別料金で「蔵の街」を巡る屋形船に乗ることができるなど、さまざまな企画でお客をお出迎えいたします。



とちぎ江戸料理駅弁



屋形船

#### 駅弁販売期間

6月30日(土)まで

#### 駅弁販売場所

JR東京駅、上野駅、新宿駅、大宮駅の駅弁売店

#### 観光振興課フィルムコミッション・イベント係

☎0282(21)2374



玉野まつり花火大会

玉野市は、岡山県の南端に位置し、穏やかな瀬戸内海と緑豊かな山々に囲まれた風光明媚なまちです。

災害の少なさ、温暖な気候などが魅力である「晴れの国おかやま」の中でも、玉野市は年間降水量の少なさ、年間日照時間の長さがトップクラスとなっています。

### おかやまぐらし移住の窓口

岡山県内8市5町合同の移住相談専門の窓口を開設しました。

玉野市への移住を検討されている方は、ぜひお立ち寄りください。

凡例 問い合わせ(申込)先 HPホームページアドレス Eメールアドレス



凡例 問い合わせ(申込)先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス

# 平成30年度 中央区・消防合同水防訓練

近年各地で局地的な集中豪雨による都市型水害が発生しています。雨期を前に区民の生命・財産を守るため消防職員、消防団員および区職員などが合同で水防訓練を行います。

ポリ袋など身近な物で浸水を防ぐ方法なども紹介します。

**日時**  
5月19日(土)  
午前9時30分～11時30分

**会場**  
晴海5-2

**内容**  
水防工法訓練、救助訓練

**参加機関・団体**  
区内各消防署、消防団、中央区他  
**道路課工務係**  
☎(3546)5424



▲昨年(平成29年度)の水防訓練の様子

## トピックス



### 第26回 少年少女スポーツフェスティバル

4月15日、総合スポーツセンターと浜町運動場でさまざまなスポーツを体験できるスポーツフェスティバルが開催されました。参加した子どもたちは、スタンプラリーの台紙を手にバレーボールやサッカー、野球などの競技に挑戦し、グラウンドも競技場も元気に走り回る子どもたちのきらきら輝く笑顔でいっぱいとなりました。

# 中央区 ワーク・ライフ・バランス推進企業の認定

区では、仕事と家庭の両立支援や男女ともに働きやすい職場づくりなど、ワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)の推進に取り組んでいる事業所を認定しています。

4月12日(木)に認定式を行い、別表の事業所を顕彰しました。

### 働きやすい職場づくりへのアドバイザー派遣

個々の企業・組織にとって、ワーク・ライフ・バランスの取り組みは人材確保や企業などの活性化につながる「明日への投資」であり、経営戦略として重要な柱であると言われています。

区では、仕事と子育て・介護の両立支援や長時間労働削減など、働きやすい職場づくりに取り組みたい、またはさらに取り組みを向上させたい事業所に、アドバイザー(経営コンサルタントや社会保

険労務士など)を派遣します。

**対象**  
区内に事業所を置き、常時雇用する従業員の数が300人以下の企業、一般社団法人、一般財団法人など  
**アドバイザー派遣の支援内容**  
・有給休暇取得促進や残業時間削減のためのアドバイス  
・テレワーク(在宅勤務制度)の導入のためのアドバイス など

**派遣回数**  
1企業原則4回まで

**費用**  
無料

**申請方法など**

5月1日(火)から11月30日(必着)までに、所定の申請書で申し込む。

◎申請書は女性センターおよび区のホームページからダウンロードしていただく他、電話でご請求ください。

◎予定数になったら、募集期間内であっても受け付け終了となります。

ます。  
◎中央区ワーク・ライフ・バランス推進企業認定の募集については、「区のおしらせ 中央」や区のホームページなどでお知らせします。

◎詳しくはお問い合わせください。  
☎総務課女性施策推進係  
☎(5543)0651

企業名および所在地	業種	主な取り組み
日本インフォメーション株式会社 銀座3-15-10 菱進銀座イーストミラービル	学術研究・専門・技術サービス業	<b>育児・介護との両立支援</b> ・育児休業・介護休業制度 ・短時間勤務制度 ・ライフスタイルに応じた勤務形態の選択制度の導入 <b>働きやすい職場環境づくり</b> ・ノー残業デーの実施 ・残業申請をする仕組みを導入 ・システム導入による労働時間の可視化、残業時間削減の意識改革 ・終業チャイムの前と後にもチャイムをならし帰りやすい風土を醸成 ・有給休暇取得促進
株式会社ニチノ緑化 日本橋小伝馬町14-4	建設業	<b>育児・介護との両立支援</b> ・育児休業・介護休業制度 ・短時間勤務制度 ・会社の諸制度の紹介や相談窓口の案内が記載されている「子育て応援パンフレット」を作成、配布 <b>働きやすい職場環境づくり</b> ・定期的な労使間の協議 ・従業員の自己啓発のために外部のビジネスセミナーに定期的に派遣 ・ノー残業デーの実施 <b>地域活動</b> ・中央区のクリーンデーに参加



▲日本インフォメーション株式会社



▲株式会社ニチノ緑化

## 花と苗木の即売会

**日時など**  
・5月11日(金) あかつき公園  
・5月12日(土) 月島第一児童公園  
午前10時～午後3時

**内容**  
日本造園建設業協会中央支部の協力による「みどりの相談コーナー」では、園芸や屋上・壁面緑化施工に関する相談をお受けします。

◎各家庭から回収し再生した園芸用土や街路樹などの剪定枝を利用した腐葉土も配布します。

☎水とみどりの課緑化推進係  
☎(3546)5434



▶ 昨年の様子

## 全国一斉の全国瞬時警報システム(Jアラート)試験放送の実施

防災行政無線(屋外スピーカー)と緊急告知ラジオを活用し、全国瞬時警報システム(Jアラート)の起動確認のための試験放送を区内全域で行います。ご理解、ご協力をお願いします。

**実施日時**  
5月16日(水)  
午前11時ごろ(全国一斉実施)

**放送内容**  
「これはJアラートのテストです。」を3回、「こちらはぼうさいちゅうおうです。」を1回放送します。  
◎携帯電話への緊急速報メールは配信されません。  
☎危機管理課危機管理担当係長  
☎(3546)5087