

# 町会・自治会等の 活動事例紹介

---



# フェイスブックの作成、プロボノの活用 ～晴海テラス自治会～

# ○取組内容

---

- ・「フェイスブック」ページの作成

## ○経緯

---

・会員に周知するものが多く、周知方法に悩んでいた



東京都の  
「地域の課題解決プロボノプロジェクト」  
を活用し、フェイスブックページを作成

# プロボノとは

プロボノ活動をする人のことを「プロボノワーカー」と呼びます

社会的・公共的な目的のために、  
仕事で培った経験やスキルを活かす  
ボランティア活動

Pro	For	~のために
Bono	Good	善・いいこと
Publico	Public	公共的な

語源はラテン語のPro Bono Publico  
(公共善のために)という言葉です



▲NHK「クローズアップ現代」2010.7.1



▲テレビ東京「WBS」2010.4.27



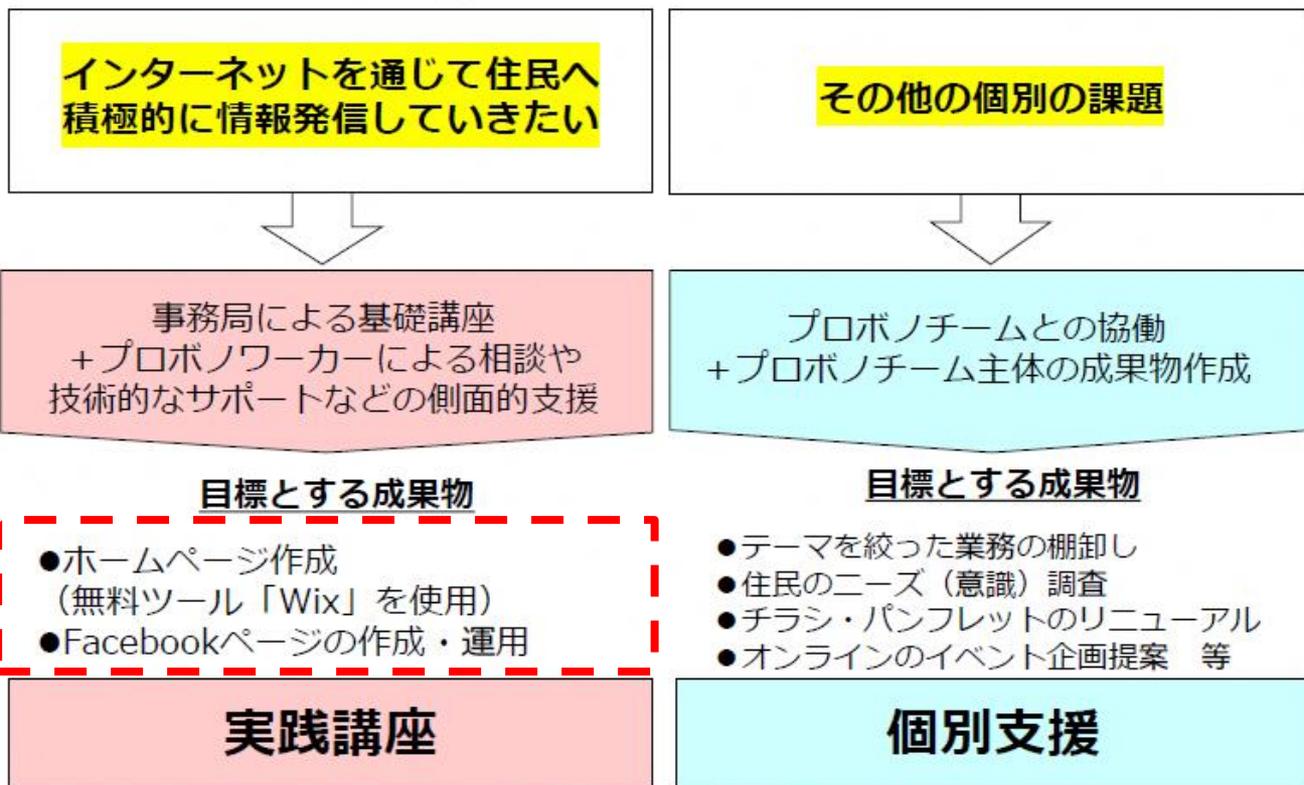
▲フジサンケイ ビジネスアイ2016.9.13



▲日本経済新聞 夕刊 2010.8.10

各町会・自治会の課題等に応じた、いずれかの支援プログラムを選択

※本年度の支援プログラムへの申込は締め切っています



Copyright©2020 地域の課題解決プロボノプロジェクト

7

## ○今後の情報発信

- ・今後はコロナウイルス感染症対策も兼ねて、フェイスブックも活用し、自治会の情報発信を強化していく



KODEMMACH ICHI NBU

# 時の鐘だより



「地域の底力発展事業助成」の活用  
～小伝馬町一の部町会～

## ○取組内容

---

「小伝馬町一の部町会活性化プロジェクト」  
⇒東京都の「地域の底力発展事業助成」を活用し、  
「時の鐘だより」を発行



「石町時の鐘 除夜の鐘撞き」にて配布

## ○「地域の底力発展事業助成」とは

---

町会・自治会が行う地域の課題を解決するための取組を推進し、「地域力」の向上を図る事業に対して、東京都が助成を行うもの

※募集時期や対象とならない事業があります。

# ○「時の鐘だより」

・まちの歴史、町会活動を掲載



「歴史あるまちの活動を  
知ってもらいたい」

**まちの歴史**

**小佐馬町** は大佐馬町や小佐馬町とともに、江戸時代に商人や物資の流通を取り巻く「佐馬町」が藩政より置かれた歴史ある街です。その後木造や中世を築き上げた町並り、江戸時代よりの建築が一大中心地として今日にまで残っています。当町会には江戸時代、「佐馬町半蔵敷」が設置され、高徳船場や橋本町内への幹線の跡です。現在は跡地が十恵公園、十恵スクエア(旧十恵小学校)となり、西田松蔭の石像が建ち、「十恵スクエア」開設3周年には「佐馬町半蔵敷」の複製が展示してあります。

**十恵公園** にある「石所蔵の鐘」は江戸時代中期に铸を造った鐘で、現在の鐘は1711年に再鑄されたものです。昭和5年に鉄筋コンクリートの鐘楼堂が十恵公園内に建てられてまちが分けてきました。今は町会会の管理のもと、毎月5日朝8時から10時の鐘楼堂には鐘の音を響かしています。明治維新・戦争と激動の時代を乗り越え、小佐馬町一丁目町会と平和のシンボルです。東京新聞文化財館にも展示されています。

K●DEM●MACH●ICHI●N●BU  
**時の鐘だより**

第1号  
2009年12月

**町会会長 あいさつ**

卒業は、町会の活動にご理解とご協力を賜り厚くお礼を申し上げます。  
当町会は江戸時代より続く歴史ある街で商業の中心地でした。時代は変わりますが、街に変わらぬのが十恵公園「石所蔵の鐘」の響きです。町会に代わって住まわれている方、新しい顔を見えられた方、季節ごとの活動をおこなっている方、全ての町会の方々に鐘は響き、絆をたぎらせています。防災・防犯に備えてとみなりの鐘が響く「物陰」を育むことが町会の使命だと感じることがあります。  
この度、町会の活性化の一助として「時の鐘だより」を発行いたしました。歴史に刻まれた小佐馬町一丁目町会を改めて愛する機会となることを願っています。町会報にはこれからも町会活動のご理解とご協力をお願い申し上げます。

「令和2年度東京都地域の活力発揚事業助成」対象事業 / 主催：小佐馬町一丁目町会

# ○「時の鐘だより」

・町内のお店を掲載



「少しでも飲食店・店舗の  
力になりたい」

※5件の町会加入



# ○石町時の鐘 除夜の鐘撞き

---

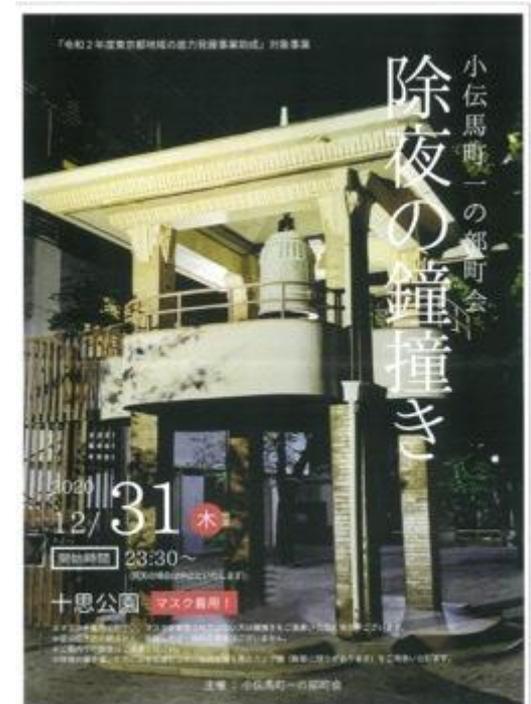
毎年実施し、多くの方が参加する  
小伝馬町一の部町会のイベント



「時の鐘だより」を配布



町会加入の促進、飲食店の支援



町会青年部で堀留町一丁目にある飲食店のマップを作成しました。  
口コミ情報に基づいていますので、ご利用は各自の責任でお願いします。  
希望にある美味しい食べ物を聞いて、コロナに打ち勝ちましょう！  
店舗情報の追加・変更はお問い合わせ先⇒ [hori-dchuo@gmail.com](mailto:hori-dchuo@gmail.com)



作成にあたっては、人形町二丁目浪花町会青年部長さんのご協力を頂きました。ありがとうございます。  
作成方法が掲載されています ⇒ <https://youtu.be/RQ-RENDRsA>



# グーグルマップを使用した飲食店マップの作成 ～堀留町一丁目町会～

## ○取組内容

---

- ・堀留町一丁目飲食店マップの作成
- ・「堀一にぎわい応援券」の発行

## ○経緯

---

・新型コロナウイルス感染症の影響により、盆踊り大会をはじめ町会内のイベントが中止になった。



「町会員の方、飲食店・物販店を  
応援したい」

# ・堀留町一丁目飲食店マップの作成

・町会区域内の飲食店を掲載した飲食店マップ

⇒ [「中央区町会・自治会ネット」](#)

・人形町二丁目浪花会の青年部が、飲食店マップの作成方法の講習会YouTubeに掲載

⇒ [「町内会出前マップ作成講習会」](#)

QRコード



QRコード



# ・「堀一にぎわい応援券」の発行

---

- ・7月に各町会員に配布
- ・町会加入の飲食店・物販店で  
使用可
- ・使用率:70%



## ○マスクの配布

---

- ・4・5月にマスクを配布



- ・今後も、何らかの形で町会員、町会内の飲食店や物販店を支援する取組を検討していく





お家で窓を開けて  
身体を動かしましょう！

ラジオ体操は、効果的かつ全世代ができる全身運動として、海外でも非常に高く評価されています！

 人形町二丁目浪花会

# 「町内ラジオ体操」の実施 ～人形町二丁目浪花会～

# ○取組内容

- ・町内放送機材によるラジオ体操  
→参集せず自宅で参加

人形町二丁目浪花会

## 町内放送のご案内

～ Let's おうちでラジオ体操 ～

新型コロナウイルスの感染拡大により、自粛生活が続いておりますが、いかがお過ごしでしょうか？なかなか外出できず、体を動かす機会も減っている今、窓を開けて、ラジオ体操をしませんか？しっかり換気と体力づくりで、新型コロナを乗り越えましょう！

5月4日(月祝)、5日(火祝)、6日(水祝)  
午前 10:00 ～ 10分程度  
町内放送でお送りしますので、一部聞こえにくいこともありますこと、ご了承ください

お家で窓を開けて  
身体を動かしましょう！



ラジオ体操は、効果的かつ安全代替できる全身運動として、海外でも非常に高く評価されています！

人形町二丁目浪花会

## ○開催までの経緯

---

- ・新型コロナウイルス感染症の影響により、夏の子ども会や防災訓練など町会内のイベントが中止になった。



「町会として何か活動できないか」

## ○開催にあたって

---

- web会議システムを利用した  
オンライン部会の開催（準備）
- 役員グループLINEで音響の  
聞こえやすさをオンタイムで  
報告しあい調整（当日）

## ○結果

---

- 2回実施
- 町内だけでなく道すがらの人も参加
- 災害時の放送機材の動作確認もできた



井の頭一丁目町会主催

## Zoomでの講演会



### ① 介護は突然やってくる！

～あわてないための基礎知識～

親や家族の介護～どんな時始まるの？

介護をするうえで大事なこと。介護をする前から始めておきたい大事なこと。

- ・講師：井の頭地域包括支援センター 加藤さん
- ・日時：9/26（土）午前10時半～11時半

### ② 三鷹市の食品ロス削減の取組み

三鷹市におけるごみの現状、食品ロスの削減について

- ・講師：三鷹市生活環境部ゴミ対策課 仲課長
- ・日時：9/27（日）午前11時～11時40分

同日 9/27（日）午後2時～3時 井の頭東部地区公会堂にて、  
②の講演会に参加された方々に「フードバンクみだか」による  
フードパントリー（食品ロス削減のために寄付された賞味期限  
の近い食品などを無料配布）を実施します。

#### 申込み方法

9/24までに希望する講演会①②、お名前、住所、電話番号を明記の上

inokashira1chome@gmail.comまでメールください。

尚、会場での受講をご希望の方は、

090-9202-4939 までご相談ください。



# シニア向けZoomとLINEのビデオ通話勉強会

## ～三鷹市井の頭一丁目町会～

# オンラインの取組み

- シニアこそ、オンラインで交流を！ 孤立を防ぎたい
- ZoomとLINEのビデオ通話勉強会 全4回  
少人数でマンツーマン



# Zoomでできること

- ・講演会 2回開催
- ・Zoomでおしゃべりクラブ  
週1回2時間程度  
(一つの居場所づくり)

井の頭一丁目町会主催

**Zoomでの講演会** 

**① 介護は突然やってくる！**  
～あわてないための基礎知識～  
親や家族の介護～どんな時始まるの？  
介護をするうえで大事なこと。介護をする前から始めておきたい大事なこと。  
・講師：井の頭地域包括支援センター 加藤さん  
・日時：9/26（土）午前10時半～11時半

**② 三鷹市の食品ロス削減の取組み**  
三鷹市におけるごみの現状、食品ロスの削減について  
・講師：三鷹市生活環境部ゴミ対策課 仲課長  
・日時：9/27（日）午前11時～11時40分  
同日 9/27（日）午後2時～3時 井の頭東部地区公会堂にて、  
②の講演会に参加された方々に「フードバンクみだか」による  
フードパントリー（食品ロス削減のために寄付された賞味期限  
の近い食品などを無料配布）を実施します。

**申込み方法**

9/24までに希望する講演会①か②、お名前、住所、電話番号を明記の上  
inokashira1chome@gmail.comまでメールください。  
尚、会場での受講をご希望の方は、  
090-9202-4939 までご相談ください。





# 「橋町お絵かきコンテスト」の実施 ～東日本橋三丁目町会～

## ○取組内容

- ・「橘町お絵かきコンテスト！」  
⇒「みんなの夢は街の未来！」を  
テーマに作品を募集し、  
町内の店舗や駅のコンコースに  
展示

**みんなの絵が街を彩る！**  
一人で、家族と、友達と。街のみんなと！  
みんなが絵書いた夢で、橘町を元気にしよう！

GO TO THE FUTURE

**作品募集期間**  
令和2年6月8日～7月5日  
**展示：橘まちかどギャラリー**  
令和2年7月頃予定

応募資格・東日本橋三丁目橘町が大好きな人  
応募方法・Eメール または 投函箱（町内に設置）

詳しくはこのQRコードから！  
詳しい応募方法は、こちらのQRコードから。  
青年部 facebook から情報発信中！  
お絵かきコンテスト情報、お絵かき体験、お絵かきイベント情報  
など、随時更新・公開中です。

**橘町お絵かきコンテスト！**  
作品テーマ：みんなの夢は街の未来！  
表彰・たちばな賞 x 若干名  
まちかど賞 x 応募者全員

東日本橋三丁目橘町会青年部

東日本橋三丁目橘町会

## ○開催までの経緯

---

- ・青年部で企画していたイベントが、  
新型コロナウイルスの影響で中止に



「町の皆さんの気持ちを明るくしたい」  
「新しい生活様式にマッチした企画をしたい」

# ○オンラインギャラリーの開設

---

- ・外出を控える方向けに  
オンラインギャラリーを開設



## ○工夫された取組

---

- 人気投票によるコンテストの実施  
投票時に作品への応援メッセージ募集
- 入選者へ町会内店舗で使えるテイクアウト券、  
参加者へ町会オリジナルグッズの贈呈



季節外れの盆踊り大会  
コロナウィルス終息を願って  
銀座一丁目東町会

「季節外れの盆踊り大会」の実施  
～銀座一丁目東町会～

# ○取組内容

## ・10月に実施した盆踊り大会

**季節外れの盆踊り大会** コロナウィルス終息を願って  
今年は新型コロナウイルス感染症拡大のため  
全国の盆踊り大会が軒並み中止となりました。  
そこで新型コロナウイルス感染に十分注意し、  
そのうえで夏に出来なかった盆踊り大会を、  
コロナウィルス終息を願って開催いたします。

**盆踊り大会 配 盆踊り大会**  
日時：10月10日（土曜日）午後4時～午後5時半まで  
午後3時半より受付をテント窓口にて行います。  
場所：京橋公園（雨天の場合は京橋プラザ1階ピロティにて行います）  
\*提灯、袖、飲食等の 設置及び出店はいたしません。

**\*注意事項\***

- ◎参加者は各自の認識・判断にて誰でも参加できます。
- ◎参加者はマスク着用をお願いします。なるべく浴衣着用で願います。
- ◎受付にて手の消毒を行い、氏名・住所・連絡先、検温後の体温で記入必須で願います。また、37.5℃以上の方はご遠慮ください。◎受付後、参加申請完了された方には目印を配布いたします。目印のない方は踊れません。また、いかなる理由であっても再配布は行いません。◎踊りの輪は一定の間隔を取って踊っていただきます
- ◎大勢の参加者の場合は曲ごとに交代して踊っていただきます。
- ◎銀座一丁目東町会青年会の指示に従っていただきます。
- ◎状況により中止する場合があります。



**銀座一丁目東町会**

## ○開催までの経緯

---

- ・新型コロナウイルス感染症の影響により、盆踊り大会をはじめ町会内のイベントが中止になった。



「地域を盛り上げたい」

# ○新型コロナウイルス感染症対策

---

- 事前申込制
- 当日の受付で手指消毒、氏名等の記入、  
体温確認、マスク着用の徹底、  
受付済の方にペンダントの配布
- 踊りの輪に一定の間隔に目印を付ける
- 櫓や飲食物の提供をしない
- YouTubeによりオンライン配信（事前案内済）

# 季節外れの盆踊り大会

コロナウイルス終息を願って

## 注意事項

参加者は

- マスク着用をお願いします。
- 参加は各自の認識・判断にてお願いします。
- 受付に於いて、手の除菌・氏名・住所・連絡先・検温を必ずお願いいたします。
- 熱(37.5°)がある方はご辞退いただきます。
- 踊りの輪は一定の間隔を取っていただきます。
- 出来る限り密にならぬようにお願いします。
- 終了後は寄り道しないで帰宅するようお願いいたします。
- この模様を YouTube でライブ配信いたします。
- もしも、コロナウイルスに感染した場合は必ず連絡をお願いいたします。

銀座一丁目東町会

季節外れの盆踊り大会 コロナ終息を願って

## 参加申込書

氏名	
住所	
連絡先	
体温	
コロナウイルス対策にご理解・ご協力をお願いいたします。 なお、個人情報には最善の注意を払いますのでご了承ください。 銀座一丁目東町会	

# ○事前準備

---

## ・近隣のマンション等に事前 に開催周知

(※コロナ禍のイベントに  
対して、嫌な思いをされる  
方もいるため)

近隣住民の皆様へ

本日、季節外れの盆踊り大会「コロナウイルス終息を願って」を京橋公園にて開催いたします。

踊りは午後4時より5時半までを予定しておりますが午後3時より6時まで音出しがありますのでご迷惑をおかけいたしますが何卒ご理解・ご協力の程よろしく願いいたします。

銀座一丁目東町会

## ○当日の様子

---

- ・雨天にもかかわらず、123名の方が参加し、夏にできなかった盆踊りを楽しんだ。



# まとめ

---

**本日はありがとうございました**

**みなさんのコミュニティの発展を  
心より応援しております**

