



柏学園は、中央区から電車で約 1時間、豊かな自然に囲まれた校 外学園です。

毎年桜の咲く時期に、区民の皆 さんに柏学園を開放しています。 陽春の訪れとともに草木が芽吹 き、花がそこかしこに咲きはじめ た春いっぱいの柏学園へ、皆さん ご一緒にお越しください。

## 交通機関

- JR柏駅東口下車徒歩25分
- ●柏駅からバスを利用する場合は、 阪東バス「戸張」行き「柏学園前」下 車徒歩5分、または「大津ヶ丘団地」 行き「第五小学校前」下車徒歩10分
- ◎ご来園の際は、公共交通機関をご 利用ください。
- 圖学務課保健給食係
- **2**(3546)5515





# 春の全国交通安全運



▲昨年の自転車実技教室の様子

7

(3546) 54

43

## 4月6日命~15日 €

「世界一の交通安全都市TOKYOを目指し て」をスローガンに春の全国交通安全運動が 実施されます。

## 運動の重点など

- 子供と高齢者の安全な通行の確保と高齢運 転者の交通事故防止
- 自転車の安全利用の推進
- 全ての座席のシートベルトとチャイルド シートの正しい着用の徹底
- ・飲酒運転の根絶
- 二輪車の交通事故防止(都重点)

区内警察署の行事予定 別表1~4のとおり

故

中央区交通安全日 毎月10日(10日が土・日 曜日に当たる月は直前の金曜日)を「中央区 交通安全日」と定め、「一日交通安全運動の 日」と位置付けています。関係機関・団体な どが連携し、交通安全活動の推進および交 通事故の抑止を図ります。

## 間環境政策課交通対策係

2(3546)5443

区分	年	中央区	都内	全 国
士 44. 74. 举7.	平成29年	790	32,763	472,165
事故件数(件)	平成28年	783	32,412	499,201
(117	増減数	7	351	<b>▲</b> 27,036
	平成29年	2	164	3,694
死者数 (人)	平成28年	2	159	3,904
()()	増減数	0	5	▲210
<i>5.11</i> + * *1.	平成29年	896	37,994	580,847
負傷者数 (人)	平成28年	888	37,828	618,853
()()	増減数	8	166	▲38,006

区分	年	中央区	都内	全 国	
古子 本人 / 体 米人	平成29年	790	32,763	472,165	
事故件数 (件)	平成28年	783	32,412	499,201	
(117	増減数	7	351	<b>▲</b> 27,036	
	平成29年	2	164	3,694	
<ul><li>死者数</li><li>(人)</li></ul>	平成28年	2	159	3,904	
()()	増減数	0	5	<b>▲</b> 210	
<i>7. 1年 - 4.</i> 华1.	平成29年	896	37,994	580,847	
負傷者数 (人)	平成28年	888	37,828	618,853	
()()	増減数	8	166	<b>▲</b> 38,006	

		- 11/1/2/		
人口と	世帯	3月1E	3現在(前	年同期)
人口	住民基	基本台帳158	<b>,051</b> (15	1,464)

男 〔うち外国人 3,541 (3,274)女 **82,836** (79,123) (3,138)〔うち外国人 3,565 世帯 **89,704** (86,313) 昼間人□(平成27年国勢調査) 608,603

〔うち外国人 7,106 (6,412)〕

**75,215** (72,341)

全を心掛けましょう。 りを持って、日頃から交通 利用者や歩行者も交通ルー 過環境政策課交通対策! 互いを思いやる気持ちやゆ やマナーをしっかり守り、 運転者だけでなく、 ちょっとした気の緩みや が重大事故につながります。 自転車 お

故件数および死者数 年と比較すると全 に減少して -件、負負傷者 一国では、 わりです。 件数3 、ます。 た交通 ,

り亡くなられました。 また2人の方が交通事故によ 傷者数は8人増加して 痰況 います。

## 別表1 中央警察署 ☎(5651)0110

**************************************				
内 容	日時		会 場	
日本橋交通安全キャンペーン	4月8日(日)	午後1時~2時	日本橋南詰 交差点周辺	
区合同自転車マナーアップ キャンペーン	10日(火)	午前10時30分~ 11時30分	江戸橋 北詰交差点	

## 別表2 久松警察署 ☎(3661)0110

内 容	B	時	会 場
交通安全祈願折り鶴プレゼント	4月9日(月)	午前10時~11時	水天宮前 交差点周辺
高齢者反射材貼付キャンペーン	12日(木)	午前11時30分~ 12時30分	明治座前

## 別表3 築地警察署 ☎(3543)0110

内容	日時		会 場
交通安全パレード、交通安全教室	4月8日(日)	午前10時~ 午後3時	築地本願寺
安全運転管理者部会による 交通安全クイズ	4月6日(金)~ 13日(金) (土・日曜日を除く)	正午~午後2時	数寄屋橋交番前

## 別表4 月島警察署 ☎(3534)0110

内容	日時		会 場
交通少年団鼓笛パレード	4月7日(土)	午後3時~4時	西仲通り商店街
横転体験車体験教室	10日(火)	午後2時~ 3時30分	月島第一 児童公園

別表5

ホ

٣

e

ア

## ▶情報コーナー○ (3面からのつづき)

平成30年(2018年) 3月21日(水曜日)

## 初めてのヨガ体験教室

- ■4月17日(火)
- ①午後1時15分~2時25分
- ②午後7時~8時10分
- 場新場橋区民館2階2・3号和室
- **園区内在住・在勤・在学者で、①は** ヨガが初めての方限定、②は2~ 3回程度経験のある初心者限定
- 屋各回10人(申し込み多数の場合は 抽選)

#### 費無料

- [**持ち物**] ヨガマットまたは大きめの バスタオル、汗拭きタオル、飲み物
- ◎当日は動きやすい服装でお越しく
- **申3月23日(金)から4月5日(木)ま** でに電話で申し込む(受け付けは 午前10時~午後8時)。
- 間新場橋区民館
  - **5**(3669)3699

## バドミントン教室 (初心者・初級者)

- ■5月15日~6月15日の毎週火・金 曜日 計10回
  - 午後6時30分~8時30分
- 場築地社会教育会館屋内体育場
- 園18歳以上の区内在住・在勤者(高 校生を除く)
- **尾50人(申し込み多数の場合は抽選)** 費2.000円
- ■4月4日(必着)までにはがきまた はファクスに①~⑤(3面記入例 参照) ⑥過去の本教室参加の有無 ⑦在勤者は勤務先の名称・所在 地・電話番号を記入して申し込む。
- ◎ファクスで申し込む方は送信後、 スポーツ課に受信したか確認の電 話をしてください。
- ◎抽選の場合は過去に参加していな い方を優先します。
- ◎抽選結果は封書でお知らせします。 当選した方には、ご案内と教室参 加費の納付書を同封します。
- **間スポーツ課スポーツ事業係** 
  - $\mathbf{2}(3546)5531$ FAX(3546)9561



## 個人事業者の消費税および 地方消費税の申告を忘れずに

申告期限と納期限は4月2日(月) です。

- ◎便利な振替納税をご利用ください。 間東京国税局電話相談センター(直 通電話はないため、税務署の代表
- 電話から音声案内で1番を選択) 日本橋税務署
  - **☎**(3663)8451 京橋税務署
  - **2**(4434)0011



## 国保・年金

## 国民健康保険料の納入通知書 は6月に送付

平成30年度の国民健康保険料は、 前年の所得が確定する6月に算定し 通知します。

口座振替や納付書で納めていただ く普通徴収の場合、お支払いは6月か ら翌年3月までの10期割となります。

また、年金からの天引きとなる特 別徴収の場合、4・6・8・10・ 12・2月の年金受給月に徴収します。 特別徴収に該当する世帯には、3月 中に仮徴収額決定通知書兼特別徴収 開始通知書を送付しています。

4・6・8月のお支払いは仮徴収 といい、暫定的に前年度の保険料額 を基に計算した額を天引きします。 6月に確定する平成30年度の保険料 額から、4・6・8月に仮徴収した 合計額を差し引いた残りを10・12・ 2月に本徴収として天引きします。

- ◎国民健康保険料は前年の所得を基 に算定するため、所得の申告をす ることで保険料が軽減される場合 があります。
- ◎前年に所得が無かった方なども、 所得の申告をお願いします。
- **固保険年金課資格係** 
  - **☎**(3546)5362

## 後期高齢者医療保険料の納入 通知書は7月に送付

平成30年度の後期高齢者医療保険 料は、前年の所得が確定する7月に 算定し通知します。

口座振替や納付書で納めていただ く普通徴収の場合、お支払いは7月か ら翌年3月までの9期割となります。

また、年金からの天引きとなる特 別徴収の場合、4・6・8・10・ 12・2月の年金受給月に徴収します。 特別徴収に該当する方には、4月中 に仮徴収額決定通知書兼特別徴収開 始通知書を送付します。

4・6・8月のお支払いは仮徴収 といい、暫定的に前年度の保険料額 を基に計算した額を天引きします。 7月に確定する平成30年度の保険料 額から、4・6・8月に仮徴収した 合計額を差し引いた残りを10・12・ 2月に本徴収として天引きします。

- ◎後期高齢者医療保険料は前年の所 得を基に算定するため、所得の申 告をすることで保険料が軽減され る場合があります。
- ◎前年に所得が無かった方なども、 所得の申告をお願いします。
- 間保険年金課資格係
- **2**(3546)5362



## その他

## 緑の中央区へ! 区民フリーマーケット

- ■4月21日(土)
  - 午前10時~午後3時
- ◎荒天の場合は4月28日(土)に順延、 28日(土)が荒天の場合は中止です。
- 場月島第二児童公園
- 対18歳以上の区内在住・在勤・在学者 定100店舗程度(先着順)
- 費1,500円(1区画2m×2m)
- ◎希望者には、区画に敷く厚手のシ ートを貸し出します。
- **申出店の申し込みは3月21日(祝)か** らEメールに①~⑤(**3面記入例** 参照)⑥主な販売品目を記入して 申し込む。

## [注意事項]

- ・食品、生き物、植物、薬品などの 販売はできません。
- ・フリーマーケット業者の方の出店

- は、お断りします。
- ・車での来場はご遠慮ください。
- ・順延・中止のお知らせは、当日午 前7時に「イクシバ!プロジェク トブログ」に掲載します。
- ・出店決定後のキャンセルは原則不 可とします。

「平成29年度歳末たすけあい

運動」へのご協力ありがとう

昨年12月、各町会・自治会、女性

団体、区内の企業・店舗など、多く

の方々のご協力のもと、年末恒例の

歳末たすけあい運動を実施しました。

その結果、1,119万円もの募金が寄

この募金から、民生委員の皆さん

ございました

せられました。

◎詳しくは、「イクシバ!プロジェ クトブログ」をご覧ください。

#### [主催]

育てる芝生~イクシバ!プロジェ クト

#### [後援]

中央区

- **閰育てる芝生~イクシバ!プロジェ** クト
- ⊞http://ikushiba.blog.fc2.com/ Eikushiba.flea@gmail.com

のご協力を得て、寝たきり高齢者を 介護する方や在宅心身障害児の保護 者、交通遺児などへ見舞金をお贈り しています。また、地域福祉活動費 として、平成30年度に本会が実施す る各種の福祉事業に活用します。詳 しくは別表1をご覧ください。

皆さんからの温かいお気持ちに深 く感謝・御礼申し上げます。

- 間中央区社会福祉協議会管理部
  - $\mathbf{2}(3206)0506$

#### 別表1 平成29年度歳末たすけあい運動収支報告書

収	・歳末たすけあい(中央区地域福祉推進)募金	合計 11,199,548円
7^	(内訳)町会・自治会、女性団体	10,356,868円
人	個人・法人・その他	·····842,680円

・見舞金(贈呈済み)

交通遺児

寝たきり高齢者を介護する方 在宅心身障害児の保護者

2,860,000円 272人 ……1,970,000円 169人 ……875,000円 1人……15,000円

・事務費

印刷製本費(チラシ、たすけあい袋、収支報告書の作成)…358,991円 業務委託費(チラシ、収支報告書など発送作業委託料)…114,433円 通信運搬費(郵券購入、見舞金など郵送料)……144,139円 手数料など(募金振込手数料、募金箱資材購入など)…… 13,634円

・地域福祉活動費(平成30年度使用分)

7.708.351円

631,197円

--予定事業-

祉 ひとり親家庭日帰りバス研修の実施、入進学児童祝い金贈呈 童 福 障 害 者 福 祉 福祉団体等助成、ハンディキャブの貸し出し

高齢者福祉。高齢者交流事業「ほがらかサロン」運営、高齢者クラブ慰安大会の後援 域 福 祉 ふれあい福祉委員会活動・いきいき地域サロン活動の支援 ボランティア活動 ボランティア講座の開催、ボランティア団体助成

合 計 11,199,548円

## 平成30年度特別区職員 (I類)採用試験

## [第1次試験]

支

出

5月6日(日)

[申し込み方法・期間など] 別表2のとおり

[採用区分・採用予定数など] 別表3のとおり

◎ I 類採用試験(土木・建築新方式)、 Ⅲ類採用試験、経験者採用試験(選 考)、障害者対象の採用選考の予 定は別表4のとおり

[試験案内・申込書配布場所] 別表2

区役所 1 階まごころステーショ ン・3階職員課、日本橋・月島特別 出張所、築地・日本橋・月島社会教 育会館、中央区保健所、日本橋・月 島保健センター、京橋・日本橋・月 島図書館および特別区人事委員会

- ◎受験資格など、詳しくは採用試験 案内をご覧ください。
- 問特別区人事委員会事務局任用課採 用係

**☎**(5210)9787

#Phttp://www.tokyo23city.or.jp/ saiyou-siken.htm

	7177		
申し込み方法		期間	申込先
	インターネット申し込み	4月1日(日)午前10時~ 9日(月)午後5時(受信有効)	特別区人事委員会ホームページ
	郵送	4月1日(日)~5日(木)(消印有効)	特別区人事委員会事務局任用課

区分	試験区分	採用予定数
	事 務	1,130人程度
	土木造園 (土木)	67人程度
	土木造園 (造園)	17人程度
	建築	58人程度
	機械	30人程度
I 類	電気	29人程度
AR	福祉	119人程度
	心理	44人程度
	衛生監視 (衛生)	46人程度
	衛生監視 (化学)	7人程度
	保健師	90人程度

別表3

	別表4					
ri E	区	分	告示日	インターネット 申込受付期間	郵送 申込受付期間	第1次試験 (選考)日
#	I 類(z 建築新					9月2日 (日)
4.4	Ш	類	6 月 21	6 H 21 H (+) -	4 H21 H (★) -	9月9日 (日)
44)	経駒	食者	日(木)	6月21日(木)~ 7月26日(木)	6月21日(木)~ 7月23日(月)	9月2日 (日)
£	障害者 とする 考(事務	採用選				9月9日 (日)
£ #	○受験]		ビ詳し	くは、各告示日に	に発表する採用	案内をご覧く

ださい。

中央エフエム・ラジオシティ「中央区からのお知らせ」(10分番組)(月~金曜日 AM10:30~10:40 PM3:00~3:10 PM9:30~9:40 祝日・休 日、年末年始を除く)、企画番組「ウィークリー声の架け橋」(20分番組)(月~金曜日 AM10:40~11:00 PM3:10~3:30 PM9:40~10:00 土・ 日曜日 AM10:00~10:20 PM3:00~3:20 PM9:40~10:00)はFMラジオ84.0MHzで放送しています。

例

内容

定

員

アド



平成30年(2018年)3月21日(水曜日)

## 記入例(はがき・ファクス)



往復はがきの場合は 1人1枚 返信用の宛名に干・ 限り 住所・氏名を記入

①講座名など ②氏名・ふりがな ③〒・住所 4)電話番号

⑥その他必要事項

(5)年齢

**T104-8404** 築地1-1-1中央区役所 ○○課○○係(間の宛名)

◎「電子申請も可」と記載されているものは 区のホームページの電子申請から申し込みも可能

◎問に〒・住所が記載されていない場合の宛先は

#### 設 施

## 総合スポーツセンター 温水プールの休止

区民体育大会開催のため、4月21

日(土)午後8時30分~22日(日)午後 9時30分(予定)まで温水プールの利 用を休止します。

◎詳しくはお問い合わせください。 間総合スポーツセンター

2(3666)1501

# ■①の方は、受診券(4月下旬発送

また、検診実施医療機関により

・区内医療機関

・東京都予防医学協会 別表1のとおり

[申し込み上の注意]次の方は検診が

できませんので、ご注意ください。 ・妊娠中または妊娠している可能性 がある方

- ・授乳中または断乳後、半年未満の方
- ・乳がんで治療中または経過観察中 の方
- ・豊胸手術をした方
- ・腰痛などのため、立って体を反ら すことが難しい方

次の方は問診・視触診の結果によ っては、マンモグラフィ検査ができ ない場合があります。

・乳腺のはりが強い方

別表1

- ・心臓ペースメーカーを使用してい る方
- ・マンモグラフィ検査ができないと

医師が判断した方

次の方は、検診ではなく医療機関 での診療をお勧めします。

- ・乳腺の病気がある方
- ・しこりや乳頭分泌など、いつもと 違う症状がある方

閉経前の方が検診を受ける時は、 月経が終わって1週間くらいの時期 に検査を受けると、検査時の圧迫に よる痛みが緩和されます。

- ○今回の申し込みは5月から7月ま での受診分です。8月以降の申し 込みは、後日「区のおしらせ 中 央」に掲載する予定です。
- 固福祉保健部管理課保健係
  - $\triangle(3546)5397$

# 平成30年度の乳がん検診

5月1日(火)から実施

## 対①区内在住の36歳以上(昭和58年 3月31日以前に生まれた方)の女 性で4月1日から平成31年3月31 日の間に誕生日に達して偶数歳に

奇数歳の方 内問診・視触診・マンモグラフィ(乳 房エックス線)検査

なる方②昨年度受診されていない

費無料(精密検査および検診内容以 外の検査は受診者負担)

予定)をご覧ください。②の方は、 福祉保健部管理課保健係に電話で お申し込みください。

申し込み方法が異なります。

申し込み方法など詳しくは「区の おしらせ 中央」5月1日号に掲 載する予定です。

- ◎受付時間は指定されます。日時の 変更は受診券到着後に検査機関に 直接ご連絡ください。

		<del>1</del> =	5月1日(火)~	-7月31日(火)
	日程	月~金曜日(祝日を除く)	土曜日(祝日、第2・4土曜日を除く)	
			午前(9時~11時)、午後(1時~3時)	午前(9時~11時)
	Ą	E員	各1人(	先着順)
	会 場		東京都予防医学協会 新宿区市	5谷砂土原町1-2(市ヶ谷駅下車)
申し込み方法		み方法	3月22日(木)午前8時30分から福祉保	健部管理課保健係に電話で申し込む。
◎口曜日 知日は検診を行いません				

◎日曜日、祝日は検診を行いません。

## 講座・催し物

## 離乳食講習会



センター健康係

クラス名	スタートクラス(1~2回食)		ステップアップクラス(3回食~完了)	
日時	4月17日(火)	4月26日(木)	4月13日(金)	4月24日(火)
口 吗	午後1時30分~3時15分			
会 場 (※1)	日本橋保健センター 5階多目的室	中央区保健所 2階大会議室	中央区保健所 2階栄養室	月島保健センター 栄養室
対 (※2)	平成29年10・11月生まれの 乳児の保護者		平成29年6・7月生まれの 乳児の保護者	
内容	・離乳食の進め方の話 ・離乳食の実演と試食(試食は保護者のみ)			は保護者のみ)
定員	各2	2人	25人	20人
(※3)	申し込み多数		の場合は抽選	
費用	無料			
<b>申し込み方法</b> 3月22日(木)から26日(月)までに電話で申し込む(受け付けは平日のみ 請も可)。		は平日のみ、電子申		
問い合わせ	日本橋保健	中央区保健所		月島保健

**☎**(5560)0765 **☎**(3661)5071 **☎**(3541)5930 (※1)各クラスいずれかの会場を選び、お申し込みください(重複申し込み不可)。

## (※2)対象は、区内在住で各クラスの誕生月に該当する第1子の保護者です。 (※3)定員に満たない場合は、申込受付期間後も前日まで受け付けます。

## 環境情報センターイベント 情報(4・5月)

[日時など]別表2のとおり 場環境情報センター

費無料

(申込)先

◎詳しくは環境情報センターのホー ムページをご覧いただくか、お問 い合わせください。

間環境情報 センター

**☎**(6225)2433

₩http://eic-chuo.jp/

	別表2			
	日時	内容・講師など	対象・定員	申し込み方法
4月1日(日)~ 5月30日(水) 午前9時~午後9時		[展示]「宇宙から中央区を見てみよう」 宇宙から見た中央区はどのような景色 でしょうか。中央区の衛星写真や宇宙 から地球環境を観測する方法をパネル や模型などで紹介します。 [協力]宇宙航空研究開発機構(JAXA)	どなたでも	申し込み不要、 入場自由
4月15日(日) 午前10時~正午		「浜離宮自然観察会(春)」 浜離宮恩賜庭園で自然観察を行います。春に咲く花や見られる生き物たちの生態を観察しましょう。 ◎親子での参加も可能です。	どなたでも、15 人程度 (申し込み多数 の場合は抽選)	4月4日(水)まで に電話またはホ ームページから 申し込む。

## スポーツ

[講師]自然観察指導員

## シニアスポーツ教室

~気軽にできるスポーツで健康づく り、仲間づくりをしましょう~

## 太極拳

■4月10日~平成31年3月26日の毎

月第2・4火曜日 午後6時30分~8時30分

ニュースポーツ(ソフトバレーボ ール、ラケットテニスなどの軽ス ポーツ)

■ 4月5日~平成31年3月28日(年 末年始を除く)の毎週木曜日 午後6時30分~8時30分

井 通

#### 場シニアセンター

対50歳以上の区内在住・在勤者 費無料

田実施日に直接会場へ行き、受付に ある台帳に氏名などを記入する。

 固中央区体育協会事務局  $\mathbf{2}(3546)5729$ 

## トレッキング教室(軽登山)

■5月13日(日)

- ・午前6時30分 区役所前出発
- ・午後6時30分 区役所前到着予定 [交通機関]観光バス2台
- 陽富山(千葉県南房総市、歩行時間 約4時間)

対区内在住・在勤の小学生以上のグ ループまたは個人(グループは6 人以内、小・中学生は成人の同伴

**尾80人(申し込み多数の場合は抽選)** 費・大人 2,000円

- ・中学生以下 700円
- 申4月2日(必着)までに往復はがき (1グループ1枚限り)に①トレッ キング教室②申込代表者の氏名・ ふりがな・年齢・住所・電話番号・ 勤務先(名称・所在地・電話番号) ③申し込み人数④申込者全員の氏 名・年齢・住所・勤務先(名称・所 在地) ⑤過去の参加(トレッキン グ・ハイキング)の有無(全員分) を記入して申し込む。
- ◎抽選の場合は、過去に参加してい ない方を優先します。なお、グル ープの中に過去に参加したことの ある方が含まれている場合は、既 参加者扱いとなります。
- ◎靴は、トレッキングシューズをご 用意ください。
- ◎参加決定した方を対象に事前説明 会を行います。
  - 中央区築地1-1-1 中央区体育協会事務局  $\mathbf{2}(3546)5729$

間〒104-8404

## 弓道教室(初心者・初級者)

■ 5月23日~6月27日(6月18日を 除く)の毎週月・水曜日 計10回 午後6時30分~8時30分

場総合スポーツセンター弓道場

図18歳以上の区内在住・在勤者(高 校生を除く)

**屆40人(申し込み多数の場合は抽選)** 費2,000円

- 申4月6日(必着)までに往復はがき に①~⑤(3面記入例参照)⑥過去 の本教室参加の有無⑦在勤者は勤 務先の名称・所在地・電話番号を 記入して申し込む。
- ◎抽選の場合は過去に参加していな い方を優先します。
- ○当選者は区役所 6 階中央区体育協 会事務局窓口で手続きがあります。
- 間〒104-8404

中央区築地1-1-1 中央区体育協会事務局 **☎**(3546)5729

## 春季区民体育大会 こュースポーツ大会

グラウンドゴルフ

**国**4月7日(土)、5月26日(土) 午前9時~

場月島運動場

## ターゲットバードゴルフ・ペタンク 1 4月29日(祝)

- ・ターゲットバードゴルフ 午前9時~
- ・ペタンク

午後1時~

場佃中学校校庭・体育館

共 通 対区内在住・在勤・在学者

費無料 ◎当日、直接会場へお越しください

- (個人参加も可)。
- ◎雨天時は中止となる場合があります。 間中央区体育協会事務局
  - $\mathbf{2}(3546)5729$

テレビ広報番組「こんにちは 中央区です」(15分番組)は、東京ベイネットワークのケーブルテレビ111チャンネル(毎日AM10:00・PM0:00・PM8:00)、 (3) 東京ケーブルネットワークのケーブルテレビ111チャンネル(毎日AM9:30・PM0:00・PM7:30)、J:COM東京のケーブルテレビ111チャンネル(毎日 PM0:15 · PM8:15) で放送しています。

## **トピックス**



#### ヘルスアップ栄養2018

3月2日、「ヘルスアップ栄養2018」が東京メトロ銀座 駅連絡通路で開催されました。血圧や骨密度などの測定 の他、管理栄養士による栄養相談やバランスのよい献立 づくりに役立つ展示が行われ、自身や家族の健康の維持

・増進に関心を持つ大勢の人でにぎわいました。

## 7月分 ヴィラ本栖・伊豆高原荘の申し込み

施設名	ヴィラ本栖		伊豆高原荘
在住者優先 申し込み	由し込み 保養施設予約システム 4月		14日(土)各施設必着 1日(日)午前7時~14日(土)午後11時 16日(月)
空室申し込み	保養施設予約システムによる申し込み フロントへの電話による申し込み		20日(金)午前0時~ 20日(金)午前10時~
(どなたでも) (申し込めます)	週ヴィラ本栖フロント ☎(0120)162312 (東京23区内からのフリーダイヤル) ☎0555(87)2711		じ伊豆高原荘フロント ☎(0120)151307 (東京23区内からのフリーダイヤル) ☎0557(53)1163
利用できない日			-
利用料金の改定			7月1日(日)の宿泊分から、区内在住・在勤者以外の利用料金割引制度を廃止します。区内在住・在勤者の割引制度に変更はありません。 ◎詳しくはお問い合わせください。

◎保養施設予約システムは、区のホームページや、区役所に設置してある利用者端末をご利用ください。 ◎伊豆高原荘をご利用する際に禁煙室を希望される方、高齢者や身体に障害のある方で2階の部屋を希望される 方は、施設に直接ご連絡ください。

◎区内4カ所からヴィラ本栖まで乗り換えなしで行ける便利な直通バスを運行しています。

◎伊豆高原荘では、伊豆高原駅から施設までどなたでもご利用できる送迎バスを運行しています(利用者の人数に 応じて、直通バスおよび送迎バスはジャンボハイヤーに変更する場合があります)。 ◎施設のご利用について詳しくは、区役所・区民センター・区民館などに置いてあるパンフレットをご覧いただ

くか、各施設にお問い合わせください。

問地域振興課区民施設係 ☎(3546)5622

# 「区のおしらせ

読者の皆さんにとって、より読み やすく、親しみやすい広報紙となる よう、4月1日号から紙面をリニュ ーアルします。

## リニューアルの内容

現在、縦書きと横書きが混在する スタイル(右とじ・ページ右開き)の レイアウト・デザインを横書き(左と じ・ページ左開き)に統一します。

これまでに比べ、目線の動きがス ムーズになるので、読みやすくなり ます。

これからも、より親しんでいただ ける紙面づくりに努めてまいります。 問広報課広報係

 $\mathbf{2}(3546)5217$ 

## 別表1 加入者の手続き

	種別	こんなとき	届け出に必要なもの	届け出場所	リシ
	第1号	20歳になった	日本年金機構から送付される資格取 得届(なくても可)、本人確認書類	区役所 4 階保険年金 課または日本橋・月島 特別出張所	ません。
	被保険者	会社などに就職した	勤務先へお問い合わせください。	勤務先	届
	20歳以上60歳 未満の自営業者、	第2号被保険者の被扶 養配偶者になった	配偶者の勤務先へお問い合わせください。	配偶者の勤務先	け出
	学生など	国外へ転出する(※1)	年金手帳または本人確認書類	区役所 4 階保険年金 課または日本橋・月島	が遅
		国外から転入した(※2)	中並子帳または本人唯誌書類		遅れ
	第2号 被保険者	会社などを退職した	年金手帳または本人確認書類・退職 証明など退職日が分かる書類	特別出張所	た
	(厚生年金に 加入している人)	退職して、第2号被保 険者の被扶養配偶者に なった	配偶者の勤務先へお問い合わせください。	配偶者の勤務先	もあ
		20歳になった			り
	第3号 被保険者 (第2号被保険者に 扶養されている	離婚・本人の収入増加 で扶養から外れた	年金手帳または本人確認書類・扶養 から外れた日が分かる書類		ます。
		配偶者が退職した	年金手帳または本人確認書類・配偶 者の年金手帳・退職証明など配偶者 の退職日が分かる書類	区役所 4 階保険年金 課または日本橋・月島 特別出張所	
	20歳以上60歳   未満の配偶者	配偶者が65歳になった	年金手帳または本人確認書類		
		配偶者が転職した	配偶者の勤務先へお問い合わせください。	配偶者の勤務先	
	(※1) 国外へ転出した場合 国民年会は強制加入ではなくなります 転出の民は出然 姿枚重生の民は出が				

国外へ転出した場合、国民年金は強制加必要です。希望により任意加入できます 国民年金は強制加入ではなくなります。転出の届け出後、資格喪失の届け出が

(※2) 国外から帰国した場合、国民年金は強制加入となります。転入の届け出後、資格取得の届け出が必要です。任意加入中の方も切り替えの届け出が必要です。

別表2 受給者の手続き

1	別数と「支配官の子派と				
	こんなとき	届け出に必要なもの	届け出場所	備考	
	受取金融機関を 変更した	受取機関変更届	中央年金事務所 お客様相談室	受取機関変更届、再交付申請書は区役所 4 階保	
	年金証書を紛失 ・毀損した	再交付申請書		険年金課、日本橋・月島特別出張所にあります。	
	年金受給者が死 亡した	死亡届 未支給年金請求書		障害基礎年金・遺族基礎年金のみの受給者が亡くなったときの届け出場所は、区役所4階保険年金課です。	

◎手続きには添付書類が必要な場合がありますので、事前にお問い合わせください。

国民年金 に掲げる事項に国民年金の加え 常け出なければ でに該当する場 入者は、 は 届 届 出

乗取り 金を受け取れ る年金額 け出 Tないと、 が 液らされたり、 なくなる場合 将来受け

**3** (3543)

4 1

平 活 版

富

製

造所の

節

刷

活版

速やかに届け出なけ

ださい。 合も、 2に掲 年金の受給者が別

過保険年金課保険年金係 中央年金事務所 必ず届け出を行ってく げる事項に該当する場 3546 5 3 7 1

造の活版印刷機・平野活版製造所 伞 郭



873)に第一 中央区内には、 二丁目 導入され、 (現 大区 、明治 在 明 き -小区築 らました。 沿維新

巻きつけた皮ベルトでプレス

上蓋をして本体下部の円筒に

にインクを載せて紙を置き、

場所へ移動後、プレスレバー

効率や情報量を提供 ・明治初頭に至ると が発達しました。 の木版(整版)には そして幕 (印刷機) いできる ない作 、これ

刷は、鋳造した活字組版(活

字を組み合わせて作った版)

門で製造しました。実際の印前身)内に設けた機械製造部

造船所(明治9年に平野が開

野活版製造所では石川島平野

設した民間造船所でIHIの

以降に本格化して 洋式活版印刷の技術 日本独自の高度な木版印刷技多種多様な印刷物が普及し、 ()や引札・護符に至め、多色刷りの浮 は典・印仏(陽) め、 ンクを用い てきた日本では、 いるともいわれてい われてきました。 きた日本では、古くから紀にもわたって紙を活用 画)の 真などを紙 さまざまな紙書物をは 記刷物の記 印刷など (陽刻した仏像図 いて木版による 用が 面 浮世絵(錦 江戸時代 至 が るまで 盛んに 、ます。 減少し に刷り 文字・

いられていたこともあり、平機械の製造には蒸気機関が用

り)が施されています。印刷

(○の内側左部分にへこみ有

野活版製造所の登録商標[①] ル)で、本体上部三カ所に平 刷機械(高さ約170センチ オンプレス型を模した鉄製印 刷機です。 トル・奥行約90センチメート メートル・幅約70センチメー この活版印刷機は、アル

刷機が製造されていました。 製造所製の活版印刷機もこの 今回の文化財である平野活版 内でもこの形態を模倣した印 多く輸入されるとともに、国 した明治前期の希少な国産印 6~1892)が開発・製造 の先駆者・平野富二(184 一つで、日本の近代活版印刷

ミズノプリンニ

番2 テ

ングミ

今日、

き活版印刷機)の印刷機が数 洋からアルビオンプレス型 ます。明治期の日本では、西 野活版製造所(後に東京築地 (イギリスで開発された手引 圧式活版印刷機が現存してい 活版製造所と改称、昭和13年 丁目12番) の地で開業した平 に解散)が製造した国産の平

中央区総括文化財調査指導員

重な産業遺産といえます。

る仕組みです。この資料は日

本の近代印刷文化を伝える貴

**「区のおしらせ 中央」は区役所、特別出張所、区民館などの区施設、コミュニティバス、区内公衆浴場、一部金融機関、百貨店、ファミリーマート(一部店** 舗を除く)、都営地下鉄の駅(東銀座・宝町・築地市場・日本橋・人形町・東日本橋・馬喰横山・浜町・勝どき・月島)、東京メトロの駅(京橋・銀座・東銀座・ 新富町・築地・八丁堀・三越前・日本橋・人形町・茅場町・小伝馬町・水天宮前・月島)、JRの駅(新日本橋・馬喰町)、文化堂でも配布しています。